

UŽÍVATEL'SKÝ MANUÁL

SHEEN



UPOZORNENIE

Prečítajte si všetky inštrukcie pozorne pred použitím tohto výrobku. Uchovajte si tento užívateľský manuál pre budúce využitie.

----Pri používaní tohto bežiaceho pásu, uchovajte bezpečnostnú sponu na šnúrke pripnutú na vaše oblečenie.

----Pri behu, nechajte vaše ruky v prirodzenom pohybe otočený buďte vpred, nikdy sa neobzerajte na vaše nohy.

----Pridávajte rýchlosť postupne počas behu, a počkajte kým naskočí jedna rýchlosť, až potom nastavujte ďalšiu.

----Ak sa stane nehoda, okamžite zariadenie zastavte tlačidlom "okamžité zastavenie".

----Opustite bežiaci pás po behu až keď bežiaci pás zastaví úplne.

UPOZORNENIE: pozorne si prečítajte návod na montáž, nasledujte inštrukcie počas realizácie montáže.

UPOZORNENIE

1. Pred začiatkom akéhokoľvek cvičiaceho programu, konzultujte so svojim lekárom alebo zdravotným profesionálom.
2. Skontrolujte či sú všetky skrutky správne utiahnuté.
3. Nikdy nedávajte bežiaci pás do vlhkého prostredia, nakoľko to spôsobí problémy.
4. Nepreberáme žiadnu zodpovednosť za škody a zranenia, ktoré by zodpovedali vyššie uvedeným príčinám zaobchádzania so zariadením.
5. Oblečte si športové oblečenie a obuv pred behom.
6. Necvičte v dobe 40 minút po jedle.
7. Aby ste predišli zraneniam, prosím zahrejte sa cvičením pred samotným behom.
8. Konzultujte so svojim lekárom pred cvičením ak máte vysoký krvný tlak.
9. Bežiaci pás je určený na používanie výhradne pre dospelé osoby.
10. Zabezpečte starším, deťom alebo handikepovaným dobrú starostlivosť a dohľad.
11. Nestrkajte žiadne predmety do zariadenia, nakoľko ho môžete týmto poškodiť.
12. Nezapájajte prípojky do stredu kábla, nepredlžujte káble, alebo nemeňte prípojky na kábloch, nepokladajte žiadne ťažké predmety na káble alebo tieto nepokladajte pri zdroj tepla, je zakázané používať zdroj s niekoľkými otvormi, môže to spôsobiť požiar alebo

zranenie elektrickým prúdom.

13. Odpojte od zdroja elektrickej energie pokiaľ zariadenie nepoužívate. Po vypnutí kábel nestáčajte aby ste nepoškodili srôtky vo vnútri.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

1. Zapojte kábel bežiaceho pásu priamo do určenej uzemnenej zástrčky ktorá má 10 amps.

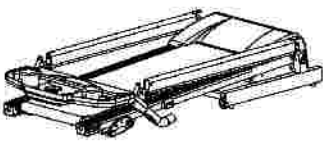
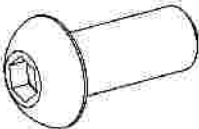
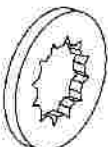
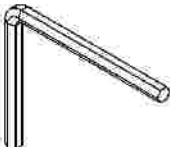
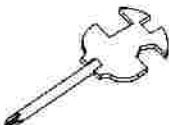
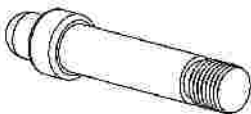
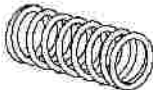
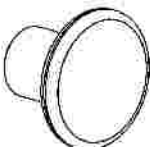
Inštrukcie pre uzemnenie zariadenia:

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak sa poruší, uzemnenie zabezpečí cestu pre zvyšný elektrický prúd pre zníženie riziku elektrického šoku.

2. Postavte bežiaci pás na čistý rovný povrch. Nepokladajte bežiaci pás na hrubý koberec, pretože toto môže zabrániť riadnemu vetraniu. Taktiež nepokladajte zariadenie do blízkosti vody alebo do exteriéru.
3. Postavte bežiaci pás tak, že zástrčka na stene bude viditeľná a prístupná.
4. Nikdy nezapínajte bežiaci pás počas toho ako na ňom stojíte. Po zapnutí a nastavení rýchlostného levelu, môže nastať pauza pred tým, ako sa samontný pás dá do pohybu, vždy stojte na bočných lištách po bokoch rámu pokiaľ sa pás nedá do pohybu.
5. Oblečte si vhodné oblečenie počas cvičenia na bežiacom páse. Nenoste dlhé, voľné oblečenie ktoré by sa mohlo zachytiť do bežiaceho pásu. Vždy majte obutú bežiacu obuv alebo obuv určenú pre aerobic s gumennou podrážkou.
6. Vždy odpojte od elektrického prúdu bežiaci pás ak dávate dole kryt motora.
7. Udržujte mimo dosahu deti počas prevádzky bežiaceho pásu.
8. Vždy sa pridržujte rukovätí počas kráčania alebo behu na bežiacom páse, pokiaľ nebudete mať pohodlie a istotu s používaním bežiaceho pásu.
9. Vždy majte pripnutú bezpečnostnú sponu na vašom oblečení počas používania bežiaceho pásu. Ak sa náhodou nepredvídateľne zvýši rýchlosť bežiaceho pásu elektrickou chybou alebo je rýchlosť nevedomo zvýšená, bežiaci pás sa okamžite zastaví pri vytrhnutí kľúča z počítača.
10. Ak sa bežiaci pás nepoužíva, mal by byť odpojený z elektriky a bezpečnostná spona vytiahnutá.
11. Pred začiatkom akéhokoľvek cvičebného programu, konzultujte prosím so svojim lekárom alebo profesionálnym zdravotníkom. Pômožu vám nastaviť správny cvičebný program, jeho inenzitu (zónu srdcového tepu) a čas ktorý je vyhovujúci vášmu veku a kondícii. Ak pociťujete akúkoľvek bolesť alebo tlak v oblasti hrude, nepredvídateľné búšenie srdca, dýchavičnosť, cítite sa slabo alebo máte iné nepríjemné pocity počas cvičenia, PRESTAŇTE S CVIČENÍM! Konzultujte so svojím lekárom pred pokračovaním.

MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

Ked' otvoríte krabicu nájdete tieto nižšie uvedné súčiastky:

 1	 38	 52
 12	 13	 14
 15	 16	

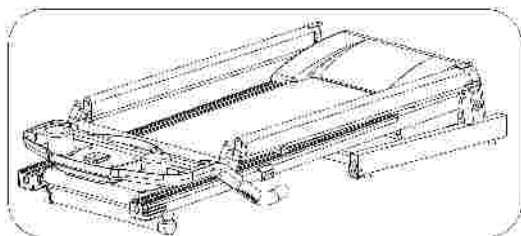
NÁSTROJE NA FIXÁCIU:

5#ALÉNOVÝ KLÚČ 5mm 1ks、

FRANCÚZKY KLÚČ S=13、14、15 1ks

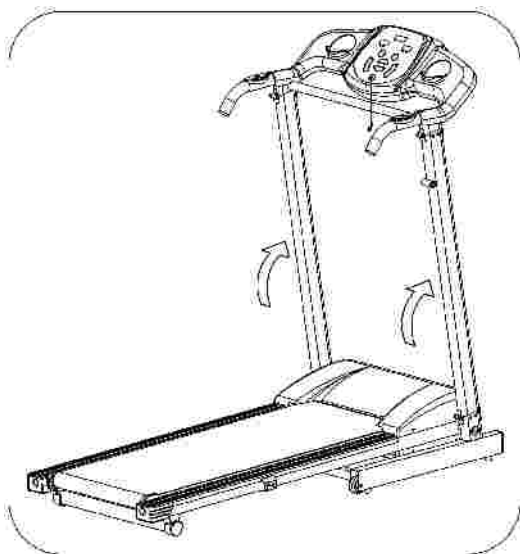
Upozornenie: Nezapínajte do elektriky pokiaľ nie je ukončená montáž.

MONTÁŽ KROK 1:



Otvorte krabicu, vyberte jednotlivé časti, položte hlavný rám na podlahu.

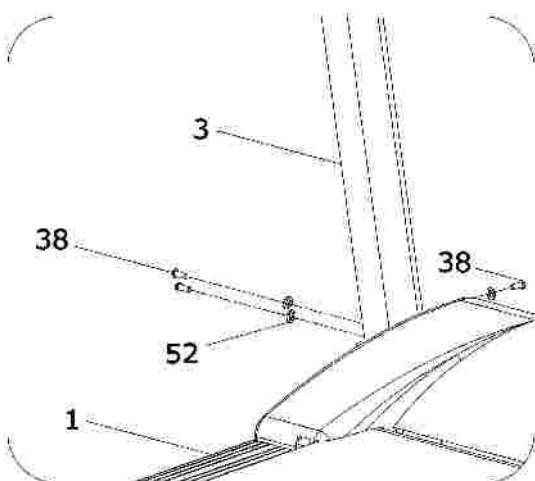
MONTÁŽ KROK 2:



Nasadte počítač na hornú časť ako je ukázané na obrázku.

Upozornenie: Keď ich zodvihnete, presvedčte sa, že tieto nestláčajú horné káble, pridržajte počítač a hornú časť stĺpov aby ste predišli ich spadnutiu a poškodeniu.

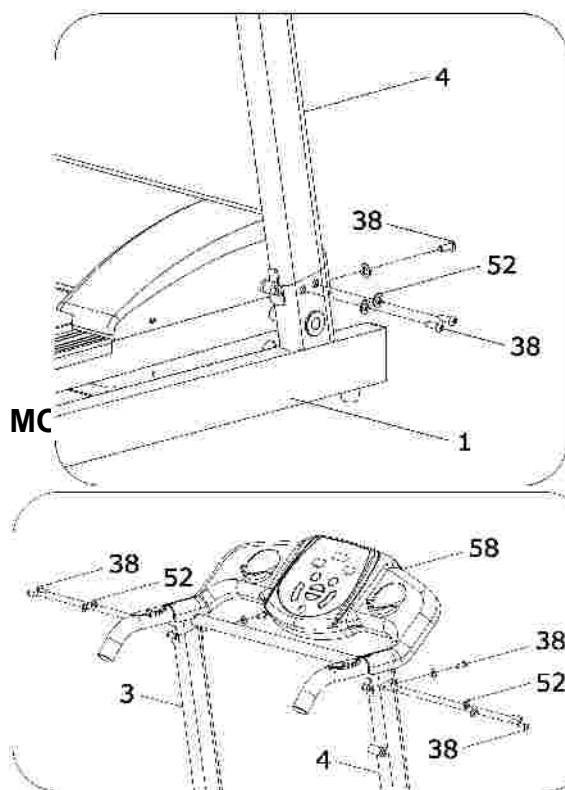
MONTÁŽNY KROK 3:



Vožte skrutky (38) do podložiek(52), spolu ich vložte do pripraveného otvoru, potom použite 5# francúzky klúč pre pripevnenie ľavého stĺpika (3) k hlavnému rámu. (1)

Poznámka: Podoprite ľavý stĺpik s rukou, aby ste predišli jeho spadnutiu alebo poškodeniu.

MONTÁŽNY KROK 4:

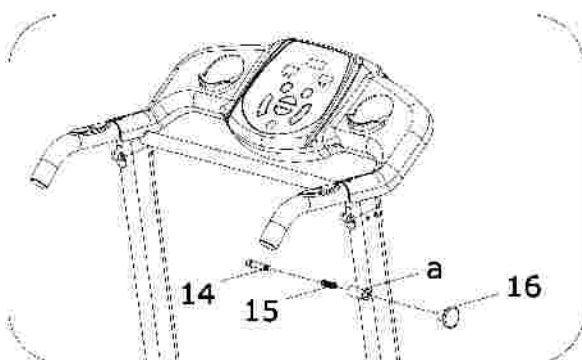


Vožte skrutky (38) do podložiek(52), spolu ich vložte do pripraveného otvoru, potom použite 5# francúzky kľúč pre pripevnenie pravého stĺpika (3) k hlavnému rámu. (1)

Poznámka: Podoprite pravý stĺpik s rukou, aby ste predišli jeho spadnutiu alebo poškodeniu.

Vložte skrutky (38) do podložiek(52), vložte do otvoru a potom použite 5# francúzky kľúč pre dotiahnutie počítača (58) na L&R stĺpik (3,4).

MONTÁŽNY KROK 6:

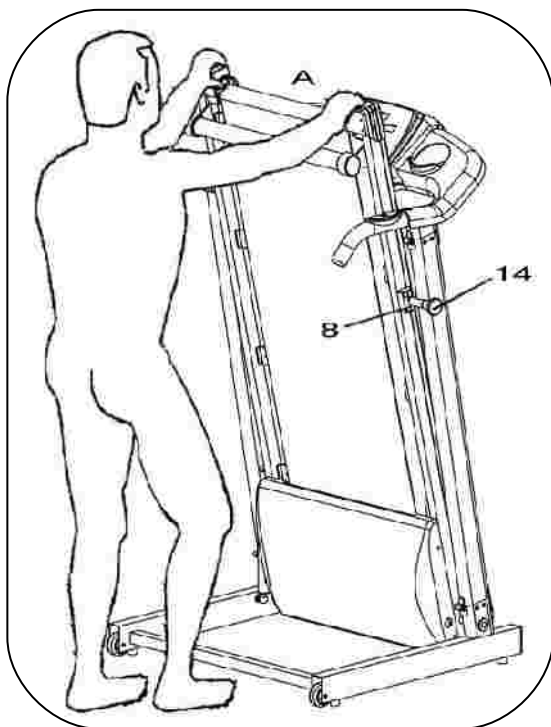


1. zasuňte kolík (14) do pružiny a potom následne do diery kolíka. (15) , (a).
2. zafixujte kryt rukoväte(16) do kolíka (14).

UPOZORNENIE : musíte sa utvrdiť, že montáž je kompletná tak ako je to popísané hore-vyššie a že sú zatiahnuté všetky skrutky a matice. Nezačínajte s používaním pred tým, ako si skontrolujete a overíte, že všetko je OK. Pre použitím bežiaceho pásu si prosím pozorne prečítajte návod.

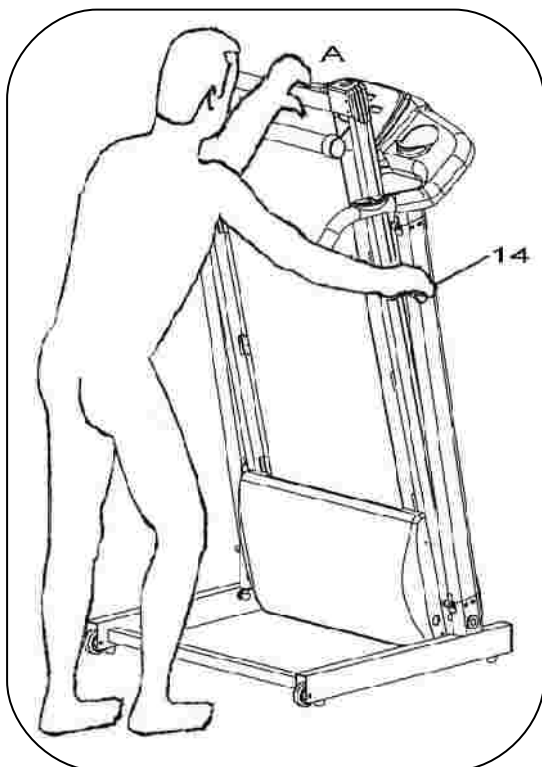
SKLADACIE INŠTRUKCIE

Skladanie :



Ako je ukázané na obrázku, nadvihnite rám pokiaľ kolík (14) nezapadne do fixačného bloku (8).

Rozkladanie :



Vytiahnite kolík (14) z uzamykacieho otvoru. Dotknite sa časti "A" ako ukazuje obrázok, potom nechajte hlavný rám jemne a pomaly sa zosunúť dole.



OKNO DISPLEJA:

- 1、 **“ČAS”**: Zobrazuje bežiaci čas, odpočítavanie od 0:00 do 99.59, keď čas dosiahne hodnotu 99:59, bežiaci pás sa pomaly zastaví a zobrazí sa koniec “END”, zariadenie spustí režim odpočinok. Pri nastavení cieľového času, tento sa začne odpočítavať až pokiaľ sa nedostanete na hodnotu 0:00, zariadenie sa zastaví pomaly a zobrazí koniec “END”.
- 2、 **“VZDIALENOSŤ KALÓRIE”** okno: Zobrazuje bežcove kalórie a vzdialenosť.
Mení údaje každých 5 sekúnd.
Korelačné LED podsvietenie za rozsvieti. Keď zobrazí vzdialenosť, odrátava od 0,0 do 99.9, Odrátavať začne znovu od 0.0 ; keď si nastavíte cieľovú hodnotu, až do koncovej

zostatkovej hodnoty 0,0, kedy sa zariadenie pomaly vypne a zobrazí sa koniec "END" v okienku. Pri zobrazovaní kalórií, odrátavanie je od 0 do 999, ak presiahne hodnotu 999, začne sa odrátavať znova od 0; Keď si nastavíte cieľovú hodnotu kalórií, začne sa odrátavať od navolenej hodnoty až po 0., keď sa dostanete na hodnotu 0, zariadenie sa vypne zobrazí koniec "END".

3. **"RÝCHLOSŤPULZ"** okno: Zobrazuje rýchlosť, v rozmedzí od 0.8KM/H-10KM/H. Program zobrazí P1-P9; úroveň zobrazí H1-H3. Následne na to, môže systém snímať užívateľovu frekvenciu srdcového tepu automaticky, keď užívateľ podrží ručný snímač pulzu na viac ako na 5 sekúnd, údaje sa zobrazia v okienku. V rovnakom čase, sa rozsvieti príslušný inikátor. Rozmedzie hodnôt srdcového tepu je : 50-200 úderov/Min. (Tieto údaje sú iba orientačné.)

FUNKCIE TLAČIDIEL:

1. **"PROGRAM" Tlačidlo:** V pohotovostnom režime je toto tlačidlo využívané pre nastavenie programu. "0.8", "P1-P9-FAT", spolu 11 modelov rozličných programov. "0.8" jej predvolená úroveň. "P1-P9" je nastavenie pre programy, "TUK" pre testovanie telesného tuku.
2. **"REŽIM MODE" Tlačidlo:** V pohotovostnom režime, stlačte tlačidlo pre zresetovanie nastavení a zvolenie nových. "0.8", "H-1" "H-2", "H-3" ("0.8" je predvolený režim. "H-1" pre časový model, "H-2" pre vzdialenostný model, "H-3" pre invertovaný model kalórií. Akýkoľvek režim si zvolíte, môžete použiť tlačidlo rýchlosti(speed) "+" alebo "-" pre pridanie alebo odobranie údajov. Potom stlačte "STAR/STOP" pre spustenie zariadenia.
3. **"START" tlačidlo:** pri zapnutí si pripnite magnetický bezpečnostný kľúč. Stlačte tlačidlo kedykoľvek pre zapnutie zariadenia.
4. **"STOP" tlačidlo:** stlačte tlačidlo počas behu, zastaví sa motor a ukončí sa predvolený program;
5. **"SPEED+" "RÝCHLOSŤ-" Tlačidlo:** Pre nastavenie hodnoty kedy zariadenie nie je v prevádzke.
Pri začatí behu, je možné nastaviť rýchlosť, rýchlosť sa zmení o 0.1KM/H vždy keď stlačíte tlačidlo. Ak stlačíte tlačidlo na viac ako 0.5S rýchlosť sa zmení rýchlejšie.

Rýchli štart (Manuálny režim)

1. Otvorte spínač výkonu a vložte bezpečnostný kľúč.
2. Stlačte tlačidlo START systém odpočíta 3 sekundy, "Bzučiar" zapípa a v okienku sa zobrazí opočítavanie, rýchlosť nabehne na 0.8KM/H po 3 sekundách.
3. Stlačte rýchlosť "SPEED +/-" pre nastavenie požadovanej rýchlosti.

Obsluha cvičebných procesov:

1. Stlačte rýchlosť "SPEED -" zmenšíte bežiacu rýchlosť.
2. Stlačte rýchlosť "SPEED +" zvýšite bežiacu rýchlosť.
3. Stlačte "STOP" znížite rýchlosť až po úplne zastavenie.
4. Po podržaní rukoväte so senzorom pulzu na 5 sekúnd, v okienku sa zobrazia údaje o pulse.

Manuálny režim:

1. Pokiaľ si neurobíte žiadne nastavenia a stlačíte priamo tlačidlo štart, bežiaci pás začne na úrovni rýchlosti 0.8km/h, stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED-" pre zmenu úrovne rýchlosti.
2. Nastavte čas Time, stlačte "MODE" tlačidlo pre zadanie požadovaného času behu, odrátavanie času obsluhuje H-1, okno času TIME okno zobrazí "15: 00" a zabliká. Stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie požadovaného času. Rozhranie je od 5:00-99:00.
3. V modeli času , stlačte " MODE " tlačidlo pre zadanie vzdialenosti do operačného systému H-2, vzdialenosť DISTANCE okienko zobrazí "1.0" a zabliká. Stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie požadovanej vzdialenosti. Rozhranie je od 0.5—99.9.
- 4 V modeli vzdialenosť stlačte "MODE" tlačidlo pre zadanie kalórií operačným modelom H3 okno zobrazí 50.0 a zabliká. Stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie požadovanej hodnoty kalórií. Rozhranie je od 10-999.
5. Stlačte "START" tlačidlo po ukončení nastavenia, Bežiaci pás sa naštartuje po 3 sekundách, stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED-" pre zmenu rýchlosti. Stlačte "STOP" , zariadenie sa zastaví.

Vnútna inštalácia programu

Stlačte "PROGRAM" tlačidlo, rýchlosť "SPEED" okno zobrazí P1-P9 pre zvolenie programu, ktorý si želáte. Nastavenie bežiaceho času, potom okno času zabliká. Zobrazí sa nastavený čas 10:00, stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED -" pre nastavenie času cvičenia ktorý potrebujete. Stlačte "START" pre spustenie vnútorného inštalačného programu, vnútorný inštalačný program je rozdelený do 10 sekcií. Každá sekcia cvičenia čas=nastavený čas/10. Keď sa systém dostane do ďalšej sekcie zaznie zvuk jedenkrát "Bi--" a rýchlosť sa zmení podľa požiadavky nastaveného programu. Stlačte rýchlosť "SPEED+", "SPEED -" pre zmenu rýchlosti. Keď sa program dostane do ďalšej sekcie, vráti sa k prednastaveným hodnotám rýchlosti. Po ukončení predvoleného programu, systém zapípa 10 krát zvukom "Bi—Bi—" a zariadenie zníži rýchlosť až pokiaľ sa nezastaví.

Tabuľka cvičiacich programov

Každý program je rozdelený do 10 sekcií pre cvičiaci čas a každý čas má k nemu odporúčanú rýchlosť.

ČAS REŽIM		ČASOVÝ INTERVAL									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	3	3	6	5	5	5	4	4	4	3
P2	RÝCHLOSŤ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RÝCHLOSŤ	3	3	5	6	7	8	6	4	3	3
P4	RÝCHLOSŤ	3	6	6	6	8	8	8	3	3	3
P5	RÝCHLOSŤ	2	5	6	7	8	8	7	7	3	3
P6	RÝCHLOSŤ	2	10	10	8	8	7	6	3	2	2
P7	RÝCHLOSŤ	3	4	5	6	7	8	7	6	4	3
P8	RÝCHLOSŤ	3	8	6	9	8	8	8	3	10	3
P9	RÝCHLOSŤ	2	4	6	8	8	8	7	7	3	3

TELESNÝ TESTER:

V začiatkovej fáze, stlačte "PROGRAM" pokračujte zadaním testera telesného tuku ,stlačte "MODE" zadajte F-1、F-2、F-3、F-4、F-5 (F-1 POHLAVIE, F-2 VEK, F-3 VÝŠKA, F-4 HMOTNOSŤ, F-5 TESTER TUKU),

Stlačte rýchlosť "SPEED+"、 "SPEED -" pre nastavenie F1 – F4 (podľa nasledujúcej tabuľky), potom stlačte "MODE" pre nastavenie F-5, chytte ručný senzor pulzu, okno zobrazí váš telesný index kvality po 2-3 sekundách. Telesný index kvality je pre otestovanie pomeru medzi výškou a váhou. Telesný tuk je vhodný pre každý typ muža alebo ženy, pre dosiahnutie váhy spoločne v súlade s telesným indexom kvality. Ideálna hodnota by mala byť 20-25, ak je pod 19, znamená to, že ste príliš chudý. Ak je medzi 25 a 29, znamená to že ste nad váhový limit, ak je to cez 30, znamená to, že ste obézny. (Hodnoty sú len referenčné, nemôžu byť považované za medicínske hodnoty.)

Funkcia bezpečného uzamknutia:

Potiahnite bezpečnostný uzáver, bežiaceho pásu sa zastaví okamžite. Všetky okná zobrazia"—"—", bzučiak začne vydávať "BB" zvuk . Vložte bezpečnostný uzáver späť, a bežiaci pás sa dá znovu do prevádzky.

Funkcia šetrenia energie:

Systém obsahuje funkciu šetrenia energie, v úrovni čakania na zadanie operácie, ak táto nenastane, automaticky sa zapne šetrič a displej sa uzavrie. Stlačte ktor koľvek tlačidlo pre opätovné spustenie systému.

Uzavretie:

Vypnite prívod : Môžete vypnúť príkon pre zastavenie bežiaceho pásu, aby sa nepoškodil,.

Upozornenie:

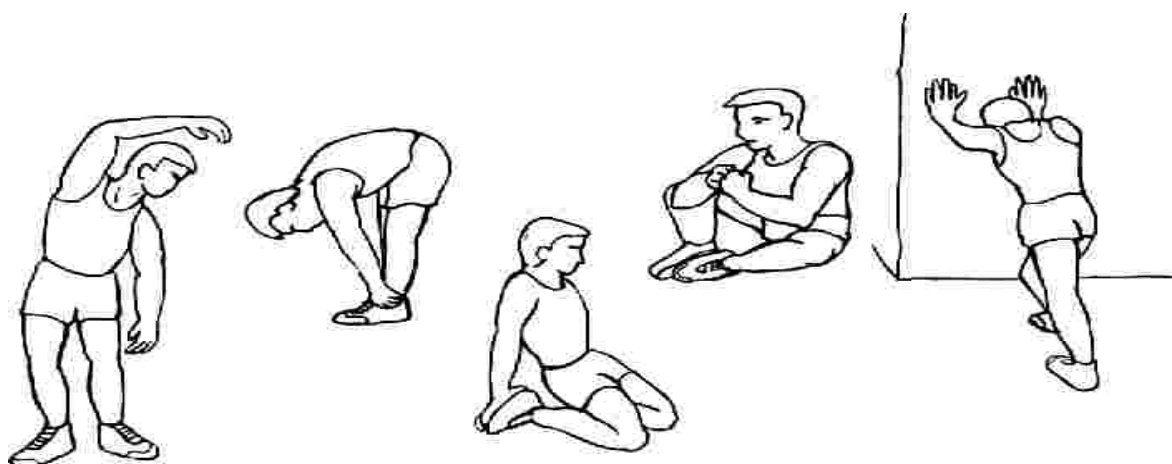
1. Odporúčame vám začínať s nižšou rýchlosťou na začiatku cvičenia a držte sa rukovätí až pokiaľ sa nebudete cítiť bezpečne a oboznámene s bežiacim pásom.
2. Vložte bezpečnostný kľúč do počítača a taktiež si pripnite sponu na vaše oblečenie.
3. Pre bezpečné ukončenie cvičenia, stlačte pauza PAUSE tlačidlo alebo vytiahnite bezpečnostný kľúč, vtedy sa bežiaci pás zastaví okamžite.

INŠTRUKCIE K CVIČENIU

1. Zahrievacia fáza

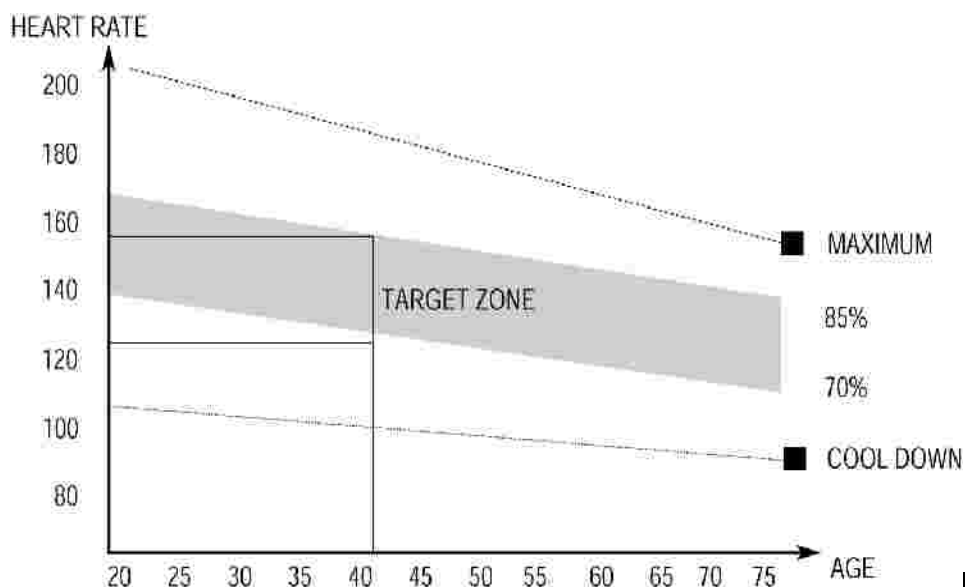
Táto fáza pomôže lepšiemu prekrveniu svalov a správne mu cvičeniu. Takisto znižuje možnosť riziku kŕčov alebo svalovej únavy alebo úrazu. Odporúča sa niekoľko naťahovacích cvikov ako je ukázané na dolných obrázkoch. Každé natiahnutie by malo trvať zhruba 30 sekúnd, neprepínajte sa alebo svoje svaly, ak pociťujete bolesť

PRESTAŇTE.



2. Cvičiaca fáza

Toto ja fáza v ktorej naplno dávate do cvičenia svoje úsilie. Po pravidelnom používaní, sa svaly na vašich nohách stanú silnejšími. Miera cvičenia je na vás, ale je veľmi dôležité dodržiavať stabilné tempo počas cvičenia. Úroveň cvičenia by mala úspešne zvýšiť váš srdcový tep v cieľovej zóne ako ukazuje dolný graf.



Cvičiacia fáza by mala trvať minimálne 12 minút, väčšina ľudí však začína okolo 15-20 minút.

3. Fáza vychladnutia

Táto fáza je na ukludnenie vášho kardiovaskulárneho systému a svalov. Tu by ste mali zopakovať cvičenia na zahriatie, a znížovať tempo zhruba po dobu 5 minút.

Naťahovacie cvičenia by teraz mali byť zopakované, znovu si pamätajte neprepínajte sa a nezaťažujte príliš svoje svaly.

Ako budete časom získavať lepšiu kondíciu, je možné, že budete musieť cvičiť dlhšie a tvrdšie. Odporúča sa trénovať minimálne tri krát do týždňa.

Pre formovanie svalstva počas cvičenia na vašom bežiacom páse, musíte si nastaviť odpor mierne vyššie. Toto vyžaduje väčšiu námahu svalov nôh, a môže to znamenať, že nebudete môcť trénovať až toľko koľko by ste si želali. Ak sa taktiež snažíte upraviť svoju kondíciu potrebujete si pozmeniť svoj cvičebný program. Mali by ste trénovať ako počas normálneho tréningu, spolu so zahrievacími cvikmi, vychladnutím ale ku koncu vášho cvičenia by ste si mali zvýšiť odpor, prinútiť vaše nohy pracovať tvrdšie ako normálne. Je možné, že budete musieť znížiť rýchlosť, aby ste udržali váš srdcový tep v cieľovej zone. Dôležitým faktorom je, koľko vlastného úsila do toho vložíte. Čím tvrdšie a dlhšie budete cvičiť, tým viac kalórií spálite. Efektívnosťou je to také isté ako keď trénujete pre upravenie vašej kondície, rozdiel je v celi.

MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

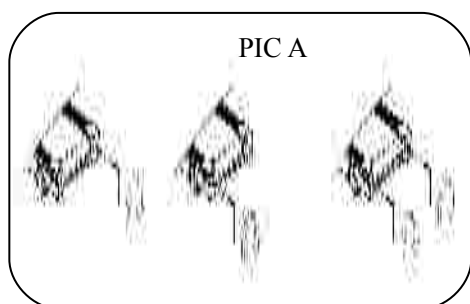
VYCENTROVANIE BEŽIACEHO PÁSA A NASTAVENIE NAPNUTIA

NEPREPÍNAJTE BEŽIACI PÁS. Toto môže spôsobiť zníženie výkonnosti motora a nadmerné opotrebenie valca.

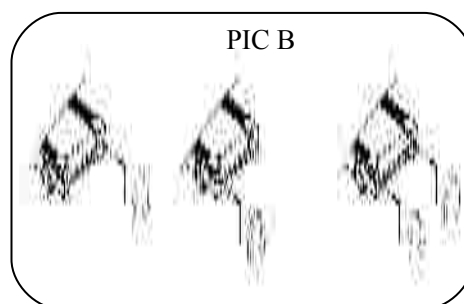
VYCENTROVANIE BEŽIACEHO PÁSA:

- Umiestnite bežiaci pás na rovný povrch
- Spustite bežiaci pás na zhruba 3.5 mp/h

- Ak sa pás odchýli do prava, zastavte zariadenie, vypnite ho, otočte pravú skrutku 1/4 v smere hodinových ručičiek znovu zopakujte až pokiaľ nebude pás v strede.
- Ak sa pás odchýli do ľava, zastavte zariadenie, vypnite ho, otočte ľavú skrutku 1/4 v smere hodinových ručičiek znovu zopakujte až pokiaľ nebude pás v strede.



Obrázok A ak sa pás vykloní do prava

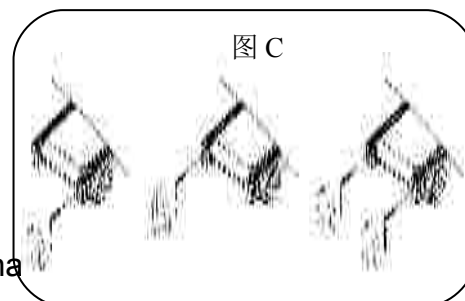


Obrázok B Ak sa pás vykloní do ľava

NASTAVENIE NAPNUTIA BEŽIACEHO PÁSA:

- Zastavte bežiaci pás, vypnite ho
- Použitím francúzskeho kľúča, otočte obe pravú aj ľavú skrutku 1/4 turn v smere hodinových ručičiek
- Ak kĺzanie pokračuje počas užívania, zopakujte hore uvedené kroky

POZNÁMKA: Odporúča sa, aby sa spona kľúča pripla na vhodné miesto nabežiacom páse.



UPOZORNENIE: VŽDY VYPNITE BEŽIACI PÁS Z ELEKTRIKY PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU.

ČISTENIE

Pravidelne čistite aby ste predĺžili celkovú životnosť bežiaceho pása. Udržujte bežiaci pás čistý hlavne od prachu. Presvedčte sa, že vyčistili vyčnievajúce časti bežiacej plochy pásu a taktiež oboch strán bežiaceho pásu a rukovätí. Toto znižuje možnosť cudzieho zavinenia na bežiacom páse.

Vrch bežiaceho pása môže byť čistený s vlhkou namydlenou handrou. Dávajte pozor aby sa saponát nedostal do vnútorných častí ktoré su motorizované alebo pod bežiaci pás.

Upozornenie: Vždy vypnite bežiaci pás z elektrického zdroja pred tým, ako dáte dole kryt motora. Aspoň raz za rok odokryte kryt motora a povysávajte pod ním.

BEŽIACI PÁS A MAZANIE DOSKY

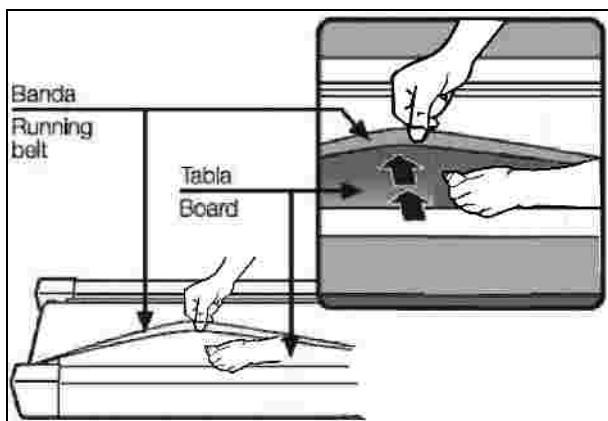
Tento bežiaci pás je vybavený pred-namazáním, už v základnej údržbe plochy.

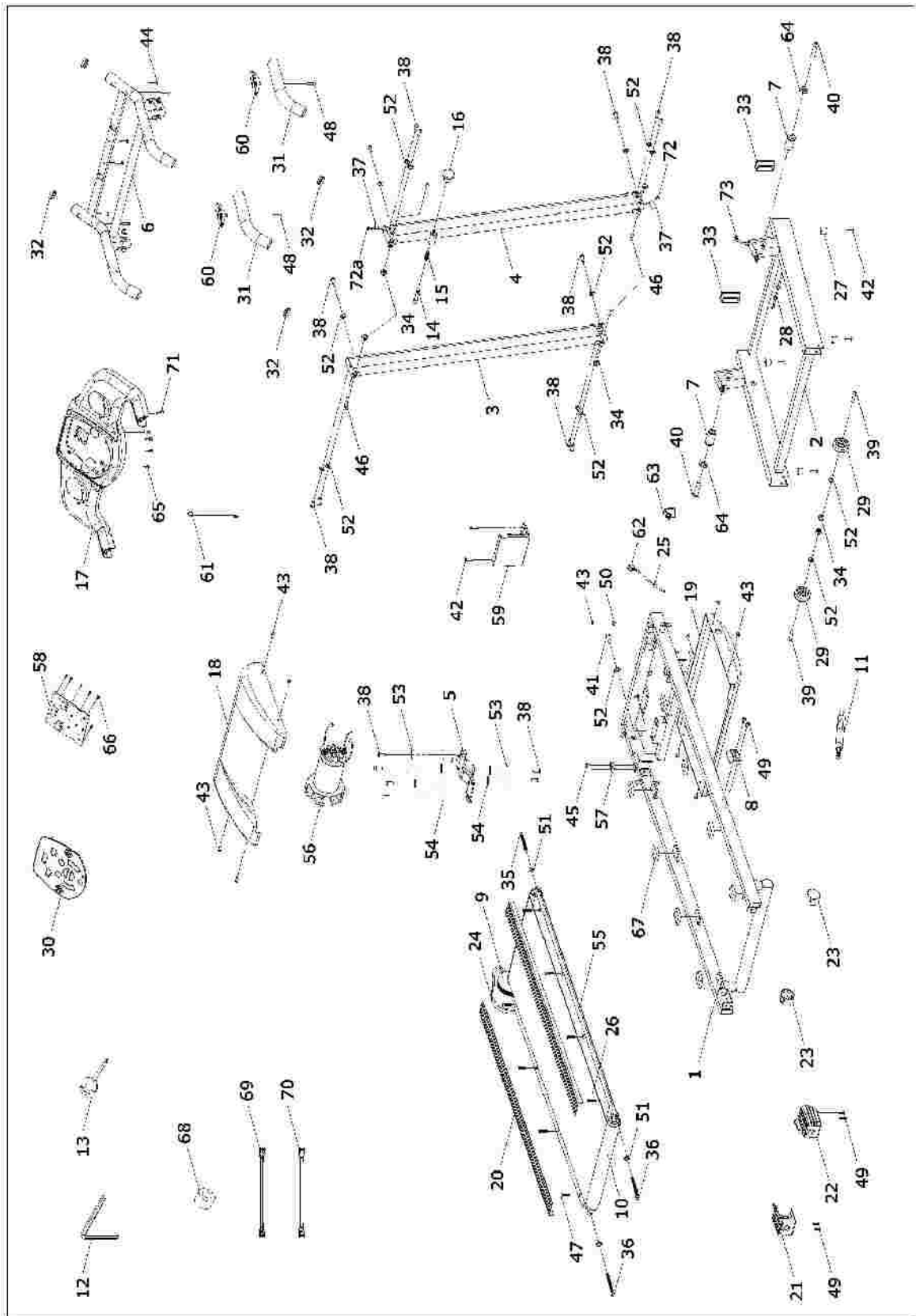
Remeň/ plocha trenie môže zohrať hlavnú rolu v samotnej funkcii a životnosti bežiaceho pásu, preto je dôležité pravidelné mazanie. Opodručame vám pravidelnú kontrolu bežiacej plochy.

Odporúčame vám mazanie plochy podľa nasledujúcej časovej tabuľky:

- Ľahké používanie (menej ako 3 hodiny/ týždeň) raz za rok
- Stredné používanie (3-5 hodín/ týždeň) každý pol rok
- Silné používanie (viac ako 5 hodín/ týždeň) každé tri mesiace

NÁHĽAD VÝKRESU SÚČIASTOK





ZOZNAM SÚČIASTOK

#.	POPIS	POZNÁMKA	KS	#.	POPIS	POZNÁMKA	KS
1	HLAVNÝ RÁM		1	36	SKRUTKA	M6*65	2
2	ZAKLADNY RAM		1	37	NALEPKA		2
3	LAVA PODPORA		1	38	SKRUTKA	M8*16	14
4	PRAVA PODPORA		1	39	SKRUTKA	M8*42	2
5	KONZOLA MOTORA		1	40	SKRUTKA	M12*60	2
6	KONZOLA POČITACA		1	41	SKRUTKA	M8*35	1
7	OHYBLIVY KRYT RURY		2	42	SKRUTKA	M4*16	6
8	PEVNA KLDKA		1	43	SKRUTKA	M5*8	10
9	PREDNY VALCE		1	44	SKRUTKA	M6*15	6
10	ZADNY VALEC		1	45	SKRUTKA	M3*8	2
11	PRUZINA		1	46	SKRUTKA	M8*30	4
12	5#FRANCUZKY KLUC	5mm	1	47	SKRUTKA	M6*22	8
13	UTAHOVAC SKRUTIEK	S=13、14、15	1	48	SKRUTKA	ST4.2*19	2
14	KOLIK		1	49	SKRUTKA	ST4.2*12	6
15	PRUZINA KOLIKA		1	50	PODLOZKA	5	1
16	NASTAVITELNA KRYTKA TYCE		1	51	PODLOZKA	6	3
17	KRYT POCITACA		1	52	ZAISTOVACIA PODLOZKA	8	11
18	HORNY KRYT MOTORA		1	53	PODLOZKA	8	6
19	DOLNY KRYT MOTORA		1	54	PODLOZKA	8	6
20	POSTRANNA KOLAJ		2	55	BEZIACI PANEL		1
21	LAVA ZADNA KRYTKA		1	56	DC MOTOR		1
22	PRAVA ZADNA KRYTKA		1	57	MAGNETICKY SENZOR		1
23	NOZNY TLMIC		2	58	POCITAC		1
24	MOTOROVY REMEN		1	59	KONTROLNY PANEL		1
25	ELECTRIC VYSTUHA SPOJA		1	60	RUCNY PULZ		2
26	BEZIACI PAS		1	61	BEZPECNOSTNY KLUC		1
27	NOZNY TLMIC		4	62	ELECTRICKA SNURA		1
28	KRYTKA KRUHOVEHO KABLA		2	63	HRANATY VYPINAC		1
29	PREPRAVNE KOLESO		2	64	PODLOZKA	12	2
30	KONTORLNY PANEL POCITACA		1	65	SKRUTKA	ST4.2*13	4
31	PENOVY OBAL		2	66	SKRUTKA	ST2.9*9.5	6
32	KONCOVKA TRUBICE		4	67	GUMENNA VLOZKA		8
33	VNUTORNA KONCOVKA	60*30	2	68	MAGNETICKY KRIZOK		1
34	MATICA	M8	8	69	SAMOSTANTNA SNURA		1
35	SKRUTKA	M6*45	1	70	SAMOSTATNA SNURA		1

71	HORNY KABEL POCITACA	1
72	STREDNY KABEL POCITACA	1
73	SPODNY KABEL POCITACA	1

RIEŠENIE PROBLÉMOV, NÁVOD

- 1、 Možná příčina prečo počítač nepracuje správne po zapnutí : Kábel z počítača k spodnému kontrolnému panelu nie je správne zapojený, alebo sa vypálil transformátor. Skontrolujte každý kábel vedúci z počítača do kontrolného panela, presvedčte sa, že tieto sú správne zapojené. Ak je kábel poškodený, vymeňte ho. Ak vyššie uvedené nie je konkrétnou príčinou problému, skúste vymeniť transformátor za dobrý.
- 2、E01: Porucha odkazov. Možná příčina: Káble z počítača a spodného kontrolného panela nie sú správne zapojené, prosím skontrolujte každý z nich. Ak je kábel porušený, vymeňte ho za dobrý.
- 3、E02: Kolízia impulzu. Skontrolujte či je prísun energie, ak nie, použite správnu kontrolku. Skontrolujte či spodná kontrolka nie je vypálená, vymeňte ju za dobrú, znovu zapojte motorový kábel.
- 4、 E03: Nie je signál senzora. Porušený kábel senzora, vymeňte ho za dobrý. Ak sa nedá použiť motorový magnet, vymeňte tento a zresetujte.
- 5、 E05: Preťaženie prúdenia . Zaťaženie nad normálnu hranicu, alebo je motor zaseknutý, zapríčiňuje odklon od cvičenia, zariadenie automaticky zapne samo-ochranný systém. Nastavte zariadenie a reštartujte ho. Skontrolujte či z motora nevychádzajú nežiadúce zvuky alebo či motor / spodný kontrolný panel neboli vypálené , ak áno vymeňte motor za dobrý a tak isto aj spodný panel. Použite vhodné napätie.
- 6、 Ak motor nepracuje správne po stlačení tlačidla START , možná příčina : kábel motora je porušený, bezpečnostný kolík je zlomený alebo poškodený, kábel motora nie je správne zapojený; IGBT na spodnom kontrolnom paneli je vypálený. Skontrolujte vyššie uvedené pre pravú príčinu a vymeňte poškodené časti.

Záručné podmienky:

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:

- a.. záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- b.. záruka na computer a elektrozariadením je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c.. záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

- a.. zavinením užívateľa tj. poškodením výrobku neodborným používaním, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuke k stredovej osi
- b.. nesprávnou údržbou
- c.. mechanickým poškodením
- d.. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- e.. neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- f.. neodbornými zásahmi
- g.. nesprávnym používaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designem, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

- 1.. cvičenie sprevádzajúce zvukovými efektami a občasným vrzáním nie je závada brániaca riadnemu užívaniu stroja a teda nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav možno odstrániť bežnou údržbou.
- 2.. upozornenie: u základných modelov sú použité venčekové ložiská. Doba životnosti u týchto ložisiek môže byť kratšia ako je doba záruky. Doba životnosti je asi 100 prevádzkových hodín.
- 3.. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 4.. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 5.. Záruku uplatníte u výrobcu: inSPORTline, s.r.o.Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36

911 05 Trenčín

0918 809 163 , reklamacie@insportline.sk

www.insportline.sk