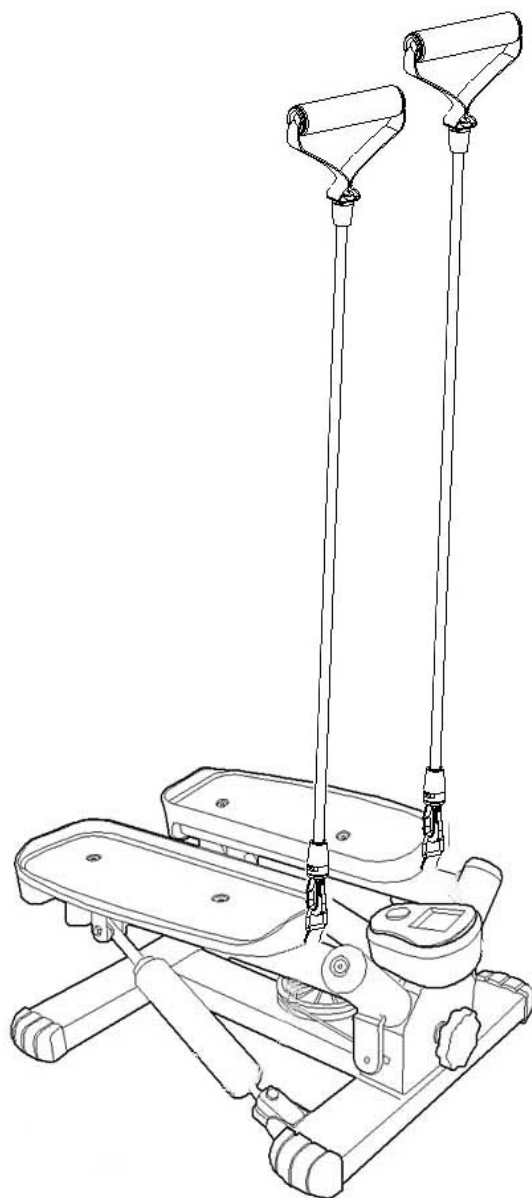
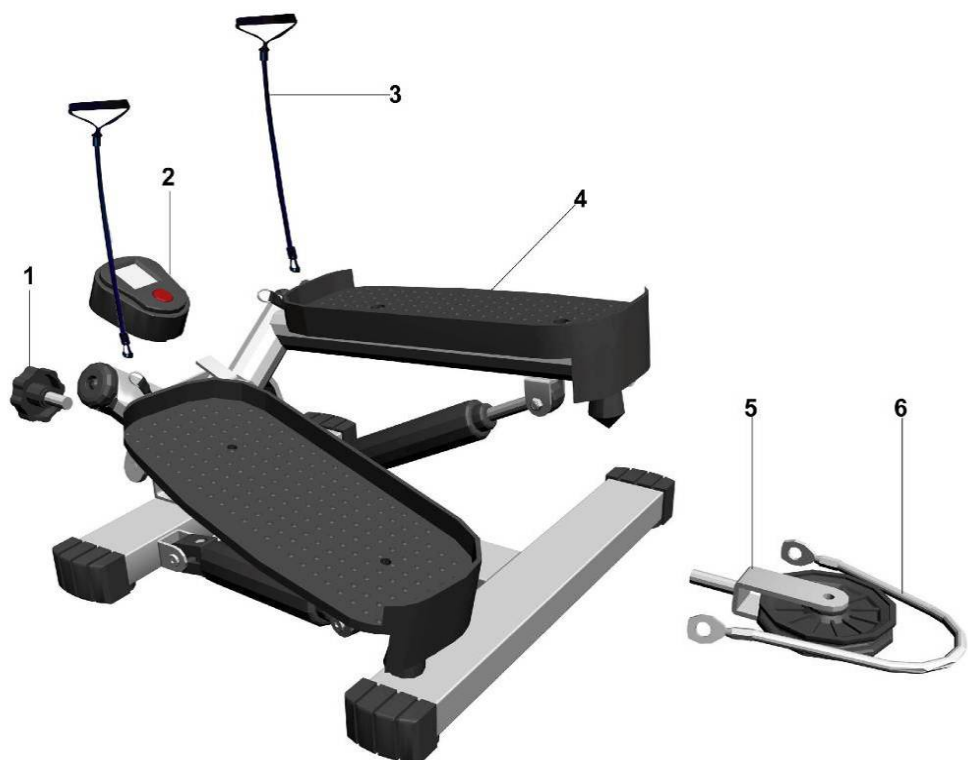
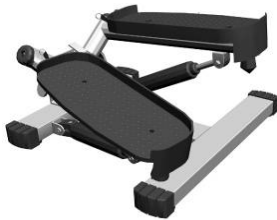


inSPORTline
fitness equipment





Část/Čast'/ LP	Popis/Popis/ Opis	Množství/Množstvo/ilości
1		1
2		1
3		2
4		1
5		1
6		1

Maximální nosnost je 100 kg/ Maximálna nosnosť je 100 kg/Maksymalna nośność 100 kg
 Tento produkt je pouze pro domácí použití. Nemůže být použit pro lékařské účely
 Tento produkt je len pre domáce použitie. Nemôže byť použitý pre lekárske účely
 Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego. Nie nadaje się do celów leczniczych.

Složení stroje / Zloženie stroja/Montaż urządzenia

1. Připevněte computer (2) na hlavní části (4). 1. Pripevnite computer (2) na hlavnú časť (4). 1. Zamontować komputer (2) do ramy głównej (4)	
2. Nasuňte lanko (6) na kolečko. 2. Nasuňte lanko (6) na koliesko. 2. Nasunąć linkę (6) na kołeczko.	
3. Připevněte šroub zátěže (1) na hlavní část (4). 3. Pripevnite šrób záťaže (1) na hlavnú časť (4). 3. Zamontować śrubę obciążającą (1) do ramy głównej (4)	
4. Pokud chcete cvičit s gumama, připevněte je do pozice jak je ukázáno na obrázku. 4. Pokiaľ chcete cvičiť s gumami pripevnite ich do pozície ako je ukázané na obrázku/ 4. Jeśli chcą Państwo ćwiczyć na gumach należy je zamontować w pozycji jak przedstawiono na zdjęciu.	

Instrukce obsluhy

1. před použitím stroje si přečtete následující instrukce. Je zakázáno používat tento stroj k jinému účelu než cvičení na stepperu.
2. Zkontrolujte, zda-li je lanko správně nasunuto na kolečku na hlavní části.
3. Umístěte stepper na rovnou a suchou podlahu.
4. Tento stroj je určen pouze pro dospělé osoby.
5. Udržujte děti a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti od stroje.
6. Při cvičení používejte sportovní oděv a obuv s pevnou patou. Nepoužívejte volný oděv, mohlo by dojít ke skřípnutí ve stroji.
7. Maximální doba jednoho cvičení je 10-15 minut.
Doporučujeme cvičit nejméně 3 krát týdně.
8. Pro začátek cvičení se ujistěte, zda dobře stojíte na pedálech a všechny šrouby a matice jsou pořádně dotaženy.

Inštrukcie obsluhy

1. pred použitím stroja si prečítajte nasledujúce inštrukcie. Je zakázané používať tento stroj k inému účelu než cvičeniu na stepperu.
2. Skontrolujte, či je lanko správne nasunuté na koliesku na hlavnej časti.
3. Umiestnite stepper na rovnú a suchú podlahu.
4. Tento stroj je určený len pre dospelé osoby.
5. Udržujte deti a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od stroja.
6. Pri cvičení používajte športový odev a obuv s pevnou pätou. Nepoužívajte voľný odev, mohlo by dôjsť ku priškriknutiu v stroji.
7. Maximálna doba jedného cvičenia je 10-15 minút.
Doporučujeme cvičiť najmenej 3 krát týždenne.

8. Pre začiatok cvičení sa uistite, či dobre stojíte na pedáloch a všetky šróby a matice sú poriadne dotiahnuté.

Instrukcja obsługi

1. Przed użyciem urządzenia należy przeczytać poniższą instrukcję.
Zabrania się używać urządzenia w innych celach niż ćwiczenia na stepper.
2. Skontrolować czy linka jest dobrze nasunięta na kółeczko ramy głównej.
3. Umieścić stepper na równej i suchej powierzchni.
4. Urządzenie przeznaczone jest tylko dla osób dorosłych.
5. Dzieci i zwierzęta domowe należy trzymać w bezpiecznej odległości do urządzenia.
6. Do ćwiczeń należy używać sportową odzież i obuwie z twardą podeszwą.
Nie używać luźnej odzieży, może dojść do wciągnięcia do urządzenia
7. Maksymalny czas jednego ćwiczenia wynosi 10-15 minut.
Zaleca się ćwiczyć przynajmniej 3 razy w tygodniu
8. Przed rozpoczęciem ćwiczenia upewnić się, czy dobrze Państwo stoją na pedałach i czy wszystkie śruby i nakrętki są dobrze dokręcone.

Údržba

1. Pokud stepper při cvičení vrže, namažte tlumič pro zvýšení kluzných podmínek.
2. Pro čištění stroje použijte pouze suchý hadr.
Skládujte stepper na suchém místě.

Konserwacja

1. Jeśli stepppper podczas ćwiczenia zgrzypi, należy go nasmarować aby poprawić warunki ślizgu mechanizmu.
2. Do czyszczenia urządzenia używać wyłącznie suchą ściereczkę.
Przechowywać stepper w suchym miejscu.

Funkce computeru / Funkcie computera

1. SCAN

Zmačkněte tlačátko MODE a vyberte funkci scan. Computer bude automaticky přepínat mezi jednotlivými funkcemi

2. TIME (čas)

Načítá čas strávený při cvičení/

3.COUNT(počet kroků)

Načítá kroky během cvičení

4.TOTAL COUNT (celkový počet kroků)

Zobrazuje celkový počet kroků

5.CALS (kalorie)

Automaticky začne načítat spálené kalorie při cvičení

Tlačítko

Pro výběr funkce času, kroky, celkový počet kroků, kalorie. Pokud toto tlačítko podržíte na 4 sekundy, všechny funkce se vymažou na nulu.

1. SCAN

Stlače tlačítko MODE a vyberte funkci scan. Computer bude automaticky přepínat mezi jednotlivými funkcemi.

2. TIME (čas)

Načítá čas strávený při cvičení

3.COUNT(počet kroků)

Načítá kroky během cvičení

4.TOTAL COUNT (celkový počet kroků)

Zobrazuje celkový počet kroků

5.CALS (kalorie)

Automaticky začne načítat spálené kalorie při cvičení

Tlačítko

Pre výběr funkcie času, kroky, celkový počet kroků, kalórie. Pokiaľ toto tlačítko podržíte na 4 sekundy, všetky funkcie sa vymažú na nulu.

SCAN

Naciśnij przycisk MODE i wybierz funkcję scan.Komputer automatycznie przełączanie między poszczególnymi funkcjami

2. TIME (czas)

odmierza czas ćwiczenia

3.COUNT(ilość kroków)

mierzy ilość kroków

4.TOTAL COUNT (całkowite kroki)

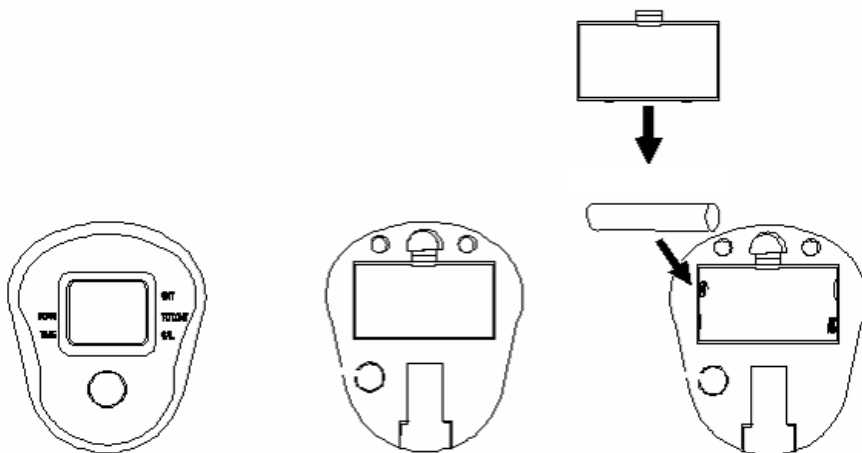
pokazuje całkowita liczbe kroków

5.CALS (kalorie)

mierzy spalone kalorie

Przycisk

Służy do wyboru funkcji czasu ,kroków.całościowego liczenia kroków w,kalorie.Jeśli przez 4 sekundu przucisniecie ,wszystkie funkcje się wyzerują.



Upozornění

1. Pokud se začnou na displeji zobrazovat špatné hodnoty, nebo se nezobrazí, vyměňte baterie.
2. Použijte 1,5 V baterii.
3. computer se automaticky vypne, pokud nedostane signál po dobu 4-5 minut.
4. computer se automaticky zapne, když začnete cvičit, nebo zmáčknete tlačítko.
5. všechny funkce se automaticky přestanou načítat, když se zobrazí „STOP“ v levém horním rohu, pokud computer nedostane signál po dobu 4 sekund.

Computer opět začne načítat kroky, pokud zmizí znak STOP“

6. computer začne načítat, když začnete cvičit a přestane načítat, pokud necvičíte 4 sekundy.

Upozornenie

1. Pokiaľ sa začnú na displeji zobrazovať zlé hodnoty, alebo sa nezobrazia, vymeňte batérie.
2. Použite 1,5 V batériu.
3. computer sa automaticky vypne, pokiaľ nedostane signál po dobu 4-5 minút.
4. computer sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť, alebo stlačíte tlačítko.
5. všetky funkcie sa automaticky prestanú načítavať, keď sa zobrazí „STOP“ v ľavom hornom rohu, pokiaľ computer nedostane signál po dobu 4 sekúnd.

Computer opäť začne načítat kroky, pokiaľ zmizne znak STOP“

6. computer začne načítat, keď začnete cvičiť a prestane načítat, pokiaľ necvičíte 4 sekundy.

UWAGA

1. Jeśli na ekranie zaczną się wyświetlać nieprawidłowe wartości albo w ogóle się nie wyświetlają, należy wymienić baterie.
2. Używać baterii 1,5 V .
3. Komputer automatycznie wyłączy się, jeśli nie otrzyma żadnego sygnału przez okres 4-5 minut.
4. Komputer automatycznie włączy się, po rozpoczęciu ćwiczenia lub naciśnięciu dowolnego przycisku.
5. Wszystkie funkcje automatycznie przestaną być naliczane, kiedy wyświetli się "STOP" w lewym górnym rogu, jeśli komputer nie otrzyma żadnego sygnału przez 4 sekundy.
Komputer znowu zacznie naliczać kroki, kiedy zniknie znak STOP"
6. Komputer zacznie naliczać, po rozpoczęciu ćwiczenia i przestanie naliczać kiedy nikt nie ćwiczy przez 4 sekundy.

>

Návod na údržbu

Pokiaľ stepper v priebehu cvičenia škripe, premažte tlmáč nárazov pre zlepšenie pohyblivosti.

Používajte len suchú látku k jemnému očisteniu po použití.

Potom uložte stepper na suchom mieste.

Instrukcja konserwacji

Jeśli stepper podczas ćwiczenia zgrzypi, należy go nasmarować aby poprawić pracę mechanizmów.

Do czyszczenia należy używać wyłącznie suchej szmatki.

Następnie ułożyć stepper w suchym miejscu.

Důležité:

Před každým cvičením zkontrolujte, zda jsou všechny části bezpečně a pevně připevněny.

Pravidelně dotahujte všechny šrouby a matice.

Umístěte stepper na rovnou podložku.

Před cvičením byste měli provést protažení a zahřívací cvičení.

Nenechávejte děti hrát si se strojem.

Noste při cvičení vhodnou sportovní obuv, nenoste volný oděv, který by se mohl chytit do pohyblivých částí stepperu.

Před prvním cvičením konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem.

Používejte stepper pouze k danému účelu.

Nedotýkejte se válce po cvičení na stepperu – je zahřátý!

Dôležité:

Pred každým cvičením skontrolujte, či sú všetky časti bezpečne a pevne pripevnené.

Pravidelne dotahujte všetky skrutky a matice.

Umiestnite stepper na rovnú podložku.

Môžete si vybrať uhol pedálov pomocou nastavovacej skrutky.

Pred cvičením by ste mali previesť pretiahnutie a zahrievacie cvičenie.

Nenechávajte deti hrať sa so strojom.

Noste pri cvičení vhodnú športovú obuv, nenoste volný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do pohyblivých častí stepperu.

Pred prvým cvičením konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom.

Používajte stepper iba k danému účelu.

Nedotýkajte sa valca po cvičení na stepperu – je zahriaty!

Ważne

Przed każdym ćwiczeniem należy sprawdzić, czy wszystkie części są dobrze dokręcone

Regulowanie należy dokręcać śruby i nakrętki.

Umieścić stepper na równej powierzchni.

Przed rozpoczęciem ćwiczenia należy wykonać ćwiczenia rozciągające i rozgrzewające

Nie należy pozostawiać dzieci w pobliżu urządzenia.

Podczas ćwiczenia należy nosić odpowiednią odzież i obuwie sportowe.

Odzież nie może być zbyt luźna, może zostać wciągnięta do ruchomych części urządzenia

Przed rozpoczęciem ćwiczenia należy skonsultować stan zdrowia z lekarzem.

Stepper należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Nie dotykać walca po zakończeniu ćwiczenia – jest gorący!

Kąt pedałów można wyregulować za pomocą śruby regulacyjnej.

Záruční podmínky:

na stepper se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě

v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.

Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:

mechanickým poškozením

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty,

působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamáce se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a potvrzeným záručním listem.

Záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen.

Záručné podmienky:

na stepper sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov ode dňa kúpy v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná.

Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:

mechanickým poškodením

neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou

neodbornými zásahmi

nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty,

pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.

Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený.

Warunki gwarancji:

1. Sprzęt objęty jest 24 miesięczną gwarancją liczoną od dnia zakupu.

2. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar .

3. W czasie trwania gwarancji wszelkie uszkodzenia wyrobu spowodowane wadą produkcyjną zostaną usunięte tak, aby produkt był w pełni sprawny.

4. Gwarancja nie dotyczy wad spowodowanych:

- uszkodzeniem mechanicznym,
- zajęciem nieodwracalnym, klęską żywiołową,
- nieprofesjonalną próbą dokonywania zmian,
- nieprawidłowym użyciem, czy nieodpowiednim przechowywaniem, wpływem niskiej lub wysokiej temperatury, działaniem wody, nadmiernym naciskiem lub uderzeniem, zamierzenie zmienionym designem, kształtem lub wymiarem,

Nie wyłącza , nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową .

Niniejsza karta gwarancyjna jest jedynym dokumentem na podstawie którego uprawniony z gwarancji może swych praw dochodzić na terenie całej Polski może dochodzić swoich praw z tytułu udzielonej gwarancji

5. W zasadzie reklamacji dokonuje się pisemnie z podaniem informacji dotyczących wady i potwierdzoną niemniejszą kartą gwarancyjną.

6. Gwarancja obowiązuje tylko w tym punkcie sprzedaży, w którym wyrób zakupiono.

datum prodeje /dátum predaja/data sprzedaży razítko a podpis prodejece/razítko a podpis predajcu/ sprzedawca

Pro ČR:Seven sport s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

Pre Slovensko:INSPORTLINE, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

Polska : INSPORTLINE PL UL ŁADNA 4-6 , 31 444 KRAKÓW

www.insportline.pl

návod na použití/ návod na použitie /instrukcja obsługi

Twist stepper INSPORTLINE COMBI
IN 334

SERVIS A NÁHRADNÍ DÍLY ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ SERVIS A NÁHRADNÉ DIELY ZABEZPEŇUJE DODÁVATEĽ

Pro ČR:Seven sport s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

tel. +420 556 300970, www.insportline.cz

Pre Slovensko:INSPORTLINE, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

Tel. +421 32 652 701

Polska : INSPORTLINE PL UL ŁADNA 4-6 , 31 444 KRAKÓW

tel +48 12 417 38 50 www.insportline.pl