

10034798 10034799

## Jumpstarter

Trampolin

Trampoline

Trampolín

Trampoline

Trampolino

**Vážený zákazník,**

Gratulujeme Vám k zakúpeniu tohto produktu. Prečítajte si pozorne nasledujúce pokyny a postupujte podľa nich, aby ste predišli možným škodám. Nezodpovedáme za škody spôsobené nedodržaním pokynov alebo nesprávnym použitím. Naskenujte QR kód, aby ste získali prístup k najnovšiemu používateľskému manuálu a ďalším informáciám o produkte.



---

## OBSAH

---

Bezpečnostné pokyny 1  
Príčiny nehôd 3  
Metódy predchádzania nehôd 4  
Jednotlivé časti 6  
Montáž 9  
Jednotlivé časti bezpečnostnej siete 12  
Montáž bezpečnostnej siete 14  
Skúška trampolíny 18

---

## VYHLÁSENIE O ZHODE

---

**Výrobca:**

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlín, Nemecko.



**Tento produkt je v súlade s nasledujúcimi európskymi normami:**

2011/65/EU (RoHS)

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred nastavením a používaním zariadenia si pozorne prečítajte tento návod na použitie. Bezpečné a efektívne používanie zariadenia sa dá dosiahnuť len vtedy ak je správne zostavené, udržiavané a používané. Uistite sa, že všetky osoby, ktoré používajú toto zariadenie, sú informované o varovaniach a bezpečnostných pokynoch.
- Pred tréningom na tomto zariadení absolvujte lekársku prehliadku a skontrolujte fyzické alebo zdravotné podmienky, ktoré môžu zabrániť bezpečnému a efektívnemu používaniu tohto zariadenia. Ak užívate akýkoľvek liek, ktorý ovplyvňuje Váš krvný tlak, srdcovú frekvenciu alebo hladinu cholesterolu, musíte to pred tréningom konzultovať s lekárom.
- Všímajte si, čo vám vaše telo signalizuje. Nesprávne alebo nadmerné používanie zariadenia môže poškodiť vaše zdravie. Okamžite ukončite tréning, ak spozorujete nasledujúce príznaky: bolesť / tlak na hrudi, nepravidelný tep srdca, extrémnu dýchavičnosť, príznaky závratu, závraty alebo nevoľnosť. Prosím prekonzultujte svoj zdravotný stav s vaším lekárom pred ďalším cvičením, v prípade spozorovania týchto symptómov.
- Toto zariadenie nie je určené pre použitie osobám (vrátane detí) s obmedzenou fyzickou, mentálnou alebo vnemovou schopnosťou, nedostatkom skúseností a poznatkov, iba ak sú pod dozorom a majú inštrukcie ohľadom používania tohto zariadenia od osoby zodpovednej za ich bezpečnosť. Deti musia byť pod dozorom aby sa zaistilo, že sa so zariadením nebudú hrať.
- Postavte zariadenie na suchý a rovný povrch.
- Pred každým cvičením sa uistite, že všetky skrutky a upevňovacie prvky sú riadne dotiahnuté.
- Bezpečnosť zariadenia je zaručená len vtedy, ak je zariadenie pravidelne udržiavané a kontrolované na prípadné poškodenie alebo opotrebovanie.
- Zariadenie používajte iba na účel pre ktorý bolo navrhnuté. Ak objavíte chybné komponenty počas montáže alebo kontroly alebo ak počas tréningu zaznamenáte na zariadení nezvyčajné zvuky, ihneď prerušte tréning. Zariadenie nepoužívajte dokiaľ sa problém neodstráni.
- Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť do zariadenia a obmedziť vašu voľnosť pohybu.
- Tento spotrebič je určený výhradne na domáce použitie.
- Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
- Buďte opatrní pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia. Pri zdvíhaní zariadenia používajte zdvíhacie techniky, ktoré sú šetrné ku chrbtici a vyhľadajte pomoc.
- Odstráňte predmety pod trampolínou.
- Nepoužívajte pri daždi, vetre alebo búrke. Nenechávajte vonku v nepriaznivom počasí. Rám trampolíny elektricky vodivý. Nedovoľte, aby sa zariadenie dostalo do kontaktu s elektrickou energiou. Pri búrkach buďte opatrní.
- Pred každým použitím trampolínu skontrolujte, či nie je poškodená, opotrebovaná alebo zlomená. Tieto môžu ohroziť bezpečné používanie trampolíny a musia byť okamžite vymenené. Trampolína môže byť opätovne použitá iba po jej oprave.
- Vyhýbajte sa objektom, ktoré by mohli byť zachytené, ako napríklad oblečenie s háčikmi.



### NEBEZPEČENSTVO

Riziko poranenia! Na trampolíne nesmie nikdy skákať viac ako jedna osoba: riziko zranenia v dôsledku kolízie. Existuje nebezpečenstvo dopadu na hlavu, ktoré môže v najhorších prípadoch spôsobiť ochrnutie alebo dokonca smrť.

### Malé predmety / Obalové materiály

Drobné predmety a obalové materiály uchovávajte mimo dosahu detí, aby ich omylom neprehltli. Nedovoľte deťom hrať sa s plastovou fóliou.

### Preprava zariadenia

Prosím uchovajte pôvodný obal. Aby bola zaistená primeraná ochrana počas prepravy zariadenia, zabaľte produkt do pôvodného obalu.

### Čistenie vonkajších plôch

Nepoužívajte prchavé kvapaliny, ako napríklad insekticídny sprej. Nadmerný tlak počas stierania môže poškodiť povrchy. Nepoužívajte abrazívne alebo chemicky agresívne čistiace prostriedky. Postačí mäkká handrička.

### Použitie

- Použitie trampolíny nie je vhodné na lekárske a / alebo profesionálne účely.
- Celková hmotnosť užívateľa by nemala presiahnuť 120 kg.

### Nebezpečenstvo pre deti

- Deti by nemali trampolínu používať bez dozoru.
- Trampolíny nie sú vhodné pre deti s výškou do 51 cm alebo pre deti do 8 rokov. Tieto deti nedokážu posúdiť nebezpečenstvo počas hry. Trampolína by preto mala byť počas skladovania neprístupná pre deti a domáce zvieratá.

### Poznámky k umiestneniu

- Dodržiavajte bezpečnú vzdialenosť 8 m od elektrických káblov, vetiev, bazénov, grilov a plotov.
- Nad trampolínou je potrebný voľný priestor najmenej 7,30 m
- Postavte iba na pevnom a vodorovnom povrchu.

---

## MOŽNÉ PRÍČINY NEHÔD

---

### Kotrmelce

Na trampolíne sa nesmú robiť kotrmelce, pretože pristátie na hlave alebo krku môže viesť k zraneniu krku alebo chrbta, alebo dokonca aj paralýze dokonca až k smrti. Zranenia môžu byť spôsobené nekontrolovateľným skokom tam a späť.

### Niekoľko užívateľov súčasne

Niekoľko užívateľov, ktorí súčasne skáču na trampolíne, automaticky zvyšuje riziko nehôd. Môžu sa zraziť, pristáť nesprávne alebo dokonca spadnúť z trampolíny.

### Vstup a výstup z trampolíny

Pri nástupe a výstupe na a z trampolíny buďte veľmi opatrní. Neskáčte na trampolínu z vyšších miest (rebrík, strecha atď.). Malé deti môžu potrebovať pomoc pri nástupe a výstupe z trampolíny. Nelezte na krycie vankúše. Pri výstupe sa pridržujte rámu trampolíny.

### Rámy a pružiny

Pri skákaní by ste sa mali vždy odrážať zo stredu trampolíny. Tým sa znižuje riziko pádu na rám alebo pružiny pri doskoku. Rám a pružiny musia byť vždy úplne pokryté kryciami rohožami.

### Strata kontroly

Nesprávne pristátie na pružinovej rohoži, ráme alebo krycej rohoži, ako aj pád z trampolíny môže viesť k zraneniam. Základné skoky musia byť zvládnuté skôr, ako začnete vykonávať náročnejšie skoky. Ak je skokan unavený alebo sa odváži na skok, ktorý prevyšuje jeho schopnosti, vzniká riziko straty kontroly. Ak chcete znovu získať kontrolu nad skokom, pritiahnite kolená.

### Cudzie predmety

Nepoužívajte trampolínu, ak sú pod trampolínou zvieratá, ľudia alebo predmety. Počas skákania nedržte nič vo svojich rukách ani na trampolínu nič neukladajte. Ak trampolínu používa iný užívateľ, mali by ste sa uistiť, že nad trampolínou nie sú žiadne vetvy, napájacie káble atď.

### Nesprávna údržba

Vždy skontrolujte trampolínu či nie je roztrhnutá alebo či nie sú opotrebované, zohnutý rám, chýbajúce časti, voľné alebo zlomené pružiny a či je rám stabilný pred použitím. Chybné alebo opotrebované časti musia byť okamžite vymenené. Trampolínu nepoužívajte, kým sa úplne neopraví.

### Nepriaznivé počasie

Trampolína by sa mala používať iba za priaznivého počasia. Mokrý skákacia rohož je príliš klzká na správne prevedenie skokov. Pri nárazových alebo silných vetroch riskujete stratu kontroly pri skákaní. Táto trampolína je určená na vnútorné použitie.

**Neobmedzený prístup**

Keď sa trampolína nepoužíva, prístup musí byť uzavretý tak, aby sa deti nemohli hrať na trampolíne bez dozoru.

---

**METÓDY PREDCHÁDZANIA NEHÔD**

---

**Užívateľ:**

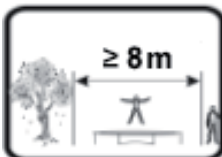
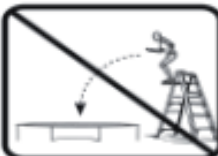
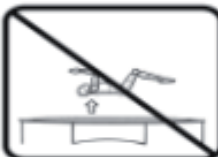
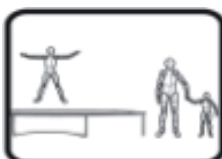
Základná znalosť trampolíny je "nutnosťou". Najskôr by ste sa mali naučiť, ako vykonať nízky a predovšetkým kontrolovaný skok, ako aj základné pozície a kombinácie pristátia pred pustením sa do pokročilých skákacích cvičení. Je dôležité, aby užívatelia pochopili, prečo sa skoky musia vykonávať riadeným spôsobom. Kontrolovaný skok znamená, že skok a pristátie sú rovnaké (pozri časť „Základné techniky skákania“). Viac sa dozviete od školených inštruktorov pre skákanie na trampolíne.

**Dozor:**

Bezpečnostné predpisy by mal prísne dodržiavať a presadzovať dozorný orgán alebo osoba poverená dozorom. Všetci užívatelia trampolíny by mali byť dozorným orgánom informovaný kompetentným spôsobom. Ak nie je zaručený dohľad, trampolína musí byť demontovaná. Okrem toho musí byť dozorný orgán informovaný o všetkých výstrahách.

## Návod na použitie trampolíny

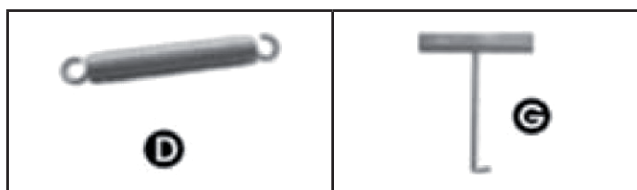
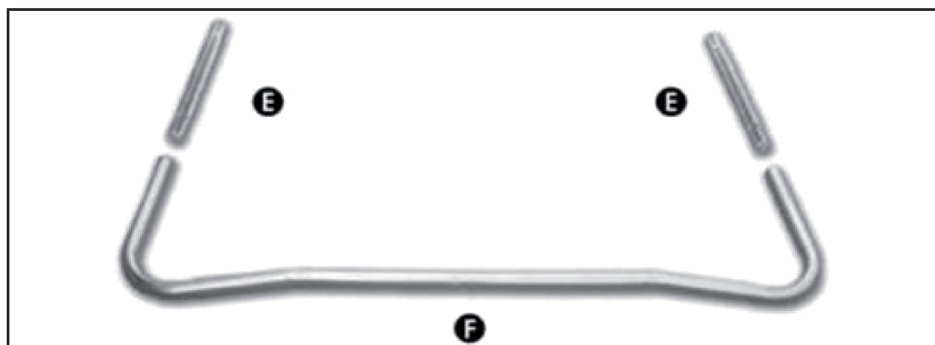
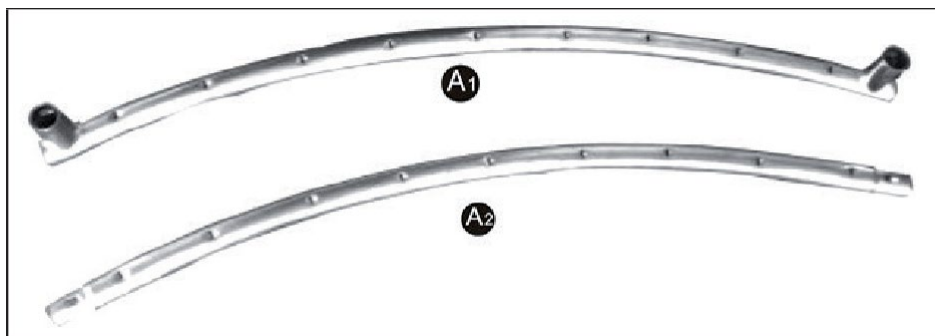
- Pred skokom sa uistite, že zips bezpečnostnej siete je 100% uzavretý a že všetky tri háčiky na ukotvenie sú zakryté.
- Neskáčte do bezpečnostnej siete úmyselne, je navrhnutá len tak, aby osoby nemohli spadnúť z trampolíny. Úmyselné preskočenie do bezpečnostnej siete môže spôsobiť, že sa trampolína prevráti alebo sa poškodí sieť. Zneužitie bezpečnostnej siete sa považuje za nedbanlivé použitie.
- Pre väčšiu stabilitu môžete na nožičky trampolíny umiestniť vaky s pieskom. Tým sa zabráni prevráteniu trampolíny pri nabití do jej strany.



## JEDNOTLIVÉ ČÁSTI

| Trampolína s 3<br>nohami                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Trampolína so 4<br>nohami                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  A circular trampoline frame with three legs. The legs are positioned at the top, bottom-left, and bottom-right of the circle. Each leg is a curved, double-lined structure extending from the outer ring to the inner ring.                    |  A circular trampoline frame with four legs. The legs are positioned at the top, bottom, left, and right of the circle. Each leg is a curved, double-lined structure extending from the outer ring to the inner ring.                                                    |
| Trampolína s 5<br>nohami                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Trampolína so 6<br>nohami                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  A circular trampoline frame with five legs. The legs are positioned at the top, bottom, and at two diagonal points (top-left and bottom-right). Each leg is a curved, double-lined structure extending from the outer ring to the inner ring. |  A circular trampoline frame with six legs. The legs are positioned at the top, bottom, and at four diagonal points (top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right). Each leg is a curved, double-lined structure extending from the outer ring to the inner ring. |





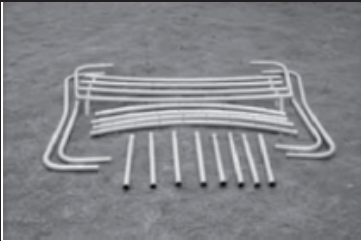
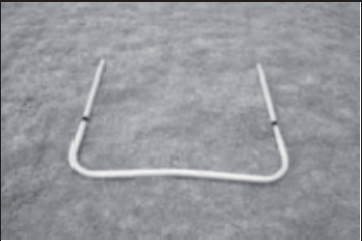
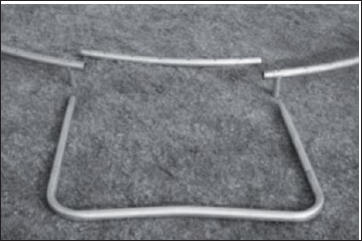
| Časť |                  | Ø 1,40 m | Ø 1,80 m | Ø 2,40 m | Ø 3 m | Ø 3 m |
|------|------------------|----------|----------|----------|-------|-------|
| A1   | Vodiaci rám      | 3 x      | 3 x      | 3 x      | 3 x   | 3 x   |
| A2   | Vodiaci rám      | 3 x      | 3 x      | 3 x      | 3 x   | 3 x   |
| B    | Kryt             | 1 x      | 1 x      | 1 x      | 1 x   | 1 x   |
| C    | Skákacia rohož   | 1 x      | 1 x      | 1 x      | 1 x   | 1 x   |
| D    | Pružiny          | 30 x     | 36 x     | 42 x     | 54 x  | 54 x  |
| E    | Predĺženie       | –        | –        | –        | –     | 6 x   |
| F    | Základňa         | 3 x      | 3 x      | 3 x      | 3 x   | 3 x   |
| G    | Pružiaci element | 1 x      | 1 x      | 1 x      | 1 x   | 1 x   |

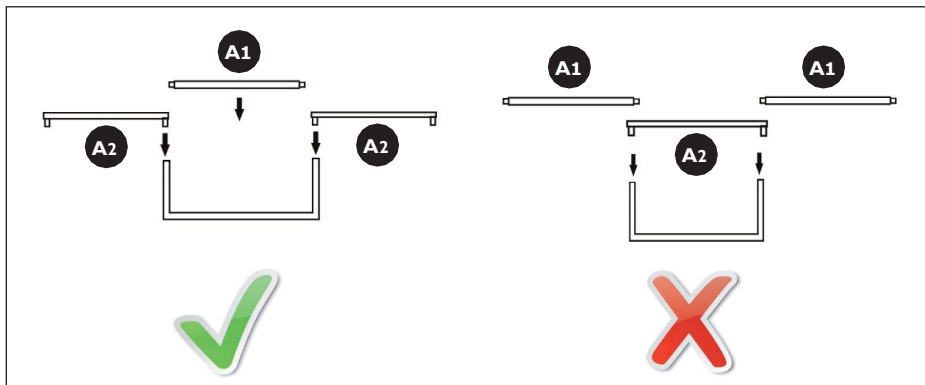
| Časť |                  | Ø 3,7 m | Ø 4 m | Ø 4,27 m | Ø 4,57 m | Ø 4,88 m |
|------|------------------|---------|-------|----------|----------|----------|
| A1   | Vodiaci rám      | 4 x     | 4 x   | 4 x      | 5 x      | 6 x      |
| A2   | Vodiaci rám      | 4 x     | 4 x   | 4 x      | 5 x      | 6 x      |
| B    | Kryt             | 1 x     | 1 x   | 1 x      | 1 x      | 1 x      |
| C    | Skákacia rohož   | 1 x     | 1 x   | 1 x      | 1 x      | 1 x      |
| D    | Pružiny          | 72 x    | 80 x  | 80 x     | 90 x     | 108 x    |
| E    | Predĺženie       | 8 x     | 8 x   | 8 x      | 10 x     | 12 x     |
| F    | Základňa         | 4 x     | 4 x   | 4 x      | 5 x      | 6 x      |
| G    | Pružiaci element | 1 x     | 1 x   | 1 x      | 1 x      | 1 x      |

## MONTÁŽ

**Poznámka:** Zariadenie je navrhnuté tak, aby ho zmontovali dokopy dvaja fyzicky zdatní dospelí. Osoby zapojené do montáže by mali nosiť ochrannú obuv, rukavice a odolný odev.

POZNÁMKA: Nasledujúce obrázky znázorňujú montáž. Vybavenie a vzhľad trampolíny sa môžu mierne líšiť v závislosti od modelu trampolíny.

| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |
| Umiestnite všetky časti trampolíny do skupín pred seba, ako je to znázornené na obrázku 1.                                                                                                                                                                                        | Predĺženia nôh pripevnite k základni nôh a zaistite ich pomocou skrutiek. Opakujte pre všetky podpery nôh.                                                                                                                                 |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |
| Posuňte vodiace rámy dokopy a vytvorte kruh. Na uzavretie kruhu môžu byť potrebné dve osoby, jedna osoba, ktorá pridržia posledný vodiaci rám, a druhá osoba, ktorá drží tiahlo na opačnej strane. (Skontrolujte, či sú vodiace rámy (A1 / A2) správne umiestnené, pozri krok 4.) | Zostavte kruh a predtým namontované nohy tak, ako je to znázornené vyššie, aby sa vytvoril trampolínový rám. Uistite sa, že každý stojan je pripojený k dvom vodiacim rámom (A1), ako je to znázornené na obrázku (4) a na obrázku nižšie. |



| 5                                                                                | 6                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |     |
| Pripevnite nohy zostavené v kroku 2 k vodiacemu rámu zostavenému v kroku 3.      | V tomto bode by mala trampolína vyzeráť tak, ako je to znázornené na obrázku vyššie. |

| 7                                                                                                                                                                                       | 8                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Umiestnite skákaciu rohož zošitú stranou nadol do stredu základného rámu a pripevnite pružinu v jednom z trojuholníkových krúžkov rohože. Potom druhý koniec pružiny pripevnite k rámu. | Zopakujte krok 7 priamo oproti miestu, kde ste pripevnili prvú pružinu. Potom pridajte ďalšie dve pružiny do polovice medzi prvé dve pružiny, priamo oproti sebe. Tým sa zabezpečí rovnaké napätie medzi pružinami. |

| 9                                                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                    |                                                                           |
| <p>Opakujte postup pre zostávajúce pružiny. Použite pružiaci element, ako je znázornené vyššie.</p> <p><b>Pozor!</b> Nebezpečenstvo poranenia v dôsledku roztiahnutia alebo stiahnutia pružiny.</p> | <p>Pružiny pod silným napätím môžu vyžadovať pripojenie susedných pružín na každé štyri alebo päť otvorov, čím je napätie pružiny rovnomerne rozložené.</p> |

| 11                                                                                     | 12                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|       |  |
| <p>Pripevnite zostávajúce pružiny, až kým nie sú všetky pružiny pripevnené k rámu.</p> | <p>Nasadte kryt na vonkajší okraj tak, aby boli zakryté všetky pružiny.</p>        |

| 13                                                                                  | 14                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                   |
| <p>Pripojte kryt k rámu trampolíny pomocou všetkých káblov.</p>                     | <p>Po dokončení práce znovu skontrolujte zostavu ešte predtým, ako začnete skákať na trampolíne (pozri časť „Skúška trampolíny“).</p> |

## JEDNOTLIVÉ ČASTI BEZPEČNOSTNEJ SIETE



| Časť |                       | Ø 1,80 m | Ø 2,40 m | Ø 3 m | Ø 3,70 m |
|------|-----------------------|----------|----------|-------|----------|
| A    | Vrchná tyč            | 6 x      | 6 x      | 8 x   | 8 x      |
| B    | Spodná tyč            | 6 x      | 6 x      | 8 x   | 8 x      |
| C    | Bezpečnostná sieť     | 1 x      | 1 x      | 1 x   | 1 x      |
| D    | Rýchloupínacie svorky | 12 x     | 12 x     | 12 x  | 16 x     |
| E    | Plastový držiak       | 1 x      | 1 x      | 1 x   | 1 x      |
| F    | Spojovacia matica     | 6 x      | 6 x      | 8 x   | 10 x     |
| G    | Kovová tyč            | 6 x      | 6 x      | 8 x   | 10 x     |
| H    | Skrutky               | 12 x     | 12 x     | 12 x  | 16 x     |
| I    | Kľúč                  | 1 x      | 1 x      | 1 x   | 1 x      |

| Časť |                       | Ø 4 m | Ø 4,27 m | Ø 4,57 m | Ø 4,80 m |
|------|-----------------------|-------|----------|----------|----------|
| A    | Vrchná tyč            | 6 x   | 6 x      | 10 x     | 12 x     |
| B    | Spodná tyč            | 6 x   | 6 x      | 10 x     | 12 x     |
| C    | Bezpečnostná sieť     | 1 x   | 1 x      | 1 x      | 1 x      |
| D    | Rýchloupínacie svorky | 16 x  | 16 x     | 20 x     | 24 x     |
| E    | Plastový držiak       | 1 x   | 1 x      | 1 x      | 1 x      |
| F    | Spojovacia matica     | 12 x  | 12 x     | 14 x     | 16 x     |
| G    | Kovová tyč            | 12 x  | 12 x     | 14 x     | 16 x     |
| H    | Skrutky               | 16 x  | 16 x     | 20 x     | 24 x     |
| I    | Kľúč                  | 1 x   | 1 x      | 1 x      | 1 x      |

## MONTÁŽ BEZPEČNOSTNEJ SIETE

Prehľad požadovaných jednotlivých častí bezpečnostnej siete (označené A - I) je uvedený v predchádzajúcej časti „Jednotlivé časti bezpečnostnej siete“.

**Poznámka:** Na nasledujúcu montáž sú potrebné dve dospelé osoby v dobrom fyzickom stave. Z bezpečnostných dôvodov by ste mali nosiť vhodnú obuv a odev. Nedodržanie týchto pokynov a varovaní môže mať za následok zranenie.

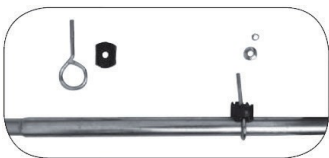
**POZNÁMKA:** Nasledujúce obrázky znázorňujú inštaláciu bezpečnostnej siete. Vybavenie a vzhľad trampolíny sa môžu mierne líšiť v závislosti od modelu trampolíny.

1



Pred montážou umiestnite všetky jednotlivé diely pred seba. Konštrukciu bezpečnostnej siete by mali vykonávať dve osoby. Začnite zostavením stôžiarov.

2



Použite rýchlopínaciu svorku na pripavenie spodnej tyče k stojanu trampolíny tak, ako je to znázornené. Utiahnite skrutky pomocou kľúča.



3



V tomto bode by mala trampolína vyzeráť tak, ako je to znázornené na obrázku vyššie.

4



Plastový držiak namontujte na vrchnú tyč pomocou skrutiek. Skrutky utiahnite pomocou skrutkovača.

5



Spojte vrchnú a strednú tyč pomocou skrutiek.

6



Opakujte kroky 4 a 5, až kým nie sú všetky tyče zmontované. V tomto bode by mala trampolína vyzeráť tak, ako je to znázornené na obrázku vyššie.

7



Polovice kovových tyčí (G) spojte jednu po druhej s maticami a vytvorte tak dlhú kovovú tyč. Spojte druhú polovicu kovových tyčí (G) s maticami jeden po druhom a vytvorte druhú dlhú kovovú tyč.

8



Zasuňte dve dlhé kovové tyče do horného vrecka bezpečnostnej siete, ako je to znázornené na obrázku.

9



Konce dvoch dlhých kovových tyčí spojte do kruhu.

10



Zavedte kruhové kovové tyče bezpečnostnej siete do plastových držiakov kovových tyčí namontovaných vertikálne na trampolíne tak, ako je to znázornené. Na tento krok montáže sú potrební dvaja dospelí.

11



Pripojte spodnú časť bezpečnostnej siete k krúžkom trojuholníka tak, ako je to znázornené na obrázku.

12



Vaša trampolína je teraz kompletne zmontovaná a pripravená na použitie.

---

## SKÚŠKA TRAMPOLÍNY

---

Po montáži trampolíny je dôležité, aby ste vykonali nasledujúce bezpečnostné kontroly:

### Bezpečnostná kontrola trampolíny

- Pomocou skrutkovača skontrolujte, či sú všetky skrutky utiahnuté.
- Pozrite sa pod rohož trampolíny a skontrolujte, či sú všetky pružiny pevne pripojené k rámu a trojuholníkovým krúžkom.
- Pohybuje trampolínu vo všetkých smeroch a skontrolujte stabilitu rámu.
- Oboma rukami položte svoju telesnú hmotnosť na časť trampolíny a uvoľnite ju, aby ste skontrolovali, či je podlaha rovná.
- Skontrolujte kryt a uistite sa, že úplne pokrýva všetky pružiny a rám.
- Uistite sa, že sú struny krytu pevne zviazané.

### Kontrola bezpečnostnej siete:

- Potiahnite tyč siete a pretrepaním skontrolujte, či sú všetky tyče a puzdra stabilné.
- Skontrolujte bezpečnostnú sieť a opláštenia tyčí, či nie sú na roztrhané na stehoch alebo na materiáli.
- Skontrolujte funkčnosť sieťového uzáveru a vstupných háčikov.
- Skontrolujte, či sú všetky háčiky bezpečnostnej siete pripojené k trojuholníkovému krúžku pod trampolínu.

Akonáhle sú všetky kontroly vykonané a trampolína prešla všetkými úvodnými testami (vyššie), osoba môže otestovať trampolínu nepretržitým skákaním v strede trampolíny počas 5 minút. Keď je trampolína robustná, skúška je dokončená.

