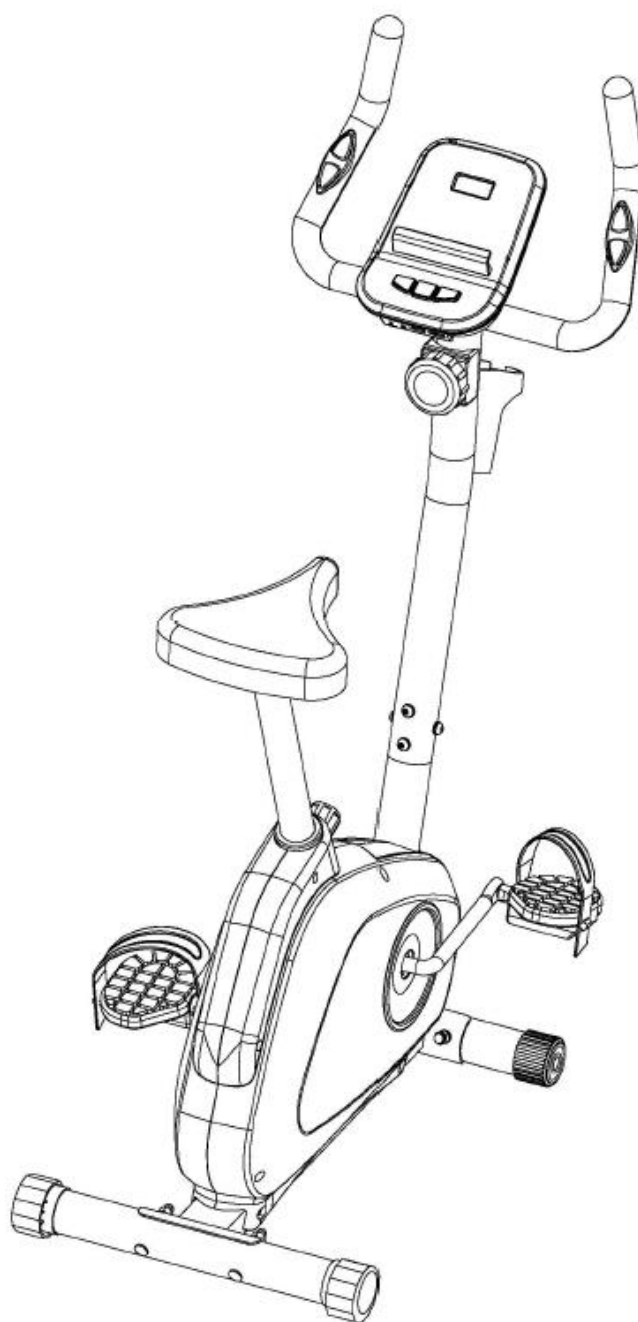




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 10893 Rotoped inSPORTline inCondi UB30m



OBSAH

ÚVOD	3
BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE.....	3
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE	4
NÁKRES	5
ZOZNAM DIELOV	6
MONTÁŽ.....	7
REGULÁCIA ZÁŤAŽE	13
POUŽITIE	13
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	14
OVLÁDACÍ PANEL.....	14
INŠTRUKCIE PRE APLIKÁCIU iBIKING+	16
SPAĽOVANIE TUKU	22
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	23

ÚVOD

Vydajte sa bez obáv svojou vlastnou cestou a spoliehajte sa iba sami na seba, pretože mnohokrát sa ocitnete v situáciách, kedy nebude v blízkosti nikto, kto by vám mohol poradiť. Ale skôr ako za týmto dobrodružstvom vyrazíte, prečítajte si nasledujúce informácie.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE

Tento prístroj je navrhnutý pre domáce použitie a nie je určený pre osoby s hmotnosťou viac ako 120 kg.

1. Montáž smie vykonávať len dospelá osoba a iba v súlade s uvedenými krokmi.
2. Používajte len originálne diely, ktoré boli dodané spolu s prístrojom.
3. Umiestnite prístroj na rovný, protišmykový povrch. Neodporúčame prístroj používať či skladovať vo vlhkom prostredí, keďže niektoré diely môžu podliehať korózii.
4. Pred začatím montáže skontrolujte podľa priloženého zoznamu, či boli dodané všetky diely.
5. Počas montáže používajte vhodné náradie, prípadne poprosť o pomoc ďalšiu osobu.
6. Pred prvým použitím a následne po každých 10 hodinách prevádzky skontrolujte stav všetkého spojovacieho materiálu a dielov - či sú všetky skrutky a matice riadne dotiahnuté a všetky diely plne funkčné.
7. Používajte vhodný športový odev a obuv. Vyhnite sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré sa ľahko zachytí.
8. Žiadna nastaviteľná časť nesmie prekážať užívateľovi v pohybe.
9. V prípade poškodenia niektorého z dielov prestaňte prístroj používať až do doby, než bude opravený a opäť plne funkčný.
10. Na opravy používajte iba originálne náhradné diely.
11. Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice a dotiahnite ich v prípade nutnosti. Poškodené alebo opotrebované diely musia byť ihneď vymenené. Ak sa objavia ostré hrany, nechajte ich odstrániť.
12. O spôsobe opravy sa poraďte s predajcom.
13. Zaistite, aby sa prístroj nepoužíval skôr, než bude úspešne dokončená montáž a kontrola stavu prístroja.
14. Dohliadajte na to, aby všetky nastaviteľné diely boli upevnené s ohľadom na ich krajnú polohu.
15. Na prístroji by mali cvičiť iba dospelé osoby. Deti môžu prístroj používať iba pod dohľadom dospeléj osoby.
16. Oboznámte osoby pohybujúce sa v bezprostrednom okolí prístroja s hroziacimi rizikami - riziko predstavujú napr. kĺbové spoje.
17. **Varovanie:** nesprávny alebo nadmerný tréning môže poškodiť vaše zdravie.
18. Dodržujte odporúčania uvedené v kapitole „Spaľovanie tukov“.
19. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár vám môže odporučiť vhodný typ tréningu a intenzitu cvičenia.
20. Užívateľský manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.
21. Dodávateľ nemôže zaručiť, že nevzniknú chyby pri preklade textu alebo že nedôjde k zmenám v technickej špecifikácii výrobku.
22. Namerané údaje sú iba orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa.
23. Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 metra.
24. Hmotnosť záťažového kolesa: 4 kg

25. **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

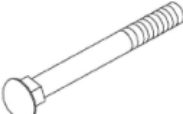
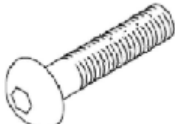
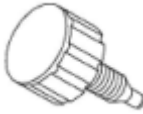
26. **Certifikácia:** Tento trenažér podlieha norme EN ISO 20957-1: 2013 / EN957-5: 2009, trieda HC: pre použitie v domácnostiach

27. **Maximálna hmotnosť užívateľa:** 120 kg

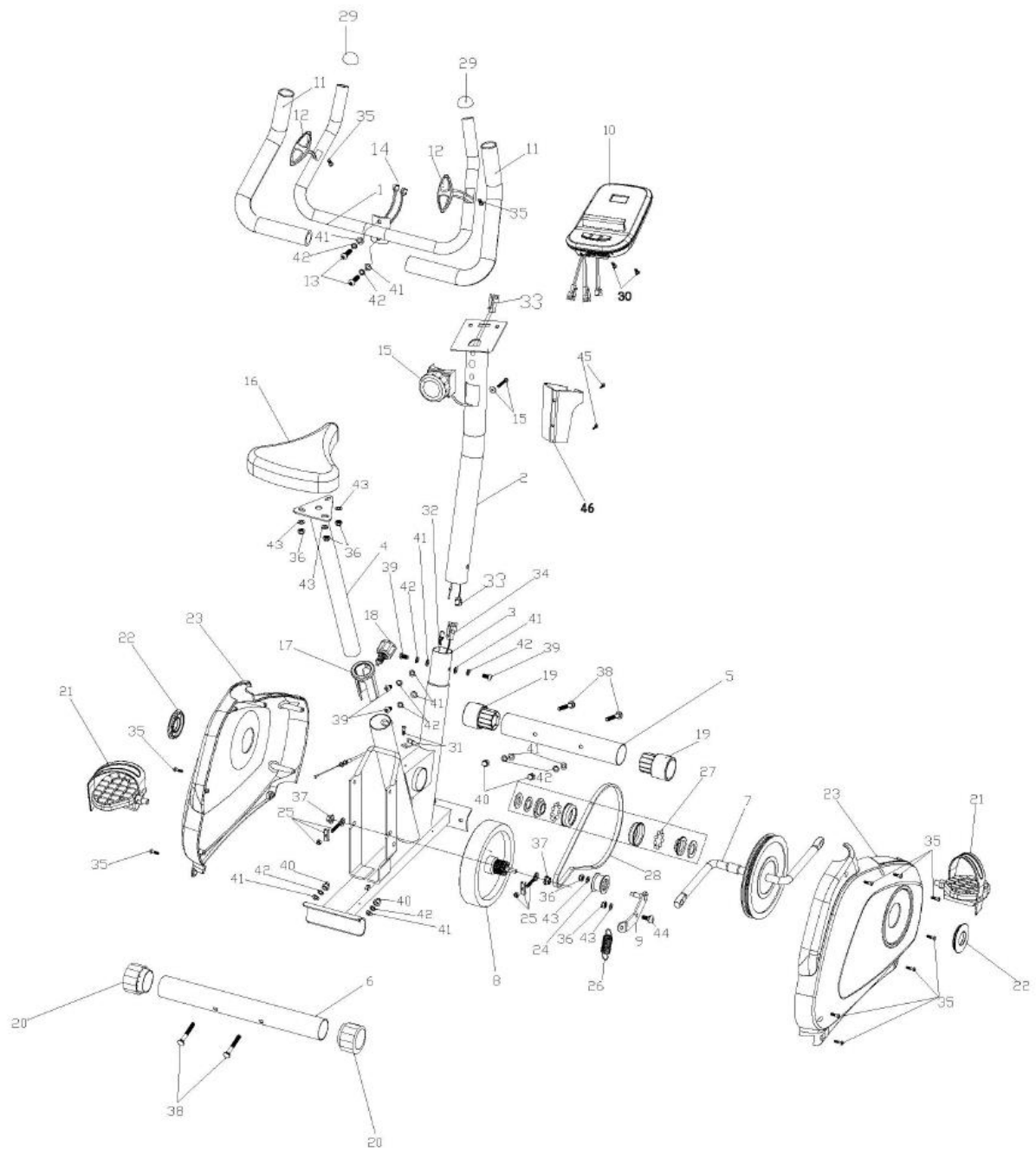
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE

Nižšie je uvedený zoznam všetkého náradia a spojovacieho materiálu potrebného pre montáž výrobku.

Spojovací materiál je voľne naskrutkovaný na rám alebo na zodpovedajúce diely. Pred jednotlivými krokmi montáže je potrebné tento spojovací materiál vždy najskôr odskrutkovať.

		
Položka 38/4 Ks	Položka 41/10 Ks	Položka 40/4 Ks
		
Položka 42/10 Ks	Položka 39/4 Ks	Položka 13/2 Ks
		
Položka 18/1 Ks		

NÁKRES



ZOZNAM DIELOV

Označenie	Názov dielov	Počet kusov
1	Držadlá	1
2	Predný stĺpik	1
3	Hlavný rám	1
4	Sedlovka	1
5	Predný nosník	1
6	Zadný nosník	1
7	Hnacie koleso s kľukami	1
8	Závažové koleso	1
9	Rameno závažového kolesa	1
10	Ovládací panel	1
11	Penová rukoväť	2
12	Snímač tepovej frekvencie	2
13	Imbusová skrutka M8 x 25 mm	2
14	Kábel snímača tepovej frekvencie	2
15	Regulátor záťaže	1
16	Sedlo	1
17	Vodiaca vložka sedlovky	1
18	Istiaci kolík	1
19	Koncová krytka predného nosníku	2
20	Koncová krytka zadného nosníku	2
21	Pedál (ľavý/pravý)	1
22	Krytka	2
23	Kryt hlavného rámu (ľavý/pravý)	1
24	Vodiaca kladka	1
25	Napínacia skrutka závažového kolesa	2
26	Pružina	1
27	Ložiskové zloženie (set)	1
28	Hnací remeň	1
29	Koncová krytka držiadiel	2
30	Skrutka M5x10mm	2
31	Senzor	1
32	Napínacie lanko – spodná časť	1
33	Senzorický kábel – prepájacia časť	1
34	Senzorický kábel – spodná časť	1
35	Samorezná skrutka	11

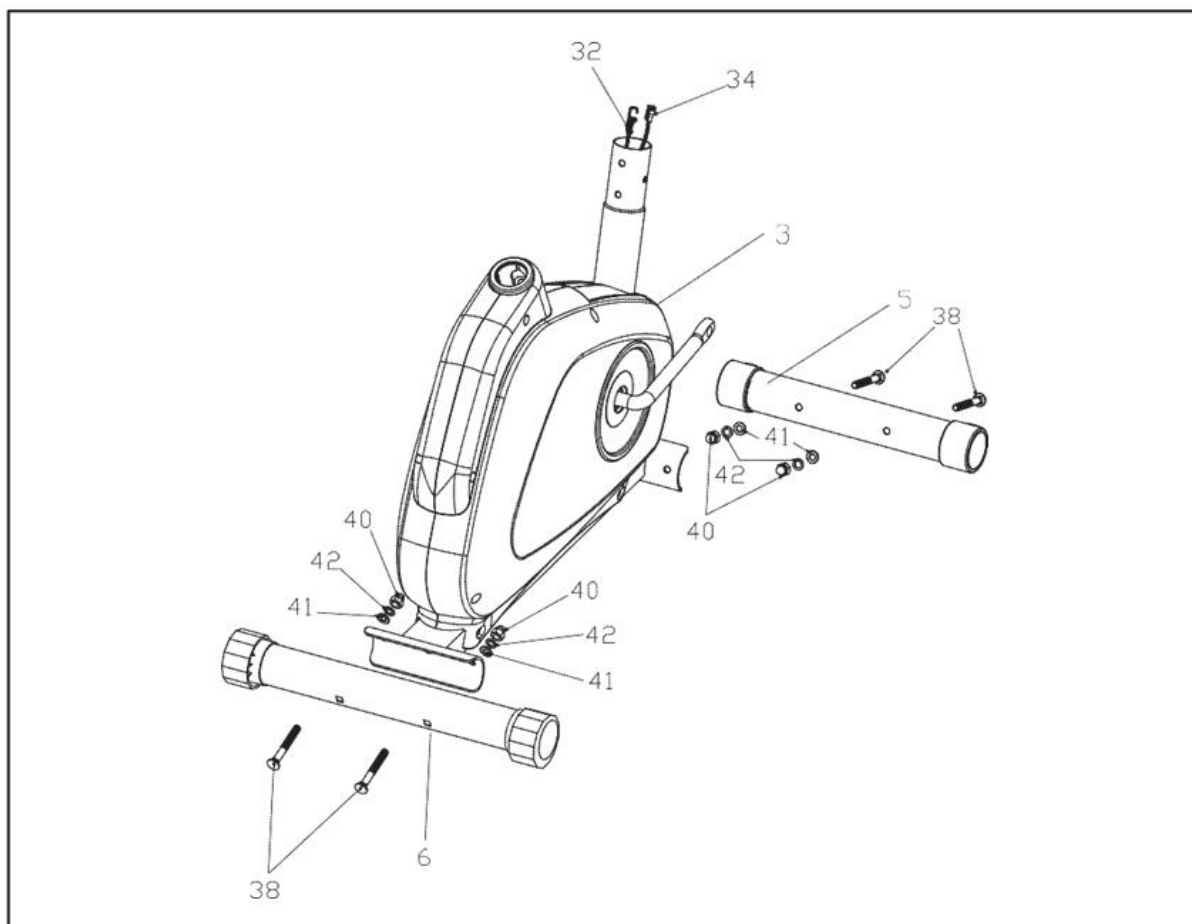
36	Samoistiaca matica M8	5
37	Matica s nákrúžkom M8	2
38	Vratová skrutka M8 x 75 mm	4
39	Imbusová skrutka M8 x 20 mm	4
40	Klobúková matica M8	4
41	Prehnutá podložka M8	10
42	Perová podložka M8	10
43	Plochá podložka M8	5
44	Imbusová skrutka	1
45	Vrut 4.2x20	2
46	Držiak na fľašu	1

MONTÁŽ

Opatrne rozbaľte všetky diely a skontrolujte, či boli dodané všetky montážne diely.

POZNÁMKA: Niektoré diely môžu byť už čiastočne skompletizované. Ak ste sa presvedčili, že nie je chýbajúci diel skompletizovaný a upevnený na cieľové miesto, obráťte sa na naše zákaznícke centrum.

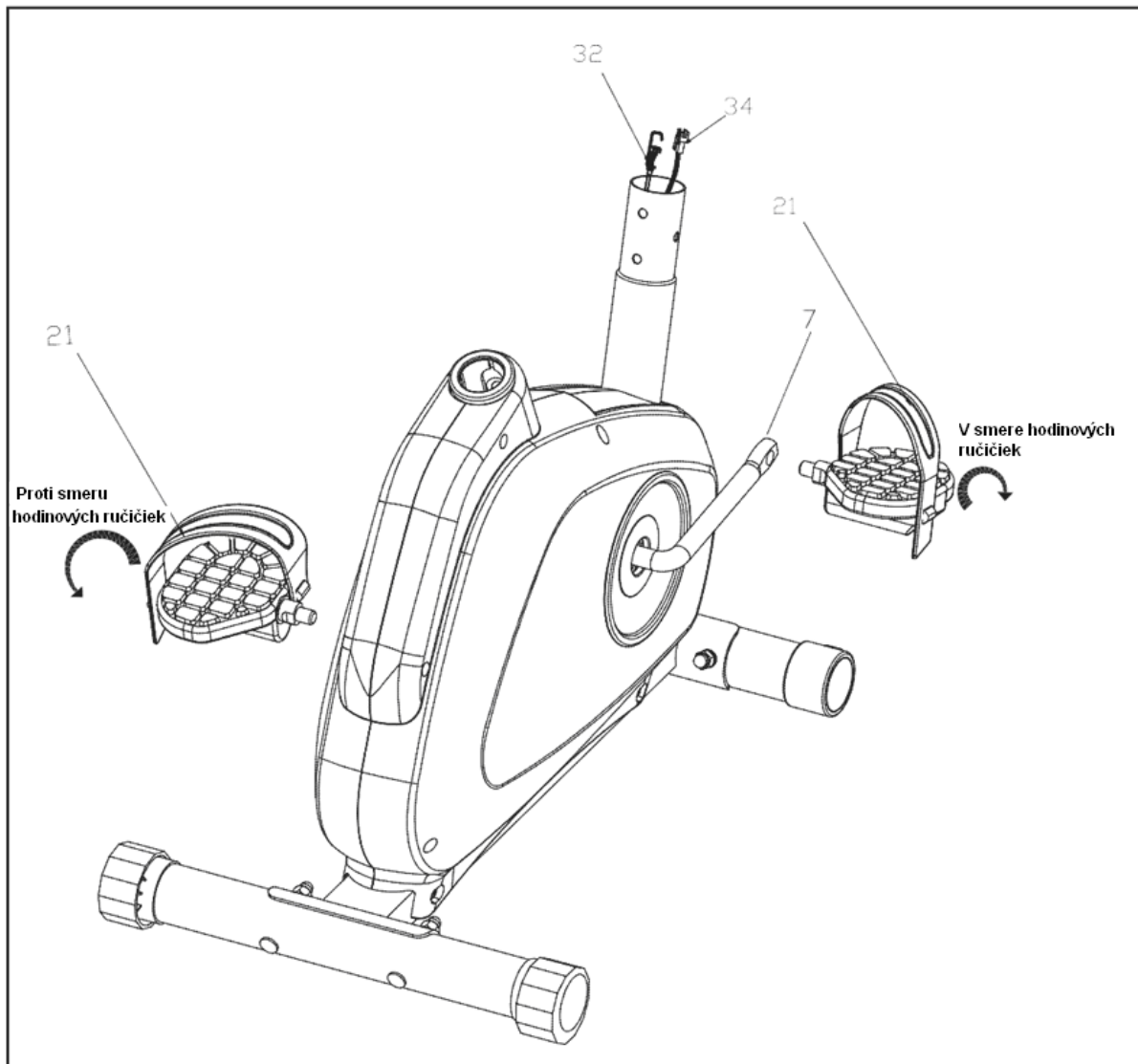
KROK 1



Pripevnite k hlavnému rámu predný a zadný nosník (5 a 6) pomocou 4 vratových skrutiek M8x75 (38), 4 prehnutých podložiek M8 (41), 4 perových podložiek M8 (42) a 4 klobúkových matíc M8 (40).

Poznámka: Spojovací materiál doťahujte iba RUČNE. Na doraz ho utiahnite až po tom, čo k tomu budete vyzvaný.

KROK 2



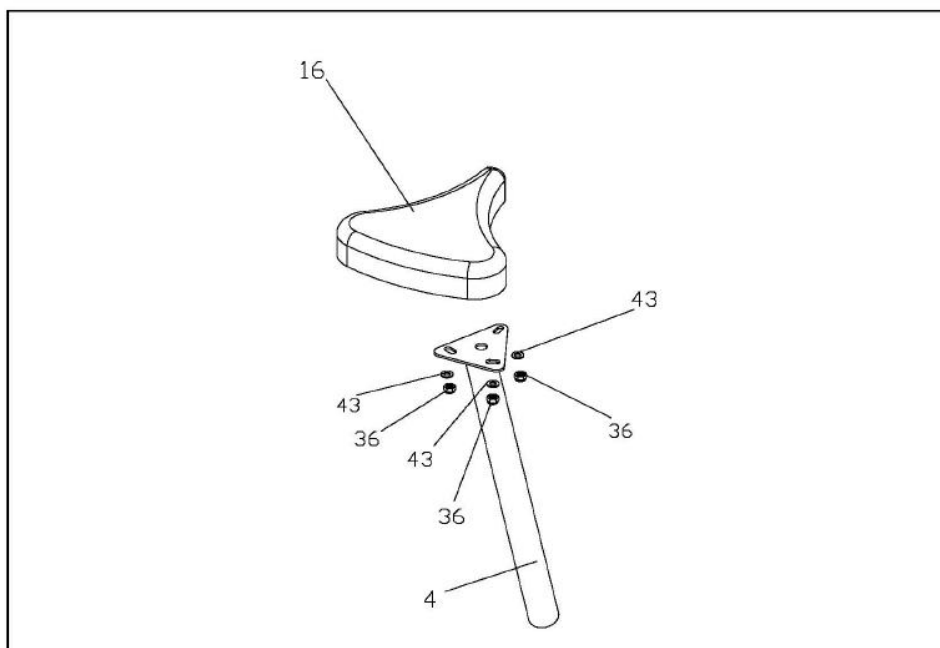
Pripevnite pedále (ľavý 21L/pravý 21R) k zodpovedajúcim kľukám (7). (viď Pozn. nižšie)

Oba pedále riadne utiahnite, inak hrozí poškodenie kľúk.

Pripnite k pedálom remienky (L/R) tak, aby obuv voľne obopínali.

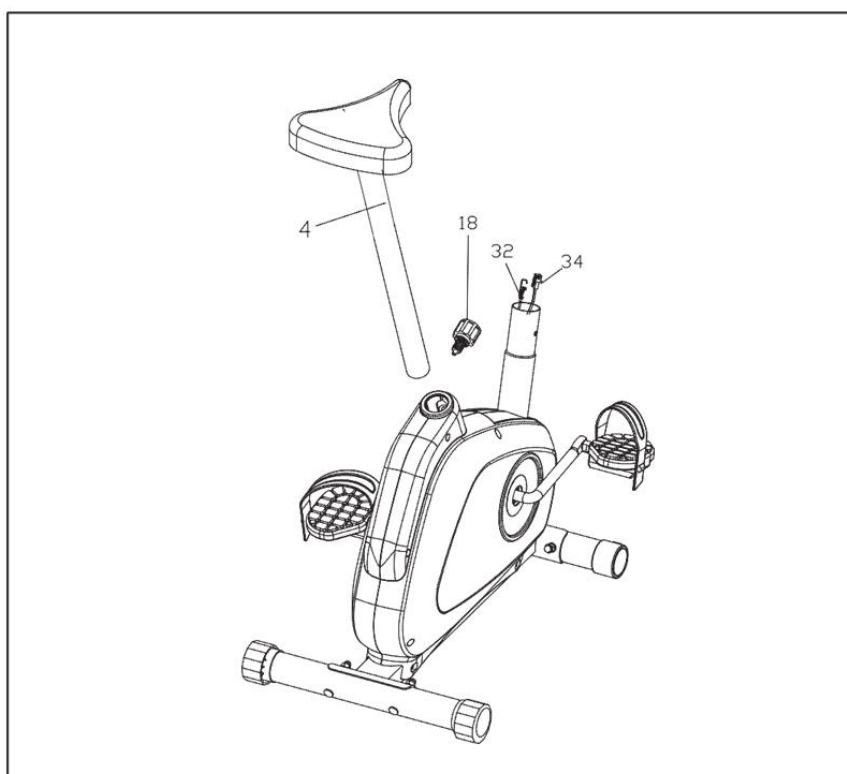
Poznámka: Pravý pedál R musí byť naskrutkovaný na pravú kľuku (po usadnutí na rotoped bude pravá kľuka pri pravej nohe) v smere hodinových ručičiek. Ľavý pedál L sa skrutkuje na ľavú kľuku v protismere hodinových ručičiek (v smere jazdy).

KROK 3



Odskrutkujte zo spodnej strany sedla (16) 3 samoistiace matice M8 (36) a 3 ploché podložky M8 (43). Zafixujte sedlo (16) na sedlovke (4) pomocou demontovaných 3 plochých podložiek M8 (43) a 3 samoistiacich matic M8 (36).

KROK 4



Zasuňte sedlovku (4) do hlavného rámu (3) a nastavte sedlo do takej polohy, aby bola pri úplnom zošliapnutí pedála noha mierne pokrčená v kolene. Zaistite sedlo v nastavenej polohe pomocou istiaceho kolíka (18).

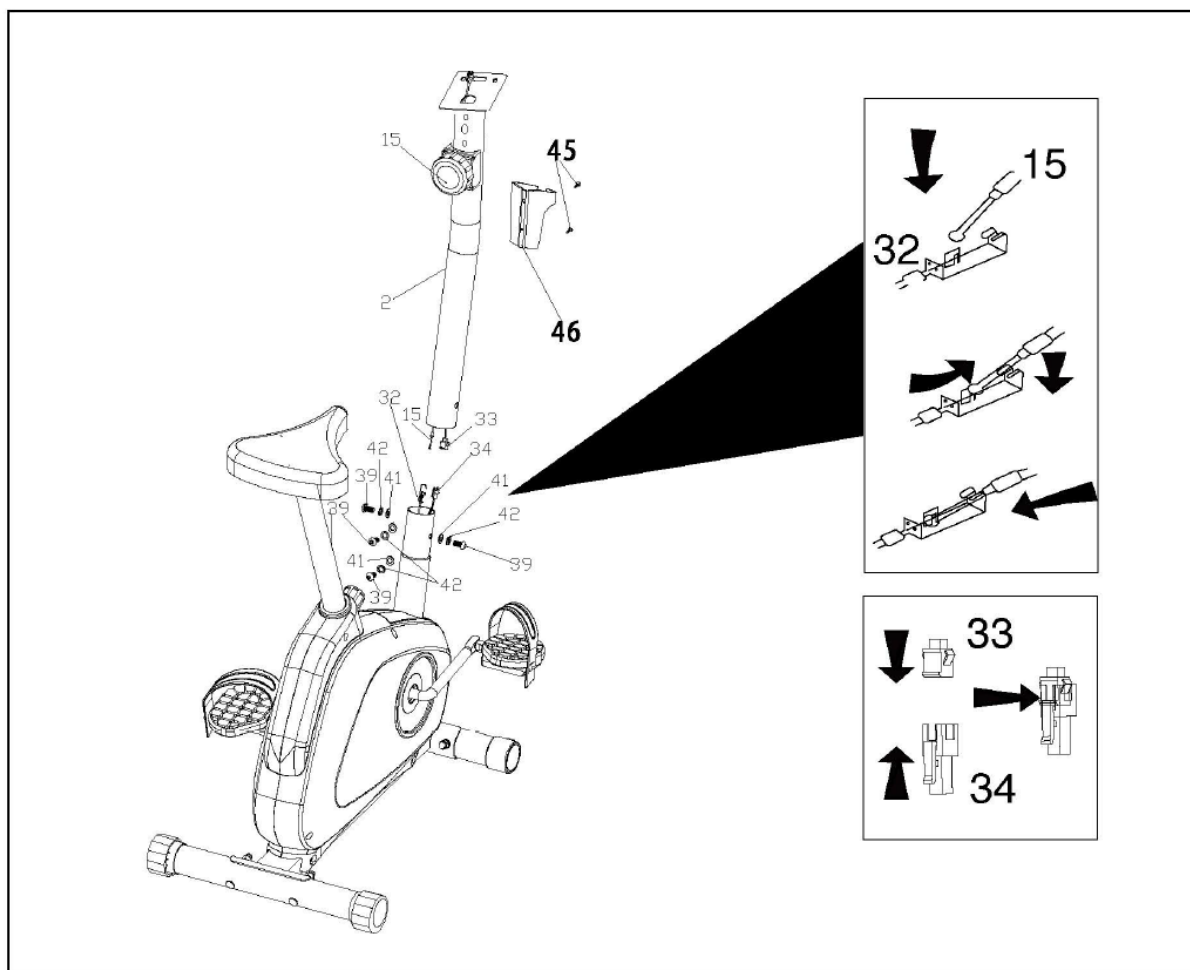
Utiahnite napevno 3 samoistiace matice M8 (36) na spodnej strane sedla.

Pre reguláciu výšky sedla vždy najskôr odistite kolík (18).

Po nastavení požadovanej polohy sedla nezabudnite opäť zaistiť kolík (18).

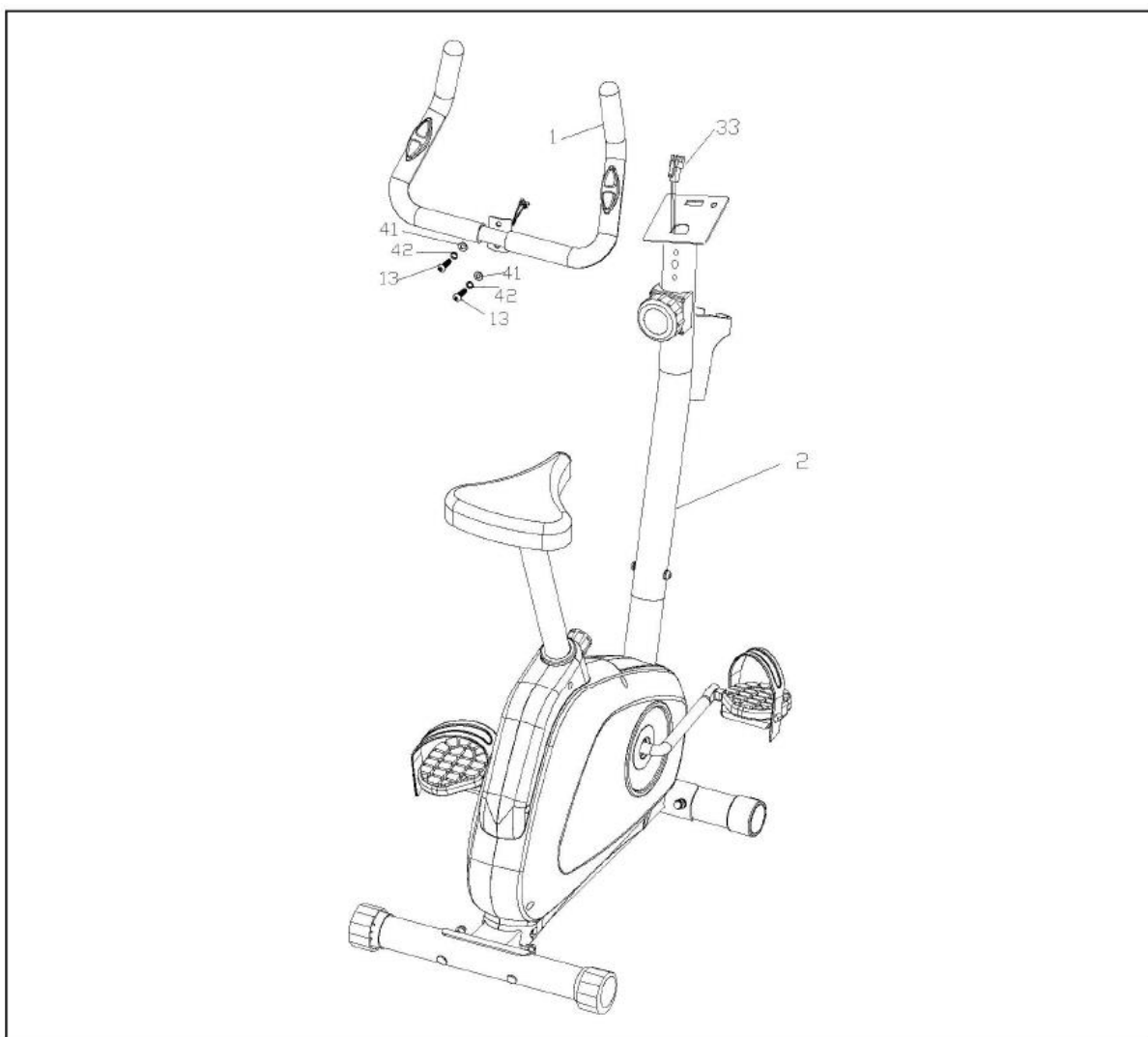
Nevytahujte sedlovku vyššie, než povoľuje hranica maximálneho vytiahnutia „MAX“.

KROK 5



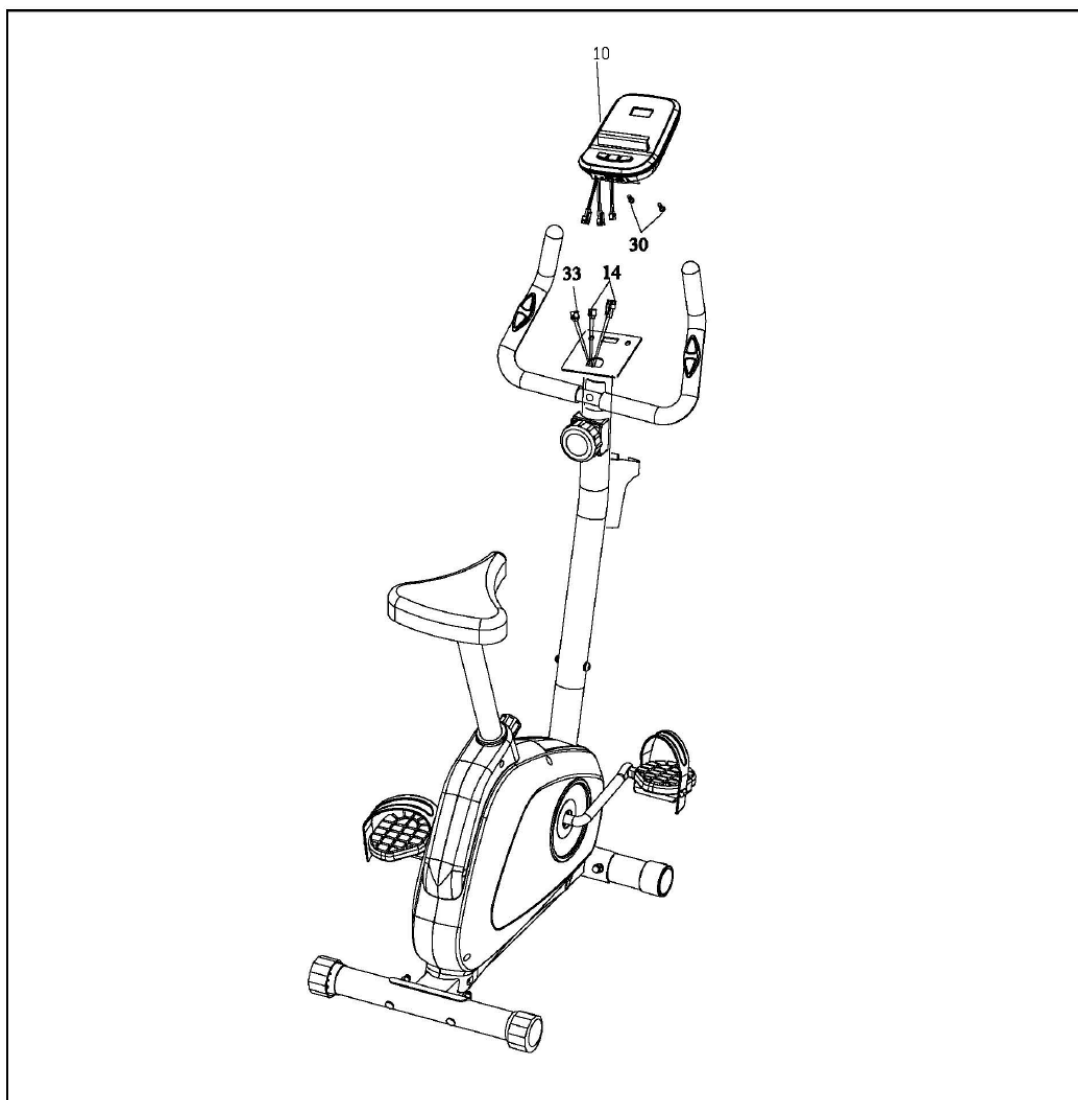
- Zasuňte lanko regulátora (15) do háčika na konci spodného napínacieho lanka (32).
- Potiahnite za lanko regulátora a zastrčte ho do medzery v držiaku na konci napínacieho lanka.
- Zafixujte spoj tak, ako je znázornené na obrázku. Pre lepšiu fixáciu odporúčame medzeru v držiaku scvaknúť pomocou klieští.
- Prepojte spodný a stredný senzorický kábel (34 a 33) - dbajte na správne prepojenie kabeláže. Prevlečte prepojovaciu časť senzorického kábla (33) predným stĺpikom (2).
- Opatrne nasadte predný stĺpik (2) na hlavný rám (3) a zaistite ho pomocou 4 imbusových skrutiek M8x20mm (39), 4 perových podložiek M8 (42) a 4 prehnutých podložiek M8 (41).
- Pripevnite k prednému stĺpiku držiak na fľašu (46) pomocou 2 skrutiek 4.2x20mm (45).

KROK 6



Pripevnite držadlá (1) k prednému stĺpiku (2) pomocou 2 imbusových skrutiek M8x25mm (13), 2 prehnutých podložiek M8 (41) a 2 perových podložiek M8 (42).

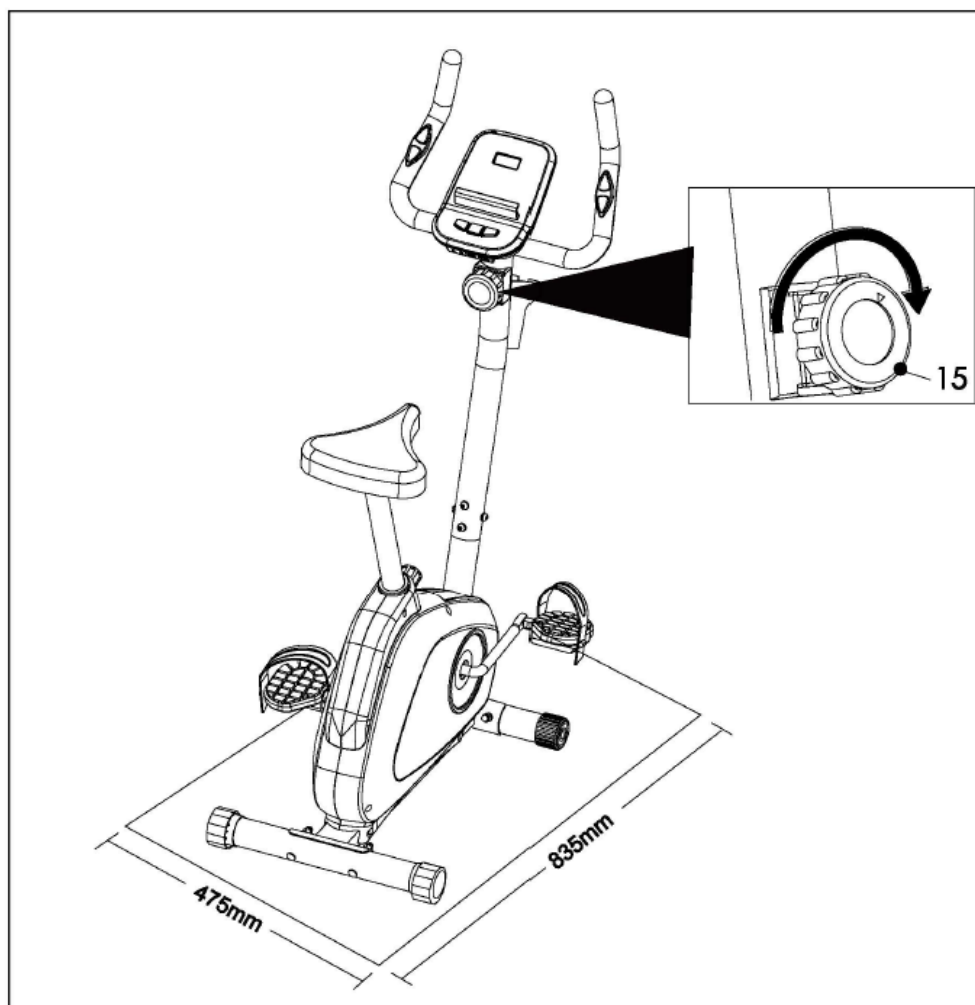
KROK 7



Pripevnite ovládací panel (10) k prednému stĺpiku (2) pomocou 2 skrutiek M5x10 (30).

Zapojte do ovládacieho panela (10) senzorický kábel (33) a káble tepových snímačov (14).

REGULÁCIA ZÁŤAŽE



Pred začatím tréningu vytočte regulátor (15) v protismere hodinových ručičiek až na doraz. Počas cvičenia potom postupne záťaž zvyšujte otáčaním regulátora v smere hodinových ručičiek.

Po skončení tréningu opäť kompletne vytočte regulátor (15) v protismere hodinových ručičiek, aby nedochádzalo k pnutiu napínacieho lanka v období, kedy nie je prístroj zrovna používaný.

Poznámka: Spočiatku môže byť záťaž mierne zvýšená z dôvodu tesného uloženia nových ložísk, kladiek a remeňa.

Rozmery plochy pod prístrojom: 835 mm x 475 mm

Hmotnosť prístroja po zmontovaní: 20,34 kg

POUŽITIE

Pred samotným cvičením je najskôr nutné nastaviť si výšku sedla tak, aby ste dosiahli na ergonomicky tvarované rukoväte. Nemali by ste mať pocit, že ruky ťahujete. Môže to viesť k ich preťažovaniu a následným zdravotným problémom.

Dnes majú všetky moderné rotopedy na pedáloch remienok k utiahnutiu, a to kvôli zabezpečeniu stabilnej polohy Vášho chodidla. Pri cvičení na rotopede musia Vaše chodidlá v pedáloch pevne a bezpečne držať.

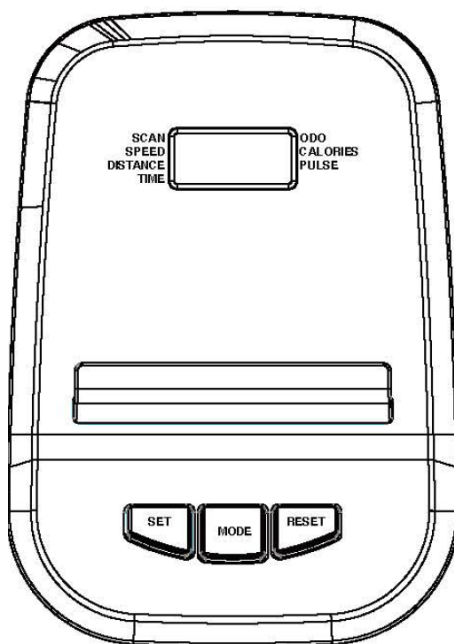
Pri cvičení na rotopede teda sedíte v sedle so správne nastavenou výškou, nohy máte pevne umiestnené v pedáloch, pevne sa držíte ergonomicky tvarovaných rukovätí a šliapaním do pedálov simulujete pohyb na bicykli.

Zo začiatku je vhodné voliť nižšiu rýchlosť. Ak budete na rotopede cvičiť pravidelne, môžete rýchlosť postupne zvyšovať, vždy v rámci 2 – 3 týždňov.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu môžete buď udržiavať vzpriamenú pozíciu, alebo si môžete oprieť predlaktia o držiadlá. Počas šliapania by ste nemali dolné končatiny prepínať. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mala byť noha mierne pokrčená v kolene. Hlavu udržiajte v rovine s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapajte plynulo a rytmicky.

OVLÁDACÍ PANEL



FUNKCIE

SCAN

Poradie parametrov: TMR – SPD – DST – CAL – ODO – PULSE

- Pre výber inej funkcie stlačte tlačidlo MODE.
- V režime SCAN sa jednotlivé funkcie prepínajú automaticky v intervale 6 sekúnd.

RÝCHLOSŤ (SPD)

- Ak počítač nedostane po dobu 4 sekúnd signál zo snímača rýchlosti, zobrazí sa v okne SPEED hodnota „0.0“.
- Zobrazenie aktuálnej rýchlosti šliapania.

ČAS (TMR)

- Ak nie je dopredu nastavená cieľová hodnota, bude sa čas automaticky pričítať.
- Ak vopred nastavíte cieľovú hodnotu, bude sa čas od tejto hodnoty odčítat'. Po skončení odpočtu sa ozve zvuková signalizácia.
- Ak počítač nedostane po dobu 4 sekúnd signál zo snímača rýchlosti, zobrazí sa na displeji indikácia STOP.
- Rozsah: 0:00 – 99:59

VZDIALENOSŤ (DST)

- Ak nie je dopredu nastavená cieľová hodnota, bude sa vzdialenosť automaticky pričítať.
- Ak vopred nastavíte cieľovú hodnotu, bude sa vzdialenosť od tejto hodnoty odčítat'. Po prekonaní nastavenej vzdialenosti sa ozve zvuková signalizácia.
- Rozsah: 0.0 – 999.9 KM

KALÓRIE (CAL)

- Ak nie je dopredu nastavená cieľová hodnota, budú sa spotrebované kalórie automaticky pričítať.
- Ak vopred nastavíte cieľovú hodnotu, budú sa spotrebované kalórie od tejto hodnoty odčítat'. Po dosiahnutí nastavenej hodnoty sa ozve zvuková signalizácia.
- Rozsah: 0.0 – 9999 Cals
- Hodnoty namerané počítačom sú orientačné. Presnú kalorickú spotrebu možno stanoviť po porade s lekárom alebo výživovým špecialistom.

ODO

- Meranie celkovej vzdialenosti prekonanej na prístroji. Tento údaj možno vynulovať výmenou batérií.

PULSE

Tep sa zobrazuje po šiestich sekundách od obdržania signálu z tepových snímačov.

- Ak nie je snímaný tep dlhšie ako 6 sekúnd, na displeji sa zobrazí indikácia „P“.
- Ak je aktuálny tep vyšší ako nastavená hodnota, dôjde k zvukovej signalizácii.
- Rozsah: 0-40 – 230 BPM (tepov/min)

TLAČIDLÁ

RESET

- V režime nastavenia je možné stlačením tlačidla RESET vynulovať hodnotu zvoleného parametra.
- Po pridržaní tlačidla RESET na 2 sekundy dôjde k vynulovaniu všetkých funkcií a zvukovej signalizácii.

SET

- Každé stlačenie zvýši hodnotu aktuálneho parametra o 1 stupeň. Pre rýchly nárast hodnoty tlačidlo SET pridržte.
- TMR: 0:00 – 99: 00 (Jednotka pripočítania: 1:00)
- CAL: 0 – 9990 (Jednotka pripočítania: 10)
- DST: 0.0 – 999.0 (Jednotka pripočítania: 1.0 KM)

MODE

- Tlačidlo pre prepínanie medzi funkciami. V režime SCAN dochádza k automatickému prepínaniu parametrov.
- Po pridržaní tlačidla MODE na 2 sekundy dôjde k vynulovaniu hodnoty parametrov.

ZAPNÚŤ/VYPNÚŤ

Zapínanie: Zapnutie displeja je sprevádzané zobrazením všetkých segmentov a zvukovou signalizáciou (Obr. A).

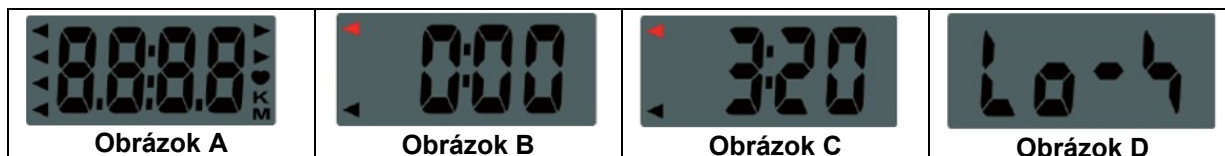
Vypínanie: Počítač automaticky prejde do režimu spánku po 4 minútach nečinnosti.

OVLÁDANIE

1. Po zapnutí počítacia (alebo pridržaní tlačidiel MODE/RESET po dobu 3 sekúnd) sa na dobu 1 sekundy rozsvietia všetky segmenty LCD displeja, ozve sa zvuková signalizácia a následne displej prejde do režimu SCAN (Obr. B).
2. Po prijatí signálu počítacom sa začnú merať parametre TMR, DST a CAL (Obr. C).
3. Po 4 minútach nečinnosti sa počítac automaticky prepne do režimu spánku.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

- Obr. D informuje o potrebe výmeny batérií.
- Ak nedochádza k meraniu cvičebných parametrov, skontrolujte prepojenie kabeláže.



	Poznámka: 1. Počítač je kompatibilný so systémom iOS a Android. 2. Po prepojení počítača s mobilným zariadením cez Tunelinc sa vypne displej ovládacieho panela. 3. Po 4 minútach nečinnosti sa ovládací panel prepne do úsporného režimu. 4. V prípade zlého zobrazenia displeja vymeňte batérie. 5. Špecifikácie batérie: 1.5V UM-3 / AA (4ks)
--	--

INŠTRUKCIE PRE APLIKÁCIU iBIKING+

Pre prácu s aplikáciou iBiking+ najskôr prepojte počítač prístroja s mobilným zariadením prostredníctvom 3.5 mm kábla. Následne si stiahnite aplikáciu iBiking+ z Google Play alebo App Store.

	Poznámka: Stiahnutie aplikácie iBiking+ prostredníctvom Google play: Systémové požiadavky: 480 x 800, 720 x 1280, 1280 x 800 Android 2.2 a vyššie Podporované zariadenia so systémom Android: Samsung Galaxy Note 1~4, Samsung Galaxy S2~5, HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA  Stiahnutie aplikácie iBiking+ prostredníctvom App Store: Systémové požiadavky: iOS 5.1.1 a vyšší Podporované zariadenia so systémom iOS: iPhone 4S, iPhone 5, iPhone 5S, iPhone 6, iPhone 6+. 
---	--

SPUSTENIE iBIKING+

Krok 1	Krok 2	Krok 3
		
• Zapnite aplikáciu • Stlačte tlačidlo „Tunelinc“ • Indikácie aktuálneho stavu pripojenia: 	• Potvrďte pripojenie ďalším stlačením ikony „Tunelinc“	• Indikácie úspešného pripojenia: 

HLAVNÉ FUNKCIE

Funkčná výbava aplikácie iBiking+ obsahuje:

1. Tréningový parameter
2. Cieľovú trať
3. Nastavenie účtu
4. Cvičebné záznamy

TRÉNINGOVÝ PARAMETER

K dispozícii sú funkcie: 1. Cieľový parameter, 2. Rýchly štart, 3. Tepová frekvencia.

1.  Užívateľ má na výber z 3 cieľových parametrov: 1. Čas (Time), 2. Vzdialenosť (Distance), 3. Kalórie (Calories)

 *1 „X“ slúži na vymazanie nastavenej hodnoty *2 „Done“ slúži pre potvrdenie nastavenej hodnoty		
--	---	---

- Počas cvičenia sa bude cieľový parameter odčítavať od nastavenej hodnoty.

-  V režime „Rýchly štart“ sa meria čas, vzdialenosť, kalórie, rýchlosť, počet otáčok a tepová frekvencia.



- Počas cvičenia môže užívateľ kedykoľvek tréning pozastaviť stlačením tlačidla „Pause“.
- Po skončení tréningu možno súhrnné informácie zdieľať na sociálnych sieťach Facebook, Twitter či Weibo.

-  Je možné nastaviť 2 hodnoty: 1. tepová frekvencia / 2. čas

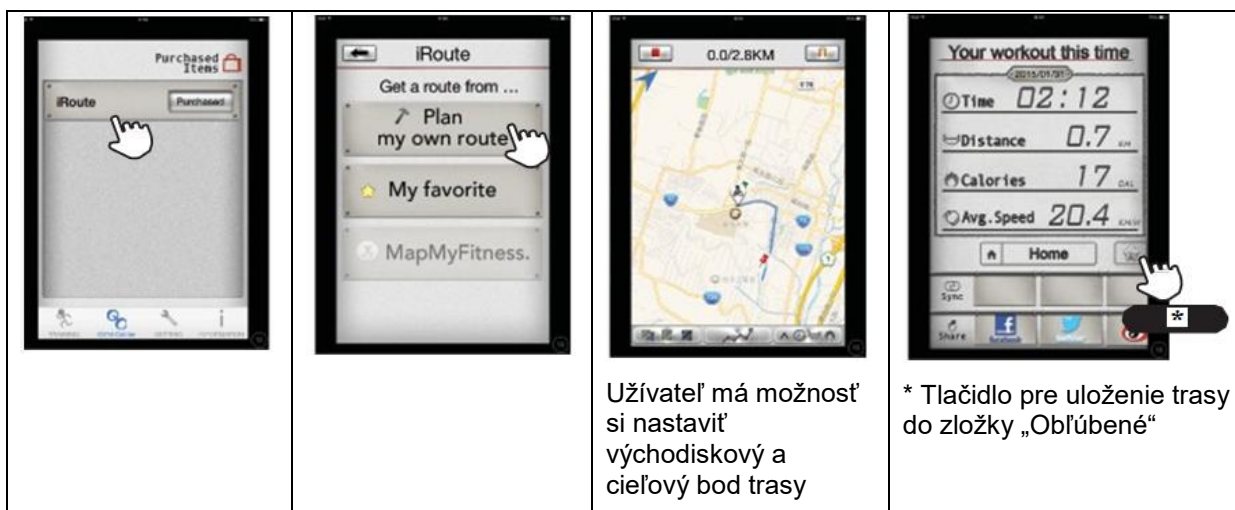
Zobrazenie:



CIEĽOVÁ TRAŤ

Systém spolupracuje s mapami od spoločnosti Google. Po úspešnom nastavení možno sledovať trasu tréningu.

- Plánovanie trasy



2. Oblíbené trasy



V zložke „My favorite“ je k dispozícii celkom 5 rôznych trás. Akúkoľvek novo zvolenú trasu si môže užívateľ uložiť do tejto zložky.

Zobrazenie:



3. MapMyFitness

Spustenie aplikácie:

Krok 1



Po vyplnení profilových informácií stlačte tlačidlo „MapMyFITNESS“

Krok 2



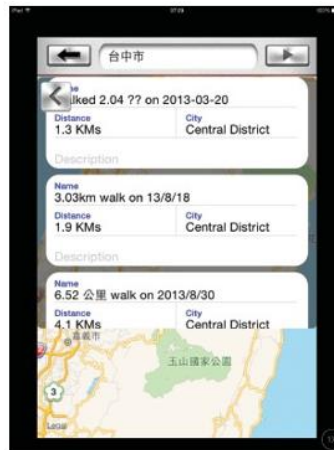
Pre prepojenie aplikácií iBiking+ a MapMyFitness stlačte tlačidlo „Authorize“

Krok 3



Stlačte tlačidlo „MapMyFitness“

Krok 4



Vyberte si z databázy trás

NASTAVENIE ÚČTU

Prihláste sa prostredníctvom vášho Google/Facebook účtu alebo si založte nový účet.



CVIČEBNÉ ZÁZNAMY

Možnosť zobrazenia záznamov o predchádzajúcom tréningu.



Poznámka:

1. V prípade chýbajúcej odozvy na komunikačný protokol bude aplikácia vysielat' signál a čakať na schválenie. Po pätnástich sekundách sa Tunelinc prepne do režimu „offline“ a používateľ musí následne pripojenie resetovať (Např. pri prichádzajúcom hovore, správe alebo akomkoľvek zvukovom rušení. Časový limit pre pripojenie je 15 sekúnd, potom musí užívateľ vykonať reset.)
2. Konektor audio kábla Tunelinc obsahuje 4 kolíky a jeho max. dĺžka je 50 cm.
3. Vždy používajte originálny audio kábel Tunelinc, aby bol zabezpečený kvalitný prenos signálu. Pri použití audio káblov od iných výrobcov môže okrem zníženej kvality signálu dôjsť aj k závažnejším problémom, s ktorými vám nebudeme schopní pomôcť.
4. Po pripojení Tunelinc kábla už s konektorom neotáčajte. Predchádzajte zamotaniu či skrúteniu audio kábla, aby nebola narušená indukcia a prenos signálu.
5. Nepoužívajte Tunelinc v kombinácii s inými zariadeniami, aby nedochádzalo k rušeniu signálu.
6. Chráňte konektor audio kábla Tunelinc pred vlhkosťou.
7. Pre prácu s aplikáciou iBiking+ je potreba zvýšiť hlasitosť zvuku. Ak sa na displeji mobilného zariadenia zobrazí varovné hlásenie o vysokej hlasitosti, potvrdte zmenu v nastavení, aby ste mohli naplno využívať všetky funkcie aplikácie.

SPAĽOVANIE TUKU



Ľudský organizmus začína spaľovať tuk približne vo chvíli, keď je hodnota tepovej frekvencie na 65% z maximálnej tepovej frekvencie.

Pre účinné spaľovanie tuku odporúčame udržiavať tep v rozmedzí 70% - 80%.

Odporúčame cvičiť trikrát týždenne po dobu 30 minút.

Príklad:

Odporúčania pre 52-ročného začiatočníka:

Maximálna tepová frekvencia = $220 - 52$ (vek) = 168 tepov/min

Minimálna tepová frekvencia = $160 \times 0,7 = 117$ tepov/min

85% hodnota (horná hranica) = $168 \times 0,85 = 143$ tepov/min.

Počas prvých týždňov by sa mal tep pohybovať okolo 117. Postupne ho možno zvýšiť až na hodnotu 143.

V závislosti na telesnej kondícii možno postupne intenzitu cvičenia zvýšiť tak, aby sa tep pohyboval v rozmedzí 70% - 85% z maximálnej tepovej frekvencie. To možno doceliť zvýšením rýchlosti trenažéra alebo predĺžením tréningu.

Tabuľka pre stanovenie tepu:

VEK	MAX	60%	65%	70%	75%	80%	85%
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166
30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

VÝSLEDKY

Už po krátkej dobe pravidelného tréningu si všimnete, že pre dosiahnutie optimálnej tepovej frekvencie je potrebné zvýšiť intenzitu cvičenia.

Cvičenie Vám bude činiť stále menšie problémy a celkovo sa budete cítiť lepšie.

Pre dosiahnutie dobrých výsledkov je najdôležitejšia správna motivácia. Cvičenie si vopred naplánujte na určitý čas a nepreháňajte to s intenzitou.

Medzi športovcami je rozšírené príslovie:

„To najťažšie na cvičení je začať.“

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri cvičení na zakúpenom prístroji.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnage@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou

- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: