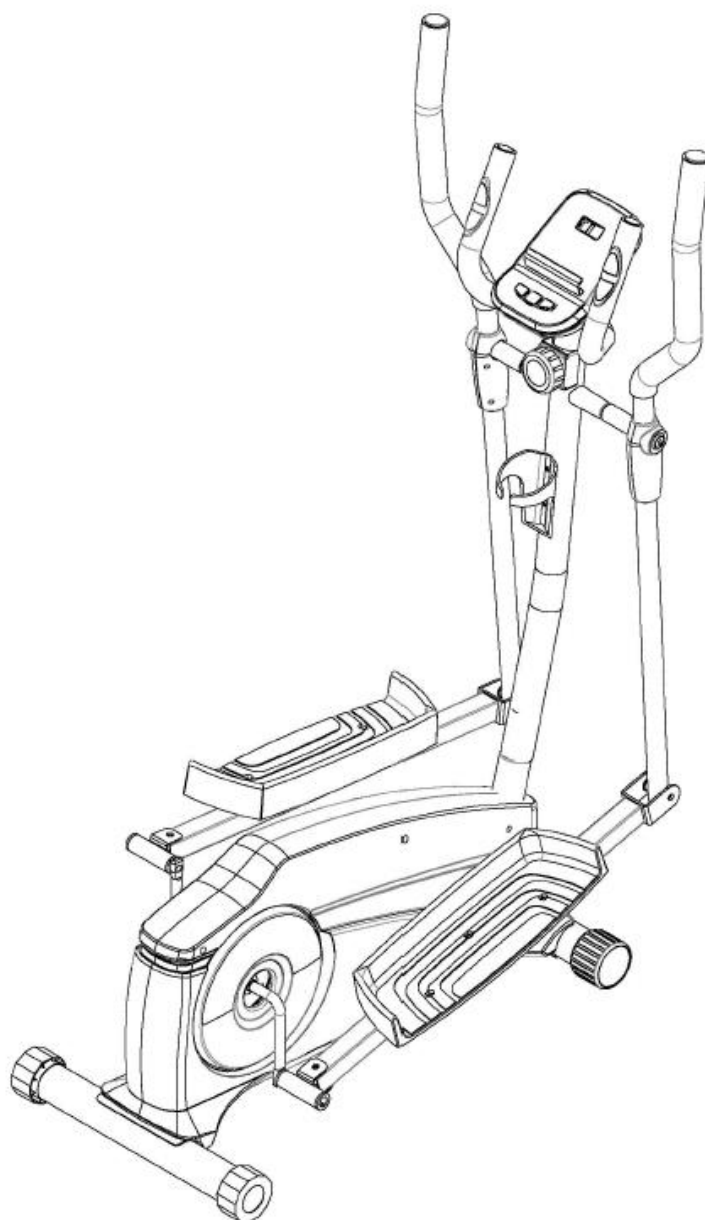




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 10894 Eliptický trenažér inSPORTline inCondi ET30m



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA.....	3
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE	4
NÁKRES (A)	5
NÁKRES (B)	6
ZOZNAM DIELOV	7
MONTÁŽ.....	9
PRESÚVANIE.....	14
REGULÁCIA ZÁŤAŽE	14
STABILIZÁCIA.....	14
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA	14
OVLÁDACÍ PANEL.....	15
INŠTRUKCIE PRE APLIKÁCIU iBIKING+	18
SPAĽOVANIE TUKU	23
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	24

ÚVOD

Vydajte sa bez obáv svojou vlastnou cestou a spoliehajte len sami na seba, pretože častokrát sa ocitnete v situáciách, kedy nebude v blízkosti nikto, kto by Vám mohol poradiť.

Ale skôr ako za týmto dobrodružstvom vyrazíte, prečítajte si nasledujúce informácie. Pred začatím cvičebného programu sa odporúča konzultovať svoj zdravotný stav s lekárom.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

Tento prístroj je navrhnutý iba pre použitie v domácnosti a nie je určený pre osoby s hmotnosťou viac ako 120 kg.

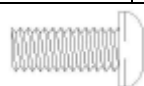
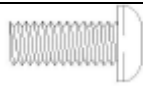
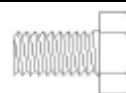
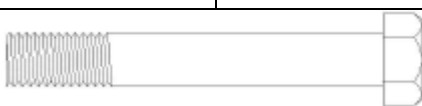
1. Behom montáže postupujte presne podľa uvedených krokov.
2. Používajte len originálne diely, ktoré boli dodané spolu s prístrojom.
3. Umiestnite prístroj na rovný, protišmykový povrch. Neodporúčame prístroj používať či skladovať vo vlhkom prostredí, keďže niektoré diely môžu podliehať korózii.
4. Pred začatím montáže skontrolujte podľa priloženého zoznamu, či boli dodané všetky diely.
5. Počas montáže používajte vhodné náradie, prípadne poprosť o pomoc ďalšiu osobu.
6. Pred prvým použitím a následne po každých 10 hodinách prevádzky kontrolujte stav všetkého spojovacieho materiálu a dielov - či sú všetky skrutky a matice riadne dotiahnuté a všetky diely plne funkčné.
7. V prípade poškodenia niektorého z dielov prestaňte prístroj používať až do doby, než bude opravený a opäť plne funkčný.
8. Na opravy používajte iba originálne náhradné diely.
9. O spôsobe opravy sa poraďte s predajcom.
10. Zaistite, aby sa prístroj nepoužíval skôr, ako bude úspešne dokončená montáž a kontrola stavu prístroja. Montáž môže vykonávať iba dospelá osoba.
11. Dohliadajte na to, aby všetky nastaviteľné diely boli upevnené s ohľadom na ich krajnú polohu. Žiadny nastaviteľný diel nesmie obmedzovať pohyb užívateľa.
12. Na prístroji by mali cvičiť iba dospelé osoby. Deti môžu prístroj používať iba pod dohľadom dospelého osoby.
13. Oboznámte osoby pohybujúce sa v bezprostrednom okolí prístroja s hroziacimi rizikami - riziko predstavujú napr. kľbové spoje.
14. Varovanie: nesprávny alebo nadmerný tréning môže poškodiť Vaše zdravie.
15. Dodržujte odporúčania uvedené v kapitole „Spaľovanie tukov“.
16. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže odporučiť vhodný typ tréningu a intenzitu cvičenia.
17. Užívateľský manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.
18. Používajte vhodnú športovú obuv a vhodné oblečenie. Neberte si príliš voľné veci, ktoré sa ľahko zachytia.
19. Dodávateľ nemôže zaručiť, že nevzniknú chyby pri preklade textu alebo že nedôjde k zmenám v technickej špecifikácii výrobku.
20. Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Dotiahnite v prípade potreby. Poškodené alebo opotrebované diely musia byť ihneď vymenené.
21. Namerané údaje sú iba orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa.
22. Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 metra.
23. Záťažové koleso: 4 kg, Dĺžka kroku: 30 cm.

24. **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

25. Certifikácia: Tento trénažér podlieha norme EN 957, trieda **HC**: pre použitie v domácnostiach.

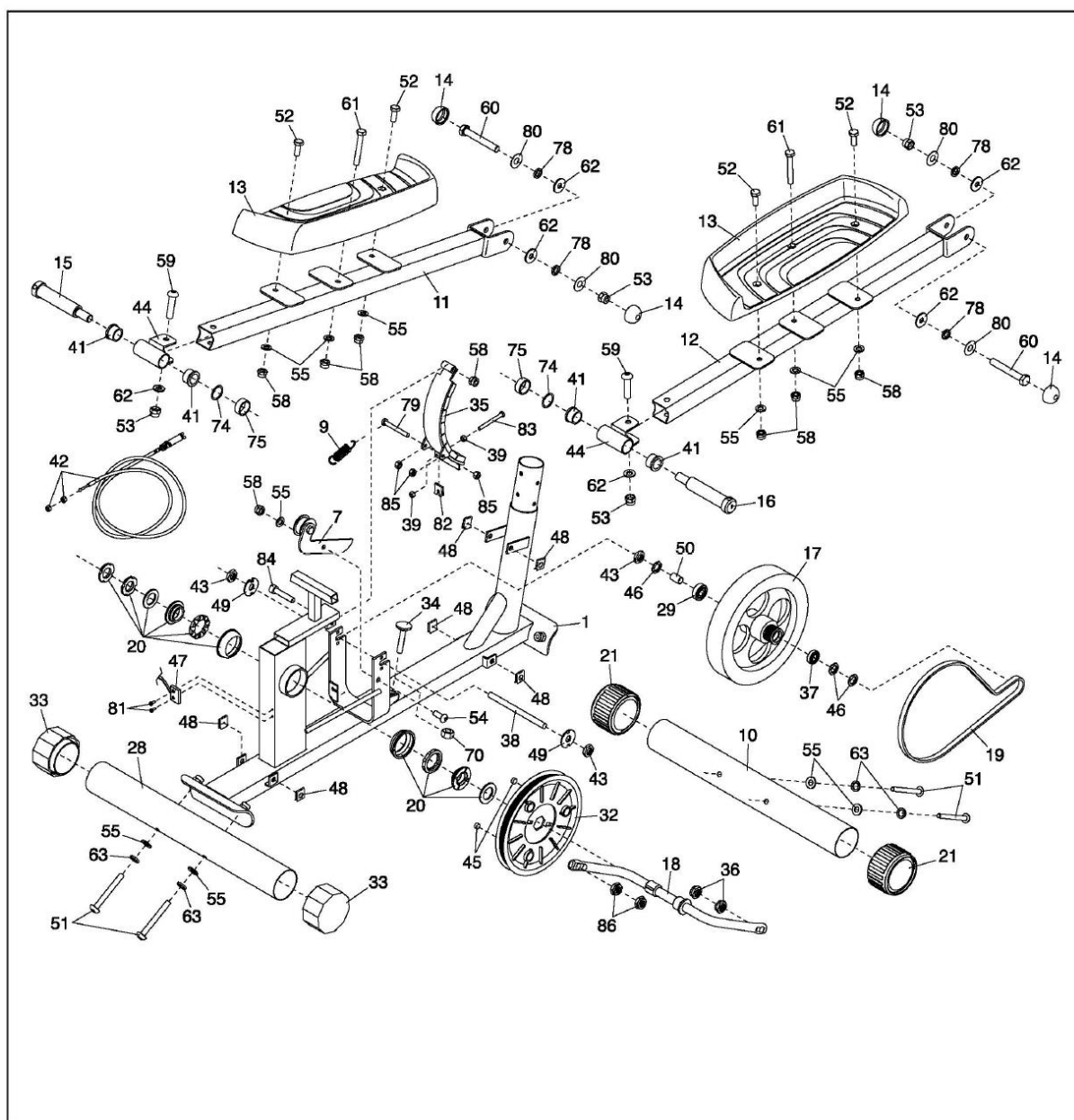
26. **Maximálna hmotnosť používateľa:** 120 kg

SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE

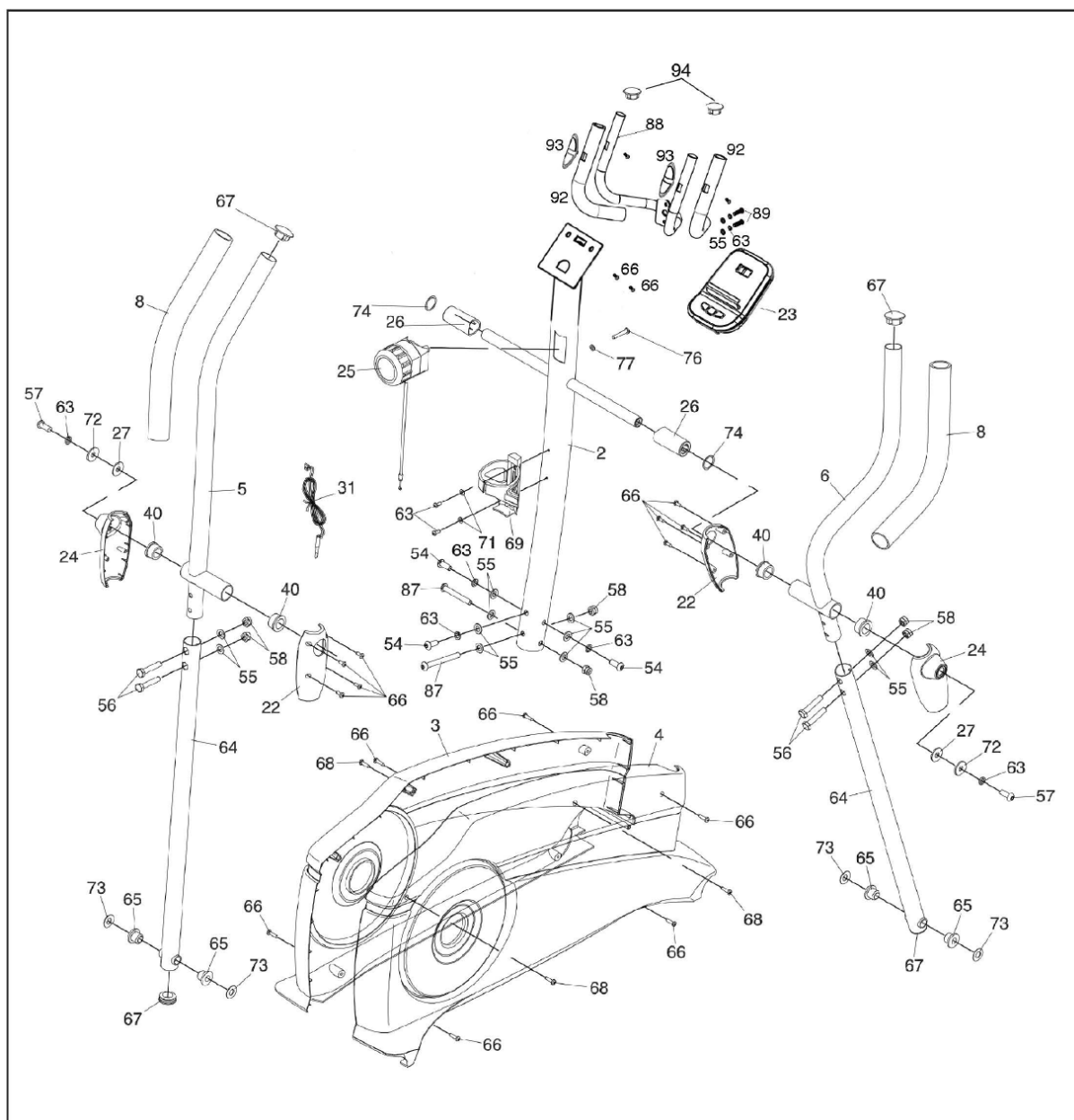
 Podložka M4 (71) 2x	 Podložka M5 (77) 1x	 Perová podložka M8 (63) 9x	 Podložka M8 (55) 21x	 Veľkoplošná podložka M8 (72) 2x	 Plastová podložka (27) 2x
 Perová podložka M10 (78) 4x	 Zúžená podložka M10 (80) 4x	 Nylonová podložka (73) 4x	 Podložka M10 (62) 4x	 Vlnitá podložka (74) 4x	
 Samoistiaca matica M8 (58) 12x		 Úzka samoistiaca matica (86) 2x (ľavá)		 Úzka samoistiaca matica (36) 2x (pravá)	
				 Samoistiaca matica M10 (53) 2x	
 Vrut ST4.2x12mm (66) 12x	 Vrut ST4.2x20mm (68) 2x	 Šesťhranná skrutka M5x20mm (76) 1x	 Imbusová skrutka M8x20mm (54) 3x	 Imbusová skrutka M8x20mm (57) 2x	
 Šesťhranná skrutka M8x16mm (52) 4x		 Šesťhranná skrutka M8x40mm (56) 4x		 Šesťhranná skrutka M8x55mm (61) 2x	
 Imbusová skrutka M8x60mm (87) 2x			 Imbusová skrutka M8x80mm (51) 4x		
 Šesťhranná skrutka M10x70mm (60) 2x					

- Skontrolujte, či boli dodané všetky diely.
- Počas montáže použite všetok spojovací materiál.
- Po dokončení montáže sa uistite, že je spojovací materiál riadne utiahnutý.

NÁKRES (A)



NÁKRES (B)



ZOZNAM DIELOV

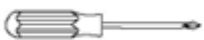
Č.	Názov dielu	Počet ks
1	Hlavný rám	1
2	Predný stĺpik	1
3	Ľavý kryt hlavného rámu	1
4	Pravý kryt hlavného rámu	1
5	Ľavé horné rameno	1
6	Pravé horné rameno	1
7	Vodiaca kladka	1
8	Penová rukoväť pohyblivých držiadiel	2
9	Pružina	1
10	Predný nosník	1
11	Ľavý pedál	1
12	Pravý pedál	1
13	Nášľapná plocha	2
14	Krytka šesťhranu	4
15	Os ľavej kľuky	1
16	Os pravej kľuky	1
17	Zátťažové koleso	1
18	Kľuka (set)	1
19	Hnací remeň	1
20	Stredové zloženie	1
21	Stabilizačná krytka predného nosníka	2
22	Vnútoraná kľbová krytka	2
23	Ovládací panel	1
24	Vonkajšia kľbová krytka	2
25	Regulátor záťaže + lanko	1
26	Dištančný valček	2
27	Plastová podložka	2
28	Zadný nosník	1
29	Ložisko záťažového kolesa – väčšie	1
30	----	-
31	Prepojovací kábel	1
32	Hnacie koleso	1
33	Stabilizačná krytka zadného nosníka	2
34	Regulačná skrutka záťažového kolesa	1
35	Magnetická brzda	1

36	Kontramatica pravej kľuky	2
37	Ložisko záťažového kolesa – menšie	1
38	Os záťažového kolesa	1
39	Matica M5	2
40	Vymedzovacia vložka – kĺb pohyblivých držiadiel	4
41	Vymedzovacia vložka – kĺb pedála	4
42	Napínacie lanko	1
43	Matica záťažového kolesa – veľká	3
44	Držiak pedála	2
45	Magnet	2
46	Matica záťažového kolesa – malá	3
47	Senzor + kábel	1
48	Klietková matica	6
49	Istiaca podložka	2
50	Dištančný valček záťažového kolesa	1
51	Imbusová skrutka M8x80mm	4
52	Šesťhranná skrutka M8x16mm	4
53	Samoistiaca matica M10	4
54	Imbusová skrutka M8x20mm	7
55	Podložka M8	24
56	Šesťhranná skrutka M8x40mm	4
57	Imbusová skrutka M8x20mm	2
58	Samoistiaca matica M8	14
59	Imbusová skrutka M10x55	2
60	Šesťhranná skrutka M10x70mm	2
61	Šesťhranná skrutka M8x55mm	2
62	Podložka M10	6
63	Perová podložka M8	11
64	Spojovacia tyč	2
65	Vymedzovacia vložka spojovacích tyčí	4
66	Vrut ST4.2x12mm	20
67	Koncová krytka pohyblivých držiadiel	4
68	Vrut ST4.2x20mm	5
69	Držiak na fľašu	1
70	Matica M10	1
71	Podložka M4	2
72	Veľkoplošná podložka M8	2
73	Nylonová podložka	4

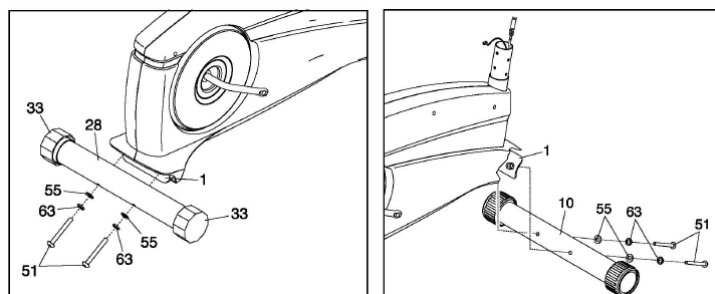
74	Vlnitá podložka	4
75	Dištančný krúžok	2
76	Šesťhranná skrutka M5x20mm	1
77	Podložka M5	1
78	Perová podložka M10	4
79	Skrutka M6x60mm	1
80	Zúžená podložka M10	4
81	Vrut ST2.9x8mm	2
82	Klietková matica (otvorená)	1
83	Skrutka M5x80mm	1
84	Imbusová skrutka s valcovou hlavou M8x40mm	1
85	Matica M6	3
86	Kontramatica ľavej kľuky	2
87	Imbusová skrutka M8x60mm	2
88	Pevné držadlá	1
89	Imbusová skrutka	2
90	----	-
91	Kábel pre snímanie tepu	1
92	Penová rukoväť pevných držiadiel	2
93	Snímač tepu	2
94	Koncová krytka pevných držiadiel	2

MONTÁŽ

Pre uľahčenie montáže použite uvedené náradie:

		
Krížový skrutkovač	Francúzsky kľúč	Kliešte

KROK 1



Požiadajte ďalšiu osobu, aby nadvihla hlavný rám (1), a pripevnite k hlavnému rámu predný nosník (10) pomocou dvoch imbusových skrutiek M8x80mm (51), dvoch perových podložiek M8 (63) a dvoch podložiek M8 (55). Postup opakujte aj pri zadnom nosníku (28).

KROK 2

	A B C	Pretiahnite lanko regulátora záťaže (25) predným stĺpikom (2) a upevnite regulátor záťaže (25) k prednému stĺpiku pomocou šesťhrannej skrutky M5x20mm (76) a podložky M5 (77). Požiadajte ďalšiu osobu, aby pridržala predný stĺpik (2) v blízkosti hlavného rámu (1) a prepojte prepojovací kábel (31) so senzorickým káblom (47). Potom prepojte lanko regulátora záťaže (25) s napínavým lankom (42) nasledovne: Obr. A: Povyťahnite z rámu kovový držiak na konci napínacieho lanka (42) a zasunúťte koncovku lanka regulátora (25) do háčiku v držiaku (42). Obr. B: Potiahnite za lanko regulátora (25) a zasunúťte ho do medzery na konci držiaka (42). Obr. C: Pomocou klieští uzavrite medzeru na konci kovového držiaka.
--	---	--

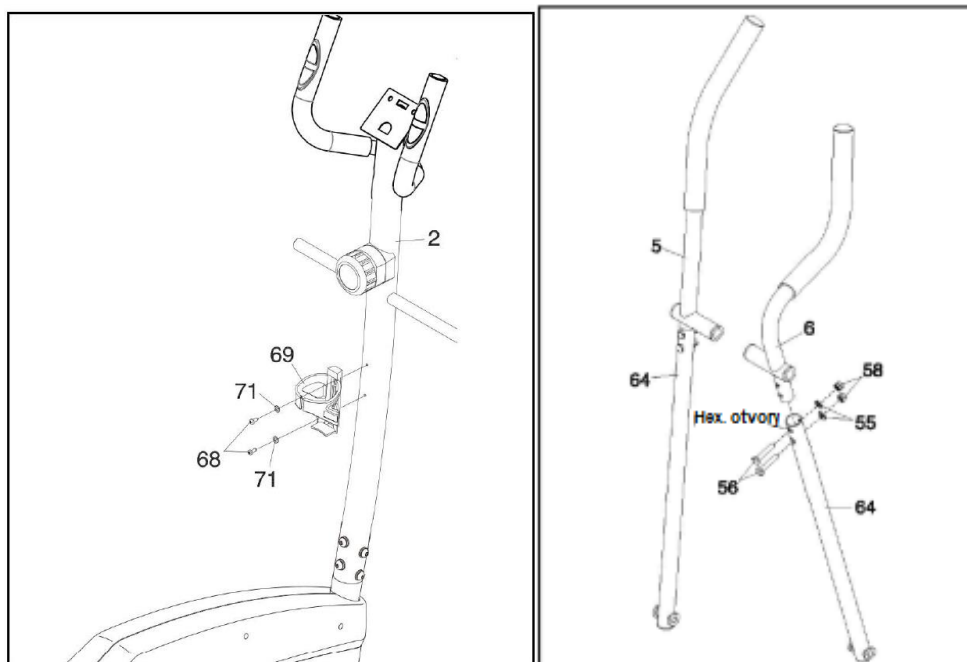
KROK 3

Pripevnite k prednému stĺpiku (2) pevné držadlá (88) pomocou dvoch imbusových skrutiek M8x35mm (89), dvoch perových podložiek M8 (63) a dvoch plochých podložiek M8 (55).

KROK 4

	Zasunúťte predný stĺpik (2) do hlavného rámu (1). Zafixujte predný stĺpik (2) pomocou troch imbusových skrutiek M8x20mm (54), troch perových podložiek M8 (63) a troch podložiek M8 (55). Skrutky utiahnite iba ručne. Potom zafixujte predný stĺpik (2) pomocou dvoch imbusových skrutiek M8x60mm (87), štyroch podložiek M8 (55) a dvoch samoistiaciach matíc M8 (58). Skrutky utiahnite iba ručne.
--	--

KROK 5



Pripevnite k prednému stĺpiku (2) držiak na fľašu (69) pomocou dvoch skrutiek ST4.2x20mm (68) a dvoch podložiek M4 (71).

Pripravte si na montáž pravé horné rameno (6), označené nálepkou R (viď obrázok).

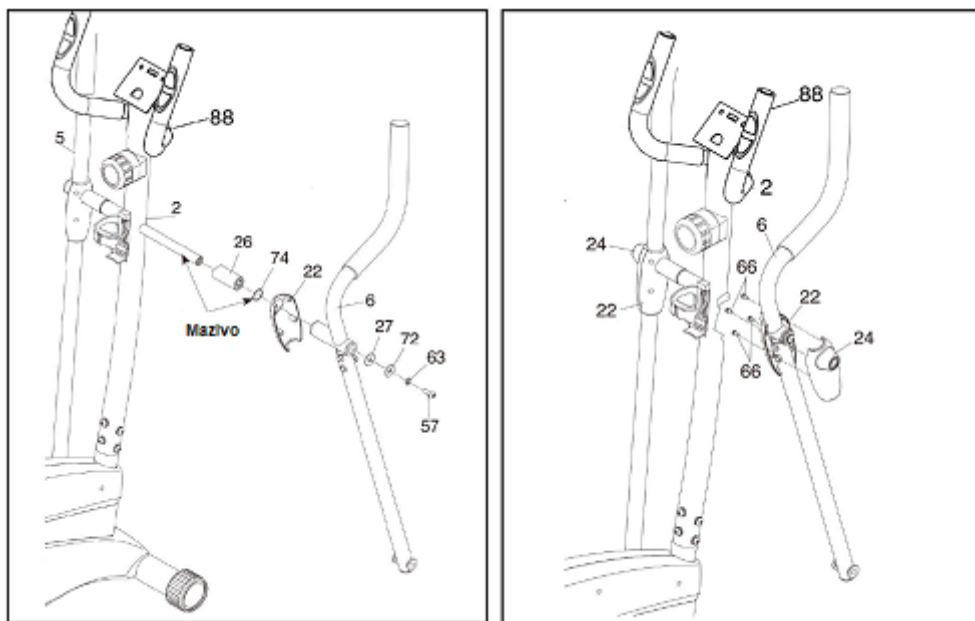
Pripravte si na montáž spojovaciu tyč (64) tak, aby otvory na skrutky boli hore (viď obrázok).

Zasuňte pravé horné rameno (6) do spojovacej tyče (64) a upevnite ho pomocou dvoch samoistiacich matic M8 (58), dvoch podložiek M8 (55) a dvoch šesťhranných skrutiek M8x40 (56).

Uistite sa, že hlavy skrutiek prešli do otvorov v spojovacej tyči.

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž ľavého horného ramena (5) k druhej spojovacej tyči (64).

KROK 6



Aby ste si nezašpinili ruky, použite rukavice alebo igelitové vrečko a aplikujte dodané mazivo na os na pravú stranu predného stĺpika (2) a vlnitú podložku (74).

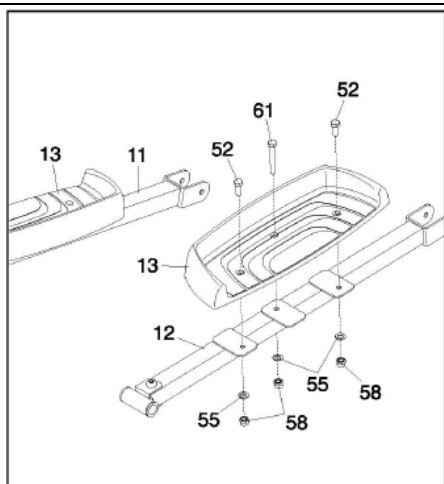
Nasadte na os na pravej strane predného stĺpika (2) dištančný valček (26), vnútornú kĺbovú krytku (22) a pravé horné rameno (6). (Pre správnu orientáciu dielov, viď obrázok)

Upevnite pravé horné rameno (6) pomocou imbusovej skrutky M8x20mm (57), perovej podložky M8 (63), veľkoplošnej podložky M8 (72) a plastovej podložky (27).

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž ľavého horného ramena (5).

Pripevnite vonkajšie kĺbové krytky (24) k vnútorným kĺbovým krytkám (22) pravého a ľavého horného ramena (6 a 5) pomocou štyroch skrutiek ST4.2x12mm (66).

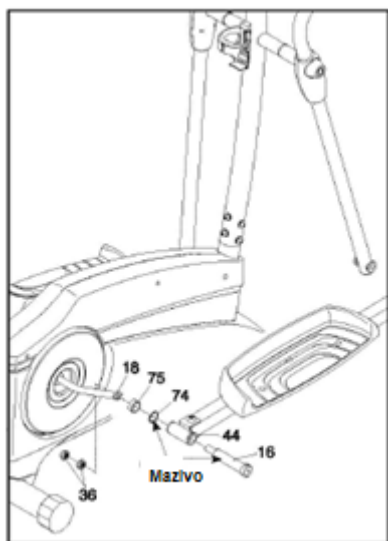
KROK 7



Pripravte si pravý pedál (12), označený nálepkou R. Prichystajte si pravý pedál a nášľapnú plochu (13) tak, ako je znázornené na obrázku.

Pripevnite nášľapnú plochu (13) k pravému pedálu (12) pomocou dvoch šesťhranných skrutiek M8x16mm (52), jednej šesťhrannej skrutky M8x55mm (61), troch podložiek M8 (55) a troch samoistiacich matic M8 (58).

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž druhej nášľapnej plochy (13) k ľavému pedálu (11).



Pripravte si os pravej kľuky (16), označenú písmenom R.

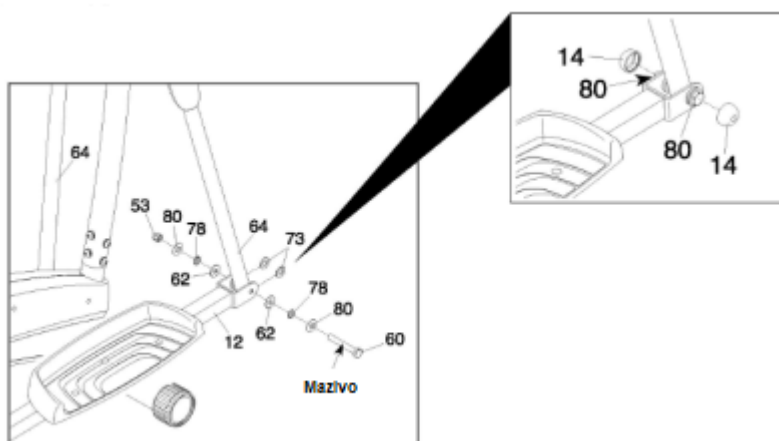
Naneste mazivo na os pravej kľuky (16) a prestrčte ju držiakom pedála (44). Potom nasuňte na os pravej kľuky vlnitú podložku (74) a dištančný krúžok (75).

Naskrutkujte os (16) na pravú kľuku (18) - skrutkujte v smere hodinových ručičiek a utiahnite os na doraz. Potom naskrutkujte na os (16) dve kontramaticy (36) - skrutkujte v smere hodinových ručičiek a utiahnite kontramaticy na doraz.

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž na ľavej strane prístroja.

Poznámka: Ľavú kľuku a kontramaticy (86) skrutkujte v protismere hodinových ručičiek!

KROK 8



Naneste mazivo na šesťhrannú skrutku M10x70mm (60). Pripevnite pravý pedál (12) k pravej spojovacej tyči (64) pomocou šesťhrannej skrutky M10x70mm (60), dvoch zúžených podložiek M10 (80), dvoch perových podložiek M10 (78), dvoch podložiek M10 (62), dvoch nylonových podložiek (73) a jednej samoistiacej matice M10 (53). Nylonové podložky musia byť umiestnené medzi spojovacou tyčou a úchytmi pravého pedála.

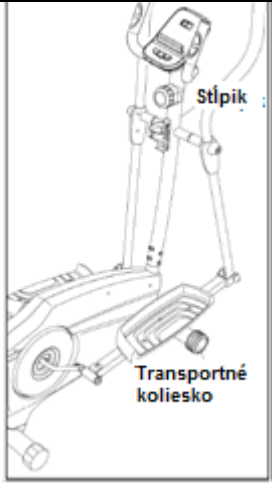
Nasadte na kĺbový spoj krytky šesťhranu (14) - krytky by sa mali prichytiť k zúženým podložkám M10 (80).

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž ľavého pedálu (11) k ľavej spojovacej tyči (64).

KROK 9

	Ovládací panel (23) pracuje so 4 batériami typu AA (nie sú súčasťou balenia). Neodporúčame používať alkalické batérie. Nekombinujte nové batérie so starými ani alkalické či štandardné s dobíjacími. DÔLEŽITÉ: Ak bol ovládací panel vystavený nízkym teplotám, nechajte ho pred vložením batérií zahriať na izbovú teplotu. Pri nedodržaní týchto pokynov hrozí poškodenie ovládacieho panela a elektroniky.
	Odstráňte krytku batérií na zadnej strane ovládacieho panela (23) a vložte do priehradky nové batérie. Dbajte, aby boli batérie orientované tak, ako je znázornené v priehradke. Potom opäť nasadte krytku batérií. Po priložení ovládacieho panela (23) k prednému stĺpiku (2) pripojte k panelu prepojavací kábel (31). Prebytočnú kabeláž zasuňte do priestoru ovládacieho panela (23) alebo do predného stĺpika (2). Tip: V nasledujúcej fáze dávajte pozor, aby ste nepricvikli káble. Pripevnite ovládací panel (23) k prednému stĺpiku (2) pomocou štyroch skrutiek ST4.2x12mm (66). Pozri Krok 4. Dotiahnite na doraz tri imbusové skrutky M8x20mm (54) a dve samoistiače matice M8 (58).

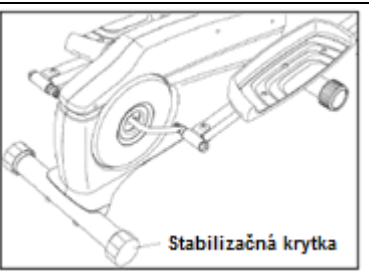
PRESÚVANIE

	Postup: Postavte sa pred eliptický trenažér, uchopte predný stĺpik, zaprite nohou jedno transportné koliesko a nakloňte eliptikal na transportné kolieska. Opatrne presuňte eliptikal na požadované miesto a postavte rám na zem.
---	---

REGULÁCIA ZÁŤAŽE

	Intenzitu cvičenia je možné regulovať prostredníctvom zmeny odporu pedálov. Pre zvýšenie odporu otáčajte regulátorom záťaže v smere hodinových ručičiek. Pre zníženie odporu otáčajte regulátorom v protismere hodinových ručičiek.
--	--

STABILIZÁCIA

	Ak je počas cvičenia prístroj nestabilný, otočte stabilizačné krytky tak, aby boli v kontakte so zemou.
---	--

POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najúčinnějších trenažérov pre domáce športovanie.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po elipsovitej krivke (odtiaľ pochádza zvláštny názov eliptický trenažér, niekedy aj elliptical alebo crossový trenažér).

Eliptický trenažér je častou náhradou za obľúbené rotopedy alebo bežecké pásy, ale je oveľa šetrnejší k Vaším kĺbom. Navyše pri cvičení na eliptikaly precvičujete aj hornú časť tela vďaka úchopu za držadlá.

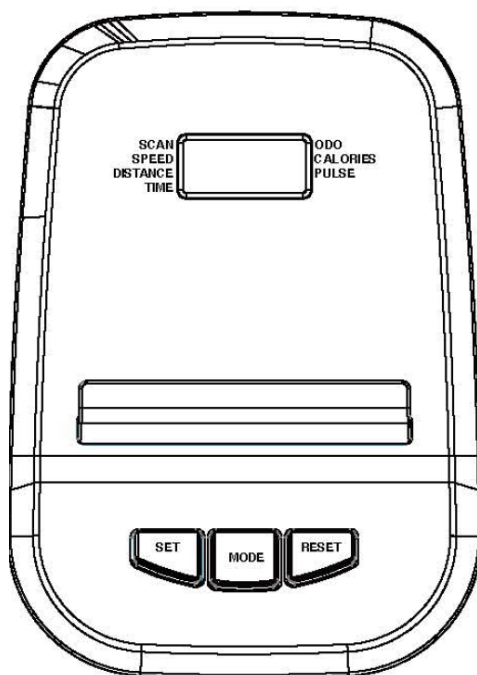
Pri cvičení na eliptikaly prenášate váhu z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený, prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu držadlá a úchyty. Najskôr si nájdite ideálne miesto pre držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

Pomocou eliptikalu môžete vlastne precvičovať celé telo, keďže počas pohybu sú tu zapájané svaly spodnej aj vrchnej časti tela. Aktivované sú stehenné a sedacie svaly, lýtko, stred tela, hrudník, ramená, chrbát, ruky a samozrejme aj ten najdôležitejší sval – srdce. Takto teda môžete popri tréningu kardiovaskulárnych schopností precvičiť ľahkou intenzitou aj viaceré svalové skupiny tela.

Ďalšou výhodou je to, že napríklad na rozdiel od klasického behu nie sú na eliptickom trenažéri do takej miery namáhané jednotlivé kĺby. Je veľa ľudí, ktorí majú problémy s kolenami (či už kvôli nadváhe, prípadne z iných dôvodov) a je pre nich oveľa výhodnejšie, keď pri pohybe nedochádza k náhlým nárazom, brzdeniu a zmenám smeru pohybu. Takisto veľa ľudí trápia rôzne problémy chrbta, ktoré sa môžu ozývať pri sedavom cvičení na niektorých kardio strojoch. Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa minimalizuje aj tento problém, keďže chrbát je tu udržiavaný vo vzpriamenej pozícii.

Na eliptikale môžete spáliť pri nižšej až strednej intenzite niekoľkokrát viac kalórií ako pri bežnej chôdzi a niektoré štúdie dokonca preukázali to, že na ňom spálite kvôli dlhšiemu kroku a výraznejšiemu zapájaniu hornej polovice tela aj viac kalórií ako pri behu.

OVLÁDACÍ PANEL



FUNKCIE

SCAN

Poradie parametrov: TMR – SPD – DST – CAL – ODO – PULSE

- Pre výber inej funkcie stlačte tlačidlo MODE.
- V režime SCAN sa jednotlivé funkcie prepínajú automaticky v intervale 6 sekúnd.

RÝCHLOSŤ (SPD)

- Ak počítač nedostane počas 4 sekúnd signál zo snímača rýchlosti, zobrazí sa v okne SPEED hodnota „0.0“.
- Zobrazenie aktuálnej rýchlosti šliapania.

ČAS (TMR)

- Ak nie je dopredu nastavená cieľová hodnota, bude sa čas automaticky pričítať.
- Ak vopred nastavíte cieľovú hodnotu, bude sa čas od tejto hodnoty odčítat'. Po skončení odpočtu sa ozve zvuková signalizácia.
- Ak počítač nedostane počas 4 sekúnd signál zo snímača rýchlosti, zobrazí sa na displeji indikácia STOP.
- Rozsah: 0:00 – 99:59

VZDIALENOSŤ (DST)

- Ak nie je dopredu nastavená cieľová hodnota, bude sa vzdialenosť automaticky pričítať.
- Ak vopred nastavíte cieľovú hodnotu, bude sa vzdialenosť od tejto hodnoty odčítat'. Po prekonaní nastavenej vzdialenosti sa ozve zvuková signalizácia.
- Rozsah: 0.0 - 999.9 KM

KALÓRIE (CAL)

- Ak nie je dopredu nastavená cieľová hodnota, budú sa spotrebované kalórie automaticky pričítať.
- Ak vopred nastavíte cieľovú hodnotu, budú sa spotrebované kalórie od tejto hodnoty odčítat'. Po dosiahnutí nastavenej hodnoty sa ozve zvuková signalizácia.
- Rozsah: 0.0 - 9999 Cals
- Hodnoty namerané počítačom sú orientačné. Presnú kalorickú spotrebu možno stanoviť po porade s lekárom alebo výživovým špecialistom.

ODO

- Meranie celkovej vzdialenosti prekonanej na prístroji. Tento údaj možno vynulovať výmenou batérií.

PULSE/PULZ

Tep sa zobrazuje po šiestich sekundách od obdržania signálu z tepových snímačov.

- Ak nie je snímaný tep dlhší ako 6 sekúnd, zobrazí sa na displeji indikácia „P“.
- Ak je aktuálny tep vyšší ako nastavená hodnota, dôjde k zvukovej signalizácii.
- Rozsah: 0-40 – 230 BPM (tepov/min)

TLAČIDLÁ

RESET

- V režime nastavenia je možné stlačením tlačidla RESET vynulovať hodnotu zvoleného parametra.
- Po pridržaní tlačidla RESET na 2 sekundy dôjde k vynulovaniu všetkých funkcií a zvukovej signalizácii.

SET

- Každé stlačenie zvýši hodnotu aktuálneho parametra o 1 stupeň. Pre rýchly nárast hodnoty tlačidlo SET pridržte.
- TMR: 0:00 – 99:00 (Jednotka pripočítania: 1:00)
- CAL: 0 – 9990 (Jednotka pripočítania: 10)
- DST: 0.0 – 999.0 (Jednotka pripočítania: 1.0 KM)

MODE

- Tlačidlo pre prepínanie medzi funkciami. V režime SCAN dochádza k automatickému prepínaniu parametrov.
- Po pridržaní tlačidla MODE na 2 sekundy dôjde k vynulovaniu hodnoty parametrov.

ZAPNÚŤ/VYPNÚŤ

Zapínanie: Zapnutie displeja je sprevádzané zobrazením všetkých segmentov a zvukovou signalizáciou (Obr. A).

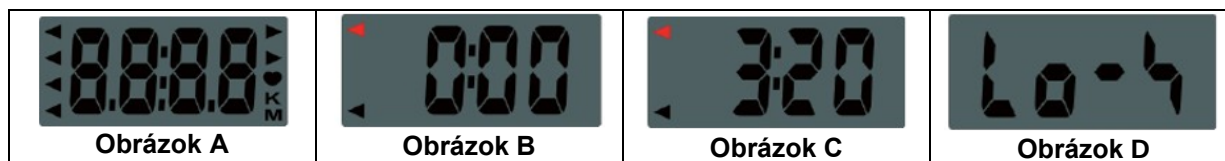
Vypínanie: Počítač automaticky prejde do režimu spánku po 4 minútach nečinnosti.

OVLÁDANIE

1. Po zapnutí počítača (alebo pridržaní tlačidiel MODE/RESET po dobu 3 sekúnd) sa na dobu 1 sekundy rozsvietia všetky segmenty LCD displeja, ozve sa zvuková signalizácia a následne displej prejde do režimu SCAN (Obr. B).
2. Po prijatí signálu počítačom sa začnú merať parametre TMR, DST a CAL (Obr. C).
3. Po 4 minútach nečinnosti sa počítač automaticky prepne do režimu spánku.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

- Obr. D informuje o potrebe výmeny batérií.
- Ak nedochádza k meraniu cvičebných parametrov, skontrolujte prepojenie kabeláže.



	Poznámka: 1. Počítač je kompatibilný so systémom iOS a Android. 2. Po prepojení počítača s mobilným zariadením cez Tunelinc sa vypne displej ovládacieho panela. 3. Po 4 minútach nečinnosti sa ovládací panel prepne do úsporného režimu. 4. V prípade zlého zobrazenia displeja vymeňte batérie. 5. Špecifikácie batérie: 1.5V UM-3 / AA (4ks)
---	--

INŠTRUKCIE PRE APLIKÁCIU iBIKING+

Pre prácu s aplikáciou iBiking+ najskôr pripojte počítač prístroja s mobilným zariadením prostredníctvom 3.5 mm kábla. Následne si stiahnite aplikáciu iBiking+ z Google Play alebo App Store.

	Poznámka: Stiahnutie aplikácie iBiking+ prostredníctvom Google play: Systémové požiadavky: 480 x 800, 720 x 1280, 1280 x 800 Android 2.2 a vyššie Podporované zariadenia so systémom Android: Samsung Galaxy Note 1~4, Samsung Galaxy S2~5, HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA  Stiahnutie aplikácie iBiking+ prostredníctvom App Store: Systémové požiadavky: iOS 5.1.1 a vyšší Podporované zariadenia so systémom iOS: iPhone 4S, iPhone 5, iPhone 5S, iPhone 6, iPhone 6+. 
---	--

SPUSTENIE iBIKING+

Krok 1	Krok 2	Krok 3
		
• Zapnite aplikáciu • Stlačte tlačidlo „Tunelinc“ • Indikácie aktuálneho stavu pripojenia: 	• Potvrďte pripojenie ďalším stlačením ikony „Tunelinc“	• Indikácie úspešného pripojenia: 

HLAVNÉ FUNKCIE

Funkčná výbava aplikácie iBiking+ obsahuje:

1. Tréningový parameter
2. Cieľovú trať
3. Nastavenie účtu
4. Cvičebné záznamy

TRÉNINGOVÝ PARAMETER

K dispozícii sú funkcie: 1. Cieľový parameter, 2. Rýchly štart, 3. Tepová frekvencia.

1.  Užívateľ má na výber z 3 cieľových parametrov: 1. Čas (Time), 2. Vzdialenosť (Distance), 3. Kalórie (Calories)

 *1 „X“ slúži na vymazanie nastavenej hodnoty *2 „Done“ slúži pre potvrdenie nastavenej hodnoty		
--	--	--

- Počas cvičenia sa bude cieľový parameter odčítavať od nastavenej hodnoty.

2.  V režime „Rýchly štart“ sa meria čas, vzdialenosť, kalórie, rýchlosť, počet otáčok a tepová frekvencia.

Hlavná obrazovka 	Informácie o cvičení 	Zdieľanie 
--	--	---

- Počas cvičenia môže užívateľ kedykoľvek tréning pozastaviť stlačením tlačidla „Pause“.
- Po skončení tréningu možno súhrnné informácie zdieľať na sociálnych sieťach Facebook, Twitter či Weibo.

3.  Jen možné nastaviť 2 hodnoty: 1. tepová frekvencia / 2. čas

Zobrazenie:

 *1 „X“ slúži na vymazanie nastavenej hodnoty *2 „Done“ slúži pre potvrdenie nastavenej hodnoty		 Na prekročenie cieľovej tepovej frekvencie bude užívateľ upozornený
--	---	--

CIEĽOVÁ TRÁĤ

Systém spolupracuje s mapami od spoločnosti Google. Po úspešnom nastavení možno sledovať trasu tréningu.

1. Plánovanie trasy

		 Užívateľ má možnosť si nastaviť východiskový a cieľový bod trasy	 * Tlačidlo pre uloženie trasy do zložky „Obľúbené“
---	---	--	---

2. Obľúbené trasy

	
---	--

V zložke „My favorite“ je k dispozícii celkom 5 rôznych trás. Akúkoľvek novo zvolenú trasu si môže užívateľ uložiť do tejto zložky.

Zobrazenie:

 Zvoľte režim pohľadu	 Ukazovateľ prevýšenia a dĺžky trasy	 Zobrazenie cvičebných parametrov: čas, vzdialenosť, kalórie, rýchlosť, počet otáčok, tepová frekvencia
---	--	---

3. MapMyFitness

Spustenie aplikácie:

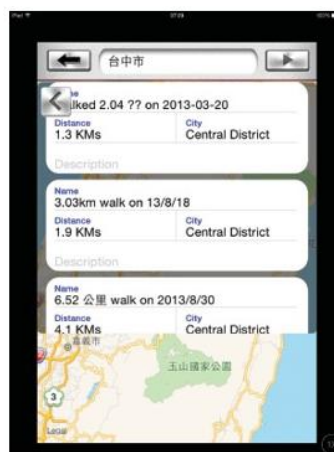
Krok 1  Po vyplnení profilových informácií stlačte tlačidlo „MapMyFITNESS“	Krok 2  Pre prepojenie aplikácií iBiking+ a MapMyFitness stlačte tlačidlo „Authorize“
---	---

Krok 3



Stlačte tlačidlo „MapMyFitness“

Krok 4



Vyberte si z databázy trás

NASTAVENIE ÚČTU

Prihláste sa prostredníctvom vášho Google/Facebook účtu alebo si založte nový účet.



CVIČEBNÉ ZÁZNAMY

Možnosť zobrazenia záznamov o predchádzajúcom tréningu.



	Poznámka: 1. V prípade chýbajúcej odozvy na komunikačný protokol bude aplikácia vysielat' signál a čakať na schválenie. Po pätnástich sekundách sa Tunelinc prepne do režimu „offline“ a používateľ musí následne pripojenie resetovať (Napr. pri prichádzajúcom hovore, správe alebo akomkoľvek zvukovom rušení. Časový limit pre pripojenie je 15 sekúnd, potom musí užívateľ vykonať reset.) 2. Konektor audio kábla Tunelinc obsahuje 4 kolíky a jeho max. dĺžka je 50 cm. 3. Vždy používajte originálny audio kábel Tunelinc, aby bol zabezpečený kvalitný prenos signálu. Pri použití audio káblov od iných výrobcov môže okrem zníženej kvality signálu dôjsť aj k závažnejším problémom, s ktorými vám nebudeme schopní pomôcť. 4. Po pripojení Tunelinc kábla už s konektorom neotáčajte. Predchádzajte zamotaniu či skrúteniu audio kábla, aby nebola narušená indukcia a prenos signálu. 5. Nepoužívajte Tunelinc v kombinácii s inými zariadeniami, aby nedochádzalo k rušeniu signálu. 6. Chráňte konektor audio kábla Tunelinc pred vlhkosťou. 7. Pre prácu s aplikáciou iBiking+ je potreba zvýšiť hlasitosť zvuku. Ak sa na displeji mobilného zariadenia zobrazí varovné hlásenie o vysokej hlasitosti, potvrdte zmenu v nastavení, aby ste mohli naplno využívať všetky funkcie aplikácie.
---	--

SPAĽOVANIE TUKU

	Ľudský organizmus začína spaľovať tuk približne vo chvíli, keď je hodnota tepovej frekvencie na 65% z maximálnej tepovej frekvencie. Pre účinné spaľovanie tuku odporúčame udržiavať tep v rozmedzí 70% - 80%. Odporúčame cvičiť trikrát týždenne po dobu 30 minút. Príklad: Odporúčania pre 52-ročného začiatočníka: Maximálna tepová frekvencia = $220 - 52$ (vek) = 168 tepov/min Minimálna tepová frekvencia = $160 \times 0,7 = 117$ tepov/min 85% hodnota (horná hranica) = $168 \times 0,85 = 143$ tepov/min. Počas prvých týždňov by sa mal tep pohybovať okolo 117. Postupne ho možno zvýšiť až na hodnotu 143. V závislosti na telesnej kondícii možno postupne intenzitu cvičenia zvýšiť tak, aby sa tep pohyboval v rozmedzí 70% - 85% z maximálnej tepovej frekvencie. To možno doceliť zvýšením rýchlosti trenažéra alebo predĺžením tréningu.
---	--

Tabuľka pre stanovenie tepu:

VEK	MAX	60%	65%	70%	75%	80%	85%
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166

30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

VÝSLEDKY

- Už po krátkej dobe pravidelného tréningu si všimnete, že pre dosiahnutie optimálnej tepovej frekvencie je potrebné zvýšiť intenzitu cvičenia.
- Cvičenie Vám bude činiť stále menšie problémy a celkovo sa budete cítiť lepšie.
- Pre dosiahnutie dobrých výsledkov je najdôležitejšia správna motivácia. Cvičenie si vopred naplánujte na určitý čas a nepreháňajte to s intenzitou.
- Medzi športovcami je rozšírené príslovie: „To najťažšie na cvičení je začať.“
- Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri cvičení na zakúpenom prístroji.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a

záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi záadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, záada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním záady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje záady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie záady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: