



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 10975 Joga valec inSPORTline Evar Big

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.inSPORTline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Nikdy nepoužívajte produkt na iné účely, než na aké bol vytvorený.
- Produkt sami neopravujte a nemodifikujte.
- Nenechávajte deti alebo zvieratá okolo produktu bez dozoru.
- Neskladujte blízko zdroja tepla a otvoreného ohňa.
- Neskladujte vo vlhkých priestoroch.
- Produkt skladujte na suchom, tienistom a dobre vetranom mieste.
- Deti smú produkt používať pod dohľadom dospelého osoby.
- Vždy používajte vhodný športový odev.
- Predajca nenesie vinu za ublíženie na zdraví alebo poškodenie majetku z dôvodu nesprávneho používania.
- Pred začiatkom akéhokoľvek tréningového programu sa poraďte s lekárom.
- Počas cvičenia sa nepreťažujte a dodržiajte správny pitný režim.
- Poškodený produkt nepoužívajte.
- Na domáce používanie.
- **Nosnosť:** bez obmedzenia

ÚDRŽBA

- Po cvičení utrite valec od potu a nečistôt.
- Valec môžete očistiť pomocou navlhčenej handričky. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky (rozpúšťadlá, prostriedky na báze benzénu alebo alkoholu).
- Pred skladovaním nechajte valec osušiť.
- Skladujte na suchom, tienistom a dobre vetranom mieste.
- Nevystavujte vysokým teplotám a neuchovávajte v blízkosti otvoreného ohňa.

CVIKY



Striedavé zdvíhanie nôh

Položte sa na valec tak, aby bola podopretá hlava, krk aj chrbtica. Pritiahnite bradu k hrudníku. Vtiahnite brucho a vykonajte nádych. S výdychom zdvihnite obe nohy do uhla 45°. Pomaly pritiahnite pravé koleno k hrudníku a potom sa vráťte do východiskovej polohy. Striedajte nohy, držte spevnené brušné svaly a udržiajte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.



Sedy ľahy

Položte sa na valec, ruky dajte pozdĺž tela a zaprite sa chodidlami do podlahy. Pomaly vtiahnite brucho a pritiahnite ruky ku kolenám. S nádychom pritiahnite bradu k hrudníku a postupne zdvíhajte hornú polovicu tela z valca. S výdychom sa predkloňte a ohnite v chrbte. Pri pohybe späť do východiskovej polohy vykonajte nádych. Cvik opakujte 10-15x.



Posilnenie spodných brušných svalov / zdvíhanie nôh

Položte sa chrbtom na valec, mierne pokrčte kolená a chodidlá zaprite do podlahy. Pritiahnite bradu k hrudníku a vtiahnite brucho. Zdvihnite jednu nohu tak, aby bola kolmo k zemi a druhú nechajte na podlahe. Ruky majte vedľa tela a zaprite sa o predlaktia. Striedajte nohy, držte spevnené brušné svaly a udržiajte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.



Bočné pretiahnutie

Položte sa na pravý bok, nohy skrčte pod seba tak, aby kolená smerovali dopredu a pravou rukou sa oprite o valec. S nádychom zdvíhajte ľavú ruku nad hlavu. Vtiahnite brucho a pokračujte v pohybe. Zatiaľ čo sa bude valec rolovať smerom od Vás, snažte sa s výdychom čo najviac pretiahnuť ľavú stranu tela. Cvik opakujte 10-15x a potom pretiahnite druhú stranu tela.



5

Nožnice

Položte sa na valec, zaprite sa o predlaktie, natiahnite nohy a prepnete špičky chodidiel. Pritiahnite bradu k hrudníku a vtiahnite brucho. Kmitajte striedavo nohami hore a dole. Špičky chodidiel majte neustále prepnuté a držte celé predlaktia vrátane lakťov na zemi. Spevnite brušné svalstvo a udržiavajte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.



6

Vzpor na dlaniach

Kľaknite si pred valec a dajte dlane na valec na šírku ramien. Posuňte sa mierne dopredu tak, aby ste mali ramená priamo nad dlaňami. Zdvihnite kolená z podlahy a zaprite sa do vzporu. Zarovnajete panvu a celé telo do jednej línie. V tejto polohe zotrvať 5 sekúnd. Cvik opakujte 10-15x.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní

