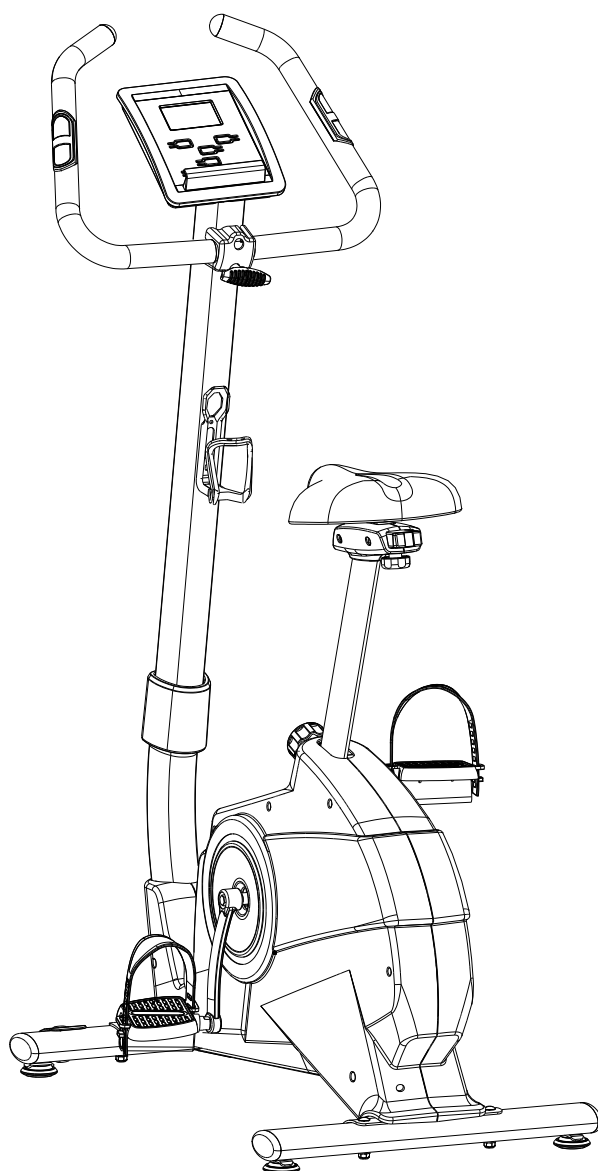




UŽÍVATELSKÝ MANUÁL – SK
IN 11205 Rotoped inSPORTline UB35i



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM DIELOV	5
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE	7
MONTÁŽ.....	8
OVLÁDANIE POČÍTAČA	13
APLIKÁCIA I-CONSOLE+	18
POKYNY KU CVIČENIU.....	19
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	20

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu podporujúceho činnosť kardiovaskulárnej sústavy sa poraďte s lekárom. Intenzívny vytrvalostný tréning by mal byť vždy najskôr schválený lekárom. Používajte výrobok správnym spôsobom. Pred začatím montáže a prvým použitím výrobku si pozorne prečítajte celý manuál.

Tento prístroj je navrhnutý pre domáce použitie a nie je určený pre osoby s hmotnosťou viac ako 150 kg.

- Počas prevádzky prístroja by sa v jeho blízkosti nemali pohybovať deti. Nenechávajte deti v blízkosti prístroja bez dozoru.
- Na prístroji by mali cvičiť iba dospelé osoby. Deti môžu prístroj používať iba pod dohľadom dospelého osoby.
- Oboznámte osoby pohybujúce sa v bezprostrednom okolí prístroja s hroziacimi rizikami - riziko predstavujú napr. kĺbové spoje.
- Varovanie: nesprávny alebo nadmerný tréning môže poškodiť vaše zdravie.
- Počas montáže postupujte presne podľa uvedených krokov.
- Používajte len originálne diely, ktoré boli dodané spolu s prístrojom.
- Pred začatím montáže skontrolujte podľa priloženého zoznamu, či boli dodané všetky diely.
- Počas montáže používajte vhodné náradie, prípadne poprosť o pomoc ďalšiu osobu.
- V prípade poškodenia niektorého z dielov prestaňte prístroj používať až do doby, než bude opravený a opäť plne funkčný.
- Na opravy používajte iba originálne náhradné diely.
- O spôsobe opravy sa poraďte s predajcom.
- Zaistite, aby sa prístroj nepoužíval skôr, než bude úspešne dokončená montáž a kontrola stavu prístroja.
- Dohliadajte na to, aby všetky nastaviteľné diely boli upevnené s ohľadom na ich krajnú polohu.
- Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 metra.
- Vykonávajte pravidelné kontroly dotiahnutia matic, skrutiek a ďalšieho spojovacieho materiálu. Tiež kontrolujte, či nedošlo k opotrebovaniu či poškodeniu kĺbových spojov.
- Na čistenie prístroja používajte navlhčenú handričku. Nepoužívajte rozpúšťadlá ani chemické čistiace prostriedky. V prípade akýchkoľvek problémov prestaňte prístroj používať a kontaktujte naše servisné oddelenie.
- Umiestnite prístroj na pevný, rovný povrch. V prípade umiestnenia na klzkú podlahu podložte prístroj gumovou podložkou.
- Na cvičenie používajte vhodné športové oblečenie a obuv. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo o prístroj zaháknúť či zachytiť.
- Prístroj je konštruovaný pre použitie v suchom prostredí. Na skladovanie je nevhodné extrémne chladné alebo vlhké prostredie, kde môže dôjsť ku korózii či inému poškodeniu prístroja.
- **Kategória rotopedu:** Trieda HA (podľa normy ČSN EN ISO 20957) určené pre domáce použitie.
- **Maximálna nosnosť:** 150kg
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite

- Užívateľský manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.
- Dodávateľ nemôže zaručiť, že nevzniknú chyby pri preklade textu alebo že nedôjde k zmenám v technickej špecifikácii výrobku

[illegible]

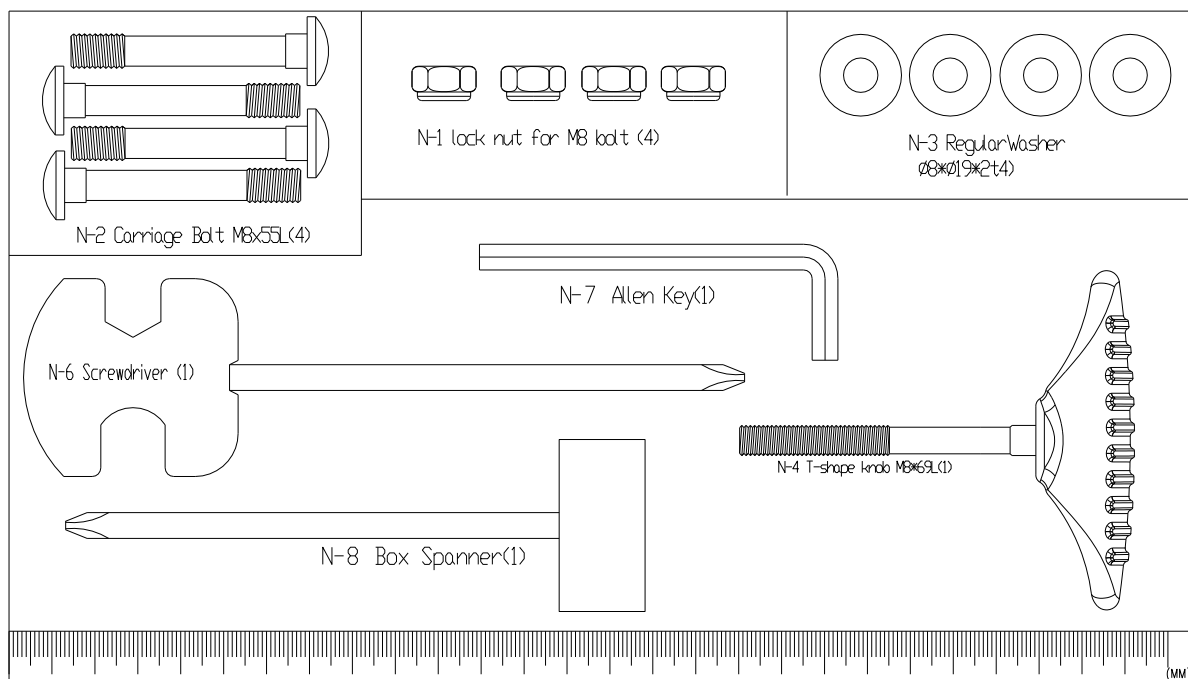
ZOZNAM DIELOV

- * L = dĺžka
- * M= vonkajší priemer
- * P = rozteč závitů
- * t = hrúbka

Označenia	Názov dielu	Počet kusov	
A,A-1	Ovládací panel - počítač, skrutky	1	SET
B-1	Šest'hranná skrutka M8xP1.25x12Lx5t	3	ks
B-2	Remenica	1	ks
B-3	Vymedzovacie púzdro	1	ks
B-4	Stredová os	1	ks
C-1,C-3~C-13	Závažové koleso (komplet)	1	SET
C-2	Matica 3/8"-26x4.5t	5	ks
D-1~D-4,D-7~D9	Vodiaca kladka (komplet)	1	SET
D-5	Šest'hranná skrutka M8xP1.25x20L	1	ks
D-6	Plochá podložka Ø8.5xØ25x1t	1	ks
E-1	Plochá podložka Ø8xØ19x2T	2	ks
E-2	Imbusová skrutka M8xP1.25x16L	4	ks
E-3	Prehnutá podložka Ø8xØ19x2t	2	ks
F	Magnetická čeľusť	1	ks
F-1	Šest'hranná skrutka M6xP1.0x16L	2	ks
F-2	Perová podložka Ø6	2	ks
F-3	Plochá podložka Ø6xØ13x1t	2	ks
G-1	Pravý kryt hlavného rámu	1	ks
G-2	Pravá kľuka	1	ks
G-3	Skrutka s nákrúžkom M8xP1.0x20L	2	ks
G-4R, G-4L	Pedál R + L	1	ks
G-5	Skrutka M4x50L	5	ks
G-6	Skrutka M5x16L	6	ks
G-7	Ľavý kryt hlavného rámu	1	ks
G-8	Vodiaca vložka sedlovej tyče	1	ks
G-9	DC kábel	1	ks
G-10	Hlavný rám	1	ks
G-11	Sedlo	1	ks
G-12	Adaptér	1	ks
G-13	Ložisko	2	ks
G-14	Vlnitá podložka Ø17.5xØ25x0.3t	1	ks
G-15	Plochá podložka Ø17.5xØ25x0.3t	1	ks

G-16	Segerova podložka	1	ks
G-17	Remeň	1	ks
G-18	Držiak na fľašu	1	ks
G-19	Poistná ručná skrutka	1	ks
G-21	Skrutka M4x10L	1	ks
G-22	Senzor rýchlosti	1	ks
G-23	Držiak senzora	1	ks
G-24	Krytka predného stípa	1	ks
G-25	Ľavá kľuka	1	ks
H-1	Prepojovací kábel	1	ks
H-2	Skrutka M5xP0.8x20L	2	ks
H-3	Predný stĺp	1	ks
I-1	Koncová krytka nosníka	4	ks
I-2	Nastaviteľná nožička	4	ks
I-3	Zadný nosník	1	ks
J-1	Transportné koliesko	2	ks
J-2	Skrutka M5x12L	4	ks
J-3	Predný nosník	1	ks
K,G-20	Prevodový systém (komplet) - motorček	1	SET
L-1	Klietková matica	1	ks
L-2	Krytka držiaku sedla	2	ks
L-3	Plochá podložka Ø14.3xØ25x2.0t	1	ks
L-4	Ručná skrutka	1	ks
L-5	Držiak sedla	1	ks
L-6	Sedlová tyč	1	ks
L-7	Krytka sedlovej tyče – ľavá časť	1	ks
L-8	Krytka sedlovej tyče – pravá časť	1	ks
L-9	Skrutka M5x6L	4	ks
M-1	Penová rukoväť	2	ks
M-2	Snímač tepovej frekvencie	2	ks
M-3	Koncová krytka riadidiel	2	ks
M-4	Kábel tepových snímačov	1	ks
M-5	Skrutka M4x20L	2	ks
M-6	Riadidlá	1	ks
N-1~N-4,N-6~N-8	Sada spojovacieho materiálu a náradia	1	SET
N-5	Krytka riadidiel	1	ks

SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE



N-2 Vratová skrutka M8x55L - 4ks	N-1 Samoistiaca matica M8 - 4ks	N-3 Plochá podložka Ø8xØ19x2t - 4ks
N-6 Multikľúč + skrutkovač - 1ks	N-7 Imbusová skrutka - 1ks	N-4 Ručná skrutka M8x69L - 1ks
N-8 Nástrčkový kľúč + skrutkovač - 1ks		

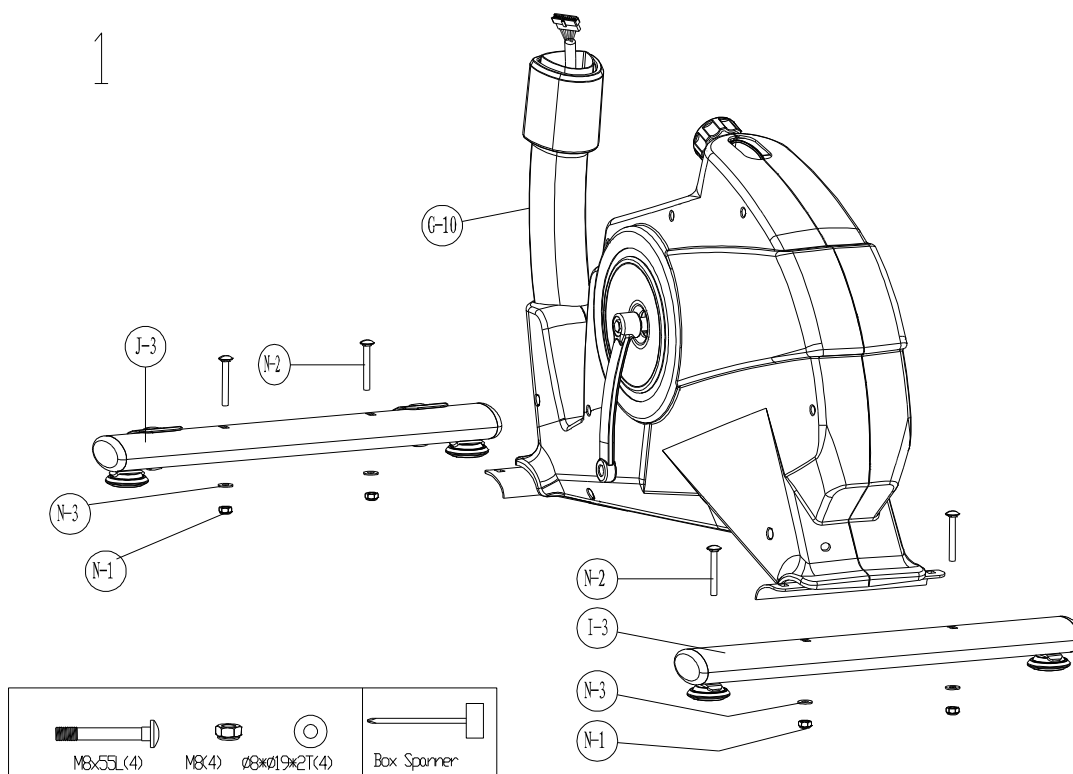
MONTÁŽNE DIELY:

	1/1		1/1
	1/1		1/1
	1/1		1/1
	1/1		1/1

MONTÁŽ

KROK 1

1. Preved'te montáž predného nosníka (J-3) k hlavnému rámu (G-10) pomocou dvoch vratových skrutiek M8x55 (N-2), dvoch plochých podložiek Ø8xØ19x2t (N-3) a dvoch matíc M8 (N-1). Utiahnite spojovací materiál dodaným nástrčkovým kľúčom.
2. Preved'te montáž zadného nosníka (I-3) k hlavnému rámu (G-10) pomocou dvoch vratových skrutiek M8x55 (N-2), dvoch plochých podložiek Ø8xØ19x2t (N-3) a dvoch matíc M8 (N-1). Utiahnite spojovací materiál dodaným nástrčkovým kľúčom.

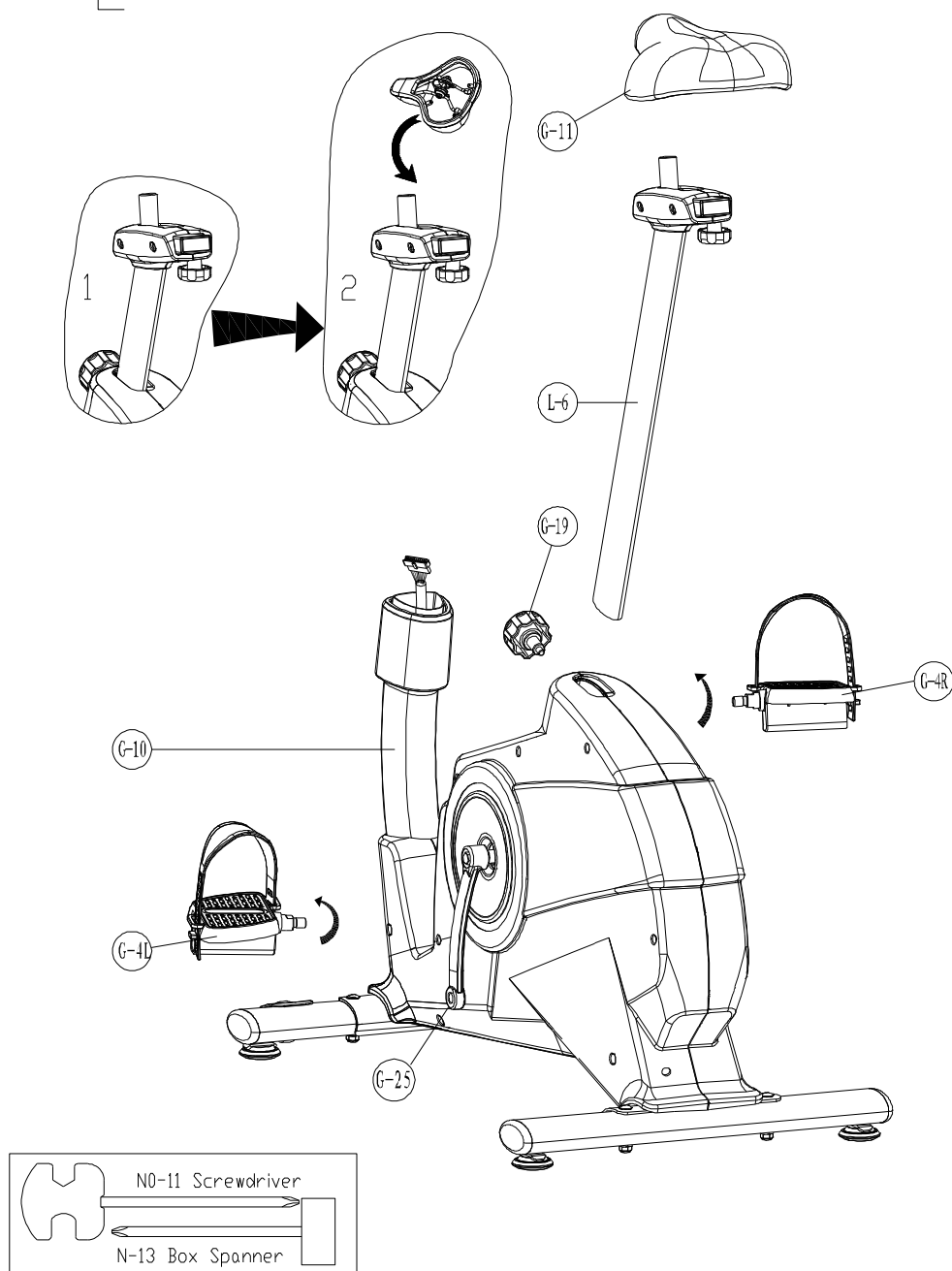


KROK 2

1. Pripevnite k pedálom upínacie remienky (vid' obrázok). Prispôsobte dĺžku remienka obvodu chodidla.
2. Pripevnite pedále (G-4R/L) ku kľukám (G-2, G-25) pomocou dodaného maticového / nástrčkového kľúča.
3. Preved'te montáž sedla (G-11) k držiaku sedla (L-5): Najskôr zaistite držiak sedla (L-5) v sedlovej tyči (L-6) pomocou podložky a ručnej skrutky (L-4).
4. Zasuňte sedlovú tyč (L-6) do hlavného rámu (G-10), nastavte sedlo (G-11) do požadovanej výšky a zaistite ho pomocou poistnej ručnej skrutky (G-19). Pred každým použitím prístroja skontrolujte utiahnutie poistnej ručnej skrutky (G-19).

Poznámka: Sedlo (G-11) nastavte vždy tak, aby poistná ručná skrutka (G-19) "zapadla" do sedlovej tyče (L-6).

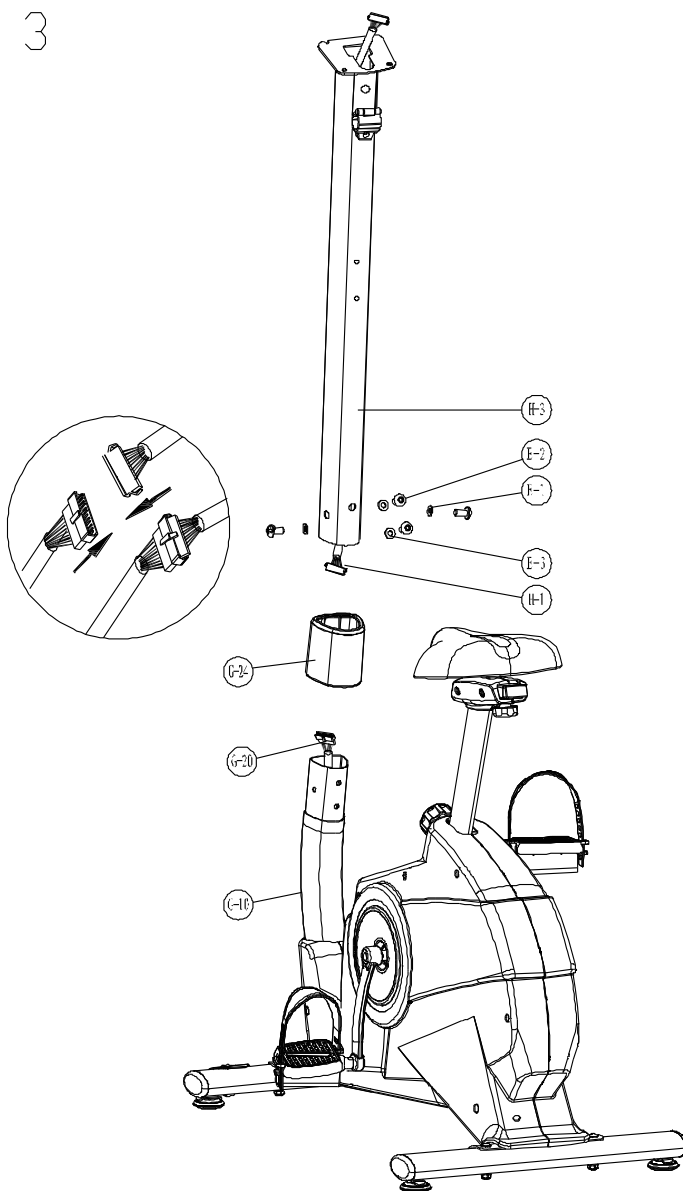
2



KROK 3

1. Odskrutkujte z hlavného rámu (G-10) štyri imbusové skrutky M8xP1.25x16L (E-2), dve prehnuté podložky Ø8xØ19x2t (E-3) a dve ploché podložky Ø8xØ19x2T (E-1).
2. Nasuňte na predný stĺpik (H-3) krytku predného stĺpa (G-24).
3. Nasadte predný stĺpik (H-3) na hlavný rám (G-10) a zaistite ho pomocou dvoch plochých podložiek Ø8xØ19x2T (E-1), dvoch prehnutých podložiek Ø8xØ19x2t (E-3) a štyroch imbusových skrutiek M8xP1.25x16L (E-2).

Poznámka: Jednotlivé imbusové skrutky neuťahujte ihneď na doraz. Správnu polohu stĺpika ľahšie zaistíte, pokiaľ najskôr zľahka naskrutkujete všetky skrutky a až potom ich budete doťahovať.

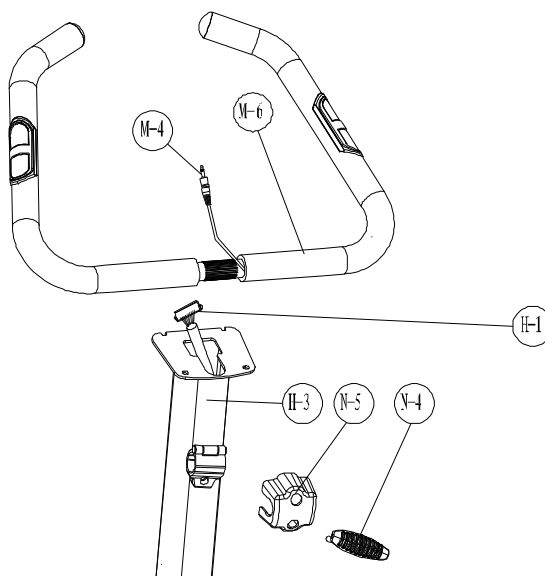


	*4		*2		*2	
M8*16L		Ø8*2T		Ø8*2T		Allen Key

KROK 4

1. Vyvlečte kábel tepových snímačov (M-4) z riadidiel (M-6).
2. Umiestnite riadidlá (M-6) do držiaka na prednom stípe (H-3).
3. Pripevnite riadidlá (M-6) k prednému stípu (H-3) pomocou krytky riadidiel (N-5) a ručnej skrutky M8x69 (N-4). Ručnú skrutku riadne utiahnite.

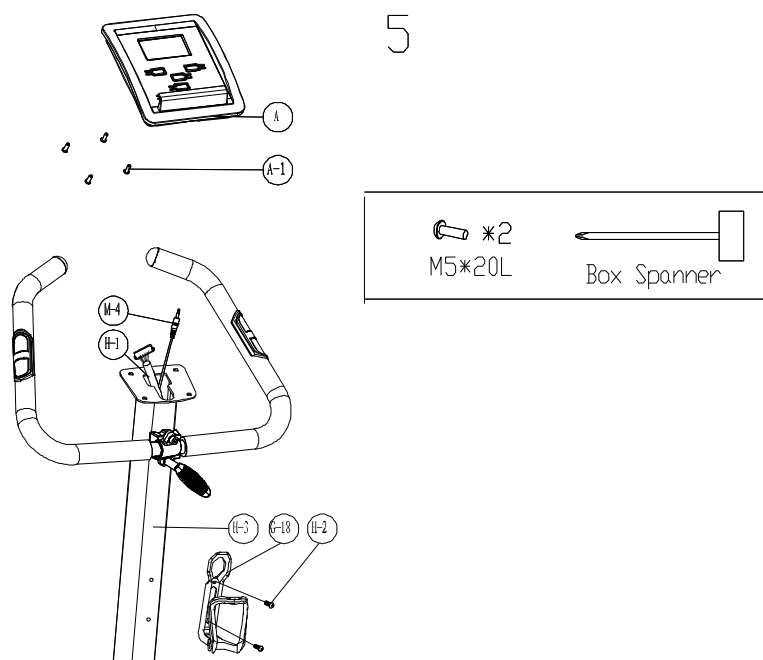
4



KROK 5

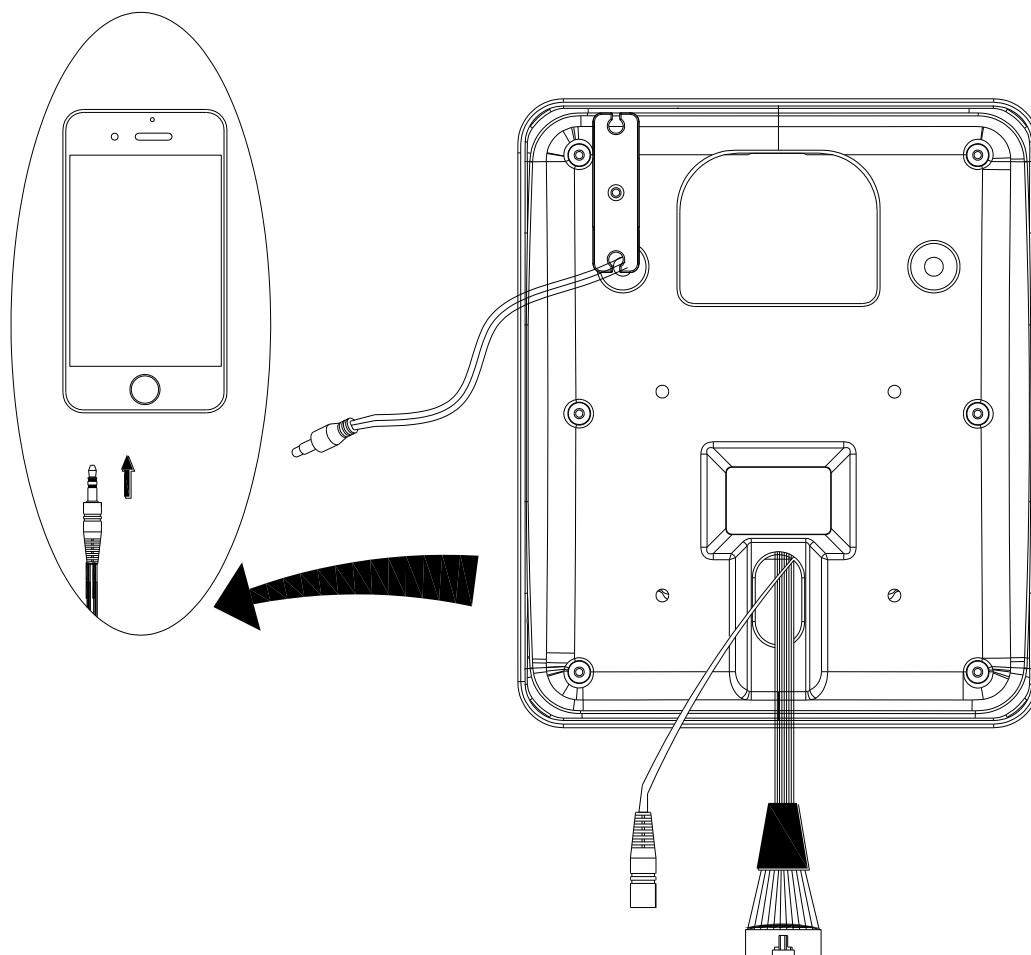
1. Zapojte prepojovací kábel (H-1) a kábel tepových snímačov (M-4).
2. Odskrutkujte z počítača (A) skrutky (A-1). Potom upevnite počítač (A) k prednému stípu (H-3) pomocou demontovaných skrutiek (A-1).
3. Odskrutkujte z predného stípa (H-3) dve skrutky M5xP0.8x20L (H-2) a použite ich pre montáž držiaka na fľašu (G-18).

5



ZAPOJENIE KÁBLA TUNELINC

Zapojte Tunelinc kábel do audio portu mobilného telefónu či iného mobilného zariadenia (*pozri obrázky*).



OVLÁDANIE POČÍTAČA



TLAČIDLÁ

Up ▲	Počas cvičenia: zvýšenie záťaže a stupňa výkonu/pripočítanie jednotky k zvolenej funkcii. Nastavenie alebo výber funkcie.
Down ▼	Počas cvičenia: zníženie záťaže a stupňa výkonu/odpočítanie jednotky od zvolenej funkcie. Nastavenie alebo výber funkcie.
Mode	Potvrdenie nastavenia/výberu. V režime <i>MANUAL</i> : výber zobrazovanej funkcie.
Reset	Pridržaním tlačidla na 2 sekundy resetujete počítač. Počas nastavenia cvičebných parametrov a v režime <i>STOP</i> slúži tlačidlo pre prechod na hlavnú obrazovku.
Start/Stop	Zahájenie/zastavenie tréningu.
Recovery	Vyhodnotenie kondície.

FUNKCIE

SPEED	Zobrazenie aktuálnej rýchlosti Rozsah: 0.0 – 99.9
RPM	Počet otáčok za minútu Rozsah: 0 - 999
TIME	Zobrazenie aktuálnej dĺžky cvičenia Rozsah: 0:00 – 99:59
DISTANCE	Zobrazenie vzdialenosti prekonanej počas tréningu

	Rozsah: 0.0 – 99.9
CALORIES	Zobrazenie kalórií spotrebovaných počas tréningu Rozsah: 0 – 999
WATT	Zobrazenie aktuálneho výkonu Rozsah: 0 – 350
PULSE	Zobrazenie aktuálnej tepovej frekvencie Pri prekročení nastavenej hodnoty se ozve signalizácia Rozsah: 0-30 – 230.
MANUAL	Manuálny program
PROGRAM	Prednastavené programy: celkom 12 programov
H.R.C	Program pre kontrolu tepu
WATTS	Program pre kontrolu výkonu
USER	Užívateľský program: užívateľ si sám nastavuje profil trate

OVLÁDANIE

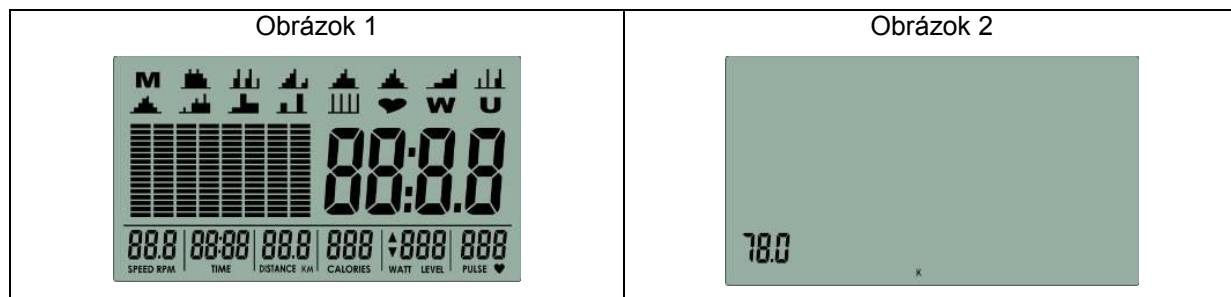
ZAPÍNANIE

Počítač sa zapína pri zapojení prístroja do el. siete (alebo stlačením tlačidla *RESET*). Zapnutie je sprevádzané 2 sekundovým zobrazením všetkých segmentov displeja a zvukovou signalizáciou (Obr. 1).

Potom sa v okne *SPEED* zobrazí na 1 sekundu prednastavený priemer záťažového kola (Obr. 2). Následne počítač prejde do režimu nastavenia (Obr. 3).

Po 4 minútach nečinnosti počítač prechádza do úsporného režimu.

Pre opätovnú aktiváciu displeja stlačte ľubovoľné tlačidlo.



VÝBER CVIČEBNÉHO PROGRAMU

Východiskovým zobrazením je program *MANUAL* (jednotka Hz). Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* môžete prepínať programy v poradí: M (Manual) (Obr. 3) → P (Program 1-12) (Obr. 4) → ♥ (H.R.C) (Obr. 5) → W (WATTS) (Obr. 6) → U (User) (Obr. 7) ---- pre vstup do zvoleného programu stlačte *MODE*.

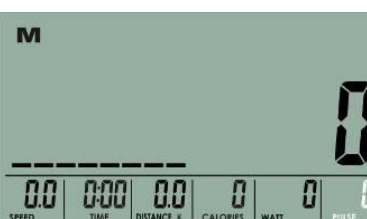


Obrázok 6 	Obrázok 7 	
--	--	--

MANUÁLNY PROGRAM

Pre cvičenie v manuálnom programe stlačte v režime hlavnej ponuky tlačidlo **START**.

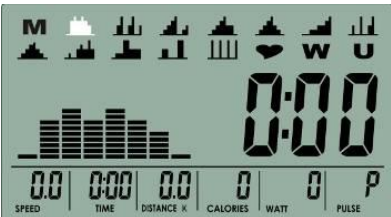
1. Pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte cvičebný program **M** a pre potvrdenie stlačte **MODE**.
2. Pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte stupeň záťaže (Obr. 8), prednastavená hodnota: 1. Pripočítanie/odčítanie jednotky sa zastaví na krajnej hodnote.
3. Pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN** sa dá nastaviť požadovaný ČAS (Obr. 9), VZDIALENOSŤ (Obr. 10), KALÓRIE (Obr. 11), PULZ (Obr. 12) --- pre potvrdenie stlačte **MODE**. Po prekročení maximálnej/minimálnej hodnoty sa parameter začne pripočítavať/odčítavať z opačného konca číselnej rady.
4. Pre zahájenie tréningu stlačte **START/STOP** (Obr. 13). Systém umožňuje reguláciu záťaže počas cvičenia na stupnici 1 - 16 pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN**. Pokiaľ nedôjde k zmene záťaže dlhšie ako 3 sekundy, zobrazí sa aktuálny výkon **WATT**.
5. Pre zastavenie tréningu stlačte **START/STOP**. Všetky cvičebné údaje sa automaticky uložia do pamäte počítača. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.

Obrázok 8 	Obrázok 9 	Obrázok 10 
Obrázok 11 	Obrázok 12 	Obrázok 13 

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

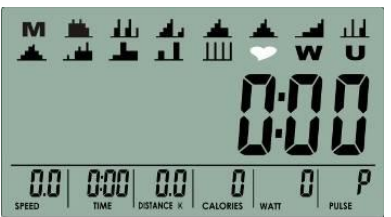
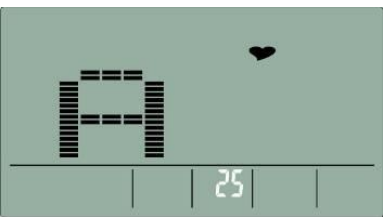
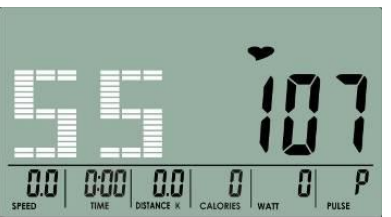
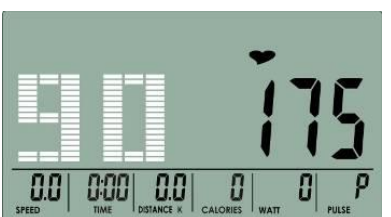
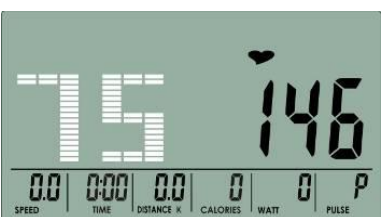
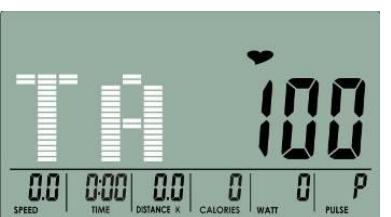
1. Pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte jeden z prednastavených programov P01 - P12 (Obr. 14) a pre potvrdenie stlačte **MODE**. (Profil programu bude blikať frekvenciou 1Hz)
2. Na displeji sa rozblíka stupeň záťaže (predvolená hodnota: 1). Pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte požadovaný stupeň záťaže (Obr. 15) a potvrdte nastavenie stlačením **MODE**. Pripočítanie/odpočítanie jednotky sa zastaví na krajnej hodnote.
3. Pomocí tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte parameter ČAS (Obr. 16).
4. Pre zahájenie tréningu stlačte **START/STOP**. Počas cvičenia môžete pomocou tlačidiel **UP** a **DOWN** regulovať záťaž na stupnici 1 - 8. Aktuálny stupeň záťaže sa zobrazuje v okne **WATT**. Pokiaľ nedôjde k zmene záťaže dlhšie ako 3 sekundy, zobrazí sa aktuálny výkon **WATT**.

- Pre zastavenie tréningu stlačte *START/STOP*. Všetky cvičebné údaje sa automaticky uložia do pamäte počítača. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo *RESET*.

Obrázok 14	Obrázok 15	Obrázok 16
		

PROGRAM PRO KONTROLU TEPOVEJ FREKVENCIE

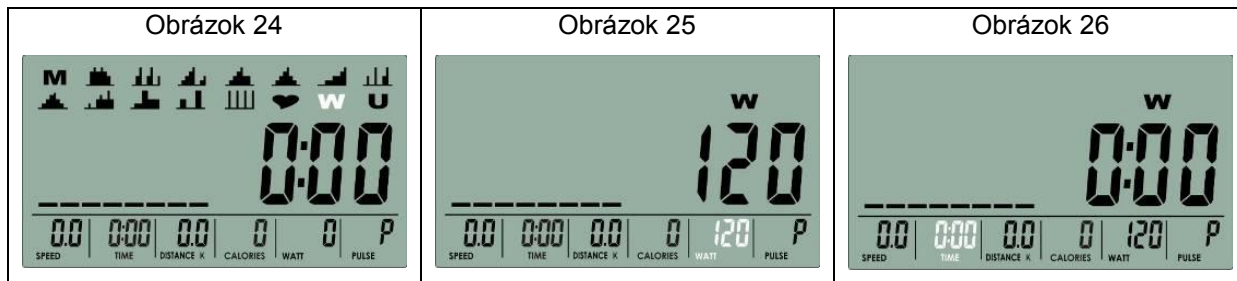
- Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* vyberte program pre kontrolu tepu (*Obr. 17*) a pre potvrdenie stlačte *MODE*. Nastavte svoj *VEK* a pre potvrdenie stlačte *MODE* (*Obr. 18*).
- Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* vyberte jeden z parametrov 55%, 75%, 90% alebo *TAG* (*TARGET/cieľový tep*, predvolená hodnota: 100) (*Obr. 19 - 22*). Na základe nastaveného veku sa vypočíta cieľová hodnota, ktorá sa zobrazí v okne *PULSE*. Pri zvolení parametra *TAG* sa rozblíka predvolená hodnota 100, ktorú je možné pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* nastaviť v rozsahu 30 - 230.
- Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* nastavte *ČAS* (*Obr. 23*).
- Pre zahájenie/zastavenie tréningu stlačte *START/STOP*. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo *RESET*.

Obrázok 17	Obrázok 18	Obrázok 19
		
Obrázok 20	Obrázok 21	Obrázok 22
		
Obrázok 23		
		

PROGRAM PRE KONTROLU VÝKONU

- Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* vyberte program *W* (*Obr. 24*) a pre potvrdenie stlačte *MODE*.
- Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* nastavte požadovaný výkon (východzia hodnota: 120 watt – *Obr. 25*) a pre potvrdenie stlačte *MODE*.

3. Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* nastavte ČAS (Obr. 26).
4. Pre začatie tréningu stlačte *START/STOP*. Počas cvičenia sa bude záťaž meniť automaticky v závislosti na aktuálnom výkone užívateľa. Hodnotu Watt možné regulovať pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN*.
5. Pre zastavení tréningu stlačte tlačidlo *START/STOP*. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo *RESET*.



UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

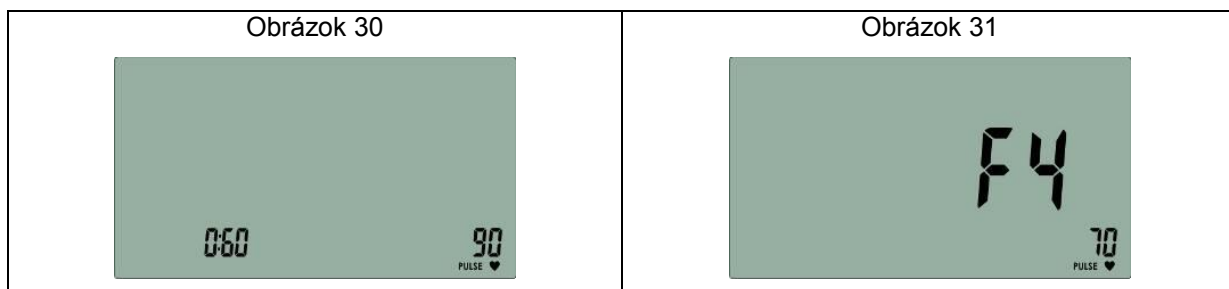
1. Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* vyberte program **U** (Obr. 27) a pre potvrdenie stlačte *MODE*.
2. Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* nastavte záťažový profil (Obr. 28). Celkom je k dispozícii 8 záťažových stĺpcov - nastavenie každého stĺpca potvrdíte tlačidlom *MODE*. Pridržaním tlačidla *MODE* na 2 sekundy nastavenie ukončíte.
3. Pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN* nastavte ČAS (Obr. 29).
4. Pre zahájenie tréningu stlačte tlačidlo *START/STOP*. Systém umožňuje reguláciu záťaže počas cvičenia na stupnici 1 - 16 pomocou tlačidiel *UP* a *DOWN*.
5. Pre zastavenie tréningu stlačte tlačidlo *START/STOP*. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo *RESET*.



VYHODNOTENE KONDÍCIE

Po cvičení stlačte tlačidlo *RECOVERY* a držte sa snímačov tepovej frekvencie (alebo použite hrudný pás). Pozastavia sa všetky funkcie počítača okrem časového odpočtu 60 sekúnd (Obr. 30). Po uplynutí tohto intervalu sa na displeji zobrazí výsledok merania na škále *F1 - F6* (Obr. 31). *F1* je najlepší možný výsledok, *F6* najhorší. Pravidelný tréning je kľúčovým faktorom pre zlepšenie kondície.

(Pri opätovnom stlačení tlačidla *RECOVERY* prejdete do hlavnej ponuky)



1.0	Skvelá kondícia
$1.0 < F < 2.0$	Nadpriemerná kondícia
$2.0 < F < 2.9$	Dobrá kondícia
$3.0 < F < 3.9$	Priemerná kondícia
$4.0 < F < 5.9$	Podpriemerná kondícia
6.0	Zlá kondícia

PROFILY PREDNASTAVENÝCH PROGRAMOV:

P1



P7



P2



P8



P3



P9



P4



P10



P5



P11



P6



P12



APLIKÁCIA I-CONSOLE+

Prepojenie ovládacieho panelu s mobilným zariadením:

Zapojte audio kábel do dierky Tunelinc na mobilnom zariadení a spustíte na mobilnom zariadení aplikáciu i-Console +.



POKYNY KU CVIČENIU

Cvičenie na rotopede je prospešné pre vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu váhy.

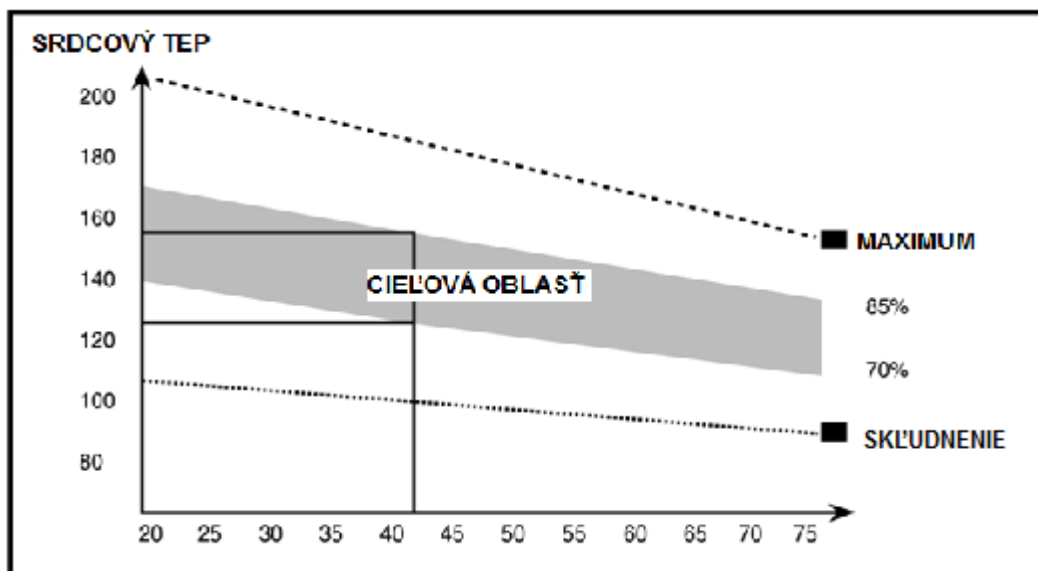
1. ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza slúži na prekrvenie celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené natáhovacie cviky. Pri preťahovaní zotrvajte v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby.



2. AEROBNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo dolných končatín. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Tepová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (pozri obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. U väčšiny ľudí trvá táto fáza 15-20 minút.

3. ZKL'UDNENIE PO CVIČENÍ

Táto fáza slúži na upokojenie činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľnenie svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení uvoľneným tempom. Pretiahnutie svalov po cvičení je nesmierne dôležité - opäť je potrebné sa vyvarovať trhavých pohybov

a kmitaniu.

So zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát do týždňa.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly dolných končatín tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopní cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Ak sa súčasne snažíte tiež o zlepšenie kondície, treba tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu aeróbne fázy zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby tepová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZTRATA NA HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí len na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako u kondičného cvičenia, avšak cieľ je iný.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý nie je spotrebiteľom. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku k tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 145,10 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu, a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

a) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 145,10 EUR s DPH.

b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HB, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúcemu. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom

kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421 (0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00 Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefón: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

Dátum predaja: Razítko a podpis predajcu: