



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 1132 Inverzné topánky inSPORTline

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred použitím si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Poškodený alebo opotrebovaný produkt nepoužívajte.
- Používajte iba na účely, za akými bol produkt vyrobený.
- Pred používaním sa poraďte s lekárom.
- Počas cvičenia sa nepreťažujte.
- Ak pociťujete bolesť alebo nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie a vyhľadajte lekársku pomoc.
- Pre zachovanie pohodlia a bezpečnosti pri používaní gravitačných topánok je potrebné dbať na ich správne uchytenie. Preto by ľudia s veľmi štíhlymi nohami mali mať pri používaní na sebe obuv, alebo používať ďalšie oblečenie alebo uterák.
- Pred začatím tréningu je potrebné **nutne** uistiť sa, že háčiky bezpečne spočívajú na tyči a topánky sú **správne** zapnuté.
- Hrazda by mala byť v takej výške, aby používateľ pri previse hlavou nadol voľne siahla rukami k podlahe tak, že v prípade potreby bol schopný zostúpiť z tyče a odpudzovať sa rukami.
- Pred prvým tréningom je potrebné sa uistiť v sprievode asistenčnej osoby, že sme schopní samostatne visieť s topánkami na tyči a tiež z nej zostúpiť.
- Odporúčame, aby počas tréningu bola druhá osoba nablízku z bezpečnostných a istiacich dôvodov, napr. ak po cvičení brucha chýba sila na zostup z tyče!
- Samotný tréning v previse by mal trvať od 30 sekúnd do 2 minút.
- **Maximálna nosnosť:** 200 kg
- Vhodné pre hrazdy s priečkou do priemeru 30 mm.
- **Varovanie:** Ak trpíte vysokým krvným tlakom, obezitou, ochorením srdca alebo iným zdravotným problémom, konzultuje cvičenie so svojím lekárom, pred použitím alebo pred začiatkom každého nového tréningového programu.
- **Varovanie:** Pred použitím sa uistite, že máte produkt správne upevnený. Topánky upevnite na členky pomocou praciek.

ZNÁME BENEFITY INVERZIE

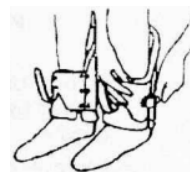
- 1) Uvoľňuje bolesti chrbtice, ramien a krku spôsobené tlakovou silou gravitácie.
- 2) Zlepšuje cirkuláciu krvi. Uvoľňuje napätie rôznych žíl a stáz. Znižuje tlak na srdci.
- 3) Zlepšuje držanie tela. Pôsobí proti klesajúcemu tlaku gravitácie.
- 4) Prírodzene vypína tvár. Revitalizuje a tonizuje pletové tkanivo. Pomáha vyrovnávať efekty gravitácie na vrásky.
- 5) Zlepšuje pleť. Zvýšený prietok krvi v tvári spôsobuje sčervenanie pleti, ktoré podporuje prirodzenú krásu.
- 6) Podporuje lymfatické odvodňovanie a pomáha telu pri vylučovaní škodlivých látok.

7) Obohacuje mozog a oči o prekysličenú krv. Zlepšuje intelektuálne procesy.

POUŽÍVANIE / CVIKY

Upevnenie topánok:

Topánky si nasadíte na členky a zaistíte pomocou praciek.

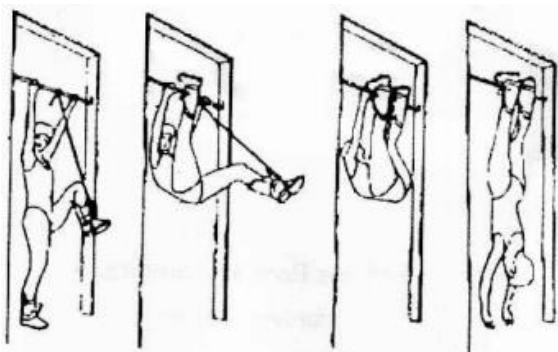


Uchopte hrazdu a pritiahnite nohy, kým sa inverzné topánky nezaistia do hrazdy. Uvoľnite ruky.

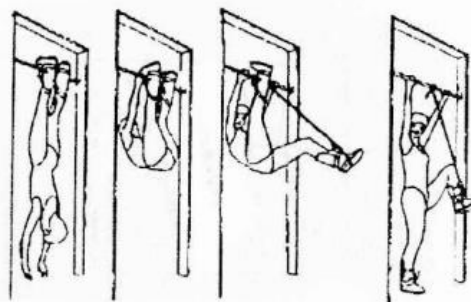
Alternatívne si môžete pomôcť pomocou pevného lana. Lano upevníte na hrazdu a dostatočne zaistíte. Na druhý koniec lana urobte pevné očko, do ktorého je možné prestričiť nohu. Uchopte hrazdu a pritiahnite nohy, kým sa inverzné topánky nezaistia do hrazdy. Uvoľnite ruky.

Pre zostúpenie uchopte hrazdu rukami, uvoľnite nohu, ktorá nie je istená lanom. Potom uvoľnite nohu, ktorá je istená lanom a postavte sa na nohu ktorá nie je istená lanom. Uvoľnite druhú nohu z oka lana.

Uchytenie s lanom



Zostúpenie s lanom



- 1) **Hojdanie:** Ľahké hojdanie dopredu a dozadu je relaxačná a uvoľňujúca aktivita. Hojdanie používa gravitáciu a odstredivú silu na odbúranie každodenného tlaku na telo.



- 2) **Otáčanie:** Prevlečte prsty za hlavu, lakty vysuňte dopredu a otáčajte telo v oblasti panvy. Otáčajte sa striedavo do strán na pretiahnutie bedrových svalov.



- 3) **Pritiahnutie:** Položte ruky na kolená a skúste sa dotknúť čelom kolena. Pohybom posilňujete brušné svaly a uvoľňujete oblasť chrbtice posilňovaním brušných a chrbtových svalov.

- 4) **Drepy:** Položte si ruky na holene a ohnite kolená do drepu. Potom sa opäť uvoľnite a opakujte.



- 5) **Prehnutie v chrbte:** Uchopte dverný rám vo výške pásu a napnite ruky. Prehnite pás tak, aby ste mohli zdvihnúť boky tak vysoko, ako len môžete s rukami na rámoch. Prehnite pás do opačného smeru, než prepínate chrbát. Toto cvičenie preťahuje svaly nôh a brucha.



- 6) **Zdvíhanie záťaže:** Použite voľnopredajné činky na vypracovanie vrchnej časti a zvýšenie efektu uvoľnenia pri cvičení.

Zostúpenie z hrazdy - uchopte hrazdu, odpojte inverzné topánky a položte nohy na podlahu.

- 7) **Pretiahnutie ramien:** Uchopte hrazdu a zaveste sa. Uvoľnite tlak v pažiach a pretiahnete svaly v zápästí a ramenách.

- 8) **Zhyby:** Oboma rukami uchopte hrazdu. Zaveste sa voľne a pritiahnite sa k hrazde. Opakujte.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými

istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

