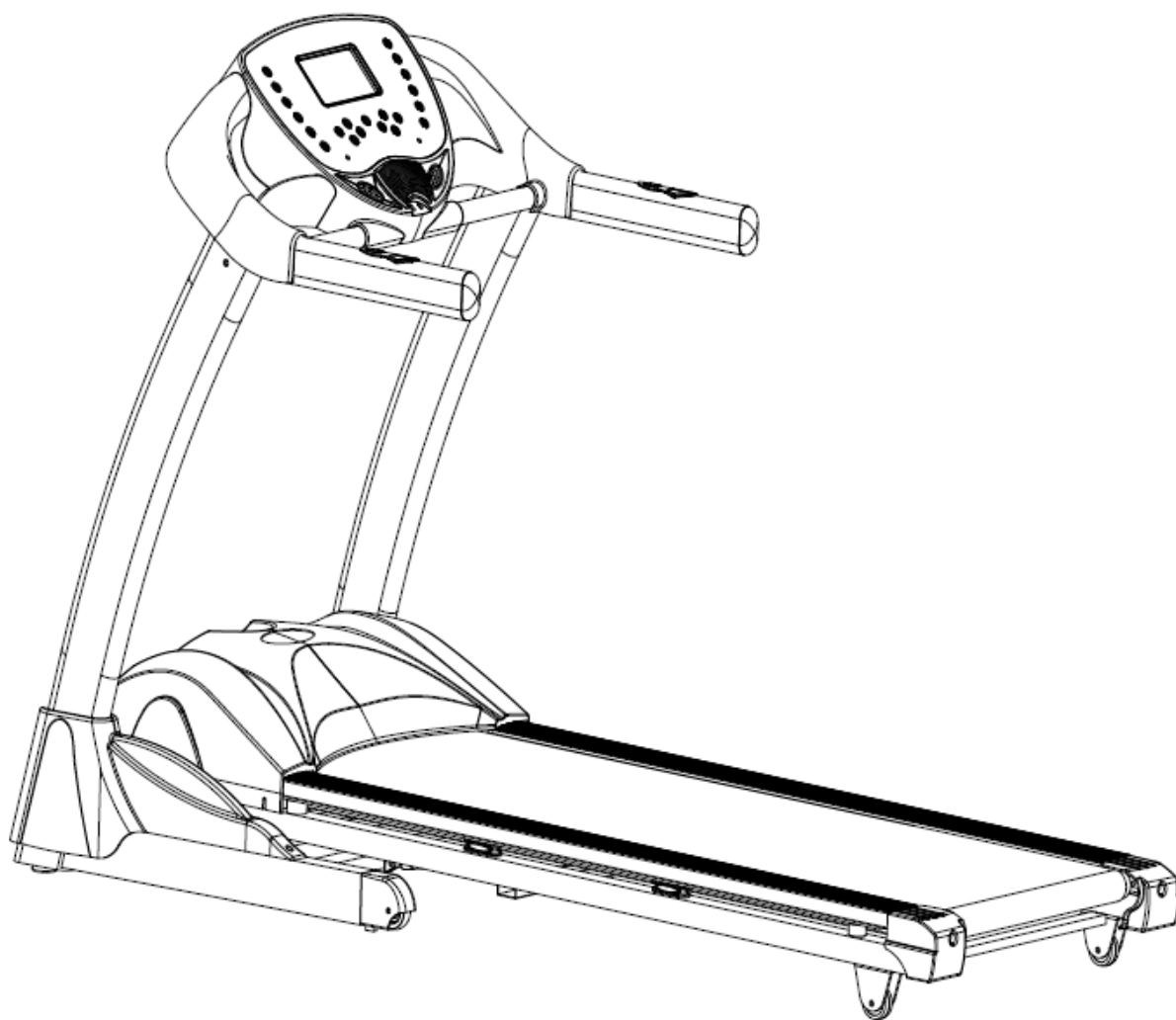




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 1153 Bežecký pás inSPORTline Gallop



OBSAH

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY.....	3
DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA	4
MONTÁŽ	4
OBSAH BALENIA.....	5
NÁKRES (ROZLOŽENÝ STAV).....	6
ZOZNAM DIELOV	7
NÁKRES (KOMPLET)	9
MONTÁŽNE POKYNY	10
PREVÁDZKOVÉ POKYNY.....	11
SPUSTENIE PRÍSTROJA	11
BEZPEČNOSTNÝ KĽÚČ	11
SKLADANIE / ROZKLADANIE	12
OVLÁDANIE POČÍTAČA.....	13
ÚDRŽBA	15
NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU	15
MAZANIE	16
ČISTENIE.....	17
SKLADOVANIE.....	17
DÔLEŽITÉ POZNÁMKY	17
RIEŠENIE PROBLÉMOV	17
VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA KU CVIČENIU	18
ZAHRIEVACIE A PREŤAHOVACIE CVIKY	19
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	20

ÚVOD

Ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku. Tento prístroj vám pomôže precvičiť svaly bezpečným spôsobom a zlepšiť telesnú kondíciu - a to všetko v pohodlí domova.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pri výrobe našich fitness výrobkov kladieme dôraz najmä na ich bezpečnosť a precíznosť spracovania. Napriek tomu je veľmi dôležité, aby ste dodržiavali nižšie uvedené bezpečnostné pokyny. Za škody na zdraví vzniknuté v dôsledku nedodržania týchto pokynov nenesieme žiadnu zodpovednosť.

Z bezpečnostných dôvodov si pred prvým použitím prístroja pozorne prečítajte celý manuál.

- 1) Pred začatím cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár by vás mal uistiť, že pre vás pravidelný a intenzívny tréning nepredstavuje zdravotné riziko. Konzultácia s lekárom je obzvlášť dôležitá, ak trpíte zdravotnými problémami.
- 2) Ľudia s telesným postihnutím by mali prístroj používať iba pod odborným dohľadom.
- 3) Na cvičenie na prístroji používajte pohodlné oblečenie a športovú obuv. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť.
- 4) Ak začnete pociťovať bolesti kĺbov a svalov, prestaňte okamžite cvičiť. Všímajte si, ako vaše telo reaguje na zvolený cvičebný program. Ak máte závraty, znamená to, že ste zvolili príliš vysokú intenzitu cvičenia - ľahnite si na zem a počkajte, až sa vám urobí lepšie.
- 5) Osoby s telesným alebo mentálnym postihnutím a osoby, ktoré nie sú oboznámené s informáciami v tomto manuáli, môžu prístroj používať len pod vedením skúsenej osoby, ktorá bude zodpovedná za ich bezpečnosť. Deti môžu výrobok používať iba v prítomnosti dospeléj osoby, ktorá dohliadne na jeho bezpečné a správne použitie.
- 6) Počas cvičenia sa nesmú v okolí prístroja pohybovať deti. Prístroj uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.
- 7) Na prístroji nesmú súčasne cvičiť viac ako 1 osoba.
- 8) Montáž vykonajte presne podľa pokynov v manuáli a po jej úspešnom dokončení sa uistite, že je všetok spojovací materiál riadne utiahnutý. Používajte iba príslušenstvo odporúčané / dodané dovozcom.
- 9) Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je plne funkčný alebo je poškodený niektorý z dielov.
- 10) Prístroj umiestnite na rovný, čistý a pevný povrch. Nepoužívajte ho vo vlhkom prostredí a dávajte pozor, aby v jeho bezprostrednej blízkosti neboli žiadne predmety s ostrými hranami. Prípadne umiestnite pod prístroj ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy (podložka nie je súčasťou balenia). Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6m.
- 11) Buďte opatrní a nedávajte ruky ani nohy do blízkosti rotačných častí a kĺbových spojov. Do otvorov v prístroji nekladajte žiadne predmety.
- 12) Používajte prístroj iba na účely, na ktoré je priamo určený a tak, ako je popísané v tomto manuáli. Nepoužívajte žiadne príslušenstvá, ktoré nie sú doporučované výrobcom.
- 13) **Kategória:** HA (podľa normy ČSN EN ISO 20957-1) určené pre domáce použitie.
- 14) **Nosnosť:** 150kg
- 15) **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

• NAPÁJANIE:

- Bežecský pás umiestnite v blízkosti zdroja napájania.
- Prístroj zapojte do uzemnenej elektrickej zásuvky, ku ktorej nie je pripojený žiadny iný prístroj. Neodporúčame používať predlžovací kábel.
- AK NIEJE PRÍSTROJ RIADNE UZEMNENÝ, HROZÍ RIZIKO ÚRAZU ELEKTRICKÝM PRÚDOM. AK SI NIE STE ISTÝ, ČI JE ZÁSUVKA RIADNE UZEMNENÁ, PORADTE SA S ELEKTRIKÁROM. AK NIE JE PRÍPOJKA KOMPATIBILNÁ SO ZÁSUVKOU, NEPOKÚŠAJTE SA JU AKOKOL'VEK UPRAVOVAŤ. PORADTE SA S ELEKTRIKÁROM O POUŽITÍ VHODNEJ ZÁSUVKY.
- Kolísanie elektrického napätia môže prístroj vážne poškodiť. Na kolísanie elektrického napätia majú vplyv zmeny počasia alebo vypínanie a zapínanie ďalších prístrojov. Poškodeniu prístroja sa vyvarujete, ak použijete prepäťovú ochranu (nie je súčasťou balenia).
- Prístroj je navrhnutý pre elektrické napätie o rozsahu 220-240 V.
- Dávajte pozor, aby nebol napájací kábel v blízkosti transportných koliesok. Nenechávajte napájací kábel pod prístrojom. Nepoužívajte prístroj, ak je napájací kábel poškodený.
- Pred údržbou alebo čistením odpojte prístroj z elektrickej siete. Údržbu môžete vykonávať sami len po schválení výrobcom, v opačnom prípade by mali údržbu vykonávať autorizovaní servisní technici. Pri nedodržaní pokynov bude záruka neplatná.
- Pred začatím tréningu sa vždy uistite, že je prístroj úplne v poriadku.
- Nepoužívajte prístroj vonku, v garáži alebo pod akýmkoľvek vonkajším prístreškom.
- Nevystavujte prístroj vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu.
- Ak je prístroj spustený, nevzdďajte sa od neho a majte ho pod kontrolou.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, požiadajte o jeho výmenu výrobcu, servisného technika alebo inú kvalifikovanú osobu - hrozí riziko zasiahnutia elektrickým prúdom
- Kontrolujte napnutie pásu. Spustíte bežecský pás skôr, ako sa naň postavíte.

MONTÁŽ

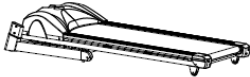
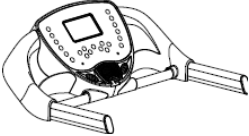
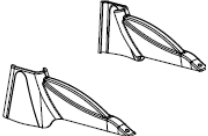
- Pred začatím montáže si pozorne prejdite jednotlivé kroky (pozri MONTÁŽNE POKYNY). Odporúčame si tiež najskôr prezrieť priložený NÁKRES.
- Odstráňte z dielov baliaci materiál a rozložte jednotlivé diely prehľadne na zem. Uľahčíte si tak montáž.
- Pomocou tabuľky v kapitole OBSAH skontrolujte, či boli dodané všetky diely. Baliacich materiálov sa zbavte až po úspešnom dokončení montáže.
- Počas zastavovania prístroja buďte opatrní. Pri manipulácii s náradím a technických aktivitách vždy hrozí riziko úrazu.
- Zaistite si bezpečné pracovné prostredie a nenechávajte náradie voľne sa povaľovať po miestnosti. Baliacich materiálov sa zbavujte spôsobom, ktorý nebude predstavovať žiadne riziká. Fólie a sáčky predstavujú nebezpečenstvo pre deti - hrozí riziko udusenía.
- Starostlivo si preštudujte priložené obrázky a počas montáže dodržiavajte poradie jednotlivých krokov.
- Montáž musí vykonávať dospelá osoba. V prípade problémov požiadajte o pomoc ďalšiu, technicky nadanú osobu.

- **VAROVANIE:** Počas montáže bežeckého pásu dbajte mimoriadnej opatrnosti. Pri nedodržaní správneho postupu hrozí riziko úrazu.
- **POZNÁMKA:** Každý montážny krok jasne popisuje potrebné úkony. Bežecký pás začnite zostavovať až po starostlivom prečítaní všetkých uvedených montážnych pokynov.

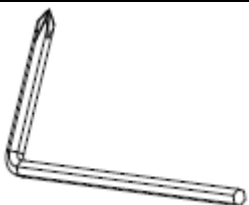
OBSAH BALENIA

KONTROLA DODANÝCH DIELOV

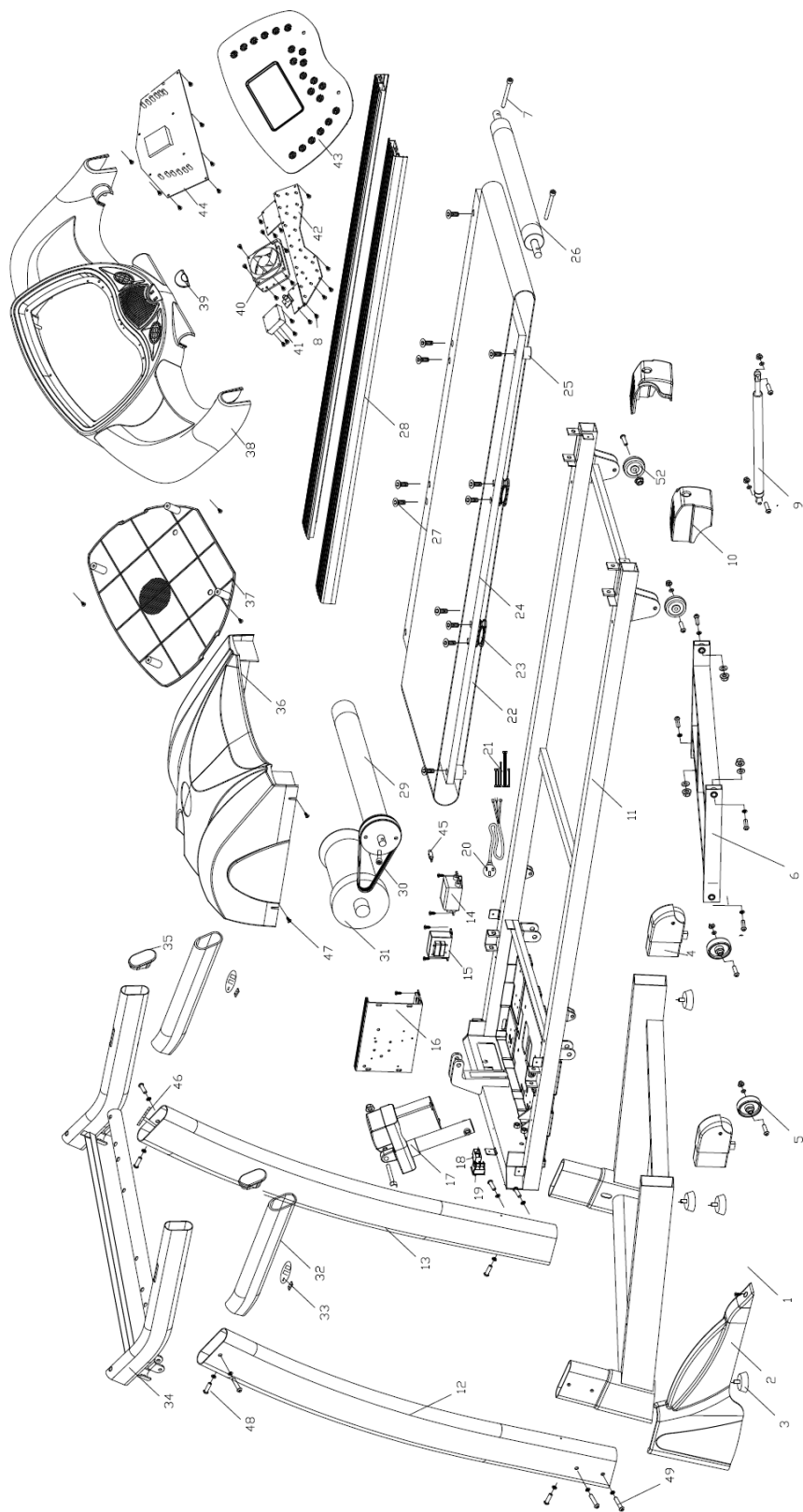
- Odstráňte z bežeckého pásu kryt krabice.
- Skontrolujte, či sú dodané nasledujúce diely. Ak niektorý z dielov chýba, kontaktujte predajcu.

 Hlavný rám	 Ovládací panel	 Krytka základne	 Spojovací materiál	 Bočné stĺpiky
---	---	---	---	--

SPOJOVACÍ MATERIÁL

 Imbusová skrutka M8x15 12 kusov	 Podložka 12 kusov	 Imbusový kľúč 1 kus
 Skrutka 2 kusy	 Bezpečnostný kľúč	 Mazivo

NÁKRES (ROZLOŽENÝ STAV)



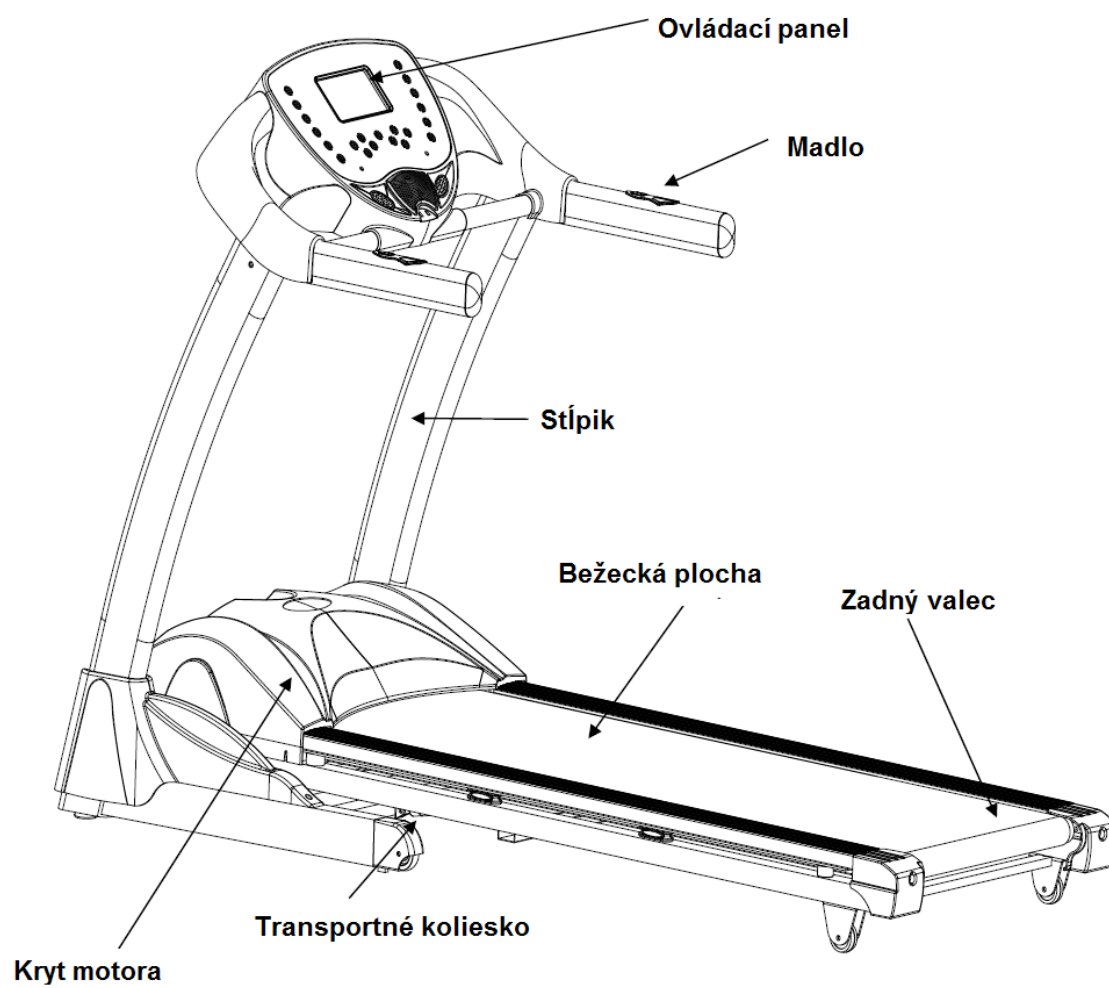
Väčšina dielov je dodávaná v skompletizovanom stave. V prípade požiadavky na náhradný diel si poznačte jeho číslo v tomto nákrese alebo v zozname dielov.

ZOZNAM DIELOV

ITEM	DESCRIPTION	QTY
1	Základňa	1
2	Krytka základne	2
3	Nastavovacia nôžka	4
4	Krytka predného transportného kolieska	2
5	Predné transportné koliesko	2
6	Rám zdvíhacieho mechanizmu	1
7	Imbusová skrutka s valcovou hlavou	2
8	Skrutka M4*12	1
9	Piest	2
10	Koncová krytka hlavného rámu	2
11	Hlavný rám	1
12	Ľavý stĺpik	1
13	Pravý stĺpik	1
14	Filter	1
15	Transformátor	1
16	Riadiaca doska	1
17	Motor zdvíhacieho mechanizmu	1
18	Elektrická poistka	1
19	Sieťový vypínač	1
20	Napájací kábel	1
21	prepojovacia kabeláž (set)	1
22	Bežecký pás	1
23	Gumová podložka	4
24	Bežecká doska	1
25	Gumový valček	4
26	Zadný valec	1
27	Imbusová skrutka M8*25	12
28	Nášľapná plocha	2
29	Predný valec	1
30	Hnací remeň	1
31	Motor	1
32	Madlo	2
33	Snímač tepovej frekvencie	2
34	Horný rám	1
35	Krytka madiel	2

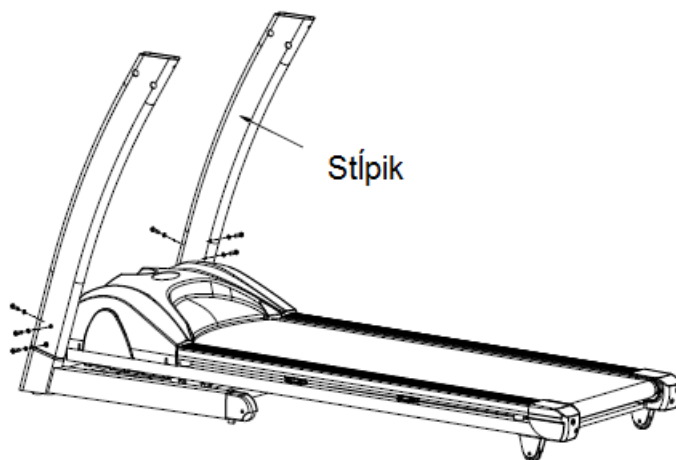
36	Kryt motora	1
37	Spodný kryt ovládacieho panela	1
38	Horný kryt ovládacieho panelu	1
39	Bezpečnostný kľúč	1
40	Vetrák	1
41	Reproduktor	2
42	Tlačidlá ovládacieho panela	3
43	Kryt displeja ovládacieho panela	1
44	Displej ovládacieho panela	1
45	Senzor rýchlosti	1
46	Tienený kábel	1
47	Krížová skrutka M4*15	6
48	Imbusová skrutka M8*15	8
49	Imbusová skrutka M8*60	6
52	Zadné transportné koliesko	2

NÁKRES (KOMPLET)



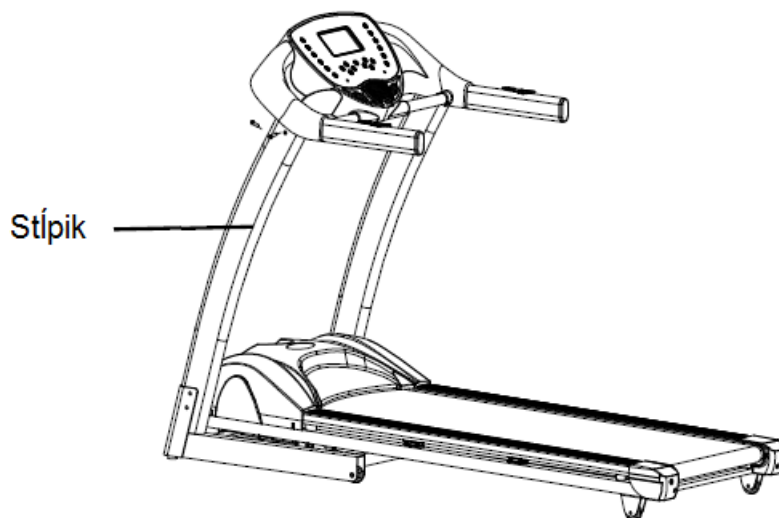
MONTÁŽNE POKYNY

Krok 1: Montáž bočných stĺpikov k základni



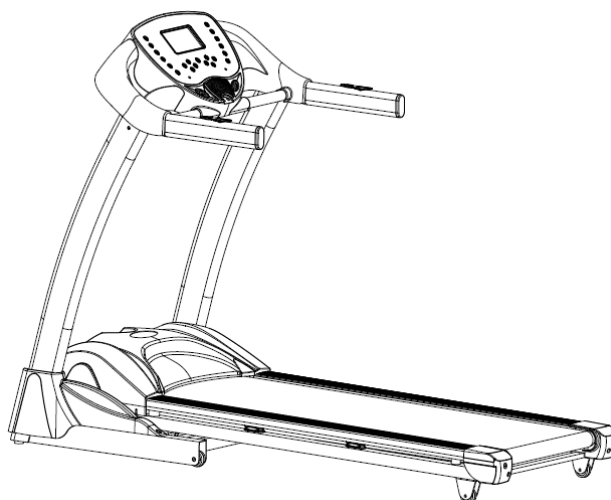
- a) Prestrčte prepojovací kábel bočným stĺpikom.
- b) Pripevnite bočné stĺpiky k základni troch skrutiek M8x60 a podložiek. Skrutky utiahnite voľne pomocou kľúča - neuťahujte ich na doraz.

Krok 2: Montáž ovládacieho panela na stĺpiky



- a) Pripojte kábel vychádzajúci z ovládacieho panela s káblom vychádzajúcim z pravého stĺpika.
- b) Pripevnite ovládací panel k stĺpikom pomocou štyroch skrutiek M8x15 (56). Skrutky utiahnite voľne pomocou kľúča - neuťahujte ich na doraz.

Krok 3: Montáž krytiel k madlu a krytu základne pomocou štyroch skrutiek M4*15.



UPOZORNENIE: Pri prepájaní káblov dávajte pozor, aby nedošlo k poškodeniu kolíkov v konektoroch.



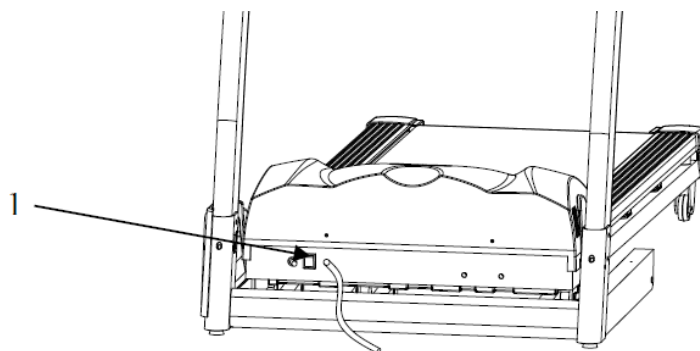
KROK 4: Dotiahnutie spojovacieho materiálu

Najskôr zapnite sieťový vypínač a otestujte chod prístroja. V prípade, že je všetko v poriadku, utiahnite skrutky použité počas montážnych krokov 1 a 2 na doraz pomocou dodaného imbusového kľúča.

PREVÁDZKOVÉ POKYNY

SPUSTENIE PRÍSTROJA

Pred spustením prístroja sa uistite, že je pripojený k elektrickej sieti. Po prepnutí sieťového vypínača do pozície ON (1) sa vypínač rozsvieti, budete počuť zvukovú signalizáciu a súčasne sa rozsvieti tiež ovládací panel.



BEZPEČNOSTNÝ KĽÚČ

Prístroj je schopný prevádzky len v prípade, že je do diery ovládacieho panelu zapojený bezpečnostný kľúč. Pred začatím cvičenia zapojte bezpečnostný kľúč do ovládacieho panela a klips bezpečnostného kľúča si pripnite k oblečeniu. Ak nastanú počas cvičenia problémy a bude potrebné rýchlo vypnúť motor bežeckého pásu, jednoducho odpojte bezpečnostný kľúč zatiahnutím za povrázok, ku ktorému je pripojený. Pre opätovné zapnutie prístroja zapnite sieťový vypínač a opäť pripojte bezpečnostný kľúč. (Pri cvičení majte vždy klips bezpečnostného kľúča pripnutý k oblečeniu. Pokiaľ nie je prístroj používaný, vyberte z neho bezpečnostný kľúč a uschovajte ho mimo dosahu detí).



SKLADANIE / ROZKLADANIE

ZLOŽENIE:

- Za účelom úspory miesta možno zdvihnúť bežecú dosku prístroja.
- Zdvíhajte bežecú dosku, kým nezapadne poistka.

POZNÁMKA: Uistite sa, že je skladací mechanizmus riadne zaistený.

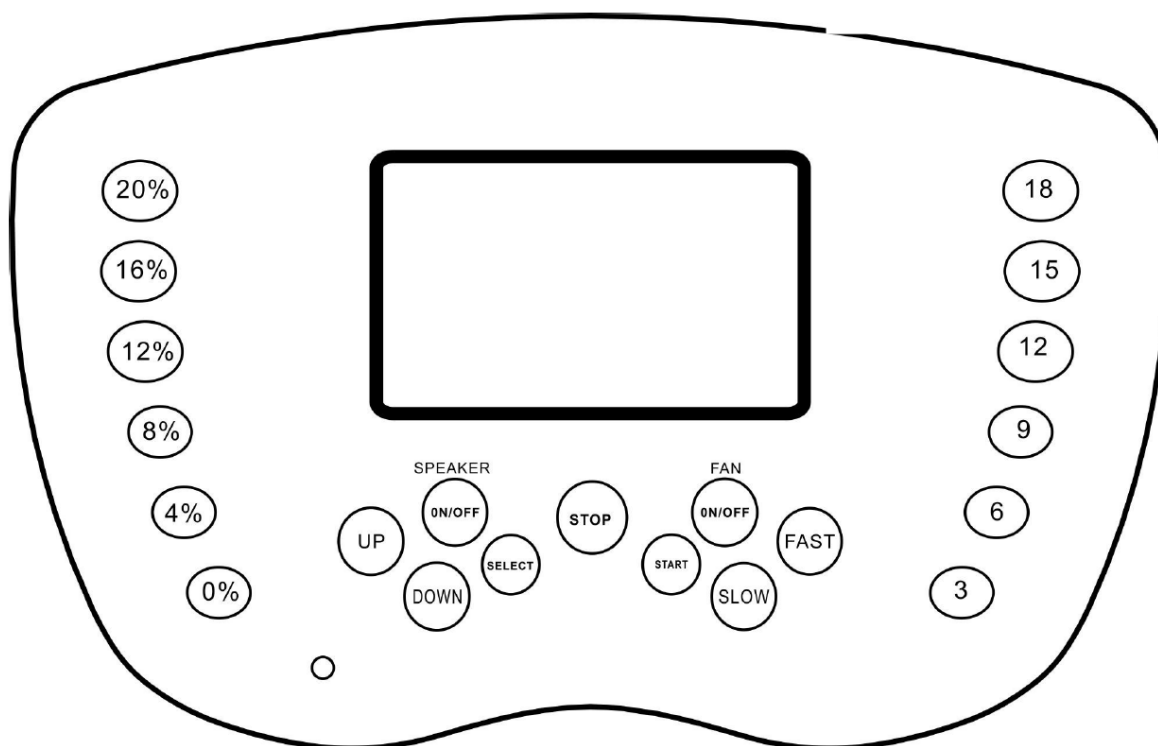
ROZLOŽENIE:

Odstiňte skladací mechanizmus a opatrne spustite bežecú dosku k zemi.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE:

Pri rýchlosti nad 16 km / h nepoužívajte snímače tepovej frekvencie v rukovätiach.

OVLÁDANIE POČÍTAČA



ROZSAH FUNKCII

Time / Čas	00:00-99:59 Min
Speed / Rýchlosť	0.8-22 km/h
Incline / Sklon	0-20 %
Distance / Vzdialenosť	0.00-99.9 km
Calories / Kalórie	0-999 KCAL
Pulse / Tepová frekvencia	70-200 / Min
Program	P1-P25, HRC

TLAČIDLÁ

* **Režim STOP** = bežecký pás je zastavený

* **Režim RUNNING** = bežecký pás sa pohybuje

SELECT	V režime STOP použite toto tlačidlo na prepínanie medzi režimami: • Odpočet času (Time) • Odpočet vzdialenosti (Distance) • Odpočet kalórií (Calories)
START	Tlačidlo pre spustenie bežeckého pásu a zahájenie tréningu.
STOP	V režime RUNNING slúži toto tlačidlo na zastavenie bežeckého pásu, pričom tréningové údaje zostanú zachované. Pre prechod do pohotovostného režimu podržte tlačidlo na dobu 3 sekúnd.

FAST	V režime RUNNING možno stlačením tohto tlačidla zvýšiť rýchlosť o 0.1km / h. Ak tlačidlo podržíte, bude sa rýchlosť zvyšovať po celú dobu stlačenia. V pohotovostnom režime slúži toto tlačidlo na prepínanie medzi prednastavenými programami P1-P25 a programom na kontrolu tepu HRC.
SLOW	V režime RUNNING možno stlačením tohto tlačidla znížiť rýchlosť o 0.1km / h. Ak tlačidlo podržíte, bude sa rýchlosť znižovať po celú dobu stlačenia. V pohotovostnom režime slúži toto tlačidlo na prepínanie medzi prednastavenými programami P1-P25 a programom na kontrolu tepu HRC.
UP	V režime RUNNING možno stlačením tohto tlačidla zvýšiť sklon bežeckej dosky o 1 stupeň. Ak tlačidlo podržíte, bude sa sklon zvyšovať po celú dobu stlačenia. V pohotovostnom režime slúži toto tlačidlo na prepínanie medzi prednastavenými programami P1-P25 a programom na kontrolu tepu HRC.
DOWN	V režime RUNNING možno stlačením tohto tlačidla znížiť sklon bežeckej dosky o 1 stupeň. Ak tlačidlo podržíte, bude sa sklon znižovať po celú dobu stlačenia. V pohotovostnom režime slúži toto tlačidlo na prepínanie medzi prednastavenými programami P1-P25 a programom na kontrolu tepu HRC.
FAN ON/OFF	Tlačidlo na zapnutie / vypnutie ventilátora.
SPEAKER ON/OFF	Tlačidlo na zapnutie / vypnutie reproduktora.
INCLINE 0%, 4%, 8%, 12%, 16%, 20%	V režime RUNNING slúžia tieto tlačidlá pre okamžité nastavenie sklonu na uvedený stupeň.
SPEED 3, 6, 9, 12, 15, 18	V režime RUNNING slúžia tieto tlačidlá pre okamžité nastavenie rýchlosti na uvedený stupeň.

NASTAVENIE CVIČEBNÉHO REŽIMU (TIME / DISTANCE / CALORIES)

- **Výber režimu odpočítavania:** V režime STOP prejdete stlačením tlačidla SELECT do režimu pre odpočet času. Opätovným stlačením tohto tlačidla vstúpíte do režimu pre odpočet vzdialenosti. Ďalším stlačením vstúpíte do režimu pre odpočet kalórií.
- **Časový odpočet (Time):** V režime STOP prejdete do tohto režimu stlačením tlačidla SELECT. V okne Time sa rozblíka predvolená hodnota: 30:00. Túto hodnotu je možné zmeniť pomocou tlačidiel FAST a SLOW. Pre zahájenie tréningu stlačte tlačidlo START. Počiatočná rýchlosť pásu bude 1km / h a možno ju regulovať pomocou tlačidiel FAST a SLOW. Po skončení časového odpočtu sa pás automaticky zastaví.
- **Vzdialenostný odpočet (Distance):** V režime STOP prejdete do tohto režimu dvojitým stlačením tlačidla SELECT. V okne Distance sa rozblíka predvolená hodnota 1.0km. Túto hodnotu je možné zmeniť pomocou tlačidiel FAST a SLOW v rozsahu 1.0-9.0. Pre zahájenie tréningu stlačte tlačidlo START. Počiatočná rýchlosť pásu bude 1km / h a možno ju regulovať pomocou tlačidiel FAST a SLOW. Po dosiahnutí nastavenej vzdialenosti sa pás automaticky zastaví.

- **Kalorický odpočet (Calories):** V režime STOP prejdete do tohto režimu trojitým stlačením tlačidla SELECT. V okne Calories sa rozblíka predvolená hodnota 50CAL. Túto hodnotu je možné zmeniť pomocou tlačidiel FAST a SLOW v rozsahu 10-990CAL. Pre zahájenie tréningu stlačte tlačidlo START. Počiatočná rýchlosť pásu bude 1km / h a možno ju regulovať pomocou tlačidiel FAST a SLOW. Po spotrebovaní nastaveného množstva kalórií sa pás automaticky zastaví.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY (P1-P25)

V pohotovostnom režime použijete tlačidlá FAST a SLOW pre výber prednastaveného programu z ponuky P1-P25. Stlačením tlačidla START môžete program okamžite spustiť, alebo môžete najprv stlačiť tlačidlo SELECT pre nastavenie časového odpočtu.

PROGRAM PRE KONTROLU TEPU (HRC)

V režime STOP zvolte pomocou tlačidiel FAST a SLOW program H1. Potom stlačte tlačidlo SELECT pre nastavenie parametrov.

1. Na displeji sa zobrazí predvolená hodnota cieľového tepu 100 tepov / min, ktorú je možné pomocou tlačidiel FAST a SLOW zmeniť v rozsahu 72-790.
2. Pre spustenie pásu stlačte START. Počiatočná rýchlosť bude 1km / h. V okne Time sa začne odpočítavať predvolené nastavenie času 30:00. Po skončení časového odpočtu sa pás automaticky zastaví.

Pri cvičení v tomto programe používajte hrudný pás pre snímanie tepu. Systém bude automaticky regulovať rýchlosť a sklon pásu na základe rozdielu medzi aktuálnou a cieľovou (nastavenou) tepovou frekvenciou. Počas cvičenia môžete rýchlosť a sklon regulovať aj manuálne pomocou tlačidiel SPEED a INCLINE.
3. Pás udržiava konštantnú rýchlosť, ak sa aktuálny tep nelíši od cieľovej hodnoty o viac ako 5 tepov / min.
4. Ak je aktuálny tep väčší ako cieľová hodnota o 5-25 tepov / min, zníži sa rýchlosť každých 10 sekúnd o 0.2km / h.
5. Ak je aktuálny tep väčší ako cieľová hodnota o viac ako 25 tepov / min, bude sa každých 5 sekúnd rýchlosť znižovať o 0.5km / h a súčasne sa bude sklon znižovať každých 5 sekúnd o 1 stupeň.
6. Ak je aktuálny tep menší ako cieľová hodnota o 5-25 tepov / min, zvýši sa rýchlosť každých 10 sekúnd o 0.2km / h.
7. Ak je aktuálny tep menší ako cieľová hodnota o viac ako 25 tepov / min, bude sa každých 5 sekúnd rýchlosť zvyšovať o 0.5km / h a súčasne sa bude zvyšovať sklon každých 5 sekúnd o 1 stupeň.

ÚDRŽBA

Správna údržba je nevyhnutná pre zabezpečenie bezchybného chodu prístroja. Nesprávne vykonávanou údržbou môže dôjsť k poškodeniu prístroja alebo skráteniu jeho životnosti.

Je nevyhnutné vykonávať pravidelné kontroly prístroja, či sú všetky diely v poriadku a riadne utiahnuté. Poškodené časti je potrebné ihneď vymeniť.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

Niekedy je potrebné bežecský pás počas prvých týždňov prevádzky nastaviť. Hoci bol pás nastavený už pri výrobe, môže sa v dôsledku používania vychýliť zo stredu bežeckej dosky. To je úplne bežné a nejde o poruchu.

POSTUP PRI NAPÍŇANÍ PÁSU:

Ak sa vám zdá, že je pri behu pás príliš voľný a skĺzava (preklzuje), bude zrejme nutné zvýšiť stupeň napnutia pásu.

1. Pomocou 8mm kľúča utiahnite ľavú nastavovaciu skrutku - otočte kľúčom o 1/4 otočky v smere hodinových ručičiek, aby sa zadný valec posunul dozadu a zvýšilo sa tak napnutie pásu.
2. Rovnakým spôsobom utiahnite pravú nastavovaciu skrutku. Je dôležité, aby ste obe skrutky pritiahli úplne rovnako a bola tak zaistená správna pozícia valcov.
3. Priťahujte nastavovacie skrutky, kým nebude problém vyriešený a pás riadne napnutý.
4. Dávajte pozor, aby ste nastavovacie skrutky nepritiahli príliš - z dôvodu nadmerného zaťaženia môže dôjsť k opotrebeniu ložísk v prednom a zadnom valci a nadmernej hlučnosti valcov.

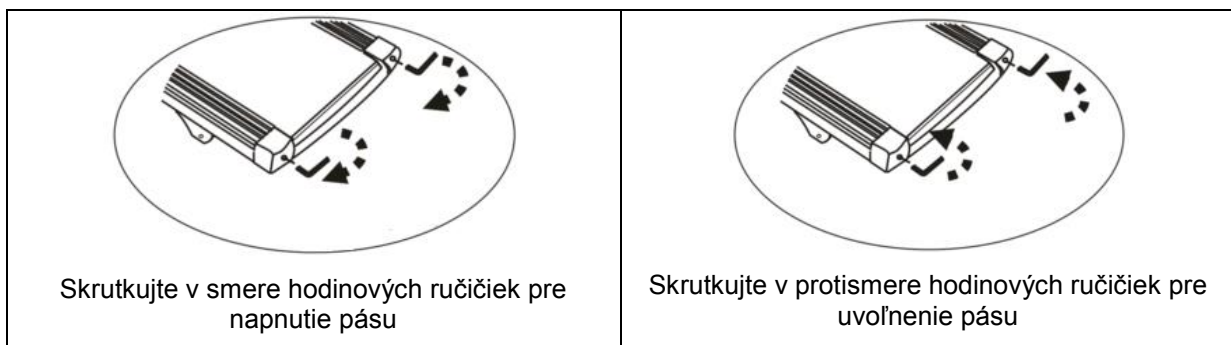
AK CHCETE NAPNUTIE PÁSU ZNÍŽIŤ, OTÁČAJTE NASTAVOVACIE SKRUTKY V PROTISMERE HODINOVÝCH RUČIČIEK. JE DÔLEŽITÉ, ABY STE OTÁČALI OBOMA SKRUTKAMI V ROVNAKOM ROZSAHU.

CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU:

Niektorí ľudia sa môžu pri behu odrážať jednou nohou viac ako druhou a môže tým dôjsť k vychýleniu pásu zo stredu bežeckej dosky. Miera posunu závisí na tom, o koľko sa líši sila odrazu nôh. Vychýľovanie pásu je úplne bežné, a ak pás spustíte na voľno (nikto na ňom nebeží), väčšinou sa sám automaticky vycentruje. Ak zostane vychýlený, bude potrebné ho ručne vycentrovať.

1. Spustíte bežecký pás, nastúpte naň a zvýšte rýchlosť na 6 km/h.
 - Ak je pás posunutý smerom doľava, použite kľúč a otočte ľavou nastavovacou skrutkou o 1/4 otočky v smere hodinových ručičiek a pravou nastavovacou skrutkou o 1/4 otočky v protismere hodinových ručičiek.
 - Ak je pás posunutý smerom doprava, otočte pravou nastavovacou skrutkou o 1/4 otočky v smere hodinových ručičiek a ľavou nastavovacou skrutkou o 1/4 otočky v protismere hodinových ručičiek.
 - Predchádzajúci postup opakujte, kým nebude pás vycentrovaný.
2. Keď bude pás vycentrovaný, zvýšte rýchlosť na 16 km/h a overte správny a plynulý beh prístroja. V prípade nutnosti postupujte opäť podľa predchádzajúcich pokynov.

Ak sa vám nedarí týmto spôsobom prístroj vycentrovať, bude treba zvýšiť napnutie pásu.



MAZANIE

Bežecký pás bol už pri výrobe riadne premazaný. Pre zaistenie správneho chodu prístroja doporučujeme kontrolovať stav maziva. Prístroj sa spravidla nemusí premazávať počas prvého roka používania alebo počas prvých 500 hodín prevádzky.

Po 3 mesiacoch užívania nakloňte prístroj na stranu a siahnutím na vnútornú stranu pásu skontrolujte, či je premazaný. Skontrolujte vnútornú stranu pásu z oboch strán, vždy siahnite čo najďalej do stredu. Ak spozorujete stopy silikónového spreja, nie je potreba nanášať mazivo. Ak je povrch suchý, postupujte podľa nasledujúcich pokynov.

Vždy používajte iba silikónový sprej bez obsahu tukov či iných prímiesí.

POSTUP PRI NANÁŠANÍ MAZIVA:

- Pás presuňte tak, aby bol spoj v strede bežeckej dosky.
- Nasadte na fľaštičku maziva nástavec.
- Nakloňte prístroj na stranu, nadvihnite z jednej strany pás a z dostatočnej vzdialenosti aplikujte na vnútornú stranu pásu a dosky mazivo (postupujte smerom z prednej časti prístroja). Potom naneste rovnakým spôsobom mazivo na druhú stranu bežeckého pásu. Na každej strane nanášajte sprej približne 4 sekundy.
- Počkajte aspoň 1 minútu, než sa mazivo roznesie po páse. Potom môžete prístroj spustiť.

ČISTENIE

Pravidelným čistením bežeckého pásu zaistíte jeho dlhú životnosť.

- **Varovanie:** Pred čistením prístroj vypnite, aby nedošlo k zásahu elektrickým prúdom. Napájací kábel musí byť odpojený zo siete skôr, ako začnete prístroj umývať alebo vykonávať údržbu.
- Po každom použití zotrite z ovládacieho panela a celého povrchu prístroja pot navlhčenou, čistou a mäkkým kusom látky.
- **Pozor:** Na čistenie nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá. Dávajte pozor, aby nedošlo k poškodeniu ovládacieho panela vodou. Nevystavujte ovládací panel priamemu slnečnému žiareniu.
- Odporúčame umiestniť pod bežecký pás podložku, keďže pri zašpinení bežeckého pásu väčšina nečistôt zapadá pod prístroj. Túto podložku by ste mali čistiť aspoň jedenkrát týždenne.

SKLADOVANIE

Prístroj skladujte v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že je sieťový vypínač vypnutý a napájací kábel odpojený z elektrickej siete.

DÔLEŽITÉ POZNÁMKY

- Prístroj spĺňa aktuálne bezpečnostné normy. Prístroj je určený na domáce použitie. Iné používanie prístroja je zakázané a môže byť nebezpečné. Nie sme zodpovední za poškodenie prístroje, ktoré bolo spôsobené nesprávnym používaním.
- Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Mal by posúdiť, či váš zdravotný stav umožňuje cvičenie na tomto prístroji. Cvičebný program by mal byť vždy navrhnutý na základe lekárskeho vyšetrenia. Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pozorne si prečítajte nasledujúce odporúčania a pokyny k cvičeniu. Prestaňte ihneď cvičiť, ak budete pociťovať bolesť, dýchavičnosť, ak nebudete sa cítiť dobre alebo budete mať akékoľvek iné ťažkosti. Ak budú problémy pretrvávať, poraďte sa s lekárom.
- Snímač tepovej frekvencie neslúži na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa. Je určený len na orientačné účely a meranie približnej tepovej frekvencie. Zobrazovaná tepová frekvencia nie je vždy úplne presná - môžu ju ovplyvniť faktory ako napr. typ prostredia či odlišnosti v stavbe ľudského tela.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

1. **E0:** Nie je pripojený bezpečnostný kľúč.
Riešenie: Pripojte bezpečnostný kľúč.
2. **E1:** Chyba v snímaní rýchlosti.

Riešenie: Skontrolujte zapojenie senzorických káblov.

3. E2: Preťaženie.

Riešenie: Vypnite a znovu zapnite sieťový vypínač.

4. E4: Porucha motora.

Riešenie: Skontrolujte prepojenie kabeláže vedúcej k motoru a elektrické napätie. Potom skúste prístroj reštartovať.

5. E5: Prerušenie signálu.

Riešenie: Skontrolujte vedenie kábla spájajúceho počítač s riadiacou jednotkou. Potom skúste prístroj reštartovať.

6. E6: Podpäťová ochrana.

Riešenie: Skontrolujte vstupné napätie. Skontrolujte elektroniku riadiacej jednotky, prípadne ju vymeňte.

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA KU CVIČENIU

Pri začatí cvičebného programu buďte opatrní. Tréning by nemal byť zbytočne dlhý a nemali by ste cvičiť častejšie ako raz za dva dni. Dĺžku tréningu predlžujte postupne každý týždeň. Nestanovujte si nedosiahnuteľné ciele. Okrem cvičenia na bežeckom páse vykonávajte aj iné športové aktivity, ako je napr. beh, plávanie, tanec alebo cyklistika.

Pred každým tréningom sa najskôr rozohrejte a rozohrejte. Naťahovacie a zahrievacie cviky vykonávajte po dobu aspoň 5 minút. Znížite tým svalové napätie a predídete bolestiam.

Pravidelne si merajte tepovú frekvenciu. Ak nie je váš prístroj vybavený snímačom tepovej frekvencie, poraďte sa s lekárom, akým spôsobom si môžete merať tepovú frekvenciu sami. Stanovte si interval, v ktorom sa bude vaša tepová frekvencia pohybovať - zvýši sa tým účinnosť tréningu. Zvážte svoj vek a telesnú kondíciu. Pre stanovenie optimálnej tepovej zóny môžete použiť nižšie uvedenú tabuľku.

Počas cvičenia dýchajte vždy pravidelne a pokojne.

Počas cvičenia dodržiajte pitný režim. Predídete tým dehydratácii organizmu. Odporúčaný denný príjem tekutín je 2-3 litre. V dňoch tréningu by mal byť príjem tekutín ešte vyšší. Pitie by malo mať izbovú teplotu.

Na cvičenie používajte ľahké, pohodlné oblečenie a športovú obuv. Nenoste príliš voľný odev, ktorého časti by sa mohli do prístroja zachytiť.

Ak vám tabuľková hodnota tepovej frekvencie nevyhovuje, poraďte sa so svojím lekárom.

Vek	Počet tepov za minútu (50-75% z maximálnej tepovej frekvencie) OPTIMÁLNY INTERVAL PRE CVIČENIE	Maximálna tepová frekvencia (100%)
20 rokov	100-150	200
25 rokov	98-146	195
30 rokov	95-142	190
35 rokov	93-138	185
40 rokov	90-135	180
45 rokov	88-131	175
50 rokov	85-127	170
55 rokov	83-123	165
60 rokov	80-120	160
65 rokov	78-116	155
70 rokov	75-113	150

COPYRIGHT(c) 1997 AMERICAN HEART ASSOCIATION

ZAHRIEVACIE A PREŤAHOVACIE CVIKY

Tréning by ste mali vždy začať zahrievacími cvikmi a ukončiť cvikmi zameranými na upokojenie organizmu. Zahrievacie cviky pripravujú vaše telo na následnú záťaž. Fáza pre upokojenie organizmu slúži ako prevencia proti svalovým problémom. Nižšie sú uvedené cviky pre zahriatie aj upokojenie organizmu, na ktoré je potrebné klásť dôraz:

KRČNÉ SVALSTVO

Nakloňte hlavu doprava - cítite pnutie v oblasti krčného svalstva. Pomaly spustíte hlavu k hrudníku a nakloňte ju doľava. Opäť pocítite pnutie krčných svalov. Cvik niekoľkokrát opakujte.



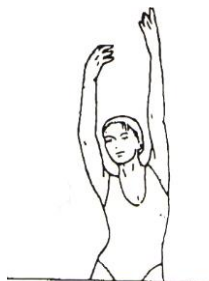
OBLASŤ RAMIEN

Zdvíhajte ľavé a pravé rameno buď striedavo, alebo súčasne.



BOČNÁ STRANA TRUPU

Zdvíhajte čo najvyššie striedavo ľavú a pravú ruku. Mali by ste cítiť pnutie svalov na bočnej strane trupu. Cvik niekoľkokrát opakujte.



Predná časť stehien

Oprite sa pravou rukou o stenu, pokrčte ľavú nohu v kolene a ľavou rukou pritiahnite pätu čo najviac k zadku. Akonáhle ucítite pnutie, zotrvať v tejto pozícii približne 30 sekúnd. Potom vymeňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte na každú nohu aspoň 2x.



VNÚTORNÁ STRANA STEHIEN

Posaďte sa na podlahu a kolená dajte od seba. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k panve a lakťe sa snažte opatrne tlačiť kolená smerom dole k podlahe. Zotrvať v krajnej polohe približne 30-40 sekúnd.



HLBOKÝ PREDKLON

Predkloňte sa a rukami sa skúste dotknúť palcov pri nohách. Snažte sa dosiahnuť čo najnižšie. Zotrvajte v krajnej polohe približne 20-30 sekúnd.



ZADNÁ STRANA KOLIEN

Sadnite si na podlahu, pravú nohu natiahnite a ľavú pokrčte tak, aby sa chodidlo dotýkalo vnútornej strany stehna pravej nohy. Koleno ľavej nohy tlačte dolu k zemi. Snažte sa dosiahnuť pravou rukou na palec pravej nohy. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd.



LÝTKA A ACHILLOVÉ ŠŤACHY

Oprite sa oboma rukami o stenu, ľavú nohu napnite a posuňte dozadu. Pravú nohu pokrčte v kolene a pätu ľavej nohy tlačte dolu k zemi. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd. Vymeňte nohy a cvik opakujte.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd. Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý nie je spotrebiteľom.
„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným dizajnom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu: