



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 12075 Autotrakčné ležadlo inSPORTline Inverso Heaty



Ilustračné foto

OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE.....	3
ZOZNAM DIELOV	4
NÁKRES	6
MONTÁŽ.....	7
OVLÁDANIE VYHRIEVANIA A MASÁŽNEHO REŽIMU	13
POKYNY K CVIČENIU	14
ODPORÚČANIA	14
UPEVNENIE CHODIDIEL A ČLENKOV	14
NASTAVENIE LAVICE NA OPTIMÁLNU VÝŠKU A HMOTNOSŤ	15
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	16
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	16

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE

VAROVANIE: Váhový limit: 150 kg (300 lb)

Pre zníženie rizika vzniku vážneho zranenia si pred použitím produktu prečítajte všetky pokyny uvedené v tomto manuáli. Naša spoločnosť nie je zodpovedná za škody na zdraví či majetku spôsobené používaním tohto výrobku.

INVERZNÚ LAVICU NEPOUŽÍVAJTE BEZ SCHVÁLENIA LEKÁRA A PRI NASLEDUJÚCICH OKOLNOSTIACH:

(Jedná sa iba o ilustračný počet kontraindikácií)

Potvrdené či nepotvrdené tehotenstvo, bránicová či brušná prietrž, glaukóm, odlúčenie sliznice, zápal spojiviek, zvýšený krvný tlak, nedávno prekonaná cievna mozgová príhoda alebo prechodný ischemický záchvat, problémy so srdcom či obehovou sústavou, poranenie chrbtice, opuchy kĺbov, oslabenie kostí (osteoporóza), nedoliečená zlomenina, v prípade chirurgických ortopedických implantátov či protéz, užívanie antikoagulantov alebo vysokej dávky aspirínu, zápal stredného ucha, nadváha alebo extrémna obezita.

AK VÁM LEKÁR INVERZNÚ TERAPIU SCHVÁLI, CVIČTE POD JEHO VEDENÍM, POPR. DODRŽUJTE VŠETKY JEHO ODPORÚČANIA.

NENECHÁVAJTE DETI V BLÍZKOSTI INVERZNEJ LAVICE BEZ DOZORU.

NIEKTORÍ ĽUDIA BY NEMALI INVERZNÚ LAVICU POUŽÍVAŤ VÔBEC. AK PATRÍTE DO TEJTO SKUPINY, PORAĎTE SA O VHODNOSTI INVERZNEJ LAVICE S LEKÁROM.

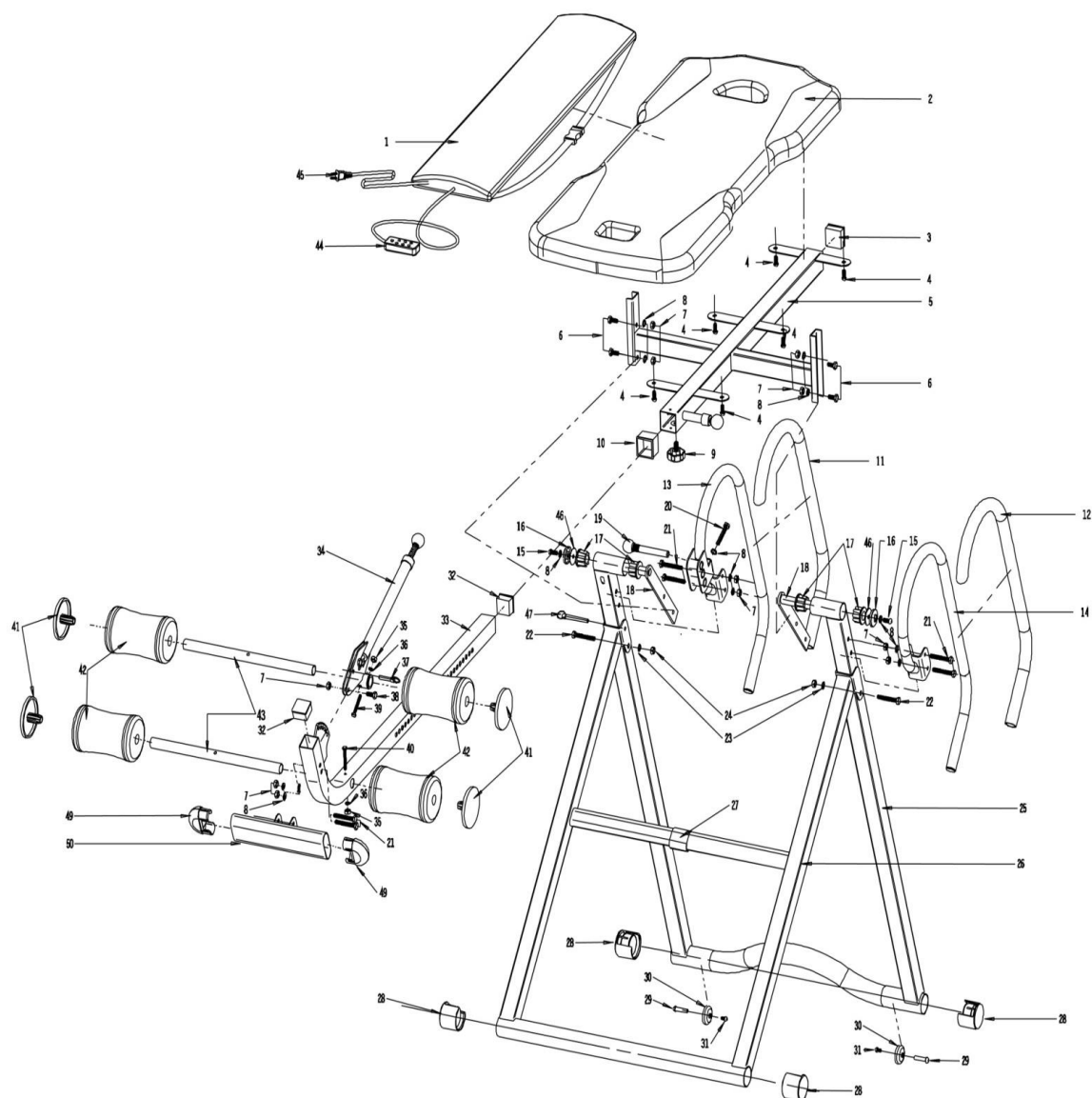
PRED POUŽITÍM LAVICE SA UISTITE, ŽE JE VŠETOK SPOJOVACÍ MATERIÁL RIADNE UTIAHNUTÝ A ZAISTENÝ.

ZOZNAM DIELOV

Označenie	Názov dielu	Počet kusov
1	Vyhrievané / masážne čalúnenie	1
2	Chrbtová opierka	1
3	Štvorcová záslepka	1
4	Skrutka M6x16mm	6
5	Rám chrbtovej opierky	1
6	Skrutka M8x20mm	4
7	Matica M8	11
8	Plochá podložka Ø16xØ8x1.2	14
9	Ručná skrutka	1
10	Spodná krytka rámu chrbtovej opierky	1
11	Pravý grip	1
12	Ľavý grip	1
13	Pravé držadlo	1
14	Ľavé držadlo	1
15	Imbusová skrutka M8x16mm	2
16	Plastová krytka kĺbu – guľatá	2
17	Plastová vymedzovacia vložka	4
18	Spojovacie rameno	2
19	Kolík pre nastavenie sklonu	1
20	Skrutka M8x50mm	1
21	Skrutka M8x55mm	6
22	Skrutka M10x60mm	2
23	Plochá podložka Ø20xØ10x1.5	2
24	Matica M10	2
25	Zadný rám	1
26	Predný rám	1
27	Doraz	1
28	Krytka rámu	4
29	Matica spojovacej skrutky Ø8x26mm	2
30	Transportné koliesko	2
31	Imbusová skrutka M6x10mm	2
32	Štvorcová záslepka pre diel č. 33	2
33	Centrálne výškovo nastaviteľná tyč	1
34	Istiaca páka	1
35	Matica M6	2

36	Plochá podložka Ø12xØ6x1.0	2
37	Istiaci kolík s krúžkom Ø8x35mm	1
38	Skrutka M8x20mm	1
39	Skrutka M6x40mm	1
40	Skrutka M6x45mm	1
41	Plastová krytka penových valčekov	4
42	Penový valček	4
43	Os penových valčekov	2
44	Ovládač	1
45	Napájací adaptér	1
46	Podložka Ø38xØ8x1.5	2
47	Istiaci kolík s krúžkom Ø8x66mm	1
48	Kľúč 10/13	1
49	Krytka na stupienok	2
50	Stupienok	1
51	Skrutkovač	1
52	Kľúč 10/14	1

NÁKRES



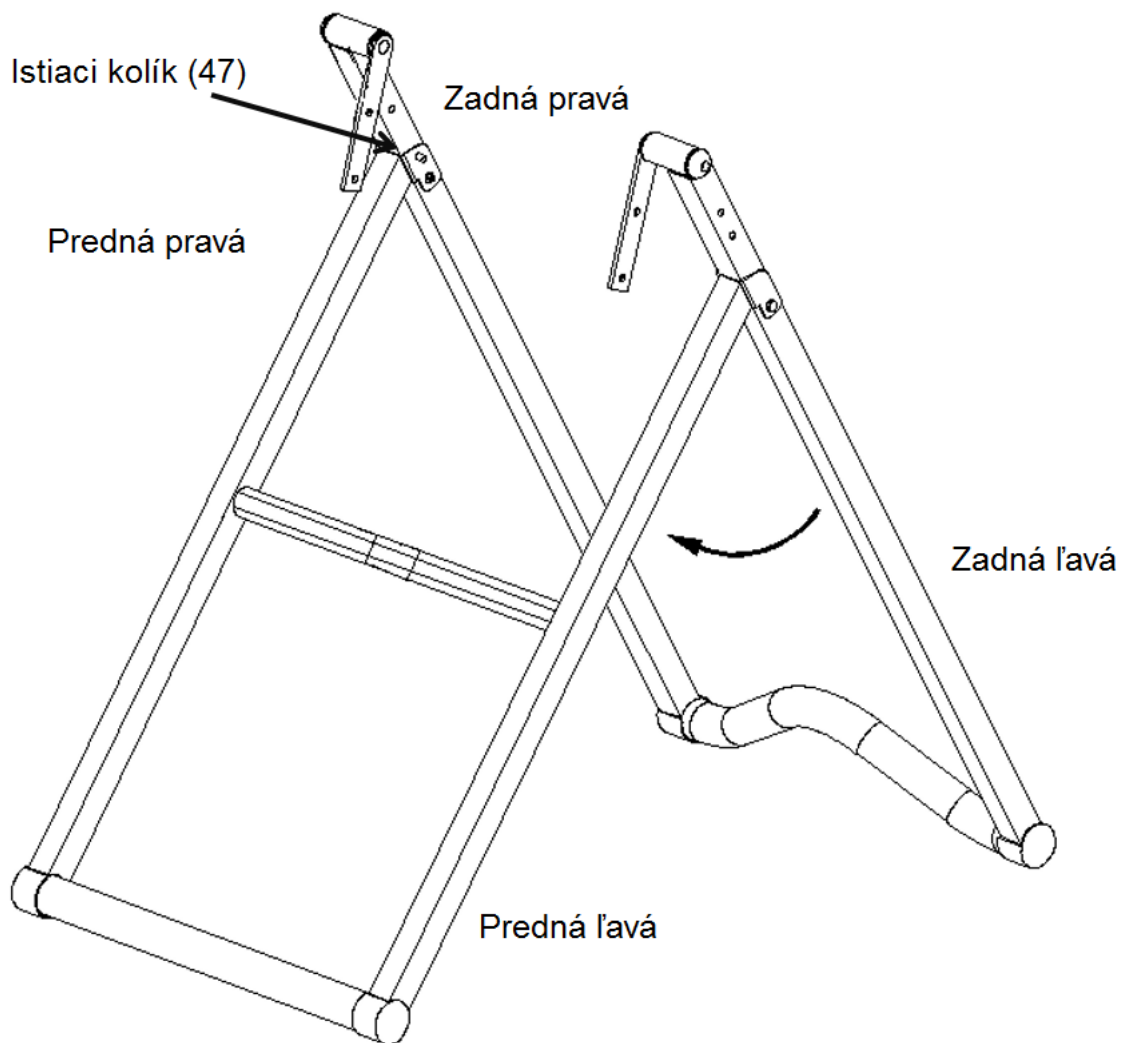
MONTÁŽ

KROK 1: Roztvorte a zaistíte rám základne

Opatrne vybaľte základňu a zatvorte ju.

Do pravej časti základne zasunúť istiaci kolík (47).

Pred ďalšou montážou si všimnite značenie strán predná / zadná / pravá / ľavá.



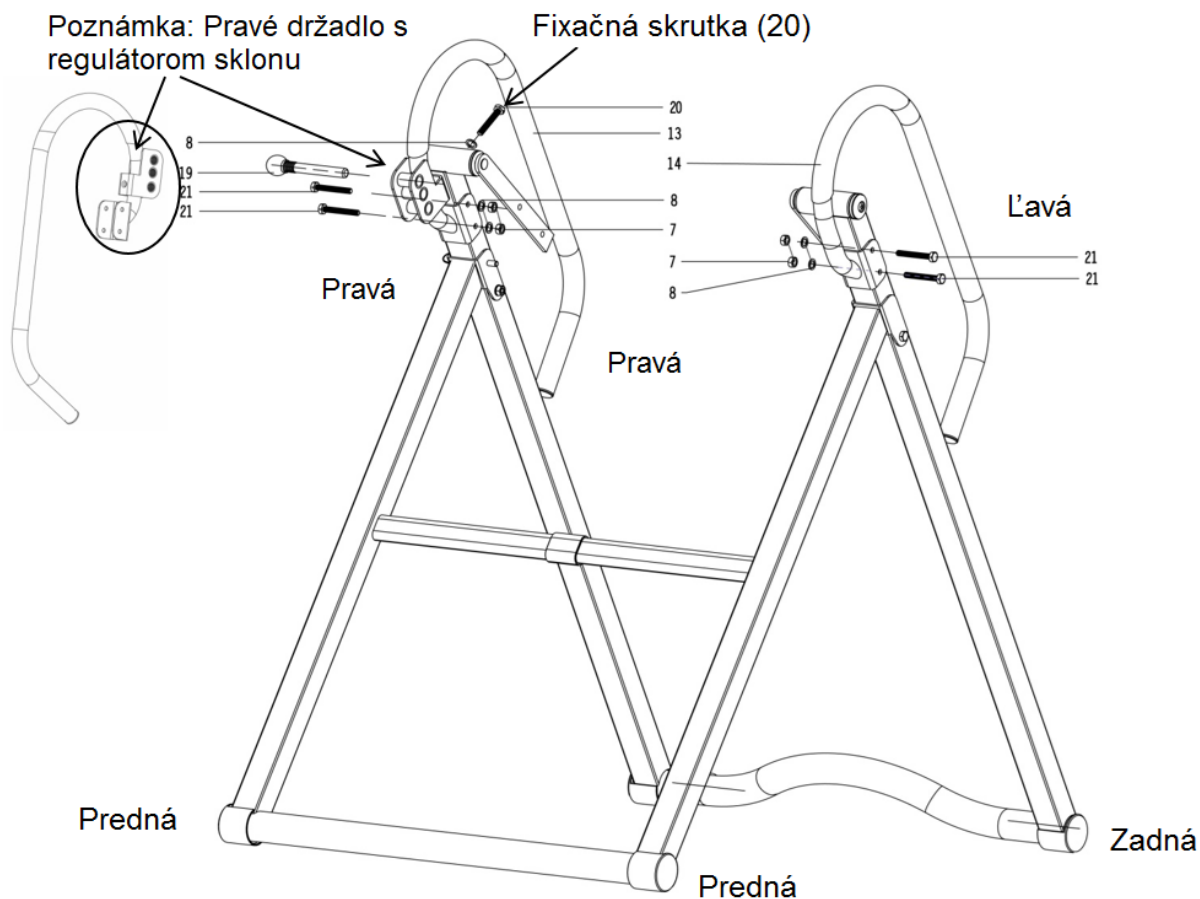
KROK 2: MONTÁŽ DRŽADIEL

Pripevnite pravé držadlo (13) k pravej strane základne pomocou 2 skrutiek (21), 2 podložiek (8) a 2 matic (7). Pomocou skrutky (20) a plochej podložky (8) zafixujte spojovacie rameno v ráme základne.

Pripevnite ľavé držadlo (14) k ľavej strane základne pomocou 2 skrutiek (21), 2 podložiek (8) a 2 matic (7).

Zaistite kolík (19) v polohe č. 20 na regulátory sklonu.

V tomto kroku utiahnite všetky skrutky napevno.



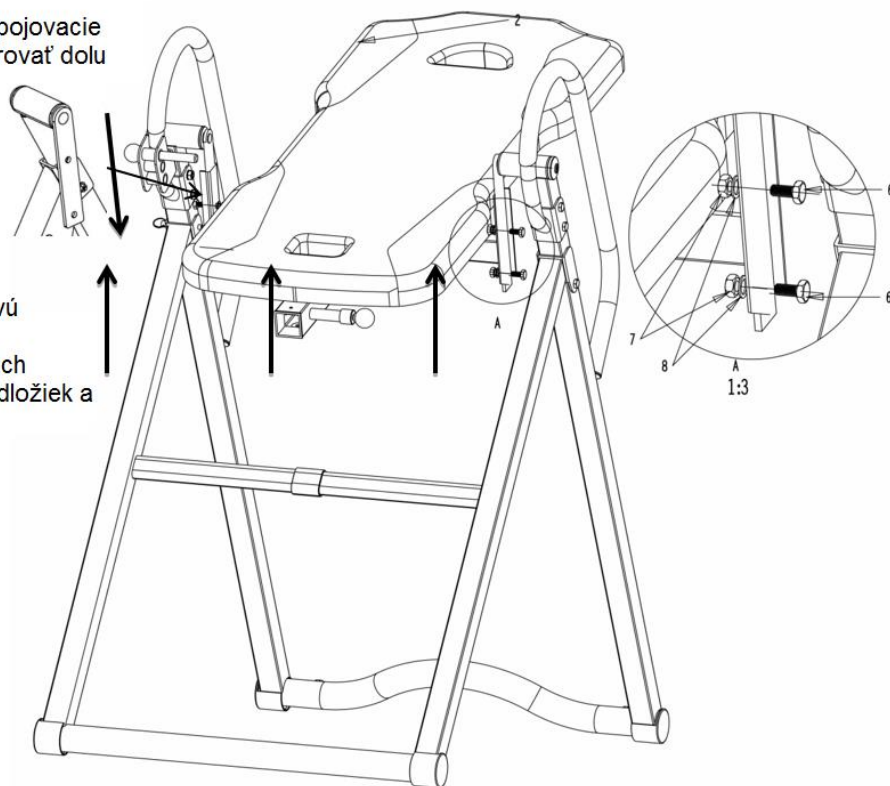
KROK 3: MONTÁŽ CHRBTTOVEJ OPIERKY

Pripevnite zostavenú chrbtovú opierku k rámu základne pomocou skrutiek (6), plochých podložiek (8) a samoistiacich matic (7).

Utiahnite všetky skrutky napevno.

Poznámka: Bočné spojovacie ramená musia smerovať dolu k podlahe

Zdvihnite celú chrbtovú opierku a upevnite ju v spojovacích ramenách pomocou skrutiek, podložiek a matic

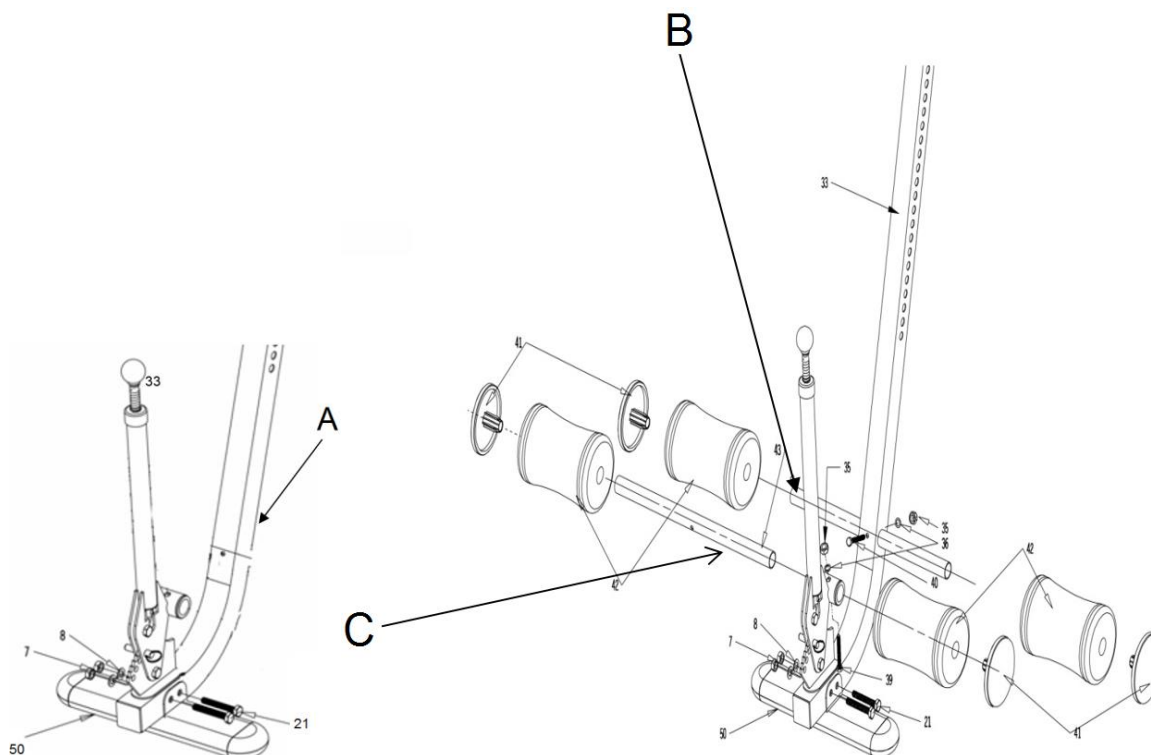


KROK 4: NASTAVENIE VÝŠKY CENTRÁLNEJ TYČE A PENOVÝCH OPIEROK

- A. Pripevnite stúpadlo (50) k výškovo nastaviteľnej tyči (33) pomocou skrutiek (21), plochých podložiek (8) a samoistiacich matíc (7).
- B. Umiestnite zadnú os (43) do výškovo nastaviteľnej tyče (33) a zaistite ju pomocou skrutky (40), podložky (36) a matice (35). Nasadte penové valčeky (42) na zadnú os (43) a potom umiestnite plastové krytky (41).
- C. Umiestnite prednú os (43) do výškovo nastaviteľnej tyče (33) a zaistite ju pomocou skrutky (39), podložky (36) a matice (35). Nasadte penové valčeky (42) na prednú os (43) a potom umiestnite plastové krytky (41).

Uistite sa, že je istiaci kolík (37) riadne zaistený vo výškovo nastaviteľnej tyči (33) a pracuje správne..

Skrutky utiahnite napevno



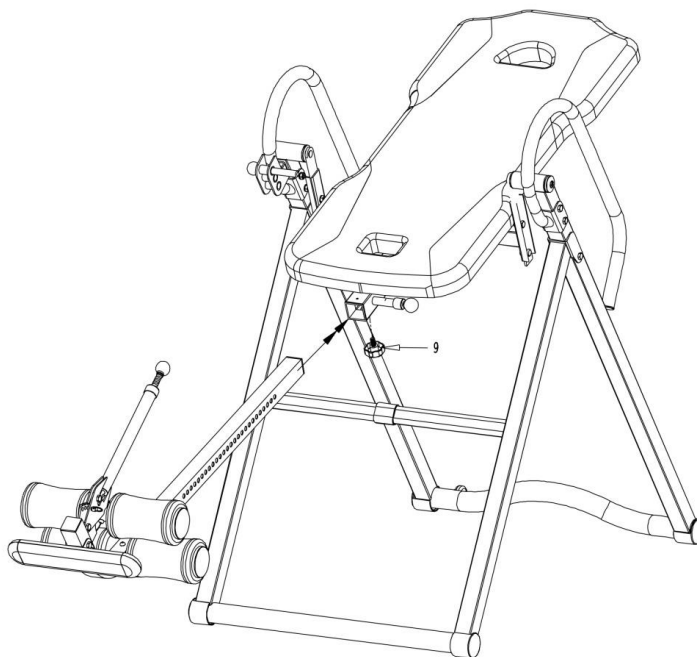
KROK 5: ZMONTOVANIE KONŠTRUKCIE

Zasuňte skompletizovanú centrálnu tyč do rámu chrbtovej opierky a zaistite ju pomocou istiaceho kolíka.

Po nastavení zodpovedajúcej dĺžky centrálnej tyče ju zaistíte tiež ručnou skrutkou (9).

Poznámka: Lavica je konštruovaná pre osoby vysoké 155 cm až 195 cm a vážiace maximálne 150 kg.

Skrutky utiahnite napevno.

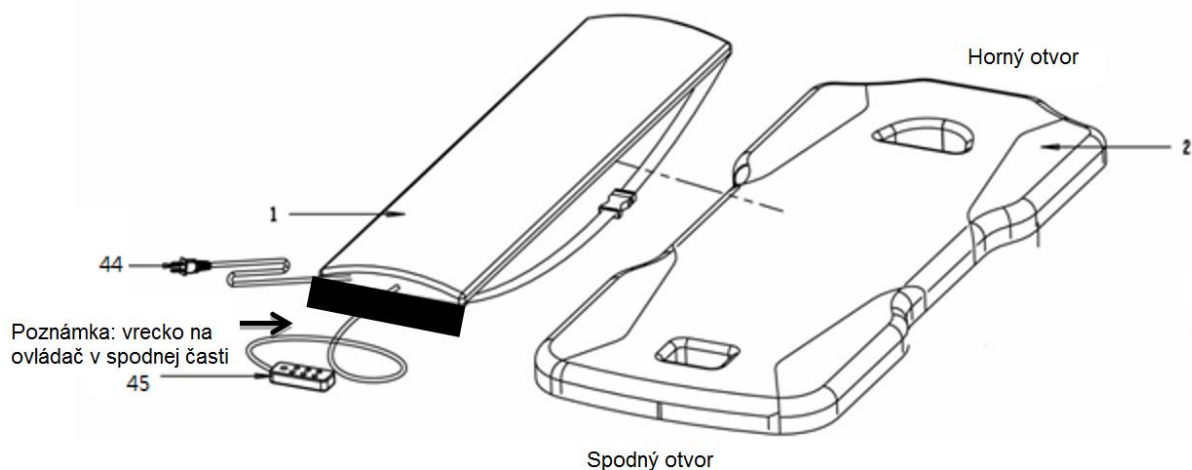


KROK 6: MONTÁŽ VYHRIEVANÉHO / MASÁŽNEHO ČALÚNENIA

Pripevnite vyhrievané čalúnenie (1) k chrbtovej opore (2) pripnutím 2 horných remienkov k hornému otvoru a 2 spodných remienkov k spodnému otvoru.

POZNÁMKA: Ovládač (45) možno pre ľahkú manipuláciu uchovávať vo vrecku na spodnej strane opory.

POZNÁMKA: Dávajte pozor, aby sa pri používaní inverznej lavice nepoškodil kábel ovládača.

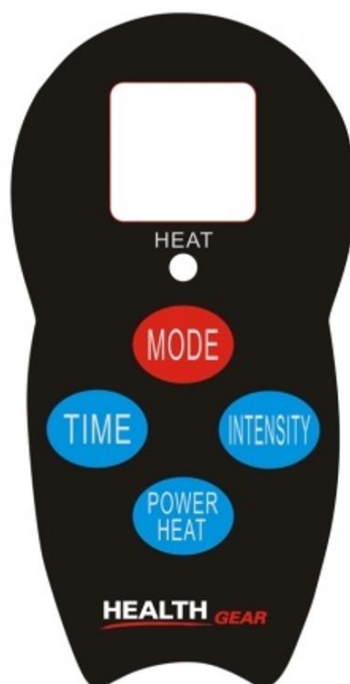


DOKONČENIE MONTÁŽE

UISTITE SA, ŽE JE VŠETOK SPOJOVACÍ MATERIÁL RIADNE UTIAHNUTÝ A ZAISTENÝ.



OVLÁDANIE VYHRIEVANIA A MASÁŽNEHO REŽIMU



SPÍNACIE TLAČIDLO POWER HEAT

Stlačte toto tlačidlo pre spustenie vyhrievania v oblasti bedier. Jedná sa automatický režim trvajúci 10 minút. Po 10 minútach sa vyhrievanie automaticky vypne.

Táto funkcia ponúka masážny systém A1 a stupeň intenzity č. 1.

Pre deaktiváciu bedrového vyhrievania stlačte a pridržte aspoň 2 sekundy tlačidlo POWER HEAT.

TLAČIDLO MODE

Tlačidlo pre výber jedného z 2 dostupných masážnych režimov. Pomocou tohto tlačidla možno prepínať medzi režimami A1 a A2.

TLAČIDLO INTENSITY

Tlačidlo pre výber jedného z 3 dostupných stupňov masážnej intenzity. Pomocou tohto tlačidla možno prepínať medzi voľbami 1 – 3.

TLAČIDLO TIME

Maximálne možno tréning nastaviť na 10 minút. Pomocou tlačidla TIME možno nastaviť dĺžku masáže v rozsahu 5 – 10 minút.

Neodporúčame sa jednotku príliš často zapínať a vypínať.

VAROVANIE:

- NEPOUŽÍVAJTE V BLÍZKOSTI VODY
- CHRÁŇTE PRED VLHKOSŤOU
- NEPOUŽÍVAJTE, AK JE POŠKODENÁ KABELÁŽ
- UCHOVÁVAJTE MIMO DOSAHU DETÍ

POKYNY K CVIČENIU

ODPORÚČANIA



KOLÍK PRE NASTAVENIE SKLONU

Naučte sa manipulovať s kolíkom pre nastavenie sklonu umiestneným na pravej strane inverzného stola. Poloha istiaceho kolíka je rozhodujúca pre stupeň náklonu počas cvičenia.

3 dostupné polohy:

20 - Mierna inverzia

40 - Stredná inverzia

60 - Vysoká inverzia

POZNÁMKA: ODPORÚČAME, ABY VÁM POČAS INVERZIE NIEKTO ASISTOVAL. AJ KEĎ JE POUŽÍVANIE INVERZNEJ LAVICE JEDNODUCHÉ, ALE PRÍTOMNOSŤOU ĎALŠEJ OSOBY ZVÝŠITE CELKOVÚ BEZPEČNOSŤ A EFEKTIVITU TRÉNINGU.



Pred použitím inverznej lavice sa uistite, že je riadne nastavená podľa Vašej výšky. (Stupnica - v palcoch i centimetroch - sa nachádza na centrálnej staviteľnej tyči).

Keďže každý má inú telesnú konštitúciu, je vždy potrebné výškové nastavenie mierne prispôsobiť, aby bolo dosiahnuté optimálne vyváženie lavice.

UPEVNENIE CHODIDIEL A ČLENKOV

VAROVANIE: VŽDY POUŽÍVAJTE ŠPORTOVÚ OBUV S PEVNE ZAVIAZANÝMI ŠNÚRKAMI, ABY BOLO UPEVNENIE CHODIDIEL V INVERZNOM SYSTÉME BEZPEČNÉ A ABY BOLI CHODIDLÁ CHRÁNENÉ PROTI OTLAČENIU.

VŽDY SA UISTITE, ŽE SÚ ČLENKY RIADNE A POHODLNE UPEVNENÉ A ISTIACA PÁKA RIADNE UPEVNENÁ.

Krok 1 - Odklopte penové opierky odistením a rozovretím istiacej páky. Opatrne nastúpte na stúpadlo.



Krok 2 - Zasuňte chodidlá pod penové valčeky a zaprite nohy proti opierkam na päty. Uvoľnite horný kolík a pomaly nakloňte predné penové opierky k nohám.



Krok 3 - Pritlačte predné penové valčeky na nohy na doraz tak, aby zaklapla poistka a nohy boli riadne zaistené.



VAROVANIE: PRED INVERZIOU SA UISTITE, ŽE ZAKLAPLA POISTKA MECHANIZMU FIXUJÚCEHO NOHY. **LAVICU NEPOUŽÍVAJTE**, AK NIE JE TENTO ISTIČ MECHANIZMU PLNE FUNKČNÝ.

NASTAVENIE LAVICE NA OPTIMÁLNU VÝŠKU A HMOTNOSŤ

S hlavou opretou o chrbtovú opierku pomaly vzpažte jednu ruku. Ak sa lavica začne naklápať smerom dozadu, malo by byť nastavenie v poriadku.

Ak sa lavica nezačne naklápať, zvyšujte postupne polohu centrálnej nastaviteľnej tyče vždy o 1 stupeň, kým nedocielite inverziu. Na lavici vždy vykonávajte len pomalé pohyby.



Ak vzpažíte obe ruky, mal by sa zvýšiť stupeň inverzie - za predpokladu, že Vám nebude inverzia o viac než 20° spôsobovať ťažkosti.

Poznámka: Začiatočníkom sa odporúča nastaviť lavicu do polohy 20.



Ak ste si už zvykli na inverziu s naklápacím mechanizmom v polohe 40 alebo 60, môžete pod vedením ďalšej osoby začať s inverziou do krajnej polohy.



UPOZORNENIE: OPÄTOVNÝM UPAŽENÍM RÚK BY SA INVERZNÁ LAVICA MALA VRÁTIŤ SPÄŤ DO VÝCHODISKOVEJ POZÍCIE. V OPAČNOM PRÍPADE POUŽITE POSTRANNÉ DRŽADLÁ, PRITIAHNETE SA SPÄŤ DO VZPRIAMENEJ POLOHY A PRENASTAVTE CENTRÁLNE STAVITEĽNÚ TYČ VZHLADOM NA VAŠU VÝŠKU A HMOTNOSŤ.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: