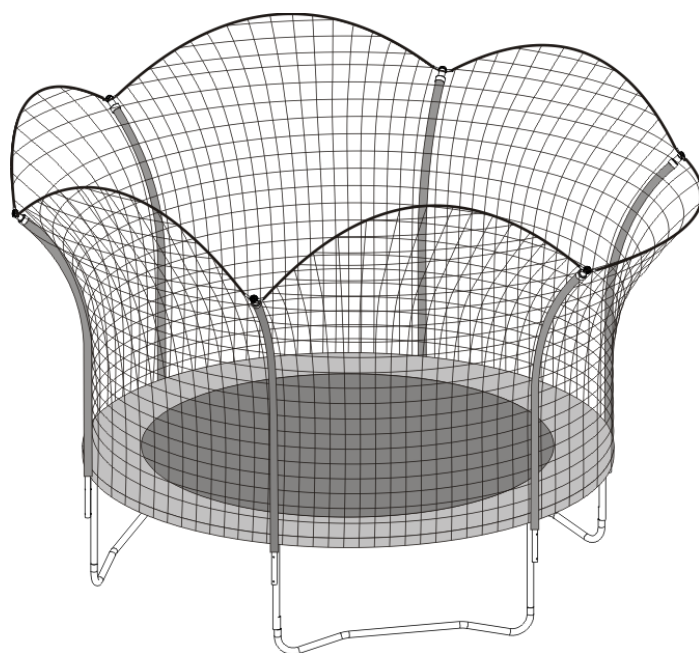




## UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 12435 Trampolína s ochrannou sieťou inSPORTline Lily 183 cm

IN 12436 Trampolína s ochrannou sieťou inSPORTline Lily 244 cm



Ilustračné foto

# OBSAH

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| POKYNY K POUŽÍVANIU TRAMPOLÍNY .....    | 6  |
| KLASIFIKÁCIA NEBEZPEČNÝCH SITUACÍ ..... | 6  |
| ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZU .....             | 7  |
| BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....               | 7  |
| UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY .....            | 8  |
| TRÉNINGOVÝ PLÁN .....                   | 10 |
| ZÁKLADNÉ SKOKY .....                    | 11 |
| MONTÁŽNE POKYNY .....                   | 12 |
| POTREBNÉ NÁRADIE .....                  | 13 |
| KOTVIACA SADA .....                     | 20 |
| OCHRANNÁ SIET' .....                    | 22 |
| OBSAH BALENIA .....                     | 22 |
| PREHLAD DIELOV .....                    | 22 |
| MONTÁŽ .....                            | 23 |
| ÚDRŽBA .....                            | 27 |
| DEMONTÁŽ .....                          | 28 |
| VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE ..... | 30 |
| ÚDRŽBA A POUŽÍVÁNIE .....               | 30 |
| BEZPEČNOSTNE POKYNY .....               | 30 |
| STAROSTLIVOSŤ O TRAMPOLÍNU .....        | 31 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA .....     | 32 |

| Priemer trampolíny:      | Počet nôh: | Pružiny: |
|--------------------------|------------|----------|
| ○ Trampolína 6'(183 cm)  | ○ 3 nohy   | ○ 42     |
| ○ Trampolína 8'(244 cm)  | ○ 4 nohy   | ○ 48     |
| ○ Trampolína 10'(305 cm) | ○ 5 nôh    | ○ 54     |
| ○ Trampolína 11'(330 cm) |            | ○ 64     |
| ○ Trampolína 12'(366 cm) |            | ○ 72     |
| ○ Trampolína 13'(396 cm) |            | ○ 80     |
| ○ Trampolína 14'(423 cm) |            | ○ 88     |
| ○ Trampolína 15'(457 cm) |            | ○ 100    |

Pred začiatkom montáže a prvým použitím trampolíny si prečítajte tento manuál.

**! VAROVANIE:**

- **Váhový limit: 100 kg**
- Trampolínu môžu používať iba osoby vážiace menej ako je váhový limit 100 kg.
- Preťažovanie či nesprávne používanie trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vznik vážnych či dokonca smrteľných úrazov.
- Na trampolíne nemôže skákať viac osôb naraz.
- Deti môžu trampolínu používať len pod dohľadom dospeléj osoby.

**NAJPRV SI PREČÍTAJTE UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL!!!**

**Ďakujeme Vám za zakúpenie tohto výrobku.**

**V PRÍPADE STRATY ČI POŠKODNIA NIEKTORÉHO Z DIELOV SA OBRÁŤTE NA PREDAJCU.**

## DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE

Rovnako ako všetky pohybové aktivity, aj pohyb na trampolíne obnáša určité riziká. Pre zníženie rizika úrazu odporúčame používať ochrannú sieť, aby nedošlo k pádu z trampolíny. Do ochrannej siete úmyselne nenarážajte. Žiadny prostriedok nemôže úplne vylúčiť riziko úrazu a za bezpečnosť je vždy zodpovedný užívateľ, aj keď ochranná sieť riziko úrazu značne znižuje. Na skákacej ploche sa nesmie pohybovať viac ako jedna osoba. Na skákacej ploche nevykonávajte premety, saltá ani iné akrobatické kúsky. Na povrch okolo trampolíny odporúčame umiestniť tlmiacu podložku.

## PRI SKÁKANÍ NA TRAMPOLÍNE DBAJTE O BEZPEČNOSŤ

### UPOZORNENIE!

**Pri nesprávnom používaní a nedodržaní pokynov v manuáli hrozia vážne či dokonca smrteľné úrazy.**

1. Na trampolíne nerobte saltá. Pád na hlavu alebo krk môže spôsobiť vážne zranenia, ochrnutie alebo dokonca smrť.
2. Pre zníženie rizika vážnych úrazov nikdy nedovoľte, aby sa na skákacej ploche pohybovala viac ako 1 osoba.
3. Trampolínu je možné používať iba pod dohľadom dospeléj osoby, ktorá je oboznámená so správnym spôsobom zaobchádzania.
4. Trampolíny s výškou 46 cm nie sú vhodné pre deti mladšie ako 3 roky.
5. Pred každým použitím skontrolujte celkový stav trampolíny. Uistite sa, že je obvodový chránič správne umiestnený a riadne upevnený. V prípade opotrebovania, poškodenia či straty dielu daný komponent nahraďte za nový.
6. Pri vstupe a zostupe z trampolíny buďte opatrní. Na skákaciu plochu nevstupujte, pokiaľ nie je trampolína kompletne zostavená a plne funkčná. Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík.
7. Pre stlmenie odrazu sa pri dopade na skákaciu plochu pokrčte v kolenách. Túto techniku sa naučte skôr, ako prejdete k náročnejším kúskom.
8. Najskôr sa naučte základné skoky a správne držanie tela. Zložitejšie skoky vyžadujú kombináciu základných cvikov.
9. Vyvarujte sa príliš vysokým skokom. Naučte sa skákať kontrolovane v strede skákacej plochy. Správna technika je dôležitejšia ako výška skokov.
10. Počas skákania držte hlavu vzpriamene a pohľad sústreďte na okraj trampolíny. Ľahšie tak udržíte rovnováhu.
11. Trampolínu nepoužívajte, ak sa necítite dobre alebo pociťujete únavu.
12. Ak nie je trampolína v prevádzke, zabezpečte ju a zabráňte prístupu ďalších osôb. Pokiaľ je súčasťou trampolíny rebrík, odstráňte ho po skončení tréningu, aby nemali k trampolíne prístup deti mladšie ako 3 roky.
13. Okolo trampolíny udržiajte voľný priestor bez akýchkoľvek prekážok.
14. Na trampolíne neskáčte pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok.
15. V prípade potreby sa poraďte o technike skákania s kvalifikovaným inštruktorom.
16. Trampolínu používajte len v prípade, že je skákacia plocha úplne suchá. Nepoužívajte ju pri silnom vetre.
17. Pred použitím trampolíny si prečítajte celý manuál vrátane informačných štítkov a pokynov na údržbu.
  - Nepoužívajte obuv s príliš pevnou podrážkou, aby nedošlo k poškodeniu skákacej plochy.
  - Pred vstupom na skákaciu plochu si zložte šperky a ďalšie príslušenstvo, ktoré by sa mohlo o trampolínu zachytiť.

- Pohybujte sa len v strede skákacej plochy.

## INŠTALÁCIA

1. Zaistíte nad trampolínou dostatok voľného priestoru. Minimálny odporúčaný priestor nad trampolínou je 8 metrov od zeme. Nad trampolínou nesmie byť elektrické vedenie, konáre stromov ani iné nebezpečné objekty.
2. Zaistíte dostatok voľného priestoru okolo celej trampolíny. Umiestnite ju v dostatočnej vzdialenosti od múrov, objektov, plotov, bazénov a ďalších prekážok.
3. Umiestnite trampolínu na rovný podklad.
4. Trampolínu používajte na dobre vetranom mieste. V prípade použitia v interiéri a na miestach so zlými svetelnými podmienkami odporúčame použitie prídavného osvetlenia.
5. Zabezpečte, aby k trampolíne nemali prístup cudzie a nepoverené osoby.
6. Odstráňte všetky nebezpečné predmety z priestoru pod trampolínou.
7. Majiteľ trampolíny je zodpovedný za to, aby oboznámil všetkých užívateľov sa správnym používaním trampolíny.

## NA ÚVOD

**Pred vstupom na trampolínu si prečítajte všetky pokyny v tomto manuáli.** Pre zníženie rizika úrazu dodržiavajte všetky bezpečnostné pokyny.

- Preťažovanie či nesprávne používanie trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vznik vážnych úrazov.
- Pred každým použitím skontrolujte, že nie je žiadny z komponentov poškodený, uvoľnený alebo chýbajúci.
- Tento manuál obsahuje pokyny nevyhnutné pre správnu montáž, údržbu, bezpečnosť a správne použitie trampolíny. S týmito pokynmi sa musia oboznámiť všetci užívatelia a prevádzkovatelia trampolíny. Každý užívateľ musí pri pohybe na skákacej ploche postupovať podľa svojich zručností a schopností.
- Trampolína je vhodná iba pre domáce použitie.
- Trampolíny s priemerom väčším ako 2.5m by mali byť vždy vybavené ochrannou sieťou.

|                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Nevstupujte na trampolínu viacerí! Pokiaľ na trampolíne skáče súčasne viac osôb, zvyšuje sa riziko vzniku zranenia (najmä hlavy, nôh, krčnej chrbtice a chrbta).</p> |  | <p>Nerobte žiadne akrobatické kúsky (tzv. saltá) - pri dopade na hlavu alebo krčnú chrbticu môže dôjsť k vážnym či smrteľným zraneniam.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Pred akoukoľvek fyzickou aktivitou sa poraďte s lekárom.

**Manuál si uschovajte na bezpečnom mieste pre prípad ďalšej potreby.**

## POKYNY K POUŽÍVANIU TRAMPOLÍNY

Najskôr si musíte na pohyb po skákacej ploche zvyknúť. Sústreďte sa na správne držanie tela a natrénujte si techniku skákania.

**Pre stlmenie odrazu sa pokrčte pred dopadom na skákaciu plochu v kolenách.** Táto zručnosť by mala byť prvým krokom pri nácviku akejkoľvek skákacej techniky.

Ovládať techniku stlmenia odrazu je nevyhnutne dôležité v prípade straty rovnováhy počas skákania.

Pri nácviku zložitejších skokov sa vždy naučte najskôr základnú techniku. **Pri kontrolovanom pohybe by ste mali pri každom skoku dopadnúť na odrazové miesto.** Pri preceňovaní svojich schopností sa zvyšuje riziko úrazu.

Tréning na trampolíne by nemal trvať príliš dlho. So vzrastajúcou dĺžkou tréningu sa zvyšuje riziko úrazu. Na skákacej ploche sa nesmie pohybovať viac osôb naraz.

Vhodným odevom pre skákanie na trampolíne je tričko s krátkym rukávom, kraťasy či tepláky a športová obuv spolu s vysokými ponožkami. Rovnako možno trénovať naboso. Pre úplných začiatníkov je vhodné používať tričko s dlhým rukávom a dlhé nohavice ako ochranu proti odreninám. Nepoužívajte obuv s pevnou podrážkou, ako majú napr. tenisky, aby nedochádzalo k nadmernému opotrebeniu skákacej plochy.

Predchádzajte úrazom správnym nástupom a výstupom z trampolíny. Pri nastupovaní sa pridriavajte rámu trampolíny, nášlapnite na neho a prekročte pružiny. Pri nástupe a zostupe sa vždy pridriavajte rámu. Nestúpajte na chránič pružín ani sa ho nechytajte. Pri vystupovaní z trampolíny prejdite na jej okraj, pridržte sa rámu a zostúpte na zem. Deti potrebujú pri výstupe a nástupe asistenciu.

Pri pohybe na trampolíne dbajte vždy na opatrnosť. Správna technika skokov je nevyhnutná pre zaistenie bezpečnosti a zábavy. Nikdy sa nepokúšajte nikoho prekonať tým, že sa budete snažiť skočiť vyššie. Pri skákaní na trampolíne by mal byť prítomný dozor.

## KLASIFIKÁCIA NEBEZPEČNÝCH SITUACÍ

*Nastupovanie a zostupovanie:* Pri nastupovaní a zostupovaní buďte mimoriadne opatrní. Pri nastupovaní sa nechytajte krytu pružín, z bezpečnostných dôvodov nestúpajte na pružiny a neskáčte na skákaciu plochu z okolitých objektov (napr. z rebríka, schodu či strechy). Z trampolíny nezoskakujte. Ak sa budú na trampolíne hrať malé deti, pomôžte im s nástupom aj zostupom.

*Požívanie alkoholu a drog:* Pred a ani počas skákania na trampolíne nekonzumujte alkohol ani iné omamné látky. Znižuje sa tým schopnosť správne posúdiť situáciu, reakčný čas a celková koordinácia.

*Viac osôb na skákacej ploche:* Ak je na skákacej ploche viac ako jedna osoba, zvyšuje sa riziko úrazu. Môže dôjsť k pádu z trampolíny, strate rovnováhy, zrážke s ostatnými skokanmi alebo k dopadu na pružiny. Vo väčšine prípadov sa zraní najmenej vážiaci osoba.

*Náraz do rámu alebo pružín:* Zraneniu spôsobenému nárazom o rám alebo pružiny predídete tým, že sa na trampolíne budete vždy pohybovať v strede skákacej plochy. Na trampolíne majte vždy nasadený kryt pružín. Neskáčte ani nestúpajte na kryt pružín, nie je konštruovaný tak, aby uniesol váhu tela.

*Strata rovnováhy:* Pre zníženie rizika úrazu nikdy nevykonávajte náročnejšie skoky, ak neovládáte základné prvky. Pri kontrolovanom skoku je miesto dopadu rovnaké ako miesto odrazu. Ak počas skákania strácate rovnováhu, pokrčte pri dopade kolená a prestaňte skákať, kým znova nezískate rovnováhu.

*Saltá:* Na trampolíne nevykonávajte žiadne saltá (dopredu ani dozadu) z dôvodu hroziaceho rizika poranenia krčnej chrbtice a chrbta, ktoré môže spôsobiť smrť alebo ochrnutie.

*Okolité objekty a osoby:* Z bezpečnostných dôvodov na trampolíne nikdy neskáčte, ak sa v jej okolí pohybujú domáci maznáčikovia či iné zvieratá alebo osoby, alebo ak sú v blízkosti alebo pod trampolínou akékoľvek predmety. Žiadne predmety nepokladajte na trampolínu ani nedržte pri skákaní v rukách. Dávajte si pozor na priestor nad vami - konáre stromov, elektrické káble a ďalšie prekážky môžu spôsobiť vážne zranenia.

**Zanedbanie údržby:** Zlý stav trampolíny môže spôsobiť vznik vážnych úrazov. Pred každým použitím trampolíny skontrolujte stav oceľových trubiek, skákacej plochy, pružín a celkovej stability trampolíny.

**Poveťernostné vplyvy:** Pri používaní trampolíny berte ohľad na aktuálne počasie. Neskáčte, pokiaľ nie je skákacia plocha úplne suchá alebo za silného vetra.

**Zamedzenie prístupu:** Pokiaľ nie je trampolína v prevádzke, uschovajte rebrík na bezpečnom mieste, aby k trampolíne nemali prístup nepovolané osoby.

## **ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZU**

### **Povinnosti užívateľa:**

Robte iba kontrolované skoky. K náročnejším prvkom prechádzajte až po zvládnutí základnej techniky skoku.

Dôležitá je tiež znalosť bezpečnostných pokynov. Pred použitím trampolíny si prečítajte bezpečnostné pokyny a upozornenia. Pri kontrolovanom skoku je miesto dopadu rovnaké ako miesto odrazu. Pre ďalšie informácie kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.

- Vždy skáčte v strede skákacej plochy. Skákanie pri okraji skákacej plochy môže viesť k úrazu a roztiahnutiu pružín. Nestúpajte na kryt pružín.
- Vyvarujte sa príliš vysokých skokov. Udržujte nad skokmi kontrolu a dopadajte do stredu skákacej plochy.
- Pre stlmenie sily odrazu a opätovné získanie rovnováhy pokrčte nohy v kolenách.
- Na trampolíne neskáčte po požití alkoholu alebo iných drog.
- Striedajte sa na trampolíne v krátkych intervaloch. Dlhodobé skákanie spôsobuje únavu a riziko úrazu. Dlhé prestoje tiež vedú k zníženiu záujmu ďalších osôb.
- Skákacia plocha je pomerne vysoko nad zemou, preto z nej neskáčte na zem, aby nedošlo k úrazu. Pri skokoch na trampolínu zo strechy domu či iných objektov môže prísť k úrazom. Deti potrebujú pri nastupovaní a zostupovaní asistenciu. Správna technika nástupu a zostupu by mala byť základným pravidlom. Pri nástupe na trampolínu by ste mali uchopiť rám, vyliezť na neho a presunúť sa cez pružiny priamo na skákaciu plochu. Pri nástupe ani zostupe nestúpajte na kryt pružín ani sa ho nechytajte - vždy sa pridržujte rámu. Pri zostupovaní sa postavte k okraju skákacej plochy, zohnite sa, pridržujte sa jednou rukou rámu a zostúpte na zem.
- Pri dopade alebo nášľape na rám alebo pružiny môže dôjsť k úrazom. Počas skákania sa vždy pohybujte v strede skákacej plochy. Kryt pružín a rámu udržiavajte v správnej pozícii. Na kryt pružín neskáčte ani nestúpajte, nie je na to určený.

### **Povinnosti dozerajúcej osoby:**

Dozerajúca osoba musí byť oboznámená so všetkými bezpečnostnými pokynmi, dbať na ich dodržiavanie a tiež poskytnúť v prípade potreby tieto informácie osobe skákajúcej na trampolíne. Ak nie je možné zabezpečiť riadny dohľad nad trampolínou, mala by byť rozložená a uskladnená na bezpečnom mieste, aby k nej nemali prístup nepovolané osoby. Dozor taktiež musí zabezpečiť, aby na trampolíne boli upevnené informačné štítky a aby boli s bezpečnostnými inštrukciami oboznámení všetci užívatelia trampolíny.

## **BEZPEČNOSTNÉ POKYNY**

### **OSOBY POHYBUJÚCE SA NA TRAMPOLÍNE:**

- Na trampolíne neskáčte pod vplyvom alkoholu a drog.
- Pred použitím trampolíny odstráňte z jej okolia všetky ostré predmety.
- Pri nástupe a zostupe z trampolíny dbajte na opatrnosť. Neskáčte na a ani z trampolíny a nepoužívajte ju ako odrazový mostík.

- Najskôr sa naučte techniku základných skokov a až potom trénujte zložitejšie skoky.
- Pre zastavenie pokrčte pri dopade na skákaciu plochu nohy v kolenách.
- Majte vždy pohyb na trampolíne pod kontrolou. Miesto dopadu by malo byť vždy rovnaké ako miesto odrazu. V prípade straty kontroly skákať prestaňte.
- Na trampolíne neskáčte príliš dlho.
- Pri skákaní sledujte skákaciu plochu, aby nedošlo k strate kontroly. Ak sa budete pozeráť iným smerom, hrozí strata rovnováhy a kontroly.
- Na skákacej ploche sa môže pohybovať max. 1 osoba.
- Trampolínu je možné používať iba pod dohľadom dospeléj osoby.
- Na trampolíne ani na žiadnom z komponentov nerobte žiadne úpravy. V prípade akýchkoľvek úprav hrozí poškodenie výrobku a vznik zranenia.

### **DOZERAJÚCA OSOBA:**

Naučte sa techniku základných skokov a bezpečnostné pravidlá. Dbajte na dodržiavanie všetkých bezpečnostných pravidiel a dohliadajte, aby začiatocníci nevykonávali náročnejšie kúsky bez ovládania základných skokov.

- Pri používaní trampolíny musí byť vždy prítomný dozor, bez ohľadu na vek či schopnosti užívateľa.
- Trampolína sa nesmie používať, ak je jej povrch mokrý, zašpinený, opotrebovaný či zničený. Pred každým použitím skontrolujte celkový stav trampolíny.
- Nenechávajte v blízkosti trampolíny žiadne nebezpečné predmety. Priestor nad, pod a okolo trampolíny musí byť celkom voľný.

## **UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY**

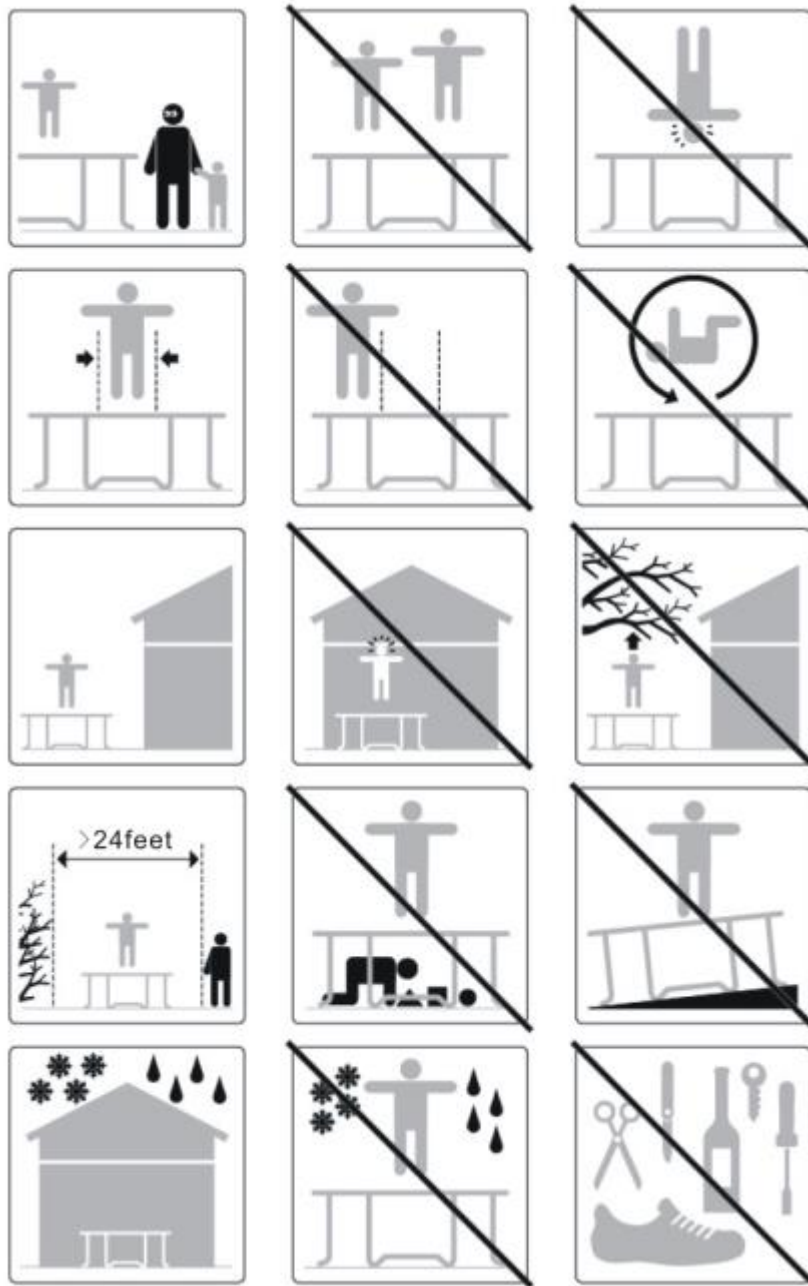
Nad trampolínou musí byť min. 8 metrov voľného priestoru. V okolí trampolíny nesmú byť žiadne nebezpečné prekážky ako konáre stromov, záhradný nábytok, bazén, elektrické káble, múry, plot atď.

Pri výbere vhodného miesta pre umiestnenie trampolíny sa riadte nasledujúcimi pokynmi:

- Povrch musí byť úplne rovný.
- Miesto musí byť riadne osvetlené.
- Nad, pod a okolo trampolíny nesmú byť žiadne predmety či objekty.
- Táto trampolína nie je vhodná na použitie v interiéri.
- Trampolínu nedávajte na klzký, nerovný alebo šikmý podklad.
- Trampolínu nedávajte na tvrdý povrch (napr. betón), mohla by sa poškodiť.
- Trampolína musí byť riadne ukotvená, aby sa počas skákania neposúvala.

Pri nedodržaní vyššie uvedených pokynov sa zvyšuje riziko úrazu.

**VAROVANIE!**



# TRÉNINGOVÝ PLÁN

Odporúčame dodržiavať nasledujúce pokyny, aby bol tréning postupný a základné skoky vždy predchádzali obtiažnejším variáciám. Pred začatím montáže trampolíny by ste si mali prečítať všetky bezpečnostné pokyny. Medzi dozeračnou osobou a jeho zverencom by mala vždy prebehnúť konzultácia o správnej technike skákania a názorná ukážka.

## Tréning č. 1

- A. Nastupovanie a zostupovanie - názorná ukážka správnej techniky
- B. Základný skok - názorná ukážka a nácvik
- C. Zastavenie - názorná ukážka a nácvik (naučte sa zastaviť na povel)
- D. Práca horných a dolných končatín - názorná ukážka a nácvik. Dôraz by sa mal klásť na nácvik vplyvu "na všetky štyri"

## Tréning č. 2

- A. Znovu si zopakujte všetky body tréningu č. 1
- B. Vplyv na kolená - názorná ukážka a nácvik. Naučte sa odrážať z kolien skôr, ako začnete skúšať otočky o 180 °
- C. Vplyv na zadok - názorná ukážka a nácvik. Striedajte s dopadmi na kolená a dopadom "na všetky štyri"

## Tréning č. 3

- A. Zopakujte si všetky prvky z predchádzajúceho tréningu
- B. Skok na brucho - najskôr si na brucho ľahnite čelom k zemi a dozerajúca osoba skontroluje, či je poloha bezpečná a nehrozí vznik zranenia
- C. Najskôr robte skoky na ruky a kolená a potom skúste dopad na brucho, odrazte sa od skákacej plochy a dopadnite opäť na nohy
- D. Kombinujte jednotlivé skoky - dopad na ruky a kolená, na brucho, späť na nohy, na zadok, späť na nohy

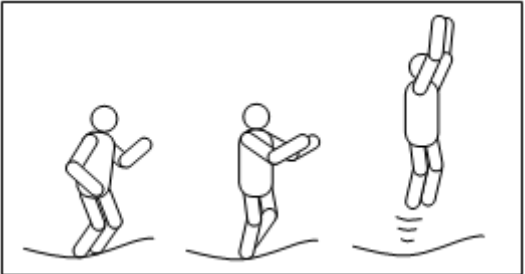
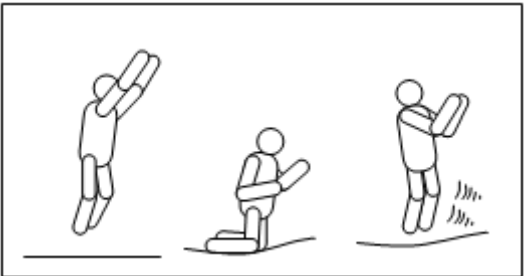
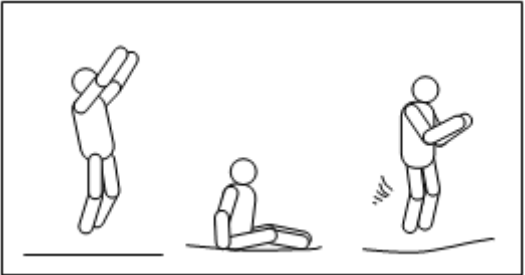
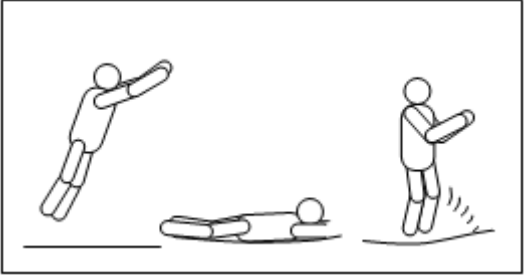
## Tréning č. 4

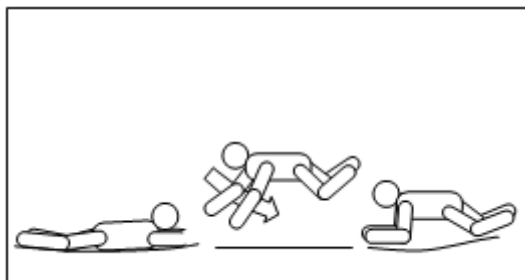
- A. Zopakujte si všetky prvky z predchádzajúceho tréningu
- B. Otočka o 180°
  - i. Urobte skok na brucho. Akonáhle budete v kontakte so skákacou plochou, odrazte sa rukami v smere (doprava / doľava) rotácie a rovnakým smerom otočte tiež hlavu a ramená.
  - ii. Počas otočky držte chrbát rovnobežne s trampolínou a hlavu vzpriamene.
  - iii. Po dokončení rotácie dopadnite opäť na brucho.

Po absolvovaní uvedeného tréningového plánu bude užívateľ zvládať základné techniky skákania. Potom by mal nasledovať individuálny tréning, pri ktorom sa bude klásť dôraz na kontrolu a správne držanie tela. Pre nácvik pokročilejších skokov možno využiť motivačnú hru, tzv. trampolínového osla. Pri tejto hre sa najskôr určí poradie zúčastnených osôb. Prvá osoba vykoná ľubovoľný akrobatický kúsok. Osoba č. 2 musí tento kúsok zopakovať a pridať ďalší. Osoba č. 3 musí následne zopakovať skoky osôb č. 1 a 2 a pridať tretí akrobatický prvok. Týmto spôsobom hra prebieha až do doby, než niektorý zo zúčastnených nie je schopný skok vykonať alebo nedodrží správne poradie skokov. Osobe, ktorá sekvenciu skokov pokazí, bude udelené písmeno "O". Pri nazbieraní všetkých písmen "osol" hra pre danú osobu končí. Víťazí ten, kto zostane ako posledný. Aj v zápale hry dodržiujte bezpečnostné zásady a majte pohyb pod kontrolou a nepreceňujte sa.

Tréning náročnejších akrobatických prvkov by ste mali vykonávať pod vedením kvalifikovaného inštruktora.

## ZÁKLADNÉ SKOKY

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ZÁKLADNÝ SKOK</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Začnite z pozície v stojí s chodidlami rozkročenými na šírku ramien, hlavou vztyčenou a pohľadom zameraným na skákaciu plochu.</li> <li>2. Po oblúkovej trajektórii švihnite rukami smerom nahor.</li> <li>3. Po odraze držte nohy pri sebe a špičky chodidiel smerujú nadol.</li> <li>4. Pri dopade dajte chodidlá na šírku ramien.</li> </ol> |
| <p>SKOK NA KOLENÁ</p>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Začnite základným skokom, neskáčte príliš vysoko.</li> <li>2. Padnite na kolená, chrbát udržiajte vo vzpriamenej polohe.</li> <li>3. Pomôžte si rukami a odrazte sa späť na nohy.</li> </ol>                                                                                                                                                    |
| <p>SKOK DO SEDU</p>    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dopadnite do sedu.</li> <li>2. Dlaňami sa zaprite o skákaciu plochu.</li> <li>3. Pomôžte si rukami a odrazte sa späť na nohy.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                        |
| <p>SKOK NA BRUCHO</p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vykonávajte nízke skoky.</li> <li>2. Dopadnite bruchom na skákaciu plochu a natiahnite ruky a nohy.</li> <li>3. Vyšvihnite sa späť na nohy.</li> </ol>                                                                                                                                                                                          |

**OTOČKA O 180°**

1. Východiskovým prvkom je skok na brucho.
2. Odrazte sa ľavou / pravou rukou (podľa toho, na ktorú stranu sa chcete otočiť).
3. Hlavu a ramená otočte v smere rotácie, udržiajte chrbát rovnobežne so skákacou plochou a hlavu zdvihnutú.
4. Dopadnite bruchom na skákaciu plochu, pomôžte si rukami a vyšvihnite sa na nohy

## MONTÁŽNE POKYNY

Montáž musí vykonávať dospelá osoba.

Pre montáž budete potrebovať dodané kliešte.

Pokiaľ nebude trampolína používaná, možno ju jednoducho demontovať a uskladniť.

**Pred začatím montáže si prečítajte montážne pokyny.**

### PRED ZAČIATKOM MONTÁŽE

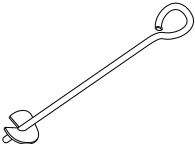
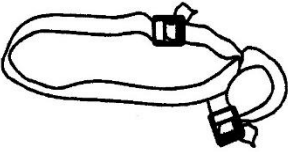
Preštudujte si nižšie uvedenú tabuľku s názvami a číselným značením dielov. V montážnych pokynoch sa bude na čísla dielov odkazovať.

Skontrolujte, či boli dodané všetky diely. V prípade chýbajúceho dielu kontaktujte predajcu.

Počas montáže používajte ochranné rukavice.

| Označenie | Kód   | Názov dielu              | 6'                        |  | 8' | 10' | 11 | 12' | 13' | 14' | 15' |
|-----------|-------|--------------------------|---------------------------|--|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 1         | TR800 | Skákacia plocha, s okami | 1                         |  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2         | TR801 | Kryt pružín              | 1                         |  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 3         | TR802 | Obvodový rám             | 6                         |  | 6  | 6   | 8  | 8   | 8   | 8   | 10  |
| 4         | TR803 | Úchyt pre nohy           | 6                         |  | 6  | 6   | 8  | 8   | 8   | 8   | 10  |
| 5         | TR804 | Základňa                 | 3                         |  | 3  | 3   | 4  | 4   | 4   | 4   | 5   |
| 6         | TR805 | Noha                     | 0                         |  | 6  | 6   | 8  | 8   | 8   | 8   | 10  |
| 7         | TR806 | Pružina                  | * Podľa zakúpeného modelu |  |    |     |    |     |     |     |     |
| 9         | TR808 | Kliešte                  | 1                         |  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 10        | TR809 | Kotviaci kolík           | 3                         |  | 3  | 3   | /  | /   | /   | /   | /   |
| 11        | TR810 | Kotviaci popruh          | 3                         |  | 3  | 3   | /  | /   | /   | /   | /   |

Špecifikácia a vlastnosti trampolín sa vzťahujú na modely dostupné v čase vytlačenia užívateľského manuálu. Výrobca má právo na zmeny v dizajne, dostupnosti, špecifikáciách a vlastnostiach trampolín bez povinnosti predchádzajúceho oznámenia.

|                                                                                         |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>  | 2<br>  | 3<br> | 4<br> |
| 5<br>  | 6<br>  | 7<br> | 9<br> |
| 10<br> | 11<br> |                                                                                         |                                                                                          |

## POTREBNÉ NÁRADIE

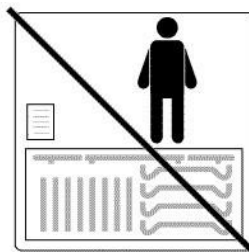
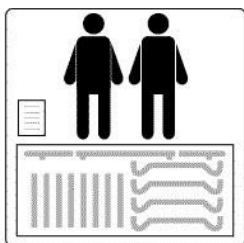
- Kliešte (1ks) – súčasť balenia



- Gumová palica – nie je súčasťou balenia

POČAS MONTÁŽE MUSIA BYŤ PRÍTOMNÉ DVE OSOBY.

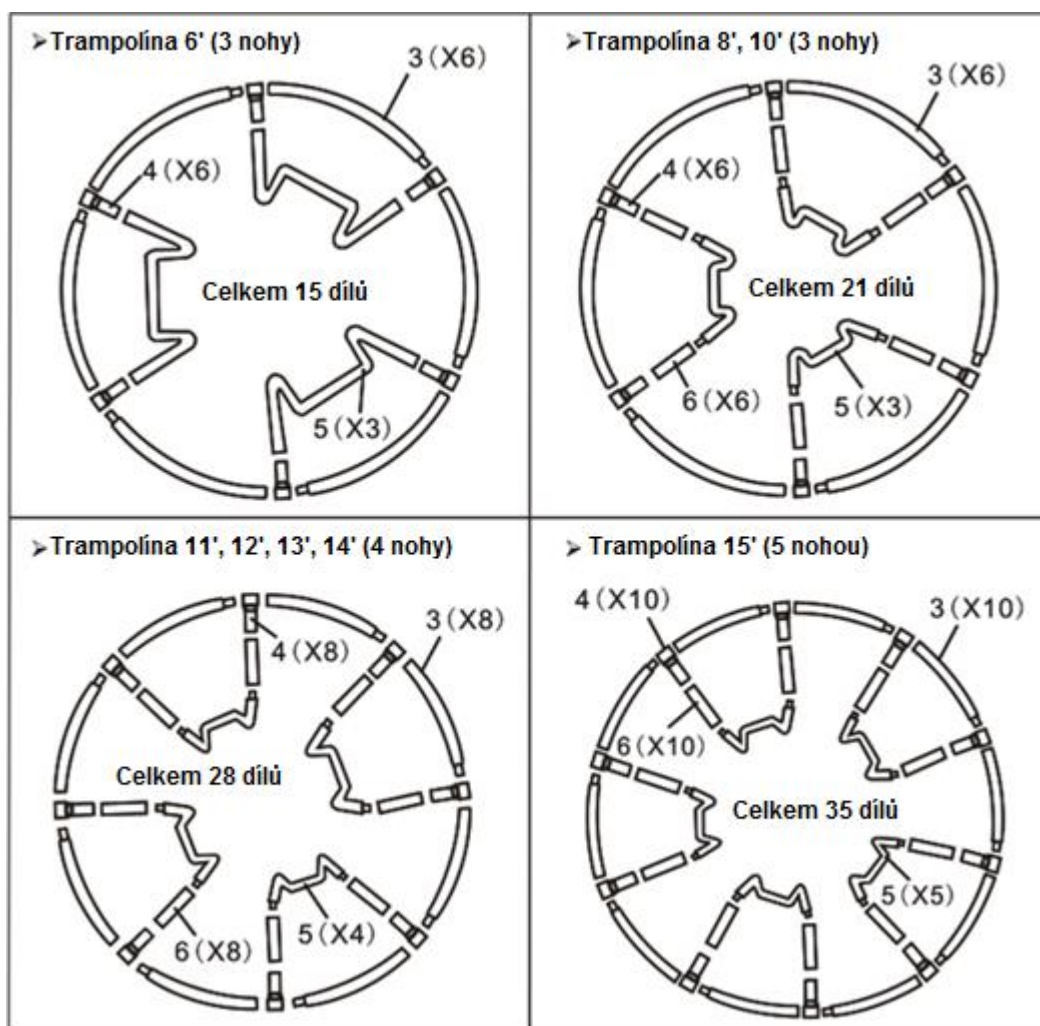
Z BEZPEČNOSTNÝCH DÔVODOV POUŽÍVAJTE POČAS MONTÁŽE OCHRANNÉ PRACOVNÉ RUKAVICE.



## MONTÁŽ RÁMU

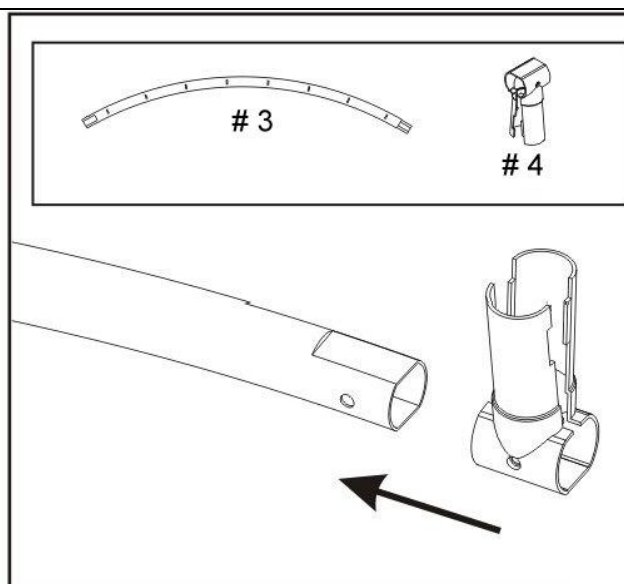
### KROK 1 – Príprava na montáž

Podľa nižšie uvedeného obrázku skontrolujte, že je obsah balenia kompletný. Diely s rovnakým číselným označením sú navzájom zameniteľné a nie sú označené stranovou orientáciou "pravý" / "ľavý".



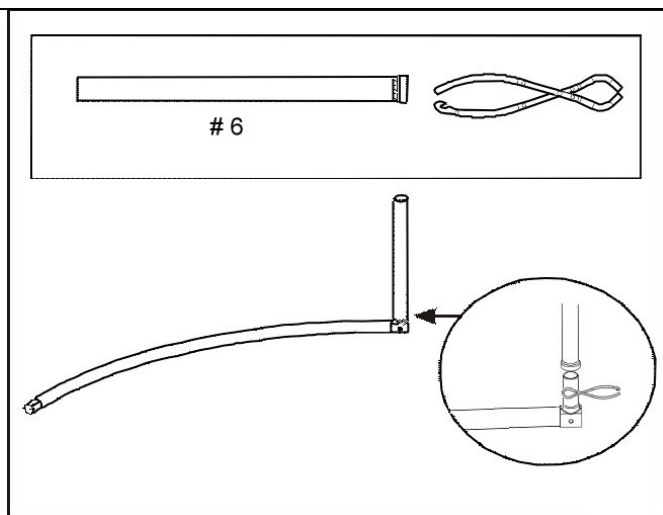
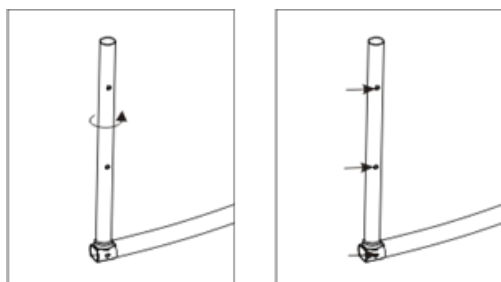
## KROK 2 – Montážny postup

Pomocou úchyto (4) prepojte tyče obvodového rámu (3) tak, aby otvor v úchytoch doliehal na otvory v rámových tyčiach. V prípade potreby použite pre rozťahnutie úchyto dodané kliešte. V tejto fáze komponenty neskrutkujte dohromady.

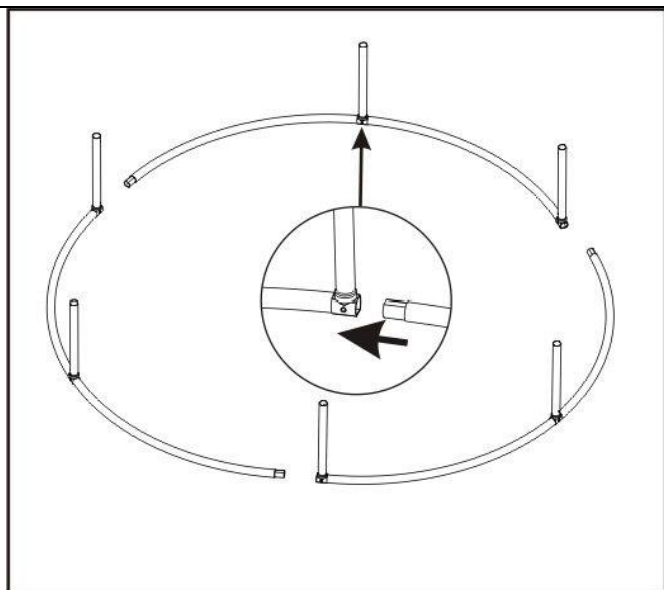


Nasadte do úchytoŤ nohy (6) - v prípade potreby použite na roztiahnutie úchytoŤ dodané kliešte. Dbajte na správnu orientáciu nôh - t.j. nohy umiestnite do úchytoŤ rozšíreným koncom. Dbajte na opatrnosť, aby nedošlo k poraneniu ruky. Dbajte na to, aby na seba doliehali otvory pre skrutky.

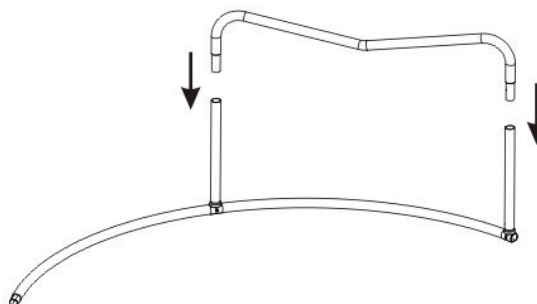
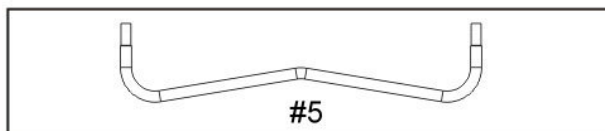
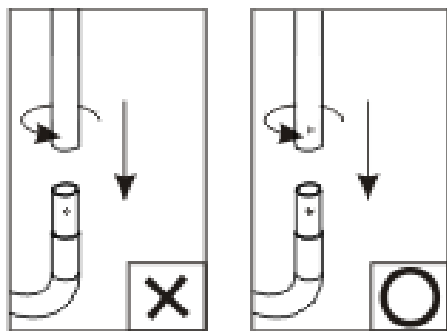
**Nohy je nutné orientovať tak, aby boli širším koncom v úchytoch.**



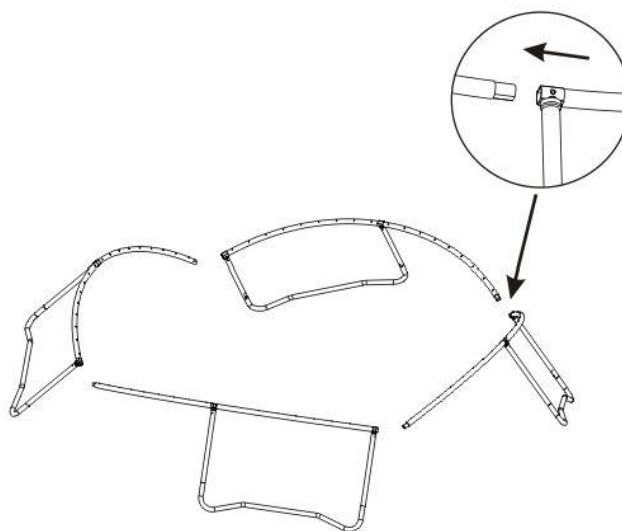
Prepojte tyče obvodového rámu podľa obrázku vpravo.



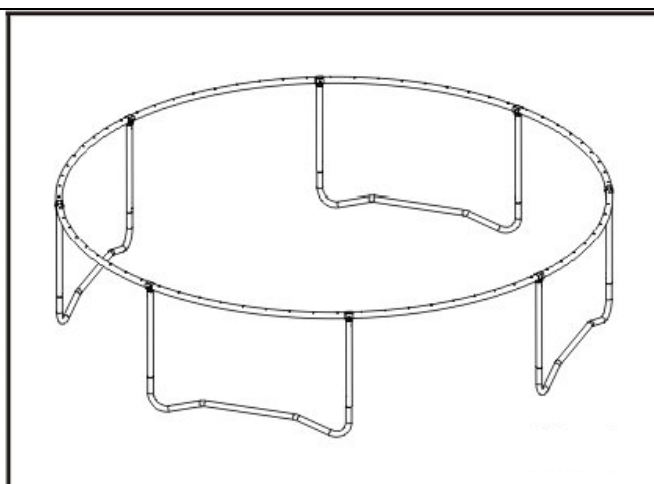
Zasuňte základne (5) do nôh.



Prevráťte komponenty a spojte ich dohromady. V tejto fáze nie je pevnosť konštrukcie úplná. Konštrukcia sa spevní po inštalácii skákacej plochy.



V tejto fáze by mala konštrukcia vyzerat ako na obrázku vpravo.



**! VAROVANIE**

**DÔLEŽITÉ** - Trampolína musí byť umiestnená na úplne rovnom povrchu, inak hrozí nerovnomerné zaťaženie konštrukcie a uvoľnenie jednotlivých dielov.

### KROK 3 - Inštalácia skákacej plochy

Pri uchyťovaní pružín ku skákacej ploche dbajte na mimoriadnu opatrnosť. V tomto kroku budete potrebovať asistenciu ďalšej osoby. **UPOZORNENIE:** Dávajte pozor, aby sa pružiny počas inštalácie nezasekli.

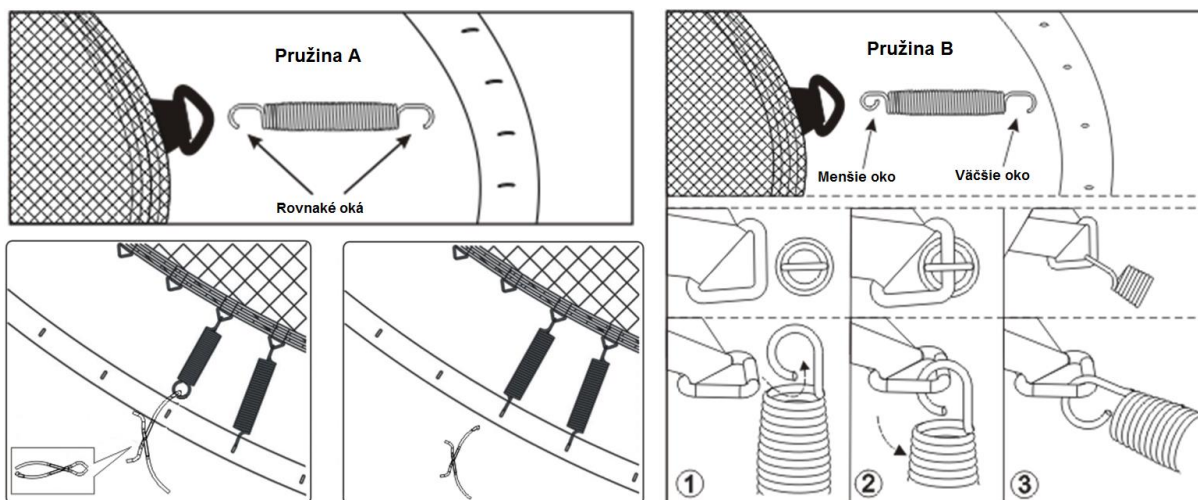
- A. Umiestnite skákaciu plochu (1) do stredu konštrukcie trampolíny. Biele značenie a varovné štítky by mali byť orientované smerom nahor.



- B. Použitie dodaných klieští

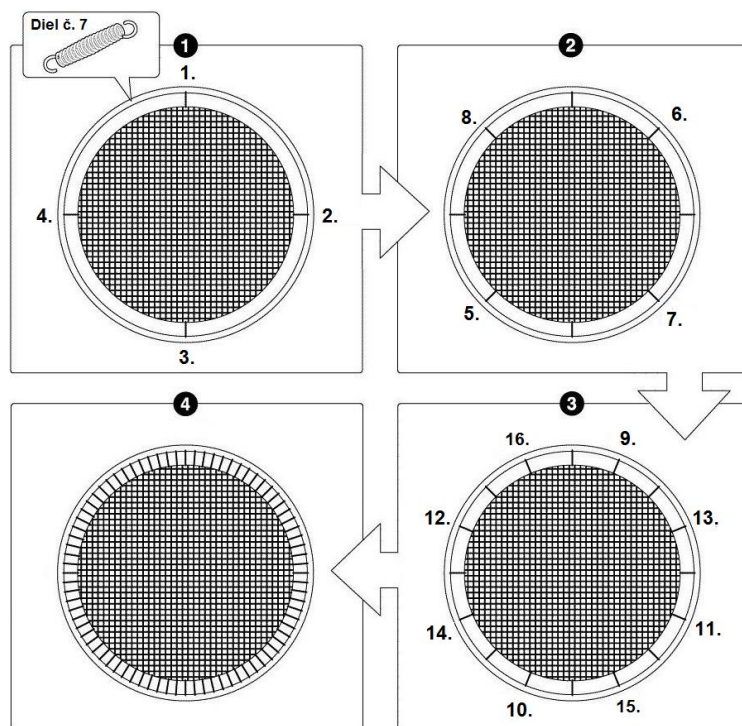
KROK 1: Zaháknite pružinu k okraju skákacej plochy (podľa typu trampolíny pružina typu A alebo B).

Zaháknite kliešte a pripojte pružinu k obvodovému rámu.



**Dávajte pozor, aby ste si pri inštalácii pružín nepricvakli ruky.**

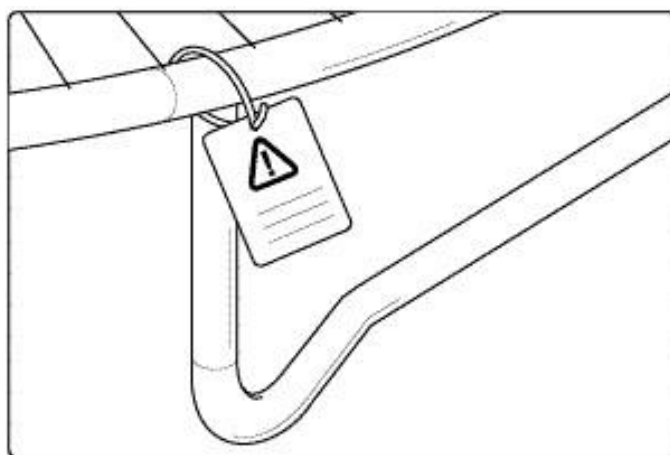
- C. Pri pripínaní pružín postupujte v poradí znázornenom na obrázku nižšie.



- D. Pre zvolenie prvého upínacieho bodu použite ako pomoc čísla na hodinách. Najskôr pripnite pružinu na 12 hodín - najskôr pripnite pružinu k okraju skákacej plochy, k druhému koncu pružiny zaháknite kliešte, pružinu natiahnite a pripnite k rámu. Potom urobte montáž pružiny na 6 hodinách. Týmto spôsobom upevnite prvé štyri pružiny na 12, 6, 3 a 9 hodinách.
- E. Pri inštalácii zostávajúcich pružín postupujte ako v bode D. Skákacia plocha musí byť napnutá rovnomerne, preto pripínajte pružiny vždy do kríža. Pre napnutie pružín bude v pokročilejších štádiách potreba vynaložiť značné množstvo sily. Po skončení montáže by mali byť všetky pružiny napnuté rovnako.
- F. Skontrolujte, či sú riadne pripnuté všetky pružiny, prípadne postup opakujte.

#### KROK 4 – Pripnutie varovného štítku

- A. Pomocou upínacej pásky pripnite štítok k rámu trampolíny.



PRIPEVNITE DO BLÍZKOSTI VSTUPNÉHO OTVORU

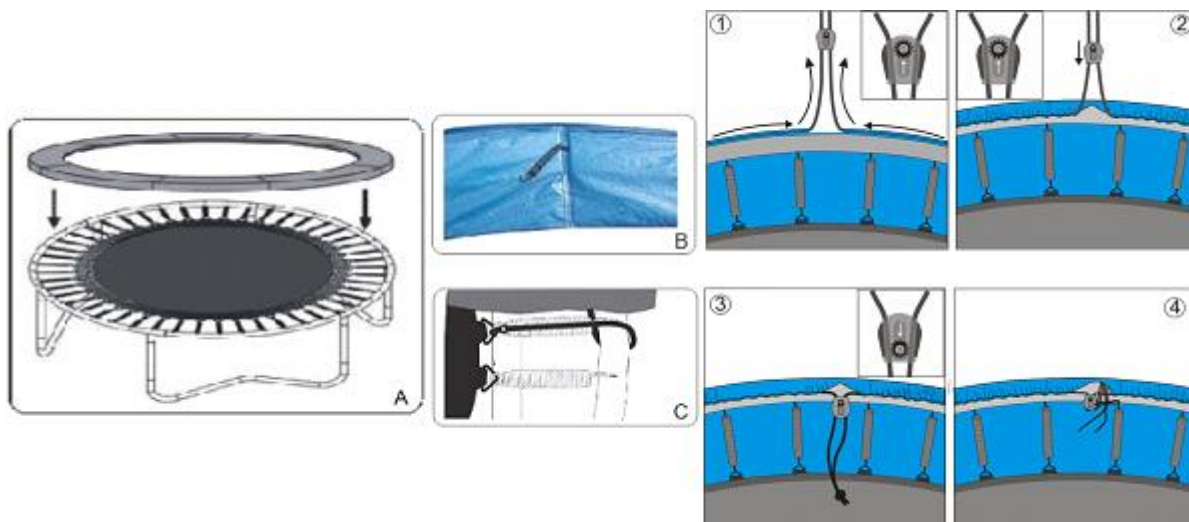
#### KROK 5 – Upevnenie krytu pružín

Položte kryt (2) na trampolínu tak, aby zakrýval pružiny a rám.

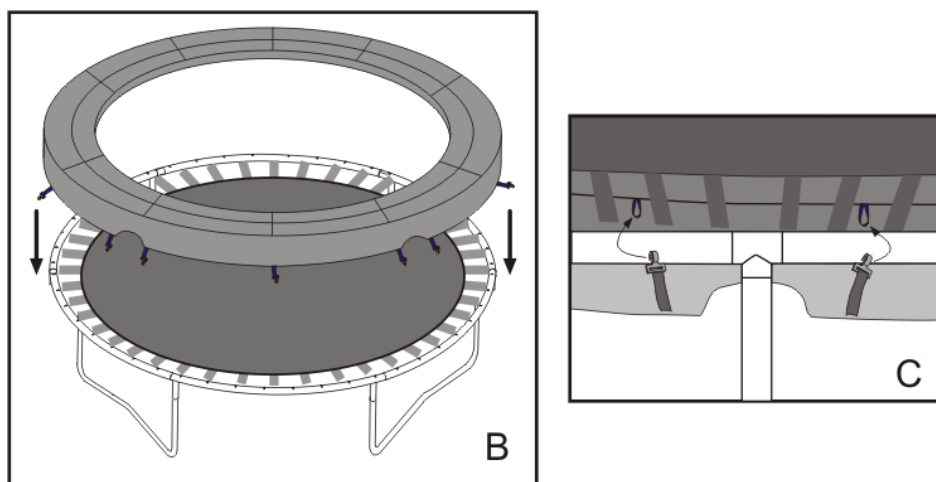
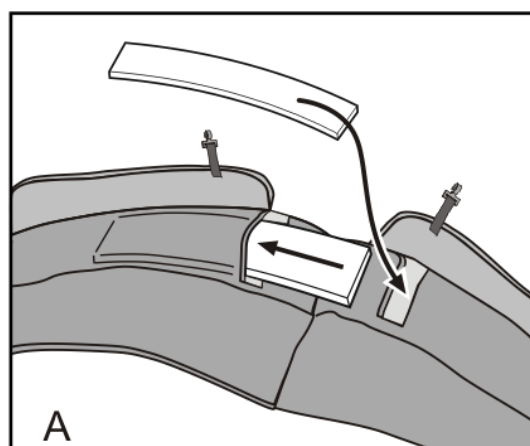
Skontrolujte, že kryt zakrýva všetky kovové časti trampolíny.

Pripevnite kryt k rámu (postup sa pri jednotlivých modeloch líši - viď obrázok nižšie).

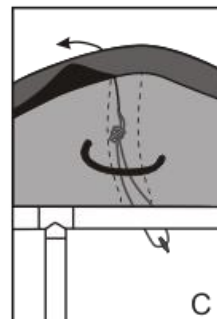
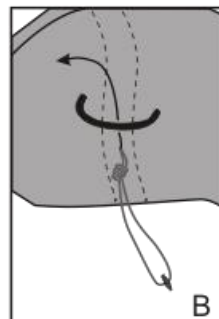
### Model I



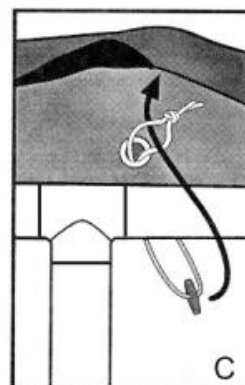
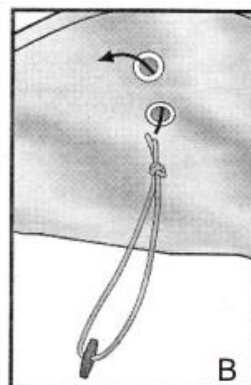
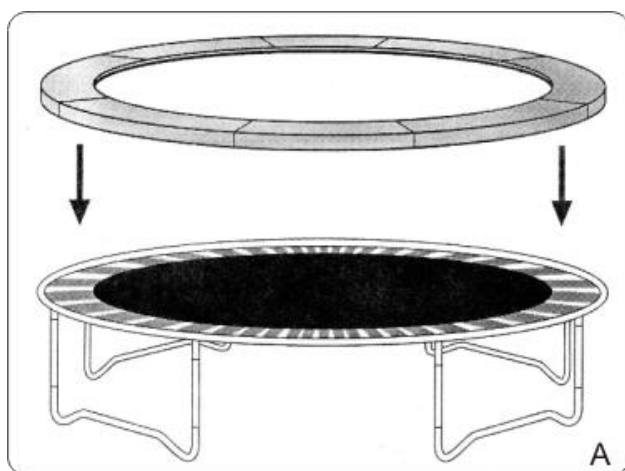
### Model II



### Model III



#### Model IV



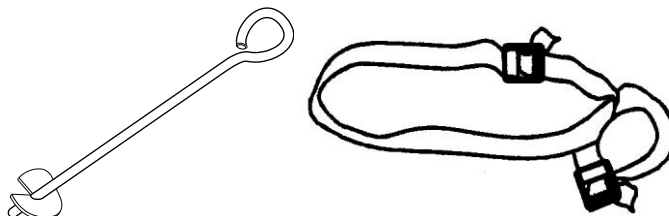
## KOTVIACA SADA

Táto sada je kompatibilná so všetkými modelmi trampolín. Slúži k stabilizácii trampolíny. (Stupeň ukotvenia je závislý od typu pôdy a poveternostných vplyvov).

#### Obsah balenia:

Kotviace popruhy - 3 kusy

Kotviace kolíky - 3 kusy



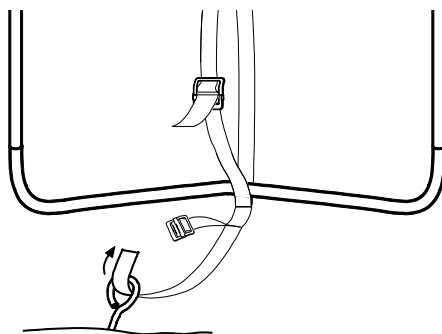
V prípade chýbajúcich dielov kontaktujte predajcu.

#### ! Pred začatím montáže:

Uistite sa, že sa pod zemou nenachádzajú žiadne podzemné systémy (elektrické, plynové, vodovodné, zavlažovacie). Montáž kotviaceho systému musí vykonávať dospelá osoba.

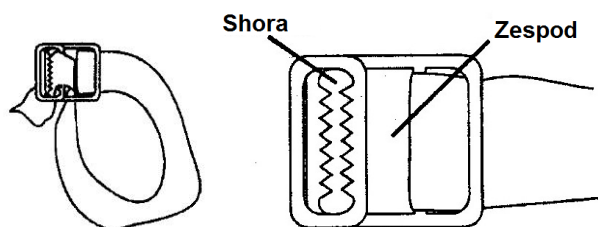
## KOTVIACE POPRUHY

Každý popruh obsahuje dve pútky so zúbkovanou prackou. Veľké pútko sa prevlieka okolo obvodového rámu a nôh. Tým je zamedzené uvoľnenie a odpadnutie nôh počas premiestňovania trampolíny.



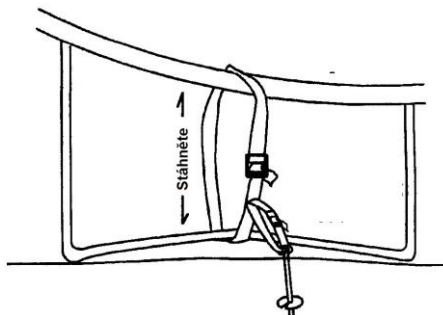
## PRACKY

Koniec oboch pútok popruhu sa prevlieka prackou (viď obrázok nižšie). Popruh sa prevlieka zospodu otvorom bez zubov a potom zhora otvorom so zubami.



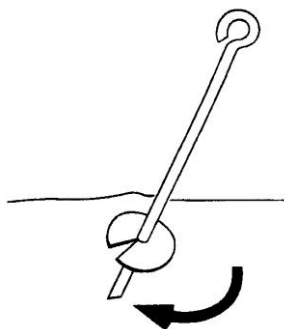
## FIXÁCIA NÔH – KRUHOVÉ TRAMPOLÍNY

Dlhší remienok popruhu prevlečte okolo nohy a obvodového rámu. Prevlečte ho prackou a utiahnite.



## UKOTVENIE KOLÍKOM

Nájdite si vyhovujúci bod blízko každej nohy a zakrúťte kolíky do zeme. K ukotveniu kolíka budete možno potrebovať skrutkovač alebo iné náradie, ktoré prevlečiete horným okom, aby ste si vytvorili rukoväť a ľahšie kolík zakrútili do zeme. Potom prevlečte okom kolíka kratší remienok kotviaceho systému a zapnite ho napevno.



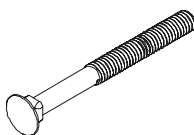
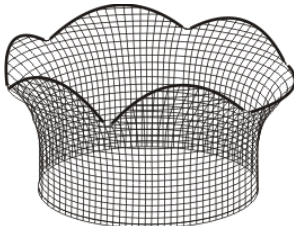
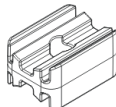
Teraz prejdite na montáž ochranné siete

## OCHRANNÁ SIEŤ

### OBSAH BALENIA

| Označenie | Názov dielu        | 12'/13'/14'/15'/16'<br>(5 nôh) | 10'/11'/12'/13'/14'<br>(4 nohy) | 6'/8'/10' (3 nohy) |
|-----------|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 1         | Horná oceľová tyč  | 10 ks                          | 8 ks                            | 6 ks               |
| 2         | Dolná oceľová tyč  | 10 ks                          | 8 ks                            | 6 ks               |
| 3         | Vratová skrutka    | 20 ks                          | 16 ks                           | 12 ks              |
| 4         | Matica             | 20 ks                          | 16 ks                           | 12 ks              |
| 5         | Sieť               | 1 ks                           | 1 ks                            | 1 ks               |
| 6         | Distančná podložka | 20 ks                          | 16 ks                           | 12 ks              |
| 8         | Krytka             | 10 ks                          | 8 ks                            | 6 ks               |
| 9         | Klobúčiková matica | 20 ks                          | 16 ks                           | 12 ks              |
| 10        | Maticový kľúč      | 1 ks                           | 1 ks                            | 1 ks               |
| 11        | Sklolaminátová tyč | 10 ks                          | 8 ks                            | 6 ks               |
| X1        | Plochá podložka    | 20 ks                          | 16 ks                           | 12 ks              |
| 13        | Spojovací diel     | 10 ks                          | 8 ks                            | 6 ks               |

### PREHĽAD DIELOV

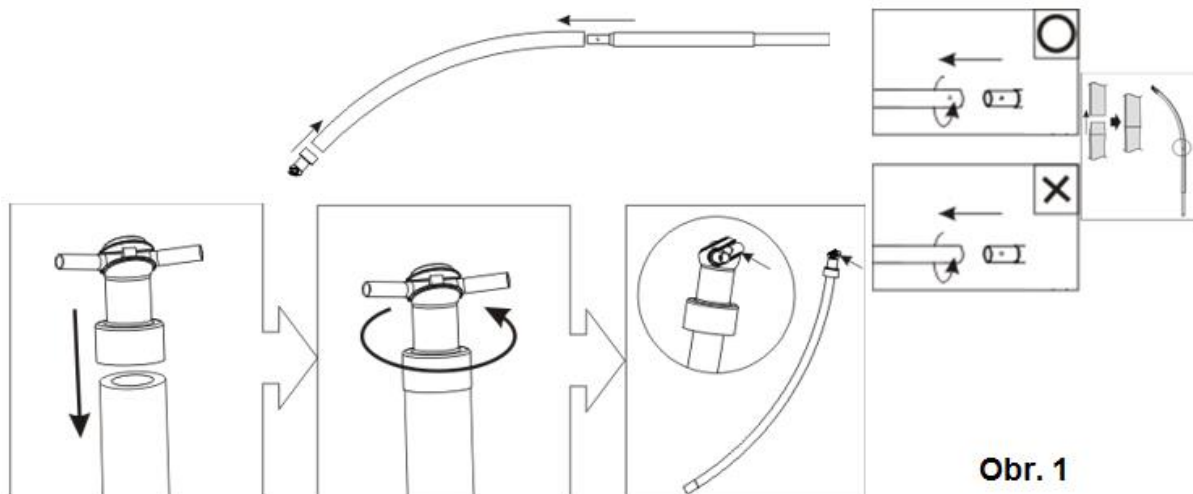
|                                                                                           |                                                                                            |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.<br> |                                                                                            | 2.<br>  |                                                                                              |                                                                                              |
| 3.<br> | 4.<br>  | 5.<br>   | 6.<br>  | 8.<br>  |
| 9.<br> | 10.<br> | 11.<br> | XI.<br> | 13.<br> |

**UPOZORNENIE:** Uchovávať ochrannú sieť mimo dosah detí.

## MONTÁŽ

### KROK 1:

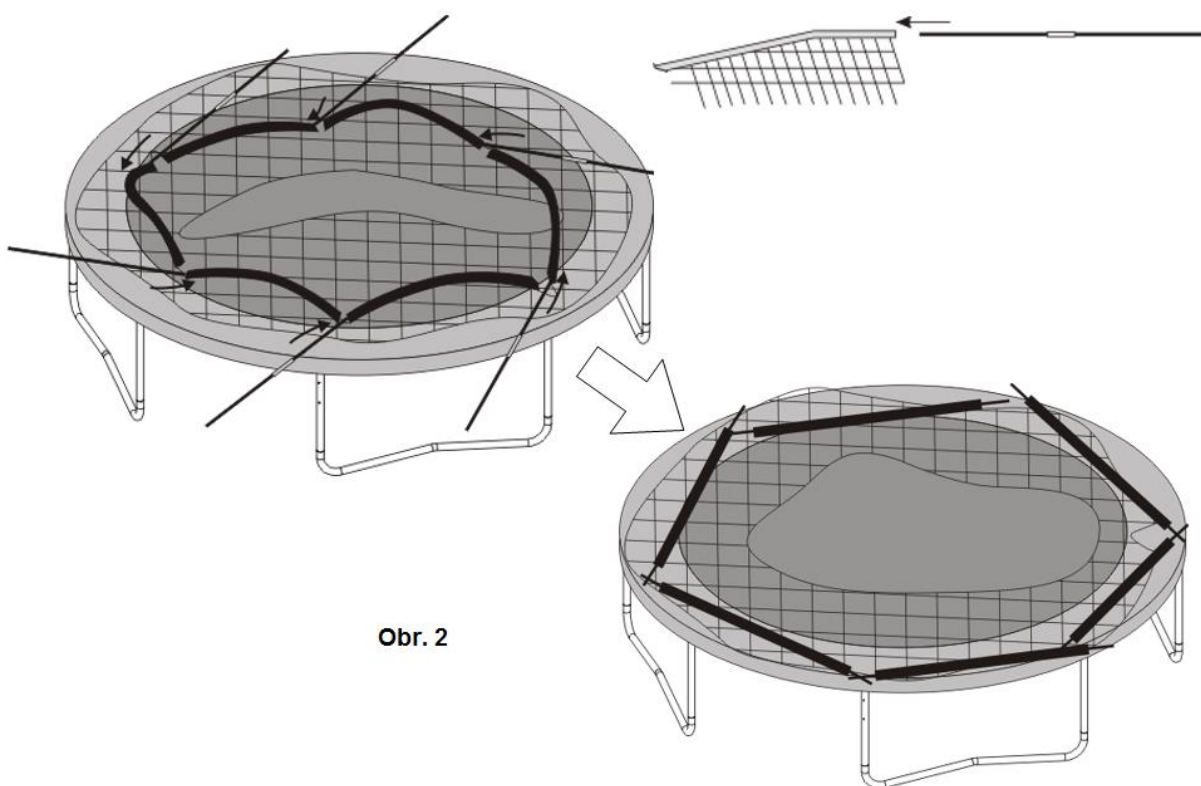
Prepojte tyče (1) a (2) (pozri Obr. 1). Dbajte na zabezpečenie istiacich kolíkov v otvoroch. Nasadte koncové krytky tak, aby ich otvor smeroval do stredu trampolíny. Návleky ochrannej siete nasadzujte na tyče zospodu.



Obr. 1

### KROK 2:

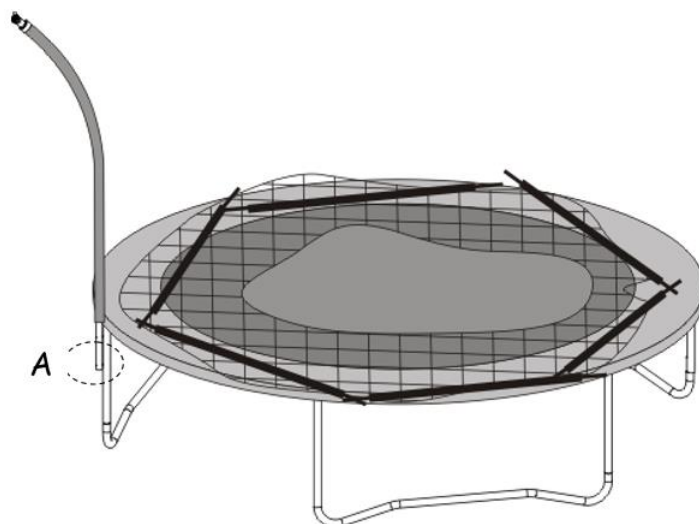
Rozložte ochrannú sieť na trampolínu. Skompletizujte jednotlivé časti sklolaminátových tyčí a prevlečte ich horným lemom ochrannej siete (viď obr. 2). Preťahovanie tyčí lemom vyžaduje spoluprácu dvoch osôb.



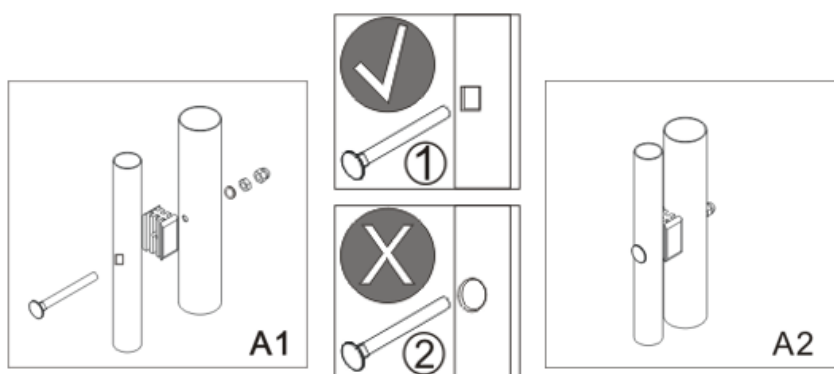
Obr. 2

### KROK 3:

Priskrutkujte tyče (pozri A1 a A2). Konečná fáza tohto kroku by mala vyzerat' ako na Obr. 3. Skontrolujte, či všetky koncové krytky smerujú k stredu trampolíny.



Obr. 3



A1: Fixácia podpornej tyče k nohe trampolíny pomocou skrutky, dištančnej podložky, plochej podložky a dvoch matíc.

A2: Stav po zoskrutkovaní.

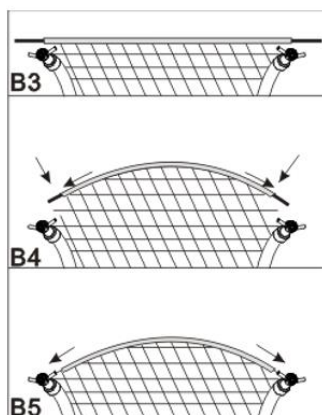
Skrutky prestrčte z vonkajšej strany konštrukcie.

#### KROK 4:

Natiahnite sieť (5). Vstupný otvor orientujte na stranu, z ktorej si budete priať na trampolínu nastupovať a zostupovať. Zaháknite oká na hornom okraji siete o koncové krytky tyčí a potom zasuňte sklaminátové tyče do spojovacích dielov na koncových krytoch. Tento krok si vyžaduje spoluprácu dvoch osôb a použitie ochranných rukavíc.



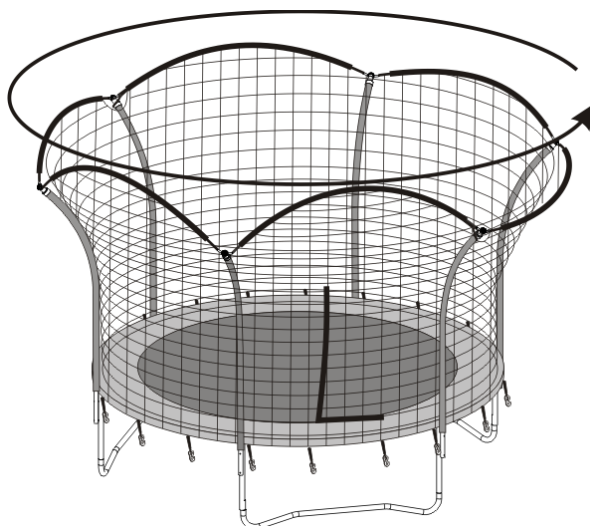
Obr. 4

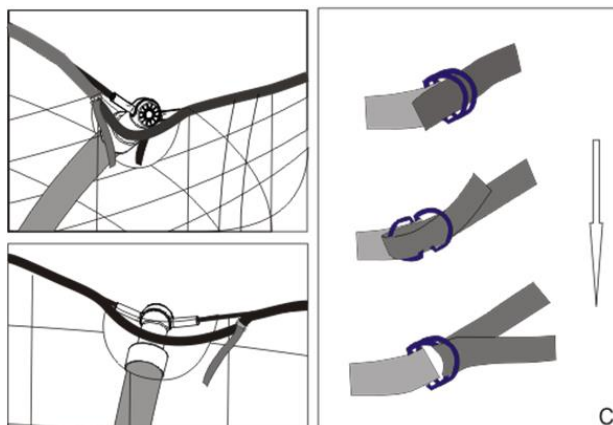


**Pri zapájaní tyčí hrozí zvýšené riziko poranenia prstov, preto dbajte na mimoriadnu opatrnosť.**

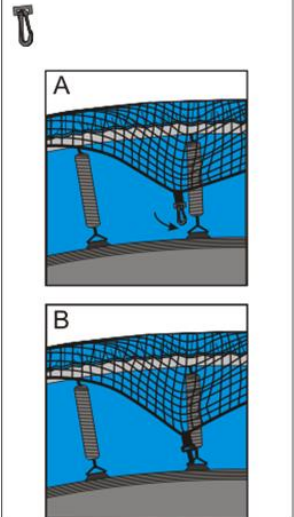
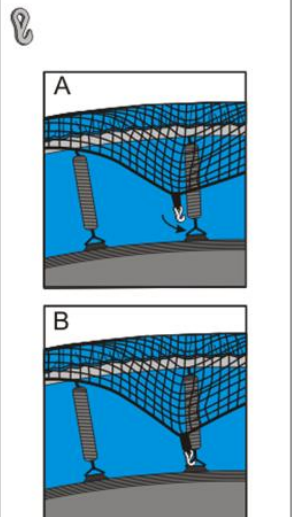
#### **KROK 5:**

Zafixujte horný okraj ochrannej siete.



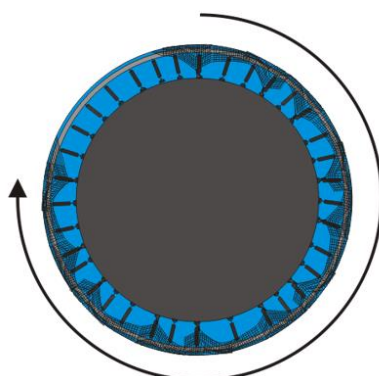


# **KROK 6:**

| Pripevnite karabíny ochrannej siete k okám skákacej plochy.                        | Zaháknite háčiky ochrannej siete k okám skákacej plochy.                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |

# **KROK 7:**

Pri upevňovaní ochrannej siete postupujte v smere znázornenom na obrázku nižšie.





## UPOZORNENIE:

NA ZÁVER ODPORÚČAME SKONTROLOVAŤ UPEVNENIE VŠETKÝCH HÁČIKOV A UTIAHNUTIE VŠETKÉHO SPOJOVACIEHO MATERIÁLU. OCHRANNÁ SIEŤ MUSÍ BYŤ RIADNE UPEVNENÁ, INAK NEBUDE POSKYTOVAŤ POTREBNÚ OCHRANU.

**TÝMTO JE MONTÁŽ OCHRANNEJ SIETE DOKONČENÁ.**

## ÚDRŽBA

- **VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE:** Táto trampolína a ochranná sieť je navrhnutá pre celoročné vonkajšie použitie a vyžaduje minimálnu údržbu, avšak správnu údržbou môžete predĺžiť životnosť trampolíny aj o niekoľko rokov. K výrobe skákacej plochy, krytu pružín a ochrannej siete boli použité syntetické materiály, ktoré sa ľahko prepália - nebezpečenstvo predstavujú zapálené cigarety, ohňostroje a iskry.
- **RÁM:** Nestúpajte a nesadajte na rám a kryt pružín, ak na trampolíne niekto skáče - dôjde k narušeniu vlastností rámu. Ak sa objaví na konštrukcii hrdza, mala by byť odstránená pomocou oceľovej kefy alebo brúsneho papiera a na túto plochu by mal byť nanesený netoxický náter.
- **KRYT PRUŽÍN:** Kryt slúži na ochranu pred pádom alebo dopadom na pružiny a rám. V žiadnom prípade by na kryte nemali sedieť ani stáť žiadne osoby, ak na trampolíne niekto skáče. Tiež je potrebné dohliadať, aby sa deti nechytali vnútorného okraja krytu pri nastupovaní na trampolínu.
- **SKÁKACIA PLOCHA:** Skákacia plocha po rokoch používania stráca svoju pevnosť v dôsledku pôsobenia ultrafialového žiarenia. Preto odporúčame, aby ste chránili skákaciu plochu pred priamym slnečným žiarením, predĺžite tým jej životnosť. Trocha nečistôt alebo slabá pleseň by nemala plachtu poškodiť. Pred skákaním je nutné sa vyzuť a zložiť si všetky ostré predmety ako brošne, šperky a kvôli pracke tiež opasok.
- **PRUŽINY:** Ak na trampolíne niekto skáče, nestúpajte na pružiny. Na pružinách neskáčte, nie sú k tomu navrhnuté a môže dôjsť k ich poškodeniu. Ak dôjde k poškodeniu niektorej pružiny, je treba ju čo najskôr vymeniť, aby nedošlo k poškodeniu skákacej plachty a ostatných pružín v dôsledku ich preťažovania.
- **OCHRANNÁ SIEŤ:** Predchádzajte poškodeniu siete a nepúšťajte na trampolínu psov ani iné domáce zvieratá - ich pazúry a zuby môžu poškodiť sieť a skákaciu plochu. Každú trampolínu veľkých rozmerov, či už je vybavená ochrannou sieťou alebo nie, môže silný vietor prevrátiť a odfúknuť, čo môže mať za následok poranenie osôb či škody na majetku. Odporúčame, aby ste za týchto podmienok ochrannú sieť demontovali a uskladnili ju na suchom mieste.

Pri výrobe trampolíny boli použité vysoko kvalitné materiály a postupy. Pri správnej starostlivosti a údržbe vám bude trampolína spoľahlivo slúžiť mnoho rokov. Dodržujte nasledujúce pokyny:

Nedovoľte, aby sa na skákacej ploche pohybovala viac ako 1 osoba. Na trampolíne nesmú skákať osoby s hmotnosťou väčšou ako 120 kg.

Na trampolíne sa pohybujte v ponožkách, naboso alebo v gymnastických cvičkách. Na skákanie je nevhodná vychádzková a športová obuv. Na skákaciu plochu nepúšťajte domáce zvieratá, aby nedošlo k poškodeniu trampolíny. Pred každým použitím si zložte akékoľvek predmety a príslušenstvo s ostrými hranami. Na trampolínu sa nikdy nesmú dostať žiadne ostré či špicaté predmety.

Pred každým použitím skontrolujte, či nie je niektorý z dielov opotrebovaný, poškodený alebo nechýba. Zamerajte sa najmä na:

- Praskliny, trhliny a mechanické poškodenie
- Prevesenie skákacej plochy

- Uvoľnenie švov
- Zohnutie alebo zlomenie rámových tyčí, najmä nôh
- Poškodenie alebo nesprávne upevnenie krytu pružín
- Výskyt ostrých hrán a zárezov na ráme, pružinách a skákacej ploche.

Na žiadnom z dielov trampolíny nerobte žiadne úpravy. Akékoľvek zásahy do konštrukcie trampolíny ju môžu poškodiť alebo viesť k úrazom.

**POKIAL' NASTANE JEDNA Z VYŠŠIE UVEDENÝCH SITUÁCIÍ ALEBO ZISTÍTE PROBLÉM, KTORÝ BY MOHOL OHROZIŤ BEZPEČNOSŤ UŽÍVATEĽOV, TRAMPOLÍNU DEMONTUJTE A USKLADNITE NA BEZPEČNOM MIESTE, KÝM NEBUDE PROBLÉM OPRAVENÝ.**

## VETERNÉ POČASIE

Pri silnom vetre hrozí prevrátenie a posunutie trampolíny. Ak je predpovedaný silný vietor, mala by byť trampolína premiestnená na bezpečné miesto alebo demontovaná. Pre zaistenie bezpečnosti v bežnom počasí by mala byť trampolína ukotvená aspoň na 3 bodoch. Ukotvíte tiež rám trampolíny. Ak ukotvíte iba nohy trampolíny, môžu sa nohy uvoľniť a vyvliecť.

## PREMIESTNENIE

Pre premiestnenie trampolíny budete potrebovať pomoc ďalšej osoby. Všetky spoje by mali byť zaistené pevnou samolepiacou páskou. Predíde sa tým uvoľneniu a vysunutiu spájaných dielov. Pri presune trampolínu mierne nadvihnite a udržiajte v horizontálnej polohe. Ak trampolínu nemožno presunúť týmto spôsobom, mala by byť demontovaná. Po premiestnení skontrolujte stav trampolíny.

## POZNÁMKY:

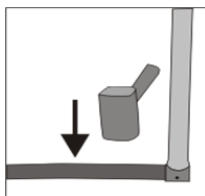
**Demontáž trampolíny musí vykonávať dospelá osoba. Počas demontáže môže byť potrebné použitie gumovej palice (nie je súčasťou balenia).**

## DEMONTÁŽ

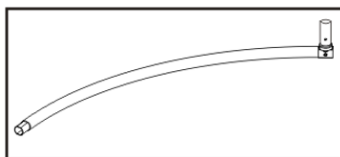
Demontáž musí vykonávať dospelá osoba.

Počas demontáže môže byť potrebné použiť gumovú palicu (nie je súčasťou balenia).

1. Pre vytiahnutie nôh (6) z úchyto (4) môže byť potrebné použiť gumovú palicu. Pre ľahšiu demontáž týchto dielov dvakrát poklepte palicou na obvodový rám (3).



2. Po odmontovaní nôh nie je potreba demontovať úchyty (4) z rámových tyčí (3) - trampolínu môžete uskladniť v tomto stave. Pri opätovnej montáži tým ušetríte čas.



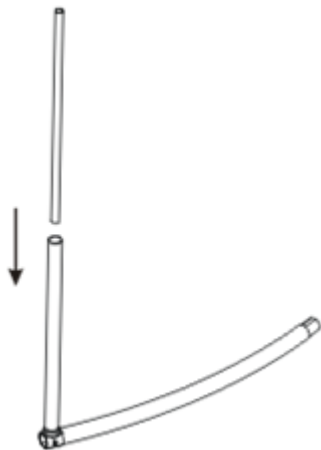
Ak sa vám nedarí demontovať úchyty (4) postupujte nasledujúcim spôsobom: V prípade potreby použite rovnú tyč (nie je súčasťou balenia).

Rovná tyč – 1 kus  (nie je súčasťou balenia)

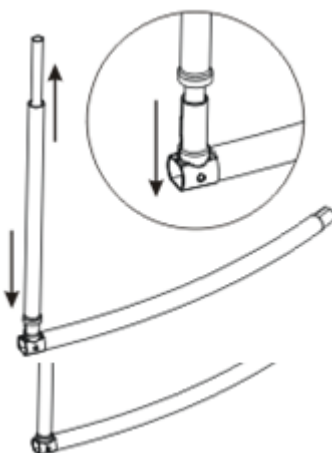
KROK 1: Pripravte si daný komplet.



KROK 2: Zasuňte do nohy tyč s menším priemerom.



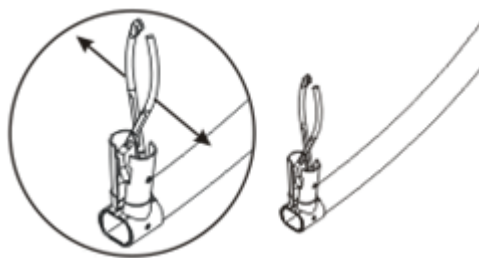
KROK 3: Pobúchajte na tyč a uvoľnite nohu z úchytu



KROK 4: Zasuňte do úchytu dodané kliešte



KROK 5: Pomocou klieští úchyt roztvoríte.



Pri demontáži nie je potreba dávať dole úchyty (45) z rámových tyčí (3) - trampolínu môžete uskladniť v tomto stave a pri opätovnej montáži tak ušetríte čas.

## VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

- Pred použitím si prečítajte celý manuál a uschovajte si ho pre prípad ďalšej potreby.
- Pri montáži ochrannej siete dodržujte všetky montážne pokyny v tomto manuáli.
- Deti môžu trampolínu používať len pod dohľadom dospeléj osoby, oboznámenej so všetkými bezpečnostnými pravidlami.
- Nikdy nenechávajte dieťa na trampolíne bez dozoru.
- Vždy dbajte na dodržiavanie bezpečnostných pokynov dodaných spolu s trampolínou a ochrannou sieťou.
- Je zakázané šplhať po tyčiach ochrannej siete, hojdať sa na nich alebo do ochrannej siete úmyselne narážať.
- V prípade vzniku akéhokoľvek poškodenia prestaňte ochrannú sieť ihneď používať.
- Ochranná sieť je určená iba na to, aby chránila užívateľa pred vypadnutím z trampolíny a znížila tak riziko úrazu.
- Nedovoľte deťom, aby si na skákaciu plochu trampolíny nosili akékoľvek hračky.
- Trampolínu používajte len v prípade, že ste oboznámení so všetkými bezpečnostnými pokynmi dodanými spolu s trampolínou a ochrannou sieťou.

**Manuál si uschovajte pre prípad ďalšej potreby.**

## ÚDRŽBA A POUŽÍVÁNIE

**Informácie k montáži:** Montáž ochrannej siete musí vykonávať dospelá osoba. Montáž musí byť vykonaná presne podľa uvedených montážnych krokov. Pre uľahčenie montáže odporúčame požiadať o pomoc ďalšiu osobu. Ochranná sieť obsahuje drobné časti, preto nie je vhodná pre deti mladšie ako 3 roky. Pred začatím montáže sa uistite, že boli dodané všetky potrebné diely. Ak niektorý z dielov chýba, obráťte sa na predajcu a ochrannú sieť nepoužívajte.

**Umiestnenie trampolíny:** Trampolínu umiestnite na rovné a dobre osvetlené miesto. V žiadnom prípade nestavajte trampolínu na tvrdý povrch (betónový či asfaltový), pokiaľ nie je okolo celej trampolíny zabezpečená voľná plocha o veľkosti aspoň 2 metre, vybavená ochrannou podložkou a pokiaľ nie je nad trampolínou zabezpečený voľný priestor o výške aspoň 8 metrov. Ideálnym miestom pre trampolínu je trávnik, piesok alebo podobná hracia plocha. Priestor pod skákacou plochou musí byť vždy prázdny - nikdy nedávajte pod trampolínu žiadne predmety. Prečítajte si tiež celý manuál dodaný s trampolínou.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Ochranná sieť je určená pre domáce použitie a užívateľov starších ako 3 roky. Užívatelia nesmú do ochrannej siete úmyselne narážať. Jedná sa iba o ochrannú pomôcku určenú pre vymedzenie vstupu

a výstupu z odrazové plochy, ktorá umožňuje užívateľom získať sebadôveru, natrénovať rovnováhu, zlepšiť koordináciu a pohybovú orientáciu, bez toho aby sa museli obávať pádu z trampolíny a prípadných zranení.

- **Prítomnosť dospelých osoby:** Deti sa môžu na trampolíne vybavenej ochrannou sieťou hrať iba pod dohľadom dospelých osoby, ktorá zaistí správne a bezpečné používanie trampolíny. Potom je treba dohliadať:
  - Aby si deti na skákaciu plochu nenosili žiadne predmety.
  - Na bezpečný pohyb dieťaťa v trampolíne.
  - Na celkový stav ochrannej siete.
  - Na spôsob, akým deti vstupujú a vystupujú zo skákacej plochy.
- Deti by pri pohybe na trampolíne nemali používať ochrannú prilbu (napr. cyklistickú). Rám trampolíny je vyrobený z ocele a je elektricky vodivý. Preto nenoste na skákaciu plochu ani nevešajte na ochrannú sieť žiadne elektrické zariadenia (osvetlenie, vykurovacie telesá, predlžovacie káble či akékoľvek iné domáce príslušenstvo), hrozí riziko úrazu elektrickým prúdom.
- Na skákacej ploche trampolíny sa nesmie súčasne pohybovať viac ako 1 osoba. Pri viacerých osobách hrozí riziko kolízie a vznik vážneho zranenia.
- Keďže je skákacia plocha nad zemou, hrozí pri vystupovaní cez ochrannú sieť riziko pádu. Pre zníženie rizika úrazu by mala dieťaťu pri nastupovaní a vystupovaní zo skákacej plochy vždy pomáhať dospelá osoba.
- K výstupu a nástupu na skákaciu plochu vždy použite vstupný / výstupný otvor v ochrannej sieti.
- Poveternostné podmienky: Pri používaní trampolíny vždy berte ohľad na aktuálne počasie. Vo vlhkom počasí je povrch trampolíny klzký a pri teplotách pod 0 ° C môže dieťaťu k oceľovej konštrukcii primrznúť jazyk alebo pery. Pri vyšších teplotách a slnečnom počasí sa môžu diely zahrievať, preto je treba za týchto podmienok opatrnosť a kontrolovať teplotu dielov (obzvlášť oceľových).

## STAROSTLIVOSŤ O TRAMPOLÍNU

- Pri používaní akéhokoľvek fitness výrobku je vždy potrebné zabezpečiť, aby na jeho dobrý stav pravidelne dohliadala dospelá osoba oboznámená so všetkými bezpečnostnými pokynmi. Kontrola celkového stavu trampolíny by mala byť vykonávaná minimálne raz do mesiaca, pričom dôležité je sa zamerať najmä na všetok spojovací materiál. Pokiaľ začne ktorýkoľvek z dielov javiť známky opotrebovania či poškodenia, musí byť okamžite vymenený za nový. V opačnom prípade nemusí byť výrobok bezpečný a môže dôjsť k vzniku úrazu.
- Trampolínu je možné používať len v prípade, že bola zostavená v súlade s montážnymi a všetkými bezpečnostnými pokynmi. Trampolíny s galvanizovanými tyčami vyžadujú príležitostnú údržbu. Ak sa objaví hrdza, je potrebné daný povrch očistiť pomocou oceľovej kefy alebo brúsneho papiera a ošetriť netoxickým náterom.
- Na trampolínu a k ochrannej sieti nesmú mať prístup domáce zvieratá. Ich ostré pazúry a zuby môžu poškodiť ako ochrannú sieť, tak skákaciu plochu.
- Trampolínu neumiestňujte do blízkosti ohniska. Vietor môže iskry a žeravé uhlíky rozfúkať a môže dôjsť k prepáleniu ochrannej siete alebo skákacej plochy.
- Trampolíny s väčším priemerom, či už s ochrannou sieťou alebo bez nej, sa môžu za veterného počasia prevrátiť a spôsobiť škody na zdraví či majetku. Preto odporúčame ochrannú sieť za týchto podmienok demontovať a uskladniť na suchom, bezpečnom mieste.

# ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

## Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd. Sro, vložka č. 11888/R.

## Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

## Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou

- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným dizajnom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu: