



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 13146 Bežecký pás inSPORTline inCondi T50i



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
DÔLEŽITÉ PREVÁDZKOVÉ POKYNY	4
NÁKRES	5
ZOZNAM DIELOV	6
MONTÁŽ	10
MONTÁŽNE DIELY	10
SPOJOVACÍ MATERIÁL	10
MONTÁŽNE KROKY	11
SKLADANIE / ROZKLADANIE	14
PRESÚVANIE	15
DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE K NAPÁJANIU	15
OVLÁDACÍ PANEL	16
ZOBRAZOVANÉ INFORMÁCIE	16
TLAČIDLÁ	17
PROGRAMY	18
CVIČEBNÉ POKYNY	23
ÚDRŽBA	23
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU	24
APLIKÁCIA MAZIVA	24
RIEŠENIE PROBLÉMOV	25
SKLADOVANIE	26
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA	26
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	27
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	27

Bezpečnostné odporúčania:

1. Pred začatím montáže a prvým použitím si pozorne prečítajte celý manuál.
2. Uschovajte manuál pre prípad ďalšej potreby.
3. Uvedené obrázky sú len ilustračné. Novšie modely sa od nich môžu mierne líšiť.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Ďakujeme Vám za zakúpenie tohto výrobku. Z bezpečnostných dôvodov musia byť pri prevádzke tohto prístroja dodržiavané všetky inštrukcie v manuáli, preto si pred začatím montáže a používaním prístroja prečítajte celý manuál. Bezpečnosť a správnu funkciu bežeckého pásu môžete zabezpečiť iba tak, že je montáž, údržba i prevádzka v súlade s odporúčaním výrobcu. Každý používateľ tohto prístroja musí byť oboznámený so všetkými pokynmi a odporúčaniami v manuáli a na varovných štítkoch.

1. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Mal by Vás uistiť, že cvičenie neohrozí Vaše zdravie a že môžete využívať všetky funkcie prístroja. Posúdenie lekára je obzvlášť dôležité, ak užívate lieky, ktoré môžu mať vplyv na Váš srdcový tep, krvný tlak či hladinu cholesterolu.
2. Všímajte si, ako na cvičenie reaguje Vaše telo. Nesprávne vedený a nadmerný tréning môže viesť k poškodeniu zdravia. Prestaňte cvičiť, ak začnete pociťovať niektorý z týchto stavov: bolesť, tlak na hrudi, nepravidelný tep, dýchavičnosť, strata rovnováhy, závrat alebo nevoľnosť. V prípade akýchkoľvek zdravotných problémov sa o ďalšom cvičení poraďte s lekárom.
3. V blízkosti prístroja by sa nemali pohybovať deti ani domáce zvieratá. Prístroj je určený len pre dospelé osoby.
4. Prístroj používajte len na pevnom a rovnom povrchu. Pre ochranu podlahy pod neho umiestnite ochrannú podložku alebo koberec. Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 m.
5. Pred použitím prístroja skontrolujte, že je všetok spojovací materiál riadne utiahnutý. Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k opotrebeniu/poškodeniu dielov.
6. Odporúčame raz do mesiaca aplikovať mazivo na všetky kĺbové spoje.
7. Prístroj používajte iba tak, ako je uvedené v návode. Pokiaľ pri zostavovaní alebo kontrole prístroja nájdete chybné časti alebo ak začne prístroj vydávať neobvyklý zvuk, prestaňte ho okamžite používať, a to až kým bude opravený a opäť plne funkčný.
8. Používajte k cvičeniu vhodné športové oblečenie a obuv. Nepoužívajte odev, ktorý by sa mohol o stroj zachytiť.
9. Nedávajte ruky do blízkosti pohyblivých dielov a kĺbových spojov.
10. Údaje namerané počítačom neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu používateľa.
11. Pri zdvíhaní a manipulácii so strojom buďte opatrný. Na zdvíhanie použite správnu techniku a v prípade potreby požiadajte niekoho o asistenciu.
12. Prístroj je navrhnutý pre prevádzku v čistom, suchom prostredí. Nevystavujte ho extrémnym teplotám a chráňte ho pred prachom, nečistotami a vlhkosťou - hrozí korózia alebo iné poškodenie. Prístroj je určený pre použitie v teplotách 5 °C – 40 °C.
13. Žiadny z nastavovacích prostriedkov by nemal vyčnievať, mohlo by prekážať pohybu používateľa.
14. Prístroj je určený len pre domáce použitie! Nie je navrhnutý pre komerčné využitie!
15. **Kategória:** HC (podľa normy EN 957) vhodné pre domáce použitie s nízkou presnosťou.
16. **Nosnosť:** 140 kg

17. **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie.

DÔLEŽITÉ PREVÁDZKOVÉ POKYNY

- 1) Zapojte napájací kábel priamo do elektrickej siete (nepoužívajte predlžovací kábel ani adaptér).
- 2) Maximálna prevádzková doba tohto prístroja je 2 hodiny, potom je nutné ho nechať odpočinúť. Pred prvým použitím si prečítajte celý manuál.
- 3) Pred uvedením pásu do pohybu najskôr nastúpte na bočné lišty, po tom uveďte pás do pohybu a nastúpte na neho ihneď ako sa rozbehne (pri minimálnej rýchlosti - do 2 km/h). Predídete tak poškodeniu motora!!
- 4) Zmena rýchlosti sa neprejavuje okamžite. Nastavte požadovanú rýchlosť stlačením / pridržaním tlačidla na ovládacom paneli. Po uvoľnení stlačenia tlačidla počítač rozpozná zmenu v nastavení a postupne zvýši rýchlosť na požadovaný stupeň.
- 5) Počas tréningu na bežeckom páse buďte mimoriadne opatrný, ak sa budete venovať aj ďalším aktivitám ako napr. sledovaniu televízie, čítaniu a pod. Tieto aktivity môžu odvádzať Vašu pozornosť a môže ľahko dôjsť k strate rovnováhy či chôdzi mimo stred pásu a následkom môže byť vznik vážneho úrazu.
- 6) Najskôr sa oboznámte s ovládaním, potom nastúpte na pás. Aby ste sa vyvarovali strate rovnováhy a prípadnému pádu, nikdy nenastupujte na pohybujúci sa pás nad rýchlosť 2 km/h.
- 7) Pri stláčaní ovládacích tlačidiel sa vždy pridriavajte držiadiel.
- 8) K prístroju je dodávaný bezpečnostný kľúč, ktorý sa používa v prípade núdze. Ovládacie tlačidlá a funkcie možno používať až po pripojení bezpečnostného kľúča k ovládaciemu panelu. V prípade potreby stačí odpojiť bezpečnostný kľúč a dôjde k okamžitému zastaveniu a vypnutiu prístroja. Displej ovládacieho panela sa znovu aktivuje po opätovnom pripojení bezpečnostného kľúča.
- 9) Ovládacie tlačidlá sú vysoko citlivé a k ich používaniu postačí slabý stisk. Nestláčajte tlačidlá silou, aby sa nepoškodili.
- 10) Tento prístroj je navrhnutý pre použitie dospelými osobami. Nenechávajte deti v blízkosti prístroja bez dozoru. Tento typ zariadenia nie je určený na terapeutické účely. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom.
- 11) Ženy v čase tehotenstva alebo dojčenia by sa mali pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu vždy poradiť najskôr s lekárom.
- 12) Počas tréningu i po ňom dodržiavajte správny pitný režim.

POZNÁMKA:

Pred prvým použitím môže prístroj vyžadovať aplikáciu maziva (viď kapitola ÚDRŽBA: APLIKÁCIA MAZIVA).

[illegible]

ZOZNAM DIELOV

Označenie	Názov dielu	Špecifikácia	Počet ks
A01	Základňa		1
A02	Hlavný rám		1
A03	Zdvíhací rám		1
A04	Rám ovládacieho panela		1
A05	Ľavý stĺpik		1
A06	Pravý stĺpik		1
A07	Držiak motora		1
B01	Predný valec		1
B02	Zadný valec		1
B03	Vzduchový piest		1
B04	Doštička tepového snímača 1		2
B05	Doštička tepového snímača 2		2
B06	Vymedzovač transportného kolieska		4
B07	Pružina		2
B08	Kábel ľavého reproduktora		1
B09	Kábel pravého reproduktora		1
B10	Dištančná vložka		4
B11	Medený pliešok		1
B12	Imbusový kľúč	5 mm	1
B13	Multikľúč – maticový kľúč + krížový skrutkovač	Veľkosť = 13,14,15	1
B14	Montážny uholník	Typ Z	2
C01	Vrchný kryt konzoly		1
C02	Stredný kryt konzoly		1
C03	Spodný kryt konzoly		1
C04	Horný kryt tepových snímačov		1
C05	Spodný kryt tepových snímačov		1
C06	Horný kryt motora		1
C07	Spodný kryt motora		1
C08	Spodný kryt ľavého stĺpika		1
C09	Spodný kryt pravého stĺpika		1
C10	Ľavá koncová krytka hlavného rámu		1
C11	Pravá koncová krytka hlavného rámu		1
C12	Držadlo		2
C13	Gumová podložka		1
C14	Plastový držiak		1

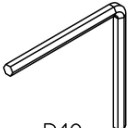
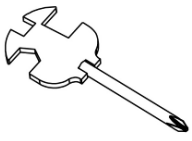
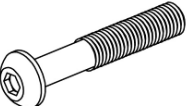
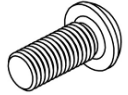
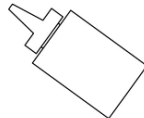
C15	Nášlap		2
C16	Pás		1
C17	Odpruženie / tlmič		2
C18	Protišmykový nášlap		2
C19	Odpruženie	Čierna farba	4
C20	Odpruženie	Modrá farba	2
C21	Odpruženie	Modrá farba	2
C22	Transportné koliesko		2
C23	Oválna krytka rámu ovládacieho panela		2
C24	Remeň motora		1
C25	Kužeľové odpruženie		1
C26	Nožička základne		4
C27	Koliesko		2
C28	Ochrana kábla		2
C29	Plastová podložka		4
C30	Držiak bezpečnostného kľúča		1
C31	Bezpečnostný kľúč		1
C32	Krytka transportného kolieska		2
C33	Krytka	Akryl	1
C34	Dekoračná krytka držiadiel		2
C35	Spodný kryt ľavého držadla		1
C36	Spodný kryt pravého držadla		1
D01	Doska ovládacieho panela		1
D02	Riadiaca doska		1
D03	Rýchle tlačidlá		1
D04	Horný signálny kábel	900 mm	1
D05	Prepojovací signálny kábel	1 100 mm	1
D06	Spodný signálny kábel	800 mm	1
D07	Horný kábel rýchlych tlačidiel	350 mm	1
D08	Spodný kábel rýchlych tlačidiel	750 mm	1
D09	Horný kábel tepových snímačov	150 mm	1
D10	Prepojovací kábel tepových snímačov	650 mm	2
D11	Spodný kábel tepových snímačov	200 mm	2
D12	Senzor rýchlosti	1 000 mm	1
D13	Motor DC	jednosmerný	1
D14	Zdvihový motor		1
D15	Bežecká doska		1
D16	Chránič proti preťaženiu		1

D17	Sieťový vypínač		1
D18	Sieťová zdierka		1
D19	Magnetický krúžok		1
D20	Magnetické jadro		1
D21	Sieťový kábel		1
D22	Lanko bezpečnostného kľúča	450 mm	1
D23	Uzemňovací kábel	350 mm	2
D24	Jednoduchý kábel AC	350 mm	2
D25	Jednoduchý kábel AC	350 mm	3
D26	Signálny kábel	500 mm	1
D27	Signálny kábel 1	350 mm	1
D28	Signálny kábel 2	350 mm	1
D29	Filter		1
D30	Indukčná cievka		1
D31	Kábel zosilňovača	150 mm	1
D32	USB doska		1
D33	Zosilňovač		1
D34	Prepojovací kábel ovládania hlasitosti	350 mm	1
D35	Prepojovací MP3 kábel	Ø3xØ12x410	1
D36	Reproduktor	6Ω5ω 250 mm	2
D37	Bluetooth doska		1
D38	Bluetooth kábel	300 mm	1
D39	Skrutka	ST2.9x6.0	4
D40	Matica	M6	2
D41	Matica	M8	6
D42	Matica	M10	6
D43	Skrutka	M10x60	1
D44	Skrutka	M10x45	1
D45	Skrutka	M10x30	4
D46	Skrutka	M8x50	6
D47	Skrutka	M8x40	2
D48	Skrutka	M8x30	1
D49	Skrutka	M8x20	4
D50	Skrutka	M8x15	8
D51	Skrutka	M8x40	2
D52	Skrutka	M8x42	1
D53	Skrutka	M6x55	3
D54	Skrutka	M6x40	2

D55	Skrutka	M6x25	6
D56	Skrutka	M5x16	11
D57	Skrutka	M5x8	9
D58	Skrutka	ST4.2x30	4
D59	Skrutka	ST4.2x30	6
D60	Skrutka	ST4.2x12	17
D61	Skrutka	ST4.2x15	6
D62	Skrutka	ST4.2x12	17
D63	Podložka	6	3
D64	Podložka	8	16
D65	Podložka	10	2
D66	Podložka	8	6
D67	Plochá C podložka	8	7
D68	Plochá C podložka	Ø10xØ26x2.0	8
D69	Skrutka	ST2.9x8	48
D70	Skrutka	ST3.5x10	20
D71	Skrutka	M5x12	4
D72	Skrutka	ST2.9x4	4
D73	Tlačidlá ovládacieho panela		1
G	Mazivo		1

MONTÁŽ

MONTÁŽNE DIELY

 A02	 E	 B12	 B13	 C31
 C08	 C09	 D46	 D50	 D64
		 D21	 D35	 G

SPOJOVACÍ MATERIÁL

Ozn.	Názov dielu	Špecifikácia	Počet ks
A02	Hlavný rám		1
E	Ovládací panel		1
B12	Imbusový kľúč	5 mm	1
B13	Multikľúč	Veľ. = 13, 14, 15	1
C31	Bezpečnostný kľúč		1
C08	Spodný kryt ľavého stĺpika		1
C09	Spodný kryt pravého stĺpika		1

Ozn.	Názov dielu	Špecifikácia	Počet ks
D46	Skrutka	M8x50	2
D50	Skrutka	M8x15	6
D64	Poistná podložka	8	8
D21	Sieťový kábel		1
D35	MP3 kábel		1
G	Mazivo		1

MONTÁŽNE NÁRADIE

(B12) Imbusový kľúč (5 mm) – 1 ks

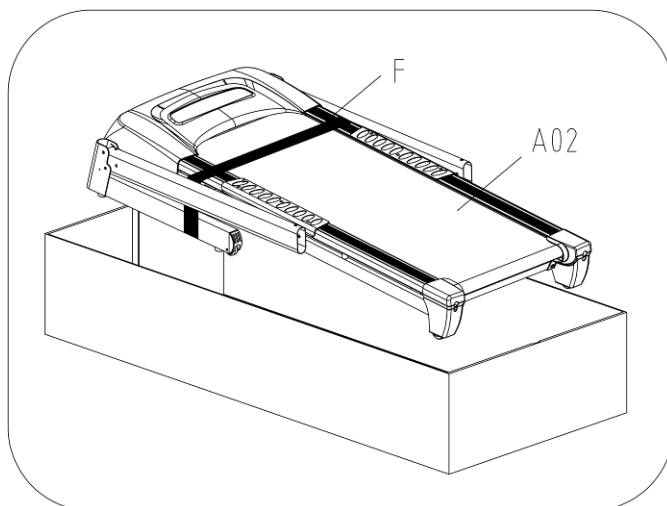
(B13) Multikľúč (Veľ. =13, 14, 15) – 1 ks

MONTÁŽNE KROKY

KROK 1:

Otvorte škatuľu a vyberte obsah balenia. Položte hlavný rám (A02) na rovnú podlahu s dostatkom voľného priestoru pre montáž.

Poznámka: Z bezpečnostných dôvodov neskladajte baliaci popruh (F), kým k tomu nebudete vyzvaný v návode.



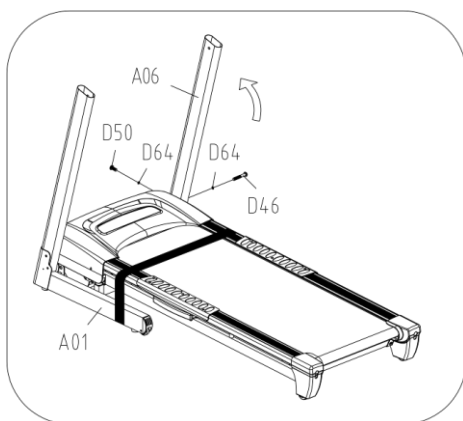
KROK 2:

Vztýčte ľavý stĺpik (A05) (pozrite Obr. 1).

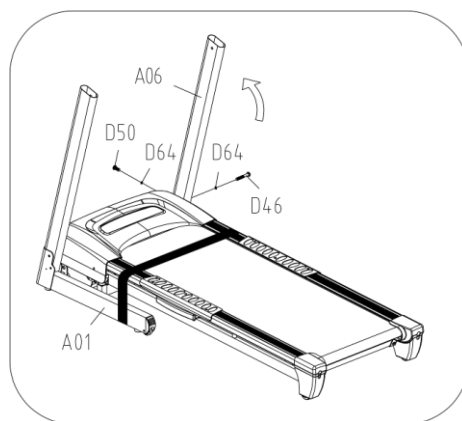
Pripevnite ľavý stĺpik (A05) k základni (A01) na bočnej strane pomocou 1 skrutky (D46) a 1 poistnej podložky (D64) a vpredu pomocou 1 skrutky (D50) a 1 poistnej podložky (D64) - skrutky utiahnite napevno pomocou dodaného imbusového kľúča (B12).

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž pravého stĺpika (A06) k základni (A01) (viď obr. 2).

POZNÁMKA: Počas montáže podopierajte stĺpiky (A05 a A06) rukami, aby nedošlo k ich nechcenému pádu.



Obr. 1

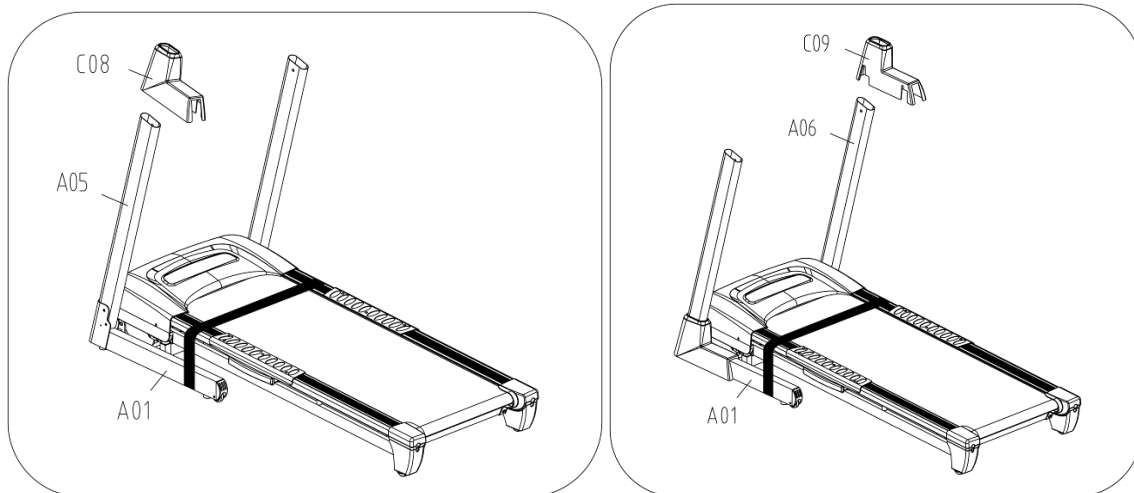


Obr. 2

KROK 3:

Nasadte ľavú krytku (C08) na ľavý stĺpik (A05), posuňte ho dole a upevnite k základni miernym pritlačením (A01).

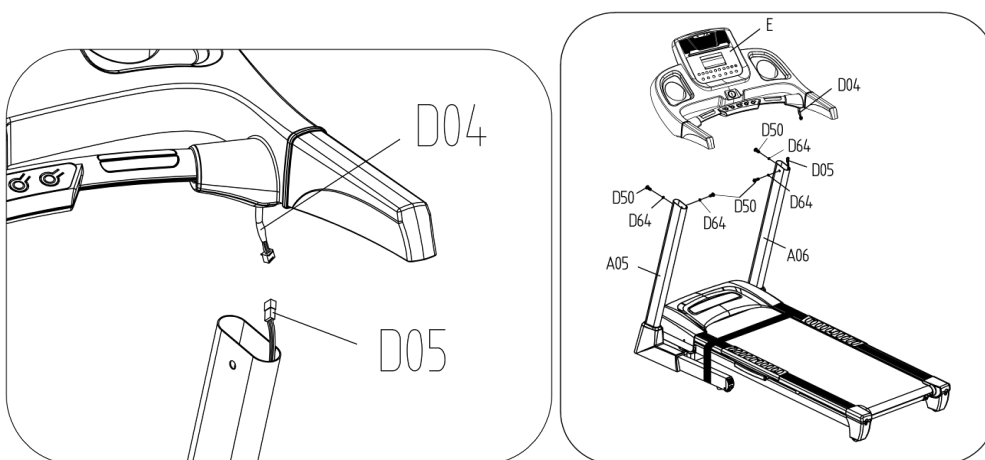
Rovnakým spôsobom pripevnite k základni (A01) pravú krytku (C09).



KROK 4 (VYŽIADAJTE SI ASISTENCIU ĎALŠEJ OSOBY):

Spojte vrchný signálny kábel (D04) s prepájacím káblom (D05).

Pripevnite ovládací panel (E) k ľavému a pravému stĺpiku (A05 a A06) pomocou 4 skrutiek (D50) a 4 poistných podložiek (D64) - skrutky utiahnite napevno pomocou dodaného imbusového kľúča (B12).



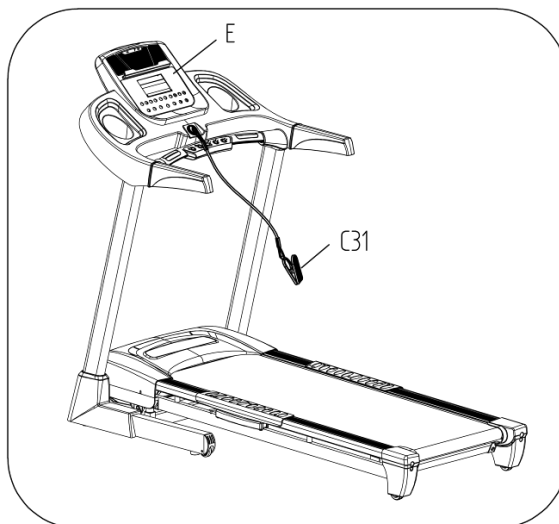
KROK 5:

Prerežte baliaci popruh (F).



KROK 6:

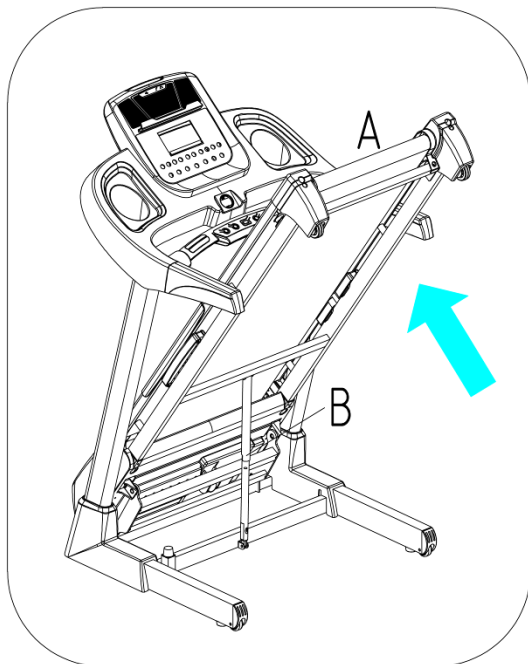
Pripojte k ovládacímu panelu (E) bezpečnostný kľúč (C31).



Týmto je montáž dokončená.

SKLADANIE / ROZKLADANIE

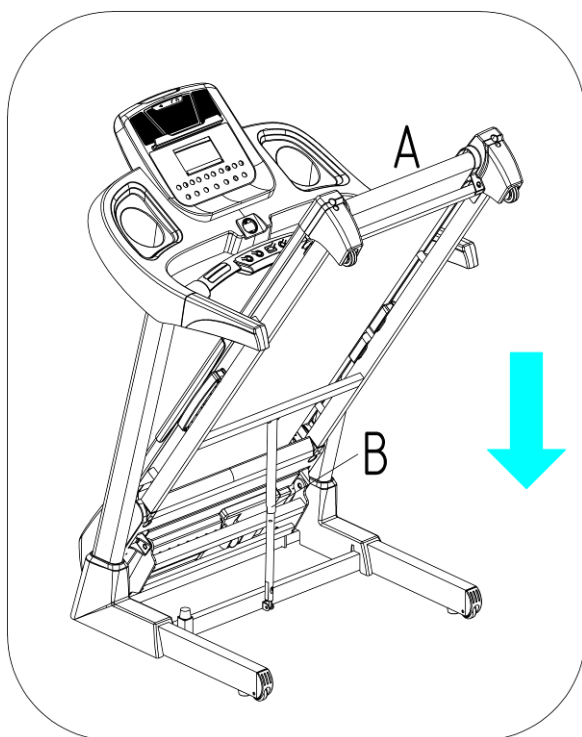
ZDVIHNUTIE BEŽECKEJ DOSKY



Uchopte koniec bežeckej dosky (bod A) a zdvíhajte hlavný rám (A02), kým sa nezaistí piest (B03) (bod B).

POZNÁMKA: Pri zablokovaní piestu (B03) budete počuť zaklapnutie poistky.

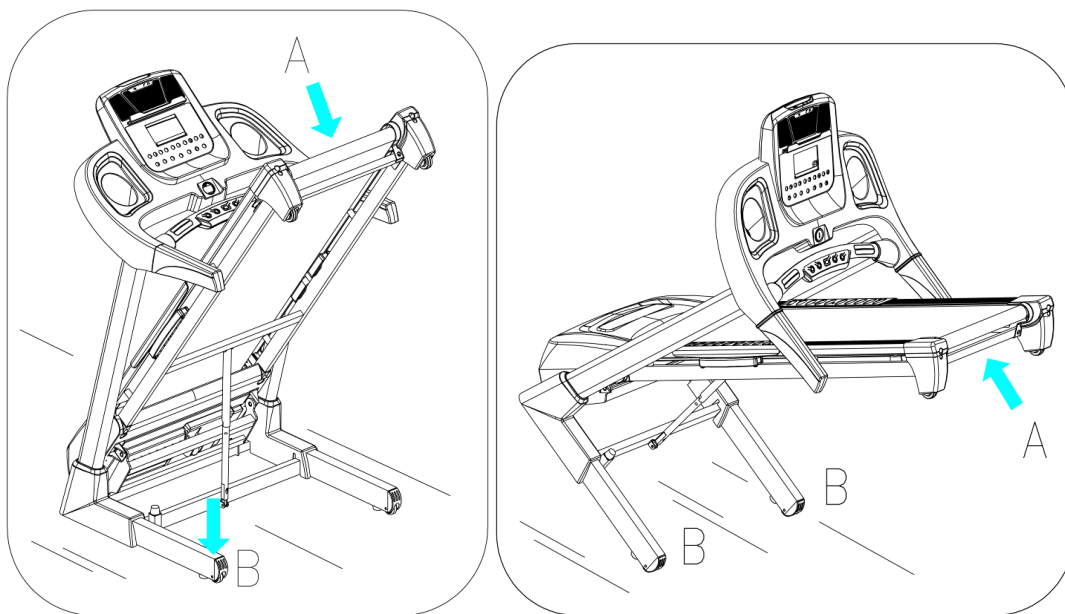
SPUSTENIE BEŽECKEJ DOSKY



Uchopte hlavný rám (A02) jednou rukou (bod A) a nohou zatlačte proti piestu (B03) (bod B), aby sa piest odistil. Zatlačte zhora na hlavný rám (A02) (bod A) - doska sa začne automaticky sklápať k zemi.

POZNÁMKA: Pred spúšťaním hlavného rámu sa uistite, že sa pod ním nenachádzajú žiadne prekážky.

PRESÚVANIE



Než začnete bežecský pás presúvať, uistite sa, že je riadne zložený, piest zaistený a že je napájací kábel odpojený zo siete.

Jednou rukou uchopíte koniec dosky (bod A) a následne nohou zaprite základňu (bod B).

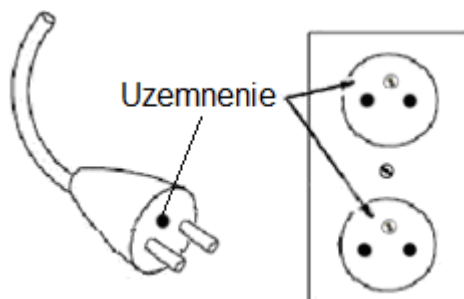
Naklápajte horný koniec prístroja smerom k sebe, kým nebude stáť na transportných kolieskach - potom ho prevezte na požadované miesto.

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE K NAPÁJANIU

POZNÁMKA: Pre správnu prevádzku tohto prístroja je potrebné ho pripojiť k zodpovedajúcemu zdroju napájania. Z bezpečnostných dôvodov sa pred sprevádzkovaním tohto prístroja uistite, že má elektrická sieť optimálne prevádzkové podmienky. Ak je elektrická sieť mimo stanovený rozsah, hrozí poškodenie prístroja alebo škody na zdraví.

UZEMNENIE

Z bezpečnostných dôvodov musí byť bežecský pás uzemnený. Pri prípadnej poruche bežecského pásu sa tým zníži riziko zasiahnutia elektrickým prúdom. Prístroj je vybavený uzemňovacím káblom s uzemňovacím vodičom a uzemňovacím kolíkom. Napájací kábel je nutné zapojiť do zásuvky, ktorá je riadne uzemnená v súlade s miestnou príslušnou vyhláškou.



UPOZORNENIE

Nesprávne zapojenie prístroja môže viesť k úrazu elektrickým prúdom. Poradte sa s kvalifikovaným elektrikárom, ak si nie ste istí, či je prístroj správne uzemnený. Nepokúšajte sa akokoľvek upravovať dodanú zástrčku. Ak zástrčka nepasuje do sieťovej zásuvky, požiadajte kvalifikovaného elektrikára o výmenu zásuvky. Konektor kábla musí byť vždy kompatibilný so zásuvkou - nikdy nepoužívajte adaptér.

VAROVANIE

- Napájací kábel nesmie byť v blízkosti pohyblivých častí bežeckého pásu, zdvíhacieho mechanizmu a transportných koliesok.
- Ako zdroj elektrickej energie nepoužívajte generátor ani UPS.
- Pred odstránením akejkoľvek krytky vždy najskôr odpojte napájací kábel.
- Nikdy nevystavujte bežecký pás vlhkosti alebo dažďu. Pás nie je určený na vonkajšie použitie. Nesmie byť používaný v blízkosti bazéna či v inom prostredí s vysokou vlhkosťou vzduchu.

OVLÁDACÍ PANEL



ZOBRAZOVANÉ INFORMÁCIE

SPEED / PULSE: Zobrazenie rýchlosti v rozsahu 1.0 – 20.0 km/h. 1.0 je predvolená rýchlosť pri spustení pásu. Pokiaľ používateľ uchopí oboma rukami snímače tepu (na držiadlách), systém automaticky vypočíta a zobrazí jeho srdcový tep. Rozsah zobrazenia tepu je 50 – 200 tepov/min. (Tieto údaje sú iba orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu používateľa).

Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

DISTANCE: Zobrazenie vzdialenosti v rozsahu 0.0 – 99.99 km. Pri dosiahnutí hodnoty 99.99 sa počítadlo vynuluje a začne znovu počítať od 0.0. V režime vzdialenostného odpočtu sa bude vzdialenosť odpočítavať od nastavenej hodnoty. Po dosiahnutí hodnoty 0.00 sa pás pomaly zastaví a na displeji sa zobrazí „End“. Po 5 sekundách dôjde k automatickému resetu systému. V režime nastavenia programov sa v tomto okne zobrazuje ponuka P1 - P24, U1 - U3 a „FAT“.

TIME: Zobrazenie doby tréningu v rozsahu 0:00 – 18 hodín. Pri dosiahnutí maximálnej hodnoty 18 hodín sa displej vynuluje a začne čas merať od 0:00. V režime časového odpočtu sa bude čas

odpočítavať od nastavenej hodnoty. Po dosiahnutí hodnoty 0.00 sa pás pomaly zastaví a na displeji sa zobrazí „End“. Po 5 sekundách dôjde k automatickému resetu systému.

CALORIES / INCLINE: Zobrazenie spotrebovaných kalórií v rozsahu 0 – 999 KCAL a stupňa sklonu v rozsahu 0 – 15. Pri dosiahnutí hodnoty 999 sa displej vynuluje a kalórie sa začnú merať od 0. V režime kalorického odpočtu sa budú kalórie odpočítavať od nastavenej hodnoty. Po dosiahnutí hodnoty 0.00 sa pás pomaly zastaví a na displeji sa zobrazí „End“. Po 5 sekundách dôjde k automatickému resetu systému.

STEPS: Zobrazenie krokov, ktoré používateľ pri cvičení urobil v rozsahu 0 – 99999. Po dosiahnutí maximálnej hodnoty 99999 sa počítadlo vynuluje a začne znovu počítat od 0.

MATRIX: Zobrazenie bežeckej trate s dĺžkou 400 m a počítanie ubehnutých okruhov. Prekonanie okruhu je vždy sprevádzané zvukovou signalizáciou.

TLAČIDLÁ

PROGRAM: Tlačidlo na prepínanie medzi jednotlivými programami v ponuke P1 – P24, U1 – U3 a „FAT“.

MODE: V režime STOP slúži tlačidlo na výber režimu odpočtu.

- 15:00 je predvolená hodnota časového odpočtu.
- KM je indikátorom vzdialenostného odpočtu.
- 50 KCAL je východiskovou hodnotou kalorického odpočtu.

Pri nastavovaní režimu odpočtu použite tlačidlá +/- pre pričítanie/odčítanie jednotiek. Pre spustenie pásu stlačte START.

ŠTART: Pre spustenie pásu pripojte k ovládacímu panelu bezpečnostný kľúč (C31) a stlačte tlačidlo START. (Bez pripojenia bezpečnostného kľúča nemožno pás spustiť).

STOP: Ak je pás v pohybe, môžete kedykoľvek stlačiť tlačidlo STOP pre jeho zastavenie. Zastavením pásu sa všetky tréningové údaje nastaví na predvolenú hodnotu.

TLAČIDLÁ SPEED +/-: Ak je pás v pohybe, použite tlačidlá +/- pre zvýšenie/zníženie rýchlosti (jednotka: 0.1 km/h). Pri pridržaní tlačidla na viac než 0,5 sekundy sa bude rýchlosť plynule meniť po celú dobu stlačenia. Sklon možno nastaviť v rozsahu 0 – 15.

RÝCHLOSTNÉ TLAČIDLÁ 3, 6, 9, 12 (km/h): Pri stlačení niektorého z týchto tlačidiel sa rýchlosť nastaví automaticky na zvolenú hodnotu.

TLAČIDLÁ SKLONU 3%, 6%, 9%, 12%: Pri stlačení niektorého z týchto tlačidiel sa sklon nastaví automaticky na zvolenú hodnotu.

MP3 SLOT: Tu môžete pripojiť svoje mobilné zariadenie na prehrávanie hudby. K prepínaniu skladieb používajte mobilné zariadenie.

USB SLOT: Vaše mobilné zariadenie je možné pripojiť aj prostredníctvom USB pripojenia. USB pripojenie tiež nabíja batériu vo Vašom zariadení.



Krátkym stlačením tohto tlačidla prepnete prehrávač na predchádzajúcu skladbu (* iba ak je zariadenie pripojené cez USB). Pridržaním tlačidla znížite hlasitosť hudby (* ako u MP3, tak pri USB pripojení).



Krátkym stlačením tohto tlačidla prepnete prehrávač na nasledujúcu skladbu (* iba ak je zariadenie pripojené cez USB). Pridržaním tlačidla zvýšite hlasitosť hudby (* ako u MP3, tak pri USB pripojení).

KONEKTOR JACK: Zdierka pre zapojenie slúchadiel.

PROGRAMY

OKAMŽITÝ ŠTART

1. Pripojte k ovládaciemu panelu bezpečnostný kľúč.
2. Stlačte tlačidlo START - ozve sa zvuková signalizácia a na displeji sa zobrazí 3 sekundový odpočet. Po skončení odpočtu sa pás rozbehne predvolenou rýchlosťou 1.0 km/h.
3. Po spustení pásu môžete použiť tlačidlá SPEED +/- pre reguláciu rýchlosti. Pre zmenu sklonu bežeckej dosky môžete použiť tlačidlá INCLINE +/- alebo rýchle tlačidlá.

OVLÁDANIE

1. Tlačidlo SPEED- slúži k zníženiu rýchlosti.
2. Tlačidlo SPEED+ slúži k zvýšeniu rýchlosti.
3. Tlačidlo INCLINE- slúži k zníženiu sklonu dosky.
4. Tlačidlo INCLINE+ slúži k zvýšeniu sklonu dosky.
5. Tlačidlo SPEED 3, 6, 9, 12 slúži k okamžitej zmene rýchlosti na daný stupeň.
6. Tlačidlo INCLINE 3, 6, 9, 12 slúži k okamžitej zmene sklonu na daný stupeň.
7. Tlačidlo STOP slúži k zastaveniu bežeckého pásu.
8. Pre meranie a zobrazenie aktuálnej tepovej frekvencie (jednotka: BPM/tepy za minútu) uchopte obomi rukami snímače tepu na držadlách.

MANUÁLNY REŽIM

1. Priamym stlačením tlačidla START rozbehnete bežecký pás predvolenou rýchlosťou 1.0 km/h a všetky parametre sa začnú počítať od nuly. Pre zmenu rýchlosti a sklonu môžete použiť tlačidlá SPEED +/- a INCLINE +/-.
2. Ak v pohotovostnom režime stlačíte MODE, vstúpite do režimu pre nastavenie časového odpočtu TIME - na displeji sa rozblíkajú predvolená hodnota 15:00, ktorú môžete zmeniť pomocou tlačidiel +/- (rozsah nastavenia: 5:00 – 99:00 minút).
3. Ak v pohotovostnom režime stlačíte MODE dvakrát, vstúpite do režimu pre nastavenie odpočtu vzdialenosti DISTANCE - na displeji sa rozblíkajú predvolená hodnota 1:0, ktorú môžete zmeniť pomocou tlačidiel +/- (rozsah nastavenia: 0.5 – 99.90).
4. Ak v pohotovostnom režime stlačíte MODE trikrát, vstúpite do režimu pre nastavenie kalorického odpočtu CALORIES - na displeji sa rozblíkajú predvolená hodnota 50, ktorú môžete zmeniť pomocou tlačidiel +/- (rozsah nastavenia: 10 – 999 KCAL).
5. Po nastavení požadovaného cvičebného režimu stlačte tlačidlo START pre začatie tréningu - zobrazí sa 3 sekundový časový odpočet a pás sa rozbehne. Pre zmenu rýchlosti a sklonu môžete použiť tlačidlá SPEED +/- a INCLINE +/- . Pre zastavenie pásu stlačte tlačidlo STOP.
6. Ak v režime kalorického odpočtu CALORIES stlačíte tlačidlo MODE, vstúpite do režimu počítania krokov STEPS. Na displeji sa zobrazí rýchlosť 3.0 km/h a doba tréningu 15:00 minút. Pomocou tlačidiel SPEED +/- môžete nastaviť čas v rozsahu 5:00 – 99:00 minút. V režime STEPS nemožno meniť rýchlosť pásu.

UPOZORNENIE NA APLIKÁCIU MAZIVA

Bežecký pás je potrebné premazať po prekonaní vzdialenosti 300 km. Systém Vás na túto potrebu upozorní zvukovou signalizáciou (pípanie v intervale 10 sekúnd) a na displeji sa zobrazí „OIL“. Pre postup na mazanie, pozrite kapitolu ÚDRŽBA: APLIKÁCIA MAZIVA. Naneste mazivo z oboch strán na stred bežeckej dosky. Po nanosení maziva deaktivujte upozornenie 3 sekundovým pridržaním tlačidla STOP.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

Stláčajte tlačidlo PROGRAM, pokiaľ sa na displeji nezobrazí ponuka prednastavených programov P1 – P24. Po zvolení prednastaveného programu sa zobrazí nastavenie času (predvolená hodnota: 10:00 min). Pomocou tlačidiel +/- nastavte požadovanú dobu tréningu. Program spustíte tlačidlom START. Prechod na nasledujúci interval je sprevádzaný zvukovou signalizáciou a rýchlosť sa zmení automaticky v závislosti od zvoleného programu. Rýchlosť a sklon je možné regulovať pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE +/- . Pri prechode na nasledujúci interval sa rýchlosť a sklon zmení podľa parametrov programu. Po dokončení programu sa ozve zvuková signalizácia a na displeji sa zobrazí „END“. Pás sa plynule zastaví a po 5 sekundách sa displej vráti do východiskového nastavenia.

		ČASOVÝ INTERVAL= celkový čas/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	SKLON	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	RÝCHLOSŤ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	SKLON	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	RÝCHLOSŤ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	SKLON	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	SKLON	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	SKLON	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	RÝCHLOSŤ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	SKLON	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	RÝCHLOSŤ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	SKLON	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	RÝCHLOSŤ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	SKLON	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	RÝCHLOSŤ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	SKLON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	RÝCHLOSŤ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	SKLON	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	RÝCHLOSŤ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	SKLON	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	RÝCHLOSŤ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	SKLON	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	RÝCHLOSŤ	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	SKLON	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	RÝCHLOSŤ	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	SKLON	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	RÝCHLOSŤ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2

	SKLON	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	RÝCHLOSŤ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	SKLON	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	RÝCHLOSŤ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	4
	SKLON	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	RÝCHLOSŤ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	SKLON	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	RÝCHLOSŤ	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	SKLON	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	RÝCHLOSŤ	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	SKLON	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	RÝCHLOSŤ	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	SKLON	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	RÝCHLOSŤ	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	SKLON	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	RÝCHLOSŤ	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	SKLON	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	RÝCHLOSŤ	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	SKLON	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

PROGRAM PRE KONTROLU TEPU (HRC):

ODPORÚČANIE K NASTAVENIU OPTIMÁLNEHO TEPU (LEN ORIENTAČNÉ)

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
15	195	123	123
16	194	122	122
17	193	122	122
18	192	121	121
19	191	121	121
20	190	120	120
21	189	119	119
22	188	119	119
23	187	118	118
24	186	118	118
25	185	117	117
26	184	116	116
27	183	116	116

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
37	174	110	110
38	173	109	109
39	172	109	109
40	171	108	108
41	170	107	107
42	169	107	107
43	168	106	106
44	167	106	106
45	166	105	105
46	165	104	104
47	164	103	103
48	163	103	103
49	162	103	103

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
59	153	97	97
60	152	96	96
61	151	95	95
62	150	95	95
63	149	94	94
64	148	94	94
65	147	93	93
66	146	92	92
67	145	92	92
68	144	91	91
69	143	91	91
70	143	90	90
71	142	90	89

28	182	115	115	50	162	102	102	72	141	90	89
29	181	115	115	51	161	101	101	73	140	90	88
30	181	114	114	52	160	101	101	74	139	90	88
31	180	113	113	53	159	100	100	75	138	90	87
32	179	113	113	54	158	100	100	76	137	90	86
33	178	112	112	55	157	99	99	77	136	90	86
34	177	112	112	56	156	98	98	78	135	90	85
35	176	111	111	57	155	98	98	79	134	90	85
36	175	110	110	58	154	97	97	80	133	90	84

L-H: min. (L) - max. (H) rozsah tepovej frekvencie

1. V pohotovostnom režime môžete pomocou tlačidla HRC prepínať medzi programami pre kontrolu tepu HP1 – HP2.

HP1: Maximálna rýchlosť bude 10 km/h a východiskové nastavenie tepu je 120 tepov/min.

HP2: Maximálna rýchlosť bude 12 km/h a východiskové nastavenie tepu je 130 tepov/min.

Po stlačení tlačidla „START“ v režime HP1 či HP2 sa bude systém riadiť východiskovým nastavením - predvolený vek je 30 rokov a cieľový tep 114.

2. Stlačením tlačidla MODE nastavíte Váš vek (AGE). Východisková hodnota je 30 rokov. Na nastavenie veku použijete tlačidlá SPEED +/- a INCLINE +/- (rozsah nastavenia: 15 – 80 rokov).
3. Stlačte MODE pre potvrdenie nastaveného veku - systém Vám následne vypočíta odporúčanú hodnotu cieľového tepu. Odporúčaný tep môžete prispôsobiť svojim aktuálnym potrebám pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE +/- (rozsah nastavenia: 80 – 180).
4. Potvrďte nastavenie cieľového tepu tlačidlom MODE a prejdite na nastavenie času. Na displeji sa zobrazí predvolená hodnota 15:00 min - pre nastavenie času použijete tlačidlá SPEED +/- a INCLINE +/- (rozsah nastavenia: 5:00 – 99:00).
5. Pre zahájenie tréningu stlačte START.
6. Ak v režime HP1 či HP2 nenastavíte vyššie uvedené parametre a stlačíte rovno tlačidlo START, bude systém meniť rýchlosť a sklon pásu automaticky podľa východiskového nastavenia veku a tepu.
7. V režimoch HP1 a HP2 si môžete regulovať rýchlosť a sklon pásu pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE +/-, rovnako tak ale môže dochádzať k automatickým zmenám rýchlosti a sklonu, v závislosti na rozdieli aktuálneho a cieľového tepu.
8. Prvá minúta slúži pre zahriatie organizmu a systém nebude vykonávať zmenu rýchlosti ani sklonu - počas prvej minúty si môže však rýchlosť a sklon regulovať sami pomocou ovládacích tlačidiel. Po uplynutí prvej minúty začne systém automaticky zvyšovať rýchlosť (vždy o 0.5 km), a ak ani pri maximálnej rýchlosti nebude dosiahnutý cieľový tep, začne sa navyšovať sklon (vždy o 1 stupeň), aby sa dosiahol cieľový tep. Po uplynutí nastaveného časového odpočtu sa pás automaticky zastaví.
9. **Poznámka:** Program pre kontrolu tepu je možné používať len pri použití hrudného pásu, ktorý musí byť riadne nasadený a v kontakte s pokožkou.

POUŽÍVATEĽSKÉ PROGRAMY (U1 – U3)

Každý program je rozdelený do 10 úsekov, kedy dochádza k automatickej zmene rýchlosti v závislosti od nastavenia programu.

NASTAVENIE:

Pomocou tlačidla PROGRAM prepínajte medzi programami, kým sa nedostanete do ponuky U1-U2-U3. Používateľské programy umožňujú používateľovi prispôsobiť všetkých 10 úsekov svojim potrebám.

Pri výbere programu U1 (tj. prvý používateľ) sa na displeji rozblíka predvolené nastavenie celkového času 10:00 min. Pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte požadovanú hodnotu. Potvrďte nastavenie tlačidlom MODE a prejdite na nastavenie jednotlivých úsekov - použite opäť SPEED +/- a INCLINE +/- a MODE pre potvrdenie. Týmto spôsobom nastavíte všetkých 10 úsekov - nastavenie zostane uložené v pamäti počítača, kým ho opäť nanovo nenastavíte.

Po dokončení nastavenia programu môžete stlačiť tlačidlo START pre začatie tréningu. Rýchlosť a sklon pásu sa bude meniť podľa Vášho nastavenia. Program sa bude skladať z celkovo 10 časových intervalov (celkový čas/10) a rýchlosť a sklon sa budú meniť podľa nastavenia programu. Po dokončení programu sa pás automaticky zastaví.

	Začiatok	Východisková hodnota	Rozsah nastavenia	Rozsah zobrazenia
TIME / ČAS (minúty: sekundy)	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
INCLINE / SKLON (stupeň)	0	0	0 – 15	0 – 15
SPEED / RÝCHLOSŤ (km/h)	1.0	1.0	1.0 – 20.0	1.0 – 20.0
DISTANCE / VZDIALENOSŤ (km)	0	1.0	0.5 – 99.9	0.00 – 99.99
PULSE / TEP (BPM/tepy/min)	P	----	----	50 – 200
CALORIE / KALORIE (KCAL)	0	50	10 – 999	0 – 999

MERANIE TELESNÉHO TUKU

Stláčajte tlačidlo PROGRAM, kým sa na displeji nezobrazí „FAT“ a potvrďte výber tlačidlom MODE a prejdete k nastaveniu parametrov **F-1, F-2, F-3, F-4, F-5** (F-1 SEX/POHLAVIE, F-2 AGE/VEK, F-3 HEIGHT/VÝŠKA, F-4 WEIGHT/HMOTNOSŤ, F-5 index BQI - Body Quality index).

Pomocou tlačidiel SPEED +/- nastavte parametre F1 – F4. Po potvrdení parametra F4 dôjde k vyhodnoteniu výsledku F-5 (viď tabuľka nižšie).

Minimálne 3 sekundy predtým, než prejdete na parameter F-5 a zahájite meranie, musíte uchopiť tepové snímače v rukovätiach oboma rukami. Index BQI sa používa na vyhodnotenie pomeru medzi výškou a hmotnosťou. Výsledok merania je len orientačný a nemožno na jeho základe posudzovať zdravotný stav. Index BQI možno použiť na testovanie žien i mužov.

POZNÁMKA: Štandardný index BQI sa pohybuje v rozmedzí 20 – 25%.

Podváha	Pod 19.0
Optimum	20.0 – 25.0
Nadváha	26.0 – 29.0
Obezita	30.0 – a viac

INDEX BQI

F-1	Sex / Pohlavie	01 Male / Muž	02 Female / Žena
F-2	Age / Vek	10 ----- 99	
F-3	Výška	1 – 2 m	
F-4	Hmotnosť	20 – 150 kg	
F-5	BQI	≤ 19	Podváha
	BQI	= (20---25)	Optimum
	BQI	= (26---29)	Nadváha
	BQI	≥ 30	Obezita

CVIČEBNÉ POKYNY

ZAČÍNAME

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Mal by Vás uistiť, že cvičenie neohrozí Vaše zdravie a že ste schopný prístroj využívať naplno. Všímajte si, ako na cvičenie reaguje Váš organizmus. Nesprávne vedený či nadmerný tréning môže spôsobiť ujmu na zdraví. Ukončite cvičenie, ak pociťujete niektorý z týchto stavov: bolesť, tlak na hrudi, nepravidelný tep, dýchavičnosť, strata rovnováhy, závrat alebo nevoľnosť.

Najskôr sa oboznámte s prístrojom. Postavte sa vedľa neho a naučte sa pracovať s ovládacími tlačidlami. Potom sa postavte na postranné nášľapy a pre lepšiu rovnováhu sa pridriavajte držadiel.

Ďalej si pripnite bezpečnostný kľúč (C31) k oblečeniu a pripojte bezpečnostný kľúč k ovládaciemu panelu. Pre spustenie pásu stlačte START. Pás sa rozbíha štartovou rýchlosťou 1.0 km/h. Potom, čo na páse získate dostatočný pocit istoty, môžete začať pomaly pridávať rýchlosť. Pre zastavenie bežekého pásu stlačte tlačidlo STOP alebo vytiahnite bezpečnostný kľúč (C31).

BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

Pre okamžité zastavenie pásu odpojte z ovládacieho panela bezpečnostný kľúč (C31). Akonáhle sa pás úplne zastaví, na displeji sa zobrazí „---“ a ozve sa zvuková signalizácia. Pre opätovné spustenie pásu vložte späť bezpečnostný kľúč a stlačte START.

FUNKCIA PRE ÚSPORU ENERGIE

Po 10 minútach nečinnosti sa bežeký pás prepne do úsporného režimu - displej sa vypne. Pre opätovné zapnutie prístroja stlačte ľubovoľné tlačidlo.

VYPOJENIE ZO SIETE

Prístroj je možné v prípade problémov kedykoľvek počas cvičenia vypojiť zo siete bez toho, aby hrozilo jeho poškodenie.

UPOZORNENIE

1. Odporúčame, aby ste tréning začínali pri nízkej rýchlosti pásu a rýchlosť postupne zvyšovali až po tom, čo si na pohyb na bežekom páse zvyknete.
2. Pred začatím tréningu nezabudnite zapojiť magnetický koniec bezpečnostného kľúča a pripnúť si kľúč k oblečeniu. Pre zastavenie pásu stlačte STOP alebo odpojte bezpečnostný kľúč.

ÚDRŽBA

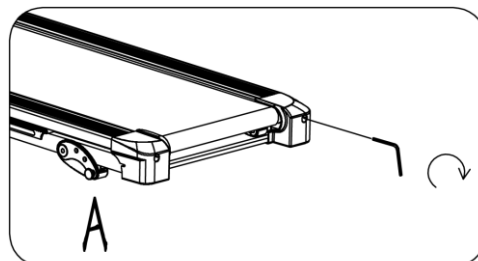
Pred každým použitím bežekého pásu vykonajte vizuálnu kontrolu bežekého pásu, pri poškodení bežeký pás nepoužívajte. Skontrolujte utiahnutie všetkých skrutkových spojov, v prípade potreby skrutkové spoje utiahnite. Skontrolujte stav namazania bežekého pásu, medzi bežekou plochou a bežekou doskou. Po celej ploche bežekej dosky sa musí nachádzať jemný olejový film. V prípade potreby namažte silikónovým olejom určeným na mazanie bežekých pásov.

Štandardným čistením predĺžite životnosť a zaistíte dobrú funkciu bežeckého pásu. Pravidelne stierajte z prístroja prach a čistite od prachu otvorené plochy bežeckej dosky po stranách pásu. Udržujte v čistote tiež obuv, aby nepoškodila pás. Na čistenie pásu používajte čistú, vlhkú handričku. Chráňte elektroniku a pás pred kontaktom s vodou.

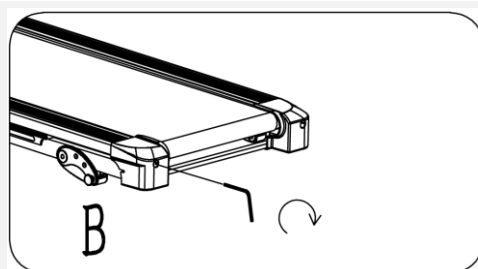
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecký pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 3 - 5 km/h, aby ste zistili, či sa vychýľuje.

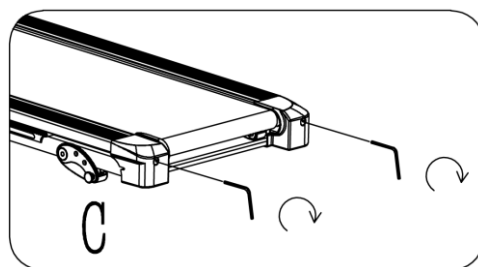
Ak sa pás (20) vychýľuje doprava, pootočte pravou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti smeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.



Ak sa pás vychýľuje (20) doľava, pootočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti smeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecký pás (20) sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znova napli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte napnutie pásu. Tento postup opakujte, kým nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.



APLIKÁCIA MAZIVA

Stupeň trenia medzi doskou a pásom má vplyv na výkon a životnosť prístroja, preto odporúčame pravidelne premazávať miesta, kde dochádza k treniu dielov. Na poškodenie prístroja spôsobené nesprávnou údržbou sa nevzťahujú záručné podmienky.

Frekvencia mazania:

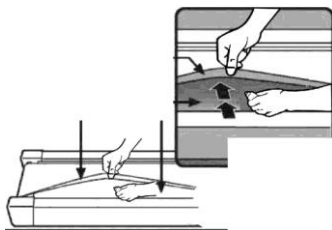
- Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežeckou plochou a bežeckou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežeckých pásov.
- Vždy používajte iba silikónový olej na mazanie bežeckých pásov z našej ponuky.

Aplikácia maziva na pás:

- Odpojte prístroj z elektrickej siete a povoľte pás (pomocou nastavovacích skrutiek na konci prístroja).
- Po povolení skrutiek nadvihnite bežecký pás, očistite bežeckú dosku a naneste silikónový olej rovnomerne na bežeckú dosku.
- Po nanesení oleja opäť pritiahnite nastavovacie skrutky a napnite bežecký pás. Obe nastavovacie skrutky pritiahnite rovnakou silou. Ak je bežecký pás napnutý, nechajte zariadenie bežať naprázdno pri rýchlosti 1 km/h (nestúpajte na bežecký pás). Pomocou

nastavovacích skrutiek pás vycentrujte. Potom ho nechajte bežať ďalšie 3 minúty rýchlosťou 5 km/h.

- Nastúpte na pás a začnite chodiť rýchlosťou 5 km/h. Pomocou nastavovacích skrutiek pás upravte tak, aby bežal hladko a bez problémov aj pri zaťažení.



POZNÁMKA:

- V záujme predĺženia životnosti prístroja ho odporúčame každé 2 hodiny aspoň na 10 minút vypnúť. Ak stroj nepoužívate, odpojte ho od napájania úplne.
- Dávajte si pozor na riadne natiehnutie bežeckého pásu. Ak je pás príliš voľný, bežec pri behu spadne. Ak je naopak príliš napnutý, zvýši sa tým trenie medzi valcom a bežeckým pásom a zníži sa výkonnosť motora. Správne utiahnutie otestujete tak, že sa budete snažiť pás odtiahnuť od bežeckej dosky smerom nahor. Ideálna vzdialenosť medzi natiehnutým pásom a bežecou doskou je 50 – 75 mm.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PROBLÉM	PRÍČINA	NÁPRAVA
Prístroj nejde spustiť.	Prístroj nie je pripojený k sieti.	Zapojte napájací kábel do elektrickej siete.
	Nie je pripojený bezpečnostný kľúč.	Pripojte bezpečnostný kľúč.
Nepresné snímanie rýchlosti.	Zlá kalibrácia.	Rekalibrujte ovládanie rýchlosti.
Pás nie je vycentrovaný.	Zlé napnutie pásu na pravej či ľavej strane dosky.	Nastavte napnutie pásu pomocou nastavovacích skrutiek na ľavej a pravej strane zadného valca.
Počítač nefunguje.	Nesprávne pripojenie kábla medzi počítačom a spodnou riadiacou doskou.	Skontrolujte vedenie káblov medzi počítačom a riadiacou doskou.
	Poškodenie transformátora.	Pri poškodení transformátora sa obráťte na servisné oddelenie.
E01 & E13: Zlyhanie komunikácie.	Ovládací panel nekomunikuje s riadiacou doskou.	Skontrolujte pripojenie kábla medzi počítačom a riadiacou doskou a v prípade potreby vymeňte kabeláž / riadiacu dosku.
E02: Podpäťová ochrana.	Výstupné napätie je o viac ako 50% menšie ako stanovený rozsah.	Skontrolujte, či vstupné napätie zodpovedá stanovenej hodnote. Skontrolujte pripojenie káblov vedúcich k motoru. Skontrolujte riadiacu dosku, prípadne ju vymeňte.

E03: Signálna porucha senzora rýchlosti.	Riadiaca doska neprijíma signál zo senzora rýchlosti.	Skontrolujte, či je senzorický kábel zapojený a v prípade poškodenia ho vymeňte. Skontrolujte, či nie je poškodený magnetický senzor - ak áno, vymeňte ho.
E04: Porucha zdvihu.	Poškodenie zdvihového motora alebo je zle zapojená či poškodená kabeláž zdvihového motora.	Znovu zapojte/vymeňte kabeláž zdvihového motora.
E05: Prúdová ochrana (samoochrana systému).	Príliš nízke alebo príliš vysoké vstupné napätie. Poškodenie riadiacej dosky .	Prístroj reštartujte. Skontrolujte, či je vstupné napätie v poriadku. Skontrolujte, či nie je poškodená riadiaca doska .
	Zaseknutie niektorej z pohyblivých častí prístroja a preto nemôže motor správne pracovať .	Skontrolujte pohyblivé mechanizmy bežeckého pásu a uistite sa, že pracujú správne. Skontrolujte motor, či nevydáva neobvyklý zvuk alebo nie je cítiť zápach. V prípade potreby motor vymeňte.
E08: Chyba riadiacej dosky.	Riadiaca doska nie je zapojená.	Skontrolujte prepojenie horného a prepojovacieho kábla, či je riadiaca doska riadne zapojená. Poškodený kábel je potrebné vymeniť. Ak problém pretrváva, vymeňte riadiacu dosku .

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný len pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojim lekárom. Váš lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Ak pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné ťažkosti, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nemožno využívať na terapeutické účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v

kľukách a kľúk k stredovej osi

- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: