



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 13149 Bežecký pás inSPORTline inCondi T6000i



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA OHĽADOM ELEKTRINY	4
DÔLEŽITÉ INŠTRUKCIE K OVLÁDANIU	4
MONTÁŽNE POKYNY	5
MONTÁŽNE KROKY	6
INŠTRUKCIE PRE PRÍPAD NÚDZE	12
UZEMNENIE	12
OVLÁDACÍ PANEL	13
POKYNY K CVIČENIU	20
ZAHRIEVACIA FÁZA	20
AERÓBNE CVIČENIE	21
UVOLŇOVACIA FÁZA	21
TVAROVANIE SVALSTVA	21
REDUKCIA HMOTNOSTI	21
ÚDRŽBA	21
PO KAŽDOM POUŽITÍ	22
CELKOVÉ ČISTENIE	22
CELKOVÁ STAROSTLIVOSŤ	22
APLIKÁCIA MAZIVA NA BEŽECKÚ DOSKU	22
SPRÁVNE NAPNUTIE PÁSU	23
CENTROVANIE PÁSU	23
NÁKRES ROZLOŽENÉHO ZARIADENIA	24
ZOZNAM DIELOV	25
SPRIEVODCA PRI PROBLÉMOCH	28
SKLADOVANIE	29
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA	29
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	29
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	30

Upozornenie:

1. Pred inštaláciou a používaním si pozorne prečítajte manuál.
2. Manuál si uchovajte pre prípad ďalšej potreby.
3. Výrobok sa môže mierne líšiť od obrazovej dokumentácie.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

POZOR - Pred použitím si pozorne prečítajte všetky inštrukcie. Je veľmi dôležité, aby bol Váš bežecský pás správne udržiavaný. Správna údržba predlžuje životnosť prístroja. Na poškodenia vzniknuté v dôsledku nedostatočnej starostlivosti o prístroj sa nevzťahuje záruka.

Nebezpečenstvo – Aby ste zamedzili úrazu elektrickým prúdom, vždy keď budete vykonávať čistenie alebo údržbu, vypojte zariadenie z elektrickej zásuvky.

NEPOUŽÍVAJTE PREDLŽOVACÍ KÁBEL A NESKÚŠAJTE ZASAHOVAŤ DO UZEMŇOVACEJ ZÁSUVKY POUŽÍVANÍM NESCHVÁLENÝCH ADAPTÉROV, ANI SI NEUPRAVUJTE PRIPÁJACÍ KÁBEL.

- 1) Bežecský pás umiestnite na rovný a stabilný povrch s prístupom k elektrickému zdroju so správnym napätím. Zásuvka musí byť uzemnená.
- 2) Bežecský pás neumiestňujte na hrubý koberec alebo koberec s dlhým vlasom. Môže to ovplyvniť funkčnosť stroja.
- 3) Neblokujte zadnú časť zariadenia. Ponechajte odstup min. 0,6 m od ostatného vybavenia miestnosti.
- 4) Počas činnosti musí prístroj stáť na pevnom a rovnom podklade.
- 5) Zabráňte deťom v prístupe k pásu.
- 6) Z bezpečnostných dôvodov si pred každým cvičením pripnite k oblečeniu plastový klip bezpečnostného kľúča. V prípade spadnutia sa pás automaticky vypne.
- 7) Nedotýkajte sa žiadnych rotujúcich alebo pohybujúcich sa komponentov.
- 8) Nikdy prístroj nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo zástrčka.
- 9) Napájací kábel nesmie byť vystavený vysokým teplotám.
- 10) V blízkosti prístroja nepoužívajte horľavé spreje. Iskry v oblasti motora môžu zapríčiniť v horľavom prostredí vznik požiaru.
- 11) Nevkladajte do otvorov v prístroji žiadne predmety.
- 12) Pred odpojením z elektrického prúdu najprv prístroj kompletne vypnite, vyberte bezpečnostný kľúč a až potom vyberte zástrčku zo zásuvky.
- 13) Merač tepovej frekvencie nemá medicínsky atest. Jeho výsledky môžu byť skreslené rôznymi faktormi vrátane aktuálneho stavu bežca. Je určený len ako orientačný ukazovateľ.
- 14) Z bezpečnostných dôvodov sa pridržujte držadiel.
- 15) Žiadne z nastavovacích prostriedkov by nemalo vyčnievať, mohlo by prekážať pohybu používateľa.
- 16) Zaistite si vhodnú obuv. Topánky s vysokým podpätkom, spoločenská obuv, sandále alebo topánky s voľnou špičkou nie sú na pás vhodné. Odporúčame používať kvalitnú športovú obuv, aby sa znížilo namáhanie nôh.
- 17) Povolená prevádzková teplota je: 5 °C – 40 °C
- 18) **Kategória:** SB (podľa normy EN957) určené pre profesionálne a/alebo komerčné použitie so strednou presnosťou.
- 19) **Nosnosť:** 160 kg

- 20) **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!
- 21) Po každom cvičení odstráňte bezpečnostný kľúč pre zamedzenie nechceného spustenia prístroja a pre zamedzenie spustenia prístroja cudzou osobou.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA OHĽADOM ELEKTRINY

VAROVANIE!

- 1) Nikdy nepripájajte prístroj do zásuvky, ktorej uzemnenie je poškodené. Napájací kábel musí byť mimo dosahu pohyblivých častí prístroja, napr. zariadenie regulujúce sklon alebo transportné kolieska.
- 2) Nikdy prístroj nepripájajte cez generátor alebo cez UPS napájanie.
- 3) Nikdy neodstraňujte kryty bez toho, aby ste odpojili napájací kábel.
- 4) Nikdy prístroj nevystavujte dažďu alebo vlhkosti. Pás nie je vhodný na vonkajšie použitie. Taktiež ho neumiestňujte do blízkosti bazéna alebo na iné miesto s vysokou vlhkosťou vzduchu.

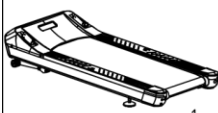
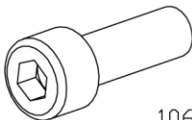
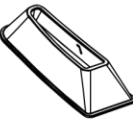
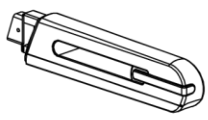
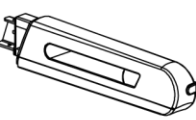
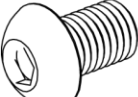
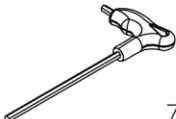
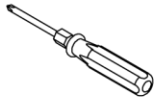
DÔLEŽITÉ INŠTRUKCIE K OVLÁDANIU

- 1) Zasuňte zástrčku priamo do otvoru zásuvky.
- 2) Bežný čas prevádzky je menej ako 2 hodiny. Pred použitím si prečítajte návod.
- 3) Pamätajte, že zmeny v rýchlosti alebo v sklone nenastávajú okamžite. Zadať na konzole požadovanú rýchlosť a zložte ruku z tlačidla. Pás sa pozvoľna prispôbí požiadavke.
- 4) Dbajte na zvýšenú opatrnosť, pokiaľ sa počas cvičenia venujete ešte iným aktivitám, napr. sledovaniu televízie alebo čítaniu. Zníženie pozornosti môže viesť k strate rovnováhy alebo k sklúznutiu z pásu a následnému úrazu.
- 5) Aby ste predišli zraneniam, nikdy prístroj neskladajte ani nerozkladajte, ak je zapnutý. Počiatočná rýchlosť pásu je veľmi pomalá. Až nadobudnete dostatočné skúsenosti, je v poriadku sa na pás postaviť od samého začiatku.
- 6) Pri zmene rýchlosti/sklonu sa vždy pridržiavajte držadiel.
- 7) Bežecký pás je vybavený bezpečnostným kľúčom. Jeho vybratím stroj okamžite zastavíte. Zariadenie sa zastaví samo. Jeho opätovným vložením resetujete displej.
- 8) Tlačidlá na konzole stláčajte opatrne. Nie je potrebné veľa sily, tlačidlá sú citlivé.
- 9) Zariadenie nie je určené pre osoby (vrátane detí), ktorých fyzické či psychické schopnosti sú obmedzené alebo ktoré nemajú dostatok skúseností pre ovládanie pásu, ak nemajú patričný dozor zodpovednej osoby. Deti by mali zariadenie používať iba pod dohľadom dospeléj osoby.
- 10) Pred prvým použitím doplňte silikónový olej do nádržky (viď str. 14 automatické mazanie). Pri inej ako horizontálnej manipulácii vyčerpajte olej z nádržky, napr. injekčnou striekačkou, ináč môže dôjsť k poškodeniu elektroniky.
- 11) Pred cvičením konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom, ak:
 - a. ste fajčiar alebo trpíte ochorením srdca či dýchacieho ústrojenstva, cukrovkou alebo iným chronickým/závažným ochorením.
 - b. máte viac ako 35 rokov a máte nadváhu.
 - c. ste tehotná alebo dojčiaca žena.
- 12) Ak pociťujete nevoľnosť, tlak na hrudi alebo máte iné problémy, prestaňte cvičiť a všetko konzultujte s lekárom.
- 13) Ak cvičíte dlhšie ako 20 minút, nezabúdajte dodržiavať správny pitný režim.

Varovanie: Pred cvičením odporúčame konzultovať zdravotný stav s odborníkom, najmä ak máte nad 35 rokov alebo trpíte zdravotnými problémami. Pri nedodržaní odporúčaní uvedených v tomto manuáli nenesieme za prípadné problémy či zranenia žiadnu zodpovednosť. Napájací kábel môžete pripojiť k elektrickej sieti až po úspešnom dokončení montáže a nasadení krytu na motor.

MONTÁŽNE POKYNY

V krabici nájdete nižšie uvedené diely:

 1	 C	 D	 106	 126
 120	 A	 B	 96	 15
 16	 E	 F	 133	 124
 138	 77	 78	 79	 80
 81				

Zoznam dielov:

Č.	POPIS	ŠPECIFIKÁCIA	POČET
1	Hlavný rám		1
C	Ľavý stĺpik		1
D	Pravý stĺpik		1
106	Skrutka	M10x20	14
126	Pružinová podložka	10	14
120	Rovná podložka	10	14
A	Vrchná krytka konzoly		1
B	Panel s displejom		1
96	Samorezná skrutka	ST4.2x12	8
15	Krytka ľavého stĺpika		1
16	Krytka pravého stĺpika		1
E	Ľavé držadlo		1
F	Pravé držadlo		1

133	Skrutka	M8x15	8
124	Poistná podložka	8	8
138	Skrutka	M5x16	4
77	Imbusový kľúč T	6 mm	1
78	Maticový kľúč	19 mm	1
79	Imbusový kľúč veľ. 8	8	1
80	Imbusový kľúč veľ. 5	5	1
81	Krížový skrutkovač		1

Náradie:

Imbusový kľúč veľ. 5 mm – 1 ks

Imbusový kľúč veľ. 8 mm – 1 ks

Imbusový kľúč T 6 mm – 1 ks

Maticový kľúč – 1 ks

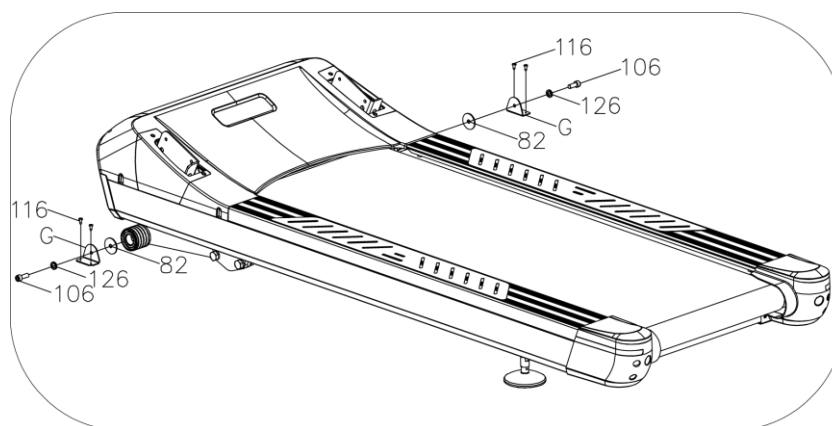
Krížový skrutkovač – 1 ks

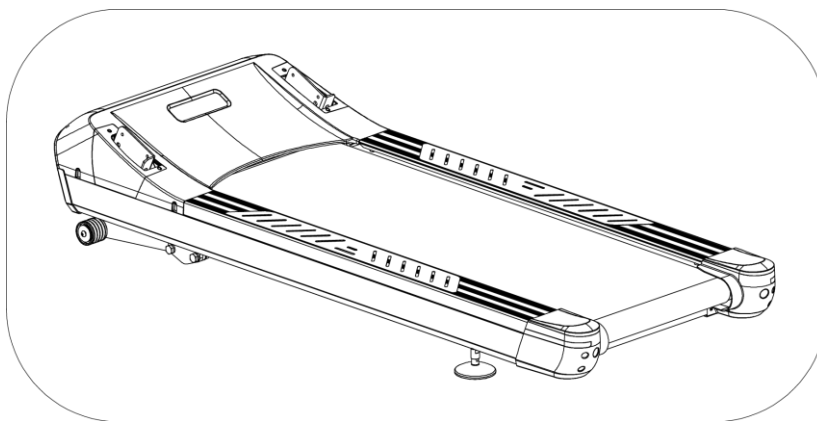
Poznámka: Pred montážou prístroj nezapájajte.

MONTÁŽNE KROKY

Krok 1:

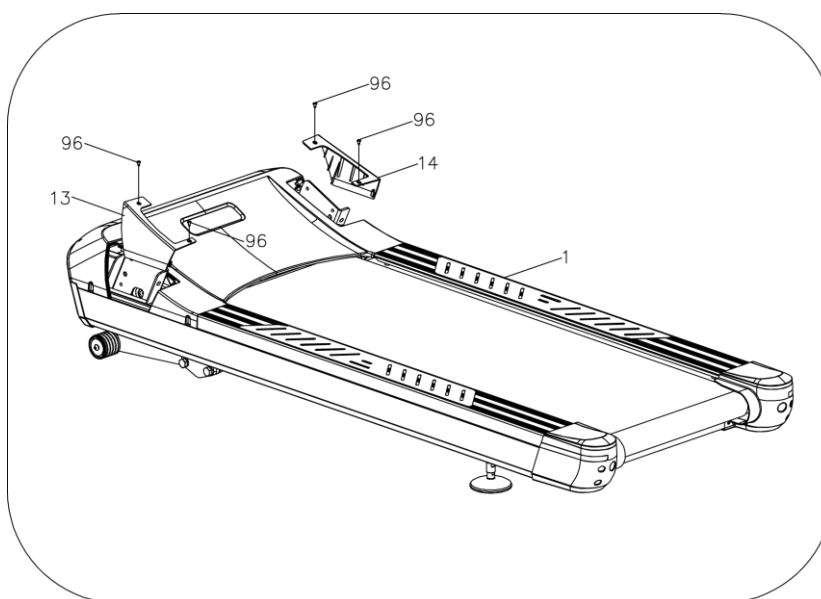
1. Otvorte škatuľu, vyberte uvedené diely a položte hlavný rám na rovnú plochu.
2. Pomocou skrutkovača (81) uvoľnite samoreznú skrutku ST4.2x20 (116).
3. Použite imbusový kľúč veľ. 8 (79) na uvoľnenie skrutiek M10x20 (106) a pružinových podložiek (126). Odstráňte kovové prvky tvaru L (G) a pomocou imbusového kľúča veľ. 8 (79) utiahnite skrutky M10x20 (106) a pružinové podložky (126).





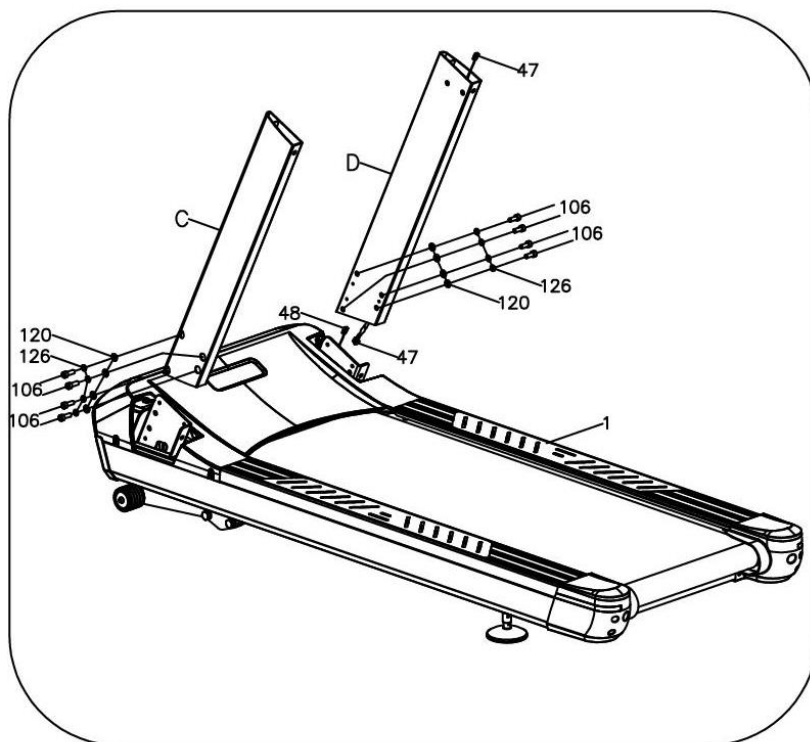
Krok 2:

Demontujte pravý a ľavý bočný kryt motora (13, 14) pomocou skrutkovača (81) a ST4.2x12 samoreznej skrutky (96).



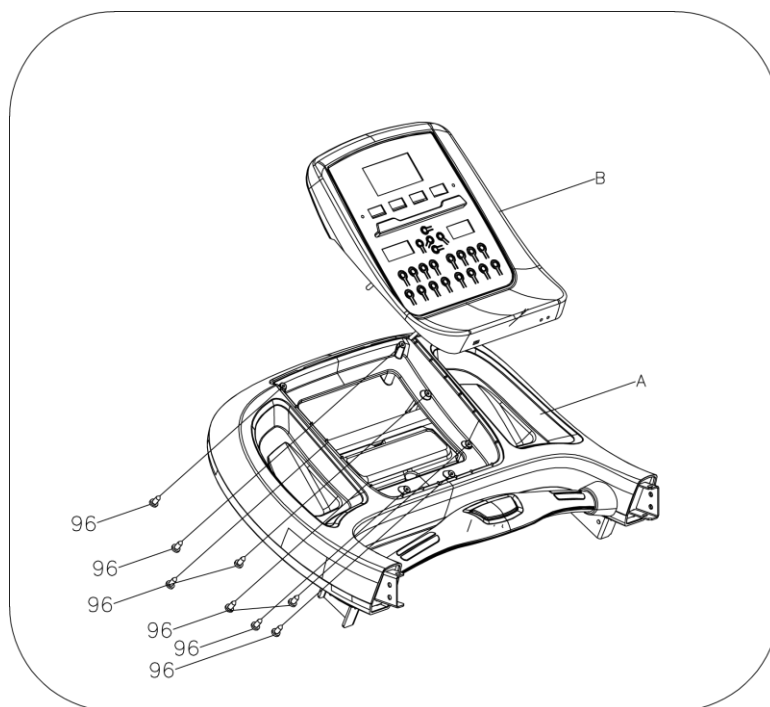
Krok 3:

1. Prepojte stredný signálny kábel (47) so spodným signálnym káblom (48).
2. Upevnite ľavý a pravý stĺpik (C, D) k hlavnému rámu (1) pomocou skrutiek M10x20 (106), pružinových podložiek (126) a rovných podložiek (120) - skrutky utiahnite imbusovým kľúčom veľ. 8 (79).



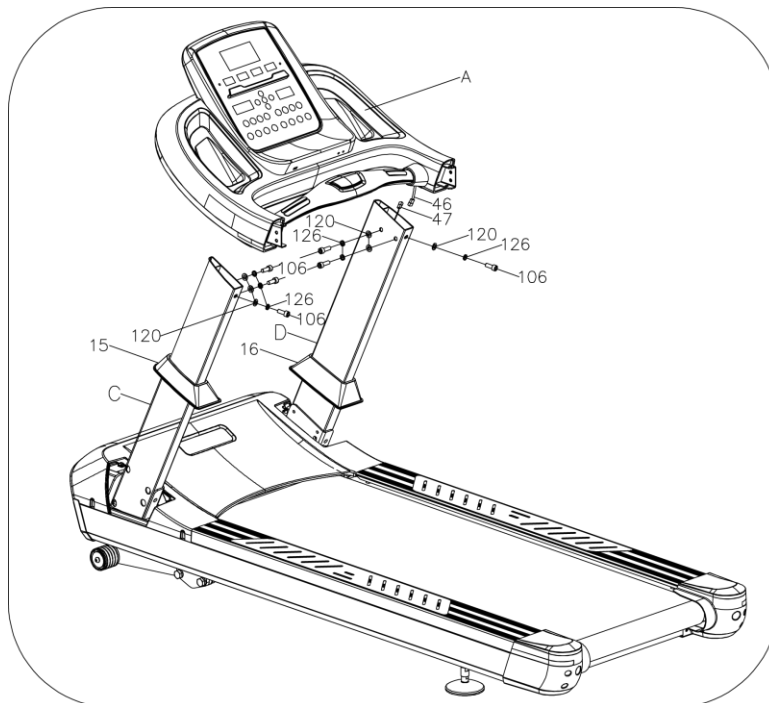
Krok 4 :

1. Najprv pripojte káblové porty panela (GB) s portami horného krytu ovládacieho panela (A). Káble zapájajte do portov vždy podľa správnej farby.
2. Uchytíte panel s displejom (B) na vrchný kryt ovládacieho panela (A) pomocou samorezných skrutiek ST4.2x12 (96) a skrutkovača (81).



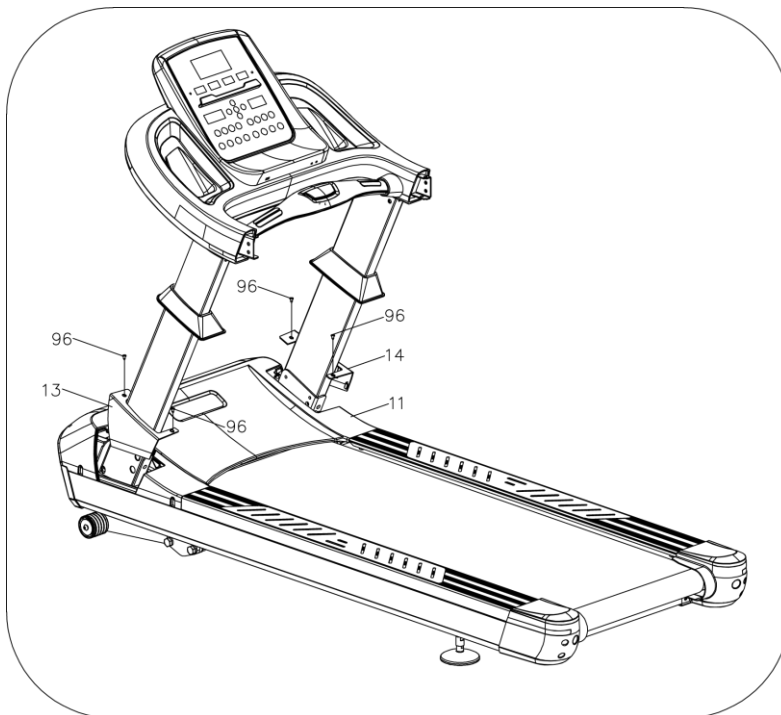
Krok 5:

1. Prepojte najprv vrchný signálny kábel (46) so stredným signálnym káblom (47).
2. Nasuňte ľavú a pravú krytku stĺpikov (15, 16) na stĺpiky (C, D).
3. Upevnite ovládací panel (A) na pravý a ľavý stĺpik (C, D) skrutkami M10x20 (106), pružinovými podložkami (126) a rovnými podložkami (120) pomocou imbusového kľúča veľ. 8 (79).



Krok 6:

Upevnite ľavú a pravú postrannú krytku motora (13, 14) na vrchný kryt (11) pomocou samorezných skrutiek ST4.2x12 (96) a skrutkovača (81).



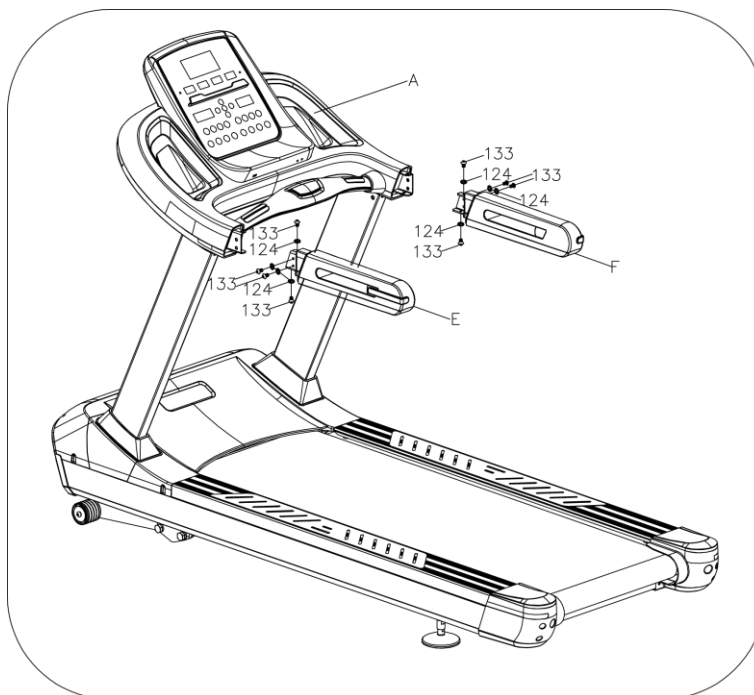
Krok 7:

Upevnite krytky ľavého a pravého stĺpika (15, 16) k vrchnej krytke motora (11).



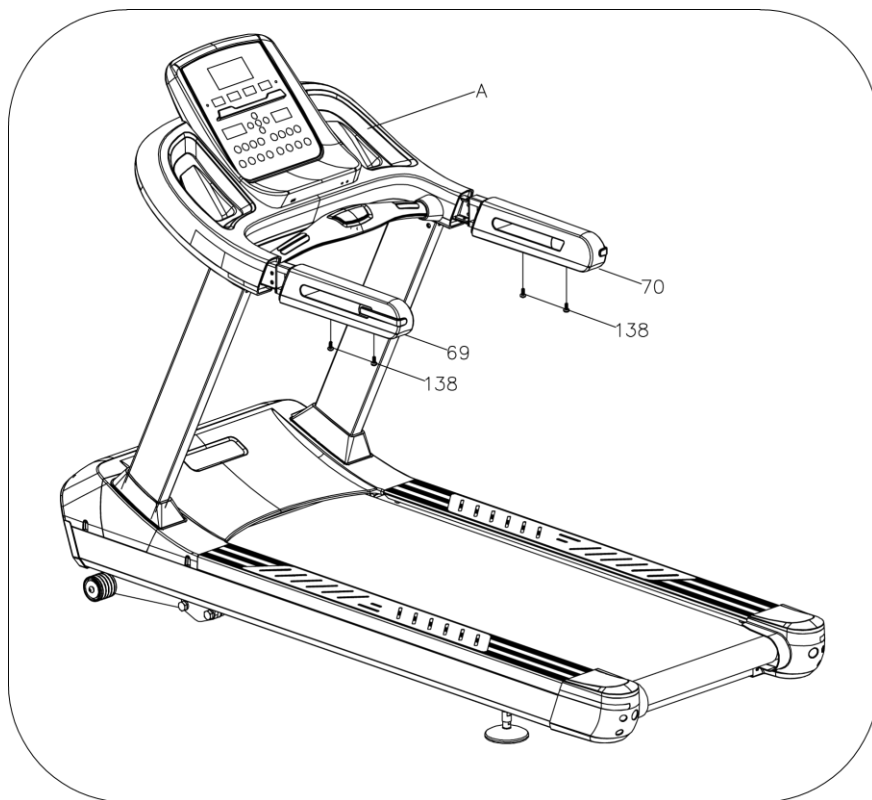
Krok 8:

Pripevnite ľavé a pravé držadlo (E, F) k ovládaciemu panelu (A) pomocou imbusového kľúča veľ. 5 (80), skrutiek M8x15 (133) a poistných podložiek (124).



Krok 9:

1. Nainštalujte ľavé a pravé držadlo (69, 70) na ovládací panel (A).
2. Uchytíte ľavé a pravé držadlo (69, 70) na ovládací panel (A) pomocou skrutiek M5x16 (138) a skrutkovača (81).



INŠTRUKCIE PRE PRÍPAD NÚDZE



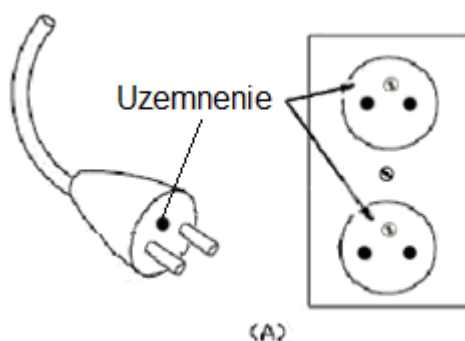
Pripnite si klip na lanku bezpečnostného kľúča (64) na oblečenie.

V prípade potreby stlačte núdzové tlačidlo (63) alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč (64) a pás sa okamžite zastaví.

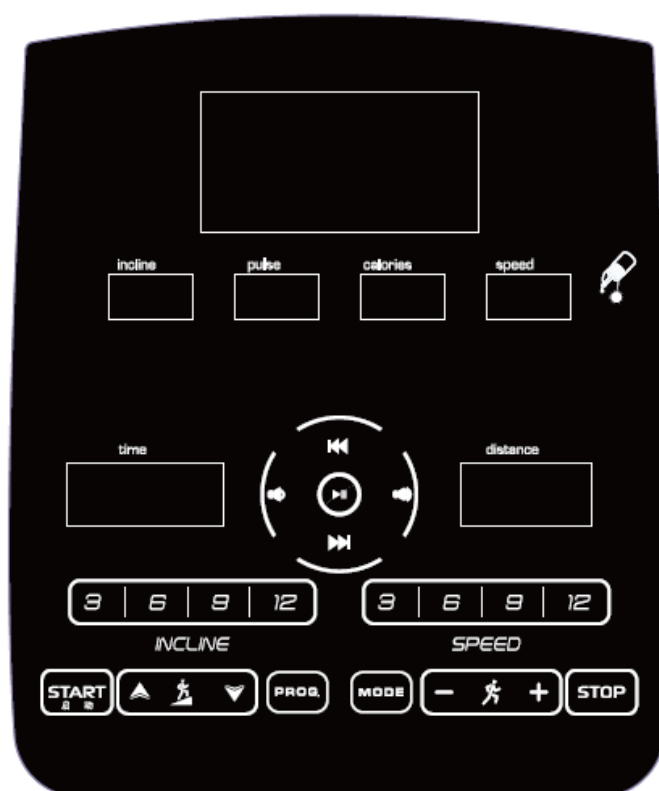
UZEMNENIE

Tento výrobok musí byť uzemnený. Uzemnenie zníži riziko úrazu elektrickým prúdom v prípade poruchy. Zástrčka je vybavená ochranným vodičom. Zástrčku zapojte do správnej elektrickej zásuvky.

NEBEZPEČENSTVO – Dávajte pozor na všetky varovania v manuáli. Zlé zapojenie môže viesť k energetickým stratám. Ak si nie ste uzemnením istý, konzultujte všetko s odborníkom. Ak zistíte, že zástrčka nie je vhodná pre Vaše zásuvky, opäť sa poraďte s elektrikárom. Prispôbovanie zástrčky je nebezpečné.



OVLÁDACÍ PANEL



ZOBRAZOVANÉ INFORMÁCIE

1. Okienko „TIME“: Zobrazuje čas cvičenia v rozmedzí 0:00 – 18 hod. a 12 minút. Ak stroj napočíta do konca, nezastaví sa, ale začne počítať čas opäť od 0:00. V režime odpočítavania bude stroj odpočítavať od nastaveného času k 0:00. Akonáhle dosiahne stavu 0:00, pás sa postupne zastaví, na displeji sa zobrazí „End“ a prístroj prejde do pohotovostného režimu.
2. Okienko „DISTANCE“ (vzdialenosť): Ak budete v pohotovostnom režime stláčať tlačidlo „PROGRAM“, displej postupne zobrazí ukazovatele P1 - P2, ... P23 - P24 - U01 - U02 - U03 - FAT. Za chodu stroja ukazuje toto okienko ubehnutú vzdialenosť v rozmedzí od 0,00 – 99,9. Pri prekročení tohto rozmedzia začne prístroj počítať znova od nuly. V režime odpočítavania postupuje od nastavenej vzdialenosti k nule. Akonáhle je vzdialenosť ubehnutá, pás sa plynule zastaví a na displeji sa objaví „End“. Po piatich sekundách sa stroj prepne do východiskového stavu.
3. Okienko „CALORIES“: Zobrazuje počet spotrebovaných kalórií v rozmedzí 0 – 999. Ak je uvedená hranica prekročená, začne prístroj počítať znova od 0. V režime odpočítavania začne od nastavenej hodnoty smerom k 0. Akonáhle je odpočítavanie hotové, stroj sa plynule zastaví a prejde do pohotovostného režimu.

4. Ukazovateľ „PULSE“: Ak bežec oboma rukami drží držadlá na snímači tepovej frekvencie, systém vypočíta jeho tepovú frekvenciu a zobrazí ju na displeji v rozmedzí 50 – 200 tepov/min (namerané hodnoty sú iba orientačné a nemožno na ich základe vyhodnocovať zdravotný stav používateľa).
5. Okienko „SPEED“: V štandardnej prevádzke ukazuje toto okienko rýchlosť behu v rozmedzí 0,5 – 22 km/hod. V režime nastavenia programu zobrazuje rýchlosť prvej fázy programu.
6. Okienko „INCLINE“: Zobrazuje sklon bežeckej dosky v rozmedzí od 0 – 18 stupňov. V režime nastavenia programu zobrazuje sklon prvej fázy programu.
7. Okienko „MATRIX“: Po stlačení tlačidla „START“ toto okienko zobrazí „3-2-1“. V pohotovostnom režime sa zobrazí 400 m dlhá bežecká trať. Akonáhle dobehnete okruh, pripomenie Vám to zariadenie pípnutím a ukáže počet všetkých ubehnutých kôl. Po stlačení tlačidla „PROGRAM“ zobrazí okienko dáta k programu. V režime odpočítavania času, vzdialenosti alebo kalórií sa v okienku zobrazí „T“, „D“ alebo „C“.

FUNKCIE TLAČIDIEL

1. Tlačidlo „PROGRAM“: Stlačením tlačidla zvolíte jeden z 28 programov (P1 – P24 sú prednastavené programy, U1 – U3 sú používateľské programy, FAT je program na meranie telesného tuku) alebo predvolený bežecký režim „0:00“.
2. Tlačidlo „MODE“: Týmto tlačidlom si zvolíte jeden zo štyroch režimov: „0:00“, „15:00“, „1,0“ a „50“ (0:00 je ručný bežecký režim, „15:00“ je režim odpočítavania času, „1,0“ je režim odpočítavania vzdialenosti a „50“ je režim odpočítavania spálených kalórií). Pri nastavovaní každého režimu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ a „INCLINE +/-“ nastaviť ľubovoľnú rýchlosť a sklon. Stlačením tlačidla „START“ zariadenie spustíte.
3. Tlačidlo „START“: Pomocou tohto tlačidla stroj kedykoľvek spustíte, za predpokladu, že je zapojený do elektrickej siete a bezpečnostný kľúč je vsunutý do ovládacieho panela.
4. Tlačidlo „STOP“: Toto tlačidlo môže stroj pozastaviť aj zastaviť. Pokiaľ ho stlačíte za chodu, zariadenie sa pozastaví a uchová všetky uložené dáta. V okienku „MATRIX“ sa objaví správa „PAU“. Pokiaľ počas pauzy stlačíte tlačidlo „START“, uvediete pás opäť do chodu. Ak ešte raz stlačíte tlačidlo „STOP“, stroj sa zastaví a všetky dáta sa vrátia do východiskového nastavenia.
5. Tlačidlá „SPEED+“ a „SPEED-“: Týmto tlačidlami nastavíte rýchlosť. V priebehu cvičenia jedným stlačením rýchlosť znížite alebo zvýšite o 0,1 km. Ak tlačidlo podržíte dlhšie než 0,5 sekundy, rýchlosť sa bude zvyšovať alebo znižovať plynule.
6. Tlačidlá „INCLINE+“ a „INCLINE-“: Týmto tlačidlami nastavíte sklon plošiny. V priebehu cvičenia jedným stlačením sklon zvýšite alebo znížite vždy o 1 stupeň. Ak tlačidlo podržíte dlhšie než 0,5 sekundy, bude sa sklon zvyšovať alebo znižovať plynule.
7. „INCLINE“: „3, 6, 9, 12“ sú tlačidlá pre rýchlu zmenu sklonu.
8. „SPEED“: „3, 6, 9, 12“ sú tlačidlá pre rýchlu zmenu rýchlosti.
9. Zábavné funkcie:



Funkcia MP3: Zapojte externý MP3 prehrávač pomocou MP3 kábla a prehrávajte hudbu.



Funkcia USB: Zasuňte USB zariadenie do USB portu a prehrávajte hudbu.



Funkcia slúchadiel: Zasuňte konektor slúchadiel do konektora. Hudba z MP3 prehrávača a USB sa bude prehrávať v slúchadlách.

Priorita medzi funkciami USB a MP3: Neskoršia funkcia nahrádza predchádzajúcu.



Tlačidlo „PREV“: Prejde na predchádzajúcu skladbu (Funkčné len cez USB).



Tlačidlo „NEXT+“: Prejde na nasledujúcu skladbu. (Funkčné len cez USB).



„VOL+“: Zvyšuje hlasitosť. (Funkčné pre MP3 aj USB).



„VOL-“: Znižuje hlasitosť. (Funkčné pre MP3 aj USB).



„PLAY/ PAUSE“ tlačidlo: Zastaví alebo obnoví počúvanie.

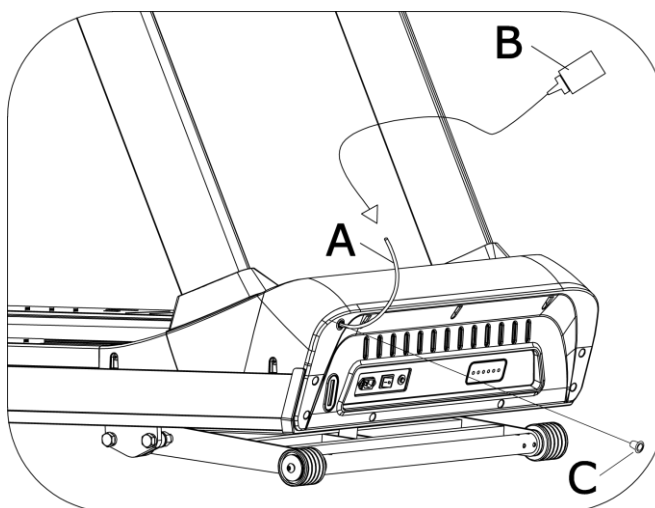
Automatické premazanie:

Tento stroj má v rámci uľahčenia údržby funkciu automatického premazávania. K premazaniu použije stroj olej zo zásobníka. Automatické premazanie prebehne približne každých 20 ubehnutých kilometrov s použitím 2 - 3 ml oleja.

1. Ak celková ubehnutá vzdialenosť dosiahne 3 000 km, rozsvieti sa na ovládacom paneli indikačná kontrolka zásobníka oleja, aby Vás upozornila, že stroj potrebuje namazať. Kontrolka sa nachádza napravo od okienka „SPEED“.

2. Ako naplniť zásobník olejom: Objem nádrčky je približne 400 ml. Bude treba ho doplniť asi po 3 000 ubehnutých kilometroch.

Odklopte vrchnú krytku motora a skontrolujte nádržku s olejom. Ak už v nádržke žiadny olej nie je, doplňte ho. Najskôr vytiahnite upchávku (C) a do otvoru strčte plniacu trubičku (A). Pomocou trubičky a fľaštičky s olejom (B) naplňte nádržku. Fľaštička s olejom je súčasťou balenia bežeckého pásu. Maximálny objem nádrčky je 400 ml, ale Vy doplňte maximálne 350 ml oleja.



Po doplnení oleja znovu nasadíte upchávku na miesto. V pohotovostnom režime stlačte „STOP“ asi na 3 sekundy. Indikačná kontrolka sa vypne.

RÝCHLY ŠTART (RUČNÝ)

1. Zapnite sieťový vypínač a prejdite do pohotovostného režimu.
2. Stlačte tlačidlo „START/STOP“ a systém začne odpočítavať tri sekundy. Stroj zapípa, okienko MATRIX ukáže odpočet a pás sa po 3 sekundách rozbehne rýchlosťou 0,5 km/hod.
3. Po rozbehnutí môžete použiť „SPEED+“ a „SPEED-“ alebo tlačidlá rýchlej voľby pre ovládanie rýchlosti. Taktiež môžete použiť tlačidlá „INCLINE+“ a „INCLINE-“ alebo tlačidlá rýchlej voľby pre úpravu sklonu.

OPERÁCIE V PRIEBEHU CVIČENIA

1. Stlačte „SPEED-“ pre zníženie rýchlosti.
2. Stlačte „SPEED+“ pre zvýšenie rýchlosti.
3. Stlačte „INCLINE-“ pre zníženie sklonu.
4. Stlačte „INCLINE+“ pre zvýšenie sklonu.

5. Stlačte tlačidlo rýchlej voľby rýchlosti a prejdete na prednastavenú rýchlosť.
6. Stlačte tlačidlo rýchlej voľby sklonu a prejdete na prednastavený sklon.
7. Stlačte tlačidlo STOP a zastavíte.
8. Ak bežec drží oboma rukami držadlá so snímačmi tepovej frekvencie, počítač po 5 sekundách ukáže srdcový pulz.

MANUÁLNY REŽIM

1. V pohotovostnom režime stlačte rovno tlačidlo „START“ a pás sa rozbehne rýchlosťou 0,5 km/hod. so sklonom „0“. Ďalšie okienka začnú odpočítavať od východiskových parametrov. Pomocou tlačidiel „SPEED+/SPEED-“ zmeníte rýchlosť a pomocou tlačidiel „INCLINE+/INCLINE-“ zmeníte sklon.
2. V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „MODE“ a spustíte odpočítavanie času. Okienko času zobrazí „15:00“ a začne blikať. Stlačte „SPEED+“, „SPEED-“, „INCLINE+“, „INCLINE-“ a nastavte voliteľný čas. Rozmedzie je 5:00 – 99:00.
3. V režime nastavenia času stlačte „MODE“ a vstúpite do režimu odpočítavania vzdialenosti. Okienko vzdialenosti ukáže „1,0“ a začne blikať. Stlačte „SPEED+/SPEED-“ alebo „INCLINE+/INCLINE-“ pre voľbu požadovanej vzdialenosti. Rozmedzie je 0,5 – 99,9.
4. V režime nastavenia vzdialenosti stlačte „MODE“ a vstúpite do režimu odpočítavania kalórií. Okienko „CAL“ zobrazí „50“ a začne blikať. Stlačte „SPEED+/SPEED-“ alebo „INCLINE+/INCLINE-“ a vyberte, koľko kalórií chcete spáliť. Rozmedzie voľby je 10 – 999.
5. Akonáhle ste s nastavením hotový, stlačte tlačidlo „START“ a pás sa po 3 sekundách rozbehne. Stlačte „SPEED+/SPEED-“ a „INCLINE+/INCLINE-“ na prispôsobenie rýchlosti a sklonu. Po stlačení tlačidla „STOP“ sa zariadenie zastaví.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

Stlačte tlačidlo „PROGRAM“ a v okienku „DISTANCE“ sa zobrazia programy P1 – P24, z ktorých si môžete vybrať. Okienko „TIME“ začne blikať na hodnote 10:00. Nastavte si vyhovujúci čas pomocou tlačidiel „SPEED+“, „SPEED-“, „INCLINE+“ a „INCLINE-“. Stlačením tlačidla „START“ spustíte zadaný program. Každý program je rozdelený na 10 fáz a každá z fáz trvá desatinu celkového nastaveného času. Ak systém prejde do ďalšej sekcie, trikrát zapípa a rýchlosť sa zmení v závislosti na predvoľbe. Potom môžete rýchlosť a sklon upraviť tlačidlami „SPEED+“, „SPEED-“, „INCLINE+“ a „INCLINE-“. Ak program vstúpi do ďalšej sekcie, vráti sa späť do prednastavenej rýchlosti a sklonu. Keď prístroj ukončí celý program, zapípa a pomaly sa zastaví. Na displeji sa zobrazí „END“. Pás sa po 5 sekundách prepne do pohotovostného režimu.

TABUĽKA PROGRAMOV

Každý program sa delí na 10 fáz a každá z nich má zodpovedajúcu rýchlosť a sklon.

		DOBA TRVANIA = NASTAVENÝ ČAS/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED / RÝCHLOSŤ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE / SKLON	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED / RÝCHLOSŤ	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE / SKLON	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED / RÝCHLOSŤ	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	INCLINE / SKLON	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED / RÝCHLOSŤ	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE / SKLON	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED / RÝCHLOSŤ	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3

	INCLINE / SKLON	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE / SKLON	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE / SKLON	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE / SKLON	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE / SKLON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE / SKLON	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE / SKLON	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE / SKLON	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE / SKLON	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE / SKLON	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE / SKLON	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	INCLINE / SKLON	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4
	INCLINE / SKLON	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	SPEED / RÝCHLOSTĚ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	INCLINE / SKLON	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	SPEED / RÝCHLOSTĚ	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	INCLINE / SKLON	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	SPEED / RÝCHLOSTĚ	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	INCLINE / SKLON	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	SPEED / RÝCHLOSTĚ	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	INCLINE / SKLON	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	SPEED / RÝCHLOSTĚ	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	INCLINE / SKLON	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	SPEED / RÝCHLOSTĚ	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	INCLINE / SKLON	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3

P24	SPEED / RÝCHLOSŤ	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	INCLINE / SKLON	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

POUŽÍVATEĽSKÉ PROGRAMY

Okrem 24 prednastavených programov sú tu ešte 3 možnosti vlastného nastavenia: U1, U2, U3

1. Nastavenie používateľského programu:

Pomocou tlačidla „PROGRAM“ sa dostanete k programom U1, U2 a U3. Okienko „TIME“ začne blikať na hodnote 15:00. Pomocou tlačidiel „INCLINE+“, „INCLINE-“, „SPEED+“ a „SPEED-“ navoľte dobu trvania behu. Stlačením „MODE“ parametre uložíte. Vyberte prvý časový interval a stlačte „SPEED+“, „SPEED-“ alebo tlačidlo rýchlej voľby pre nastavenie rýchlosti. Stlačte „INCLINE+“, „INCLINE-“ alebo tlačidlo rýchlej voľby a vyberte sklon. Potom stlačte tlačidlo „MODE“, uložíte tak prvú fázu a vstúpíte do nastavenia ďalšej. Pokračujte, kým nenastavíte všetkých 10 fáz. Dáta budú uložené v pamäti až do ďalšieho nastavenia. Jednoduchým vypnutím zariadenia dáta nestratíte.

2. Spustenie používateľského programu:

Pomocou postupného stláčania tlačidla „PROGRAM“ sa dostanete až k U1, U2 alebo U3. Nastavte dobu trvania cvičenia a potom stlačte „START“ a pás sa spustí.

3. Inštrukcie k používateľským programom:

Každý program bude rozdelený do 10 fáz. Zvoľte rýchlosť a sklon pre každý interval. Potom stlačte „START“ a pás sa rozbehne.

PROGRAM MERANIA TEPOVEJ FREKVENCIE HRC:

PREHLAD TEPOVEJ FREKVENCIE (LEN ORIENTAČNÝ)

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
15	195	123	123
16	194	122	122
17	193	122	122
18	192	121	121
19	191	121	121
20	190	120	120
21	189	119	119
22	188	119	119
23	187	118	118
24	186	118	118
25	185	117	117
26	184	116	116
27	183	116	116
28	182	115	115
29	181	115	115
30	181	114	114
31	180	113	113

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
37	174	110	110
38	173	109	109
39	172	109	109
40	171	108	108
41	170	107	107
42	169	107	107
43	168	106	106
44	167	106	106
45	166	105	105
46	165	104	104
47	164	103	103
48	163	103	103
49	162	103	103
50	162	102	102
51	161	101	101
52	160	101	101
53	159	100	100

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
59	153	97	97
60	152	96	96
61	151	95	95
62	150	95	95
63	149	94	94
64	148	94	94
65	147	93	93
66	146	92	92
67	145	92	92
68	144	91	91
69	143	91	91
70	143	90	90
71	142	90	89
72	141	90	89
73	140	90	88
74	139	90	88
75	138	90	87

32	179	113	113	54	158	100	100	76	137	90	86
33	178	112	112	55	157	99	99	77	136	90	86
34	177	112	112	56	156	98	98	78	135	90	85
35	176	111	111	57	155	98	98	79	134	90	85
36	175	110	110	58	154	97	97	80	133	90	84

L-H: min. (L) - max. (H) rozsah tepovej frekvencie

1. Ak v pohotovostnom režime stlačíte tlačidlo HRC, môžete si zvoliť kontrolu tepovej frekvencie HP1 alebo HP2.

HP1: Max. rýchlosť bude 10,0 km/hod. a zvolená tepová frekvencia je 120 tepov/min.

HP2: Max. rýchlosť bude 12,0 km/hod. a zvolená tepová frekvencia je 130 tepov/min.

Ak v režime HP1 a HP2 stlačíte tlačidlo „START“, odporučí systém používateľovi v predvolenom nastavení ideálne parametre pre vek 30 rokov s cieľovou tepovou frekvenciou 114.

2. Vek nastavíte tlačidlom „MODE“. V okienku „TIME“ sa ukáže východiskový vek 30 rokov. Pomocou tlačidiel „INCLINE+“, „INCLINE-“, „SPEED+“ a „SPEED-“ si môžete nastaviť vek v rozmedzí 15 – 80 rokov.
3. Ak máte vek nastavený, stlačte opäť „MODE“ a systém sám odporučí vhodnú cieľovú frekvenciu a zobrazí ju na displeji. Používateľ si môže opäť tiež cieľovú frekvenciu nastaviť sám pomocou tlačidiel „INCLINE+“, „INCLINE-“, „SPEED+“ a „SPEED-“ vzhľadom na svoj fyzický stav. Možné nastavitelne rozmedzie je 80 – 180.
4. Akonáhle budete s voľbou frekvencie hotový, stlačte tlačidlo „MODE“ a vstúpite do nastavenia času. Okienko „TIME“ zobrazí predvolený čas 15:00. Pomocou tlačidiel „INCLINE+“, „INCLINE-“, „SPEED+“ a „SPEED-“ si nastavte čas v rozmedzí 5:00 – 99:00.
5. Ihneď potom stlačte tlačidlo „START“.
6. Ak stlačíte v režime HP1 a HP2 tlačidlo „START“ priamo, bez toho aby ste navolili nejaké hodnoty, zvolí si systém sám rýchlosť a sklon v závislosti na východiskovej tepovej frekvencii.
7. Počas programov HP1 alebo HP2 môžete tlačidlami „INCLINE+“, „INCLINE-“, „SPEED+“ a „SPEED-“ ľubovoľne meniť rýchlosť a sklon. Systém si však dokáže parametre prispôsobiť sám v rámci dosiahnutia cieľovej tepovej frekvencie používateľa.
8. Prvá minúta behu je zahrievacou fázou. Systém nebude automaticky ovplyvňovať rýchlosť a sklon. To je možné v prvej minúte iba ručne. Po prvej minúte systém začne postupne pridávať rýchlosť vždy o 0,5 km. Ak dosiahne maximálnu rýchlosť a pritom nie je dosiahnutá nastavená srdcová frekvencia, systém zvýši sklon zakaždým o 1 úroveň s ohľadom na cieľovú tepovú frekvenciu. Ak vyprší nastavený čas, stroj sa automaticky zastaví.
9. **Poznámka:** Meranie tepovej frekvencie je možné len vtedy, ak používa používateľ hrudný pás. Hrudný pás musí tesne priliehať na telo.

ROZMEDZIE NASTAVENIA

	Počiatkové	Východiskové nastavenie	Rozmedzie nastavenia	Rozmedzie displeja
ČAS (MIN:SEK)	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
SKLON (ÚROVEŇ)	0	0	0 – 18	0 – 18
RÝCHLOSŤ (KM/H)	0.5	0.5	0.5 – 22	0.5 – 22
VZDIALENOSŤ (KM)	0.00	1.00	0.50 – 99.9	0.00 – 99.9
TEP (TEPY/MIN)	P	N/A	N/A	50 – 200

KALÓRIE	0	50	10 – 999	0 – 999
---------	---	----	----------	---------

MERANIE TELESNÉHO TUKU

Pomocou tlačidla „PROGRAM“ si zvolíte program merania telesného tuku FAT. Potom stlačíte „MODE“ a zadajte zodpovedajúce hodnoty pre F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 – pohlavie, F-2 – vek, F-3 – výška, F-4 – hmotnosť, F-5 – index telesného tuku).

Pomocou tlačidiel „SPEED+“, „SPEED-“ nastavíte hodnoty F-1 – F-4 podľa nasledujúcej tabuľky. Potom stlačíte „MODE“, uchopíte držadlá na snímači tepovej frekvencie a za 3 sekundy displej zobrazí Váš index telesného tuku. Tento index porovnáva vzťah medzi hmotnosťou a výškou s cieľom optimalizácie jednotlivých ukazovateľov. Optimálny index by mal mať hodnotu 20 – 25. Ak je pod 19, znamená to, že máte podváhu. Ak je medzi 25 – 29, značí to nadváhu. Pri hodnote cez 30 sa jedná o obezitu (tieto hodnoty sú iba referenčné a nesubstituujú medicínsky overené dáta).

F-1	Sex/pohlavie	01 male/muž	02 female/žena
F-2	Age/vek	10-----99	
F-3	Height/výška	100----200	
F-4	Weight/hmotnosť	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Podváha
	FAT	=(20---25)	Normálna váha
	FAT	=(26---29)	Nadváha
	FAT	≥30	Obezita

FUNKCIA BEZPEČNOSTNÉHO ZÁMKU

Po stlačení pohotovostného tlačidla „STOP“ sa pás okamžite zastaví. Potom sa zariadenie prepne do pohotovostného režimu.

ÚSPORNÝ SYSTÉM

Zariadenie je vybavené funkciou úspory energie. Ak v pohotovostnom stave nedôjde k žiadnej operácii po dobu 10 minút, úspora energie sa aktivuje a displej sa zamkne. Činnosť obnovíte stlačením ktoréhokoľvek tlačidla.

VYPNUTIE

Otočte vypínačom. K vypnutiu zariadenia stačí vypnúť pohon. Týmto vypnutím stroj nijako nepoškodíte.

UPOZORNENIE

1. Odporúčame na začiatku udržiavať pomalú rýchlosť a pridržiavať sa držadiel, kým si na stroj plne nezvyknete.
2. Do konektora vložte magnetickú časť bezpečnostného kľúča a druhú stranu jeho lanka si klipom pripevnite k odevu.
3. Zastavte cvičenie buď stlačením tlačidla „STOP“, alebo vytrhnutím bezpečnostného kľúča. Potom sa pás okamžite zastaví.

POKYNY K CVIČENIU

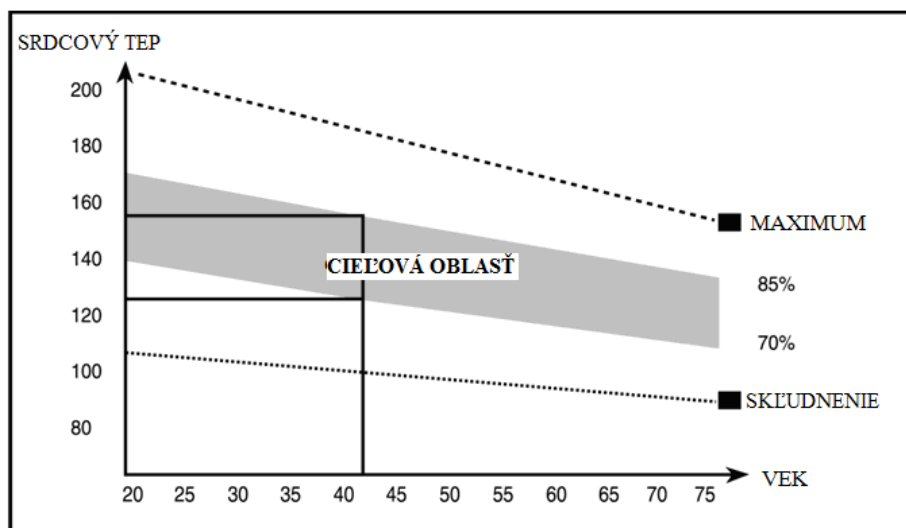
ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza slúži na dosiahnutie optimálneho obehu krvi a na zlepšenie činnosti svalového systému. Jej účelom je tiež znížiť riziko výskytu kŕčov alebo svalového poranenia. Na úvod je preto vhodné vykonať

niekoľko natáhovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Každý cvik by mal trvať asi 30 sekúnd. Svaly príliš neprepínajte alebo nevykrúcajte. Ak pocítite bolesť, okamžite s cvikom prestaňte.

AERÓBNE CVIČENIE

V tejto fáze dochádza k výdaju energie. Po pravidelnom cvičení by mali svaly v nohách zosilniť. Je nevyhnutné udržiavať vyrovnané tempo. Miera vynaloženého úsilia by mala viesť tepovú frekvenciu do cieľovej oblasti.



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút, avšak mnohí ľudia začínajú s 15 – 20 minútami.

UVOLŇOVACIA FÁZA

Táto fáza slúži na prekrvenie celého tela a zahriatie svalstva. Je to opakovanie zahrievacej fázy, tj. zníženie tempa po dobu asi 5 minút. Môžete si zopakovať aj natáhovacie cviky. Opäť svaly príliš neprepínajte a nevykrúcajte.

Akonáhle sa budete cítiť lepšie, môžete skúsiť cvičiť dlhšie a náročnejšie. Odporúča sa cvičiť minimálne trikrát týždenne a cvičenie si v rámci týždňa rovnomerne rozvrhnúť.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre utuženie svalov pomocou bežeckého pásu je potrebná určitá náročnosť. To môže znamenať väčšiu záťaž pre Vaše nohy a tiež to, že nebudete môcť cvičiť tak dlho, ako by ste chceli. Ak teda chcete zlepšiť svoju kondíciu, budete tomu musieť tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a uvoľňovacej fázy môžete cvičiť normálne, ale na konci cvičebnej fázy môžete zvýšiť náročnosť, aby nohy pracovali náročnejšie než inokedy. Rýchlosť potom prispôbte vzhľadom na cieľovú hodnotu tepovej frekvencie.

REDUKCIA HMOTNOSTI

Rozhodujúcim faktorom je vynaložené úsilie. Čím dlhšie a tvrdšie pracujete, tým viac kalórií spálite. Je to to isté ako cvičenie pre zlepšenie kondície, ale za iným účelom.

ÚDRŽBA

Pred každým použitím bežeckého pásu vykonajte vizuálnu kontrolu bežeckého pásu, pri poškodení bežecký pás nepoužívajte. Skontrolujte utiahnutie všetkých skrutkových spojov, v prípade potreby skrutkové spoje utiahnite. Skontrolujte stav namazania bežeckého pásu, medzi bežeckou plochou a bežeckou doskou. Po celej ploche bežeckej dosky sa musí nachádzať jemný olejový film. V prípade potreby namažte silikónovým olejom určeným na mazanie bežeckých pásov.

Pravidelné čistenie Vám pomôže predĺžiť životnosť prístroja. Výkon zariadenia priamo závisí od kvality údržby bežeckej dosky a pásu.

POZOR! Trenie medzi pásom a doskou môže mať obrovský vplyv na funkciu a životnosť zariadenia. Preto odporúčame pravidelné premazávanie trecích bodov. Ak sa nebudete riadiť pokynmi k pravidelnej údržbe, nebudete môcť v prípade poruchy uplatniť záruku.

Pred vykonávaním údržby zariadenia vždy vypojte prístroj z elektriny.

Pred zložením pás vždy vypnite.

PO KAŽDOM POUŽITÍ

Kontrolu vykonávajte po každom použití podľa nasledujúcich krokov:

- 1) Bežecský pás vypnite a tiež odpojte z elektrickej siete.
- 2) Utrite pás, dosku, kryt motora a kryt ovládacieho panela navlhčenou handričkou. Nepoužívajte rozpúšťadlá, aby ste zariadenie nepoškodili.
- 3) Skontrolujte sieťový kábel.
- 4) Uistite sa, že kábel nie je zaseknutý pod pásom a že neleží na mieste, kde by mohol byť pretrhnutý alebo narušený.
- 5) Vyskúšajte napnutie a vycentrovanie pásu. Uistite sa, že pás nenaruší funkciu iných komponentov zariadenia.

CELKOVÉ ČISTENIE

- 1) Na čistenie okrajov pásu a priestoru medzi pásom a rámom použite mäkkú navlhčenú handričku. Roztok vody a jemného mydla s pomocou kefy je vhodný pre čistenie textúry pásu. Pás by sa mal čistiť raz za mesiac. Pred opätovným použitím nechajte zariadenie uschnúť.
- 2) Raz mesačne vysajte prach pod prístrojom, aby ste predišli jeho hromadeniu. Raz ročne by ste mali odklopiť čierny kryt motora a vysať všetky nečistoty.

CELKOVÁ STAROSTLIVOSŤ

- 1) Pred použitím skontrolujte opotrebovanie.
- 2) Skontrolujte stabilizačné nožičky a uistite sa, že správne držia.
- 3) Poškodenú podložku alebo iný chybný diel ihneď vymeňte.
- 4) Ak si nie ste istý, ako s prístrojom zaobchádzať, kontaktujte pred použitím našu servisnú linku.

Chráňte svoje koberce a podlahu pred prípadným výtokom mazív. Bežecský pás je stroj a ako taký obsahuje pohyblivé časti, ktoré sú naolejované.

APLIKÁCIA MAZIVA NA BEŽECKÚ DOSKU

Stupeň trenia medzi doskou a pásom má vplyv na výkon a životnosť prístroja, preto odporúčame pravidelne premazávať miesta, kde dochádza k treniu dielov. Na poškodenie prístroja spôsobené nesprávnou údržbou sa nevzťahujú záručné podmienky.

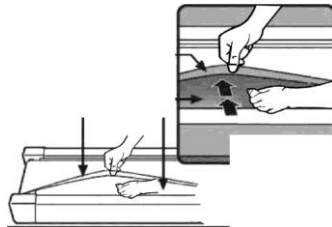
Frekvencia mazania:

- Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecskou plochou a bežecskou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecských pásov.
- Vždy používajte iba silikónový olej na mazanie bežecských pásov z našej ponuky.

Aplikácia maziva na pás:

- Odpojte prístroj z elektrickej siete a povoľte pás (pomocou nastavovacích skrutiek na konci prístroja).

- Po povolení skrutiek nadvihnite bežecský pás, očistite bežecú dosku a naneste silikónový olej rovnomerne na bežecú dosku.
- Po nanesení oleja opäť pritiahnite nastavovacie skrutky a napnite bežecský pás. Obe nastavovacie skrutky pritiahnite rovnakou silou. Ak je bežecský pás napnutý, nechajte zariadenie bežať naprázdno pri rýchlosti 1 km/h (nestúpajte na bežecský pás). Pomocou nastavovacích skrutiek pás vycentrujte. Potom ho nechajte bežať ďalšie 3 minúty rýchlosťou 5 km/h.
- Nastúpte na pás a začnite chodiť rýchlosťou 5 km/h. Pomocou nastavovacích skrutiek pás upravte tak, aby bežal hladko a bez problémov aj pri zaťažení.



SPRÁVNE NAPNUTIE PÁSU

Pokiaľ bežecský pás nebeží rovnomerne a dochádza k vibráciám, potom Vám nasledujúce kroky pomôžu k správne napnutiu pásu.

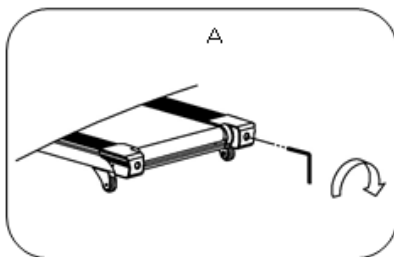
- a) Odpojte zariadenie z elektriny a odskrutkujte skrutku ochranného krytu. Odstráňte kryt z pásu.
- b) Rozbehnite pás asi na 3 km/h, postavte sa naň a pokúste sa vlastnou silou pás zastaviť. Ak sa pás zastaví spolu s predným valcom, ale motor stále pobeží, znamená to, že potrebujete upraviť motorový remeň.

CENTROVANIE PÁSU

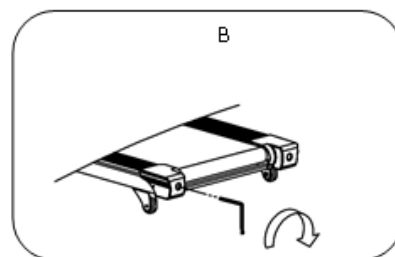
Pás príliš nenapínajte. To by mohlo spôsobiť zníženie výkonu motora a nadmerné opotrebenie valcov.

NÁVOD K VYCENTROVANIU

- Položte pás na rovnú plochu.
- Rozbehnite pás rýchlosťou približne 6 km/hod.
- Pokiaľ pás ťahne vpravo, otočte pravou regulačnou skrutkou o štvrt' otáčky v smere hodinových ručičiek. Ak sa pás nevycentruje, opakujte znova (Obr. A).
- Pokiaľ pás ťahne vľavo, otočte ľavou regulačnou skrutkou o štvrt' otáčky v smere hodinových ručičiek. Ak sa pás nevycentruje, opakujte znova (Obr. B)



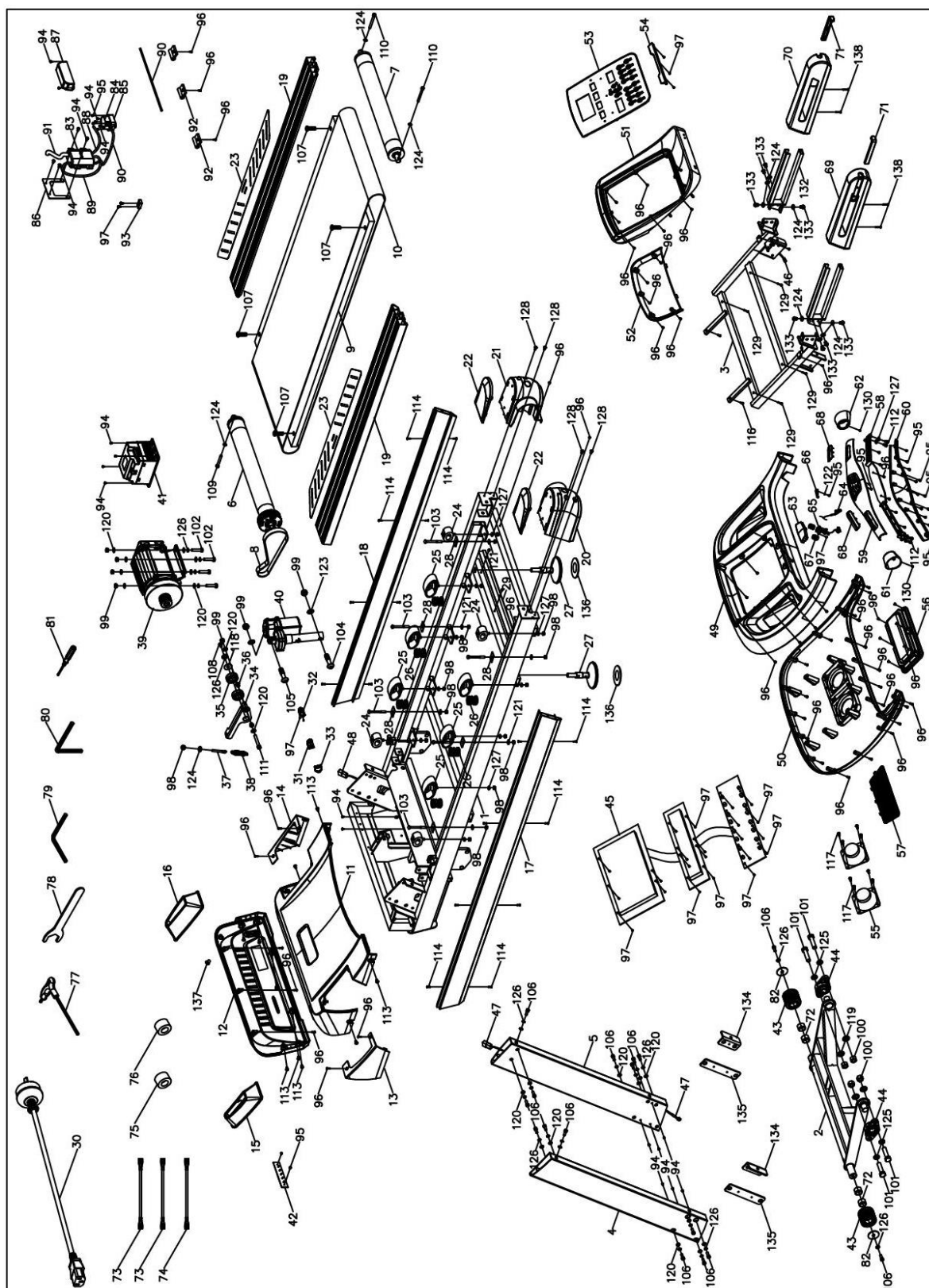
Obr. A Pás ťahne vpravo.



Obr. B Pás ťahne vľavo.

POZOR! Pred údržbou alebo čistením vždy vypojte zariadenie z elektriny.

NÁKRES ROZLOŽENÉHO ZARIADENIA



ZOZNAM DIELOV

Č.	Popis	Špecifikácia	Počet
1	Hlavný rám		1
2	Základňa		1
3	Rám ovládacieho panela		1
4	Ľavý stĺpik		1
5	Pravý stĺpik		1
6	Predný valec		1
7	Zadný valec		1
8	Remeň motora		1
9	Bežecká doska		1
10	Bežecký pás		1
11	Vrchná krytka motora		1
12	Čelná krytka motora		1
13	Ľavá bočná krytka motora		1
14	Pravá bočná krytka motora		1
15	Krytka ľavého stĺpika		1
16	Krytka pravého stĺpika		1
17	Ľavá nášľapná plocha		1
18	Pravá nášľapná plocha		1
19	Vrchná nášľapná plocha		2
20	Ľavá zadná krytka		1
21	Pravá zadná krytka		1
22	Zadný kryt		2
23	Bočná protišmyková podložka		2
24	Silentblok		4
25	Silentblok		6
26	Silentblok		6
27	Nožička		2
28	Úchytka nášľapnej plochy		6
29	Kefa		1
30	Sieťový kábel		1
31	Sieťový vypínač		1
32	Zdierka pohonu		1
33	Prepät'ová ochrana		1
34	Rám tlakovej podložky		1
35	Ložisko		2

36	Sklopná tyč		2
37	Tlaková skrutka		1
38	Tlaková pružina		1
39	AC Motor		1
40	Motor zdvíhacieho mechanizmu		1
41	Invertor		1
42	Chybový displej		1
43	Koliesko		2
44	Ložisko s prizmatickou základňou		2
45	Doska plošných spojov		1
46	Vrchný signálny kábel		1
47	Stredný signálny kábel		1
48	Spodný signálny kábel		1
49	Vrchná krytka ovládacieho panela		1
50	Spodná krytka ovládacieho panela		1
51	Stredná vrchná krytka ovládacieho panela		1
52	Stredná spodná krytka ovládacieho panela		1
53	Panel s displejom		1
54	Podložka pre knihu		1
55	Reproduktor		2
56	Kryt reproduktora		1
57	Ochranná mriežka reproduktora		1
58	Rám držiadiel so senzormi tepovej frekvencie		1
59	Krytka držadla		1
60	Zadná krytka držadla		1
61	Ľavá krytka držadla		1
62	Pravá krytka držadla		1
63	Pohotovostné tlačidlo		1
64	Bezpečnostný kľúč		1
65	Pohotovostné on/off tlačidlo		1
66	Lanová prítlačková doska		1
67	Pružina II		2
68	Kovový diel snímača tepovej frekvencie		4
69	Ľavé držadlo		1
70	Pravé držadlo		1
71	Dekorácia držadla		2
72	Vložka kolesa		4
73	Kábel AC	hnedý	2

74	Kábel AC	modrý	1
75	Magnetický prstenec		1
76	Magnetické jadro		1
77	Imbusový kľúč T	6 mm	1
78	Maticový kľúč	19 mm	1
79	Imbusový kľúč veľ. 8	8 mm	1
80	Imbusový kľúč veľ. 5	5 mm	1
81	Skrutkovač		1
82	Veľká podložka		2
83	Olejníčka		1
84	Krytka olejového rozvodu		1
85	Spodná krytka olejového rozvodu		1
86	Olejová podložná doska		1
87	Ochranná krytka oleja		1
88	Olejová trubka 1		1
89	Olejová trubka 2		1
90	Olejová trubka 3		2
91	Olejová trubka 4		1
92	Poistka sklenenej trubky		3
93	Snímač rýchlosti		1
94	Skrutka	M5x10	22
95	Samorezná skrutka	ST3.5x10	19
96	Samorezná skrutka	ST4.2x12	61
97	Samorezná skrutka	ST2.9x8	33
98	Matica	M8	17
99	Matica	M10	7
100	Matica	M16	4
101	Skrutka	M16x50	4
102	Skrutka	M10x45	4
103	Skrutka	M8x100	6
104	Skrutka	M10x70	1
105	Skrutka	M10x45	1
106	Skrutka	M10x20	16
107	Skrutka	M8x35	4
108	Skrutka	M8x16	1
109	Skrutka	M8x65	1
110	Skrutka	M8x80	2
111	Skrutka	M10x70	1

112	Skrutka	M8x12	4
113	Skrutka	M6x12	10
114	Samorezná skrutka	ST4.2x12	16
115	Samorezná skrutka	ST4.2x13	9
116	Samorezná skrutka	ST4.2x20	2
117	Samorezná skrutka	ST4.2x8	8
118	Podložka C	($\varnothing 11 \times \varnothing 34 \times 3.0$)	1
119	Rovná podložka C	16	4
120	Rovná podložka C	10	24
121	Rovná podložka C	8	6
122	Rovná podložka C	5	1
123	Poistná podložka	10	2
124	Poistná podložka	8	12
125	Poistná podložka	16	4
126	Poistná podložka	10	21
127	Poistná podložka	8	14
128	Skrutka	M6x10	4
129	Samorezná skrutka	ST4.2x30	4
130	Samorezná skrutka	ST4.2x12	2
131	Ľavý rám držadla		1
132	Pravý rám držadla		1
133	Skrutka	M8x15	8
134	Svorka hornej časti stĺpika 1		2
135	Svorka hornej časti stĺpika 2		2
136	Gumová podložka	$\varnothing 105 \times \varnothing 40 \times 3.0$	2
137	Maznica		1
138	Skrutka	M5x16	4

SPRIEVODCA PRI PROBLÉMOCH

Po pravej strane tlačidla on/off sa nachádzajú kontrolky. Pokiaľ dôjde k poruche, kontrolka na ňu upozorní.

1. Chyba prenosu signálu: Svetí zodpovedajúca kontrolka, skúste tieto kroky

- Skontrolujte, či je stredný, vrchný a spodný signálny kábel dobre zapojený.
- Vymeňte dosku plošných spojov za novú.
- Vymeňte inverter.

2. Porucha invertora: Svetí kontrolka invertora, skúste nasledujúce kroky

- Inverter je príliš horúci, stroj vypnite a inverter nechajte vychladnúť.
- Vymeňte inverter za nový.

3. Problém regulácie sklonu: Svieti kontrolka sklonu, skúste nasledujúce kroky

- A. Skontrolujte, či je signálny kábel sklonu dobre zapojený, popr. ho vymeňte.
- B. Skontrolujte správne spojenie kábla a invertora.
- C. Vymeňte motor zdvíhacieho mechanizmu.
- D. Vymeňte invertor za nový.

4. Prepätie: Svieti kontrolka prepätia, skúste nasledujúce kroky:

Skontrolujte správnosť napätia.

5. Preťaženie: Svieti kontrolka preťaženia, skúste nasledujúce kroky

- A. Zaťaženie je príliš vysoké. Po niekoľkých minútach reštartujte zariadenie.
- B. Niektorá časť stroja je blokovaná a zabráňuje motoru v správnej funkcii. Pás po niekoľkých minútach reštartujte alebo ho premažte.
- C. Vymeňte motor za nový.

6. Nefunguje displej

- A. Skontrolujte tlačidlo preťaženia a pomocou neho stroj znova naštartujte.
- B. Skontrolujte všetku kabeláž elektroniky.
- C. Skontrolujte napojenie vrchného a stredného signálneho kábla.

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný len pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Váš lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Ak pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné ťažkosti, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nemožno využívať na terapeutické účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením

- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: