



## UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 13172, 13173, 13174, 13175 Vodný posilňovací vak  
inSPORTline Fitbag Aqua S, M, L, XL



# OBSAH

TECHNICKÝ POPIS .....	3
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....	3
POKYNY K POSILŇOVANIU .....	4
Základné informácie.....	4
Húpanie zo strany na stranu .....	4
Drep s vakom na hrudi.....	4
Drep s vakom na chrbte.....	5
Zavesenie.....	5
ÚDRŽBA .....	5
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	5
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....	6

Vážení zákazník, ďakujeme Vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili kúpou tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojný. Tento návod slúži pre efektívne používanie výrobku. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte tento návod a uchovajte ho pre neskoršie nahliadnutie.

Vodný posilňovací vak inSPORTline FitBag Aqua je skvelou posilňovacou pomôckou všade tam, kde je prístup k vode. Tento posilňovací vak sa na rozdiel od ostatných neplní pieskom či rezankou, ale vodou. To umožňuje jednoduché prenášanie a skladovanie prázdneho vaku bez nutnosti prepravovať celú hmotnosť naplneného vaku. Posilňovací vak je ideálnym prostriedkom pre zvýšenie sily, rýchlosti, vytrvalosti, ale aj dynamiky a výbušnej sily. Je používaný takmer skrz celé odvetvie športu až po ozbrojené zložky. Posilňovací vak inSPORTline FitBag Aqua je vyrobený z veľmi pevného PVC materiálu so silnou stenou. Napúšťanie a vypúšťanie je riešené pomocou uzatvárateľného "ventilu", ktorý je tiež opatrený krytkou s istiacim povrázkom. K dispozícii sú 4 pevné neoprénové držadlá, s ktorými je možné vykonávať väčšinu mysliteľných cvikov. Vďaka týmto vlastnostiam nachádza vodný posilňovací vak inSPORTline FitBag Aqua využitie nielen pri workoute, ale aj pri kruhových tréningoch, cvičeniach s vlastnou hmotnosťou a ďalších disciplínach a športových odvetviach.

## TECHNICKÝ POPIS

- unikátny posilňovací vak plniteľný vodou
- efektívna pomôcka pre zvýšenie sily, dynamiky a výbušnosti
- pre skvelý workout nielen pri vode
- odolný materiál
- pevné švy vaku aj úchopov
- jednoduché plnenie aj vylievanie pomocou ventilu s krytkou
- krytka ventilu je istená proti strateniu šnúrkou
- **horná poloha ventilu** - zatvorené
- **dolná poloha ventilu** - otvorené
- **maximálna hmotnosť:** S - 23 kg, M – 28 kg, L – 36 kg, XL – 51 kg
- **rozmer vaku:** S – 75 x 20 cm, M – 75 x 22 cm, L – 75 x 25 cm, XL – 77,5 x 29 cm
- **materiál vaku:** PVC
- **rozмеры úchopov:** 20 x 5,5 cm, 27 x 5,5 cm
- **materiál úchopov:** neoprén

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred začatím akéhokoľvek tréningového programu sa najskôr poradte so svojím lekárom alebo trénerom.
- Keď počas cvičenia pocítite bolesť alebo akékoľvek iné zdravotné problémy, okamžite s tréningom prestaňte a poradte sa o ďalšom postupe s lekárom.
- Pred cvičením a po ukončení cvičenia vždy vykonávajte zahrievacie a naťahovacie cviky. Zamedzíte tak prípadným zraneniam.
- Ak cvičíte s posilňovacím vakom prvýkrát, začnite pomaly a zľahka a postupne sa prepracovávajte k náročnejším cvikom.
- Výrobok žiadnym spôsobom nemodifikujte.
- Výrobok nepoužívajte, ak je poškodený. Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie výrobku. Poškodené diely ihneď vymeňte.
- Oblečte si vhodné oblečenie. Vyhnite sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite vhodnú športovú obuv. Neberte si sandále alebo topánky s vysokým podpätkom. Necvičte naboso. Odporúčame použiť kvalitnú športovú obuv.

## POKYNY K POSILŇOVANIU

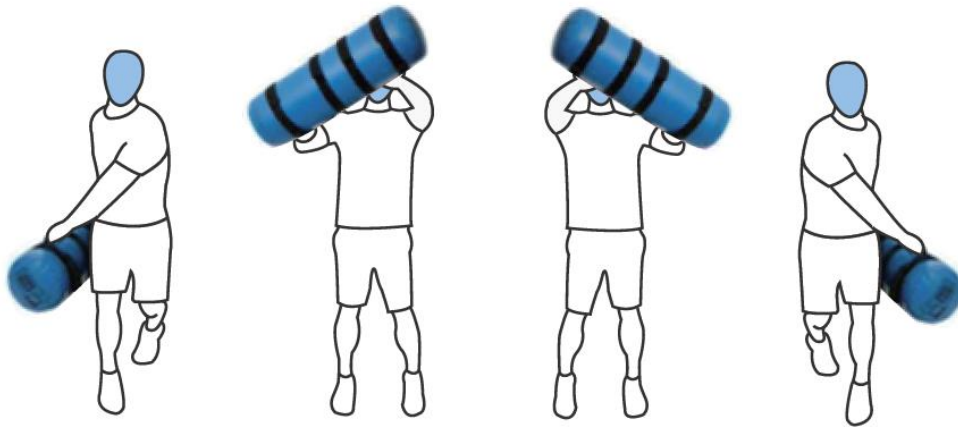
Dôležitou súčasťou posilňovania je zahrievanie a upokojovanie organizmu, preto by každé cvičenie malo začínať a končiť vhodnými cvikmi na tieto účely. Zahrievanie a preťahovanie pripravujú telo na náročnejšie cvičenie. Zvyšujú prúdenie krvi a tepovú frekvenciu a tým pádom Vám do celého tela prúdi viac kyslíka.

### Základné informácie

Naplňte vak vodou a máte po ruke ľahko dostupnú posilňovaciu pomôcku, nech už ste kdekoľvek. Posilňovaním s náčiním naplneným vodou posilníte svaly a nájdete svoje najslabšie miesta.

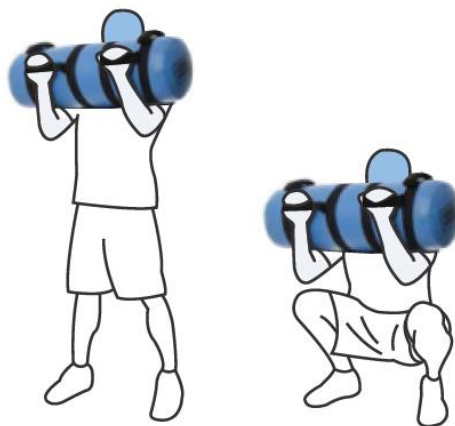
### Húpanie zo strany na stranu

Uchopte vak tak, aby ste ho mali po boku na úrovni kolena. Potom ho diagonálne zdvihnite hore až nad hlavu a v súlade s prevaľujúcou sa vodou vo vnútri zase pomaly spustíte ku druhému kolenu.



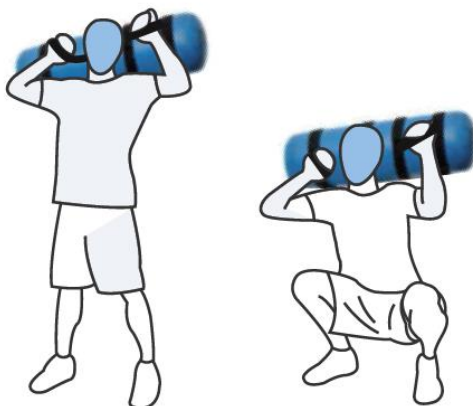
### Drep s vakom na hrudi

Položte si vak na hrud' a uchopte postranné držadlá tak, že dlane budú smerovať von. Vak bude spočívať v ohybe Vašich lakťov. V tejto polohe začnite s drepmi.



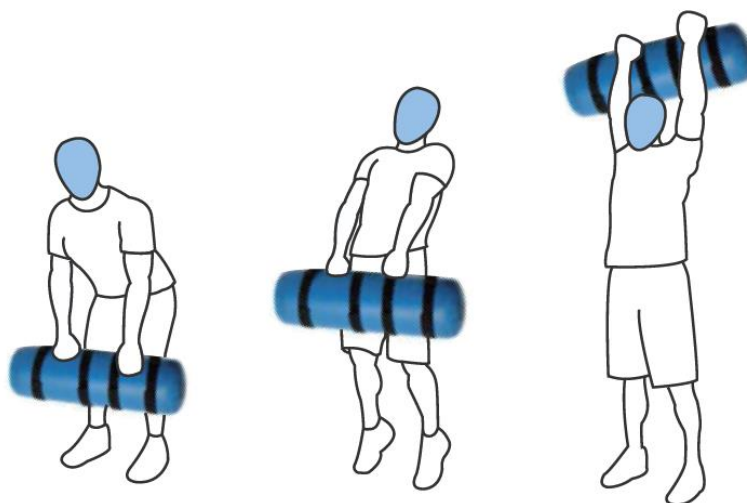
## Drep s vakom na chrbte

Dajte si vak za hlavu a uchopte ho za popruhy tak, že dlane budú smerovať smerom von a žiadny z popruhov nebudete mať okolo krku. V tejto polohe začnite s drepmi.



## Zavesenie

Rozkročte sa tak, aby ste mali chodidlá približne v úrovni ramien. Položte si vak medzi nohy. S napriamenými chrbtom sa zohnite, Napriahnite ruky a uchopte vak. Postavte sa na špičky a vytiahnite vak do úrovne kolien. Pozerajte sa pred seba a zdvihnite vak nad hlavu. Mierne pokrčte kolená, aby sa Vám narovnal chrbtica v oblasti bedier.



## ÚDRŽBA

Styk s organickými rozpúšťadlami a agresívnymi čistiacimi prostriedkami môže výrobok poškodiť. Po použití výrobok len utrite vlhkou handričkou a potom utrite do sucha. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

### Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozařízení pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:**

- zavinením používateľa
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

#### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

#### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK  
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: