



UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 13475 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 1 kg

IN 13476 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 2 kg

IN 13477 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 3 kg

IN 13478 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 4 kg

IN 13479 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 5 kg

IN 13480 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 6 kg

IN 13481 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 7 kg

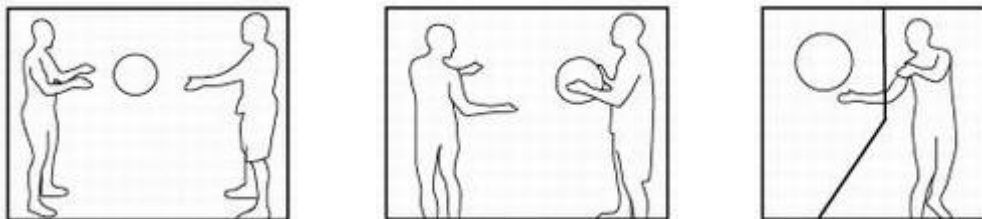
IN 13482 Lopta na hádzanie inSPORTline Slam Me 8 kg

OBSAH

ÚVOD	3
CVIKY	3
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	5

ÚVOD

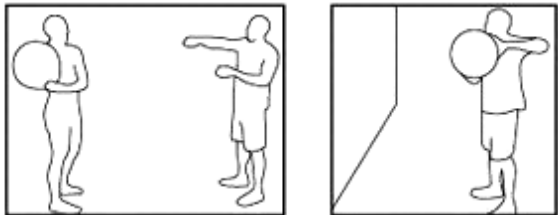
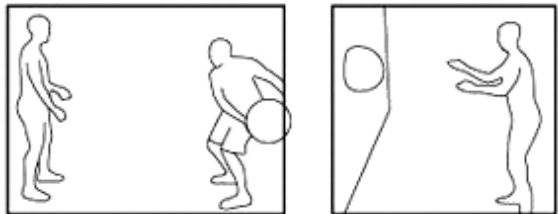
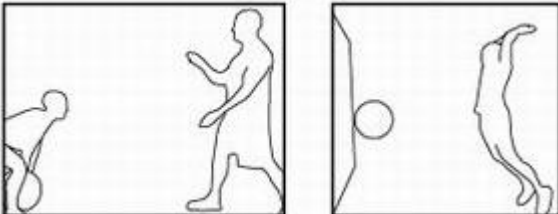
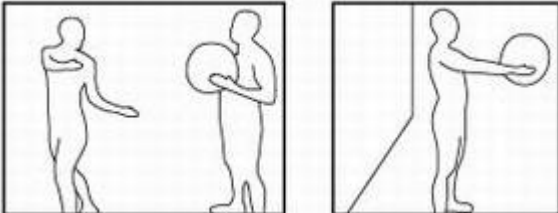
Náčinie, ktoré môžete hodiť, chytiť a čo najväčšou silou do neho udrieť, Vám poskytne účinnú posilňovaciu pomôcku na celý život. Táto lopta na hádzanie ponúka rozmanitú škálu posilňovacích cvičení, vďaka ktorým môžete naraz trénovať všetkých 10 základných telesných zručností (výdrž, sila, obratnosť, svalová kapacita, rýchlosť, koordinácia, obratnosť, rovnováha, presnosť pohybu a výdrž kardiovaskulárnej a dýchacej sústavy).

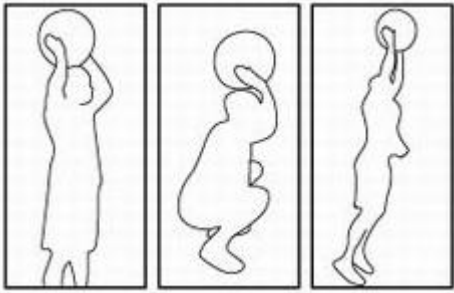
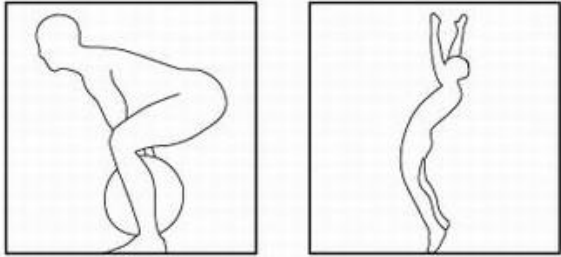
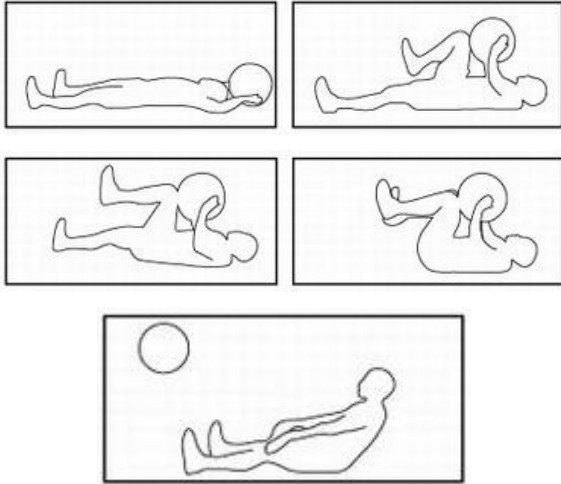


Jednou z mnohých výhod lopty na hádzanie je cvičenie založené na kontinuálnom pohybe. Takmer každý cvik možno plynulo kombinovať s ďalším tak, že nemusíte vo svojich pohyboch ustávať. To je dôležité z dvoch dôvodov. Po prvé, naše telá sa prirodzene pohybujú koordinovane v rytme a tempe - nie je prirodzené pohybovať sa trhane a mechanicky. Po druhé, tento tréning umožňuje množstvo cvičebných kombinácií. Vyskúšajte si nižšie opísané cvičenia a presvedčte sa, aké ľahké je cvičenie s loptou na hádzanie.

CVIKY

Prihrávka od hrudníka 1. Postavte sa naproti stene alebo cvičebnému partnerovi. 2. Loptu si prisuňte k hrudníku a hodte ju oboma rukami oproti stene, alebo druhej osobe. 3. Loptu zachytíte vystretými rukami, prisuniete ju späť k hrudníku a hod zopakujete. 4. Robte pohyby súvisle a v plnom rozsahu.	
Prehodenie v stoji 1. Postavte sa naproti stene alebo cvičebnému partnerovi. 2. Zdvihnite loptu nad hlavu a hodte ju o stenu alebo cvičebnému partnerovi. 3. Ak hádzate loptu inej osobe, mierte jej mierne nad hlavu. 4. Robte pohyby súvisle a v plnom rozsahu.	

Hod jednou rukou 1. Postavte sa naproti stene alebo cvičebnému partnerovi. 2. Loptu si oprite o rameno a držte ju v jednej ruke. Druhou rukou uchopíte loptu, tak aby palec smeroval nadol a lakeť smeroval dozadu. 3. Otočte hlavou, ramenami a trupom v jednoliatom pohybe. 4. Hodte loptu prudkým natiahnutím paží. Ak hádzate loptu inej osobe, mierte ňou mierne nad protiľahlé rameno.	
Rotácia vpred 1. Postavte sa naproti stene alebo cvičebnému partnerovi. 2. Loptu držte na úrovni bokov. Boky vysuňte mierne dozadu a zatnite kolenné šľachy a sedacie svaly. 3. Mierne sa natočte tak, aby ste mali loptu tesne pri boku. 4. Zapojením sedacích svalov a kolenných šliach hodte loptu o stenu alebo cvičebnému partnerovi. 5. Pokračujte a boky striedajte.	
Hod kladou 1. Začnite z drepu. 2. Loptu položte na zem medzi nohy a mierne za členky. 3. Pozerajte sa pred seba a vystrite chrbát. 4. Prudko sa zdvihnite a vyhodte loptu o stenu, alebo na cvičebného partnera. 5. Cvik by ste mali ukončiť v stoj. Ak cvičíte s partnerom, mal by byť pripravený loptu chytiť na úrovni hrudníka.	
Jednoduchá rotácia 1. Postavte sa na dĺžku paže chrbtom k stene. 2. Zaujmite pevný postoj a začnite pohyb chodidlami, kolenami a bokmi. 3. Otočte sa trupom v smere, ktorým budete loptu hádzať a dajte jej tak rýchlosť. 4. Čo najväčšou silou vyhodte loptu na stenu alebo svojmu cvičebnému partnerovi. 5. Akonáhle sa k Vám lopta vráti späť, natočte sa na druhú stranu a cvik opakujte.	

Drep s výskokom (sila a výdrž svalov) 1. Položte si loptu na hlavu a čupnite si. 2. V drepe držte loptu stále na hlave. 3. Vyskočte priamo z podrepu a natiahnite paže aj s loptou hore. 4. Cviky vykonávajte tak, aby na seba plynulo nadväzovali.	
Hod kladou vzad (sila a kapacita svalov) 1. Cvik je podobný vyššie opísanému hodu kladou. 2. Vyskočte z podrepu a vyhodte loptu smerom vzad. 3. Natiahnite členky, kolená aj bedrá.	
Priťahovanie ku kolenám (koordinácia, výdrž, obratnosť) 1. Lahnite si na zem s pažami zdvihnutými za hlavou. Loptu držte tak, aby sa dotýkala zeme. 2. Loptu prudko zdvihnite k jednému kolenu a potom ju vráťte na východiskovú pozíciu. Kolená vystriedajte. Hlavu držte po celý čas na zemi. 3. Potom, čo vystriedate obe kolená, pritiahnite loptu k oboj kolenám naraz. Cvik skončíte návratom do východiskovej pozície. 4. Pomocou brušných svalov a zdvihnutia paží si sadnite a zároveň vyhodte loptu o stenu.	

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593,
predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623,
predajnaba@insportline.sk

3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnike@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozařízení pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

Razítko a podpis predajcu: