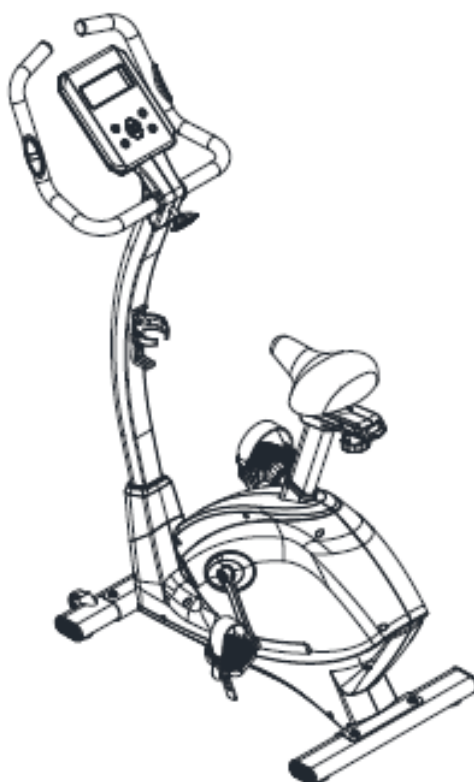




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 13901 Rotoped inSPORTline Soledat



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA.....	3
BEZPEČNOSTNÉ POZNÁMKY	3
ROZLOŽENÉ ZARIADENIE	5
ZOZNAM DIELOV	6
POPIS ZARIADENIA	7
ŠPECIFIKÁCIE	8
SADA SPOJOVACÍCH SÚČIASTOK	8
NÁSTROJE.....	9
MONTÁŽ.....	9
ČIASTOČNE ROZLOŽENÉ ZARIADENIE	13
INŠTRUKCIE K CVIČENIU	14
PREŤAHOVACIE CVIKY	15
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	16
POČÍTAČ.....	16
FUNKCIE DISPLEJA	16
FUNKCIE TLAČIDIEL	16
OPERÁCIE	17
SPUSTENIE.....	17
RUČNÉ NASTAVENIE	17
TRÉNINGOVÝ REŽIM	18
UŽÍVATEĽSKÝ CVIČEBNÝ REŽIM	18
KONTROLA SRDCOVÉHO TEPU	18
KONTROLA VÝKONU	19
KONDIČNÉ MERANIE SRDCOVÉHO TEPU.....	19
TELESNÝ TUK	19
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	20

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

POZOR: Tento rotoped bol navrhnutý a skonštruovaný tak, aby zodpovedal predpisom a aby poskytoval maximálne bezpečie počas cvičenia. Napriek tomu ale prosíme, aby ste si pozorne prečítali manuál a aby ste dbali na všetky uvedené odporúčania ohľadom správneho zostavenia a používania výrobku.

1. Je hlavnou povinnosťou užívateľa zoznámiť všetky ďalšie osoby so správnym používaním zariadenia a poučiť ich o zásadách bezpečnosti.
2. Na zariadenie nepúšťajte deti alebo domáce zvieratá. Nikdy nenechávajte deti v blízkosti zariadenia bez dozoru dospelého osoby.
3. Jednotlivé diely a komponenty kontrolujte pravidelne. Poškodené alebo opotrebované časti ihneď vymeňte.
4. Zariadenie umiestnite na rovnú a čistú plochu. Zachovajte odstup min 0,6 m medzi zariadením a ostatným vybavením miestnosti. Aby ste ochránili podlahu pred poškodením, použite podložku.
5. Zariadenie nepoužívajte vonku. Držte sa ďalej od nadmernej vlhkosti alebo prachu. Dbajte na správnu ventiláciu priestoru. Nikdy zariadenie nepoužívajte v miestnosti s nedostatočnou ventiláciou.
6. Na zariadenie nepokladajte ostré predmety. Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať, aby nebránila v pohybe užívateľa.
7. Počas cvičenia používajte vhodné oblečenie. Neobliekajte si príliš voľné veci, ktoré by sa mohli ľahko zachytiť. Vždy majte atletickú obuv pre ochranu chodidiel.
8. **Max. nosnosť: 120 kg.** Pri jej presiahnutí zvolte iný výrobok.
9. Nedávajte ruky medzi pohyblivé zariadenia, aby nedošlo k zraneniu.
10. Dbajte na správnu rýchlosť a buďte opatrný.
11. Ak zistíte chybu alebo abnormalitu vo funkčnosti výrobku, prestaňte ho používať.
12. Na zariadení nesmie cvičiť viac ako jedna osoba súčasne.
13. Pokiaľ počas cvičenia pocítite bolesť alebo ak sa Vám urobí mdlo, okamžite prestaňte cvičiť. Pred ďalším postupom sa poraďte so svojím lekárom.
14. Dĺžka kroku: 165 mm. Hmotnosť záťažového kolesa: 6 kg.
15. **Kategória: HC** (podľa normy EN 957) vhodné pre domáce využitie.
16. **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviesť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

BEZPEČNOSTNÉ POZNÁMKY

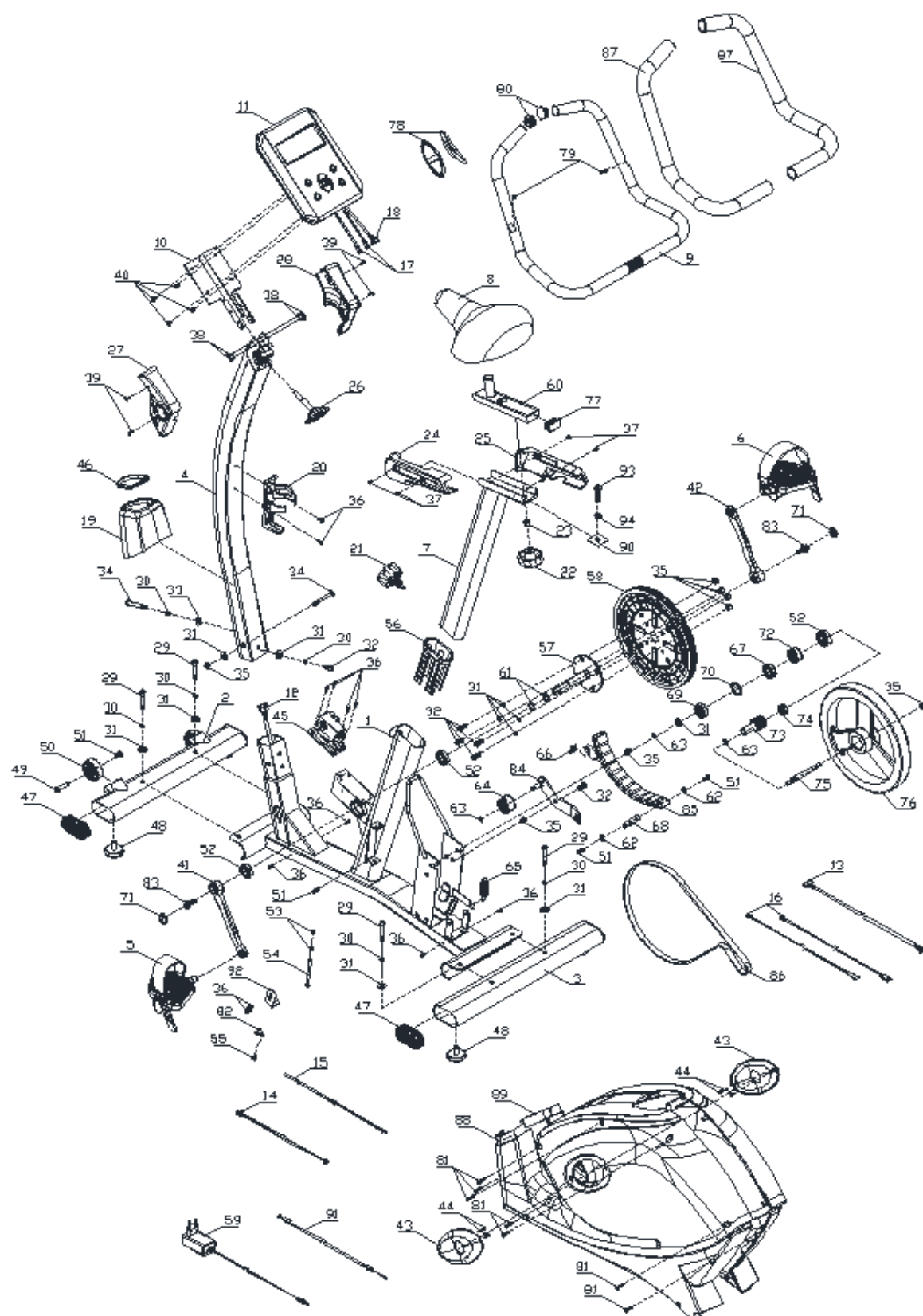
Pred začatím cvičebného programu vec konzultujte s lekárom. Cvičenie by malo zlepšiť Vašu kondíciu a nemalo by škodiť. Zariadenie nepoužívajte, ak trpíte týmito chorobami alebo problémami:

- Bolesť alebo paralýza bokov a nôh.
- Anamorfóza, artritída, reuma alebo dna.
- Osteoporóza alebo podobné ochorenie.
- Funkčné poruchy obehového systému, choroby srdca (vrátane arytmie) alebo vysoký tlak.
- Ochorenia dýchacích ciest.
- Nádory alebo onkologické ochorenia všeobecne.
- Trombóza alebo podobné komplikácie.

- Diabetes a s ním spojené komplikácie.
- Zranenie alebo ochorenie kože.
- Vysoké teploty (38 °C a vyššie).
- Atypické vychýlenie skeletu alebo jeho časti.
- Zariadenie nesmú používať tehotné ženy alebo ženy v priebehu menštruácie.
- Fyzické abnormality a poruchy.
- Všeobecne zhoršená telesná kondícia.

POZOR: Pred začatím cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Zvlášť je to nutné pri osobách starších ako 35 rokov a pri osobách trpiacich rôznymi chorobami. Čítajte pozorne uvedené odporúčania a nariadenia, aby ste predišli vážnemu zraneniu. S manuálom sa oboznámte ešte pred samotným používaním.

ROZLOŽENÉ ZARIADENIE

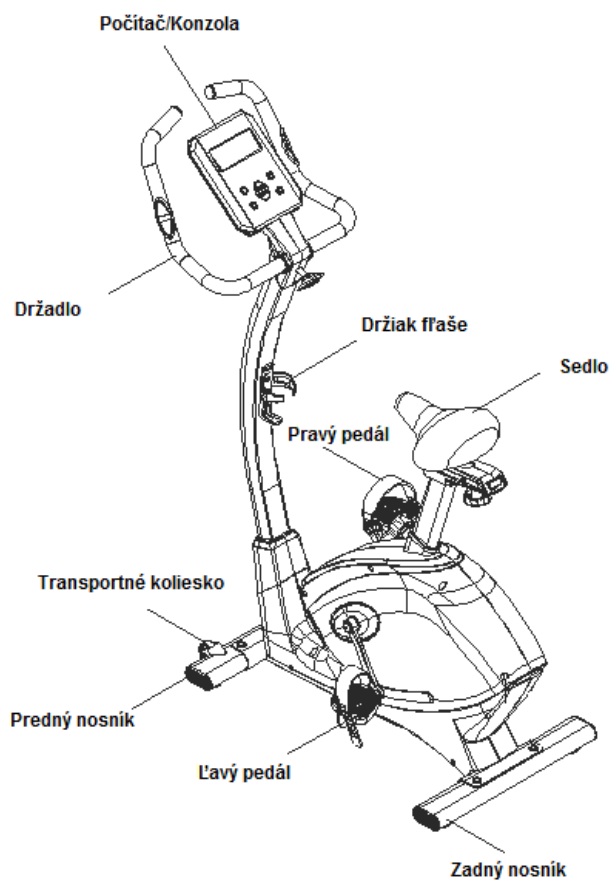


ZOZNAM DIELOV

Č.	Názov	Popis	Ks	Č.	Názov	Popis	Ks
1	Základňa		1	47	Koncová krytka		4
2	Predný nosník		1	48	Nožička	ø47×10.5×M10×20	4
3	Zadný nosník		1	49	Šesťhranná matica	ø8x33xM6x15	2
4	Predný stĺpik		1	50	Transportné koliesko	ø55x25.8	2
5	Pedál (ľavý)		1	51	Celozávitová skrutka	M6x15	5
6	Pedál (pravý)		1	52	Ryhované ložisko	6203-2RS	3
7	Sedlovka		1	53	Šesťhranná matica	M5	2
8	Sedlo		1	54	Celozávitová skrutka	M5x80	1
9	Držadlo		1	55	Samorezná skrutka	ST4x12	1
10	Držiak počítača		1	56	Prechodka sedlovky		1
11	Počítač		1	57	Hriadeľ kľuky	ø17x154.3	1
12	Spodný kábel motorčeka		1	58	Remenica	ø263x19	1
13	Kábel počítača		1	59	Napájací adaptér		1
14	Komunikačný kábel napájania		1	60	Polohovadlo sedla		1
15	Kábel snímača otáčok		1	61	Objímka hriadeľa	ø17	2
16	Kábel snímača tepu		2	62	Objímka hriadeľa	ø12	2
17	Horný kábel snímača tepu		2	63	Objímka hriadeľa	ø10	3
18	Spojovací kábel počítača		1	64	Kladka	ø38x22	1
19	Kryt stĺpika		1	65	Tlaková pružina		1
20	Držiak fľaše		1	66	Brzdna pružina		1
21	Ručná skrutka	ø56×M16×P1.5	1	67	Ryhované ložisko guľôčkové	6003-2RS	1
22	Ručná matica		1	68	Os magnetického ovládania	ø12x50	1
23	Prechodka	ø10.5×ø14×10	1	69	Ryhované ložisko guľôčkové	6003-2RS	1
24	Kryt polohovadla sedla (ľavý)		1	70	Rovná podložka	ø34×ø25×t1.0	1
25	Kryt polohovadla sedla (pravý)		1	71	Kryt kľuky		2
26	Ručná skrutka tvaru „T“	M8x30	1	72	Ihličkové ložisko	ø35×ø17×16	1
27	Kryt držadla (ľavý)		1	73	Kladková zostava	ø30x64	1
28	Kryt držadla (pravý)		1	74	Ryhované ložisko guľôčkové	6000-2RS	1
29	Polozávitová skrutka	M8x50x20	4	75	Os záťažového kolesa	ø10x109.5	1
30	Pružná podložka	ø8	7	76	Záťažové koleso	ø208/6 kg	1

31	Rovná podložka	ø8.5×ø20×t1.5	8	77	Štvorcová koncovka	20x40xt1.5	1
32	Celozávitová skrutka	M8x20	7	78	Snímač merania tepu		2
33	Zakrivená podložka	ø8.5×R25×t2.0	2	79	Samorezná skrutka	ST4x20	2
34	Polozávitová skrutka	M8x65x20	3	80	Guľatá koncovka	ø25xt1.5	2
35	Samoistná matica	M8	9	81	Samorezná skrutka	ST4x25	7
36	Samorezná skrutka	ST4x16	12	82	Magnetická úchytka		1
37	Celozávitová skrutka	M4x6	4	83	Celozávitová skrutka	5/16-18UNC-1"	2
38	Celozávitová skrutka	M5x10	4	84	Kladka		1
39	Celozávitová skrutka	M4x10	4	85	Brzdíaci magnet		1
40	Celozávitová skrutka	M5x10	4	86	Motorový remeň	440PJ6	1
41	Kľuka (ľavá)		1	87	Penové obloženie	ø22xt3.0x680	2
42	Kľuka (pravá)		1	88	Kryt motora (ľavý)		1
43	Kryt kľuky		2	89	Kryt motora (pravý)		1
44	Samoúchytná skrutka	ST4x12	4	90	Štvorcová podložka		1
45	Motor		1	91	Lanko záťaže		1
46	Gumové tesnenie		1	92	Podložka kábla snímača		1
93	Skrutka		1	94	Podložka		1

POPIS ZARIADENIA



ŠPECIFIKÁCIE

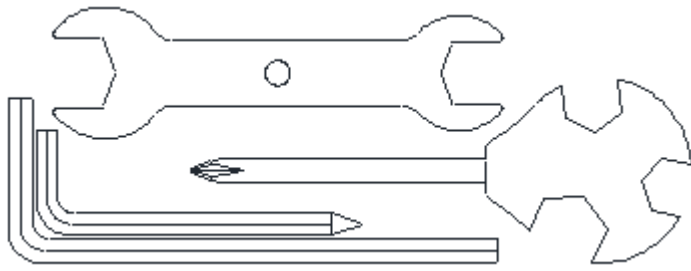
Model	B51
Rozmery po zložení	1100x530x1400 mm
Max. nosnosť	120 kg
Počet stupňov záťaže	32
Závažové koleso	jednosmerné, ø280/6 kg
Vertikálne nastavenie	6 úrovní, rozsah 152.4
Horizontálne nastavenie	rozsah 70 mm

POZNÁMKA: Vyhradzuje si právo zmeniť produkt bez predchádzajúceho upozornenia.

SADA SPOJOVACÍCH SÚČIASTOK

Vzhľad	Č.	Názov	Popis	Počet
	29	Polozávitová imbusová skrutka	M8x50x20	4
	30	Pružná podložka	ø8	7
	31	Rovná podložka	ø8.5xø20xt1.5	7
	32	Celozávitová imbusová skrutka	M8x20	2
	33	Zakrivená podložka	ø8.5xR25xt2.0	2
	34	Polozávitová imbusová skrutka	M8x65x20	3
	35	Šesťhranná samoistná matica	M8	2
	36	Samorezná skrutka	ST4x16	2
	37	Celozávitová skrutka	M4x6	4
	38	Celozávitová skrutka	M5x10	4
	39	Celozávitová skrutka	M4x10	4

NÁSTROJE

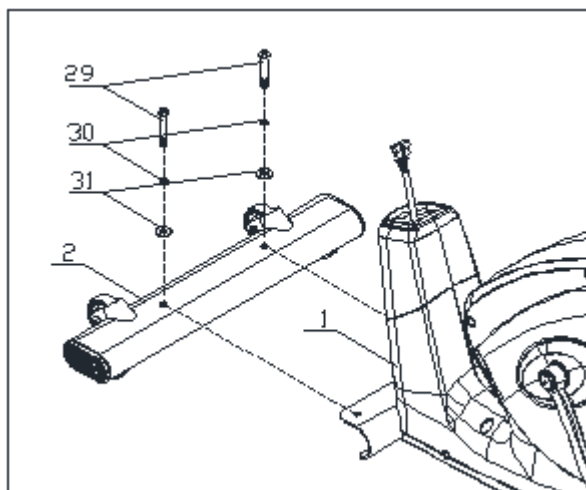
		
Názov	Špecifikácia	Počet
Imbusový kľúč	5x35x80S	1
Imbusový kľúč	6x40x120	1
Vidlicový kľúč	15, 17	1
Multi kľúč		1

MONTÁŽ

Pre správnu montáž produktu nasledujte uvedené kroky nižšie.

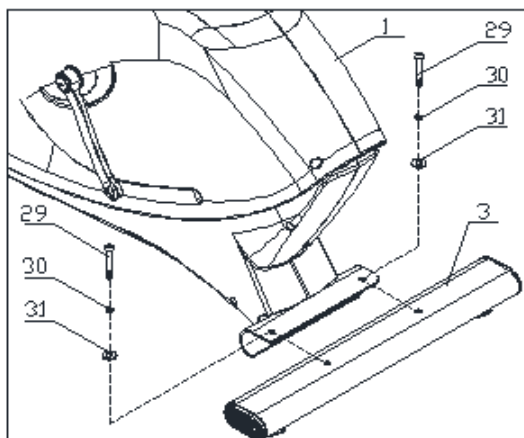
Krok 1

Priložte predný nosník (2) k základni (1) a spojte ich. Použite rovné podložky (31), pružné podložky (30) a polozávitové imbusové skrutky (29).



Krok 2

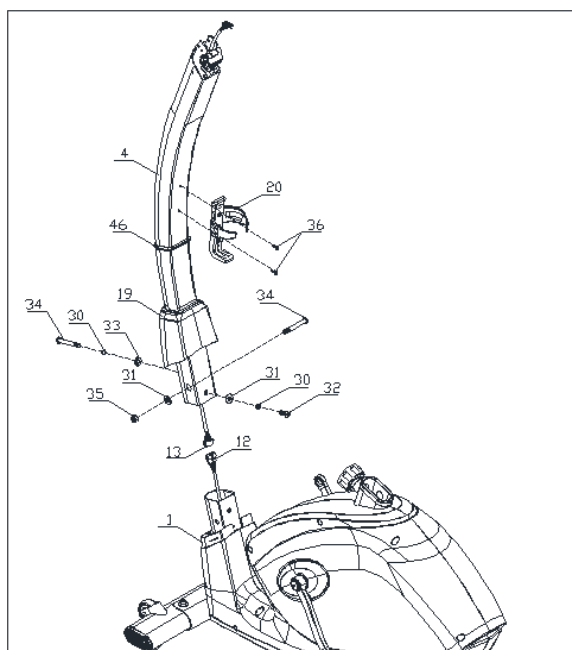
Priložte zadný nosník (3) k základni (1) a spojte ich. Použite rovné podložky (31), pružné podložky (30) a polozávitové imbusové skrutky (29).



Krok 3

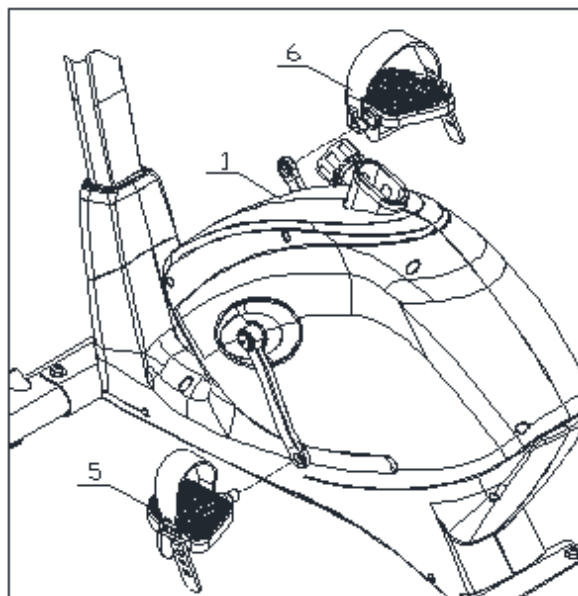
- Umiestnite gumové tesnenie (46) na hornú časť stĺpika (4). Kryt stĺpika (19) vytiahnite zo základne (1) a dajte ho do vrchnej časti stĺpika (4).
- Zapojte spodný kábel motora (12) a kábel počítača (13) podľa obrázka.
- Zasuňte stĺpik (4) späť do hlavného rámu (1) a zaistite. Použite pritom zakrivenú podložku (33), pružnú podložku (30), polozávitovú imbusovú skrutku (34), rovnú podložku (31), celozávitovú imbusovú skrutku (32), šesťhrannú samoistnú maticu (35).
- Prisuňte kryt stĺpika (19) a gumové tesnenie (46) k základni (1).
- Na vrchnej časti stĺpika (4) pripevnite držiak fľaše (20) a zaistite pomocou samorezných skrutiek (36).

POZNÁMKA: Uložte komunikačné káble a gombík regulácie záťaže do základne stĺpiku. Pred dotiahnutím skrutiek sa uistite, že všetky skrutky sú v šesťhrannom otvore.



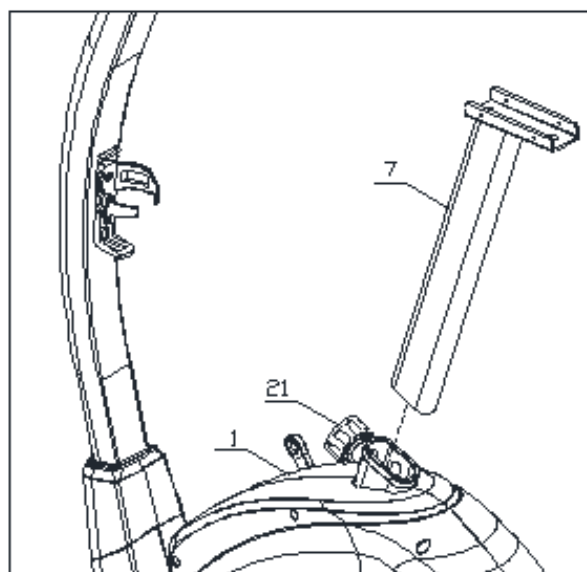
Krok 4

Pripevnite ľavý pedál - L (5) a pravý pedál - R (6) k základni (1). Skrutky utiahnite, obe sa skrutkujú v smere jazdy.



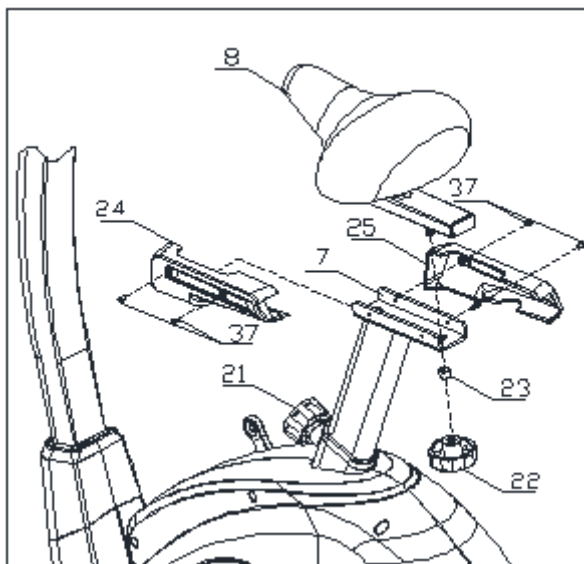
Krok 5

Uvoľnite ručnú skrutku (21) a vložte sedlovku (7) do základne (1). Potom ručnú skrutku (21) znova utiahnite.



Krok 6

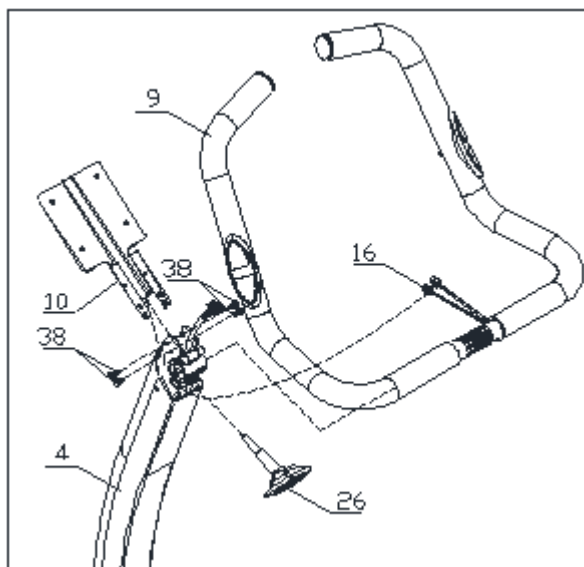
- Položte sedlo (8) na sedlovku (7) a zaistite pomocou ručnej matice (22) a prechodky (23). POZOR, nedotahujte úplne.
- Upravte postavenie sedla. Pripevnite ľavý kryt polohovadla sedla (24) a pravý kryt polohovadla sedla (25) k sedlovke (7). Použite pritom celozávitovú skrutku (37).
- Plne utiahnite ručnú maticu (22).



Krok 7

- Pretiahnite kábel snímača pulzu (16) cez čelný stĺpik (4) a priložte držiadlá (9) k vrchnej časti stĺpika (4). Zaistite pomocou ručnej skrutky tvaru "T" (26).
- Na stĺpik (4) umiestnite držiak počítača (10) a zaistite pomocou celozávitovej skrutky (38).

POZNÁMKA: Pred dotiahnutím skrutiek sa uistite, že všetky skrutky sú v šesťhrannom otvore.

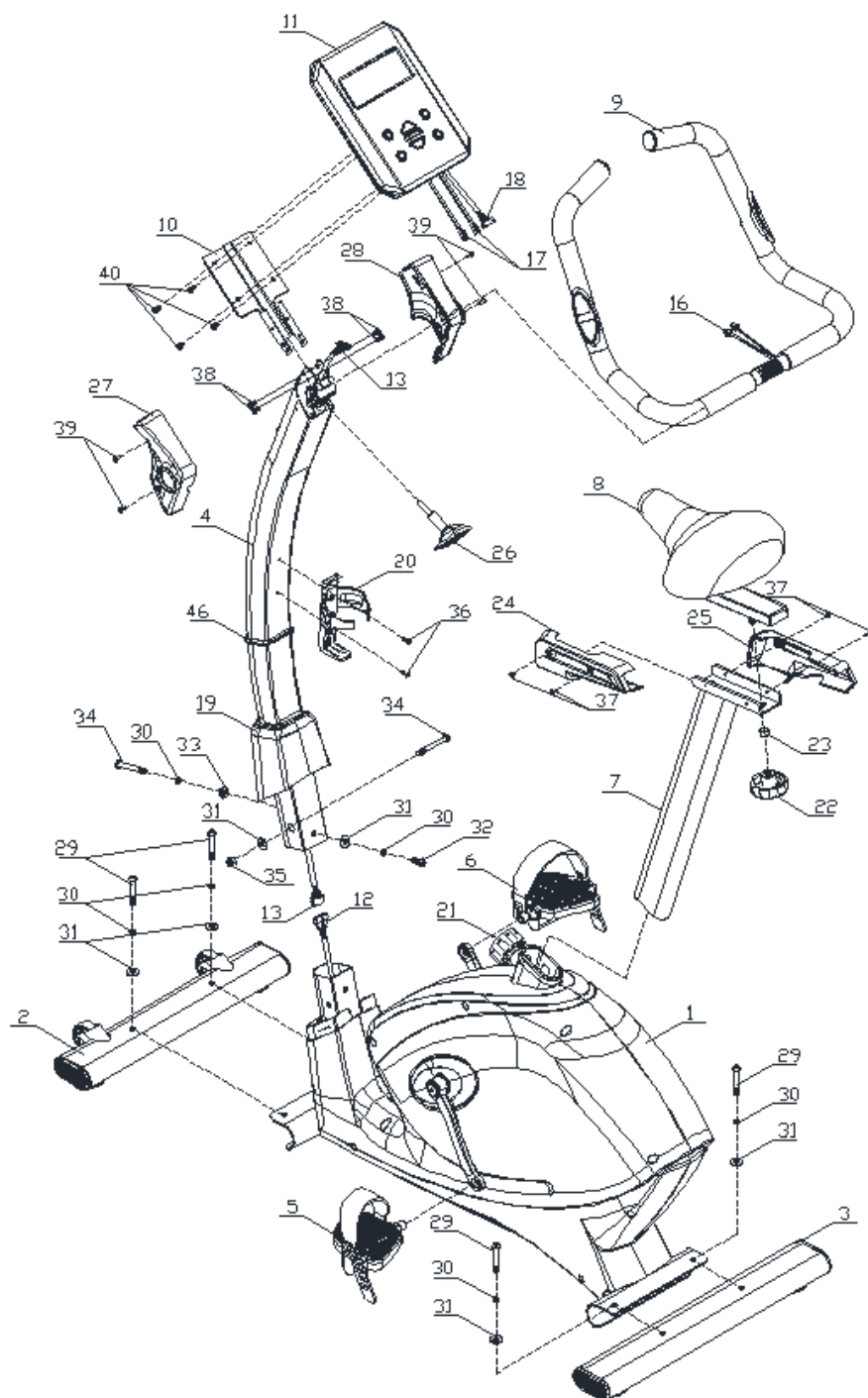


Krok 8

- Spojte komunikačný kábel počítača (13) so spojovacím káblom počítača (18). Spojte kábel snímača pulzu (16) s horným káblom snímača pulzu (17).
- Umiestnite počítač (11) na držiak počítača (10) a zaistite pomocou celozávitových skrutiek (40).
- Cez držadlá (9) prevlečte ľavý kryt držiadiel (27) a pravý kryt držiadiel (28) k hornej pozícii (4) a zaistite pomocou celozávitových skrutiek (39).

POZNÁMKA: Pred dotiahnutím skrutiek sa uistite, že všetky skrutky sú v šesťhrannom otvore.

ČIASTOČNE ROZLOŽENÉ ZARIADENIE



Č.	Názov	Špecifikácia	Ks	Č.	Názov	Špecifikácia	Ks
1	Základňa		1	23	Prechodka	ø10.5xø14x10	1
2	Predný nosník		1	24	Kryt polohovadla sedla (ľavý)		1
3	Zadný nosník		1	25	Kryt polohovadla sedla (pravý)		1
4	Predný stĺpik		1	26	Ručná skrutka tvaru „T“	M8x30	1
5	Ľavý pedál		1	27	Ľavý kryt držadla		1
6	Pravý pedál		1	28	Pravý kryt držadla		1
7	Sedlovka		1	29	Polozávitová imbusová skrutka	M8x50x20	4
8	Sedadlo		1	30	Pružná podložka	ø8	7
9	Držadlá		1	31	Rovná podložka	ø8.5xø20xt1.5	7
10	Držiak počítača		1	32	Celozávitová imbusová skrutka	M8x20	2
11	Počítač/Konzola		1	33	Zakrivená podložka	ø8.5xR25xt2.0	2
12	Spodný kábel motora		1	34	Polozávitový imbusová skrutka	M8x65x20	3
13	Kábel počítača		1	35	Šesťhranná samoistná matica	M8	2
16	Kábel snímača pulzu		2	36	Samorezná skrutka	ST4x16	2
17	Horný kábel snímača pulzu		2	37	Celozávitová skrutka	M4x6	4
18	Spojovací kábel počítača		1	38	Celozávitová skrutka	M5x10	4
19	Kryt stĺpika		1	39	Celozávitová skrutka	M4x10	4
20	Držiak fľaše		1	40	Celozávitová skrutka	M5x10	4
21	Ručná skrutka	ø56xM16xP1.5	1	46	Gumové tesnenie		1
22	Ručná matica		1				

INŠTRUKCIE K CVIČENIU

ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred každým cvičením robte zahrievacie cviky cca 5 - 10 minút.

DÝCHANIE

Počas cvičenia nezadržujte dych. Vdychujte nosom a vydychujte ústami pri relaxačnom cvičení. Skoordinujte svoje pohyby a svoj dych. Ak dýchate príliš rýchlo, prestaňte cvičiť.

FREKVENCIA

Nenamáhajte tie isté svaly každý deň. Dajte si pauzu dva dni pri precvičovaní rovnakých partií.

ZÁŤAŽ

Cvičte postupne a nezabudnite, že možnosti cvičenia sú vždy individuálne. Počiatočná bolesť svalov je prirodzená a mala by časom odísť.

UVOLŇOVACIE CVIKY

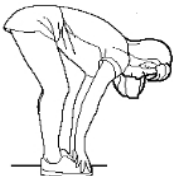
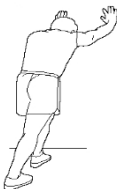
Po každom cvičení vykonajte uvoľňovacie cviky cca 5 minút. Tieto cviky minimalizujú riziko pretiahnutia svalov a mali by zlepšiť ich pružnosť.

DIETA

Necvičte hodinu po jedle alebo 30 minút pred jedlom, aby ste si nerozhodili tráviace mechanizmy. Počas cvičenia nepožívajte prílišné množstvo tekutín. Zaťažili by ste tak srdce i obličky.

PREŤAHOVACIE CVIKY

Pred každým cvičením robte naťahovacie cviky bez ohľadu na to, akú veľkú vzdialenosť chcete urobiť. Zahriate svalstvo sa napína lepšie. Kráčajte cca 5 - 10 minút na zahriatie a potom robte naťahovacie cvičenia podľa obrázkov. Cvičenie robte 5x pre každú nohu po dobu cca 10 sekúnd alebo dlhšie. To isté zopakujte po cvičení.

	Predklony Mierne pokrčte kolená a telo pomaly predkloňte. Uvoľníte tak chrbát a ramená. Pokúste sa dotknúť prstov na nohe. Vydržte 10 - 15 sekúnd a uvoľnite. Opakujte trikrát.
	Pretiahnutie zadnej strany stehien Posaďte sa na rovnú plochu. Jednu nohu vystrčte dopredu a druhú primknite smerom k telu. Pokúste sa rukami uchopiť prsty na nohe. Vydržte 10 - 15 sekúnd. Opakujte trikrát pri oboch nohách.
	Pretiahnutie Achillových šliach Oprite sa rukami o stenu alebo o strom. Jednou nohou zakročte vzad a oprite sa o stenu alebo o strom. Zdvihnite pätu chodidla nad zem. Vydržte 10 - 15 sekúnd a zvoľnite. Opakujte trikrát pri oboch chodidlách.
	Pretiahnutie štvorhlavého svalu Oprite sa ľavou rukou o stenu alebo inú plochu. Pravú ruku natiahnite dozadu a uchopte svoj pravý členok. Tlačte mierne smerom k zadku, kým nepocítite svalový tlak. Vydržte 10 - 15 sekúnd a povoľte. Opakujte trikrát pri oboch nohách.
	Pretiahnutie vnútorných strán stehien Posaďte sa tak, aby kolená smerovali von a chodidlá boli oproti sebe. Uchopte chodidlá a tlačte smerom k trieslam. Vydržte 10 - 15 sekúnd a povoľte. Opakujte trikrát.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu môžete buď udržiavať vzpriamenú pozíciu, alebo si môžete oprieť predlaktia o riadidlá. Počas šliapania by ste nemali dolné končatiny prepínať. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mala byť noha mierne pokrčená v kolene. Hlavu udržiajte v rovine s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynulo a rytmicky.

POČÍTAČ

FUNKCIE DISPLEJA

UKAZOVATEĽ	POPIS
TIME (ČAS)	Zobrazuje čas cvičenia v rozmedzí: 0:00 ~ 99:59.
SPEED (RÝCHLOSŤ)	Zobrazuje rýchlosť počas cvičenia v rozmedzí: 0.0 ~ 99.9.
DISTANCE (VZDIALENOSŤ)	Zobrazuje vzdialenosť počas cvičenia v rozmedzí: 0.0 ~ 99.9.
CALORIES (SPÁLENÉ KALÓRIE)	Zobrazuje spálené kalórie v rozmedzí: 0 ~ 999.
PULSE (SRDCOVÝ TEP)	Zobrazuje hodnotu nameranej tepovej frekvencie. Pokiaľ sa prevýši prednastavený limit, ozve sa zvuková výstraha.
RPM (OTÁČKY ZA MIN.)	Zobrazuje otáčky za min. v rozmedzí: 0 ~ 999.
WATTS (VÝKON)	Zobrazuje spotrebovanú energiu vo wattoch v rozmedzí: 0 ~ 350.
MANUAL (MANUÁLNE NASTAVENIE)	Manuálne nastavenie.
PROGRAM (PROGRAM)	Programy (celkom 12 programov s možnosťou voľby).
USER (UŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE)	Užívateľský režim. Užívateľ si môže zvoliť náročnosť.
H.R.C. (NASTAVENIE TEP. FREKVENCIE)	Cieľová tepová frekvencia.
WATT	Ovládanie výkonu vo wattoch.

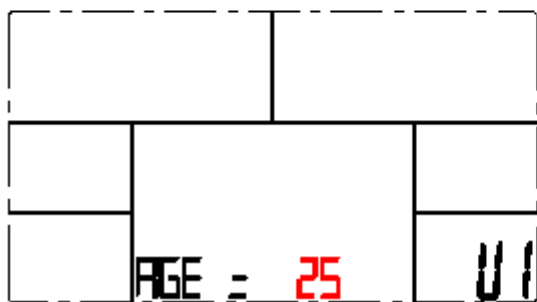
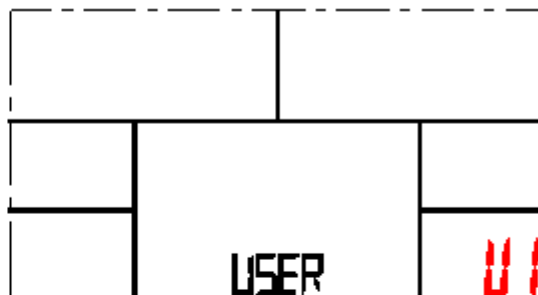
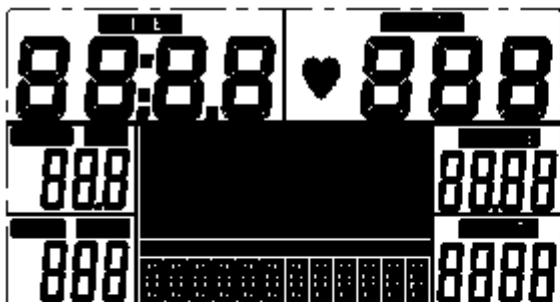
FUNKCIE TLAČIDIEL

TLAČIDLO	POPIS
RESET	Podržte toto tlačidlo 2 sekundy a počítač sa prepne do užívateľského nastavenia. Ak ste v nastavení, potom sa týmto tlačidlom vrátite späť do hlavného menu.
BODY FAT (TELESNÝ TUK)	Meranie obsahu tuku v tele (B.M.I.).
UP	Vykonáva sa ním voľba režimu a zvyšuje sa ním povolená hodnota.
RECOVERY	Testuje sa ním srdcový pulz.
DOWN	Vykonáva sa ním voľba režimu a znižuje sa ním povolená hodnota.
MODE	Potvrdzuje sa ním daná voľba.
START/STOP	Spúšťa a zastavuje činnosť.

OPERÁCIE

SPUSTENIE

Zapojte zariadenie. Rýchlomer a počítač sa aktivujú do 2 sekúnd. Zobrazí sa priemer kolesa. Potom vstúpte do užívateľského nastavenia a zadajte U1 ~ U4 - skupina, vek, pohlavie, výška a váha. Ak zariadenie nedeteguje pohyb pedála alebo srdcový tep počas 4 minút, prejde automaticky do úsporného režimu. Pre jeho opätovnú aktiváciu stlačte akékoľvek tlačidlo.



RUČNÉ NASTAVENIE

Na hlavnej obrazovke stlačte „START/STOP“ pre priamy vstup do manuálneho nastavenia.

1. Stlačte „UP“ alebo „DOWN“ pre voľbu športového programu. Zvoľte „MANUAL“ a stlačte tlačidlo „MODE“ pre vstup.
2. Pomocou tlačidiel vyberte nasledujúce hodnoty: TIME (ČAS), DISTANCE (VZDIALENOSŤ), CALORIES (spálené kalórie), PULSE (TEP). Potvrďte tlačidlom "MODE".
3. Stlačte tlačidlo "START/STOP" pre štart.
4. Počas cvičenia stlačte "UP" alebo "DOWN" pre zníženie alebo zvýšenie hodnoty (1 až 32).
5. Stlačte "START/STOP" znovu pre zastavenie. Stlačením tlačidla "RESET" sa vrátite do hlavného zobrazenia.



TRÉNINGOVÝ REŽIM

1. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu cvičebného programu. Zvoľte program a stlačte tlačidlo "MODE" pre vstup. Vyberte nastavenie P01 - P12 a potvrdte tlačidlom "MODE".
2. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre nastavenie času.
3. Stlačte "START/STOP" pre spustenie.
4. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu náročnosti (1 až 32) počas cvičenia.
5. Stlačte tlačidlo "START/STOP" znovu pre zastavenie. Stlačte "RESET" pre návrat do hlavného zobrazenia.



UŽÍVATEĽSKÝ CVIČEBNÝ REŽIM

1. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu cvičebného programu. Vyberte "USER PROGRAM" a stlačte tlačidlo "MODE" pre vstup.
2. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu náročnosti pri každom políčku. Stlačte tlačidlo "MODE" pre prechod do ďalšieho nastavenia (celkom musíte nastaviť 20 políček).
3. Podržte tlačidlo "MODE" na 2 sekundy pre dokončenie alebo pre opustenie nastavenia.
4. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre nastavenie času.
5. Stlačte "START/STOP" pre štart.
6. Stlačte tlačidlo "START/STOP" znovu pre zastavenie. Stlačte "RESET" pre návrat do hlavného zobrazenia.
7. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre nastavenie náročnosti (1 až 32).

KONTROLA SRDCOVÉHO TEPU

1. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu cvičebného programu. Zvoľte H.R.C. a vstúpte tlačidlom "MODE".
2. Stlačte tlačidlo "UP" alebo "DOWN" pre nastavenie H.R.C. - 55%, 75%, 90% alebo H.R.C. Predvolená hodnota je 100.
3. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre nastavenie času.
4. Stlačte tlačidlo "START/STOP" pre spustenie alebo na zastavenie zadávania. Stlačte "RESET" pre návrat do hlavného zobrazenia.
5. Ak počas cvičenia zariadenie nezaznamená srdcový tep, rýchlomer sa zastaví a vydá upomienkový signál.



KONTROLA VÝKONU

1. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu cvičebného programu. Zvoľte "WATT" a stlačte tlačidlo "MODE" pre vstup.
2. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre voľbu cieľovej hodnoty (WATT). Predvolená hodnota je 120. Potvrďte stlačením tlačidla "MODE".
3. Stlačte "UP" alebo "DOWN" pre nastavenie času počas cvičenia.
4. Stlačte "START/STOP" pre spustenie alebo zastavenie pohybu. Stlačte "RESET" pre návrat do hlavného zobrazenia.
5. Stláčaním tlačidiel "UP" alebo "DOWN" môžete upraviť WATT hodnotu aj počas cvičenia.

KONDIČNÉ MERANIE SRDCOVÉHO TEPU

1. Po nejakom čase cvičenia uchopte držadlá a stlačte tlačidlo "RECOVERY" pre spustenie testu.
2. Všetky displejové funkcie sa zastavia okrem času, ktorý začne odpočítavať jednu minútu.
3. Displej potom zobrazí status srdcového tepu pomocou znakov: F1, F2 ... F6. Kedy F1 znamená najlepší výsledok a F6 najhorší výsledok. Stlačte "RECOVERY" pre návrat do hlavného zobrazenia.
4. Ak počas testu stlačíte tlačidlo "RECOVERY" ešte raz, vráti sa počítač späť do predchádzajúceho zobrazenia.

1.0	Najlepší
$1.0 < F < 2.0$	Lepší
$2.0 < F < 2.9$	Dobrý
$3.0 < F < 3.9$	Normálny
$4.0 < F < 5.9$	Horší
6.0	Najhorší

TELESNÝ TUK

1. Užívateľ môže stlačiť tlačidlo "BODY FAT" pre test telesného tuku, aj keď zariadenie nie je v chode. Stačí pevne uchopiť držadlá.
2. LCD displej zobrazí "-----". Po 8 sekundách sa ukáže hodnota telesného tuku (B.M.I.) pomocou symbolov.
3. Okrem uvedených symbolov sa môžu objaviť aj iné a to v špecifických situáciách:
 "E-1" – znamená, že palec nie je umiestnený na správnej pozícii držadla
 "E-4" – znamená, že percentuálna hodnota tuku je mimo nastavený rozsah

Po teste stlačte tlačidlo "BODY FAT" pre návrat do predchádzajúceho nastavenia a pre ďalšie cvičenie.

B.M.I.:

B.M.I.	Low (Nízke)	Low/Mid (Nízke/Stredné)	Mid (Stredné)	Mid/High (Stredné/Vysoké)
Rozmedzie	<20	20 - 24	24.1 – 26.5	>26.5

TELESNÝ TUK:

Symbol	-	+	▲	◆
Percentuálna hodnota	Low (Nízke)	Low/Mid (Nízke/Stredné)	Mid (Stredné)	Mid/High (Stredné/Vysoké)
Muž (pohlavie)	<13%	13% - 25.9%	26% - 30%	>30%
Žena (pohlavie)	<23%	23% - 35.9%	36% - 40%	>40%

- Zariadenie k činnosti potrebuje transformátor: 9V, 500 mA alebo 9V 1000 mA.
- Merač rýchlosti sa prepne do úsporného režimu po 4 minútach od zastavenia činnosti. Všetky nastavenia a dosiahnuté hodnoty budú uložené pre budúce použitie.
- Ak zariadenie nezobrazuje normálne, vytiahnite transformátor a opätovne vložte.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja :

Razítko a podpis predajcu: