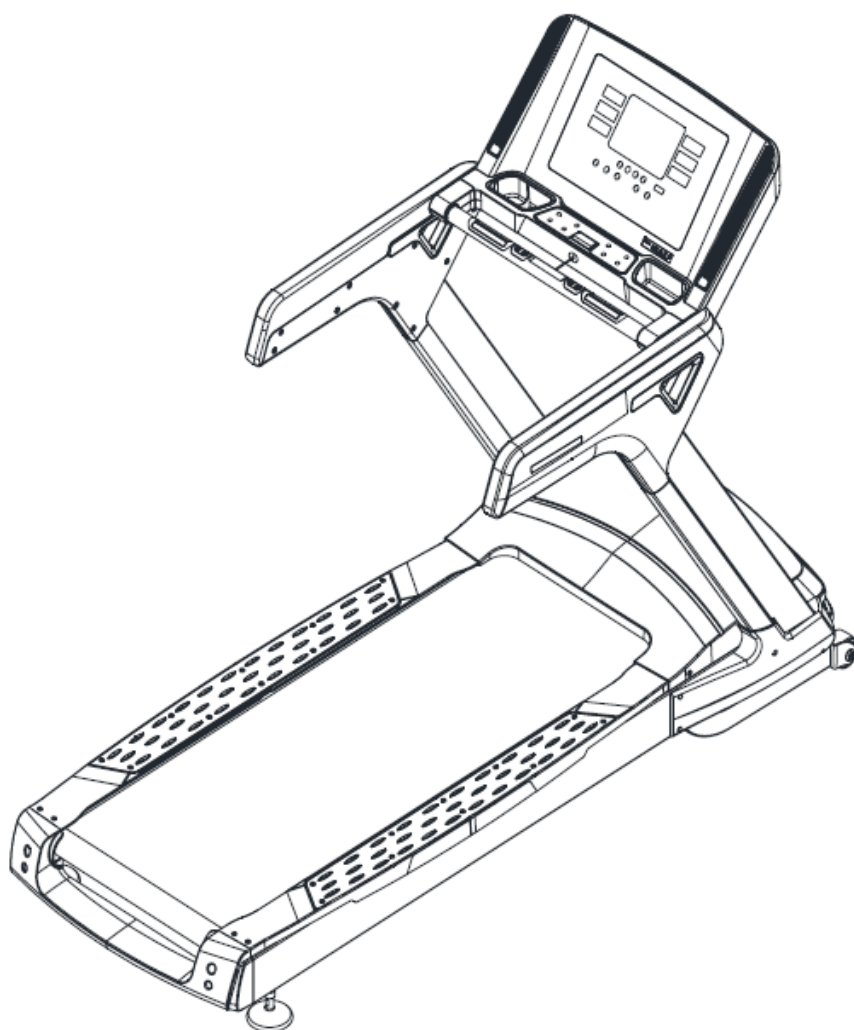




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 13970 Bežecký pás inSPORTline Gardian G8



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA.....	3
POZOR!	3
BEZPEČNÉ POUŽÍVANIE	3
MONTÁŽNE POKYNY	4
TECHNICKÉ PARAMETRE	9
ZAČÍNAME	9
ZAHRIEVACIA FÁZA.....	10
POKYNY K OVLÁDANIU	11
DISPLEJ.....	11
FUNKCIE TLAČIDIEL	12
INŠTRUKCIE K OVLÁDANIU.....	12
MANUÁLNY REŽIM.....	12
REŽIM ODPOČÍTAVANIA	12
PREDNASTAVENÉ PROGRAMY	13
POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM.....	14
MERANIE TEPOVEJ FREKVENCIE (FUNKCIA MERANIA)	15
SPRIEVODCA PRI PROBLÉMOCH (CHYBOVÉ UPOZORNENIA).....	16
BEZPEČNÉ CVIČENIE	18
ÚDRŽBA	18
ZÁKLADY ÚDRŽBY	19
SPRÁVNE VYCENTROVANIE A NAPNUTIE PÁSU	19
UTIAHNUTIE PÁSU A REMEŇA.....	20
METÓDY ÚPRAVY REMEŇA	20
ROZLOŽENÉ ZARIADENIE	21
ZOZNAM DIELOV	22
SKLADOVANIE	26
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	26
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	26
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	26

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

POZOR: Dbajte na uvedené pokyny, aby ste sa vyhli prípadnému zraneniu.

1. Manuál si prečítajte pozorne ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
2. Počas používania pásu si pripnite bezpečnosťou kľúč k oblečeniu.
3. Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene a pozerajte sa pred seba. Nepozerajte sa dole.
4. Rýchlosť si upravujte postupne. Mali by ste si najskôr zvyknúť na aktuálnu rýchlosť a až potom ju zvýšiť.
5. Ak dôjde k núdzovej situácii, stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč.
6. Zariadenie môžete bezpečne opustiť len vtedy, až sa stroj úplne zastaví.

Poznámka: Pri montáži zariadenia postupujte podľa návodu!

POZOR!

Uvedené odporúčania čítajte pozorne ešte pred používaním pásu!

1. Pred začiatkom cvičenia sa poraďte so svojim lekárom ohľadom svojho zdravotného stavu.
2. Uistite sa, že sú všetky skrutky riadne utiahnuté.
3. Zariadenie nestavajte na vlhké miesta. To by mohlo spôsobiť zranenie alebo poškodenie. Za také zranenia nenesie výrobca zodpovednosť.
4. Počas cvičenia noste športový odev a obuv.
5. Cvičte minimálne 40 minút po jedle.
6. Pred cvičením sa rozohrejte odporúčanými cvikmi.
7. Ľudia s vysokým tlakom by sa mali pred cvičením poradiť s lekárom.
8. Zabráňte deťom v prístupe k zariadeniu.
9. Zariadenie smú používať iba dospelí.
10. Medzi jednotlivé komponenty a do otvorov v zariadení nič nekladajte. Predídete tak jeho poškodeniu.

BEZPEČNÉ POUŽÍVANIE

Zariadenie môžete zapojiť do elektriny až potom, čo je predpisovo zostavené a je priklopený ochranný kryt motora. Pás zapojte iba do uzemnenej zásuvky (16A). Odporúča sa použiť prepäťovú ochranu pre väčšiu bezpečnosť pri používaní zariadenia.

- Zariadenie postavte na rovný a čistý povrch. Neumiestňujte ho na hrubý koberec. Zabránili by ste tak správnej ventilácii. Pre väčšiu bezpečnosť zachovajte medzi zariadením a ostatným vybavením miestnosti odstup min. 0,6 m. Zariadenie nepoužívajte vonku, blízko vody alebo na bahnatých miestach. Prípojný kábel nie je univerzálny. V prípade jeho poškodenia si kúpte nový iba u schváleného dodávateľa alebo kontaktujte výrobcu.
- Pri umiestňovaní pásu nezakrývajte telom pásu elektrickú zásuvku, do ktorej hodláte pás zapojiť.
- Zariadenie nikdy nezapínajte, ak na ňom stojíte. Po spustení môže nastať krátka pauza, než sa zariadenie rozbehne. Dovtedy stojte na protišmykovej plastovej bočnici.
- Počas cvičenia nenoste dlhé alebo príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť. Vždy si vezmite bežecké alebo športové topánky s gumenou podrážkou.

- Žiadny nastaviteľný dielec nesmie vyčnievať, aby neobmedzoval bežca v pohybe.
- Bezpečnostné kryty neotvárajte bezdôvodne. Ak je to nutné kvôli údržbe, vypnite najskôr zariadenie z elektriny.
- Zabráňte deťom v používaní prístroja.
- Ak používate pás prvýkrát, držte sa pevne držadiel, kým si na pohyb nezvyknete.
- Zariadenie je určené na konkrétne použitie. Neupravujte si zariadenie sami. Ak zariadenie samo od seba náhle alebo priebežne zvýši rýchlosť, zastavte ho vytrhnutím bezpečnostného kľúča.
- **Max. nosnosť:** 180 kg
- **Kategória: SB** (podľa normy EN 957) pre profesionálne a/alebo komerčné využitie so strednou presnosťou.
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

MONTÁŽNE POKYNY

Nasledujúce obrázky predstavujú popis celého zariadenia. Po otvorení krabice nájdete nižšie uvedené súčiastky.

Montážne náčinie:



3L/R - Stíplik



35L/R - Krytky stíplikov



66 - Silikónový olej



67 - Vidlicový kľúč veľ.
19 a 22



68 - Vidlicový kľúč veľ.
17 a 19



69 - Multikľúč so
skrutkovačom



70 - Imbusový kľúč
veľ. 10



71 - Imbusový kľúč veľ.
6



72 - Imbusový kľúč veľ.
5



73 - Imbusový kľúč veľ.
4



120 - Skrutka M12 x
70



90 - Pružný kábel



93 - Hlavný rám



112 - Ovládací panel



141 - Skrutka M5 x
15



124 - Skrutka M8 x 15

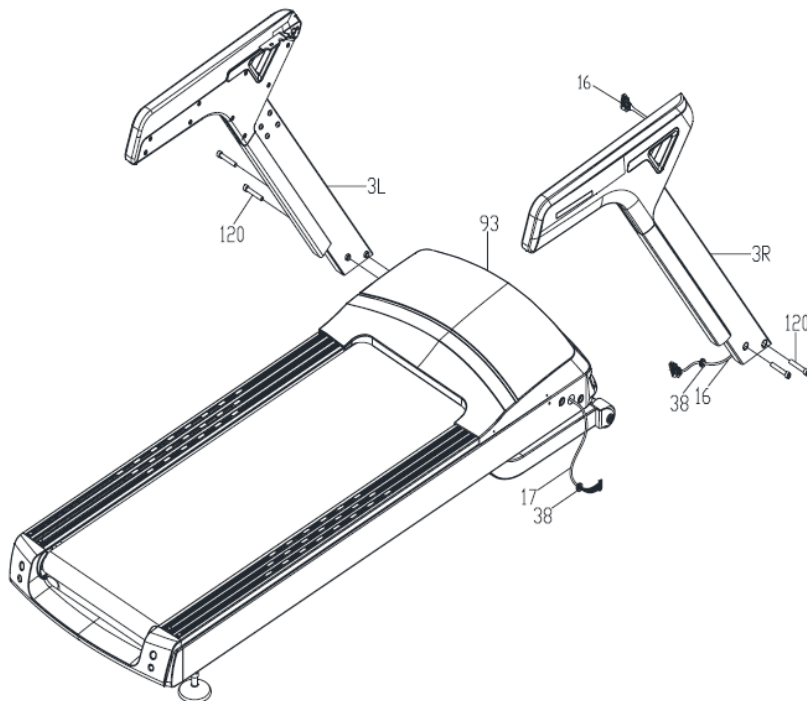


152 - Podložka Ø 9 x Ø 16 x T1.6

MONTÁŽ ZARIADENIA:

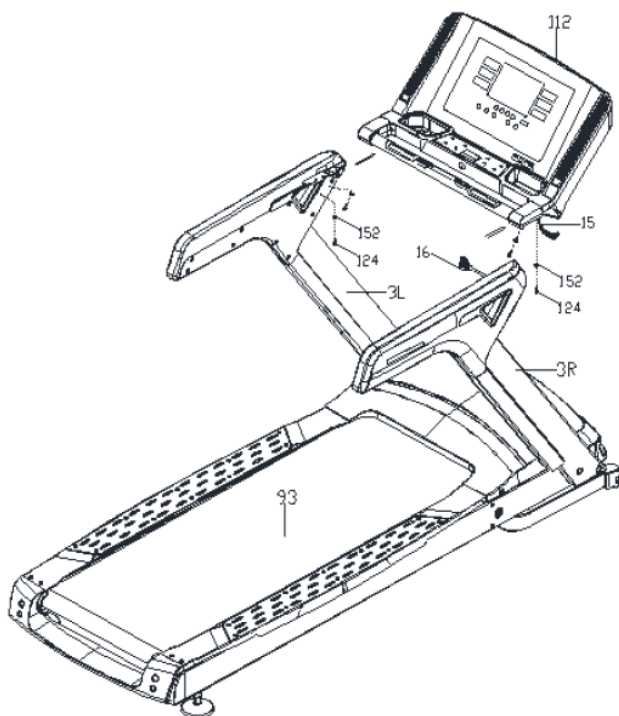
Krok 1

Spojte zadný kábel ovládacieho panela (17) so stredným káblom panela (16). Potom vztýčte pravý (3R) a ľavý stĺpik (3L) na hlavnom ráme (93) a zaistite ich pomocou skrutiek M12 x 70 (120). Skrutky príliš neťahajte.



Krok 2

Umiestnite ovládací panel (112) na stĺpiky (3L/R). Prepojte stredný kábel ovládacieho panela (16) s horným káblom počítača (15). Použite skrutku M8 x 15 (124) a podložku (152). Riadne všetko dotiahnite.



Popis zapojenia kábla V8

1. Pomocou skrutkovača odstráňte kryt káblov ovládacieho panela (vpravo, Obr. 1 a 2). Potom vyberte horný kábel meracieho panela (Obr. 3).



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4

2. Zasuňte stredný kábel do zásuvky na pravej strane panela (Obr. 4 a 5). Prepojte ich podľa obrázku 6.



Obr. 5

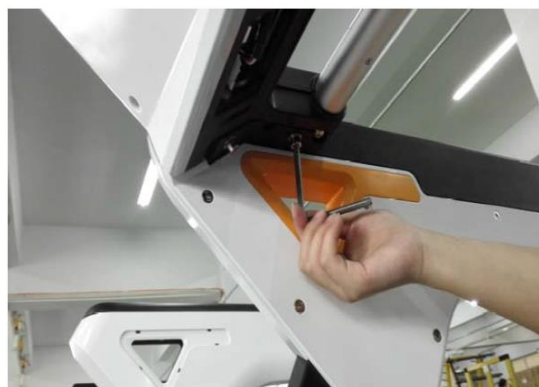


Obr. 6

3. Upevnite ovládací panel na ráme pomocou priloženého kľúča M6. Pevne utiahnite všetky štyri skrutky M8 x 15 a rovné podložky Ø 9 x Ø 16 x T1.6. (Obr. 7 a 8).

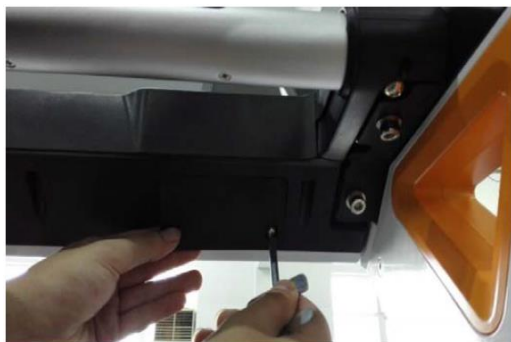


Obr. 7



Obr. 8

4. Vložte kábel do panela a pomocou skrutkovača pripevnite kryt kábla (vpravo, pozrite Obr. 9). Nakoniec upevnite odkladaciu zásuvku (krabica s príslušenstvom) k ovládacímu panelu (Obr. 10).



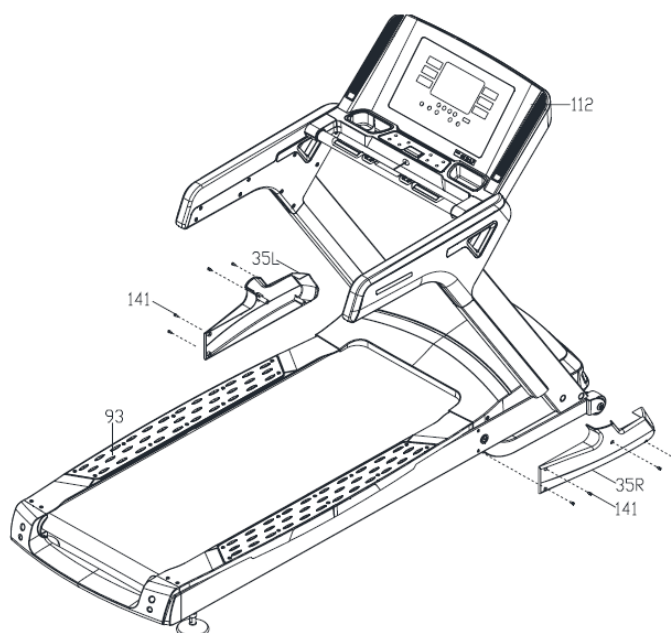
Obr. 9



Obr. 10

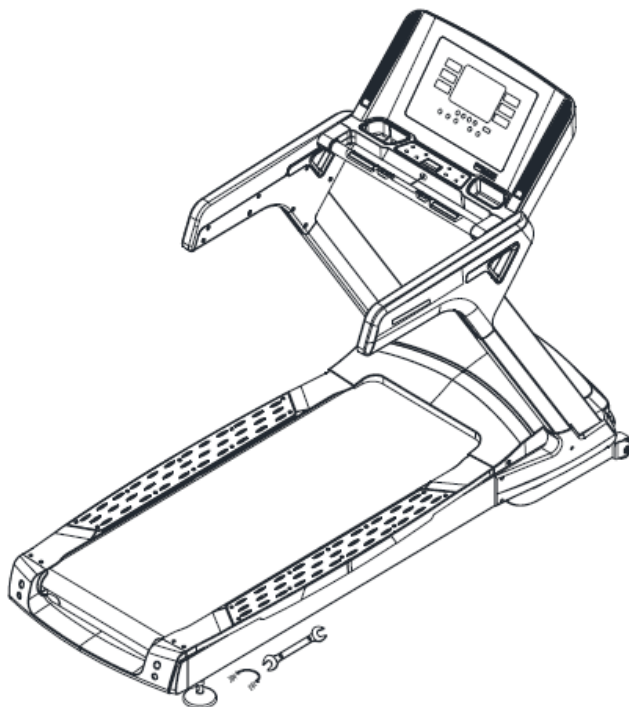
Krok 3

Riadne dotiahnite skrutky M12 x 70 (120) na stĺpikoch a zaistite kryty stĺpikov (35L/R) na zostavenom ráme (93) pomocou skrutiek M5 x 10 (141).



Krok 4

Ak neleží bežecký pás úplne rovnomerne, môžete si ho nastaviť kľúčom (17-19, 19-22). Stačí otáčať skrutky proti smeru hodinových ručičiek (zvýšenie nastavenia) a po smere hodinových ručičiek (zníženie nastavenia).



TECHNICKÉ PARAMETRE

Rozmery zloženého stroja (mm)	2 160 x 890 x 1 480 mm	Rýchlostný rozsah	1 — 20 Km/h
Nastavenie sklonu	0 – 18 %	Výkon motora (HP)	6.0 HP (Vrcholný)
Bežecská plocha (mm)	1 550 x 550 mm	Napájanie (V)	220 – 240 V
Čistá hmotnosť	166 Kg	Výkon	2 200 W
Nosnosť	180 Kg	Prevádzková teplota	0 – 28 °C
Ukazovatele	Rýchlosť, Čas, Vzdialenosť, Spálené kalórie, Pulz		
Bezpečnosť a ochrana	A. Červený bezpečnostný vypínač na hlavnom paneli. B. Prepäťová ochrana a ochrana pred preťažením v mikropočítači. C. LED displej a ovládací panel nebránia vo výhľade. D. Rýchlosť 1,0 – 20 km/h. E. Kontrola frekvencie. Pozvoľná zmena rýchlosti. F. Systém tlmiacich podložiek uľahčuje cvičenie a tlmi nárazy nôh. Ochraňuje ako podložku, tak kĺby cvičiaceho. G. Ochrana pred prepätím je funkčná len pri ručnom nastavení. Chráni pred poškodením. H. Ochrana pred vnútornou explóziou sa aktivuje počas 0,3 sekundy. Poskytuje používateľovi maximálnu ochranu.		

ZAČÍNAME

PRÍPRAVA

Ak ste starší ako 45 rokov alebo trpíte zdravotnými problémami a ešte nikdy ste na bežeckom pásu necvičili, poraďte sa o používaní prístroja so svojím lekárom.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť tiež ovládaniu rýchlosti. Niekoľkokrát si všetko skúste, kým si na ovládanie nezvyknete. Potom sa postavte na protišmykové lišty pásu a chopte sa oboma rukami držadiel. Navoľte rýchlosť medzi 1-6 – 3,2 km/hod, postavte sa rovno, pozerajte sa dopredu a skúste sa na pás niekoľkokrát postaviť jednou nohou. Potom sa na neho postavte oboma nohami, aby ste mohli cvičiť. Akonáhle si na pás zvyknete, môžete pomaly zvýšiť rýchlosť na 3 - 5 km/hod a udržať ju po dobu 10 minút. Potom zariadenie pomaly zastavte.

CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás zapnúť, zastaviť a ako nastaviť rýchlosť a sklon. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse rovnomerným tempom prejsť 1 km a zaznamenajte si, ako dlho Vám to trvalo. Malo by Vám to zabráť 15 – 25 minút. Potom skúste prejsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/hod (doba trvania približne 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol sklonu a cvičiť zhruba 30 minút. Neponáhľajte sa, vytrvalá chôdza prospieva Vášmu zdraviu.

FREKVENCIA

Optimálna frekvencia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najprv urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúča sa zvyšovať stúpanie počas počiatočnej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až pri zvyšovaní záťaže cvičenia.

AKO CVIČIŤ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút pri rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte vždy

každé 2 minúty o 0,3 km/hod a zrýchľujte, kým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Ak by ste mali problémy s dychom, znížujte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

METÓDA SPALOVANIA KALÓRIÍ - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu spaľovaniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/hod a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/hod zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

ODEV

Pre cvičenie vyberte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecký pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebovaniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



Predklon

Mierne prehnite kolená a predkloňte sa. Povoľte chrbát a ramená. Snažte sa dosiahnuť na prsty na nohách. Vydržte 10 – 15 sekúnd a trikrát opakujte.



Pretiahnutie stehien

Posaďte sa na rovnú podlahu. Jednu nohu narovnajte a druhú ohnite v kolene a pritiahnite k stehnu tej prvej. Snažte sa dosiahnuť na prsty natiahnutej nohy. Vydržte 10 – 15 sekúnd. Potom sa uvoľnite. Opakujte pri oboch nohách trikrát.



Pretiahnutie lýtok a Achillových šliach

Oprite sa rukami o stenu alebo o strom a jednu nohu natiahnite dozadu. Nohu zachovajte napnutú a pätu držte pevne na zemi. Tlačte na stenu alebo na strom. Vydržte v tejto polohe 10 – 15 sekúnd. Opakujte trikrát pri každej nohe.



Pretiahnutie štvorhlavého stehenného svalu

Pravou rukou sa chyťte steny alebo stola, aby ste udržali rovnováhu. Potom natiahnite ľavú ruku dozadu, chyťte sa za členok a tlačte nohu smerom k zadku. Pokračujte, kým nepocítite napätie v stehenných svaloch. Vydržte 10 – 15 sekúnd. Opakujte trikrát pri oboch nohách.

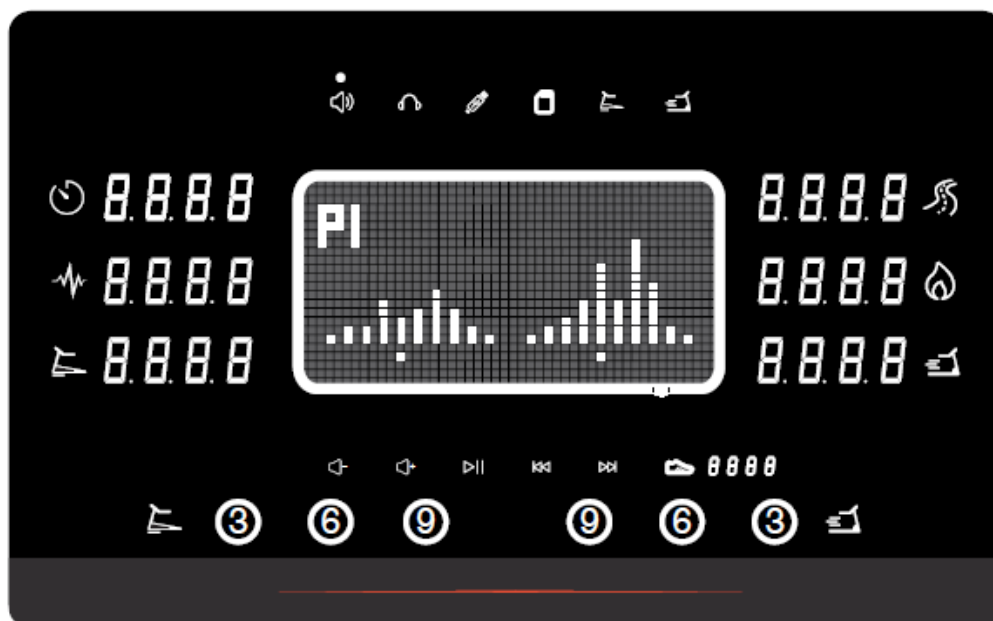


Pretiahnutie vnútornej časti stehien

Posaďte sa tak, aby ste mali podrážky oproti sebe a kolená smerovali von. Chodidlá tlačte smerom k telu. Vydržte v tejto polohe 10 – 15 sekúnd. Opakujte trikrát.

POKYNY K OVLÁDANIU

DISPLEJ



1. **Okienko „Time“ (Čas):** Zobrazuje čas cvičenia a počas klasického odpočtu počíta od 0:00 – 99:59 min. Akonáhle odpočet presiahne uvedenú hranicu, začne prístroj počítať znovu od nuly. Ak je nastavené odpočítavanie, prístroj odpočítava od nastaveného času k nule. Akonáhle odpočet dôjde k nule, prístroj sa pozvoľna zastaví. Potom sa prepne do pohotovostného režimu.
2. **Okienko „Distance“ (Vzdialenosť):** Zobrazuje ubehnutú vzdialenosť a počas klasického odpočtu počíta od 0,00 – 99,90 km. Akonáhle odpočet presiahne uvedenú hranicu, začne prístroj počítať znovu od nuly. Ak je nastavený odpočet, prístroj odpočítava od nastavenej hodnoty k nule. Akonáhle odpočet dôjde k nule, prístroj sa pozvoľna zastaví. Potom sa prepne do pohotovostného režimu.
3. **Okienko „Pulse“ (Tepová frekvencia):** Zobrazuje tepovú frekvenciu používateľa. Ak používateľ položí obe ruky na držadlá, snímač zaregistruje jeho tepovú frekvenciu a zobrazí ju na displeji. Tepová frekvencia sa zobrazuje v rozmedzí 22 – 250 tepov za minútu. Uvedené údaje sú iba orientačné a nemožno sa na ne odvolávať na lekárske účely.
4. **Okienko „Calories“ (Kalórie):** Zobrazuje kalórie spálené počas cvičenia od 0 – 9999 cal. Akonáhle odpočet presiahne uvedenú hranicu, začne prístroj počítať znovu od nuly. Ak je nastavený odpočet, prístroj odpočítava od nastavenej hodnoty k nule. Akonáhle odpočet dôjde k nule, prístroj sa pozvoľna zastaví. Potom sa prepne do pohotovostného režimu.

5. **Okienko „Speed“ (Rýchlosť):** Zobrazuje aktuálnu rýchlosť v rozmedzí 1,0 – 20 km/hod.
6. **Okienko „Incline“ (Sklon):** Zobrazuje aktuálny uhol sklonu v rozmedzí 0 – 18 °.
7. **Okienko „Matrix“:** V manuálnom nastavení ukazuje trať s uhlom sklonu a rýchlosťou v strede obrazovky. Pri prednastavených programoch znázorňuje zmenu rýchlosti a uhla sklonu.

FUNKCIE TLAČIDIEL

Tlačidlo	Funkcia
Start	Stlačením tohto tlačidla stroj zapnete.
Stop	Stlačením tohto tlačidla stroj zastavíte.
Mode	Tlačidlo zmeny režimu. Pomocou tohto tlačidla môžete vyberať medzi odpočtom času, vzdialenosti a kalórií.
Program	Pomocou tohto tlačidla je možné vybrať jeden z 24 prednastavených a z 2 dvoch používateľských programov.
Speed+	Za behu týmto tlačidlom zvýšite rýchlosť o 0,1 km/h. Tiež ním môžete navyšovať hodnoty pri nastavovaní času, vzdialenosti a kalórií.
Speed-	Za behu týmto tlačidlom znížite rýchlosť o 0,1 km/h. Tiež ním môžete znižovať hodnoty pri nastavovaní času, vzdialenosti a kalórií.
Incline+	Za behu týmto tlačidlom navýšite uhol sklonu.
Incline-	Za behu týmto tlačidlom znížite uhol sklonu.
Volume start and stop	Stlačením spustíte alebo prerušíte počúvanie hudby.
Sound+	Stlačením zvýšite hlasitosť.
Sound-	Stlačením znížite hlasitosť.
Former music	Stlačením prejdete na predchádzajúcu skladbu.
Next music	Stlačením prejdete na nasledujúcu skladbu.

INŠTRUKCIE K OVLÁDANIU

MANUÁLNY REŽIM

Keď zariadenie zapnete, ovládací panel zapípa. Po dvoch sekundách vstúpi stroj do pohotovostného režimu. Zasuňte bezpečnostný kľúč a pomocou tlačidla „START“ spustíte pás. Pás sa začne pomaly pohybovať a hodnoty času, vzdialenosti a spálených kalórií sa začnú v príslušných okienkach odpočítavať. Rýchlosť môžete meniť stláčaním tlačidiel „SPEED+“ a „SPEED-“ a sklon tlačidlami „INCLINE+“ a „INCLINE-“.

REŽIM ODPOČÍTAVANIA

ODPOČET ČASU

1. V pohotovostnom režime stlačte raz tlačidlo „MODE“ a okienko „TIME“ (čas) začne blikať. Predvolený čas je 30 minút. Stláčaním tlačidiel „SPEED+“ a „SPEED-“ zvolíte požadovanú hodnotu. Opätovným stláčaním týchto tlačidiel čas zvýšite alebo znížite vždy o 1 minútu po každom stlačení. Voliteľný rozsah je 5:00 – 99:00 min.
2. Stlačte tlačidlo „START“ a začnete cvičiť. Akonáhle stroj odpočíta nastavenú hodnotu, sám sa zastaví. Za behu možno upravovať rýchlosť a uhol sklonu.

ODPOČET VZDIALENOSTI

1. V pohotovostnom režime stlačte dvakrát tlačidlo „MODE“ a okienko „DISTANCE“ (vzdialenosť) začne blikať. Predvolená vzdialenosť je 5,00 km. Stlačte tlačidlá „SPEED+“ a „SPEED-“ a navoľte si ľubovoľnú vzdialenosť. Po každom stlačení uvedených tlačidiel sa vzdialenosť zvýši alebo zníži vždy o 0,1 km. Vzdialenosť možno navoľiť v rozmedzí 0,5 – 99,00 km.
2. Stlačte tlačidlo „START“ a začnite cvičiť. Akonáhle stroj odpočíta nastavenú hodnotu, sám sa zastaví. Za behu možno upravovať rýchlosť a uhol sklonu.

ODPOČET KALÓRIÍ

1. V pohotovostnom režime stlačte trikrát tlačidlo „MODE“ a okienko „CALORIE“ (Kalórie) začne blikať. Prednastavená hodnota je 100 cal. Stlačte tlačidlá „SPEED+“ a „SPEED-“ a navoľte si hodnotu kalórií, ktoré chcete spáliť. Jedným stlačením zmeníte hodnotu o 10 cal. Rozsah predvoľby je 20 – 990 kalórií.
2. Stlačte tlačidlo „START“ a začnite cvičiť. Akonáhle stroj odpočíta nastavenú hodnotu, sám sa zastaví. Za behu možno upravovať rýchlosť a uhol sklonu.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „PROGRAM“ a vyberte jeden z 24 prednastavených programov (P1, P2, P3 --- P24). Východisková doba trvania prednastavených programov je 30:00 min. Stláčaním tlačidiel „SPEED+“ a „SPEED-“ si navoľte ľubovoľný čas. Potom stlačte tlačidlo „START“. Akonáhle čas dobehne k nule, stroj sa zastaví. Tabuľka programov je uvedená nižšie:

Program/Čas		Pevný čas 30 minút/10 sekcií									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rýchlosť	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Sklon	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Rýchlosť	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Sklon	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Rýchlosť	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Sklon	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Rýchlosť	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Sklon	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Rýchlosť	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Sklon	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Rýchlosť	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Sklon	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Rýchlosť	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Rýchlosť	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Rýchlosť	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rýchlosť	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Sklon	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3

Program/Čas		Pevný čas 30 minút/10 sekcií									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11	Rýchlosť	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Rýchlosť	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Sklon	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3
P13	Rýchlosť	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4
	Sklon	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P14	Rýchlosť	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Sklon	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Rýchlosť	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Sklon	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Rýchlosť	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Sklon	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Rýchlosť	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Sklon	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Rýchlosť	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Sklon	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0
P19	Rýchlosť	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Sklon	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Rýchlosť	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Sklon	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0
P21	Rýchlosť	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Sklon	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Rýchlosť	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Sklon	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Rýchlosť	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Sklon	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Rýchlosť	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Sklon	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „PROGRAM“ a vyberte používateľský program U1 alebo U2. Predvolený čas je 30:00. Stláčaním tlačidiel „SPEED+“ a „SPEED-“ si zvolíte dobu trvania cvičenia a potom potvrdíte tlačidlom „MODE“. Tlačidlami „SPEED+“ a „SPEED-“ zvolíte rýchlosť, tlačidlami „INCLINE+“ a „INCLINE-“ sklon a opäť potvrdíte tlačidlom „MODE“. Až všetko nastavíte, stlačte „START“ a začnete cvičiť. Akonáhle dôjde odpočet k nule, pás sa pomaly zastaví.

MERANIE TEPOVEJ FREKVENCIE (FUNKCIA MERANIA)

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „PROGRAM“ a vyberte si jeden z programov: *HRC1*, *HRC2*, *HRC3*. Predvolený čas je 30:00 minút. Pomocou tlačidiel „SPEED+“ a „SPEED-“ si zvolíte požadovanú dobu cvičenia a potvrdíte ju tlačidlom „MODE“. Potom zadajte svoj vek a opäť pomocou tlačidla „MODE“ zadanú hodnotu potvrdíte. Stlačte „START“ a začnete cvičiť. Akonáhle dôjde odpočet k nule, pás sa zastaví.
- Prístroj sníma tepovú frekvenciu každých 15 sekúnd. Ak je nameraná tepová frekvencia nižšia ako cieľová hodnota, zvýši sa rýchlosť. Ak aj po ďalších 15 sekundách tepová frekvencia nedosiahla cieľovej hodnoty, zvýši sa sklon. Strieda sa zmena rýchlosti a sklonu. Ak nameraná tepová frekvencia presiahne uvedenú hranicu, zníži sa postupne rýchlosť i sklon. (Rýchlosť sa zníži vždy o 0,2 km/h a sklon o 1 úroveň).
- Výpočet cieľovej tepovej frekvencie

Program tepovej frekvencie HRC1: cieľová hodnota = $(220 - \text{zadaný vek}) \times 0.65$

Program tepovej frekvencie HRC2: cieľová hodnota = $(220 - \text{zadaný vek}) \times 0.75$

Program tepovej frekvencie HRC3: cieľová hodnota = $(220 - \text{zadaný vek}) \times 0.85$



Na meranie tepovej frekvencie môžete použiť hrudný pás. Sníma Váš tep, zatiaľ čo cvičíte, čo je najlepší spôsob, ako tepovú frekvenciu merať. Pás je vodoodolný a pomerne presný. Štúdie hovoria, že ak sa čas meria vo chvíli, keď sa zastavíte v činnosti, klesne nameraná hodnota asi o 10 – 20 tepov za minútu. Pás je vyrobený tak, aby používateľovi poskytol čo najväčšie pohodlie počas používania. Je pomerne ľahký, takže jeho prítomnosť na hrudi ani nepocítite. Je presný a odolný voči vplyvom okolia. Jeho životnosť je asi 2 500 hodín. Ak by ste cvičili 10 hodín týždenne, mal by Vám vydržať až 5 rokov.

SKÚŠKA MERANIA TEPU

1. Jemne uchopíte snímač tepovej frekvencie. Po 5 sekundách sa zobrazí hodnota Vašej tepovej frekvencie. Majte na pamäti, že dáta sú iba referenčné a nemožno sa na ne odvolávať na lekárske účely.
2. Pripnete si hrudný pás. Po 5 sekundách sa zobrazí hodnota Vašej tepovej frekvencie. Majte na pamäti, že dáta sú iba referenčné a nemožno sa na ne odvolávať na lekárske účely. Touto funkciou sú vybavené iba niektoré modely.

REŽIM ÚSPORY ENERGIE

Zariadenie má funkciu úspory energie. Pokiaľ po dobu 4 minút nezaznamená prístroj žiadnu aktivitu, prejde do režimu úspory energie. Displej sa vypne. Znovu ho aktivujete stlačením ľubovoľného tlačidla.

MP3

Ak je zariadenie zapnuté, pripojte MP3 alebo iné audio zariadenie. Hudbu môžete prehrávať pomocou ovládacieho panela.

1. Pokiaľ použijete SD kartu alebo USB disk, ovláda sa zvuk a výber piesní pomocou ovládacieho panela.
2. Ak pripojíte externé MP3 zariadenie, ovláda sa zvuk a výber piesní pomocou zvoleného audio zariadenia.

PREVOD JEDNOTIEK A ZMENA SKLONU

- A. Stlačte tlačidlo „START“. Vyberte a opätovne zasunite bezpečnostný kľúč. Rozsvieti sa okienko „SPEED“ a Vy môžete zvoliť svoj preferovaný systém. Stláčaním tlačidiel ovplyvňujúcich rýchlosť (SPEED+/-) volíte medzi metrickým alebo palcovým systémom (SI - metrický systém, Eng - palcový systém). Po voľbe stlačte tlačidlo „START“ pre potvrdenie a opustíte nastavenia.
- B. V pohotovostnom režime držte po dobu 3 sekúnd súbežne tlačidlá „SPEED+“, „SPEED-“ a „INCLINE+“ a „INCLINE-“. Tým sa dostanete do automatického nastavenia sklonu. Po navolení prístroj vstúpi do pohotovostného režimu.

NASTAVENIE PARAMETROV

Nastavenie parametrov ovládacieho panela

- Zapnite zariadenie a súčasne stlačte tlačidlá „SPEED+“, „SPEED-“ alebo vyberte a znovu zasunite bezpečnostný kľúč. „SPEED+“, „SPEED-“ počkajte, kým okienko kalórií (CALORIE) a rýchlosti (SPEED) neukážu „0“. Pustite tlačidlá „SPEED+“, „SPEED-“ a vstúpte do nastavenia panela.
- V režime voľby parametrov ukazuje okienko rýchlosti uvedené hodnoty a okienko kalórií vykazuje parametre v rozmedzí 0~9. Pomocou tlačidiel „SPEED+“ a „SPEED-“ môžete hodnoty upraviť. Voľbu potvrdíte tlačidlom „START“ a prejdete do ďalšieho nastavenia. Ak zariadenie vypnete z elektrického zdroja alebo ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, zariadenie vydá výstražný zvuk (pípnutie). Po zasunutí bezpečnostného kľúča zariadenie opäť zapípa. Z režimu nastavenia sa tiež dostanete tak, že súčasne stlačíte tlačidlá „SPEED+“ a „SPEED-“.

Konfigurácia ovládacieho panela

Č.	Definícia parametrov	Jednotka	Rozmedzie nastavenia
1	Najnižšia rýchlosť	km/h	0.3 ~ 3.0
2	Najvyššia rýchlosť	km/h	8.0 ~ 25.0
3	Najväčší sklon	stupeň	12.0 ~ 20.0
4	Zvýšenie rýchlosti/míle	s (sekunda)	0.2 ~ 20.0
5	Zníženie rýchlosti/míle	s (sekunda)	0.2 ~ 20.0
6	Najnižší pomer rýchlosti a vzdialenosti – míle/otáčky	mm (milimeter)	10.0 ~ 200.0
7	Stredný pomer rýchlosti a vzdialenosti – míle/otáčky	mm (milimeter)	10.0 ~ 200.0
8	Najvyšší pomer rýchlosti a vzdialenosti – míle/otáčky	mm (milimeter)	10.0 ~ 200.0
9	Automatická kontrola otáčok	mm (milimeter)	0.0 ~

SPRIEVODCA PRI PROBLÉMOCH (CHYBÉ UPOZORNENIA)

Er-1: Po zapojení zariadenie nereaguje

- Skontrolujte zapojenie kábla počítača.
- Skontrolujte zapojenie medzi počítačom a radiacou doskou.

Er-2: Nefunguje nastavenie sklonu

- Skontrolujte pripojenie motora zdvíhacieho mechanizmu.
- Skontrolujte prípadné poškodenie motora zdvíhacieho mechanizmu.
- Skontrolujte možné poškodenie radiacej dosky.

Er-3: Prepäťová ochrana

- Skontrolujte správnu hodnotu napätia v sieti: AC 220 – 240V.

Er-4: Výkonnostné preťaženie

- Skontrolujte, či niektorá časť zariadenia nie je blokováná.
- Skontrolujte, či zariadenie nepotrebuje premazať.
- Skontrolujte opotrebovanie bežeckého pásu aj dosky.
- Skontrolujte možné poškodenie motora alebo riadiacej dosky.

Er-5: Celkové preťaženie

- Opäť skontrolujte prípadnú blokáciu častí zariadenia.
- Skontrolujte stav oleja medzi pásom a bežeckou doskou.
- Skontrolujte prípadné opotrebovanie pásu.
- Skontrolujte možnú poruchu motora alebo riadiacej dosky.

Er-6: Nefunguje pohon

- Skontrolujte správne zapojenie káblov, prípadne zapojenie celého zariadenia v elektrine.
- Uistite sa, že nie je poškodený motor.

Er-7: Chyba kontrolného zariadenia

- Skontrolujte zapojenie počítača.
- Skontrolujte zapojenie medzi počítačom a riadiacou doskou.

SAFE: Porucha bezpečnostnej zámky

- Uistite sa, že bezpečnostný kľúč je správne pripojený.
- Skontrolujte pripojenie magnetických jazýčkových kontaktov.

Displej nič nezobrazuje

- Skontrolujte elektrickú zásuvku.
- Preverte zapojenie zariadenia.
- Skontrolujte stav elektrickej prípojky a stav poistiek. V prípade nutnosti poistky vymeňte.

A. Funkcia bezpečnostného kľúča

Ak vytiahnete za akejkolvek situácie bezpečnostný kľúč, zobrazí sa na obrazovke „SAFE“ a zaznie výstražný zvuk. Ak pás beží, okamžite sa zastaví. Tlačidlá na kontrolnom paneli nebudú fungovať bez zasunutého bezpečnostného kľúča.

B. Režim úspory energie

Zariadenie je vybavené režimom úspory energie. Pokiaľ v pohotovostnom režime nedôjde k použitiu tlačidiel po dobu 10 minút, systém prejde do úsporného režimu. Displej sa automaticky uzamkne. Pre opätovné prebudenie systému stačí stlačiť ktorékoľvek tlačidlo.

C. MP3 funkcia (pri vybraných modeloch)

Po zapnutí zariadenia zapojte MP3 zariadenie do audio portu. Prístroj bude prehrávať hudbu a Vy môžete ovládať zvuk tlačidlom na zariadení.

D. USB funkcia (pri vybraných modeloch)

Pomocou USB portu môžete pripojiť USB alebo mobilný telefón. Po zapojení USB môžete prehrávať MP3 skladby. Mobil pripojte cez dobíjací kábel.

E. Vypnutie pásu

Kedykoľvek môžete pás vypnúť stlačením vypínača. Zariadenie sa tým nijako nepoškodí.

F. Pozor

1. Pred použitím zariadenia skontrolujte funkciu bezpečnostnej zámky.

2. Ak dôjde k nečakanej udalosti, vytrhnite bezpečnostný kľúč pre rýchle zastavenie pásu. Potom použite bezpečnostnú zámku. Systém sa vráti späť do nastavenia pre ďalšie inštrukcie.
3. Ak nastane nejaký problém, obráťte sa na výrobcu. Sami opravu nerobte ani sa nepokúšajte o nedovolenú úpravu zariadenia. Vyhnite sa tak poškodeniu pásu alebo úrazu.

BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poraďte s Vaším lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istí najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledovnými údajmi:

Rýchlosť 1 – 3.0 km/h	Ľudia so slabšou telesnou konštrukciou
Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h	Menej pohybovo zdatní jedinci
Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h	Ľudia s rýchlou chôdzou
Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h	Rekreační bežci
Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h	Stredne rýchli bežci
Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h	Skúsení bežci
Rýchlosť nad 14.5 km/h	Profesionálni bežci

POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

ÚDRŽBA

Pred každým použitím bežeckého pásu vykonajte vizuálnu kontrolu bežeckého pásu, pri poškodení bežecký pás nepoužívajte. Skontrolujte utiahnutie všetkých skrutkových spojov, v prípade potreby skrutkové spoje utiahnite. Skontrolujte stav namazania bežeckého pásu, medzi bežecou plochou a bežecou doskou. Po celej ploche bežeckej dosky sa musí nachádzať jemný olejový film. V prípade potreby namažte silikónovým olejom určeným na mazanie bežeckých pásov.

VAROVANIE: Pred údržbou sa uistite, že je zariadenie vytiahnuté z elektriny.

1. ČISTENIE (Celkové čistenie uľahčí používanie a predĺži životnosť zariadenia.)

Zariadenie pravidelne zbavujte prachu. Venujte pozornosť obom bočným lištám pásu. Zabráňte tým preniknutiu nečistôt do priestoru pod pás. Na pás nevstupujte v špinavej obuvi a nekladte na pás nič, čo by mohlo spôsobiť jeho znečistenie alebo poškodenie. Povrch pásu čistite handričkou namočenou v čistiacom prostriedku neobsahujúcom alkohol. Zabráňte prieniku tekutiny k elektrickým komponentom alebo priamo pod pás.

VAROVANIE: Pred odklopením krytu motora vypnite zariadenie z elektriky. Aspoň raz ročne vysajte priestor pod krytom motora.

2. MAZANIE (Bežecký pás a špeciálny mazací olej motorového bežeckého pásu.)

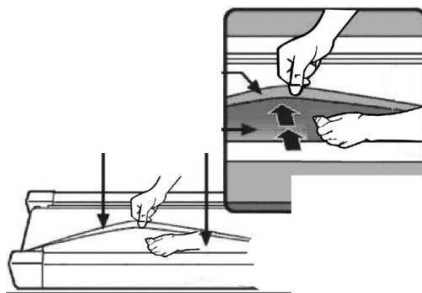
Bežecký pás a bežecká doska boli vopred namazané. Stupeň trenia medzi doskou a pásom má vplyv na výkon a životnosť prístroja, preto odporúčame pravidelne premazávať miesta, kde dochádza k treniu dielov. Na poškodenie prístroja spôsobené nesprávnou údržbou sa nevzťahujú záručné podmienky.

Frekvencia mazania:

- Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecou plochou a bežecou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecých pásov.
- Vždy používajte iba silikónový olej na mazanie bežecých pásov z našej ponuky.

Aplikácia maziva na pás:

- Odpojte prístroj z elektrickej siete a povoľte pás (pomocou nastavovacích skrutiek na konci prístroja).
- Po povolení skrutiek nadvihnite bežecý pás, očistite bežecú dosku a naneste silikónový olej rovnomerne na bežecú dosku.
- Po nanosení oleja opäť pritiahnite nastavovacie skrutky a napnite bežecý pás. Obe nastavovacie skrutky pritiahnite rovnakou silou. Ak je bežecý pás napnutý, nechajte zariadenie bežať naprázdno pri rýchlosti 1 km/h (nestúpajte na bežecý pás). Pomocou nastavovacích skrutiek pás vycentrujte. Potom ho nechajte bežať ďalšie 3 minúty rýchlosťou 5 km/h.
- Nastúpte na pás a začnite chodiť rýchlosťou 5 km/h. Pomocou nastavovacích skrutiek pás upravte tak, aby bežal hladko a bez problémov aj pri zaťažení.



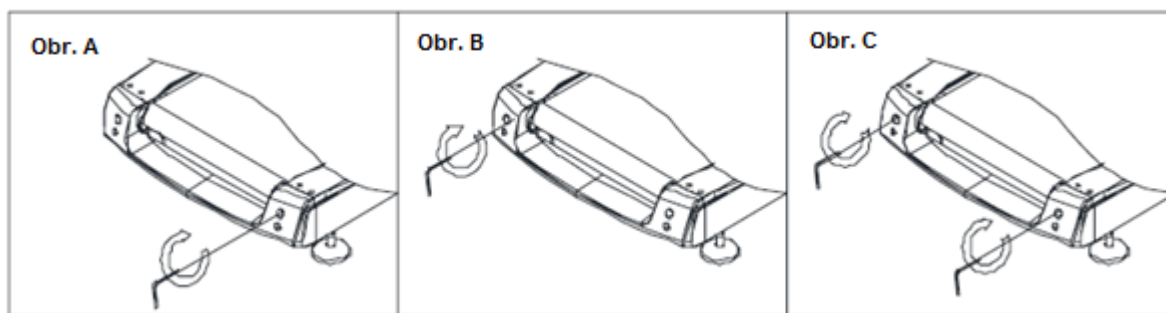
ZÁKLADY ÚDRŽBY

- Aby sa predĺžila životnosť zariadenia, odporúčame pás vypnúť najmenej na 10 minút vždy po dvoch hodinách behu.
- Nedotiahnutý alebo príliš voľný bežecý pás môže negatívne ovplyvniť Váš beh a tiež môže spôsobiť rýchlejšie opotrebenie súčiastok prístroja. Ideálne je napnúť pás tak, aby sa pás dal vytiahnuť nad dosku do výšky 50 – 75 mm.

SPRÁVNE VYCENTROVANIE A NAPNUTIE PÁSU

Pre zaistenie správneho chodu zariadenia a jeho maximálnu efektivitu je potreba pás správne vycentrovať a napnúť. Položte pás na rovnú zem a rozbehnite ho rýchlosťou 6 - 8 km/hod. Pozorujte, či pás beží rovno. Pokiaľ pás vybočuje vpravo, zastavte zariadenie a vytiahnite bezpečnostný kľúč. Potom pootočte pravou regulačnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otočky v smere hodinových ručičiek. Vložte bezpečnostný kľúč späť, zapnite stroj a nechajte ho bežať. Ak ani teraz nebeží úplne rovno, opakujte postup, kým sa pás nevycentruje.

- **Obr. A** – Pokiaľ pás vybočuje vľavo, vypnite zariadenie a vytiahnite bezpečnostný kľúč. Otočte ľavou regulačnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom zariadenie opäť zapnite a nechajte bežať. Postup opakujte, kým sa pás nedostane do stredovej polohy.
- **Obr. B** – Po vycentrovaní sa pás môže časom opäť vychýliť a bude potrebovať opätovné nastavenie. Vypnite zariadenie a vyberte bezpečnostný kľúč. Otáčajte pravou i ľavou regulačnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom sa na pás postavte a skontrolujte jeho napnutie. Postup opakujte tak dlho, kým pás nemá správnu polohu (**Obr. C**).



UTIAHNUTIE PÁSU A REMEŇA

Počas používania dochádza tiež k uvoľneniu hnacieho remeňa. Raz za čas je potrebné ho upraviť. Príliš voľný remeň sa dá poznať takto: ak na rozbehnutom páse pociťujete krátky časový limit v pohybe, keď na neho došliapnete, znamená to, že je remeň alebo pás príliš voľný. Odstráňte štyri skrutky krytu motora a rozbehnite pás rýchlosťou 1 km/h aby ste bezpečne určili, ktorá časť je voľná. Postavte sa na pás a pevne uchopte penové držadlá. Potom sa snažte nohami zatlačiť na pás viac, než je bežné. Odporúčame použiť celú telesnú hmotnosť.

- Ak sa pôsobením hmotnosti pás nezastaví, potom ani remeň ani bežecký pás nepotrebujú dotiahnuť.
- Ak sa bežecký pás zastaví, ale súčasne beží predný valec, znamená to, že je bežecký pás iba mierne uvoľnený. Pre väčšiu bezpečnosť je nutné ho dotiahnuť podľa návodu spomínaného v predchádzajúcich kapitolách.
- Pokiaľ po stlačení prestane bežať pás aj predný valec, ale motor stále beží, znamená to, že je uvoľnený remeň motora. Je nutné ho správne napnúť.

METÓDY ÚPRAVY REMEŇA

Krok 1: Odskrutkujte 4 skrutky predného krytu motora a odstráňte ochranný kryt.

Krok 2: Odskrutkujte štyri skrutky základne motora, ale nevyťahujte ich. Upravte regulačnú skrutku na základnej doske motora pomocou navijaka podľa potreby. Rukou môžete potiahnuť za hnací remeň, ktorý sa nachádza medzi hriadeľom motora a predným valcom. Ak je remeň príliš voľný, môžete ho úplne pretočiť. Úplné napnutie remeňa možnosť manipulácie obmedzuje. Ak sa Vám podarí remeň napnúť na 80%, malo by to byť dostačujúce. Remeň nastavte tak, aby bol napnutý na 80%.

Krok 3: Zatvorte priestor motora a priklopte späť kryt.

This is a detailed exploded view diagram of a mechanical assembly, likely a vehicle interior component such as a dashboard or center console. The diagram shows numerous individual parts, each labeled with a numerical callout. The parts are arranged in an exploded manner to show their relative positions and how they fit together. Key components include a large rectangular housing (103), a control panel with buttons (102), a display screen (101), and various structural beams and brackets. The diagram also shows a series of small, rectangular components (100) that appear to be part of a display or control array. The assembly is shown in a perspective view, with parts arranged in a way that suggests the sequence of assembly. The diagram is a technical drawing, likely from a service manual or parts catalog.

ZOZNAM DIELOV

Ozn.	Popis	Špecifikácia	Ks
1	Hlavný rám		1
2	Sklopné držadlo		1
3L/R	Ľavý/pravý stĺpik		2
4	Úchyt ovládacieho panela		1
5	Kĺb lišty		1
6	Hriadeľ transportného kolieska		2
7	Odpruženie ovládacieho panela		1
8	Krytka transportného kolieska		4
9	Ložisko		2
10	Hriadeľ regulácie sklonu		2
11	Základňa ovládacieho panela		1
12	Nastaviteľná podložky		2
13	Univerzálny kĺb		2
14	Ihlicové ložisko		2
15	Vrchný kábel panela		1
16	Stredný kábel ovládacieho panela		1
17	Spodný kábel ovládacieho panela		1
18L/R	Spojovacia tyč		2
19	Bežecká doska		1
20	Bežecový pás		1
21	Hnací remeň		1
22	Vrchný kryt ovládacieho panela		1
23	Spodný kryt ovládacieho panela		1
24	Klávesnica		1
25L/R	Pevná časť reproduktora		2
26	Bezpečnostné tlačidlo		1
27	Bezpečnostný kľúč		1
28	Nerezová podložka		2
29	Zadný koncový kryt		1
30	Dekoračný pruh stĺpika		2
31	Vrchný kryt motora		1
32	Predná časť bočnej lišty		2
33	Bočná lišta		2
34	Hnacie koleso		2
35L/R	Ľavá/pravá krytka stĺpika		2

36	Predný kryt		1
37	Nášľapná podložka		2
38	Zdierka kábla		4
39	Podložka		6
40	Kryt káblov		2
41	Protišmyková podložka		66
42	Podporná podložka		2
43	Podložka		2
44	Podložka		2
45	Podložka		2
46	Zostava skrutiek kíbovej podložky		2
47	Kryt elektrostatickej ochrany		1
48	Uzáver		12
49	Spojovací kábel		5
50	Úchyt reproduktora		4
51L/R	Odkladacie vrečko		2
52	Úchyt reproduktora		4
53	Kryt ľavej lišty L		1
54	Kryt ľavej lišty R		1
55	Kryt pravej lišty L		1
56	Kryt pravej lišty R		1
57L/R	Ľavá trojuholníková dekoračná vrstva		2
58L/R	Pravá trojuholníková dekoračná vrstva		2
59	Bezpečnostný spínač		1
60L/R	Malý kryt tepového snímača ľavý/pravý		2
61	Spodný kryt snímača tepu		1
62	Predný valec		1
63	Zadný valec		1
64	Pružina		2
65	Základňa bezpečnostného kľúča		1
66	Silikónový olej		1
67	Vidlicový kľúč	Veľ. 17 a 19	1
68	Vidlicový kľúč	Veľ. 19 a 22	1
69	Multikľúč so skrutkovačom		1
70	Imbusový kľúč	Veľ. 10	1
71	Imbusový kľúč	Veľ. 6	1
72	Imbusový kľúč	Veľ. 5	1
73	Imbusový kľúč	Veľ. 4	1

74	Kábel	16 A, L 150 mm, W/6 mm zásuvka, w/2 ks PC250 izolácia	3
75	Šesťhranná matica		2
76	Uzemňovací kábel	16 A, L 200 mm, W/6 mm zásuvka, w/1 ks PC250	2
77	Uzemňovací kábel	16 A, L 300 mm, W/6 mm kábel, w/2 ks PC250 izolácia	1
78	Vypínač		1
79	Koncové zapojenie		1
80	Ochrana pred preťažením		1
81	Motor		1
82	Motor zdvíhacieho mechanizmu		1
83	Súčasť snímača tepu		2
84	Kábel zdvíhacieho mechanizmu		1
85	Filter		1
86	Riadiaca doska		1
87	Doska klávesnice		1
88	Mikrospínač		1
89	Pohotovostné tlačidlo		1
90	Pružný kábel		1
91	Tlačidlo rýchlej zmeny sklonu		1
92	Tlačidlo zrýchlenia		1
93	Kostra rámu		1
94	Bezdrôtová doska		1
95	USB port		1
96	USB konektor		1
97	Základňa uzemňovacieho kábla		1
98	Transportné koliesko		2
99	Obal		4
100	Podložka		6
101	Kábel tepového snímača		2
102	Nálepka tlačidla		1
103	Držiak panela		1
104	Držiak bočnej lišty		2
105	Napájací kábel		1
106	Držiak reproduktora		2
107	Samolepky		2
108	Spodný kábel ovládania rýchlosti		2
109	Kábel snímača tepu		2

110	Horný kábel úpravy sklonu		1
111	Kábel zrýchlenia		1
112	Ovládací panel		1
113	Spojovacia páska		7
114	Vnútrotný pružný krúžok	Ø 35 x Ø 37,8 x T1.6	2
115	Skrutka	M10 x 45	1
116	Matica	M6	10
117	Skrutka	M10 x 60	1
118	Skrutka	M8 x 70	1
119	Skrutka	M8 x 70	1
120	Skrutka	M12 x 70	4
121	Skrutka	M8 x 80	2
122	Skrutka	M12 x 15	6
123	Skrutka	M8 x 40	2
124	Skrutka	M8 x 15	12
125	Skrutka	ST3.0 x 10	39
126	Skrutka	M6 x 15	21
127	Skrutka	M4 x 8	12
128	Skrutka	ST4.0 x 15	46
129	Skrutka	ST4.0 x 15 niklová celozávitová 10.9	6
130	Matica	M4 niklová	2
131	Matica	M8 niklová	3
132	Matica	M10 niklová	2
133	Podložka	Ø 11 x Ø 20 x T2.0 niklová	8
134	Podložka	Ø 9 x Ø 24 x T1.6 niklová	3
135	Podložka	Ø 10,2 x Ø 18,8 x T3 niklová	4
136	Skrutka	M6 x 18L	10
137	Skrutka	M6 x 30L	18
138	Skrutka	M6 x 30 niklová celozávitová 10.9	1
139	Skrutka	M4 x 15 niklová celozávitová 10.9	6
140	Skrutka	M6 x 10 niklová celozávitová 10.9, 14 mm hlava	14
141	Skrutka	M5 x 15 niklová celozávitová 10.9	8
142	Skrutka	M6 x 12 niklová celozávitová 10.9	8
143	Skrutka	M12 x 35 niklová celozávitová 10.9	6
144	Podložka	M4 niklová	4
145	Podložka	Ø 6,6 x Ø 16 x T1.6 niklová	20
146	Skrutka	M6 x 10	4
147L/R	Lávě/úravé penové držadlo		2

148	Skrutka	ST2.2 x 6,5 L	18
149	Skrutka	M8 x 15 niklová celozávitová 10.9, 16 mm hlava	2
150	Skrutka	M8 x 20	2
151	Skrutka	M6 x 35 niklová celozávitová 10.9	
152	Podložka	Ø 9 x Ø 16 x T1.6 niklová	7
153	Skrutka	M4 x 12	4
154	Ovládací panel		1

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný pre profesionálne/komerčné a domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Váš lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopní podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Ak pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné ťažkosti, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako lekárska pomôcka. Taktiež ho nemožno využívať na terapeutické účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeho prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom

znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

