



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 15036 Bežecký pás inSPORTline Gallop II



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY	4
BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY- ELEKTRINA.....	5
ZÁSADY SPRÁVNEHO OVLÁDANIA.....	5
MONTÁŽNY POSTUP.....	6
PREHĽAD DIELOV	6
POŽADOVANÉ NÁČINIE	7
MONTÁŽNE KROKY	7
KROK 1	7
KROK 2	7
KROK 3	8
KROK 4	8
KROK 5	9
KROK 6	9
POSTUP ZLOŽENIA A ROZLOŽENIA.....	10
ZLOŽENIE.....	10
ROZLOŽENIE	10
UZEMNENIE.....	11
DISPLEJ	11
OKNÁ.....	12
FUNKCIE TLAČIDIEL.....	12
ZÁBAVNÉ FUNKCIE	13
AUTOMATICKÉ PRIPOMENUTIE PREMAZÁVANIA.....	14
RÝCHLY ŠTART (MANUÁLNY).....	14
OPERÁCIE CVIČEBNÉHO PROCESU.....	15
MANUÁLNY REŽIM	15
PREDNASTAVENÝ PROGRAM	15
TABUĽKA PROGRAMOV	16
VLASTNÉ POUŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE.....	17
KONTROLA SRDCOVÉHO TEPU	18
PROGRAMOVÉ ROZMEDZIE	19
MERANIE TUKU	19
BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ.....	19
ÚSPORA ENERGIE	20
VYPNUTIE.....	20
CVIČEBNÉ POKYNY	20
ZAHRIEVACIA FÁZA.....	20
AERÓBNE CVIČENIE	21

ODDYCHOVÁ FÁZA.....	21
ÚDRŽBA	22
PO KAŽDOM POUŽITÍ	22
CELKOVÉ ČISTENIE	22
CELKOVÁ STAROSTLIVOSŤ	22
KONTROLA DOSTATOČNÉHO MAZANIA.....	22
MAZANIE BEŽECKEJ DOSKY	23
IDENTIFIKÁCIA SPRÁVNEHO NAPNUTIA BEŽECKÉHO PÁSU A REMEŇA.....	23
PÁS A REMEŇ	23
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU	24
ROZLOŽENÉ ZARIADENIE	25
ZOZNAM DIELOV	26
PROBLÉMY A RIEŠENIA	27
SKLADOVANIE	28
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	28
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	29
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	29

BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY

1. Manuál si prečítajte ešte pred prvým použitím a uschovajte pre budúcu potrebu.
2. Reálny produkt sa môže odlišovať od ilustračných obrázkov.
3. Vykonávajte správnu údržbu pre predĺženie životnosti zariadenia.
4. Aby ste zabránili úrazu elektrickým prúdom, zariadenie pred čistením alebo údržbou vždy vypojte z elektriny.
5. Nepoužívajte predlžovacie šnúry, nepokúšajte sa zasahovať do uzemnenia. Nepoužívajte nedovolené adaptéry a ani nerobte žiadnu nedovolenú úpravu zariadenia.
6. Zariadenie umiestnite iba na rovný a čistý povrch s dobrým prístupom k riadne uzemnenému elektrickému zdroju s požadovaným napätím.
7. Zariadenie neumiestňujte na hustý koberec alebo na luxusný koberec s dlhými vláknami. Mohlo by dôjsť ako k poškodeniu koberca, taktiež k poškodeniu pásu.
8. Neblokujte zadnú časť zariadenia a zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Nerobte neschválené modifikácie produktu.
9. Zariadenie umiestnite len na rovný, čistý a pevný povrch. Výrobok nepoužívajte vonku.
10. Zariadenie držte ďalej od detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru v blízkosti zariadenia. Montáž môže vykonávať len dospelá osoba.
11. Vždy si pripevnite koniec bezpečnostného kľúča k odevu. Je to pre Vašu bezpečnosť v prípade pádu.
12. Nedávajte ruky do blízkosti pohyblivých častí. Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať a obmedzovať pohyb používateľa.
13. Zariadenie nepoužívajte, ak je napájací kábel poškodený. Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie dielov. Poškodené diely ihneď vymeňte.
14. Káble nepokladajte na horúcu plochu alebo do blízkosti tepelných zdrojov.
15. Zariadenie nepoužívajte v prostredí s nadbytkom aerosólu alebo sprejov, alebo v priestoroch s nedostatkom kyslíka. Mohol by vzniknúť požiar.
16. Do otvorov a zdierok nekladajte iné predmety.
17. Zariadenie je určené len na domáce použitie a nesmie byť používané dlhšiu dobu vkuse.
18. Pre vypnutie zariadenia najprv vypnite všetky tlačidlá a vytiahnite bezpečnostný kľúč. Potom zástrčku vyberte z elektrickej zásuvky.
19. Snímač tepovej frekvencie nie je možné považovať za zariadenie s medicínskou atestáciou. Výsledky môžu byť skreslené alebo zle interpretované. Uvedené hodnoty majú výlučne orientačný charakter.
20. Pre väčšiu bezpečnosť sa pridriavajte držadiel.
21. Oblečte si vhodné oblečenie. Vyhnite sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite vhodnú športovú obuv. Neberte si sandále alebo topánky s vysokým podpätkom. Necvičte naboso. Odporúčame použiť kvalitnú športovú obuv.
22. Povolená prevádzková teplota: 5 °C – 40 °C.
23. Po cvičení vyberte a uschovajte bezpečnostný kľúč. Zabráňte tak nedovolenému použitiu zariadenia.
24. **Nosnosť:** 150 kg
25. **Kategória HC** (podľa normy EN 957) vhodné pre domáce využitie.
26. **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY- ELEKTRINA

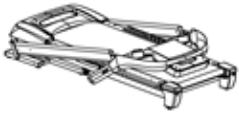
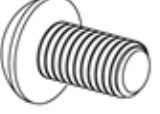
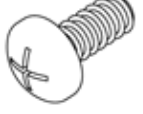
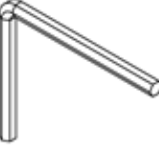
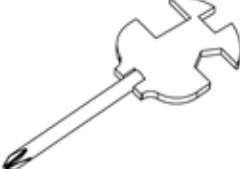
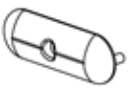
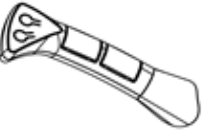
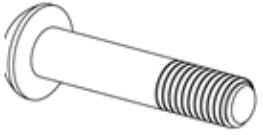
- Použite iba riadne uzemnenú zásuvku. Zariadenie nikdy nezapájajte do zásuvky s poškodeným alebo inak narušeným uzemnením. Napájací kábel pokladajte mimo pohyblivé časti, mimo zdvihový mechanizmus a mimo transportné kolieska.
- Nepoužívajte generátor alebo UPS (neprerušiteľný zdroj energie).
- Neskladajte žiadny kryt, ak je zariadenie zapojené v elektrickej energii.
- Zariadenie nevystavujte dažďu a vlhkosti. Výrobok sa nesmie používať vonku alebo v blízkosti bazénov a vodných plôch.

ZÁSADY SPRÁVNEHO OVLÁDANIA

1. Kábel zapojte priamo do elektrickej zásuvky.
2. Čas použiteľnosti vkuse je menej ako 2 hodiny. Pred použitím si prečítajte celý manuál.
3. Pamätajte, že zmeny rýchlosti a sklonu nenastávajú okamžite. Navoľte požadovanú rýchlosť a regulujte pomocou tlačidiel. Zariadenie bude na príkazy reagovať postupne.
4. Ak sa pri cvičení venujete ešte inej aktivite (čítanie alebo sledovanie televízie), buďte obzvlášť opatrný. Prílišné rozptýlenie môže spôsobiť stratu rovnováhy alebo pád, vrátane vážneho zranenia.
5. Aby ste zabránili strate rovnováhy a pádu, nikdy zariadenie nemontujte alebo nerozkladajte, pokiaľ je v chode. Na pás počas rozbiehania vstupujte až vtedy, až budete vedieť zariadenie správne ovládať a budete naň zvyknutý.
6. Ak zariadenie ovládate, držte sa pevne držiadiel.
7. Spolu so zariadením obdržíte aj bezpečnostný kľúč. Jeho vytrhnutím zo zámku zariadenie okamžite zastavíte. Zariadenie sa potom zastaví samo. Opätovným zasunutím kľúča resetujete displej.
8. Tlačidlá stláčajte jemne, aby ste ich nepoškodili.
9. Zariadenie nie je určené pre deti a ľudí s obmedzeným vnímaním, mentálnou poruchou, popr. pre osoby s iným postihnutím alebo s nedostatočnými skúsenosťami. Uvedené osoby smú pás používať iba pod dozorom zodpovednej dospeléj osoby. Nepúšťajte deti alebo domáce zvieratá do blízkosti zariadenia.
10. Pred začatím cvičenia konzultujte vec s lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak:
 - Trpíte ochorením srdca alebo poruchou obehového systému, dýchacími ťažkosťami, ste fajčiari alebo ľudia s chronickým ochorením.
 - Ak ste starší ako 35 rokov a máte nadváhu.
 - Ste tehotná alebo dojčiaca žena.
11. Ak pocítite akúkoľvek nevoľnosť alebo komplikácie, okamžite prestaňte cvičiť. Ohľadom ďalšieho postupu sa poraďte s lekárom.
12. Ak na páse budete cvičiť dlhšie ako 20 min, dodržujte pravidelný pitný režim.
13. Ak ste starší ako 35 rokov alebo ak máte zdravotné komplikácie, konzultujte vhodnosť cvičenia s lekárom. Za nedodržanie varovaní a odporúčaní nenesie výrobca žiadnu zodpovednosť.
14. Zariadenie správne zmontujte a priklopte kryt motora. Až potom smiete zariadenie zapojiť do elektriny.

MONTÁŽNY POSTUP

Balenie obsahuje nasledujúce diely:

 1	 97	 77	 90
 32	 33	 23	 24
 118	 119	 117	 81

PREHĽAD DIELOV

Číslo	Popis	Špecifikácia	Počet
1	Hlavný rám		1
97	Poistná podložka	8	10
77	Skrutka	M8x15	10
90	Skrutka	M5x12	8
118	Ľavé držadlo s meračom tepu		1
117	Pravé držadlo s meračom tepu		1
32	Imbusový kľúč	5 mm	1
33	Kombi kľúč	S=13, 14, 15	1
23	Ľavá horná krytka		1
24	Pravá horná krytka		1
119	Kryt skrutiek		2
81	Skrutka	M8x50	4

POŽADOVANÉ NÁČINIE

Imbusový kľúč 5 mm 1 Ks

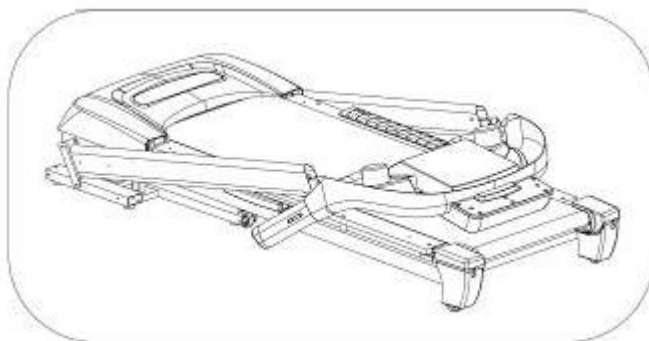
Multikľúč + skrutkovač S=13, 14, 15 1 Ks

POZNÁMKA: Zariadenie nezapájajte do elektriny, pokiaľ nie je úplne a správne zmontované.

MONTÁŽNE KROKY

KROK 1

- Otvorte balenie a vyberte uvedené diely.
- Hlavný rám dajte na zem.



KROK 2

- Zdvihnite ovládací panel (A) a bočné stĺpiky (B) v smere šípok.
- Pri tejto operácii dajte pozor, aby ste nepricvikli alebo nepoškodili žiadny kábel vo vnútri stĺpikov. Zariadenie si pridržte rukou, aby nedošlo k pádu na zem.



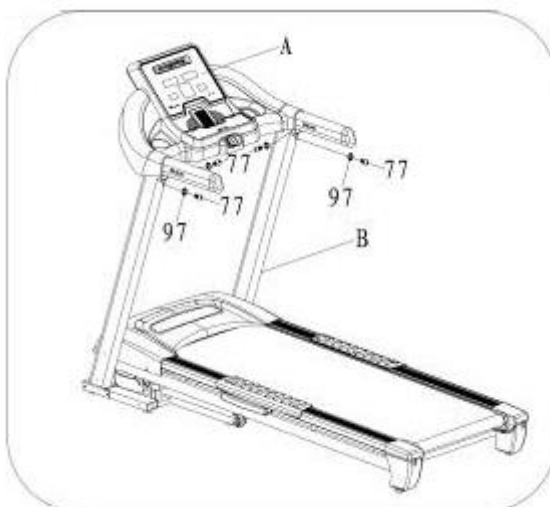
KROK 3

- Použite imbusový kľúč (32), skrutky M8x15 (77) a podložky (97).
- Zaistite stĺpiky (B) na hlavnom ráme.



KROK 4

- Pomocou imbusového kľúča (32), skrutiek M8x15 (77) a podložiek (97) prichyťte ovládací panel (A) k ľavému i pravému stĺpiku (B).



KROK 5

- Pripevnite ľavú a pravú vrchnú krytku stĺpika (23 a 24) k rámu pomocou kombi kľúča (33) a skrutiek M5x12 (90).



KROK 6

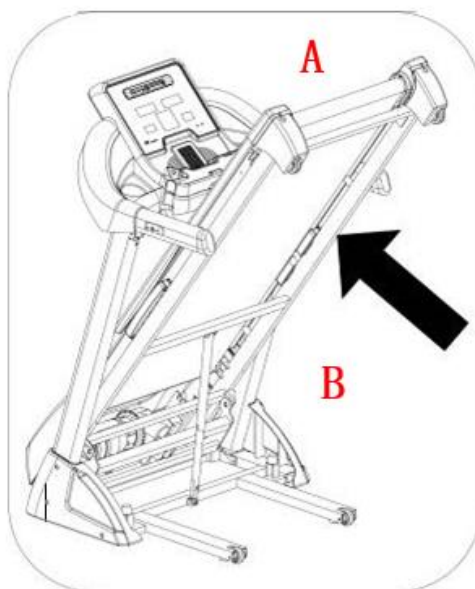
- Pripevnite ľavé a pravé držadlo (118 a 117) k ovládaciemu panelu pomocou imbusového kľúča (32) a skrutiek M8x50 (81).
- Pripevnite krytky skrutiek (119) k ovládaciemu panelu pomocou kombi kľúča (33) a skrutiek M5x12 (90).



POSTUP ZLOŽENIA A ROZLOŽENIA

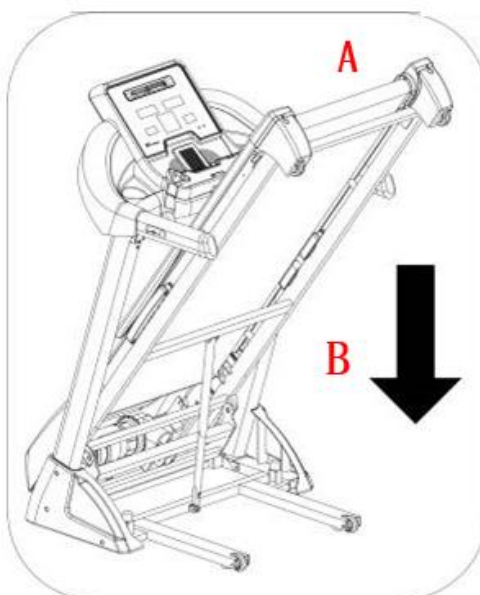
ZLOŽENIE

Diel A uchopte rukou a vytiahnite smerom nahor v smere šípky, kým sa neozve zacvaknutie, ktoré potvrdzuje, že opora B zapadla do zámku.



ROZLOŽENIE

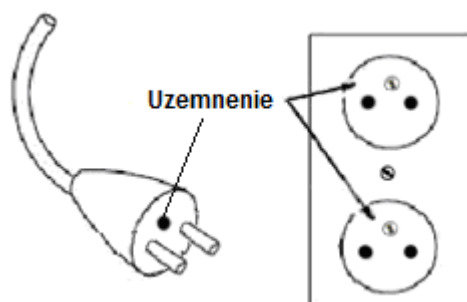
Diel A uchopte pevne rukou a mierne stlačte dole. Potom nohou sklopte opierku B a zariadenie sa samo spustí dole.



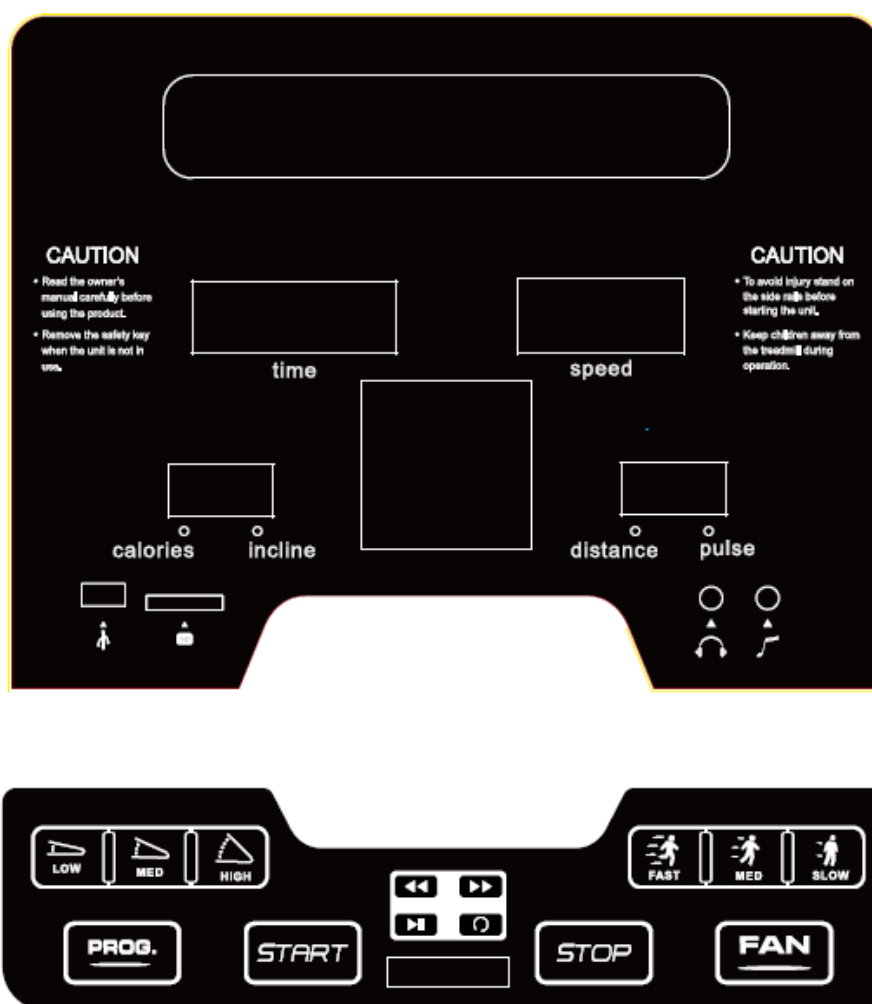
UZEMNENIE

Zariadenie musí byť uzemnené. Uzemnenie zabráni prípadnému úrazu elektrickým prúdom v prípade poruchy. Zariadenie je vybavené uzemňovacím vodičom (káblom) pre väčšiu bezpečnosť. Zariadenie zapájajte len do predpisovo uzemnenej zástrčky.

POZOR: Dbajte na všetky nariadenia manuálu. Nedodržanie môže viesť k prípadnému zraneniu elektrickým prúdom. Vždy sa uistite, že je uzemnenie v poriadku. Ak si nie ste istý, konzultujte vec s profesionálnym elektrikárom. Pokiaľ nie je zásuvka kompatibilná so zástrčkou, obráťte sa na odborníka. Nepokúšajte sa sami o akúkoľvek modifikáciu alebo výmenu elektrických komponentov.



DISPLEJ



OKNÁ

TIME (ČAS)

Zobrazuje čas behu v rozmedzí 0:00 – 99:59. Po dosiahnutí hornej hranice sa zariadenie opatrne zastaví a zobrazí „END“. Po 5 sekundách stroj prejde do východiskového stavu. Pri odpočte sa počíta od zadanej hodnoty smerom k hodnote 0:00. Potom sa zobrazí „END“ a zariadenie prejde do východiskovej pozície.

DIS&PUL (VZDIALENOSŤ A TEPOVÁ FREKVENCIA)

Zobrazuje ubehnutú vzdialenosť v rozmedzí 0,00 – 99,9. Pri dosiahnutí uvedeného limitu dôjde k novému počítaniu opäť od nuly. Pri odpočte sa počíta od nastavenej hodnoty späť k hodnote 0. Potom sa zobrazí „END“ a stroj sa pomaly zastaví. Po 5 sekundách prejde do východiskového nastavenia. Okienko tiež zobrazuje srdcový tep bežca. Ak sa používateľ pevne pridrží držiadiel oboma rukami, systém dokáže spočítať srdcový pulz a zobrazí jeho hodnotu na displeji. Meranie je v rozmedzí 50 – 200 tepov/min. Získané hodnoty sú iba orientačné a nemajú lekársku vypovedajúcu hodnotu.

CAL&INCL (SPÁLENÉ KALÓRIE A SKLON)

Zobrazuje počet spálených kalórií počas cvičenia v rozmedzí 0 – 999. Po dosiahnutí hornej hranice začne počítanie opäť od začiatku. Pri odpočte sa počíta od prednastavenej hodnoty smerom k nule. Potom sa zobrazí „END“ a stroj sa pomaly zastaví. Po 5 sekundách nečinnosti prejde do východiskového stavu. Sklon je udávaný v rozmedzí 0 – 20 sekcií. Akonáhle ste ubehli 400 m, systém Vás upozorní pípnutím a behom 2 sekúnd sa zobrazí počet ubehnutých kôl.

SPEED (RÝCHLOSŤ)

Zobrazuje aktuálnu rýchlosť v rozmedzí 1,0 – 22 km/h. V režime nastavenia zobrazuje: P1-P24-U1-U2-U3-HP1-HP2-FAT.

MATRIX

V pohotovostnom režime zobrazí 400 ubehnutých metrov. Po ich zavŕšení zariadenie vydá výstražný zvuk a zobrazí počet ubehnutých kôl.

FUNKCIE TLAČIDIEL

PROGRAM

Počas STOP stavu stlačením tlačidla zvolíte režim v nasledujúcom slede: „0:00“, „15:00“, „1.0“, „50“ („0:00“ manuálny režim, „15:00“ odpočet času, „1.0“ odpočet vzdialenosti a „50“ odpočet kalórií). Po voľbe ktoréhokoľvek režimu môžete stlačiť tlačidlo rýchlosti a sklonu pre nastavenie hodnôt. Potom stlačte START pre spustenie zariadenia. V pokojovom režime daným tlačidlom zvolíte program v poradí: P1-P24...U1-U2-U3-HP1-HP2-FAT.

START

Ak je zariadenie zapnuté a bezpečnostný kľúč zastrčený, potom týmto tlačidlom zariadenie spustíte.

STOP

Má funkciu PAUSE (prerušenie) a funkciu STOP. Ak je zariadenie v chode, potom jeho stlačením činnosť prerušíte. Dáta sa uložia a okienko MATRIX zobrazí „PAU“. Jeho opätovným stlačením zariadenie späť sprevádzkujete. Pokiaľ STOP stlačíte ešte raz, pás sa zastaví a všetky dáta sa vrátia späť do počiatočného nastavenia.

SPEED+/SPEED-

Počas nastavenia ním zadáte hodnotu. Počas chodu zariadenia tlačidlom upravíte rýchlosť.

INCLINE+/INCLINE-

Počas nastavenia ním zadáte hodnotu. Počas chodu zariadenia tlačidlom upravíte sklon.

INCLINE (SKLON): low - nízky (3), medium - stredný (6), high - vysoký (9) – tlačidlo rýchlej úpravy sklonu: rýchla zmena sklonu.

SPEED (RÝCHLOSŤ): fast – rýchla (9), medium - stredná (6), slow - pomalá (3) – tlačidlo rýchlej úpravy rýchlosti: rýchla zmena rýchlosti.

ZÁBAVNÉ FUNKCIE

IPHONE/IPAD

Môžete využiť prednastavené funkcie pre IPHONE/IPAD v prípade, ak je zariadenie zapnuté. Pripojte svoj IPHONE alebo IPAD do zástrčky a počúvajte hudbu alebo sledujte film.



Stlačením a držaním tlačidla na 4 sekundy zvýšite hlasitosť.



Stlačením a držaním tlačidla po 4 sekundy znížite hlasitosť.



Zastavenie alebo reštart hudby alebo videa.

RÁDIO



Stlačením a držaním na niekoľko sekúnd vyhľadáte FM rádio kanál.



Stlačením prejdete na ďalší kanál.



Stlačením sa vrátite na predchádzajúci kanál.

USB KARTA



Môžete zasunúť USB kartu do USB zástrčky a zariadenie samo prehrá hudbu.



Stlačením a držaním tlačidla na 4 sekundy zvýšite hlasitosť.



Stlačením a držaním tlačidla na 4 sekundy znížite hlasitosť.



Zastavenie alebo reštart hudby.

SD KARTA



Môžete zasunúť SD kartu do SD zástrčky a zariadenie samo prehrá hudbu.



Stlačením a držaním tlačidla na 4 sekundy zvýšite hlasitosť.



Stlačením a držaním tlačidla na 4 sekundy znížite hlasitosť.



Zastavenie alebo reštart hudby.

PRIPOJENIE SLÚCHADIEL



Pripojením slúchadiel do konektora môžete počúvať hudbu z USB, SD alebo rádia cez slúchadlá.



Do konektora môžete zapojiť MP3 zariadenie pre voľbu obľúbenej hudby alebo programu.

TLAČIDLO ZÁBAVNÝCH FUNKCIÍ



Tlačidlom môžete cyklicky voliť medzi štyrmi funkciami zábavy: IPHONE/IPAD, USB, SD alebo rádio. Pokiaľ USB a SD karta nie je vložená, volíte len medzi IPHONE/IPAD a rádiom.

POZNÁMKA: Priorita poradia IPHONE/IPAD, USB, SD. Neskoršie funkcie nahradzujú predchádzajúce.

VETRÁK

Stlačením tlačidla FAN spustíte osviežujúcu ventiláciu.

AUTOMATICKÉ PRIPOMENUTIE PREMAZÁVANIA

Zariadenie je vybavené funkciou, ktorá Vás sama upozorní na nutnosť premazania pásu. Mazanie olejom je nutné každých 300 km. Systém Vás upozorní tak, že bude pípať každých 10 sekúnd a na okienku TIME sa zobrazí „OIL“. Preved'te premazanie olejom v súlade s manuálom. Naneste olej na stred bežeckej dosky. Po dokončení mazania stlačte a podržte tlačidlo STOP na 3 sekundy. Varovanie zmizne.

RÝCHLY ŠTART (MANUÁLNY)

1. Zapnite vypínač a vložte magnetický koniec bezpečnostného kľúča do zámku.
2. Stlačte tlačidlo START/STOP a systém začne odpočítavať 3 sekundy. Zaznie zvuková výstraha a okienko MATRIX zobrazí odpočet. Po troch sekundách sa pás rozbehne rýchlosťou 1,0 km/h.
3. Po štarte môžete použiť tlačidlá SPEED UP alebo DOWN pre úpravu rýchlosti. Alebo tlačidlá INCLINE UP alebo DOWN na úpravu sklonu.

OPERÁCIE CVIČEBNÉHO PROCESU

SPEED-DOWN	Zníženie rýchlosti.
SPEED-UP	Zvýšenie rýchlosti.
INCLINE-DOWN	Zníženie sklonu.
INCLINE-UP	Zvýšenie sklonu.
SPEED SHORTCUT BUTTON	Rýchla úprava rýchlosti.
INCLINE SHORTCUT BUTTON	Rýchla úprava sklonu.
STOP	Zastavenie.
UCHOPENIE DRŽADIEL	Držaním držiadiel po dobu dlhšiu ako 5 sekúnd oboma rukami, zmeriate srdcový tep.

MANUÁLNY REŽIM

- V pokojovom režime stlačte priamo START a pás sa rozbehne rýchlosťou 1,0 km/h a so sklonom 0. Ostatné okná začnú klasicky počítať podľa nastavenia. Môžete stláčať tlačidlá SPEED+/SPEED- pre zmenu rýchlosti alebo tlačidlá INCLINE+/INCLINE- pre zmenu sklonu.
- V pokojovom režime stlačte tlačidlo PROGRAM pre začatie odpočtu. Okienko TIME zobrazí 15:00 a začne blikať. Stláčaním SPEED+, SPEED-, INCLINE+, INCLINE- zadáte požadovaný čas v rozmedzí: 5:00 – 99:00.
- V nastavení času stlačte tlačidlo PROGRAM pre odpočet vzdialenosti. Okienko DISTANCE zobrazí „1.0“ a začne svietiť. Stláčaním SPEED+, SPEED-, INCLINE+, INCLINE- navolíte požadovanú vzdialenosť v rozmedzí: 0,5 – 99,9.
- V nastavení vzdialenosti stlačte tlačidlo PROGRAM pre vstup do odpočtu kalórií. Okienko CAL zobrazí „50“ a začne svietiť. Stláčaním SPEED+, SPEED-, INCLINE+, INCLINE- zadáte požadované kalórie v rozmedzí: 10 – 999.
- Po skončení všetkých zadaní stlačte tlačidlo START pre spustenie. Pás sa po 3 sekundách rozbehne. Stláčaním tlačidiel SPEED+, SPEED-, INCLINE+, INCLINE- upravíte rýchlosť a sklon. Tlačidlom STOP stroj zastavíte.

PREDNASTAVENÝ PROGRAM

- Môžete si zvoliť z 24 nastavených programov v poradí P1 – P24.
- V počiatočnej fáze stlačte PROGRAM a okienko SPEED zobrazí: P1 – P24.
- Zvoľte požadovaný program a okienko TIME začne blikať.
- Zobrazí sa ďalšie nastavenie času 10:00. Stlačte SPEED+, SPEED-, INCLINE+, INCLINE-, pre nastavenie požadovaného času cvičenia. Stláčením START spustíte program.
- Program sa dá rozdeliť do 10 sekcií. Jedna sekcia - celkový zadaný čas/10.
- Počas každej sekcie môžete stláčať tlačidlá SPEED a INCLINE pre úpravu parametrov.
- Zariadenie obnoví nastavené parametre pri vstupe do ďalšej sekcie.
- Po skončení jedného programu zariadenie vydá zvukový signál a pomaly sa zastaví.

TABUĽKA PROGRAMOV

		ČASOVÝ INTERVAL=NASTAV. ČAS/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	SKLON	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	RÝCHLOSŤ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	SKLON	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	RÝCHLOSŤ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	SKLON	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	SKLON	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	SKLON	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	RÝCHLOSŤ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	SKLON	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	RÝCHLOSŤ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	SKLON	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	RÝCHLOSŤ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	SKLON	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	RÝCHLOSŤ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	SKLON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	RÝCHLOSŤ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	SKLON	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	RÝCHLOSŤ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	SKLON	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	RÝCHLOSŤ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	SKLON	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	RÝCHLOSŤ	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	SKLON	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	RÝCHLOSŤ	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	SKLON	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	RÝCHLOSŤ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	SKLON	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	RÝCHLOSŤ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	SKLON	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3

P17	RÝCHLOSŤ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	4
	SKLON	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	RÝCHLOSŤ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	SKLON	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	RÝCHLOSŤ	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	SKLON	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	RÝCHLOSŤ	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	SKLON	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	RÝCHLOSŤ	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	SKLON	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	RÝCHLOSŤ	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	SKLON	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	RÝCHLOSŤ	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	SKLON	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	RÝCHLOSŤ	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	SKLON	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

VLASTNÉ POUŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE

Okrem uvedených 24 prednastavených programov sú 3 používateľské programy (U1, U2, U3).

1. Nastavenie používateľského programu

V počiatočnej fáze stláčajte tlačidlo PROGRAM priebežne, až kým sa neobjaví U1, U2, U3. Jedno podržte po dobu troch sekúnd pre používateľské nastavenie. Pre nastavenie prvého časového intervalu stlačte SPEED+, SPEED- alebo stlačte tlačidlo rýchleho nastavenia rýchlosti pre nastavenie rýchlosti. Stlačte INCLINE+, INCLINE- alebo tlačidlo rýchleho ovládania sklonu pre nastavenie sklonu. Potom stlačte PROGRAM pre zakončenie prvého intervalu a pre prechod do druhého. Navoľte všetkých 10 intervalov. Dáta sa uložia až do ďalšieho nastavenia. Nebudú zmazané vypnutím.

2. Spustenie používateľského programu

Ak je zariadenie v kľude, stláčajte tlačidlo PROGRAM priebežne, až kým sa neobjaví U1, U2 a U3. Zadajte čas a stlačte tlačidlo START pre spustenie chodu.

3. Inštrukcie k programu

Každý program sa delí do 10 sekcií. V každom intervale zvolte požadovanú rýchlosť a sklon a navoľte si čas behu. Tlačidlom START operáciu spustíte.

KONTROLA SRDCOVÉHO TEPU

PARAMETRE SRDCOVÉHO TEPU

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
15	195	123	123
16	194	122	122
17	193	122	122
18	192	121	121
19	191	121	121
20	190	120	120
21	189	119	119
22	188	119	119
23	187	118	118
24	186	118	118
25	185	117	117
26	184	116	116
27	183	116	116
28	182	115	115
29	181	115	115
30	181	114	114
31	180	113	113
32	179	113	113
33	178	112	112
34	177	112	112
35	176	111	111
36	175	110	110

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
37	174	110	110
38	173	109	109
39	172	109	109
40	171	108	108
41	170	107	107
42	169	107	107
43	168	106	106
44	167	106	106
45	166	105	105
46	165	104	104
47	164	103	103
48	163	103	103
49	162	103	103
50	162	102	102
51	161	101	101
52	160	101	101
53	159	100	100
54	158	100	100
55	157	99	99
56	156	98	98
57	155	98	98
58	154	97	97

Vek	BPM		
	H	Nastavenie	L
59	153	97	97
60	152	96	96
61	151	95	95
62	150	95	95
63	149	94	94
64	148	94	94
65	147	93	93
66	146	92	92
67	145	92	92
68	144	91	91
69	143	91	91
70	143	90	90
71	142	90	89
72	141	90	89
73	140	90	88
74	139	90	88
75	138	90	87
76	137	90	86
77	136	90	86
78	135	90	85
79	134	90	85
80	133	90	84

L-H: min. (L) - max. (H) rozsah tepovej frekvencie

1. Stláčajte priebežne tlačidlo PROGRAM v režime spánku. Môžete zvoliť kontrolu tepu od HP1 do HP2. Max. rýchlosť pre HP1 je 10,0 km/h a max. rýchlosť pre HP2 je 12,0 km/h. Potom priamo stlačte tlačidlo START a systém odporučí vek 30 rokov a cieľovú tepovú frekvenciu 114.
2. Ak zvolíte HP a podržíte ho na 3 sekundy, okienko TIME zobrazí prednastavený vek 30 rokov. Tlačidlami INCLINE+, INCLINE-, SPEED+, SPEED-, vek upravíte v rozmedzí od 15 do 80 rokov. Pre orientáciu použite parametre z tabuľky.
3. Po voľbe veku opäť stlačte PROGRAM a systém odporučí tepovú frekvenciu s ohľadom na uvedený vek. Cieľovú frekvenciu upravíte tlačidlami INCLINE+, INCLINE-, SPEED+, SPEED- v rozmedzí od 84 do 195. Pre orientáciu použite parametre z tabuľky.
4. Po nastavení veku a cieľového tepu stlačte PROGRAM pre nastavenie času. Predvolený čas je 10:00 minút. Čas upravíte tlačidlami INCLINE+, INCLINE-, SPEED+, SPEED-, v rozmedzí od 10:00 do 99:00.

5. Stlačte PROGRAM alebo START pre spustenie činnosti.
6. V programe meranie tepu je možné použiť tlačidlá INCLINE+, INCLINE-, SPEED+, SPEED-, pre úpravu rýchlosti a sklonu. Zariadenie si ich môže upraviť aj samo za účelom dosiahnutia požadovanej tepovej frekvencie.
7. Prvá minúta cvičenia slúži pre zahriatie organizmu a systém sám neupravuje rýchlosť a sklon. Je možná iba ručná úprava. Potom systém sám zvýši rýchlosť vždy o 0,5 km. Pokiaľ je v režime HP1 a HP2 dosiahnutá maximálna rýchlosť a cieľová tepová frekvencia napriek tomu nie je dosiahnutá, zvýši systém sklon vždy o 1 stupeň, aby sa dosiahlo požadovaného tepu. Zariadenie sa samo zastaví, ak ubehne prednastavený čas.

POZNÁMKA: Program merania tepu je dostupný len vtedy, ak je aplikovaný hrudný pás. Pás musí pevne priliehať k hrudi.

PROGRAMOVÉ ROZMEDZIE

	PROGRAM	PREDNASTAVENIE	NASTAVENIE	ZOBRAZENIE
TIME (ČAS)	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
INCLINE (SKLON)	0	0	0 – 20	0 – 20
SPEED (RÝCHLOSŤ - KM/H)	0	1.0	1.0 – 22	1.0 – 22
DISTANCE (VZDIALENOSŤ)	0.0	1.00	0.5 – 99.9	0.00 – 99.9
CALORIES (KALÓRIE)	0	50	10 – 999	0 – 999

MERANIE TUKU

Na začiatku stlačte tlačidlo PROGRAM pre vstup do merania telesného tuku (BODY FAT TESTER). Tlačidlo PROGRAM držte 3 sekundy pre vstup do: F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 Pohlavie, F-2 Vek, F-3 Výška, F-4 Hmotnosť, F-5 Telesný tuk). Stlačte SPEED+/SPEED-, pre nastavenie F-1 – F-4 podľa nasledujúcej tabuľky. Potom stlačte MODE pre nastavenie F5. Chyťte sa držadiel a systém po 3 sekundách zobrazí Váš Body Quality Index (telesný ukazovateľ). Ide o pomer medzi telesnou hmotnosťou a výškou. Index postihuje ako mužov, tak ženy. Ideálny index tuku by mal byť 20 – 25. Pri stave pod 19 sa jedná o podváhu. Stav 26 – 29 znamená nadváhu a hodnoty nad 30 znamenajú obezitu. Dáta majú len orientačnú výpovednú hodnotu.

F-1	Pohlavie	01 Muž	02 Žena
F-2	Vek	10-----99	
F-3	Výška	100-----200	
F-4	Váha	20-----150	
F-5	Tuk	≤19	Podváha
	Tuk	= (20---25)	Normálna váha
	Tuk	= (26---29)	Nadváha
	Tuk	≥30	Obezita

BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

V ktoromkoľvek režime stačí vytrhnúť bezpečnostný kľúč zo zámku pre zastavenie prístroja. V okienku sa zobrazí „---“ a zaznie výstražné zapípanie. Zariadenie bude opäť schopné funkcie až po opätovnom vložení kľúča.

ÚSPORA ENERGIE

Zariadenie je vybavené systémom úspory energie. Ak v pokojovom režime zariadenie nedostane počas 10 minút žiadny príkaz, prepne sa samo do úsporného režimu a displej sa uzamkne. Pre obnovenie činnosti stačí stlačiť akékoľvek tlačidlo.

VYPNUTIE

Stlačte vypínač pre vypnutie zariadenia. Týmto postupom dôjde k bezpečnému vypnutiu bez rizika poškodenia.

POZOR:

- Kým nebudete na zariadenie úplne zvyknutý, odporúčame na začiatku udržiavať nízku rýchlosť a držať sa držiadiel.
- Vložte bezpečnostný kľúč do zámku a druhý koniec si pripnite k odevu.
- Pre okamžité zastavenie stlačte STOP alebo vytrhnite kľúč.

CVIČEBNÉ POKYNY

ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza má zlepšiť Váš krvný obeh a pripraviť svaly pre námahu tak, aby nedošlo k výskytu kŕčov alebo pomliaždenín. Odporúča sa vykonať niekoľko zahrievacích cvikov. Každé cvičenie by malo trvať približne 30 sekúnd. Neprepínajte sa a svaly nepreťažujte. Ak cítite bolesť, prestaňte.



Dotyky prstov na nohách

Pomaly sa predkloňte v bokoch. Chrbát a paže majte uvoľnené. Potom ich napnite nadol smerom k prstom na nohách, koľko ste schopný. Vydržte 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Zdvíhanie ramien

Zdvihnite pravé rameno hore smerom k uchu a vydržte 2 sekundy. Potom ho spustite dolu a zdvihnite ľavé rameno.



Pretiahnutie zadnej strany stehien

Posaďte sa a pravú nohu natiahnite dopredu. Podrážku ľavej nohy dajte k vnútornej strane stehna pravej nohy. Napnite pravú ruku pozdĺž pravej nohy koľko ste schopný. Vydržte 15 sekúnd a zvoľnite. To isté opakujte s ľavou nohou a ľavou rukou.



Pretiahnutie bokov

Ruky zdvihnite nad hlavu a pravú ruku napnite smerom k stropu, koľko to pôjde. Vypínajte horné telesné partie smerom k pravému boku. Potom to isté opakujte s ľavým bokom.



Lýtka a Achillova šľacha

Oprite sa o stenu tak, že nohy budú vedľa seba a ruky budú predpažené. Napnite pravú nohu smerom von a ľavú ponechajte na zemi. Prehnite ľavú nohu a zaprite sa smerom dopredu tak, že pravý bedrový kĺb budete tlačiť smerom k stene. Vydržte 15 sekúnd. Nechajte nohu napnutú a opakujte s druhou nohou.

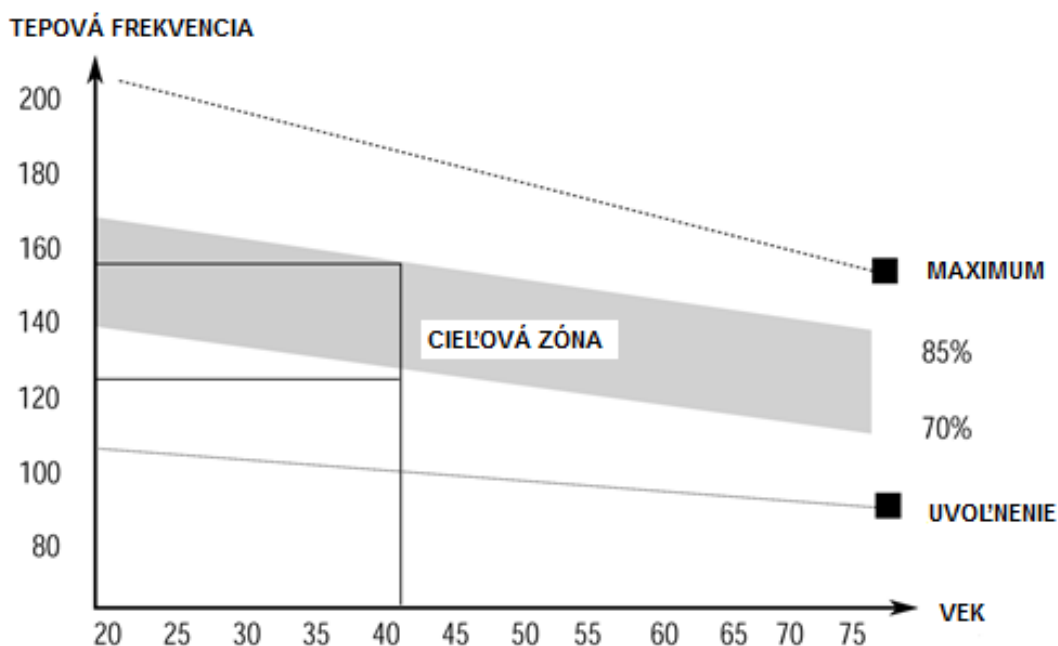


Otáčanie hlavou

Hlavu nakloňte vpravo a vypnite ľavú časť krku. Vydržte 20 sekúnd. Vráťte späť a opakujte pre druhú stranu krku. Opäť vydržte 20 sekúnd. Pomaly dajte hlavu dopredu a vystřite krk. Hlavou príliš nekmítajte. Opakujte niekoľkokrát po sebe.

AERÓBNE CVIČENIE

Tu už dochádza k priamemu výdaju energie a k námahe. Po správnom cvičení by svalstvo nôh malo zosilniť. Je dôležité zachovávať pravidelné tempo. Intenzita cvičenia by mala byť dostatočná na to, aby zvýšila Váš pulz do požadovanej zóny. Táto fáza má trvať minimálne asi 12 minút, hoci mnohí začínajú na 15 – 20 minútach.



ODDYCHOVÁ FÁZA

Tu sa má Váš obehový a svalový aparát opäť upokojiť. Zopakujte zahrievacie cviky v miernejšom tempe približne 5 minút. Naťahovacie cviky by sa mali zopakovať. Svaly nepreťažujte. Až sa Vaša kondícia zlepši, budete môcť cvičiť dlhšie a náročnejšie. Odporúča sa cvičiť minimálne trikrát týždenne v rovnomernom rozvrhnutí.

Pre vytváranie svalov je nutné podstatne zvýšiť záťaž. To znamená väčšiu námahu a fakt, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako si predstavujete. Pre zlepšenie kondície budete musieť zmeniť program. Zahrievaciu aj oddychovú fázu necháte bez zmeny, ale na konci aeróbného cvičenia zvýšite záťaž tak, aby nohy pracovali intenzívnejšie. Pre dosiahnutie optimálneho tepu môžete upraviť rýchlosť. Rozhodujúcim faktorom je tu vykonaná námaha. Čím dlhšie a tvrdšie cvičenie, tým vyšší počet spaľených kalórií. Je to podobné ako pri fitness, iba za iným účelom.

ÚDRŽBA

Pravidelné čistenie a premazávanie môže výrazne predĺžiť životnosť zariadenia. Udržujte zariadenie maximálne čisté pre zachovanie čo najlepšieho stavu.

POZOR:

- Trenie medzi pásom a bežeckou doskou má veľký vplyv na funkciu a životnosť. Odporúčame priebežné premazanie trecích bodov. Nedodržanie odporúčaní môže viesť k strate záruky.
- Pred údržbou aj čistením zariadenie vypojte z elektriny.
- Pred skladaním stroj vypnite.

PO KAŽDOM POUŽITÍ

Po každom použití vykonajte kontrolu a čistenie podľa uvedeného postupu:

1. Zariadenie vypnite tlačidlom ON/OFF a odpojte zo zásuvky.
2. Bežecský pás, dosku a kryty vrátane povrchu panela očistite navlhčenou handričkou. Nepoužívajte chemické čistiadla alebo rozpúšťadlá. Tie by mohli zariadenie poškodiť.
3. Skontrolujte napájací kábel.
4. Uistite sa, že kábel neleží pod pásom alebo že nie je v blízkosti komponentov, ktoré by ho mohli poškodiť.
5. Preverte napnutie a utiahnutie pásu a overte, či nie je poškodený. Skontrolujte správne utiahnutie všetkých skrutiek, matíc a dielov.

CELKOVÉ ČISTENIE

1. Pre očistu okrajov pásu a miest medzi okrajom bežecského pásu a rámom použite mäkkú navlhčenú handričku. Pre očistenie povrchu pásu použite jemnú mydlovú vodu a nylonovú kefku. Čistite raz mesačne a nechajte poriadne uschnúť.
2. Raz mesačne vysajte nečistoty pod pásom.
3. Raz za rok otvorte zadný kryt motora a vysajte nahromadenú špinu.

CELKOVÁ STAROSTLIVOSŤ

1. Pred každým cvičením skontrolujte všetky diely, či nie sú poškodené alebo opotrebované.
2. Všetky skrutky a matice musia riadne držať.
3. Poškodené alebo opotrebované časti musia byť ihneď vymenené.
4. Ak si nie ste istý, kontaktujte servis.

POZNÁMKA: Zariadenie obsahuje pohyblivé časti, ktoré sú už naolejované. Prípadný únik maziva by mohol poškodiť koberec alebo podlahu. Vhodne ich preto chráňte.

KONTROLA DOSTATOČNÉHO MAZANIA

- Zariadenie vypojte z elektriny.
- Zložte pás do skladovacej polohy.
- Dotknite sa zadnej strany pásu.
- Ak je vlhký na dotyk, premazanie nie je nutné.
- Ak je suchý, pridajte mazivo.

POZNÁMKA: Odporúčame použiť prostriedky na silikónovej báze. Dajú sa bežne kúpiť aj u miestnych predajcov.

MAZANIE BEŽECKEJ DOSKY

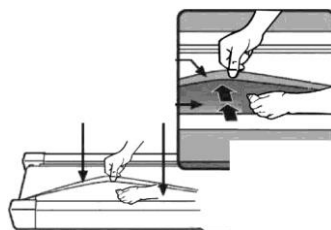
Stupeň trenia medzi doskou a pásom má vplyv na výkon a životnosť prístroja, preto odporúčame pravidelne premazávať miesta, kde dochádza k treniu dielov. Na poškodenie prístroja spôsobené nesprávnou údržbou sa nevzťahujú záručné podmienky.

Frekvencia mazania:

- Pri malom používaní (menej ako 3 hodiny týždenne) – každých 6 mesiacov.
- Pri strednom používaní (3 – 5 hodín týždenne) – každé 3 mesiace.
- Pri častom používaní (viac ako 5 hodín týždenne) – každé 2 mesiace.
- Alebo zakaždým, keď je celková vzdialenosť vyššia než 250 – 300 km.
- Vždy používajte iba silikónový olej na mazanie bežeckých pásov z našej ponuky.

Aplikácia maziva na pás:

- Odpojte prístroj z elektrickej siete a povoľte pás (pomocou nastavovacích skrutiek na konci prístroja).
- Po povolení skrutiek nadvihnite bežecký pás, očistite bežeckú dosku a naneste silikónový olej rovnomerne na bežeckú dosku.
- Po nanosení oleja opäť pritiahnite nastavovacie skrutky a napnite bežecký pás. Obe nastavovacie skrutky pritiahnite rovnakou silou. Ak je bežecký pás napnutý, nechajte zariadenie bežať naprázdno pri rýchlosti 1 km/h (nestúpajte na bežecký pás). Pomocou nastavovacích skrutiek pás vycentrujte. Potom ho nechajte bežať ďalšie 3 minúty rýchlosťou 5 km/h.
- Nastúpte na pás a začnite chodiť rýchlosťou 5 km/h. Pomocou nastavovacích skrutiek pás upravte tak, aby bežal hladko a bez problémov aj pri zaťažení.



IDENTIFIKÁCIA SPRÁVNEHO NAPNUTIA BEŽECKÉHO PÁSU A REMEŇA

PÁS A REMEŇ

Pokiaľ bežecký pás vybočuje do strán, vykonajte nasledujúce kroky pre určenie, či je potrebné upraviť bežecký pás alebo remeň.

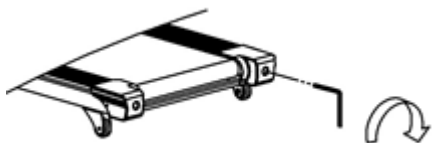
- Zariadenie vypnite a odskrutkujte skrutky ochranného krytu. Kryt odstráňte.
- Nechajte pás bežať rýchlosťou 3 km/h a postavte sa naň. Pokúste sa ho tlakom zastaviť. Ak sa bežecký pás zastaví spolu s valcom, ale motor stále pobeží, znamená to, že je nutné správne napnúť remeň.
- Nechajte pás bežať rýchlosťou 3 km/h a postavte sa naň. Pokúste sa ho tlakom zastaviť. Ak sa bežecký pás zastaví, ale predný valec pobeží, znamená to, že je nutné vycentrovať bežecký pás.

CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

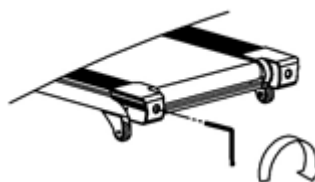
POZOR: Pás neprepínajte. Znížili by ste tým výkon motora a urýchlili opotrebenie valcov.

POSTUP VYCENTROVANIA:

- Zariadenie položte na rovnú plochu.
- Rozbehnite ho na rýchlosť 6 km/h (3.5 mph).
- Pokiaľ pás vybočuje vpravo, otočte pravou nastavovacou skrutkou o štvrt' otáčky v smere hodinových ručičiek. Opakujte, kým pás nebude v stredovej pozícii (Obr. A).
- Pokiaľ pás vybočuje vľavo, otočte ľavou nastavovacou skrutkou o štvrt' otáčky v smere hodinových ručičiek. Opakujte, kým pás nebude v stredovej pozícii (Obr. B).



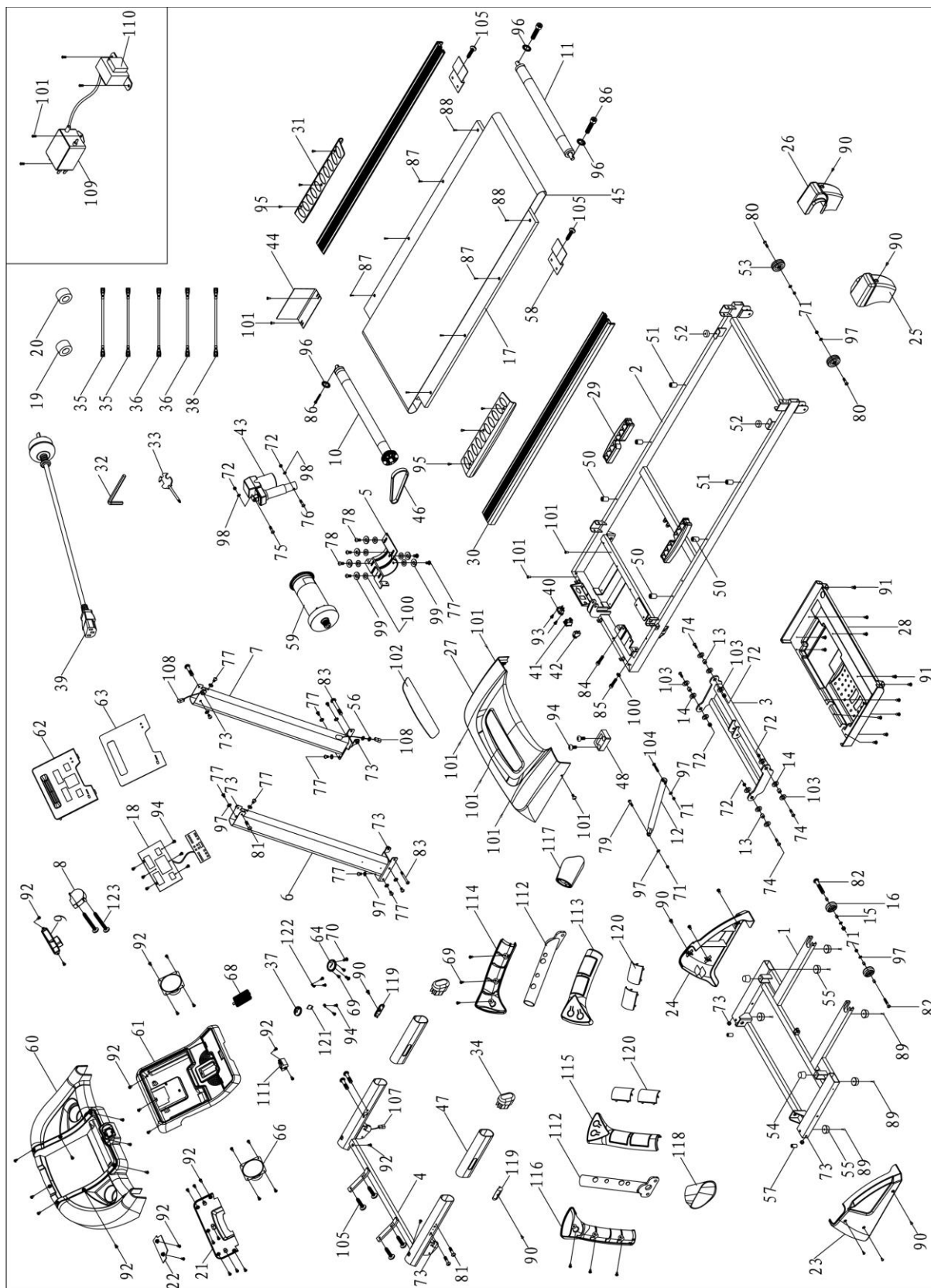
Obr. A – pás tiahne vpravo.



Obr. B – pás tiahne vľavo.

POZOR: Pred údržbou a čistením vždy zariadenie vypojte z elektriny.

ROZLOŽENÉ ZARIADENIE



ZOZNAM DIELOV

Č.	POPIS	ŠPECIFIKÁCIA	KS
1	ZÁKLADŇA		1
2	HLAVNÝ RÁM		1
3	SKLOPNÝ RÁM		1
4	RÁM PANELA		1
5	DRŽIAK MOTORA		1
6	ĽAVÝ STĹPIK		1
7	PRAVÝ STĹPIK		1
8	VENTILÁTOR		1
9	VÝFUK VENTILÁCIE		1
10	PREDNÝ VALEC		1
11	ZADNÝ VALEC		1
12	PIEST		1
13	PUZDRO		4
14	PLASTOVÁ PÄTKA		4
15	PUZDRO KOLIESKA		4
16	TRANSPORT. KOLIESKO		2
17	BEŽECKÁ DOSKA		1
18	PCB PANEL		1
19	MAGNET. KRÚŽOK		1
20	MAGNET. JADRO		1
21	SPODNÝ HORNÝ KRYT PANELA		1
22	SPODNÝ DOLNÝ KRYT PANELA		1
23	KRYTKA ĽAVÉHO STĹPIKA		1
24	KRYTKA PRAVÉHO STĹPIKA		1
25	ĽAVÝ KONCOVÝ KRYT		1
26	PRAVÝ KONCOVÝ KRYT		1
27	VRCHNÝ KRYT MOTORA		1
28	SPODOK MOTORA		1
29	ODPRUŽENIE		2
30	BOČNICE		2
31	PROTIŠMYKOVÁ PODLOŽKA		2
32	IMBUSOVÝ KLÚČ	Veľ. 5	1
33	KOMBINOVANÝ KLÚČ		1
34	KONCOVÁ KRYTKA		2
35	AC KÁBEL		2

Č.	POPIS	ŠPECIFIKÁCIA	KS
63	AKRYL PANELA		1
64	ZDIERKA KLÚČA		1
66	REPRODUKTOR		2
68	GUMOVÁ PODLOŽKA		1
69	SKRUTKA	ST3.5x10	8
70	SKRUTKA	M6x15	2
71	SKRUTKA	M8	6
72	SKRUTKA	M10	6
73	SKRUTKA	M8	8
74	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M10x30	4
75	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M10x45 L20	1
76	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M10x60 L20	1
77	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x15	12
78	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x20	4
79	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x30 L15	1
80	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x40 L 20	2
81	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x50 L 20	6
82	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x70 L 20	2
83	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x80 L 20	2
84	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x30	1
85	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x40	1
86	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M6x55	3
87	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M6x25	6
88	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M6x40	2
89	SKRUTKA	M5x16	6
90	SKRUTKA	M5x12	8
91	SKRUTKA	ST4.2x12	12
92	SKRUTKA	ST4.2x12	35
93	SKRUTKA	ST2.9x8	2
94	SKRUTKA	ST2.9x6.5	12
95	SKRUTKA	ST4.2x15	6
96	PODLOŽKA	6	3
97	PODLOŽKA	8	16

36	AC KÁBEL		2
37	BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ		1
38	UZEMNENIE		1
39	NAPÁJACÍ KÁBEL		1
40	ZÁSUVKA		1
41	VYPÍNAČ		1
42	OCHRANA PRED PREŤAŽENÍM		1
43	MOTOR SKLONU		1
44	MCB DOSKA		1
45	BEŽECKÝ PÁS		1
46	REMEŇ		1
47	PENOVÁ RUKOVÄŤ		2
48	SNÍMAČ RÝCHLOSTI		1
49			
50	SILENTBLOK - ČIERNY		4
51	SILENTBLOK - MODRÝ		2
52	SILENTBLOK - MODRÝ		2
53	ZADNÉ KOLIESKO		2
54	KONICKÁ PODLOŽKA		2
55	ROVNÁ PODLOŽKA		6
56	OCHRANA KÁBLA		2
57	ZÁVITOVÁ NÁPRAVA		2
58	Z-PODLOŽKA		2
59	DC MOTOR		1
60	SPODNÝ KRYT PANELA		1
61	HORNÝ KRYT PANELA		1
62	OVLÁDACÍ PANEL		1

98	PODLOŽKA	10	2
99	PRUŽ. PODLOŽKA	8	6
100	ROVNÁ PODLOŽKA	8	7
101	SKRUTKA A PODLOŽKA	M5x8	13
102	KRYT MOTORA		1
103	VEĽKÁ PODLOŽKA	10xø26x2.0	8
104	IMBUSOVÁ SKRUTKA	M8x42 L20	1
105	SKRUTKA	ST4.2x20	6
106			
107	VRCHNÝ KÁBEL		1
108	SPODNÝ KÁBEL		1
109	FLITER	NIE JE PRI VŠETKÝCH	1
110	CIEVKA	NIE JE PRI VŠETKÝCH	1
111	KRYT KÁBLA		1
112	OPORA MERAČA TEPU		2
113	VRCHNÝ SNÍMAČA KRYT		1
114	SPODNÝ SNÍMAČA KRYT		1
115	VRCHNÝ SNÍMAČA KRYT		1
116	SPODNÝ SNÍMAČA KRYT		1
117	KRYTKA		1
118	KRYTKA		1
119	KRYT SKRUTIEK		2
120	SENZOR SNÍMAČA		4
121	POVLAK BEZP. KLÚČA		1
122	PRUŽNÁ PODLOŽKA KLÚČA		2
123	SKRUTKA	ST4.2x40	2

PROBLÉMY A RIEŠENIA

1. Po zapojení nezobrazuje displej:

- Skontrolujte tlačidlo ochrany preťaženia. Ak je vystúpené, stlačte ho.
- Uistite sa, že napájanie, ochrana pred preťažením a kontrolný panel sú dobre zapojené.

- Skontrolujte správne zapojenie káblov medzi počítačom a zariadením.
- 2. E01 zobrazenie – Chyba prenosu signálu medzi počítačom a panelom:**
 - Skontrolujte, či uvedené káble nie sú poškodené alebo priškripnuté. V prípade potreby vymeňte za nové.
 - Niektorý z elektronických komponentov alebo aj celý počítač môže byť poškodený. Vymeňte ovládací panel za nový.
- 3. E02 zobrazenie – ochrana pred explóziou alebo porucha na motore:**
 - Uistite sa, že káble motora sú riadne zapojené, poprípade vymeňte motor.
 - Skontrolujte, či ovládací panel nevydáva zápach. Ak áno, vymeňte ho.
 - Skontrolujte správnosť napätia.
- 4. E03 zobrazenie – Nie je signál:**
 - Ak sa táto chybová hláška objaví do 5 až 8 sekúnd po začatí používania, došlo k strate signálu. Skontrolujte napojenie snímačov. Pokúste sa snímače znova napojiť. Ak zariadenie ani tak nefunguje, skúste vymeniť snímače za nové.
 - Ovládací panel nevydáva signál. Nechajte ho vymeniť za nový.
- 5. E04 zobrazenie: Porucha sklonu:**
 - Skontrolujte kabeláž motora ovládacieho sklon.
 - Skontrolujte zapojenie AC kábla do správnej zásuvky.
 - Skontrolujte funkčnosť tohto kábla a vymeňte za nový, ak je poškodený.
 - Vymeňte celú ovládaciú jednotku.
 - Ak je všetko správne spojené, resetujte ovládanie a skúste zapnúť znova.
- 6. E05 zobrazenie: Prepät'ová ochrana:**
 - Skontrolujte, či nie je napätie príliš vysoké a zariadenie sa samo nechráni.
 - Môže dôjsť k blokácii časti aparátu, čo sa prejaví dysfunkciou motora. Pridajte olej a skúste prístroj znova zapnúť.
 - Ak motor vydáva zvláštny zápach, vymeňte ho za nový.
 - Ak ovládací panel neobvykle zapácha, vymeňte ho za nový.
- 7. Zariadenie nie je možné spustiť. Vypínač je zapnutý, čas sa odpočítava, ale motor napriek tomu nebeží a displej nehlási chybu.**
 - Skontrolujte správne napojenie káblov motora.
 - Uistite sa, že zámok bezpečnostného kľúča nie je poškodený. Ak áno, vymeňte za nový.
 - Uistite sa, že IGBT (integrovaná unipolárna a bipolárna súčiastka) Vášho zariadenia nie je poškodená. Ak áno, musíte ju nechať vymeniť za novú.

SKLADOVANIE

Uchováajte bežecový pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný len pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.

- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Váš lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Ak pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné ťažkosti, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nemožno využívať na terapeutické účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekársnym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a

záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: