



Návod na použitie – SK

IN 152 Cyklotrenažér inSPORTline OMEGUS



Bezpečnostné upozornenie:

Upozornenie – pred zostavením a používaním stroja si pozorne prečítajte celý návod. Dbajte pritom predovšetkým na tieto bezpečnostné pokyny:

1. Tento stroj je vyrobený a určený pre komerčné účely.
2. stroj umiestnite na pevný a rovný povrch.
3. pre používanie stroja voľte vhodné športové oblečenie. Nenoste voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do pohyblivých častí stroja. Pri cvičení na rotopede používajte športovnú obuv s pevnou pätou – bežeckú obuv alebo špeciálnu obuv na aerobik.
4. v miestnosti, kde je stroj umiestnený nikdy nenechávajte deti bez dozoru
5. uistite sa, či sú všetky šróby a matice dobre utiahnuté pred zahájením cvičenia
6. pred cvičením na stroji sa vždy rozcvičte, preveďte cviky na pretiahnutie a zahriatie, 5-10 minút pred a 5-10 minút po cvičení.
7. pri jazde začnite šlapať pomaly a postupne zvyšujte rýchlosť, pokiaľ nedosiahnete požadované tempo. Neukončujte jazdu náhle – postupne tempo znižujte pokiaľ sa tepová frekvencia nevráti do bežného stavu.
8. necvičte 2 hodiny po jedle a 1 hodinu pred jedlom.
9. pri jazde na rotopede nestojte a ani sa nezakláňajte. Mohlo by to viesť k poškodeniu stroja.
10. V prípade že cvičiaca osoba cíti závrať alebo nevoľnosť, bolesť na prsiach alebo akýkoľvek iný nenormálny stav, musí cvičenie ihneď prerušiť a poradiť sa so svojim lekárom.
11. Maximálna nosnosť je 150 kg. Trieda je S (dle EN 957).

Dôležité:

Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Toto upozornenie je zvlášť dôležité pre osoby, u ktorých boli už zistené zdravotné problémy a osoby staršie ako 35 rokov.

Zkontrolujte si pri otvorení krabice, či balenie obsahuje všetky uvedené časti. Pokiaľ vám nejaké časti chýbajú, kontaktujte vášho predajcu.

MONTÁŽ

Prvý krok:

Pripojte prednú stranu (46) a zadnú stranu šlapky (8) k rámu pomocou šróbov (7), podložiek (6) a matíc (5).

Druhý krok:

Pripevnite riadítka (25) vložením do hlavnej rúry na ráme. Nastavíte a utiahnete výšku do správnej pozície. Než uvoľníte páčku (26), nastavte a utiahnite riadítka (24) do správnej pozície.

Tretí krok:

Vložíte sedátko (54) do príslušného otvoru. Sedátko upevníte do sedlovej objímky (53). Nastavíte správnu výšku a utiahnete (1).

Štvrtý krok:

Pripevníte pedále (31) do ramien kľúk (3). Pedále sú označené – ľavý (L), pravý (R) v smere šlapania. Pravá kľuka je na strane krytu reťaze. Vyhnite sa poškodeniu alginových vlákien. Mierne namažte pedále v závitoch, utiahnite kľúčom (15mm), oba pedále uťahujte v smere šlapanie.

Nastavenie záťaže...

Nastavenie skúšobnej záťaže (13) a brzdového systému už funkčného kolesa urobíte jednoducho, uvoľnením (-) alebo utážením (+).

Kolesá by sa mali voľne otáčať bez zaťaženia brzd. To nastavíte uvoľnením (-) brzdneho systému. Po ďalšom jazdeckom otestovaní vlastností kolesa môžete zvýšiť celkovú záťaž utiahnutím (+) brzdneho systému.

CYKLOTRENŽÉR OMEGUS UŽÍVATEĽSKÉ INŠTRUKCIE

- 1) Tento model je koncipovaný pre spinning vo fitness kluboch a zdravotných zariadeniach. Má fixované zotrvačnickové koliesko a mal by byť používaný len pod profesionálnym dozorom.
- 2) Inštalácia – je dôležitá, aby bol CYKLOTRENŽÉR OMEGUS správne zostavený (zmontovaný) a doporučujeme, aby inštaláciu a montáž prevádzkal kvalifikovaný personál (zamestnanci).
- 3) **Riadítka a zriadenie sedadla.** Je dôležité, aby boli riadítka a sedadlo nastavené v správnej výške pre vaše telo. Požiadajte o pomoc svojho inštruktora. Výšku riadítok zriadieme pomocou uvoľnenia gombíku, ktorý sa nachádza v mieste, kde páka v tvare H (H-Bar) zapadá do rámu. Riadítka vytiahnete hore, alebo dole podľa požadovanej výšky a znovu upevníte gombík. Uistite sa, či je všetko bezpečne upevnené, a či nedochádza k bočnému či zvislému pohybu riadítok.
Pozícia riadítok sa môže nastaviť tiež dopredu alebo dozadu, a to uvoľnením páky, ktorá je umiestnená pod pákou v tvare H (H-Bar). Posúvajte riadítka dopredu a dozadu dokiaľ nedosiahnete požadovanej pozície. Potom bezpečne znovu upevníte vysúvaciu páku.
Zriadenie výšky sedadla. Uvoľnite gombík umiestnený tam, kde stojan sedadla zapadá do rámu. Nastavte sedadlo podľa požadovanej výšky. Potom znovu upevníte gombík. Uistite sa, či je všetko upevnené, aby bolo zabránené otáčaniu sedadla zo strany na stranu. Po uvoľnení gombíku potom zosunite sedadlo do požadovanej pozície. Potom sa uistite, že je gombík znovu upevnený.

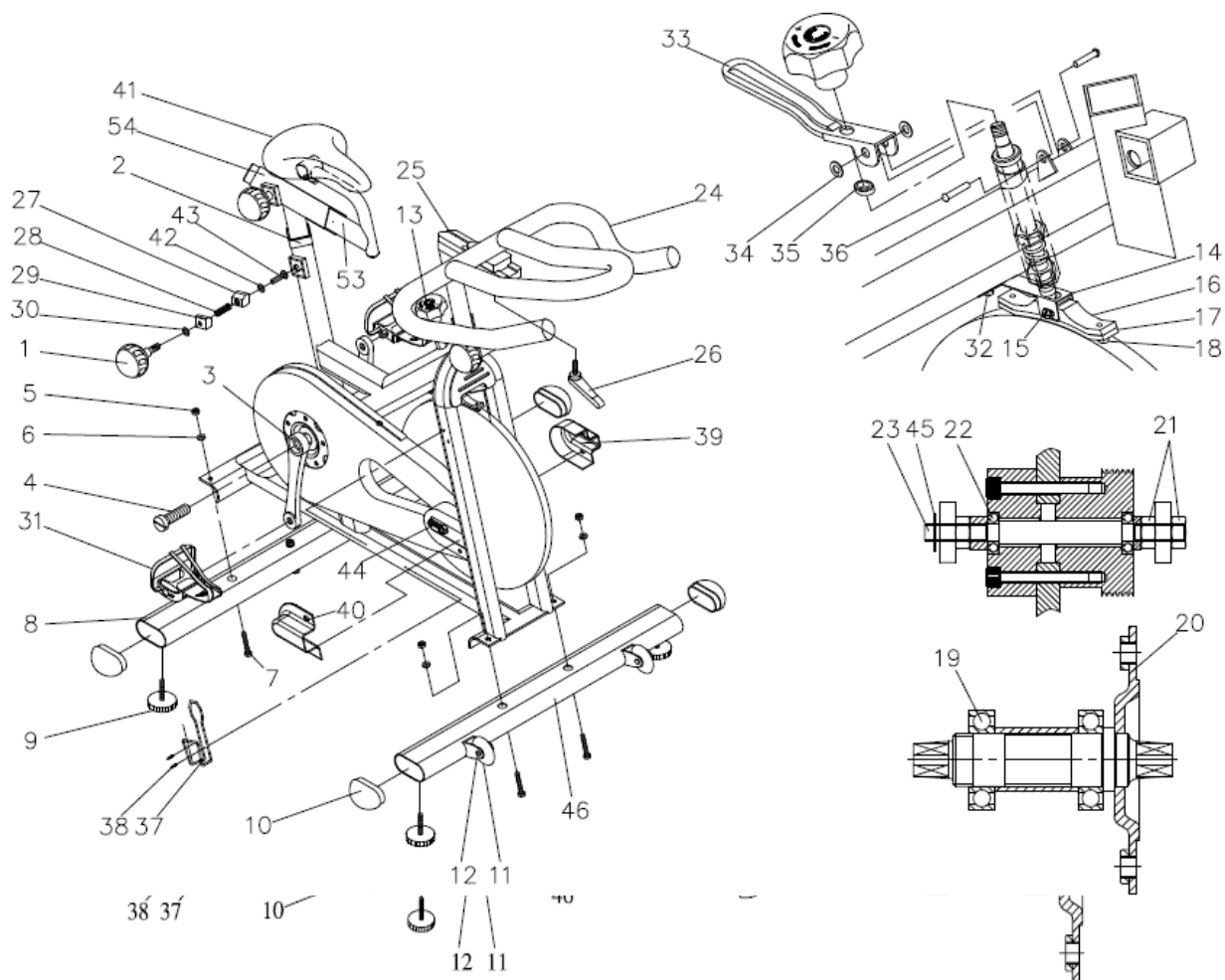
- 4) Pedále a klipsny.** Vaše nohy by mali byť behom cvičenia bezpečne umiestnené do klipsny. Položte nohu tak ďaleko ako môžete do pásov a potom pevne utiahnite pás.
- 5) cyklotrenažér Omegus by mal fungovať na rovnej ploche bez žiadneho vedľajšieho pohybu. Je možné nastaviť výšku pomocou zriaďovača, ktorý je umiestnený na oboch stranách naspodku nožnej tyče. Otáčajte v smere alebo proti smeru hodinových ručičiek dokiaľ je koleso na zemi stabilné.
- 6) Záchranná brzda** – stlačením rukovätí brzdy (33).
- 7) Udržba.** Môže byť nebezpečné, pokiaľ dôjde k uvoľneniu šróbu na jednotlivých častiach alebo k hluku na zotrvačníku. Prosím kontaktujte svojho dodávateľa. Rovnako ako iný mechanický cyklujúcu (odstredivý) prístroj by mal byť cyklotrenažér Omegus pravidelne udržiavaný. Žiadajte svojho dodávateľa o podrobný plán údržby.

cyklotrenažér Omegas TABUĽKA ÚDRŽBY

Č.	POPIS	Deňne	Týždeňne	Mesačne	Štvorročne	Ročne
1	Utierať stoj	X				
2	Striekať s WD40 apod.	X				
3	Vizuálna kontrola	X				
4	Kontrolovať bezpečnosť stojanu prednej rukoväte a stojana sedadla	X				
5	Kontrolovať bezpečnosť sedadla	X				
6	Zložiť stojan riadítok a vyčistiť trubku		X			
7	Zložiť sedadlo a vyčistiť trubku		X			
8	Kontrolovať brzdovú doštičku		X			
9	Kontrolovať nastavenie bŕzd		X			
10	Kontrolovať bezpečnosť všetkých gombíkov a vysúvacích pák		X			
11	Kontrolovať pásy na nohy		X			
12	Kontrolovať zákrut šróbov a upevňovať		X			
13	Uisťovať sa, či sú pedále zašróbované		X			
14	Kontrolovať napnutie pásu (remeňa)			X		
15	Utierať zotrvačník protikoroziným olejom			X		
16	Kontrolovať spodok držiaku (podpery)				X	
17	Kontrolovať ložiská zotrvačníka				X	
18	Splniť kontrolu údržby rámu					X

ZOZNAM SÚČIASTOK CYKLOTRENAŽÉRU OMEGUS

Č.	Položka	Unit	Č.	Položka	Unit
1	Gombík	PC	29.	Hliníkový pevný spínač/R	PC
2	Pryžové objímky	PC	30.	Tesniaci gombík	PC
3	Sada kľúk	SET	31.	Pedál	PC
4	Kľukový šrób	PC	32.	Držiaca podpera/ šrób w/ podložka	PC
5	Matica trubky šlapátok	PC	33.	Rukoväť brzdy	PC
6	Tesnenie trubky šlapátok	PC	34.	Nerez tesnenie	PC
7	Upevňovací šrób šlapátok	PC	35.	Poistná podložka	PC
8	Zadná časť trubky šlapátok	SET	36.	Šroub / Šrób	PC
9	Zriaďovač sedla trubky šlapátok	PC	37.	Košík na fľašu	PC
10	Koniec čapičky trubky šlapátok	PC	38.	Závit pre košík na fľašu	PC
11	Predné pohyblivé koleso	PC	39.	Os plášte / L	PR
12	Os šróbu pohyblivého kolesa	PC	40.	Os plášte / P	
13	Brzdový systém	SET	41.	Sedlo	PC
14	Držiaca podpera	PC	42.	Gombík umelého tesnenia	PC
15	Šrób w/matica	PC	43.	Gombík fixujúci šrób	PC
16	Držiak brzdovej doštičky	PC	44.	Zriaďovací šrób zotrvačníka	PC
17	Brzdová doštička	PC	45.	Bezpečnostné tesnenie zotrvačníka	PC
18	Šrób brzdovej doštičky	PC	46.	Predná trubka šlapátok	SET
19	BB ložisko	PC	53.	Kížač sedadla	PC
20	BB os s doskou	SET	54.	Stojan sedadla	PC
21	Bezpečnostná matica zotrvačníka	PC			
22	ložisko zotrvačníka	PC			
23	Os zotrvačníka	PC			
24	Predná rukoväť	PC			
25	Stojan prednej rukoväte	PC			
26	Uvolnovacia páka/ šrób a matka	PC			
27	Hliníkový pevný spínač / L	PC			
28	Zdrojový gombík	PC			



Cvičebné inštrukcie:

Musíte dodržiavať nasledujúce faktory, aby ste určili tréningové množstvo, ktoré požadujete pre dosiahnutie fyzických a zdravotných cieľov:

1. Intenzita

Aby ste dosiahli fyzického zlepšenia v tréningu, musíte vychádzať z normálnej záťaže bez preťaženia a kyslíkového nedostatku. Optimálna záťaž sa odvíja od tepovej frekvencie. Väčšinou by sa mala tepová frekvencia pohybovať medzi 70-85% maximálnej tepovej frekvencie. Počas prvých týždňov, tepová frekvencia by mala zostať na spodnej hranici okolo 70% Max. TF. V nasledujúcich týždňoch, mesiacoch môžete postupne pomali zvyšovať až k hornej hranici 85% max. TF. Najlepšiu fyzickú kondíciu počas cvičenia dosiahnete, pokiaľ sa pohybujete v rozmedzí 70-85% max. TF.

Pokiaľ váš stroj neobsahuje merač tepovej frekvencie, alebo máte problémy s meraním. Máte 2 možnosti:

1. merať si tepovú frekvenciu za minútu na zápästí či inej časti tela.
2. pomocou špeciálnych prístrojov – hodinky s hrudným pásom, ktorý je k dostaniu v športových obchodoch.

2. Frekvencia cvičenia

Nejviac doporučovaná frekvencia cvičenia pre zlepšenie kondície je cvičenie 3x týždeňne. Pre bežné cvičenie dospelých osôb je možné 2 x týždeňne a najmenej môžete cvičiť 1 x týždeňne. Najideálnejšie by samozrejme bolo cvičenie 5 x týždeňne.

3. Plánovanie

Každá tréningová lekcia sa skladá z 3 častí: zahrievacia fáza, tréningová fáza a ukladňovacia fáza. Telesná teplota a kyslík sa zvyšuje pomaliu v zahrievacej fáze. Zahrievacia fáza by mala trvať od 5-10 minút a mali by ste prevádzať cviky s gymnastickým náčiním.

V prvých 5 minútach tréningovej fázy by ste mali ísť najprv pomali a postupne zvyšovať záťaž. Fáza by mala trvať 15-30 minút a tepová frekvencia by sa mala pohybovať medzi 70-85% max. tepovej frekvencie. Posledná fáza je ukladňovacia. Mala by trvať 5-10 minút a mala by zahrňovať preťahovacie cviky. Je nutné telo ukladiť, aby sa zamedzilo bolesti a preťaženiu svalov v nasledujúcich dňoch.

4. Motivácia

Kľúčom k úspešnému programu je pravidelný tréning. Mali by ste si stanoviť pevný čas a miesto, kedy budete cvičiť.

Maximálna tepová frekvencia:

Max. TF=220-vek

90% max. TF = (220-vek)x0,9

85% max. TF = (220-vek)x0,85

70% max. TF = (220-vek)x0,7

Údržba

Pravidelne provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje
2. Pravidelne zkontrolujte všetky súčasti – šrouby a matice a dotiahnite ich.
3. K údržbe čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrazívami.
4. Chráňte computer pred poškodením a kontaktu s tekutinami či potom.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped sa nesmú dostať do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť baterií, aby nedošlo k vytečeniu baterií a tým poškodeniu celého computeru.
7. Rotoped skladujte vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Bicykel musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Správne vyváženie možno nastaviť pootočením plastových krytiiek na koncoch stabilizačných tyčí. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek. Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nezmieňovaných.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Bratislavská 36, 911 05 Trenčín,

IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajne: inSPORTline Shop, Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihot'), +421 864 593, predajnatn@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti. „Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky

Záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku za akosť tovaru v dĺžke 24 mesiacov, pokiaľ zo záručného listu, faktúry k tovaru, dodacieho listu, príp. iného dokladu k tovaru nevyplýva odlišná dĺžka záručnej doby poskytovaná predávajúcim. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku, neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením

- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.

Reklamačný poriadok

Postup pri reklamacii závady tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť. Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi záadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, záada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje záadu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk