



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 16086 Bežecký pás inSPORTline Gardian G6



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	4
TECHNICKÉ PARAMETRE	5
MONTÁŽNE INŠTRUKCIE.....	6
MONTÁŽNE KROKY	7
ROZLOŽENIE PRÍSTROJA	9
ZLOŽENIE PRÍSTROJA.....	9
OVLÁDANIE	10
LED DISPLEJ.....	10
FUNKCIE TLAČIDIEL.....	11
OVLÁDACIE POKYNY	11
MANUÁLNY REŽIM.....	11
REŽIM ODPOČTU	11
PREDNASTAVENÉ PROGRAMY	12
POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM.....	14
TEST SRDCOVÉHO TEPU	14
HRC PROGRAM.....	14
REŽIM ÚSPORY ENERGIE	15
MP3.....	15
VOĽBA METRICKÉHO ALEBO IMPERIÁLNEHO SYSTÉMU MERANIA	15
PROBLÉMY A ICH RIEŠENIA	15
BEZPEČNOSTNÁ ZÁMKA.....	16
REŽIM ÚSPORY ENERGIE	16
MP3 PREHRÁVAČ (LEN PRI NIEKTORÝCH TYPOCH)	16
USB FUNKCIE (LEN PRI NIEKTORÝCH TYPOCH)	16
VYPNUTIE ZARIADENIA.....	16
VAROVANIE.....	16
BEZPEČNÉ CVIČENIE	16
ÚDRŽBA.....	17
MAZANIE	17
VYCENTROVANIE A NAPNUTIE PÁSU	18
REMEŇ.....	19
ZAHÁJENIE CVIČENIA.....	19
CVIČEBNÉ FREKVENCIE	20
ZAHRIEVACIA FÁZA	20
ROZLOŽENÁ KRESBA	22
ZOZNAM DIELOV	23
SKLADOVANIE	27

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	27
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	27
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	27

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Ďakujeme za zakúpenie tohto produktu. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu. Venujte pozornosť všetkým varovaniam a odporúčaniam.

- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozeraajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámku.
- Zariadenie opúšťajte až keď už úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž môže vykonávať len dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poradte so svojim lekárom. Je to zvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak podstupujete liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebovanie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebovanie bežeckého pásu. Ak sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovat ventiláciu.
- Ak je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a bahnom.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekryvalo prístup k elektrickej zásuvke.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Ak je to potrebné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv vypojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, ak na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkej dobe, než sa pás dá do pohybu. Pred začatím pohybu pásu sa postavte na plastové proti-šmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a konektorov nevkladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.
- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Ak cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držadiel, kým si na zariadenie nezvyknete.

- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Ak by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je plne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku (16A). Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- **Max. hmotnosť používateľa:** 140 kg
- **Kategória:** HB (podľa normy EN957) vhodné pre domáce použitie so strednou presnosťou
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

TECHNICKÉ PARAMETRE

Rozmery zostavy (mm)	2 025 x 888 x 1 395 mm	Rýchlostný rozsah	1 – 18 km/h
Sklon	0 – 18 úrovní	Motor špec. (HP)	4,0HP (max.)
Bežecká plocha (mm)	520 x 1 500 mm	Prikon (V)	220-240V
Netto hmotnosť. (kg)	128 kg	Výkon	1 500 W
Max. zaťaženie	140 kg	Prevádzková teplota	0 – 28°C
Displej	Rýchlosť, Čas, Vzdialenosť, Kalórie, Tep		
Ochrana	A) Bezpečnostný magnetický kľúč.		
	B) Ochrana pred prepätím a preťažením v mikropočítači.		
	C) LED displej v strednej časti. Prehľadný bez slepého uhla. Rozsah rýchlostí: 1.0 – 18 km/h.		
	D) Ovládanie frekvencie. Ovládanie rýchlosti je veľmi plynulé.		
	E) Tlmiaci systém pre prirodzene plynulý tréning a pre zaistenie minimálnych otrasov nôh, členkov a kĺbov.		
	F) Nadprúdová ochrana je opäť aktívna až po manuálnom resete. Chráni motor pred poškodením.		
	G) Inteligentný obvod chrániaci pred explóziou. Dokáže prerušiť funkcie počas 0,3 sekundy pre istú ochranu.		

MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

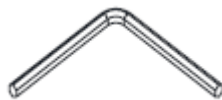
Pred začatím montáže sa uistite, že žiadny diel nechýba. Prehľad častí udáva tabuľka nižšie.



3L/R. Stĺpik



20. 4# Kľúč



21. 6# Kľúč



22. 8# Kľúč



23. Kľúč



45L/R. Ľavý a pravý
kryt stĺpika



55. Úložný box



91. Silikónový olej



134. Skrutka M5x20



127. Rovná podložka
ø9xø16xt1.6



135. Skrutka M10x45



144. Skrutka M8x15



93. Hlavný rám



94. Ovládací panel

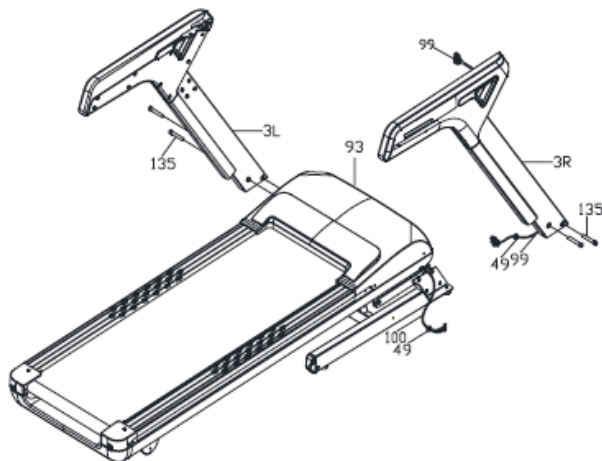


81. Kábel

MONTÁŽNE KROKY

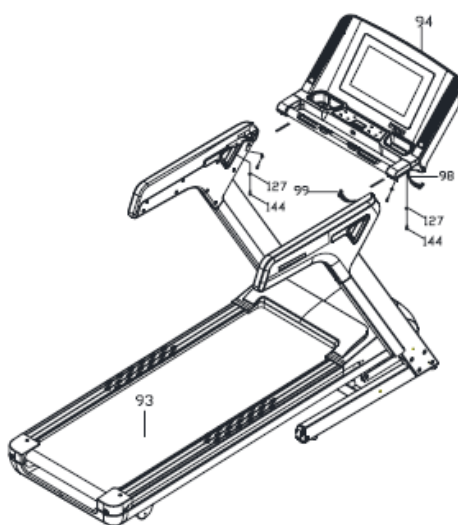
1. KROK

Prepojte spodný napájací vodič (100) so stredným napájacím vodičom (99). Potom umiestnite ľavý a pravý stĺpik (3L/R) na hlavný rám (93). Zaistite pomocou skrutiek M10x45 (135). Skrutky úplne neťahujte.



2. KROK

Pripevnite ovládací panel (94) na stĺpiky (3L/R). Použite skrutky M8x15 (144) a rovné podložky (127) na jeho zabezpečenie. Prepojte stredný napájací vodič (99) s horným napájacím vodičom (98).



Detail prepojenia káblov:

1. Zložte kryt káblov pri počítači (pravý) (Obr. 1, 2). Potom vyberte horný kábel z tela počítača (Obr. 3).



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3

2. Stredný kábel zasunúť do pravej zdičky počítača (Obr. 4, 5). Prepojiť ich (Obr. 6).



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6

3. Potom prichytiť počítač k rámu pomocou skrutiek M6 a kľúča. Pevne utiahnuť štyri skrutky M8x15 a rovné podložky $\varnothing 9 \times 16 \times 1.6$ (Obr. 7, 8).



Obr. 7



Obr. 8

4. Potom vložiť káble prehľadne do počítača. Priklopiť späť odstránený kryt (pravý) a utiahnuť kľúčom (Obr. 9). Nakoniec inštalovať úložný box (prídavný box) k počítaču (Obr. 10).



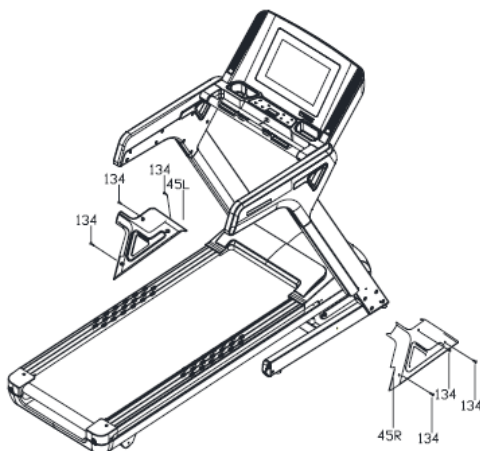
Obr. 9



Obr. 10

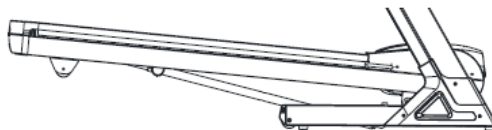
3. KROK

Najprv pevne dotiahnuť skrutky M10x45 (135) a potom pripevniť ľavý a pravý kryt (45L/R) na hlavný rám pomocou skrutiek M5x20 (134).



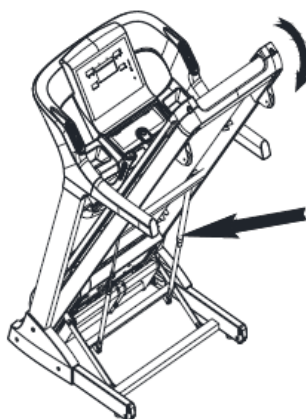
ROZLOŽENIE PRÍSTROJA

Uchopte koniec pásu pravou rukou a zatlačte tlačidlo smerom nahor (neotáčajte ním).



ZLOŽENIE PRÍSTROJA

Zatlačte rukou na koniec pásu, kým nebudete počuť zacvaknutie. To znamená, že valček zapadol do zámku na trubke a zariadenie je úspešne zložené.



OVĽÁDANIE

LED DISPLEJ



1. ČASOVÝ UKAZOVATEĽ (TIME)

Počíta a zobrazuje čas v rozsahu 0:00 – 99:59. Počíta smerom nahor až k uvedenému limitu. Potom začne počítanie opäť od nuly. Tiež po reštarte sa čas počíta znova od nuly. Čas môže byť aj odpočítavaný od prednastavenej hodnoty smerom k nule. Akonáhle je dosiahnutá nulová hodnota, prístroj začne pozvoľna spomaľovať až k úplnému zastaveniu. Po úplnom zastavení sa zariadenie prepne do pohotovostného režimu.

2. VZDIALENOSTNÝ UKAZOVATEĽ (DISTANCE)

Počíta a zobrazuje vzdialenosť v rozsahu 0,00 – 99,90. Počíta smerom nahor až k uvedenému limitu. Potom začne počítanie opäť od nuly. Vzdialenosť môže byť aj odpočítavaná od prednastavenej hodnoty smerom k nule. Akonáhle je dosiahnutá nulová hodnota, prístroj začne pozvoľna spomaľovať až k úplnému zastaveniu. Po úplnom zastavení sa zariadenie prepne do pohotovostného režimu.

3. ZOBRAZENIE SRDCOVÉHO TEPU (PULSE)

Zobrazuje tepovú frekvenciu používateľa. Ak sa bežec pevne drží držiadiel oboma rukami, je zariadenie schopné zachytiť srdcový pulz a zobrazí jeho hodnotu v rozmedzí 22 – 250 tepov/min. Uvedené hodnoty sú ale iba orientačné a nemožno ich považovať za medicínsky overené údaje.

4. SPÁLENÉ KALÓRIE (BURNED CALORIES)

Zobrazuje spálené kalórie počas cvičenia. Zariadenie ich môže počítať smerom nahor v rozmedzí od 0 do 9 999. Po dosiahnutí limitu začne počítanie opäť od nuly. Taktiež je možné kalórie odčítat' od prednastavenej hodnoty smerom k nule. Akonáhle je dosiahnutá nulová hodnota, prístroj začne pozvoľna spomaľovať až k úplnému zastaveniu. Po úplnom zastavení sa zariadenie prepne do pohotovostného režimu.

5. RÝCHLOSTNÝ UKAZOVATEĽ (SPEED)

Zobrazuje aktuálnu rýchlosť v rozsahu: 1,0 – 18 km/h.

6. UKAZOVATEĽ SKLONU (INCLINE)

Zobrazuje aktuálny sklon v rozmedzí 0 – 18.

7. MATRIX

V manuálnom režime zobrazuje bežecú trať, rýchlosť a sklon (v strednej úrovni). Pri prednastavenom programe ukazuje zmenu rýchlosti a sklonu.

FUNKCIE TLAČIDIEL

TLAČIDLO	FUNKCIA
START	Jedným stlačením zariadenie spustíte.
STOP	Stlačením zastavíte činnosť.
MODE	Tlačidlo výberu funkcie. Stlačením zvolíte odpočet času, vzdialenosti a kalórií.
PROGRAMS	Kruhovú voľbu z 24 prednastavených programov (P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8 ---- P24) a dvoch používateľských programov.
SPEED+	Počas cvičenia jeho stlačením zvýšite rýchlosť o 0,1. Zvýšite ním hodnotu pri nastavovaní času, vzdialenosti, kalórií atď.
SPEED-	Počas cvičenia jeho stlačením znížite rýchlosť o 0,1. Znížite ním hodnotu pri nastavovaní času, vzdialenosti, kalórií atď.
INCLINE+	Stlačením počas cvičenia zvýšite sklon.
INCLINE-	Stlačením počas cvičenia znížite sklon.
VOLUME START/STOP	Spustenie alebo zastavenie MP3 prehrávania.
SOUND+	Zvýšenie hlasitosti.
SOUND-	Zníženie hlasitosti.
FORMER MUSIC	Návrat na predchádzajúcu skladbu.
NEXT MUSIC	Prechod na nasledujúcu skladbu.

POZNÁMKA:

- Tlačidlá rýchlej voľby rýchlosti: 3, 6, 9 (km/h).
- Tlačidlá rýchlej voľby sklonu: 3, 6, 9 (úrovne).

OVLÁDACIE POKYNY

MANUÁLNY REŽIM

Zariadenie zapnite a počítač súčasne vydá tiahly tón. Po dvoch sekundách sa prepne do pohotovostného režimu. Vložte bezpečnostný kľúč do zámku a stlačte *START* pre začatie činnosti. Pás rozbehnite na najnižšiu rýchlosť. Čas, kalórie aj vzdialenosť budú počítané vzostupne. Tlačidlami *SPEED +/-* upravíte rýchlosť a tlačidlami *INCLINE +/-* upravíte sklon.

REŽIM ODPOČTU

ODPOČET ČASU:

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo *MODE* raz a časové okienko začne svietiť. Výrobne prednastavená časová hodnota 30. Tlačidlami *SPEED +/-* zadáte časovú hodnotu. Hodnotu môžete meniť vždy o 1 minútu na jedno stlačenie. Dané rozmedzie je 5:00 – 99:00.
- Stlačte *START* pre začatie činnosti. Pri dosiahnutí nulovej hodnoty sa zariadenie zastaví.
- V tomto režime je možné nastaviť rýchlosť a sklon.

ODPOČET VZDIALENOSTI:

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo *MODE* dvakrát a okienko vzdialenosti sa rozsvieti. Výrobne prednastavená vzdialenosť je 5,00 km. Tlačidlami *SPEED +/-* zadáte vzdialenostnú hodnotu. Hodnotu môžete meniť o 0,1 na jedno stlačenie v rozmedzí: 0,50 – 99,00.
- Stlačte *START* pre začatie činnosti. Pri dosiahnutí nulovej hodnoty prístroj ukončí činnosť.
- V tomto režime je možné nastaviť rýchlosť a sklon.

ODPOČET KALÓRIÍ:

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo *MODE* trikrát a okienko kalórií začne svietiť. Prednastavená hodnota je 100. Tlačidlami *SPEED +/-* zvolte hodnotu kalórií. Hodnotu môžete meniť o 10 kalórií na jedno stlačenie v rozmedzí 20 – 990 kalórií.
- Stlačte *START* pre začatie činnosti. Akonáhle dôjde odpočet až k nulovému stavu, zariadenie ukončí činnosť.
- V tomto režime je možné nastaviť rýchlosť a sklon.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo *PROGRAM* pre voľbu jedného z prednastavených programov (P1, P2, P3 ----- P24). Prednastavený čas je 30:00. Tlačidlami *SPEED +/-* operačný čas upravíte. Stlačte *START* pre začatie činnosti.
- Pri dosiahnutí nulovej hodnoty sa bežecký pás zastaví.

Vid' programová tabuľka nižšie:

Program/Čas		Zadaný čas 30 min./10=dielčích úsekov									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rýchlosť	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Sklon	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Rýchlosť	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Sklon	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Rýchlosť	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Sklon	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Rýchlosť	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Sklon	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Rýchlosť	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Sklon	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Rýchlosť	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Sklon	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Rýchlosť	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Rýchlosť	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Rýchlosť	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rýchlosť	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Sklon	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3
P11	Rýchlosť	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Rýchlosť	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Sklon	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3
P13	Rýchlosť	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4
	Sklon	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P14	Rýchlosť	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Sklon	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Rýchlosť	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Sklon	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Rýchlosť	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Sklon	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Rýchlosť	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Sklon	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Rýchlosť	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Sklon	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0

Program/Čas		Zadaný čas 30 min./10=dielčích úsekov									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P19	Rýchlosť	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Sklon	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Rýchlosť	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Sklon	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0
P21	Rýchlosť	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Sklon	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Rýchlosť	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Sklon	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Rýchlosť	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Sklon	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Rýchlosť	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Sklon	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

Stlačte tlačidlo *PROGRAM* v pohotovostnom režime pre voľbu používateľského programu: *U1*, *U2*. Prednastavená časová hodnota je 30:00. Tlačidlami *SPEED +/-* zvolíte operačný čas. Stlačte tlačidlo *MODE* pre potvrdenie a prejdite do nastavenia jednotlivých rýchlostí a sklonov. Rýchlosť nastavíte tlačidlami *SPEED +/-* a sklon tlačidlami *INCLINE +/-*. Potvrďte tlačidlom *MODE*. Potom prejdite do ďalšieho nastavenia. Po úplnom nastavení zahájte činnosť tlačidlom *START*. Ak odpočet hodnôt dôjde až k nule, zariadenie sa zastaví.

TEST SRDCOVÉHO TEPU

Keď snímač zaznamená srdcový tep, je zariadenie schopné na displeji zobrazíť jeho hodnotu.

Meranie pred cvičením: Oboma nohami sa postavte na bočnice a uchopte oboma rukami snímače tepu. Vydržte 20 sekúnd. Patričné okienko Vám zobrazí hodnotu tepovej frekvencie.

Meranie po cvičení: Oboma nohami sa postavte na bočnice a oboma rukami uchopte snímače tepu. Vydržte 20 sekúnd. Patričné okienko zobrazí hodnotu tepovej frekvencie.

POZNÁMKA: Pre väčšiu presnosť výsledku meranie nikdy nevykonávajte v priebehu tréningu.

HRC PROGRAM

HRC1 program – cieľový pulz = $(220 - \text{vek}) \times 0,65$

HRC2 program – cieľový pulz = $(220 - \text{vek}) \times 0,75$

HRC3 program – cieľový pulz = $(220 - \text{vek}) \times 0,85$

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo *PROGRAM* a vyberte *HRC1* – *HRC3*. Výber potvrďte stlačením *MODE* a pomocou tlačidiel *SPEED+* a *SPEED-* nastavte vek. Pomocou *MODE* potvrďte.

Pre *HRC* program musíte používať hrudný pás. Hrudný pás deteguje pulz v reálnom čase. Je ľahký, vodoodolný a odolný voči poškodeniu. Po ukončení tréningu sa znižuje pulz o 10 – 20 úderov za minútu. Hrudný pás je navrhnutý tak aby bol pohodlný pre nosenie. Hrudný pás by mal vydržať cca 2 500 hodín prevádzky.

Nastavte dĺžku popruhu tak, aby bol hrudný pás tesný, ale napriek tomu pohodlný. Navlhčite kontaktné vnútorné plochy vodou alebo gélom a nasadte si hrudný pás. Uistite sa, že je hrudný pás umiestnený uprostred hrudníka a logo smeruje von a nahor.

Osoby s kardiostimulátorom, defibrilátorom alebo iným implantovaným elektronickým zariadením používajú hrudný pás na vlastné nebezpečenstvo. Než začnete používať hrudný pás prvýkrát, odporúčame vykonať testy pod dohľadom lekára. To zaisťuje bezpečnosť a spoľahlivosť pri súčasnom používaní kardiostimulátoru a hrudného pásu. Cvičenie môže znamenať určité riziko, najmä pre tých, ktorí žiadny šport neprevádzkujú. Veľmi dôrazne odporúčame konzultovať túto situáciu s lekárom skôr, ako zahájite pravidelný program cvičenia.

REŽIM ÚSPORY ENERGIE

Zariadenie je vybavené systémom úspory energie. Zariadenie sa prepne do úsporného režimu, ak v pohotovostnom režime nezaznamená aktivitu tlačidiel počas 10 minút. Displej sa sám vypne. Opätovne sa spustí stlačením ktoréhokoľvek tlačidla.

MP3

Ak je zariadenie zapnuté, pripojte MP3 alebo iné audio zariadenie a počítač je schopný prehrať hudbu.

1. Ak je SD karta alebo U disk vložený, dá sa cez počítač ovládať hlasitosť, výber skladby a pauza.
2. Ak je napojený len externý MP3, dá sa hlasitosť, výber skladby a pauza ovládať iba týmto zariadením.

VOĽBA METRICKÉHO ALEBO IMPERIÁLNEHO SYSTÉMU MERANIA

- Stlačte *START*. Vyberte bezpečnostný kľúč a opätovne vložte. Teraz sa dá prepínať medzi metrickým a imperiálnym systémom merania. Stlačte *SPEED +/-* pre voľbu medzi metrickými (*SI*) alebo imperiálnymi (*ENG*) jednotkami merania (v rýchlostnom okienku). Po voľbe potvrdte tlačidlom *START* a prejdite do pohotovostného režimu.
- V pohotovostnom režime stlačte súčasne tlačidlá *SPEED +/-*, *INCLINE +/-* a podržte 3 sekundy. Vstúpite do automatického nastavenia sklonu. Po nastavení prejdite do pohotovostného režimu.

PROBLÉMY A ICH RIEŠENIA

ZNAK	POPIS	RIEŠENIE
Er-1	Počítač nemá signál.	• Preverte, či počítač nevypadol alebo či nie je uvoľnený. • Preverte prepojenie počítača a ovládanie.
Er-2	Porucha systému sklonu.	• Skontrolujte kabeláž motora sklonu. • Preverte, či motor nie je poškodený. • Skontrolujte ovládanie.
Er-3	Prepät'ová ochrana.	• Skontrolujte správne napätie: AC220-240V.
Er-4	Nadprúdová ochrana.	• Skontrolujte prípadnú blokáciu pohyblivých častí. • Preverte mazanie, popr. dodajte olej. • Preverte opotrebenie bežeckej dosky. • Skontrolujte motor a ovládanie.
Er-5	Ochrana pred preťažením.	• Skontrolujte prípadnú blokáciu pohyblivých častí. • Preverte mazanie, popr. dodajte olej. • Preverte opotrebenie bežeckej dosky. • Skontrolujte motor a ovládanie.

ZNAK	POPIS	RIEŠENIE
Er-6	Nesprávne zapojenie motora.	• Skontrolujte zapojenie motora. • Preverte poškodenie motora alebo ovládanie.
Er-7	Zlyhanie signálu ovládača.	• Preverte zapojenie počítačovej kabeláže. • Preverte prepojenie počítača a ovládača.
SAFE	Chyba bezpečnostného kľúča/zámku.	• Skontrolujte vloženie bezpečnostného kľúča. • Skontrolujte magnetickú zdierku.
	Displej nefunguje.	• Preverte funkčnosť elektrickej zásuvky. • Skontrolujte zapnutie zariadenia. • Preverte zdierky a poistky.

BEZPEČNOSTNÁ ZÁMKA

V akejkoľvek chvíli môžete vytiahnuť bezpečnostný kľúč zo zámky. LED displej zobrazí „SAFE“ a zaznie zvukový signál. Ak je motor v chode, rýchlo sa zastaví. Zámka i tlačidlá sú týmto nefunkčné.

REŽIM ÚSPORY ENERGIE

Zariadenie je vybavené funkciou úspory energie. Ak v pohotovostnom režime nie je zaznamenaná aktivita tlačidiel počas 10 minút, zariadenie sa do tohto režimu automaticky prepne. Displej sa automaticky vypne. Stlačením ktoréhokoľvek tlačidla ho opäť naštartujete.

MP3 PREHRÁVAČ (LEN PRI NIEKTORÝCH TYPOCH)

Po spustení zariadenia pripojte MP3 prehrávač alebo iné audio zariadenie a počítač bude môcť prehrať hudbu. Tlačidlom na audio zariadení môžete regulovať hlasitosť. Pre zaistenie kvality skladieb nepúšťajte hudbu príliš hlasno.

USB FUNKCIE (LEN PRI NIEKTORÝCH TYPOCH)

USB rozhranie je umiestnené na paneli. Pomocou USB môžete napojiť externé zariadenia ako napr. U disk alebo mobil. Pokiaľ je napojený U disk, zariadenie vie prehrať Mp3 skladby. Cez dobíjací prístup môžete napojiť mobil.

VYPNUTIE ZARIADENIA

V každej chvíli sa dá zariadenie vypnúť prerušením napájania, bez toho aby došlo k jeho poškodeniu.

VAROVANIE

- Uistite sa, že bezpečnostný kľúč je vložený do zámku pred každým cvičením.
- Vytrhnutím bezpečnostného kľúča zo zámku zariadenie okamžite zastavíte.
- Nikdy zariadenie nedemontujte a ani ho sami neopravujte. V prípade potreby kontaktujte autorizovaný servis.

BEZPEČNÉ CVIČENIE

- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom.

- Ak pocítite počas cvičenia nejaké zdravotné komplikácie (pnutie na hrudi, bolesť na hrudi, nepravidelný srdcový tep, dýchavičnosť, závraty, atď.), Okamžite ukončíte cvičenie. Pred opätovným začiatkom sa poraďte so svojím lekárom.
- Môžete cvičiť buď rýchlosťou bežnej chôdze alebo joggingu. Pokiaľ si ohľadom adekvátnej rýchlosti nie ste istý, nahliadnite do tabuľky nižšie.

Rýchlosť v km/h	Popis
1 – 3,0	Slabšia fyzická kondícia.
3,0 – 4,5	Jedinci so sedavým zamestnaním.
4,5 – 6,0	Bežná chôdza.
6,0 – 7,5	Rýchla chôdza.
7,5 – 9,0	Rekreačné behanie.
9,0 – 12,0	Stredne zdatní bežci.
12,0 – 14,5	Skúsení bežci.
14,5 a viac	Vynikajúci bežci.

POZNÁMKA:

- Bežným chodcom sa odporúča zvoliť rýchlosť 6,0 km/h a nižšia.
- Bežcom sa odporúča zvoliť rýchlosť 8,0 km/h a vyššia.

ÚDRŽBA

Pred každým použitím bežeckého pásu vykonajte vizuálnu kontrolu bežeckého pásu, pri poškodení bežecký pás nepoužívajte. Skontrolujte utiahnutie všetkých skrutkových spojov, v prípade potreby skrutkové spoje utiahnite. Skontrolujte stav namazania bežeckého pásu, medzi bežecou plochou a bežecou doskou. Po celej ploche bežeckej dosky sa musí nachádzať jemný olejový film. V prípade potreby namažte silikónovým olejom určeným na mazanie bežeckých pásov.

VAROVANIE!

- Pred čistením a údržbou sa uistite, že je zariadenie vypojené z elektrickej siete.
- Čistite zariadenie podľa pokynov pre predĺženie jeho životnosti.
- Pravidelne výrobok zbavujte prachu.
- Čistite vonkajšie časti, aby ste zabránili preniknutiu prachu do priestoru pod bežecký pás.
- Cvičte len v obuvi s čistými a suchými podrážkami.
- Nevkladajte cudzie predmety do zástrčiek, zdierok alebo do priestoru medzi bežecou doskou a pásom.
- Bežecký pás čistite vlhkou namydlenou handričkou.
- Zariadenie chráňte pred vodou a tekutinami, ktoré by mohli poškodiť elektrické komponenty pod pásom.
- Zariadenie musí byť vypojené z elektrickej zásuvky, ak sa dáva dolu kryt motora.
- Aspoň raz ročne odstráňte kryt motora a daný priestor zbavte vysávaním nečistôt.

MAZANIE

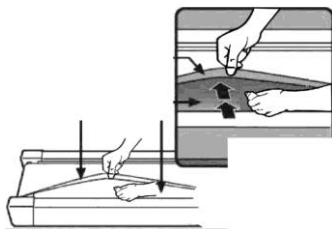
Stupeň trenia medzi doskou a pásom má vplyv na výkon a životnosť prístroja, preto odporúčame pravidelne premazávať miesta, kde dochádza k treniu dielov. Na poškodenie prístroja spôsobené nesprávnou údržbou sa nevzťahujú záručné podmienky.

Frekvencia mazania:

- Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecou plochou a bežecou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecých pásov.
- Vždy používajte iba silikónový olej na mazanie bežecých pásov z našej ponuky.

Aplikácia maziva na pás:

- Odpojte prístroj z elektrickej siete a povoľte pás (pomocou nastavovacích skrutiek na konci prístroja).
- Po povolení skrutiek nadvihnite bežecý pás, očistite bežecú dosku a naneste silikónový olej rovnomerne na bežecú dosku.
- Po nanesení oleja opäť pritiahnite nastavovacie skrutky a napnite bežecý pás. Obe nastavovacie skrutky pritiahnite rovnakou silou. Ak je bežecý pás napnutý, nechajte zariadenie bežať naprázdno pri rýchlosti 1 km/h (nestúpajte na bežecý pás). Pomocou nastavovacích skrutiek pás vycentrujte. Potom ho nechajte bežať ďalšie 3 minúty rýchlosťou 5 km/h.
- Nastúpte na pás a začnite chodiť rýchlosťou 5 km/h. Pomocou nastavovacích skrutiek pás upravte tak, aby bežal hladko a bez problémov aj pri zaťažení.

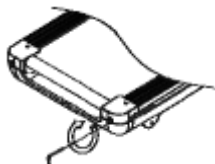


VYCENTROVANIE A NAPNUTIE PÁSU

Pás je nutné nastaviť pre optimálne využitie. Zariadenie so správne nastaveným bežecým pásom pracuje lepšie.

Vycentrujte bežecý pás pomocou nižšie uvedených krokov:

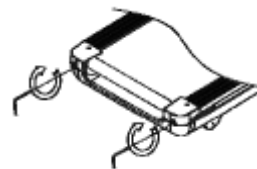
- Zariadenie položte na rovnú plochu a rozbehnite pás na rýchlosť 6 - 8 mph (9 – 12 km/h). Pozorujte, či pás nevybočuje do strán. Pokiaľ pás zatáča vpravo, vyberte bezpečnostný kľúč a zariadenie vypojte z elektriny. Pootočte pravou nastavovacou skrutkou v smere hodinových ručičiek o $\frac{1}{4}$ otáčky. Potom zariadenie opäť zapojte a vložte kľúč späť. Spustite pás a nechajte ho bežať. Opäť sledujte beh pásu a opakujte uvedené kroky, kým pás nebude v strede (Obr. A).
- Pokiaľ pás vybočuje vľavo, vyberte bezpečnostný kľúč a vypojte zariadenie z elektriny. Pootočte ľavou nastavovacou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek. Zariadenie zapojte a vložte bezpečnostný kľúč späť. Naštartujte zariadenie a nechajte pás bežať. Pozorujte pohyb pásu a opakujte uvedené kroky, kým pás nebude v strede (Obr. B).
- Pás sa môže časom alebo častým používaním uvoľniť. Potom sa musí späť dotiahnuť. Vyberte bezpečnostný kľúč a vypojte zariadenie z elektriny. Pootočte ľavou a pravou nastavovacou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom zariadenie opäť zapojte a vložte späť bezpečnostný kľúč. Nechajte pás bežať a postavte sa na neho, aby ste odskúšali napnutie pásu (Obr. C).



Obr. A



Obr. B



Obr. C

REMEŇ

Remeň sa môže postupne uvoľniť alebo časom stratiť svoj tvar. V takom prípade by mal byť opäť utiahnutý pre väčšiu bezpečnosť. Vyskúšajte nutnosť utiahnutia remeňa podľa krokov nižšie:

- Ak zatlačíte nohami na pás a nastane oneskorenie, znamená to, že buď bežecký pás alebo remeň je uvoľnený. Urobte ďalší test pre zistenie, ktorý z nich to je.
- Odskrutkujte štyri skrutky krytu motora a nechajte pás bežať rýchlosťou 1 km/h. Postavte sa na pás, chopte sa držadiel a zatlačte nohami na pás viac ako inokedy. Využite celú telesnú hmotnosť.
 - A. Ak sa bežecký pás nezastaví, potom ani pás ani remeň nepotrebujú úpravu. Jedná sa o správny stav.
 - B. Ak sa zastaví bežecký pás (po stlačení), ale remeň aj predný valec stále beží, potom je bežecký pás trochu uvoľnený. Uťahnite ho podľa predchádzajúcich inštrukcií.
 - C. Ak pri zatlačení na pás sa remeň aj bežecký pás zastaví, ale pritom motor stále beží, znamená to, že je remeň motora uvoľnený a potrebuje dotiahnuť.

DOTIAHNUTIE:

1. Odskrutkujte štyri skrutky krytu motora a kryt zložte.
2. Uvoľnite štyri skrutky základne motora, ale neodstraňujte ich. Pomocou navijaku upravte nastavovaciu skrutku základne motora podľa potreby.
3. Remeň, ktorý sa nachádza medzi osou motora a predným valcom, je možné pretočiť rukou. Ak je príliš uvoľnený, dá sa pretočiť o 100%. Pri prílišnom utiahnutí však bude pohyb pásu značne limitovaný. Po úprave remeň pretočte optimálne tak, aby sa otáčal na 80%.
4. Opätovne priklopte a utiahnite kryt motora.

ZAHÁJENIE CVIČENIA

VAROVANIE!

- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte s lekárom, obzvlášť ak ste starší ako 45 rokov alebo máte zdravotné problémy.
- Pred začatím cvičenia sa postavte na bočnice a naučte sa zariadenie správne ovládať. Cvičte až po plnom zoznámení sa s funkciami a ovládaním pásu.
- Postavte sa na plastovú časť bočnice pásu a oboma rukami pevne uchopte držadlá. Rozbehnite pás na rýchlosť 1,6 – 3,2 km/h. Postavte sa vzpriamene a hľadte pred seba. Potom skúste na pás šliaپnúť jednou nohou niekoľkokrát po sebe. Až potom sa na pás plne postavte a začnite cvičenie. Následne zvýšte rýchlosť na 3 – 5 km/h a cvičte po dobu 10 minút. Potom cvičenie pozvoľna ukončíte.
- Pred cvičením sa naučte zariadenie správne ovládať.
- Po dobu približne 15 – 25 minút skúste pozvoľna prejsť 1 km. Poznačte si čas. Potom skúste prejsť tú istú vzdialenosť pri rýchlosti 4,8 km/h (malo by to trvať približne 12 minút). Ak ste schopný toto zvládnuť niekoľkokrát po sebe, môžete si upraviť rýchlosť i sklon a cvičiť vkuse 30 minút.

- Cvičte rozumne a neprepínajte sa.

CVIČEBNÉ FREKVENCIE

Cieľom je cvičiť 3 až 5 krát týždenne po cca 15 – 60 minútach. Je lepšie si najprv zostaviť cvičebný plán ako cvičiť iba podľa vlastného uváženia. Plán Vám umožní mať prehľad nad rýchlosťami, pohybmi, sklonom atď. Počas úvodnej cvičebnej fázy sa neodporúča meniť sklon.

ZAHRIEVACIA FÁZA

POZNÁMKA: Najlepšou cestou k úspore času je cvičiť 15 – 20 minút.

Zahrejte sa po dobu 2 minút pri rýchlosti 4,8 km/h a zvýšte rýchlosť na 5,3 km/h (5,8 km/h). Pri tejto rýchlosti pokračujte ďalšie dve minúty. Potom môžete rýchlosť navýšovať o 0,3 km/h po dvoch minútach, kým nezačnete dýchať rýchlo, ale nie s ťažkosťami. Ak sa dýchanie stane obťažným, znížte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec rýchlosť obmedzte na 4 minúty. Ak spozorujete, že Vám zintenzívnenie cvičenia navýšovaním rýchlosti robí problémy, môžete do skúsiť pozvoľným navýšovaním sklonu.

TEPELNÁ SPOTREBA – jedná sa o reálnu tepelnú spotrebu. Zahrejte sa po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,08 km/h a potom pridávajte 0,3 km/h každé dve minúty. Pri tejto rýchlosti môžete skúsiť cvičiť 45 minút pre zintenzívnenie svojho tréningu. Dá sa takto cvičiť po dobu jednej hodiny napr. pri sledovaní televíznych správ a pri obchodných správach zvýšiť rýchlosť o 0,3 km/h. Potom sa vrátiť na predchádzajúcu rýchlostnú hladinu, akonáhle začne nasledujúci televízny program. Počas obchodných správ dôjde k zvýšenej tepelnej spotrebe (zrýchli sa aj tep). Pre opätovné zníženie rýchlosti si ponechajte 4 minúty.

POZNÁMKA: Vezmite si vhodnú športovú obuv s čistou podrážkou. Oblečte si vhodné športové oblečenie.

METODA RÝCHLEHO ZAHRIATIA SVALOV: Pred každým cvičením je vhodné urobiť niekoľko zahrievacích cvikov. Napínajte svoje svaly 5 – 10 minút a potom vykonajte zahrievacie cviky podľa tabuľky nižšie. Opakujte päťkrát pri každej nohe 10 sekúnd. Tie isté cviky zopakujte na záver cvičebného bloku.



Predklon

Mierne pokrčte kolená a predkloňte sa. Uvoľnite ramená a chrbát a pokúste sa dosiahnuť na prsty na nohách. Vydržte 10 – 15 sekúnd, zvolňte. Opakujte trikrát.



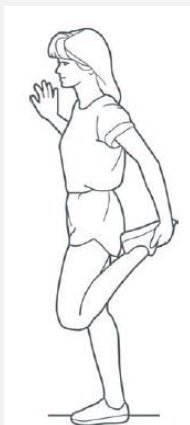
Pretiahnutie stehien

Posaďte sa na čistú podložku a jednu nohu vystrčte vpred. Druhé chodidlo primkne podrážkou k natiahnutej nohe. Rukou sa dotýkajte prstov na nohe. Vydržte 10 – 15 sekúnd a zvolňte. Opakujte trikrát pri každej nohe.



Pretiahnutie šliach

Oprite sa oboma rukami o stenu. Jednu nohu dajte dozadu. Nohy držte rovno a päty ponechajte na zemi. Nahnite sa ku stene. Vydržte 10 – 15 sekúnd a zvoľnite. Opakujte trikrát pre každú nohu.



Štvorhlavý sval

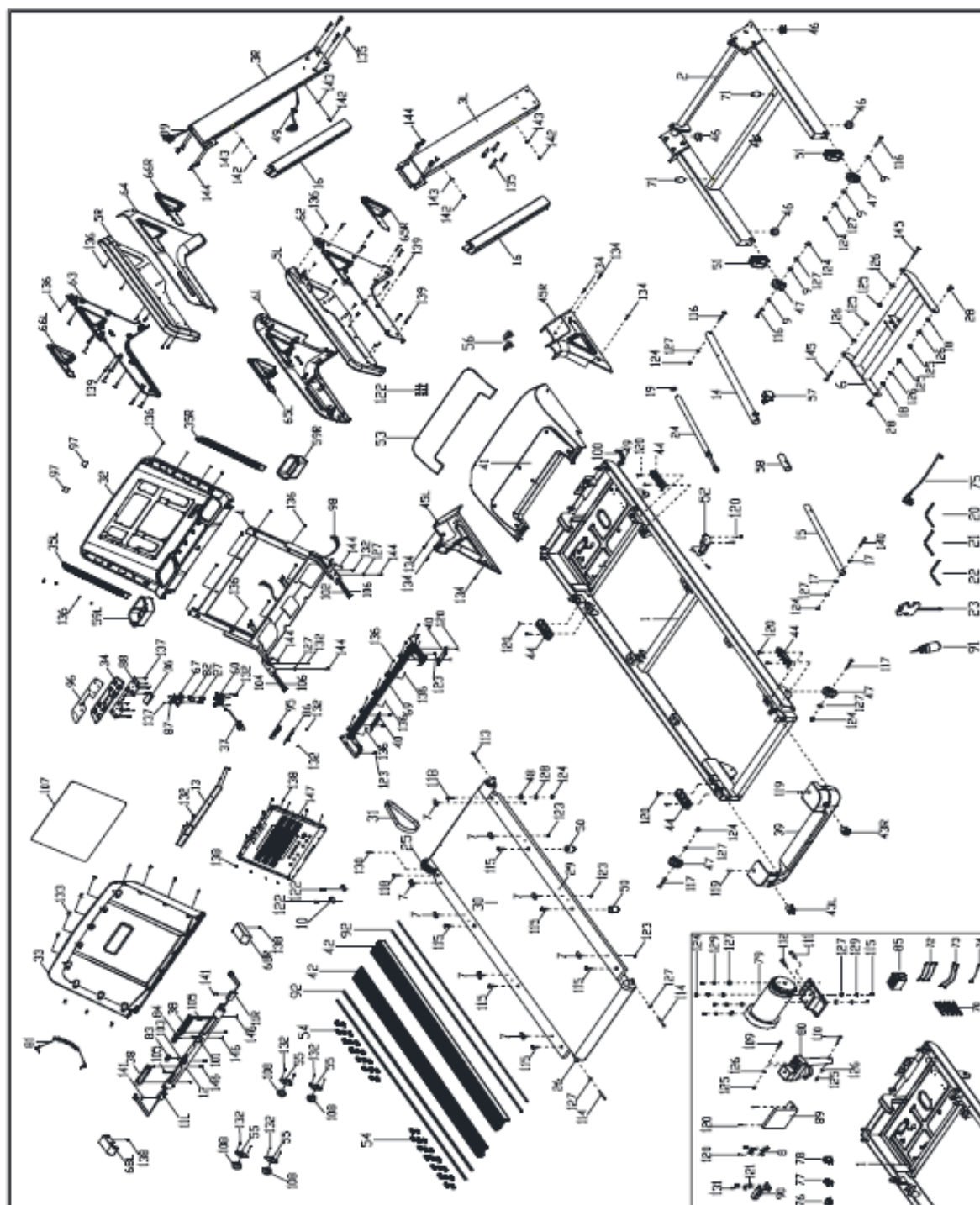
Ľavou rukou sa oprite o stenu alebo sa pevne chopte stola. Pravú ruku natiahnite dozadu a pravú päť pritiahnite k zadku. Postupujte pozvoľna, kým nepocítite svalové pnutie na predných stehenných svaloch. Vydržte 10 – 15 sekúnd a zvoľnite. Opakujte trikrát pri každej nohe.



Vnútorne strany stehien

Sadnite si a dajte podrážky oproti sebe. Kolená smerujú von. Ťahajte chodidlá k trieslam asi 10 – 15 sekúnd. Zvoľnite a opakujte celkom trikrát.

ROZLOŽENÁ KRESBA



ZOZNAM DIELOV

Ozn.	Položka	Popis	Ks
1	Hlavný rám		1
2	Základňa		1
3L/R	Stĺpik		2
4	Základňa počítača		1
5L/R	Penové držadlo		2
6	Sklopná podpera		1
7	Pracka		8
8	Uzemňovací kábel		1
9	Rozpera		4
10	Tlmič		2
11L/R	Spojnice držadiel	L/P	2
12	Priechodka držadiel		1
13	PC základňa		1
14	Vonkajšia trubka		1
15	Vnútorná trubka		1
16	Dekoratívny stĺpik		2
17	Valcová tyč	Ø 15 x 7.7	2
18	Trubka	Ø 18 x Ø 10 x 1 x 9.5	2
19	Valcová spojnice		1
20	Kľúč	veľ. 4	1
21	Kľúč	veľ. 6	1
22	Kľúč	veľ. 8	1
23	Kľúč		1
24	Valec		1
25	Predný valec		1
26	Zadný valec		1
27	Pružina		2
28	Skrutka	Ø 12 x 7 x M10 x 20	2
29	Bežecká doska		1
30	Bežecký pás		1
31	Vrúbkovaný remeň		1
32	Vrchný kryt počítača		1
33	Spodný kryt počítača		1
34	Klávesnica		1
35L/R	Úchyt reproduktora		2

36	Bezpečnostný spínač		1
37	Bezpečnostný zámok		1
38	Časti merača tepu		2
39	Zadný kryt		1
40	Kryt kabeláže		2
41	Vrchný kryt motora		1
42	Plastová bočnica		2
43L/R	Zadný dekoračný kryt	L/P	2
44	Oválna podložka		4
45L/R	L/P kryt stĺpika		2
46	Rovná podložka		4
47	Transportné koliesko		4
48	Dopadová podložka		2
49	Zdierka kábla		3
50	Podložka		4
51	Držiak kolieska		2
52	Kryt remeňa		1
53	Veko motora		1
54	Proti-šmyková podložka		38
55	Základňa reproduktora		4
56	Základňa bočnice		2
57	Kolík		1
58	Poistka valca		1
59L/R	Úložný box		2
60	Bezpečnostná zdierka		1
61	Ľavý kryt držadla L		1
62	Ľavý kryt držadla R		1
63	Pravý kryt držadla L		1
64	Pravý kryt držadla R		1
65L/R	Ľavý trojhranný kryt		2
66L/R	Pravý trojhranný kryt		2
67	Bezpečnostný spínač - doska		1
68L/R	Kryt snímača tepu		2
69	Spodný kryt snímača tepu		1
70	Svorka kábla		5
71	Podložka		2
72	Kábel	150 mm	3
73	Kábel	300 mm	2

74	Uzemňujúci kábel		1
75	Napájací kábel		1
76	Koncovka		1
77	Spínač napájania		1
78	Ochrana pred preťažením		1
79	Motor		1
80	Motor sklonu		1
81	Odpruženie		1
82	Mikrospínač		1
83	Tlačidlo rýchlej voľby sklonu		1
84	Tlačidlo rýchlej voľby rýchlosti		1
85	Filter		1
86	USB-PC doska		1
87	Pohotovostné tlačidlo		1
88	PC klávesnica		1
89	Ovládač		1
90	Optický snímač		1
91	Silikónový olej		1
92	Malá bočná lišta		4
93	Zostava hlavného rámu		1
94	Počítačová kompozícia		1
95	USB nálepka		1
96	Klávesnicová nálepka		1
97	Nálepka reproduktora		2
98	Vrchný kábel napájania		1
99	Stredný kábel napájania		1
100	Spodný kábel napájania		1
101	Kábel rýchlej voľby rýchlosti		1
102	Spodný rýchlostný kábel		1
103	Kábel rýchlej voľby sklonu		1
104	Spodný kábel sklonu		1
105	Držadlo a snímač tepu		2
106	Spojnicový kábel		2
107	Panelová nálepka		1
108	Reproduktor		4
109	Skrutka	M10 x 45	1
110	Skrutka	M10 x 60	1
111	Skrutka	M8 x 60	1

112	Skrutka	M8 x 55	1
113	Skrutka	M8 x 60	1
114	Skrutka	M8 x 75	2
115	Skrutka	M8 x 20	8
116	Skrutka	M8 x 50	3
117	Skrutka	M8 x 40	2
118	Skrutka	M8 x 30	2
119	Skrutka	M6 x 20	2
120	Skrutka	M4 x 8	32
121	Rovná podložka	Ø 3.2 x Ø 7 x t 0.5	2
122	Skrutka	ST4.0 x 15	8
123	Matica	M5	8
124	Matica	M8	12
125	Matica	M10	6
126	Podložka	Ø 11 x Ø 22 x t 2.0	6
127	Rovná podložka	Ø 9 x Ø 16 x t1.6	14
128	Podložka	Ø 9 x Ø 23 x t1.6	2
129	Pružná podložka	Ø 8.1 x Ø 12.3 x t2.1	6
130	Skrutka	M6 x 20	1
131	Skrutka	ST3.0 x 8	2
132	Skrutka	ST3.0 x 10	14
133	Skrutka	M6 x 15	11
134	Skrutka	M5 x 20	6
135	Skrutka	M10 x 45	8
136	Skrutka	BT4.0 x 15	48
137	Skrutka	M2.5 x 8	15
138	Skrutka	ST3.0 x 15	16
139	Skrutka	M6 x 35	18
140	Skrutka	M8 x 45	1
141	Skrutka	M8 x 10	2
142	Skrutka	M6 x 10	4
143	Rovná podložka	Ø 6.6 x Ø 16 x t1.6	4
144	Skrutka	M8 x 15	12
145	Skrutka	M10 x 30	4
146	Skrutka	ST4.0 x 15	6
147	Počítač		1

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný len pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Váš lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Ak pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné ťažkosti, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nemožno využívať na terapeutické účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesie na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča),

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK

Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

