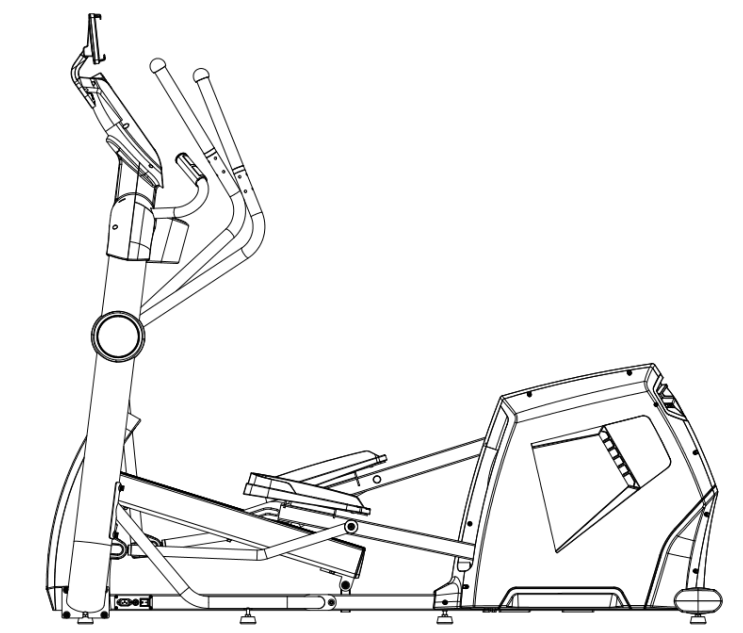




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 16185 Eliptický trenažér inSPORTline Forsan



OBSAH

ÚVOD	3
BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY	3
ROZLOŽENÉ KRESBY	4
ZOZNAM DIELOV	6
POPIS VÝROBKU	9
TECHNICKÉ PARAMETRE	10
SPOJOVACIE DIELY	10
DIELČIE ČASTI	11
MONTÁŽNE KROKY	13
POČÍTAČ.....	17
FUNKCIE TLAČIDIEL	17
CVIČEBNÉ ÚDAJE	17
OVLÁDANIE PROGRAMOV	18
KLUDOVÝ REŽIM.....	18
VOĽBA PROGRAMU.....	18
KONDIČNÉ MERANIE TEPU.....	19
PREDNASTAVENÉ PROGRAMY.....	20
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA.....	21
ÚDRŽBA A USKLADNENIE	21
VŠEOBECNÉ CVIČEBNÉ POKYNY.....	22
ZAHRIEVACIE A PREŤAHOVACIE CVIKY	22
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	23
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	23

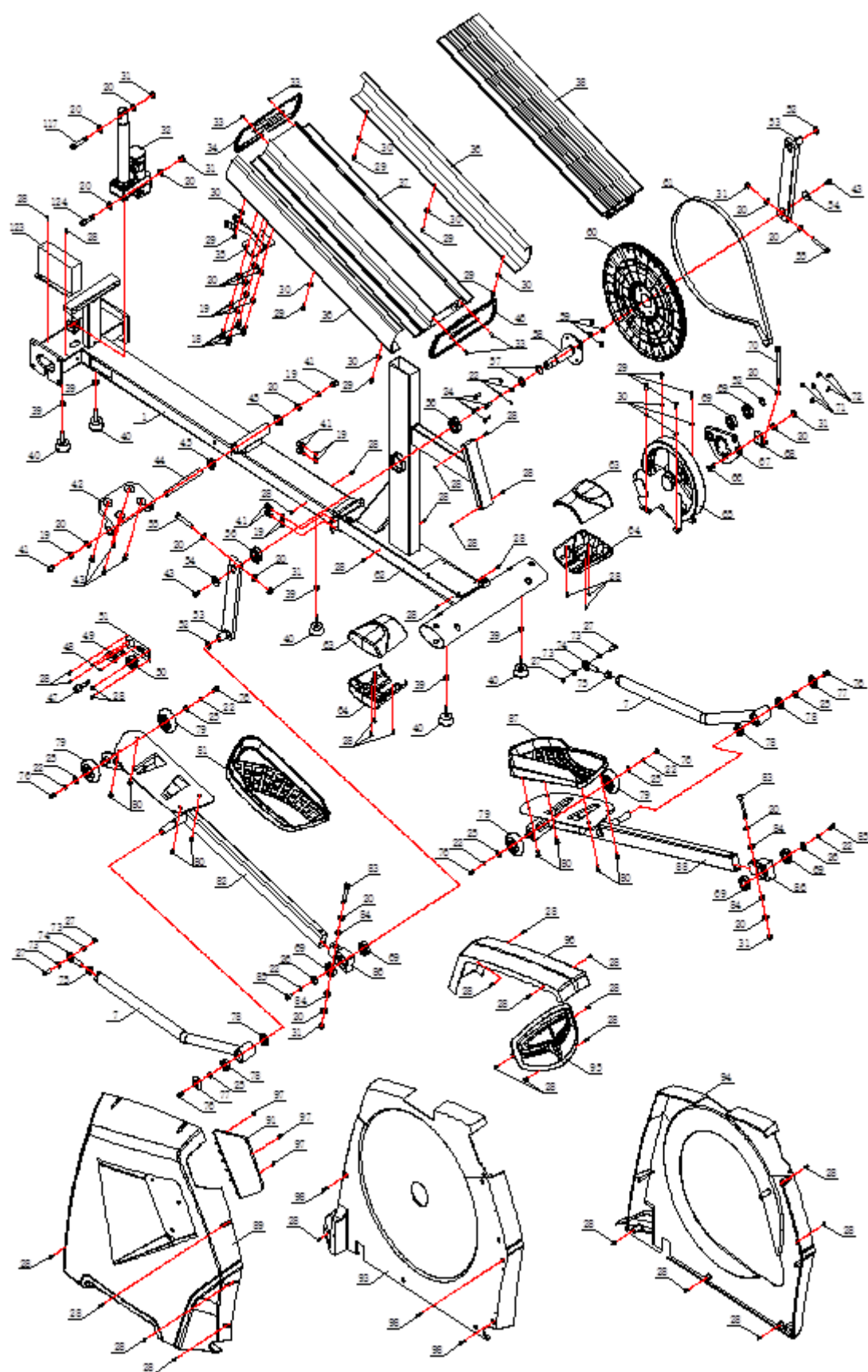
ÚVOD

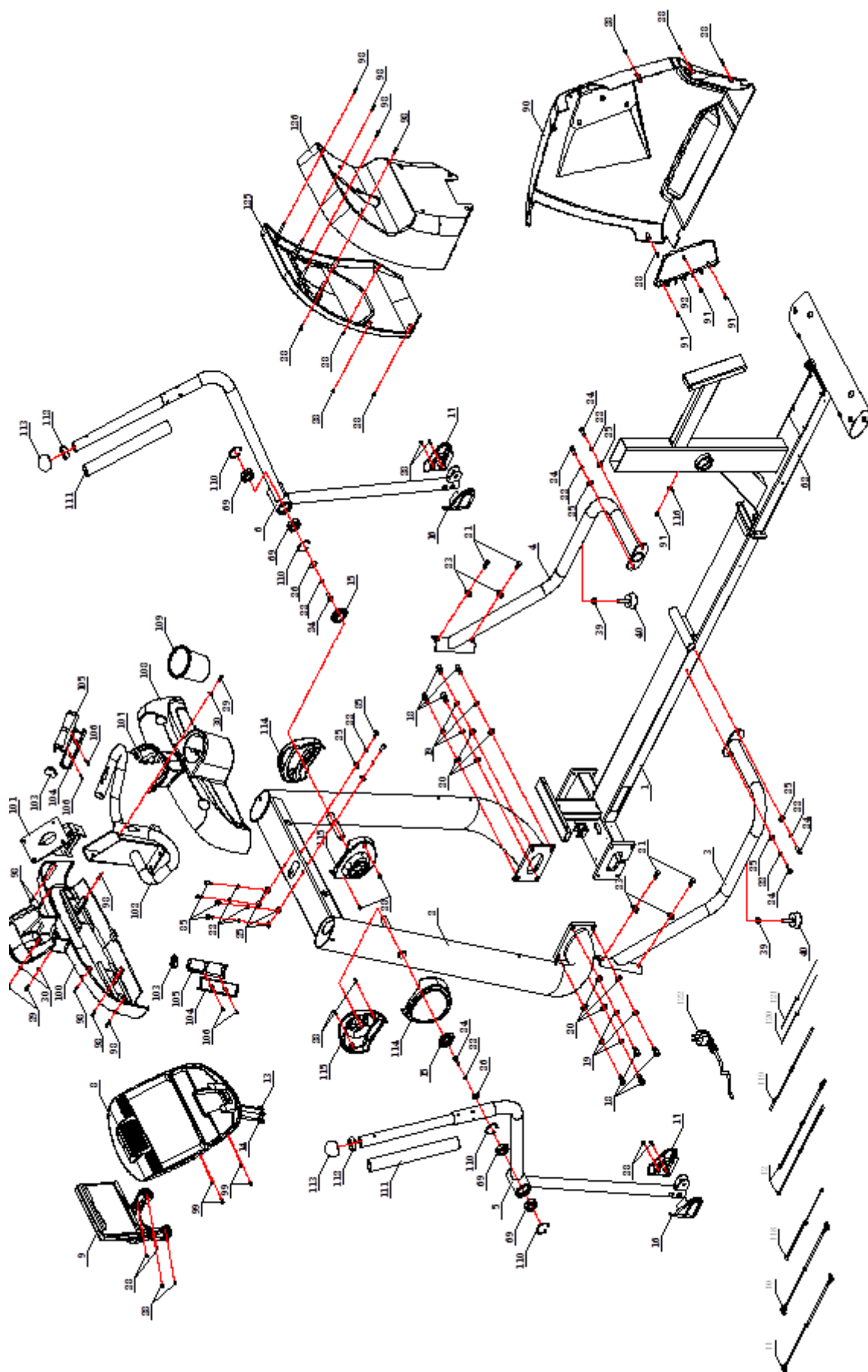
Ďakujeme za zakúpenie tohto prístroja. Pre jeho správne a bezpečné používanie si najprv prečítajte celý manuál a dodržujte uvedené pokyny a odporúčania.

BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY

- **VAROVANIE!** Produkt bol konštruovaný s ohľadom na čo najväčšiu bezpečnosť. Avšak aj tak je nutné dodržiavať bezpečnostné zásady. Pozorne si prečítajte priložený manuál ešte pred prvým cvičením a uschovajte si ho pre budúce nahliadnutie.
- Je plne v zodpovednosti vlastníka stroj náležite používať. Poučte všetkých ďalších používateľov o možných rizikách.
- Výrobok používajte len na určený účel a nevykonávajte neschválené modifikácie.
- Držte ďalej od detí a domácich zvierat. Nikdy nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, popr. ostatné komponenty, či správne držia. V prípade potreby dotiahnite. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebovanie stroja. Poškodený alebo opotrebovaný prístroj nikdy nepoužívajte. Poškodené diely musia byť okamžite vymenené.
- Výrobok umiestnite iba na rovný, čistý a pevný povrch. Pre väčšiu bezpečnosť zachovajte odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Pre ochranu podlahovej krytiny použite podložku.
- Výrobok nepoužívajte vonku a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Zaisťte zodpovedajúcu ventiláciu a nikdy necvičte v prostredí s nedostatkom vzduchu.
- Na výrobok a do jeho blízkosti nedávajte ostré predmety.
- Vezmite si vhodné športové oblečenie a obuv. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí.
- Ruky držte ďalej od pohyblivých častí, aby nedošlo k zraneniu. Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať a obmedzovať cvičenca v pohybe.
- Cvičte primerane a kontrolujte svoju rýchlosť.
- Ak vypozerujete funkčnú abnormalitu prístroja, ukončite cvičenie.
- Súčasne smie na stroji cvičiť len jedna osoba.
- Pred začatím cvičebného programu vec konzultujte s lekárom. Je to obzvlášť potrebné, ak ste starší ako 35 rokov alebo máte zdravotné komplikácie. Ak pocítite malátnosť alebo iný problém, ukončite cvičenie. Taktiež necvičte, ak podstupujete liečbu.
- Necvičte ak: máte bolesti nôh alebo bokov, poranený krk, boky alebo nohy, ak trpíte artritídou, reumatickým ochorením, osteoporózou, srdcovými, obehovými alebo tlakovými ťažkosťami, dýchacími problémami, onkologickým ochorením, trombózou, diabetes, poranení kože, teplotou, kostnými problémami. Necvičte, ak ste tehotná alebo v perióde alebo máte podobné problémy.
- **Nosnosť:** 150 kg
- **Kategória** SC (podľa normy EN 957) vhodné pre komerčné využitie.
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviesť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončite cvičenie!

ROZLOŽENÉ KRESBY





ZOZNAM DIELOV

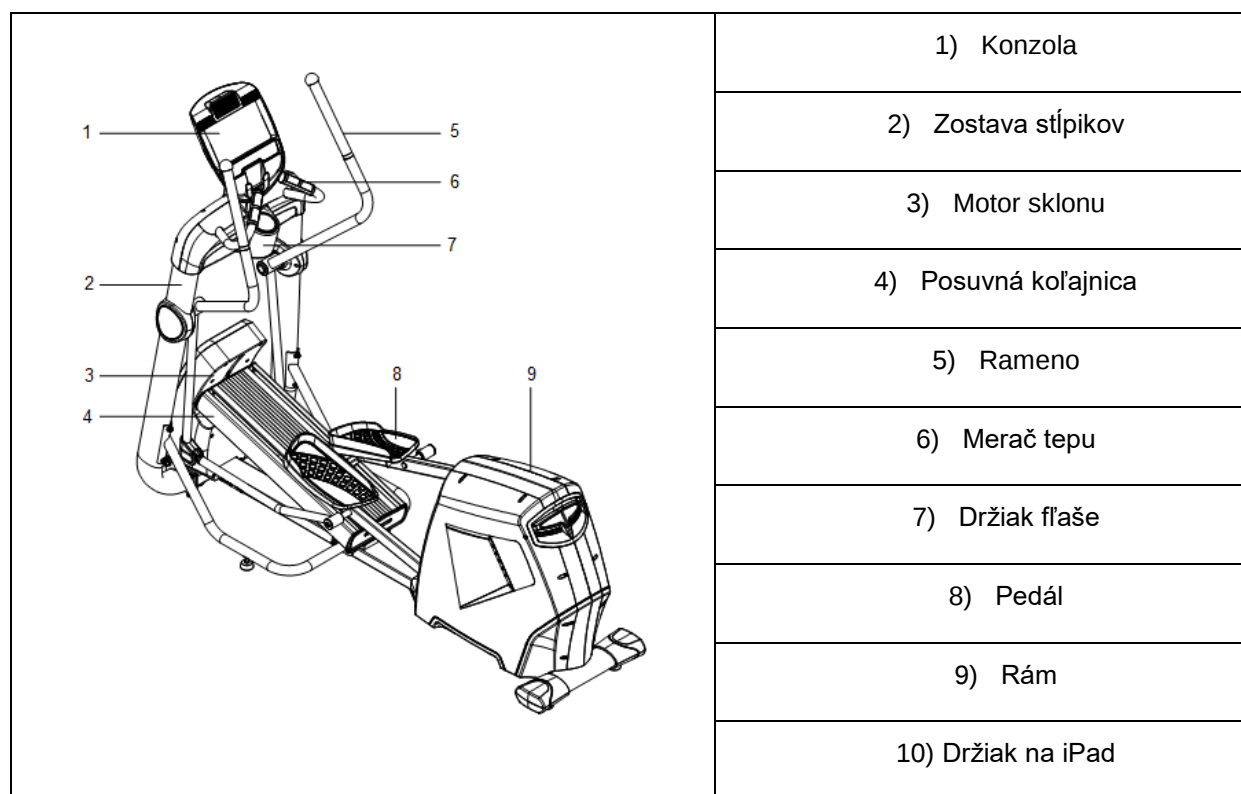
Č.	Popis	Špecifikácie	Ks
1	Hlavný rám		1
2	Stĺpikový portál		1
3	Predný ľavý podstavec		1
4	Predný pravý podstavec		1
5	Ľavé rameno		1
6	Pravé rameno		1
7	Tiahlo		2
8	Konzola		1
9	I-Pad držiak	nie je pri všetkých typoch	1
10	Komunikačný kábel	L-2100 mm	1
11	Komunikačný kábel	L-500 mm	1
12	Tepový kábel	L-900 mm	2
13	Kábel		2
14	Počítačový kábel		1
15	Krytka ramena (3)	Ø56x16.5	2
16	Spodná krytka ramena - L	96x91x26	2
17	Spodná krytka ramena - R	96x91x29	2
18	Celo-závitová skrutka	M10x20	12
19	Pružná podložka	Ø10	18
20	Rovná podložka	Ø10xØ22x2.0	28
21	Celo-závitová skrutka	M8x20	4
22	Pružná podložka	Ø8	22
23	Oblúková podložka	Ø8.5xR25x2.0	4
24	Celo-závitová skrutka	M8x20	10
25	Rovná podložka	Ø8.5xØ20x1.5	16
26	Rovná podložka	Ø8.2xØ25x2.0	4
27	Dutá závitová skrutka	Ø9.4xØ23.5-M6	2
28	Samorezná skrutka	ST4x16	54
29	Celo-závitová skrutka	M6x15	13
30	Rovná podložka	Ø6	13
31	Matica	M10	7
32	Motor sklonu		1
33	Celo-závitová skrutka	M4x15	4
34	Čelná hliníková krytka		1
35	Spojnice sklonu		1

36	Nasúvacia krytka		2
37	Hliníkový pojazd		1
38	Horná krytka pojazdu		1
39	Matica	M10	7
40	Pätká		7
41	Celo-závitová skrutka	M10x15	6
42	Hliníkový posuv		1
43	Celo-závitová skrutka	M8x20	6
44	Rotačný hriadeľ	Ø16x170.4	1
45	Prachovka	Ø32x Ø16x12.7	2
46	Zadný hliníkový kryt		1
47	Poistky	6A	1
48	Samorezná skrutka	ST3x10	2
49	Napájací kábel		1
50	Spínač		1
51	Úchyt počítača		1
52	Krúžok hriadeľa	Ø20	3
53	Kľuková zostava		2
54	Rovná podložka	Ø8xØ30x3.0	2
55	Polo-závitová skrutka	M10x65x20	2
56	Ryhované guľôčkové ložisko	6005-ZZ	2
57	Krúžok hriadeľa	Ø25	2
58	Kľuková os		1
59	Matica	M8	4
60	Kladka remeňa	Ø385x22	1
61	Remeň motora	560PJ8	1
62	Zadná časť hlavného rámu		1
63	Horná krytka		2
64	Dolná krytka		2
65	EMS záťažové koleso		1
66	Celo-závitová skrutka	M10x25	1
67	Valec		1
68	Spojnicá nastavovacieho kolíka		1
69	Ryhované guľôčkové ložisko	6004-ZZ	10
70	Polo-závitová skrutka	M10x125x25	1
71	Kovový diel	Ø13xØ8.5x8.4	3
72	Skrutka s celou hlavou	M5x15	3
73	Priechodka	Ø16xØ12x6.3	4

74	Koncové ložisko	SA12-TK	2
75	Matica	M12xP1.75	2
76	Celo-závitová skrutka	M8x20	6
77	Kryt skrutky	Ø42x4.6	2
78	Ryhované guľôčkové ložisko	6003-ZZ	4
79	Valec	Ø76x24	4
80	Celo-závitová skrutka	M6x12	4
81	Pedál L (ľavý)		1
82	Zostava ľavého šliapadla		1
83	Polo-závitová skrutka	M10x65x15	2
84	Prachovka	Ø20xØ10x8	4
85	Celo-závitová skrutka	M8x15	8
86	Nastaviteľná svorka		2
87	Pedál R (pravý)		1
88	Zostava pravého šliapadla		1
89	Ľavá vonkajšia krytka		1
90	Pravá vonkajšia krytka		1
91	Ľavá dekoračná krytka		1
92	Pravá dekoračná krytka		1
93	Ľavá pevná krytka		1
94	Pravá pevná krytka		1
95	Zadná dekoračná krytka		1
96	Horná dekoračná krytka		1
97	Samorezná skrutka	ST4x12	7
98	Samorezná skrutka	ST4x25	13
99	Skrutka s celou hlavou	M5x15	4
100	Krytka stĺpika (1)		1
101	Úchyt počítača		1
102	Horná úchytka počítača		1
103	Guľatá hlavička	Ø39xØ30x27.5	2
104	Spodná krytka snímača tepu		2
105	Horná krytka snímača tepu		2
106	Samorezná skrutka	ST3x30	4
107	Krytka stĺpika (2)		1
108	Krytka stĺpika (3)		1
109	Držiak fľaše		1
110	Krúžok na otvory	Ø42	4
111	Penové držadlo	Ø30xt3.0x320	2

112	Rukáv	Ø38xØ32.2x15	2
113	Gul'atá zápustka		2
114	Krytka ramena (1)		2
115	Krytka ramena (2)		2
116	Magnetická indukcia		1
117	Polo-závitová skrutka	M10x60x20	1
118	Brzdné lanko	L-2200 mm	1
119	Magnetický snímač	L-2200 mm	1
120	Napájací kábel	L-450 mm (čierna)	1
121	Napájací kábel	L-450 mm (červená)	1
122	Napájací kábel		1
123	Ovládač		1
124	Polo-závitová skrutka	M10x45x20	1
125	Predná krytka sklopky		1
126	Zadná krytka sklopky		1

POPIS VÝROBKU

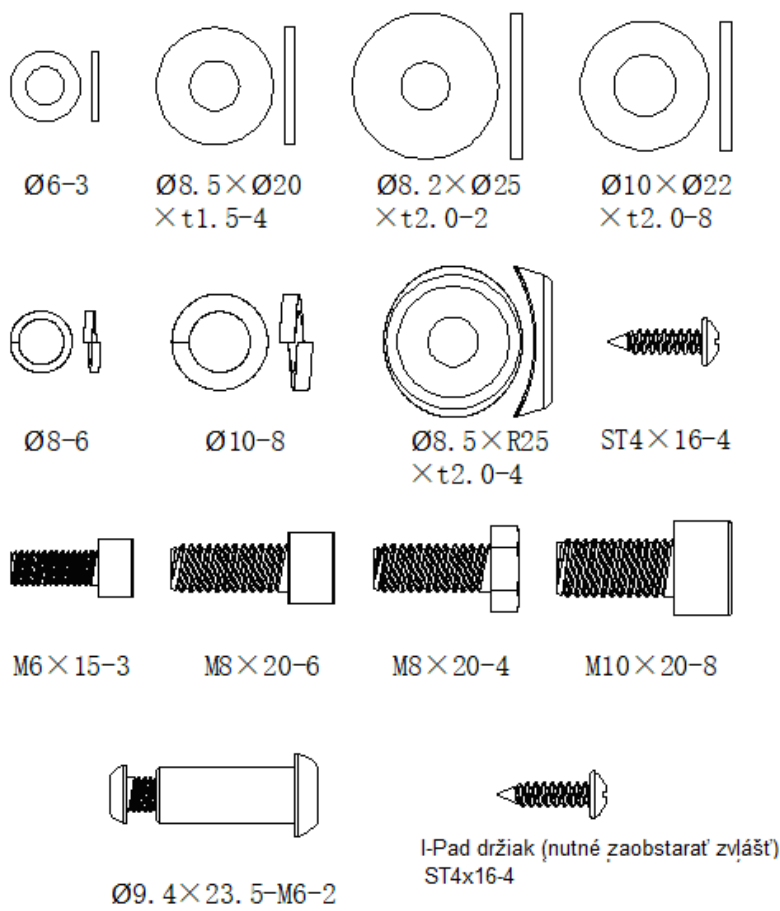


TECHNICKÉ PARAMETRE

Číslo modelu	E12
Rozmery v rozloženom stave	2 150 x 770 x 1 900 mm
Max. nosnosť	150 kg
Pomer	12,5
Závažové koleso	EMS (dvojsmerné), Ø 265/12 kg
Závaž	1 – 20
Dĺžka kroku	500 x 220

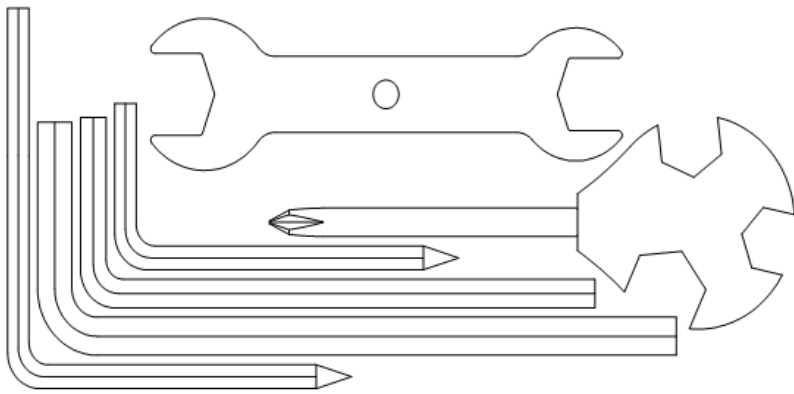
POZNÁMKA: Výrobca si vyhradzuje právo zmeny produktu bez predchádzajúceho upozornenia.

SPOJOVACIE DIELY

 $\varnothing 6-3$ $\varnothing 8.5 \times \varnothing 20 \times t1.5-4$ $\varnothing 8.2 \times \varnothing 25 \times t2.0-2$ $\varnothing 10 \times \varnothing 22 \times t2.0-8$ $\varnothing 8-6$ $\varnothing 10-8$ $\varnothing 8.5 \times R25 \times t2.0-4$ ST4 $\times 16-4$ M6 $\times 15-3$ M8 $\times 20-6$ M8 $\times 20-4$ M10 $\times 20-8$ $\varnothing 9.4 \times 23.5-M6-2$ I-Pad držiak (nutné zaobstarat' zvlášť) ST4x16-4			
Č.	Popis	Špecifikácia	Ks
18	Celo-závitová skrutka	M10x20	8
19	Pružná podložka	Ø10	8
20	Rovná podložka	Ø10xØ22x2.0	8
21	Celo-závitová skrutka	M8x20	4
22	Pružná podložka	Ø8	6
23	Oblúčková podložka	Ø8.5xR25xt2.0	4

24	Celo-závitová skrutka	M8x20	6
25	Rovná podložka	Ø8.5xØ20xt1.5	4
26	Rovná podložka	Ø8.2xØ25xt2.0	2
27	Dutá závitová skrutka	Ø9.4xØ23.5-M6	2
28	Samorezná skrutka	ST4x16	4
29	Celo-závitová skrutka	M6x15	3
30	Rovná podložka	Ø6	3
28	Samorezná skrutka	ST4x16 (nie je pri všetkých typoch)	4

NÁSTROJE:

		
Popis	Špecifikácia	Ks
Imbusový kľúč	5x80x80S	1
Imbusový kľúč	5x35x85S	1
Imbusový kľúč	6x40x120	1
imbusový kľúč	8x45x145	1
Multikľúč	14x17x75	1
Kľúč	#15, #17	1
Imbusový kľúč	4x30x80	1

DIELČIE ČASTI

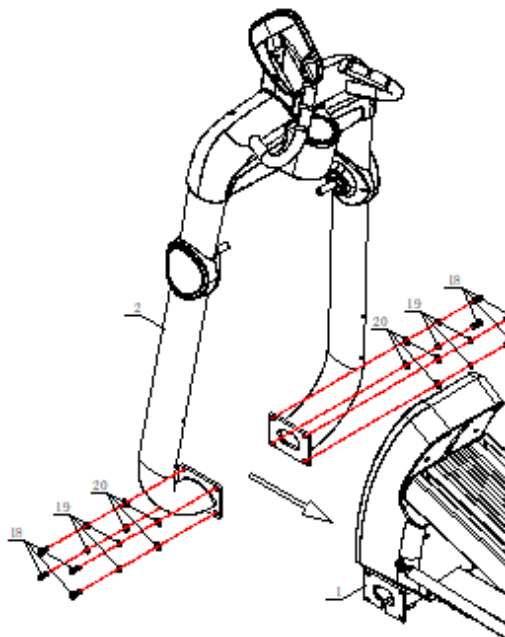
Č.	Popis	Špecifikácia	Ks
1	Predná časť hlavného rámu		1
2	Miesto stĺpikov		1
3	Predný ľavý podstavec		1
4	Predný pravý podstavec		1
5	Ľavé rameno		1
6	Pravé rameno		1
7	Bočná tyč		2
8	Konzola		1

9	I-Pad držiak	Zaobstaráva sa zvlášť	1
10	Komunikačný kábel	L-2100 mm	1
11	Komunikačný kábel	L-500 mm	1
12	Tepový kábel	L-900 mm	2
13	Kábel		2
14	Kábel počítača		1
15	Krytka ramena (3)	Ø56x16.5	2
16	Spodná krytka ramena L	96x91x26	2
17	Spodná krytka ramena R	96x91x29	2
18	Celo-závitová skrutka	M10x20	8
19	Pružná podložka	Ø10	8
20	Rovná podložka	Ø10xØ22x2.0	8
21	Celo-závitová skrutka	M8x20	4
22	Pružná podložka	Ø8	6
23	Oblúková podložka	Ø8.5xR25xt2.0	4
24	Celo-závitová skrutka	M8x20	6
25	Rovná podložka	Ø8.5xR20xt1.5	4
26	Rovná podložka	Ø8.2xR25xt2.0	2
27	Závitová skrutka	Ø9.4x23.5-M6	2
28	Samorezná skrutka	ST4x16	4
29	Celo-závitová skrutka	M6x15	3
30	Rovná podložka	Ø6	3
28	Samorezná skrutka	ST4x16 (zaobstaráva sa zvlášť)	4

MONTÁŽNE KROKY

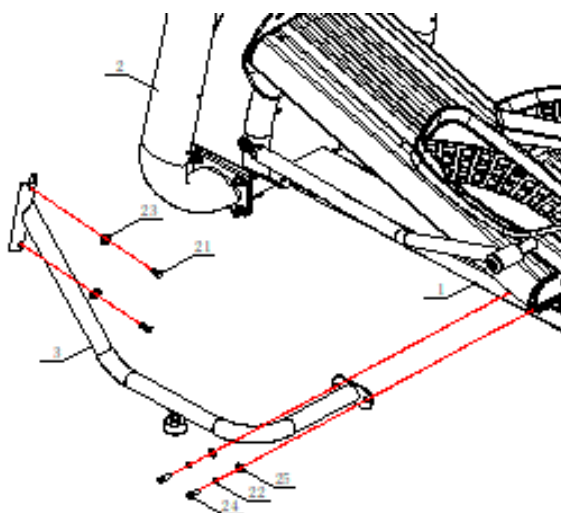
KROK 1

- Pripevnite stĺpikový portál (2) k čelu hlavného rámu (1) a zaistite ôsmimi rovnými podložkami (20), pružnými podložkami (19) a celo-závitovými skrutkami (18) na oboch stranách. Neuťahujte príliš pevne.
- Dajte pozor na káble pred a počas montáže stĺpikového portálu (2).



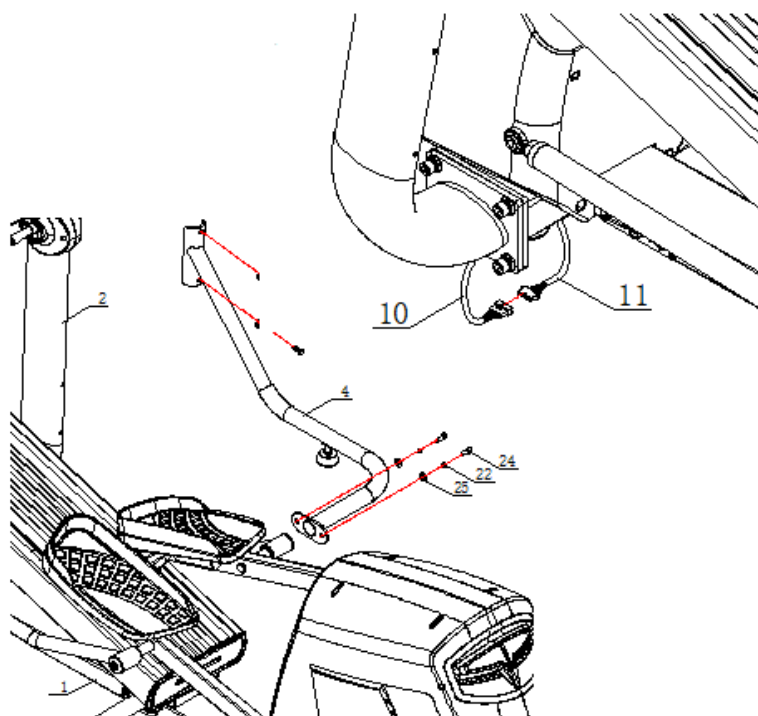
KROK 2

- Pripevnite predný ľavý podstavec (3) k hlavnému rámu (1) a stĺpikovému portálu (2) pomocou dvoch oblúkových podložiek (23), celo-závitových skrutiek (21) dvoch rovných podložiek (25), pružných podložiek (22), celo-závitových skrutiek (24). Neuťahujte príliš pevne.



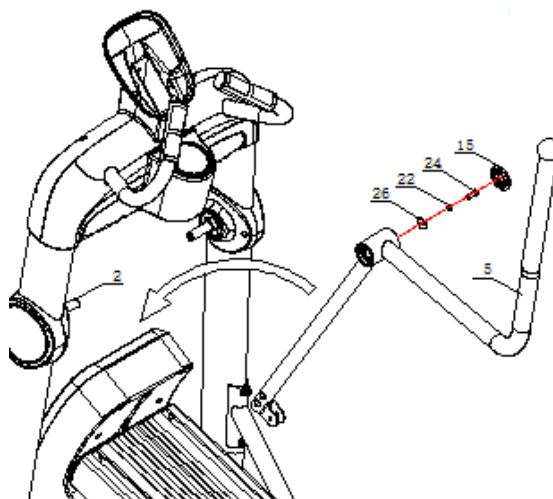
KROK 3

- Pripevnite pravý predný podstavec (4) k čelu hlavného rámu (1) a stĺpikového portálu (2) pomocou dvoch oblúkových podložiek (23), celo-závitových skrutiek (21), dvoch rovných podložiek (25), pružných podložiek (22), celo-závitových skrutiek (24). Neutahujte príliš pevne.
- Teraz riadne dotiahnite všetky skrutky na zariadení.
- Zdvihnite hlavný rám a prepojte káble (10 a 11) a vložte do čela hlavného rámu (1).
- Pre bezpečné vykonanie uvedeného kroku sa vyžadujú aspoň dvaja dospelí ľudia.



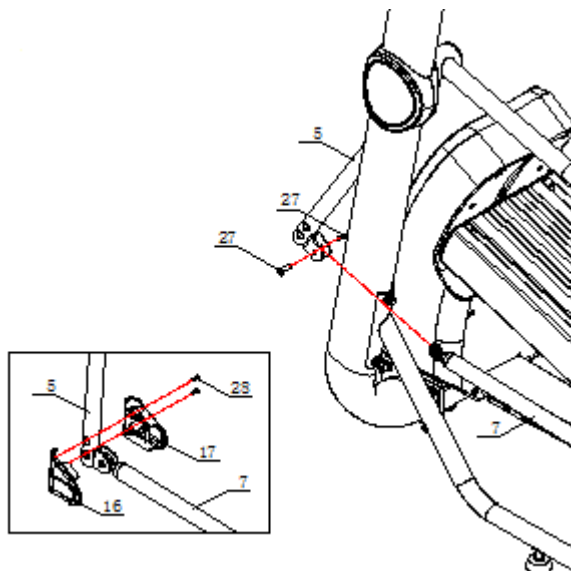
KROK 4

- Premažte os hlavného rámu.
- Pripevnite ľavé rameno (5) k ľavému hriadeľu stĺpikového portálu (2) a zaistite pomocou rovnej podložky (26), pružnej podložky (22), celo-závitovej skrutky (24). Riadne utiahnite.
- Na ľavé rameno (5) umiestnite krytku (15).



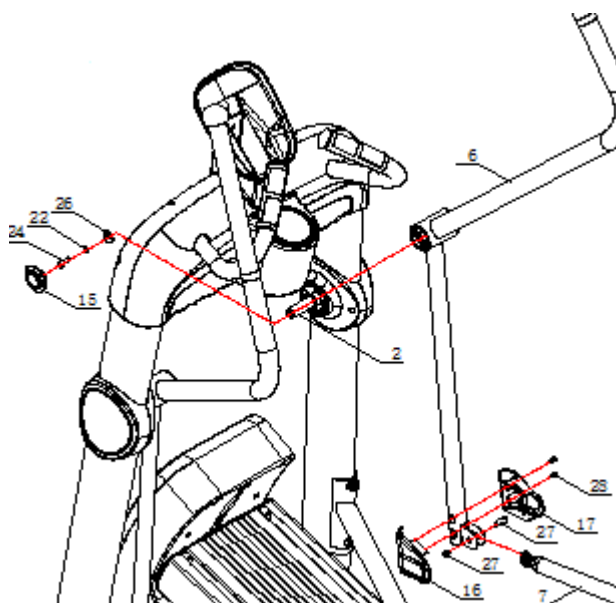
KROK 5

- Premažte dutú závitovú skrutku (27).
- Pripevnite bočné tiahlo (7) k ľavému ramenu (5) pomocou závitovej skrutky (27) a riadne utiahnite.
- Na ľavé rameno (5) umiestnite krytku 1 (16) a krytku 2 (17). Riadne zaistíte pomocou samorezných skrutiek (28).



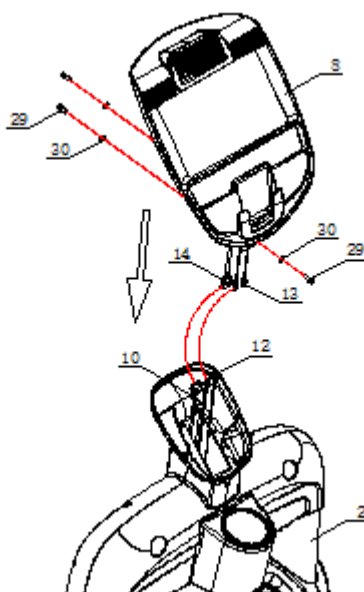
KROK 6

- Zopakujte kroky 4 a 5 pre upevnenie pravého ramena (6) k stĺpkovému portálu (2).



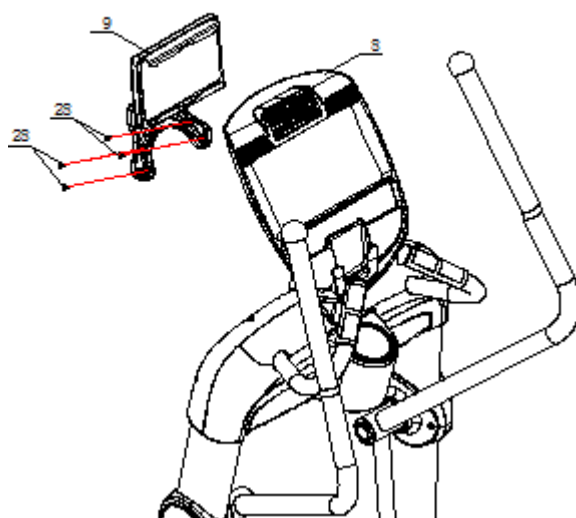
KROK 7

- Prepojte počítačový kábel (14) a kábel (10), tepový kábel (13 a 12).
- Umiestnite a zaistíte konzolu (8) na portáli (2) pomocou troch rovných podložiek (30) a skrutiek (29).



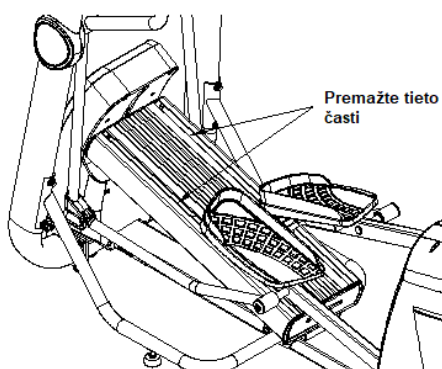
KROK 8

- Pripevnite držiak pre I-Pad (9) na konzolu (8) pomocou štyroch samorezných skrutiek (28).
- Tento krok sa vykonáva, iba ak máte držiak I-Padu.



KROK 9

- Premažte koľajnice. Odstráňte nadbytok maziva.



POČÍTAČ

FUNKCIE TLAČIDIEL

START/STOP	• Zahájenie alebo ukončenie cvičenia.
RESET	1. Stlačením v režime PAUSE zariadenie vrátiť do pokojového (IDLE) režimu. 2. Stlačením a podržaním na 5 sekúnd pre reštartovanie počítacza. 3. Počas zadávania parametrov sa ním vrátiť na predchádzajúcu položku.
MODE	1. Pre zadanie alebo zmenu hodnoty. 2. Počas cvičenia ním môžete ručne prepínať cvičebné informácie.
RESISTANCE +/-	1. Zmena úrovne záťaže. Pri podržaní nad jednu sekundu sa záťaž bude meniť kontinuálne. 2. Jedným stlačením záťaž zmeníte vždy o jednu úroveň v priebehu cvičenia.
INCLINE +/-	1. Zmena sklonu. Pri podržaní nad jednu sekundu sa sklon bude meniť kontinuálne. 2. Jedným stlačením sklon zmeníte vždy o jednu úroveň v priebehu cvičenia.
PROGRAM	• Stlačením v kľudovom stave zvolíte režim.
RECOVERY	• Kondičný test tepovej frekvencie.
BODY FAT	• Meranie telesného tuku.

CVIČEBNÉ ÚDAJE

TIME/ČAS	Rozsah zobrazenia: 0:00~99:99, Rozsah nastavenia: 0:00~99:99 min.
DISTANCE/VZDIALENOSŤ	Rozsah zobrazenia: 0~9999, Rozsah nastavenia: 0~9999 km
CALORIES/KALÓRIE	Rozsah zobrazenia: 0~999, Rozsah nastavenia: 0~999 kal
SPEED/RÝCHLOSŤ	0.0~99.9 km/h (mph)
RESISTANCE LEVEL/ZÁŤAŽ	1~20
INCLINE/SKLON	1~15
PULSE/SRDCOVÝ TEP	Rozsah zobrazenia: 40~220
WEIGHT/HMOTNOSŤ	1. Metrické nastavenie: 30~150 kg, Prednastavené: 70 kg 2. Imperiálne nastavenie: 40~400 lbs, Prednastavené: 155 lbs
HEIGHT/VÝŠKA	Rozsah nastavenia: 90~210 cm
AGE/VEK	Rozsah nastavenia: 10~99 rokov
RPM/OTÁČKY ZA MIN.	0~999

OVLÁDANIE PROGRAMOV

Vložte zástrčku adaptéra do zdierky a zapojte. Zapnite napájanie. Počas prvého bootovania počítača zaznie tiahly tón. Všetky ikony sa zobrazia na dobu dvoch sekúnd súčasne. Okienko TIME zobrazí celkový počet hodín a okienko DISTANCE zobrazí celkový počet míľ. Počkajte tri sekundy, aby systém mohol skontrolovať najnižšiu polohu sklonu. Ak v nej nie je, vráti sa do sklonu 0% a okienko MW zobrazí „INITIALIZE“. Akonáhle sa dosiahne najnižšej polohy, systém prejde do režimu spánku.

KLUDOVÝ REŽIM

- A. Dá sa rýchlo vstúpiť priamo do QUICK START MODE (rýchleho štartu) v tomto režime. Iba stlačte START/STOP a môžete začať cvičiť. Počítač bude zaznamenávať dáta.
- B. Ak nechcete vstúpiť do QUICK START MODE, môžete zvoliť požadovaný program pomocou PROGRAM SELECTION (voľby programu).

VOĽBA PROGRAMU

V pokojovom režime, stlačte PROGRAM pre voľbu: MANUAL (manuálny režim), PROGRAM (program), USER PROGRAM (užívateľský program), HRC (tepová frekvencia). Pomocou MODE potvrdíte výber.

- A. Ak hodláte zvoliť MANUAL, najprv stlačte RESET pre návrat do režimu spánku. Potom stlačte raz PROGRAM (v režime spánku) pre vstup do režimu MANUAL. Okienko zobrazí názov programu: P00. Stlačením tlačidla START režim spustíte. Alebo stlačte MODE pre zadanie veku. Stlačte RESISTANCE +/- pre zmenu hodnoty. Potom stlačte MODE a zadajte hmotnosť, čas, vzdialenosť, kalórie. Po úplnom zadaní stlačte START/STOP a počítač bude zaznamenávať dáta.
- B. Ak chcete zvoliť PROGRAM, stlačte najskôr RESET pre návrat do režimu spánku. Potom stlačte PROGRAM pre voľbu PROGRAMU (celkom 12 programov). Okienko RPM zobrazí zodpovedajúce označenie (P01 ~ P12). Program môžete zvoliť stlačením START, alebo stlačte MODE pre nastavenie veku. Stlačte RESISTANCE +/- pre zmenu hodnoty. Stlačte MODE pre postupné zadanie hmotnosti/odporu/náklonu. Po zadaní stlačte START/STOP a počítač bude zaznamenávať dáta.
- C. Ak chcete zvoliť USER PROGRAM (užívateľský program), stlačte najprv RESET pre návrat do režimu spánku. Potom stlačte PROGRAM pre voľbu užívateľského programu (sú celkom štyri). Okienko RPM zobrazí zodpovedajúce značenie (U01 ~ U04). Užívateľský program sa dá zvoliť aj priamo. Začnite alebo stlačte MODE pre zadanie veku. Stlačte RESISTANCE +/- pre zmenu hodnôt. Stlačte MODE pre zadanie hmotnosti/času/vzdialenosti/kalórií postupne. Po zadaní stlačte START/STOP a počítač bude zaznamenávať dáta.
 - o Záťaž sa dá nastaviť v rozmedzí 1~20. Stlačte RESISTANCE +/- pre úpravu hodnoty. Po zadaní stlačte MODE pre prechod k ďalšej hodnote. Musíte zadať v poradí 1~24.
 - o Sklon sa dá nastaviť v rozmedzí 1~15. Stlačte INCLINE +/- pre úpravu hodnoty. Po zadaní stlačte MODE pre prechod k ďalšej hodnote. Musíte zadať v poradí 1~24.
- D. Pokiaľ chcete zvoliť HRC, najprv stlačte RESET pre návrat do režimu spánku. Stlačte PROGRAM pre voľbu HRC (sú celkovo tri HRC režimy). Okienko RPM zobrazí zodpovedajúci názov H01~H03. Tepový program môžete zvoliť aj priamo. Začnite alebo stlačte MODE pre zadanie veku. Stlačením RESISTANCE +/-, môžete upraviť hodnotu. Potom stlačte MODE pre zadanie hmotnosti, času, vzdialenosti, kalórií následne. Po zadaní stlačte START/STOP a počítač bude zaznamenávať dáta.
 - o 3 HRC programy: H01 = (220-vek) x 60%, H02 = (220-vek) x 70%, H03 = (220-vek) x 80%.
- E. Stlačte BODY FAT v režime spánku pre vstup do režimu BODY FAT (meranie tuku). Okienko MW zobrazí BODY FAT. Stlačte MODE pre zadanie pohlavia. Stlačením RESISTANCE +/- upravíte hodnotu. Potom stlačte MODE pre zadanie veku/hmotnosti/výšky. Po kompletnom

zadaní stlačte MODE pre spustenie testu tuku. Počas 10 sekúnd bude detegovaný srdcový tep. Ak v tomto čase bude tep zachytený, vlastný test sa vykoná počas 25 sekúnd.

Počas testu by sa mal používateľ držať tepových držiadiel oboma rukami. Iné funkcie sa nebudú zobrazovať. Okienko TIME odpočíta 10 sekúnd, a zobrazí ich 0:10. Okienko tepu zobrazí tepovú hodnotu. Okienko MW zobrazí "TESTING". Ak je počas 10 sekúnd zachytený pulz, odpočíta sa 25 sekúnd. Okienko TIME zobrazí 0:25 a odpočíta danú hodnotu. Tepové okienko zobrazí tepovú hodnotu. Okienko MW zobrazí BODY FAT.

Po zavŕšení odpočtu, okienko DM zobrazí percentuálnu hodnotu tuku. Po 10 sekundách alebo po stlačení BODY FAT sa zariadenie vráti do stavu pred meraním tuku. Ozve sa dvojaké zapípanie.

Hodnoty sú iba orientačné a neslúžia ako lekárske dáta. Telesný tuk v rozmedzí od 20% - 25% je považovaný ako ideálny, do 20% je značená podvýživa, nad 25% - 29% je nadváha a nad 30% je značená obezita.

KONDIČNÉ MERANIE TEPU

Stlačte RECOVERY v zábehu, v pauze alebo na konci činnosti a vstúpte do RECOVERY MODE (kondičné meranie). Počas 10 sekúnd bude vyhľadávaný srdcový tep. Pokiaľ bude tep v limite detegovaný, spustí sa kondičné meranie na 60 sekúnd. Ostatné funkcie nebudú zobrazované. Okienko TIME odpočíta 10 sekúnd a zobrazí ich: 0:10. Okienko PULSE zobrazí tepovú hodnotu a okienko MW zobrazí "TESTING". Ak je tep v limite detegovaný, odpočíta sa 60 sekúnd. Okienko PULSE zobrazí tepovú hodnotu. Okienko MW zobrazí "RECOVERY".

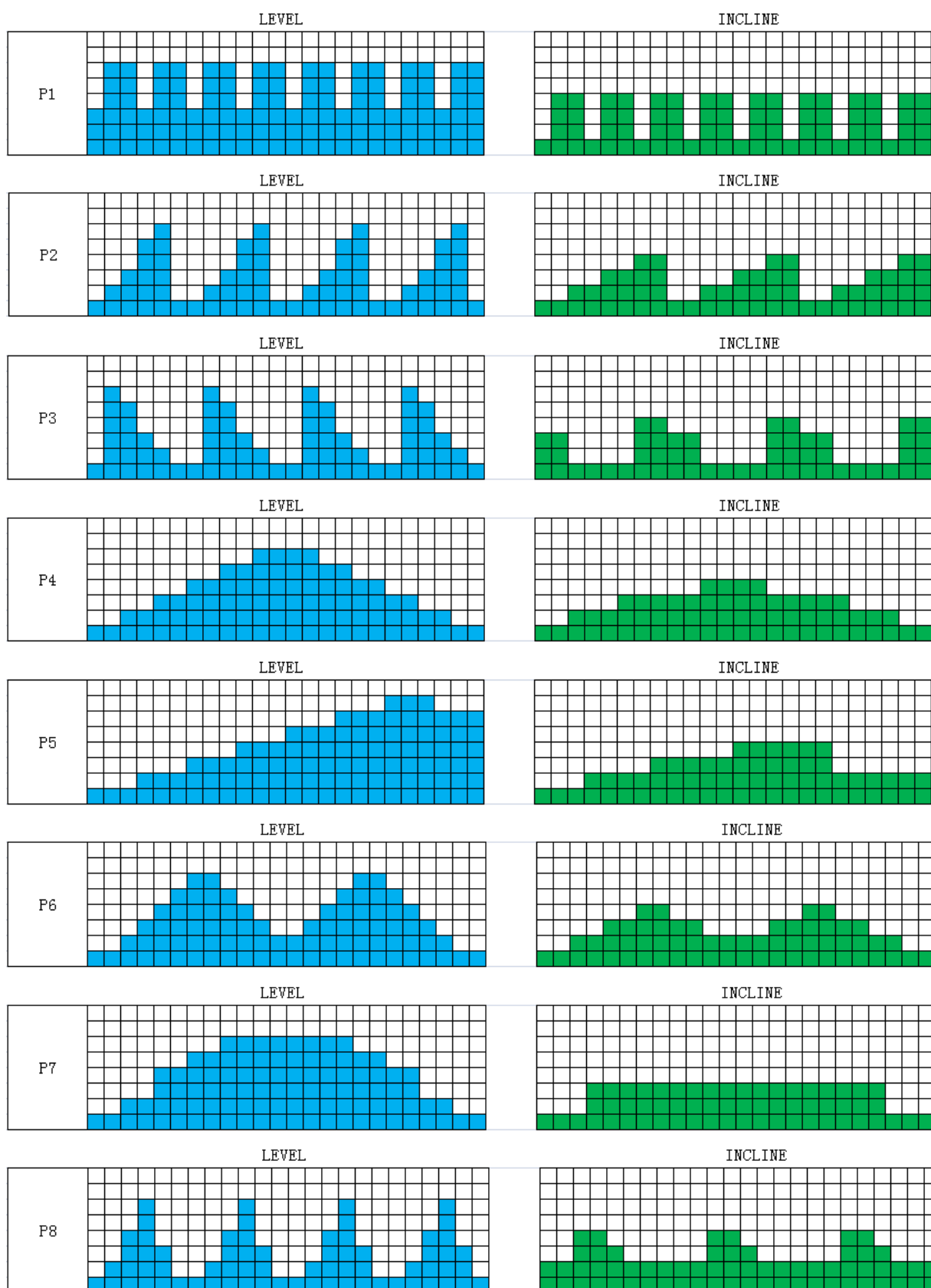
Po odpočte, okienko DM zobrazí FX (X = 1-6). Okienko MW zobrazí kombinovaný symbol podľa tabuľky nižšie. Po 10 sekundách alebo po stlačení RECOVERY sa prístroj vráti do stavu pred meraním. Zaznie dvojité zapípanie.

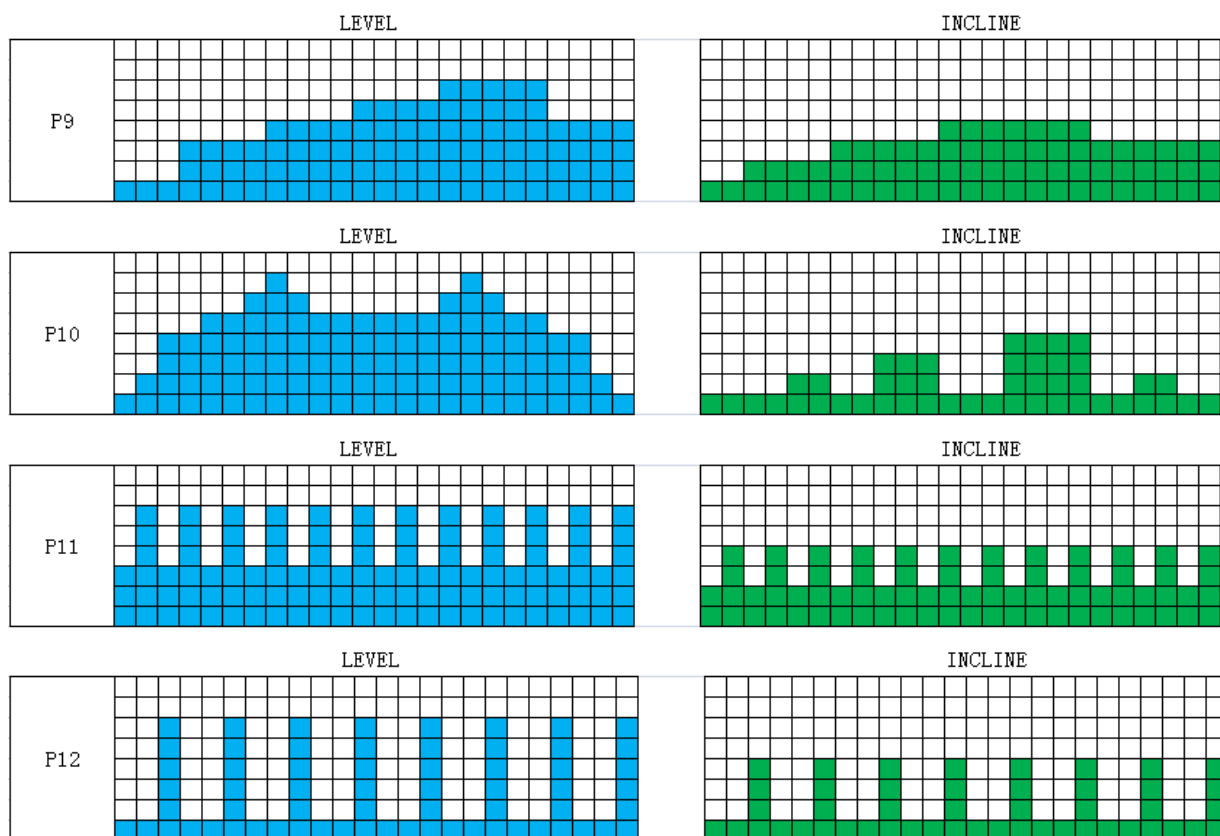
F1	Výborné
F2	Veľmi dobré
F3	Dobré
F4	Uspokojivé
F5	Zlé
F6	Veľmi zlé

POZNÁMKA:

- Zatlčením tlačidla RECOVERY v recovery režime dôjde k resetu.
- Ak nedochádza k zobrazovaniu, nie sú zaznamenané otáčky alebo aktivita tlačidiel dlhšie ako 5 minút, prejde kludový režim do úsporného režimu.
- Ak sa objaví závažná chyba na monitore, pokúste sa zariadenie vypnúť a zapnúť, prípadne vytiahnuť z elektriny.
- Pomocou USB portu môžete nabíjať mobily a tablety.
- MP3 prehrávač - konzola má zabudovaný MP3 prehrávač. Pre prehrávanie pripojte mobilné zariadenie.
- Vetrák - Konzola je vybavená vetrákom. Užívateľ môže vetrák otvoriť alebo zatvoriť.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY





POUŽÍVÁNIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najúčinnějších trenažérov pre domáce športovanie.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po elipsovej krivke (odtiaľ pochádza zvláštny názov eliptický trenažér, niekedy aj eliptical alebo crossový trenažér).

Eliptický trenažér je častou náhradou za obľúbené rotopédy alebo bežecké pásy, ale je oveľa šetrnejší k Vaším kĺbom. Navyše pri cvičení na eliptikaly precvičujete aj hornú časť tela vďaka úchopu za držadlá.

Pri cvičení na eliptikaly prenášate váhu z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený, prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu držadlá a úchyty. Najskôr si nájdite ideálne miesto pre držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

ÚDRŽBA A USKLADNENIE

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívmi alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

VŠEOBECNÉ CVIČEBNÉ POKYNY

- Cvičenie začínajte pozvoľna - raz za dva dni. Potom môžete početnosť pozvoľna navyšovať. Začnite s kratšími úsekmi a postupne predlžujte. Cvičte rozumne a neprepínajte sa. Môžete kombinovať s rekreačným behom, plávaním, tancom alebo cyklistikou.
- Pred cvičením zohrejte svalstvo. Po cvičení sa nezapodnajte uvoľniť, aby ste si neporanili svaly.
- Priebežne si merajte tep. Ak si nie ste istý, konzultujte vec s odborníkom. Riadte sa vlastnými predpokladmi pre optimalizáciu výsledkov. Zohľadnite svoj vek a fyzický stav.
- Dýchajte priebežne a pokojne.
- Zachovajte správny prísun tekutín. Pamätajte, že cvičením sa môže príjem zvýšiť nad optimálne 2 – 3 litre. Tekutiny by mali mať izbovú teplotu.
- Vezmite si vhodný športový odev a obuv. Neberte si príliš voľný odev.

ZAHRIEVACIE A PREŤAHOVACIE CVIKY

Každé správne cvičenie by malo začínať zahriatím svalov a končiť oddychom. Zahrievacie cviky by mali pripraviť svaly na záťaž a oddychová fáza by mala zamedziť poraneniu svalstva. Cviky vykonávajúte riadne podľa uvedenej tabuľky.

	Pretiahnutie krku Skloňte hlavu doprava až pocítite pnutie. Potom pomaly prikloňte k hrudi a v pol kružnici prejdite do ľavej pozície. Mali by ste cítiť príjemné pnutie. Opakujte niekoľkokrát.
	Ramená Striedavo dvíhajte ľavé a pravé rameno alebo obe ramená súčasne.
	Pretiahnutie paží Striedavo naťahujte paže k stropu. Mali by ste cítiť tlak na bokoch. niekoľkokrát opakujte.
	Horné partie stehien Oprite sa rukou o stenu a jednu nohu si rukou pritiahnite až k zadku. Vydržte asi 30 sekúnd a opakujte dvakrát pri každej nohe.
	Vnútorne stehná Posadte sa na zem, aby kolená smerovali von. Chodidlá tlačte k trieslam. Kolená tlačte mierne k zemi. Vydržte 30 – 40 sekúnd.

	Dohy prstov na nohe Pomaly sa predkloňte a pokúste sa dosiahnuť na prsty na nohách. Vydržte 20 – 30 sekúnd.
	Kolená Posaďte sa na zem a napnite pravú nohu. Ľavú nohu ohnite a primknite k pravej. Pokúste sa dosiahnuť na špičku natiahnutej nohy. Vydržte 30 – 40 sekúnd.
	Lýtka a Achillova šľacha Zaprite sa všetkou hmotnosťou oboma rukami o stenu. Ľavú nohu posuňte dozadu a striedajte s tou pravou. Snažte sa prepnúť zadné časti nôh. Vydržte 30 – 40 sekúnd.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: