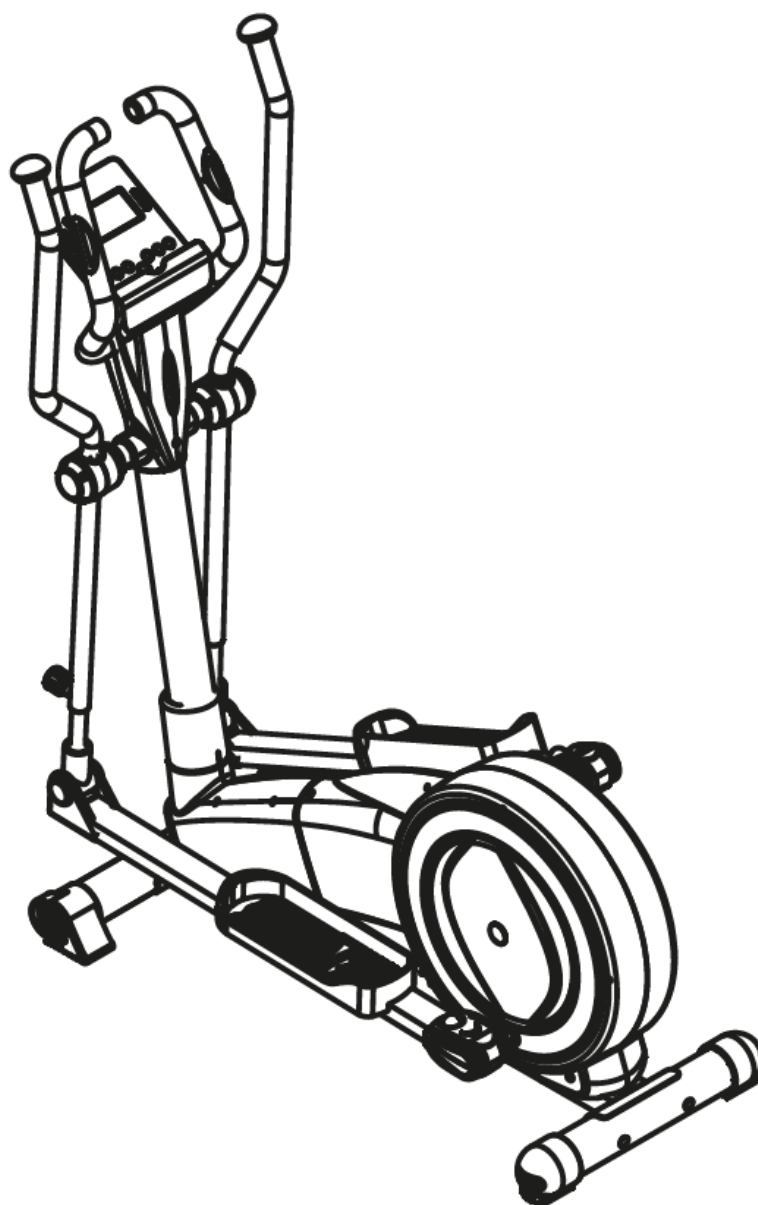




**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 163-2 Eliptical inSPORTline Atlanta**



## OBSAH

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....              | 3  |
| NÁKRES .....                           | 4  |
| PREHLAĎ DIELOV (OBSAH BALENIA) .....   | 8  |
| MONTÁŽ .....                           | 9  |
| KONZOLA SM63002A-71 .....              | 14 |
| OVLÁDANIE .....                        | 14 |
| POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA ..... | 18 |
| POKYNY K CVIČENIU .....                | 18 |
| ÚDRŽBA .....                           | 20 |
| OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....     | 20 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....    | 20 |

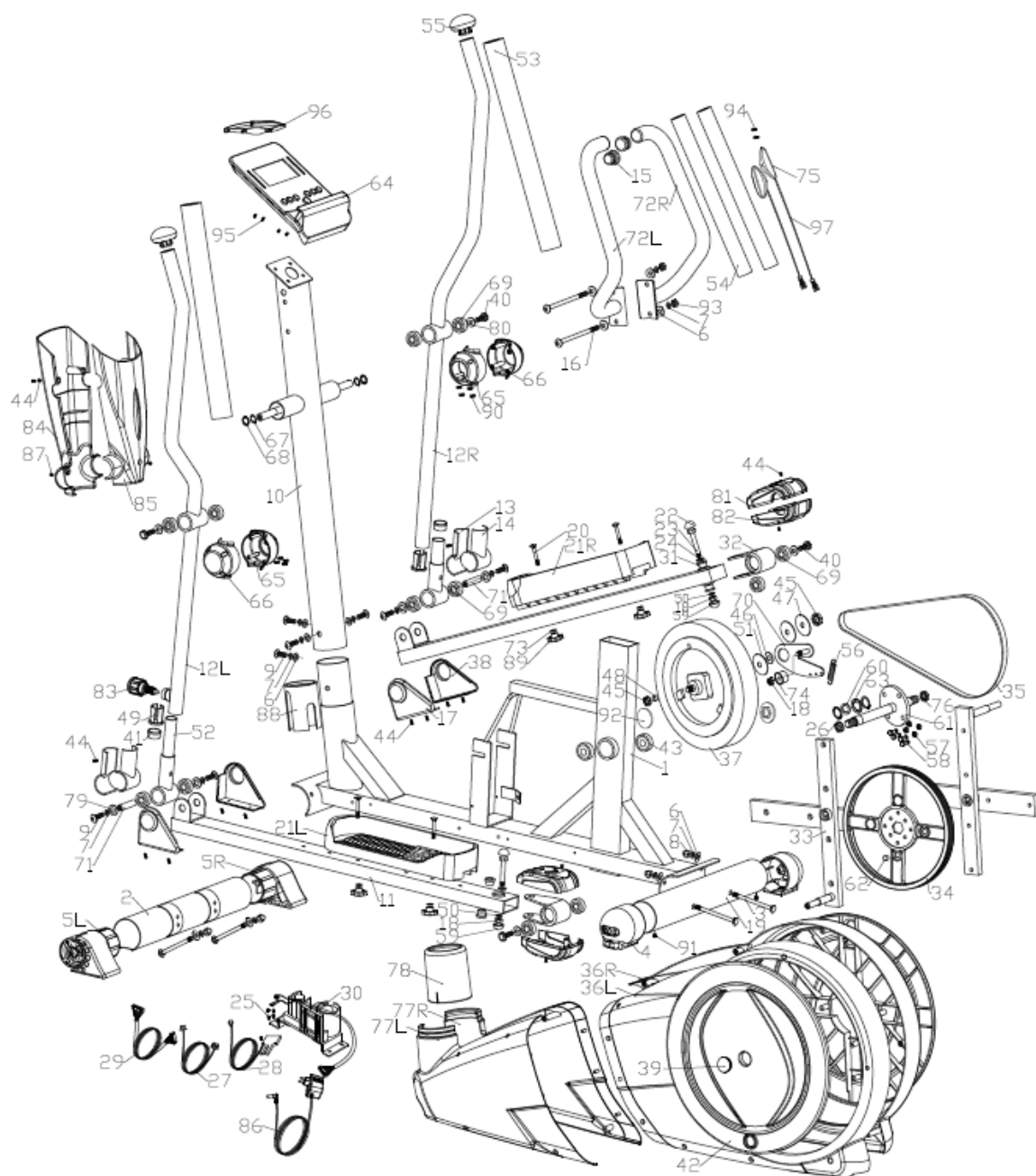
inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiahnuté a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- Za bezpečnosť detí nesú zodpovednosť rodičia a dohliadajúce osoby. Vďaka detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie.
- Eliptický trenažér nie je hračka.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta, min 0,6 m.
- Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže ohroziť Vaše zdravie.
- Po dokončení montáže skontrolujte, či sú správne nastavené nastavovacie nôžky a ďalšie nastaviteľné diely prístroja.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a obuv. Nevhodné je oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja pri cvičení zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Trenažér zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v prehľade dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. V prípade potreby umiestnite pod prístroj vhodnú protišmykovú podložku, môžete tým predísť poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Cvičebné prístroje a pomôcky nie sú hračky a treba ich vždy používať správnym spôsobom. Preto môžu tento prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, pokiaľ začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné telesné problémy. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a zdravotne postihnutí ľudia môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu spôsobilých osoby, ktorá zaistí správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení dbajte na opatrnosť a dávajte pozor, aby ste sa Vy ani okolité osoby neporanili o pohyblivé časti prístroja.

- Všetky nastaviteľné časti prístroja musia byť nastavené správne s ohľadom na ich krajné polohy.
- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **Kategória** - HC (podľa normy ČSN EN ISO 20957) určené pre domáce používanie s nízkou presnosťou.
- **Nosnosť**: 150 kg
- **VAROVANIE**: Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

## NÁKRES



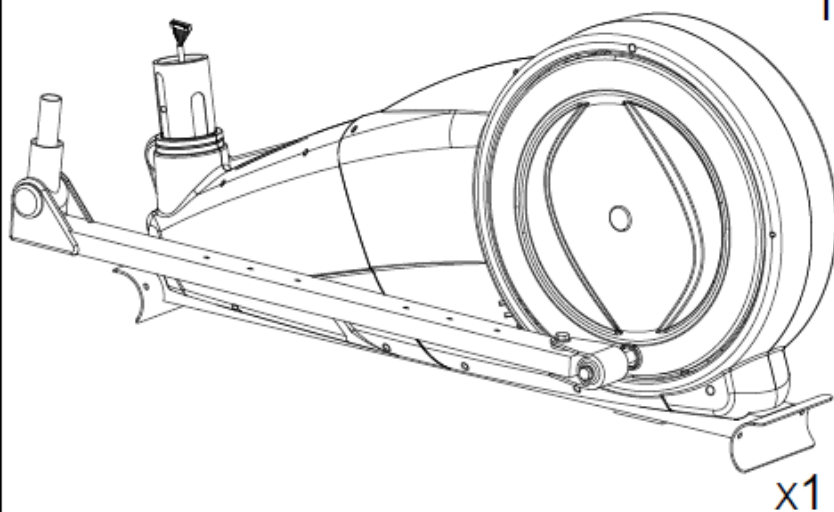
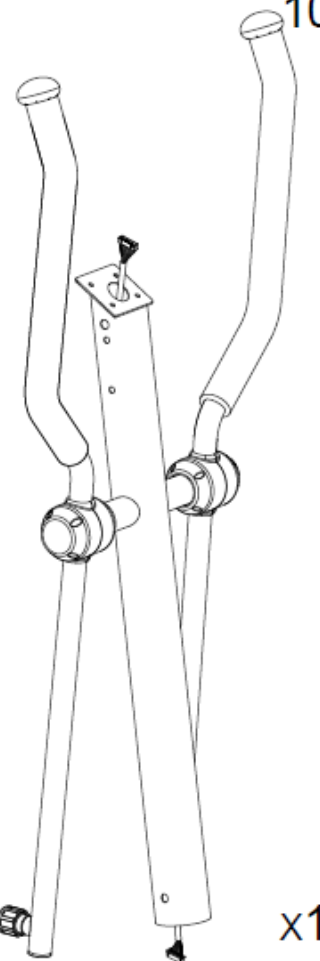
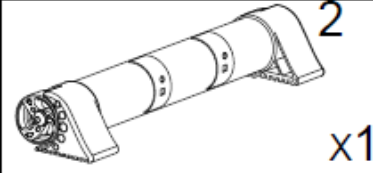
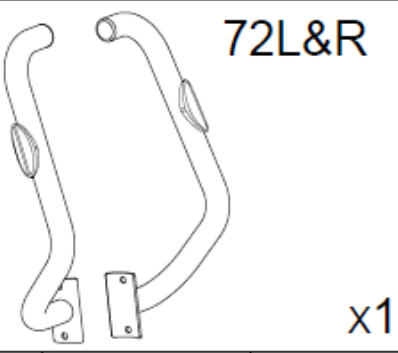
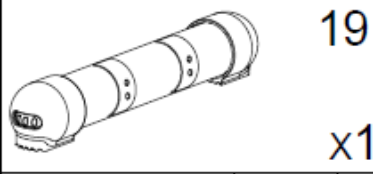
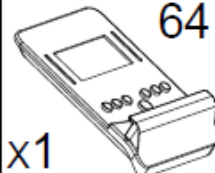
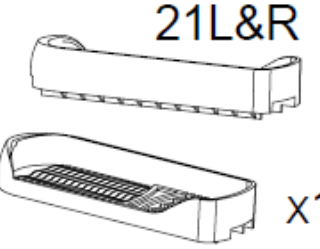
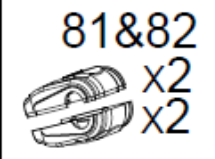
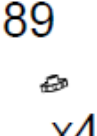
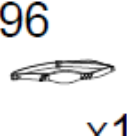
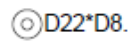
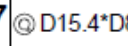
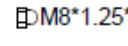
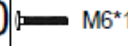
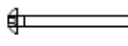
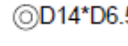
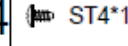
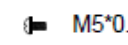
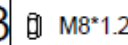
## ZOZNAM ČASTÍ

| Číslo | Diel                                       | Špecifikácia        | Ks |
|-------|--------------------------------------------|---------------------|----|
| 1     | Hlavný rám                                 |                     | 1  |
| 2     | Nosník                                     | D76 x 1.5T x 480L   | 1  |
| 3     | Vratová skrutka                            | M8 x 1.25 x 90L     | 4  |
| 4     | Krytka zadného nosníka                     | D76 x 86            | 2  |
| 5L    | Krytka predného nosníka – ľavá             | D76 x 120L          | 1  |
| 5R    | Krytka predného nosníka – pravá            | D76 x 120L          | 1  |
| 6     | Prehnutá podložka                          | D22 x D8.5 x 1.5T   | 4  |
| 7     | Pružná podložka                            | D15.4 x D8.2 x 2.0T | 4  |
| 8     | Matica                                     | M8 x 1.25 x 15L     | 4  |
| 9     | Imbusová skrutka                           | M8 x 1.25 x 20L     | 8  |
| 10    | Predný stĺpik                              |                     | 1  |
| 11    | Rám pedála                                 |                     | 2  |
| 12L   | Pohyblivé držadlo – ľavé                   |                     | 1  |
| 12R   | Pohyblivé držadlo – pravé                  |                     | 1  |
| 13    | Spodná krytka pohyblivého držadla (predná) | 100 x 54 x 27       | 2  |
| 14    | Spodná krytka pohyblivého držadla (zadná)  | 100 x 54 x 24       | 2  |
| 15    | Guľatá krytka                              | D1" x 17.5L         | 2  |
| 16    | Imbusová skrutka                           | M8 x 1.25 x 100L    | 2  |
| 17    | Ľavý kryt nášľapu                          | 80 x 55 x 87        | 2  |
| 18    | Nylonová matica                            | M10 x 1.5 x 10T     | 3  |
| 19    | Nosník                                     | D76 x 1.5T x 480L   | 1  |
| 20    | Vratová skrutka                            | M6 x 1 x 45L        | 4  |
| 21L\R | Pedál                                      | 345 x 150 x 45      | 1  |
| 22    | Krytka skrutky                             | D30 x 17 (M12)      | 2  |
| 23    | Skrutka                                    | M10 x 1.5 x 66L     | 2  |
| 24    | Podložka                                   | D24 x D13.5 x 2.5T  | 2  |
| 25    | Guľatá krížová skrutka                     | ST4.2 x 1.4 x 20L   | 4  |
| 26    | Seegerová podložka                         | S-16 (1T)           | 2  |
| 27    | Elektrický kábel                           | 700L                | 1  |
| 28    | Kábel snímača                              | 700L                | 1  |
| 29    | Horný kábel konzoly                        | 1 000L              | 1  |
| 30    | Motor                                      |                     | 1  |
| 31    | Puzdro                                     | D29 x D11.9 x 9T    | 4  |
| 32    | Kĺbový spoj pedálov                        |                     | 2  |
| 33    | Kľuka                                      |                     | 2  |
| 34    | Kladka                                     | D310 x 19           | 1  |

|     |                                   |                     |    |
|-----|-----------------------------------|---------------------|----|
| 35  | Remeň                             | 1321 PJ6            | 1  |
| 36L | Ľavý kryt remeňa                  |                     | 1  |
| 36R | Pravý kryt remeňa                 |                     | 1  |
| 37  | Magnetický brzdný systém          | D274 x 138L         | 1  |
| 38  | Predná krytka pedála              | 80 x 50 x 87        | 2  |
| 39  | Bočný kryt                        | D36 x 14            | 2  |
| 40  | Skrutka                           | M8 x 1.25 x 20      | 4  |
| 41  | Krúžok                            | D38 x D26.5 x 7     | 2  |
| 42  | Disk                              |                     | 2  |
| 43  | Ložisko                           | #6004ZZ             | 2  |
| 44  | Guľatá krížová skrutka            | ST4 x 1.41 x 15L    | 24 |
| 45  | Matica                            | 3/8" - 26UNF x 6.5T | 2  |
| 46  | Plochá podložka - železná         | D30 x D10 x 4.1T    | 1  |
| 47  | Podložka                          | D50 x D10 x 2T      | 1  |
| 48  | Vymedzovací vložka – malá         | D10 x D14 x 3T      | 1  |
| 49  | Krytka                            | D31.8 x D28.5 x 82L | 2  |
| 50  | Podložka                          | D20 x D11 x 2T      | 2  |
| 51  | Plastová plochá podložka          | D50 x D10 x 1.0T    | 2  |
| 52  | Spodný diel pohyblivého ramena    |                     | 2  |
| 53  | Penové držadlo                    | D30 x 7T x 550L     | 2  |
| 54  | Penové držadlo                    | D23 x 7T x 530L     | 2  |
| 55  | Koncová krytka pohyblivého ramena | D1 1/4" x 45 L      | 2  |
| 56  | Pružina                           | D4.0 x D20 x 82L    | 1  |
| 57  | Samoistiaca matica                | M6 x 1.0 x 6T       | 4  |
| 58  | Skrutka                           | M6 x 1.0 x 15L      | 4  |
| 59  | Krytka skrutky                    | D28 x 17 (M10)      | 2  |
| 60  | Podložka                          | D26 x D21 x 1.5T    | 1  |
| 61  | Hriadeľ                           |                     | 1  |
| 62  | Guľatý magnet                     | M02                 | 1  |
| 63  | Vlnitá podložka                   | D27 x D21 x 0.3T    | 1  |
| 64  | Počítač                           | SM-63002A           | 1  |
| 65  | Kíbová krytka pohyblivého ramena  | 115 x 95 x 43       | 2  |
| 66  | Kíbová krytka pohyblivého ramena  | 115 x 95 x 43       | 2  |
| 67  | Segerová podložka                 | S-16 (1T)           | 2  |
| 68  | Vlnitá podložka                   | D21 x D16 x 0.3T    | 2  |
| 69  | Ložisko                           | #99502ZZ            | 12 |
| 70  | Držiak voľnobežného kolesa        |                     | 1  |
| 71  | Predná pedálová os                | D15.85 x 63.2L      | 2  |

|     |                                         |                           |   |
|-----|-----------------------------------------|---------------------------|---|
| 72L | L'avé držadlo                           |                           | 1 |
| 72R | Pravé držadlo                           |                           | 1 |
| 73  | Podložka                                | D14 x D6.5 x 0.8T         | 4 |
| 74  | Voľnobežné koleso                       | D23,8 x D38 x 24          | 1 |
| 75  | Doštička pre meranie tepovej frekvencie | PE18                      | 2 |
| 76  | Matica                                  | M10 x 1.25 x 10T          | 2 |
| 77L | L'avý predný kryt                       |                           | 1 |
| 77R | Pravý predný kryt                       |                           | 1 |
| 78  | Horný ochranný kryt                     |                           | 1 |
| 79  | Podložka                                | D23 x D17 x 1.2T          | 4 |
| 80  | Podložka                                | D21 x D8.5 x 1.5T         | 2 |
| 81  | Horný kryt                              | 125 x 90 x 39             | 2 |
| 82  | Spodný kryt                             | 125 x 90 x 39             | 2 |
| 83  | Ručná skrutka                           | D38 x M16 x 1.5 x D8 x 23 | 2 |
| 84  | Predná časť konzoly                     | 380 x 150 x 50            | 1 |
| 85  | Zadná časť konzoly                      | 340 x 150 x 50            | 1 |
| 86  | Adaptér                                 |                           | 1 |
| 87  | Guľatá krížová skrutka                  | ST4 x 1.41 x 15L          | 2 |
| 88  | Vložka predného stĺpika                 | D71.5 x 108L              | 1 |
| 89  | Ručná skrutka                           | D40 x M6 x 12L            | 4 |
| 90  | Guľatá krížová skrutka                  | ST4 x 1.41 x 20L          | 8 |
| 91  | Guľatá krížová skrutka                  | ST4 x 1.41 x 10L          | 2 |
| 92  | Krytka skrutky                          | D35 x 8                   | 2 |
| 93  | Matica                                  | M8 x 1.25 x 8T            | 2 |
| 94  | Krížová skrutka s guľatou hlavou        | ST4 x 1,41 x 20L          | 2 |
| 95  | Krížová skrutka                         | M5 x 0,8 x 10L            | 4 |
| 96  | Hrudný pás                              |                           | 1 |
| 97  | Kábel doštičiek pre meranie tepu        | 600L                      | 2 |

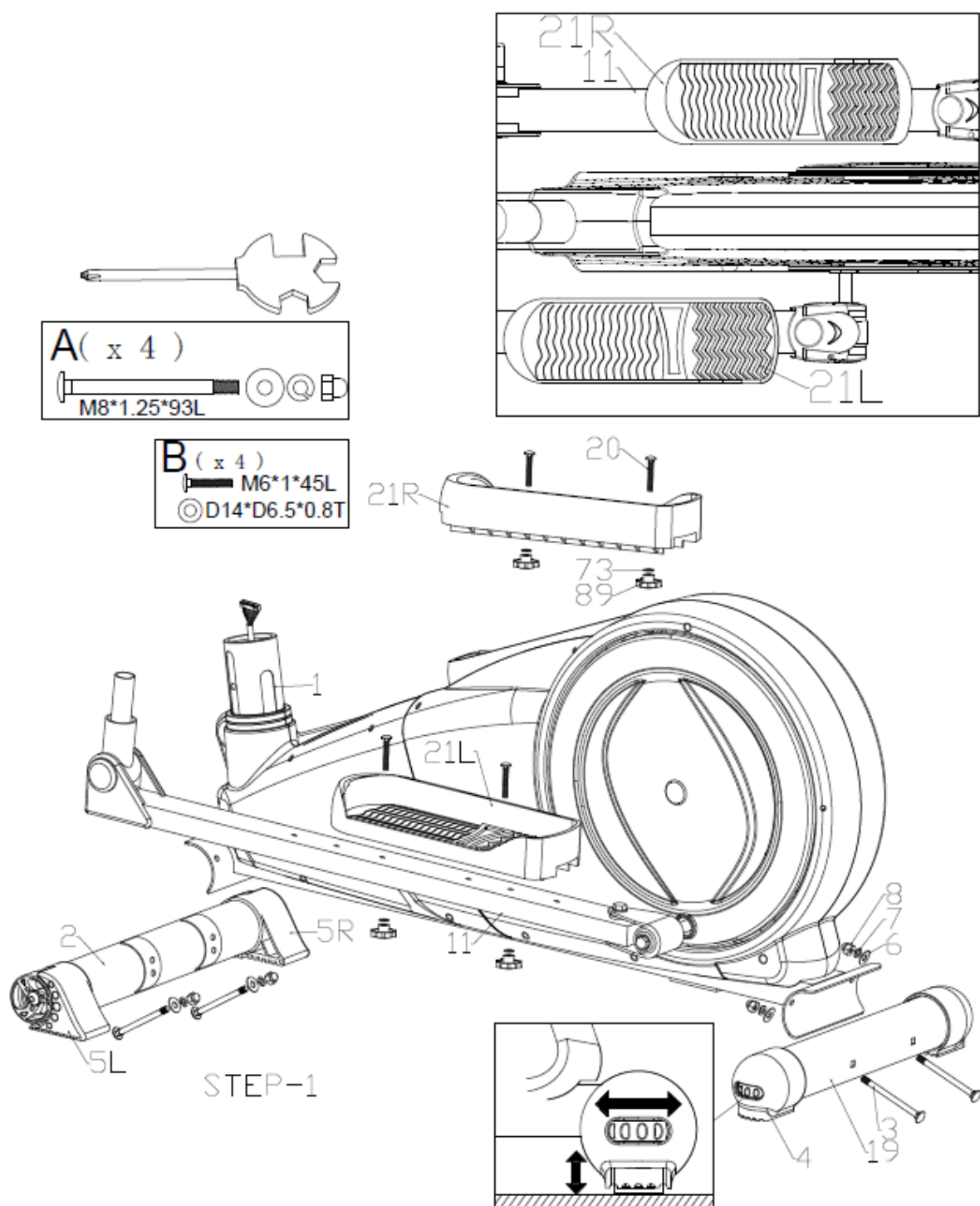
# PREHLAĎ DIELOV (OBSAH BALENIA)

|                                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                                  |    |                                                                                                     |                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  <p>1</p> <p>x1</p>          |                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                |  <p>10</p> <p>x1</p> |                                                                                                                  |    |                                                                                                     |                                                                                                  |    |
|  <p>2</p> <p>x1</p>           |                                                                                                         |  <p>72L&amp;R</p> <p>x1</p> |                                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                                  |    |                                                                                                     |                                                                                                  |    |
|  <p>19</p> <p>x1</p>        |                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                                  |    |                                                                                                     |                                                                                                  |    |
|  <p>64</p> <p>x1</p>        |  <p>22</p> <p>x2</p> |  <p>78</p> <p>x1</p>        |  <p>84&amp;85</p> <p>x1</p> |  <p>86</p> <p>x1</p> |  <p>21L&amp;R</p> <p>x1</p> |    |                                                                                                     |                                                                                                  |    |
|  <p>81&amp;82</p> <p>x2</p> |  <p>59</p> <p>x2</p> |  <p>89</p> <p>x4</p>        |                                                                                                                |  <p>96</p> <p>x1</p> |                                                                                                                  |    |                                                                                                     |                                                                                                  |    |
| 3                                                                                                              |  M8*1.25*93L         | x4                                                                                                             | 6                                                                                                              |  D22*D8.5*1.5T        | x12                                                                                                              | 7  |  D15.4*D8.2*2T | x10                                                                                              |    |
| 9                                                                                                              |  M8*1.25*20L         | x4                                                                                                             | 8                                                                                                              |  M8*1.25*15L          | x4                                                                                                               | 20 |  M6*1*45L      | x4                                                                                               |    |
| 16                                                                                                             |  M8*1.25*100L        | x2                                                                                                             | 73                                                                                                             |  D14*D6.5*0.8T        | x4                                                                                                               | 44 |  ST4*15L       | x6                                                                                               |    |
|  x1                         |                                                                                                         |  x1                         |                                                                                                                | 87                                                                                                       |  M5*0.8*10L                   | x2 | 93                                                                                                  |  M8*1.25*8T | x2 |



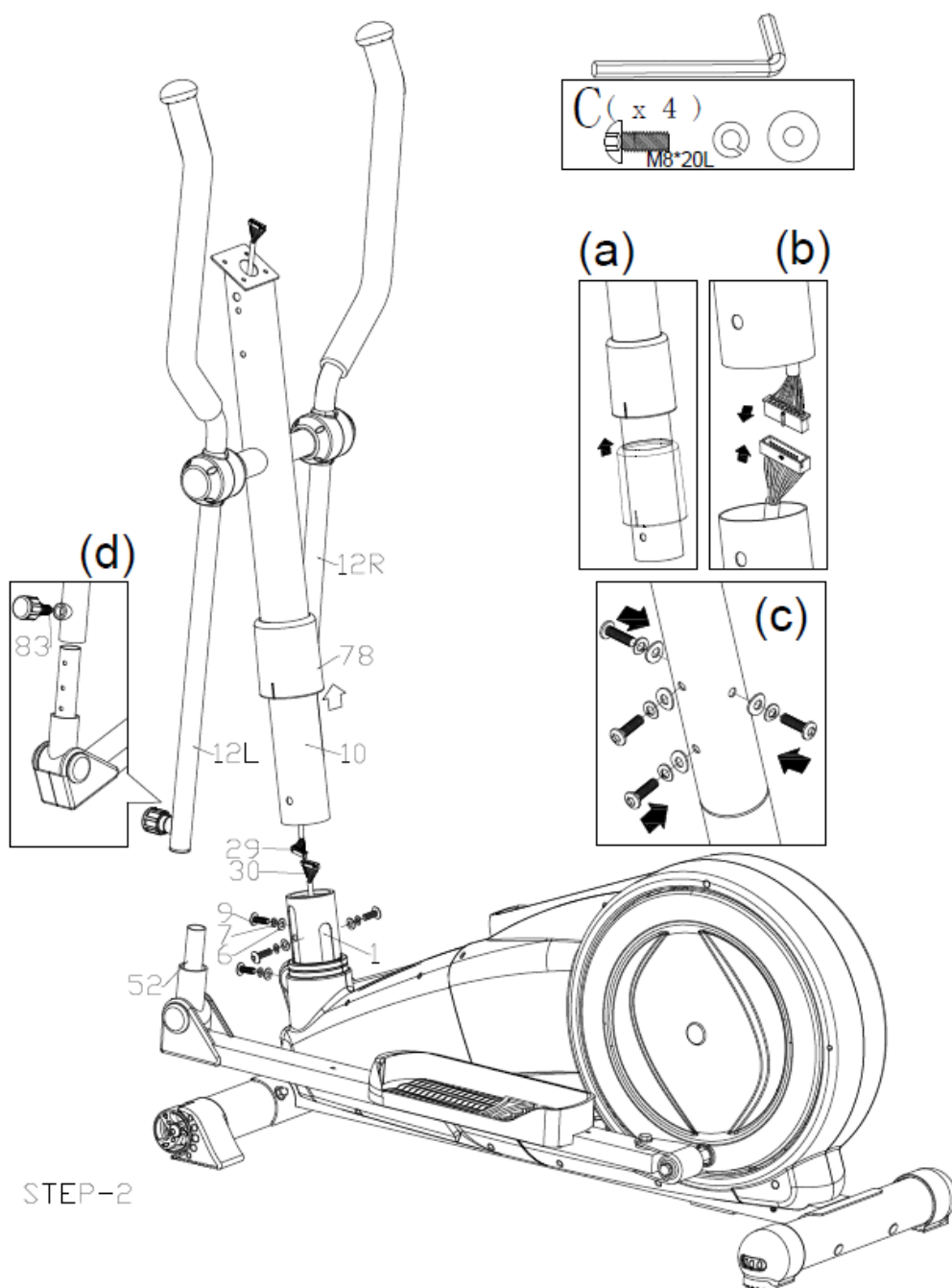
# MONTÁŽ

## KROK 1:



1. Pripevnite predný nosník (2) a zadný nosník (19) k hlavnému rámu (1) pomocou vratových skrutiek (3), klenutých podložiek (6), pružných podložiek (7) a klobúčkových matíc (8).
2. Pomocou zadných nastavovacích nožičiek zaistíte prístroj proti kývaniu.
3. Pripevnite pravý a ľavý nášlap (21L, 21R) k pedálom (11) pomocou skrutiek (20), plochých podložiek (73) a ručných matíc (89).
4. Nášlapy pedálov je možné nastaviť do 3 rôznych polôh.

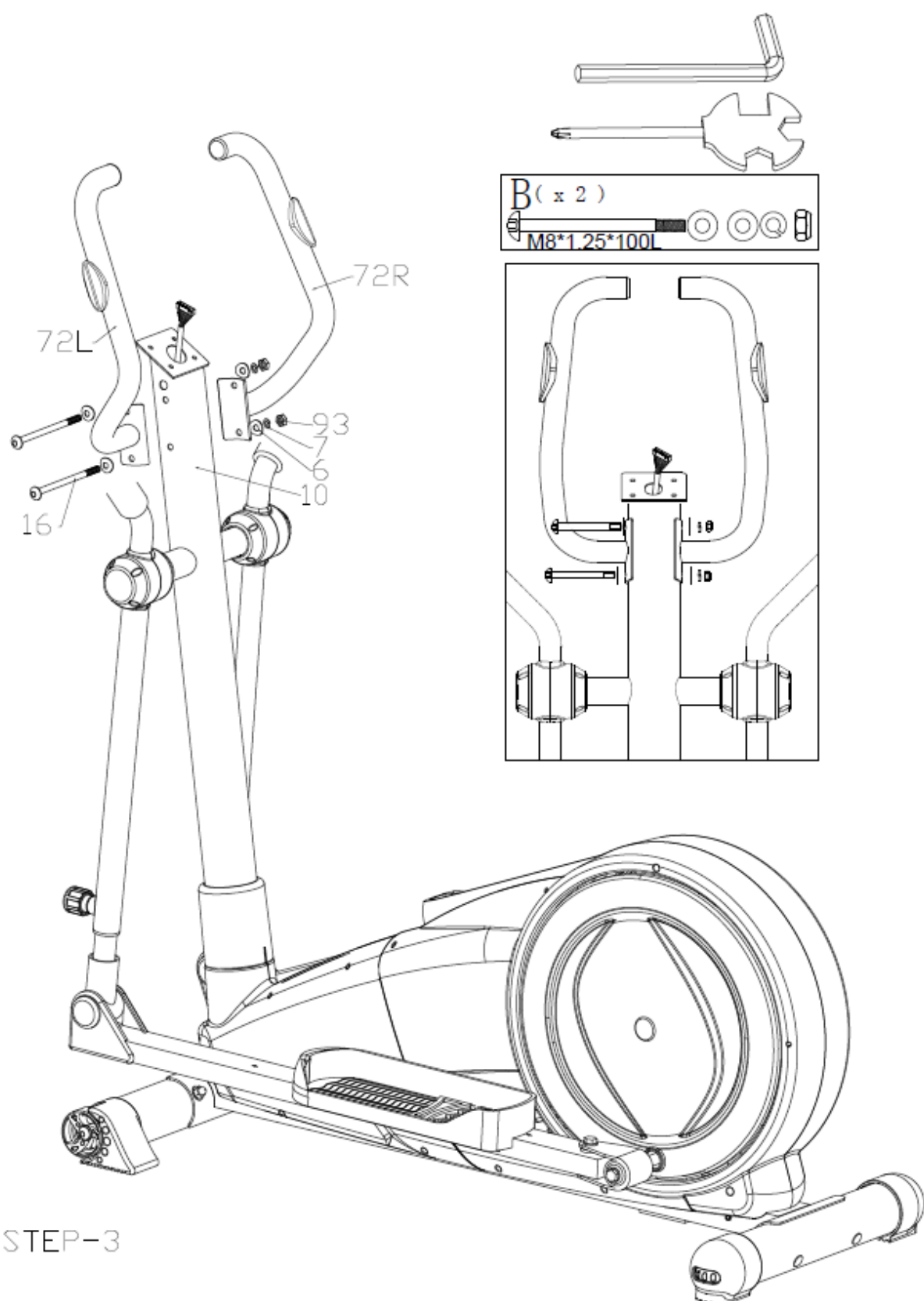
## KROK 2:



STEP-2

1. Požiadajte o pomoc ďalšiu dospelú osobu.
2. Najskôr nadvihnite krytku prostredného stĺpika (78) (Obr. A). Potom prepojte kábel vedúci k počítaču (29) s káblom vedúcim z motora (30) (Obr. B).
3. Vložte prostredný stĺpik (10) do hlavného rámu a upevnite ho pomocou klenutých podložiek (6), perových podložiek (7) a imbusových skrutiek (9). Posuňte krytku (78) smerom dole a riadne ju zaistite (Obr. C).
4. Pripevnite ľavé a pravé pohyblivé držadlo (12L a 12R) k spodným častiam pohyblivých tyčí (52) pomocou ručných skrutiek. (Obr. D)
5. Pomocou ručných skrutiek je možné nastaviť dĺžku pohyblivých tyčí.

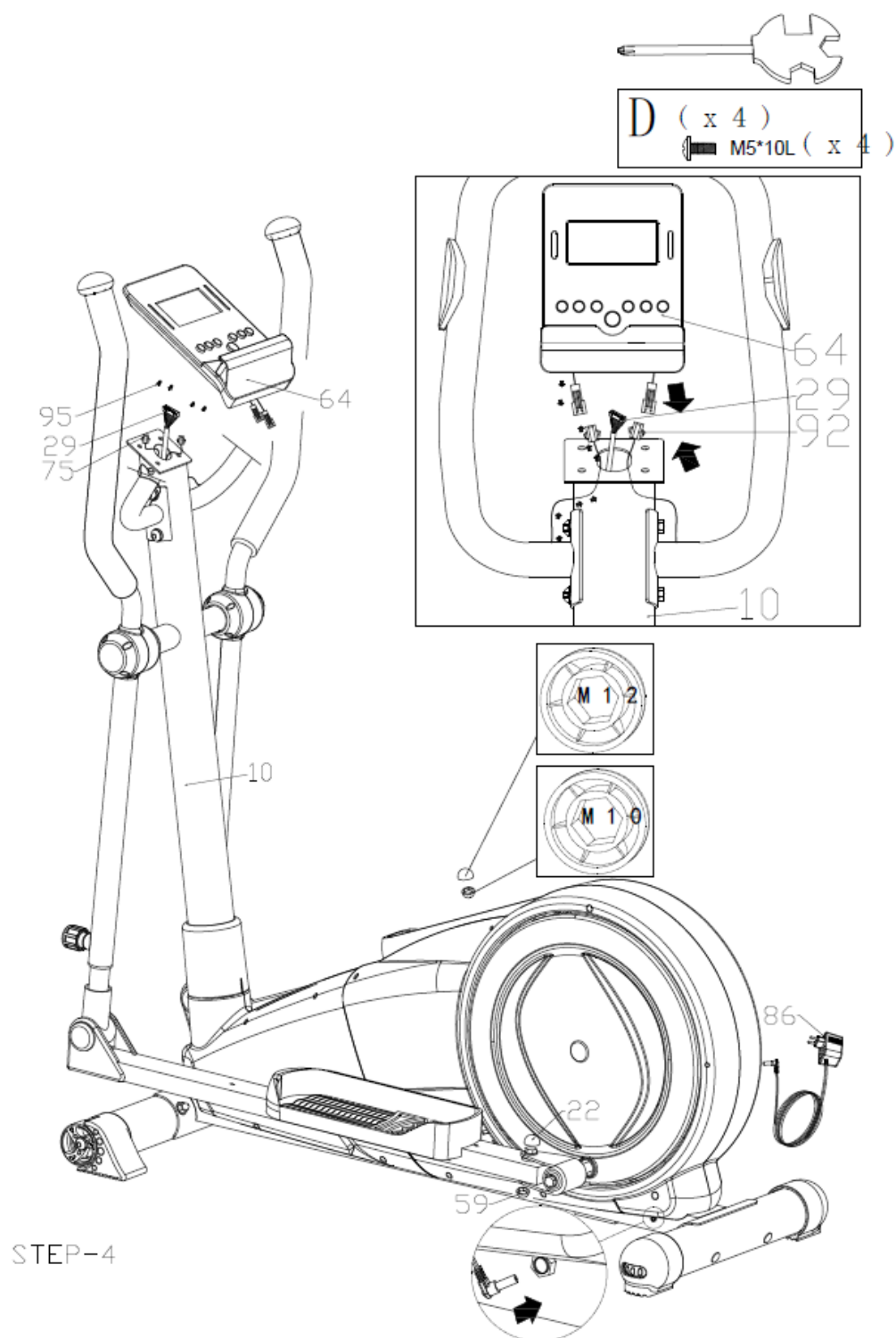
### KROK 3:



### STEP-3

Pripevnite ľavé a pravé pevné držadlo (72L a 72R) k hlavnej tyči (10) pomocou imbusových skrutiek (16), klenutých podložiek (6), pružných podložiek (7) a klobúkových matíc (93).

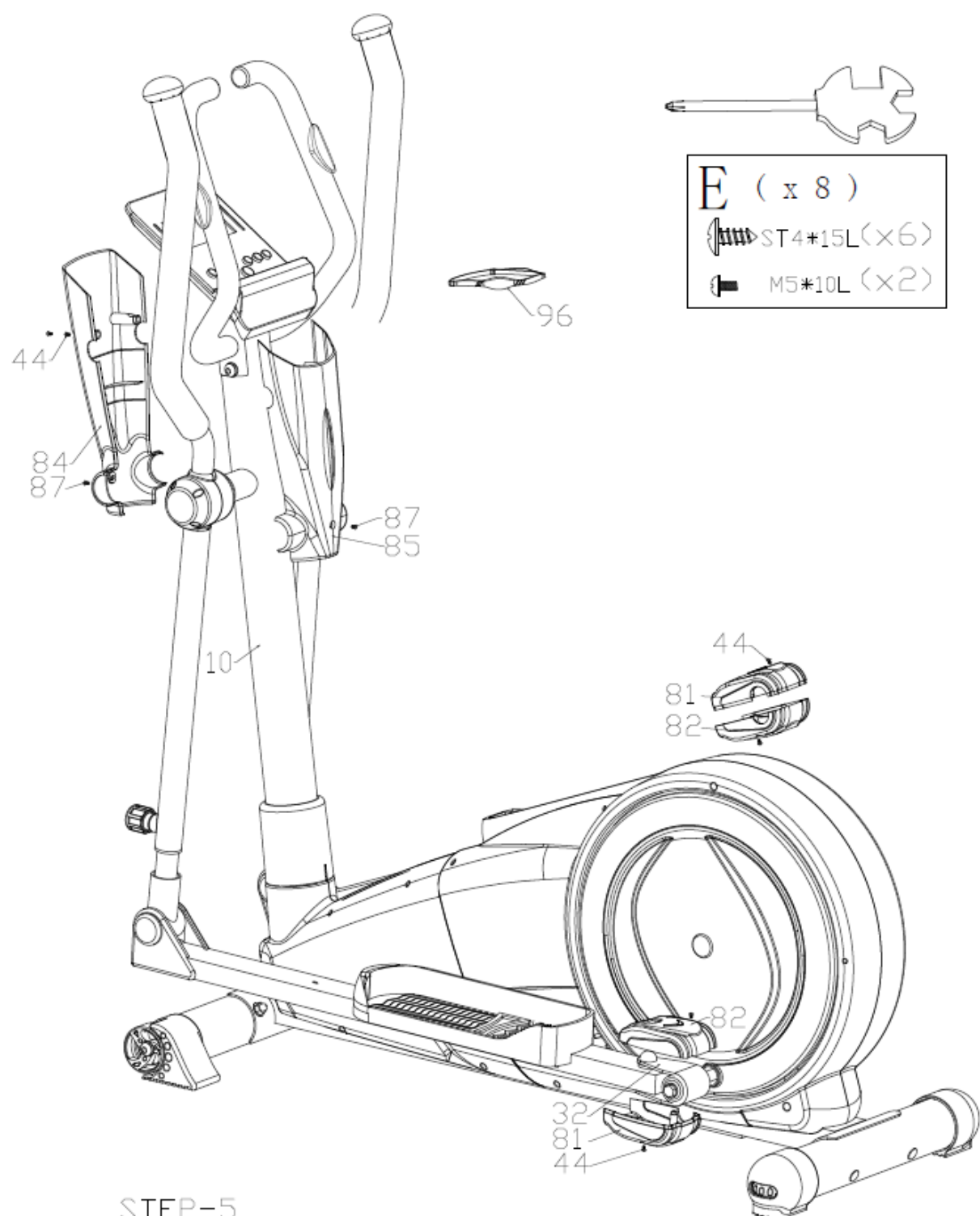
# KROK 4:



STEP-4

1. Pripojte ku konzole (64) prepojovací kábel (29) a káble vedúce zo snímačov tepovej frekvencie (75). Potom priskrutkujte konzolu (64) k hlavnej tyči. (10).
2. Nasadte na hlavy skrutiek krytky (22 a 59).

# KROK 5:



## STEP-5

1. Pripevnite na kĺb (32) hornú a spodnú krytku (82 a 82) pomocou skrutiek (44).
2. Pripevnite predný a zadný kryt konzoly (84 a 85) k prostrednému stĺpiku (10) pomocou skrutiek (44 a 87).
3. Zapojte napájací kábel do zdierky v ráme prístroja.

# KONZOLA SM63002A-71

## Tlačidlá

|                                          |                                                                     |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>UP (nahor)</b>                        | Navýšenie hodnoty.                                                  |
| <b>DOWN (nadol)</b>                      | Zníženie hodnoty.                                                   |
| <b>MODE</b>                              | Potvrdenie nastavenia.                                              |
| <b>RESET</b>                             | Vynulovanie hodnôt a vrátenie do menu.                              |
| <b>START/STOP</b>                        | Spustenie / zastavenie cvičenia.                                    |
| <b>RECOVERY (obnova tep. frekvencie)</b> | Test obnovy tepovej frekvencie po cvičení.                          |
| <b>BODY FAR (meranie telesného tuku)</b> | Pokiaľ nie je spustený ďalší program, spustíte test telesného tuku. |

## Zobrazenie displeja

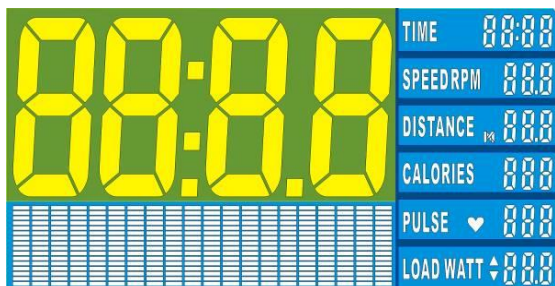
|                               |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TIME (čas)</b>             | V bežnom režime sa hodnoty pripočítajú od 00:00, navýšenie po 1 sekunde.<br>V režime odpočtu sa hodnoty odčítajú od nastavenej hodnoty do 00:00, po dosiahnutí 00:00 sa ozve zvukový signál.<br>Rozsah zobrazenia: 0:00 – 99:00                 |
| <b>SPEED (rýchlosť)</b>       | Zobrazenie rýchlosti počas cvičenia od 0,0 do 99,9 km / míľ.                                                                                                                                                                                    |
| <b>RPM (otáčky za minútu)</b> | Zobrazenie otáčok za minútu.                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DISTANCE (vzdialenosť)</b> | V bežnom režime sa hodnoty pripočítajú od 0,00, navýšenie po 0,1 km.<br>V režime odpočtu sa hodnoty odčítajú od nastavenej hodnoty do 0,00, po dosiahnutí 0,00 sa ozve zvukový signál.<br>Rozsah zobrazenia: 0,00 – 99,9                        |
| <b>CALORIES (kalórie)</b>     | V bežnom režime sa hodnoty pripočítajú od 0 až po 990, navýšenie po 10 cal.<br>V režime odpočtu sa hodnoty odčítajú od nastavenej hodnoty do 0, po dosiahnutí 0 sa ozve zvukový signál.<br>Rozsah zobrazenia: 0 – 990                           |
| <b>PULSE (pulz)</b>           | Zobrazí aktuálny pulz, ktorý je meraný v senzoroch na držadlách.<br>Rozsah zobrazenia: 0 – 230, rozsah nastavenia: 0-30~230                                                                                                                     |
| <b>WATT (výkon)</b>           | Zobrazí aktuálny výkon.                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>RECOVERY (obnova)</b>      | Po dokončení cvičenia stlačte „RECOVERY“ tlačidlo. Konzola spustí odpočet od 00:60 do 00:00 po tom, čo je detegovaný pulz. Po dosiahnutí 00:00, konzola zobrazí výsledok F1 – F6. Pre návrat do hlavného menu stlačte opäť tlačidlo „RECOVERY“. |

## OVLÁDANIE

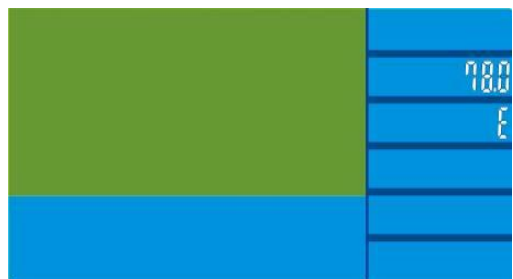
### 1. Spustenie

Displej sa rozsvieti, zobrazia sa všetky segmenty a ozve zvukový signál (obr. 1), potom displej zobrazí priemer kola (obr. 2).





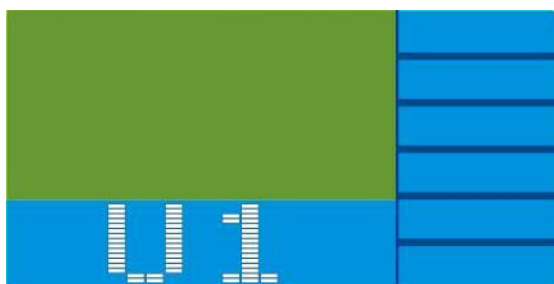
Obr. 1



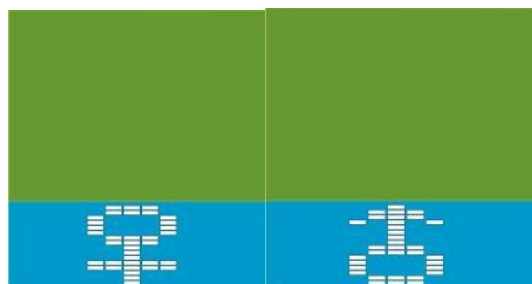
Obr. 2

## 2. Nastavenie používateľského profilu

Pre výber profilu a potvrdenie zadaných údajov stlačte MODE. Vyberte používateľa U1 – U4 (obr. 3), pohlavie (obr. 4), vek (obr. 5), výšku (obr. 6) a hmotnosť (obr. 7). Všetky dáta sa uložia do vybraného profilu. Po nastavení dát sa konzola prepne do hlavného menu (obr. 8).



Obr. 3



Obr. 4



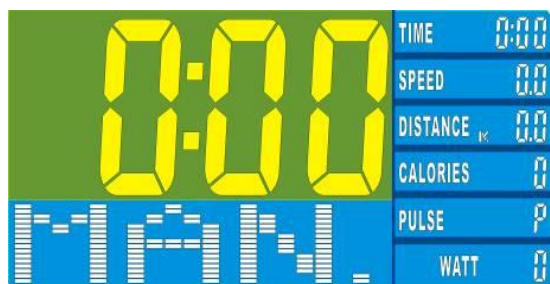
Obr. 5



Obr. 6



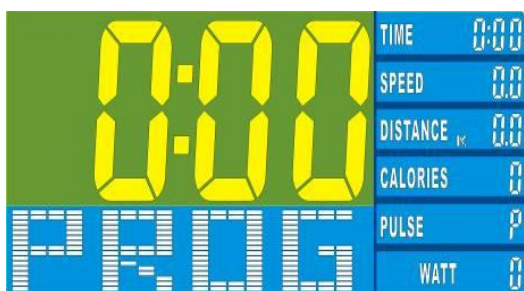
Obr. 7



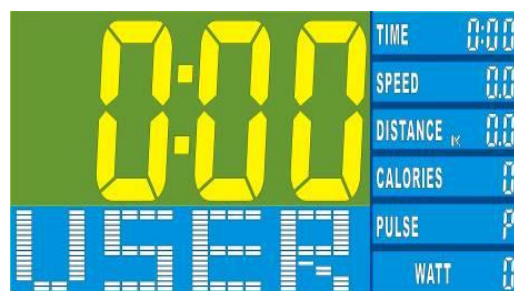
Obr. 8

## 3. Výber programu

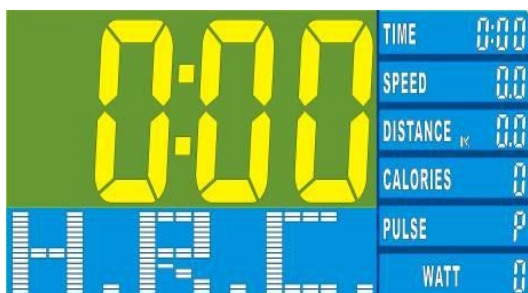
V hlavnom menu (obr. 8) pomocou tlačidiel hore / dole vyberte program: manuálny (obr. 8) – výber prednastaveného programu (obr. 9) – používateľský program (obr. 10) – H.R.C (obr. 11) – WATT (obr. 12). Stlačením MODE potvrdíte výber.



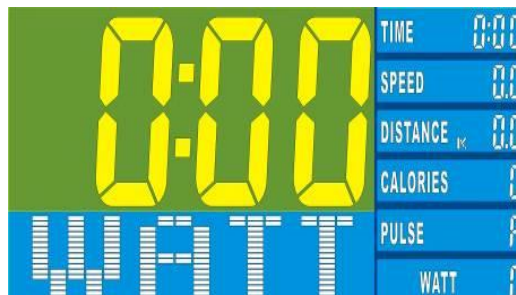
Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12

#### 4. Manuálny program

Po zapnutí konzoly, môžete stlačením START/STOP spustiť manuálny program bez akéhokoľvek nastavenia.

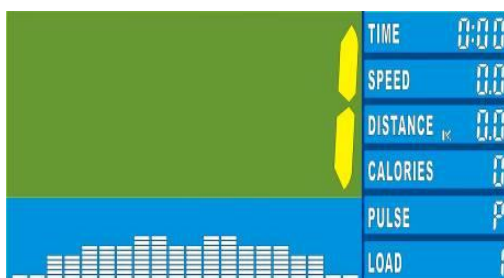
Používateľ tiež môže nastaviť cieľové hodnoty pre čas, vzdialenosť, kalórie, pulz a záťaž. Stlačením MODE potvrdíte nastavenie. Po nastavení hodnôt, pustíte program stlačením START/STOP.

Záťaž je možné nastaviť od 1 do 32 počas cvičenia, pomocou tlačidiel hore/dole.

#### 5. Výber prednastaveného programu

Program 1 – program 12 vyberte pomocou šípok a potvrdte tlačidlom MODE. Po výbere programu sa zobrazí LOAD (záťaž), pôvodná hodnota je 1 (obr. 13), nastavte záťaž pomocou tlačidiel hore a dole (max. 16, min. 1).

Môžete nastaviť odpočet času, vzdialenosti, kalórií, pulzu a záťaž. Stlačením MODE potvrdíte výber. Po nastavení program spustíte stlačením STAR/STOP.



Obr. 13

#### 6. Používateľský program

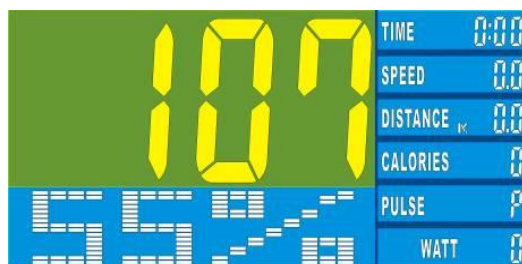
Pomocou tlačidiel hore/dole môžete nastaviť vlastný program, ktorý je rozdelený na 20 častí. Nastavenie každej časti uložte pomocou tlačidla MODE.

Počas nastavenia programu alebo po nastavení programu, môžete podržať tlačidlo MODE po dobu 2 sekúnd pre nastavenie času, vzdialenosti, kalórií, pulzu.

#### 7. H.R.C režim



Pomocou tlačidiel hore/dole si vyberte jeden zo 4 programov: 55%, 75%, 90% a TAG (cieľový) (obr. 14). Výber potvrdíte stlačením MODE. Stlačením START/STOP spustíte program.



Obr. 14

## 8. WATT program

Pomocou tlačidiel hore/dole nastavte výkon od 10 do 350 (pôvodná hodnota: 120). Po nastavení času, vzdialenosti, kalórií, pulzu stlačte START/STOP pre spustenie programu. Počas cvičenia bude záťaž upravená automaticky podľa výkonu.

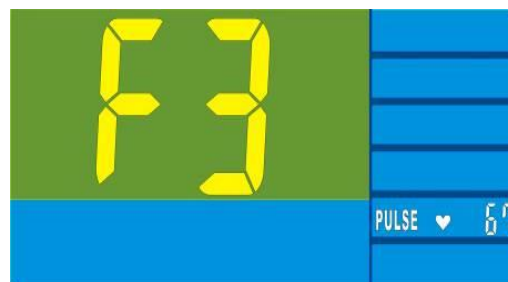
## 9. Recovery program

Po cvičení stlačte RECOVERY a uchopte senzory na držadlách. Spustí sa odpočet od 00:60 do 00:00 (obr. 15). Po dokončení odpočtu sa zobrazí výsledok F1 – F6 (obr. 16). D1 je najlepší výsledok, F6 najhorší výsledok.

Údaje sú iba orientačné. Neslúžia na zdravotné účely.



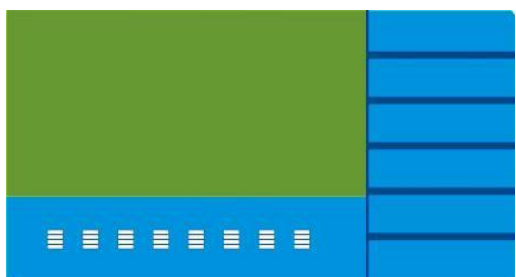
Obr. 15



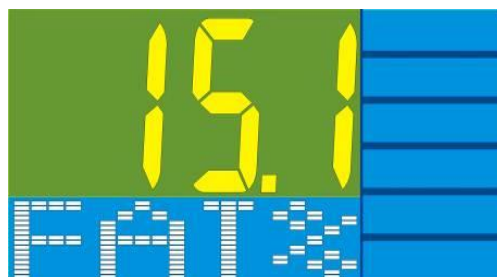
Obr. 16

## 10. Body fat program

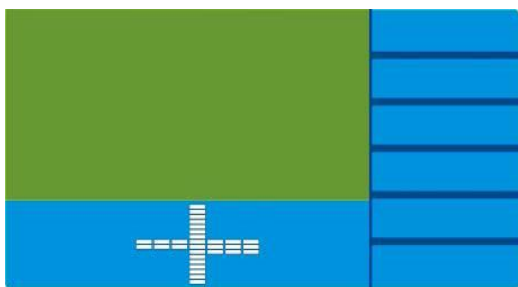
Stlačte BODY FAT tlačidlo. Uchopte senzory na držadlách. LCD displej zobrazí „----“, (obr. 17) po dobu 8 sekúnd. Potom displej zobrazí % telesného tuku (obr. 18), tip hmotnosti (obr. 19), BMI (obr. 20).



Obr. 17



Obr. 18



Obr. 19



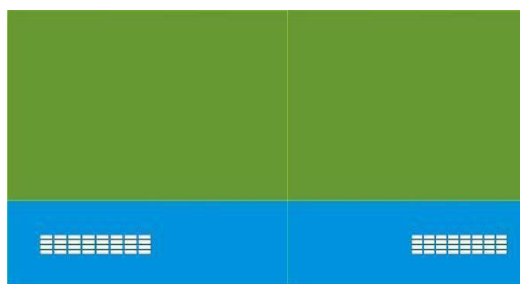
Obr. 20

### **Chybové správy**

Pokiaľ displej zobrazí "---- " " ----" (obr. 21), nie sú senzory na držiadlách správne uchopené.

E-1 – pulz nie je detegovaný.

E-4 - % tuku je pod 5 alebo nad 50, BMI je pod 5 alebo nad 50.



Obr. 21

## **POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA**

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najefektívnejších trenažérov pre domáci tréning.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po eliptickej krivke.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a bežecké pásy, pretože je šetrnejší pre Vaše kĺby. Vďaka držiadlám precvičujete i hornú polovicu tela.

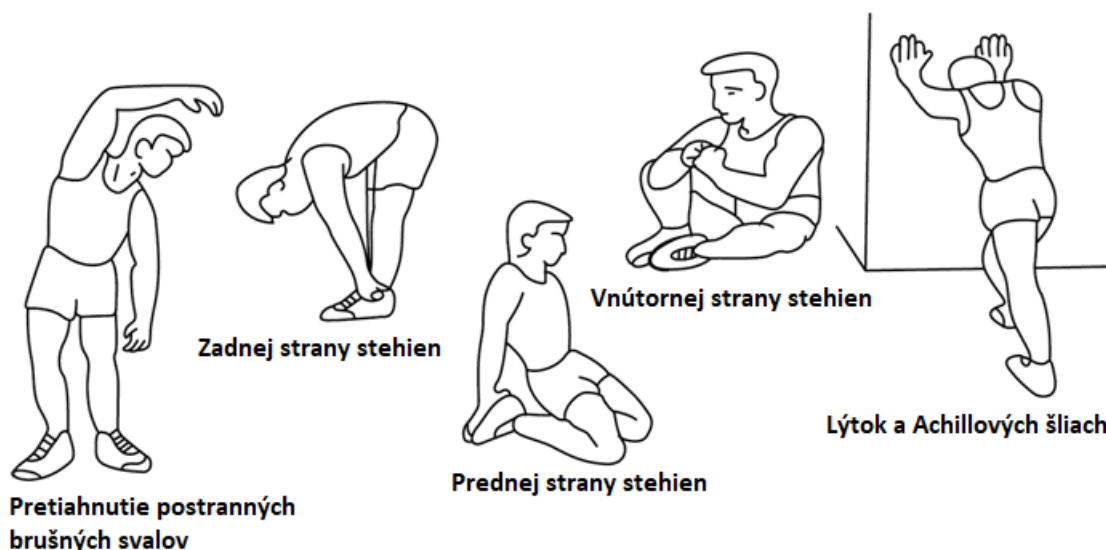
Pri cvičení prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený a prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu úchyty. Nájdite si ideálne miesto na držanie rukovätí a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

## **POKYNY K CVIČENIU**

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

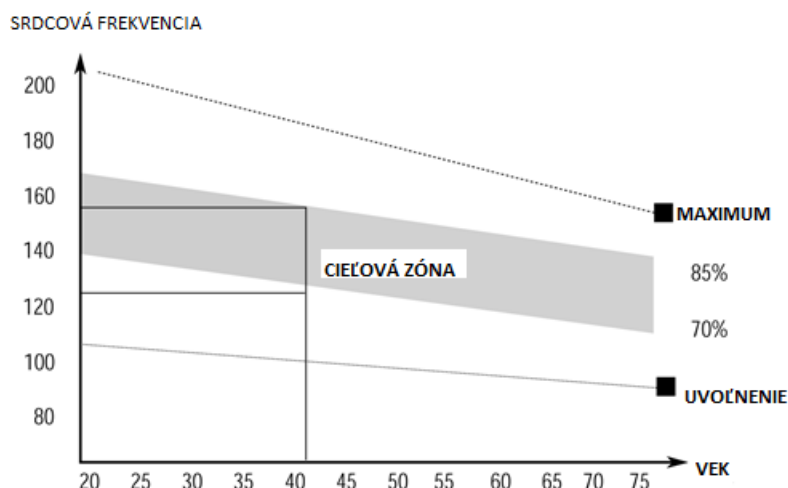
### **1. ROZCVIČKA**

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvajte v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



## 2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

## 3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

## TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

## ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

## ÚDRŽBA

- Použite iba mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosah detí.

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

### Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### **Záručné podmienky a záručná doba**

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

### **Batéria**

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ  
SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**Reklamácia tovaru**



**SK  
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní**

