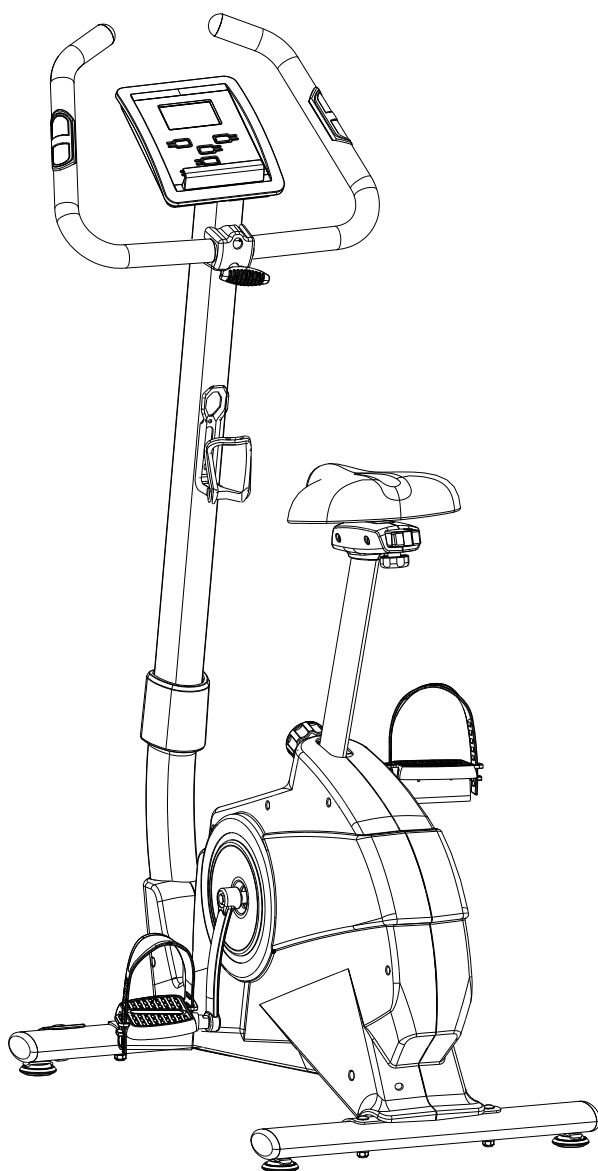




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 16505 Rotoped inSPORTline UB35i II



OBSAH

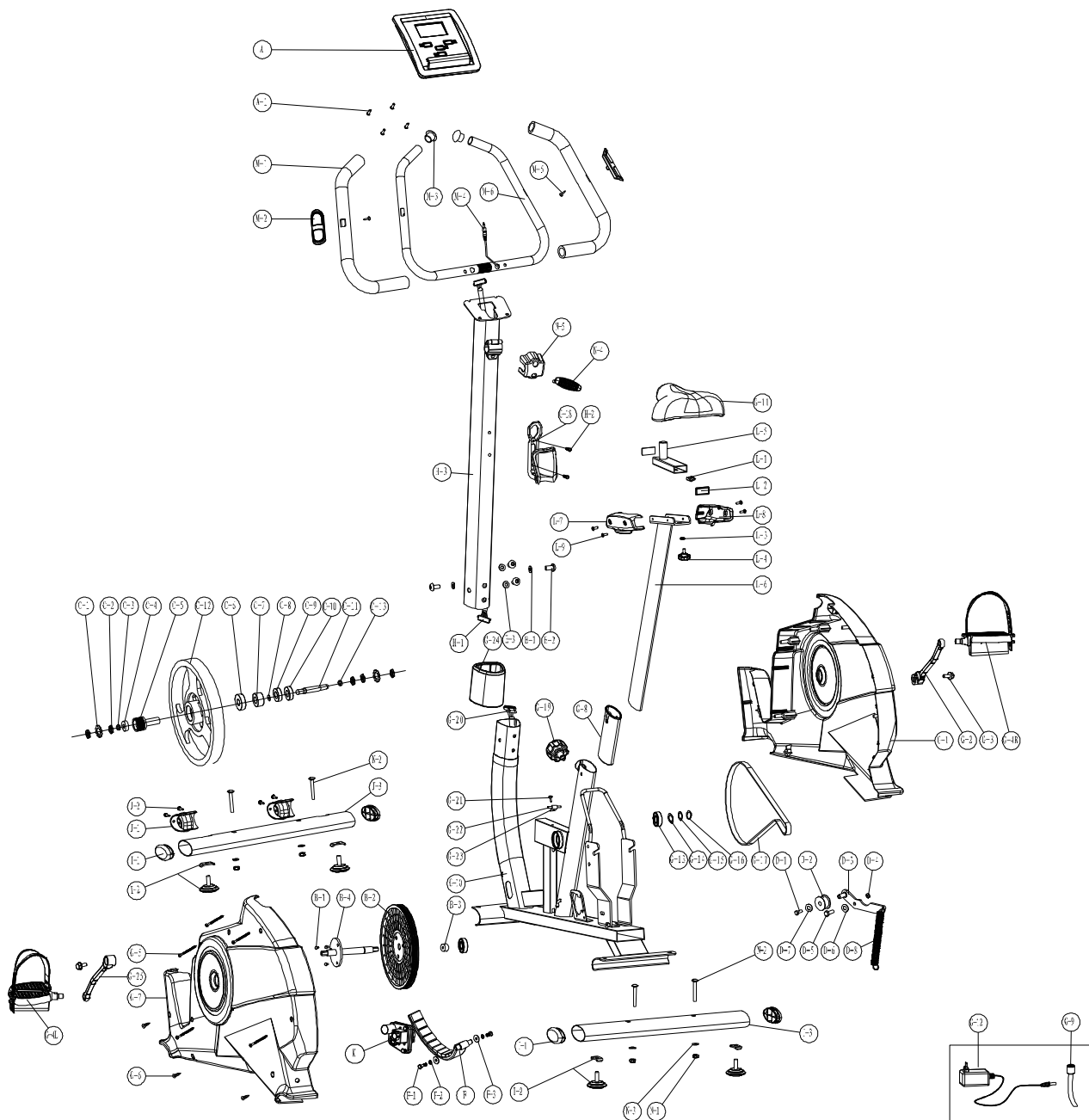
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM DIELOV	5
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE	7
MONTÁŽ.....	8
OVLÁDANIE POČÍTAČA.....	13
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	19
POKYNY K CVIČENIU	19
ÚDRŽBA	20
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	21
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	21

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Toto zariadenie je navrhnuté na domáce použitie a nie je určené pre ľudí s hmotnosťou viac ako 150 kg.

1. Pri montáži postupujte presne podľa uvedených krokov.
2. Používajte len originálne diely, ktoré boli dodané spolu s prístrojom.
3. Umiestnite zariadenie na rovný, protišmykový povrch. Neodporúčame zariadenie používať alebo skladovať vo vlhkom prostredí, pretože niektoré časti môžu podliehať korózii.
4. Pred začatím montáže skontrolujte, či sú všetky diely dodávané v súlade s priloženým zoznamom.
5. Počas montáže použite vhodné náradie alebo požiadajte o pomoc ďalšiu osobu.
6. Pred prvým použitím a potom v mesačných alebo dvojmesačných intervaloch kontrolujte stav všetkých spojovacích prvkov a častí - aby boli všetky skrutky a matice riadne utiahnuté a aby všetky diely boli plne funkčné.
7. V prípade poškodenia niektorého z dielov prestaňte zariadenie používať, až kým nebude opravené a nebude plne funkčné.
8. Na opravy používajte iba originálne náhradné diely.
9. O spôsobe opravy sa poraďte s predajcom.
10. Zaistite, aby sa prístroj nepoužíval skôr, ako bude úspešne dokončená montáž a kontrola stavu zariadenia.
11. Dohliadnite na to, aby všetky nastaviteľné časti boli pripevnené vzhľadom na ich krajnú polohu.
12. Na prístroji by mali cvičiť len dospelé osoby. Deti môžu zariadenie používať len pod dohľadom dospelého.
13. Oboznámte osoby, ktoré sú v bezprostrednej blízkosti zariadenia s hroziacimi rizikami - riziko predstavujú napr. kĺbové spoje.
14. Varovanie: Nesprávny alebo nadmerný tréning môže poškodiť vaše zdravie.
15. Dodržujte odporúčania uvedené v kapitole „Spaľovanie tukov“.
16. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Váš lekár môže odporučiť vhodný typ tréningu a intenzitu cvičenia.
17. Užívateľský manuál si uschovajte pre prípad ďalšej potreby.
18. Dodávateľ nemôže zaručiť, že nevzniknú chyby pri preklade textu alebo že nedôjde k zmenám v technickej špecifikácii výrobku.
19. Namerané údaje sú len orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa.
20. Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor s veľkosťou najmenej 0,6 metra.
21. **VAROVANIE!** Monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presné. Preťaženie počas tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Ak máte pocit nevoľnosti, okamžite ukončíte cvičenie!
22. **Kategória rotopeda:** trieda HA (podľa ČSN EN ISO 20957) určená na použitie v domácnosti.
23. **Maximálna hmotnosť užívateľa:** 150 kg

NÁKRES



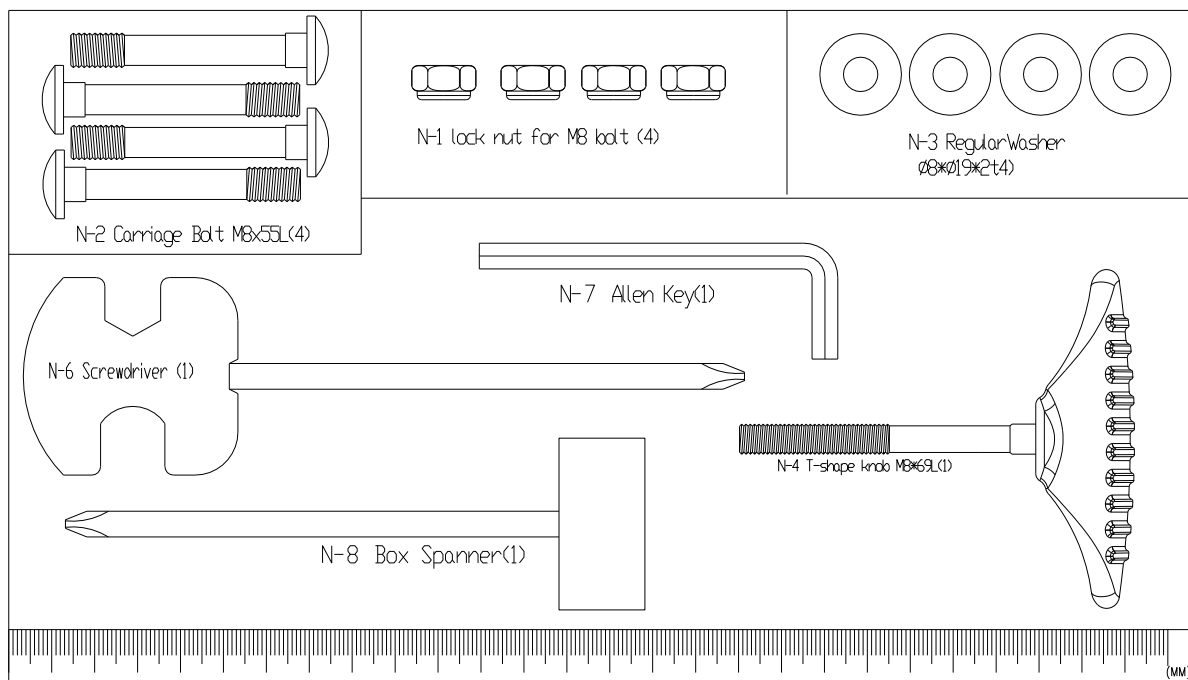
ZOZNAM DIELOV

- * L = dĺžka
- * M= vonkajší priemer
- * P = rozteč závitov
- * t = hrúbka

Označenie	Názov dielu	Počet kusov	
A,A-1	Ovládací panel, skrutky	1	SET
B-1	Šesťhranné skrutky M8xP1.25x12Lx5t	3	ks
B-2	Remenica	1	ks
B-3	Dištančný valček	1	ks
B-4	Stredová os	1	ks
C-1,C-3~C-13	Závažové koleso (komplet)	1	SET
C-2	Matica 3/8"-26x4.5t	5	ks
D-1~D-4,D-7~D9	Vodiaca kladka (komplet)	1	SET
D-5	Šesťhranná skrutka M8xP1.25x20L	1	ks
D-6	Plochá podložka Ø8.5xØ25x1t	1	ks
E-1	Plochá podložka Ø8xØ19x2T	2	ks
E-2	Imbusová skrutka M8xP1.25x16L	4	ks
E-3	Prehnutá podložka Ø8xØ19x2t	2	ks
F	Magnetická čeľusť	1	ks
F-1	Šesťhranná skrutka M6xP1.0x16L	2	ks
F-2	Perová podložka Ø6	2	ks
F-3	Plochá podložka Ø6xØ13x1t	2	ks
G-1	Pravý kryt hlavného rámu	1	ks
G-2	Pravá kľuka	1	ks
G-3	Skrutka s nákrúžkom M8xP1.0x20L	2	ks
G-4R, G-4L	Pedál (R+L)	1/1	ks
G-5	Skrutka M4x50L	5	ks
G-6	Skrutka M5x16L	6	ks
G-7	Ľavý kryt hlavného rámu	1	ks
G-8	Vodiaca vložka sedlovky	1	ks
G-9	DC kábel	1	ks
G-10	Hlavný rám	1	ks
G-11	Sedlo	1	ks
G-12	Adaptér	1	ks
G-13	Ložisko	2	ks
G-14	Vlnitá podložka Ø17.5xØ25x0.3t	1	ks
G-15	Plochá podložka Ø17.5xØ25x0.3t	1	ks
G-16	Seegerova podložka	1	ks

G-17	Remeň	1	ks
G-18	Držiak na fľašu	1	ks
G-19	Ručná skrutka	1	ks
G-21	Skrutka M4x10L	1	ks
G-22	Senzor	1	ks
G-23	Držiak senzora	1	ks
G-24	Krytka predného stĺpika	1	ks
G-25	Ľavá kľuka	1	ks
H-1	Prepojovací kábel	1	ks
H-2	Skrutka M5xP0.8x20L	2	ks
H-3	Predný stĺpik	1	ks
I-1	Koncová krytka nosníka	4	ks
I-2	Nastavovacia nožička	4	ks
I-3	Zadný nosník	1	ks
J-1	Transportné koliesko	2	ks
J-2	Skrutka M5x12L	4	ks
J-3	Predný nosník	1	ks
K,G-20	Prevodový systém (komplet)	1	SET
L-1	Klietková matica	1	ks
L-2	Krytka držiaka sedla	2	ks
L-3	Plochá podložka Ø14.3xØ25x2.0t	1	ks
L-4	Ručná skrutka	1	ks
L-5	Držiak sedla	1	ks
L-6	Sedlovka	1	ks
L-7	Krytka sedlovky – ľavá časť	1	ks
L-8	Krytka sedlovky – pravá časť	1	ks
L-9	Skrutka M5x6L	4	ks
M-1	Penová rukoväť	2	ks
M-2	Snímač tepu	2	ks
M-3	Koncová krytka kormidla	2	ks
M-4	Kábel tepových snímačov	1	ks
M-5	Skrutka M4x20L	2	ks
M-6	Kormidlo	1	ks
N-1~N-4,N-6~N-8	Sada spojovacieho materiálu a náradia	1	SET
N-5	Krytka kormidla	1	ks

SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE



N-2 Vratová skrutka M8x55L 4ks	N-1 Samoistiaca matica M8 4ks	N-3 Podložka Ø8xØ19x2t 4ks
N-6 Multikľúč + skrutkovač 1ks	N-7 Imbusový kľúč 1ks	N-4 Ručná skrutka M8x69L 1ks
N-8 Nástrčný kľúč + skrutkovač 1ks		

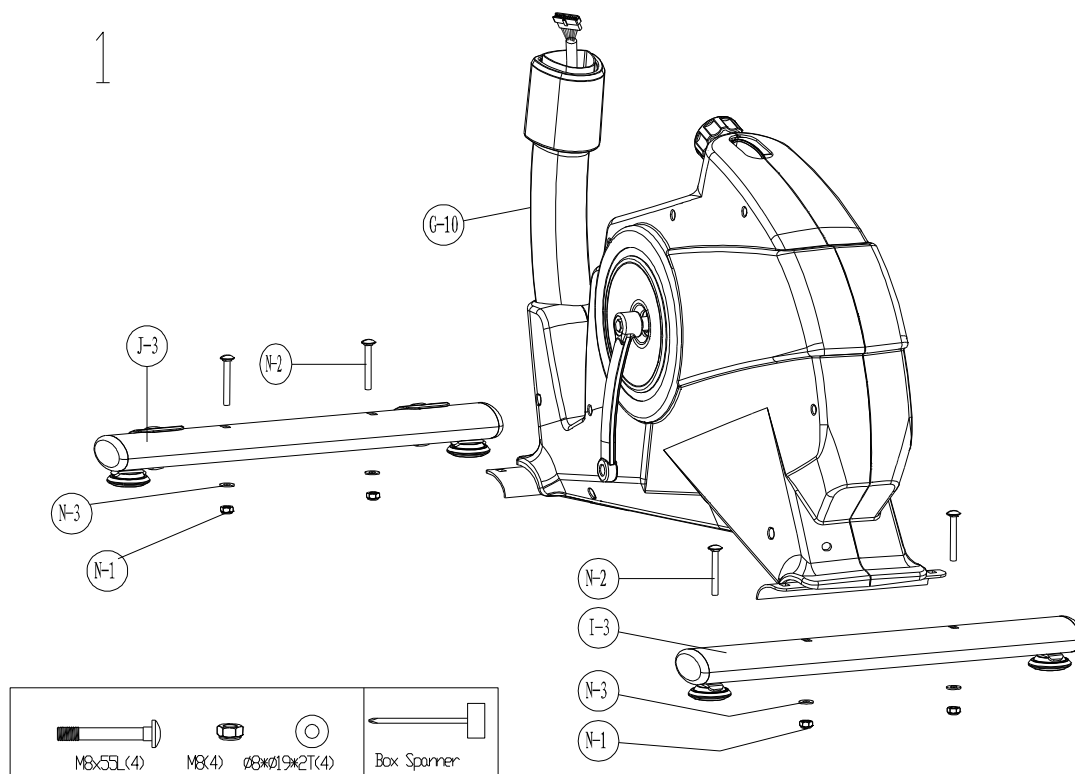
MONTÁŽNE DIELY:

	1/1		1/1
	1/1		1/1
	1/1		1/1
	1/1		1/1

MONTÁŽ

KROK 1

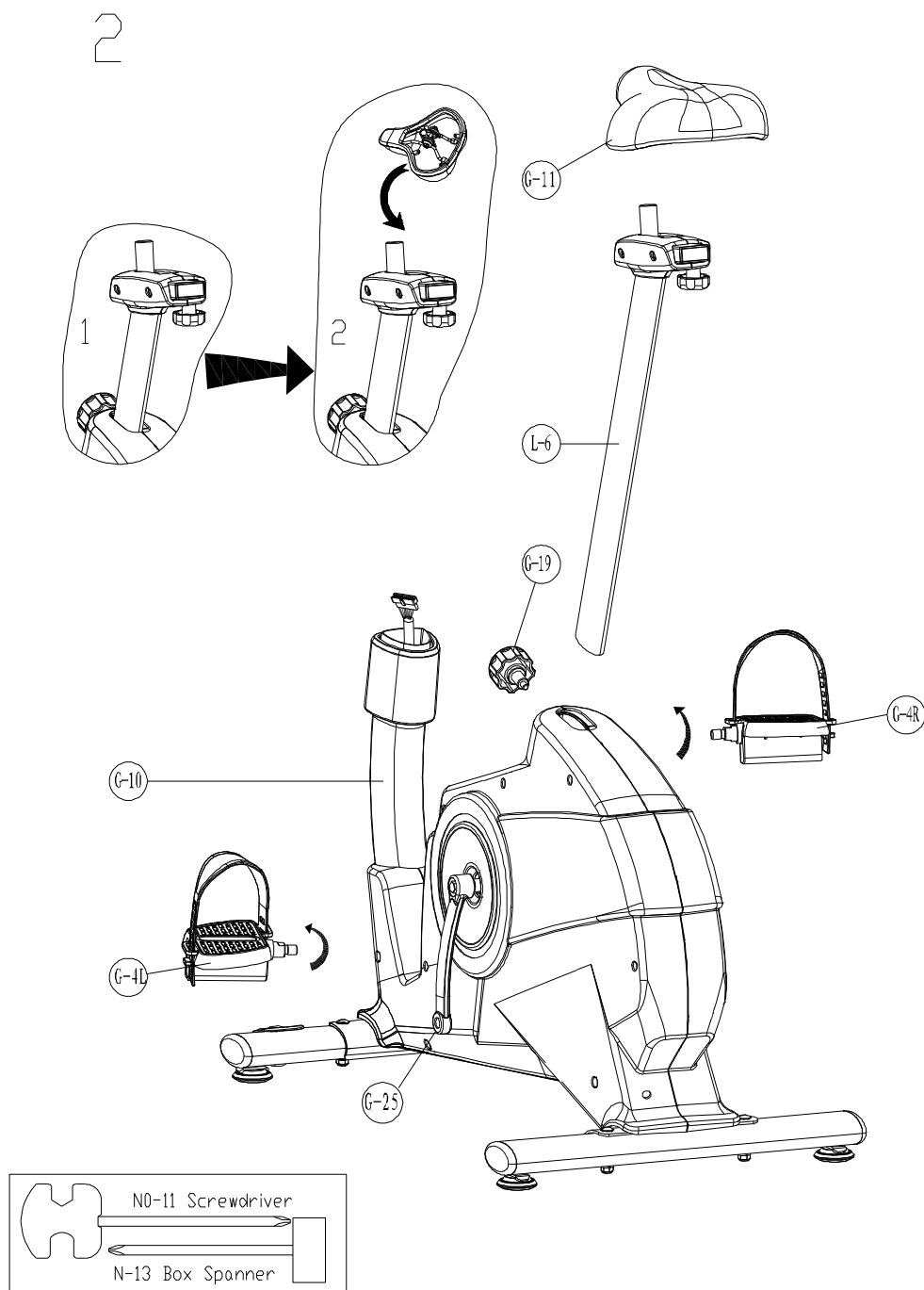
1. Vykonajte montáž predného nosníka (J-3) pomocou 2 vratových skrutiek (N-2), 2 plochých podložiek (N-3) a dvoch matíc (N-1). Utiiahnite spojovací materiál dodaným nástrčným kľúčom.
2. Vykonajte montáž zadného nosníka (I-3) pomocou 2 vratových skrutiek (N-2), 2 plochých podložiek (N-3) a dvoch matíc (N-1). Utiiahnite spojovací materiál dodaným nástrčným kľúčom.



KROK 2

1. Pripevnite k pedálom upínacie remienky (viď obrázok). Prispôbte dĺžku remienka obvodu chodidla.
2. Pripevnite pedále (G-4R/L) ku kľukám (G-25, G-26) pomocou dodaného maticového/nástrčného kľúča.
3. Vykonajte montáž sedla (G-11) k držiaku: Najskôr zaistíte držiak sedla v sedlovke (L-6) pomocou podložky a ručnej skrutky (L-4).
4. Zasuňte sedlovku (L-6) do hlavného rámu, nastavte sedlo do požadovanej výšky a zaistite ho pomocou ručnej skrutky (G-19). Pred každým použitím prístroja skontrolujte utiahnutie ručnej skrutky.

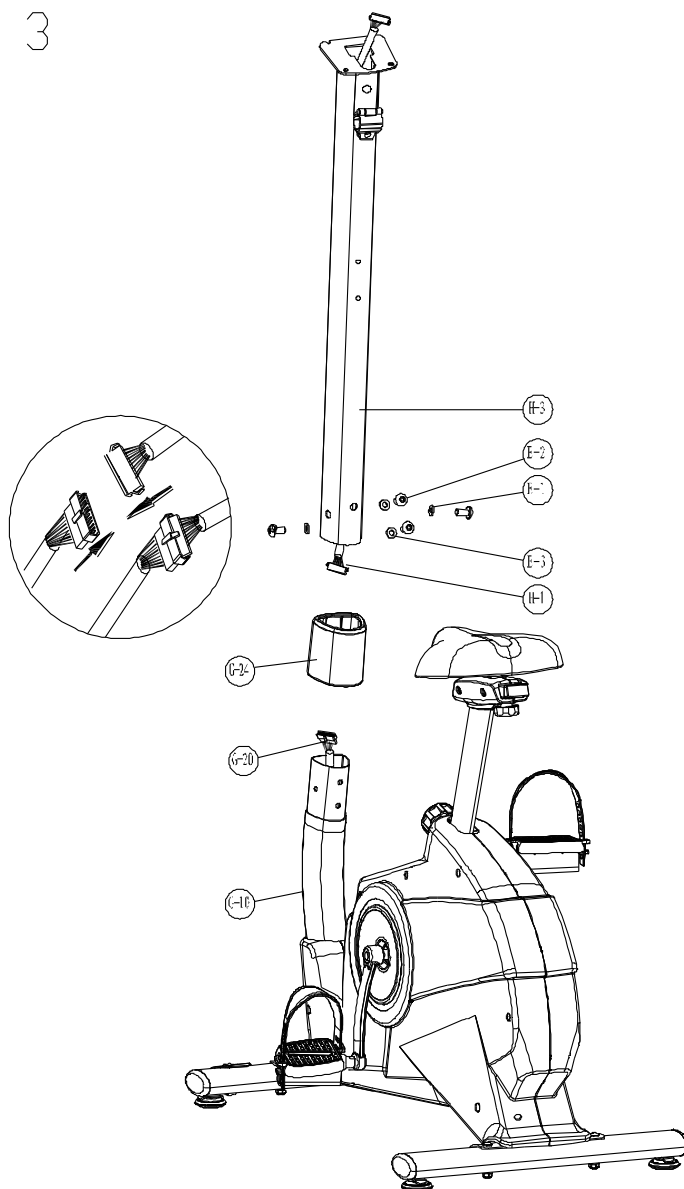
Poznámka: Sedlo nastavte vždy tak, aby ručná skrutka „zapadla“ do sedlovky.



KROK 3

1. Odskrutkujte z hlavného rámu (G-10) imbusové skrutky (E-2), prehnuté podložky (E-3) a ploché podložky (E-1).
2. Nasuňte na predný stĺpik (H-3) krytku (G-24).
3. Nasadte predný stĺpik (H-3) na hlavný rám (G-10) a zaistite ho pomocou 2 plochých podložiek (E-1), 2 prehnutých podložiek (E-3) a 4 imbusových skrutiek (E-2).

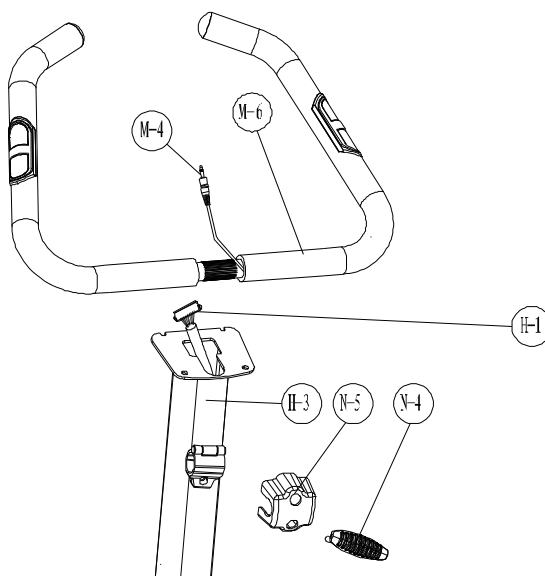
Poznámka: Jednotlivé imbusové skrutky neuťahujte ihneď na doraz. Správnu polohu stĺpika ľahšie zaistíte, ak najskôr zľahka naskrutkujete všetky skrutky a až potom ich budete dotahovať.



KROK 4

1. Vyvlečte kábel tepových snímačov (M-4) z kormidla.
2. Umiestnite na kormidlo (M6) do držiaka na prednom stĺpiku.
3. Pripevnite kormidlo (M-6) k prednému stĺpiku pomocou krytky (N-5) a ručnej skrutky (N-4). Ručnú skrutku riadne utiahnite.

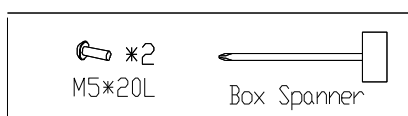
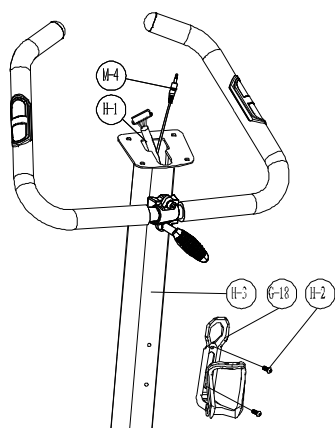
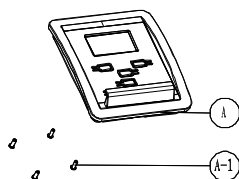
4



KROK 5

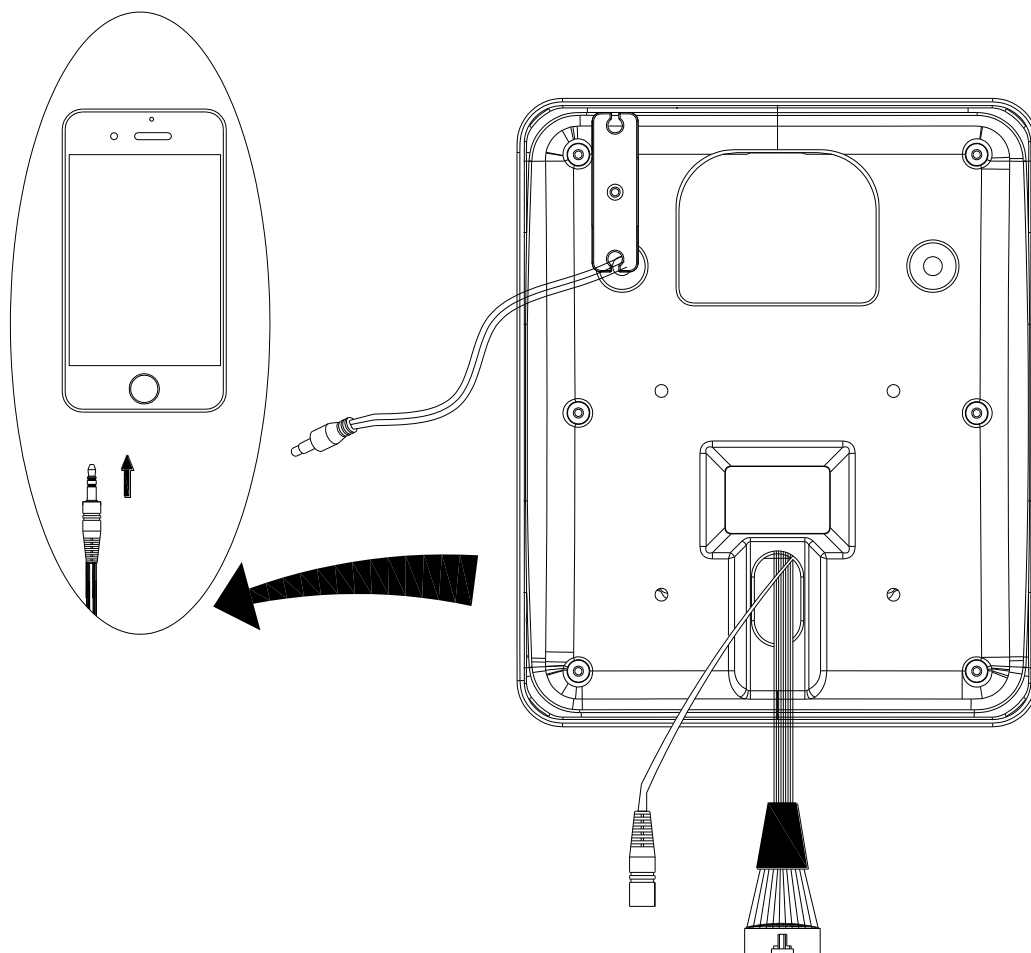
1. Zapojte prepojavací kábel (H-1) a kábel tepových snímačov (M-4).
2. Odskrutkujte z počítača (A) skrutky (A-1). Potom upevnite počítač (A) k prednému stĺpiku pomocou demontovaných skrutiek (A-1).
3. Odskrutkujte z predného stĺpika skrutky (H-2) a použite ich na montáž držiaka na fľašu (G-18).

5



ZAPOJENIE KÁBLA TUNELINC

Zapojte Tunnelinc kábel do audio portu mobilného telefónu či iného mobilného zariadenia (viď obrázok).



OVLÁDANIE POČÍTAČA



TLAČIDLÁ

Up ▲	Počas cvičenia: zvýšenie záťaže a stupňa výkonu/pripočítanie jednotky k zvolenej funkcii. Nastavenie alebo výber funkcie.
Down ▼	Počas cvičenia: zníženie záťaže a stupňa výkonu/odpočítanie jednotky od zvolenej funkcie. Nastavenie alebo výber funkcie.
Mode	Potvrdenie nastavenia/výberu. V režime MANUAL: výber zobrazovanej funkcie.
Reset	Pridržaním tlačidla na 2 sekundy resetujete počítač. Počas nastavenia cvičebných parametrov a v režime STOP slúži tlačidlo pre prechod na hlavnú obrazovku.
Start/Stop	Začatie/zastavenie tréningu.
Recovery	Vyhodnotenie kondície.

FUNKCIE

SPEED	Zobrazenie aktuálnej rýchlosti Rozsah: 0.0 – 99.9
RPM	Počet otáčok za minútu Rozsah 0 – 999
TIME	Zobrazenie aktuálnej dĺžky cvičenia Rozsah: 0:00 – 99:59
DISTANCE	Zobrazenie vzdialenosti prekonanej počas tréningu Rozsah: 0.0 – 99.9

CALORIES	Zobrazenie kalórií spotrebovaných počas tréningu Rozsah: 0 – 999
WATT	Zobrazenie aktuálneho výkonu Rozsah: 0 – 350
PULSE	Zobrazenie aktuálnej tepovej frekvencie Pri prekročení nastavenej hodnoty sa ozve signalizácia Rozsah: 0-30 – 230.
MANUAL	Manuálny program
PROGRAM	Prednastavené programy: celkom 12 programov
H.R.C	Program pre kontrolu tepu
WATTS	Program pre kontrolu výkonu
USER	Užívateľský program: užívateľ si sám nastavuje profil trate

OVLÁDANIE

ZAPÍNANIE

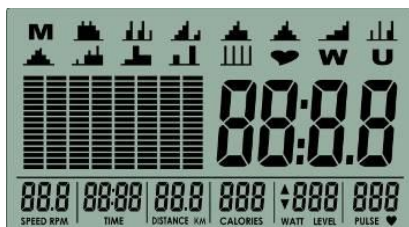
Počítač sa zapína pri zapojení prístroja do el. siete (alebo stlačením tlačidla RESET). Zapnutie je sprevádzané 2 sekundovým zobrazením všetkých segmentov displeja a zvukovou signalizáciou (Obr. 1).

Potom sa v okne SPEED zobrazí na 1 sekundu prednastavený priemer záťažového kola (Obr. 2). Následne počítač prejde do režimu nastavenia (Obr. 3).

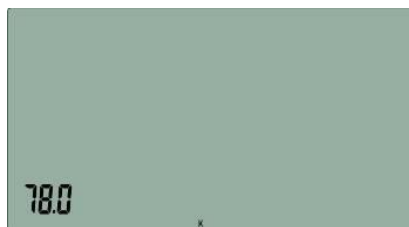
Po 4 minútach nečinnosti počítač prechádza do úsporného režimu.

Pre opätovnú aktiváciu displeja stlačte ľubovoľné tlačidlo.

Obrázok 1



Obrázok 2



VÝBER CVIČEBNÉHO PROGRAMU

Predvoleným zobrazením je program MANUAL (jednotka Hz). Pomocou tlačidiel UP a DOWN môžete prepínať programy v poradí: M (Manual) (Obr. 3) → P (Program 1 – 12) (Obr. 4) → ♥ (H.R.C) (Obr. 5) → W (WATTS) (Obr. 6) → U (User) (Obr. 7) ---- pre vstup do zvoleného programu stlačte MODE.

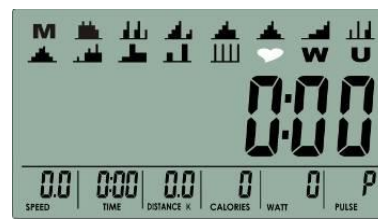
Obrázok 3



Obrázok 4



Obrázok 5



Obrázok 6



Obrázok 7



MANUÁLNY PROGRAM

Pre cvičenie v manuálnom programe stlačte v režime hlavnej ponuky tlačidlo START.

1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte cvičebný program **M** a pre potvrdenie stlačte MODE.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte stupeň záťaže (Obr. 8), prednastavená hodnota: 1. Pripočítanie/odčítanie jednotky sa zastaví na krajnej hodnote.
3. Pomocou tlačidiel UP a DOWN je možné nastaviť požadovaný ČAS (Obr. 9), VZDIALENOSŤ (Obr. 10), KALÓRIE (Obr. 11), PULS (Obr. 12) --- pre potvrdenie stlačte MODE. Po prekročení maximálnej/minimálnej hodnoty sa parameter začne pričítať/odčítat' z opačného konca číselnej rady.
4. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP (Obr. 13). Systém umožňuje reguláciu záťaže počas cvičenia na stupnici 1 – 16 pomocou tlačidiel UP a DOWN. Pokiaľ nedôjde k zmene záťaže dlhšie ako 3 sekundy, zobrazí sa aktuálny výkon WATT.
5. Pre zastavenie tréningu stlačte START/STOP. Všetky cvičebné údaje sa automaticky uložia do pamäte počítača. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo RESET.

Obrázok 8



Obrázok 9



Obrázok 10



Obrázok 11



Obrázok 12



Obrázok 13



PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte jeden z prednastavených programov P01 – P12 (Obr. 14) a pre potvrdenie stlačte MODE. (Profil programu bude blikať frekvenciou 1 Hz)
2. Na displeji sa rozblíka stupeň záťaže (predvolená hodnota: 1). Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovaný stupeň záťaže (Obr. 15) a potvrďte nastavenie stlačením MODE. Pričítanie/odčítanie jednotky sa zastaví na krajnej hodnote.
3. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte parameter ČAS (Obr. 16).
4. Pre začatie tréningu stlačte START/STOP. Počas cvičenia sa dá pomocou tlačidiel UP a DOWN regulovať záťaž na stupnici 1 – 8. Aktuálny stupeň záťaže sa zobrazuje v okne WATT. Pokiaľ nedôjde k zmene záťaže dlhšie ako 3 sekundy, zobrazí sa aktuálny výkon WATT.

- Pre zastavenie tréningu stlačte START/STOP. Všetky cvičebné údaje sa automaticky uložia do pamäte počítača. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo RESET.

Obrázok 14



Obrázok 15



Obrázok 16



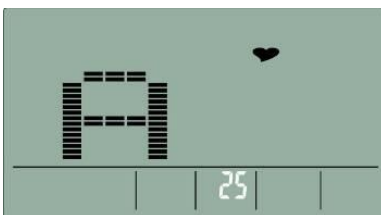
PROGRAM PRE KONTROLU TEPU

- Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program pre kontrolu tepu (Obr. 17) a pre potvrdenie stlačte MODE. Nastavte svoj VEK a pre potvrdenie stlačte MODE (Obr. 18).
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte jeden z parametrov 55%, 75%, 90% alebo TAG (TARGET/cieľový tep, predvolená hodnota: 100) (Obr. 19 – 22). Na základe nastaveného veku sa vypočíta cieľová hodnota, ktorá sa zobrazí v okne PULSE. Pri zvolení parametra TAG sa rozblíká predvolená hodnota 100, ktorú je možné pomocou tlačidiel UP a DOWN prednastaviť v rozsahu 30 – 230.
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte ČAS (Obr. 23).
- Pre začatie/zastavenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo RESET.

Obrázok 17



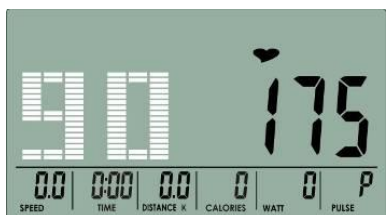
Obrázok 18



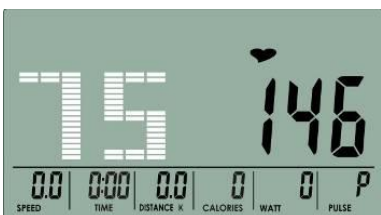
Obrázok 19



Obrázok 20



Obrázok 21



Obrázok 22



Obrázok 23



PROGRAM PRE KONTROLU VÝKONU

- Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program **W** (Obr. 24) a pre potvrdenie stlačte MODE.
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovaný výkon (predvolená hodnota: 120 watt - Obr. 25) a pre potvrdenie stlačte MODE.
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte ČAS (Obr. 26).

- Pre začatie tréningu stlačte START/STOP. Počas cvičenia sa bude záťaž meniť automaticky v závislosti na aktuálnom výkone používateľa. Hodnotu Watt je možné regulovať pomocou tlačidiel UP a DOWN.
- Pre zastavenie tréningu stlačte tlačidlo START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo RESET.

Obrázok 24



Obrázok 25



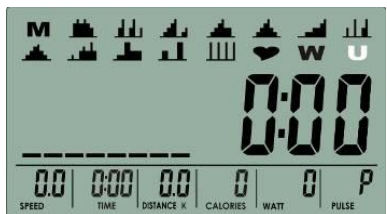
Obrázok 26



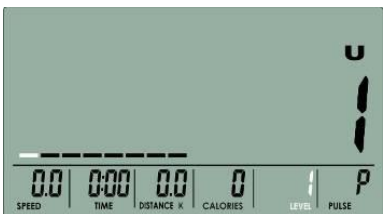
UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

- Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program **U** (Obr. 27) a pre potvrdenie stlačte MODE.
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte záťažový profil (Obr. 28). Celkovo je k dispozícii 8 záťažových stĺpcov - nastavenie každého stĺpca potvrdíte tlačidlom MODE. Pridrжанím tlačidla MODE na 2 sekundy nastavenie ukončíte.
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte ČAS (Obr. 29).
- Pre zahájenie tréningu stlačte tlačidlo START/STOP. Systém umožňuje reguláciu záťaže počas cvičenia na stupnici 1 – 16 pomocou tlačidiel UP a DOWN.
- Pre zastavenie tréningu stlačte tlačidlo START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo RESET.

Obrázok 27



Obrázok 28



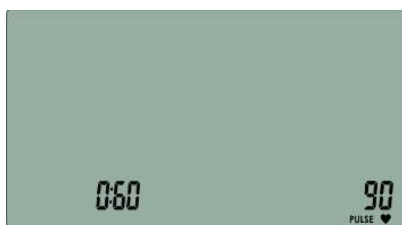
Obrázok 29



VYHODNOTENIE KONDÍCIE

Po cvičení stlačte tlačidlo RECOVERY a držte sa snímačov tepovej frekvencie (alebo použite hrudný pás). Pozastavia sa všetky funkcie počítača okrem časového odpočtu 60 sekúnd (Obr. 30). Po uplynutí tohto intervalu sa na displeji zobrazí výsledok merania na škále F1 – F6 (Obr. 31). F1 je najlepší možný výsledok, F6 najhorší. Pravidelný tréning je kľúčovým faktorom pre zlepšenie kondície. (Pri opätovnom stlačení tlačidla RECOVERY prejdete do hlavnej ponuky).

Obrázok 30

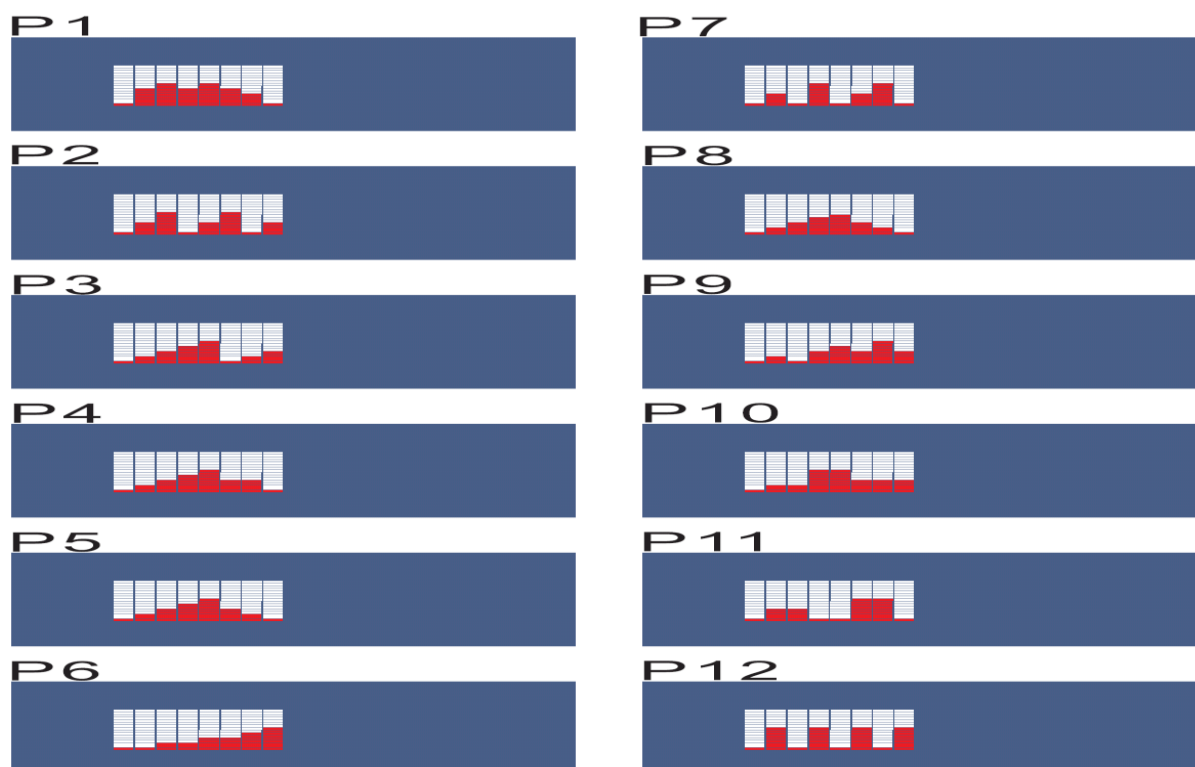


Obrázok 31



1.0	Skvelá kondícia
$1.0 < F < 2.0$	Nadpriemerná kondícia
$2.0 < F < 2.9$	Dobrá kondícia
$3.0 < F < 3.9$	Priemerná kondícia
$4.0 < F < 5.9$	Podpriemerná kondícia
6.0	Zlá kondícia

PROFILY PREDNASTAVENÝCH PROGRAMOV:



Fit Hi Way APP (APLIKÁCIA)

Zapnite Bluetooth na tablete, vyhľadajte konzolu a pripojte.

Spustíte Fit Hi Way app na tablete a začnete s ňou pracovať.



Manuál sa bude časom aktualizovať. Užívateľ si môže stiahnuť poslednú verziu naskenovaním QR kódu alebo na webovom odkaze.

Fit Hi Way inštrukcie:



POZNÁMKA:

1. Akonáhle sa panel prepojí s tabletom pomocou Bluetooth, panel sa sám vypne.
2. Opustíte Fit Hi Way aplikáciu a vypnete aj Bluetooth na inteligentnom zariadení. Konzola sa opäť rozbehne.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu môžete buď udržiavať vzpriamenú pozíciu, alebo si môžete oprieť predlaktia o kormidlo. Počas šliapania by ste nemali dolné končatiny prepínať. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mala byť noha mierne pokrčená v kolene. Hlavu udržiavajte v rovine s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynulo a rytmicky.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie na rotopede je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu váhy.

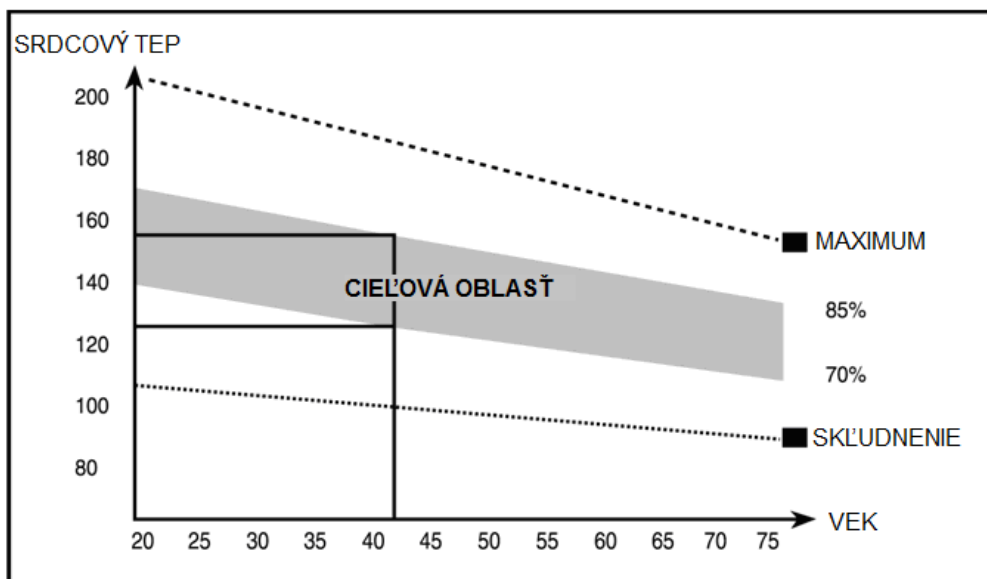
1. ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené natáhovacie cviky. Pri pretahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. AERÓBNE CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo dolných končatín. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Tepová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Tato fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá tato fáza 15 – 20 minút.

3. SKLUDNENIE PO CVIČENÍ

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Pretiahnutie svalov po cvičení je nesmierne dôležité - opäť je potrebné vyvarovať sa trhavým pohybom a kmitaniu.

So zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát do týždňa.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly dolných končatín tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Ak sa súčasne snažíte aj o zlepšenie kondície, treba tomu tréning prispôsobiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu aeróbnej fázy zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby tepová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

STRATA HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí len na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

1. Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutkové spoje, utiahnite pedále a nastavte rotoped do vodorovnej polohy.
2. Správne dotiahnutie skrutkových spojov a pedálov kontrolujte vždy po 10 hodinách prevádzky.
3. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot z ovládacieho panela, aby ste tak predišli poškodeniu elektroniky a korózii. Prístroj čistite pomocou jemnej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
4. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutkové spoje a pedále.
5. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetraných a suchých priestoroch.
6. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu. Dbajte na to, aby nebol priamemu slnku vystavený najmä ovládací panel, mohlo by tak dôjsť k poškodeniu displeja

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale

minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: