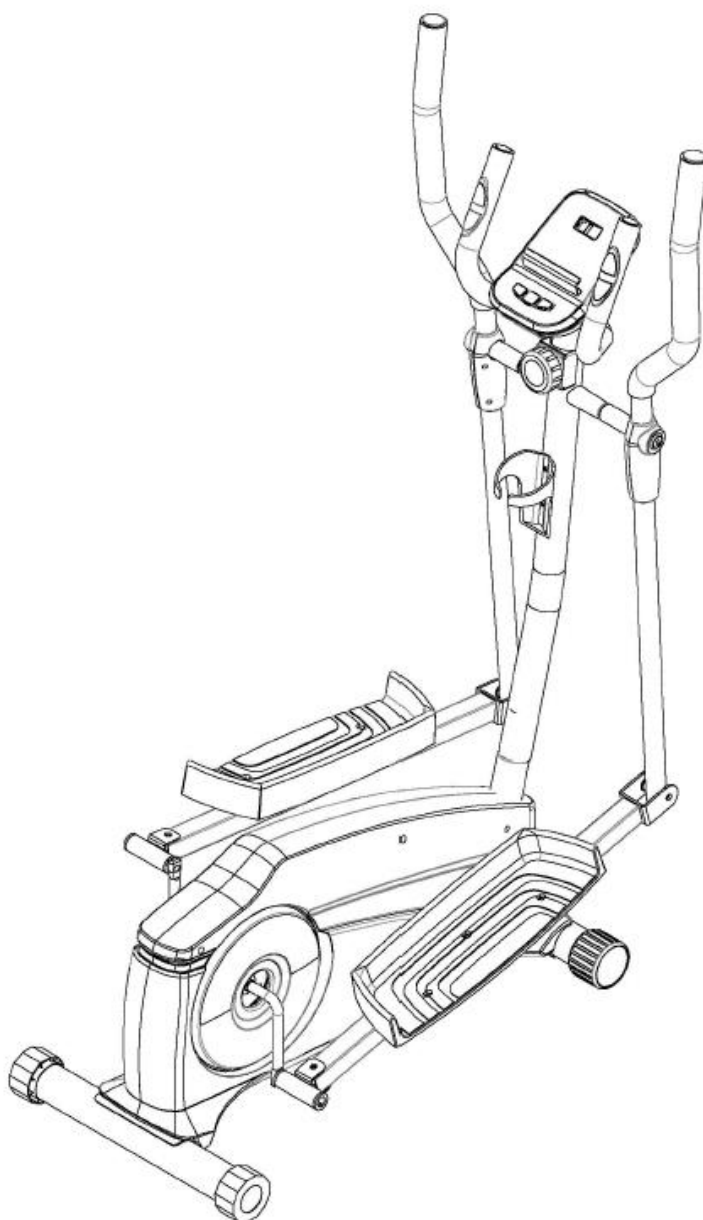




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 16506 Eliptický trenažér inSPORTline inCondi ET30m II



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA.....	3
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE	4
NÁKRES (A)	6
NÁKRES (B)	7
ZOZNAM DIELOV	8
MONTÁŽ.....	11
PRESÚVANIE.....	16
REGULÁCIA ZÁŤAŽE	16
STABILIZÁCIA.....	16
OVLÁDACÍ PANEL.....	17
FUNKCIE	17
FUNKCIE	17
ZAPNUTIE A VYPNUTIE.....	18
OVLÁDANIE.....	18
RIEŠENIE PROBLÉMOV	18
FIT HI WAY APP (APLIKÁCIA)	18
SPAĽOVANIE TUKU	19
CVIČEBNÉ POKYNY	20
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA	20
ÚDRŽBA A USKLADNENIE	21
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	21
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	21

ÚVOD

Vydajte sa bez obáv svojou vlastnou cestou a spoliehajte len sami na seba, pretože mnohokrát sa ocitnete v situáciách, kedy nebude blízko nikto, kto by Vám mohol poradiť.

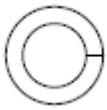
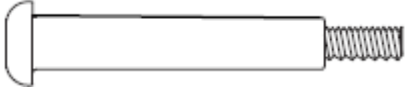
Ale skôr, ako za týmto dobrodružstvom vyrazíte, prečítajte si nasledujúce informácie.

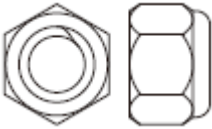
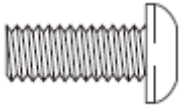
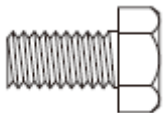
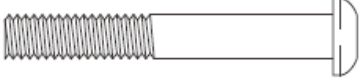
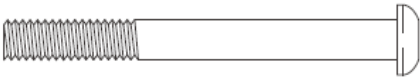
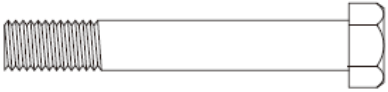
BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

Tento prístroj je navrhnutý iba pre použitie v domácnosti a nie je určený pre osoby vážiace viac ako 120 kg.

1. Počas montáže postupujte presne podľa uvedených krokov.
2. Používajte len originálne diely, ktoré boli dodané spolu s prístrojom.
3. Umiestnite prístroj na rovný, protišmykový povrch. Neodporúčame prístroj používať či skladovať vo vlhkom prostredí, pretože niektoré diely môžu podliehať korózii.
4. Pred začatím montáže skontrolujte podľa priloženého zoznamu, či boli dodané všetky diely.
5. Počas montáže používajte vhodné náradie, prípadne poprosť o pomoc ďalšiu osobu.
6. Pred prvým použitím a následne v mesačných až dvojmesačných intervaloch kontrolujte stav všetkého spojovacieho materiálu a dielov - či sú všetky skrutky a matice riadne utiahnuté a všetky diely plne funkčné.
7. V prípade poškodenia niektorého z dielov prestaňte prístroj používať až do doby, než bude opravený a opäť plne funkčný.
8. Na opravy používajte iba originálne náhradné diely.
9. O spôsobe opravy sa poraďte s predajcom.
10. Zaistite, aby sa prístroj nepoužíval skôr, než bude úspešne dokončená montáž a kontrola stavu prístroja.
11. Dohliadajte na to, aby všetky nastaviteľné diely boli upevnené s ohľadom na ich krajnú polohu.
12. Na prístroji by mali cvičiť len dospelé osoby. Deti môžu prístroj používať iba pod dohľadom dospelého osoby.
13. Oboznámte osoby pohybujúce sa v bezprostrednom okolí prístroja s hroziacimi rizikami - riziko predstavujú napr. kĺbové spoje.
14. Varovanie: nesprávny alebo nadmerný tréning môže poškodiť Vaše zdravie.
15. Dodržujte odporúčania uvedené v kapitole „Spaľovanie tukov“.
16. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže odporučiť vhodný typ tréningu a intenzitu cvičenia.
17. Užívateľský manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.
18. Dodávateľ nemôže zaručiť, že nevzniknú chyby pri preklade textu alebo že nedôjde k zmenám v technickej špecifikácii výrobku.
19. Namerané údaje sú iba orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa.
20. Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 m.
21. **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!
22. **Certifikácia:** Tento trenažér podlieha norme EN 957, trieda **HC**: pre použitie v domácnostiach.
23. **Maximálna hmotnosť užívateľa:** 120 kg

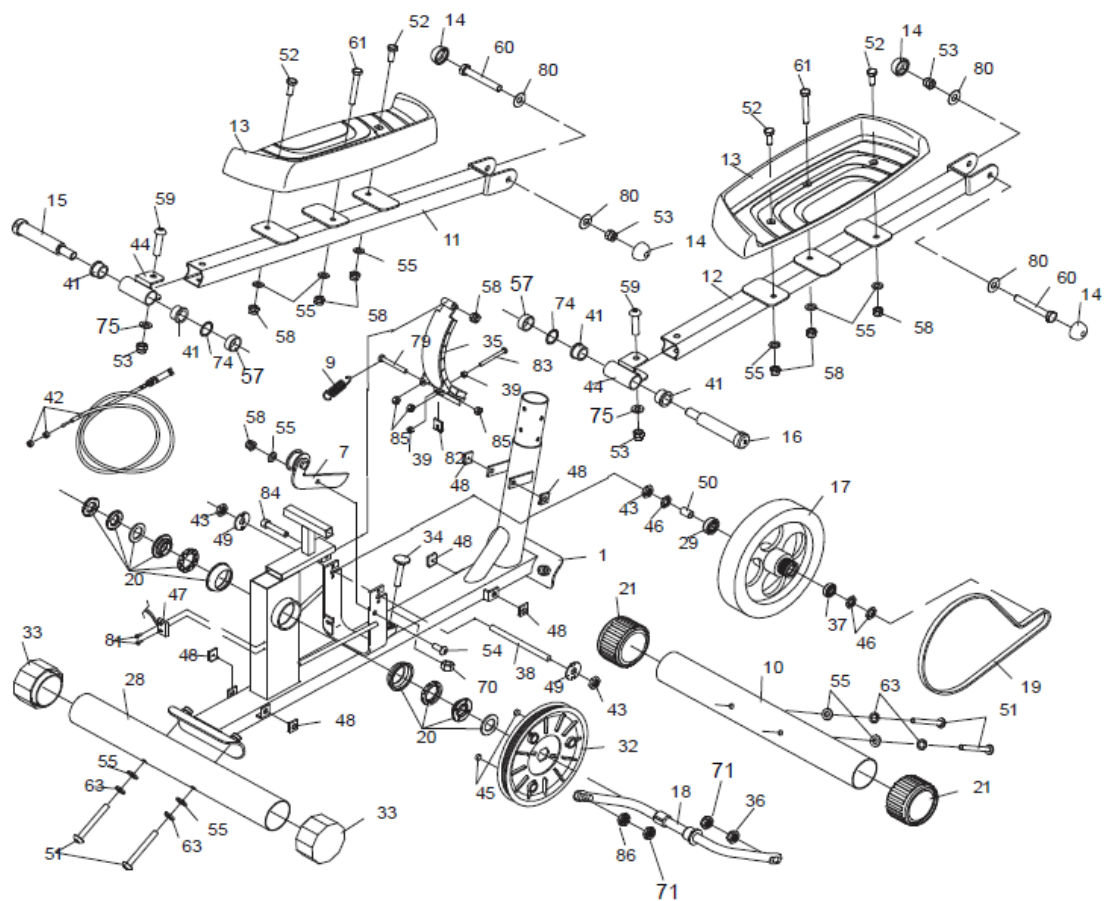
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE

	M12 Pružná podložka (57) – 2 ks
	M8 Pružná podložka (63) – 11 ks
	M8 Podložka (55) – 21 ks
	M8 Veľká podložka (72) – 2 ks
	Plastová podložka (27) – 2 ks
	Vlnitá podložka (74) – 4 ks
	M8 Zakrivená podložka (30) – 2 ks
	M10 Špeciálna podložka (80) – 4 ks
	Os ľavej kľuky (15) – 1 ks
	Os pravej kľuky (16) – 1 ks
	Ľavá poistná matica (86) – 1 ks
	Pravá poistná matica (36) – 1 ks

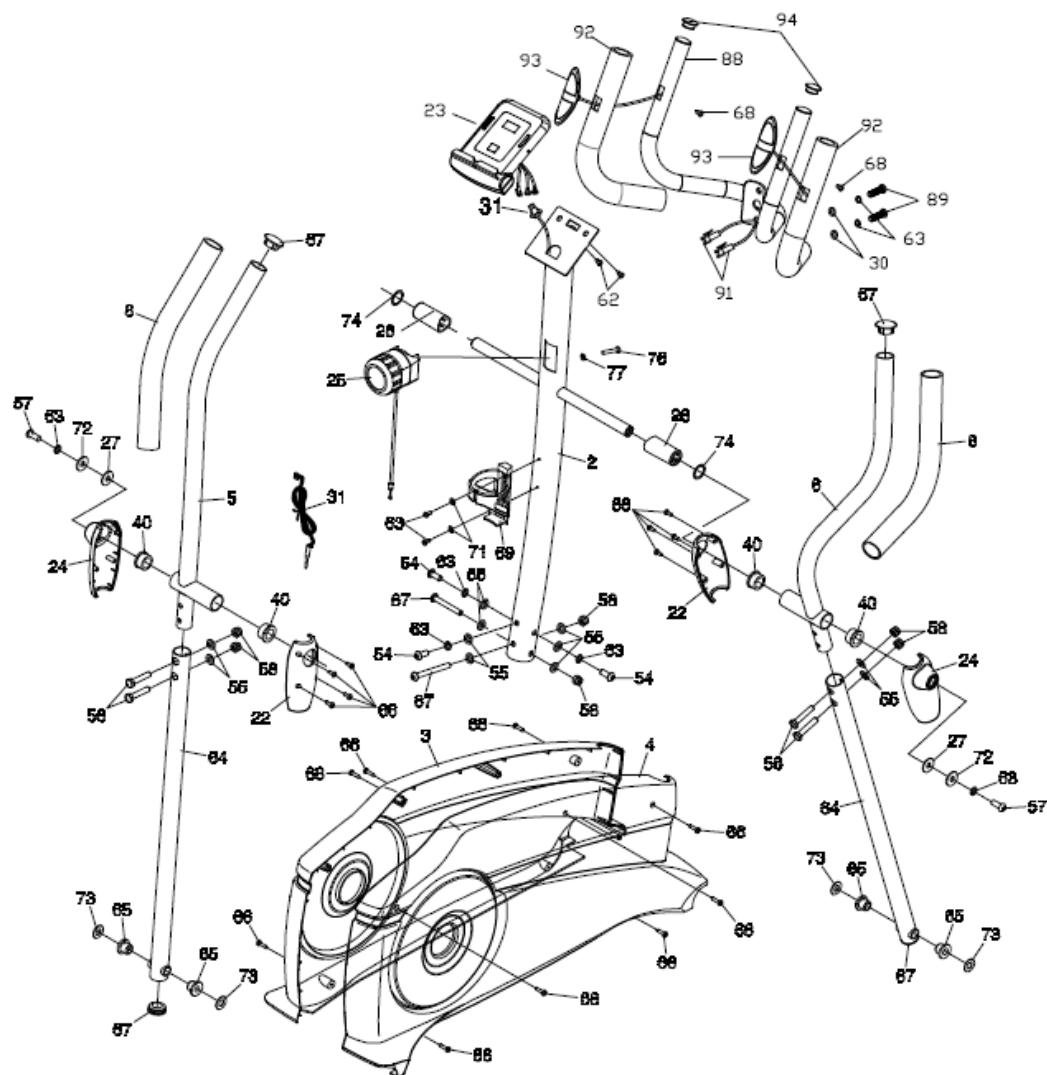
	M10 Poistná matica (53) – 2 ks
	M8 Poistná matica (58) – 12 ks
	ST4.2x12 mm Samorezná skrutka (66) – 8 ks
	M8x20 mm Skrutka (54) – 5 ks
	M8x25 mm Imbusová skrutka (89) – 2 ks
	M8x16 mm Skrutka (52) – 4 ks
	M8x40 mm Skrutka (56) – 4 ks
	M8x55 mm Skrutka (61) – 2 ks
	M8x60 mm Skrutka (87) – 2 ks
	M8x80 mm Skrutka (51) – 4 ks
	M10x70 mm Skrutka (60) – 2 ks

- Skontrolujte, či boli dodané všetky diely.
- Počas montáže použite všetok spojovací materiál.
- Po dokončení montáže sa uistite, že je spojovací materiál riadne utiahnutý.

NÁKRES (A)



NÁKRES (B)



ZOZNAM DIELOV

Č.	Popis	Ks
1	Rám	1
2	Stĺpik	1
3	Ľavá krytka	1
4	Pravá krytka	1
5	Ľavé horné rameno	1
6	Pravé horné rameno	1
7	Kladková zostava	1
8	Penový uchop	2
9	Pružina	1
10	Predný nosník	1
11	Ľavá pedálová tyč	1
12	Pravá pedálová tyč	1
13	Pedál	2
14	Vypuklá krytka	4
15	Os ľavej kľuky	1
16	Os pravej kľuky	1
17	Záťažové koleso	1
18	Kľuka	1
19	Remeň	1
20	Zostava ložísk	1
21	Krytka predného nosníka	2
22	Vnútoraná krytka	2
23	Konzola	1
24	Vonkajšia krytka	2
25	Lano ovládania záťaže	1
26	Horný dištančný valec	2
27	Plastová podložka	2
28	Zadný nosník	1
29	Veľké ložisko záťažového kolesa	1
30	M8 zakrivená podložka	2
31	Prepojovací kábel	1
32	Kladka	1
33	Vyrovnávací päťka	2
34	Nastavovacia skrutka	1
35	Zostava magnetov	1

36	Pravá poistná matica	1
37	Malé ložisko záťažového kolesa	1
38	Os záťažového kolesa	1
39	M5 matica	2
40	Puzdro	4
41	Puzdro pedálovej tyče	4
42	Napínacie lano	1
43	Veľká matica záťažového kolesa	3
44	Úchyt pedálového ramena	2
45	Magnet	2
46	Malá matica osi záťažového kolesa	3
47	Senzorický kábel	1
48	Matica	6
49	Podložka zarážky	2
50	Vymedzovač záťažového kolesa	1
51	M8x80 mm skrutka	4
52	M8x16 mm skrutka	4
53	M10 poistná matica	4
54	M8x20 mm skrutka	5
55	M8 podložka	22
56	M8x40 mm skrutka	4
57	M12 pružná podložka	2
58	M8 poistná matica	14
59	M10x55 mm skrutka	2
60	M10x70 mm skrutka	2
61	M8x55 mm skrutka	2
62	M5x10 mm skrutka	2
63	M8 pružná podložka	11
64	Spodné rameno L/R	2
65	Puzdro nohy	4
66	ST4.2x12 mm samorezná skrutka	16
67	Krytka	4
68	ST4.2x20 mm samorezná skrutka	5
69	Držiak fľaše	1
70	M10 matica	1
71	Krytka	2
72	M8 veľká podložka	2
73	Nylonová podložka	4

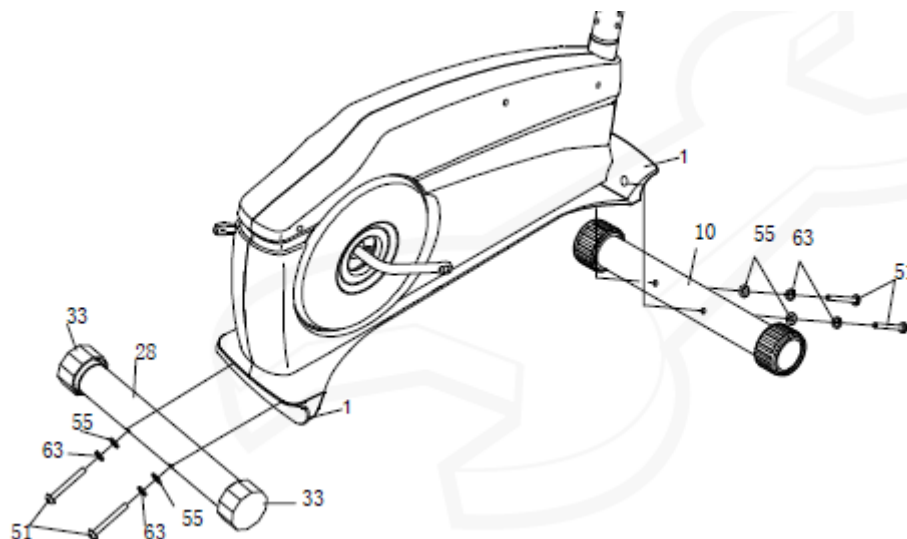
74	Vlnitá podložka	4
75	Podložka	2
76	M5x20 mm skrutka	1
77	M5 podložka	1
78	Skrutka	1
79	M6x60 mm skrutka	1
80	M10 špeciálna podložka	4
81	ST2.9x8 mm skrutka	2
82	Matica	1
83	M5x80 mm skrutka	1
84	M8x40 mm skrutka	1
85	M6 matica	3
86	Ľavá poistná matica	1
87	M8x60 mm skrutka	2
88	Držadlo	1
89	Imbusová skrutka	2
90	n/a	-
91	Tepový kábel	2
92	Pena držadla	2
93	Snímač tepu	2
94	Koncová krytka	2
95	n/a	-

MONTÁŽ

KROK 1

		
Skrutkovač	Kľúč	Kliešte

Pre uľahčenie montáže použite uvedené náradie.



Požiadajte ďalšiu osobu, aby nadvihla hlavný rám (1), a pripevnite k hlavnému rámu predný a zadný nosník (10, 28) pomocou dvoch skrutiek M8x80 mm (51), dvoch pružných podložiek (63) a dvoch podložiek M8 (55).

KROK 2

	Pretiahnite lanko regulátora záťaže (25) predným stĺpikom (2) a upevnite regulátor záťaže (25) k prednému stĺpiku pomocou skrutky M5x20mm (76) a podložky M5 (77). Požiadajte ďalšiu osobu, aby pridržala predný stĺpik (2) v blízkosti hlavného rámu (1) a prepojte prepojovací kábel (31) so senzorickým káblom (47). Potom prepojte lanko regulátora záťaže (25) s napínavým lanom (42) nasledovne: Obr. A: Povyťahnite z rámu kovový držiak na konci napínacieho lanka (42) a zasunúťte koncovku lanka regulátora (25) do háčika v držiaku. Obr. B: Potiahnite za lanko regulátora (25) a zasunúťte ho do medzery na konci držiaka (42). Obr. C: Pomocou klieští uzavrite medzeru na konci kovového držiaka.
--	--

KROK 3

Pripevnite k prednému stĺpiku (2) držadlo (88) pomocou:

2x M8x25 mm imbusových skrutiek (89)

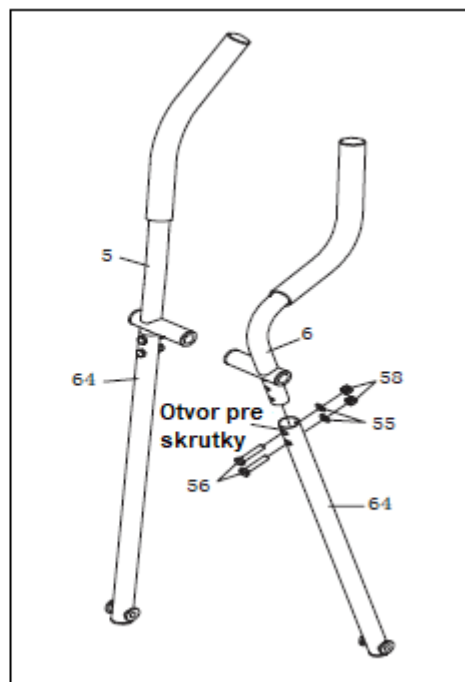
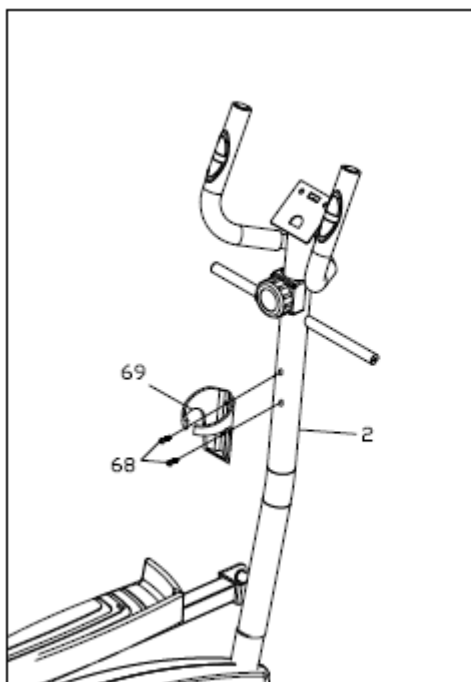
2x M8 pružných podložiek (63)

2x M8 zakrivených podložiek (30)

KROK 4

	Zasuňte predný stĺpik (2) do hlavného rámu (1). Zafixujte predný stĺpik (2) pomocou troch skrutiek M8x20mm (54), troch pružných podložiek M8 (63) a troch podložiek M8 (55). Skrutky zatiaľ plne neuťahujte. Potom zafixujte predný stĺpik (2) pomocou dvoch imbusových skrutiek M8x60mm (87), štyroch podložiek M8 (55) a dvoch samoistiacich matíc M8 (58). Skrutky utiahnite iba ručne.
--	--

KROK 5



Pripevnite k prednému stĺpiku (2) držiak na fľašu (69) pomocou dvoch samorezných skrutiek ST4.2x20mm (68).

Pripravte si na montáž pravé horné rameno (6), označené nálepkou, správne ho nasmerujte.

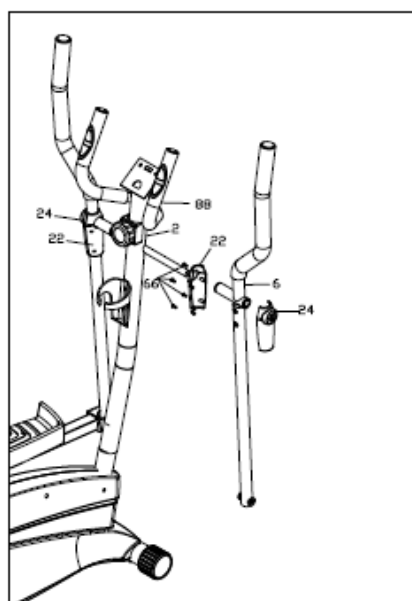
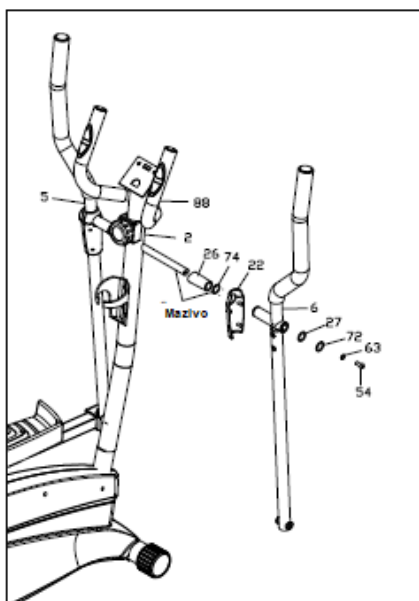
Pripravte si na montáž pravé spodné rameno (64) tak, aby otvory na skrutky boli na boku (viď obrázok).

Zasuňte pravé horné rameno (6) do pravého spodného ramena (64) a upevnite ho pomocou dvoch samoistiacich matíc M8 (58), dvoch podložiek M8 (55) a dvoch skrutiek M8x40 (56).

Uistite sa, že hlavy skrutiek prešli do otvorov v spodnom ramene.

Rovnakým spôsobom vykonajte montáž ľavého horného ramena (5) k ľavému spodnému ramenu (64).

KROK 6



Aby ste si nezašpinili ruky, použite rukavice alebo igelitové vrečko a aplikujte dodané mazivo na os na pravej strane predného stĺpika (2) a vlnitú podložku (74).

Nasaďte na os na pravej strane predného stĺpika (2) dištančný valček (26), vnútornú kĺbovou krytku (22) a pravé horné rameno (6). (Pre správnu orientáciu dielov, viď obrázok)

Upevnite pravé horné rameno (6) pomocou skrutky M8x20 mm (54), pružnej podložky M8 (63), veľkoplošnej podložky M8 (72) a plastovej podložky (27).

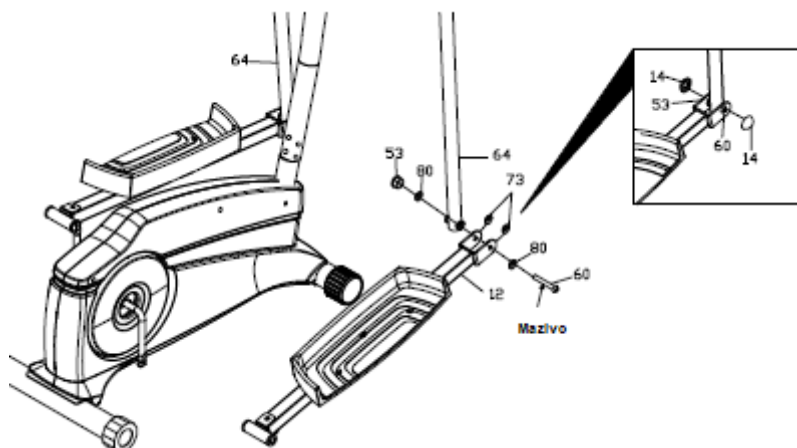
Rovnakým spôsobom vykonajte montáž ľavého horného ramena (5).

Pripevnite vonkajšie kĺbové krytky (24) k vnútorným kĺbovým krytkám (22) pravého a ľavého horného ramena (6 a 5) pomocou štyroch samorezných skrutiek ST4.2x12mm (66).

KROK 7

	Pripravte si pravú pedálovú tyč (12), označenú nálepkou. Prichystajte si pravú pedálovú tyč a pedál (13) tak, ako je znázornené na obrázku. Pripevnite pedál (13) k pravej pedálovej tyči (12) pomocou dvoch skrutiek M8x16 mm (52), jednej šesťhrannej skrutky M8x55 mm (61), troch podložiek M8 (55) a troch samoistiacich matíc M8 (58). Rovnakým spôsobom vykonajte montáž druhého pedálu (13) k pedálovej tyči (11).
	Pripravte si os pravej kľuky (16), označenú písmenom R. Naneste mazivo na os pravej kľuky (16) a prestrčte ju držiakom pedálového ramena (44). Potom nasuňte na os pravej kľuky pružnú podložku (57) vlnitú podložku (74). Naskrutkujte os (16) na pravú kľuku (18) - skrutkujte v smere hodinových ručičiek a utiahnite os na doraz. Potom naskrutkujte na os (16) poistnú maticu (36) - skrutkujte v smere hodinových ručičiek a utiahnite maticu pevne. Rovnakým spôsobom vykonajte montáž na ľavej strane prístroja. Poznámka: Ľavou kľukou a kontramaticami skrutkujte v protismere hodinových ručičiek!

KROK 8

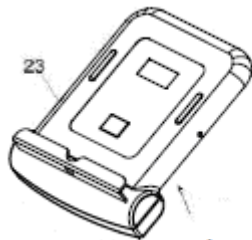


Naneste mazivo na šesťhrannú skrutku M10x70mm (60). Pripevnite pravú pedálovú tyč (12) k pravému spodnému ramenu (64) pomocou šesťhrannej skrutky M10x70mm (60), dvoch zúžených podložiek M10 (80), dvoch nylonových podložiek (73), jednej samoistiacej matice M10 (53). Nylonové podložky musia byť umiestnené medzi pravé spodné rameno a úchytní pravej pedálovej tyče.

Podľa obrázka, zatlačte vypuklú krytku (14) pevne na M10 poistnú maticu (53) a skrutku M10x70 mm (60). Krytky sa zacvaknú do špeciálnych podložiek.

Pripevnite ľavú pedálovú tyč (nie je na obrázku) k ľavému spodnému ramenu (64) obdobným spôsobom.

KROK 9



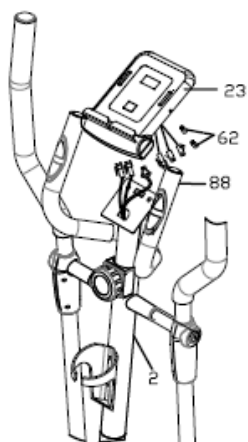
Batériova priehradka

Ovládací panel (23) pracuje so 4 batériami typu AA (nie sú súčasťou balenia). Odporúčajú sa alkalické batérie.

Nekombinujte nové batérie so starými ani alkalické či štandardné s nabíjateľnými.

DÔLEŽITÉ: Ak bol ovládací panel vystavený nízkym teplotám, nechajte ho pred vložením batérií zahriať na izbovú teplotu.

Pri nedodržaní týchto pokynov hrozí poškodenie ovládacieho panela a elektroniky.



Odstráňte krytku batérií na zadnej strane ovládacieho panela (23) a vložte do priehradky nové batérie. Dbajte, aby boli batérie orientované tak, ako je znázornené v priehradke. Potom opäť nasadte krytku batérií.

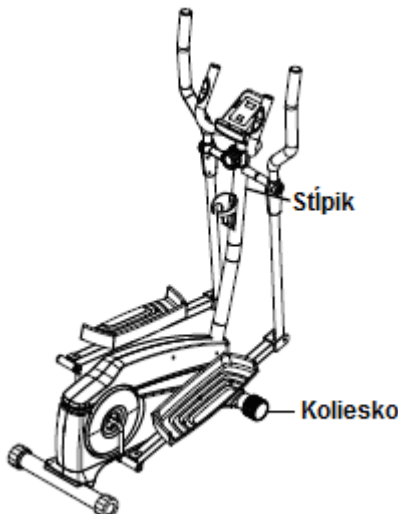
Po priložení ovládacieho panela (23) k prednému stĺpiku (2) spojte panel s prepojovacím káblom 3,5 mm (31). Prebytočnú kabeláž zasuňte do priestoru ovládacieho panela (23) alebo do predného stĺpika (2).

Tip: V nasledujúcej fáze dávajte pozor, aby ste nepricvikli káble.

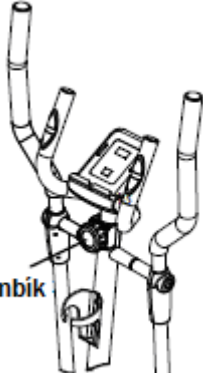
Pripevnite ovládací panel (23) k prednému stĺpiku (2) pomocou dvoch skrutiek M5x10 mm (62).

Pozri Krok 4. Dotiahnite na doraz tri imbusové skrutky M8x20mm (54) a dve samoistiače matice M8 (58).

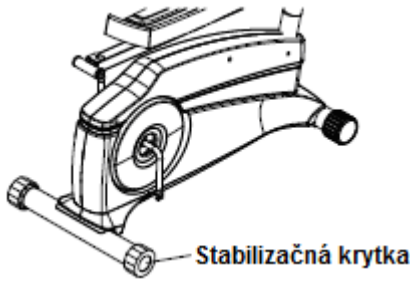
PRESÚVANIE

 Stĺpik Koliesko	Postup: Postavte sa pred eliptikal, uchopte predný stĺpik, zaprite nohou jedno transportné koliesko a nakloňte eliptikal na transportné koliesko. Opatrne presuňte eliptikal na požadované miesto a postavte rám na zem.
---	--

REGULÁCIA ZÁŤAŽE

 Záťažový gombík	Intenzitu cvičenia možno regulovať prostredníctvom zmeny odporu pedálov. Pre zvýšenie odporu otáčajte regulátorom záťaže v smere hodinových ručičiek. Pre zníženie odporu otáčajte regulátorom v protismere hodinových ručičiek.
---	---

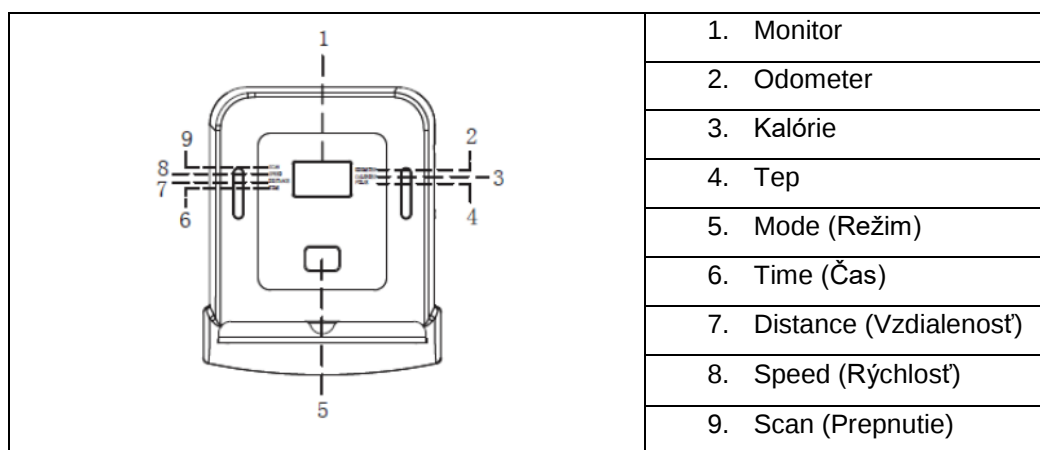
STABILIZÁCIA

 Stabilizačná krytka	Ak je počas cvičenia prístroj nestabilný, vytočte stabilizačné krytky tak, aby boli v kontakte so zemou.
--	---

OVĽADACÍ PANEL

FUNKCIE

TIME (ČAS)	0:00 – 99:59 (min.)
SPEED (RÝCHLOSŤ)	0.0 – 999.9 (km/h)
DISTANCE (VZDIALENOSŤ)	0.0 – 999.9 (km)
ODOMETER (ODOMETER)	0 – 9999 (km)
CALORIES (KALÓRIE)	0.0 – 9999 (cal)
PULSE (SRDCOVÝ TEP)	30 – 230 (tep/min.)



FUNKCIE

MODE	Voľba funkcie
SCAN	Automatické prepínanie medzi funkciami každé 4 sekundy
TIME	Cvičebný čas
SPEED	Aktuálna rýchlosť
DISTANCE	Cvičebná vzdialenosť
CALORIES	Odhadový počet spálených kalórií
ODOMETER	Celková vzdialenosť
PULSE	Aktuálny srdcový tep

POZNÁMKA:

- Kompatibilný so systémom IOS a Android.
- Prepojenie ovládacieho panela a mobilu cez Bluetooth (4.0). Po prepojení sa display po 4 minútach vypne.
- Ak monitor nezobrazuje správne, skúste vybrať a opätovne vložiť batérie.
- Batéria: 1.5V UM-3 alebo AA (4 ks)

ZAPNUTIE A VYPNUTIE

Zapnutie: Všetky okná na LCD displeji sa rozsvietia (Obr. A).

Vypnutie: Ak panel nedostane signál do 4 minút, prejde sám do režimu spánku.

OVLÁDANIE

1. Pri spustení ovládacieho panela (alebo ak sa podrží tlačidlo MODE/RESET na tri sekundy), zobrazí LCD displej všetky okná a vydá sekundový zvukový signál. Potom začne SCAN režim podľa obr. B.
2. Akonáhle panel obdrží dáta, začnú sa počítať dané hodnoty podľa obr. C.
3. Pokiaľ nedôjde k prenosu signálu do 4 minút, monitor prejde do režimu spánku.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

- Ak displej zobrazuje chybu (Obr. D), je nutné vymeniť batérie.
- Pokiaľ nie je reakcia na šliapanie, overte správne prepojenie kabeláže.

			
Obr. A	Obr. B	Obr. C	Obr. D

FIT HI WAY APP (APLIKÁCIA)

- Zapnite Bluetooth na svojom 3C zariadení. Vyhľadajte konzolu a stlačte „connect“.
- Zapnite Fit Hi Way App na svojom zariadení a pracujte s ňou.

Fit Hi Way stiahnutie



Fit Hi Way inštrukcie:

Manuál sa bude čas od času aktualizovať. Užívateľ si môže stiahnuť poslednú verziu naskenovaním QR kódu alebo použitím webového odkazu.



POZNÁMKA:

1. Akonáhle je panel pripojený pomocou Bluetooth, automaticky sa vypne.
2. Vystúpte z Fit Hi Way aplikácie a vypnite aj Bluetooth. Panel sa sám zapne.

SPAĽOVANIE TUKU



Ľudský organizmus začína spaľovať tuk približne vo chvíli, keď je hodnota tepovej frekvencie na 65% z maximálnej tepovej frekvencie.

Pre účinné spaľovanie tuku odporúčame udržiavať tep v rozmedzí 70% - 80%.

Odporúčame cvičiť trikrát týždenne po 30 minút.

Príklad:

Odporúčania pre 52-ročného začiatočníka:

Maximálna tepová frekvencia = $220 - 52$ (vek) = 168 tepov/min

Minimálna tepová frekvencia = $160 \times 0,7 = 117$ tepov/min

85% hodnota (horná hranica) = $168 \times 0,85 = 143$ tepov/min.

Počas prvých týždňov by sa mal tep pohybovať okolo 117. Postupne ho možno zvýšiť až na hodnotu 143.

V závislosti na telesnej kondícii možno postupne intenzitu cvičenia zvýšiť tak, aby sa tep pohyboval v rozmedzí 70% - 85% z maximálnej tepovej frekvencie. To možno doceliť zvýšením rýchlosti trenažéra alebo predĺžením tréningu.

Tabuľka pre stanovenie tepu:

VEK	MAX	60%	65%	70%	75%	80%	85%
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166
30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

VÝSLEDKY

Už po krátkej dobe pravidelného tréningu si všimnete, že pre dosiahnutie optimálnej tepovej frekvencie je potrebné zvýšiť intenzitu cvičenia.

Cvičenie Vám bude robiť stále menšie problémy a celkovo sa budete cítiť lepšie.

Pre dosiahnutie dobrých výsledkov je najdôležitejšia správna motivácia. Cvičenie si vopred naplánujte na určitý čas a nepreháňajte to s intenzitou.

Medzi športovcami je rozšírené príslovie:

„To najťažšie na cvičení je začať.“

Prajeme vám veľa zábavy a úspechov pri cvičení na zakúpenom prístroji.



CVIČEBNÉ POKYNY

Riadne cvičenie sa začína zahrievacou fázou a ukončuje oddychovými cvikmi. Zahrievacia fáza by mala pripraviť telo pre následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Vykonávajte zahrievacie a oddychové cviky podľa tabuľky nižšie.

	Dotyky prstov na nohe Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.
	Horné partie stehien Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a zopakujte pri druhej nohe.
	Podkolenné partie Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte to isté pri ľavej nohe.
	Vnútorne strany stehien Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidla ku trieslam. Kolená tlačte dole. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ je to možné.
	Lýtka a Achillova šľacha Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte dopredu tak, že bedrá tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte aj s druhou nohou.

POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najúčinnějších trenažérov pre domáce športovanie.

Pri cvičení na eliptickom trenažéry sa nohy pohybujú po elipsovitej krivke (odtiaľ pochádza zvláštny názov eliptický trenažér, niekedy aj eliptical alebo crossový trenažér).

Eliptický trenažér je častou náhradou za obľúbené rotopédy alebo bežecké pásy, ale je oveľa šetrnejší k Vašim kĺbom. Navyše pri cvičení na eliptikaly precvičujete aj hornú časť tela vďaka úchopu za držiadlá.

Pri cvičení na eliptikaly prenášate váhu z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený, prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu držiadlá a úchyty. Najskôr si nájdite ideálne miesto pre držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

ÚDRŽBA A USKLADNENIE

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následne k sankcii.

Batérie nevhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: