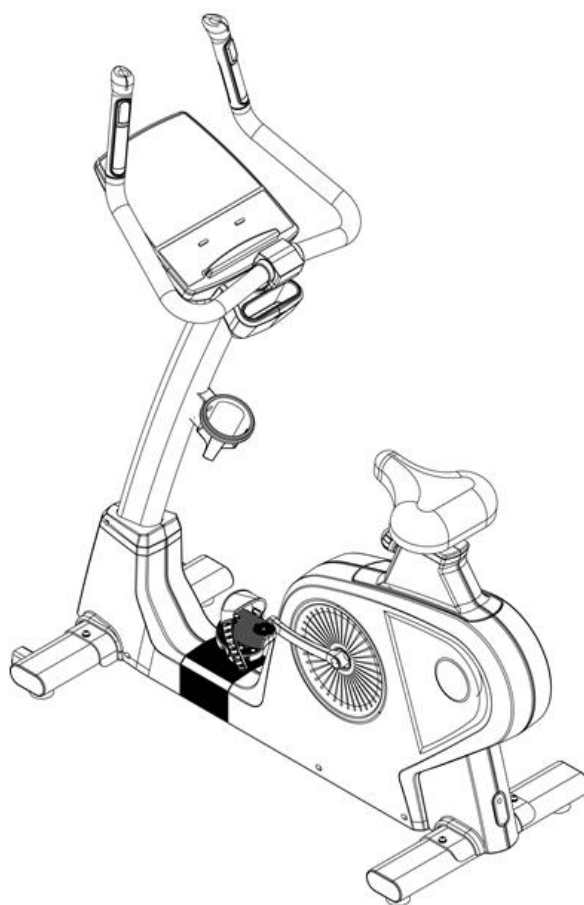




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 16662 Rotoped inSPORTline Gemini B200



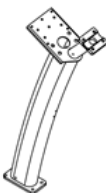
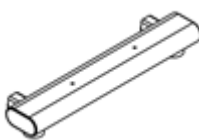
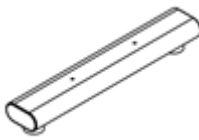
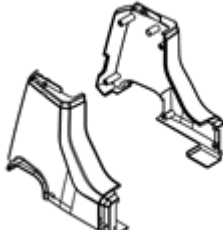
OBSAH

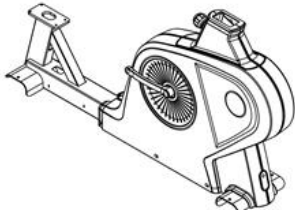
BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY	3
ZOZNAM ČASTÍ.....	4
SPOJOVACÍ MATERIÁL	6
MONTÁŽNE KROKY	7
OVLÁDACIE INŠTRUKCIE	10
DISPLEJ.....	10
DISPLEJ A REŽIMY	10
TLAČIDLÁ.....	10
PROGRAMY	11
PROGRAMOVÝ REŽIM (P1~P12 PROGRAMY)	11
MANUÁLNY REŽIM.....	11
POUŽÍVATEĽSKÝ REŽIM	12
REŽIM SRDCOVÉHO TEPU	13
WATTOVÝ REŽIM	14
PROGRAMOVÉ GRAFY	15
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	16
POKYN Y K CVIČENIU	16
ÚDRŽBA	17
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	18
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	18

BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY

- Manuál čítajte pozorne ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúce nahliadnutie.
- Dbajte na všetky varovania a výrobok užívajte len v súlade s manuálom.
- Aby ste predišli riziku zranenia elektrickým prúdom, vždy zariadenie vypojte z elektrickej zásuvky ihneď po ukončení cvičenia a tiež pred čistením a pred údržbou.
- Počas zapájania buďte opatrný, pretože hrozia popáleniny.
- Pre bezpečné použitie sa na prístroj najprv postavte a až potom ho zapnite.
- Pokiaľ zariadenie nepoužívate, musíte ho vypnúť a vypojiť zo zdroja.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nikdy deti nenechávajte bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Nejedná sa o hračku.
- Ľudia s psychickým alebo fyzickým obmedzením a ľudia s nedostatočnými skúsenosťami nie sú oprávnení zariadenie používať. To je možné iba pod dozorom zodpovednej dospeléj osoby.
- Cvičte rozumne a nepreceňujte sa. Nesprávne cvičenie môže mať za následok vážne zranenie. Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom.
- Výrobok používajte len na určený účel a nevykonávajte neschválené modifikácie.
- Ak je napájací kábel poškodený alebo ak zariadenie nepracuje správne, nepoužívajte ho. Nikdy zariadenie neponárajte do vody. Za účelom opravy kontaktujte odborný servis.
- Nikdy nepoužívajte kábel ako držadlo a neťahajte zaň.
- Kábel držte mimo dosahu tepelných zdrojov a nepokladajte ho na horúcu plochu.
- Výrobok nepoužívajte, ak sú ventilačné otvory blokované. Udržujte ich bez nečistôt.
- Do otvorov a zdierok nič nekladajte.
- Zariadenie nepoužívajte vonku.
- Výrobok umiestnite iba na rovný, čistý a pevný povrch. Pre zachovanie bezpečnosti dodržte odstup min 0,6 m okolo prístroja od ostatných objektov.
- Nikdy výrobok nepoužívajte v miestach s koncentráciou nebezpečných plynov alebo aerosólu, alebo v miestach s nedostatočnou ventiláciou.
- Pred vypnutím zariadenia preverte vypnutie všetkých ovládacích prvkov a potom vyberte zástrčku zo zásuvky.
- Použite iba riadne uzemnenú elektrickú zásuvku.
- Pravidelne kontrolujte možné poškodenia alebo opotrebenia produktu. Taktiež kontrolujte správne dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc. Poškodený alebo opotrebovaný výrobok nikdy nepoužívajte.
- Na cvičenie sa vhodne oblečte a vezmite si vhodnú športovú obuv. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa môže ľahko zachytiť.
- Žiadny nastaviteľný diel nesmie vyčnievať a obmedzovať pohyb používateľa.
- Vo wattovom režime je brzdný systém závislý na rýchlosti. V iných režimoch je od nej nezávislý.
- Batéria by sa mala nabíjať raz mesačne.
- Hmotnosť záťažového kolesa: 8,1 kg
- **Max. hmotnosť používateľa:** 140 kg
- **Kategória:** SA (podľa normy EN 957) vhodné pre komerčné využitie.
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviesť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

ZOZNAM ČASTÍ

Označenie	Obrázok	Popis
A		Stĺpik
B		Ovládací panel
C		Zadná krytka ovládacieho panela
D		Priehradka
E		Predná krytka ovládacieho panela (L/P)
F		Predný nosník
G		Zadný nosník
H		Predná krytka hlavného rámu (L/P)

I		Krytka stĺpika (L/P)
J		Držadlá
K		Hlavný rám
L		Sedlovka
M		Sedlo
N		Stredná krytka
O		Pedále (L/P)

SPOJOVACÍ MATERIÁL

Položka	Popis	Ks
K01	Skrutka M8 x P1.25 x 25	4
K02	Pružná podložka M8	4
K03	Podložka ø8 x ø16 x 1.5t	4
K04	Skrutka s vnútorným šesťhranom M8 x P1.25 x 20	4
K05	Podložka ø8 x ø12 x 1.0t	4
K06	Skrutka s vnútorným šesťhranom M8 x P1.25 x 20	4
K07	Pružná podložka M8	4
K08	Křížová skrutka M5 x P0.8 x 10	4
K09	Křížová skrutka M5 x P0.8 x 12	2
K10	Samorezná skrutka ø4 x 10	2
K11	Samorezná skrutka ø4 x 20	3
K12	Samorezná skrutka ø4 x 16	12
K13	Imbusový klíč so špičkou 5 mm	1
K14	Obojstranný klúč 13 mm + 15 mm	1
K15	Imbusový klúč so špičkou 6 mm	1

K01.



K02.



K03.



K04.



K05.



K06.



K07.



K08.



K09.



K10.



K11.



K12.



K13.



K14.



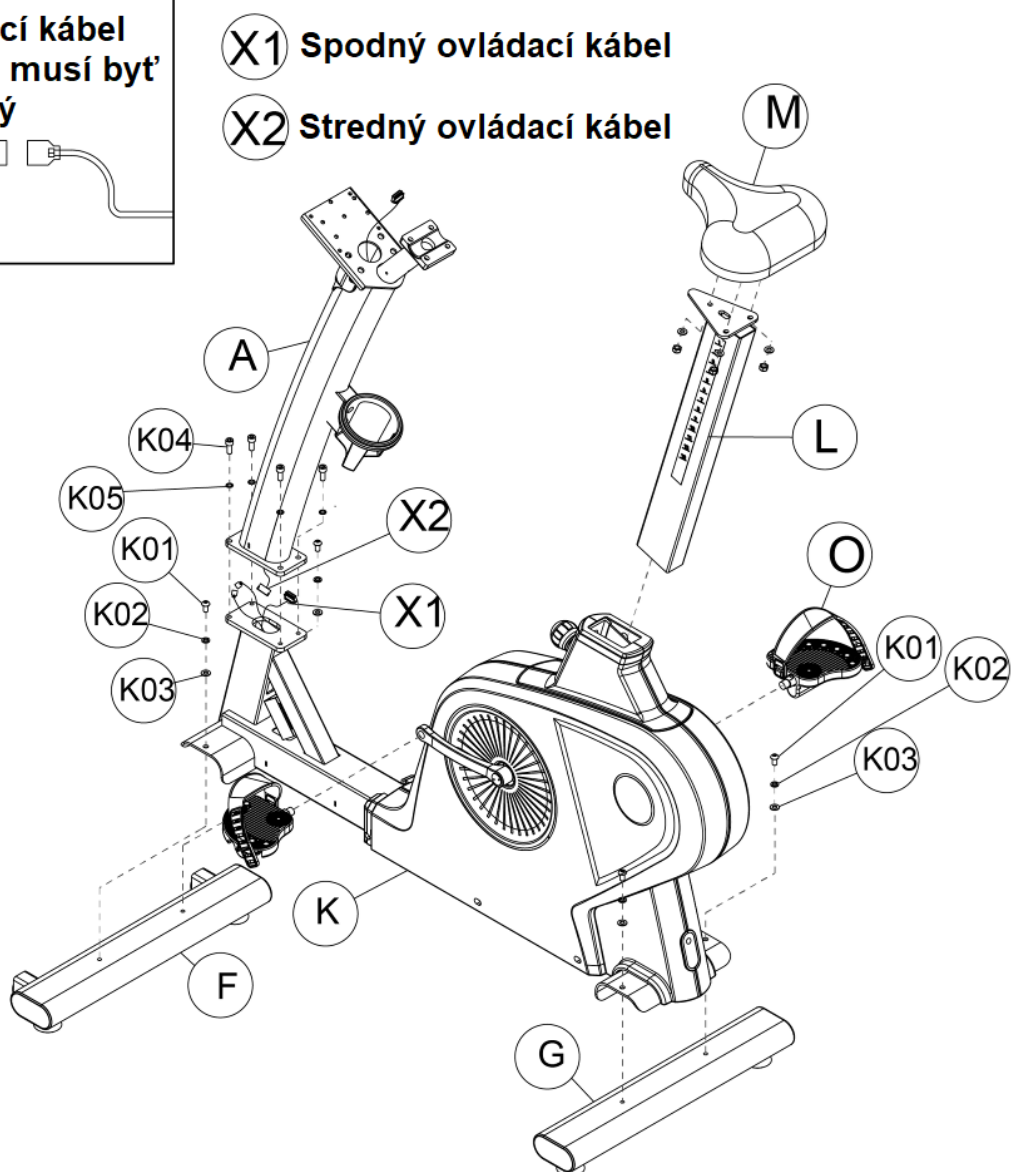
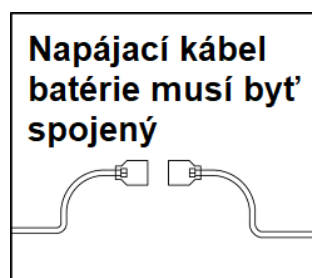
K15.



MONTÁŽNE KROKY

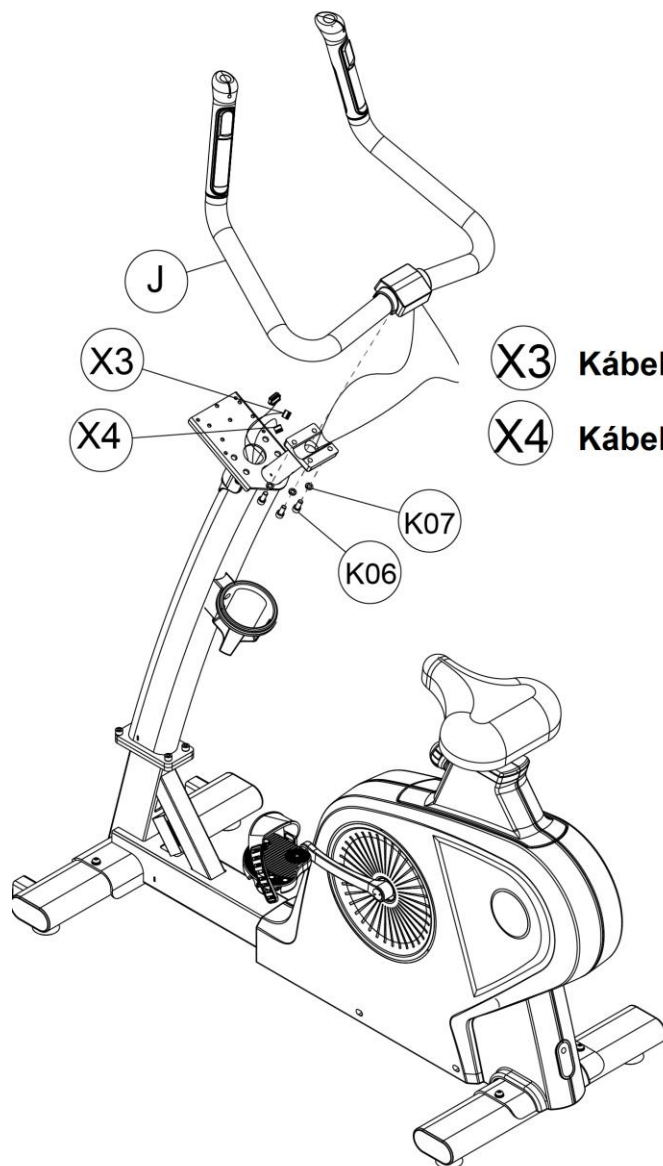
KROK 1

- Spojte hlavný rám (K), predný a zadný nosník (F, G) pomocou skrutky (K01), pružnej podložky (K02) a podložky (K03).
- Prepojte káble podľa obrázka a pripevnite stĺpik (A) k hlavnému rámu (K) skrutkou (K04), podložkou (K05) a zaistite. Káble sa nesmú stláčať alebo deformovať.
- Odskrutkujte matice a podložky zo sedadla (M). Potom sedadlo (M) pripevnite k sedlovke (L) pre zaistenie použite matice a podložky, ktoré ste predtým odskrutkovali.
- Povyťahnite pružný kolík, vsuňte sedlovku (L) do hlavného rámu a primontujte ľavý a pravý pedál (O). Musíte rozlíšiť ľavý a pravý pedál od seba a dodržať umiestnenie. Sú označené na spodnej strane takto: L - ľavý and R - pravý.



KROK 2

- Prestrčte káble držiadiel (J) cez stĺpik. Zaistite držiadlá (J) a ovládací panel pomocou skrutky (K06), podložky (K07). Na káble netlačte a ani ich nedeformujte.

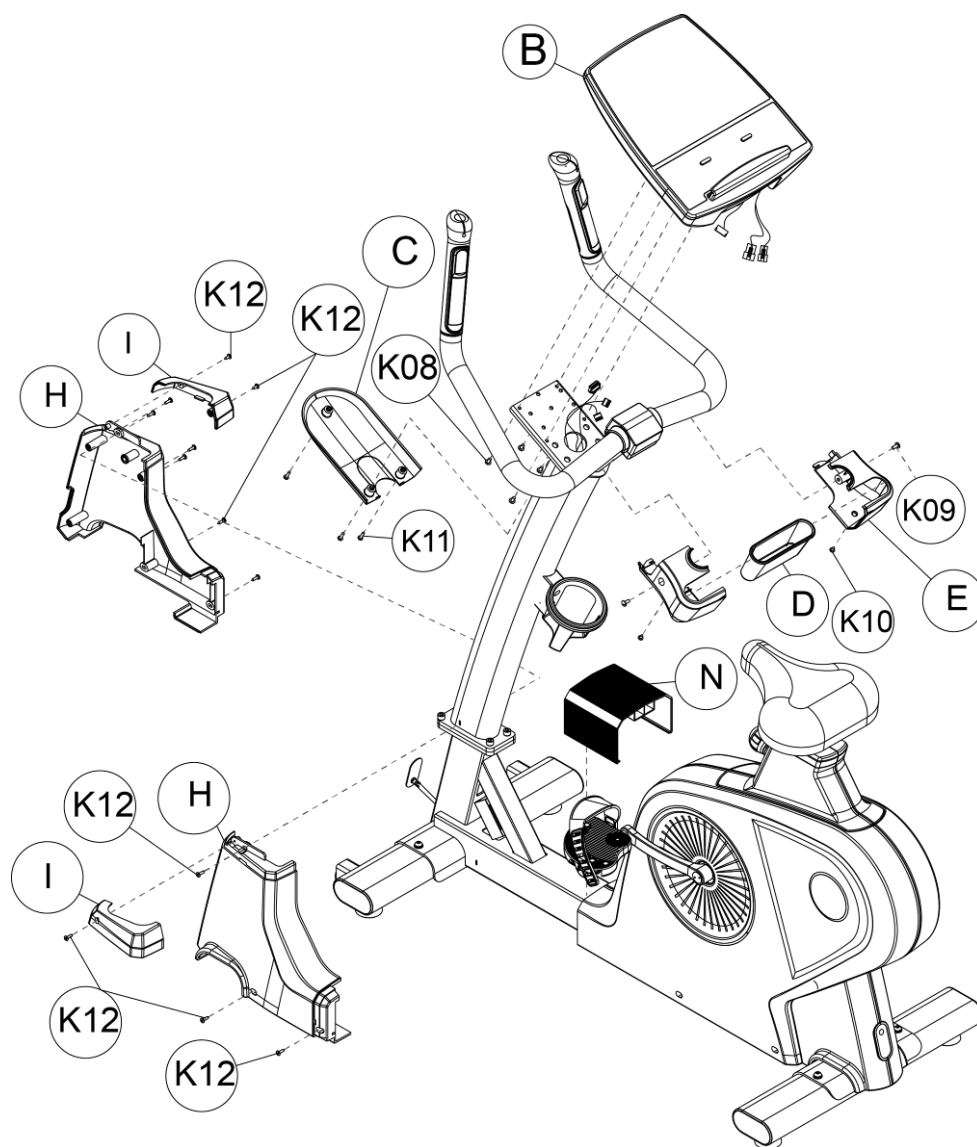


X3 Kábel tlačidla rýchleho ovládania - ľavý

X4 Kábel tlačidla rýchleho ovládania - pravý

KROK 3

- Prepojte ovládací panel (B) s káblami stĺpika. Potom zaistite skrutkou (K08).
- Pripevnite predný kryt ovládacieho panela (E) pomocou skrutky (K09) a potom pripevnite priehradku (D) skrutkou (K10). Pripevnite zadný kryt ovládacieho panela (C) skrutkou (K11).
- Potom upevnite prednú krytku hlavného rámu (H) k rámu pomocou skrutky (K12). Nakoniec pripevnite krytku stĺpika (I) a zaistíte skrutkou (K12).



OVLÁDACIE INŠTRUKCIE

DISPLEJ

Zariadenie je vybavené LED displejom, ktorý zobrazuje tieto funkcie: RPM (otáčky za minútu), SPEED (rýchlosť), TIME (čas), CALORIES (spálené kalórie), DISTANCE (vzdialenosť), WATTS (watty), LEVEL (úroveň). Bodový displej potom zobrazuje programový graf.

DISPLEJ A REŽIMY

POHOTOVOSTNÝ REŽIM

Akonáhle sa konzola rozsvieti, zobrazí bodový displej metrické alebo imperiálne jednotky: KM (alebo ML) v zobrazení U1. Je možné voľiť U1 – U4.

REŽIM SPÁNKU

Ak je panel v pohotovostnom režime a počet otáčok za minútu je nižší ako 30, alebo ak nie je zaznamenaná aktivita tlačidiel počas 15 sekúnd, začne systém sériu upozornení po dobu 16 sekúnd. Zaznie 16 zvukových upozornení a potom systém vstúpi do režimu spánku. Ak počas tohto časového úseku počet otáčok presiahne 30 alebo dôjde k stlačeniu nejakého tlačidla, bude odpočet prerušený a ovládací panel sa vráti do pohotovostného režimu.

V režime nastavenia (používateľské nastavenie, hmotnostné nastavenie alebo programové nastavenie), ak počet otáčok za minútu nedosiahne hodnoty 30 počas 10 sekúnd, program sa zastaví a vráti do pohotovostného režimu. Ak ani potom nie je táto hodnota dosiahnutá alebo nie je aktivita tlačidiel 5 sekúnd, systém začne sériu upozornení po dobu 16 sekúnd. Po 16 zvukových signáloch vstúpi do režimu spánku. Ak počas odpočtu 16 sekúnd prevýšia otáčky hodnotu 30 alebo dôjde k stlačeniu tlačidla, odpočet sa preruší a systém sa vráti späť do pohotovostného režimu.

Ak počas používania programov nedosiahnu otáčky hodnoty 30, bodový displej zobrazí rolovací reťazec RPM ↑ na 5 sekúnd. Ak ani potom nie je hodnota dosiahnutá, zobrazí bodový displej rolovací reťazec PAUSE na 5 sekúnd.

TLAČIDLÁ

	START	Stlačením začnete rýchly štart programu priamo.
	RECOVERY	Počas cvičenia uchopte senzor snímača tepu, kým sa na tepovom okienku (PULSE) nezobrazí tepová hodnota. Potom stlačte RECOVERY. Displej sa zastaví a časové okienko začne odpočet jednej minúty. Akonáhle sa dosiahne nuly, zobrazí sa Váš kondičný status pomocou symbolu F1 – F6. F1 znamená najlepší možný výsledok.
	PAUSE	- Po začatí cvičenia týmto tlačidlom činnosť prerušíte. - Pokiaľ ho stlačíte počas zadávania programu, vrátite sa späť na predchádzajúcu stránku za účelom opravy dát.
	STOP	Týmto tlačidlom činnosť ukončíte. Môžete stlačiť ENTER pre prepínanie medzi zobrazením na rozhraní: SPEED (rýchlosť) – TIME (čas) – DISTANCE/RPM (vzdialenosť/otáčky) – CALORIES (kalórie) – WATTS (watty).
	ENTER	Počas nastavenia programu týmto tlačidlom potvrdíte voľbu a prejdete na ďalšiu stranu.

	DIRECTION	Smerové tlačidlá, určené pre navyšovanie alebo znižovanie rôznych hodnôt (hmotnosť, výška, vek, pohlavie, tep, čas) a pre voľbu funkčných režimov (watty, tep, program, manuál) alebo pre úpravu záťaže.
---	-----------	--

PROGRAMY

PROGRAMOVÝ REŽIM (P1~P12 PROGRAMY)

- Pomocou smerových tlačidiel zvolíte program P1 – P12.
- Stlačte ENTER pre vstup do nastavenia hodnôt.
- Po stlačení ENTER, sa rozsvieti časový (TIME) indikátor a LED kontrolka sa rozsvieti na časovom displeji. Nastavená časová hodnota: 0:00. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní času stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ vzdialenosti (DISTANCE) a LED kontrolka sa rozsvieti na vzdialenostnom displeji. Nastavená hodnota vzdialenosti je: 0.0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní vzdialenosti stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ kalórií (CALORIES) a LED kontrolka sa rozsvieti na displeji kalórií. Nastavená hodnota kalórií je: 0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- ČAS – VZDIALENOSŤ - KALÓRIE môžu byť nastavené cyklicky. Po zadaní cieľových hodnôt času, vzdialenosti a kalórií stlačte START pre zahájenie cvičenia.
- Stláčaním ENTER počas cvičenia prepínate zobrazenie rozhrania v tomto slede: SPEED (RÝCHLOSŤ) – TIME (ČAS) – DISTANCE/RPM (VZDIALENOSŤ/OTÁČKY) – CALORIES (KALÓRIE) – WATTS (WATTY).
- Stlačením tlačidla PAUSE v priebehu cvičenia program prerušíte. Hodnoty času, vzdialenosti a spálených kalórií sa budú na displeji zobrazovať postupne.
- Ak v režime pauzy chcete pokračovať v cvičení, stlačte START a program bude pokračovať s časovými, vzdialenostnými a kalorickými údajmi tak, ako boli pred prerušením bezo zmeny.
- Tlačidlom STOP program ukončíte. Opätovným stlačením zmažete všetky údaje a vrátite sa späť na voľbu hlavného programu (MANUÁLNY/PROGRAM/POUŽÍVATEĽSKÝ/TEP/WATTY).

HLÁŠKY BODOVÉHO DISPLEJA:

Ak počas cvičenia nedosiahnu otáčky hodnoty 30, bodový displej zobrazí dvakrát rolovací reťazec RPM ↑ na 5 sekúnd. Pokiaľ ani po tomto upozornení nie je hodnota dosiahnutá, zobrazí bodový displej rolovací reťazec PAUSE na 5 sekúnd a program sa preruší.

MANUÁLNY REŽIM

- Pomocou smerových tlačidiel zvolíte MANUAL.
- Stlačte ENTER pre vstup do nastavenia hodnôt.
- Po stlačení ENTER, sa rozsvieti časový (TIME) indikátor a LED kontrolka sa rozsvieti na časovom displeji. Nastavená časová hodnota: 0:00. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní času stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ vzdialenosti (DISTANCE) a LED kontrolka sa rozsvieti na vzdialenostnom displeji. Nastavená hodnota vzdialenosti je: 0.0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní vzdialenosti stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ kalórií (CALORIES) a LED kontrolka sa rozsvieti na displeji kalórií. Nastavená hodnota kalórií je: 0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.

- ČAS – VZDIALENOSŤ – KALÓRIE môžu byť nastavené cyklicky. Po zadaní cieľových hodnôt času, vzdialenosti a kalórií stlačte START pre zahájenie cvičenia.
- Stláčaním ENTER počas cvičenia prepínate zobrazenie rozhrania v tomto slede SPEED (RÝCHLOSŤ) – TIME (ČAS) – DISTANCE/RPM (VZDIALENOSŤ/OTÁČKY) – CALORIES (KALÓRIE) – WATTS (WATTY).
- Stlačením tlačidla PAUSE v priebehu cvičenia program prerušíte. Hodnoty času, vzdialenosti a spálených kalórií sa budú na displeji zobrazovať postupne.
- Ak v režime pauzy chcete pokračovať v cvičení, stlačte START a program bude pokračovať s časovými, vzdialenostnými a kalorickými údajmi tak, ako boli pred prerušením bez zmeny.
- Tlačidlom STOP program ukončíte. Opätovným stlačením zmažete všetky údaje a vrátite sa späť na voľbu hlavného programu (MANUÁLNY/PROGRAM/POUŽÍVATEĽSKÝ/TEP/WATTY).

HLÁŠKY BODOVÉHO DISPLEJA:

Ak počas cvičenia nedosiahnu otáčky hodnoty 30, bodový displej zobrazí dvakrát rolovací reťazec RPM ↑ na 5 sekúnd. Pokiaľ ani po tomto upozornení nie je hodnota dosiahnutá, zobrazí bodový displej rolovací reťazec PAUSE na 5 sekúnd a program sa preruší.

POUŽÍVATEĽSKÝ REŽIM

- Pomocou smerových tlačidiel vyberte USER.
- Stlačte ENTER pre vstup do nastavenia hodnôt.
- Po stlačení ENTER, sa rozsvieti časový (TIME) indikátor a LED kontrolka sa rozsvieti na časovom displeji. Nastavená časová hodnota: 0:00. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní času stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ vzdialenosti (DISTANCE) a LED kontrolka sa rozsvieti na vzdialenostnom displeji. Nastavená hodnota vzdialenosti je: 0.0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní vzdialenosti stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ kalórií (CALORIES) a LED kontrolka sa rozsvieti na displeji kalórií. Nastavená hodnota kalórií je: 0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- ČAS – VZDIALENOSŤ – KALÓRIE môžu byť nastavené cyklicky. Po zadaní cieľových hodnôt času, vzdialenosti a kalórií stlačte START pre zahájenie cvičenia.

Prevedenie grafickej obmeny programu:

- Vstúpte do programu USER. Po stlačení ENTER, sa rozsvieti časový (TIME) indikátor a LED kontrolka sa rozsvieti na časovom displeji. Nastavená časová hodnota: 0:00.
- Pre editovanie grafu stlačte ENTER a podržte 3 sekundy. Rozbliká sa prvý riadok bodového grafu. Na časovom displeji sa zobrazí kód S-1 pre zobrazenie vykonávanej editácie.
- Smerovými tlačidlami zadáte úroveň (LEVEL). Po potvrdení celého zadania, stlačte ENTER pre zadanie programovej úrovne na druhom riadku.
- Ak nastavenie úrovne zlyhá, dá sa stlačiť ENTER pre postup do ďalšieho operačného nastavenia. Celkovo sa dá nastaviť S-1 ~ S-16 lokácií. Po zadaní všetkých lokácií sa systém prepne do programového nastavenia času.
- Stláčaním ENTER počas cvičenia prepínate zobrazenie rozhrania v tomto slede SPEED (RÝCHLOSŤ) – TIME (ČAS) – DISTANCE/RPM (VZDIALENOSŤ/OTÁČKY) – CALORIES (KALÓRIE) – WATTS (WATTY).
- Stlačením tlačidla PAUSE v priebehu cvičenia program prerušíte. Hodnoty času, vzdialenosti a spálených kalórií sa budú na displeji zobrazovať postupne.
- Ak v režime pauzy chcete pokračovať v cvičení, stlačte START a program bude pokračovať s časovými, vzdialenostnými a kalorickými údajmi tak, ako boli pred prerušením bez zmeny.

- Tlačidlom STOP program ukončíte. Opätovným stlačením zmažete všetky údaje a vrátite sa späť na voľbu hlavného programu (MANUÁLNY/PROGRAM/POUŽÍVATEĽSKÝ/TEP/WATTY).

HLÁŠKY BODOVÉHO DISPLEJA:

Ak počas cvičenia nedosiahnu otáčky hodnoty 30, bodový displej zobrazí dvakrát rolovací reťazec RPM ↑ na 5 sekúnd. Pokiaľ ani po tomto upozornení nie je hodnota dosiahnutá, zobrazí bodový displej rolovací reťazec PAUSE na 5 sekúnd a program sa preruší.

REŽIM SRDCOVÉHO TEPU

- Smerovými tlačidlami zvolíte HRC.
- Stlačte ENTER pre vstup do nastavenia hodnôt.
- Po stlačení ENTER začne svietiť ukazovateľ výšky (HEIGHT) a bodový displej zobrazí „HEIGHT“. Prednastavená hodnota je: 170. Smerovými tlačidlami ju môžete upraviť.
- Po zadaní telesnej výšky, stlačte ENTER a začne svietiť ukazovateľ veku (AGE) a bodový displej zobrazí „AGE“. Prednastavená hodnota je: 30. Smerovými tlačidlami ju môžete upraviť.
- Po zadaní veku, stlačte ENTER a začne svietiť ukazovateľ pohlavia (SEX) a bodový displej zobrazí „GENDER“. Prednastavená hodnota je: M ako muž (F ako žena). Smerovými tlačidlami ju môžete upraviť. Smerovými tlačidlami vykonáte voľbu.
- Po voľbe pohlavia, stlačte ENTER a začne svietiť cieľová tepová hodnota (TARGET 90%, 75%, 55%) a predvolená tepová hodnota sa zobrazí. Smerovými tlačidlami hodnotu upravíte. Cieľová hodnota používateľovi umožňuje zadať cieľovú tepovú hodnotu. Východisková hodnota 90%, 75% a 55% po tom závisí od telesnej výšky, veku a pohlavia (podľa zadania).
- Po úplnom zadaní tepovej hodnoty, stlačte ENTER. Po stlačení ENTER, sa rozsvieti časový (TIME) indikátor a LED kontrolka sa rozsvieti na časovom displeji. Nastavená časová hodnota: 0:00. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní času stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ vzdialenosti (DISTANCE) a LED kontrolka sa rozsvieti na vzdialenostnom displeji. Nastavená hodnota vzdialenosti je: 0.0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní vzdialenosti stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ kalórií (CALORIES) a LED kontrolka sa rozsvieti na displeji kalórií. Nastavená hodnota kalórií je: 0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- ČAS – VZDIALENOSŤ – KALÓRIE môžu byť nastavené cyklicky. Po zadaní cieľových hodnôt času, vzdialenosti a kalórií stlačte START pre zahájenie cvičenia.
- Stláčaním ENTER počas cvičenia prepínate zobrazenie rozhrania v tomto slede SPEED (RÝCHLOSŤ) – TIME (ČAS) – DISTANCE/RPM (VZDIALENOSŤ/OTÁČKY) – CALORIES (KALÓRIE) – WATTS (WATTY).
- Stlačením tlačidla PAUSE v priebehu cvičenia program prerušíte. Hodnoty času, vzdialenosti a spálených kalórií sa budú na displeji zobrazovať postupne.
- Ak v režime pauzy chcete pokračovať v cvičení, stlačte START a program bude pokračovať s časovými, vzdialenostnými a kalorickými údajmi tak, ako boli pred prerušením bezo zmeny.
- Tlačidlom STOP program ukončíte. Opätovným stlačením zmažete všetky údaje a vrátite sa späť na voľbu hlavného programu (MANUÁLNY/PROGRAM/POUŽÍVATEĽSKÝ/TEP/WATTY).

A. OVLÁDANIE POČAS ZAHRIEVACEJ FÁZY

- Zátťaž je prednastavená na úroveň 1. Kontrolné funkcie srdcového tepu pôjdu automaticky po 1 minúte
- Smerovými tlačidlami sa dá zátťaž priebežne meniť.

B. OVLÁDANIE PROGRAMU SRDCOVÉHO TEPU

- Počas programu sa bude vždy raz za 10 sekúnd vykonávať porovnávanie medzi aktuálnym tepom a prednastavenou cieľovou tepovou hodnotou (55%, 75%, 90%/TARGET).
- Pokiaľ nebude detegovaný aktuálny srdcový pulz, program sa preruší a zátťaž sa nebude zvyšovať. Na tepovom okienku sa zobrazí písmeno „P“.
- Smerovými tlačidlami sa dá opäť upraviť zátťaž.
- Ak aktuálna tepová hodnota je nižšia ako tá prednastavená počas 4 minút, program automaticky zvýši zátťaž. Zvýšenie je vždy o jednu úroveň. Najvyššia možná úroveň je úroveň 16.
- Ak aktuálna tepová hodnota je vyššia ako tá prednastavená počas 4 minút, program automaticky zníži zátťaž. Zníženie je vždy o jednu úroveň. Najnižšia možná úroveň je úroveň 1.
- Ak je aktuálny tep zhodný s tým prednastaveným počas troch po sebe idúcich minút, alebo uplynie prednastavený čas, program sa sám zastaví. Program kontroly tepu vstúpi do oddychovej fázy.

C. ODDYCHOVÁ FÁZA (po dobu jednej minúty po meraní)

- Pri začatí minútovej oddychovej fázy vydá zariadenie tiahly zvuk a bodový displej zobrazí „COOL“. Časové okienko začne odpočítavať jednu minútu.
- Počas oddychovej fázy bude zátťaž na úrovni 1 a všetky dáta budú totožné s predchádzajúcou meracou fázou. Budú ďalej používané a zhromaždené.
- Počas tejto fázy sa dá použiť iba tlačidlo STOP/RESET.

WATTOVÝ REŽIM

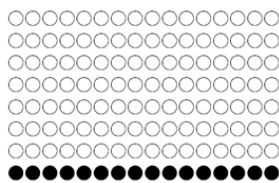
- Pomocou smerových tlačidiel zvolte WATTS.
- Stlačte ENTER pre vstup do nastavenia hodnôt.
- Po stlačení ENTER začne svietiť ukazovateľ wattov (WATTS) a LED kontrolka bude svietiť na wattovom displeji. Prednastavená hodnota je: 120. Smerovými tlačidlami ju môžete upraviť.
- Po zadaní wattov stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ času (TIME) a LED kontrolka sa rozsvieti na časovom displeji. Nastavená hodnota času je: 0:00. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní času stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ vzdialenosti (DISTANCE) a LED kontrolka sa rozsvieti na vzdialenostnom displeji. Nastavená hodnota vzdialenosti je: 0.0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- Po zadaní vzdialenosti stlačte ENTER. Rozsvieti sa ukazovateľ kalórií (CALORIES) a LED kontrolka sa rozsvieti na displeji kalórií. Nastavená hodnota kalórií je: 0. Pomocou smerových tlačidiel hodnotu upravíte.
- ČAS – VZDIALENOSŤ – KALÓRIE môžu byť nastavené cyklicky. Po zadaní cieľových hodnôt času, vzdialenosti a kalórií stlačte START pre zahájenie cvičenia.
- Stláčaním ENTER počas cvičenia prepínate zobrazenie rozhrania v tomto slede SPEED (RÝCHLOSŤ) – TIME (ČAS) – DISTANCE/RPM (VZDIALENOSŤ/OTÁČKY) – CALORIES (KALÓRIE) – WATTS (WATTY).

- Stlačením tlačidla PAUSE v priebehu cvičenia program prerušíte. Hodnoty času, vzdialenosti a spálených kalórií sa budú na displeji zobrazovať postupne.
- Ak v režime pauzy chcete pokračovať v cvičení, stlačte START a program bude pokračovať s časovými, vzdialenostnými a kalorickými údajmi tak, ako boli pred prerušením bez zmeny.
- Tlačidlom STOP program ukončíte. Opätovným stlačením zmažete všetky údaje a vrátite sa späť na voľbu hlavného programu (MANUÁLNY/PROGRAM/POUŽÍVATEĽSKÝ/TEP/WATTY).

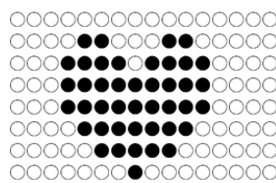
HLÁŠKY BODOVÉHO DISPLEJA:

Ak počas cvičenia nedosiahnu otáčky hodnoty 30, bodový displej zobrazí dvakrát rolovací reťazec RPM ↑ na 5 sekúnd. Pokiaľ ani po tomto upozornení nie je hodnota dosiahnutá, zobrazí bodový displej rolovací reťazec PAUSE na 5 sekúnd a program sa preruší.

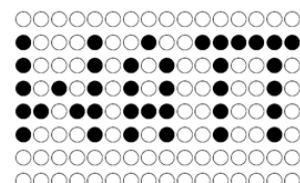
PROGRAMOVÉ GRAFY



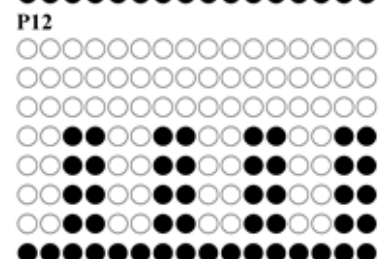
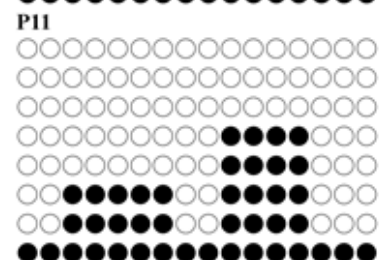
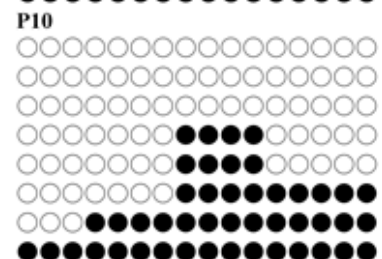
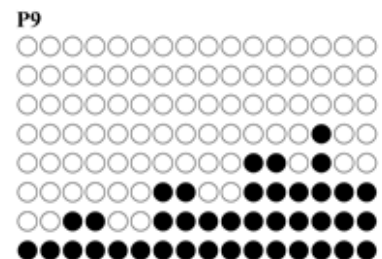
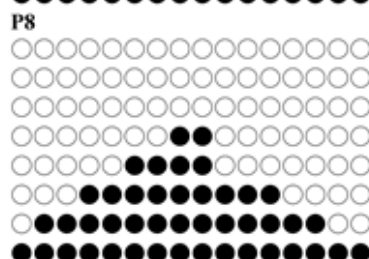
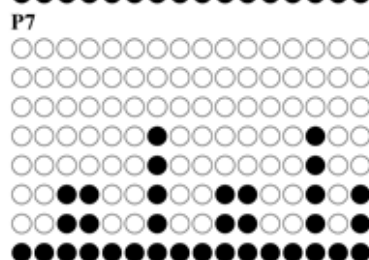
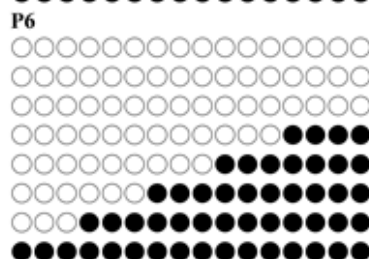
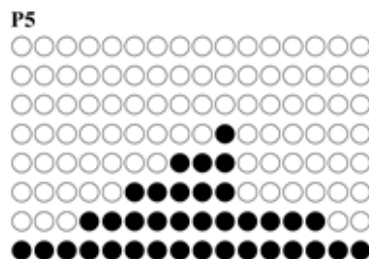
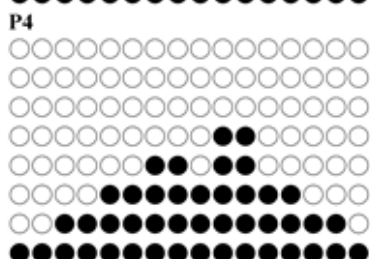
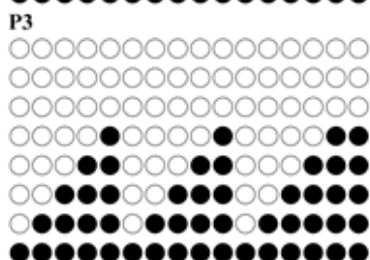
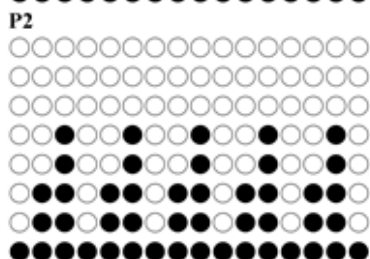
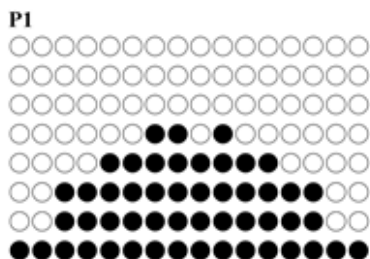
MANUÁLNY



SRDCOVÝ TEP



WATTY



SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu môžete buď udržiavať vzpriamenú pozíciu, alebo si môžete oprieť predlaktia o kormidlo. Počas šliapania by ste nemali dolné končatiny prepínať. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mala byť noha mierne pokrčená v kolene. Hlavu udržiajte v rovine s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynulo a rytmicky.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie na rotopede je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu váhy.

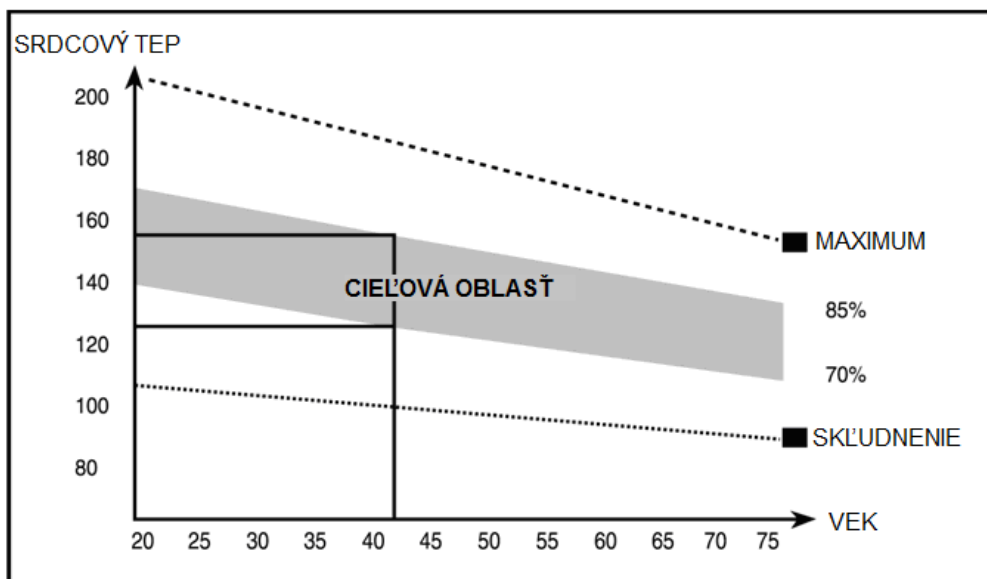
1. ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené natáhovacie cviky. Pri pretahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. AERÓBNE CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo dolných končatín. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Tepová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Tato fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá tato fáza 15 – 20 minút.

3. SKĽUDNENIE PO CVIČENÍ

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Pretiahnutie svalov po cvičení je nesmierne dôležité - opäť je potrebné vyvarovať sa trhavým pohybom a kmitaniu.

So zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát do týždňa.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly dolných končatín tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Ak sa súčasne snažíte aj o zlepšenie kondície, treba tomu tréning prispôsobiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu aeróbnej fázy zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby tepová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

STRATA HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí len na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

1. Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutkové spoje, utiahnite pedále a nastavte rotoped do vodorovnej polohy.
2. Správne dotiahnutie skrutkových spojov a pedálov kontrolujte vždy po 10 hodinách prevádzky.
3. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot z ovládacieho panela, aby ste tak predišli poškodeniu elektroniky a korózii. Prístroj čistite pomocou jemnej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
4. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutkové spoje a pedále.
5. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetraných a suchých priestoroch.
6. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu. Dbajte na to, aby nebol priamemu slnku vystavený najmä ovládací panel, mohlo by tak dôjsť k poškodeniu displeja

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevyhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: