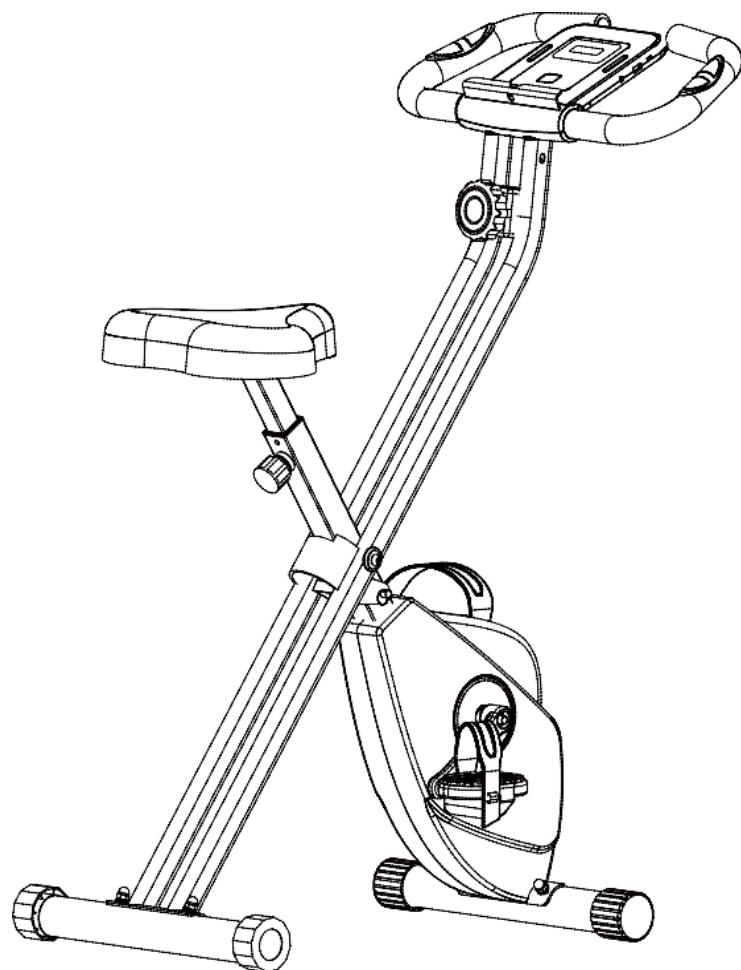




## POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

**IN 17386 Skladací rotoped inSPORTline inCondi UB20m II**



# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....              | 3  |
| PARAMETRE .....                        | 3  |
| Vybalenie dielov .....                 | 4  |
| Zoznam dielov dodaných v balení: ..... | 4  |
| MONTÁŽ .....                           | 5  |
| NÁKRES .....                           | 10 |
| ZOZNAM DIELOV .....                    | 11 |
| REGULÁCIA ZÁŤAŽE .....                 | 13 |
| STABILIZÁCIA PRÍSTROJA .....           | 13 |
| SKLADANIE .....                        | 14 |
| REGULÁCIA VÝŠKY .....                  | 14 |
| POUŽÍVANIE .....                       | 15 |
| SPRÁVNE DRŽANIE TELA .....             | 17 |
| OVĽÁDACÍ PANEL .....                   | 17 |
| FIT HI WAY APP INŠTRUKCIE .....        | 18 |
| ÚDRŽBA .....                           | 19 |
| OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....     | 19 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....    | 19 |

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu podporujúceho činnosť kardiovaskulárnej sústavy sa poradte s lekárom. Intenzívny vytrvalostný tréning by mal byť vždy najskôr schválený lekárom. Používajte výrobok správnym spôsobom. Pred začatím montáže a prvým použitím výrobku si pozorne prečítajte celý manuál. Manuál si uschovajte pre prípad budúcej potreby.

- Počas prevádzky prístroja by sa v jeho blízkosti nemali pohybovať deti. Nenechávajte deti v blízkosti prístroja bez dozoru.
- Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 metra.
- Vykonávajte pravidelné kontroly dotiahnutia matíc, skrutiek a ďalšieho spojovacieho materiálu. Takisto kontrolujte, či nedošlo k opotrebovaniu či poškodeniu kľbových spojov. Chybné diely okamžite vymeňte.
- Na čistenie prístroja používajte navlhčenú handričku. Nepoužívajte rozpúšťadlá ani chemické čistiace prostriedky. V prípade akýchkoľvek problémov prestaňte prístroj používať a kontaktujte naše servisné oddelenie.
- Umiestnite prístroj na pevný, rovný povrch. V prípade umiestnenia na klzkú podlahu podložte prístroj gumovou podložkou.
- Na cvičenie používajte vhodné športové oblečenie a obuv. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo o prístroj zachytiť.
- Prístroj je konštruovaný pre použitie v suchom prostredí. Na skladovanie je nevhodné extrémne chladné alebo vlhké prostredie, kde môže dôjsť ku korózii či inému poškodeniu prístroja.
- Na zariadenie nekladte ostré predmety. Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať, aby nebránila v pohybe používateľa.
- Nejedná sa o prostriedok pre vyhodnocovanie zdravotného stavu používateľa.
- Používajte prístroj iba podľa inštrukcií v tomto manuáli. Nesprávny či nadmerný tréning môže uškodiť vášmu zdraviu.
- Výrobok nie je určený na terapeutické účely.
- **Kategória:** HC (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre domáce použitie.
- **Maximálna nosnosť:** 100 kg
- **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocíťujete nevoľnosť, okamžite ukončite cvičenie!

## PARAMETRE

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| Rozmery                     | 113 cm x 46 cm x 81 cm |
| Rozmery v zloženom stave    | 45 cm x 43 cm x 132 cm |
| Hmotnosť                    | 14,5 kg                |
| Hmotnosť záťažového kolesa  | 1,3 kg                 |
| Nosnosť                     | 100 kg                 |
| Maximálna výška používateľa | 180 cm                 |
| Brzdný systém               | Magnetický             |
| Počet stupňov záťaže        | 8                      |

## OBSAH BALENIA

### Vybalenie dielov

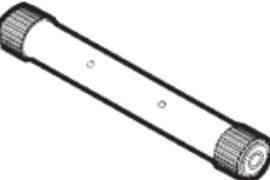
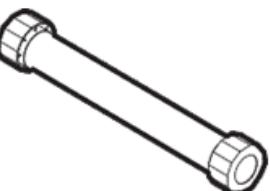
**UPOZORNENIE:** Pri montáži tohto rotopedu buďte veľmi opatrní. Nedodržanie montážnych pokynov môže viesť k zraneniam.

**Poznámka:** Pri montáži rotopedu postupujte presne podľa pokynov uvedených v tomto návode.

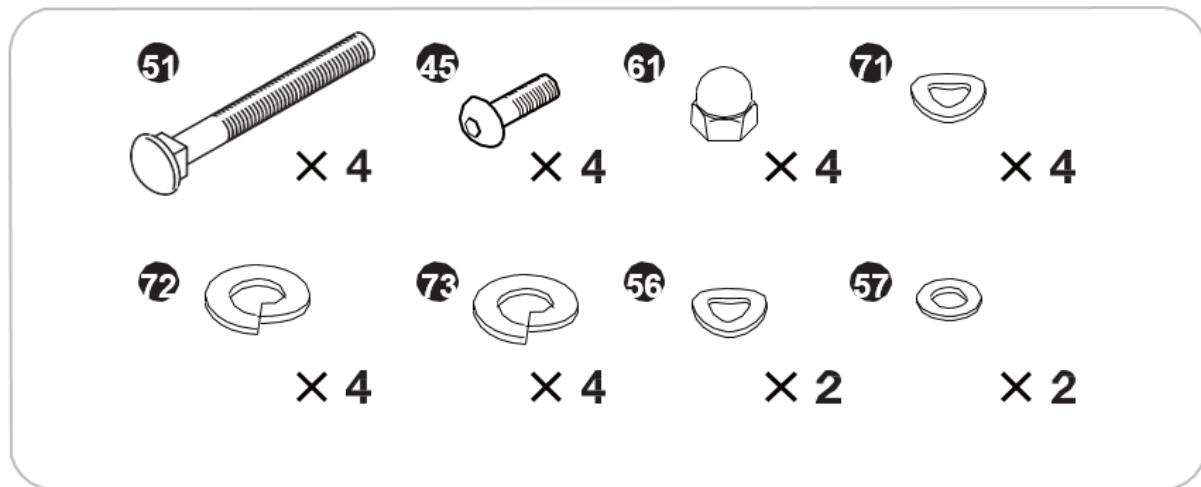
**Vybaľte zariadenie a skontrolujte si obsah balenia:**

- Vybaľte rotoped.
- Skontrolujte nasledujúce komponenty. Ak akýkoľvek z komponentov chýba, kontaktujte predajcu.

### Zoznam dielov dodaných v balení:

|   |   |   |
|---|---|---|
| Hlavný rám (7), Zadný rám (2)   | Sedlo (24)<br><br>Sedlovka (6)<br>                 | Počítač (16), Držadlá (1)<br>   |
| Náradie:<br> | Predný nosník (9)<br><br>Zadný nosník (8)<br> | Ručná skrutka (26)<br><br>Istiaci kolík (3)<br> |
|   |   | Pedál (29L), Pedál (29R)<br>   |

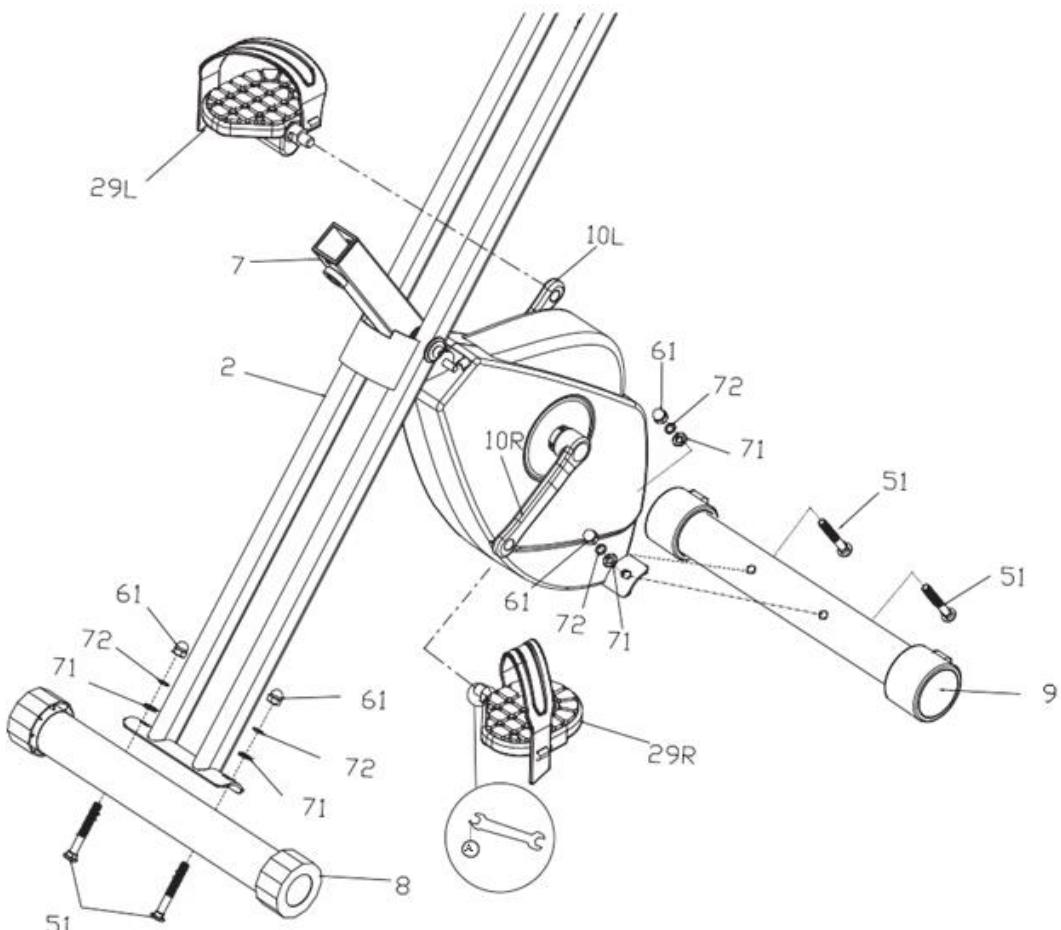
## SPOJOVACÍ MATERIÁL:



## MONTÁŽ

- Pred začatím montáže tohto fitness prístroja si najprv pozorne prečítajte celý postup.
- Vyberte celý obsah škatule a všetky diely prehľadne rozložte na volnú plochu. Budete mať prehľad o jednotlivých dieloch a uľahčí Vám to montáž.
- Podľa zoznamu dielov skontrolujte, či máte všetky diely. Bialiaci materiál vyhodťte až v okamihu, keď bude prístroj úplne zmontovaný.
- Berte na vedomie, že pri montáži prístroja, rovnako ako pri ďalších činnostiach vyžadujúcich prácu s náradím, hrozí nebezpečenstvo úrazu. Pri zostavovaní prístroja buďte opatrní.
- Prístroj montujte v bezpečnom prostredí a nenechávajte v jeho okolí napríklad voľne ležať náradie. Bialiaci materiál skladujte tak, aby nepredstavoval žiadne nebezpečenstvo. Fólie a plastové obaly môžu pri deťoch predstavovať riziko udusenia.
- Dôkladne si prezrite nákresy montáže a následne podľa nich prístroj zmontujte.
- Prístroj musí byť starostlivo zostavený dospelou osobou. V prípade potreby vyhľadajte pomoc ďalšieho technicky zdatného človeka.

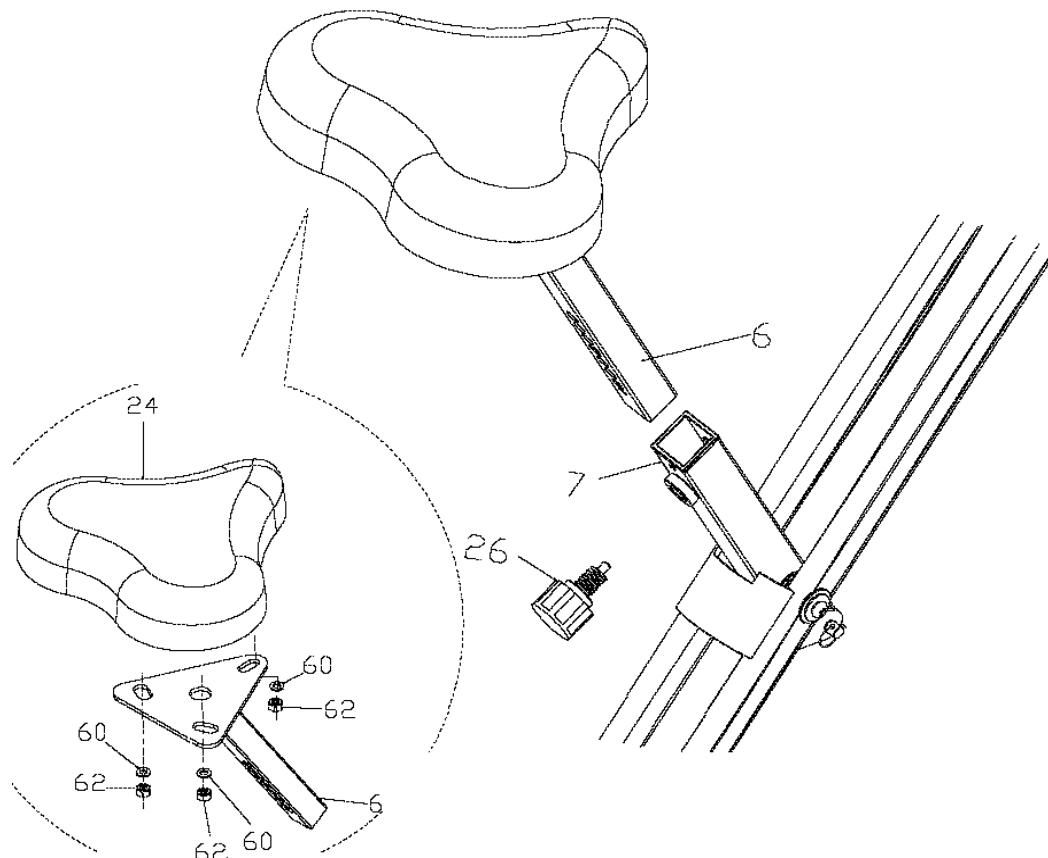
## KROK 1: Montáž nosníkov a pedálov



Hlavný rám je dodaný už v zmontovanom stave. Vytiahnite poistný kolík (3), rozložte hlavný rám a opäť ho pomocou kolíka zaistite.

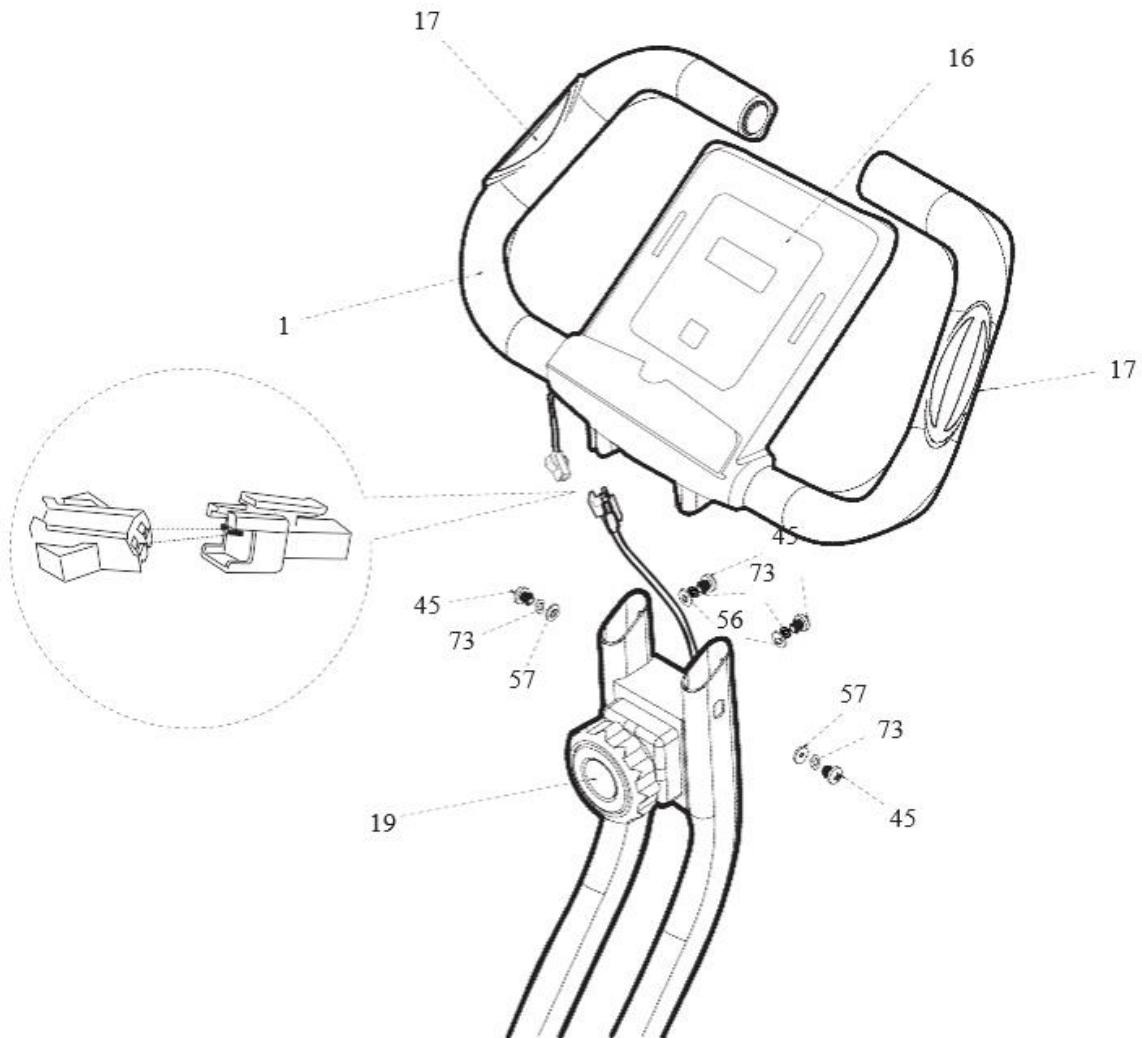
- Prievnите zadný nosník (8) k zadnému rámu (2) pomocou dvoch vratových skrutiek M8x65 (51), dvoch prehnutých podložiek M8 (71), dvoch pružných podložiek M8 (72) a dvoch klobúkových matíc M8 (61).
- Prievnите predný nosník (9) k hlavnému rámu (7) pomocou dvoch vratových skrutiek M8x65 (51), dvoch prehnutých podložiek M8 (71), dvoch pružných podložiek M8 (72) a dvoch klobúkových matíc (61).
- Všetok spojovací materiál riadne utiahnite.
- Prievnите pravý pedál (29R) k pravej kľuke (10R) v smere jazdy. Pravý pedál je označený písmenom R. Najskôr pedál skrútujte ručne v smere hodinových ručičiek (v smere jazdy) a potom ho utiahnite napevno pomocou vidlicového kľúča.
- Prievnите ľavý pedál (29L) k ľavej kľuke (10L) v smere jazdy. Ľavý pedál je označený písmenom L. Najskôr pedál skrútujte proti smeru hodinových ručičiek (v smere jazdy) a potom ho dotiahnite napevno pomocou vidlicového kľúča.
- Nastavte dĺžku remienkov tak, aby zodpovedali veľkosti vašich nôh.

## KROK 2: Montáž sedla



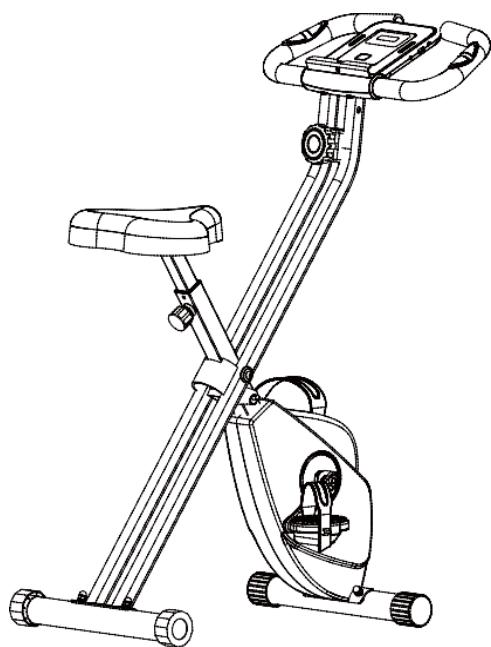
- Odskrutkujte zo zadnej strany sedla (24) samoistiace matice M8 (62) a ploché podložky M8 (60). Pripevnite sedlo (24) k sedlovej tyči (6) pomocou samoistiacich matíc M8 (62) a plochých podložiek M8 (60).
- Vsuňte sedlovú tyč (6) do hlavného rámu (7) a zaistite ju vo vhodnej polohe pomocou ručnej skrutky (26). K nastaveniu výšky sedla slúžia otvory v sedlovej tyči (6).

### KROK 3: Montáž držadiel s počítačom

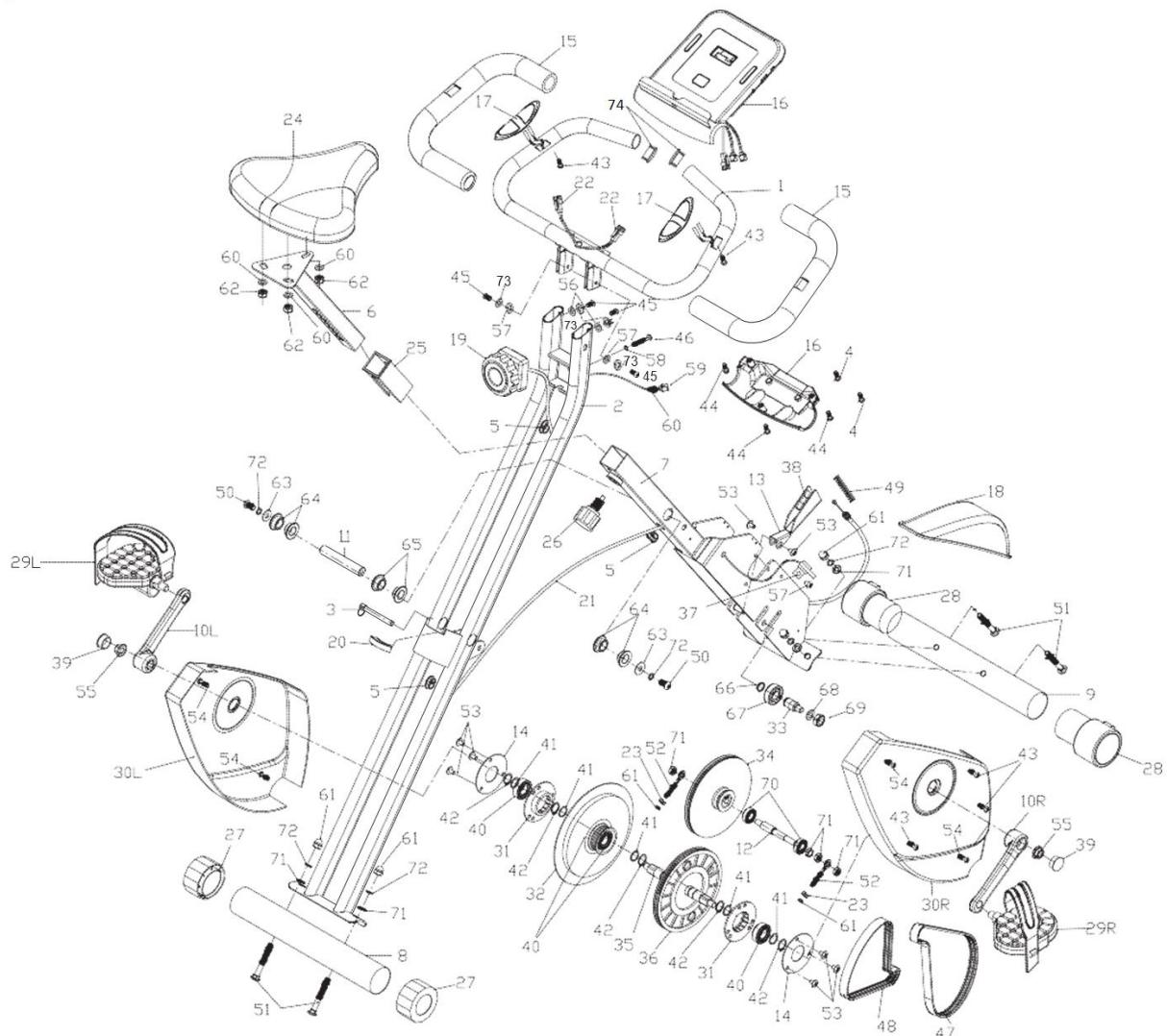


- Prepojte senzorický kábel (59) so snímacím káblom - horná časť vedúca z ovládacieho panela (16).
- Zo spodnej strany držadiel (1) odskrutkujte imbusové skrutky M6x12 (45) s pružnými podložkami M6 (73), prehnutými podložkami M6 (56) a plochými podložkami M6 (57).
- Pripevnite držadlá (1) k hlavnému rámu (2) podľa obrázka pomocou imbusových skrutiek M6x12 (45), štyroch pevných podložiek M6 (73), dvoch prehnutých podložiek M6 (56) a dvoch plochých podložiek M6 (57).
- Všetok spojovací materiál riadne utiahnite.

**Týmto je montáž dokončená.**



## NÁKRES



## ZOZNAM DIELOV

| Označenie | Názov dielu                                      | Počet kusov |
|-----------|--|-------------|
| 1         | Držadlá  | 1           |
| 2         | Zadný rám  | 1           |
| 3         | Istiaci kolík                                    | 1           |
| 4         | Skrutka M5x10                                    | 2           |
| 5         | Káblová priechodka                               | 3           |
| 6         | Sedlovka   | 1           |
| 7         | Hlavný rám                                       | 1           |
| 8         | Zadný nosník                                     | 1           |
| 9         | Predný nosník                                    | 1           |
| 10        | Kľuka (R a L)                                    | 2           |
| 11        | Hlavná os  | 1           |
| 12        | Os spodného hnacieho kolesa                      | 1           |
| 13        | Držiak magnetu                                   | 1           |
| 14        | Oceľový kotúč                                    | 2           |
| 15        | Penová rukoväť                                   | 2           |
| 16        | Počítač  | 1           |
| 17        | Snímač tepovej frekvencie                        | 2           |
| 18        | Horný kryt hlavného rámu                         | 1           |
| 19        | Regulátor záťaže                                 | 1           |
| 20        | Nálepka EVA                                      | 1           |
| 21        | Napínacie lanko                                  | 1           |
| 22        | Kábel tepových snímačov                          | 2           |
| 23        | Svorka napínacej skrutky                         | 2           |
| 24        | Sedlo  | 1           |
| 25        | Vodiaca vložka sedlovky                          | 1           |
| 26        | Ručná skrutka                                    | 1           |
| 27        | Krytka zadného nosníka – nastaviteľná            | 2           |
| 28        | Krytka predného nosníka – s kolieskami na presun | 2           |
| 29        | Pedál (R a L)                                    | 2           |
| 30        | Bočný kryt hlavného rámu (R a L)                 | 2           |
| 31        | Puzdro ložiska                                   | 2           |
| 32        | Záťažové koleso                                  | 1           |
| 33        | Os ložiska                                       | 1           |
| 34        | Hnacie koleso – spodné                           | 1           |
| 35        | Os horného hnacieho kolesa                       | 1           |

|    |                                 |   |
|----|---------------------------------|---|
| 36 | Hnacie koleso – horné           | 1 |
| 37 | Úchyt senzoru                   | 1 |
| 38 | Magnet                          | 6 |
| 39 | Krytka kľučky                   | 2 |
| 40 | Ložisko                         | 4 |
| 41 | Vlnitá podložka                 | 5 |
| 42 | Perová podložka                 | 4 |
| 43 | Samorezná skrutka M4x20 mm      | 5 |
| 44 | Skrutka M5x15 mm                | 3 |
| 45 | Imbusová skrutka M6x12 mm       | 4 |
| 46 | Skrutka M5x50 mm                | 1 |
| 47 | Hnací remeň 230 J               | 1 |
| 48 | Hnací remeň 220 J               | 1 |
| 49 | Pružina                         | 1 |
| 50 | Imbusová skrutka M8x20 mm       | 2 |
| 51 | Vratová skrutka M8x65 mm        | 4 |
| 52 | Napínacia skrutka M6x40 mm      | 2 |
| 53 | Skrutka M6x15 mm                | 8 |
| 54 | Samorezná skrutka M4x20         | 4 |
| 55 | Matica M10                      | 2 |
| 56 | Prehnutá podložka M6            | 2 |
| 57 | Plochá podložka M6              | 2 |
| 58 | Plochá podložka                 | 1 |
| 59 | Senzorický kábel                | 1 |
| 60 | Plochá podložka M8              | 3 |
| 61 | Klobúková matica M8             | 4 |
| 62 | Samoistiacia matica M8          | 3 |
| 63 | Plochá podložka                 | 2 |
| 64 | Vymedzovacia vložka – vonkajšia | 4 |
| 65 | Vymedzovacia vložka – vnútorná  | 2 |
| 66 | Poistná podložka                | 1 |
| 67 | Ložisko                         | 1 |
| 68 | Plochá podložka                 | 1 |
| 69 | Samoistiacia matica M10         | 1 |
| 70 | Ložisko                         | 2 |
| 71 | Prehnutá podložka M8            | 4 |
| 72 | Perová podložka M8              | 4 |
| 73 | Perová podložka M6              | 4 |

|    |                                |   |
|----|--------------------------------|---|
| 74 | Koncová krytka držadiel        | 2 |
|    | Vidlicový multikľúč 13, 14, 15 | 1 |
|    | Imbusový kľúč 5                | 1 |

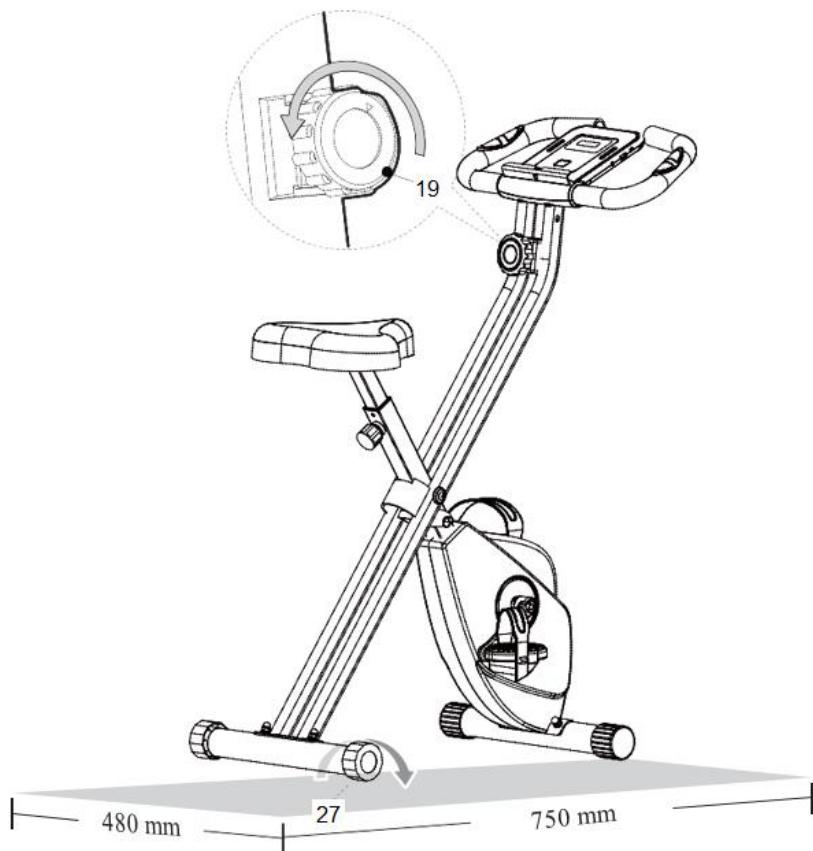
## REGULÁCIA ZÁŤAŽE

Pre zaistenie hladkého chodu prístroja bol remeň brzdového systému v továrni nastavený.

Pri začatí tréningu vyskrutkujte regulátor záťaže (19) na doraz v protismere hodinových ručičiek. Záťaž potom zvyšujte postupne otáčaním regulátora v smere hodinových ručičiek.

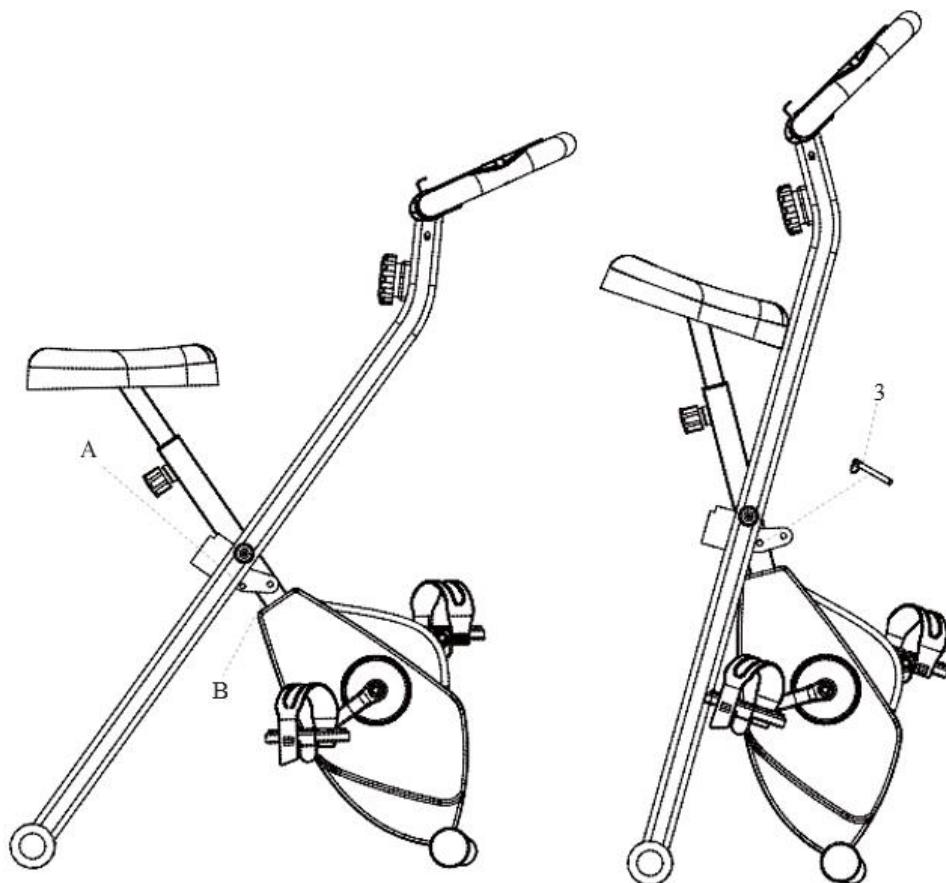
## STABILIZÁCIA PRÍSTROJA

Pre zaistenie bezpečnosti a stability je prístroj vybavený zváraným rámom, ktorý by po dokončení montáže nemal vyžadovať žiadnu ďalšiu reguláciu. Z bezpečnostných dôvodov umiestnite prístroj na pevný, rovný povrch. Aby Vám prístroj nepodklízol, umiestnite pod neho gumenú podložku. Pre dodatočnú reguláciu nerovnosti podkladu vytočte nastavovaciu krytku (27) do optimálnej polohy.



## SKLADANIE

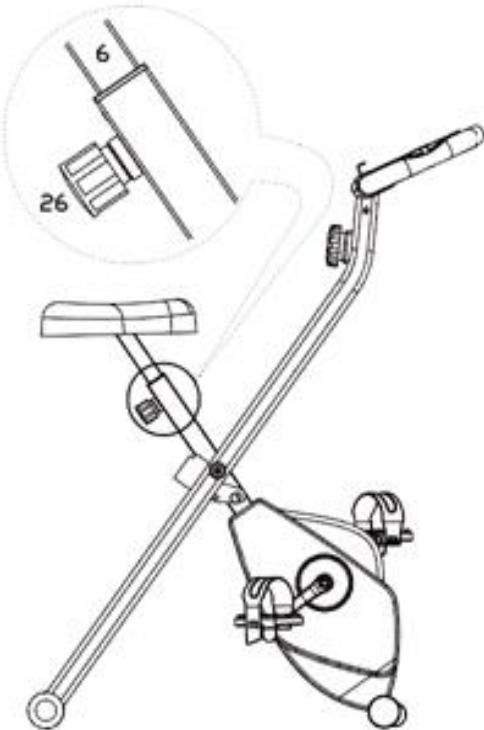
Skladanie/rozkladanie sa vykonáva použitím istiaceho kolíka (3). Pre prevádzku prístroja musí byť istiaci kolík (3) v pozícii A. Po zložení do skladovacej polohy je istiaci kolík (3) zaistený v polohe B.



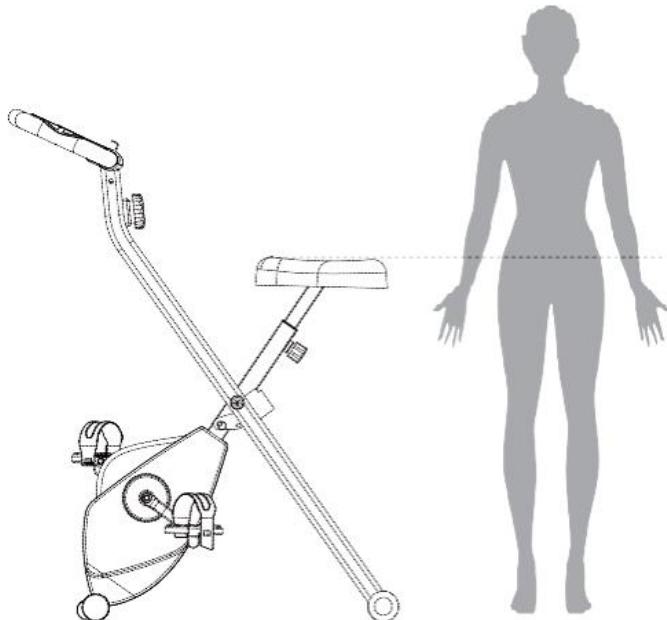
## REGULÁCIA VÝŠKY

Na sedlovke (6) je ryskou vyznačená hranica maximálneho vyťaženia „Max“.

Nevyťahujte sedlovku vyššie, než umožňuje hranica maximálneho vytiahnutia. Otočte niekoľkokrát ručnú skrutku (26) v protismere hodinových ručičiek a odistite ju vytiahnutím smerom von zo sedlovky. Potom nastavte optimálnu výšku sedla tak, aby boli po usadení na prístroj a úplnom zošliapnutí pedálu nohy mierne ohnuté v kolenach. Zafixujte sedlo v zodpovedajúcej polohe utiahnutím ručnej skrutky (26).



#### ODPORUČENÁ VÝŠKA SEDLA:



## POUŽÍVANIE

Cvičenie na rotopede je založené na veľmi jednoduchých pohyboch, ktoré si však určite zamilujete. Práve vďaka jednoduchosti cvičenie na rotopede zvládnu aj starší ľudia. Pred samotným cvičením na rotopede, je nevyhnutne potrebné nastaviť si pre Vás ideálnu výšku sedla. Je totiž veľmi dôležité, aby sa Vám pri cvičení sedelo nesmierne pohodlne. Sedlo rotopeda musí byť nastavené tak, aby ste sa

mohli z pozície v sede dotýkať ergonomicky tvarovaných rukoväťí. Nemali by ste totiž vôbec mať pocit natiahnutých rúk. Môže to neskôr viesť k presieniu, čo nie je žiaduce zo zdravotných dôvodov.

Po zabezpečení pohodlného a príjemného usadenia vložte svoje nohy do pedálov. Dnes obsahujú všetky moderné rotopedy na pedáloch remienok na utiahnutie. Je to kvôli zabezpečeniu stabilnej polohy Vášho chodidla. Pri cvičení na rotopede je žiaduce, aby boli Vaše chodidlá pevne a bezpečne umiestnené.

Základom cvičenia na rotopede je kríženie nôh po špecifickej elipsovitej dráhe. Tento pohyb je veľmi podobný, azda aj rovnaký bicyklovaniu. Pri cvičení na rotopede teda len sedíte na sedle so správne nastavenou výškou, nohy máte pevne umiestnené v pedáloch, pevne sa držíte ergonomicky tvarovaných rukoväťí a nohami bicyklujete.

Čo sa týka zvolenia optimálnej rýchlosťi, tak je vhodné, ak si spočiatku vyberiete nižšiu rýchlosť. V prípade, že budete na rotopede cvičiť v pravidelných časových intervaloch, môžete postupne zvolenú rýchlosť zvyšovať. Je vhodné, ak pri jednej rýchlosťi budete cvičiť 2 – 3 týždne v závislosti od toho, ako často ste sa rozhodli cvičiť na rotopede. Ak budete na rotopede cvičiť pravidelne každý deň, môžete zvolenú rýchlosť postupne zvyšovať približne po 2 týždňoch alebo aj skôr. Zvolenie vysokej rýchlosťi pri prvom cvičení na rotopede sa neodporúča, pretože môže dôjsť k únave a následnému veľmi rýchlemu presieniu svalov. Určite by sa Vám nepáčilo, ak by sa u Vás po 1 – 2 dňoch cvičenia na rotopede objavila svalovka alebo ľudovo zvaná „svalovica“, ktorá vzniká práve v dôsledku namáhavého a nevhodne zvoleného cvičenia.

Pri cvičení na rotopede je dôležité dodržiavať pri optimálne zvolenej rýchlosťi aj pravidelné tempo. Snažte sa ho udržiavať po celú dobu cvičenia tak, ako ste si ho sami zvolili. Rovnako ako pri zvolení rýchlosťi ani pri voľbe tempa sa neodporúča zvolať hned pri prvom cvičení vysoké tempo. Radšej začnite s nižším tempom a výšie tempo zvolať približne po 1 týždni pravidelného a intenzívneho cvičenia. Nie je totiž pravdou, že nasadenie vysokého tempa znamená veľké množstvo spálených kalórií. Spálené kalórie sa zvyšujú pri zvolení vhodného a pravidelného cvičenia. Nemusíte tak vôbec mať hlavu v smútku, pokiaľ sa Vám bude zdať množstvo spálených kalórií po prvom týždni nízke. Práve optimálne nastavený a pravidelný cvičiaci tréning je kľúčom k dosiahnutiu najlepších výsledkov.

Môže sa to zdať na prvý pohľad neuveriteľné, ale cvičením na rotopede sa okrem spaľovania kalórií formuje aj veľa svalov. Kedže pri cvičení na rotopede hýbete nohami, dochádza najmä k posilňovaniu stehenných a lýtkových svalov. Ďalej tiež dochádza k posilňovaniu bokov. Pri cvičení na rotopede totiž hýbete aj zadkom.

Ak chcete docieliť skutočne efektívne cvičenie, nemali by ste zabudnúť na pravidelné dýchanie. Odporúča sa pri cvičení na každom fitness zariadení. Na správne dýchanie pri cvičení Vás ihneď upozorní každý fitness tréner. Je dôležité dodržiavať striedanie pravidelného hlbokého nádychu a výdychu. Pravidelným a správnym dýchaním pri cvičení na rotopede dochádza k intenzívному precvičovaniu brušných svalov. Kedže v bruchu dochádza k procesom trávenia, je veľmi dôležité sledovať čas začiatku cvičenia na rotopede. Ideálne je cvičiť 30 – 35 minút po jedle. Dovtedy totiž trvajú procesy trávenia, kedy sa odporúča zotrovať v pokoji. V opačnom prípade narušíte tieto procesy a výsledkom môže byť menej spálených kalórií aj pri pravidelnom tréningu a v neskoršom veku aj tráviače ťažkosti.

Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov pomocou cvičenia na rotopede by ste mohli zvážiť aj zloženie stravy a Vaše stravovacie návyky. Odporúča sa začať deň konzumáciou sladkých jedál a pečiva. Môžete si dopriať napríklad okrem sladkého pečiva aj müsli s mliekom, prípadne pečivo s nesladeným lekvárom. Na obed si môžete dopriať niečo kaloricky bohatšie. Nesmiate pritom zabudnúť na polievku. Polievka vás nielenže dostatočne zasýti, ale v nej prijímate aj tekutiny, ktoré sú dôležité pre optimálne fungovanie mozgovej činnosti. Na večeru môžete konzumovať prevažne ľahké a jednoduché jedlá, napríklad šalátu alebo jogurty. Ak chcete urobiť niečo pre seba a svoje zdravie, nestačí iba pravidelné cvičenie. Je potrebné sa zamyslieť aj nad spôsobom svojho stravovania a životným štýlom.

Môžeme preto povedať, že cvičenie na rotopede predstavuje efektívnu činnosť určenú pre všetkých zaneprázdnencov. Vďaka cvičeniu na rotopede dochádza k efektívному posilneniu stehenných svalov, lýtkových svalov a bokov. Odmenou za pravidelné cvičenie na rotopede pre Vás bude štíhlnejšia postava. Cvičenie na rotopede sa tak odporúča nielen ako zimná príprava pre profesionálnych bicyklistov, ale aj pre všetkých, ktorí si želajú schudnúť. Vďaka pravidelnému dýchaniu, optimálne zvolenej rýchlosťi, primeranému tempu a energeticky vyváženej strave môžete dosiahnuť želaných výsledkov.

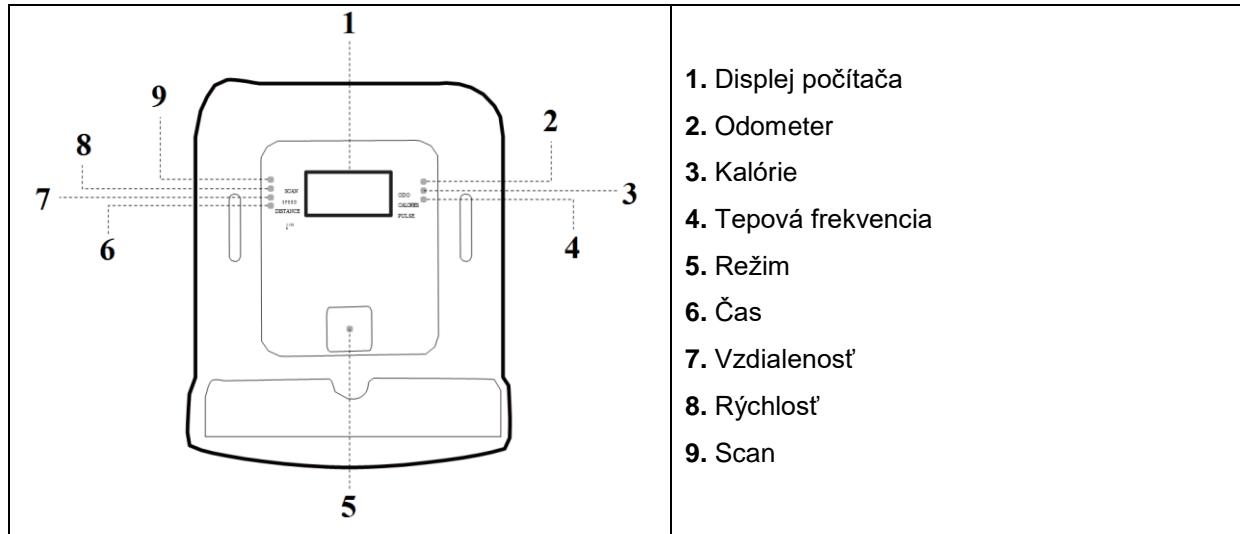
## SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu môžete buď udržiavať vzpriamenu pozíciu, alebo si môžete oprieť predlaktia o držadlá. Počas šliapania by ste nemali dolné končatiny prepínať. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mala byť noha mierne pokrčená v kolene. Hlavu udržujte v rovine s chrboticou, minimalizujete tak bolestivosť krčného svalstva a horných chrbotových svalov. Vždy šliapte plynulo a rytmicky.

## OVLÁDACÍ PANEL

### FUNKCIE

|                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>ČAS / TIME</b>             | 0:00 – 99:59 (min)             |
| <b>RÝCHLOSŤ / SPEED</b>       | 0.0 – 999,9 (km/h)             |
| <b>VZDIALENOSŤ / DISTANCE</b> | 0.0 – 999,9 (km)               |
| <b>ODOMETER / ODOMETER</b>    | 0 – 9 999 (km)                 |
| <b>KALÓRIE / CALORIES</b>     | 0.0 – 999,9 (Kcal)             |
| <b>PULZ / PULSE</b>           | 30 – 230 (počet tepov za min.) |



### POPIS FUNKCIÍ

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>REŽIM / MODE</b>           | Výber funkcie   |
| <b>SCAN</b>                   | Automatické prepínanie medzi parametrami v intervale 4 sekúnd |
| <b>ČAS / TIME</b>             | Meranie doby tréningu   |
| <b>RÝCHLOSŤ / SPEED</b>       | Aktuálna rýchlosť jazdy                                       |
| <b>VZDIALENOSŤ / DISTANCE</b> | Aktuálna prekonaná vzdialenosť                                |
| <b>KALÓRIE / CALORIES</b>     | Odhadované množstvo spotrebovaných kalórií                    |
| <b>ODOMETER / ODOMETER</b>    | Celková prekonaná vzdialenosť                                 |
| <b>PULZ / PULSE</b>           | Aktuálny počet tepov za minútu                                |

|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>Poznámka:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kompatibilita so systémom IOS a Android.</li> <li>2. Prepojenie konzoly a mobilného zariadenia cez Bluetooth (4.0). Po prepojení sa displej po 4 minútach vypne.</li> <li>3. Ak displej nezobrazuje správne, pokúste sa vybrať a opäťovne vložiť batéria.</li> <li>4. Špecifikácie batérie: 1,5V UM-3 alebo AA (4 ks).</li> </ol> |
|---|---|

## ZAPNUTIE A VYPNUTIE

Zapnutie: Všetky okná na LCD displeji začnú svietiť (Obr. A).

Vypnutie: Ak kontrolný panel počas 4 minút nedostane žiadny signál, prepne sa do režimu spánku.

## OPERÁCIE

1. Keď sa spúšťa kontrolný panel (alebo ak podržíte tlačidlo MODE / RESET po dobu 3 sekúnd), LCD displej zobrazí všetky okná a vydá zvukový signál na jednu sekundu. Potom vstúpi do režimu SCAN (Obr. B).

2. Keď kontrolný panel začne prijímať dátu, začnú sa počítať hodnoty TMR, DST a CAL (Obr. C).

3. Ak monitor nedostane žiadny signál počas 4 minút, prepne sa do režimu spánku

## RIEŠENIE PROBLÉMOV

- Ak sa na displeji zobrazí varovné hlásenie (viď Obr. D), je potrebné vymeniť batéria.
- Ak nedochádza k meraniu cvičebných parametrov, skontrolujte prepojenie kabeláže.



Obrázok A



Obrázok B



Obrázok C



Obrázok D

## FIT HI WAY APP INŠTRUKCIE

1. Zapnite si Bluetooth na svojom 3C zariadení. Vyhľadajte konzolu zariadenia a stlačte „connect“.

2. Na zariadení spusťte Fit Hi Way App a zahájte cvičenie.

**Fit Hi Way APP - Stiahnutie:**



**Fit Hi Way - Inštrukcie:**

Manuál sa bude čas od času aktualizovať. Používateľ si môže stiahnuť najnovšiu verziu pomocou naskenovania QR kódu alebo pomocou odkazu nižšie.



#### **POZNÁMKA:**

1. Akonáhle je konzola prepojená s tabletom cez Bluetooth, tak sa vypne.
2. Konzola sa opäť rozbehne, akonáhle opustíte aplikáciu Fit Hi Way a na svojom šikovnom zariadení vypnete Bluetooth.

#### **ÚDRŽBA**

1. Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutkové spoje, utiahnite pedále a nastavte rotoped do vodorovnej polohy.
2. Správne dotiahnutie skrutkových spojov a pedálov kontrolujte vždy po 10 hodinách prevádzky.
3. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot z ovládacieho panela, aby ste tak predišli poškodeniu elektroniky a korózii. Prístroj čistite pomocou jemnej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
4. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutkové spoje a pedále.
5. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetraných a suchých priestoroch.
6. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu. Dbajte na to, aby nebol priamemu slnku vystavený najmä ovládací panel, mohlo by tak dôjsť k poškodeniu displeja.

#### **OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA**

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zbernych miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhat prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevyhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaistujúce recykláciu batérií.

#### **ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE**

##### **Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov**

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

**Adresa predajní:**

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593,  
[predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623,  
[predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča),  
+421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmto výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzavorennej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokial' v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo innej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

**Záručné podmienky a záručná doba**

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľük k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.).
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

**Upozornenie:**

- 1) v dobe záruk budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

**Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závada bola nahlásená omylem apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: