



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 1793 Posilňovač brušných svalov inSPORTline
AB Perfect



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA.....	3
MONTÁŽ.....	4
CVIČEBNÉ POKYNY	5
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	7
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	7

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

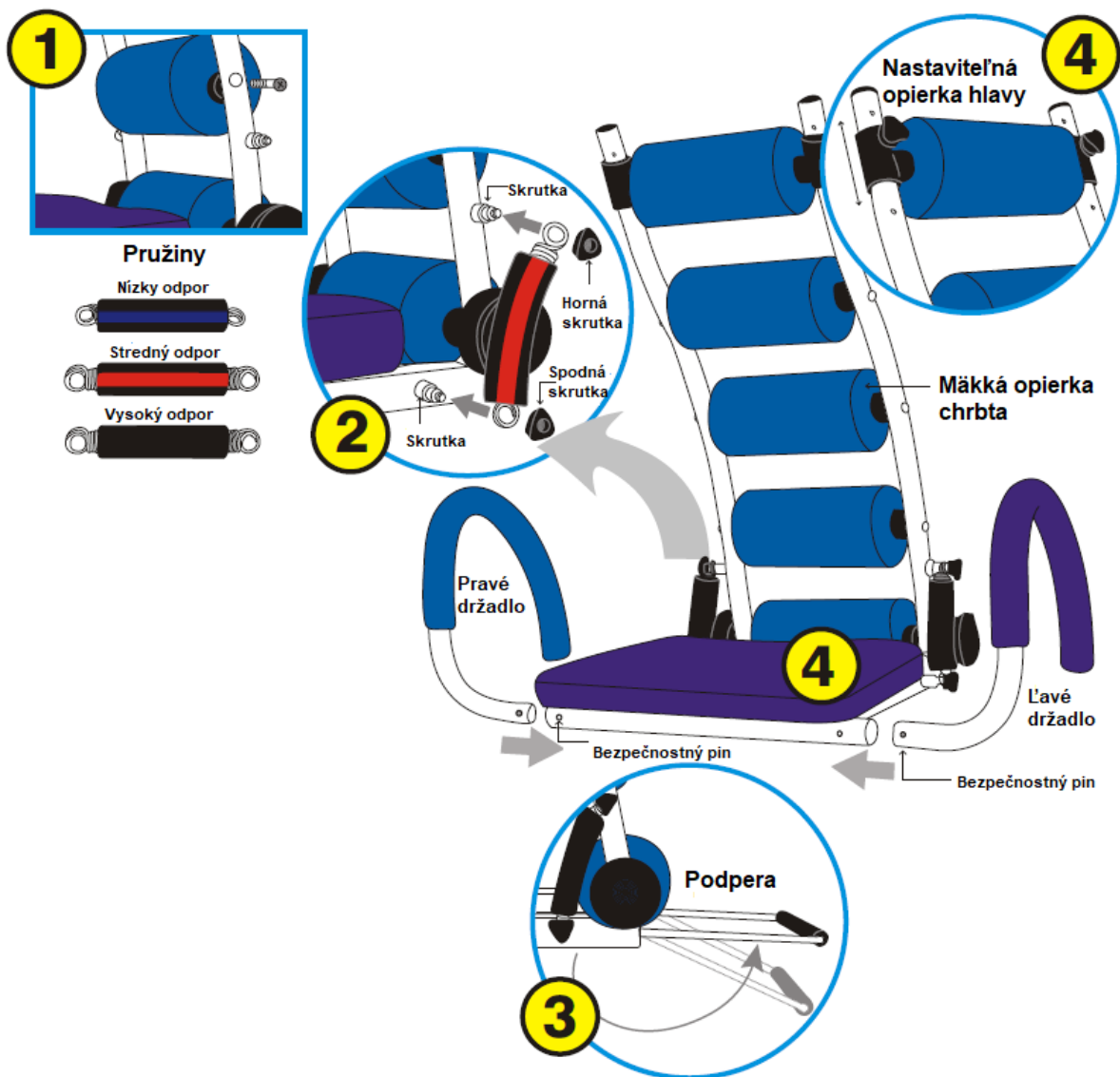
Pri používaní tohto výrobku dodržujte nasledujúce pokyny:

1. Prečítajte si všetky inštrukcie v tomto manuáli.
2. Výrobok je určený iba pre domáce využitie.
3. **Maximálna hmotnosť používateľa: 100 kg**
4. Posilňovač uchovávajte mimo dosah detí.
5. V prípade akejkoľvek poruchy či poškodenia prestaňte posilňovač používať.
6. Ľudia so zdravotnými problémami by sa mali pred zahájením cvičebného programu poradiť s lekárom.

STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

1. Za účelom skladovania demontujte záťažové pružiny a posilňovač zložte.
2. K čisteniu nepoužívajte benzín, riedidlo ani abrazívne čistiace prostriedky.
3. Nečistoty zotrite navlhčeným kusom látky.

MONTÁŽ



1. Pred použitím je potrebné prístroj zostaviť.

Pripevnite opierku chrbta (Obr. 1).

2. Pripevnite pružinu podľa požadovanej záťaže:

- Modrá – nízky odpor
- Červená – stredný odpor
- Čierna – vysoký odpor

Pripevnite pružinu na oboch koncoch na skrutky (Obr. 2). Skrutky zaistíte otočením v smere hodinových ručičiek. Najskôr pripevnite hornú časť pružiny a potom spodnú.

Pre výmenu pružiny opakujte predchádzajúci krok.

3. Vytiahnite podperu (Obr. 3) pre väčšiu stabilitu stroja.

4. Pripevnite pravé a ľavé držadlo do základne (Obr. 4).

Stlačte bezpečnostný pin a zatlačte držadlá. Pre odobratie držiadiel musíte stlačiť bezpečnostný pin a držadlá vytiahnuť.

Pripevnite opierku hlavy (Obr. 4).

Pri použití si vždy oprite hlavu o opierku. Polohu opierky upravte tak, aby sa produkt používal pohodlne.

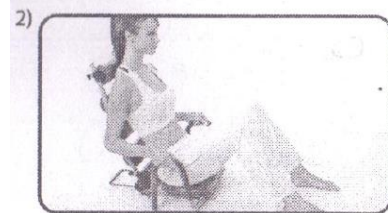
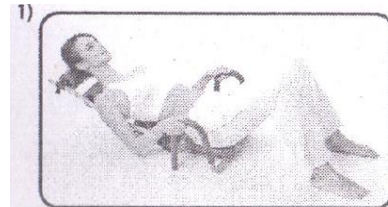
CVIČEBNÉ POKYNY

Začiatocníci

1) Položte sa na posilňovač a uchopte držadlá. Nohy pokrčte v kolenách do pohodlnej pozície. S nádychom sa zakloňte smerom k podlahe.

2) S výdychom spevnite brušné svalstvo a zdvihnite sa do východiskovej polohy.

Cvik opakujte 8 – 12x.



Stredne pokročilý

1a) Pohodlne sa posaďte na posilňovač, skrižte ruky a dajte si dlane na ramená. S nádychom sa zakloňte smerom k podlahe.

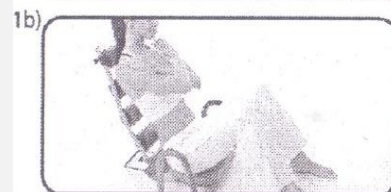
1b) S výdychom spevnite brušné svalstvo a zdvihnite sa do východiskovej polohy.

Cvik opakujte 8 – 12x.

2a) Pohodlne sa posaďte na posilňovač a ruky dajte tak, aby dlane smerovali k sebe, ako keby ste držali malú loptu.

2b) Nadýchnite sa a zakloňte sa smerom k podlahe – ruky držte v rovnakej pozícii.

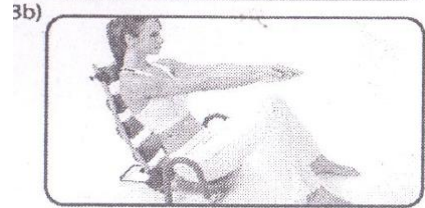
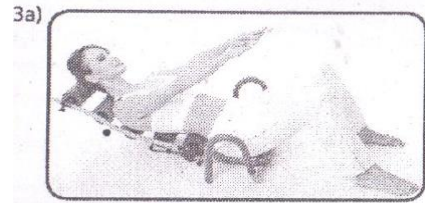
2c) S výdychom spevnite brušné svalstvo a pri návrate do východiskovej polohy vytočte ruky doprava. Cvik opakujte na obe strany 8 – 12x.



3a) Pohodlne sa posadte na posilnovač a predpažte – dlane dajte cez seba. S nádychom sa zakloňte smerom k podlahe.

3b) S výdychom spevnite brušné svalstvo a zdvihnite sa do východiskovej polohy.

Cvik opakujte 8 – 12x.



Pokročilý

1a) Pohodlne sa posadte na posilnovač a predpažte – ruky zovrite.

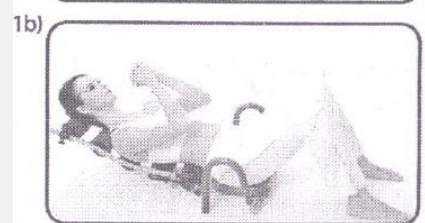
1b) Udržujte ruky zovreté a s nádychom sa zakloňte smerom k podlahe.

1c) S výdychom spevnite brušné svalstvo a pri návrate do východiskovej polohy vytočte ramená doľava a súčasne zdvihnite pravé koleno. Ruky udržiňte počas celého cviku natiahnuté a zovreté. Cvik opakujte na obe strany 8 – 12x.

2a) Pohodlne sa posadte na posilnovač a uchopte držadlá.

2b) S nádychom sa zakloňte smerom k podlahe a napnite nohy.

2c) S výdychom sa zdvihnite, kolená pokrčte do uhla 90° a pritiahnite k hrudníku. Cvik opakujte 8 – 12x.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v

kľukách a kľúk k stredovej osi

- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: