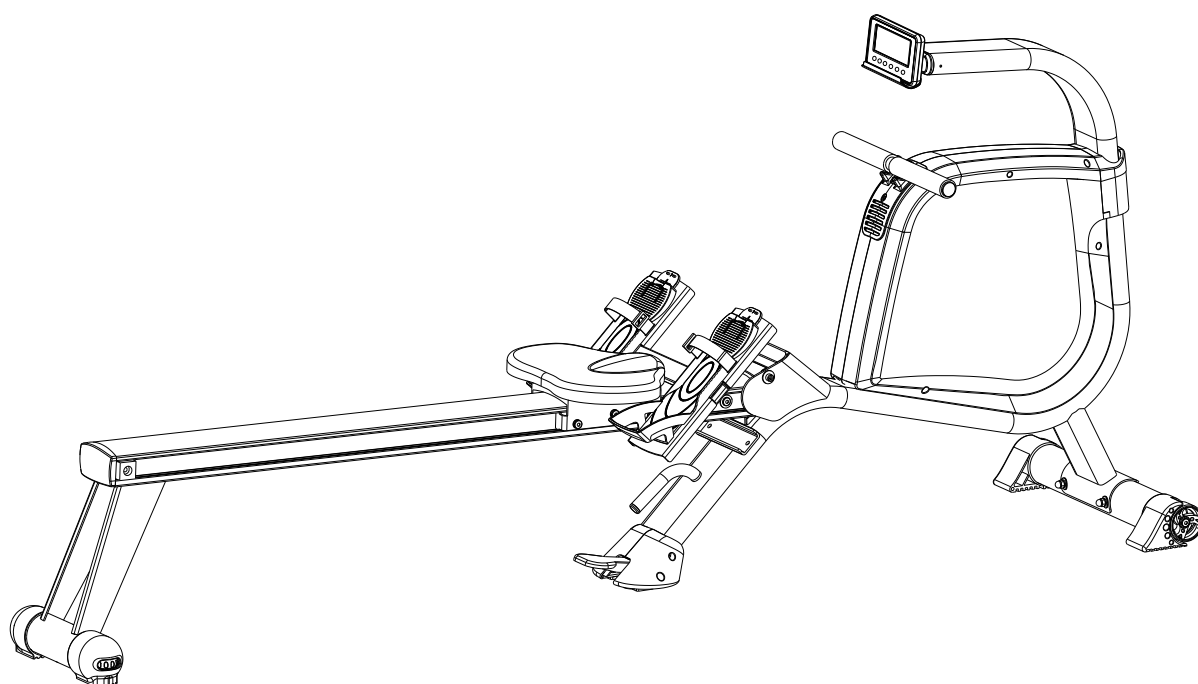




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 18104 Veslársky trenažér inSPORTline inCondi RW600



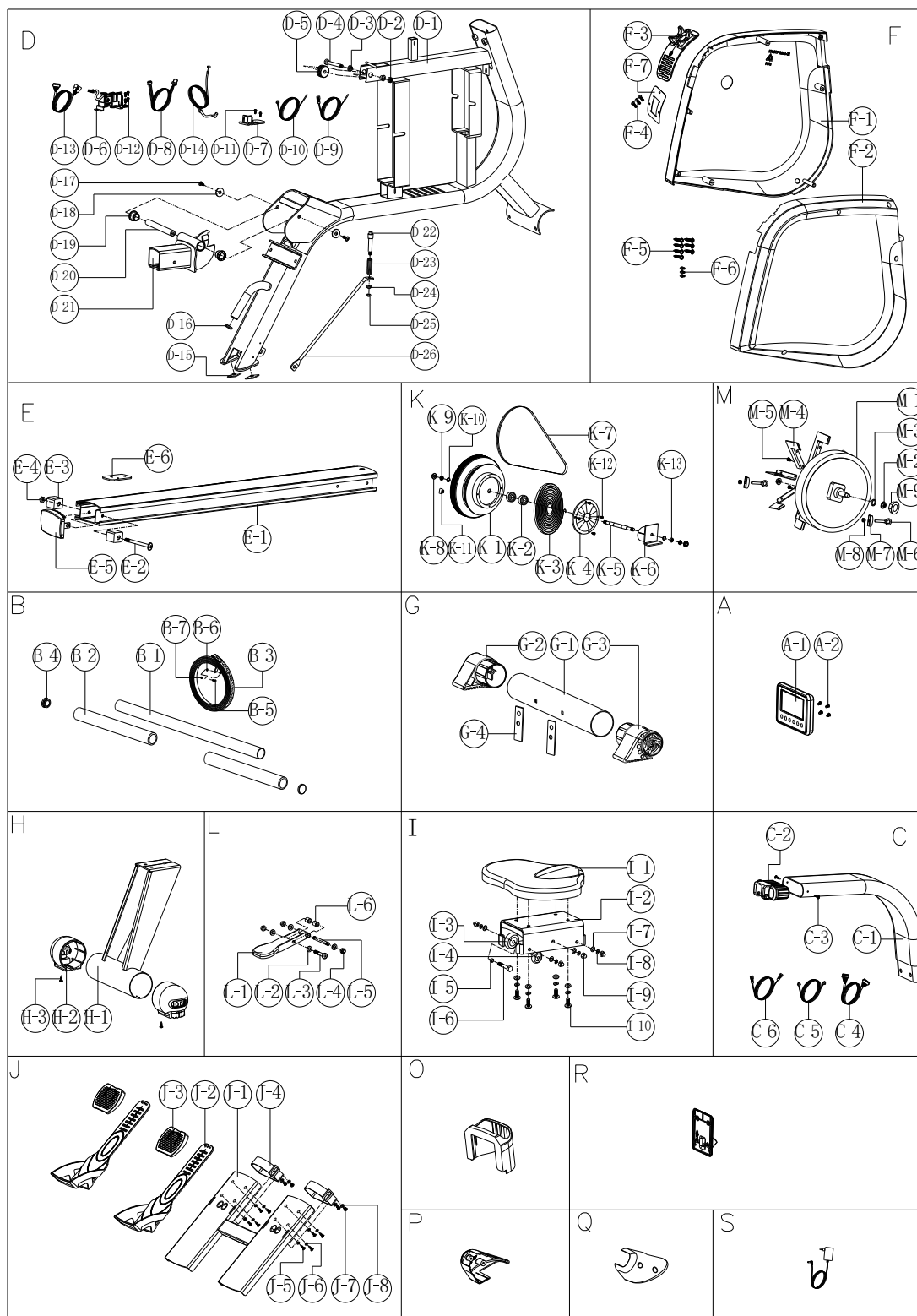
OBSAH

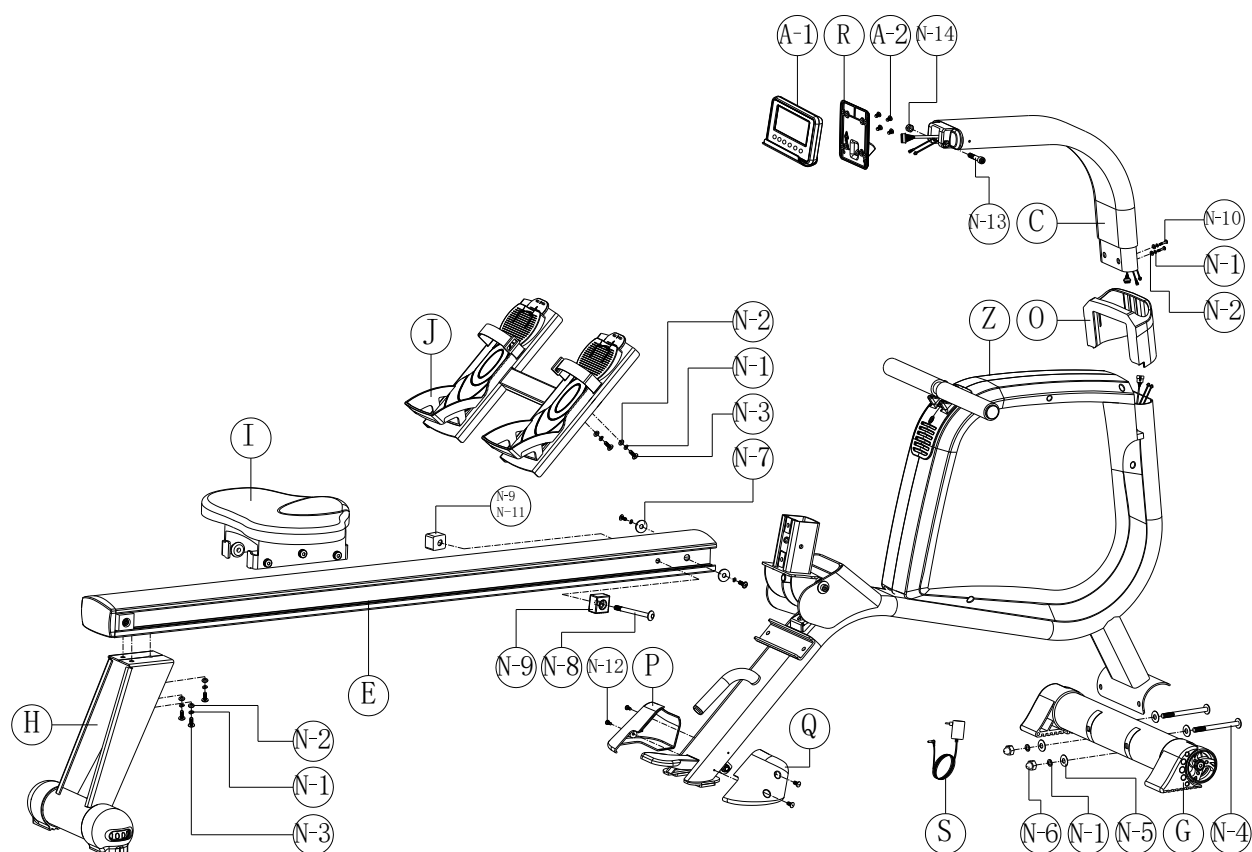
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
POPIS PRODUKTU	4
KONTROLNÝ ZOZNAM	8
MONTÁŽ.....	9
NASTAVENIE PEDÁLOV	12
DISPLEJ A TLAČIDLÁ	13
Displej	13
Tlačidlá	13
Konzola	14
ODSTRAŇOVANIE PROBLÉMOV	18
APLIKÁCIA iConsole+ TRAINING.....	18
SPRÁVNE CVIČENIE	19
ÚDRŽBA	19
SKLADOVANIE	20
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	20
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	20
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	20

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Manuál si prečítajte pozorne ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Dodržujte všetky varovania a odporúčania vrátane predpísaného postupu montáže. Výrobok používajte iba na určený účel.
- Montáž musí zodpovedať uvedenému postupu. Informujte všetkých ďalších používateľov o zásadách bezpečnosti.
- Výrobok držte ďalej od detí a domácich zvierat. Nenechávajte ich bez dozoru ani blízko zariadenia. Iba dospelá osoba smie trenažér zostavovať a používať.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom. Je to obzvlášť potrebné, ak máte zdravotné komplikácie alebo podrobujete liečbu, ovplyvňujúcu činnosť srdca, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Venujte pozornosť signálom svojho tela. Ak pocítite bolesť alebo iné komplikácie (pnutie na hrudi, nepravidelný tep, dýchavičnosť alebo nevoľnosť), okamžite ukončíte cvičenie. Nesprávne cvičenie môže zapríčiniť vážne zdravotné komplikácie alebo zranenia.
- Výrobok umiestnite iba na rovný, čistý a suchý povrch a dodržte bezpečnostný odstup od iných objektov min 0,6 m. Pre ochranu podlahovej krytiny môžete použiť podložku.
- Vezmite si vhodné športové oblečenie vrátane športovej obuvi. Neberte si príliš voľný odev.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Pred každým použitím skontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebovanie produktu. Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú správne dotiahnuté. V prípade potreby dotiahnite. Nikdy nepoužívajte poškodený alebo opotrebovaný produkt.
- Ak sa objavia ostré hrany, výrobok nepoužívajte.
- Taktiež trenažér nepoužívajte, ak vydáva neobvyklé zvuky.
- Žiadny nastaviteľný diel nesmie vyčnievať a obmedzovať pohyb používateľa. Výrobok môže súčasne požívať iba jedna osoba.
- Trenažér nie je určený na terapeutické účely.
- Počas nadvihovania a prenášania trenažéra buďte zvlášť opatrný, aby ste si neporanili chrbát. Použite len odporúčaný postup a požiadajte ďalšiu dospelú osobu o pomoc.
- Nevykonávajte neschválenú modifikáciu výrobku. V prípade opravy kontaktujte odborný servis.
- **Nosnosť:** 150 kg
- **Kategória SB** (podľa európskych noriem EN 957-1 a EN 957-7), pre komerčné a profesionálne použitie.
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

POPIS PRODUKTU





Ozn.	Názov	Počet
A	Konzolový set	1
A-1	Konzola	1
A-2	Krížová skrutka M5x0.8x15L	4
B	Ťažný set	1
B-1	Penový valec	1
B-2	Penový valec	2
B-3	Ťažné lanko	1
B-4	Krytka penového valca	2
B-5	Krížová skrutka M5x0.8x15L	1
B-6	Podložka D15xD5.2x1.0T	2
B-7	Nylonová matica M5x0.8x5T	1
C	Set pre úchyt rukoväťí	1
C-1	Stĺpik pre úchyt rukoväťí	1
C-2	Držiak konzoly	1
C-3	Krížová skrutka ST4.2x1.4x15L	2
C-4	Vrchný kábel konzoly	1
C-5	Spodný kábel konzoly	1

Ozn.	Názov	Počet
I-1	Sedlo	1
I-2	Pojazd	1
I-3	Kolieska pojazdu	4
I-4	Kolieska pojazdu	2
I-5	Puzdro D12xD8.2x12.6L	6
I-6	Šesťhranná skrutka M8x1.25x35L	6
I-7	Podložka D16xD8.5x1.2T	10
I-8	Podložka D15.4xD8.2x2T	10
I-9	Matica M8x1.25x15T	6
I-10	Imbusová skrutka M8x1.25x20L	4
J	Set pre pedále	1
J-1	Doska pro úchyt pedálov	1
J-2	Pedál	2
J-3	Nosník pedála	2
J-4	Pedálový popruh	2
J-5	Krížová skrutka ST4.2x1.4x10L	8
J-6	Podložka D12xD4.3x1.0T	8

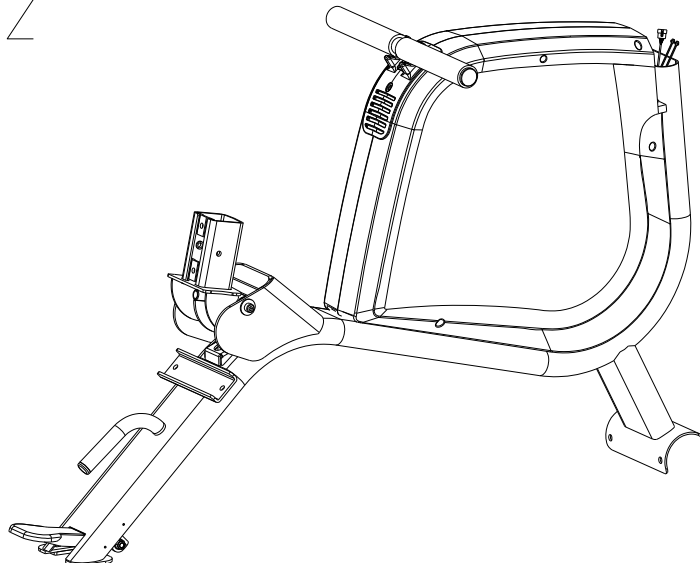
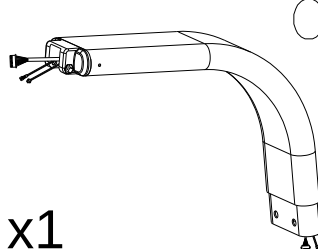
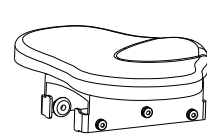
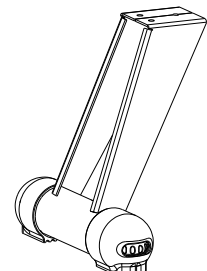
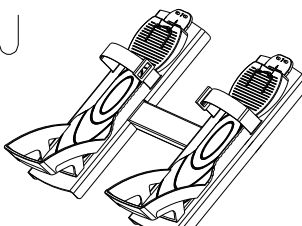
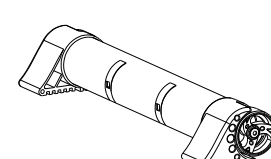
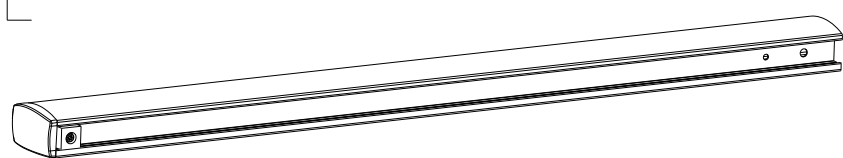
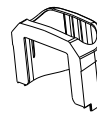
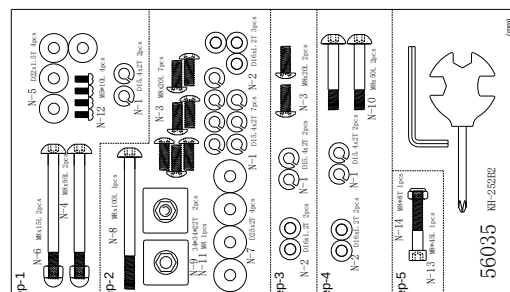
C-6	Spodný kábel konzoly (1)	1
D	Set hlavného rámu	1
D-1	Hlavný rám	1
D-2	Nylonová matica M8x1.25x8T	1
D-3	Ložisko D13.5xD10x9	2
D-4	Skrutka M8x1.25x55.5L	1
D-5	Kladka	1
D-6	Motor	1
D-7	Úchyt pre senzory	1
D-8	Napájací kábel	1
D-9	Senzor	1
D-10	Senzor (1)	1
D-11	Křížová skrutka M5x0.8x10L	2
D-12	Křížová skrutka ST4.2x1.4x15L	4
D-13	Spodný kábel konzoly	1
D-14	Odporový kábel	1
D-15	Doraz 35x35x5T	2
D-16	Gulatá krytka	1
D-17	Šest'hranná skrutka M8x1.25x15L	2
D-18	Podložka D25xD8.5x2T	2
D-19	Puzdro D28.6xD22.6x3T	2
D-20	Spojovacia tyč	1
D-21	Posuvný nosič	1
D-22	Skrutka D14.5x59L	1
D-23	Pružina D13.5xD1.5x86L	1
D-24	Podložka D16xD8.5x1.2T	3
D-25	Skrutka D8xM6x10	1
D-26	Spojovacia tyč	1
E	Set sedlovej tyče	1
E-1	Sedlová tyč	1
E-2	Imbusová skrutka M8x1.25x100L	1
E-3	Doraz 34x34x22T	2
E-4	Matica M8xP1.25x6T	1
E-5	Kryt	1
E-6	Upevňovacia doska	1

J-7	Křížová skrutka M5x0.8x10L	4
J-8	Podložka	4
K	Zostava kolesa pre ťažné lano	1
K-1	Koleso pre ťažné lano	1
K-2	Ložisko #6000ZZ	2
K-3	Pružina	1
K-4	Upevňovacia doska pre pružinu	1
K-5	Os zotrvačníka	1
K-6	Upevňovací nosník pre pružinu	1
K-7	Remeň	1
K-8	Matica 3/8"-26UNFx6.5T	2
K-9	Matica D9.5x4T(3/8"-26UNFx4T)	2
K-10	C-klip S-10(1T)	2
K-11	Gulatý magnet	4
K-12	Křížová skrutka ST4.2x15L	4
K-13	Matica D9.5x5T (3/8"-26UNF)	1
L	Set opory pre nohy	1
L-1	Opora nôh	1
L-2	Podložka D16xD8.5x1.2T	4
L-3	Imbusová skrutka M8x1.25x55L	1
L-4	Matica M8x1.25x8T	3
L-5	Upevňovacia náprava pre magnetický nosník	1
L-6	Puzdro D12.7xD8.2x15.5L	2
M	Set magnetického systému	
M-1	Magnetický systém	1
M-2	Matica	2
M-3	Rozdeľovač D10xD14x3T	1
M-4	Vetrák	1
M-5	Křížová skrutka M5x0.8x10L	4
M-6	Podložka	2
M-7	Podložka v tvare U30x9x8	1
M-8	Matica M6x1x5T	1
M-9	Kryt skrutiek	1
N	Zostava skrutiek	
N-1	Podložka D15.4xD8.2x2T	13

F	Sada pre kryt reťaze	1
F-1	Ľavý kryt reťaze	1
F-2	Pravý kryt reťaze	1
F-3	Kryt pre ťažné lano	1
F-4	Krížová skrutka M5x0.8x10L	3
F-5	Krížová skrutka ST4.2x1.4x20L	7
F-6	Kolík D6x26.5x7.7	3
F-7	Otvor pro ťažné lanko	1
G	Set predného stabilizátora	1
G-1	Predný stabilizátor	1
G-2	Ľavá nastaviteľná päťka	1
G-3	Pravá nastaviteľná päťka	1
G-4	Zarážka	2
H	Set zadného stabilizátora	1
H-1	Zadný stabilizátor	1
H-2	Nastaviteľná krytka	2
H-3	Krížová skrutka ST4x1.41x10L	2
I	Set sedla	1

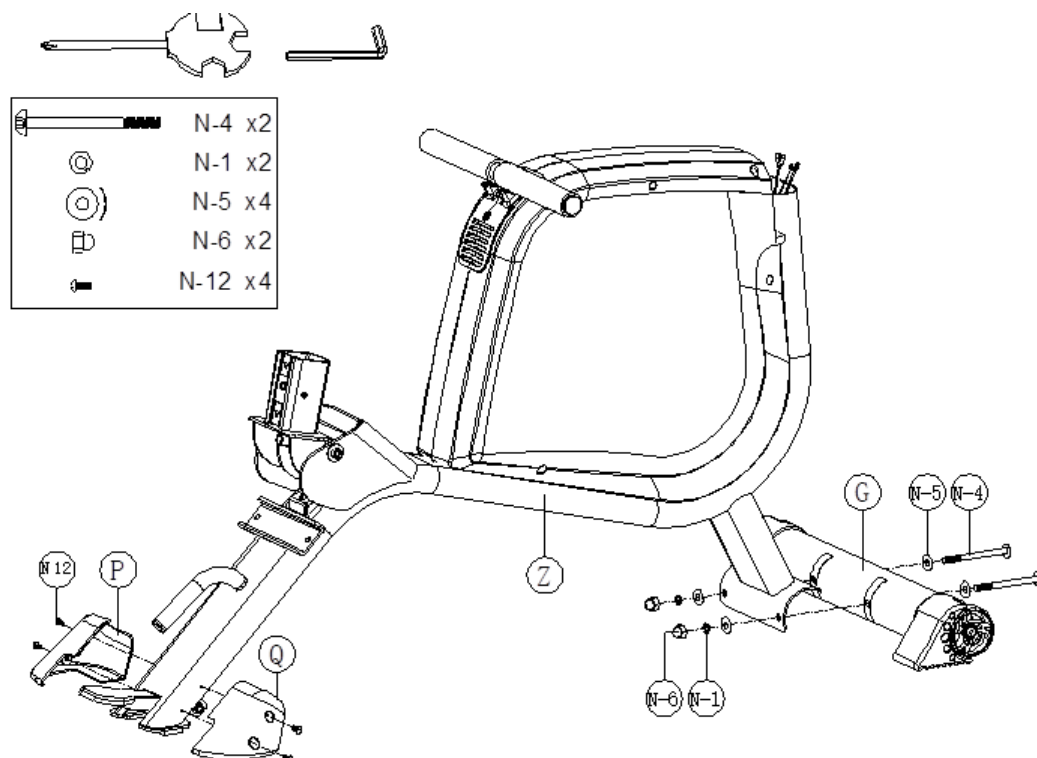
N-2	Podložka D16xD8.5x1.2T	7
N-3	Imbusová skrutka M8x1.25x20L	9
N-4	Imbusová skrutka M8x1.25x95L	2
N-5	Podložka D22xD8.5x1.5T	4
N-6	Matica M8x1.25x15L	2
N-7	Podložka D25xD8.5x2T	4
N-8	Imbusová skrutka M8x1.25x100L	1
N-9	Zarážka 34x34x22T	2
N-10	Imbusová skrutka M8x1.25x50L	2
N-11	Matica M8xP1.25x6T	1
N-12	Krížová skrutka M5x0.8x10L	4
N-13	Skrutka M8x1.25x45L	1
N-14	Matica M8x1.25x8T	1
O	Vrchný kryt	1
R	Upevňovací nosník pre konzolu	1
P	Krytka (ľavá)	1
Q	Krytka (pravá)	1
S	Adaptér	1

KONTROLNÝ ZOZNAM

Z  x1		C  x1
I  x1		H  x1
J  x1	G  x1	
E  x1		A  x1
P  x1	Q  x1	O  x1
R  x1	S  x1	N 

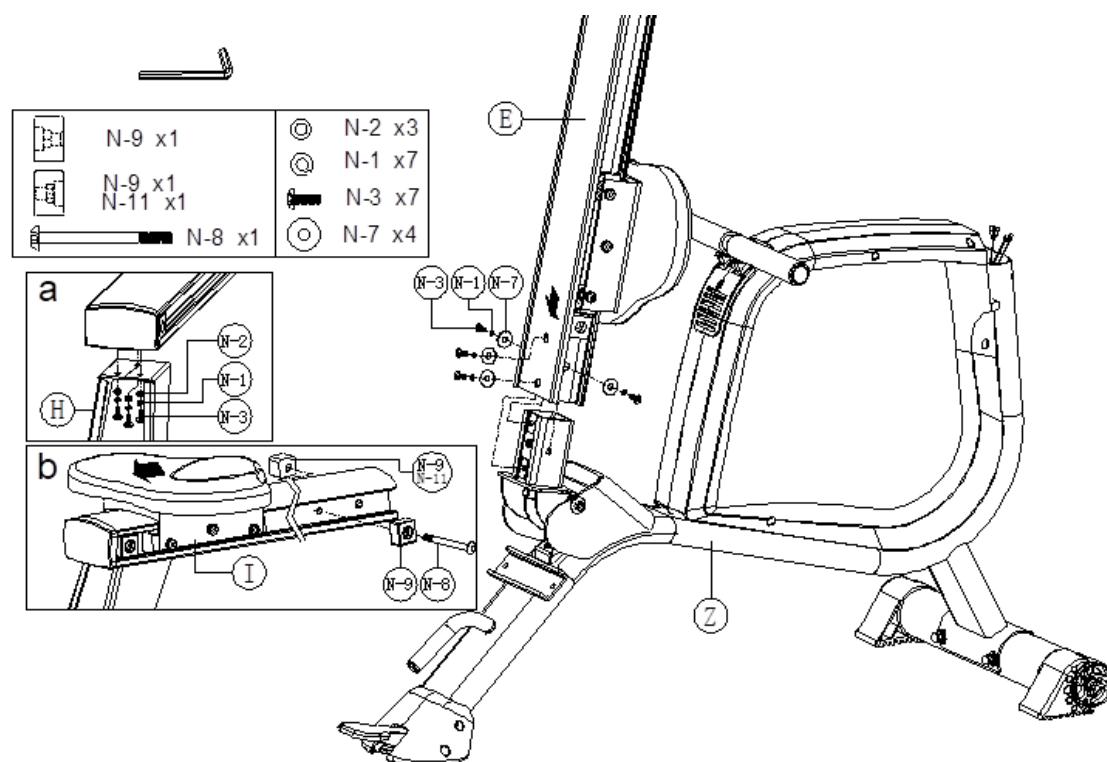
MONTÁŽ

Krok 1



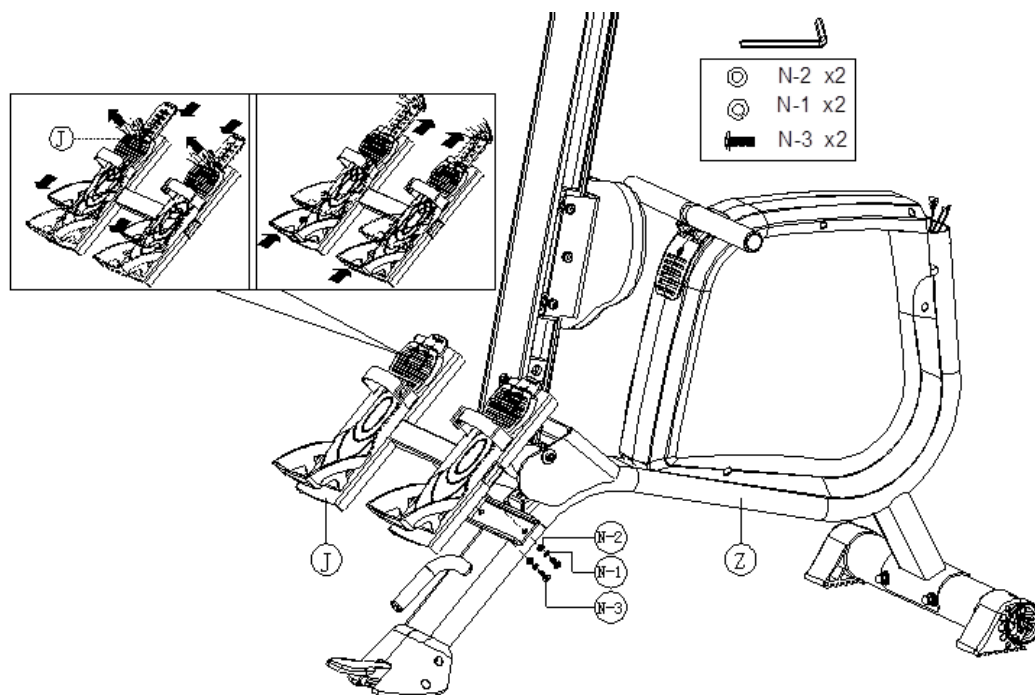
- Pripevnite predný stabilizátor (G) k hlavnému rámu (Z) pomocou skrutky (N-4), podložky (N-5), podložky (N-1) a matice (N-6).
- Pripevnite pravú a ľavú krytku (P, Q) k hlavnému rámu (Z) pomocou skrutiek (N-12).

Krok 2



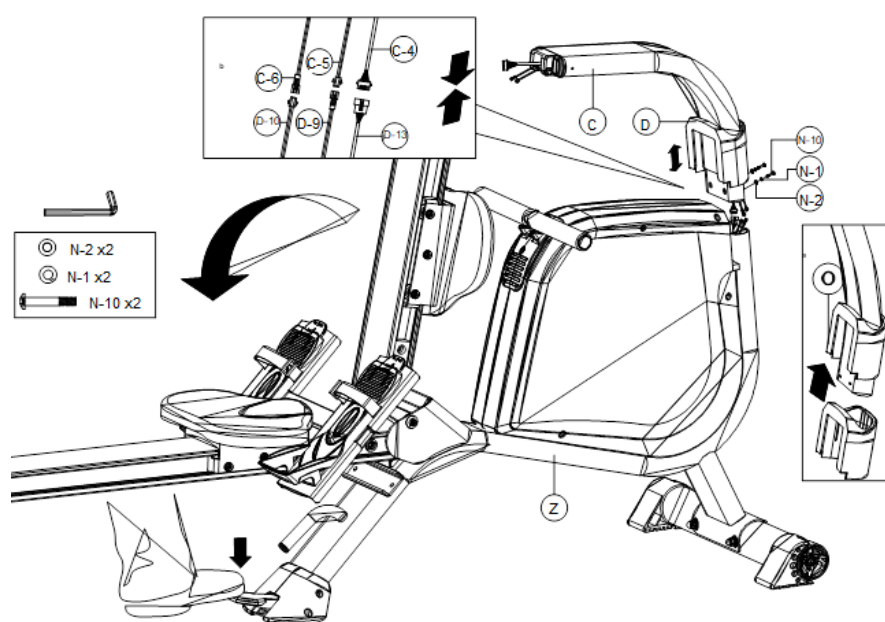
- Pripevnite sedlový set (I) na sedlovú tyč (E) a potom pripevnite prednastavené zarážky (N-9, N-11) a zarážku (N-9) k sedlovej tyči (E) pomocou skrutky (N-8) ako je zobrazené na Obrázku b.
- Pripevnite zadný stabilizátor (H) k sedlovej tyči (E) pomocou skrutky (N-3) podložky (N-1) a podložky (N-2) ako je zobrazené na Obrázku a.
- Pripojte sedlovú tyč (E) k hlavnému rámu (Z) pomocou skrutky (N-3), podložky (N-1) a podložky (N-7).

Krok 3



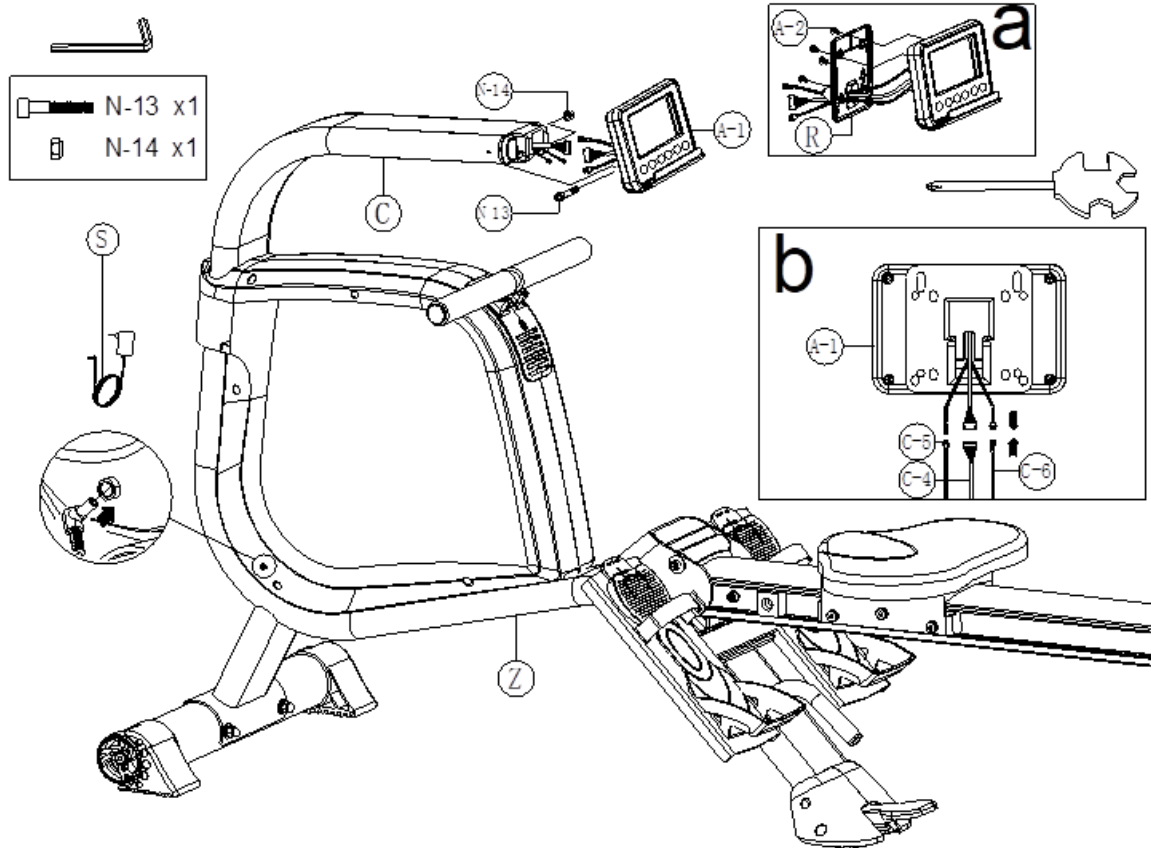
- Pripevnite nosník pedála (J) k hlavnému rámu (Z) pomocou skrutky (N-3), podložky (N-1) a podložky (N-2).

Krok 4



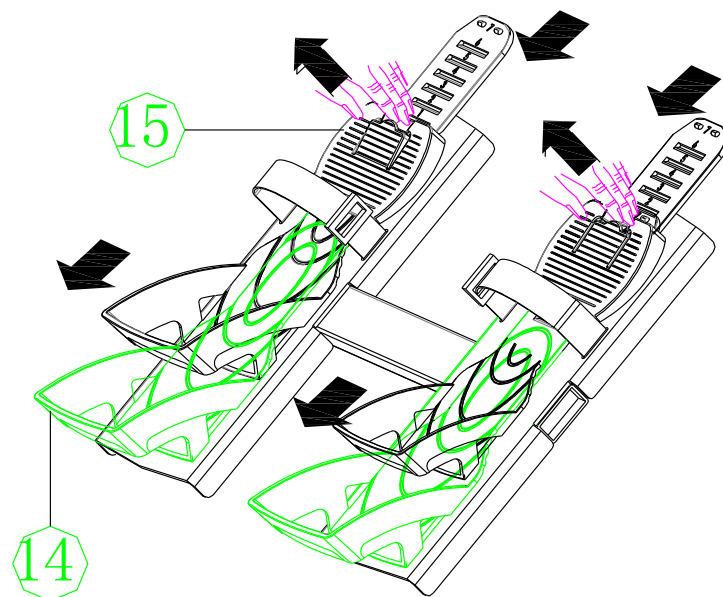
- Zošliapnite opierku nôh (L-1) k zloženiu alebo rozloženiu sedlovej tyče (E).
- Pripevnite vrchný kryt (O) k držiaku rukovätí (C) ako je zobrazené na obrázku.
- Prepojte vrchný kábel konzoly (C-4), spodný kábel konzoly (C-5), spodný kábel konzoly (1) (C-6) k spodnému káblu konzoly (D-13), senzora (D-9) a senzora I (D-10).
- Pripevnite držiak rukoväte (C) k hlavnému rámu (Z) pomocou skrutiek (N-10), podložky (N-1) a podložky (N-2).

Krok 5

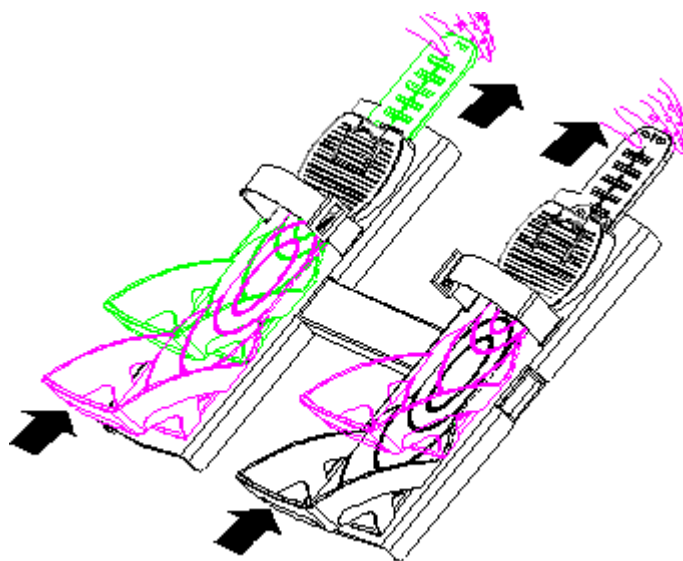


- Pripevnite konzolu (A-1) do nosníka (R) pomocou skrutky (A-2) ako je zobrazené na Obrázku a.
- Prepojte vrchný kábel konzoly (C-4), do spodného kábla konzoly (C-5), spodný kábel konzoly (1) (C-6) ku konzole (A-1) ako je zobrazené na obrázku b.
- Pripevnite konzolu (A-1) do držiaka konzoly (C-2) pomocou skrutky (N-13) a matice (N-14).
- Pripojte adaptér a zapnite konzolu.

NASTAVENIE PEDÁLOV



- Posunutie pedálov dolu: vytiahnite klipsy na upevňovacej doske pedálov a súčasne stiahnite pedále dolu, ako je znázornené vyššie.



- Zdvihnúť pedále: Netreba vyťahovať klipsy. Vytiahnite pedále, ako je zobrazené na obrázku vyššie.

DISPLEJ A TLAČIDLÁ

Displej

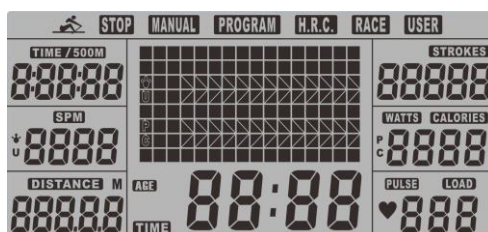
Zobrazenie	Rozmedzie	Popis
SPM	0 ~ 999	Pritiahnutí za minútu.
TIME/500m	0.0 ~ 99:00	Zobrazuje dáta o tréningu. Aktualizuje sa každých 6 sekúnd a zobrazuje čas potrebný pre prejdenie 500 m.
METERS	0 ~ 9999	Rozmedzie: 50 ~ 1000
CALORIES	0 ~ 9999	Spálené kalórie
STROKES	0~9999	Počet príťahov potrebných na dokončenie. Každých 6 sekúnd aktualizuje nutný počet príťahov.
PULSE	30 – 240 BPM	0-30~240 úderov za minútu

Tlačidlá

Tlačidlo	Funkcia
UP	Zvýšenie odporu Vybranie funkcie
DOWN	Zníženie odporu Vybranie funkcie
MODE	Potvrdenie nastavení a výberu
RESET	Stlačení po dobu 2 sekúnd vyresetuje konzolu Vynuluje údaje Po dokončení tréningu vráti používateľa do hlavného menu
START/STOP	Začne/zastaví tréning
Heart rate recovery	Sleduje srdcovú činnosť používateľa

Nie je nutné nastavovať akúkoľvek funkciu. Stroj môžete používať na každodenné použitie bez nutnosti nastavovať funkcie.

Akonáhle je konzola pripojená k zdroju napájania, budete počuť zvukový signál a LCD displej sa rozsvieti na 2 sekundy, ako je znázornené na obrázku nižšie.



Konzola

Konzola sa zapne do úsporného režimu, akonáhle neprijme žiadny signál po dobu 4 minút.

Zvukový signál:

- Výber funkcie je sprevádzaný zvukovým signálom.
 - 1 zvukový signál – potvrdenie
 - 2 zvukové signály – zamietnutie

Tréningové dáta:

Konzola vie zobrazíť a vypočítať rôzne tréningové údaje.

- Ak PULSE zobrazuje "P" bez hodnoty, tak systém nedokáže detegovať pulz. Nasadzte si správne hrudný pás. Potom by mala konzola detegovať Váš pulz.
- Displej zobrazuje rôzne dáta s ohľadom na tréning.
- Rôzne druhy tréningu.
- Môžete si vybrať:
 - V manuáľom móde nepotrebujete žiadny program k začatiu cvičenie.
 - Program exercise (celkom 12 programov, ktoré si používateľ môže vybrať P01 – P12)
 - Heart rate control (HRC) – Odpor sa mení v závislosti s pulzom.
 - Závodný program (RACE)
 - Používateľ si môže nastaviť vlastné programy (User program)

Rýchly štart (MANUAL)

Vstúpte do MANUAL – PROGRAM – HRC- RACE – USER a 1HZ začne blikať. Pomocí tlačidiel UP/DOWN vyberte manual a tlačidlom MODE potvrdíte. Akonáhle si používateľ vyberie program, tlačidlom RESET sa vráti na úvodnú obrazovku.



Stlačte START/STOP, tlačidlo na rýchle začatie cvičenia bez programov.

Pomocou tlačidiel UP/DOWN vyplňte osobné údaje, a potom stlačte MODE pre potvrdenie. Zobrazia sa nasledujúce hodnoty:

- Resistance (1-16) - odpor
- TIME alebo METERS – čas alebo vzdialenosť (nemôžu byť nastavené v rovnakej chvíli)
- CALORIES – kalórie
- PULSE – pulz

Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte hodnotu, a pomocou tlačidla MODE potvrdíte.

Pomocou tlačidla START/STOP začnete tréning.



Akonáhle dosiahnete zadaného cieľa, konzola vydá akustický signál.

- Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavíte odpor. Nová hodnota sa zobrazí na displeji. (Pôvodná hodnota je 1)
- Pomocou tlačidla START/STOP ukončíte tréning. Všetky hodnoty sa uložia.
- Stlačte RESET k návratu k výberu programu.

Výber programu (PROGRAM)

Pomocou tlačidiel UP/DOWN vyberte MANUAL – PROGRAM – HRC – RACE – USER

Vyberte si program a stlačte MODE na potvrdenie. Je tu 12 prednastavených programov, v menu sa môžete navigovať pomocou tlačidiel UP/DOWN. Stlačte MODE na zadanie hodnôt:

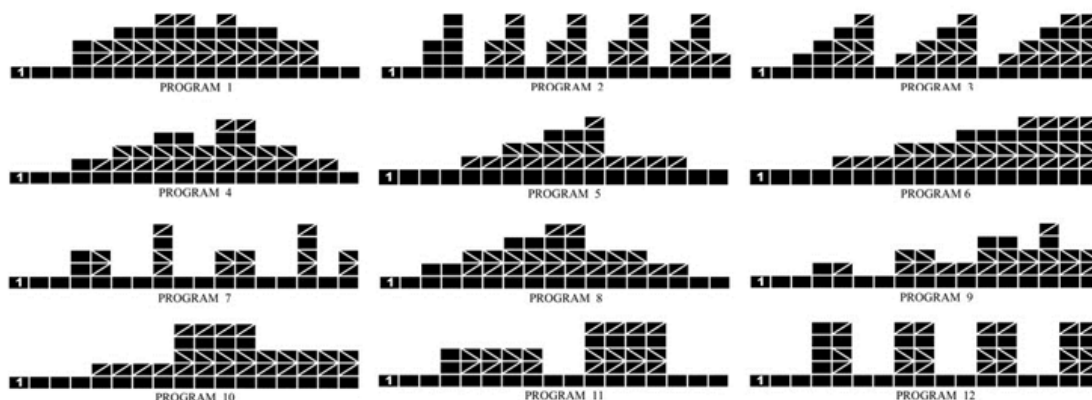
- Resistance (1-16) – odpor
- Time – čas

Stlačte RESET pre štart.



Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte odpor počas cvičenia. Nové hodnoty sa zobrazia na displeji.

Programy sú nasledujúce.



Prerušovaný program: P2 – P3 – P7 – P12

O odporový program: P6 – P9 – P11

Program striedania odporu: P1 – P4 – P5 – P8 – P10

Prednastavené programy sú navrhnuté špeciálne pre aeróbne cvičenie.

Ako začiatočník začnite s najnižším odporom.

Po niekoľkých cvičeniach môže používateľ prejsť na prerušovaný program.

Pomocou tlačidla START/STOP môžete ukončiť tréning, všetky hodnoty budú uložené.

Stlačte RESET pre navrátenie do výberu programov.

HRC program

V tomto programe reaguje veslársky trenažér na srdcový tep používateľa pomocou hrudného pásu.

Odpor sa upraví, aby zodpovedal vášmu srdcovému tepu.

Pri zmene odporu sa zobrazí upozornenie na konzole.

- HRC 55 – Používateľ môže trénovať efektívne v rozsahu srdcového tepu okolo 55%. Perfektné cvičenie pre začiatočníkov a pre spaľovanie tukov
- HRC 75 – Vhodné pre skúsených používateľov a atlétov. 75% srdcového tepu.
- HRC90 – Maximum HRC, vhodné pre profesionálnych atlétov a krátkodobé využitie. 90% srdcového tepu
- TAG – V TAG móde konzola vypočíta vhodný HRC program podľa veku používateľa. Nenastavujte vyšší HRC program, než je odporúčané pre Váš vek.

Môžete si vybrať HRC55, HRC75, HRC90 a konzola automaticky vypočíta srdcový tep.

Pokiaľ si vyberiete TARGET program, LCD displej zobrazí hodnotu 100. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte hodnotu od 30 do 240. Stlačte MODE na potvrdenie a uloženie programu.

Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte predpokladanú dobu tréningu, pomocou MODE potvrdíte.

Pomocou START/STOP začnete tréning.

V HRC programe musí používateľ nosiť hrudný pás aby mohol trenažér detegovať a zobraziť pulz.



Ako program funguje:

Konzola nastaví odpor tak aby sa zachoval stáli srdcový tep.

Akonáhle klesne srdcový tep pod nastavenú hodnotu, odpor sa zvýši o 1 úroveň automaticky každých 30 sekúnd.

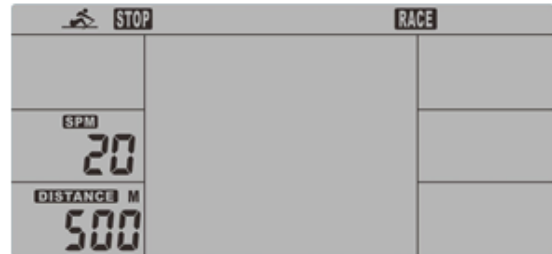
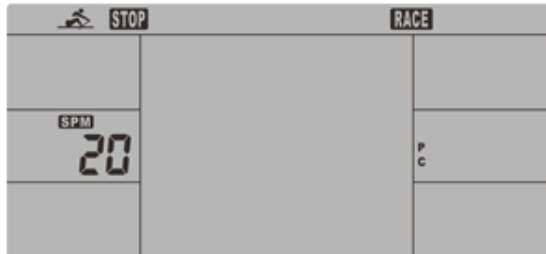
Akonáhle je srdcový tep vyšší ako zadaná hodnota, tak sa odpor začne znižovať o 1 úroveň každých 15 sekúnd. Ak dosiahne najnižšiu úroveň 1 a používateľská tepová frekvencia je nad nastavenou hodnotou, ozve sa zvukový signál, a po 30 sekundách bude vydaný zvukový poplachový signál. Konzola ukončí cvičebný program automaticky.

Závodný program (RACE)

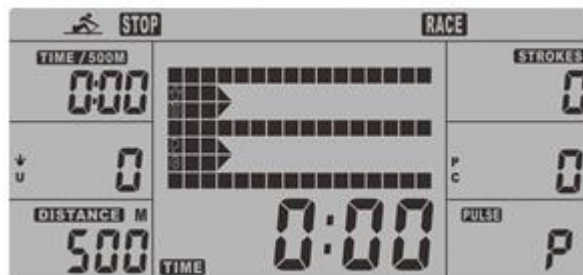
V tomto móde pretekáte proti konzole.

- Pomocou tlačidiel UP/DOWN vyberte RACE, potom stlačte MODE na potvrdenie.

- Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte SPM (príťahy za minútu), stlačte MODE na potvrdenie.
- Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte DISTANCE (vzdialenosť), stlačte MODE na potvrdenie.
- Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte odpor.
- Pomocou tlačidla START/STOP začnete tréning, konzola zobrazí hodnoty USER (používateľ) a PC (počítač).



Keď USER (používateľ) alebo PC dokončil nastavenú vzdialenosť, konzola sa zastaví a zobrazí výťaža.



- Stlačte START/STOP k ukončeniu; všetky hodnoty sa uložia.
- Stlačte RESET na návrat do výberového menu.

Používateľské programy

Môžete si vybrať vlastné používateľské programy.

- Pomocou UP/DOWN vyberte USER PROGRAM a pomocou MODE potvrdte, zobrazí sa prvé okno.
- Pomocou UP/DOWN nastavte RESISTANCE (odpor) a pomocou MODE potvrdte, zobrazí sa ďalšie okno.
- Nastavte všetkých 16 požadovaných údajov. Maximálna hodnota odporu je 16. Stlačte MODE po dobu pár sekúnd na ukončenie a opustenie nastavení.
- Stlačte UP/DOWN na nastavenie TIME (čas) a pomocou MODE potvrdte.
- Stlačte START/STOP pre štart tréningu.
- Akonáhle dosiahnete zadaného cieľa ozve sa zvukový signál.
- Používateľ môže pomocou UP/DOWN nastaviť odpor. Nová hodnota sa zobrazí na displeji. (Predvolená hodnota je 1).
- Stlačte START/STOP k ukončeniu; všetky hodnoty sa uložia.
- Stlačte RESET na navrátenie do výberového menu.



Odpočinková fáza

Odporúča sa začať odpočinkový režim po intenzívnom tréningu. Používateľ by mal relaxovať počas ukladajúcej fázy. Závažnosť nesmie byť vysoká. Je nutné znížiť srdcový tep na normálnu hodnotu.

Stlačte heart rate recovery tlačidlo a nasadíte si hrudný pás. Zobrazí sa iba TIME (čas) a začne odpočet od 00:60. Ostatné funkcie nebudú dostupné.

Po 60 sekundách sa zobrazia výsledky.



1.0	Najlepší
$1.0 < F < 2.0$	Vynikajúci
$2.0 < F < 2.9$	Dobrý
$3.0 < F < 3.9$	Priemerný
$4.0 < F < 5.9$	Podpriemerný
6.0	Zlý

Pokiaľ je srdcová frekvencia po 60 sekundách stále vysoká (F je medzi 4 a 6), používateľ môže pokračovať v znižovaní frekvencie srdcovej frekvencie.

ODSTRAŇOVANIE PROBLÉMOV

Konzola zobrazuje E-2: motor prekračuje normálne rozmedzie. Znova pripojte napájací zdroj a reštartujte motor.

Konzola zobrazuje E-7: Skontrolujte, či pripojenie nie je poškodené.

Všetky údaje o nastavení sa stratia pri vypojení z napájania.

APLIKÁCIA iConsole+ TRAINING

Uistite sa, že máte zapnutý Bluetooth na Vašom šikovnom zariadení. Zapnite iConsole+ Training aplikáciu a pomocou Bluetooth spárujte zariadenia.



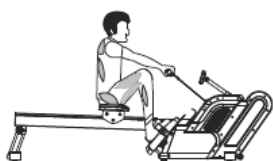
POZNÁMKA:

1. Akonáhle je konzola spárovaná s Vaším šikovným zariadením, vypne sa.
2. Akonáhle vypnete iConsole+ Training aplikáciu a vypnete Bluetooth pripojenie, tak sa konzola opäť zapne.

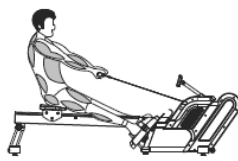
SPRÁVNE CVIČENIE

Fáza správneho veslovania na posilnenie konkrétnych svalov:

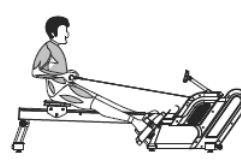
1. Ťah (precvičenie dolných svalových partií): Prehnite kolená a napnite paže. Uchopte držadlo a chrbát nechajte rovno (Obr. 01).
2. Posuv (stredové svaly): Odrazom nôh zakloňte telo a paže vystrite (Obr. 02).
3. Zakončenie (horné telesné svaly): Primknite chrbát a nohy majte napnuté. Majte zápästia rovno a ťahajte za držadlo (Obr. 03).
4. Tréning štvorhlavého stehenného svalu (Obr. 04).
5. Precvičenie svalov na pažiach (Obr. 05).
6. Precvičenie chrbtových a brušných svalov (Obr. 06).



Obr. 01



Obr. 02



Obr. 03



Obr. 04



Obr. 05



Obr. 06

ÚDRŽBA

- Čistenie: použite mäkkú handričku a jemný prostriedok na očistenie výrobku.
- Na plastové diely nepoužívajte abrazíva alebo rozpúšťadlá.
- Po každom použití zotrite pot.
- Počítač chráňte pred vlhkosťou, aby nedošlo k poškodeniu elektroniky.
- Zariadenie aj počítač chráňte pred priamym slnkom.
- Kontrolujte všetky skrutky a správne utiahnutie pedálov aspoň raz týždenne. Ak treba, dotiahnite.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný len pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Váš lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Ak pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné ťažkosti, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nemožno využívať na terapeutické účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadať od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča),

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: