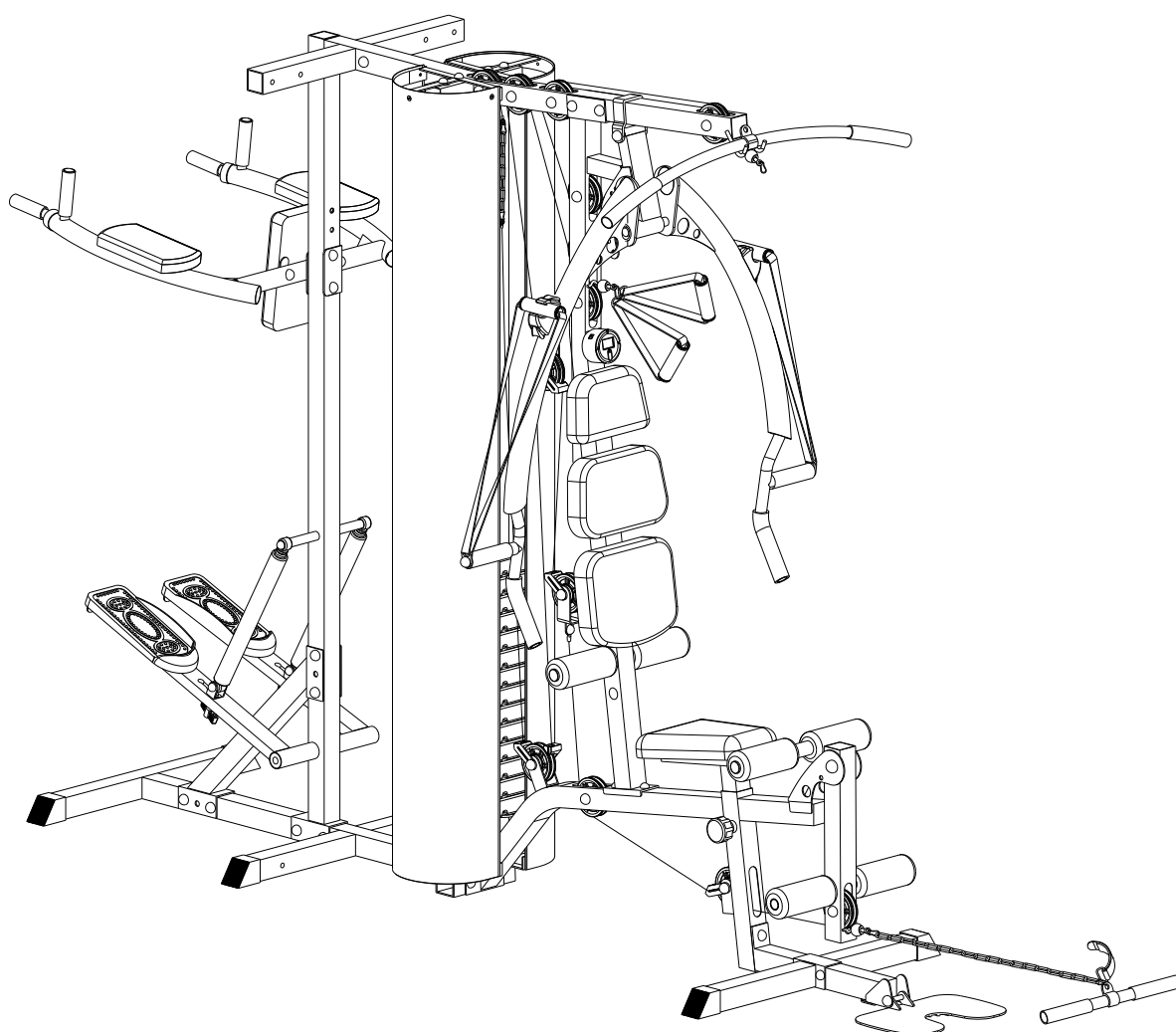




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 18397 Posilňovacia veža inSPORTline Phantom



Obsah

ÚVOD	3
TECHNICKÝ POPIS	3
BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE.....	4
ZOZNAM DIELOV	5
ROZLOŽENÁ KRESBA	7
MONTÁŽNY VÝKRES.....	10
ZOSTAVENIE DO TVARU L	26
OVLÁDACÍ PANEL (ST6355).....	29
CVIKY NA POSILŇOVACEJ VEŽI	30
CVIČENIE.....	30
ÚDRŽBA.....	31
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	31
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	32

ÚVOD

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Hoci vynakladáme veľké úsilie na zabezpečenie kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenia akejkoľvek poruchy na stroji alebo zaznamenáte, že chýbajú časti stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia. Tento stroj je určený výhradne pre domáce využitie. Záruku na stroj nemožno poskytnúť v prípade jeho použitia pre komerčné, profesionálne účely v posilňovacích centrách.

Posilňovacia veža inSPORTline Phantom je z konštrukčného hľadiska revolučná novinka pre kreatívne cvičenie aj v malých priestoroch. Pre stepper, bench, hornú a dolnú kladku je vstavaný elektronický počítač cvikov. Horizontálne a vertikálne nastaviteľné sedlo pre pohodlné a ergonomicky správne cvičenie. Extra zvýšený prenos sily cez sústavu kladiek.

TECHNICKÝ POPIS

- robustná oceľová konštrukcia s krytým zásobníkom závažia
- anatomicky vytvarovaná a nastaviteľná opierka chrbta zo syntetickej kože (3 polohy stredovej časti)
- horizontálne a vertikálne nastaviteľné sedlo (2 polohy)
- povrchová úprava galvanickým pokovovaním
- zostavené z oceľových profilov 50 x 50 mm
- tvrdené sklolaminátové kladky so strojovými ložiskami
- vinutá letecká oceľ v ťažných lanách s vinylovým poťahom a vysokou životnosťou
- multifunkčné elektronické počítačlo
- **závažie:** 65 kg so zvýšeným prenosom sily (7 závaží po 3,62 kg (8 lbs), 7 závaží po 4,53 kg (10 lbs), 1 pevné závažie 8 kg)
- podľa priestorových možností môžete zostrojiť stepper a dips v rovine, napravo alebo naľavo
- **výška používateľa max.:** 195 cm
- **rozмеры základne po zostavení:** dĺžka 230 cm x šírka 85 cm x výška 215 cm
- **nutný priestor pre vežu po zostavení:** dĺžka 264 cm x šírka 107 cm x výška 215 cm
- **rozmer základne po zostavení do tvaru L:** dĺžka 198 cm x šírka 130 cm x výška 215 cm
- **nutný priestor pro vežu po zostavení do tvaru L:** dĺžka 228 cm x šírka 163 cm x výška 215 cm
- **hmotnosť:** 165,5 kg
- **nosnosť** 150 kg
- **nosnosť steppera:** 120 kg
- kategória HC (podľa normy EN 957) – pre domáce používanie

Indexy prenosu sily:

- motýľ 4:1 (pri nastavení 10 kg tehličiek zdvíhate 40 kg hmotnosť)
- bench press 1:1
- horná chrbtová kladka 2:1 (pri nastavení 10 kg tehličiek zdvíhate 20 kg hmotnosť)
- predkopávanie 2:1 (pri nastavení 10 kg tehličiek zdvíhate 20 kg hmotnosť)

Základné informácie:

1. Tento stroj je určený iba pre domáce využitie. Stroj nie je určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.

2. Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, zlé nastavenie), môžu poškodiť Vaše zdravie.
3. Pred začiatkom cvičenia, konzultujte Váš zdravotný stav - srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojim lekárom.
4. Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku, či zlým zostavením a údržbou stroja.

Odporúčame vykonať zostavenie stroja a údržbu odborným servisom.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

Aby ste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

- 1) Maximálna nosnosť stroja je 150 kg.
- 2) Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN 957 v triede HC. Je určený len pre domáce využitie.
- 3) Stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach.
- 4) Prístroj skladujte v suchom prostredí. Neskladujte ho v blízkosti vodných plôch, vo vysokých teplotách alebo na priamom slnku.
- 5) Na cvičenie používajte vhodný odev a športovú obuv. Necvičte naboso, v ponožkách alebo v otvorenej obuvi.
- 6) Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmie prísť so strojom do styku.
- 7) Pred použitím si dôkladne prečítajte návod na používanie.
- 8) Pred každým použitím skontrolujte, či je výrobok plne funkčný.
- 9) Umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- 10) Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- 11) Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť Vaše zdravie.
- 12) Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy na zariadení neprekážajú pri cvičení.
- 13) **Pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte servis dodávateľa.**
- 14) Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté. Kontrolujte aj nepoškodenosť lán.
- 15) Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v blízkosti stroja.
- 16) Tento stroj nie je hračka.
- 17) Uschovajte tento návod na používanie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti.

Dôležité

Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Toto upozornenie je zvlášť dôležité pre osoby, u ktorých boli už zistené zdravotné ťažkosti a staršie ako 35 rokov.

Pred použitím

Pre Vašu bezpečnosť si celý návod prečítajte veľmi pozorne. Stroj zostrojte podľa tohto návodu.

Rozbaľte všetky súčiastky a umiestnite ich na prázdne miesto a kontrolujte, či máte všetky uvedené a potrebné časti. Nevyhadzujte baliaci materiál, kým nemáte vežu kompletne zostavenú.

Pre jednoduchšie zostavenie veže si prosím prezrite obrázok a zoznámte sa s označenými dielmi a súčiastkami.

ZOZNAM DIELOV

Číslo	Popis	Ks
1	Hlavný rám	1
2	Stredný podlahový rám	1
3	Predná vertikálna podpora	1
4	Vrchný rám	1
5	Predný podlahový rám	1
6	Opora sedla	1
7	Ľavé pohyblivé rameno	1
8	Pravé pohyblivé rameno	1
9	Podpora pohyblivého ramena	1
10	Doska pre nohy	1
11	Nadstavbová tyč nôh	1
12	Horná hrazda	1
13	Spodná hrazda	1
14	Penová valcová os	2
15	Remeň (látkový) 40 x 650	2
16	Chrómové vodidlo	2
17	Ochrana závažia	2
18	Váhová vodiaca tyč	1
19	Fixačná doska	1
20	Jednoduchá konzola kladky	2
21	Remeň (látkový) 240 x 130	2
22	Krytka 100.3 x 48 x 45	2
23	Ručná skrutka D56 x M16 x 24 x D8	1
24	Istiaci kolík	1
25	Hák D8 x 80	6
26	Reťaz D4.8 x 18 x 34 x 248	1
27	Spodná váhová ochranná podpora	2
28	Vrchná váhová ochranná podpora	2
29	Suchý zips 496 x 30	2
30	Reťaz D4.8 x 18 x 34 x 613	1
31	Objímka D10 x D12 x 5T	2
32	Nožná krytka 50 x 50 x 76.5 x 4.5t	6

Číslo	Popis	Ks
64	Objímka D29 x D21.5 x D10.2	4
65	Fixačná doska 50 x 120 x 3T	1
66	Počítač BC-80258	1
67	Vrchný kábel počítača 720L	1
68	Stredný kábel počítača 550L	1
69	Spodný kábel počítača 400L	1
70	Senzorový kábel 110L	1
71	Prípojka D4xD12x13	2
72	Zvierka pre kábel počítača	3
73	Predný stabilizačný nosník	1
74	Zadná vertikálna opora	1
75	Zadný podlahový rám	1
76	Zadná sklonová opora	1
77	Ramenná podložková opora	1
78	Rukoväť	2
79L	Ľavá ramenná podložka	1
79R	Pravá ramenná podložka	1
80	Opora chrbta	1
81L	Opora ľavého pedála	1
81R	Opora pravého pedála	1
82L	Ľavý pedál	1
82R	Pravý pedál	1
83	Hydraulický piest	2
84	T- tvarový gombík	1
85	Ťmič D33 x D44 x 41.5	2
86	Opora	1
87	Dutá krytka 30 x 30 x 65L	1
88	Poistný kolík D30 x M16 x 1.5 x 29 x D8	1
89	Okružla krytka D50 x 15	2
90	Krytka skrutky D28 x 14 (M8)	8
91	Krytka skrutky D28 x 17 (M6)	4
92	Štvorcová krytka 50 x 50 x 18.5	2

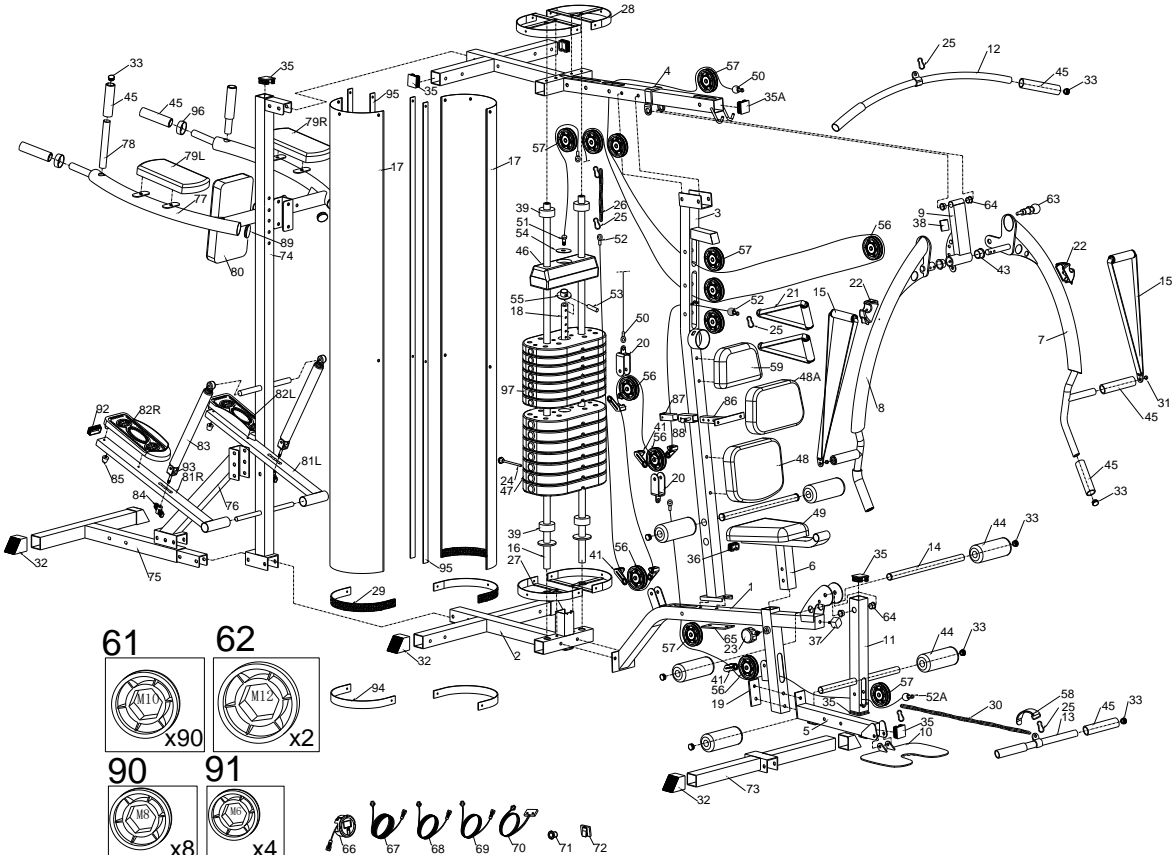
33	Okrúhla krytka D1 x 17.5	16
34	Skrutkovač	2
35	Štvorcová krytka 50 x 50 x 18.5	5
35A	Štvorcová krytka 50 x 50 x 20L	1
36	Štvorcová krytka 20 x 50 x 14	1
37	Tlmič 35 x 35 x 25	1
38	Štvorcový tlmič 42 x 42 x 5T	1
39	Okrúhly tlmič D60 x D26 x 26T	2
40	Imbusový skrutkovač	1
41	Vedenie kladky	7
42	Plastový krúžok kladky	7
43	Objímka D38 x D35.2 x 32	2
44	Pena D23 x D80 x 175L	6
45	Pena D23 x D35 x 127L	12
46	Horná váhová doska	1
47	Spodná váhová doska	7
48	Spodná opierka	1
48A	Stredná opierka	1
49	Sedlo	1
50	Kábel (III) 3270L	1
51	Kábel (IV) 1430L	1
52	Kábel (II) 3040L	1
52A	Kábel (I) 1535L	1
53	Vrchný váhový konvertorový kolík	1
54	Plochá podložka D47.5 x D13 x 3T	1
55	Vrchná váhová konvertorová zástrčka	1
56	Zdvihová kladka D90 x D10 x 28.5	5
57	Plochá kladka D90 x D10 x 24	9
58	Členkový remienok 295 x 95	1
59	Opierka hlavy	1
60	Objímka D18 x D10 x 14.5	18
61	Krytka skrutky D28 x 17 x (M10)	90
62	Krytka skrutky D30 x 17 x (M12)	2

93	Fixačná konzola pre hydraulický piest	2
94	Tvarovaná doska	2
95	Fixačná tyč	4
96	Dutá krytka D50.8 x D26 x D20L	2
97	Stredná váhová doska	7
100	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 75L	14
101	Plochá podložka D20 x D11 x 2T	76
102	Nylónová podložka 10 x 1.5 x 10T	37
103	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 65L	18
104	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 70L	4
105	Skrutka M8 x 25L	2
106	Plochá podložka D24 x D13.5 x 2.5T	2
107	Nylónová matica M12 x 1.75 x 12T	1
108	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 55L	1
109	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 40L	2
110	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 20L	2
111	Skrutka s maticou 12 x 1.75 x 85L	1
112	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 60L	3
113	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 95L	1
114	Skrutka s maticou M10 x 1.5 x 25L	10
115	Skrutka s maticou M5 x 0.8 x 20L	6
116	Plochá podložka D15 x D5.2 x 1.0T	6
117	Skrutka s maticou M6 x 1 x 20L	4
118	Plochá podložka D14 x D6.5 x 0.8T	12
119	Nylónová matica M6 x 1 x 6T	4
120	Skrutka s maticou M8 x 1.25 x 15L	2
121	Plochá podložka D28 x D8.5 x 3T	4
122	Plochá podložka D38 x D8.5 x 3T	2
123	Plochá podložka D19 x D8.5 x 1.6T	8+4
124	Skrutka s maticou M6 x 1 x 35L	2
125	Skrutka s maticou M8 x 1.25 x 20L	6
126	Pružinová podložka D15.4 x D8.2 x 2T	4
127	Skrutka s maticou M6 x 1 x 40L	2

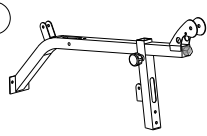
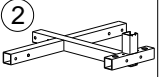
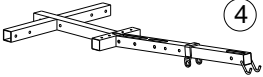
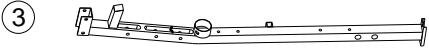







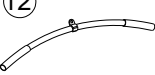




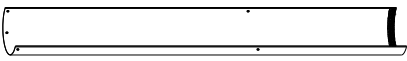
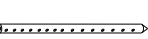








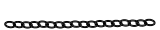





























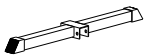
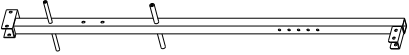
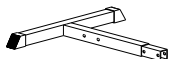
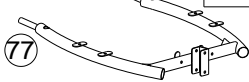





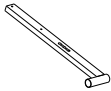
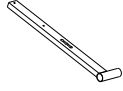








63	Pružinový kolík	1
----	-----------------	---

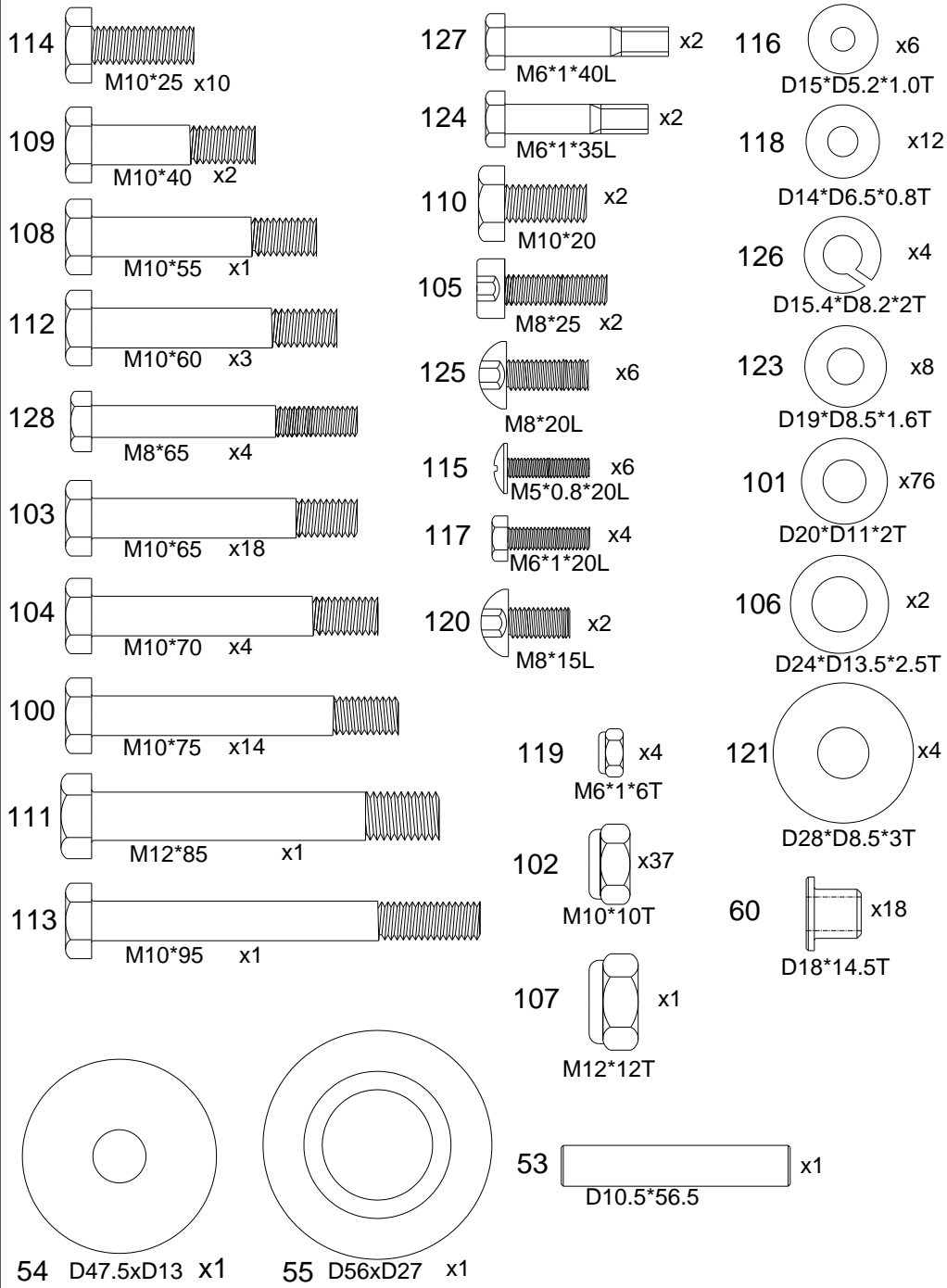
128	Skrutka s maticou M8 x 65L	4
-----	----------------------------	---

ROZLOŽENÁ KRESBA



Kontrolný list

①		x1		②		x1	④		x1	
				③					x1	
⑤		x1		⑥		x1	⑦		x1	
⑧		x1		⑨		x1	⑩		x1	
⑪		x1		⑫		x1	⑬		x1	
⑭		x2		⑮		x2	⑯		x2	
⑰			x2				⑱		x1	
⑲		x1		⑳		x2	㉑		x2	
㉔		x1		㉕		x6	㉖		x1	
㉗		x2		㉘		x2	㉚		x1	
㉛		x2		㉜		x2	㉞		x2	
㉝		x2		㉟		x1	㊱		x4	
④①		x1		④②		x7	④③		x7	
④④		x6		④⑥		x1	④⑦		x7	
④⑧		x1		④8A		x1	④⑨		x1	
⑤①		x1		⑤②		x1	⑤③		x1	
⑤2A		x1		⑤⑥		x5	⑤⑦		x9	
⑤⑧		x1		⑤⑨		x1	⑥①		x90	
⑥②		x2		⑥⑤		x1	⑥⑥		x1	
⑥⑧		x1					⑨⑦		x7	
⑦③		x1		⑦④					x1	
⑦⑤		x1		⑦⑦			⑧①		x1	
⑦⑥		x1		⑦⑧		x2	⑦9L		x1	
⑦9R		x1		⑧1L		x1	⑧1R		x1	
⑧2L		x1		⑧2R		x1	⑧③		x2	
⑧⑤		x2		⑧⑥		x1	⑨①		x8	
⑨①		x4		⑨④		x2				



MONTÁŽNY VÝKRES

Krok 1

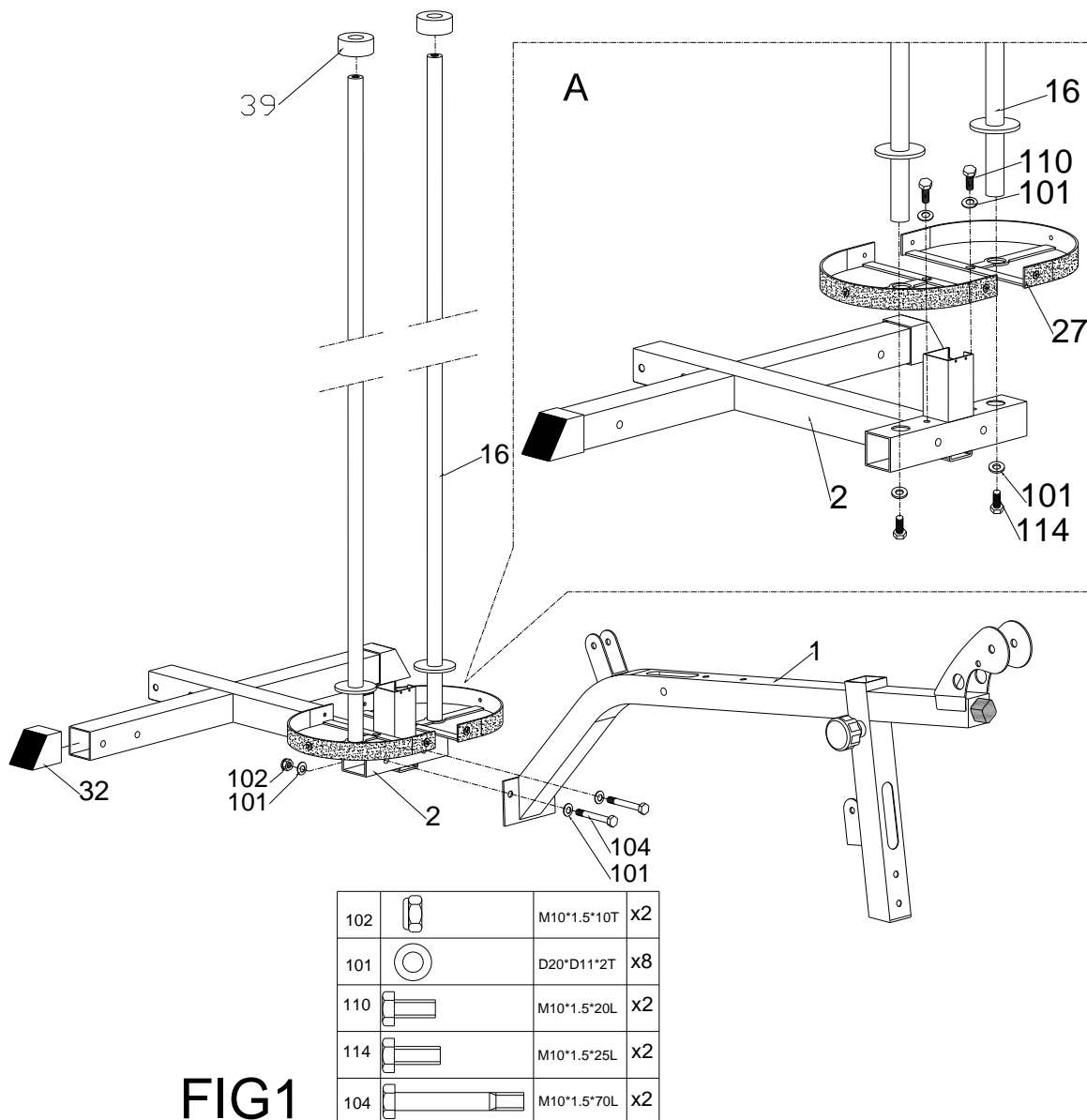


FIG1

- 1) Primontujte hlavný rám (1) k strednému podlahovému rámu (2) pomocou plochej podložky (101), nylónovej matice (102) a skrutky (104).
- 2) Primontujte spodnú váhovú ochranu (27) a chrómové vodidlo (16) k strednému podlahovému rámu (2) použitím plochej podložky (101), skrutky s maticou (110) a skrutky (114), vid' obr. A.
- 3) Primontujte nožnú krytku (32) ku strednému podlahovému rámu (2).

Krok 3

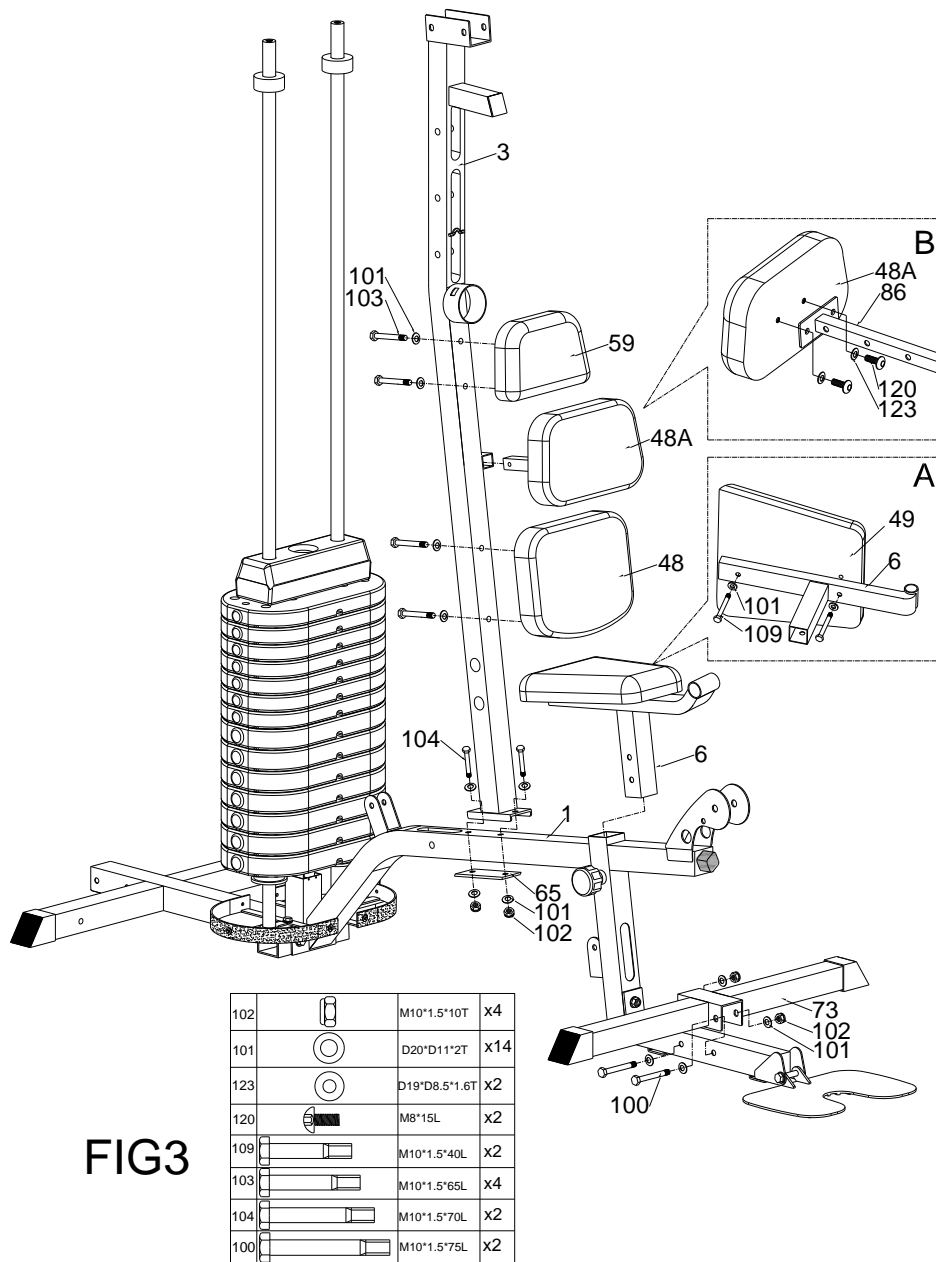


FIG3

- 1) Primontujte prednú vertikálnu oporu (3) ku hlavnému rámu (1) s fixačnou doskou (65), plochou podložkou (101), skrutkou (104) a nylónovou maticou (102).
- 2) Primontujte sedlo (49) k opore sedla (6) s plochou podložkou (101) a skrutkou (109), viď obr. A. Primontujte sedlovú oporu (6) ku hlavnému rámu (1).
- 3) Primontujte strednú oporu chrbta (48A) k opore (86) so skrutkou, maticou (120) a plochou podložkou (123), viď obr. B.
- 4) Primontujte opierku hlavy (59), strednú opierku chrbta (48A) a spodnú opierku chrbta (48) ku prednej vertikálnej opore (3) pomocou plochej podložky (101) a skrutky (103).
- 5) Primontujte predný stabilizačný nosník (73) ku prednému podlahovému rámu (5) pomocou skrutky (100), plochej podložky (101) a nylónovej maticy (102).

Krok 4

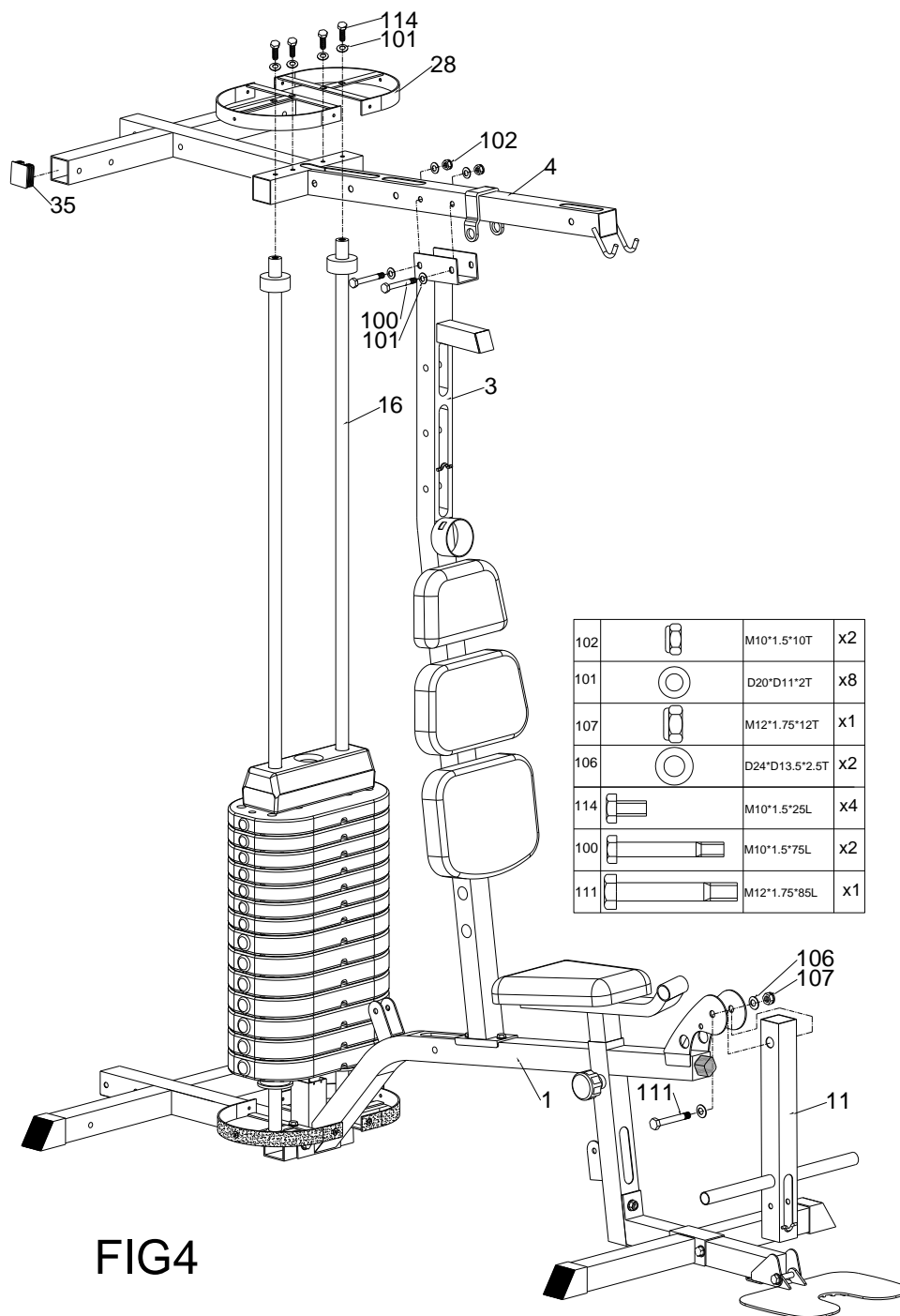


FIG4

- 1) Primontujte vrchný rám (4) ku chrómovému vodidlu (16) a prednej vertikálnej opore (3). Primontujte štvorcovú krytku (35) k vrchnému rámu (4).
- 2) Primontujte hornú váhovú ochrannú oporu (28) na vrchný rám (4) a ku chrómovému vodidlu (16) pomocou plochej podložky (101) a skrutky (114).
- 3) Primontujte vrchný rám (4) na prednú vertikálnu oporu (3) skrutkou a maticou (100), plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102).
- 4) Primontujte predlžovaciu nožnú tyč (11) k hl. rámu (1) plochou podložkou (106), nylon. maticou (107) a skrutkou.

Krok 5

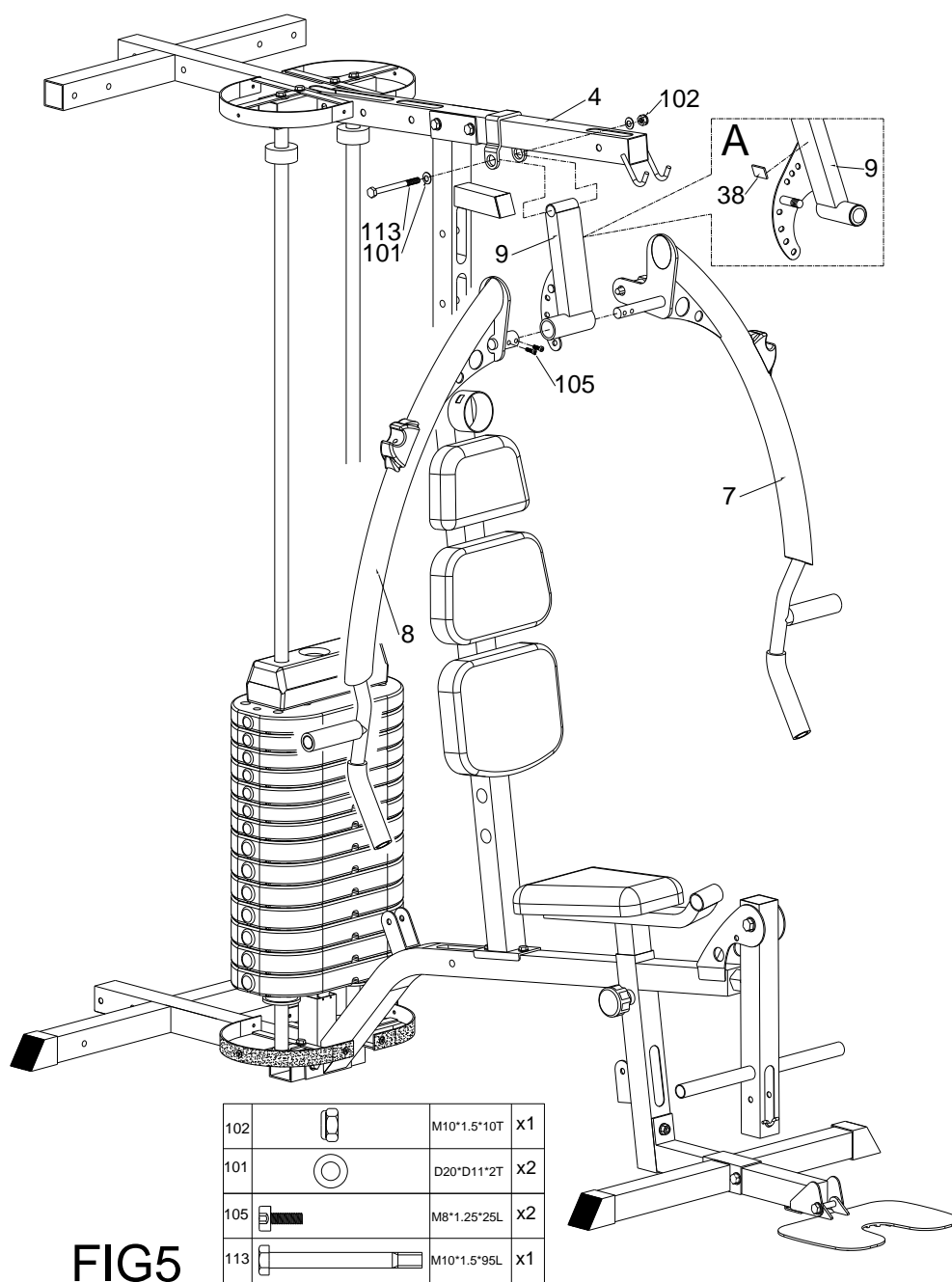
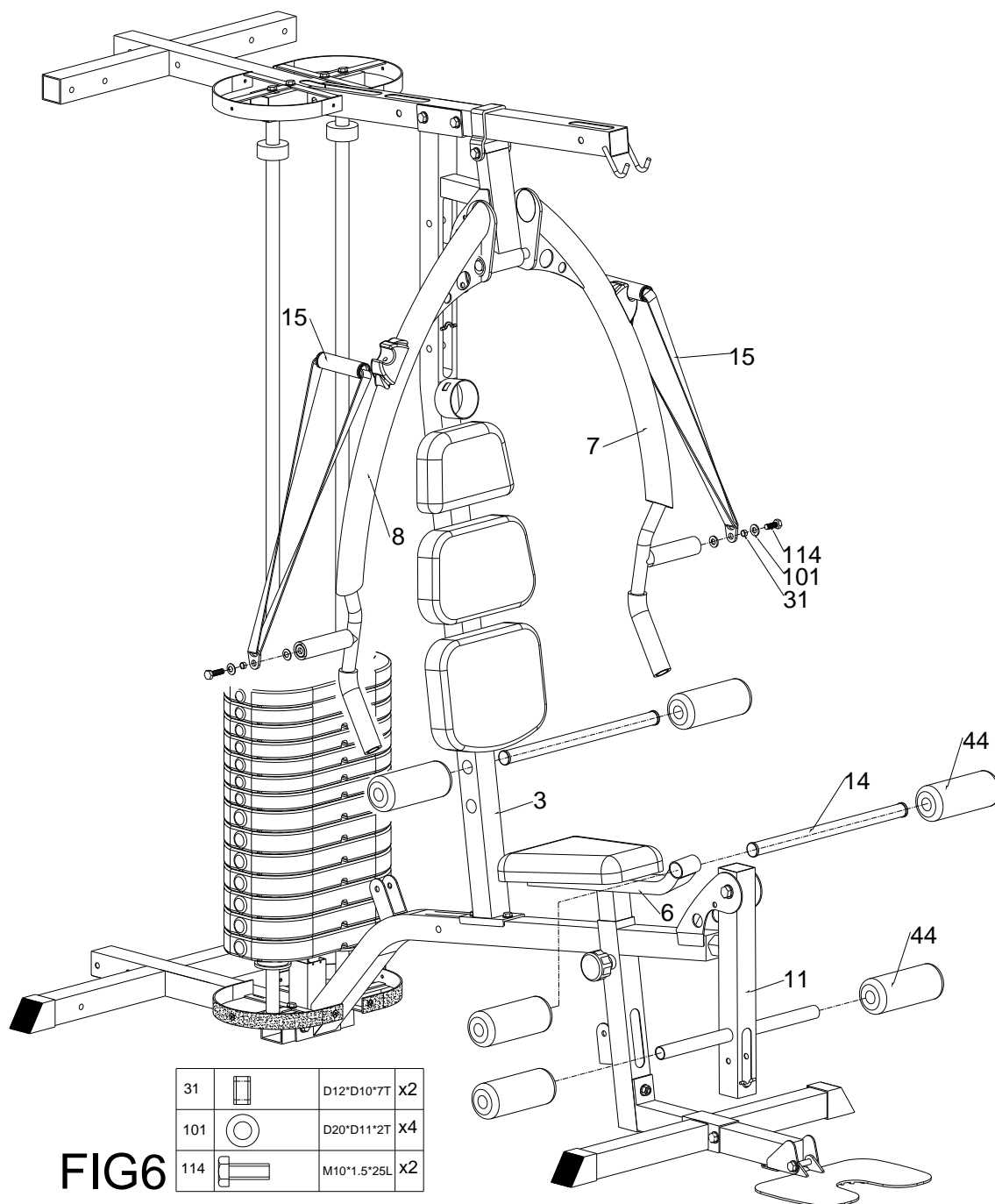


FIG5

- 1) Primontujte podporu pohyblivého ramena (9) na vrchný rám (4) pomocou plochej podložky (101), nylónovej matice (102) a skrutky (113).
- 2) Primontujte ľavé pohyblivé rameno (7) a pravé pohyblivé rameno (8) na podporu pohyblivého ramena (9) pomocou skrutky (105).
- 3) Pripevnite štvorcový tlmáč (38) na oporu pohyblivého ramena (9), viď obr. A.

Krok 6



- 1) Primontujte remeň (látkový) (15) k ľavému pohyblivému ramenu (7) a k pravému pohyblivému ramenu (8). Použite objímku (31), plochú podložku (101) a skrutku (114).
- 2) Primontujte os pre penovú ochranu (14) k prednej vertikálnej opore (3), opore sedla (6) a nadstavbovej tyče nôh (11). Nasuňte penu (44) na os pre penovú ochranu (14).

Krok 7

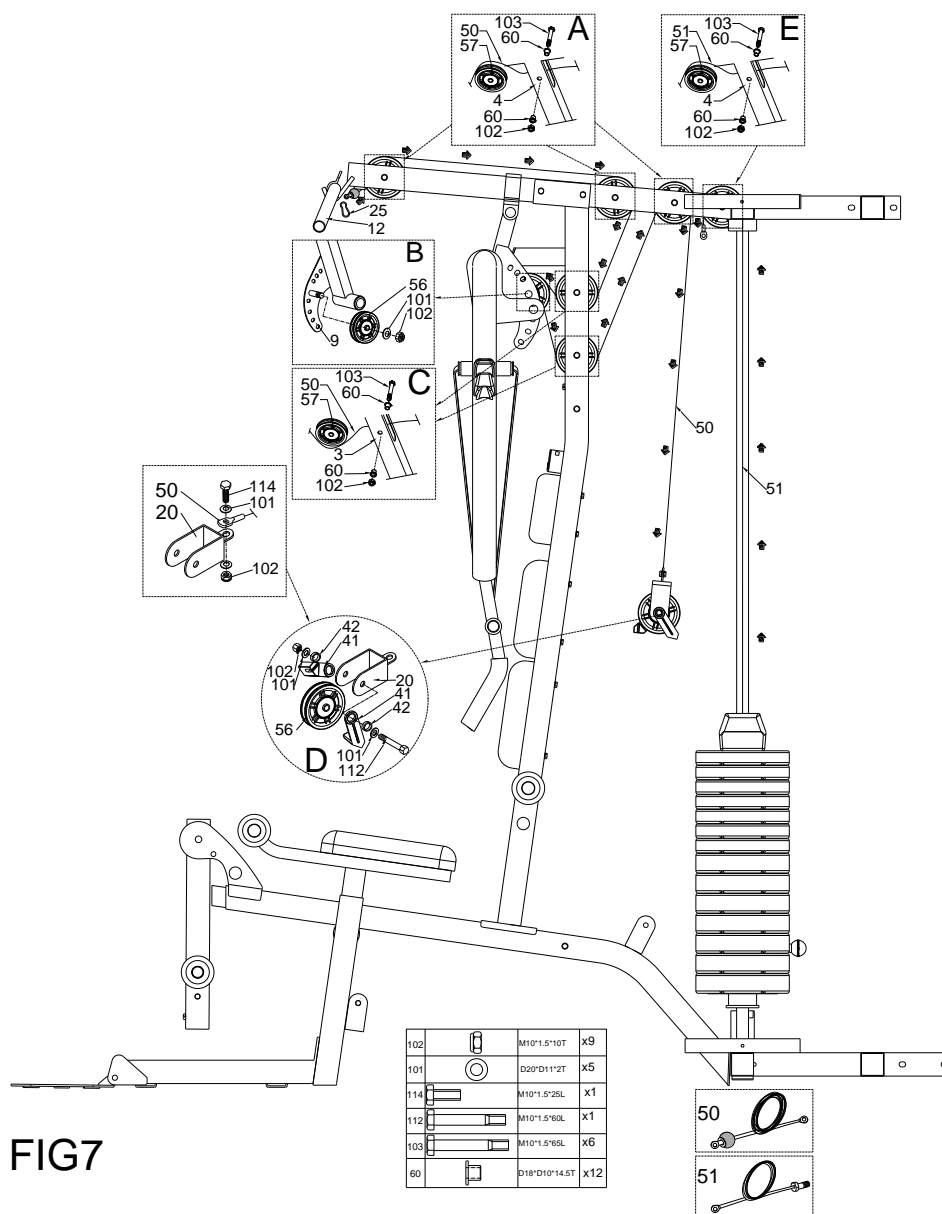


FIG7

- 1) Primontujte plochú kladku (57) na vrchný rám (4) s objímkou (60), skrutkou (103) a nylónovou maticou (102), vid' obr. A.
- 2) Primontujte zdvihovú kladku (56) na oporu pohyblivého ramena (9) plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102), vid' obr. B.
- 3) Primontujte plochú kladku (57) ku prednej vertikálnej opore (3) s objímkou (60), so skrutkou (103) a nylónovou maticou (102), vid' obr. C.
- 4) Primontujte zdvihovú kladku (56) ku jednoduchej kladkovej konzole (20) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102), vid' obr. D.
- 5) Primontujte kábel (50) ako ukazujú šípky. Pripevnite koniec so slučkou kábla (50) na jednoduchú konzolu kladky (20) plochou podložkou (101), nylónovou maticou (102) a skrutkou (114).
- 6) Primontujte hornú hrazdu (12) na horný rám (4) s hákom (25).
- 7) Primontujte plochú kladku (57) na horný rám (4) s objímkou (60), so skrutkou (103) a nylónovou maticou (102), vid' obr. E. Primontujte kábel (51) ako ukazujú šípky.

Krok 8

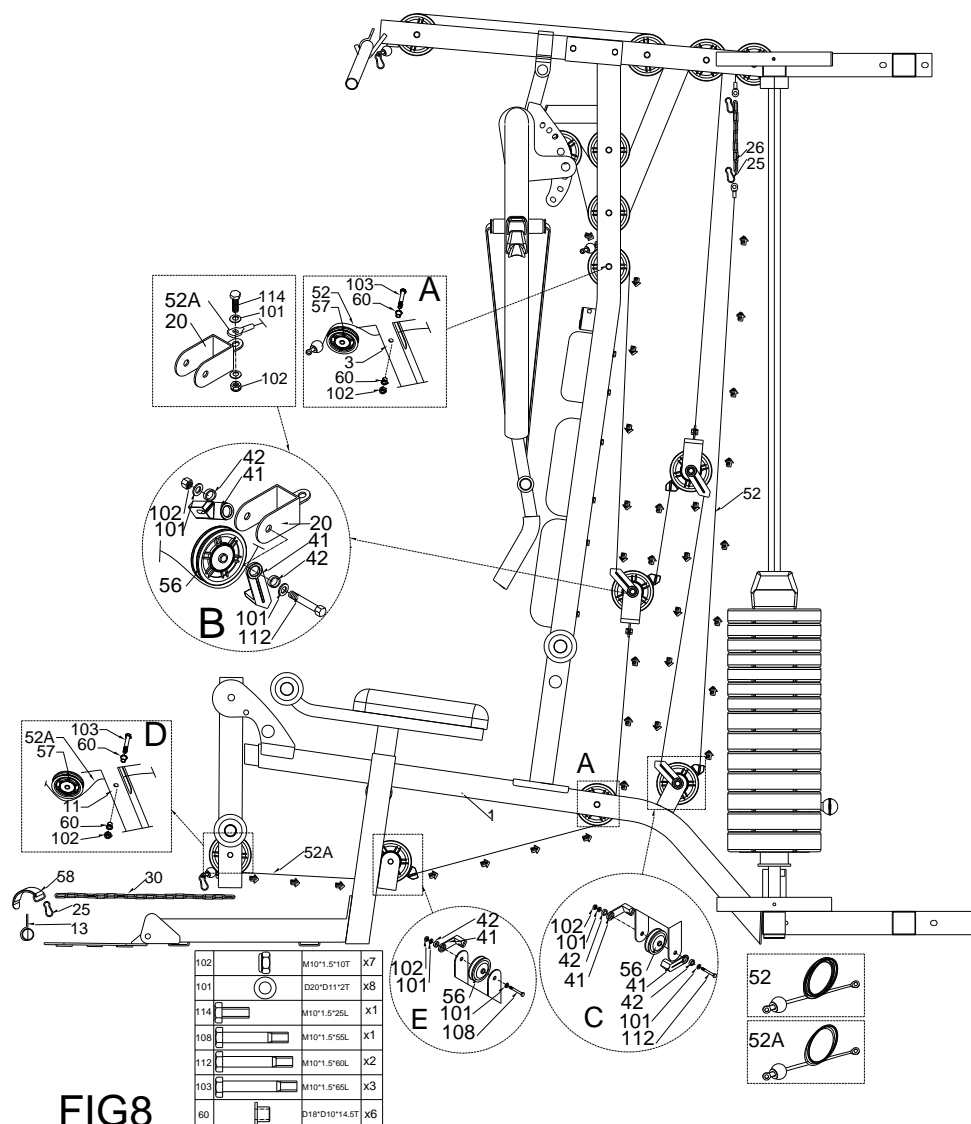


FIG8

- 1) Primontujte plochú kladku (57) k prednej vertikálnej podpere (3) s objímkou (60), so skrutkou (103) a nylónovou maticou (102), viď obr. A.
- 2) Primontujte zdvíhovú kladku (56) k jednoduchej konzole kladky (20) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101), so skrutkou (112) a nylónovou maticou (102), viď obr. B.
- 3) Primontujte zdvíhovú kladku (56) k hlavnému rámu (1) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101), skrutkou (112) a nylónovou maticou (102), viď obr. C.
- 4) Primontujte kábel (52) ako ukazujú šípky. Prepojte kábel (52) s káblom (51), s hákom (25) a s reťazou (26).
- 5) Primontujte plochú kladku (57) na nastavbovú nožnú tyč (11) s objímkou (60), skrutkou (103) a nylónovou maticou (102), viď obr. D.
- 6) Primontujte zdvíhovú kladku (56) ku hlavnému rámu (1) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101), skrutkou (108) a nylónovou maticou (102), viď obr. E.
- 7) Primontujte kábel (52A) ako ukazujú šípky. Primontujte dolnú hrazdu (13) alebo členkový remienok (58) na koniec kábla (52A) s reťazou (30) a hákom (25).

Krok 9

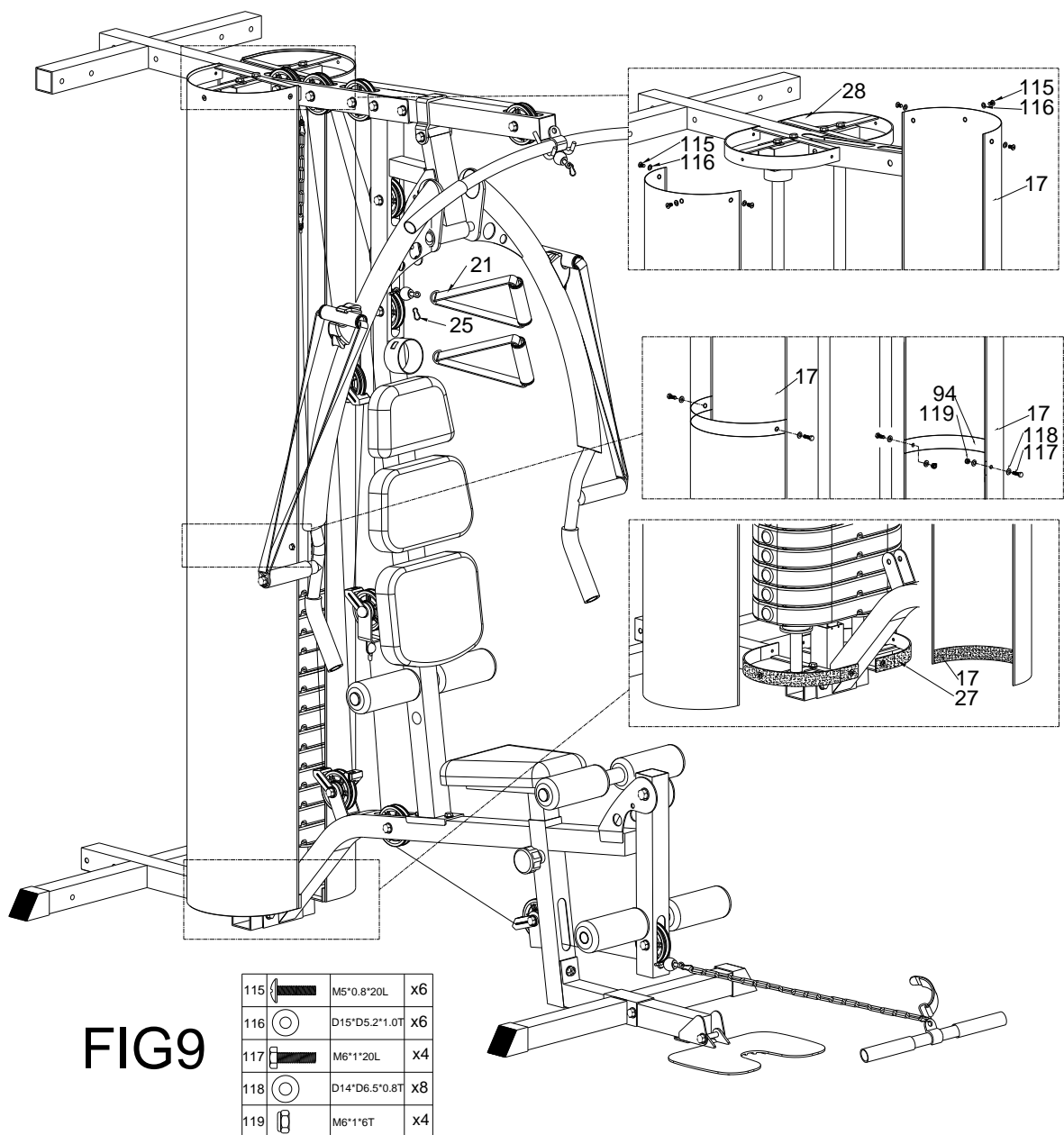


FIG9

- 1) Primontujte oblúkovú dosku (94) k ochrane závažia (17) pomocou skrutky (117), plochej podložky (118) a nylónovej matice (119).
- 2) Primontujte ochranu závažia (17) ku spodnej váhovej podpore (27) a vrchnej váhovej podpore (28) pomocou skrutky (115) a plochej podložky (116).

Krok 10

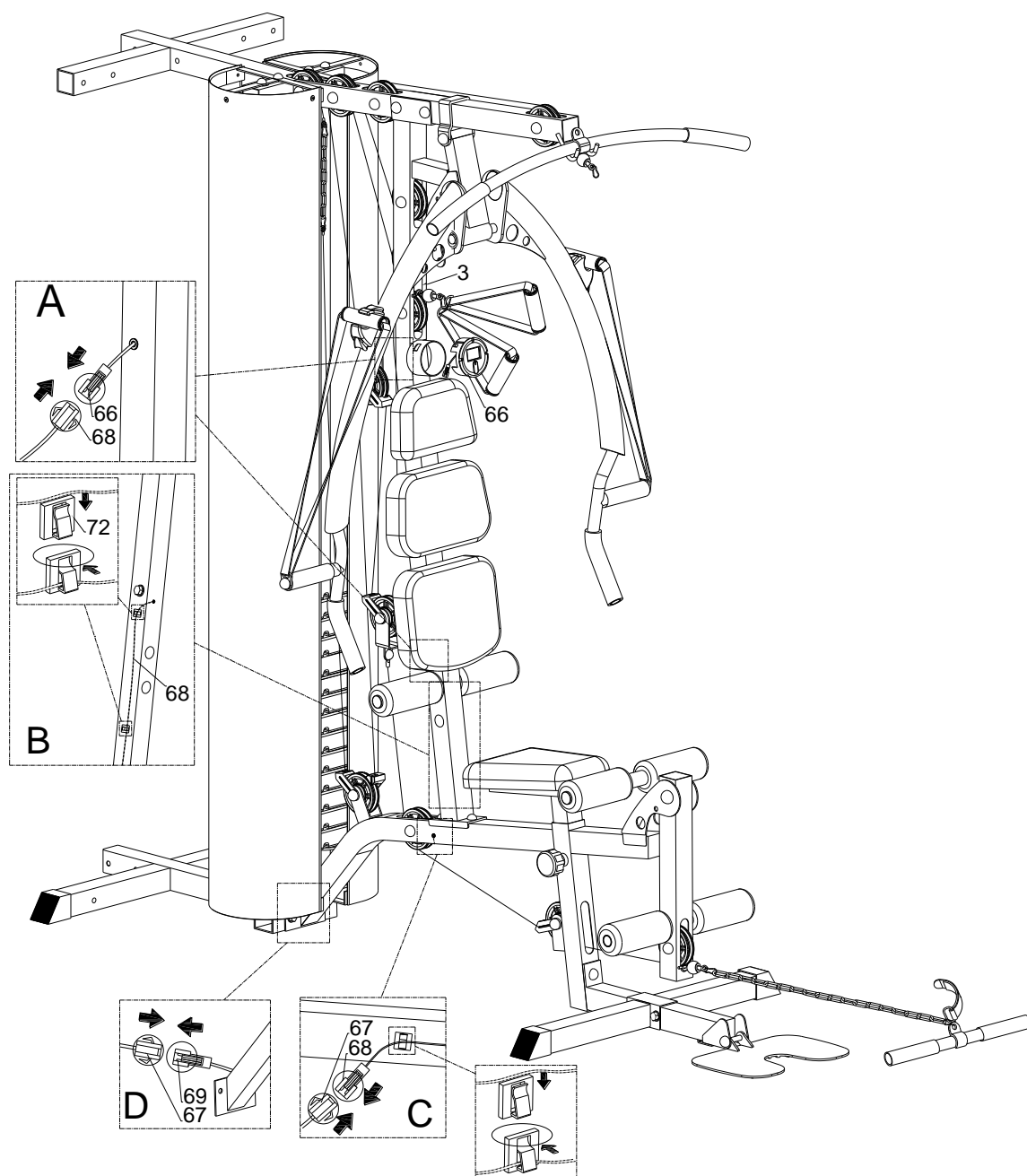


FIG10

- 1) Pripojte počítač (66) k prednej vertikálnej podpore (3).
- 2) Spojte kábel, ktorý je už predinštalovaný ku počítaču (66), so stredným káblom počítača (68), viď obr. A.
- 3) Upevnite stredný kábel počítača (68) pomocou zvierky pre kábel počítača (72), viď obr. B.
- 4) Spojte vrchný kábel počítača (67) so stredným káblom počítača (68), viď obr. C.
- 5) Spojte vrchný kábel počítača (67) so spodným káblom počítača (69), viď obr. D.

Krok 11

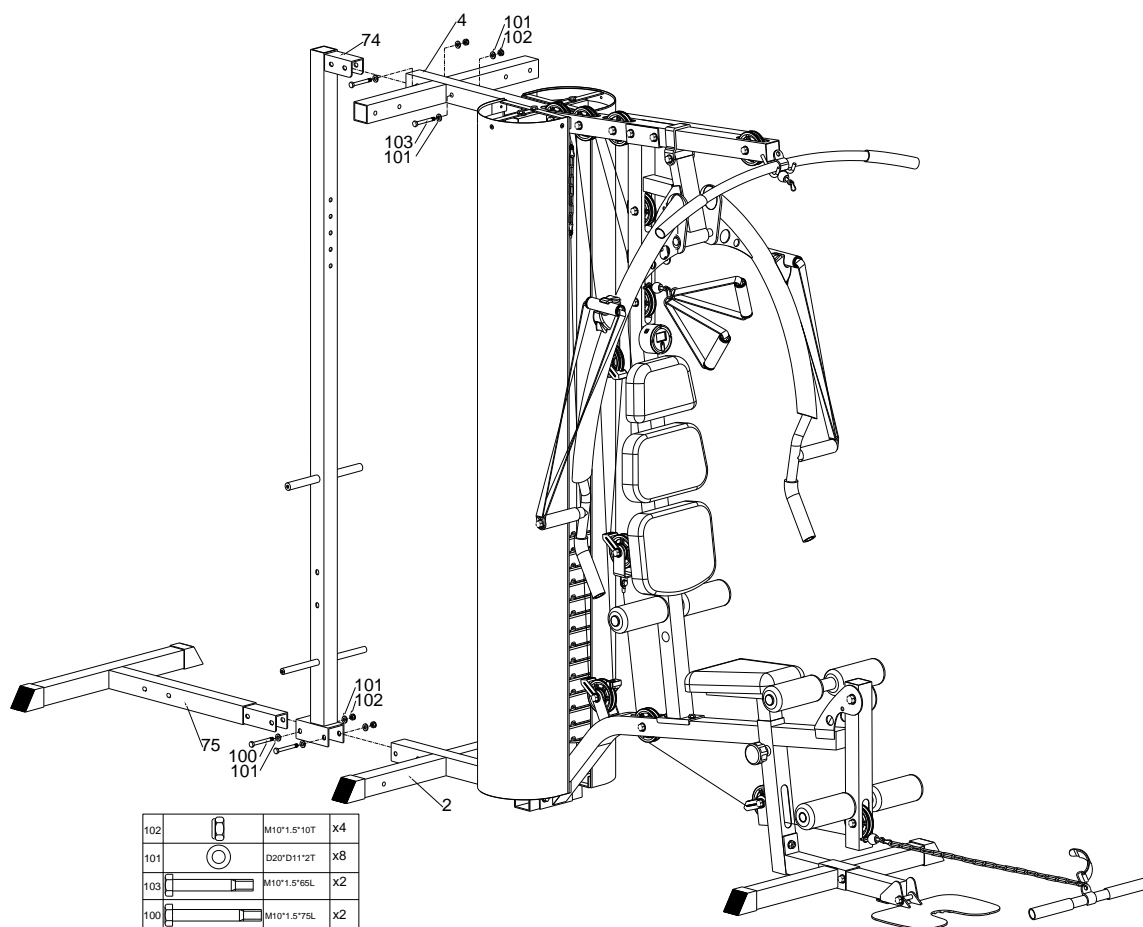


FIG11

- 1) Primontujte zadnú vertikálnu oporu (74) na vrchný rám (4) pomocou plochej podložky (101), nylónovej matice (102) a skrutky (103).
- 2) Primontujte zadný podlahový rám (75) do stredného podlahového rámu (2) a zadnej vertikálnej opore (74) pomocou plochej podložky (101), skrutky (100) a nylónovej matice (102).

Krok 12

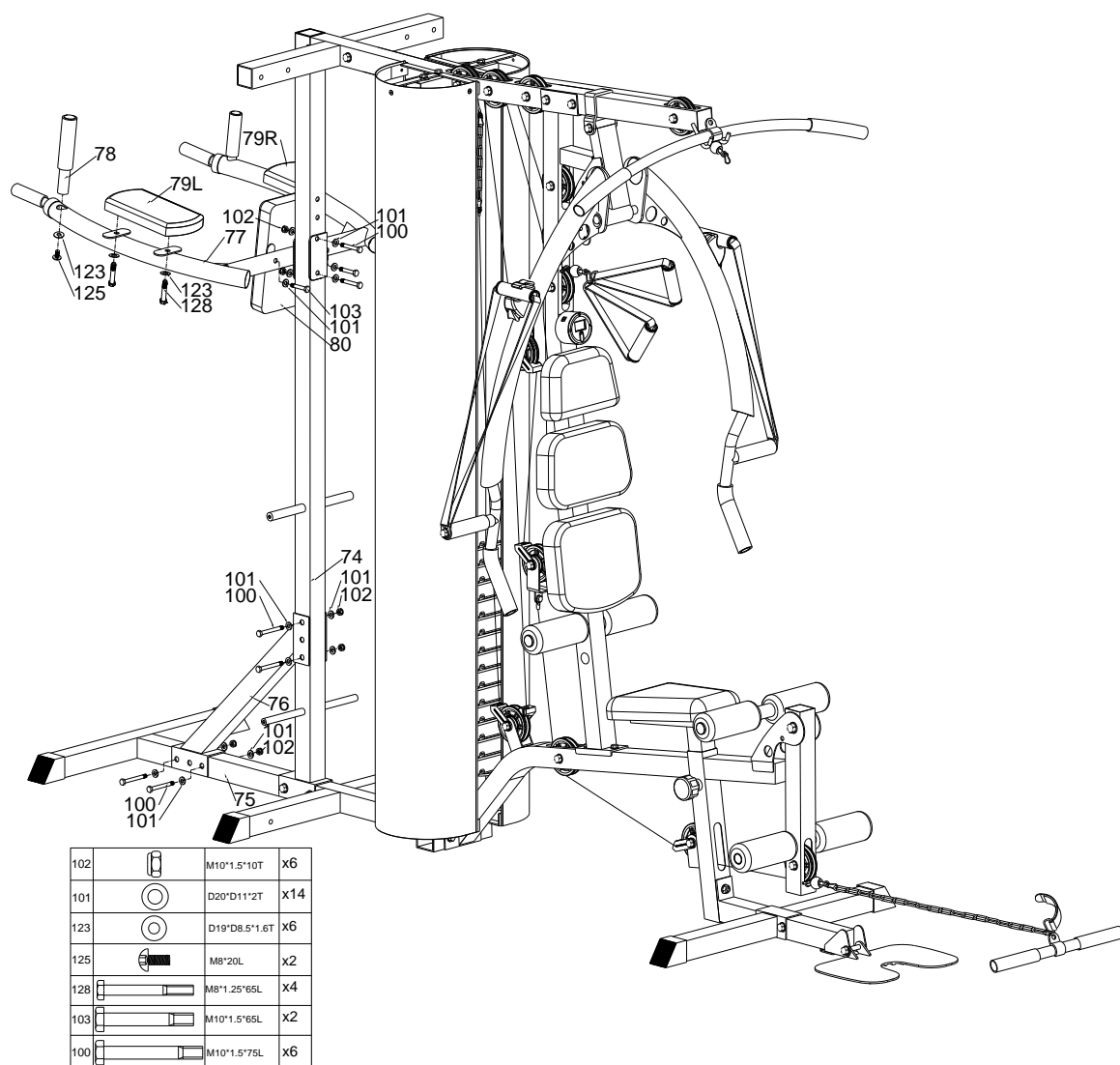


FIG12

- 1) Pripevnite ramennú oporu (77) do zadnej vertikálnej opory (74) pomocou skrutky (100), plochej podložky (101) a nylónovej matice (102).
- 2) Pripevnite oporu chrbta (80) do opory ramena (77) pomocou plochej podložky (101) a skrutky (103).
- 3) Pripevnite ľavú ramennú oporu (79L) a pravú ramennú oporu (79R) do opory ramena (77) pomocou plochej podložky (123) a skrutky (128).
- 4) Pripevnite rukoväť (78) na oporu ramena (77) pomocou plochej podložky (123) a skrutky (125).
- 5) Primontujte zadnú oporu sklonu (76) na zadnú vertikálnu oporu (74) a na zadný podlahový rám (75) pomocou skrutky (100), plochej podložky (101) a nylónovej matice (102).

Krok 13

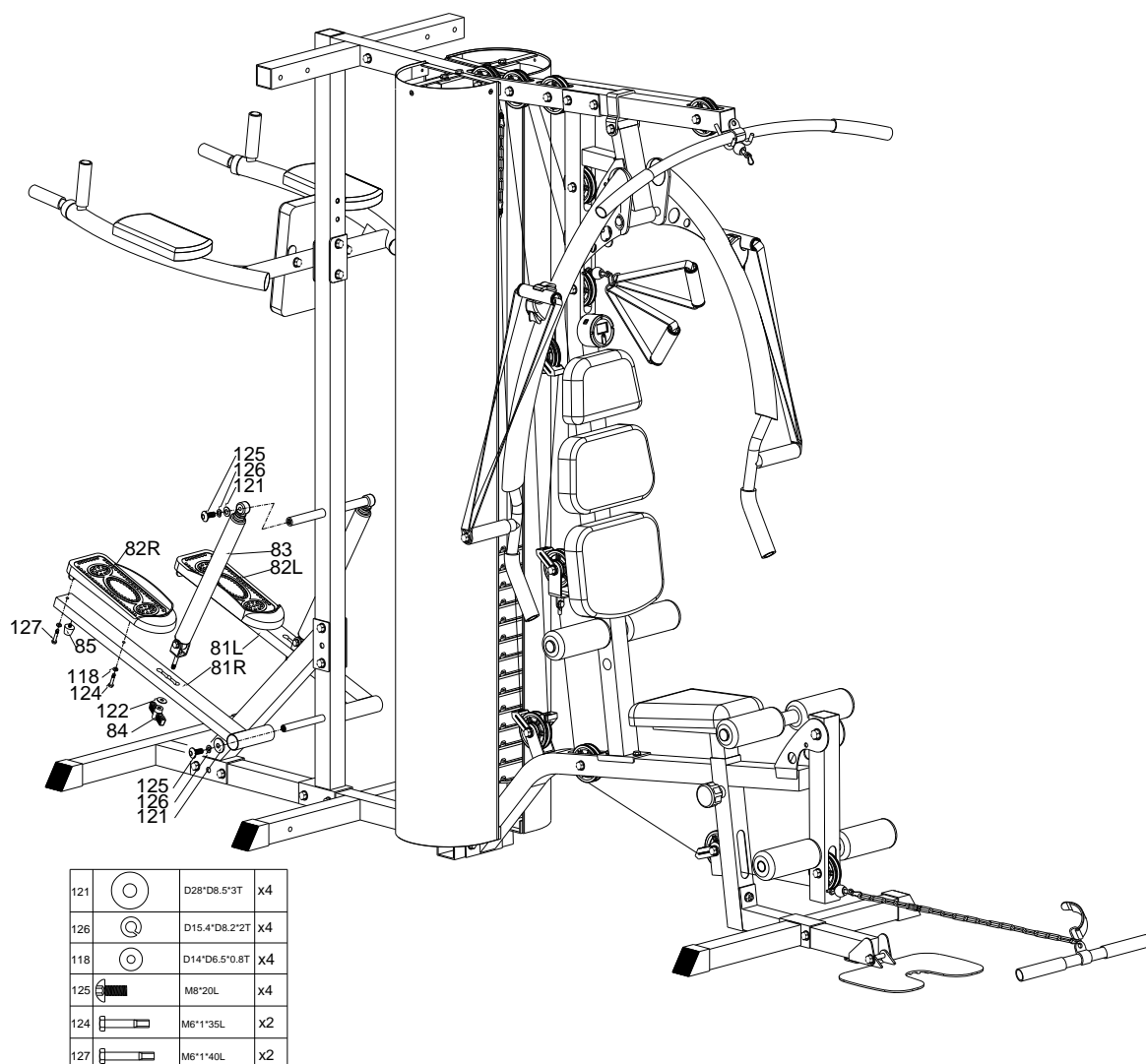
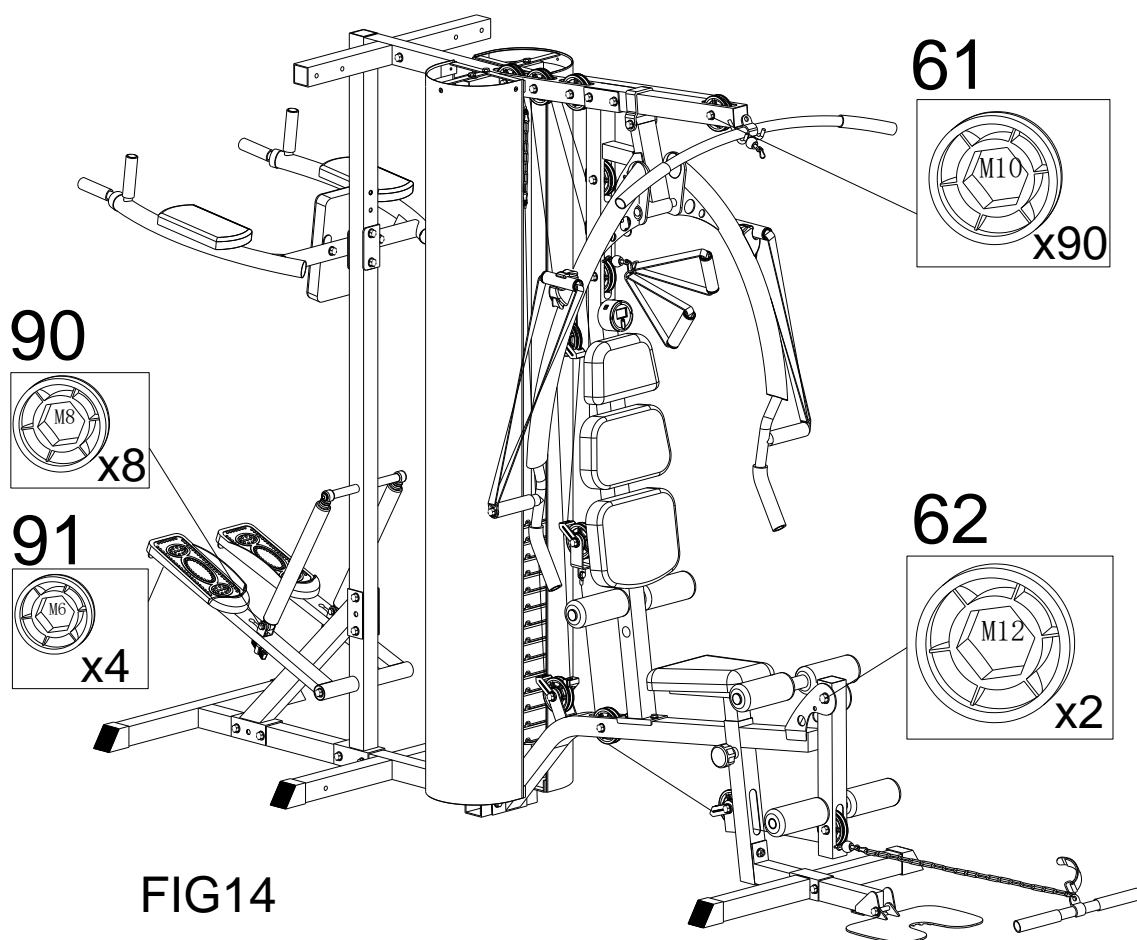


FIG13

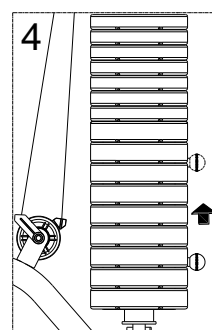
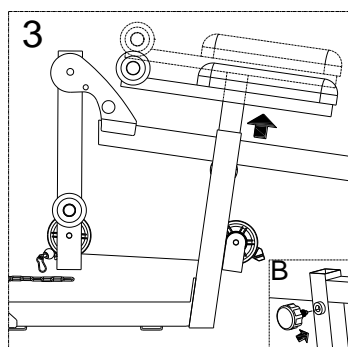
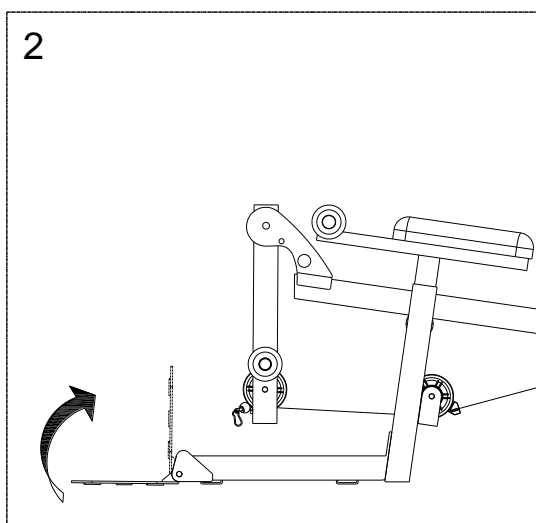
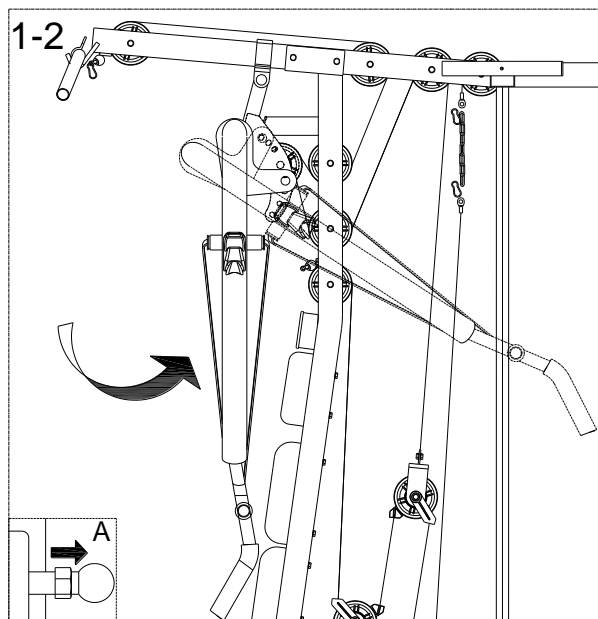
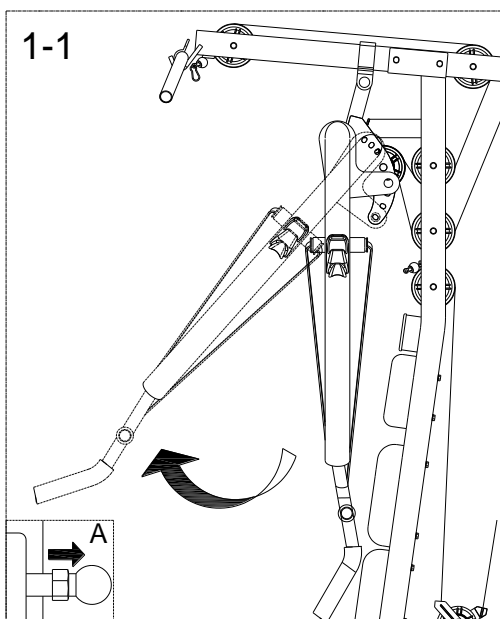
- 1) Pripevnite oporu ľavého pedála (81L) a oporu pravého pedála (81R) na zadnú vertikálnu oporu (74) pomocou plochej podložky (121), skrutky (125) a pružinovej podložky (126).
- 2) Pripevnite hydraulický piest (83) na zadnú vertikálnu oporu (74) pomocou plochej podložky (121), skrutky (125) a pružinovej podložky (126). Primontujte hydraulický piest (83) na oporu ľavého pedála (81L) a na oporu pravého pedála (81R) pomocou T- tvarovaného gombíka (84) a plochej podložky (122).
- 3) Pripevnite ľavý pedál (82L) a pravý pedál (82R) k opore pedálov (81L a 81R) pomocou plochej podložky (118), skrutky (124) a matice (127).
- 4) Pripevnite tlmič (85) na oporu pedálov (81L a 81R).

Krok 14

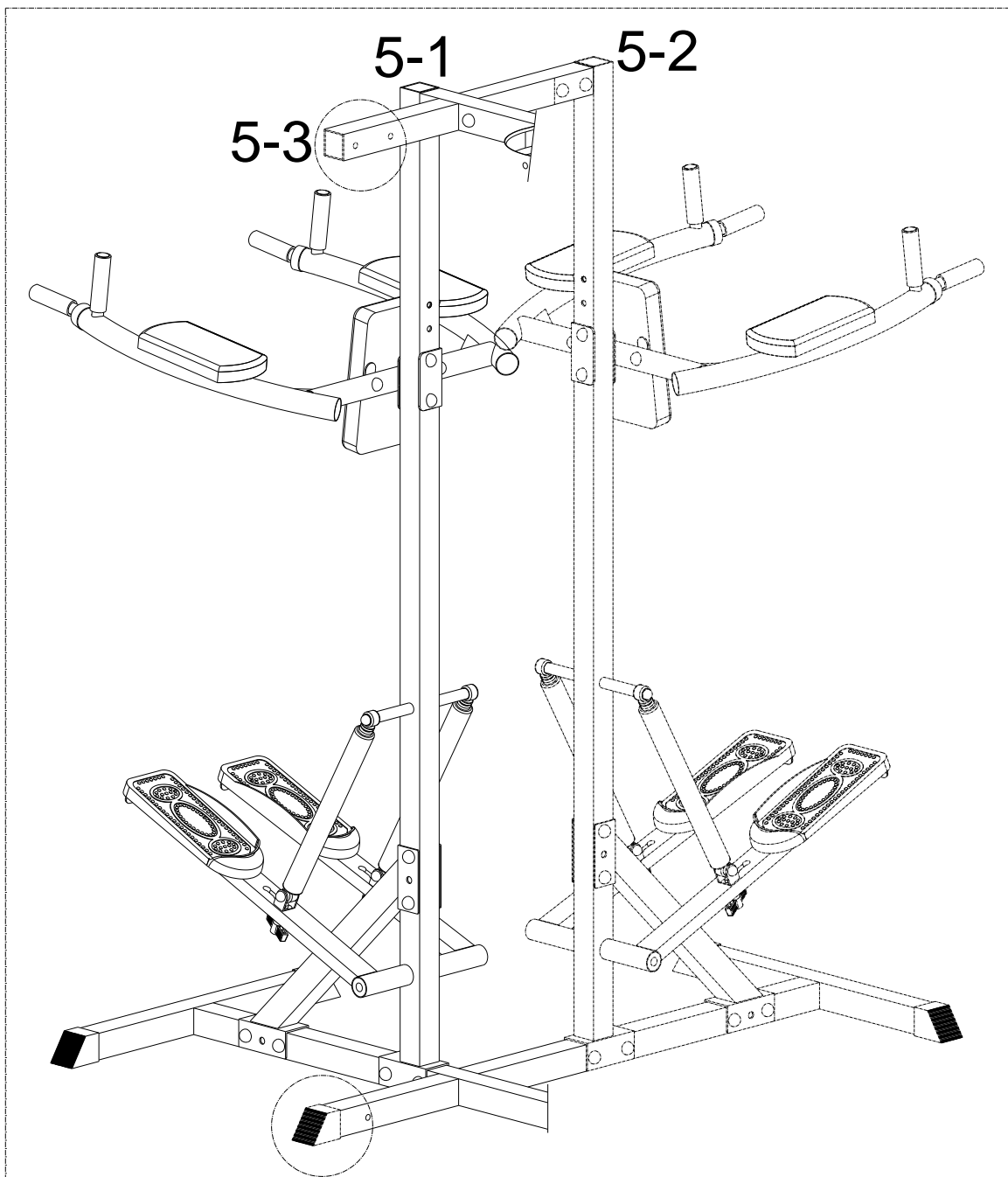


Pripevnite krytky skrutiek (61, 62, 90 a 91) na skrutky.

Poznámky



- 1) Používateľ môže ťahať ohybné rameno dopredu alebo dozadu podľa požiadaviek na rozličné ciele cvičenia, ako ukazuje obrázok 1-1 a obr. 1-2.
- 2) Doska pre nohy by mala byť nastavená vertikálne ako zobrazuje obr. 2.
- 3) Výška sedla môže byť nastavená otočením ručnej skrutky, viď obr. B.
- 4) Používatelia si môžu zvoliť počet dosiek závažia použitím guľatého kolíka.



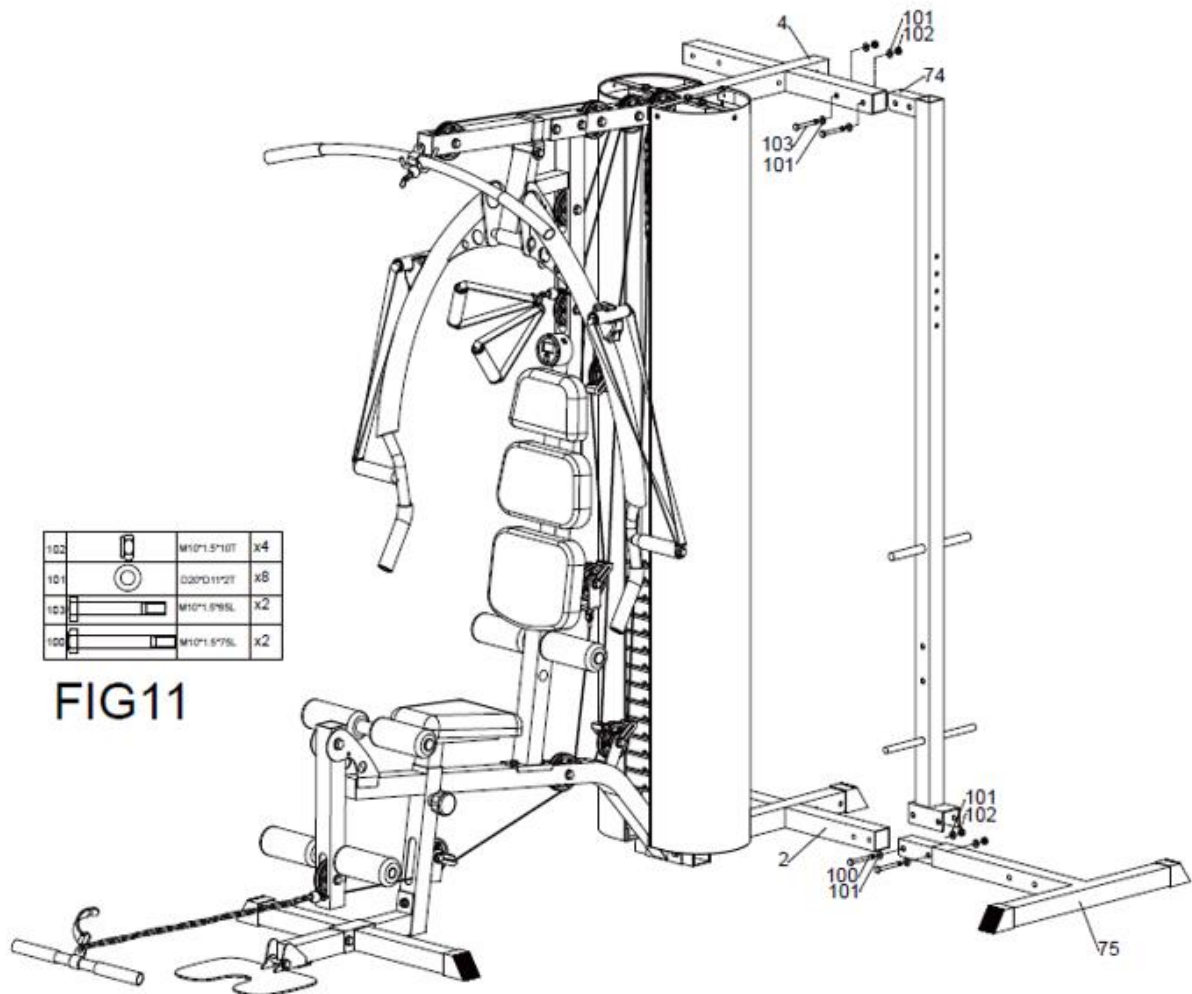
VKR + STEPPER môže byť nastavený do rozličných pozícií vid' obr. 5-1/2/3.

1. Zadná strana zariadenia;
2. Ľavá strana zariadenia;
3. Pravá strana zariadenia.

ZOSTAVENIE DO TVARU L

Pre zostavenie veže do tvaru L nasledujte kroky 1 až 10 vyššie. Kroky pre zostavenie do tvaru L sú popísané nižšie v krokoch 11 až 14.

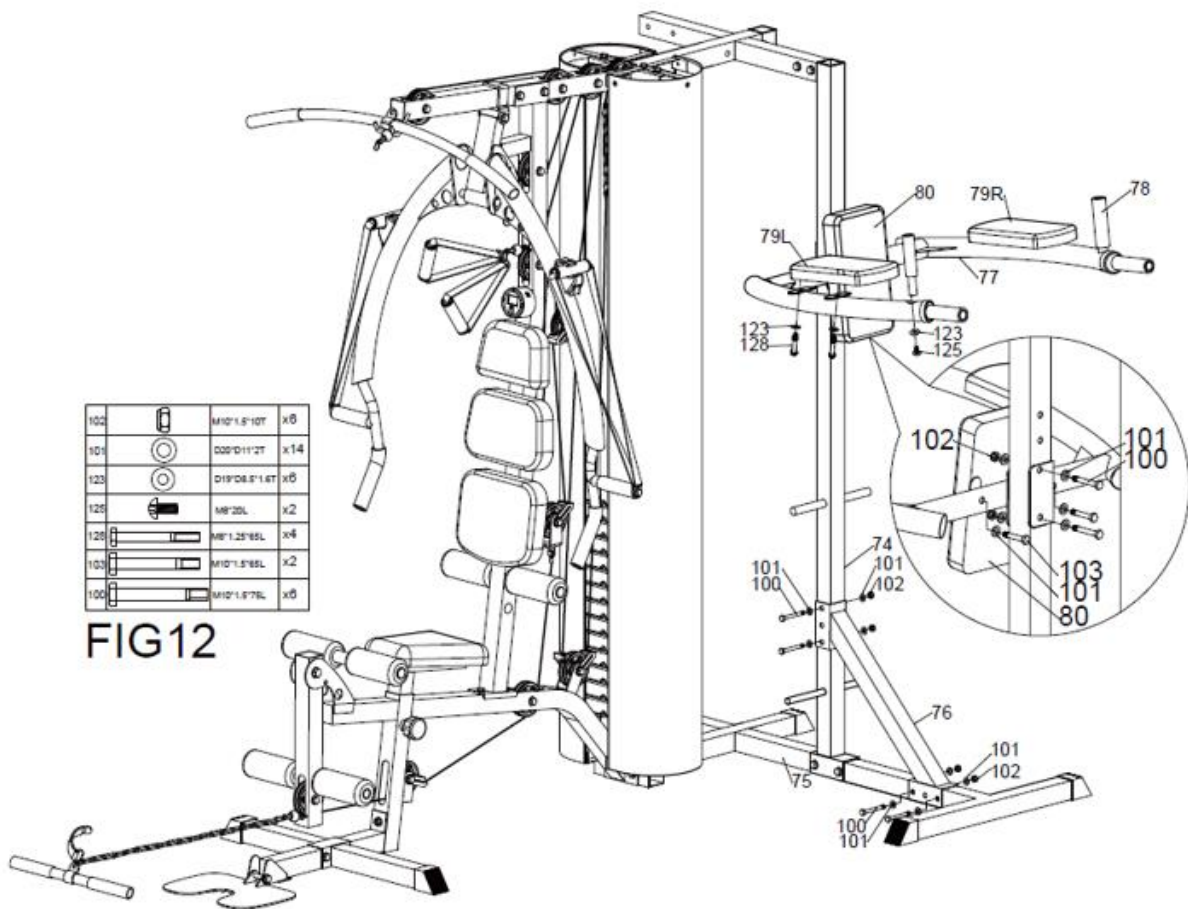
KROK 11



Na hornej strane pripevnite zadný rám (74) na horný rám (4) pomocou 4 podložiek (101), 2 matíc (102) a 2 skrutiek (103).

Na spodnej strane pripevnite zadný nosník (75) na spodný rám (2) pomocou 4 podložiek (101), 2 matíc (102) a 2 skrutiek (100).

KROK 12



Pripevnite podporu opierok (77) na zadný vertikálny rám (74) pomocou 2 skrutiek (100), 4 podložiek (101) a 2 matic (102)

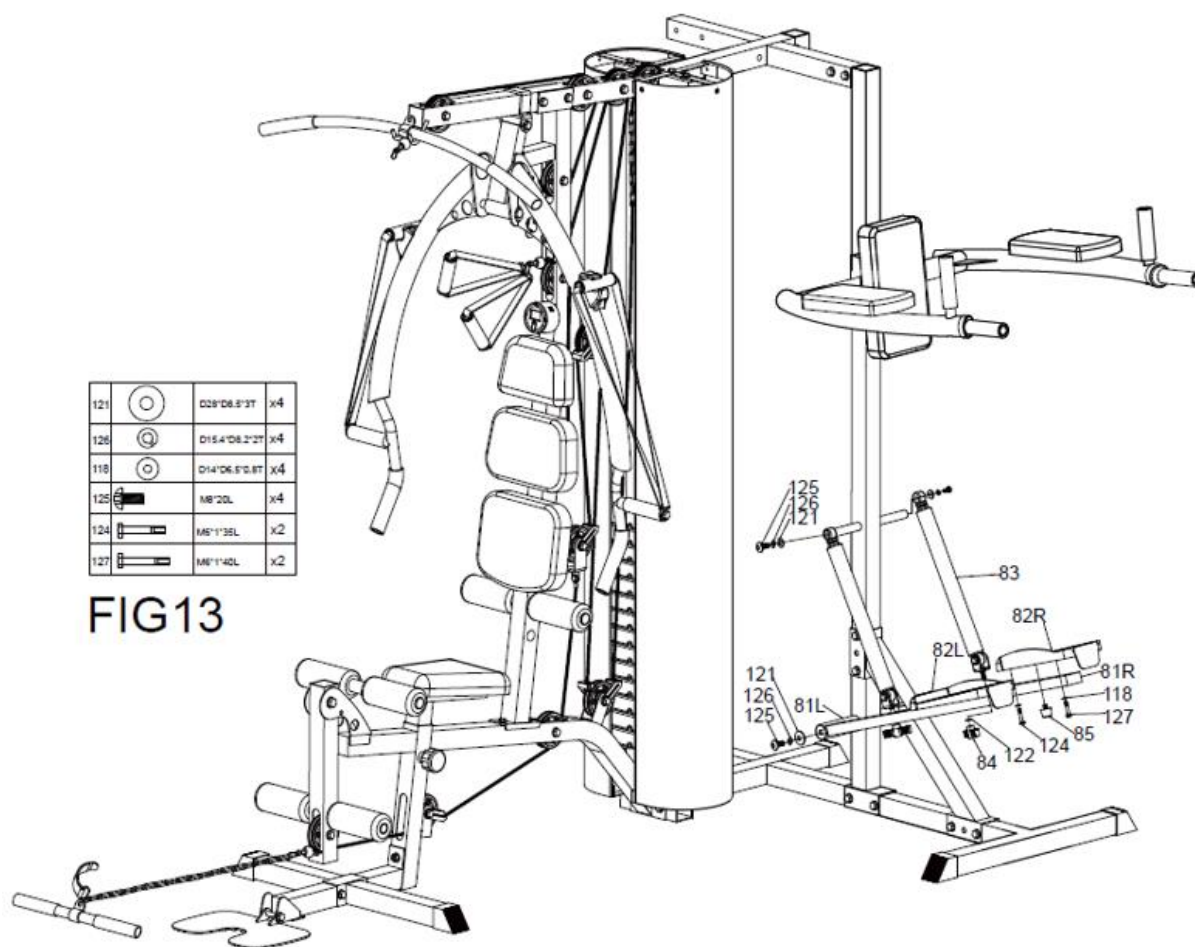
Pripevnite opierku chrbta (80) na podporu opierok (77) pomocou 2 skrutiek (103) a 2 podložiek (101).

Pripevnite ľavú a pravú opierku paží (79 L/R) na podporu opierok (77) pomocou 4 skrutiek (128) a 4 podložiek (123).

Pripevnite držadlá (78) na podporu opierok (77) pomocou 2 skrutiek (25) a 2 podložiek (123).

Pripevnite zadnú spodnú podporu (76) na zadný vertikálny rám (74) a nosník (75) pomocou 4 skrutiek (100), 8 podložiek (101) a 4 matic (102).

KROK 13



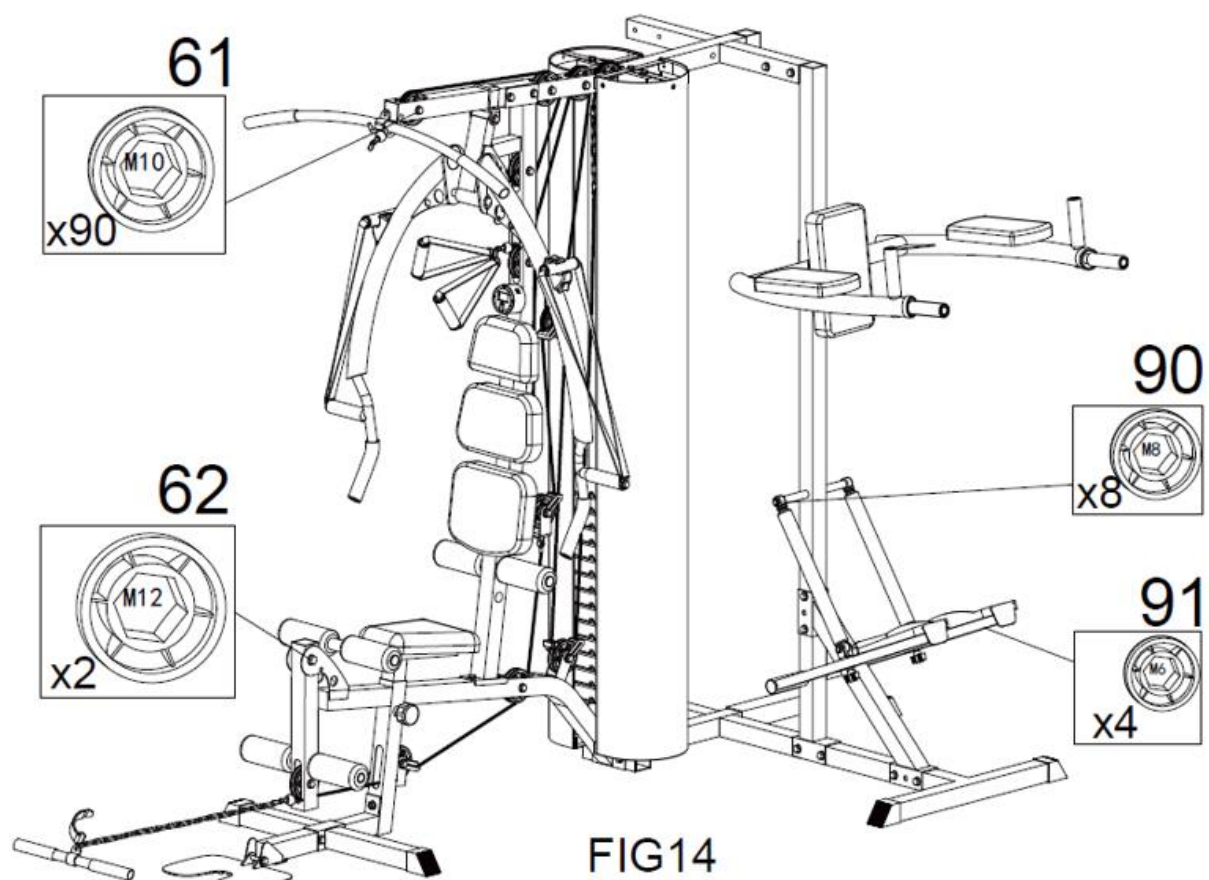
Pripevnite ľavý a pravý držiak pedálov (81 L/R) a zadný vertikálny rám (74) pomocou 2 skrutiek (125), 2 pružných podložiek (126) a 2 plochých podložiek (125).

Pripevnite hydraulický valec (83) na zadný vertikálny rám (74) pomocou 2 skrutiek (125), 2 pružných podložiek (126) a 2 plochých podložiek (121). Potom hydraulické valce (83) pripevnite k ľavému a pravému držiaku pedálov (81 L/R) pomocou 2 ručných skrutiek (84) a 2 plochých podložiek (122).

Pripevnite ľavý a pravý pedál (82 L/R) na držiaky pedálov (81 L/R) pomocou 2 skrutiek (124), 2 skrutiek (127) a 4 podložiek (118).

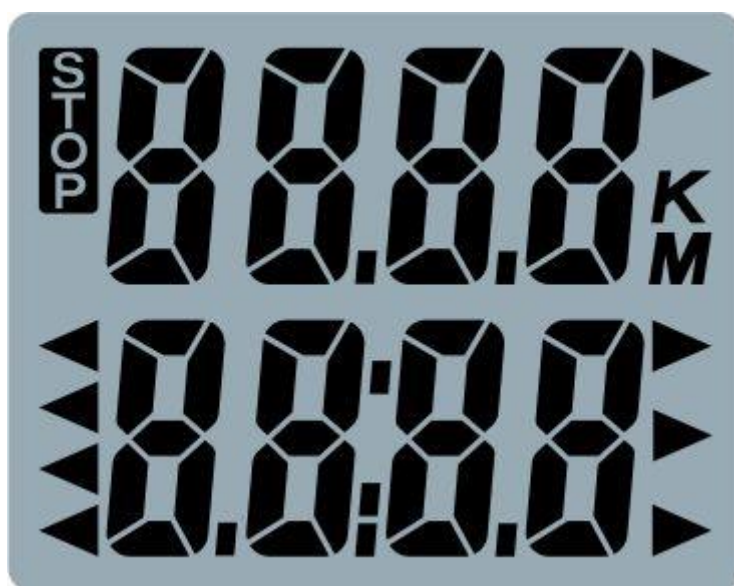
Pripevnite tlmiče (85) na držiaky pedálov (81 L/R).

KROK 14



Pripevnite krytky (61, 62, 90, 91) na skrutky.

OVLÁDACÍ PANEL (ST6355)



Funkcie tlačidiel

MODE/RESET - stlačením zvolíte prednastavenú funkciu alebo podržte pre celkový reset všetkých hodnôt.

Funkcie

STOP - po ukončení pohybu sa zobrazí displej nápis STOP.

STRIDES/MIN - počty záberov za minútu.

SCAN/COUNT - automatické prepínanie medzi funkciami každých 6 sekúnd po spustení.

TIME - celkový cvičebný čas až do 99:59.

CALORIE: Celkový počet spálených kalórií počas cvičenia. Max. hodnota 9 999 cal. Údaje sú iba orientačné a slúžia len na porovnanie. Údaje nemajú lekársku vypovedaciu hodnotu.

POZNÁMKA

- Displej sa sám vypne, ak nedostane signál po dobu 4 minút. Všetky predchádzajúce cvičebné údaje budú resetované.
- Po obdržaní signálu sa monitor sám zapne.
- Ak monitor nezobrazuje správne, skúste vymeniť batériu.
- Batéria: 1,5 V AA (1 ks)
- Monitor vydá pri spustení zvukové upozornenie.

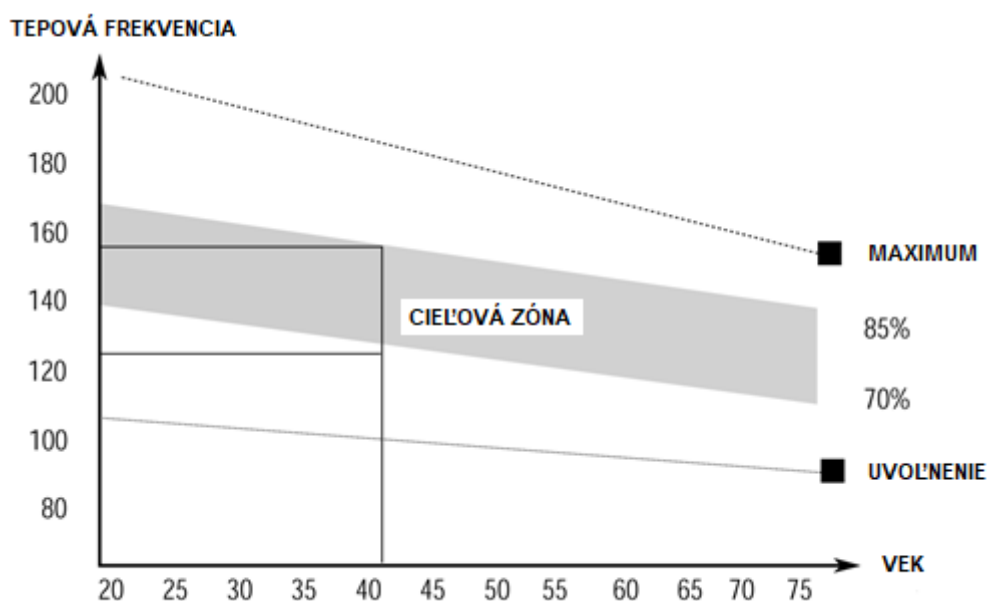
CVIKY NA POSILŇOVACEJ VEŽI

- biomechanicky priaznivý lineárny pohyb je zabezpečený vďaka patentovanej konštrukcii a možnosť veľkého rozsahu nastavenia pohybu
- stepper s nastaviteľnou záťažou
- možnosť cvikov Dips intenzívneho tréningu spodného aj horného brušného svalstva (taktiež zdvíhanie nôh)
- butterfly posilňovač prsných svalov (taktiež posilňovanie medzi lopatkových svalov)
- bench press
- multi press
- vrchné a stredové veslo pomocou oceľových lán
- príťahy na lýtka, stehná a sedacie svaly
- horná chrbtová kladka (cviky pred aj za telom)
- spodná kladka, zdvíhanie dolnej kladky hore alebo pozdĺžne
- simulácia veslovania
- predkopávanie

CVIČENIE

- Správnym cvičením môžete zlepšiť kondíciu a vytvárať svalstvo. Pri dodržaní zásad správnej diéty môže dôjsť aj k redukcii telesnej hmotnosti.
- Zahrievacia fáza: Napomáha správne mu prúdeniu krvi a obmedzuje vznik kŕčov. Každé naťahovacie cviky by mali trvať aspoň 30 sekúnd. Svaly príliš neprepínajte.
- Pri cvičení dochádza k zvýšenej námahe. Po správnom cvičení by svalstvo malo byť oveľa pružnejšie. Udržujte správne tempo. Udržujte tepovú frekvenciu podľa obrázku nižšie. Táto fáza by mala trvať min. 12 minút. Najlepšie je začať na 15 – 20 min.
- Uvoľňovacie cvičenie: Vedie k upokojeniu kardiovaskulárneho systému. Ide v podstate o opakovanie zahrievacích cvikov. Tz. zníženie záťaže a tempa vrátane pokračovania po dobu 5 minút. Je nutné zopakovať aj naťahovacie cviky. Postupne môžete zvýšiť záťaž. Odporúča sa cvičiť trikrát týždenne.

- Pre vytvarovanie svalov je potrebné zvýšiť záťaž. Zahrievacie a uvoľňovacie cviky prebiehajú normálne, ale na konci cvičenia zvýšte záťaž a kmitajte nohami o niečo rýchlejšie. Udržujte tep v danom intervale. Základným faktorom je námaha. Čím dlhšie a náročnejšie cvičíte, tým je vyšší počet spálených kalórií.



ÚDRŽBA

Pravidelne prevádzkajte bežnú údržbu stroja na základe jeho vyťaženia, minimálne však po 10 hodinách prevádzky. Údržba zahŕňa:

- Kontrolu všetkých pohyblivých dielov (osi, kĺby atď.) Kontrolujte aj dostatočnú lubrikáciu. Premažte, ak je potreba. Odporúča sa bežný olej pre bicykle a šijacie stroje, alebo silikónový olej.
- Kontrola a dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Používajte na čistenie iba mydlový roztok. Nepoužívajte abrazíva.
- Skladujte na suchom a vetranom mieste.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,

- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

