



**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 18712 VibroGym inSPORTline Lotos**



## Obsah

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA.....	3
POPIS HLAVNÝCH ČASTÍ.....	5
MONTÁŽ.....	5
OVLÁDACÍ PANEL .....	7
Zobrazované okná.....	7
Režimy .....	7
POUŽÍVANIE .....	8
ÚDRŽBA.....	8
CVIKY.....	9
Cvičebný program .....	10
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	10
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE.....	10

Ďakujeme Vám za zakúpenie tohto výrobku. Než začnete výrobok používať, prečítajte si pozorne celý návod. Po prečítaní si manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

## BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

Za všetkých okolností dodržujte nižšie uvedené pokyny a upozornenia. Predídete tak poškodeniu prístroja, úrazom či škodám na majetku, ktoré môžu vzniknúť pri nesprávnom používaní prístroja. Pozorne si prečítajte manuál pred prvým použitím výrobku a uschovajte si ho pre budúce nahliadnutie.

Počas používania prístroja dodržujte nasledujúce inštrukcie:

- Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebovanie všetkých dielov. Poškodený alebo opotrebovaný produkt nepoužívajte. Za účelom opravy kontaktuje odborný servis. Nerobte žiadne modifikácie výrobku. Akékoľvek použitie, manipulácia a údržba musí byť v súlade s manuálom.
- Preverte správne zapojenie napájacieho kábla. Kábel nesmie byť stlačený alebo deformovaný vlastným zariadením.  
Nedodržaním pokynov môže dôjsť k poškodeniu zástrčky alebo kábla, čo môže mať za následok vznik elektrického výboja či požiaru.
- K elektrickej zásuvke nepripájajte žiadne ďalšie prístroje.  
Zapojenie viacerých prístrojov do jednej zásuvky môže zapríčiniť vznik požiaru. Môže dôjsť k poškodeniu elektrickej poistky alebo môže byť narušená funkčnosť prístroja.
- Pomocou suchej handričky očistite zástrčku napájacieho kábla.  
Nečistoty na zástrčke môžu viesť k nesprávnemu prepoineniu, čo môže byť príčinou požiaru.
- Umiestnite prístroj vo vzdialenosti najmenej 20 cm od steny.  
Pre bezchybnú prevádzku je potrebné zabezpečiť dostatočný priestor pre odvetrávanie. Z bezpečnostných dôvodov zachovajte okolo zariadenia voľnú plochu min. 0,6 m.
- Prístroj postavte na pevný, rovný a čistý povrch.  
Umiestnenie na nerovnú podlahu môže viesť k nadmernej hlučnosti a nestabilite prístroja. Prípadne prístroj stabilizujte pomocou nastavovacích nožičiek.
- Po skončení cvičenia stlačte tlačidlo Stop. Z prístroja zostúpte až potom, čo sa prístroj úplne zastaví.  
Pri zostupovaní z doposiaľ bežiaceho prístroja môže dôjsť k úrazu.
- Pokiaľ nebude prístroj používaný, odpojte napájací kábel.  
Zabráňte tým zbytočnej spotrebe elektrického prúdu a môžete predísť vzniku požiaru.
- Na vibračnej doske nebežte ani na nej neskáčte.  
Mohlo by dôjsť k poškodeniu prístroja.
- Seniori a deti by mali prístroj používať len pod dohľadom osoby oboznámenej so správnou prevádzkou prístroja.  
Mohlo by dôjsť k zraneniam.
- Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.  
Pri väčšom zaťažení môže dôjsť k porušeniu zariadenia. Nikdy neprekračujte uvedenú nosnosť: **120 kg**.
- Než začnete prístroj čistiť, zotrite z neho suchou handričkou všetku vodu a vlhkosť. Voda sa nesmie dostať do prístroja.  
Voda vo vnútri prístroja by mohla spôsobiť elektrický výboj a vznik požiaru.
- Na čistenie povrchových častí prístroja používajte vhodné čistiace prostriedky.

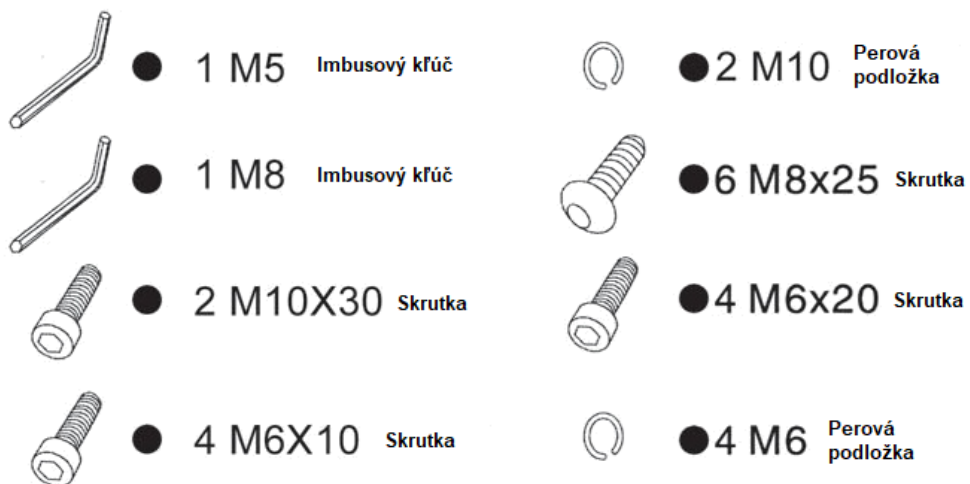
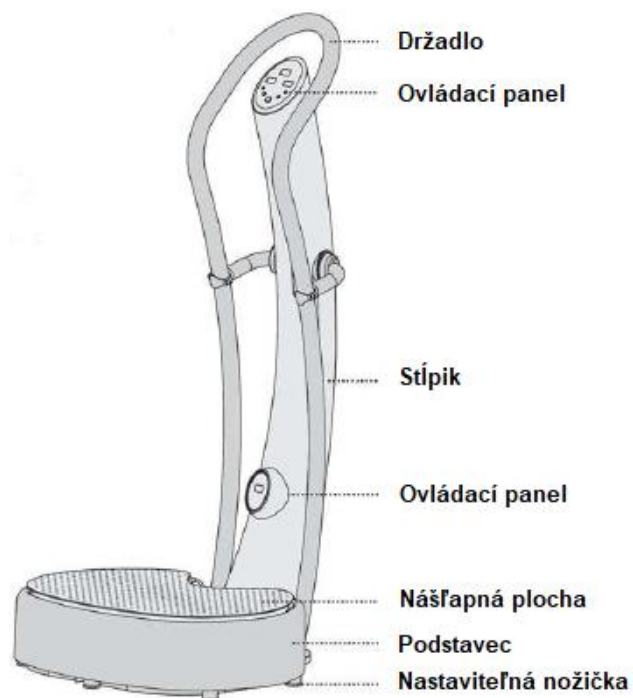
Odporúčame najskôr zotrieť nečistoty suchou handričkou a potom k čisteniu použiť navlhčenú handričku.

- Pred skladovaním prístroj očistite a osušte.  
Zotrite z prístroja všetku vodu a vlhkosť, aby nedošlo ku korózii.
- Nezapájajte ani neodpájajte napájací kábel, ak máte mokré ruky.  
Hrozí riziko úrazu elektrickým prúdom.
- Napájací kábel príliš neohýbajte a nekladte na neho ťažké predmety.  
Poškodený napájací kábel môže zapríčiniť vznik požiaru.
- Prístroj nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo jeho zástrčka.  
Hrozí riziko vzniku elektrického výboja a požiaru.
- Prístroj nepožívajte vo vlhkom prostredí a v blízkosti vodných plôch.  
Môže dôjsť k elektrickému výboju alebo ku korózii dielov.
- Neukladajte žiadne predmety na vibračnú dosku.  
Môže dôjsť k poškodeniu dosky, vzniku elektrického výboja a požiaru alebo prerušeniu elektrického obvodu.
- Na čistenie nepoužívajte vodné rozprašovače, benzín, benzén, riedidlá ani čistiace prostriedky s obsahom chlóru.  
Hrozí riziko vzniku elektrického výboja a požiaru alebo môže dôjsť k prerušeniu elektrického obvodu.
- Pred čistením odpojte napájací kábel.  
Predídete vzniku elektrického výboja.
- Ak z prístroja vychádza dym alebo zápach spáleniny, okamžite ho vypnite a odpojte napájací kábel.  
Hrozí riziko vzniku požiaru alebo elektrického výboja.
- Demontáž, opravy a úpravy prístroja môže vykonávať len kvalifikovaný technik.  
Neodborné zásahy do konštrukcie prístroja môžu viesť k poškodeniu prístroja, vzniku požiaru a škodám na majetku.

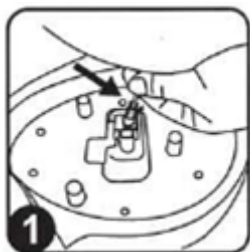
Pred zahájením cvičebného programu sa poraďte s lekárom, obzvlášť pokiaľ užívate lieky a v prípade:

- Epilepsie
- Cukrovky
- Kardiovaskulárneho ochorenia
- Problémov s chrbticou (vyskočenie medzistavcovej platničky alebo pooperačný stav)
- Kolenných a bedrových implantátov
- Kardio stimulátora
- Antikoncepčného telieska, kovových implantátov
- Tumorov
- Nedávneho infekčného ochorenia
- Nedávneho operačného zásahu
- Gravidity
- Chronickej migrény

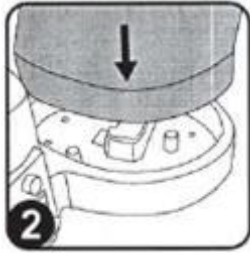
## POPIS HLAVNÝCH ČASTÍ



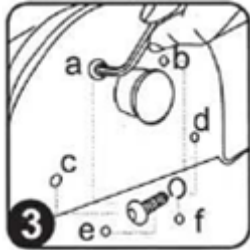
## MONTÁŽ



Pripojte signalizační kábel so základňou.



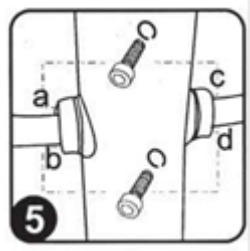
Vložte stĺpik do podstavca.



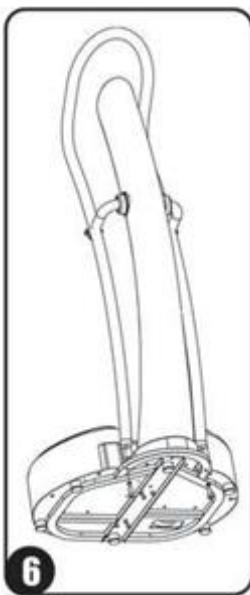
Upevnite ho pomocou 6 skrutiek M8x25 a perových podložiek na spodnú časť stroja.



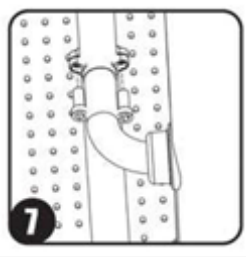
Vložte rukoväť do stĺpika.



Upevnite rukoväť ku stĺpiku pomocou 4 skrutiek M6x20 a perových podložiek.

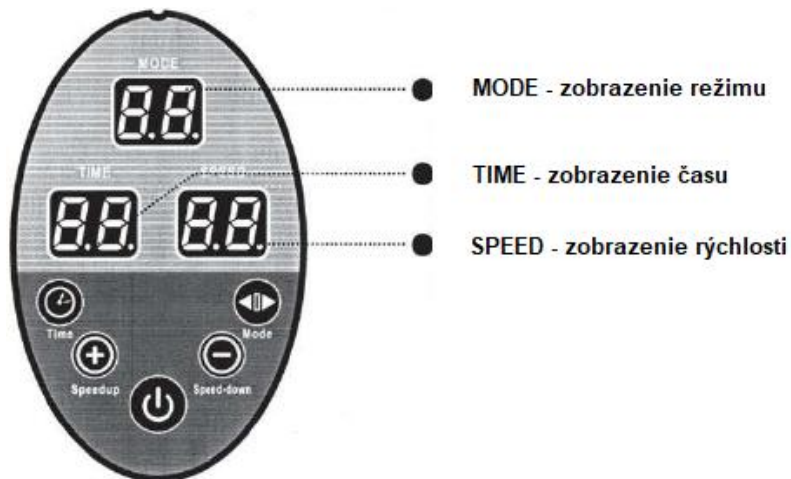


Upevnite rukoväť k podstavcu pomocou 2 skrutiek M10x30 a perových podložiek.



Potom utiahnite 4 skrutky M6x10.

## OVLÁDACÍ PANEL



● MODE - zobrazenie režimu

● TIME - zobrazenie času

● SPEED - zobrazenie rýchlosti




	Zapnutie/vypnutie stroja.
	<b>MODE - režim</b> - štyri rôzne režimy, prepína medzi 88, P1, P2, P3. 88 je manuálny režim, kde môžete nastaviť funkcie čas a rýchlosť manuálne. P1, P2, P3 sú automatické režimy. Keď si vyberiete tieto tri režimy, rýchlosť a čas budú riadené prednastaveným programom. Potom tlačidlá času a rýchlosti sú nefunkčné.
	<b>TIME - čas:</b> Stlačte toto tlačidlo a môžete nastaviť čas. Každé stlačenie pridá jednu minútu, po desiatich minútach sa vráti cyklus späť na jednu minútu.
<b>Tlačidlo +</b>	Pre zvýšenie rýchlosti.
<b>Tlačidlo -</b>	Pre zníženie rýchlosti.

### Zobrazované okná

- SPEED – rýchlosť: Počítanie po 2, 4, 6,....30, 32 (počiatočná hodnota je 2).
- TIME – čas: Od 1 minúty do 10 minút (počiatočná hodnota je 10 minút).
- MODE – režim: 88, P1, P2, P3 (počiatočná hodnota je 88).

### Režimy

	<b>Manuálny režim</b> Používateľ môže v tomto režime nastaviť rýchlosť medzi 2, 4, 6,.....34, 36
--	---

	<b>P1 automatický režim</b> Rýchlosť sa periodicky mení na 2, 4, 6, ....34, 36, 34,....6, 4 v 0,5 sekundových intervaloch medzi každou rýchlosťou.
	<b>P2 automatický režim</b> Rýchlosť sa periodicky mení na 4, 8, 12,....32, 36, 32,.....12, 8 v 5 sekundových intervaloch medzi každou rýchlosťou.
	<b>P3 automatický režim</b> Rýchlosť sa periodicky mení medzi 2 a 36 v 5 sekundových intervaloch.

## POUŽÍVANIE

1. Pripojte zariadenie do elektrickej siete a zapnite hlavný vypínač, ktorý sa nachádza vzadu za spodným krytom, tým sa stroj dostane do režimu „čakania“. Stlačte tlačidlo a zariadenie sa spustí, stlačte tlačidlo znovu a stroj sa dostane opäť do režimu „čakania“.
2. Pozrite si prosím kapitolu o ovládacom paneli pre popis a funkcie jednotlivých tlačidiel.
3. Ak začínate cvičiť v pozícii vzpriamenej, postavte sa prosím na vibračnú podložku skôr ako stroj zapnete.
4. Ak začínate cvičiť v inej pozícii, je lepšie ak požiadate ďalšiu osobu, aby obsluhovala tlačidlá, alebo skôr odporúčame, aby ste začali s cvičiacou pozíciou vzpriamou a potom pozíciu zmeniť.
5. Pre Vaše zdravie a bezpečnosť, nepoužívajte prosím stroj viac ako 20 minút v kuse, aby ste sa vyhli tomu, že Vaše telo neznesie prílišnú záťaž z cvičenia.

## ÚDRŽBA

- Vypnite prosím hlavný vypínač na zariadení a vyťahnite prívodný elektrický kábel z elektrickej siete ešte pred tým ako začnete s dennou údržbou.
- Nepoužívajte formaldehyd alebo iné organické impregnačné prostriedky na čistenie stroja.
- Používajte prosím k čisteniu hlavného elektrického vypínača a ovládacieho panela mäkkú a suchú utierku namiesto vlhkej.
- Je nebezpečné ak sa dostane tekutina na stroj.
- Ak je prívodný elektrický kábel poškodený, musí byť vymenený špeciálnym káblom alebo náhradným od výrobcu, výmenu musí vykonať výrobca alebo vyškolený servisný technik výrobcu alebo obdobne vyškolená osoba, aby sa predišlo možnému zraneniu elektrickým prúdom.

Pravidelne vykonávajte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

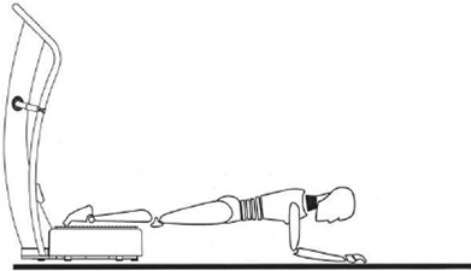
Údržba zahŕňa:

- kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osi, kĺby prevádzajúce pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané, pokiaľ nie, ihneď ich namažte. Odporúčame bežný olej na bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
- pravidelnú kontrolu všetkých súčiastok – skrutky a matice a pravidelné doťahovanie,
- na údržbu čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrazívmi,
- chráňte počítač pred poškodením a kontaktom s tekutinami či potom,
- počítač, adaptér, zástrčka a celý stroj sa nesmú dostať do kontaktu s vodou,
- počítač nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérií, aby nedošlo k vytečeniu batérií a tým poškodením celého počítača,



- skladujte stroj vždy na suchom a teplom mieste

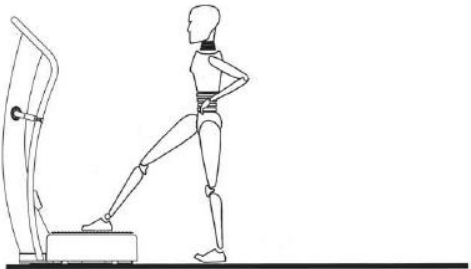
## CVIKY



### Masáž/vibrácie ležmo

Dejte prsty nôh na masážnu/vibračnú dosku a podprite telo pomocou rúk o zem ako je to ukázané na obrázku, zostaňte v tejto polohe.

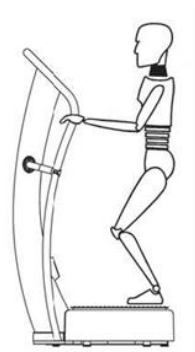
Cvičenie je zamerané najmä na precvičenie ramien, hrudníka a horných častí tela.



### Masáž/vibrácie v stoji na jednej nohe

Dajte jednu nohu na vibračnú dosku a druhú nohu na zem tak, ako je to zobrazené na obrázku, ruky dajte v bok.

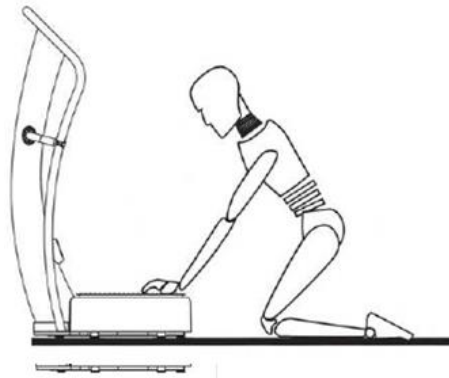
Cvičenie je zamerané najmä na precvičenie pásu, brucha a stehien



### Masáž/vibrácie v podrepe

Postavte sa na vibračnú dosku a chyťte sa rukami rukoväte, stojte v miernom podrepe.

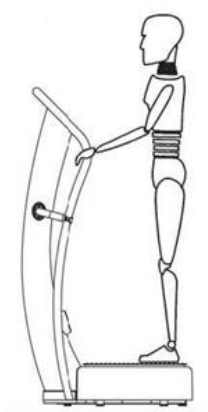
Cvičenie je zamerané na precvičenie chrbta, zadku a lýtok.



### Masáž/vibrácie v pokľaku

Kľaknite si na kolená, dajte si obidve ruky na masážnu/vibračnú dosku a zostaňte v kľáčiacej pozícii.

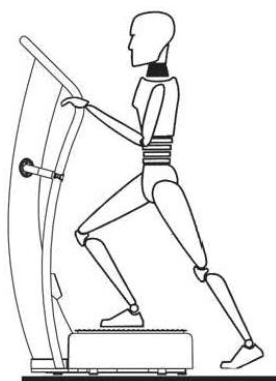
Cvičenie je zamerané najmä na precvičovanie nôh, ramien, pliec a horných častí tela.



### Masáž/vibrácie v stoji

Postavte sa na masážnu/vibračnú dosku a chytte rukami rukoväť, stojte vo vzpriamenej pozícii.

Cvičenie je zamerané na precvičenie celého tela.



### Masáž/vibrácie v postoji na jednej nohe

Dajte jednu nohu na vibračnú podložku a ľahko ju v kolene pokrčte. Druhú nohu dajte rovno na zem, tak ako je ukázané na obrázku. Držte rukoväť oboma rukami.

Cvičenie je zamerané najmä na precvičenie pásu, brucha a stehna.

## Cvičebný program

Druh	Cyklus	Čas	Rýchlosť
Normálne cvičenie	1 – 3 krát denne	5 – 20 minút	Rovnaká
Redukcia hmotnosti	4 – 8 krát denne	10 – 20 minút	Pomalá

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

#### **Adresa predajní:**

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

#### **Záručné podmienky a záručná doba**

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

#### **Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

#### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu