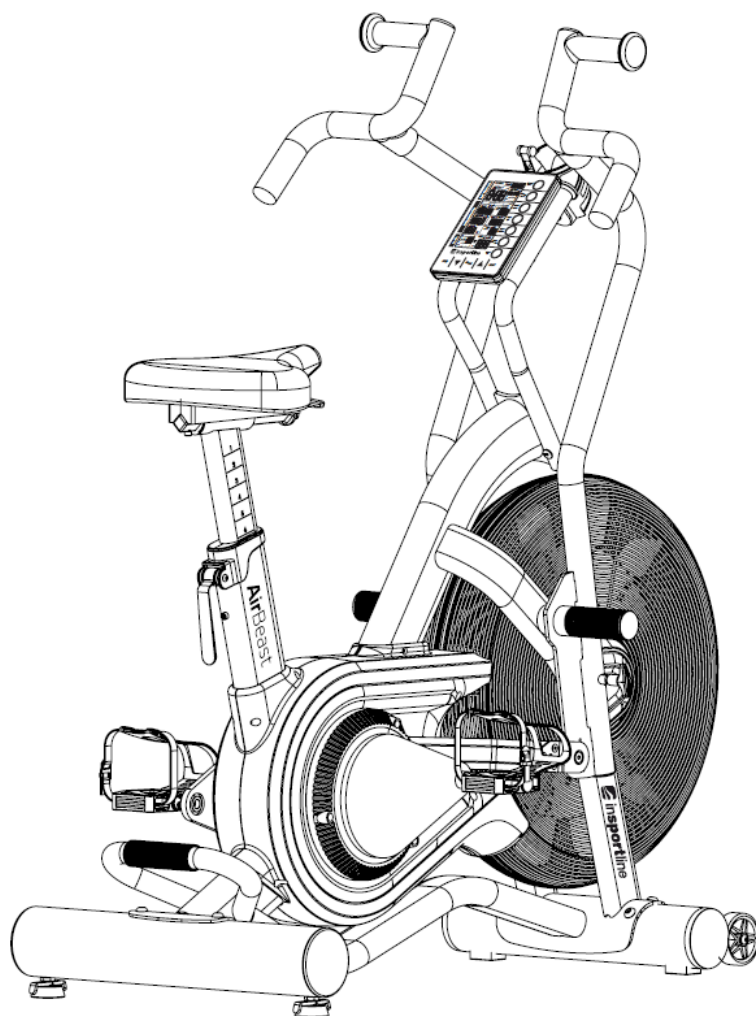




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 18714 Vzduchový rotoped inSPORTline AirBeast



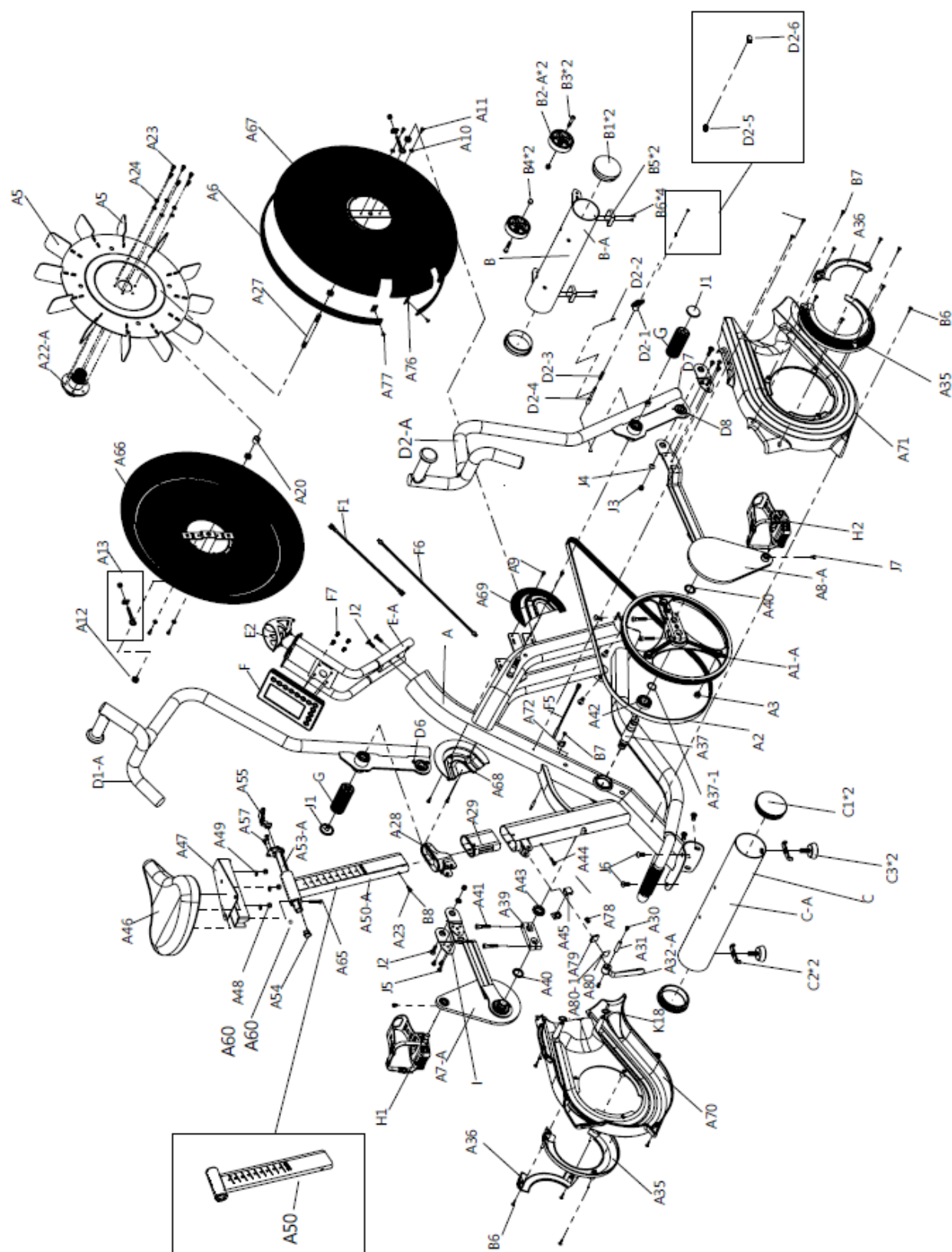
OBSAH

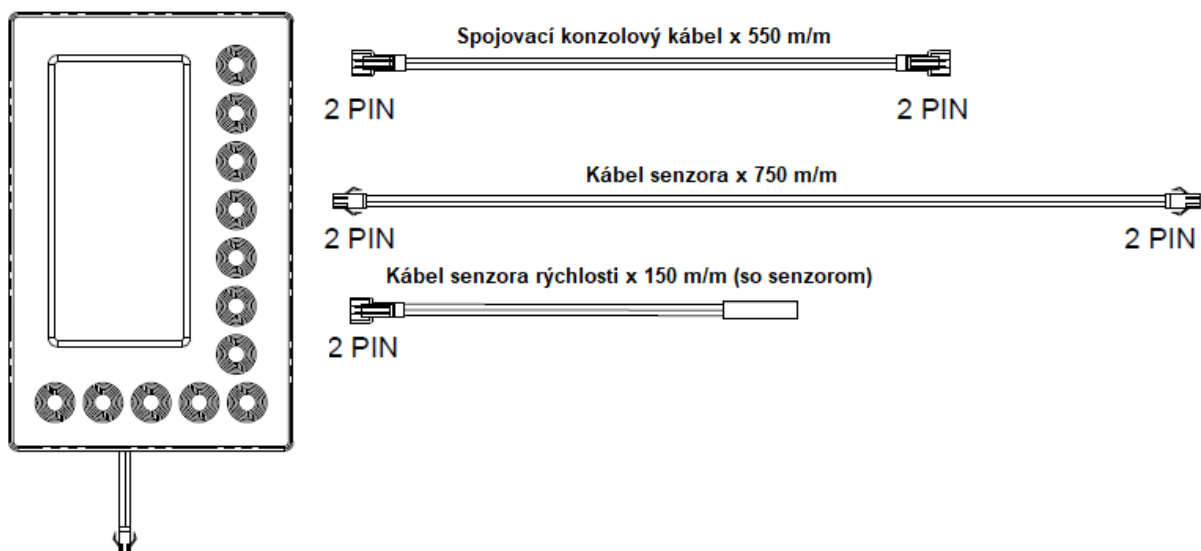
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM DIELOV	5
ZOSTAVENIE	7
FUNKCIE	14
POČÍTAČ	16
PROGRAMY	18
ÚDRŽBA	21
SPRÁVNE DRŽANIE TELA	21
ZAHRIEVACIE CVIKY	21
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	23
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	23

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím prístroja si prečítajte všetky pokyny v tomto manuáli.
- Používajte prístroj iba tak, ako je popísané v manuáli.
- Pred cvičením skontrolujte, či sú riadne pritiažené všetky diely, prípadne ich dotiahnite.
- Nepribližujte ruky k pohyblivým častiam prístroja.
- V blízkosti prístroja by sa nikdy nemali pohybovať deti ani domáce zvieratá. Nenechávajte deti osamote v izbe s prístrojom.
- Pred cvičením na trenažéri vždy prevádzajte zahrievacie cviky.
- Pred každým použitím stroja skontrolujte, či sú všetky spoje riadne zabezpečené.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť maximálne jedna osoba.
- Prestaňte okamžite cvičiť, ak pociťujete závraty, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné telesné ťažkosti a poraďte sa s lekárom.
- Prístroj umiestnite na čistý, rovný povrch, nepoužívajte ho vo vonkajšom prostredí alebo v blízkosti vody.
- Na cvičenie používajte vhodné športové oblečenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do prístroja. Odporúčame používať na cvičenie tiež športovú obuv.
- V blízkosti prístroja sa nesmú nachádzať akékoľvek ostré predmety.
- Zdravotne postihnutí ľudia by nemali prístroj používať bez dozoru kvalifikovanej osoby či lekára.
- Trenažér nepoužívajte, ak je akokoľvek poškodený.
- Prístroj používajte na cvičenie iba v prípade, že je úplne v poriadku. K výmene poškodených či opotrebovaných dielov používajte vždy originálne diely.
- Na čistenie nepoužívajte silné rozpúšťadlá. Pri údržbe či výmene dielov používajte dodané alebo vhodné náradie.
- Baliacich materiálov a nepotrebných dielov sa zbavujte v súlade s ochranou životného prostredia - použite kontajnery na triedený odpad alebo zveďte odpad do zberného dvora.
- Pri nastavení výšky sedla nevyskrkujte sedlovku z rámu viac, než dovoľuje hranica bezpečného vytiahnutie označená nápisom „max.“.
- Údaje merané počítačom neslúži na vyhodnotenie zdravotného stavu používateľa.
- Z bezpečnostných dôvodov je nutné dodržiavať okolo prístroja min. 0,6 m voľného miesta.
- Na zariadenie nekladte ostré predmety. Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať tak, aby bránila pohyb používateľa.
- **Kategória:** SC (EN ISO 20957-1: 2013, EN ISO 20957-5: 2016), pre komerčné použitie.
- **Nosnosť:** 180 kg
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie počas tréningu môže spôsobiť zranenie alebo smrť. Ak že pociťujete nevoľnosť, ihneď prestaňte prístroj používať.
- **VAROVANIE:** Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Posúdenie lekára je obzvlášť dôležité v prípade, že trpíte zdravotnými problémami. Predajca nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné zranenia či škody na majetku zapríčinené používaním prístroja.

NÁKRES





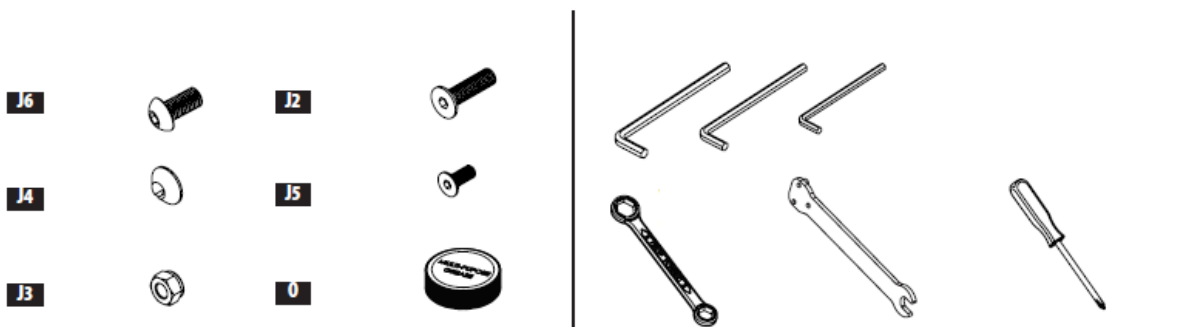
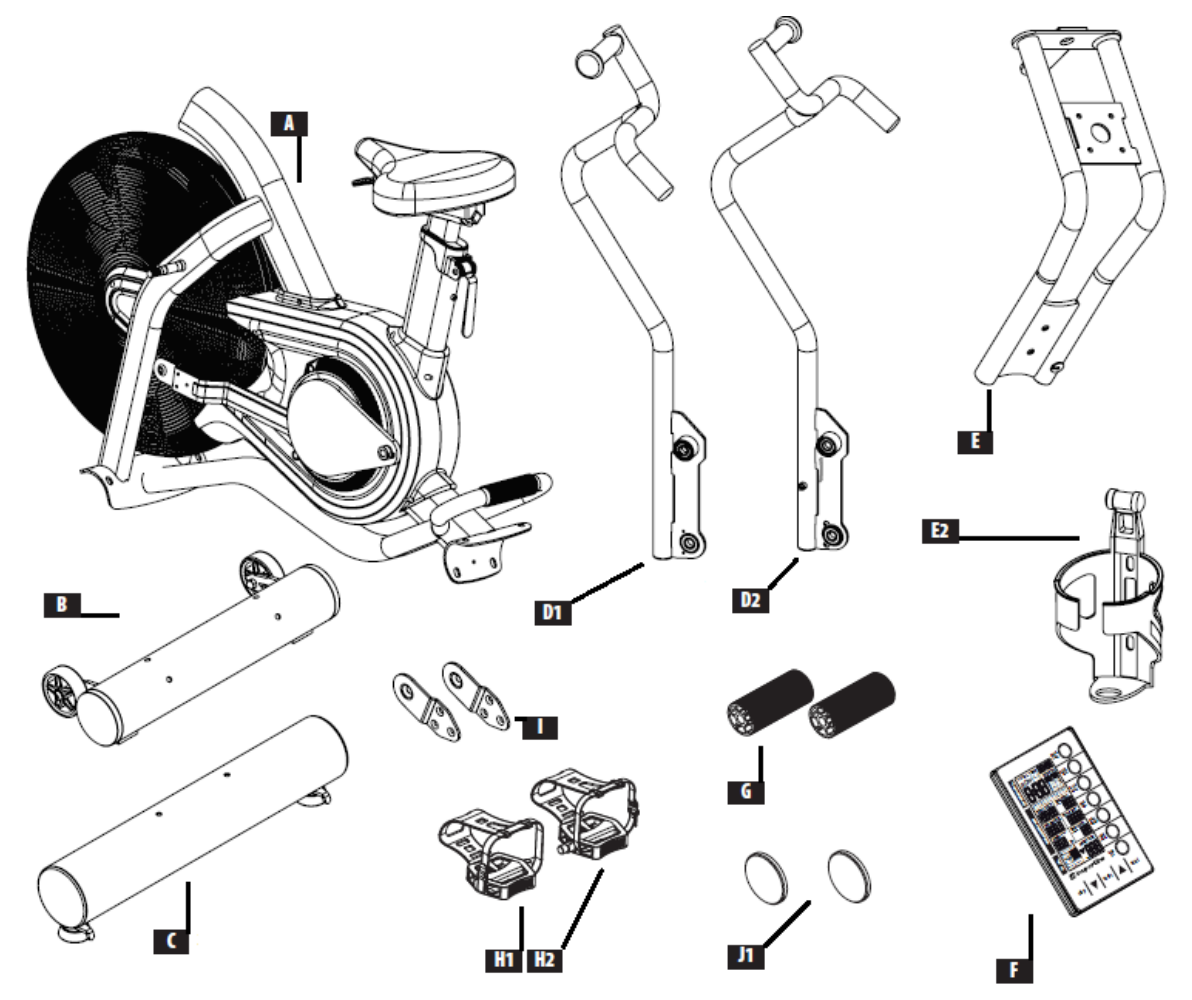
ZOZNAM DIELOV

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1	A31	Kovové puzdro (Ø10 X 43.2 mm)	1
A1	Remenica - 360 mm	1	A32-A	Rukoväť vačky	1
A2	Klinový remeň - 690 J7	1	A35	Krytka kľuky (R + L') - Veľká	2
A3	Magnet (15 X 7 mm)	1	A36	Krytka kľuky (R + L') - Malá	2
A5	Ventilátor – oceľový	1	A37	Kľuka – M25 X P1.5	1
A6	Plastové pásky	1	A37-1	Segerka S25	1
A7-A	Kľuka – Ľavá	1	A39	Zostava kľuky (L)	1
A8-A	Kľuka – Pravá	1	A40	Puzdro (Ø25 X 31 X T2mm)	1
A9	Skrutka (M5 X 6 mm)	1	A41	Skrutka (M8 X 40 mm)	2
A10	Podložka (M5 X Ø13 X 1 T)	4	A42	Ložisko – 6005ZZ	4
A11	Skrutka (M5 X 15 mm)	4	A43	Podložka nápravy	1
A12	Šesťhranná matica – M12	4	A44	Skrutka (M6 X 20 mm)	1
A13	Skrutka ventilátora – M8	2	A45	Kovová zarážka	1
A20	Kovové puzdro – Ø19 X Ø12.5 X Ø18.7 mm	1	A46	Sedlo (LS-A22)	2
A22-A	Remenica ventilátora	1	A47	Základňa sedla	1
A23	Skrutka (M6 x 12 mm)	1	A48	Nylonová matica – M8	6
A24	Pružná podložka M6	1	A49	Pružinová podložka – M8	6
A27	Os ventilátora (OD12 X 155 mm)	1	A50	Sedlovka	1
A28	Krytka pre upevnenie postavenia sedlovky	1	A50-A	Zostava sedlovky	1
A29	Puzdro sedlovky	1	A53-A	Zostava pojazdu sedlovky	1
A30	Imbusová skrutka (M6 X 10 mm)	2	A54	Štvorcová koncová krytka	1

A55	Úchopy	1	C2	Zámok nastavenia výšky	2
A57	Skrutka (M6X15)	1	C3	Výškovo nastaviteľná nožná zarážka – Ø 50	2
A60	Guliatá zarážka – 10 mm	1	D1-A	Pohyblivá rukoväť (L')	1
A65	Skrutka (M6 X 35 mm)	1	D2-A	Pohyblivá rukoväť (P)	1
A66	Kryt ventilátora (kovový) – L'	1	D2-1	Uzamykací gombík	1
A67	Kryt ventilátora (kovový) – R	1	D2-2	Zámok držiaku nápravy	1
A68	Predný kryt vetráka – ľavý	1	D2-3	Pružina	1
A69	Predný kryt vetráka – pravý	1	D2-4	Poistka	1
A70	Kryt hlavného rámu (L)	1	D2-5	Skrutka zástrčky	1
A71	Kryt hlavného rámu (P)	1	D2-6	Poistka koncovky	1
A72	Puzdro snímača	1	E	Držiak konzoly (so skrutkou)	1
A73	Skrutka (M4 x 12 mm)	4	E2	Držiak na fľašu so skrutkou	1
A74	Skrutka (M4 x 15 mm)	4	F	Súčasti konzoly	1
A76	Plastové pásky	2	F1	2 pin kábel konzoly 550 mm	1
A77	Skrutka (M4 X 10 mm)	2	F5	2 pin kábel rýchlostného senzora 150 mm (so senzorom)	1
A78	Pružina	1	F6	2 pin prostredný spojovací kábel 750 mm	1
A79	Tesnenie	1	F7	Skrutka (M5 x 12 mm)	4
A80	Kovový plátok 22 mm x 22 mm 0.4T	1	G	Nášľap	2
A80-1	Kovový plátok 22 mm x 22 mm 0.6T	1	H1	Pedál – L'	1
B	Predný nosník	1	H2	Pedál – P	1
B-A	Časti predného nosníka	1	I	Upevňovacia doštička	2
B1	Krytka predného nosníka	2	J1	Koncová krytka	2
B2-A	Koliesko	2	J2	Skrutka (M8 X 30 mm)	2
B3	Skrutka (M8 X 40 mm)	2	J3	Nylonová matica M8	2
B4	Krytka – M8	2	J4	Puzdro	2
B5	Podložka	2	J5	Skrutka (M6 X 15 mm)	6
B6	Skrutka (M4 x 12 mm)	10	J6	Skrutka (M10 X 20 mm)	8
C	Zadný nosník	1	J7	Skrutka (M6 X 8 mm)	2
C-A	Časti zadného nosníka	1	HP	Náradie	1
C1	Krytka zadného nosníka – Ø101.6	2	K18	Plochá podložka (M8 x 2.0T x Ø 16)	4

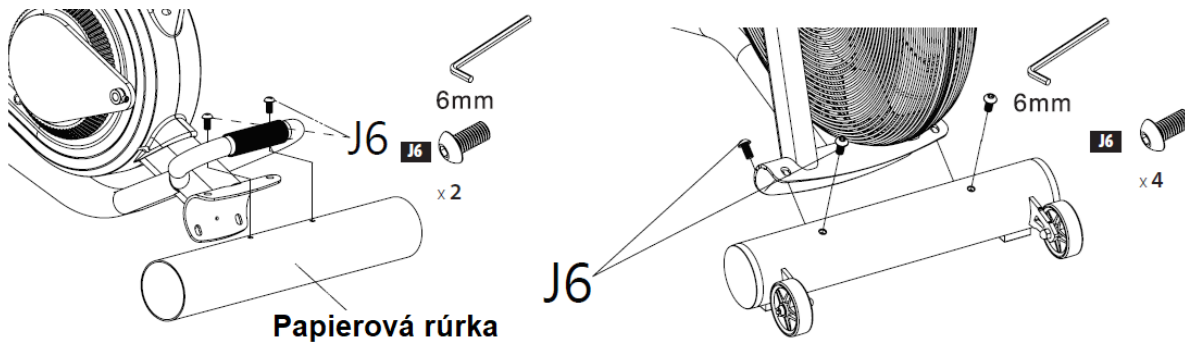
ZOSTAVENIE

Ozn.	Meno	Ks
A	Hlavný rám	1
B	Predný nosník	1
C	Zadný nosník	1
D1	Ľavá rukoväť	1
D2	Pravá rukoväť	1
E	Držiak konzoly	1
E2	Držiak na fľašu	1
F	Konzola	1
G	Nášľap	2
H1	Pedál, ľavý	1
H2	Pedál, pravý	1
I	Upevňovacia doštička	2
J1	Krytka	2
J2	Skrutka M8x30 mm	4
J3	Nylonová matica M8	2
J4	Puzdro	2
J5	Skrutka M8x30 mm	6
J6	Imbusová skrutka M10x20 mm	8
0	Lubrikant	1
Náradie		
	Imbusový kľúč 6,5,4 mm	
	Kľúč 13/17	
	Kľúč	
	Skrutkovač	



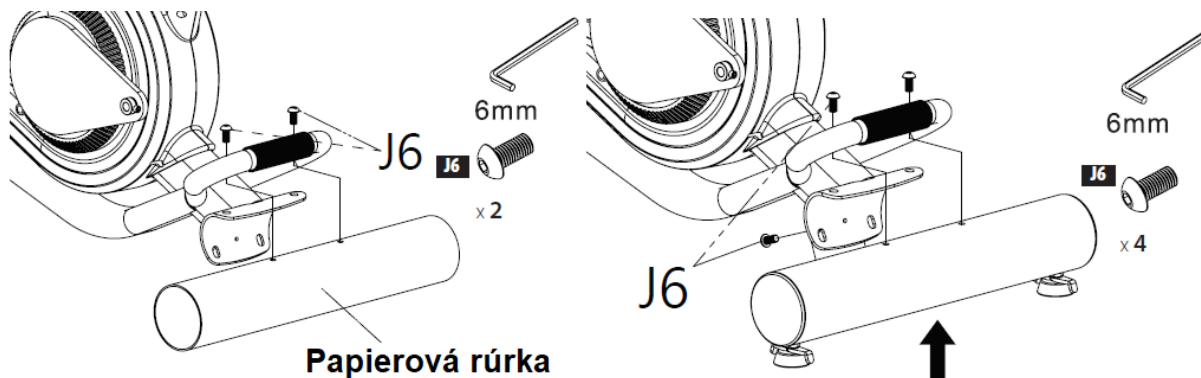
Upevnenie predného nosníka

- Uvoľnite skrutky (J6) z papierovej rúrky a vyberte papierovú rúrku.
- Pripevnite predný nosník (B) k hlavnému rámu (A) pomocou skrutiek (J6) a upevnite ich 6 mm imbusovým kľúčom.
- Pred upevnením namažte skrutky.



Upevnenie zadného nosníka

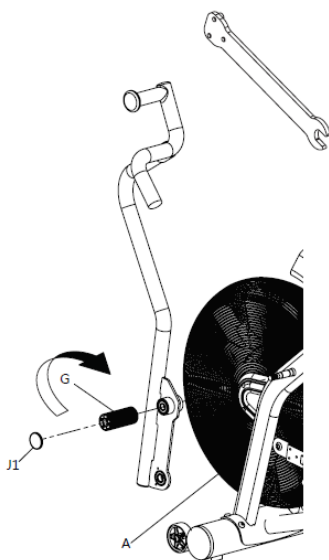
- Uvoľnite skrutky (J6) z papierovej rúrky a vyberte papierovú rúrku.
- Pripevnite zadný nosník (C) k hlavnému rámu (A) pomocou skrutiek (J6) a upevnite ich 6 mm imbusovým kľúčom.
- Pred upevnením namažte skrutky.



Pripevnenie pohyblivých rukovätí

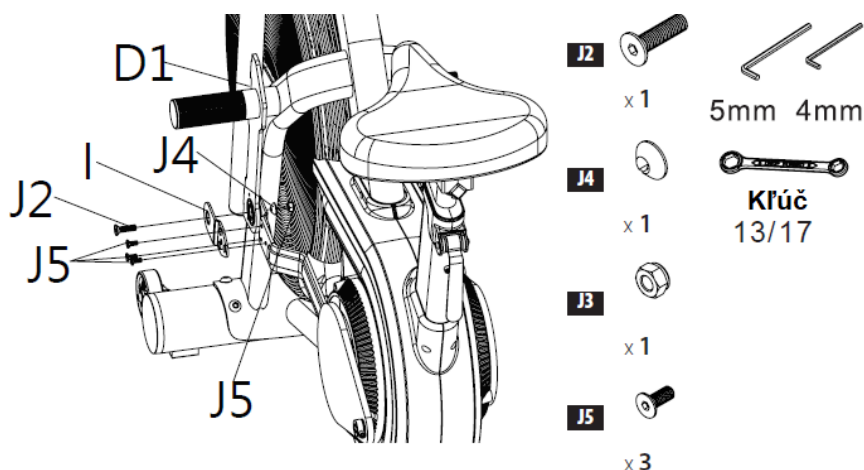
Ľavá rukoväť

- Zasuňte rukoväť (D1) opatrne na os.
- Upevnite nášľap (G) ako je zobrazené na obrázku.
- Upevnite krytku (J1) na nášľap (G).
- Uistite sa, že je nášľap (G) riadne utiahnutý pomocou imbusového kľúča.



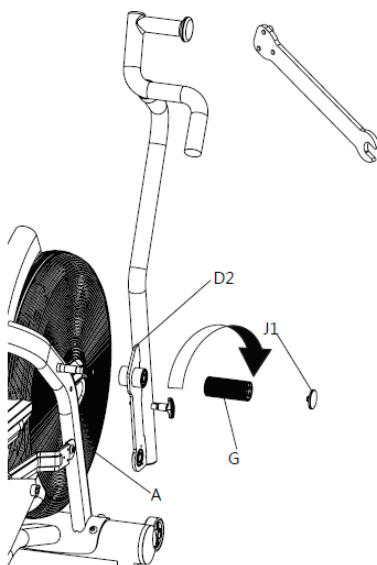
Montáž upevňovacej dosky a spojovacej lišty

- Spojte rukoväť (D1) so spojovacou lištou pomocou doštičky (I), puzdra (J4), skrutky (J2) a nylonovej matice (J3). Použijeme 5 mm imbusový kľúč a 13/17 kľúč.
- Upevnite doštičku (I) pomocou troch skrutiek (J5). Použijete 4 mm imbusový kľúč.
- Uistite sa, že sú skrutky riadne utiahnuté.
- Pred upevnením namažte skrutky.



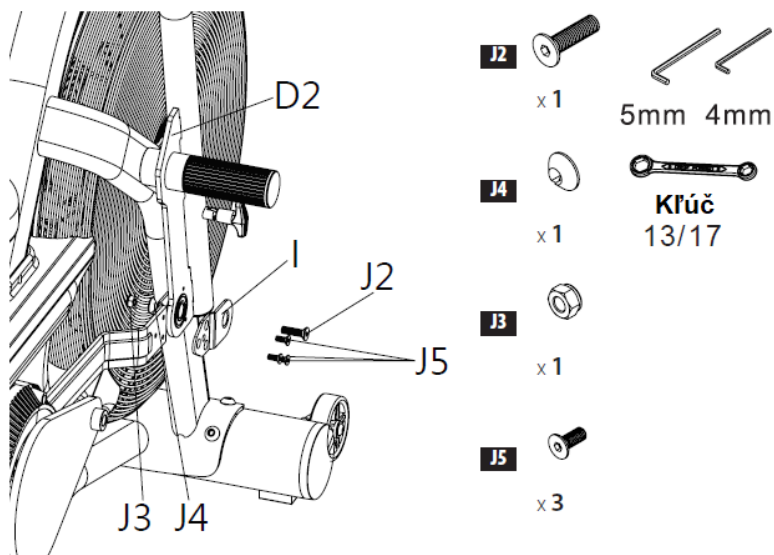
Pravá rukoväť

- Zasuňte rukoväť (D2) opatrne na os.
- Upevnite nášľap (G) ako je zobrazené na obrázku.
- Upevnite krytku (J1) na nášľap (G).
- Uistite sa, že je nášľap (G) riadne utiahnutý pomocou imbusového kľúča.



Montáž upevňovacej dosky a spojovacej lišty

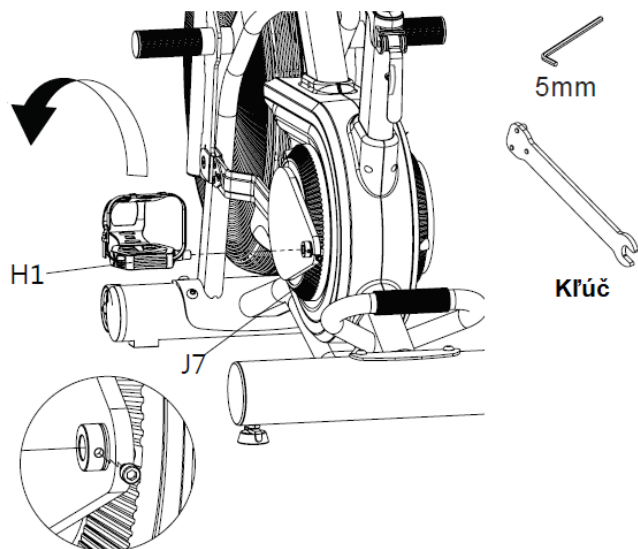
- Spojte rukoväť (D1) so spojovacou lištou pomocou doštičky (I), puzdra (J4), skrutky (J2) a nylonovej matice (J3). Použijeme 5 mm imbusový kľúč a 13/17 kľúč.
- Upevnite doštičku (I) pomocou troch skrutiek (J5). Použijete 4 mm imbusový kľúč.
- Uistite sa, že sú skrutky riadne utiahnuté.
- Pred upevnením namažte skrutky.



Pedále

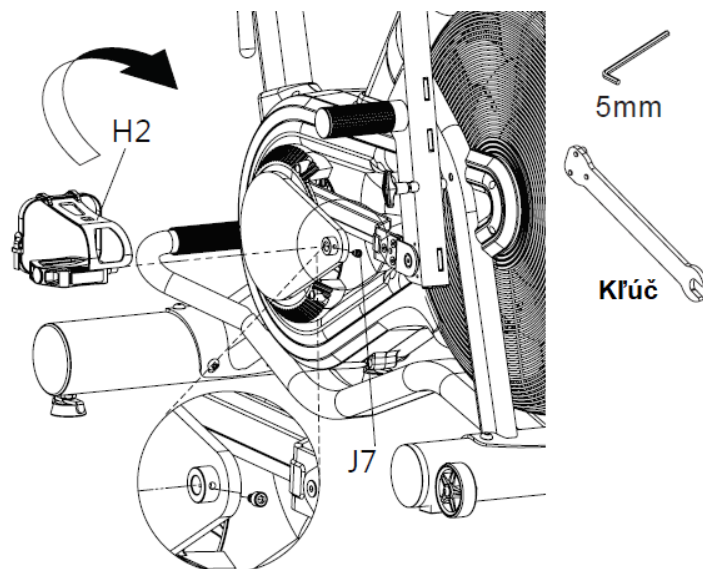
Ľavý pedál

- Povoľte skrutky (J7) na ľavej kľuke.
- Pripevnite ľavý pedál (H1) na ľavú kľuku a utiahnite pomocou kľúča 14/15.
- Upevnite skrutku (J7) proti smeru hodinových ručičiek pomocou 5 mm imbusového kľúča.



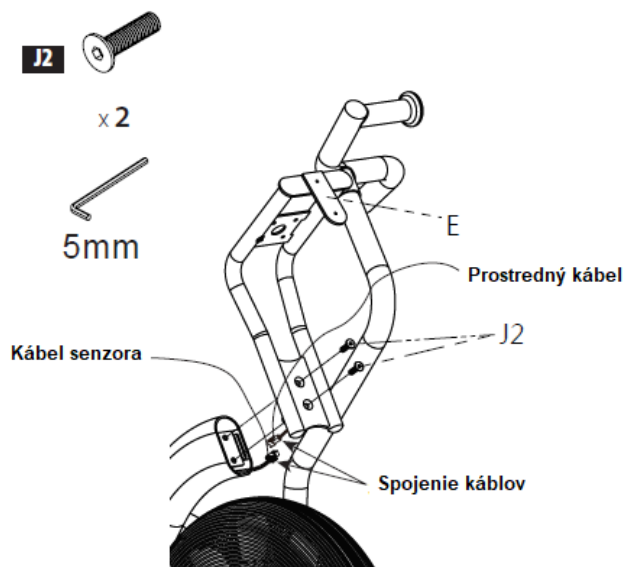
Pravý pedál

- Povoľte skrutky (J7) na pravej kľuke.
- Pripevnite pravý pedál (H2) na pravú kľuku a utiahnite pomocou kľúča 14/15.
- Upevnite skrutku (J7) proti smeru hodinových ručičiek pomocou 5 mm imbusového kľúča.



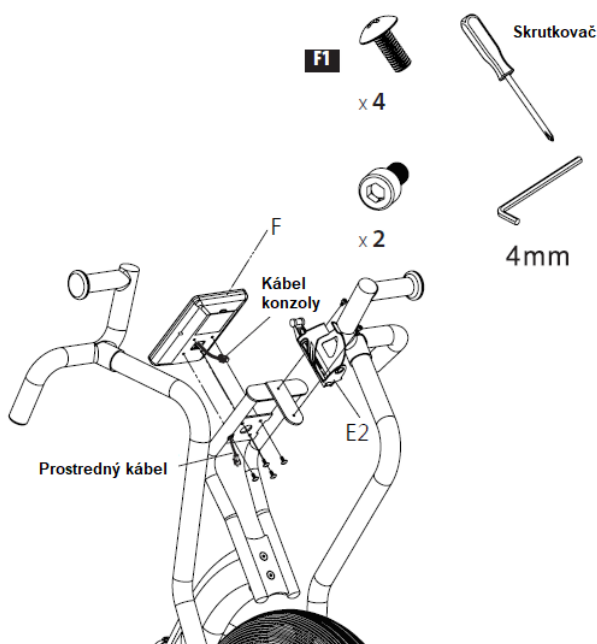
Upevnenie držiaka konzoly

- Pripevnite držiak (E) k hlavnému rámu (A) pomocou dvoch skrutiek (J2) a upevnite ich pomocou 5 mm imbusového kľúča.
- Spojte kábel senzora s prostredným káblom.
- Pred upevnením namažte skrutky.



Upevnenie konzoly

- Odstráňte skrutky zo zadnej strany konzoly (8).
- Spojte kábel konzoly s prostredným káblom a umiestnite konzolu (F) do držiaka konzoly (E) a pripevnite pomocou 4 skrutiek (F1).
- Pripevnite držiak na fľašu (E2) na prednú stranu držiaka konzoly (E) pomocou dvoch skrutiek a utiahnite 4 mm imbusovým kľúčom.



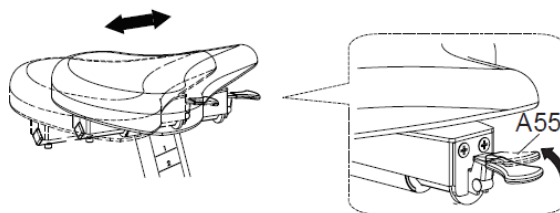
Uistite sa, že všetky skrutky a matice sú správne dotiahnuté.

Umiestnite rotoped na rovný a pevný povrch.

FUNKCIE

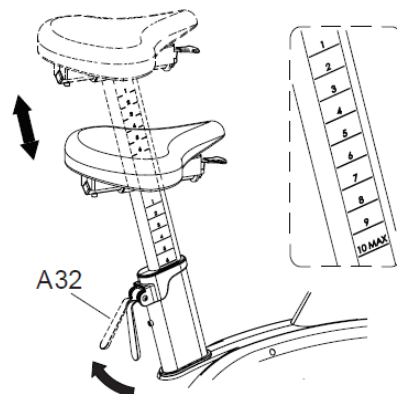
Nastavenie sedla

- Uvoľnite poistku (A55) a upravte sedlo.
- Zaistite poistku (A55) akonáhle upravíte sedlo.



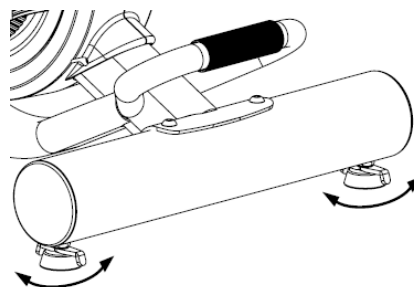
Nastavenie výšky sedla

- Uvoľnite poistku (A32) a upravte výšku.
- Zaistite poistku (A32) po upravení výšky.
- Maximálna výška je zobrazená na stĺpiku.



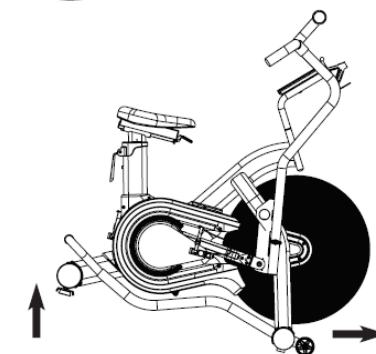
Vyrovnanie rotopeda

- Skrutky na vyrovnanie sú na zadnom nosníku.
- Otočte ich pre vyrovnanie.



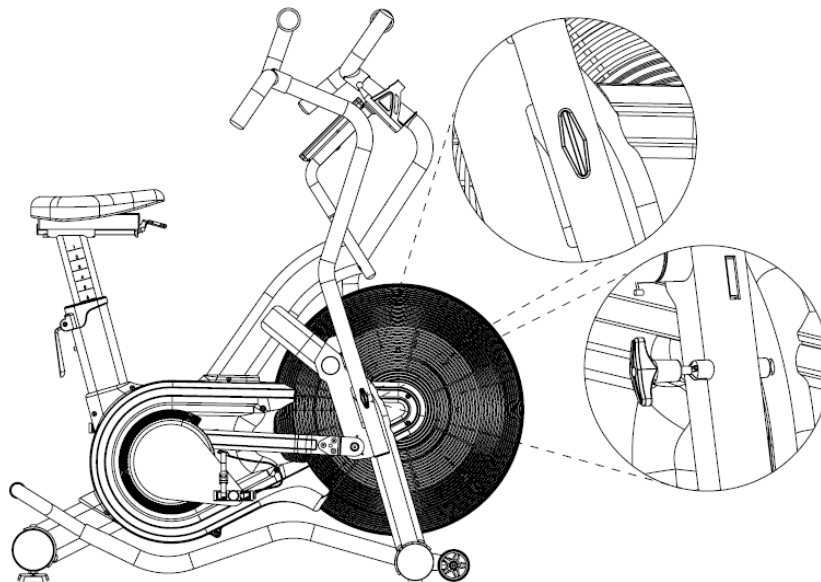
Presun

- Dve transportné kolieska sú na prednom nosníku.
- Zdvihnite zadný nosník a presuňte rotoped po predných transportných kolieskach.



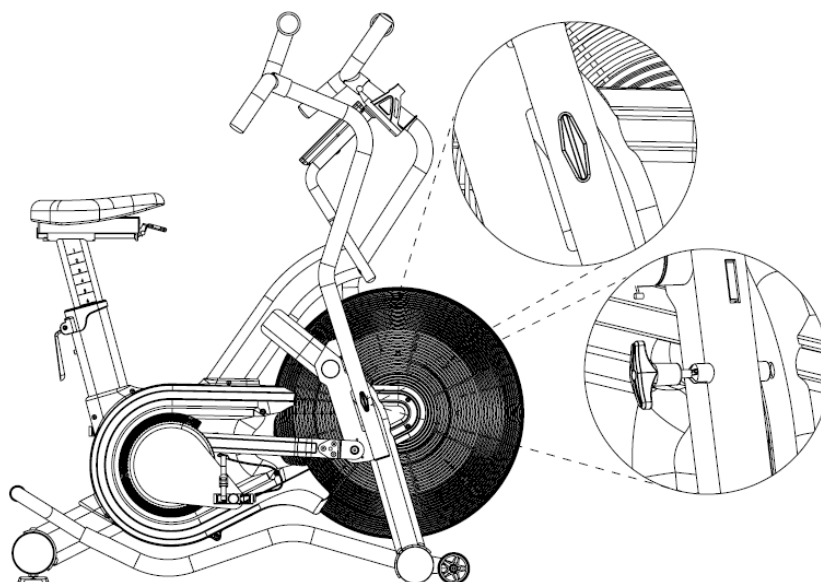
Uvolnění pohyblivých rukovětí

- Vytiahnete a otočíte T kluku.
- Uistíte sa, že je T kluka paralelne s rukoväťou.
- Uvoľníte kluku, ako je zobrazené na obrázku.



Uzamknutie pohyblivých rukovätí

- Povyťahnite a otočíte T kluku pravou rukou.
- Nastavte rameno na pohyblivých rukovätiach do správnej polohy ľavou rukou.
- Zaistíte gombík.



VAROVANIE: Zaistite rotoped, pokiaľ nie je používaný.

POČÍTAČ

Rýchly štart

Tento mód použijete, ak chcete rýchly tréning a nemáte záujem nastavovať žiadny program.

- Šliapte pár sekúnd pre zapnutie konzoly.
- Stlačte tlačidlo START.
- Zobrazia sa hodnoty WATTS (watt), SPEED (rýchlosť), RPM (otáčky za minútu), HEART RATE (tepová frekvencia) (pokiaľ je detegovaná).
- Začne počítanie hodnôt TIME (čas), DISTANCE (vzdialenosť), CALORIES (kalórie), WATTS (watt).
- Pre ukončenie tréningu prestaňte šliapať a stlačte tlačidlo STOP, zobrazia sa hodnoty TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM, HEART RATE (pokiaľ je detegovaný).

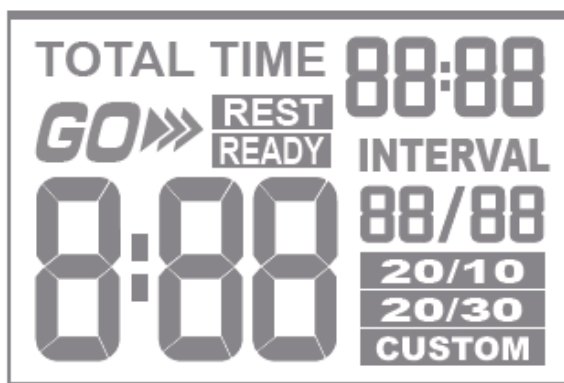
Pokiaľ prestanete šliapať bez stlačenia tlačidla STOP, tak sa program po 30 sekundách pozastaví. Program znovu spustíte šliapaním. Po 3 minútach neaktivity sa program vypne.

Funkcie tlačidiel

INTERVAL READOUTS H.R.		interval 20-10		Interval Target	Zvolí vybraný program
		interval 20-30		STOP	Zastaví alebo pozastaví cvičenie. Podržaním reštartujete konzolu.
		interval custom		▼	Zníženie hodnoty, pre rýchlejšie zníženie tlačidlo podržte.
		target time		ENTER	Potvrdenie.
		target distance		▲	Zvýšenie hodnoty, pre rýchlejšie zvýšenie tlačidlo podržte.
		target calories		START	Pre zapnutie nového tréningu alebo zapnutie pozastaveného tréningu.
	stop ▼ enter ▲ start	target HR			

Displej

INTERVAL



Zobrazuje aktuálny časť tréningu GO (aktívna časť), REST (oddychová časť).

8:88 – aktuálny odpočet GO alebo REST periódy.

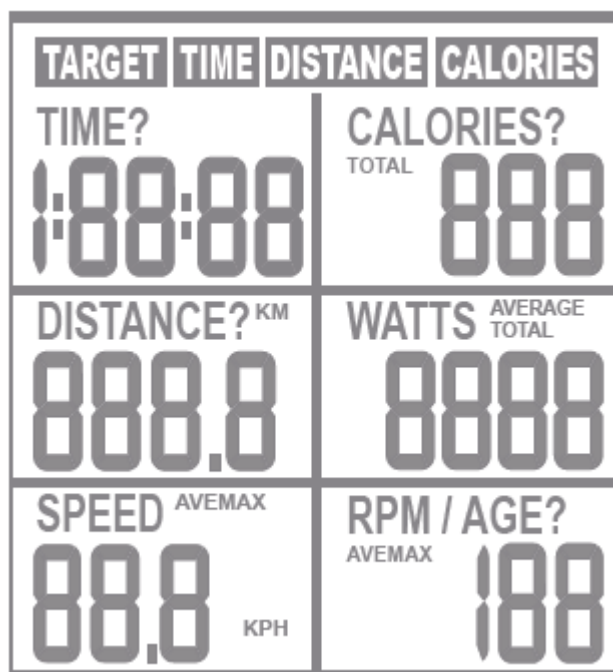
TOTAL TIME 88:88 – Počíta časové intervaly programu pre GO a REST.

88/88 – Zobrazuje aktívny interval a zabývajúce intervaly.

Zobrazuje aktívny program INTERVAL 20/10, INTERVAL 20/30, CUSTOM.

ODPOČET

Zobrazuje TARGET TIME (cieľový čas) alebo TARGET DISTANCE (cieľová vzdialenosť) alebo TARGER CALORIES (cieľové spálené kalórie)



TIME – Zobrazuje čas tréningu až do 1:59:00, odpočet je aktívny, ak je v programe nastavená cieľová hodnota.

DISTANCE – Zobrazuje prejdenu vzdialenosť, počítané od 0 do 999.9 km, odpočet je aktívny, ak je v programe nastavená cieľová hodnota.

SPEED – Aktuálna rýchlosť km/h.

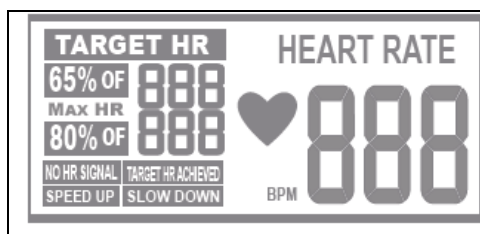
CALORIES – Zobrazuje spálené kalórie, počítané od 0 do 999 kcal, odpočet je aktívny, ak je v programe nastavená cieľová hodnota. (Nie je určené pre lekárske účely)

WATTS – Zobrazuje aktuálnu energiu od 0 do 9999 (nie je určené pre lekárske účely).

RPM/AGE – Aktuálne otáčky za minútu.

H.R

Indikuje aktuálnu tepovú frekvenciu v úderoch za minútu (bpm), čo je detegované bezdrôtovým hrudným pásom.



65 % of – indikuje cieľové cvičenie na 65% maximálnej tepovej frekvencie.

80 % of – indikuje cieľové cvičenie na 80% maximálnej tepovej frekvencie.

NO HR SIGNAL – signál tepovej frekvencie nie je detekovaný

TARGET HR ACHIEVED – Tepová frekvencia je v nastavenej hodnote.

SPEED UP – zvýšte rýchlosť pre dosiahnutie cieľovej tepovej frekvencie.

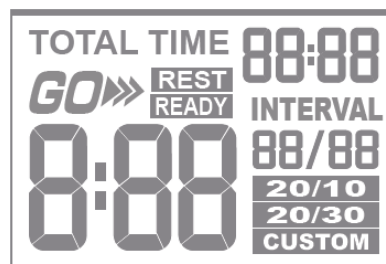
SLOW DOWN – znížte rýchlosť pre dosiahnutie cieľovej tepovej frekvencie.

HEART RATE – indikuje že je tepová frekvencia detegovaná.

PROGRAMY

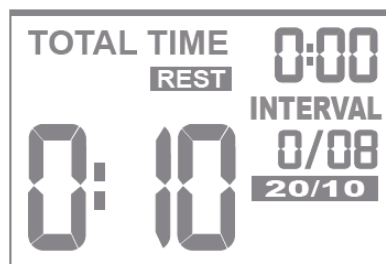
Intervalové programy

- Konzola obsahuje 3 intervalové programy: interval 20/10, interval 20/30 and custom interval (používateľský).
- Programy interval 20/10 a interval 20/30 ponúkajú rad 8 intervalových tréningov s vysokou intenzitou a prednastavenými časovými úsekmi.
- Tieto tréningové intervaly s vysokou intenzitou (H.I.I.T) automaticky indikujú začiatok (GO) a odpočinok (REST) fázy.
- Akonáhle dosiahnete posledný REST fázy, ozve sa zvukový signál, značiaci koniec cvičenia.



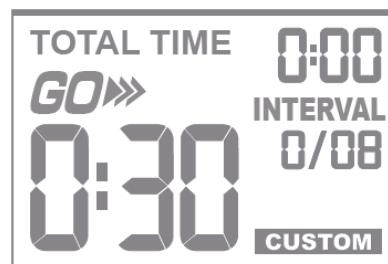
INTERVAL 20/10

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte program interval 20/10.
- Zobrazí sa aktuálny/celkový počet intervalov 0/08.
- Prednastavený odpočinkový (REST) segment 0:10 sa zobrazí v okne INTERVAL.
- Stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.



INTERVAL 20/30

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte program interval 20/30.
- Zobrazí sa aktuálny/celkový počet intervalov 0/08.
- Prednastavený odpočinkový (REST) segment 0:30 sa zobrazí v okne INTERVAL.
- Stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.



CUSTOM INTERVAL PROGRAM

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte program interval custom.
- Pomocou ▼/▲ nastavte GO segment (0:01 – 9:59 min).
- Stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Pomocou ▼/▲ nastavte REST segment (0:01 – 9:59 min).
- Stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Pomocou ▼/▲ nastavte počet intervalov (1 - 99).
- Stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.
- Dvakrát stlačte tlačidlo ENTER na uloženie nastavenia tohto programu po ukončení tréningu.



CIEĽOVÉ PROGRAMY

Konzola obsahuje 4 cieľové programy: target time (čas), target distance (vzdialenosť), target calories (kalórie), target heart rate (tepová frekvencia).

Akonáhle dosiahnete cieľ, ozve sa zvukový signál.



Cieľový čas

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte target time program.
- Pomocou tlačidiel ▼/▲ nastavte čas (0:01 – 9:59 min). Pomocou ENTER potvrdte.
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.



Cieľová vzdialenosť

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte target distance program.
- Pomocou tlačidiel ▼/▲ nastavte vzdialenosť (0.1 – 999.9 min). Pomocou ENTER potvrdíte.
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.

TARGET	DISTANCE
DISTANCE? KM	5.0

Cieľové spálené kalórie

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte target calories program.
- Predvolená hodnota 50 bliká v okne kalórií.
- Pomocí tlačidiel ▼/▲ nastavte spálené kalórie (10-990 kcal). Pomocou ENTER potvrdíte.
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.

TARGET	CALORIES
	CALORIES?
	50

Cieľová tepová frekvencia

Pre tento program musíte mať kompatibilný hrudný pás pre meranie tepovej frekvencie.

Zadajte svoj vek a konzola automaticky vypočíta vhodnú tepovú frekvenciu od 65% do 80% Vašej maximálnej tepovej frekvencie. Konzola Vám tiež oznámi, či máte zrýchliť alebo spomaliť pre dosiahnutie zadanej hodnoty.

- Zapnite konzolu.
- Zvoľte target HR program.
- Prednastavená hodnota veku je 30 rokov.
- Pomocí tlačidiel ▼/▲ nastavte vek (10-99). Pomocou ENTER potvrdíte.
- Prednastavená hodnota 65% cieľovej tepovej frekvencie a 80% cieľovej tepovej frekvencie sa zobrazí v okne pre tepovú frekvenciu (target HR).
- Stlačte START pre začiatok tréningu a začnite šliapať. Program sa nespustí, ak nezačnete cvičiť.
- Ak chcete program kedykoľvek zastaviť, môžete stlačiť tlačidlo STOP. Nazhromaždené dáta sa zobrazia na obrazovke.

	AGE?
	30
TARGET HR	HEART RATE
65% OF	144
80% OF	P
	BPM

TIME	CALORIES
0:00	0
DISTANCE KM MILE	WATTS TOTAL
0.0	0
SPEED AVE	RPM MAX
0.0 KPH	0
TARGET HR	HEART RATE
65% OF	144
80% OF	P
NO HR SIGNAL	BPM

ÚDRŽBA

- Umiestnite výrobok do čistej, suchej a vetranej miestnosti.
- Použite mäkkú vlhkú handričku.
- Nečistite vodou elektronické súčasti, pred čistením vytiahnite prístroj zo zásuvky.
- Bezpečnosť zariadenia môže byť udržiavaná len v prípade, že je zariadenie pravidelne kontrolované. Pravidelne kontrolujte remenice, matice, skrutky, pohyblivé časti, puzdra, reťaz atď.
- Kontrolujte zariadenie aspoň raz za týždeň.
- Vždy nahradte poškodené alebo opotrebené časti.
- Používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neabrazívny čistič.
- Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky.

Denná

- Pred tréningom sa uistite že pohyb rotopeda nie je obmedzovaný prekážkami.
- Skontrolujte pedále, popruhy a skrutky pedálov.
- Po každom použití utrite povrch rotopedu, pre odstránenie potu a vlhkosti.
- Utrite displej vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Držte konzolu mimo dosahu vody.

Týždenná

- Očistite remene pedálov, sedlo, stĺpik sedla a displej konzoly.
- Skontrolujte, či sú pedále zaistené a nie sú opotrebované.
- Skontrolujte všetky skrutky a matice, či nie sú opotrebované, a utiahnite ich.

Mesačná

- Namažte otvorené kovové konce ako ochranu proti korózii.
- Skontrolujte/vymeňte batérie AA konzoly.
- Vyčistite ventilátor od prachu.
- Skontrolujte, či je rotoped opotrebovaný alebo poškodený. Nepoužívajte poškodený výrobok.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu dodržiajte vzpriamenú polohu tela, alebo si môžete oprieť predlaktia o držiadlá. Počas šliapania by ste nemali mať nohy plne natiahnuté. Pri úplnom zošliapnutí pedálov by mali byť kolená mierne pokrčené. Hlavu udržiajte rovno s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a vrchných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynulo a rytmicky.

ZAHRIEVACIE CVIKY

Každý tréning by mal začať cvikmi pre zahriatie organizmu, potom by malo nasledovať vlastné aeróbne cvičenie, a nakoniec by ste mali vykonávať cviky pre upokojenie organizmu. Tento tréning by sa mal vykonávať dvakrát až trikrát týždenne, vždy je potrebný deň odpočinku medzi cvičeniami. Po pár mesiacoch môžete zvýšiť frekvenciu tréningov na štyri až päť tréningov týždenne. Zahrievacia fáza je nesmierne dôležitá a mala by predchádzať každému cvičeniu, pretože organizmus by sa mal na následnú záťaž najskôr pripraviť. Pri tejto fáze dochádza k zahriatiu organizmu, pretiahnutiu svalov, rozprúdeniu krvného obehu a k väčšiemu okysličeniu svalov. Na konci cvičenia opakujte tieto cviky pre pretiahnutie svalstva. Odporúčame vykonávať nasledujúce cviky pre zahriatie a upokojenie organizmu:

Pretiahnutie vnútornej strany stehna

Sadnite si na podlahu a pokrčte nohy v kolenách tak, že sa Vaše chodidlá dotýkajú. Snažte sa tlačiť chodidlá čo najbližšie k panve a lakťami tlačte kolená jemne smerom dole k podlahe. V krajnej polohe zotrvať po dobu 15 sekúnd.



Pretiahnutie kolenných šliach

Sadnite si a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy pritiahnite k vnútornej strane stehna pravej nohy. Snažte sa pritiahnuť hornú polovicu tela čo najbližšie k palcu. V krajnej polohe zotrvať po dobu 15 sekúnd. Opakujte cvik na obe nohy.



Krúženie hlavou

Nakloňte hlavu smerom k pravému ramenu, mali by ste cítiť pretiahnutie ľavej strany krku. Potom hlavu zakloňte, ústa nechajte otvorené. Nakloňte hlavu smerom k ľavému ramenu, a nakoniec hlavu predkloňte a snažte sa ju pritiahnuť k hrudníku.



Striedavé zdvíhanie ramien

Zdvíhajte striedavo ramená smerom nahor a zotrvať vždy v krajnej polohe aspoň 1 sekundu.



Pretiahnutie lýtky a Achillovej šľachy

Oprite sa o stenu, ľavú nohu prisuňte bližšie k stene a pravú posuňte smerom dozadu, ramená smerujú smerom dopredu. Vystrite pravú nohu a chodidlo ľavej nohy držte na zemi. Pokrčte ľavú nohu a snažte sa pritiahnuť panvu smerom k stene. Zotrvať v krajnej polohe počas aspoň 15 sekúnd. Potom pretiahnite rovnakým spôsobom ľavú nohu.



Pritiahnutie k palcom

Pomaly sa predkloňte, pozvoľna spúšťajte chrbát a ramená smerom dole po palce. V krajnej polohe zotrvať po dobu aspoň 15 sekúnd.



Pretiahnutie bočnej strany trupu

Voľne zdvihnite ruky nad hlavu. Snažte sa jednu ruku zdvihnúť čo najvyššie a ťahať ju smerom nahor. V krajnej polohe zotrvať aspoň 1 sekundu a potom pretiahnite rovnakým spôsobom druhú stranu tela.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevyhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na mieste určenom pre recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou,

nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi

- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk