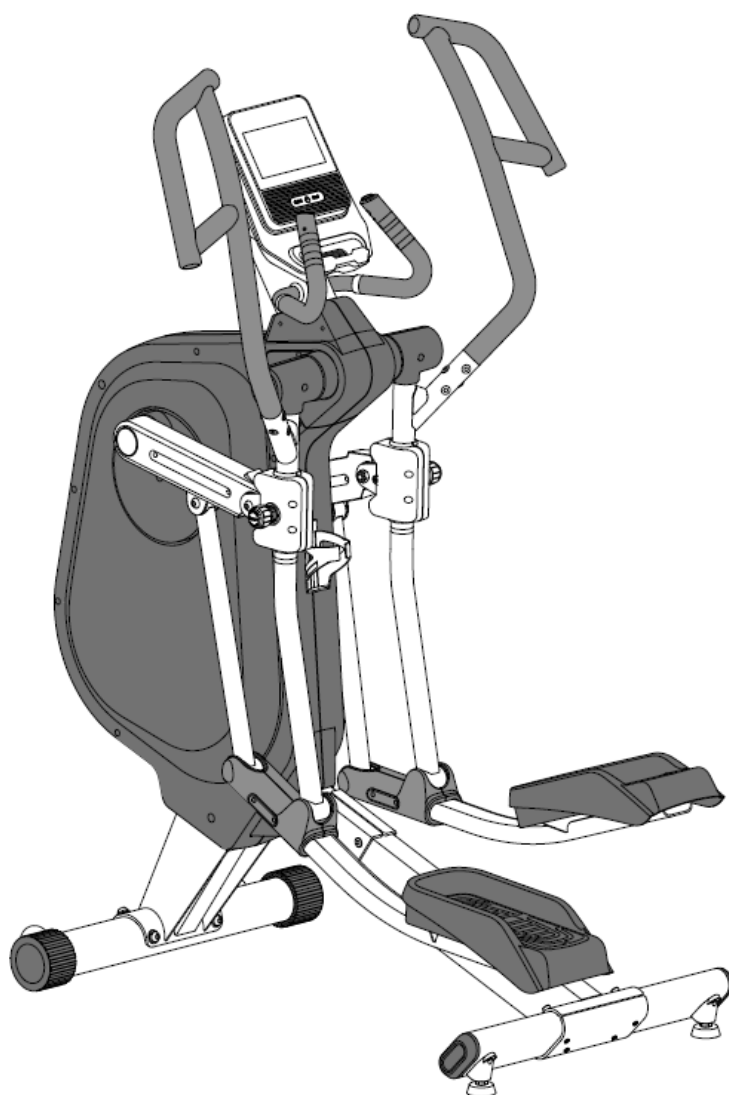




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 19900 Eliptický trenažér inSPORTline inCondi ET800i



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE	4
NÁKRES	5
ZOZNAM DIELOV	7
ZLOŽENIE	10
ZOZNAM DIELOV	11
KROK 1	13
KROK 2	13
KROK 3	14
KROK 4	14
KROK 5	15
KROK 6	15
KROK 7	16
KROK 8	16
KROK 9	17
KROK 10	17
KROK 11 - PRESUN ELIPTICALA	18
KROK 12 – NASTAVENIE ODPORU	18
KROK 13 - NASTAVENIE DĹŽKY KROKU	19
KONZOLA	20
FUNKCIE	20
TLAČIDLÁ	21
POPIS FUNKCIÍ ZOBRAZENÝCH NA DISPLEJI	21
ÚVOD	24
QUICK START FUNCTION	26
COMMUNITY CENTER	27
MANUÁLNY PROGRAM (Manual function)	28
VÝBER PROGRAMU (Program function)	29
WATT PROGRAM	30
HRC PROGRAM	31
RECOVERY FUNKCIA	32
POZNÁMKY	32
POUŽITIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA	33
ÚDRŽBA	33
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	33
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	33

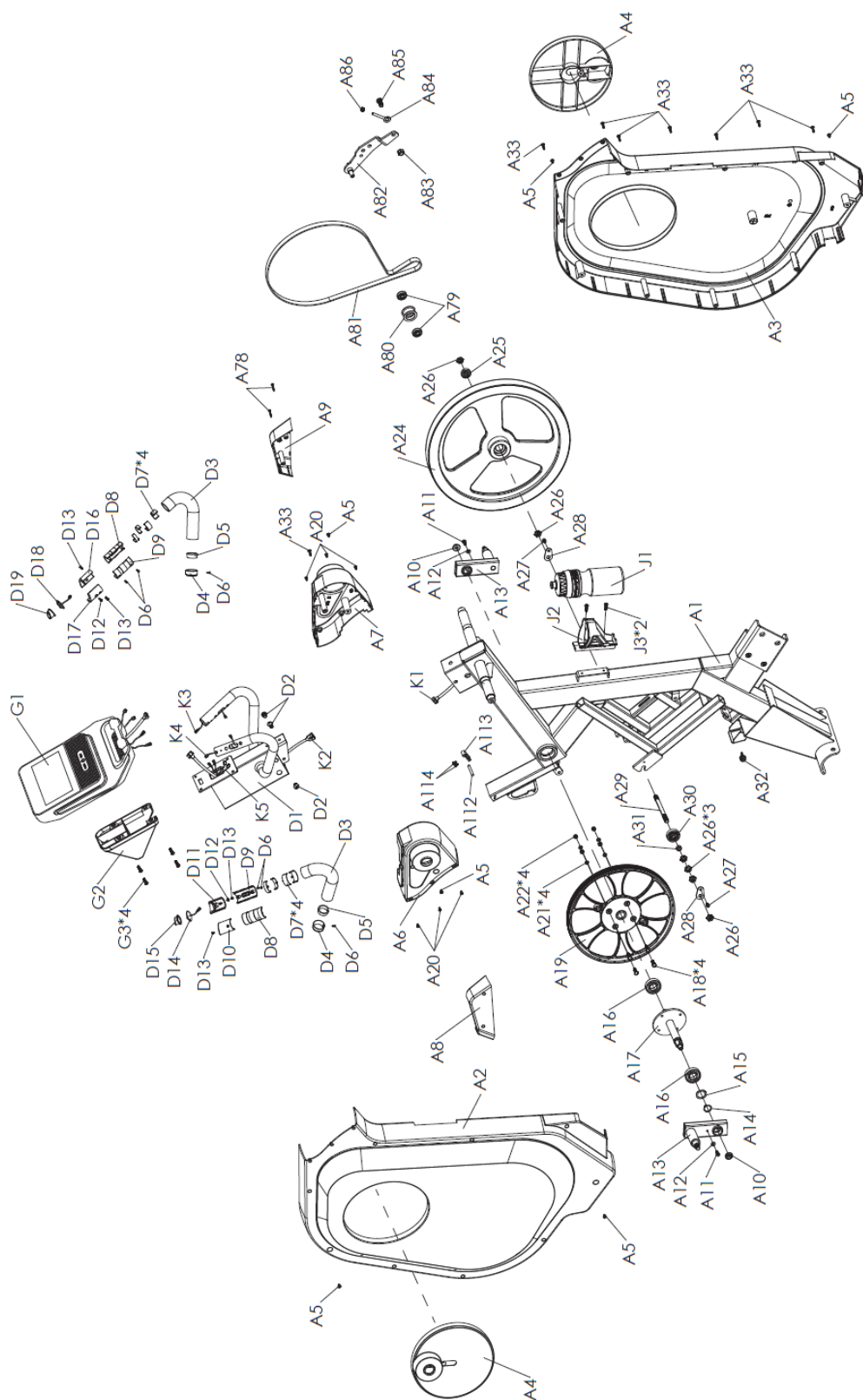
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

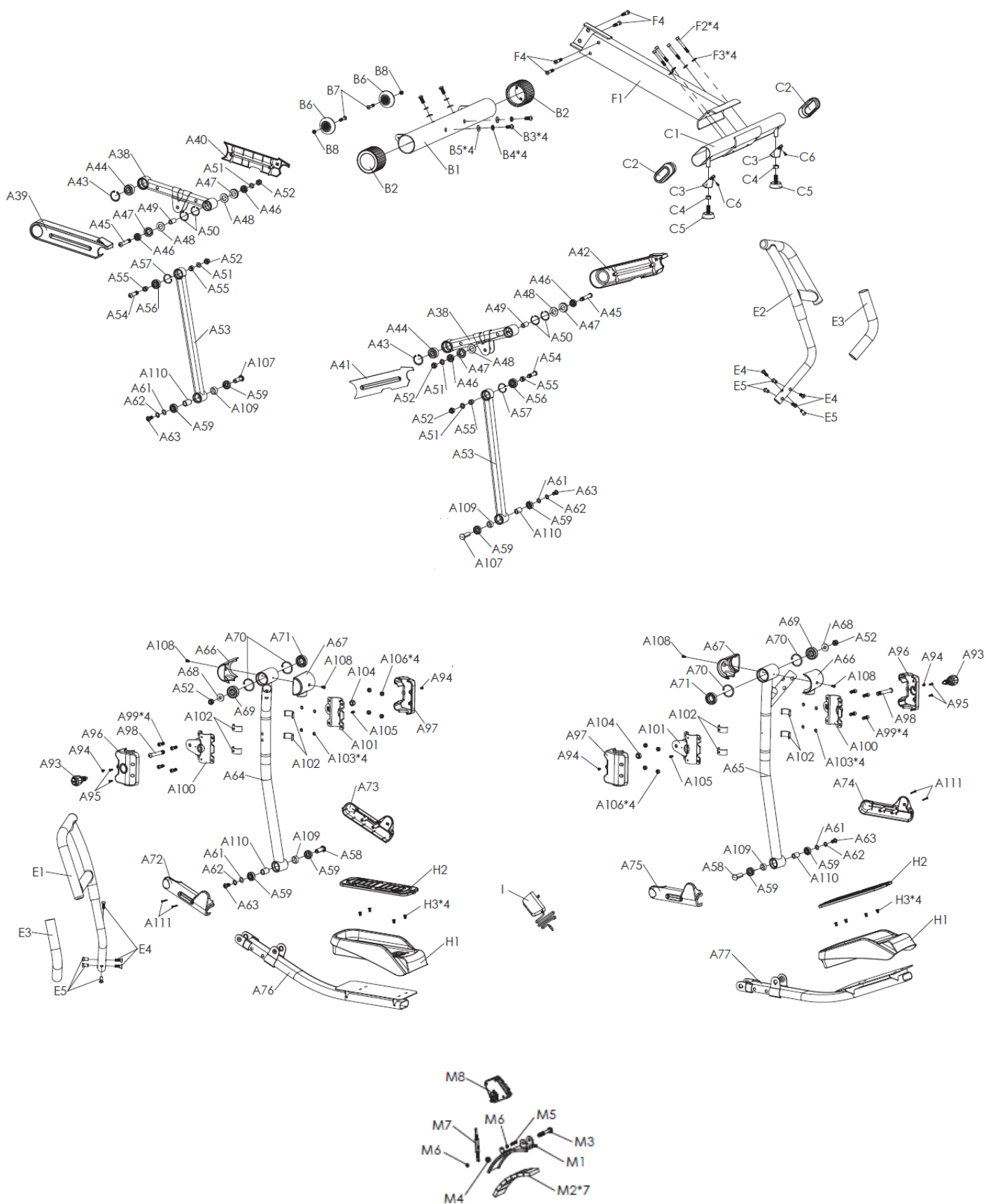
- Pre zaistenie maximálnej bezpečnosti vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebeniu dielov.
- V prípade, že bude prístroj používať tiež iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuály.
- Na prístroji nemôže súčasne cvičiť viacej ako 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiahnuté a všetky klbové spoje v dobrom stave.
- Pred zahájením cvičenia odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj používajte iba vtedy, ak je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebený alebo chybný diel musí byť čo najskôr vymenený za nový. Eliptical nepoužívajte, dokým nebude opäť úplne v poriadku.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude eliptical používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední ich rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Skôr ako dovoľíte dieťaťu cvičiť na prístroji, zvažte jeho duševný a telesný stav. Deti môžu cvičiť iba pod dozorom dospeléj osoby, ktorá bude dohliadať na správne použitie prístroja. Eliptický trenážer nesmie byť nikdy využívaný ako hračka pre deti.
- Z bezpečnostných dôvodov zaistite okolo celého prístroja voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 metra.
- Znížte riziko úrazu na minimum a nedovoľte deťom používať prístroj bez dohľadu dospeléj osoby. Vďaka ich prirodzenej zvedavosti a záľube v hraní hrozí riziko nesprávneho použitia prístroja.
- Uvedomte si, že nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pred použitím výrobku je potrebné ho zaistiť proti nežiadúcemu pohybu pomocou stabilizačných nožičiek.
- Prístroj umiestite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- K cvičeniu používajte vhodný odev a obuv. Necvičte v oblečení, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- **Maximálna nosnosť:** 150 kg
- **Rozmery:** 167,5 x 91,4 x 126,7 cm (výška x šírka x dĺžka)
- **Hmotnosť:** 85 kg
- **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!
- **Kategória HC** (podľa normy EN957) vhodné pre domáce využitie.

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

- Výrobok zostavte podľa pokynov uvedených v manuály a používajte iba originálne dodané diely. Pred zahájením montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v zozname dielov.
- Prístroj umiestite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. Prípadne umiestite pod prístroj protišmykovú podložku. Predídete tým poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Je potrebné si uvedomiť, že prístroj a jeho príslušenstvo nie je určené na hranie. Preto môžu eliptický trenažér používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnu prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, ak začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné ťažkosti. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a ľudia zdravotne postihnutí môžu na prístroji cvičiť iba pod dozorom osoby, ktorá dohliadne na správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojami.
- Všetky polohovateľné diely musia byť nastavené s ohľadom na ich krajné polohy.
- Necvičte bezprostredne po jedle.

NÁKRES





ZOZNAM DIELOV

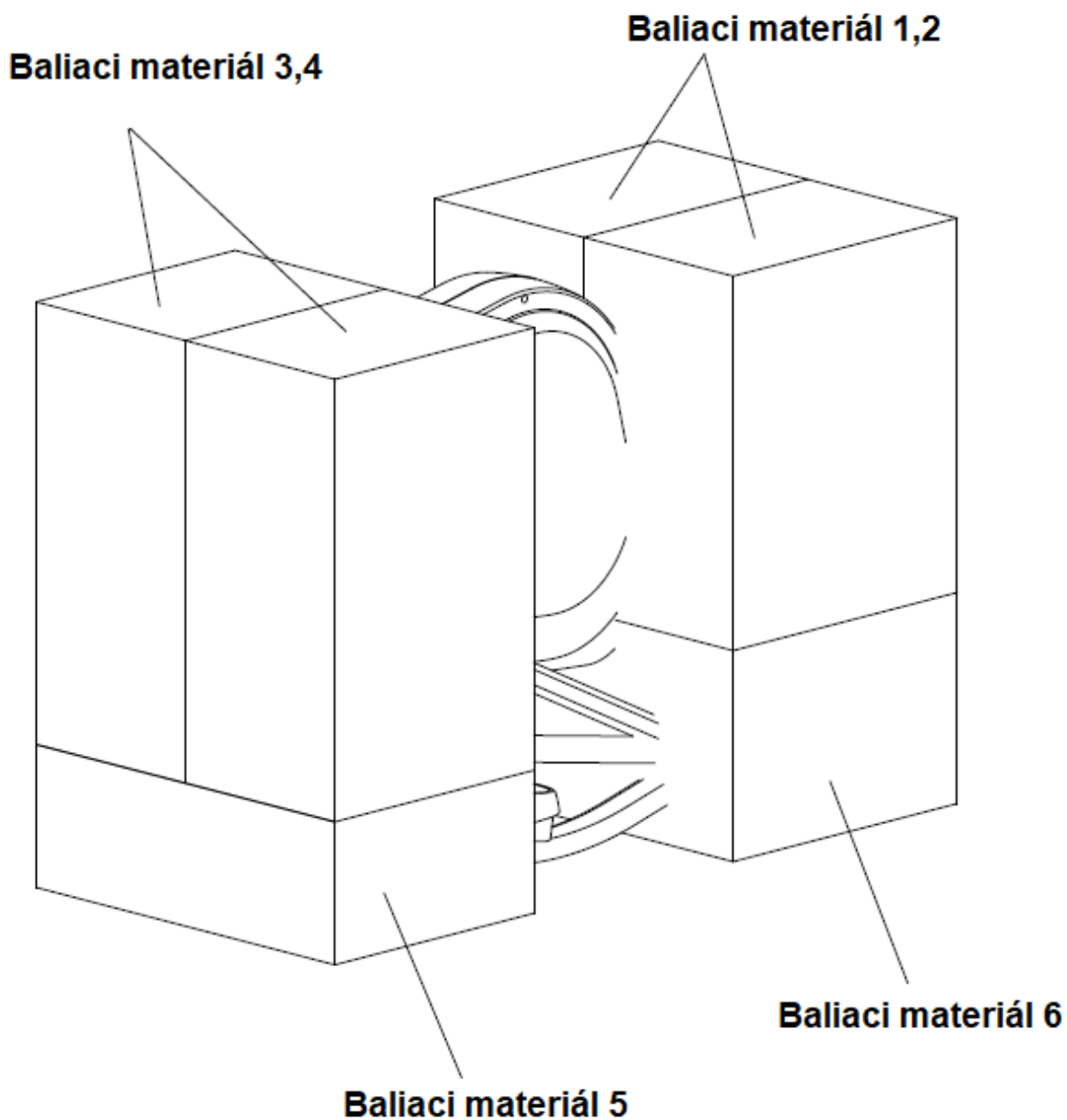
Č.	NÁZOV	KS	Č.	NÁZOV	KS
A1	Hlavný rám	1	A41	Vnútný kryt osy pre spojenie kľúk (P)	1
A2	Kryt reťaze (L)	1	A42	Vonkajší kryt osy pre spojenie kľúk (P)	1
A3	Kryt reťaze (P)	1	A43	Segerka R40	2
A4	Dekoračný kryt	2	A44	Ložisko BR-2203	2
A5	Skrutka	6	A45	Skrutka M12 x 73 mm	2
A6	Malý kryt reťaze (L)	1	A46	Ložisko BR-6001	4
A7	Malý kryt reťaze (P)	1	A47	Puzdro	4
A8	Kryt držiaka konzoly (L)	1	A48	Podložka Ø 20 x Ø 35.5 x 3T	4
A9	Kryt držiaka konzoly (P)	1	A49	Puzdro Ø 5/8" x Ø 12.5 x 32 mm	2
A10	Matica	2	A50	Segerka E36	4
A11	Skrutka M5 x 16 mm	2	A51	Podložka M12 x 1.5T x Ø 20	4
A12	Podložka M5	2	A52	Matica M12	6
A13	Kľuka	2	A53	Predný hriadeľ	2
A14	Segerka	1	A54	Skrutka M12 x 53 mm	2
A15	Podložka	1	A55	Puzdro	4
A16	Ložisko BR-6004	2	A56	Ložisko BR-6202	2
A17	Os	1	A57	Segerka	2
A18	Skrutka	4	A58	Skrutka	2
A19	Remenica	1	A59	Ložisko BR-6002zz TPX	8
A20	Skrutka	6	A61	Podložka M8	4
A21	Pružná podložka	4	A62	Pružná podložka	4
A22	Matica	4	A63	Skrutka M8 x 16 mm	4
A24	Závažové koleso	1	A64	Predná nosná tyč pedálov (L)	1
A25	Ložisko	1	A65	Predná nosná tyč pedálov (P)	1
A26	Puzdro	6	A66	Kryt prednej tyče pedálov (A)	2
A27	Skrutka M5 x 8 mm	2	A67	Kryt prednej tyče pedálov (B)	2
A28	Podložka	2	A68	Podložka M12	2
A29	Os	1	A69	Ložisko BR-6204zz TPX	2
A30	Ložisko	1	A70	Segerka R47	4
A31	Puzdro	1	A71	Ložisko BR-6005zz	2
A32	DC port	8	A72	Vonkajší kryt kľuky pedálov (L)	1
A33	Skrutka	2	A73	Vnútný kryt kľuky pedálov (L)	1
A38	Os pre spojenie kľúk	1	A74	Vonkajší kryt kľuky pedálov (P)	1
A39	Vonkajší kryt osy pre spojenie kľúk (L)	1	A75	Vnútný kryt kľuky pedálov (P)	1
A40	Vnútný kryt osy pre spojenie kľúk (L)	1	A76	Nosník pedálov (L)	1

Č.	NÁZOV	KS	Č.	NÁZOV	KS
A77	Nosník pedálov (P)	1	B5	Podložka 3/8" x Ø 23 x 2T	4
A78	Skrutka	2	B6	Transportné koliesko	2
A79	Ložisko	1	B7	Skrutka M8 x 40 mm	2
A80	Otočné koliesko	1	B8	Matica M8	2
A81	Remeň	1	C1	Zadný nosník	1
A82	Úchyt otočného kolieska	1	C2	Koncovka	2
A83	Matica	1	C3	Krytka nožičky	2
A84	Nastaviteľná skrutka	1	C4	Nastaviteľná matica	2
A85	Skrutka	1	C5	Nožička Ø 50	2
A86	Matica	1	C6	Skrutka M4 x 12 mm	2
A93	Ručná skrutka	2	D1	Držiak konzoly	1
A94	Skrutka	4	D2	Skrutka M8 x 12 mm	3
A95	Skrutka	4	D3	Penový úchop	2
A96	Dekoračný kryt (vnútorný)	2	D4	Koncovka	2
A97	Dekoračný kryt (vonkajší)	2	D5	Plastový krúžok	2
A98	Skrutka	2	D6	Skrutka M3 x 10 mm	6
A99	Skrutka	8	D7	Rukoväť pre meranie tepu	8
A100	Nastavenie základne (vonkajšie)	2	D8	Horný úchyt pre rukoväť tepu	2
A101	Nastavenie základne (vnútorné)	2	D9	Spodný úchyt pre rukoväť tepu	2
A102	Objímka	8	D10	Kryt L1	1
A103	Podložka	8	D11	Kryt L2	1
A104	Matica	2	D12	Skrutka M3 x 10 mm	2
A105	Skrutka	2	D13	Skrutka M3 x 10 mm	4
A106	Matica	8	D14	Kábel ovládania odporu -	1
A107	Skrutka	2	D15	Ovládanie odporu -	1
A108	Skrutka	4	D16	Kryt P1	1
A109	Gumový oddeľovač	4	D17	Kryt P2	1
A110	Puzdro	4	D18	Kábel ovládania odporu +	1
A111	Skrutka	4	D19	Ovládanie odporu +	1
A112	Kábel senzora 400 mm	1	E1	Rukoväť L	1
A113	Krytka kábla senzora	1	E2	Rukoväť P	1
A114	Skrutka	2	E3	Penový úchop	2
B1	Predný nosník	1	E4	Skrutka M8 x 28 mm	6
B2	Krytka	2	E5	Matica M8	6
B3	Skrutka M10 x 25 mm	4	F1	Stredná tyč rámu	1
B4	Pružná podložka M10	4	F2	Skrutka M8 x 65 mm	4

Č.	NÁZOV	KS	Č.	NÁZOV	KS
F3	Podložka M8 x 2T x Ø 20	4	K2	Kábel senzora 350 mm	1
F4	Skrutka M8 x 28 mm	4	K3	Kábel senzora 600 mm	1
G1	Konzola	1	K4	Kábel senzora 600 mm	1
G2	Zadný kryt konzoly	1	K5	Kábel senzora 600 mm	2
G3	Skrutka M15 x 16 mm	4	M1	Puzdro magnetu	1
I	Adaptér	1	M2	Magnet	7
H1	Pedál	2	M3	Skrutka	1
H2	Mäkká podložka pedálov	2	M4	Matica	1
J1	Fľaška na vodu	1	M5	Skrutka	1
J2	Držiak fľašky na vodu	1	M6	Matica	2
J3	Skrutka	2	M7	Skrutka	1
K1	Kábel senzora 900 mm	1	M8	Motor	1

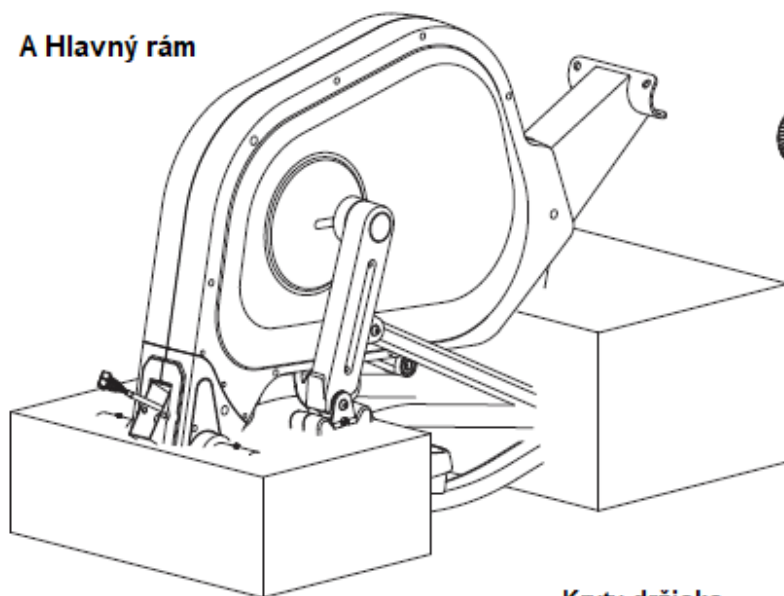
ZLOŽENIE

Položte krabicu tak, aby ste mohli zdvihnúť veko. Vybaľte rukoväť, predný a zadný nosník, strednú tyč rámu, konzolu, balenie spojovacieho materiálu a manuál. Odstráňte hornú časť baliaceho materiálu 1, 2 a 3, 4. Hlavný rám (A) a spodnú časť baliaceho materiálu 4, 5 nechajte v krabici, dokým v manuály nie je pokyn k vybratiu.

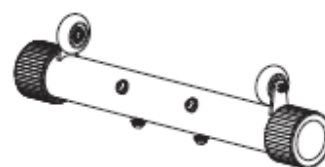


ZOZNAM DIELOV

A Hlavný rám



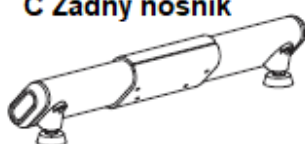
B Predný nosník



D Držiak konzoly



C Zadný nosník



Kryty držiaka konzoly



Krytky predného nosníka



G Konzola (G1)



Kryt konzoly (G2)

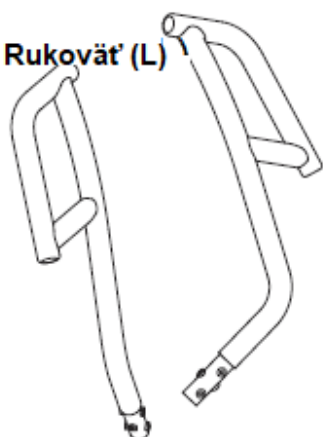


I Adaptér

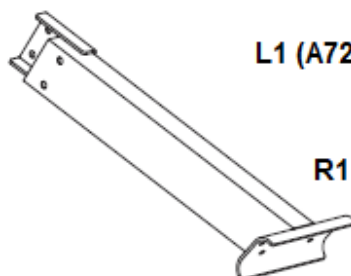


E2 Rukoväť (P)

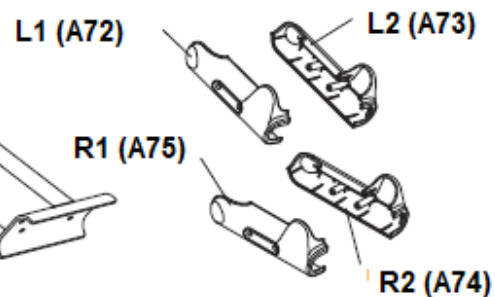
E1 Rukoväť (L)

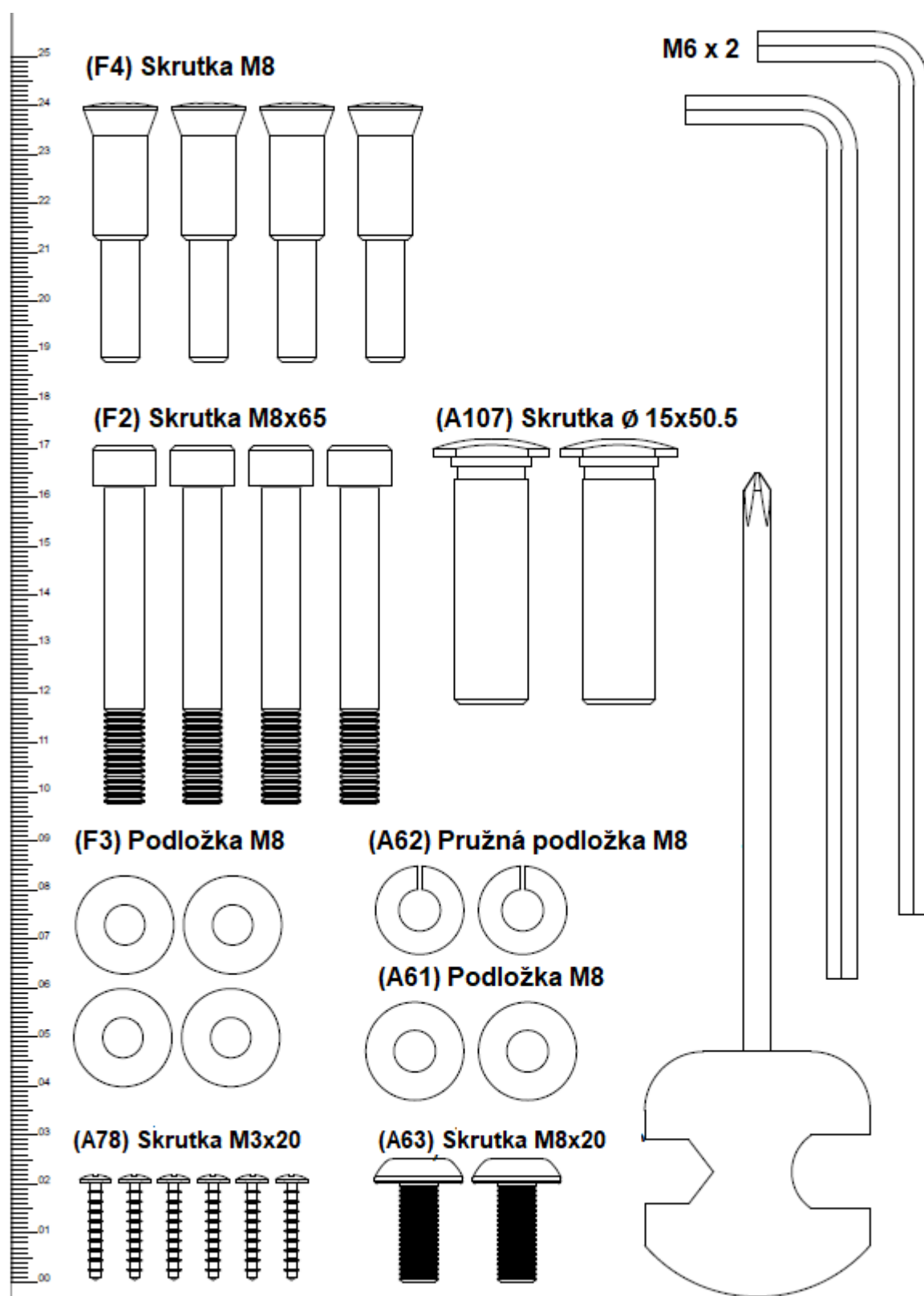


F Stredná tyč rámu



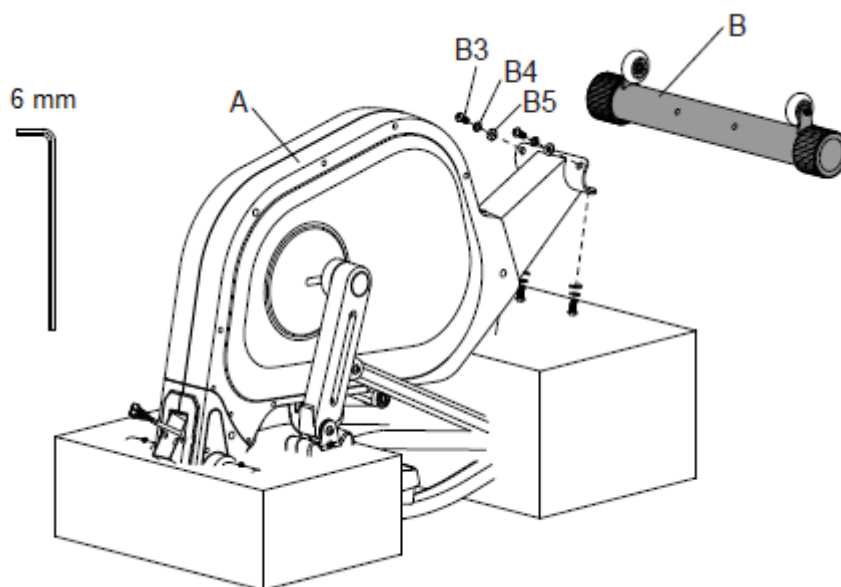
Krytky kľuky pedálov (L1,L2), (R1, R2)





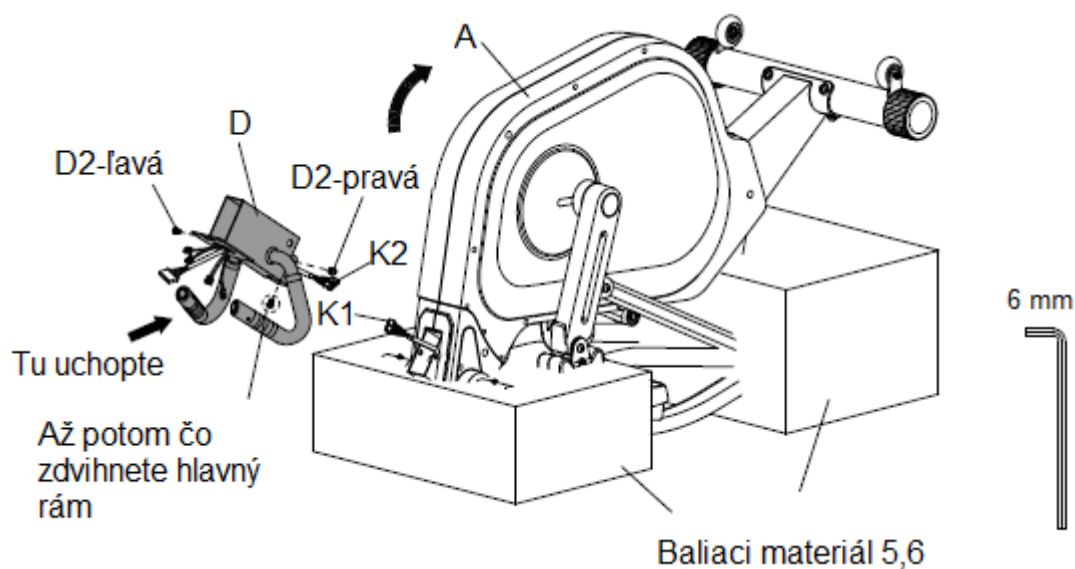
KROK 1

1. Odstráňte predinštalované Skrutky (B3), Pružnú podložku (B4) a Podložku (B5) z Predného nosníka (B).
2. Pripevnite Predný nosník (B) na Hlavný rám (A) pomocou Skrutky (B3), Pružnej podložky (B4) a podložky (B5).



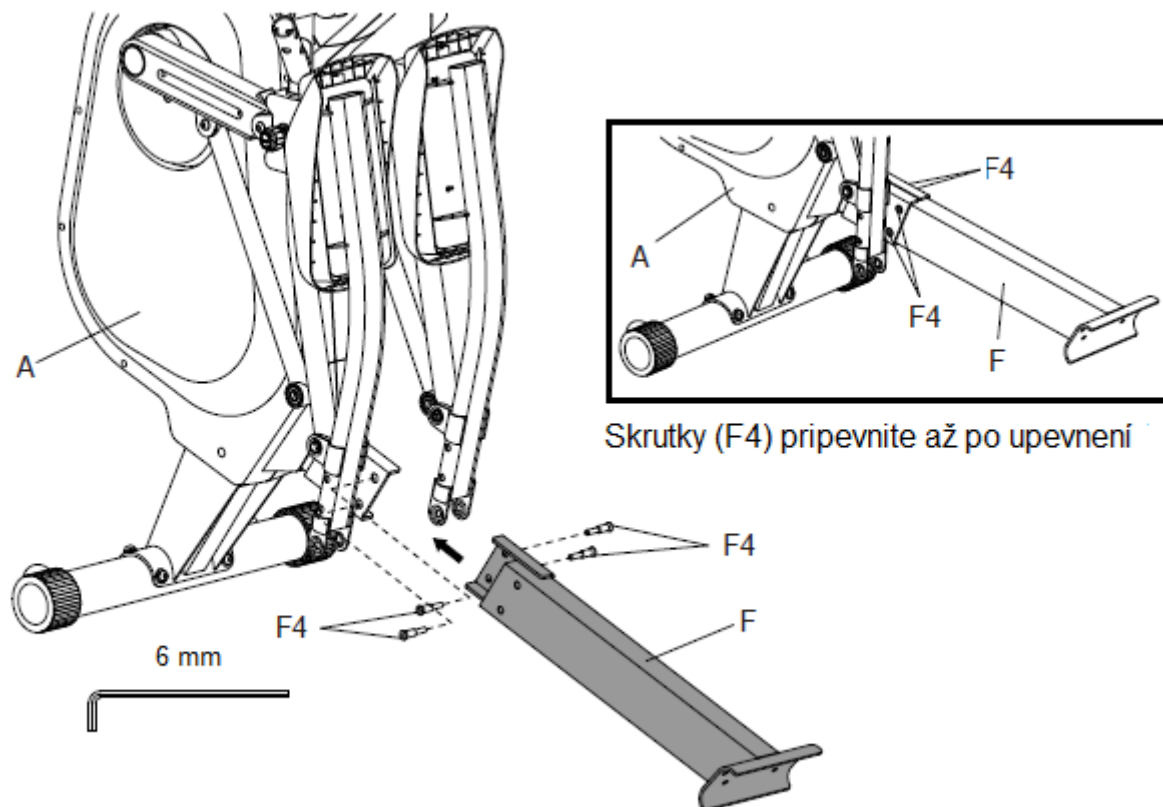
KROK 2

1. Odskrutkujte tri predinštalované Skrutky (D2) z Držiaka konzoly (D).
2. Pripevnite Káble konzoly (K1, K2).
3. Pripevnite Držiak konzoly (D) na hlavný rám (A) pomocou Skrutky (D2-ľavá) a Skrutky (D2-pravá). **Neskrutkujte Skrutku (D2-strednú).**
4. Uchytíte malé rukoväte a zdvihnete Hlavný rám (A) a potom priskrutkujete Skrutku (D2-strednú).
5. Odstráňte zbytok baliaceho materiálu 5, 6.



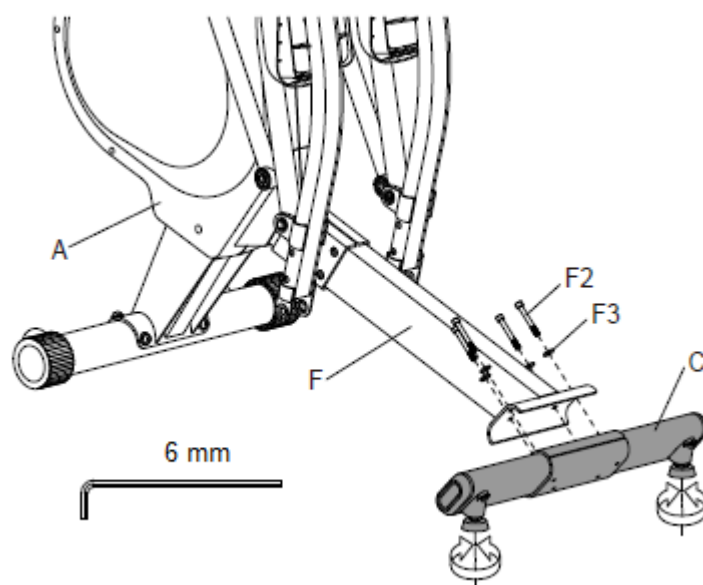
KROK 3

1. Pripevnite Strednú tyč rámu (F) k Hlavnému rámu (A) pomocou 4 skrutiek (F4).



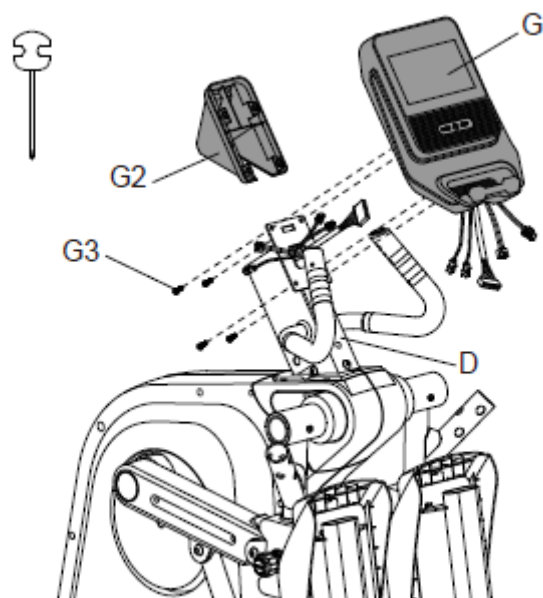
KROK 4

1. Pripevnite Zadný nosník (C) na Strednú tyč rámu (F) pomocou štyroch skrutiek (F2) a Podložiek (F3).
2. Pomocou nožičiek stabilizujte stroj.



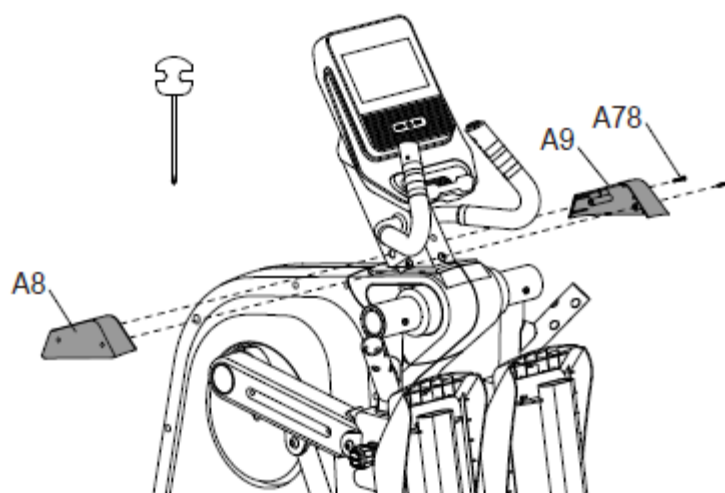
KROK 5

1. Odskrutkujte štyri Skrutky (G3) z Konzoly (G).
2. Pripevnite všetky káble.
3. Pripevnite Konzolu (G) na Nosník konzoly (D).
4. Pripevnite Kryt konzoly (G2) k Nosníku konzoly (D).
5. Priskrutkujte všetky časti Skrutky (G3).



KROK 6

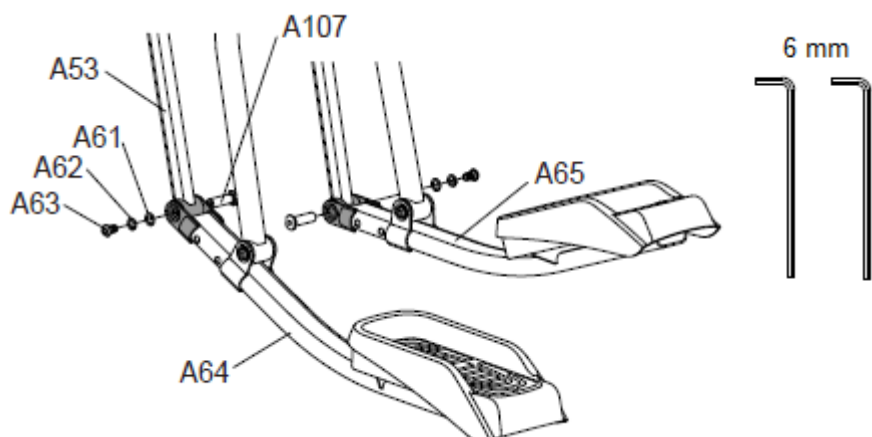
1. Pripevnite Kryty držiaka konzoly (A8), (A9) pomocou Skrutiek (A78).



KROK 7

1. Pripevnite Predný hriadeľ (A53) a Prednú nosnú tyč pedála – L (A64) pomocou Skrutiek (A107), Skrutiek (A63), Pružnej podložky (A62) a podložky (A61)

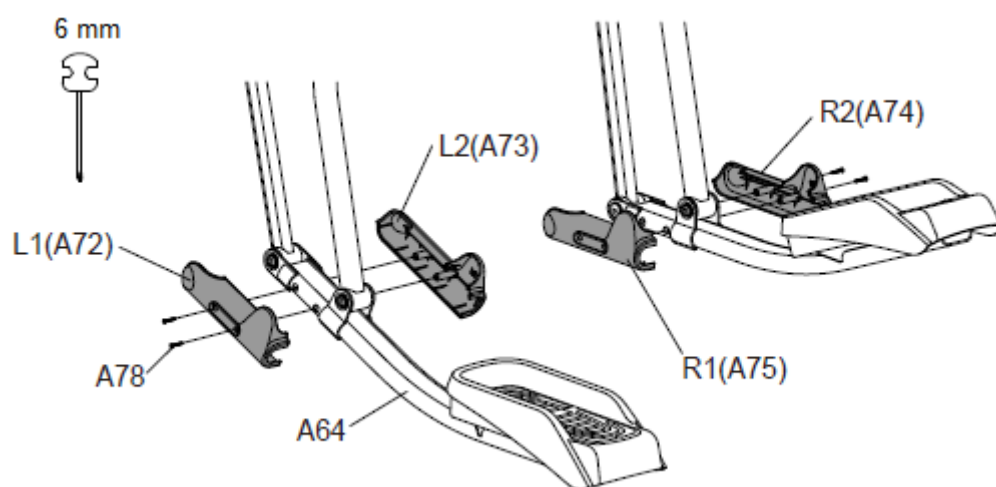
Opakujte na druhej strane.



KROK 8

1. Pripevnite Kryty (A72) a (A73) na Prednú nosnú tyč pedálov (A64) pomocou Skrutiek (A78).

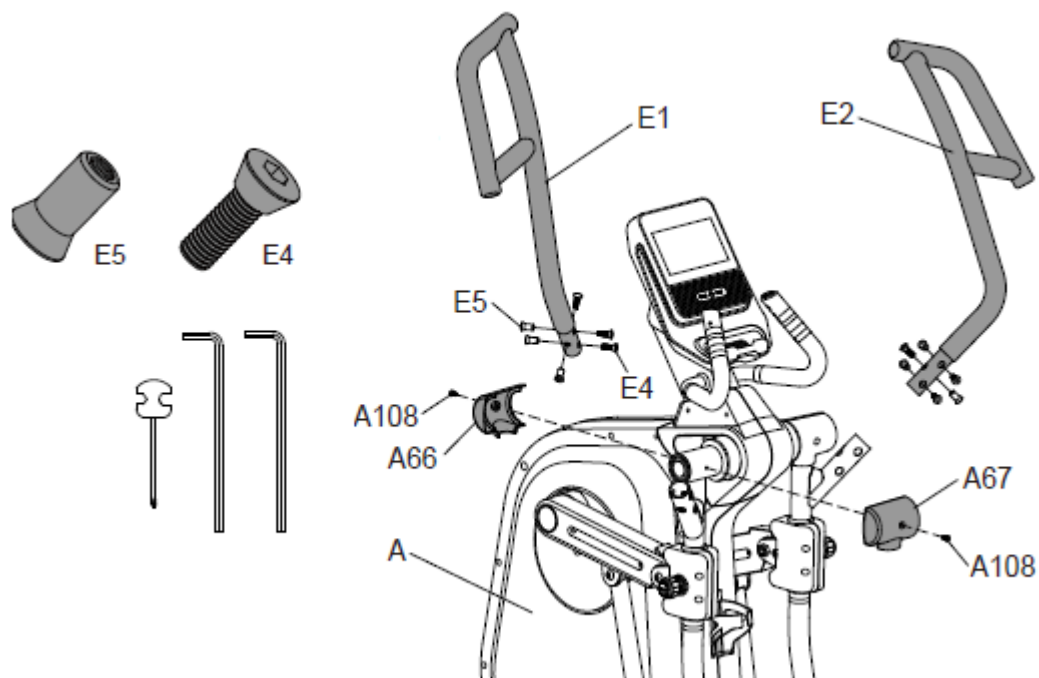
Opakujte na druhej strane.



KROK 9

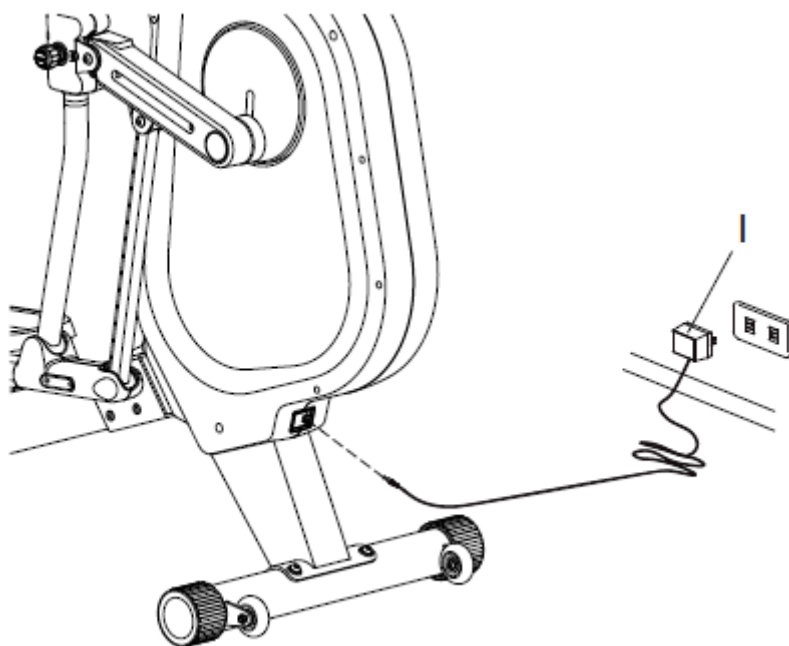
1. Odskrutkujte šesť predinštalovaných Skrutiek (E4, E5) z Rukováte (E1).
2. Odskrutkujte dve predinštalované Skrutky (A108) z Hlavného rámu (A).
3. Pripevnite rukoväť (E1) na Hlavný rám (A) pomocou Skrutiek (E4, E5).
4. Pripevnite Krytky (A66, A67) na Hlavný rám (A) pomocou dvoch Skrutiek (A108).

Opakujte na drugi strani.



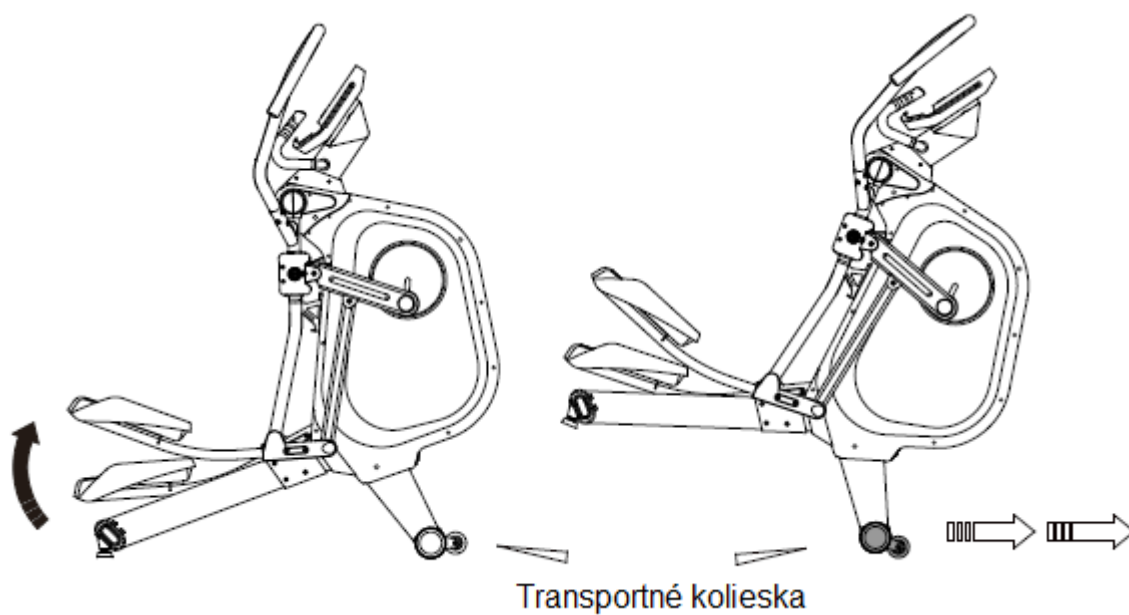
KROK 10

Zapojte adaptér do Hlavného rámu.



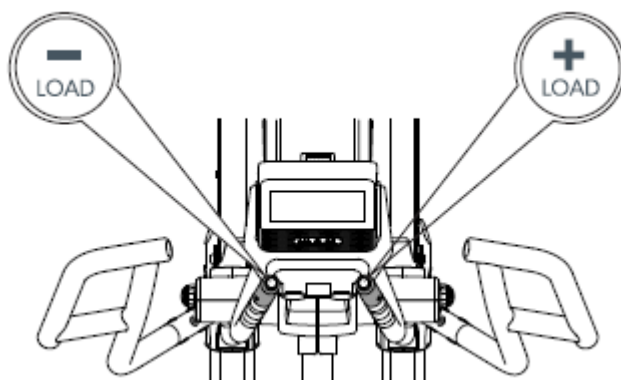
KROK 11 - PRESUN ELIPTICALA

Nikdy eliptical nepresúvajte sami. Vyhľadajte asistenciu ďalšieho človeka. Nadvihnite prednú časť na kolieska a pomaly presúvajte.



KROK 12 – NASTAVENIE ODPORU

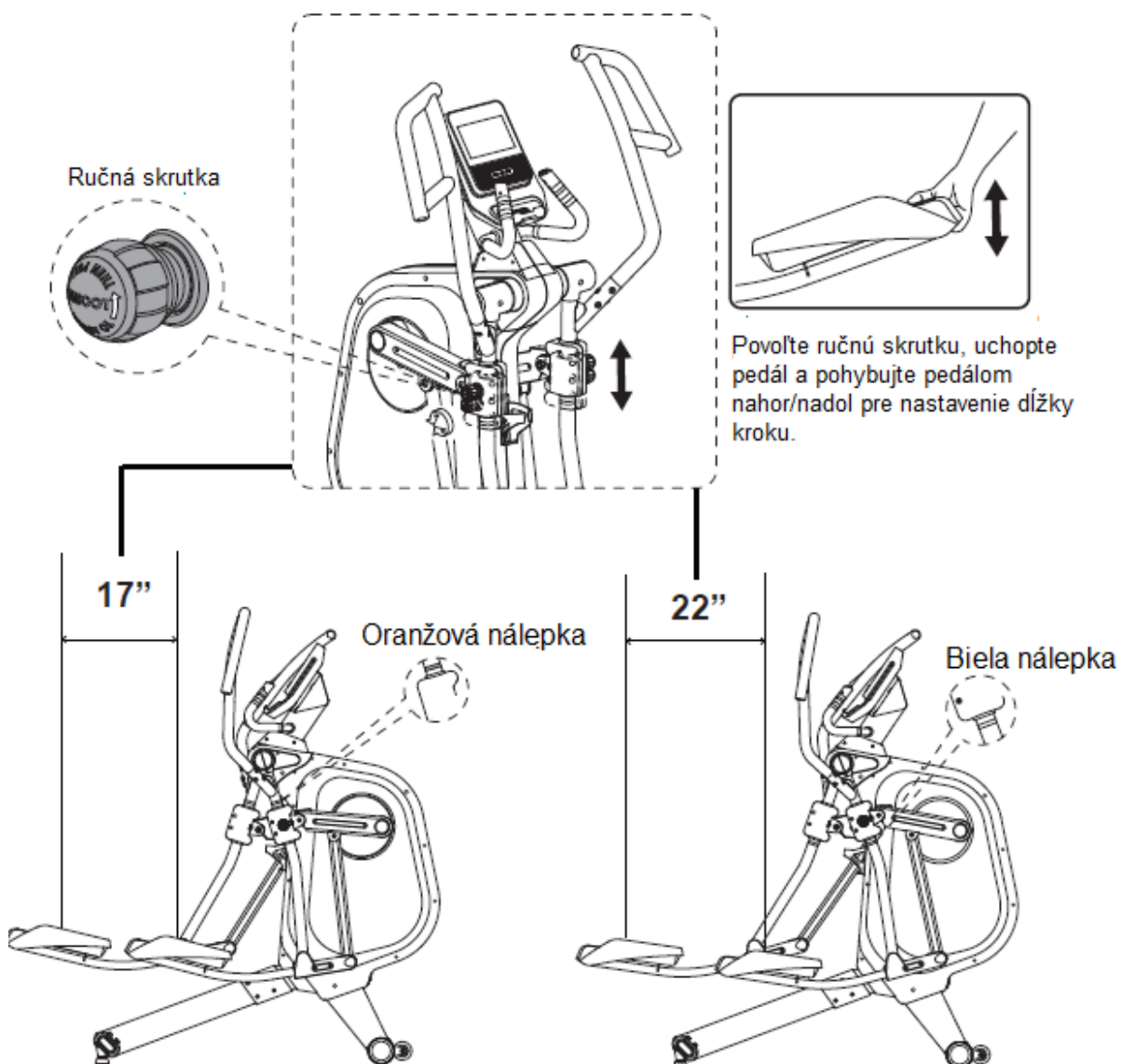
Akonáhle je konzola zapnutá, môžete pre úpravu odporu použiť tlačidlá na malých rukovätiach. Stlačte +LOAD pre navýšenie záťaže, stlačte –LOAD pre zníženie záťaže.



KROK 13 - NASTAVENIE DĚŽKY KROKU

1. Na vŷber mŷte medzi 17" a 22" pedŷlmi. (17" mŷ oranŷovŷ nŷlepku na tyŷiach pedŷlov, 22" mŷ bielu nŷlepku)
2. Povoľte gombŷk a nastavte dŷŷku kroku.
3. Potom opŷať utiahnite gombŷk.

NIKDY NEUPRAVUJTE DĚŽKU KROKU POKIAL' PRŷSTROJ POUŷIVŷTE! VŷDY UPRAVUJTE OBE STRANY ROVNAKO.



KONZOLA



FUNKCIE

- Manuál: Vlastné nastavenie programu.
- Program: Výber programu.
- WATT funkcie: stroj zvyšuje alebo znižuje záťaž tak, aby používateľ vykonával nastavený výkon (napríklad zvýši záťaž pri zníženej kadencii šliapania).
- HRC program: stroj zvyšuje alebo znižuje záťaž tak, aby používateľ bol neustále v optimálnej zóne srdcovej frekvencie. Používateľ si môže vybrať medzi 55%, 75%, 90%.
- RECOVERY: Test srdcovej frekvencie (F1-F6)
- USER DATA: Používateľské nastavenie (U0-U0), U0 – nie sú uložené žiadne dáta, U1-U4 – uložené dáta (Name – meno, age – vek, height – výška, weight – hmotnosť, gender – pohlavie)
- COMMUNITY: Multimediálne programy
- Nastavenie:
 - WIFI, hlasitosť, jas, zobrazenie jednotiek, o prístroji
 - O prístroji: 3x stlačte a vložte heslo
 - Zobrazia sa informácie o WATT a ADC podľa základnej dosky nastavené skupinou EEPROM
 - WHEEL nastavenie – priemer kolesa (pôvodná hodnota 78“)
 - R2R nastavenie – Nastavenie odporu motora
 - RETURN – návrat do menu
- Pokiaľ je prístroj zapnutý, deteguje, či je pripojený kábel. Pokiaľ sa motor vypne, kábel je vypojený alebo poškodený.

TLAČIDLÁ

QUICK START BUTTON:

- Pokiaľ je konzola v režimu spánku, stlačením tlačidla konzolu prebudíte.
- Pokiaľ je konzola v pohotovostnom režime, stlačením tlačidla konzolu zapnete.

Ovládanie TFT displeja:

- Všetky operácie sú vykonávané pomocou dotykového displeja.

POPIS FUNKCIÍ ZOBRAZENÝCH NA DISPLEJI

ČAS (time)

Displej zobrazuje hodnoty od 0:00 do 99:59

Je možné nastaviť hodnotu od 0 do 99 (minút), presnú hodnotu zadajte pomocou numerickej klávesnice.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 60 min, zobrazené všetky časti
- Pokiaľ nie je zvolený program 1 časť = 6 min
- Pokiaľ je zvolený program, je zobrazenie 1 časti rozdielne podľa programu

Pokiaľ nie je zvolený program, čas sa pripočíta (po dosiahnutí 99:59 sa začne počítať opäť od 0:00)

Pri zvolení programu sa čas odpočíta až dosiahne hodnoty 0:00, konzola sa zastaví a uloží všetky údaje.

RÝCHLOSŤ (speed)

Displej zobrazuje hodnoty od 0.0 do 99.9 km/míľ.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 60 km
- Každá časť zobrazuje 6 km

Pokiaľ konzola prijme signál z rýchlostného senzora, zobrazí hodnotu po 3-4 sekundách.

Pokiaľ konzola neprijme signál po dobu 4-6 sekúnd, hodnota sa vráti na 0.

OTÁČKY ZA MINÚTU (RPM)

Displej zobrazuje hodnotu od 0 do 999

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 120 RPM
- Každá časť zobrazuje 12 RPM

Pokiaľ konzola prijme signál z rýchlostného senzora, zobrazí hodnotu po 3-4 sekundách.

Pokiaľ konzola neprijme signál po dobu 4-6 sekúnd, hodnota sa vráti na 0.

VZDIALENOSŤ (distance)

Displej zobrazuje hodnoty od 0.0 do 60.

Je možné nastaviť hodnotu od 0 do 99, presnú hodnotu zadajte pomocou numerickej klávesnice.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 10 km
- Pokiaľ nie je zvolený program 1 časť = 1 km
- Pokiaľ je zvolený program, je zobrazenie 1 časti rozdielne podľa programu

Pokiaľ nie je zvolený program, čas sa pripočíta (po dosiahnutí 99:9 sa začne počítat opäť od 0:00)

Pri zvolení programu sa čas odpočíta až dosiahne hodnoty 0:00, konzola sa zastaví a uloží všetky údaje.

CALÓRIE (calories)

Displej zobrazuje hodnoty od 0 do 999.

Je možné nastaviť hodnotu od 0 do 990, presnú hodnotu zadajte pomocou numerickej klávesnice.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 150 Cal
- Pokiaľ nie je zvolený program 1 časť = 15 Cal
- Pokiaľ je zvolený program, je zobrazenie 1 časti rozdielne podľa programu

Pokiaľ nie je zvolený program, čas sa pripočíta (po dosiahnutí 999 sa začne počítat opäť od 0:0)

Pri zvolení programu sa čas odpočíta až dosiahne hodnoty 0:00, konzola sa zastaví a uloží všetky údaje.

PULZ (pulse)

Displej zobrazuje hodnoty od 0 do 230

Je možné nastaviť hodnotu od 0 do 230, presnú hodnotu zadajte pomocou numerickej klávesnice.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 120
- Pokiaľ nie je zvolený program 1 časť = 12

Displej zobrazuje DETECTION VALUE pokiaľ nie je hodnota nastavená.

Pokiaľ je nastavená hodnota, displej zobrazuje zistenú hodnotu. Pokiaľ tep presiahne zadanú hodnotu, konzola upozorní používateľa zvukovým signálom každú sekundu dvomi krátkymi zvukovými signálmi.

WATT

Displej zobrazuje hodnoty od 0 do 999.

Nie je možné nastaviť hodnotu.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 10 častí:

- Max = 350
- Pokiaľ nie je zvolený program 1 časť = 35

Hodnota sa nastavuje podľa otáčok a záťaže.

ZÁŤAŽ (load)

Displej zobrazuje hodnotu od 1 do 16.

Je možné nastaviť hodnotu od 1 do 16.

Na displeji je zobrazený panel rozdelený na 16 častí (Max.)

POUŽÍVATEL' (user)

Použivatelské profily U0 – U4.

U0 – dáta sa po tréningu neuložia

U1 – U4 – uloží dáta do profilu

Používateľ môže nastaviť VEK (age), VÝŠKU (height), HMOTNOSŤ (weight), MENO (user name), POHLAVIE (gender)

- Vek: 1–99 (pôvodná hodnota 25)
- Výška: 100-250 cm (pôvodná hodnota 160 cm)
40–99 palcov (pôvodná hodnota 60 palcov)
- Hmotnosť: 20–150 kg (pôvodná hodnota 50 kg)
40–350 libier (pôvodná hodnota 100 libier)
- Používateľské meno
- Pohlavie: Muž (male) / Žena (female)

ÚVOD

ZAPNUTIE

1. Konzola načíta úvodnú obrazovku po dobu asi 30 sekúnd a vstúpi do pohotovostného režimu (obr. 1). Zobrazí sa panel funkcií.

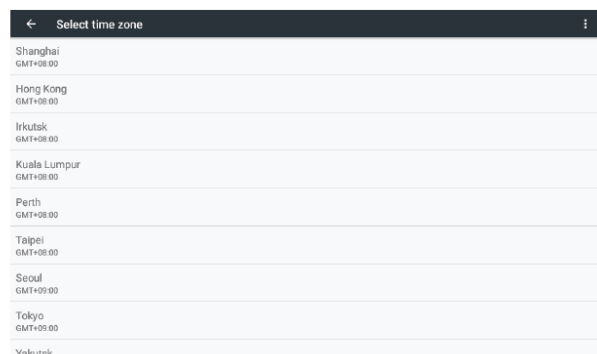


1	Nastavenie
2	Čas a kalendár
3	Rýchly štart
4	Komunitné centrum
5	Manuálny program
6	Program
7	Watt program
8	HRC program

2. V pohotovostnom režime môžete stlačením času nastaviť čas a dátum.
Po stlačení času, prosím zapnite Automatic date & Time (Obr. 2) a vyberte Vašu časovú zónu.

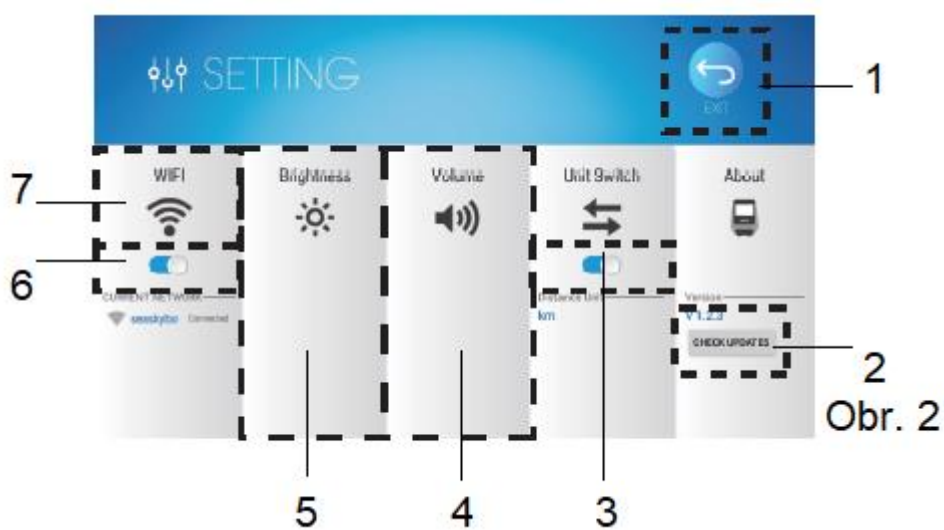


Obr. 2



Obr. 3

3. V pohotovostnom režime stlačte QUICK START pre zapnutie funkcie rýchleho štartu.
4. V pohotovostnom režime stlačte šípku v ľavom hornom rohu pre vstup do nastavenia.

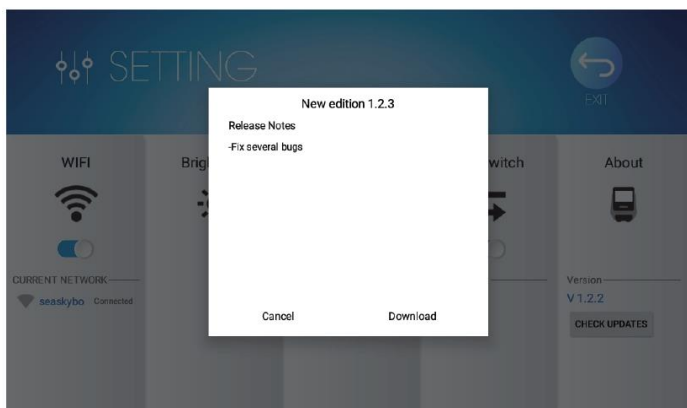


Obr. 2

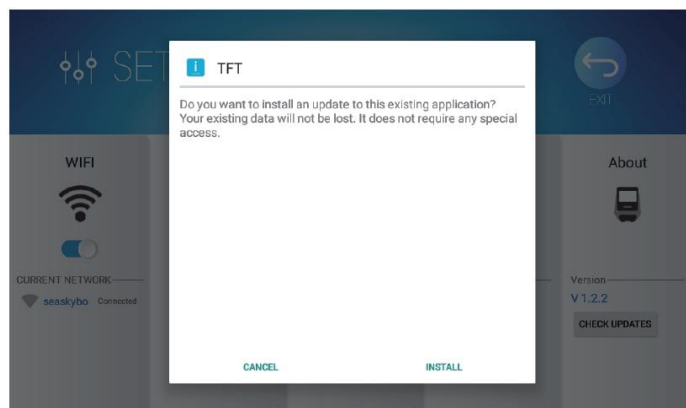
1	Opustiť nastavenie
2	Aktualizácia
3	Zmena jednotiek
4	Hlasitosť
5	Jas displeja
6	Zapnutie / vypnutie WIFI
7	WIFI nastavenie

Verzia konzoly je zobrazená po stlačení ABOUT. Po stlačení Check updates, konzola automaticky vyhľadá najnovšiu aktualizáciu.

Pokiaľ konzola nájde novšiu aktualizáciu, používateľ ju môže stiahnuť. Po stiahnutí stlačte install (Obr. 5 a Obr.6)



Obr. 5



Obr. 6

5. Vyberte COMMUNITY CENTER, MANUAL, PROGRAM, WATT CONSTANT, TARGET H.RATE pre vstup do funkcie.

QUICK START FUNCTION

Stlačte QUICK START. Konzola vstúpi do nastavenia (Obr. 7).



Obr. 7

1. Pokiaľ je RPM vyššie ako 15, SPEED, DISTANCE, RPM, CALORIES, budú po presiahnutí hodnoty vynulované a odpočet začne znovu.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavíte záťaž. Štvorcový graf sa zmení každých 0.1 km/míle.
3. Pomocou PAUSE tlačidla pozastavíte program, na displeji sa zobrazí PAUSE (Obr. 8). SPEED a RPM sa vráti na 0. Ostatné hodnoty zostanú. Stlačte CONTINUE pre zapnutie programu.



Obr. 8

- Počas cvičenia stlačte RECOVERY pre vstup do funkcie RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stlačení akejkoľvek plochy na displeji Vás navráti do menu.
- Stlačte HOME pre návrat na domovskú stránku.

COMMUNITY CENTER

- Stlačte COMMUNITY CENTER pre vstup do multimediálnych funkcií. (Obr. 9)



Obr. 9

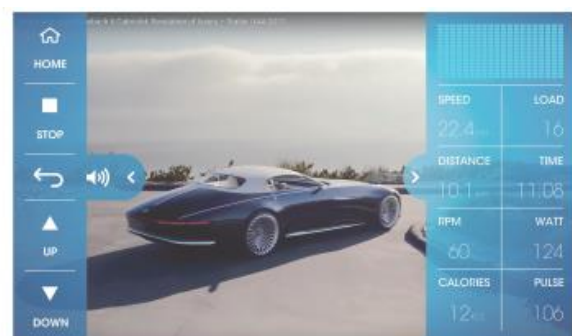


Obr. 10

- Vyberte si požadovanú funkciu. (Obr. 10)
- Po výbere si pomocou šípok na bokoch otvoríte možnosti HOME – návrat na hlavnú plochu, QUICK START – rýchly štart, VOLUME – hlasitosť, BACK – návrat späť. (Obr. 11)
- Pokiaľ nie je vykonaná žiadna akcia po dobu 3 sekúnd, jas sa zníži o 50%, môžete stlačiť < šípku pre skrytie menu.



Obr. 11



Obr. 12

- Po zapnutí multimédií pomocou pravej šípky zobrazíte SPEED, LOAD, DISTANCE, TIME, RPM, WATT, CALORIES, PULSE.
- Stlačením < skryjete funkčný panel.

7. Stlačte QUICK START, každá hodnota sa začne počítať. Pomocou UP a DOWN nastavíte odpor, pomocou PAUSE pozastavíte program. SPEED, RPM a WATT sa vynulujú, ostatné hodnoty zostanú uložené. (Obr. 12)
8. Pomocou HOME sa navráťte na domovskú obrazovku.

MANUÁLNY PROGRAM (Manual function)

1. Na domovskej obrazovke stlačte MANUAL pre vstup do nastavenia.
2. Môžete si vybrať medzi používateľmi U0 – U4. Zobrazia sa údaje o používateľovi. (U0 je iba pre hostí, namerané údaje nebudú uložené).
3. Môžete si vybrať AGE, HEIGHT, WEIGHT pre nastavenie veku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlavie muž/žena a používateľské meno.
4. Nastavte si ČAS (time), VZDIALENOSŤ (distance), KALÓRIE (calories) pre nastavenie času, vzdialenosti, kalórií a tepu. (Obr. 13)
5. Tlačidlom EXIT sa navráťte na domovskú obrazovku.
6. Pomocou START spustíte program. (Obr. 14).



Obr. 13



Obr. 14

7. Po nastavení a stlačení START sa nastavené hodnoty začnú odpočítavať. Akonáhle jedna hodnota dosiahne 0, program sa zastaví a navráti na domovskú obrazovku.
8. Pomocou tlačidiel UP (navýšenie) a DOWN (zníženie) zmeníte záťaž počas tréningu. Štvorcový graf sa zmení každých 0.1 km/mile. Pokiaľ je nastavený čas, štvorcový graf sa bude meniť každých 20 sekúnd.
9. Pomocou PAUSE tlačidla pozastavíte program, na displeji sa zobrazí PAUSE. SPEED a RPM sa vráti na 0. Ostatné hodnoty zostanú. Stlačte CONTINUE pre zapnutie programu. (Obr. 15)



Obr. 15

10. Počas cvičenia stlačte RECOVERY pre vstup do funkcie RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stlačení akejkoľvek plochy na displeji Vás navráti do menu.

11. Stlačte HOME pre návrat na domovskú stránku.

VÝBER PROGRAMU (Program function)

1. Na domovskej obrazovke vyberte PROGRAM pre vstup do nastavenia (Obr. 16).



Obr. 16



Obr. 17

2. Môžete si vybrať medzi 12 programami.
3. Vyberte používateľa z U0-U4. Zobrazia sa zodpovedajúce údaje.
4. Môžete nastaviť ČAS (time) a vybrať AGE, HEIGHT, WEIGHT pre nastavenie veku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlavie muž/žena a používateľské meno.
5. Počas nastavenia môžete vybrať EXIT pre návrat na domovskú obrazovku. Pomocou START zapnete program. Hodnoty sa začnú počítať nahor a štvorcový graf sa bude meniť v závislosti od programu a zvolených hodnôt LOAD, PULSE, WATT, SPEED, DISTANCE, RPM, CALORIES, podľa Obr. 17.
6. Pokiaľ je nastavený čas, po stlačení START začne odpočet. Po dosiahnutí 0 sa program vypne a navráti na domovskú obrazovku.



Obr. 18

7. Pomocou tlačidiel UP (navýšenie) a DOWN (zníženie) zmeníte záťaž počas tréningu. Štvorcový graf sa zmení každých 0.1 km/míle. Pokiaľ je nastavený čas, štvorcový graf sa bude meniť každých 20 sekúnd.
8. Pomocou PAUSE tlačidla pozastavíte program, na displeji sa zobrazí PAUSE. Všetky hodnoty sa uložia. Stlačte CONTINUE pre zapnutie programu. (Obr. 18)
9. Počas cvičenia stlačte RECOVERY pre vstup do funkcie RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stlačení akejkoľvek plochy na displeji Vás navráti do menu.
10. Stlačte HOME pre návrat na domovskú stránku.

WATT PROGRAM

1. Na domovskej obrazovke vyberte WATT CONSTANT pre vstup do nastavenia (Obr. 19).



Obr. 19



Obr. 20

2. Stlačením WATT nastavíte hodnotu (pôvodná hodnota 125 W)
3. Môžete si vybrať medzi používateľmi U0 – U4. Zobrazia sa údaje o používateľovi. (U0 je iba pre hostí, namerané údaje nebudú uložené).
4. Môžete nastaviť ČAS (time) a vybrať AGE, HEIGHT, WEIGHT pre nastavenie veku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlavie muž/žena a používateľské meno.
5. Počas nastavenia môžete vybrať EXIT pre návrat na domovskú obrazovku.
6. Stlačte START pre zahájenie cvičenia. Zobrazia sa hodnoty SPEED, RPM, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATT. (Obr. 20)
7. Pokiaľ je nastavený čas, po stlačení START začne odpočet. Po dosiahnutí 0 sa program vypne a navráti na domovskú obrazovku.
8. TARGET WATT CONSTANT DATA: Zobrazuje hodnotu podľa nastavenia WATT.
REAL WATT CONSTANT DATA: Zobrazuje WATT údaje z aktuálneho cvičenia.
LOAD CONTROL DATA: Zobrazuje údaje skombinované s watt programom a záťažou.
9. Pomocou PAUSE tlačidla pozastavíte program, na displeji sa zobrazí PAUSE. Všetky hodnoty sa uložia. Stlačte CONTINUE pre zapnutie programu. (Obr. 21)



Obr. 21

10. Počas cvičenia stlačte RECOVERY pre vstup do funkcie RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stlačení akejkoľvek plochy na displeji Vás navráti do menu.
11. Stlačte HOME pre návrat na domovskú stránku.

12. WATT bude zobrazovaný podľa aktuálnej rýchlosti:

- Too slow: Zvýšte Vašu rýchlosť. Aktuálna hodnota < nastavená hodnota (1-25%)
- Moderate: Zachovajte Vašu rýchlosť. Nastavená hodnota (1+25%) > Aktuálna watt hodnota > Nastavená hodnota (1-25%)
- Too fast: Príliš rýchlo. Aktuálna hodnota > nastavená hodnota (1+25%)

HRC PROGRAM

1. Na domovskej obrazovke vyberte TARGER H.RATE pre zapnutie funkcie. (Obr. 22)
2. Môžete si vybrať medzi TAG (vlastné nastavenie), 90%, 75%, 55% (Obr. 23).



Obr. 22



Obr. 23

3. Môžete si vybrať medzi používateľmi U0 – U4. Zobrazia sa údaje o používateľovi. (U0 je iba pre hostí, namerané údaje nebudú uložené).
4. Môžete nastaviť ČAS (time) a vybrať AGE, HEIGHT, WEIGHT pre nastavenie veku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlavie muž/žena a používateľské meno.
5. Počas nastavenia môžete vybrať EXIT pre návrat na domovskú obrazovku.
6. Stlačte START pre zahájenie cvičenia. Zobrazia sa hodnoty SPEED, RPM, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATT. (Obr. 24)



Obr. 24

7. Pokiaľ je nastavený čas, po stlačení START začne odpočet. Po dosiahnutí 0 sa program vypne a navráti na domovskú obrazovku.
8. TARGET HEART RATE DATA: BPM (údery za minútu) sa zobrazí v závislosti od veku.
REAL HEART RATE DATA: BPM (údery za minútu) zobrazí aktuálne nameranú hodnotu.
LOAD CONTROL DATA: zobrazuje aktuálnu záťaž.
9. Pokiaľ srdcová frekvencia nepresiahne zadanú hodnotu, zvýši sa záťaž každých 30 sekúnd, dokým nedosiahne požadovanú srdcovú frekvenciu. Pokiaľ srdcová frekvencia presiahne

zadanú hodnotu, záťaž sa zníži o 1 úroveň každých 15 sekúnd až na 1 záťažovú úroveň. Potom sa program zastaví. Pokiaľ nie je detegovaný žiadny tep, okamžite sa začne znižovať záťaž až na 1 úroveň. Pokiaľ nie je detegovaný ďalších 30 sekúnd, program sa okamžite zastaví.

10. Pokiaľ nie je detegovaná srdcová frekvencia, budete upozornení.
11. Konzola sa navráti do domácej obrazovky, pokiaľ nie je snímaná srdcová frekvencia po dobu 30 sekúnd.
12. Počas cvičenia stlačte PAUSE, pre zastavenie cvičenia, všetky údaje sa uložia a motor sa vráti do 1 záťažového stupňa.
13. Počas cvičenia stlačte RECOVERY pre vstup do funkcie RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stlačení akejkoľvek plochy na displeji Vás navráti do menu.
14. Stlačte HOME pre návrat na domovskú stránku.

RECOVERY FUNKCIA

1. Počas cvičenia stlačte RECOVERY pre vstup do funkcie, motor sa vráti do záťaže 1. (Obr. 25)
2. Konzola začne odpočet 60 sekúnd, výsledky sa zobrazia po 60 sekundách. (Obr. 26)
3. Počas priebehu stlačte displej na ľubovoľnom mieste pre návrat na domácu obrazovku.
4. Akonáhle je odpočet na 0, zobrazí sa F1 – F6. Stlačte displej pre návrat na domácu obrazovku.



Obrázok 25



Obrázok 26

F1	Vynikajúci
F2	Výborný
F3	Dobrý
F4	Priemerný
F5	Podpriemerný
F6	Slabý

POZNÁMKY

- Konzola sa prepne do režimu SLEEP MODE (režim úspory energie) pokiaľ neprijme signál po dobu 5 minút.
- Po vstupe konzoly do úsporného režimu môžete konzolu prebudiť stlačením tlačidla QUICK START.
- Pokiaľ používate MULTIMEDIA, konzola nevstúpi do úsporného režimu. Pokiaľ konzolu nepoužívate, ukončíte MULTIMEDIA a vráťte sa na domovskú obrazovku.
- Neaktualizujte programy, ktoré sú uložené v záložke MULTIMEDIA
- Pokiaľ aktualizujete konzolu, musíte byť pripojený na WIFI.

POUŽITIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najefektívnejších trenažérov pre domáci tréning.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po eliptickej krivke.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a bežecké pásy, pretože je šetrnejší pre Vaše kĺby. Vďaka drždálam precvičujete i hornú polovicu tela.

Pri cvičení prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený a prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu úchyty. Nájdite si ideálne miesto na držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

ÚDRŽBA

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite agresívnymi čistiacimi prostriedkami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk

3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajna@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácií tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk