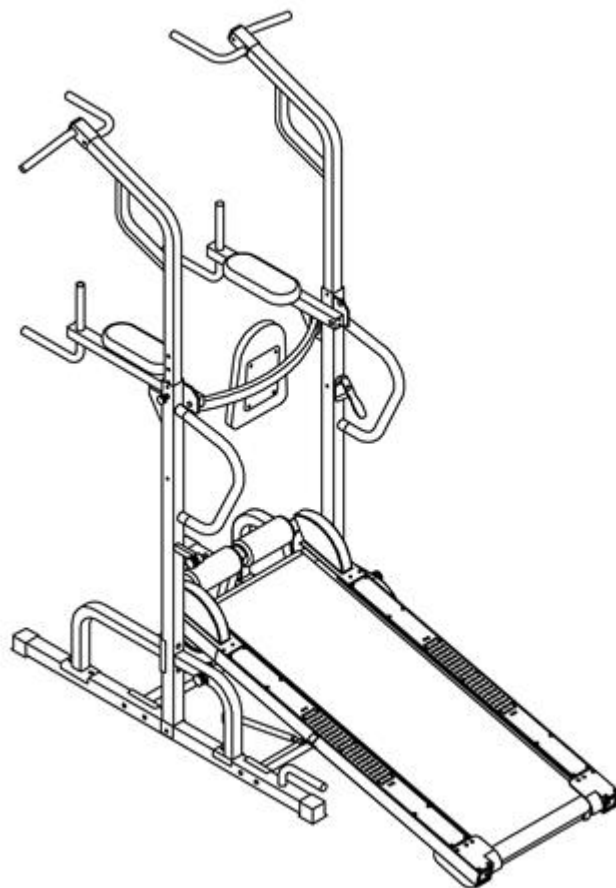




**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 19985 Chodecký pás s hrazdou inSPORTline Tongu**



## OBSAH

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....           | 3  |
| POPIS PRODUKTU .....                | 4  |
| ZLOŽENIE .....                      | 5  |
| BEZPEČNÉ CVIČENIE .....             | 9  |
| PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA .....       | 9  |
| CVIKY NA HRAZDE .....               | 10 |
| ZAHRIEVACIE FÁZY .....              | 11 |
| DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....           | 12 |
| ÚDRŽBA .....                        | 12 |
| OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....  | 13 |
| ZOZNAM ČASTÍ .....                  | 14 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE ..... | 15 |

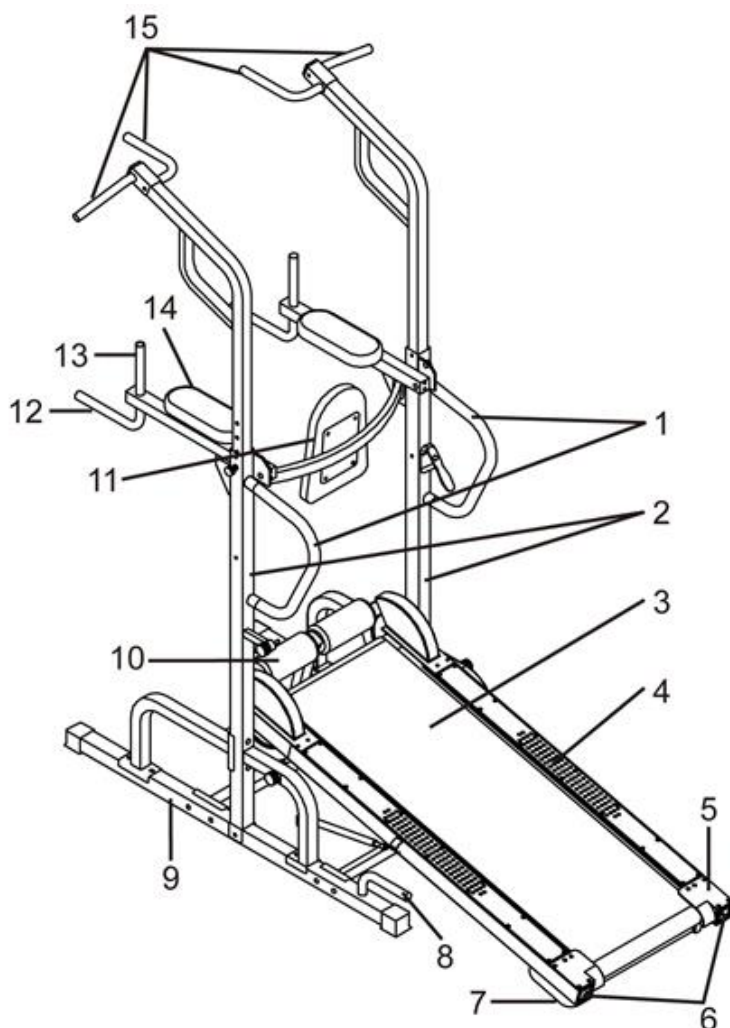
Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Počas cvičenia pohybujte rukami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dolu k nohám. Iba jedna osoba môže zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečia stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámky.
- Zariadenie opúšťajte až vtedy, keď už bežecký pás úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž môže vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosah detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred zahájením cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Je to obzvlášť nutné, pokiaľ máte zdravotné komplikácie alebo pokiaľ prekonávate liečbu alebo pokiaľ trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie chodeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Chodecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiesťujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekrývalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najskôr zahrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nevkladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.
- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte po prvýkrát, držte sa pevne rukovätí, dokým si na zariadenie nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončite cvičenie.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.

- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému svetlu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, sauny atď.)
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať aby bránila pohybu používateľa.
- **Max. hmotnosť používateľa pre pás:** 130 kg
- **Max. hmotnosť používateľa pre hrazdu:** 100 kg
- **Kategória:** HC pre domáce používanie s nízkou presnosťou
- **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

## POPIS PRODUKTU



1. Držadlá

2. Stĺpiky

3. Bežecký pás

4. Bočné nášľapy

5. Koncovky

6. Skrutky pre vycentrovanie pásu

7. Transportné kolieska

8. Úchopy na kľuky

9. Spodný rám

10. Ľah sed opierka

11. Opierka chrbta

12. Paralelné držadlá

13. Držadlá

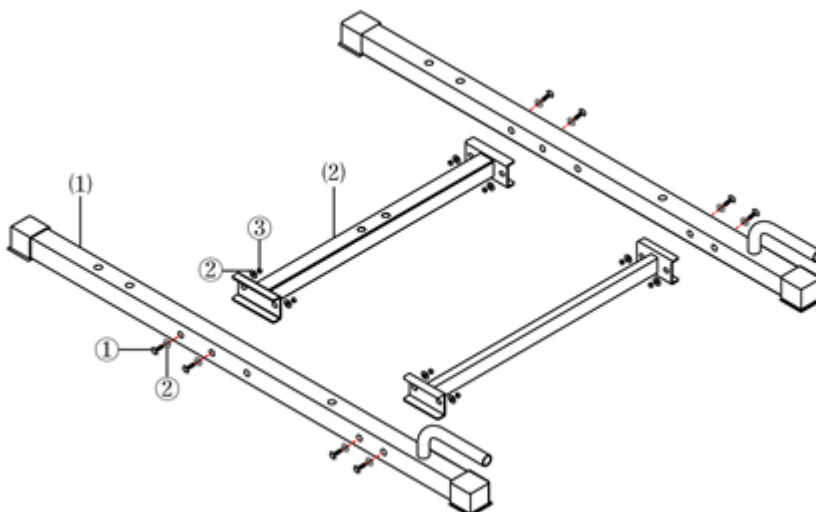
14. Opierky lakt'ov

15. Držadlá

# ZLOŽENIE

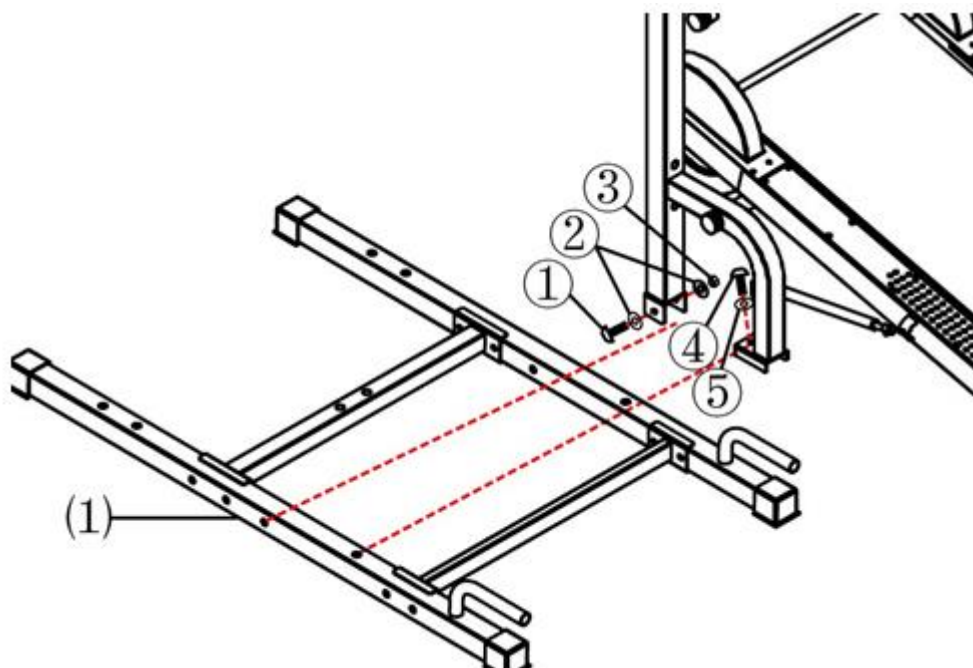
## KROK 1

Spojte spodný rám (1) pomocou podperných tyčí (2) a 8 skrutiek M10 x 70 (1), 16 podložiek Ø 10 (2) a 8 matíc M10 (3).



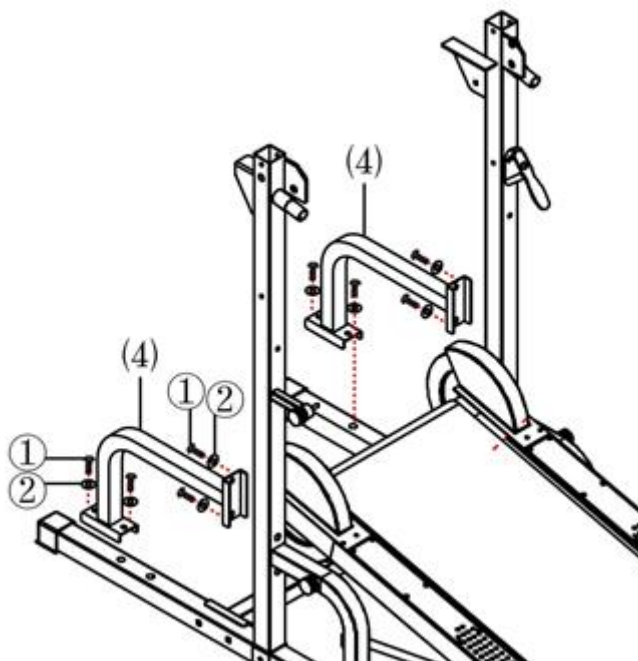
## KROK 2

Pripevnite hlavný rám (3) k spodnému rámu (1) pomocou 2 skrutiek M10 x 70 (1), 4 podložiek Ø 10 (2), 2 matíc M10 (3). Potom pripojte rameno hlavného rámu k spodnému rámu pomocou 2 skrutiek M10 x 20 (4) a 2 podložiek Ø 10 (5).



### KROK 3

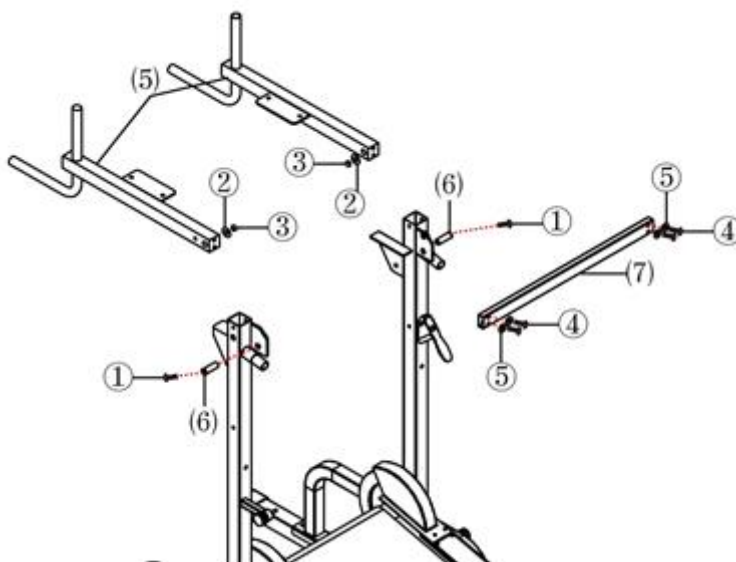
Pripevnite predné podpery (4) k hlavnému a spodnému rámu pomocou 8 skrutiek M10 x 20 (1) a 8 podložiek Ø 10 (2).



### KROK 4

Pripevnite kovovú tyč (6) do stĺpika a potom pripevnite paralelne hrazdu (5) do kovových tyčí (6) a pripevnite pomocou 2 skrutiek M8 x 65 (1), 2 podložiek Ø 8 (2) a 2 matíc M8 (3).

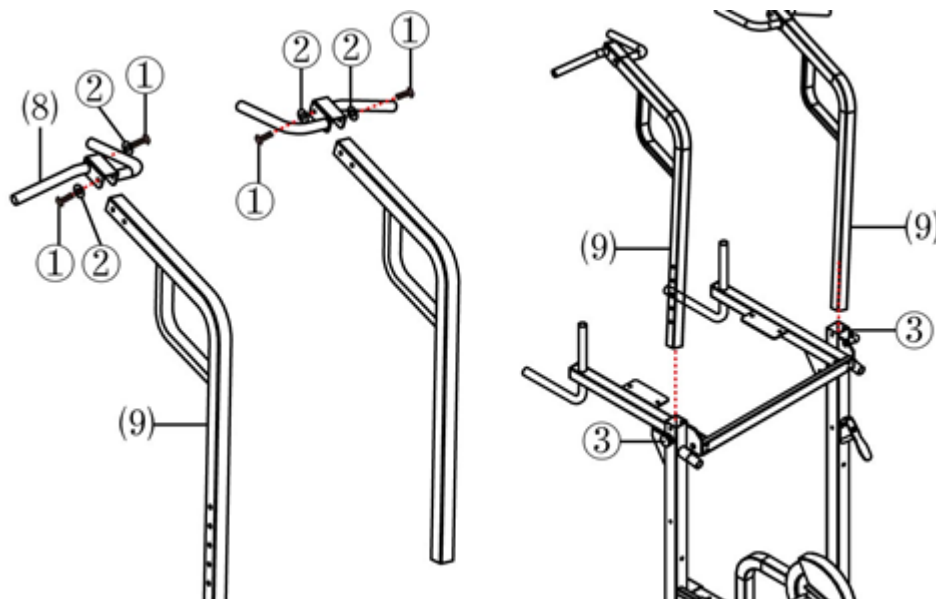
Pripevnite paralelne podpernú tyč (7) pomocou 4 skrutiek M8 x 30 (4) a 4 podložiek Ø 8 (5).



## KROK 5

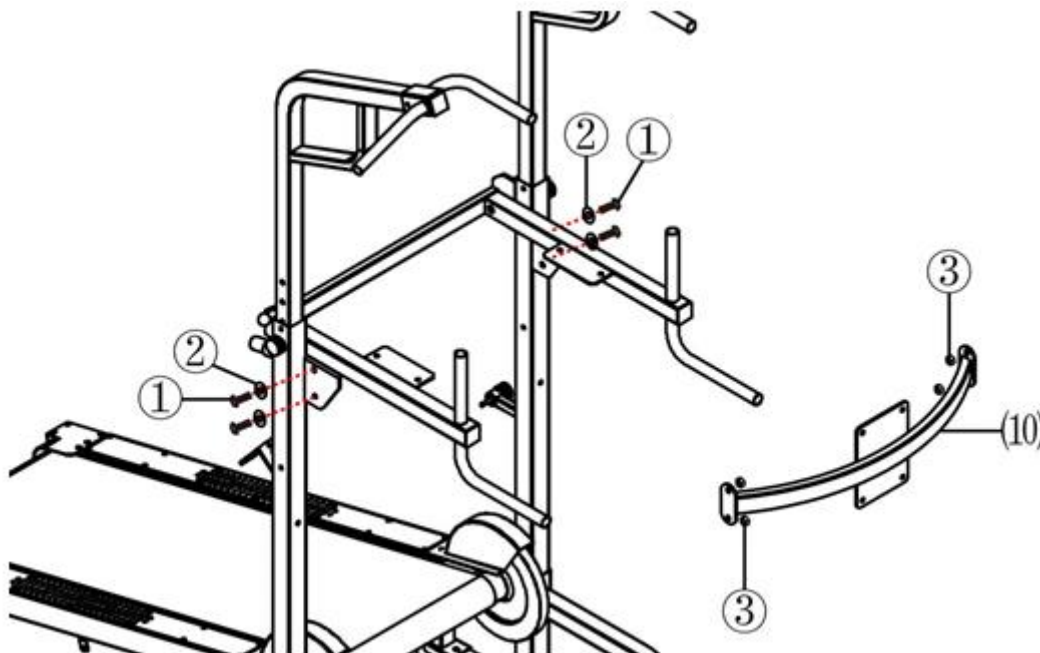
Pripevnite držadlá (8) na podpernú tyč (9) pomocou 4 skrutiek M8 x 55 (1) a 4 podložiek Ø 8 (2).

Vyskrutkujte ručné skrutky (3) na oboch stranách a pripevnite podperné tyče (9) do vhodnej polohy. Výška oboch tyčí musí byť rovnaká. Priskrutkujte ručné skrutky (3).



## KROK 6

Pripevnite spevňovaciu tyč (10) pomocou 4 skrutiek M8 x 20 (1), 8 podložiek Ø 8 (2) a 4 matíc M8 (3).

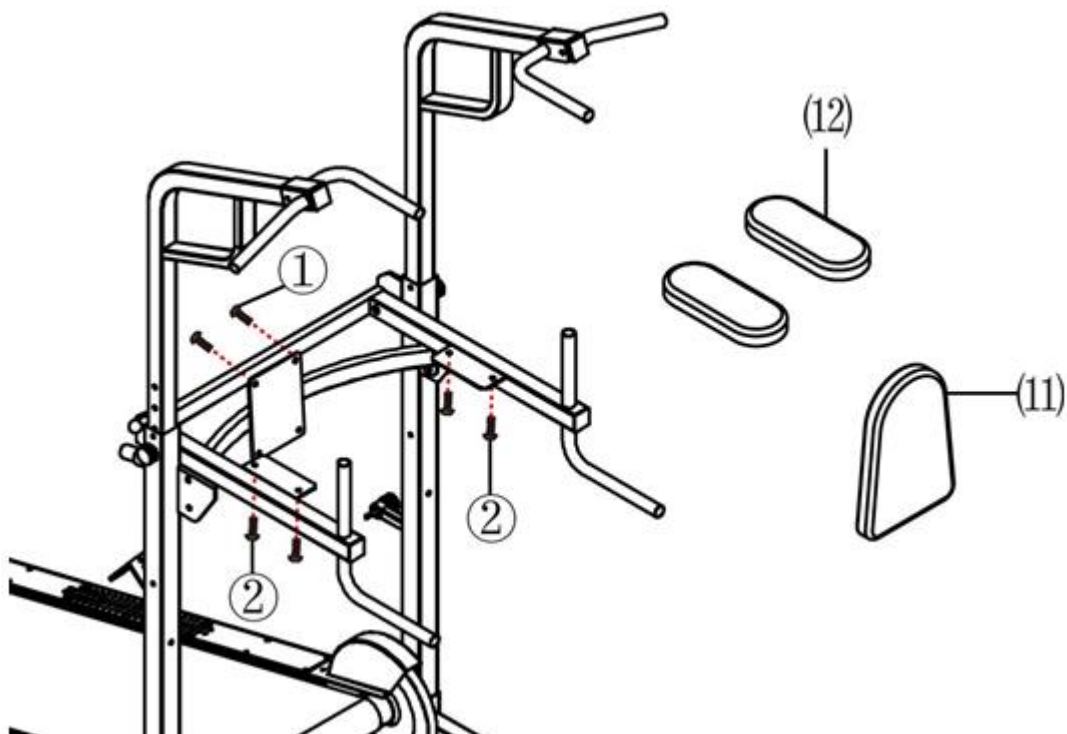




### KROK 7

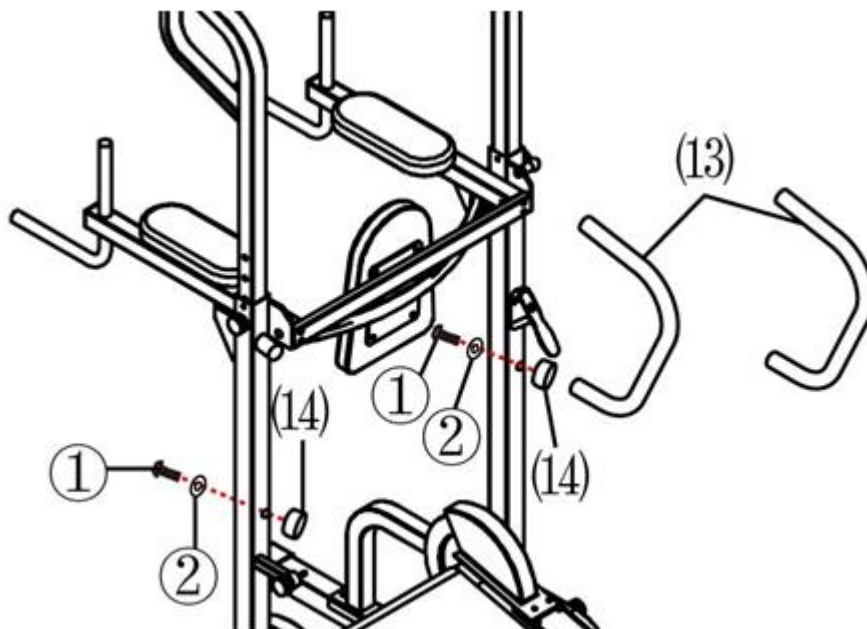
Pripevnite opierku chrbta (11) pomocou 4 skrutiek M8 x 16 (1).

Pripevnite opierku lakťov (12) pomocou 4 skrutiek M8 x 16 (2).



### KROK 8

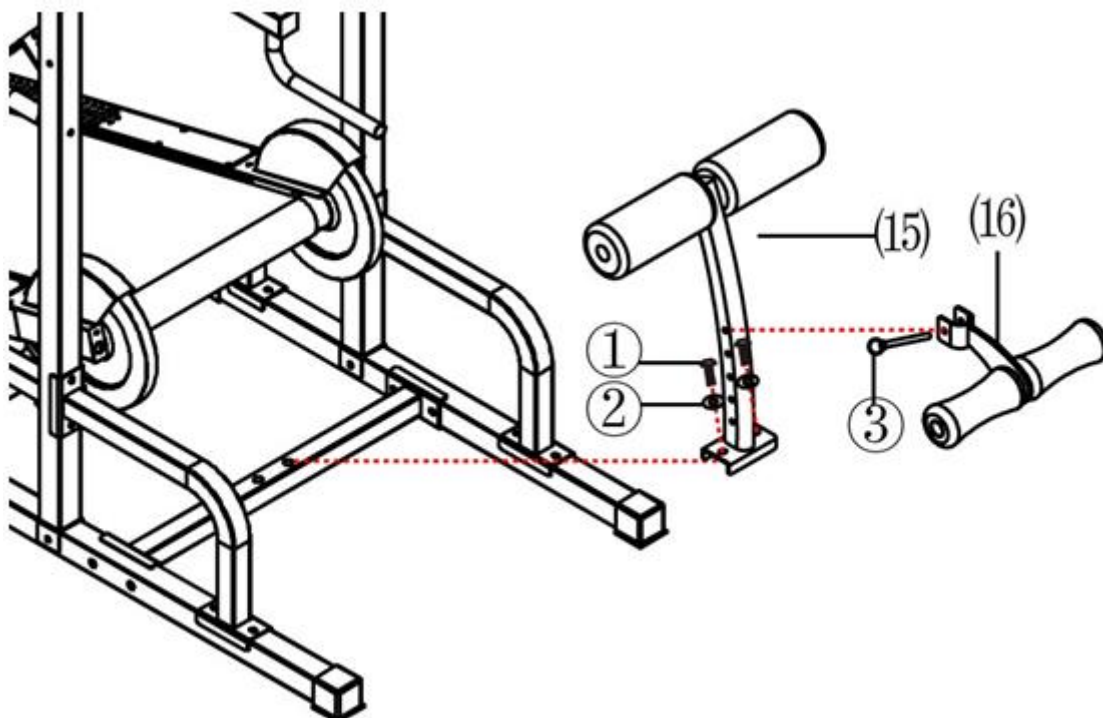
Pripevnite držadlá (13) pomocou 2 skrutiek M8 x 70 (1), 2 podložiek Ø 8 (2) a 2 koncoviek Ø 32 (14).





## KROK 9

Pripevnite ľah sed opierku A pomocou 1 skrutky M10 x 20 (1), 2 podložiek Ø 10 (2). Potom pripevnite opierku B pomocou ručnej skrutky (4).



## BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poradte s Vaším lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poradte s lekárom. Pokiaľ používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Pokiaľ si nie ste istí najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

|                           |                                        |
|---------------------------|----------------------------------------|
| Rýchlosť 1 – 3 0 km/h     | ľudia so slabšou telesnou konštrukciou |
| Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h   | menej pohybovo zdatní jedinci          |
| Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h   | ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu      |
| Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h   | ľudia s rýchlou chôdzou                |
| Rýchlosť 7.5 – 9.0 km /h  | jogging                                |
| Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h  | stredne rýchli bežci                   |
| Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h | skúsení bežci                          |
| Rýchlosť nad 14.5 km/h    | profesionálni bežci                    |

### POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

## PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

### PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, zvlášť pokiaľ spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo pokiaľ máte zdravotné problémy.

Skôr ako sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť taktiež ovládaniu rýchlostí. Všetko opakujte, dokým si na ovládanie nezvyknete.

## **CVIČENIE**

Najskôr sa naučte stroj ovládať. Dobre si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ubehnúť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by Vám to zabráť cca 15 – 25 minút. Potom skúste ubehnúť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

## **FREKVENCIA**

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

## **PRÍPRAVA A SPALOVANIE KALÓRIÍ**

Ak chcete ušetriť čas, je najlepšie cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom by malo dôjsť k zvýšeniu rýchlosti na 5,3 a následne 5,8 km/h, vždy po dvoch minútach. Potom vždy každé 2 minúty pridávajte 0,3 km/h, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie nesmie byť namáhavé. Pokračujte v behu uvedenou rýchlosťou. Pokiaľ zaznamenáte problémy s dychom, znížte rýchlosť na 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na pozvoľné zmiernenie rýchlosti. Pokiaľ by sa Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti zdalo nedostatočné, môžete zvýšiť náročnosť úpravou sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhlu sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

**METÓDA SPALOVANIA KALÓRIÍ** - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/hod a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/hod zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

## **ODEV**

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecský pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

## **CVIKY NA HRAZDE**

Zhyby na hrazde a ich rôzne modifikácie sú považované za jedny z najlepších cvikov na rozvoj hornej polovice tela.

Hrazda v sebe skrýva dokonalú domácu posilňovňu skoro celého tela. Rôzne variácie cvičenia na hrazde dokážu dokonale precvičiť rôzne partie tela, a ani nemusíte chodiť do fitness centra.

Pri zhyboch pracujete s vlastnou hmotnosťou, a je tu nižšie riziko zranenia. Samozrejme za predpokladu, že cvičíte správnou technikou. Týmito cvikmi sa zvyšuje celková sila tela a nepotrebujete k tomu chodiť do fitness centra.

Cviky na hrazde zapájajú veľké množstvo svalových partií v hornej polovici tela.

Pri nesprávnej technike dochádza k väčšiemu zapojeniu bicepsov a ramien, čím zostávajú chrbtové svaly nevyužitú.

Počas cvičenia zhybov nesprávnou technikou, nedochádza k rozvoju chrbtových svalov, a to z dôvodu nedostatočného zaťaženia. Tým pádom sa cvičenie stáva neúčinné.

Pri zhyboch je najdôležitejšia správna technika a pomalý precítený pohyb. Žiadne „húpanie“ alebo prehýbanie.

### **Zhyby nadhmatom (Pull-ups)**

- úzky úchop – zapojená je hlavne stredná časť chrbtového svalstva,
- klasický úchop na šírku ramien – zapojená je rovnomerne stredná i vonkajšia časť,
- široký úchop (odporúčaná) - zapojená je hlavne vonkajšia časť chrbtového svalstva.

### Zhyby podhmatom

Zhyby podhmatom sú určené i na rozvíjanie bicepsu. Nakoľko pri tomto držaní sú zapojené vo väčšej miere bicepsy, zdá sa byť táto možnosť cvičenia jednoduchšia, a pritom je vo väčšej miere preferovaná hlavne začiatočníkmi. Pokiaľ chcete pracovať na šírke chrbtového svalstva, pri tejto „jednoduchšej“ variante to určite nedosiahnete.

### Cviky na hrazde - brucho

Na hrazde je možné precvičovať i brucho prednožovaním. Ide síce o pomerne náročný cvik, ale o to účinnejší na rozvíjanie brušného svalstva.

## ZAHRIEVACIE FÁZY

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



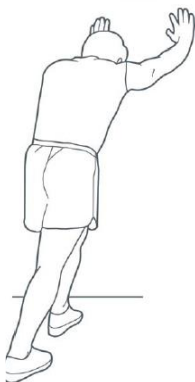
#### Predklon

Mierne prehnite kolená a predkloňte sa. Povoľte chrbát a ramená. Snažte sa dosiahnuť na prsty pri nohách. Vydržte 10 – 15 sekúnd a trikrát opakujte.



#### Pretiahnutie stehien

Posaďte sa na rovnú podlahu. Jednu nohu narovnajzte a druhú prikrčte a pritiahnite k tej prvej. Snažte sa dosiahnuť na prsty natiahnutej nohy. Vydržte 10 – 15 sekúnd. Potom sa uvoľnite. Opakujte s oboma nohami trikrát.



#### Pretiahnutie lýtok a Achillových šliach

Oprite sa rukami o stenu alebo o strom a jednu nohu natiahnite dozadu. Nohu zachovajte napnutú a pätu držte pevne na zemi. Tlačte na stenu alebo na strom. Vydržte v tejto polohe 10 – 15 sekúnd. Opakujte trikrát pri každej nohe.



#### **Pretiahnutie štvorhlavého stehenného svalu**

Pravou rukou sa chytíte steny alebo stola, aby ste udržali rovnováhu. Potom natiahnite ľavú ruku dozadu, chytíte sa za členok a tlačte nohu smerom k zadku. Pokračujte, dokým neucítite napätie v stehenných svaloch. Vydržte 10 – 15 sekúnd. Opakujte trikrát pri každej nohe.



#### **Pretiahnutie krajčírskoho svalu**

Posaďte sa tak, aby ste mali podrážky oproti sebe a kolená aby smerovali von. Chodidlá tlačte v smere triesel. Vydržte 10 – 15 sekúnd. Opakujte trikrát.

## **DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA**

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný iba pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, ako začnete s tréningom na chodeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento chodecký pás nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekárskeho prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a vonkajšie faktory vždy presné.

## **ÚDRŽBA**

Pred každým použitím bežeckého pásu vykonajte vizuálnu kontrolu bežeckého pásu, pri poškodení bežecký pás nepoužívajte. Skontrolujte utiahnutie všetkých skrutkových spojov, v prípade potreby skrutkové spoje utiahnite. Skontrolujte stav namazania bežeckého pásu, medzi bežeckou plochou a bežeckou doskou. Po celej ploche bežeckej dosky sa musí nachádzať jemný olejový film. V prípade potreby namažte silikónovým olejom určeným na mazanie bežeckých pásov.

### **ČISTENIE**

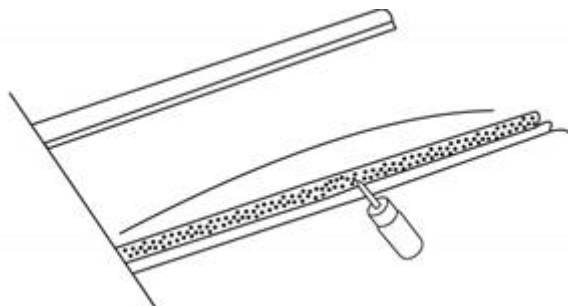
Pravidelne čistite pás a chodeckú plochu od prachu a nečistôt pomocou vlhkej handričky a malého množstva neagresívneho čistiaceho prostriedku.

Po použití vždy očistíte stroj od potu.

## MAZANIE

Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecou plochou a bežecou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežeckých pásov.

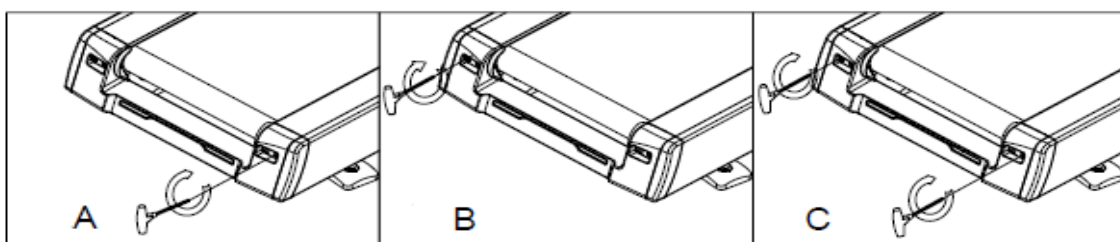
Nadvihnite pás na jednej strane a aplikujte mazivo rovnomerne a čo najbližšie k stredu. Opakujte na druhej strane. Potom chodte na páse po dobu 5 min. Používajte iba silikónový olej od Vášho dodávateľa.



## SPRÁVNE VYPNUTIE A VYCENTROVANIE PÁSU A REMEŇA

Pre zaistenie správneho chodu zariadenia a jeho maximálnu efektivitu je potrebné pás správne vycentrovať a napnúť. Položte pás na rovnú zem a rozbehnite ho rýchlosťou 6 – 8 míľ/hod. Pozorujte, či pás beží rovno. Pokiaľ pás vybočuje vpravo, zastavte zariadenie a vytiahnite bezpečnostný kľúč. Potom pootočte pravou regulačnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otočky v smere hodinových ručičiek. Vložte bezpečnostný kľúč späť, zapnite stroj a nechajte ho bežať. Pokiaľ ani teraz nebeží úplne rovno, opakujte postup, dokým sa pás nevycentruje.

- **Obr. A** – Pokiaľ pás vybočuje vľavo, vypnite zariadenie a vytiahnite bezpečnostný kľúč. Otočte ľavou regulačnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom zariadenie opäť zapnite a nechajte bežať. Postup opakujte, dokým sa pás nedostane do strednej polohy.
- **Obr. B** – Po vycentrovaní sa pás môže časom opäť vychýliť a bude potrebovať opätovné nastavenie. Vypnite zariadenie a vyberte bezpečnostný kľúč. Otáčajte pravou i ľavou regulačnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom sa na pás postavte a skontrolujte jeho napnutie. Postup opakujte tak dlho, dokým pás nemá správnu polohu (Obr. C).

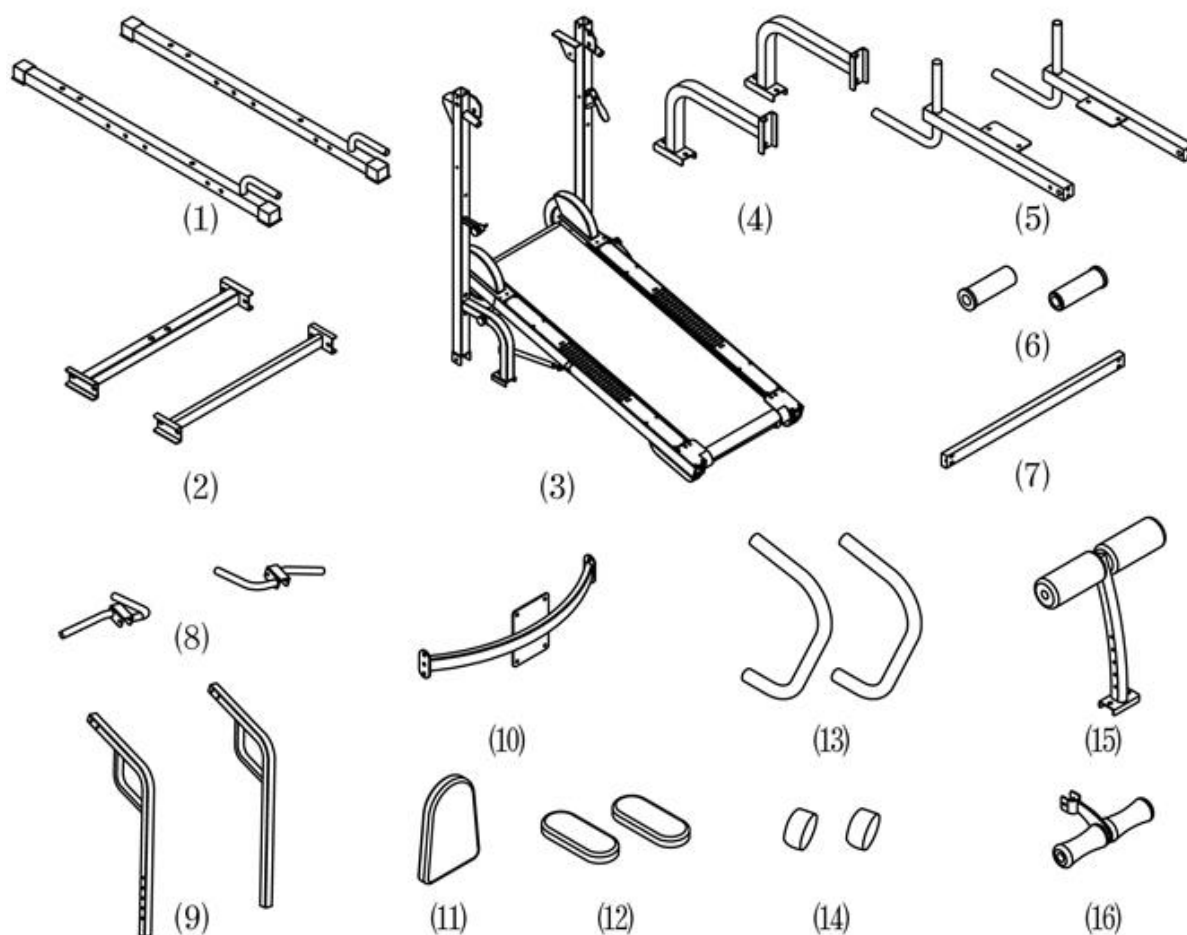


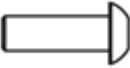
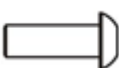
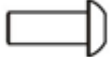
## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

## ZOZNAM ČASTÍ



|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |   |  |
| M10 x 70 – 10 ks                                                                    | M10 x 20 – 12 ks                                                                    | M8 x 70 – 2 ks                                                                       | M8 x 65 – 2 ks                                                                        |
|  |  |   |  |
| M8 x 55 – 4 ks                                                                      | M8 x 30 – 4 ks                                                                      | M8 x 20 – 4 ks                                                                       | M8 x 16 – 8 ks                                                                        |
|  |  |  |  |
| M10 – 10 ks                                                                         | M8 – 6 ks                                                                           | Bezpečnostný pin – 1 ks                                                              | Ø 10 – 32 ks                                                                          |
|  |  |   |  |
| Ø 8 – 20 ks                                                                         | Silikónový olej – 1 ks                                                              | Imbusové kľúče – 4, 6 mm                                                             | Skrutkovač – 1 ks<br>Kľúč 17/19 – 1 ks                                                |

| Ozn. | Názov                   | Ks | Ozn. | Názov                       | Ks |
|------|-------------------------|----|------|-----------------------------|----|
| 1    | Spodný rám              | 2  | 18   | Skrutka M10 x 20            | 12 |
| 2    | Podperný rám            | 2  | 19   | Skrutka M8 x 70             | 2  |
| 3    | Hlavný rám              | 1  | 20   | Skrutka M8 x 65             | 2  |
| 4    | Predný nosník           | 2  | 21   | Skrutka M8 x 55             | 4  |
| 5    | Paralelné úchopy hrazdy | 2  | 22   | Skrutka M8 x 30             | 4  |
| 6    | Železná objímka         | 2  | 23   | Skrutka M8 x 20             | 4  |
| 7    | Podperný rám            | 1  | 24   | Skrutka M8 x 16             | 8  |
| 8    | Držadlá hrazdy          | 2  | 25   | Skrutka M10                 | 10 |
| 9    | Držiaky držiadiel       | 2  | 26   | Skrutka M8                  | 6  |
| 10   | Podperný rám            | 1  | 27   | Uzamykací pin               | 1  |
| 11   | Opierka chrbta          | 1  | 28   | Plochá podložka Ø 10        | 32 |
| 12   | Opierka lakťa           | 2  | 29   | Plochá podložka Ø 8         | 20 |
| 13   | Držadlá                 | 2  | 30   | Silikónový olej             | 1  |
| 14   | Plochá krytka           | 2  | 31   | Imbusový kľúč veľkosť 4 a 6 | 2  |
| 15   | Rám pre ľah sedy A      | 1  | 32   | Skrutkovač                  | 1  |
| 16   | Rám pre ľah sedy B      | 1  | 33   | Kľúč 17/19                  | 1  |
| 17   | Skrutka M10 x 70        | 10 | 35   | Manuál                      | 1  |

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

### Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.



Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### **Záručné podmienky a záručná doba**

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

### **Batéria**

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia

servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**Reklamácia tovaru**



**SK**  
**Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317  
DIČ: 2023299729  
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Vrátenie a výmena tovaru**

