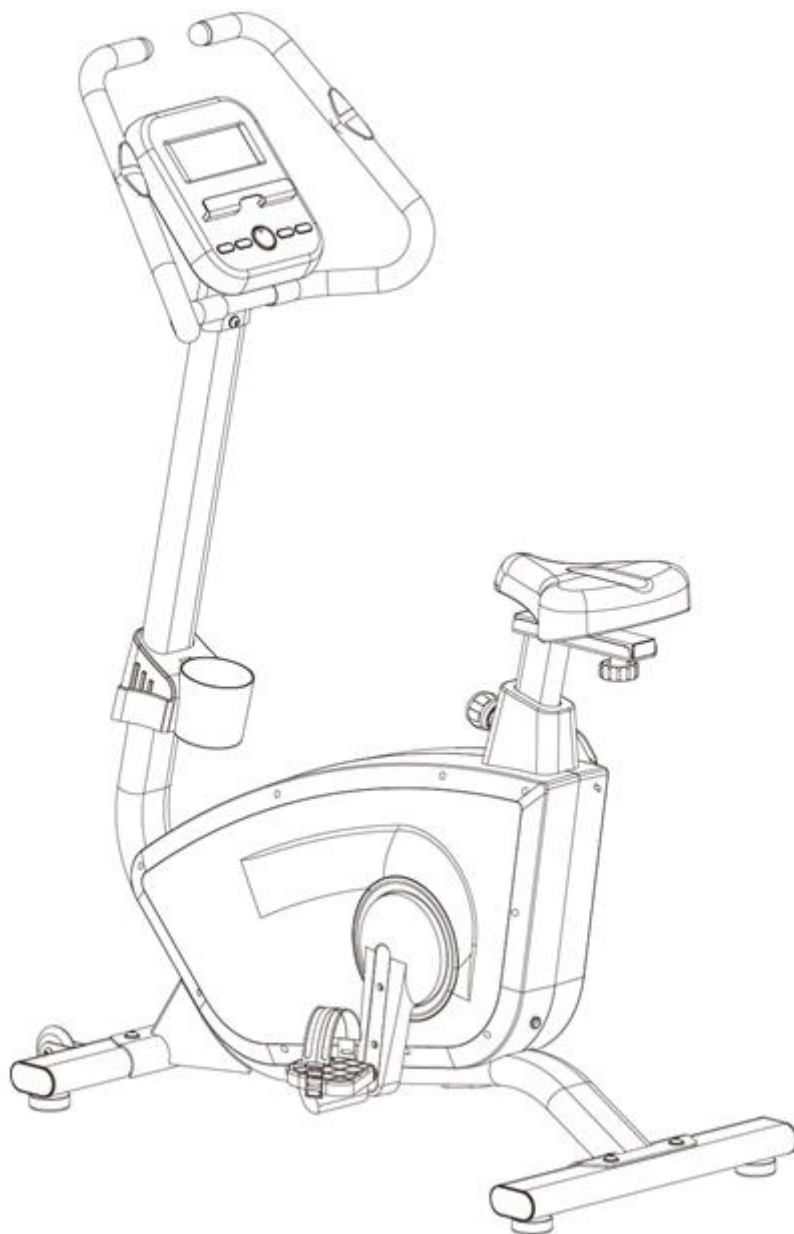




**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 20073 Rotoped inSPORTline Delavan UB**



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....	3
DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE .....	3
ZOZNAM ČASTÍ .....	4
NÁKRES .....	6
ZOSTAVENIE .....	8
KONZOLA.....	12
PROGRAMY .....	13
RIEŠENIE PROBLÉMOV .....	15
POUŽITIE .....	15
ROZCVIČKA.....	16
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	16
ÚDRŽBA.....	17
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	17
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	17
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....	18

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pre zaistenie maximálnej bezpečnosti vykonávajte pravidelné kontroly, aby nedošlo k poškodeniu či opotrebeniu dielov.
- V prípade, že bude prístroj používať tiež iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spoje v dobrom stave.
- Pred zahájením cvičenia odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj používajte iba vtedy, ak je v úplnom poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebený alebo chybný diel musí byť čo najskôr vymenený za nový. Prestaňte prístroj používať, pokiaľ nebude opäť úplne v poriadku.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude prístroj používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední jeho rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Skôr ako dovoľíte dieťaťu cvičiť na prístroji, zvažte jeho duševný a telesný stav. Deti môžu cvičiť iba pod dozorom dospeléj osoby, ktorá bude dohliadať na správne použitie prístroja. Rotoped nie je hračkou pre deti.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta minimálne 0,6 metra.
- Znížte riziko úrazu na minimum a nedovoľte deťom používať prístroj bez dohľadu dospeléj osoby. Vďaka ich prirodzenej zvedavosti a záľube v hraní hrozí riziko nesprávneho použitia prístroja.
- Uvedomte si, že nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pred použitím výrobku je potrebné ho zaistiť proti nežiadúcemu pohybu pomocou stabilizačných nožičiek.
- Prístroj umiestite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- Žiadny nastaviteľný diel nesmie vyčnievať a limitovať pohyb používateľa.
- K cvičeniu používajte vhodný odev a obuv. Necvičte v oblečení, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu
- **Maximálna nosnosť:** 110 kg
- **Kategória:** HC pre domáce použitie

## DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

- Výrobok zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred zahájením montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v zozname dielov.
- Prístroj umiestite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. Prípadne umiestite pod prístroj protišmykovú podložku. Predídete tým poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Je potrebné si uvedomiť, že používanie prístroja a jeho príslušenstva nie je určené k hraniam. Preto môžu prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.

- Prestaňte okamžite cvičiť, ak začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné problémy. O ďalšom cvičení sa poradte s lekárom.
- Deti a ľudia zdravotne znevýhodnení môžu na prístroji cvičiť iba pod dohľadom osoby, ktorá dohliadne na správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojmi.
- Všetky polohovateľné diely musia byť nastavené s ohľadom na ich krajné polohy.
- Necvičte bezprostredne po jedle.


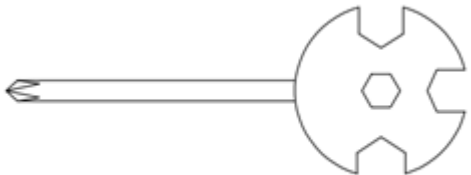
**VAROVANIE! Systém pre monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!**

## ZOZNAM ČASTÍ

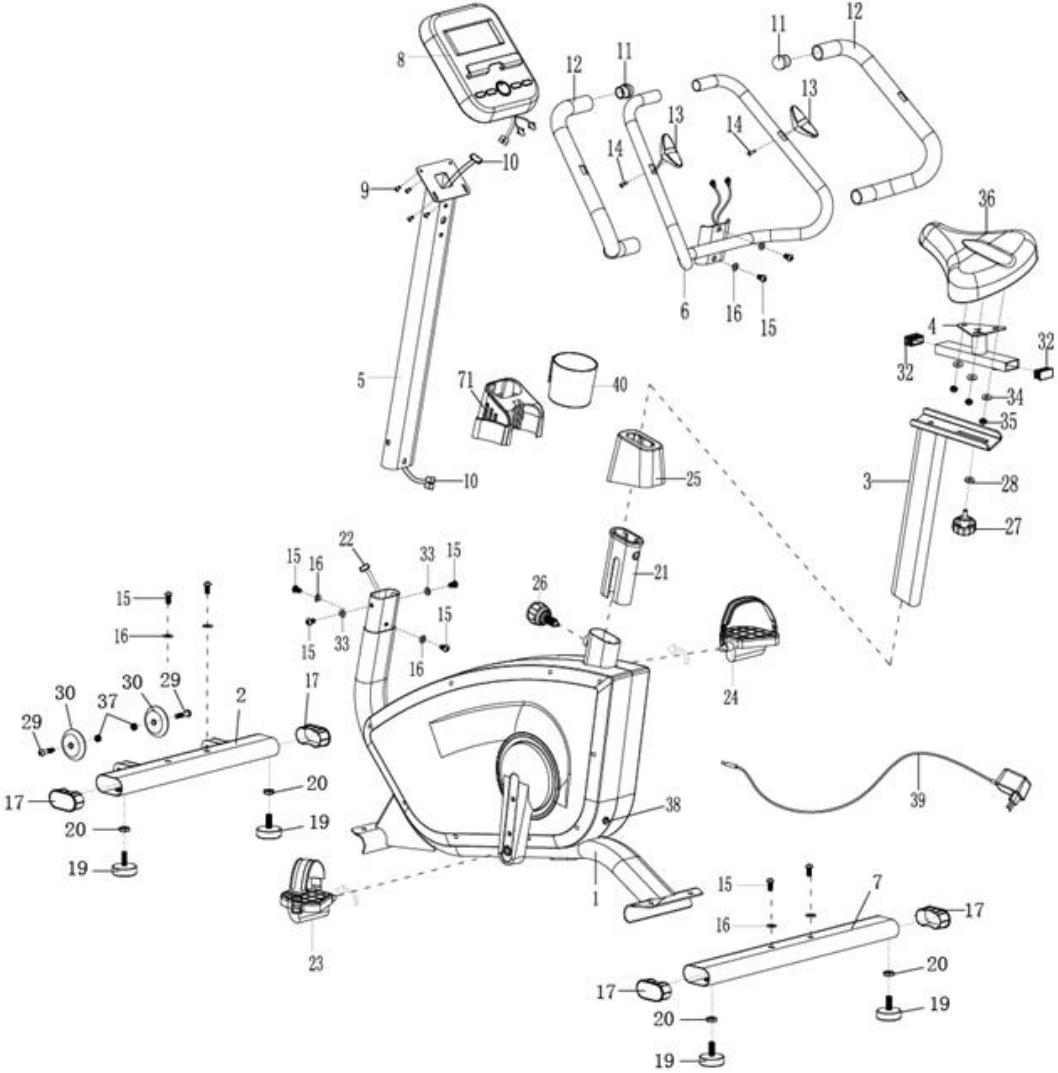
Ozn.	Názov	KS	Ozn.	Názov	KS
1	Hlavný rám	1	28	Veľká podložka Ø8 x Ø20 x 2.0	1
2	Predný nosník	1	29	Skrutka M8 x 35	2
3	Sedlová tyč	1	30	Transportné kolieska	2
4	Posuvná časť sedla	1	31	Skrutka ST4.2 x 20	12
5	Držiak rukoväte	1	32	Koncovka 38 x 38 x 1.5	2
6	Rukoväť	1	33	Prehnutá podložka Ø8 x Ø16 x 1.5	2
7	Zadný nosník	1	34	Podložka Ø8	5
8	Konzola	1	35	Matica M8	6
9	Skrutka M5 x 10	4	36	Sedlo	1
10	Kábel senzora 800 mm	1	37	Matica M8	2
11	Koncovka rukoväte Ø25 x 1.5	2	38	Kábel napájania 200 mm	1
12	Penový úchyt Ø30 x Ø24 x 630	2	39	AC adaptér	1
13	Kábel senzora tepu 750 mm	2	40	Držiak fľaše - A	1
14	Skrutka ST4.2 x 20	2	41	Skrutka ST4.2 x 25	7
15	Skrutka M8 x 15	10	42	Skrutka M8 x 20	1
16	Veľká podložka Ø8 x Ø16 x 2.0	8	43	Držiak voľnobežného kolesa	1
17	Koncovka nosníka	4	44	Voľnobežné koleso	1
18	Kábel nastavenia záťaže	1	45	Ložisko 6003-ZZ	2
19	Vyrovňavacia nožička	4	46	Vlnitá podložka	1
20	Matica	4	47	Krúžok hriadeľa	2
21	Puzdro	1	48	Remeň	1
22	Kábel senzora 1 000 mm	1	49	Remenica s kľukou	1
23	Ľavý pedál	1	50	Vreteno	1
24	Pravý pedál	1	51	Skrutka M6 x 15	4
25	Kryt sedlovej tyče	1	52	Pružná podložka Ø6	4
26	Ručná skrutka M16 x 1.5	1	53	Matica M6	4
27	Ručná skrutka M10	1	54	Skrutka ST2.9 x 12	2

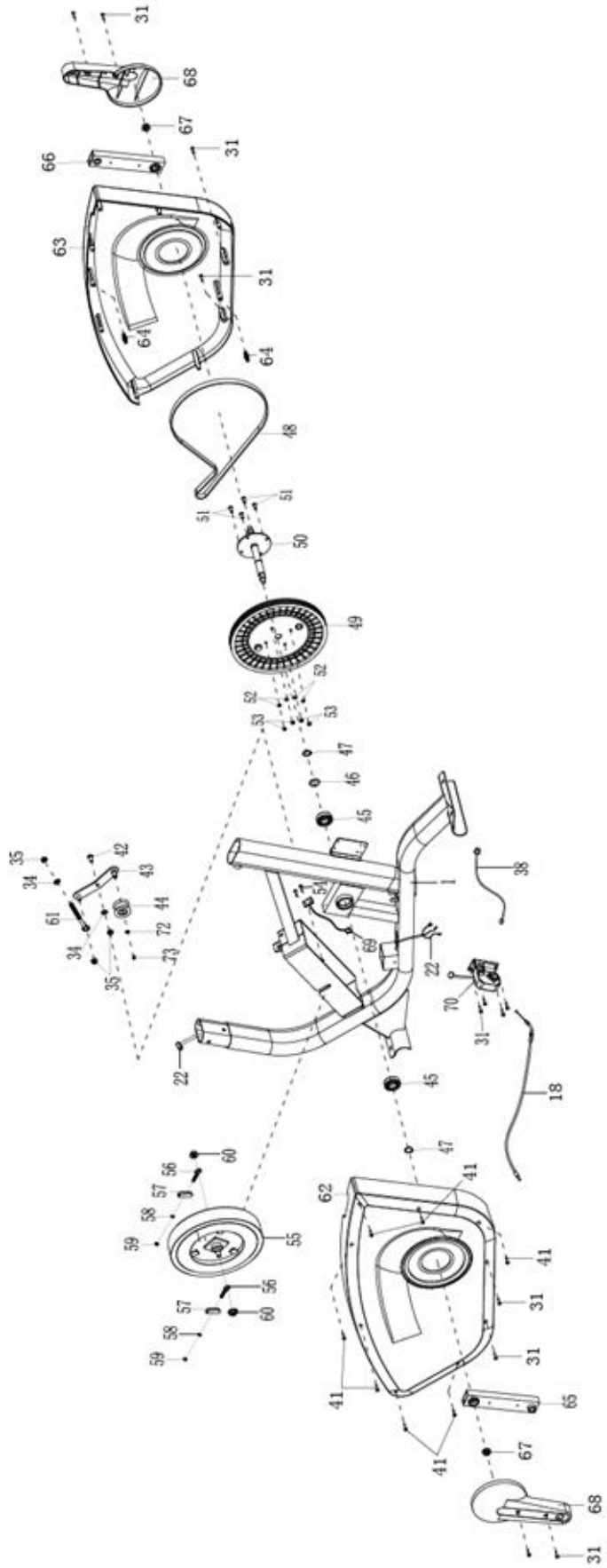
55	Závažové koleso	1	65	Ľavá kľuka	1
56	Skrutka s okom M6 x 36	2	66	Pravá kľuka	1
57	Držiak tvaru U	2	67	Matica M10 x 1.25	2
58	Pružná podložka	2	68	Krytka	2
59	Matica M6	2	69	Kábel senzora 300 mm	1
60	Matica M10 x 1.0 x 6	2	70	Motor	1
61	Skrutka s očkom M8 x 110	1	71	Držiak fľaše - B	1
62	Ľavý kryt reťaze	1	72	Podložka Ø12 x Ø6 x 1.0	1
63	Pravý kryt reťaze	1	73	Skrutka M6 x 10	1
64	Plastová skrutka Ø8 x 32	2			

## NÁRADIE

	
Imbusový kľúč S6 – 1 ks	Multifunkčný kľúč – 1 ks

# NÁKRES





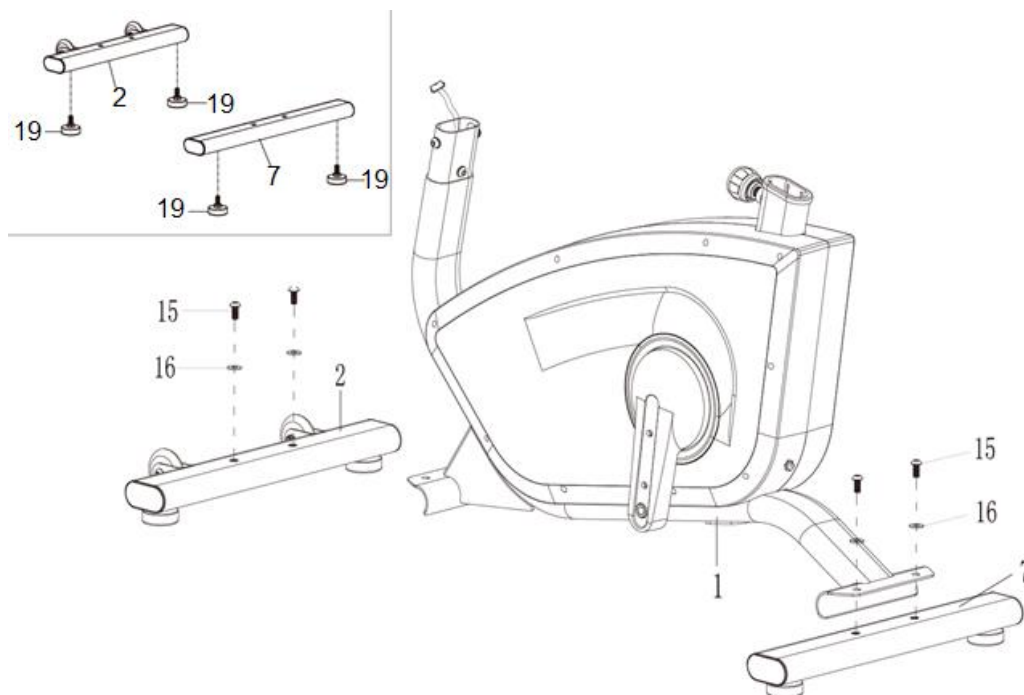
## ZOSTAVENIE

### KROK 1

Pripevnite vyrovnávacie nožičky (19) na predný a zadný nosník (2 a 7).

Odstráňte 2 skrutky (15), 2 podložky (16) z predného nosníka. Pripevnite predný nosník (2) k prednej časti hlavného rámu (1) pomocou 2 skrutiek (15) a 2 podložiek (16)

Odstráňte 2 skrutky (15), 2 podložky (16) zo zadného nosníka. Pripevnite zadný nosník (7) k zadnej časti hlavného rámu (1) pomocou 2 skrutiek (15) a 2 podložiek (16).



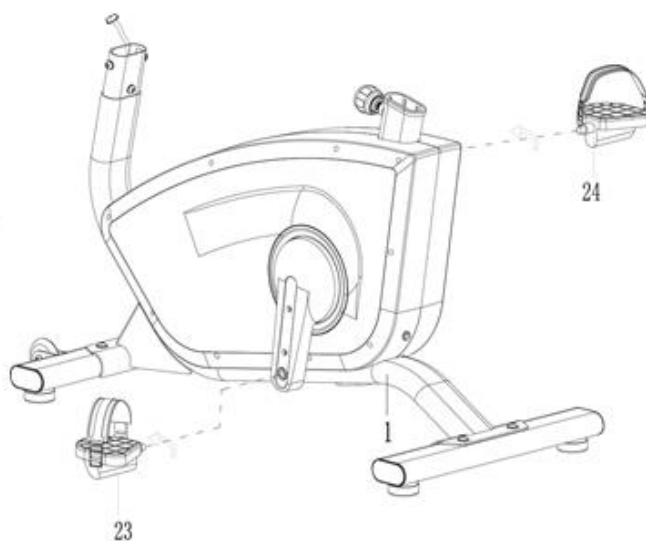
### KROK 2

Kľuky, pedále a popruh sú označené L – ľavý, R – pravý.

Pripevnite ľavý pedál (23) na ľavú kľuku (65). Pedál skrutkujte proti smeru hodinových ručičiek.

Pripevnite pravý pedál (24) na pravú kľuku (66). Pedál skrutkujte v smere hodinových ručičiek.

**VAROVANIE:** Skrutkovaním na opačnú stranu môžete strhnúť závit!





### KROK 3

Odstráňte 3 matice (35), 3 podložky (34) zo sedla (36).

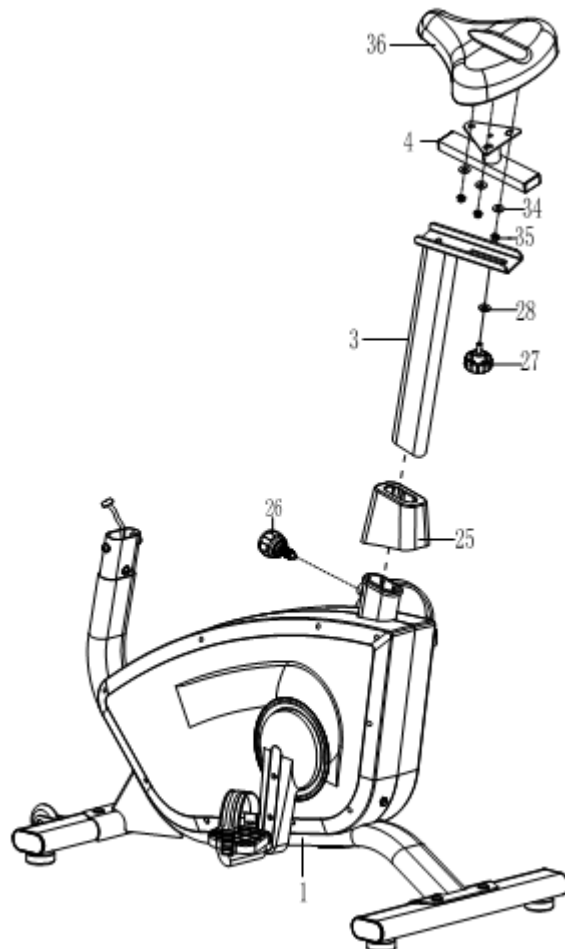
Pripevnite sedlo (36) na posuvnú časť sedla (4) pomocou 3 matíc (35) a 3 podložiek (34).

Odstráňte ručnú skrutku (27) a podložku (28) z posuvnej časti sedla (4). Pripevnite posuvnú časť sedla (4) na sedlovú tyč (3) pomocou ručnej skrutky (27) a podložky (28).

Odstráňte ručnú skrutku (26) z hlavného rámu (1). Zasuňte kryt sedlovej tyče (25) do sedlovej tyče (3). Zasuňte sedlovú tyč (3) do hlavného rámu (1) a pripevnite ručnou skrutkou (26).

Sedlo môžete upraviť hore/dolu, dopredu/dozadu pomocou ručnej skrutky (26 a 27).

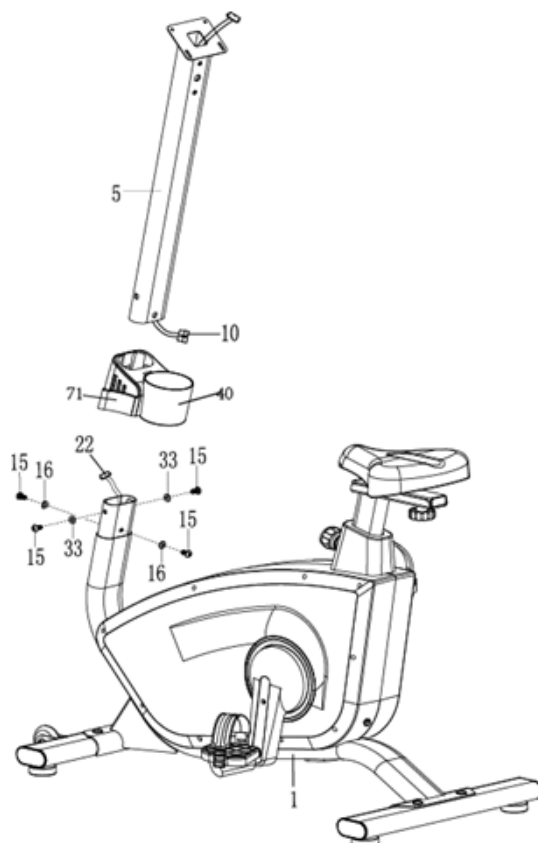
**VAROVANIE:** Maximálna výška sedlovej tyče je znázornená značkou na sedlovej tyči.



#### KROK 4

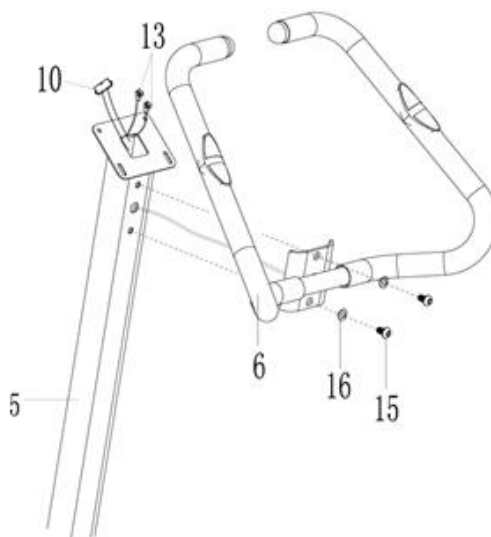
Odstráňte 4 skrutky (15), 2 podložky (16), 2 podložky (33) z hlavného rámu (1).

Pripojte kábel senzora (17) z hlavného rámu (1) ku káblu (9) z držiaka rukoväte (5). Pripevnite držiak na fľašu – A (40) do Držiaka na fľašu – B (71). Zasuňte držiak na fľašu A/B (71/40) na hlavný rám (1). Vložte držiak rukoväte (5) do hlavného rámu (1) a upevnite pomocou 4 skrutiek (15), 2 podložiek (16) a 2 podložiek (33).



#### KROK 5

Odstráňte 2 skrutky (15), 2 podložky (16) z rukoväte (6). Pretiahnite kábel (13) cez držiak rukoväte (5) a vytiahnite ho horným koncom. Pripevnite rukoväť (6) na držiak rukoväte (5) pomocou 2 skrutiek (15) a 2 podložiek (16).



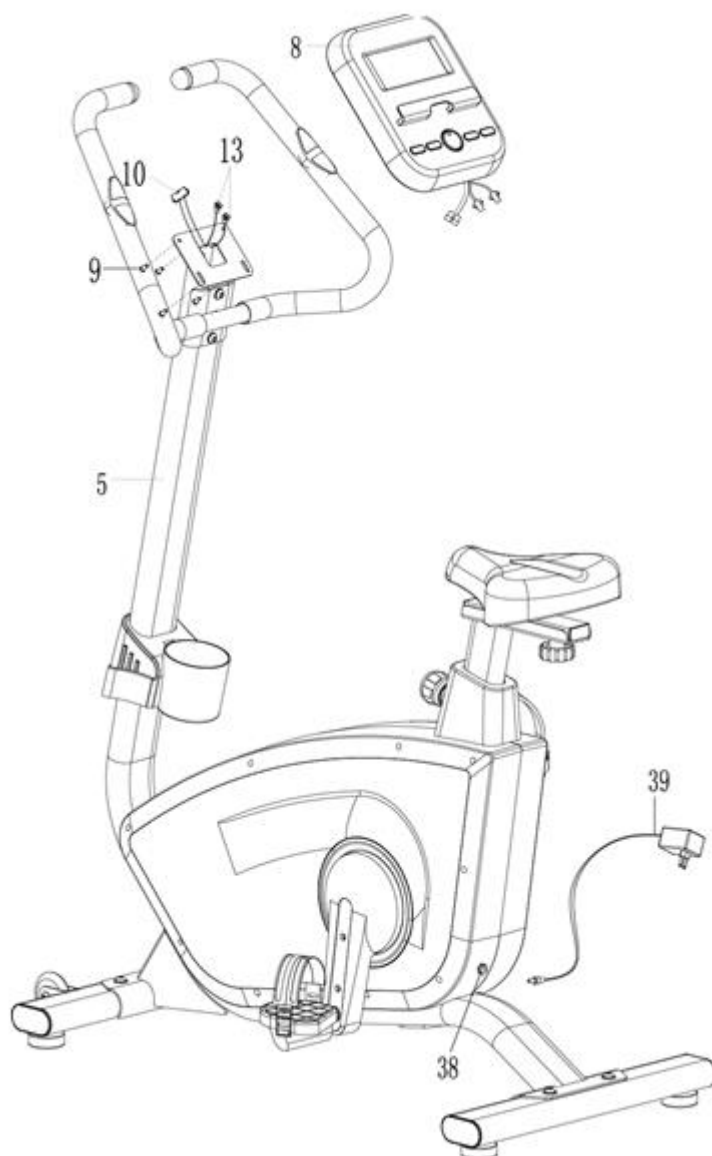
## KROK 6

Odstráňte skrutky (9) z konzoly (8).

Pripojte káble (13) a (10) s káblami z konzoly (8). Nadbytočné káble zastrčte do držiaka rukoväte.

Pripevnite konzolu (8) na držiak rukoväte (5) pomocou 4 skrutiek (9).

Zapojte AC adaptér (39) do napájania (38) na ľavej strane.



## KONZOLA



### TLAČIDLÁ

START/STOP (ST/SP)	Spustí/Zastaví program. Spustí test telesného tuku.
DOWN	Zníži hodnotu alebo záťaž.
UP	Zvýši hodnotu alebo záťaž.
MODE (ENTER)	Potvrdíte hodnotu. Zmeníte zobrazenú funkciu.
TEST (PULSE, RECOVERY)	Test fyzickej schopnosti.
RESET *	Vynuluje nastavenie, podržaním tlačidla po 3 sekundách vynuluje všetky hodnoty.
BODY FAT *	Body fat program.

\*Záleží na verzii.

### VÝBER PROGRAMU

Po zapnutí môžete pomocou tlačidiel UP a DOWN vybrať program. Vybraný program potvrdíte pomocou MODE (ENTER).

Po výbere programu môžete upraviť niektoré parametre.

Parametre:

TIME (ČAS), DISTANCE (VZDIALENOSŤ), CALORIES (KALÓRIE), AGE (VEK)

Niektoré parametre nemôžu byť upravené. Záleží na programe.

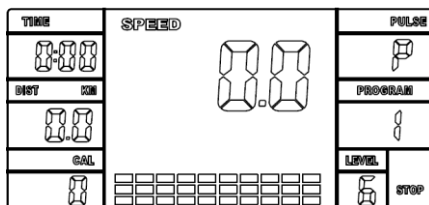
Vybraný parameter začne blikať. Hodnotu upravíte pomocou tlačidiel UP a DOWN. Potvrdíte pomocou MODE (ENTER).

Stlačením START/STOP zapnete program.

# PROGRAMY

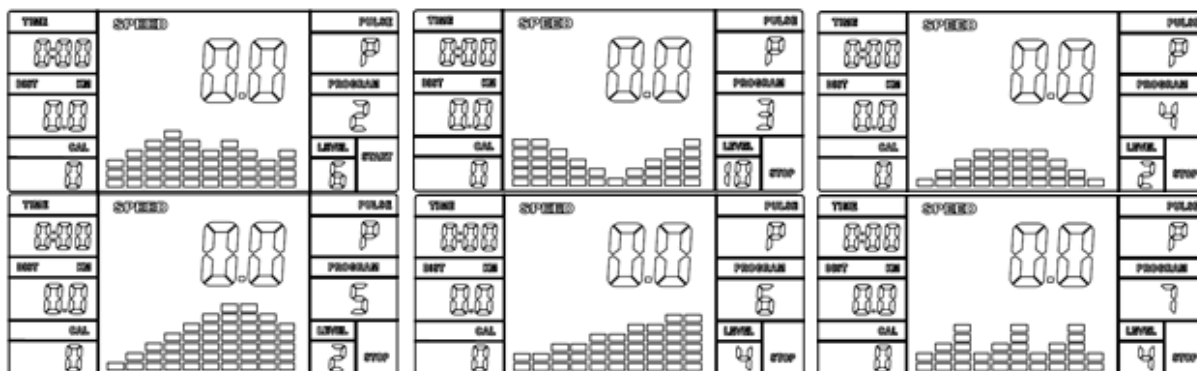
## MANUAL PROGRAM (P1) – MANUÁLNY PROGRAM

Vyberte Manual pomocou tlačidiel UP a DOWN. Stlačte tlačidlo pre potvrdenie. Začne blikať 1 parameter, ČAS. Hodnotu nastavte pomocou tlačidiel UP a DOWN. Potvrďte pomocou MODE (ENTER). Uložte a nastavte ďalšiu hodnotu. Po nastavení všetkých hodnôt program spustíte tlačidlom START/STOP. Akonáhle akýkoľvek nastavený parameter dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa zastaví. Stlačením START dokončíte program.



## PRE-SET PROGRAM (P2-P12) – PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

Konzola obsahuje 6 prednastavených programov. Vyberte jeden z prednastavených programov. Začne blikať 1 parameter, ČAS. Hodnotu nastavte pomocou tlačidiel UP a DOWN. Potvrďte pomocou MODE (ENTER). Uložte a nastavte ďalšiu hodnotu. Po nastavení všetkých hodnôt program spustíte tlačidlom START/STOP. Akonáhle akýkoľvek nastavený parameter dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa zastaví. Stlačením START dokončíte program..



## HEART RATE CONTROL (P8 – P10) – HRC PROGRAM

Nastaviť môžete cieľový tep v hodnotách:

P8- 55% TARGET H.R = 55% z (220-VEK)

P9- 75% TARGET H.R = 75% z (220- VEK)

P10- 90% TARGET H.R =90% z (220- VEK)

Vyberte jeden z HRC programu. Začne blikať 1 parameter, ČAS. Hodnotu nastavte pomocou tlačidiel UP a DOWN. Potvrďte pomocou MODE (ENTER). Uložte a nastavte ďalšiu hodnotu. Po nastavení všetkých hodnôt program spustíte tlačidlom START/STOP.

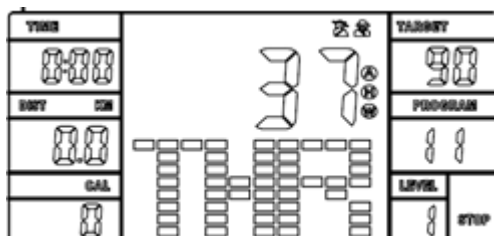
Pokiaľ je tep  $\pm 5$  od nastavenej hodnoty, konzola automaticky upraví odpor. Konzola kontroluje stav tepu každých cca. 10 sekúnd. Akonáhle akýkoľvek nastavený parameter dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa zastaví. Stlačením START dokončíte program.



## TARGET HEART RATE PROGRAM (P11)

Vyberte TARGET H.R program. Začne blikať 1 parameter, ČAS. Hodnotu nastavte pomocou tlačidiel UP a DOWN. Potvrďte pomocou MODE (ENTER). Uložte a nastavte ďalšiu hodnotu. Po nastavení všetkých hodnôt program spustíte tlačidlom START/STOP.

Pokiaľ je tep  $\pm 5$  od nastavenej hodnoty, konzola automaticky upraví odpor. Konzola kontroluje stav tepu každých cca. 10 sekúnd. Akonáhle akýkoľvek nastavený parameter dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa zastaví. Stlačením START dokončíte program.



## BODY FAT PROGRAM (P12)

Vyberte BODY FAT program. Začne blikať 1 parameter, MALE (muž), nastavte hodnotu MALE (muž) alebo FEMALE (žena) pomocou UP a DOWN tlačidiel. Potvrďte a uložte nastavenie pomocou ENTER a nastavte HEIGHT (výška). Hodnotu upravte pomocou UP a DOWN tlačidiel. Potvrďte a uložte nastavenie pomocou ENTER a nastavte WEIGHT (hmotnosť). Hodnotu upravte pomocou UP a DOWN tlačidiel. Potvrďte a uložte nastavenie pomocou ENTER a nastavte AGE (vek). Hodnotu upravte pomocou UP a DOWN tlačidiel. Potvrďte a uložte nastavenie pomocou ENTER.

Po nastavení všetkých hodnôt program spustíte tlačidlom START/STOP. Uchopte senzory pre detekciu tepu. Po 15 sekundách sa zobrazí Fat % (% tuku), BMR (bazálny metabolizmus), BMI (Index telesnej hmotnosti) a BODY TYPE (typ postavy).

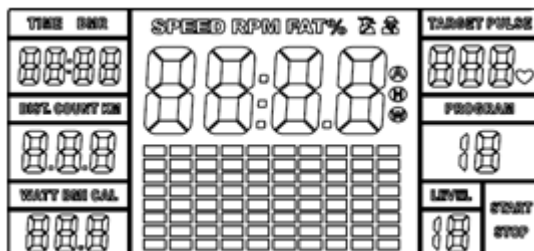
Typ postavy je rozdelený do 9 kategórií podľa telesného tuku:

Typ 1	5 % - 9 %
Typ 2	10 % - 14 %
Typ 3	15 % - 19 %
Typ 4	20 % - 24 %
Typ 5	25 % - 29 %
Typ 6	30 % - 34 %
Typ 7	35 % - 39 %
Typ 8	40 % - 44 %
Typ 9	45 % - 50 %



## PRIPOJENIE NAPÁJANIA

Zapojte adaptér do prístroja a potom do zásuvky. Konzola zobrazí všetky údaje a ozve sa zvukový signál.



## CHYBY KONZOLY

ERROR 1 – nesprávne zapojené káble, zlý kontakt alebo poškodený motor.

ERROR 2 – nie je detegovaný tep cez doštičky pre meranie tepu počas BODY FAT .

## RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	Riešenie
Rotoped nie je stabilný.	Vyrovnajete pomocou stabilizačných nožičiek.
Nie sú zobrazené dáta.	1. Skontrolujte stav káblov.
Nie je detegovaný tep.	1. Uistite sa, že sú káble správne zapojené.
	2. Vždy držte rukoväťe oboma rukami.
	3. Príliš tlačíte na doštičky.
Rotoped škripe.	Utiahnite skrutky.

## POUŽITIE

Cvičenie na rotopede je založené na veľmi jednoduchých pohyboch, ktoré si však určite zamilujete. Vďaka jednoduchosti cvičenia zvládnu cvičenie na rotopede i starší ľudia. Pred samotným cvičením je nutné si nastaviť výšku sedla. Je dôležité, aby sa Vám sedelo pohodlne. Sedlo rotopeda musí byť nastavené tak, aby ste sa mohli v sede držať ergonomicky tvarovaných rukovätí. Nemali by ste mať pocit natiahnutých rúk. Môžete si natiahnuť svaly.

Pre zabezpečenie pohodlného a príjemného cvičenia vložte nohy do pedálov. Dnes sú súčasťou všetkých moderných pedálov remienky pre upevnenie a stabilizáciu chodidla. Je dôležité, aby bolo pri cvičení chodidlo pevne a bezpečne umiestené.

Základom cvičenia na rotopede je pohyb nôh po špecifickej eliptickej dráhe. Tento pohyb je veľmi podobný jazde na bicykli. Pri cvičení na rotopede teda iba sedíte na sedle so správne nastavenou výškou, nohy máte pevne umiestené v pedáloch, pevne sa držíte ergonomicky tvarovaných rukovätí a šliapete.

Je vhodné zo začiatku zvoliť nižšiu záťaž. Pokiaľ budete na rotopede cvičiť v pravidelných intervaloch môžete postupne záťaž zvyšovať. Záťaž môžete zvyšovať postupne každý týždeň až dva týždne. Zvolenie vysokej záťaže na začiatku tréningu môže viesť k rýchlej únave a prepnutiu svalov.

Pri cvičení je dôležité zvoliť vhodnú záťaž a správne tempo. Snažte sa ho udržiavať po celú dobu cvičenia. Neodporúčame si hneď zo začiatku zvoliť vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týždni pravidelného cvičenia. Veľké tempo sa nerovná rýchlejšiemu spaľovaniu kalórií. Správne spaľovanie kalórií sa odráža od vhodného a pravidelného cvičenia. Na začiatku cvičenia sa Vám počet spálených kalórií môže zdať nízky, ale pravidelné a vhodné cvičenie je kľúčom k dosiahnutiu najlepších výsledkov.

Cvičenie na rotopede vedie i k formovaniu svalov. Dochádza hlavne k posilňovaniu stehenných a lýtkových svalov. Pri cvičení na rotopede hýbete i bedrami.

Pokiaľ chcete dosiahnuť správne cvičenie, nemali by ste zabudnúť na správne dýchanie. Správne a pravidelné dýchanie sa odporúča pri akomkoľvek cvičení. Je dôležité dodržiavať pravidelné hlboké nádychy a výdychy. Pravidelným a správnym dýchaním pri cvičení na rotopede dochádza k intenzívnemu precvičovaniu brušných svalov. Je vhodné cvičiť 30 – 35 minút po konzumácii jedla. Nedodržanie môže viesť k menšiemu množstvu spaľených kalórií a vo vyššom veku i k tráviacim problémom.

Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov by ste mali zväziť i zloženie Vašej stravy. Odporúčame začať deň konzumáciou sladkého jedla a pečiva, alebo müsli s mliekom. Na obed je odporúčané jesť kaloricky bohatšie jedlo. Nezabúdajte na polievku. Na večer sa odporúčajú ľahké jedlá. Pokiaľ chcete zlepšiť Váš zdravotný stav, nie je dôležité iba pravidelné cvičenie ale celá životospráva.

Cvičenie na rotopede je efektívne cvičenie pre všetkých zaneprázdnených ľudí. Vďaka cvičeniu na rotopede dochádza k efektívnemu posilneniu svalov, a to hlavne stehenných, lýtkových a bedrových. Pravidelné cvičenie môže viesť k štíhlejšej postave. Cvičenie sa odporúča nie len ako zimná príprava pre cyklistov, ale i pre ľudí, ktorí chcú spáliť prebytočné kalórie. Pravidelné dýchanie, pravidelné cvičenie, primerané tempo a vyvážená strava môžu viesť k Vami požadovaným výsledkom.

## ROZCVIČKA

Riadne cvičenie sa zahajuje zahrievacou fázou a ukončuje oddychovými cvikmi. Zahrievacia fáza by mala pripraviť telo pre následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Vykonávajúce zahrievacie a oddychové cviky podľa tabuľky nižšie.



### Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



### Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dolu za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



### Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natihnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



### Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



### Lýtka a Achillova šľacha

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

## SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu dodržiavajte vzpriamenú polohu tela, alebo si môžete oprieť predlaktie o držadlá. Počas šliapania by ste nemali mať nohy plne natiiahnuté. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mali byť kolená mierne pokrčené. Hlavu udržiavajte rovno s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynule a rytmicky.



## ÚDRŽBA

- Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutky a nastavte rotoped do vodorovnej polohy.
- Správne dotiahnutie kontrolujte po 10 hodinách používania.
- Po ukončení cvičenia zotrite pot. Prístroj čistite pomocou handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte rozpúšťadlá alebo agresívne čistiace prostriedky.
- Pri zvýšenej hlučnosti je nutné skontrolovať správne dotiahnutie všetkých spojov.
- Umiestite výrobok do čistej, vetrateľnej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný iba pre domáce použitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, ako začnete s tréningom na rotopede, poraďte sa so svojim lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilý stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento rotoped nie je vhodný ako profesionálne používanie alebo ako lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekárske prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.

# ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

## Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

## Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

## Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

## Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou

- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamacie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: