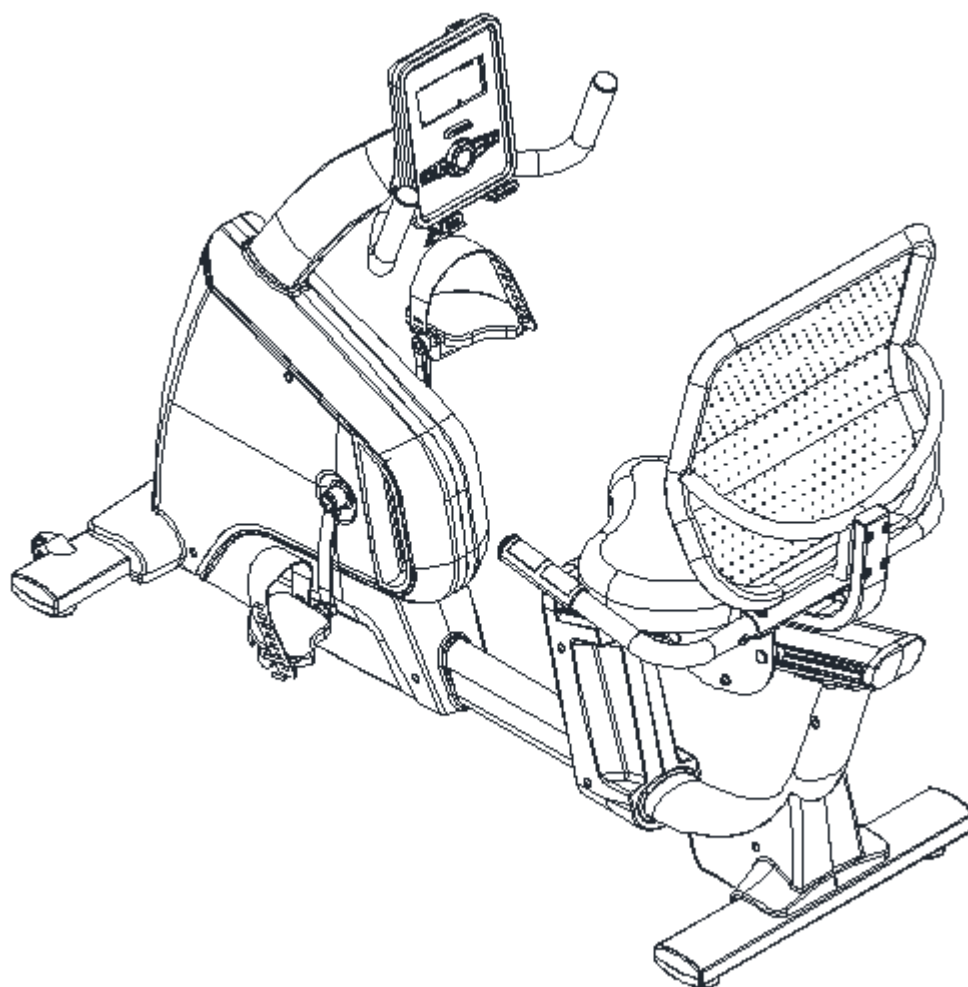




**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 20214 Recumbent inSPORTline Omahan RMB**



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....	3
DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE .....	3
POPIS PRODUKTU .....	4
TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE .....	4
ZLOŽENIE .....	5
KONZOLA.....	14
POUŽÍVANIE .....	15
VÝHODY RECUMBENTU .....	20
ROZCVIČKA.....	21
ÚDRŽBA .....	21
SKLADOVANIE .....	21
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	21
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	22
NÁKRES .....	23
ZOZNAM ČASTÍ.....	24
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....	25

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím prístroja si prečítajte všetky pokyny uvedené v tomto manuáli a odložte si ho.
- Pre zaistenie maximálnej bezpečnosti vykonávajte pravidelné kontroly, aby nedošlo k poškodeniu či opotrebeniu dielov.
- V prípade, že bude prístroj používať tiež iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spoje v dobrom stave.
- Pred zahájením cvičenia odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj používajte iba vtedy, ak je v úplnom poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebený alebo chybný diel musí byť čo najskôr vymenený za nový. Prestaňte prístroj používať, pokiaľ nebude opäť úplne v poriadku.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude prístroj používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední ich rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Skôr ako dovoľíte dieťaťu cvičiť na prístroji, zväzte jeho duševný a telesný stav. Deti môžu cvičiť iba pod dozorom dospeléj osoby, ktorá bude dohliadať na správne použitie prístroja. Recumbent nie je hračkou pre deti.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta minimálne 0,6 metra.
- Znížte riziko úrazu na minimum a nedovoľte deťom používať prístroj bez dohľadu dospeléj osoby. Vďaka ich prirodzenej zvedavosti a záľube v hraní hrozí riziko nesprávneho použitia prístroja.
- Uvedomte si, že nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pred použitím výrobku je potrebné ho zaistiť proti nežiadúcemu pohybu pomocou stabilizačných nožičiek.
- Prístroj umiestite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- K cvičeniu používajte vhodný odev a obuv. Necvičte v oblečení, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Kategória recumbentu – HC podľa 957 pre domáce používanie.
- Max. nosnosť: 150 kg

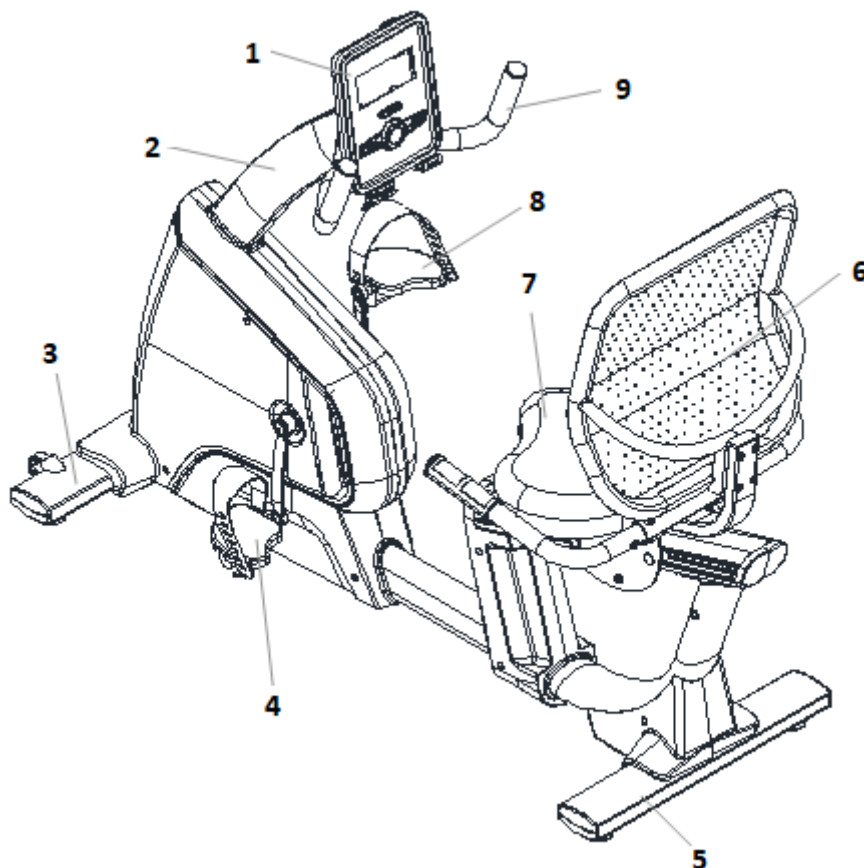
**VAROVANIE! Systém pre monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!**

## DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

- Výrobok zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred zahájením montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v zozname dielov.

- Prístroj umiestite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. Prípadne umiestite pod prístroj protišmykovú podložku. Predídete tým poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Je potrebné si uvedomiť, že cvičiaci prístroj a jeho príslušenstvo nie je určené na hranie. Preto môžu eliptický trénažér používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnu prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, ak začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné ťažkosti. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a ľudia zdravotne postihnutí môžu na prístroji cvičiť iba pod dozorom osoby, ktorá dohliadne na správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojmi.
- Všetky polohovateľné diely musia byť nastavené s ohľadom na ich krajné polohy.
- Necvičte bezprostredne po jedle.

## POPIS PRODUKTU



1. Konzola

2. Prostredný stĺpik

3. Predný nosník

4. Pedál

5. Zadný nosník

6. Operadlo

7. Sedlo

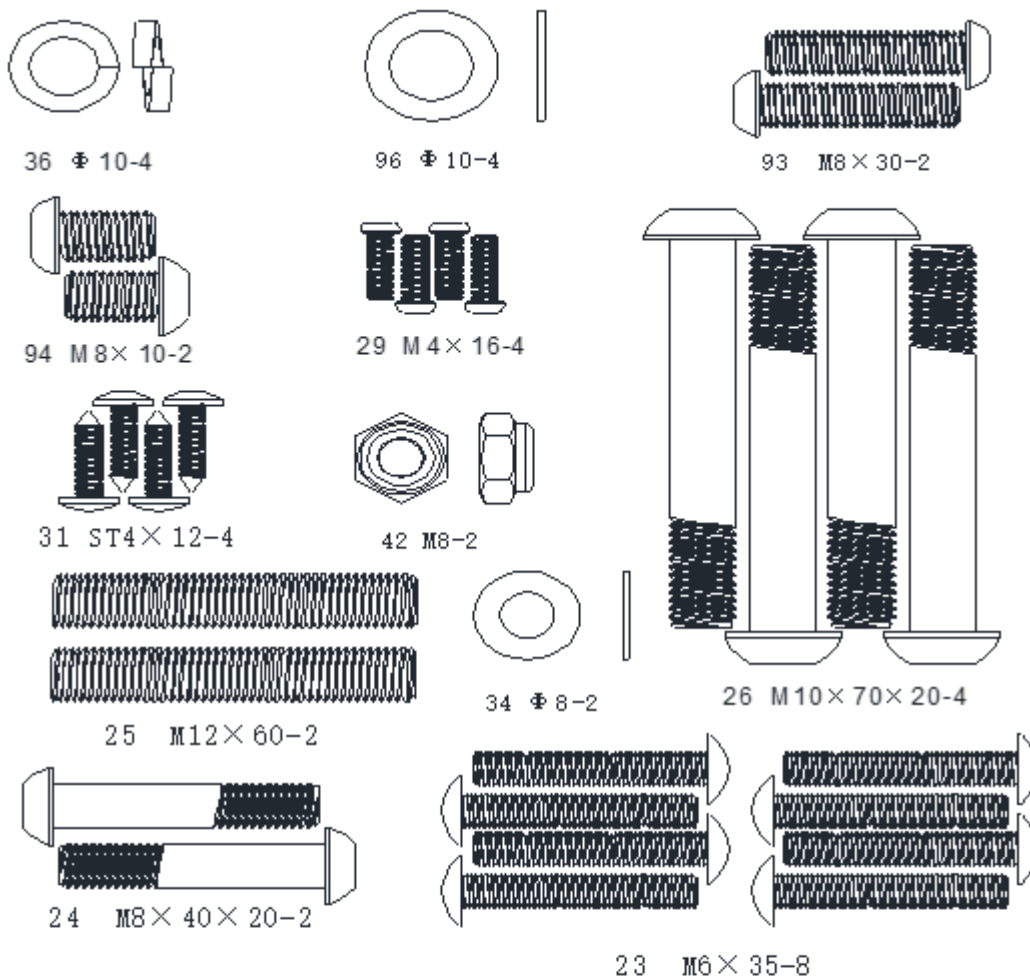
8. Pedál

9. Držadlá

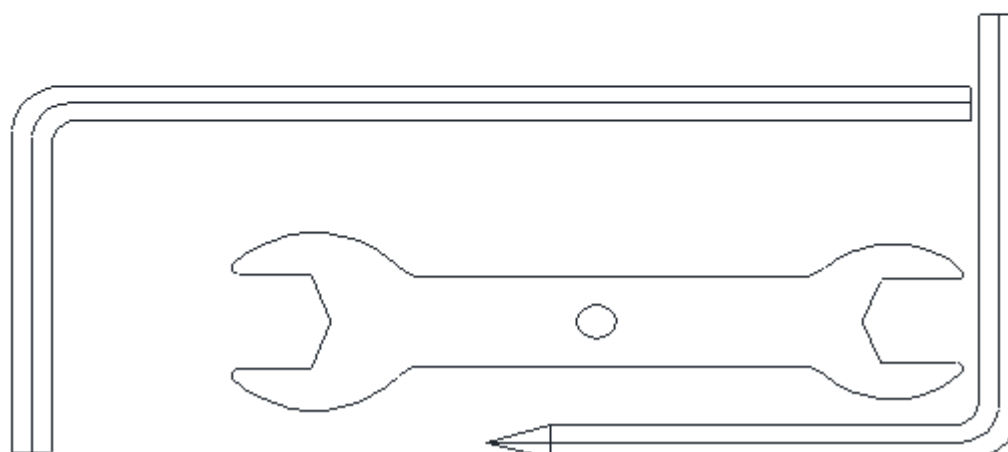
## TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

Rozložený rozmer	1 545 x 650 x 1 140 mm
Maximálna nosnosť	150 kg
Pomer rýchlosti	10.3

## ZLOŽENIE



## PRÍPRAVA



Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
23	Imbusová skrutka	M6 x 35	4

24	Imbusová skrutka	M8 x 50 x 20	2
25	Imbusová skrutka	M12 x 60	2
26	Imbusová skrutka	M10 x 70 x 20	4
29	Skrutka	M4 x 16	6
31	Skrutka	ST4 x 12	4
34	Plochá podložka	Ø 8	2
36	Pružná podložka	Ø 10	4
42	Matica	M8	2
57	Imbusová skrutka	M8 x 30	2
93	Imbusová skrutka	M6 x 15	2
94	Skrutka s plochou hlavou	M8 x 10	2
96	Plochá podložka	M6 x 40	4
Imbusový kľúč		5 x 80 x 80S	1
Imbusový kľúč		6 x 66 x 144	1
Kľúč		t4.0 x 38 x 145	1

Prípravte si všetky časti a nástroje na čistý a voľný priestor.

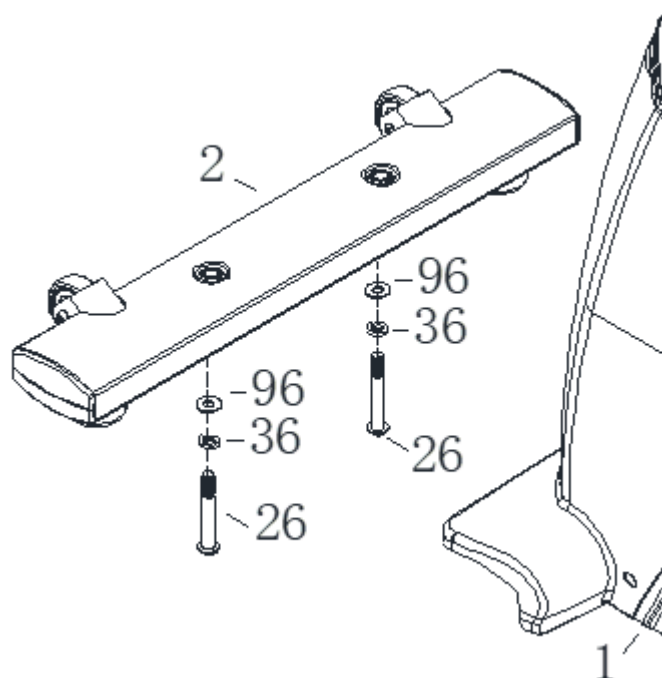
Pozorne nasledujte každý krok postupu.

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný rám	1	54	Kryt držiadiel – L	1
2	Predný nosník	1	55	Kryt držiadiel – R	1
3	Zadný nosník	1	56	Predný kryt držiadiel	1
4	Prostredný stĺpik	1	57	Imbusová skrutka	4
5	Držadlá	1	60	Sedlo	1
6	Držadlá so snímačom pulzu	1	61	Operadlo	1
7	Sedlovka	1	63	Pedál – L	1
8	Držadlo nastavenia sedla	1	64	Pedál – R	1
12	Kľuka – L	1	65	Trojuholníková ručná skrutka	1
13	Kľuka – R	1	76	Uzáver otvoru	2
24	Imbusová skrutka M8 x 40 x 20	2	81	Konzola	1
25	Imbusová skrutka M12 x 60	2	87	Pružinový kábel 2 000 mm	1
26	Imbusová skrutka M10 x 70 x 20	4	88	Kábel pulzu 1, 2 x 100 mm	1
29	Skrutka M4 x 16	4	89	Kábel pulzu 2, 650 mm	1
31	Skrutka ST4 x 12	6	90	Senzor pulzu	2
32	Skrutka M5x10	4	94	Skrutka s vnútorným šesťhranom a plochou hlavou M8 x 10	2
34	Plochá podložka Ø 8	14	95	Imbusová skrutka M8 x 15	8
36	Pružná podložka Ø 10	4	96	Plochá podložka Ø 10	4
42	Matica M8	11	82	Komunikačný kábel motora 800 mm	1



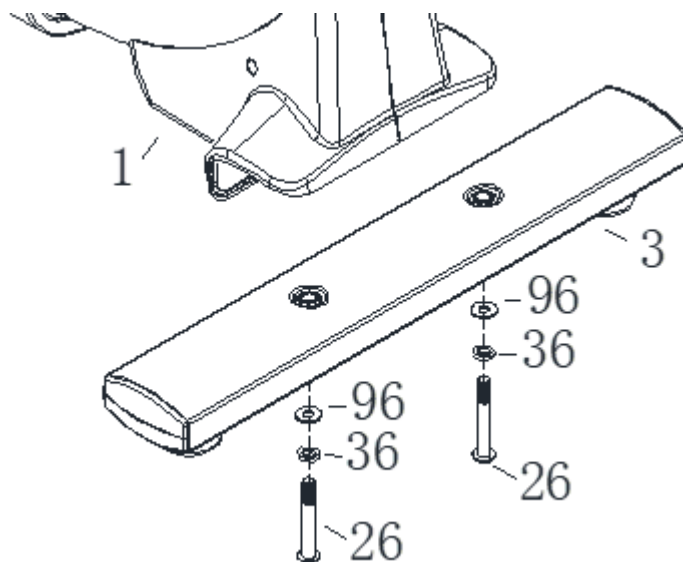
## KROK 1

Pripevnite predný nosník (2) k hlavnému rámu (1) pomocou pružnej podložky (36), plochej podložky (96) a skrutky (26).



## KROK 2

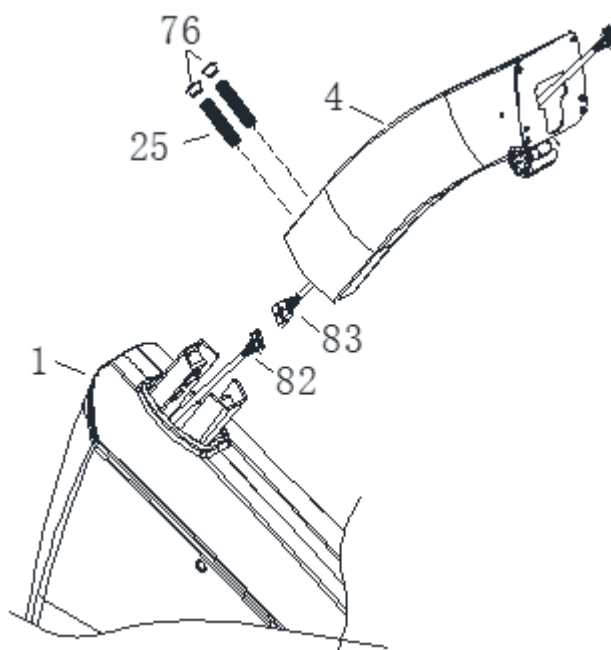
Pripevnite zadný nosník (3) k hlavnému rámu (1) pomocou pružnej podložky (36), plochej podložky (96) a skrutky (26).





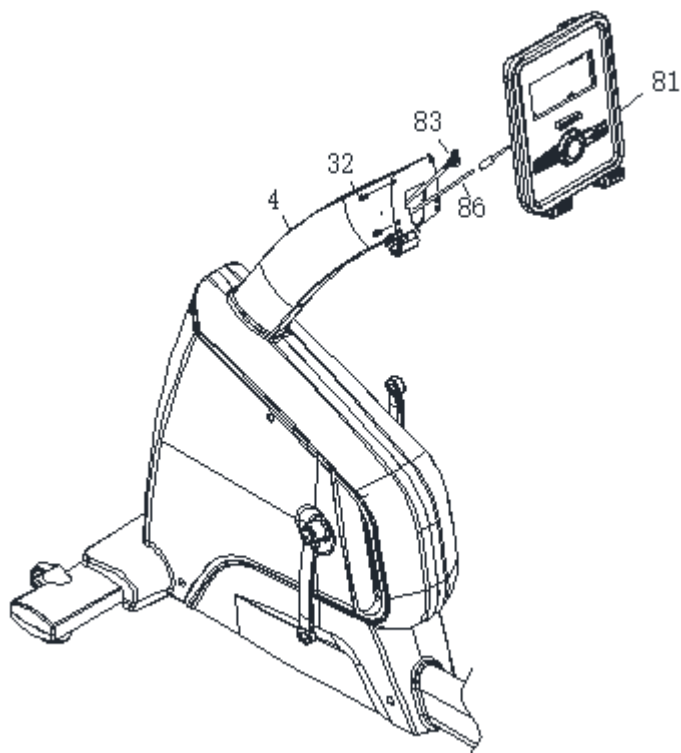
### KROK 3

Spojte komunikačný kábel motora (82) s káblom prostredného stĺpika (83).  
Pripevnite prostredný stĺpik (4) k hlavnému rámu (1) pomocou skrutky (25).



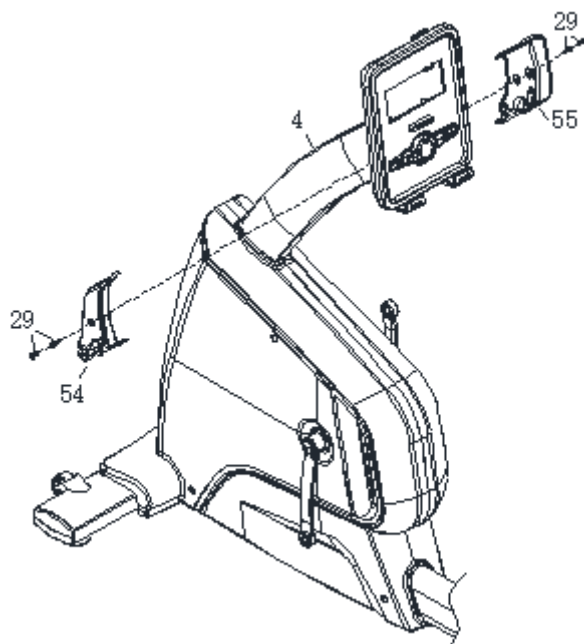
### KROK 4

Spojte komunikačné káble konzoly (83) s káblom tepu (86).  
Pripevnite konzolu (81) k prostrednému stĺpiku (4) pomocou skrutky (32).



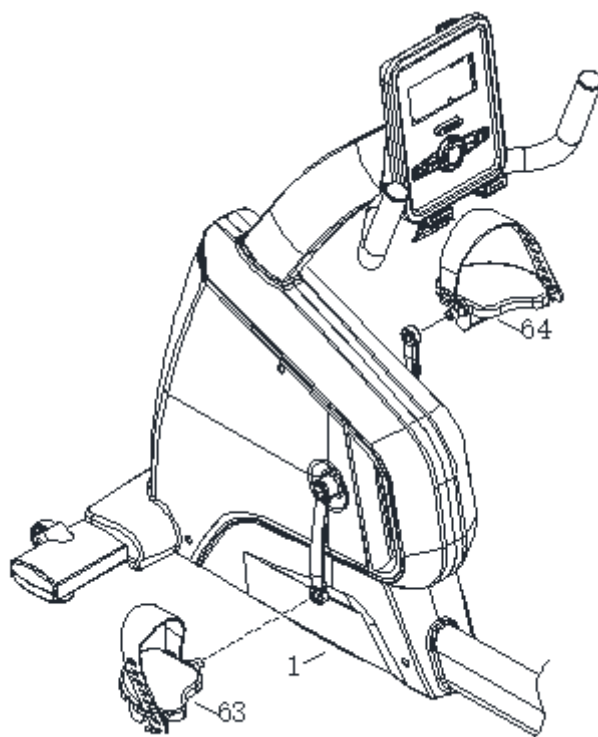
## KROK 5

Pripevnite krytku držadiel L (54) a krytku držadiel R (55) k prostrednému stĺpiku pomocou skrutky (29).



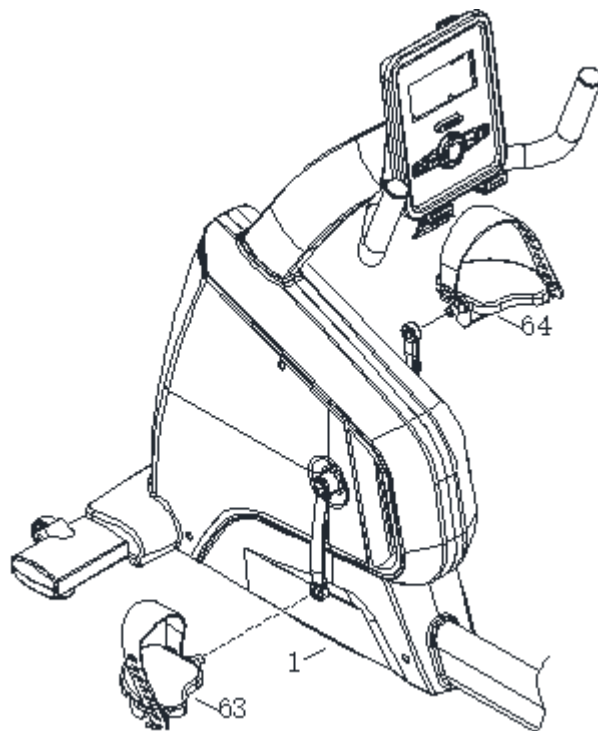
## KROK 6

Pripevnite držadlá pomocou ručnej skrutky (65). Nastavte držadlá do vhodnej polohy. Pripevnite predný kryt držadiel (56) pomocou skrutky (31).



## KROK 7

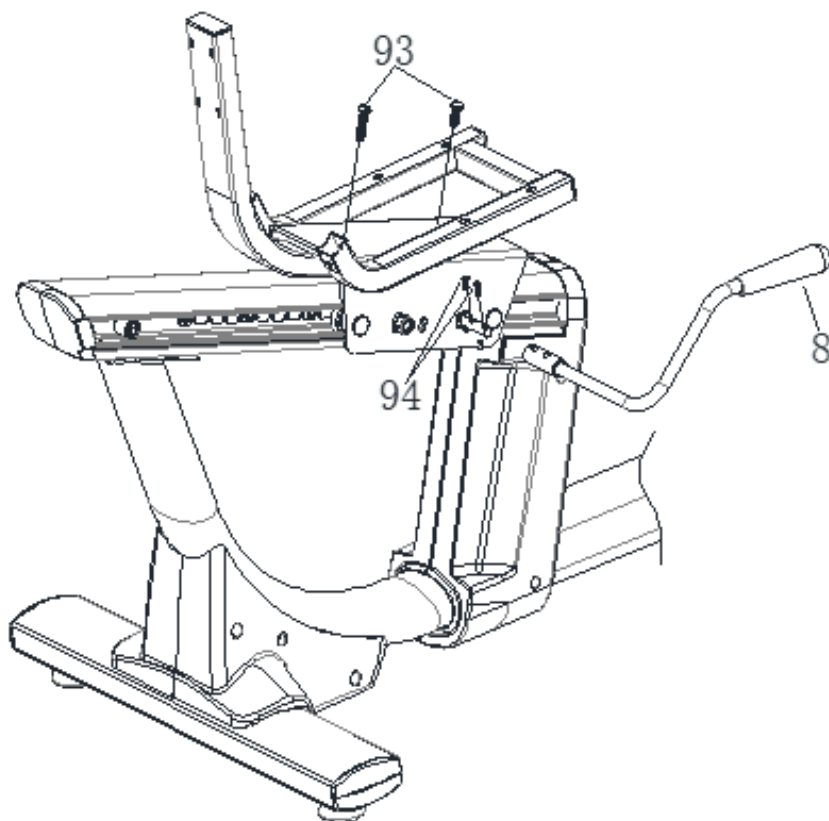
Pripevnite ľavý pedál (63) a pravý pedál (64) k hlavnému rámu (1).



## KROK 8

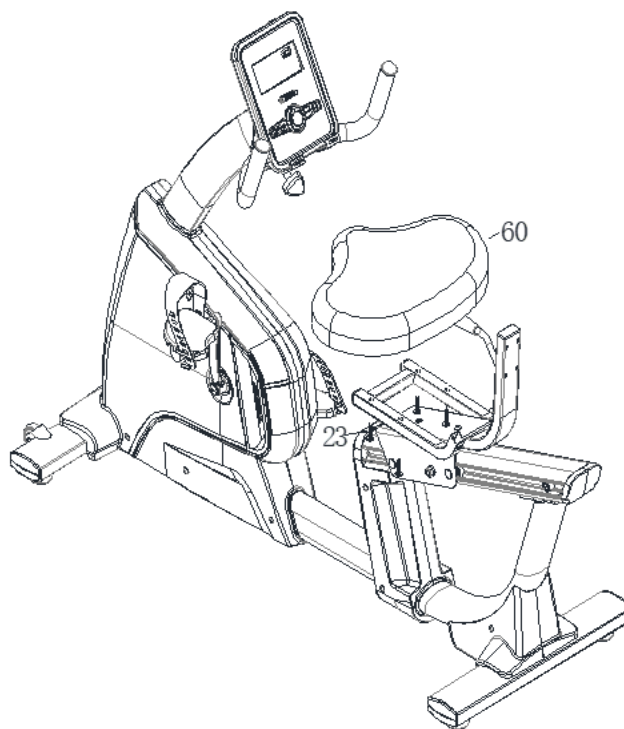
Pripevnite páku pre nastavenie sedla (8) k sedlu pomocou skrutiek (94).

Pripevnite operadlo k držiaku operadla pomocou skrutky (93).



### KROK 9

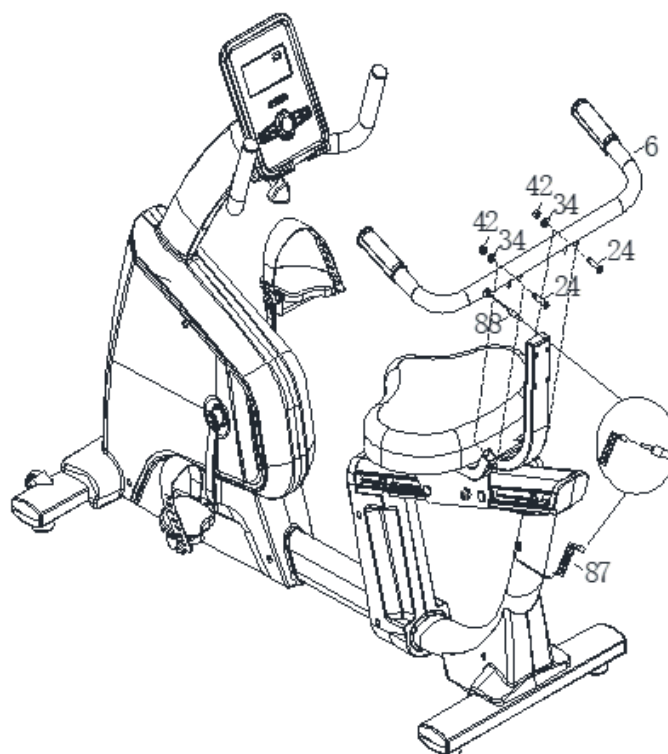
Pripevnite sedlo (60) k držiaku sedla pomocou skrutky (23).



### KROK 10

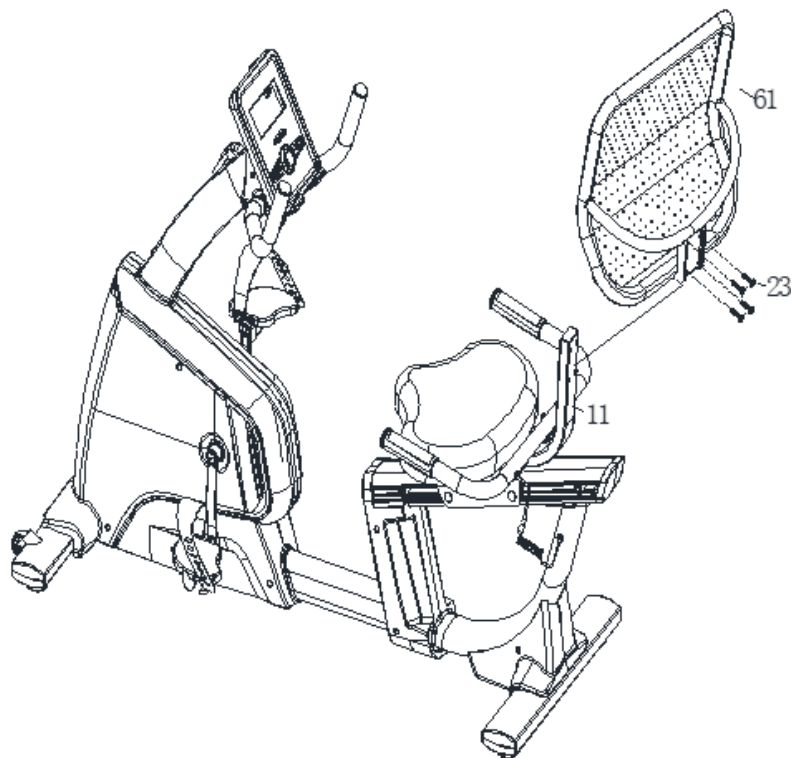
Pripevnite držadlá so senzormi tepu (6) k sedlu pomocou skrutky (24), matice (42) a plochej podložky (34).

Spojte káble tepu (87 a 88).



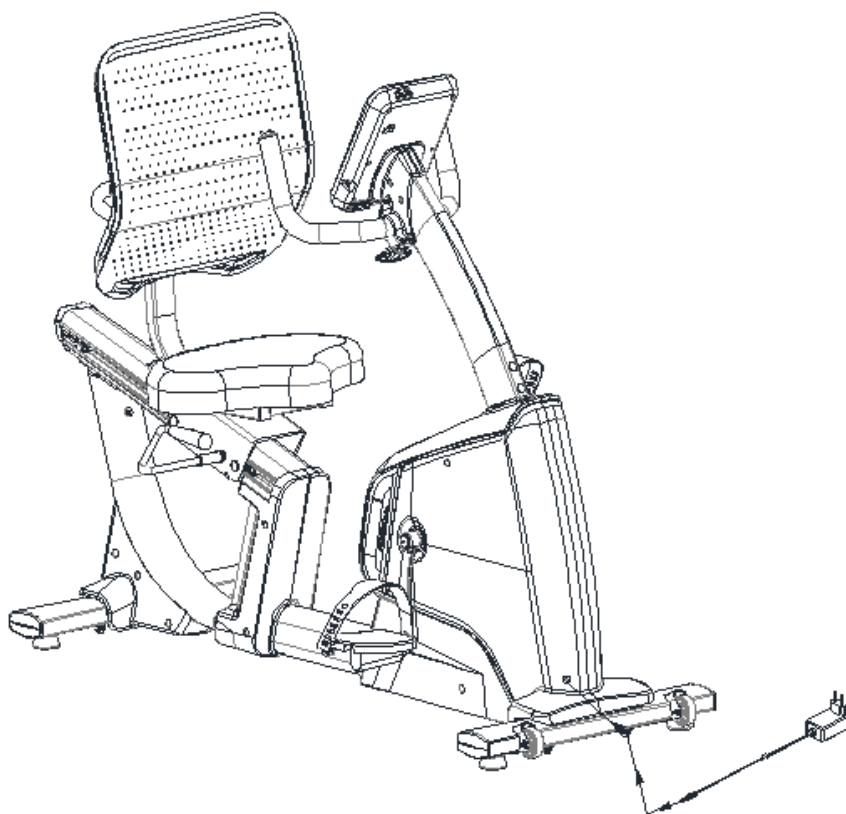
## KROK 11

Pripevnite operadlo (61) k držiaku operadla (11) pomocou skrutky (57).



## KROK 12

Zapojte do napájania.



# KONZOLA

## TLAČIDLÁ

<b>Up</b>	Zvýšenie záťaže / navigačné tlačidlo.
<b>Down</b>	Zníženie záťaže / navigačné tlačidlo.
<b>Mode / Enter</b>	Potvrdenie nastavenia alebo výberu.
<b>Reset</b>	Podržaním tlačidla po dobu 2 sekúnd vynuluje nastavenia / vstup do nastavení / návrat do hlavného menu v režime nastavenia alebo pozastavenia.
<b>Start / Stop</b>	Spustí alebo zastaví prístroj.
<b>Recovery</b>	Orientačný test, ktorý po tréningu vyhodnotí Vašu telesnú kondíciu.
<b>Body fat</b>	Ak nie je spustený žiadny program, spustíte test telesného tuku.

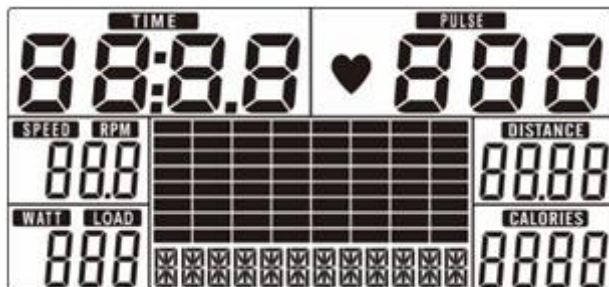
## FUNKCIE

<b>Time (čas)</b>	Bez nastavení sa bude čas prirátavať od 00:00 do 99:59, po 1 min. S nastavením sa bude čas odčítavať od nastaveného času do 00:00 po jednej minúte. Rozsah od 00:00 do 99:59, zmena po 1 min.
<b>Speed (rýchlosť)</b>	Aktuálna rýchlosť, max. 99,9 km/h (míl/h).
<b>RPM (otáčky za minútu)</b>	Aktuálna rýchlosť otáčok záťažového kolesa. Rozsah od 0,00 do 99,00.
<b>Distance (vzdialenosť)</b>	Vzdialenosť od 0,00 do 99,99 km (míl). Používateľ môže nastaviť cieľovú vzdialenosť pomocou tlačidiel UP/DOWN. Navýšenie je po 1 km, rozsah od 0,00 do 99,00.
<b>Calories (kalórie)</b>	Zobrazí spálené kalórie od 0 do 9999 kalórií. Zmeny sú po 1 kalórii, v rozsahu od 0 do 9999. Údaje sú iba orientačné, neslúžia pre zdravotné účely.
<b>Pulse (pulz)</b>	Používateľ môže nastaviť cieľovú tepovú frekvenciu od 0-30 do 230. Pokiaľ bude presiahnutá nastavená hodnota, ozve sa zvukový signál.
<b>Watts (výkon)</b>	Zobrazí aktuálny výkon od 0 do 999.
<b>Manual (manuálny)</b>	Manuálny program.
<b>Begginer (začiatočník)</b>	4 programy.
<b>Advance (pokročilý)</b>	4 programy.
<b>Sporty (expert)</b>	4 programy.
<b>Cardio (kardio) H.R.C</b>	Kardio program.
<b>Watt program (výkonnostný)</b>	Výkonnostný program, slúži pre zachovanie stáleho výkonu.
<b>User program (používateľský)</b>	Používateľ si nastaví vlastný program.

## POUŽÍVANIE

### Spustenie

Pripojte prístroj do elektrického prúdu, konzola sa spustí a zobrazia sa všetky údaje po dobu 2 sekúnd (obr. 1).



Obr. 1

### Výber programu

Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte manuálny program (obr. 2) – začiatočník (obr. 3) – pokročilý (obr. 4) – expert (obr. 5) – kardio (obr. 6) – watt (obr. 7) – používateľský (obr. 8)



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8

### Manuálny program

Stlačte „Start“ na domovskej stránke pre vstup do manuálneho režimu a spustenie programu.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte manuálny režim a pomocou „Mode/Enter“ potvrdte.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas (obr. 9), vzdialenosť (obr. 10), kalórie (obr. 11), tepovú frekvenciu (obr. 12), pomocou „Mode/Enter“ potvrdte.

Stlačením „Start/stop“ spustíte program. Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ môžete upraviť odpor. Odpor je zobrazený vo Watt okne. Pokiaľ nie je záťaž upravená po dobu 3 sekúnd, prepne sa do zobrazenia výkonu (obr. 13).

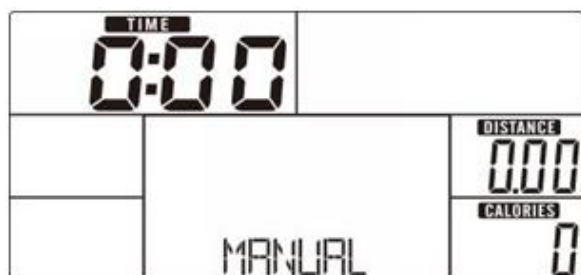
Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.



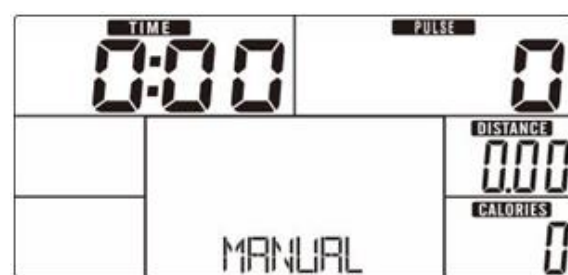
Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12



Obr. 13



### Začiatok

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte beginner a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte režim 1 – 4 (obr. 14) a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stlačením „Start/stop“ spustíte program. Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ môžete upraviť odpor.

Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.



Obr. 14

### Pokročilý

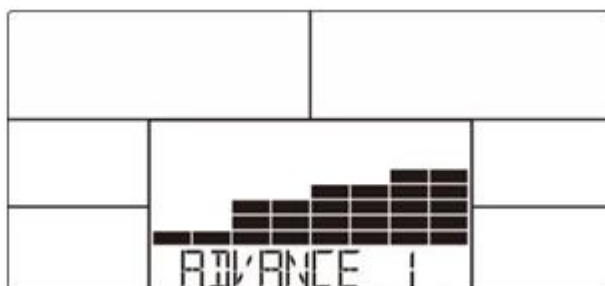
Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte advance a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte režim 1 – 4 (obr. 15) a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stlačením „Start/stop“ spustíte program. Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ môžete upraviť odpor.

Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.



Obr. 15

### Expert

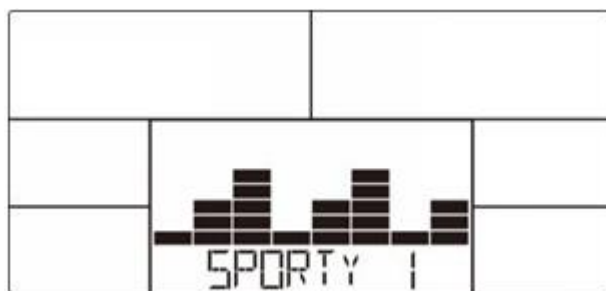
Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte sporty a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte režim 1 – 4 (obr. 16) a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stlačením „Start/stop“ spustíte program. Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ môžete upraviť odpor.

Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.



Obr. 16

### Kardio

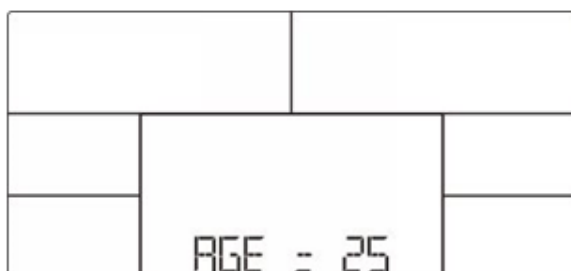
Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte H.R.C a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte vek (age) (obr. 17).

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte 55% (obr. 18), 75%, 90% alebo TAG (používateľské nastavenie, pôvodná hodnota: 100).

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.



Obr. 17



Obr. 18

### Výkon

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte Watt a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte cieľový výkon (Watt, pôvodná hodnota: 120) (obr. 19).

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stlačením „Start/stop“ spustíte program. Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ môžete upraviť Watt hodnotu.

Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.



Obr. 19

### Používateľský program

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte user program a potvrdte pomocou „Mode/Enter“.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte U1 – U4.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte profil (obr. 20). Používateľ musí nastaviť 20 položiek, v každej musí nastaviť záťaž. Počas nastavenia môže používateľ opustiť nastavenia stlačením tlačidla „Mode/Enter“ na 2 sekundy.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stlačením „Start/stop“ spustíte program. Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ môžete upraviť Watt hodnotu.

Stlačením „Start/stop“ spustíte alebo zastavíte program. Stlačením „Reset“ sa vrátite na hlavnú stránku.

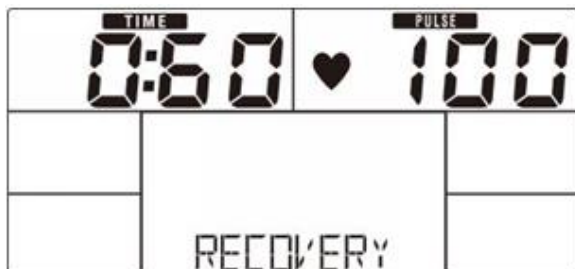


Obr. 20

### Recovery program

Po cvičení uchopte senzory na držadlách a stlačte „Recovery“. Zastavia sa všetky funkcie okrem času a spustí sa odpočet od 00:60 do 00:00 (obr. 21). Displej potom zobrazí výsledok od F1 do F6, kedy F1 je najlepší výsledok a F6 najhorší výsledok (obr. 22).

Stlačením „Recovery“ sa vrátite do menu.



Obr. 21



Obr. 22

### Telesný tuk

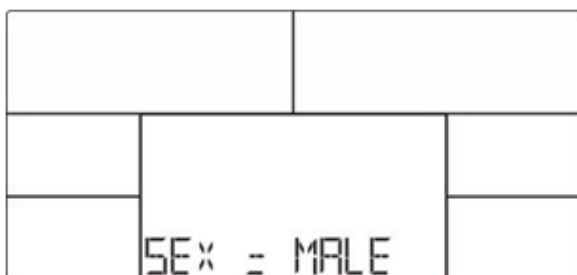
Stlačte „Body fat“ pre spustenie programu.

Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ vyberte U1 – U4.

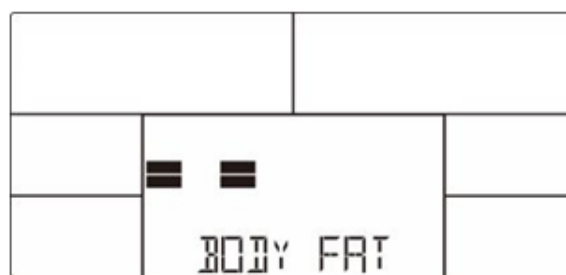
Pomocou tlačidiel „Up“ a „Down“ nastavte profil. Používateľ musí nastaviť vek (obr. 23, age), výšku (height), hmotnosť (weight) a potom sa program spustí.

Počas testu musí používateľ držať senzory na držadlách. Displej zobrazí „= =“ „= =“ (obr. 24) po dobu 8 sekúnd.

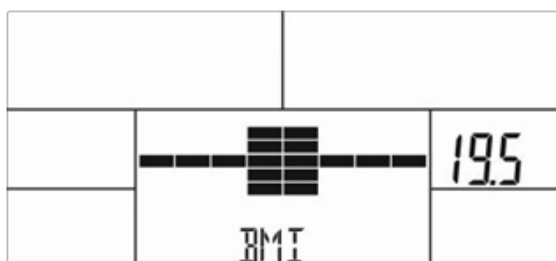
Displej zobrazí FAT, potom sa zobrazí po dobu 30 sekúnd BMI (obr. 25) a FAT% (% tuku, obr. 26).



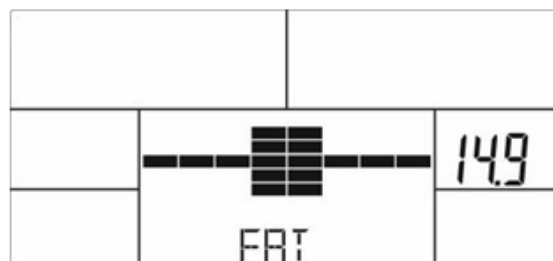
Obr. 23



Obr. 24



Obr. 25



Obr. 26

### CHYBOVÉ SPRÁVY

E-1: tepová frekvencia nie je detegovaná.

E-4: % telesného tuku a BMI je pod 5 alebo nad 50 (obr. 27)



Obr. 27

### POZNÁMKY:

Prístroj sa prepne do pohotovostného režimu, ak nie je v prevádzke po dobu 4 min. Stlačením akéhokoľvek tlačidla prístroj prebudíte.

Ak sú údaje zle čitateľné alebo nesprávne, vytiahnite a znovu zapojte prístroj.

### VÝHODY RECUMBENTU

Recumbent je výbornou voľbou v prípade potreby stabilizácie bedrovej časti chrbta, pretože sedíte opretý, zatiaľ čo pri cvičení na klasickom rotopede ste zhrbený nad kormidlom. Recumbent teda podporuje lepšie držanie tela.

Recumbent je taktiež priaznivejší k Vaším kĺbom. Spodná časť chrbta je totiž položená vo veľkom, stabilnom sedle, a Vaše kolená a členky sú chránené pred možným poranením.

Skutočnosť, že sedlo je väčšie, býva často najväčším rozdielom oproti klasickým rotopedom. Práve pohodlie pri sedení je rozdiel, ktorý pocíti každý, kto vyskúša tento druh rotopedu.

Recumbent je dobrou voľbou i pre väčšinu ľudí s neurologickými poruchami. Pokiaľ Váš chrbát alebo kĺby trpia reumatoidnou artritídou, môže recumbent byť najlepším riešením pre Vás z dôvodu rozloženia hmotnosti tela.

## ROZCVIČKA

Riadne cvičenie sa zahajuje zahrievacou fázou a ukončuje oddychovými cvikmi. Zahrievacia fáza by mala pripraviť telo pre následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Vykonávajte zahrievacie a oddychové cviky podľa tabuľky nižšie.



### Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



### Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dolu za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



### Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povolte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



### Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



### Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

## ÚDRŽBA

- Čistite pomocou mäkkej handričky a neagresívnym čističom.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- Elektrické časti iba otrite handričkou. Zabráňte styku s vodou.

## SKLADOVANIE

Uschovávajte recumbent v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný iba pre domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.

- Predtým, než začnete s tréningom na recumbente, poraďte sa so svojim lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilý stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, ťažko sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento recumbent nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekárskeým prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a vonkajšie faktory vždy presné.

## **OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA**

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.



## ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	ks	Oz n.	Názov	ks
1	Hlavný rám	1	36	Pružná podložka Ø 10	4
2	Predný nosník	1	37	Poistný krúžok pre hriadeľ Ø 8	4
3	Zadný nosník	1	38	Poistný krúžok pre hriadeľ Ø 10	3
4	Prostredný stĺpik	1	39	Poistný krúžok pre hriadeľ Ø 12	2
5	Držadlá	1	40	Poistný krúžok pre hriadeľ Ø 17	2
6	Držadlá so senzorom tepu	1	41	Imbusová skrutka M6 x 20	4
7	Sedlová tyč	1	42	Matica M8	11
8	Držadlo nastavenia sedla	1	43	Matica M5	2
9	Mechanizmus brzdy	1	44	Guľôčkové ložisko	2
10	Brzdové doštičky	1	45	Guľôčkové ložisko	3
11	Držiak operadla	1	46	Záťažové koleso (8510-61)	1
12	Kľuka – L	1	47	Kryt motora – L	1
13	Kľuka – R	1	48	Kryt motora – R	1
14	Os kľuky	1	49	Kryt pojazdu – L	1
15	Magnet	1	50	Kryt pojazdu – R	1
16	Pružina brzdy Ø 11.5 x Ø 1.2 x 13	1	51	Kryt zadného nosníka – L	1
17	Pružina záťaže Ø 18.5 x Ø 2.5 x 11.5	2	52	Kryt zadného nosníka – R	1
18	Hliníkový pojazd	1	53	Koncovka pojazdu	1
19	Magnetické ovládanie osi	1	54	Kryt držiadiel – L	1
20	Imbusová skrutka Ø 8 x 33 x M6 x 15	2	55	Kryt držiadiel – R	1
21	Imbusová skrutka M6 x 15	6	56	Predný kryt držiadiel	1
22	Imbusová skrutka M8 x 20	5	57	Imbusová skrutka	4
23	Imbusová skrutka M6 x 35	4	58	Remenica	1
24	Imbusová skrutka M8 x 40 x 20	2			
25	Imbusová skrutka M12 x 60	2	60	Sedlo	1
26	Imbusová skrutka M10 x 70 x 20	4	61	Operadlo	1
27	Skrutka 5/16-18UNC-1"	2	62	Opora nosníka	4
28	Skrutka M5 x 60	1	63	Pedál – L	1
29	Skrutka M4 x 16	4	64	Pedál – R	1
30	Skrutka ST4 x 16	18	65	Trojuholníková ručná skrutka	1
31	Skrutka ST4 x 12	6	66	Transportné koliesko	2
32	Skrutka M5 x 10	4	67	Napínacie koleso	1
33	Skrutka ST3 x 30	4	68	Kryt kľuky	2
34	Plochá podložka Ø 8	14	69	Koncovka	4
35	Pružná podložka Ø 8	4	70	Guľatá koncovka	2



71	PU koleso	6	84	Magnetický induktor 200 mm	1
72	Nastavenie kladky	2	85	Napájací kábel 750 mm	1
73	Štvorcová koncovka	2	86	Napájací adaptér	1
74	Štvorcová koncovka	2	87	Pružinový kábel 2 000 mm	1
75	Zástrčka	2	88	Kábel tepu 1,2 x 100 mm	1
76	Uzáver otvoru	2	89	Kábel tepu 2, 650 mm	1
77	Excentrická hriadel'	2	90	Senzor tepu	2
78	Penová rukoväť	2	91	Magnet	1
79	Kábel brzdy	1	92	Remeň	1
80	Gumový doraz	4	93	Imbusová skrutka M8 x 30	2
81	Konzola	1	94	Skrutka s vnútorným šesťhranom a plochou hlavou M8 x 10	2
82	Komunikačný kábel motora 800 mm	1	95	Imbusová skrutka M8 x 15	8
83	Komunikačný kábel konzoly 600 mm	1	96	Plochá podložka Ø 10	4

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

### Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom

kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: [www.inSPORTline.cz](http://www.inSPORTline.cz)

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.cz  
reklamacie@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: [www.inSPORTline.sk](http://www.inSPORTline.sk)