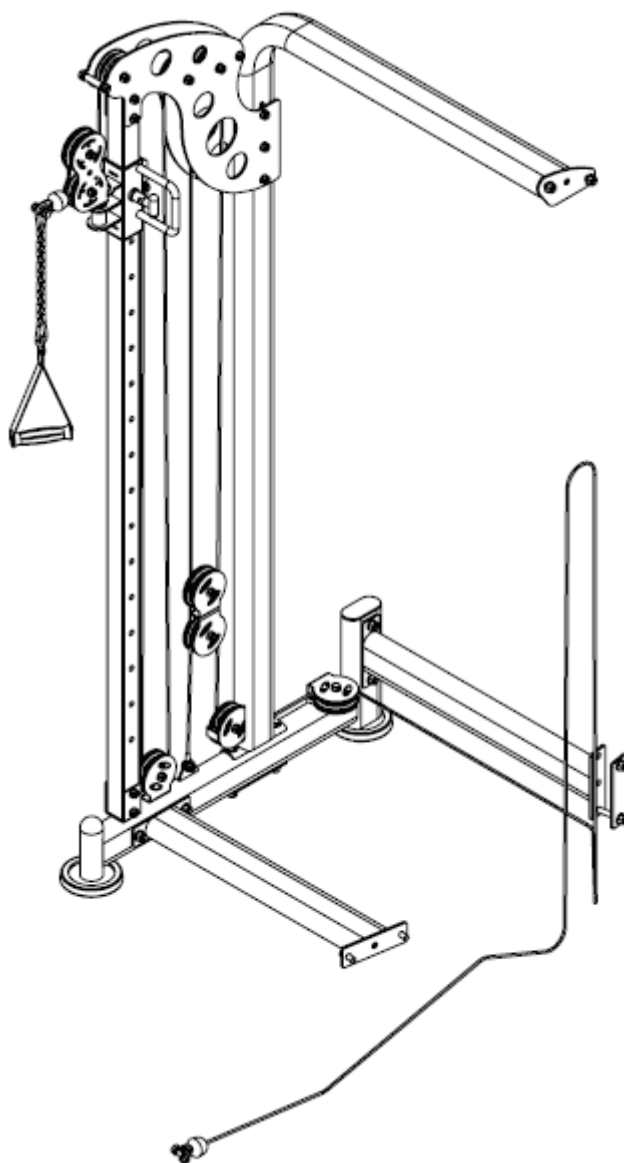




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 20777 Voliteľné príslušenstvo k ProfiGym C400 - bočná kladka



OBSAH

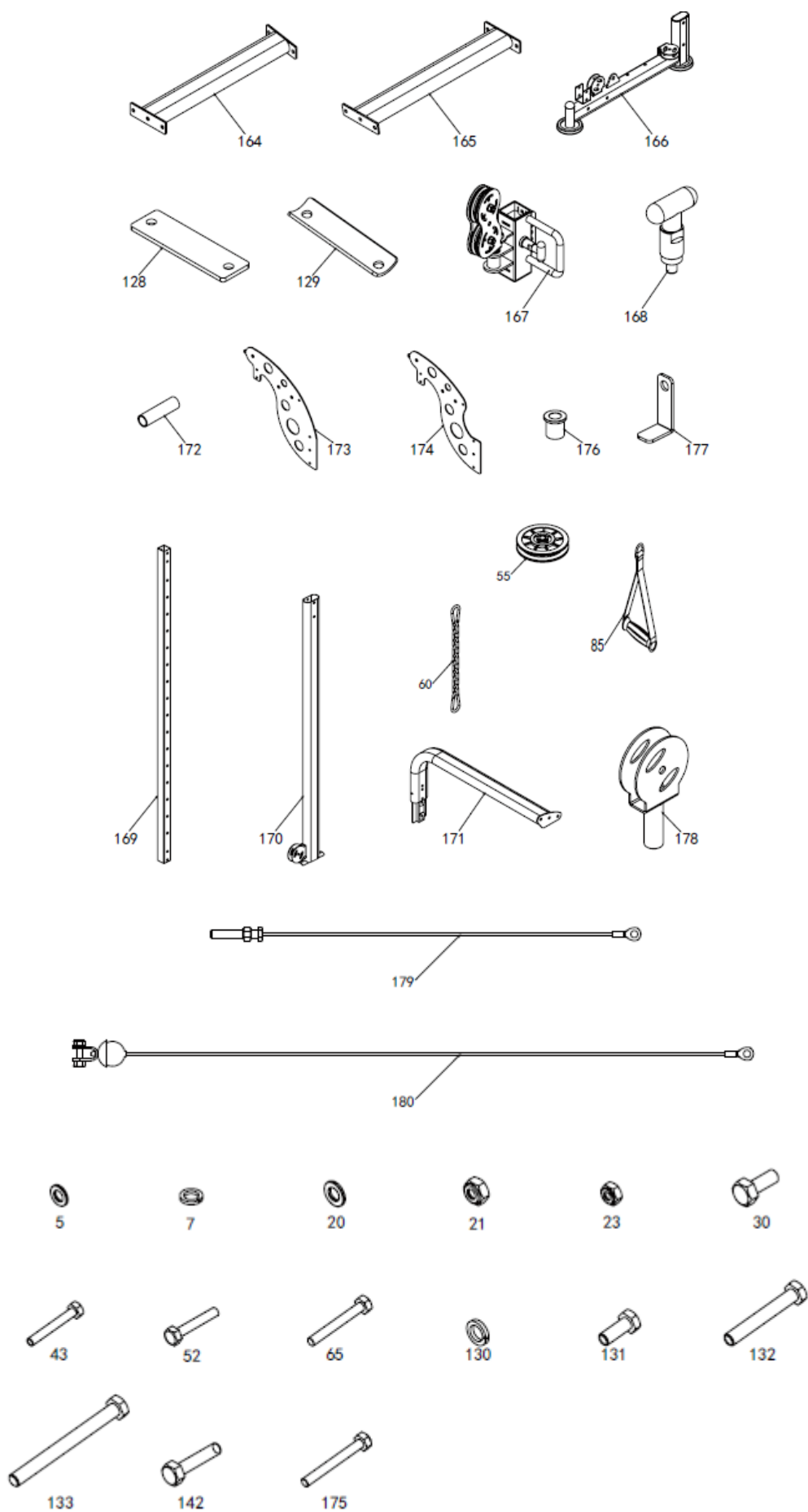
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ZOZNAM ČASTÍ	4
ZLOŽENIE	6
KROK 1	6
KROK 2	7
KROK 3	8
KROK 4	9
KROK 5	10
KROK 6	11
POKYNY K CVIČENIU	13
ÚDRŽBA	14
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	14
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	14

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Ďakujeme za zakúpenie tohto produktu a za prejavenu dôveru. Pred zahájením montáže a pred použitím výrobku sa podrobne zoznámte s obsahom manuálu. Manuál si ponechajte pre budúcu potrebu. V prípade nejasností kontaktujte odborný servis.
- Pred zahájením montáže si taktiež skontrolujte úplnosť a nepoškodenosť všetkých častí. Používajte iba originálne náhradné diely a doplnky. Nevykonávajte neschválené úpravy produktu.
- Montáž môže vykonávať iba dospelá osoba. Pred použitím skontrolujte správnosť montáže a pevnosť produktu. Zariadenie musí správne fungovať, aby nedošlo k zraneniu používateľa. Pokiaľ zariadenie nefunguje správne, nesie známky poškodenia alebo opotrebenia, potom sa nesmie používať. Poškodené alebo opotrebené diely musia byť ihneď odborne vymenené.
- Pred zahájením cvičenia sa najskôr poraďte s lekárom.
- Zariadenie držte mimo dosah detí a neplnoletých osôb.
- Vždy sa najskôr zahrejte zodpovedajúcimi cvikmi.
- Zoznámte sa so všetkými odporúčaniami a varovaniami a dodržujte ich.
- Zariadenie umiestnite na rovnú, čistú a suchú plochu. Zachovajte bezpečnostný odstup od ďalších objektov min 0,6 m.
- Nepoužívajte vonku.
- Zariadenie si sami neupravujte.
- Pred každým cvičením preverte pevnosť všetkých skrutiek a matíc. Pokiaľ je výrobok poškodený, nesmie sa používať.
- Cvičte rozumne a neprepínajte sa. Pohyby nesmú byť príliš prudké, aby nedošlo k zraneniu používateľa.
- Počas cvičenia nezadržujte dych.
- Cvičte správne a v zodpovedajúcej miere. Vysoká záťaž môže viesť k zdravotným komplikáciám.
- Oblečenie a telesné časti držte mimo dosah pohyblivých dielov prístroja, aby nedošlo k ich zachyteniu. Vezmite si vhodné športové oblečenie vrátane športovej obuvi.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť pohybu používateľa.
- Dbajte na svoje zdravie a zo začiatku zvolte miernejšie tempo. Taktiež je vhodná po dlhšej dobe cvičebná pauza. Časom sa môžete prepracovať k intenzívnejšiemu tempu.
- Nesprávne cvičenie alebo nedodržanie bezpečnostných zásad môže vyústiť k vážnemu zraneniu alebo k poškodeniu zariadenia. V prípade pochybností alebo nejasností kontaktujte odborný servis alebo predajcu.
- Nikdy neprekračujte uvedené hmotnostné limity.
- Venujte pozornosť telesným signálom. V prípade negatívnych telesných reakcií cvičenie okamžite ukončite a kontaktujte svojho lekára.
- **Kategória:** H (podľa normy EN 20957) – určené pre domáce využitie
- **Nosnosť:** 150 kg

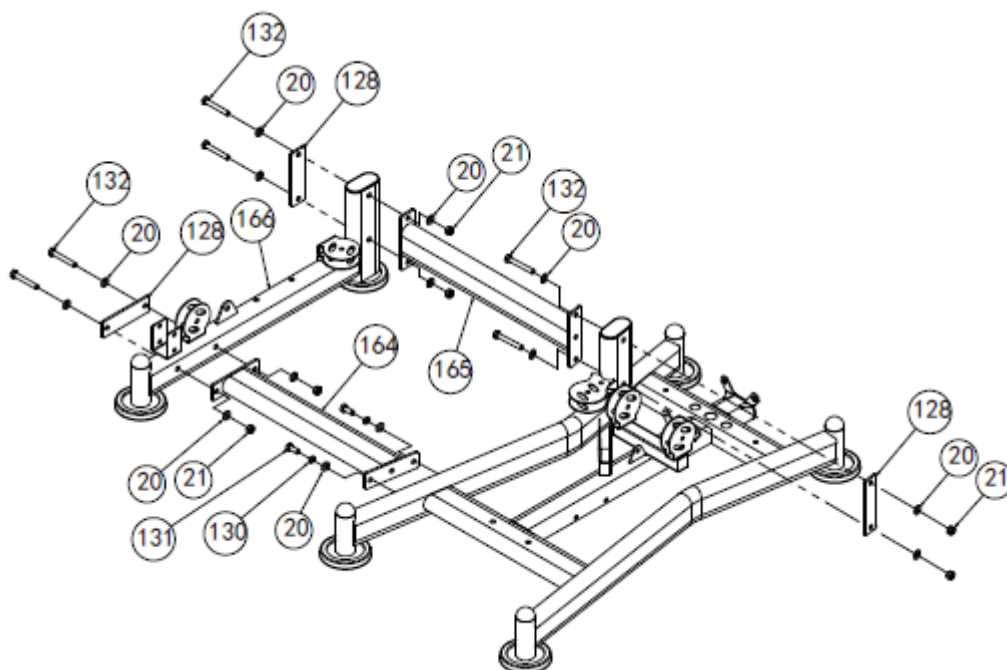
ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
5	Podložka	Ø 10	38
20	Podložka	Ø 12	22
21	Matica	M12	10
23	Matica	M10	19
30	Šesťhranná skrutka	M10 x 25	2
43	Šesťhranná skrutka	M10 x 75	2
52	Šesťhranná skrutka	M10 x 45	4
55	Kladka	Ø 95 x 26	8
60	9 článková reťaz + karabína		1
65	Šesťhranná skrutka	M10 x 75	7
66	Šesťhranná skrutka	M10 x 80	3
85	Držadlo		1
128	Spevňovacia doštička		3
129	Prehnutá spevňovacia doštička		1
130	Pružná podložka	Ø 12	2
131	Šesťhranná skrutka	M12 x 30	4
132	Šesťhranná skrutka	M12 x 80	6
133	Šesťhranná skrutka	M12 x 125	2
142	Šesťhranná skrutka	M10 x 50	1
164	Spojovací rám		1
165	Spojovací rám		1
166	Bočný rám základne		1
167	Pojazdná objímka		1
168	Poistný pin s pružinou	Ø 10	1
169	Vodiaca tyč		1
170	Bočný rám		1
171	Horný rám		1
172	Objímka kladky	Ø 14 x 50	2
173	Ľavý bočný kryt		1
174	Pravý bočný kryt		1
176	Rozpera kladky	Ø 20 x Ø 10,5 x 19,5	6
177	Držiak kladky		1
178	Rám kladky		1
179	Lano	1 355 mm	1
180	Lano	7 400 mm	1



ZLOŽENIE

KROK 1



Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
20	Podložka	Ø 12	14
21	Matica	M12	6
128	Spevňovacia doštička		3
130	Pružná podložka	Ø 12	2
131	Šesťhranná skrutka	M12 x 30	2
132	Šesťhranná skrutka	M12 x 80	6
164	Spojovací rám		1
165	Spojovací rám		1
166	Bočný rám základne		1

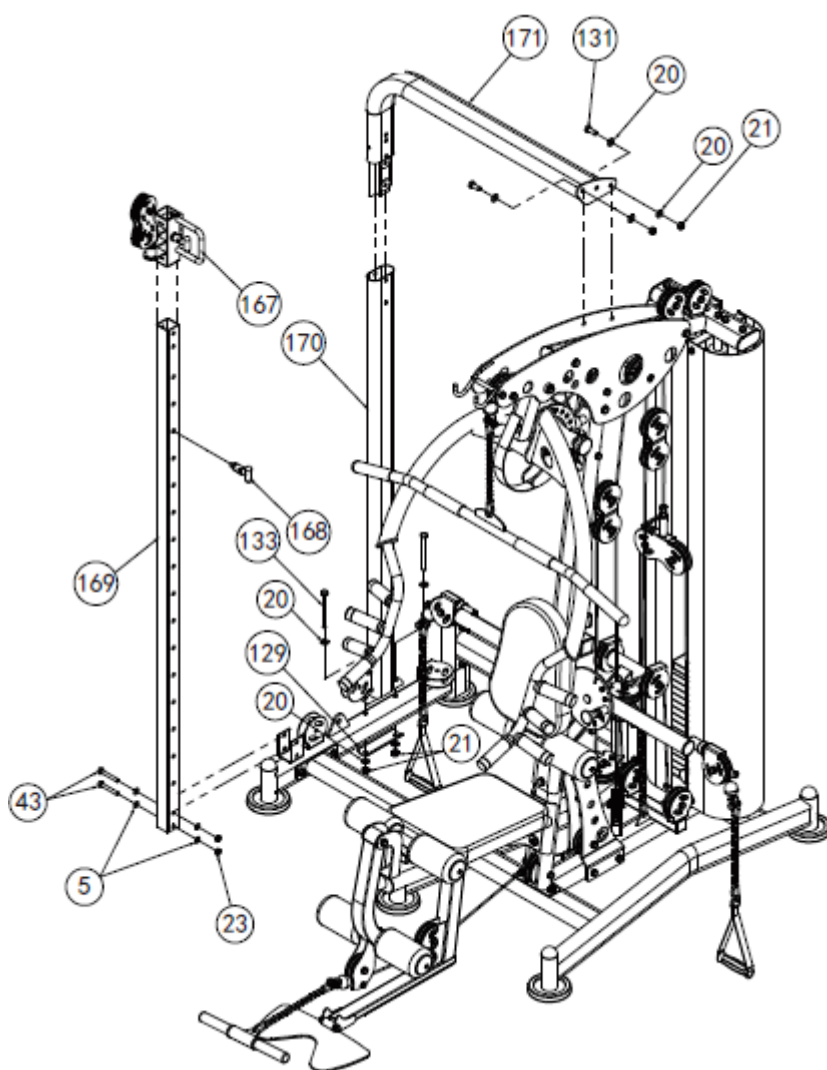
Pripevnite spojovací rám (164) so základňou pomocou 2 skrutiek (131), 2 pružných podložiek (130) a 2 podložiek (20).

Pripevnite spojovací rám (165) so základňou pomocou 2 skrutiek (132), 4 podložiek (20), 2 matíc (21) a spojovacej doštičky (128).

Pripevnite bočný rám základne (166) na spojovací rám (164) pomocou 2 skrutiek (132), 4 podložiek (20), 2 matíc (21) a spevňovacej doštičky (128).

Pripevnite bočný rám základne (166) na spojovací rám (165) pomocou 2 skrutiek (132), 4 podložiek (20), 2 matíc (21) a spevňovacej doštičky (128).

KROK 2



Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
5	Podložka	Ø 10	4
20	Podložka	Ø 12	8
21	Matica	M12	4
23	Matica	M10	2
43	Šesťhranná skrutka	M10 x 75	2
129	Prehnutá spevňovacia doštička		1
131	Šesťhranná skrutka	M12 x 30	2
133	Šesťhranná skrutka	M12 x 125	2
167	Pojazdná objímka		1
168	Poistný pin s pružinou	Ø 10	1
169	Vodiaca tyč		1
170	Bočný rám		1
171	Horný rám		1

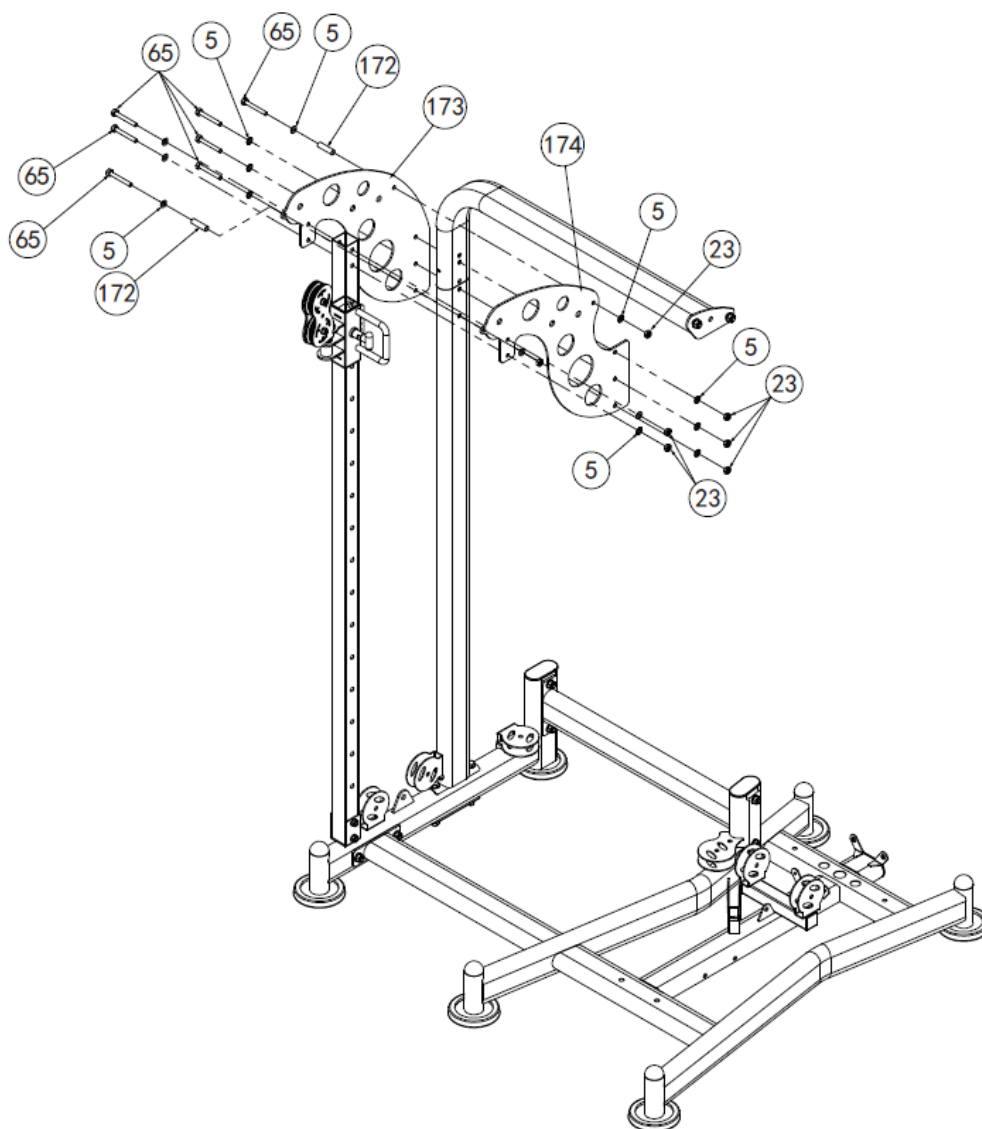
Pripevnite vodiacu tyč (169) na bočný rám pomocou 2 skrutiek (43), 4 podložiek (5) a 2 matíc (23).

Nasaďte pojazdnú objímku (167) na vodiacu tyč (169) pomocou pinu (168).

Pripevnite bočný rám (170) na základňu pomocou 2 skrutiek (133), 4 podložiek (20), 2 matíc (21) a prehnutej spevňovacej doštičky (129).

Pripevnite horný rám (171) na bočný rám (170) pomocou 2 skrutiek (131), 4 podložiek (20) a 2 matíc (21).

KROK 3

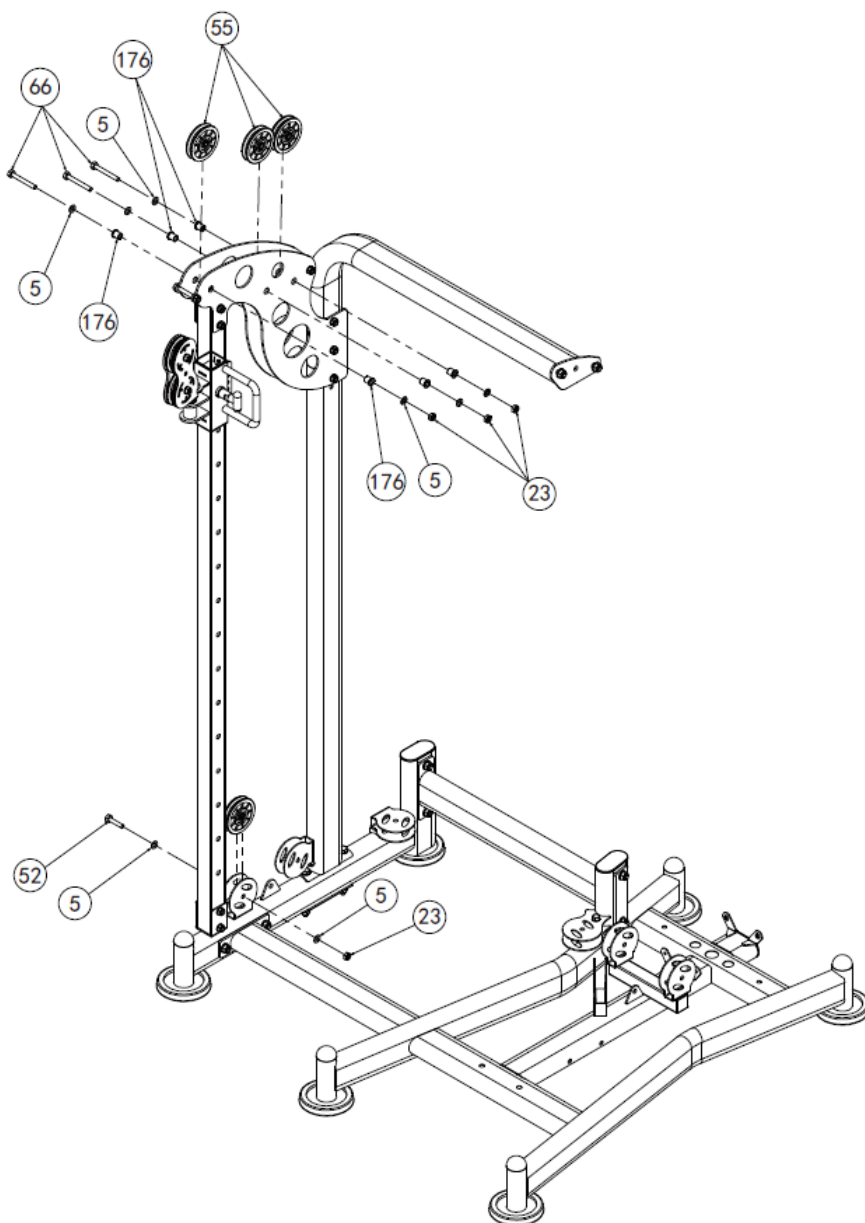


Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
5	Podložka	Ø 10	14
23	Matica	M10	7
65	Šesťhranná skrutka	M10 x 75	7
172	Objímka kladky	Ø 14 x 50	2
173	Ľavý bočný kryt		1
174	Pravý bočný kryt		1

Pripevnite ľavý bočný kryt (173) a pravý bočný kryt (174) na vodiacu tyč (169) a bočný rám (170) pomocou 5 skrutiek (65), 10 podložiek (5) a 5 matic (23).

Pripevnite objímku kladky (172) na ľavý kryt kladky (173) a pravý kryt (174) pomocou 2 skrutiek (65), 4 podložiek (5) a 2 matic (23).

KROK 4

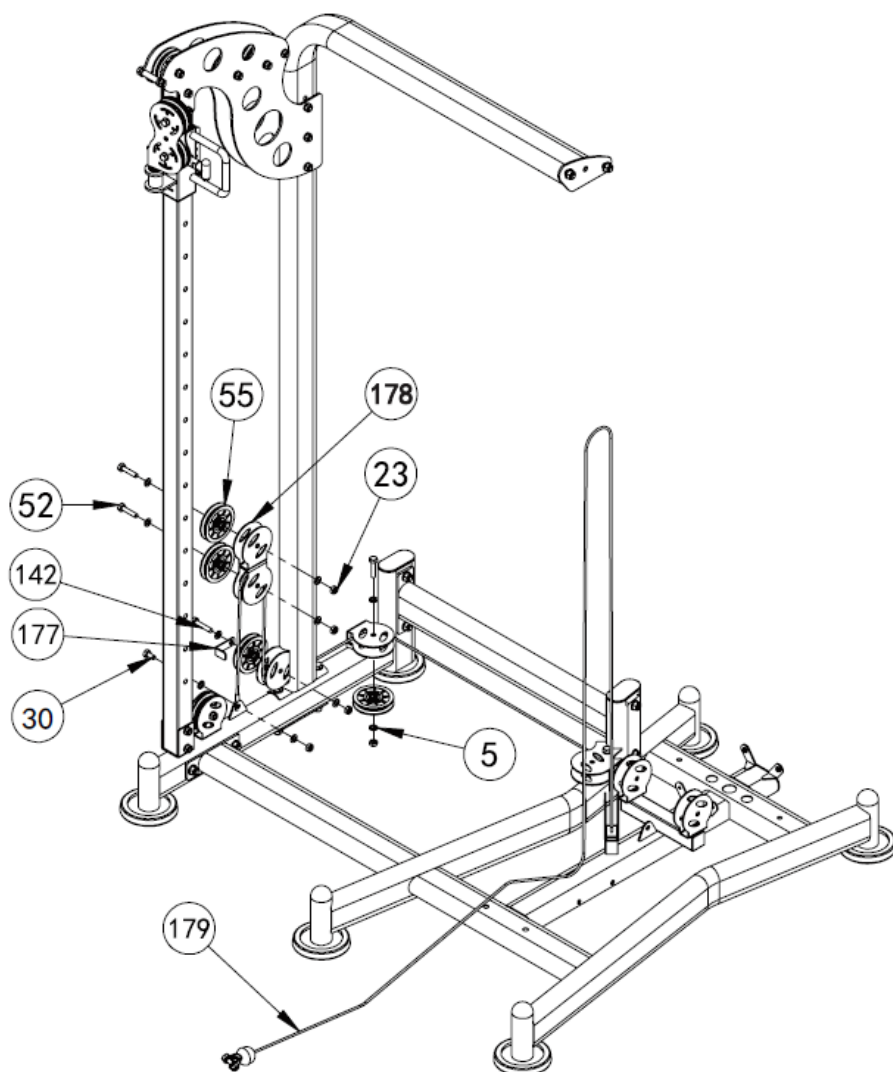


Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
5	Podložka	Ø 10	8
23	Matica	M10	4
52	Šesťhranná skrutka	M10 x 75	1
55	Kladka	Ø 95 x 26	4
66	Šesťhranná skrutka	M10 x 80	3
176	Rozpera kladky	Ø 20 x Ø 10,5 x 19.5	6

Pripevnite 3 kladky (55) medzi ľavý a pravý bočný kryt (173/174) pomocou 3 skrutiek (66), 6 podložiek (5), 6 rozpier kladky (176) a 3 matíc (23).

Pripevnite kladku (55) na bočnú stranu základne pomocou skrutky (52), 2 podložiek (5) a matice (23).

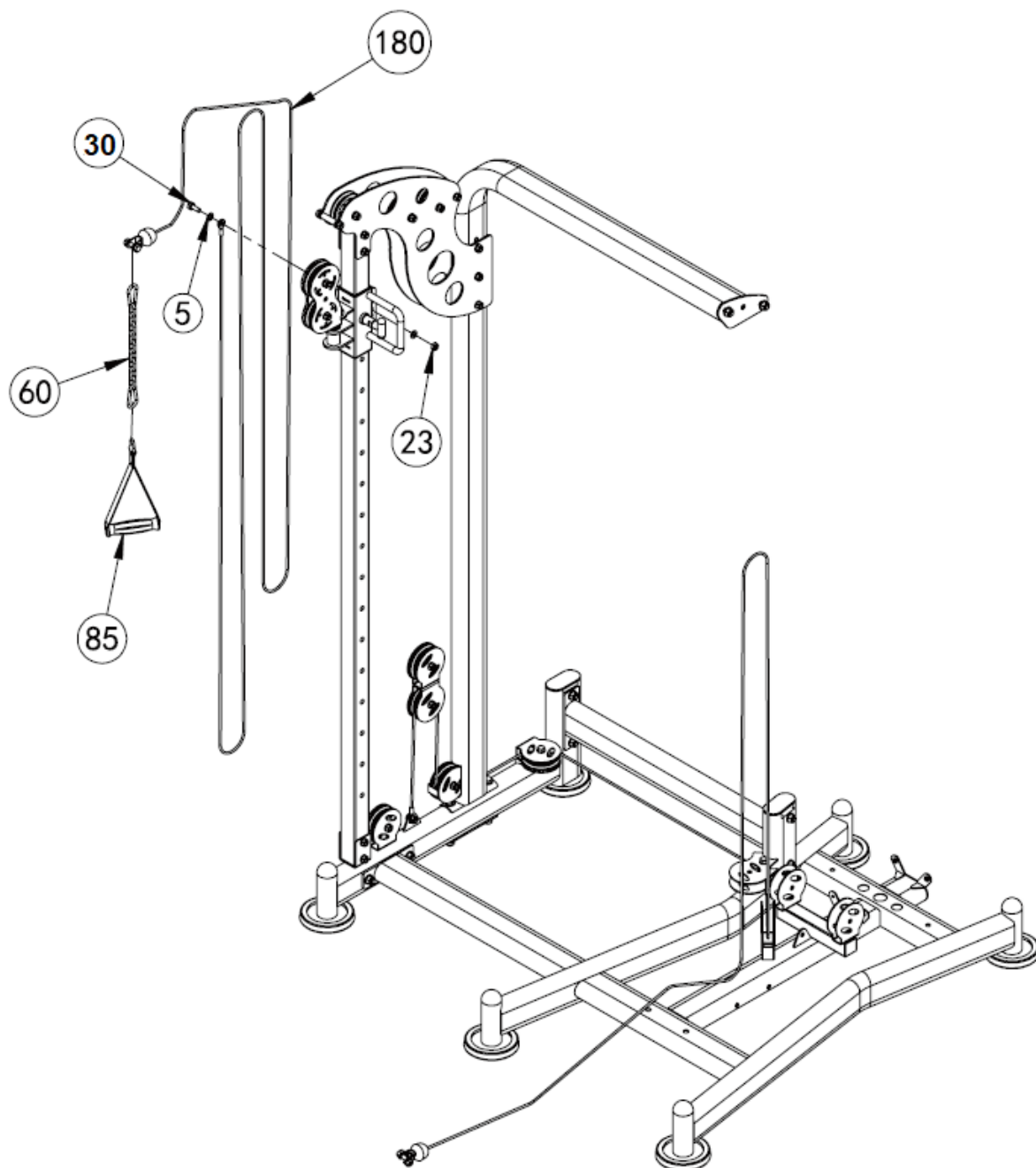
KROK 5

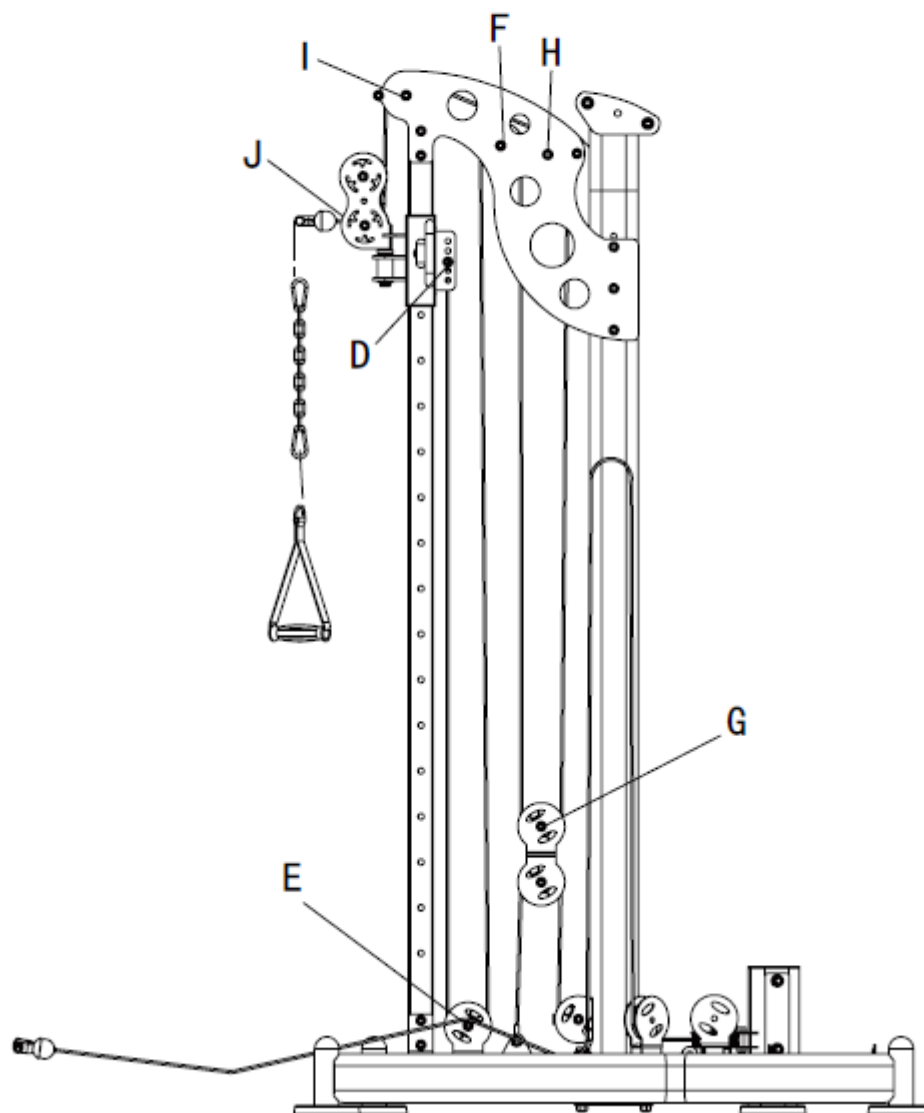
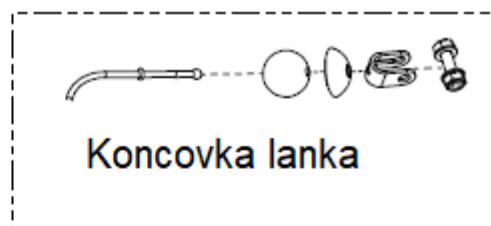


Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
5	Podložka	Ø 10	10
23	Matica	M10	5
30	Šesťhranná skrutka	M10 x 25	1
52	Šesťhranná skrutka	M10 x 45	3
55	Kladka	Ø 95 x 26	4
142	Šesťhranná skrutka	M10 x 50	1
177	Držiak kladky		1
178	Rám kladky		1
179	Lano	1 355 mm	1

Pripevnite 3 kladky (55) podľa obrázka pomocou 3 skrutiek (52), 6 podložiek (5) a 3 matíc (23).
Pripevnite kladku (55) podľa obrázka pomocou skrutky (142), 2 podložiek (5) a matice (23).
Pripevnite lano (179) na rám pomocou skrutky (30), 2 podložiek (5) a matice (23).

KROK 6





Ozn.	Názov	Špecifikácia	Ks
5	Podložka	Ø 10	2
23	Matica	M10	1
30	Šesťhranná skrutka	M10 x 25	1
60	9 článková reťaz + karabína		1
85	Držadlo		1
180	Lano	7 400 mm	1

Pripevnite lano (180) pomocou skrutky (30), 2 podložiek (5) a matice (23).

Odoberte koncovku z lana (180).

Pretiahnite lano od bodu D cez body E, F, G, H, I, J podľa obrázka.

Pripevnite koncovku lana (180).

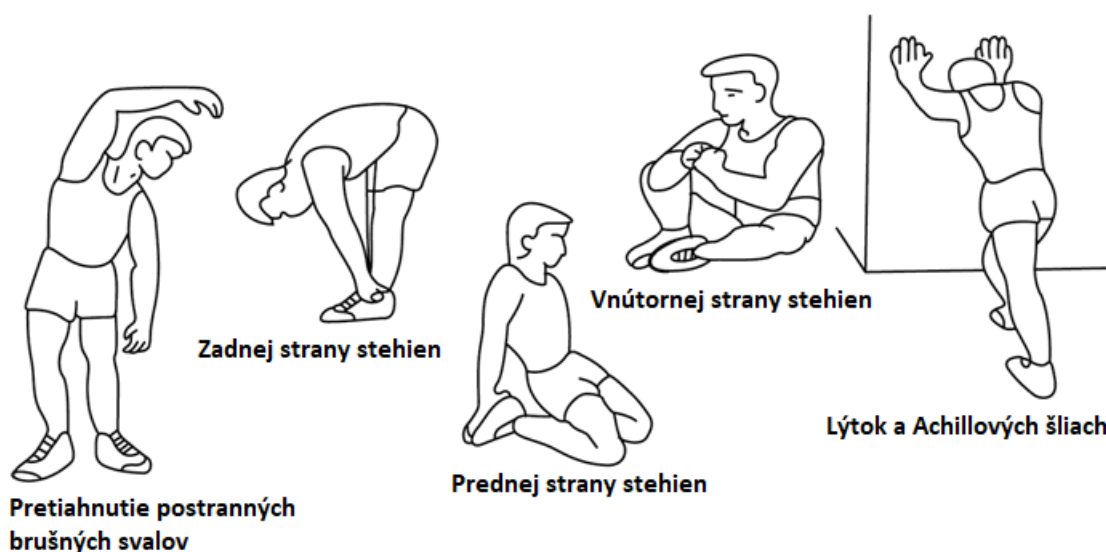
Zaistite reťaz s karabínou (60) na držadlo (85) a lano (180).

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

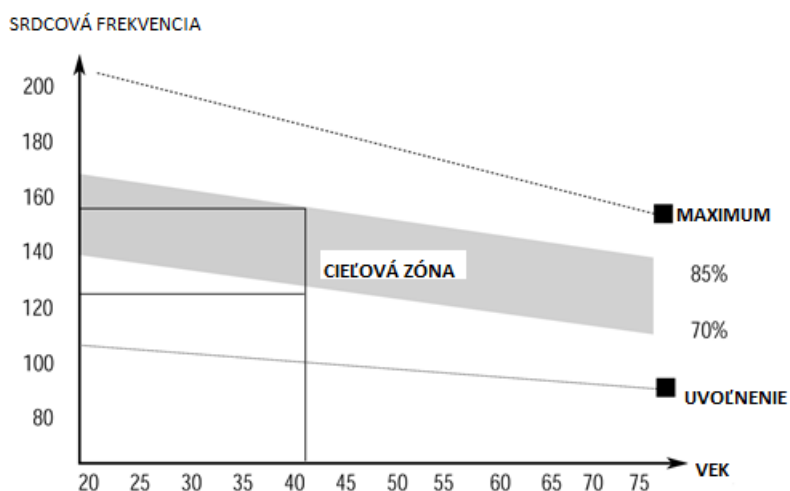
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvajte v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovat' zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií záleží iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

1. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot, aby ste tak predišli korózii. Prístroj čistite pomocou jemnej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
2. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutky a spoje.
3. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetrateľných a suchých priestoroch.
4. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623,

predajnaba@insportline.sk

3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnuou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk