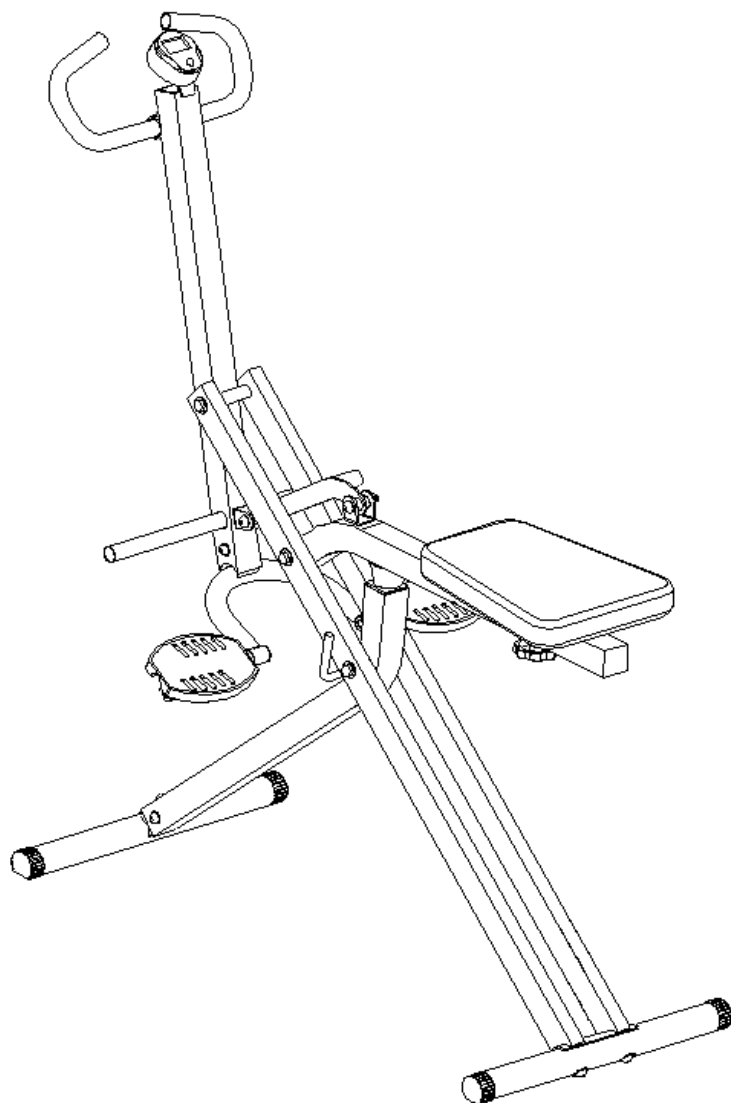




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 21511 Posilňovač celého tela AB Rider



OBSAH

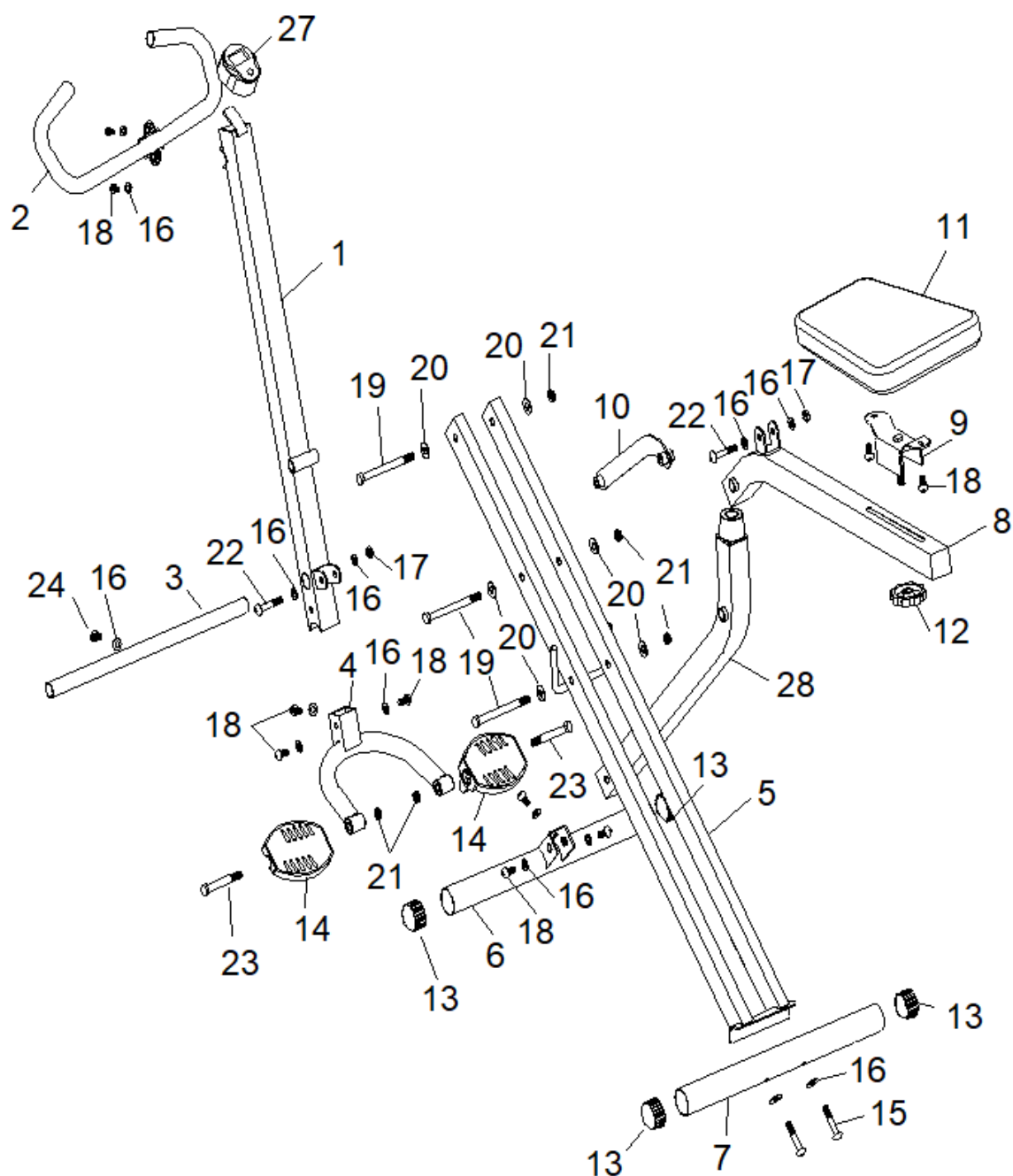
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM ČASTÍ	4
MONTÁŽ	6
KONZOLA	9
PRINCÍP ČINNOSTI	10
POKYNY K CVIČENIU	10
ZAHRIEVACIA FÁZA	10
CVIČEBNÁ FÁZA	11
FÁZA UPOKOJENIA	11
TVAROVANIE SVALOV	12
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	12
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	12

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

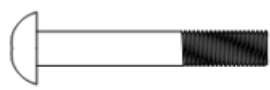
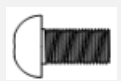
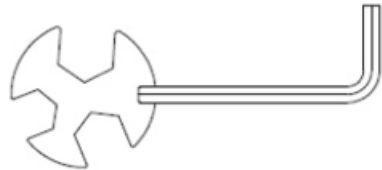
- Manuál si pozorne prečítajte ešte pred začiatkom cvičenia a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Zariadenie zostavujte, používajte a udržiavajte iba podľa manuálu. Informujte o možných nebezpečenstvách a rizikách všetkých ďalších používateľov.
- Pred zahájením cvičenia sa poraďte s lekárom ohľadne svojho zdravotného stavu, aby ste tak predišli možným zraneniam. Najmä je to dôležité vtedy, pokiaľ beriete lieky ovplyvňujúce srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Sledujte signály svojho tela a venujte im pozornosť. Zlé alebo nadmerné cvičenie môže byť zdraviu škodlivé. Prestaňte cvičiť, pokiaľ spozorujete niektorý z daných symptómov: bolesť, zvieranie na hrudi, nepravidelný srdcový rytmus, dýchavičnosť, závrat alebo nevoľnosť. Pokiaľ pocítite niečo z toho, okamžite prestaňte cvičiť. Ohľadne ďalšieho postupu sa poraďte so svojím lekárom.
- Zariadenie udržiavajte mimo dosah detí alebo domácich zvierat. Prístroj môžu používať iba dospelí.
- Zariadenie umiestnite na pevný, rovný a čistý povrch. Pre väčšiu bezpečnosť zachovajte odstup min. 0,6 m od ostatného vybavenia miestnosti. Pre ochranu podlahovej krytiny alebo koberca použite podložku.
- Pred každým cvičením sa uistite, že sú všetky skrutky a matice riadne utiahnuté.
- Pravidelne zariadenie kontrolujte, či niektoré diely nie sú poškodené alebo opotrebované. Poškodené alebo opotrebované súčiastky musia byť ihneď vymenené.
- Zariadenie používajte iba v súlade s manuálom. Nevykonávajte žiadne neschválené úpravy alebo nedovolenú údržbu. Pokiaľ objavíte poškodené súčiastky, zariadenie prestaňte používať. Zariadenie nepoužívajte, pokiaľ vydáva neobvyklé zvuky. Zariadenie ani nepoužívajte, pokiaľ sa na ňom objavujú ostré hrany.
- Na cvičenie sa vhodne oblečte. Vyhnajte sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite vhodnú obuv.
- Nedávajte ruky do blízkosti pohyblivých častí, aby ste predišli ich zraneniu.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať, aby neobmedzovala používateľa v pohybe.
- Prístroj smie v danú chvíľu používať iba jedna osoba.
- Zariadenie je iba pre domáce použitie. Nepoužívajte ho vonku.
- Zariadenie nie je terapeutickou pomôckou.
- **Max. hmotnostný limit používateľa:** 100 kg (220 lbs).
- **Kategória:** HC (podľa normy EN 957) vhodné pre domáce využitie s nízkou presnosťou.
- **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie srdcovej frekvencie (pokiaľ je ním zariadenie vybavené) nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

NÁKRES



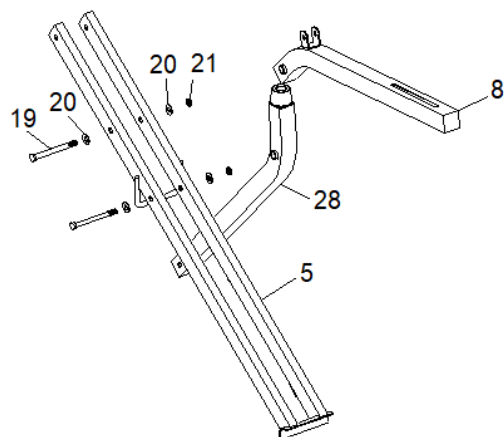
ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Obrázok	Ks
1	Predný stĺpik		1
2	Držadlá		1
3	Podporný rám		1
4	Rám pedálov		1
5	Hlavný rám		1

6	Predný nosník		1
7	Zadný nosník		1
8	Držiak sedla		1
9	Posuvný rám sedla		1
10	Ohnutý rám		1
11	Sedlo		1
12	Ručná skrutka		1
13	Krytka nosníka		4
14	Pedál		2
15	Skrutka M8 x 50		2
16	Podložka Ø 8		17
17	Matica M8		2
18	Skrutka M8 x 16		10
19	Skrutka M10 x 110		3
20	Podložka Ø 10		6
21	Matica M10		5
22	Skrutka M8 x 40		2
23	Skrutka M10 x 120		2
24	Skrutka M8 x 20		1
25	Kľúč S13-14-15		1
26	Kľúč S5		1

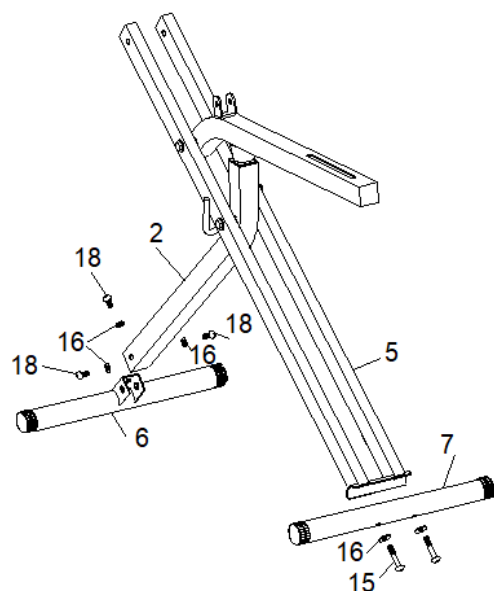
27	Konzola		1
28	Sedlovka		1

MONTÁŽ



Krok 1

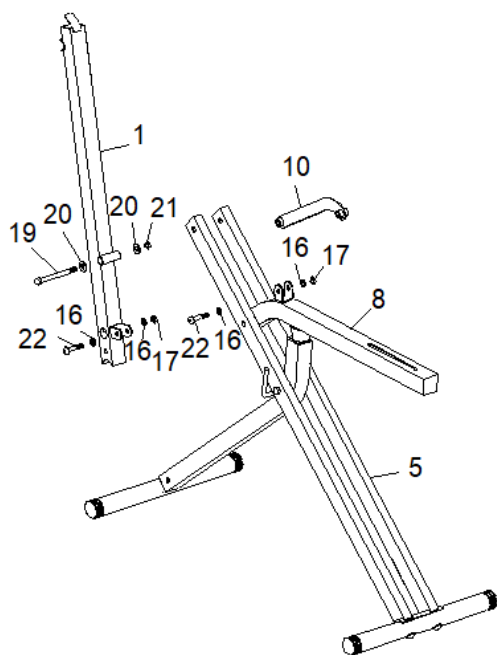
Pripevnite sedlovku (28) a držiak sedla (8) do hlavného rámu (5) pomocou 2 skrutiek (19), 4 podložiek (20) a 2 matíc (21).



Krok 2

Pripevnite predný nosník (6) na sedlovku (28) pomocou 3 skrutiek (18) a 3 podložiek (16).

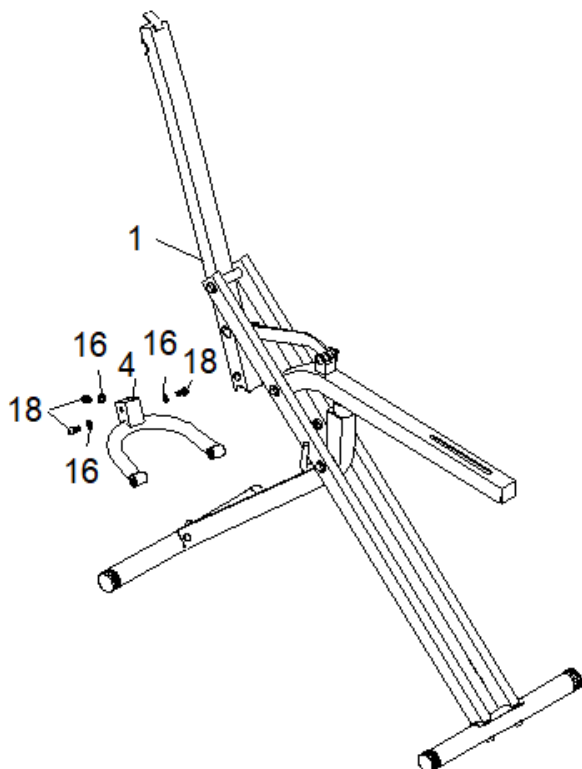
Pripevnite zadný nosník (7) na hlavný rám (5) pomocou 2 skrutiek (15) a 2 podložiek (16).



Krok 3

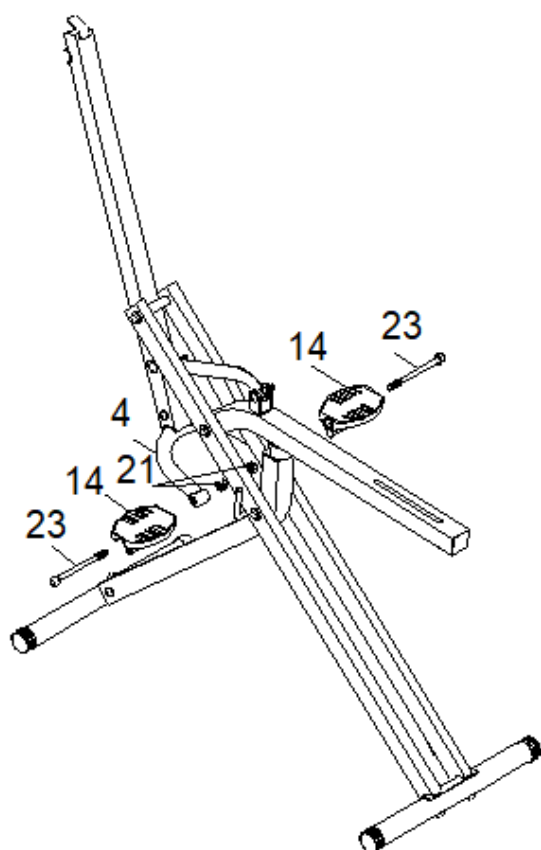
Pripevnite predný stĺpik (1) na hlavný rám (5) pomocou skrutky (19), 2 podložiek (20) a matice (21).

Predný rám (1) a držiak sedla (8) spojte pomocou ohnutého rámu (10), 2 skrutiek (22), 4 podložiek (16) a 2 matíc (17).



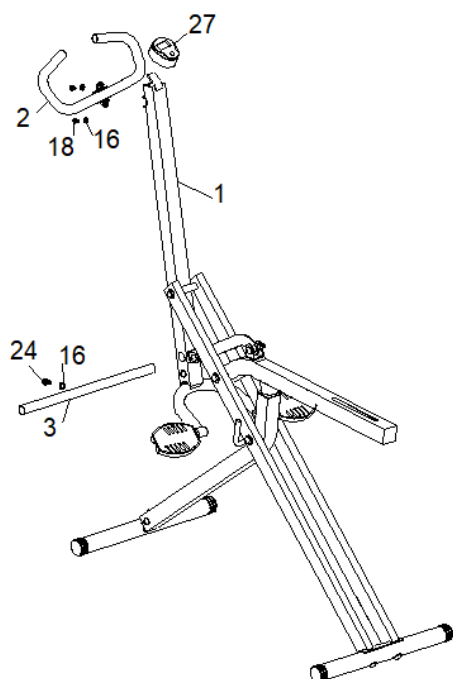
Krok 4

Pripevnite rám pedálov (4) na predný stĺpik (1) pomocou 3 skrutiek (18) a 3 podložiek (16).



Krok 5

Pripevnite pedále (14) na rám pedálov (4) pomocou 2 skrutiek (23) a 2 matic (21).

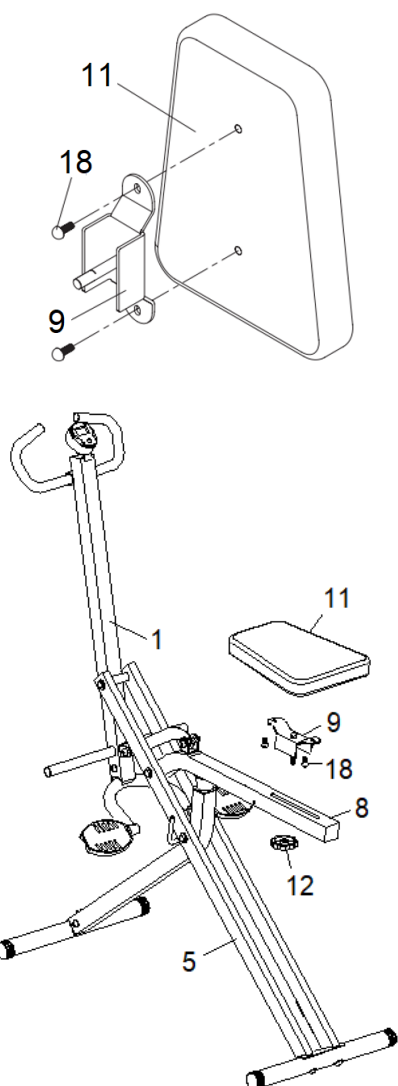


Krok 6

Pripevnite podporný rám (3) na predný stĺpik (1) pomocou skrutky (24) a podložky (16).

Pripevnite držadlá (2) na predný stĺpik (1) pomocou 2 skrutiek (18) a 2 podložiek (16).

Pripevnite konzolu (1).



Krok 7

Pripevnite posuvný rám (9) na sedlo (11) pomocou 2 skrutiek (18).

Krok 8

Pripevnite sedlo (11) pomocou posuvného rámu (9) na držiak sedla (8) pomocou ručnej skrutky (12).

KONZOLA



1. Opakovania za minútu (Step/min)
Scan

2. Počet opakovaní (CNT)

3. Čas (Time)
Kalórie (Cal)

4. Mode tlačidlo

Zobrazenie

Count	Zobrazuje počet opakovaní od začiatku cvičenia.
Step / min	Zobrazuje počet opakovaní za minútu.
Calories	Zobrazuje počet spálených kalórií. Hodnoty sú iba orientačné, neslúžia na zdravotné účely
Time	Zobrazuje čas cvičenia.
Scan	Automaticky zobrazuje všetky údaje v cykle.

Tlačidlá

MODE	Stlačením prepnete zobrazené merané údaje. Podržaním tlačidla po dobu 2 sekúnd vynulujete všetky namerané údaje.
-------------	---

Pokiaľ nie je stroj používaný po dobu dlhšiu ako 4 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

PRINCÍP ČINNOSTI

Zariadenie slúži k precvičeniu celého tela s využitím vlastnej hmotnosti cvičenca. Stačí sa pohodlne usadiť na sedlo, nohy umiestniť na pedále a rukami uchopiť držadlo. Potom stačí predný stĺpik rytmicky priťahovať a oddŕaľovať od seba. Zariadenie má, vďaka ručnej skrutke, nastaviteľnú polohu sedla. Prístroj posilňuje celé telo, hlavne paže, nohy a chrbát.

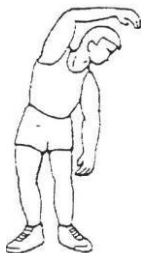
Buďte opatrný a cvičte primerane. Nepreceňujte svoje schopnosti a začnite pozvoľna. Nesprávne cvičenie môže mať za následok vážne zranenie, vrátane smrteľného. Zvoľte si správne tempo a zariadenie používajte výhradne podľa manuálu.

POKYNY K CVIČENIU

Používanie zariadenia by malo mať pozitívny účinok na Vašej telesnej kondícii. Môže Vám vhodne pomôcť pri tvarovaní svalstva a taktiež (v kombinácii s riadnou diétou) pri redukcii hmotnosti.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Tieto cviky by mali zlepšiť krvný obeh a zahriať svalstvo. Tím by sa mala značne znížiť možnosť vzniku kŕčov alebo svalového poranenia počas cvičenia. Odporúčame preto pred cvičením vykonať zahrievacie cviky podľa obrázka nižšie. Každý cvik vykonávajte cca 30 sekúnd. Svaly príliš nevykrúcajte a neprepínajte. Pokiaľ pocítite bolesť, okamžite prestaňte cvičiť.



Náklony do boku



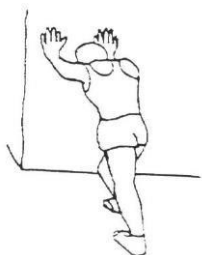
Predklony



Pretiahnutie vonkajších strán stehien



Pretiahnutie vnútorných strán stehien

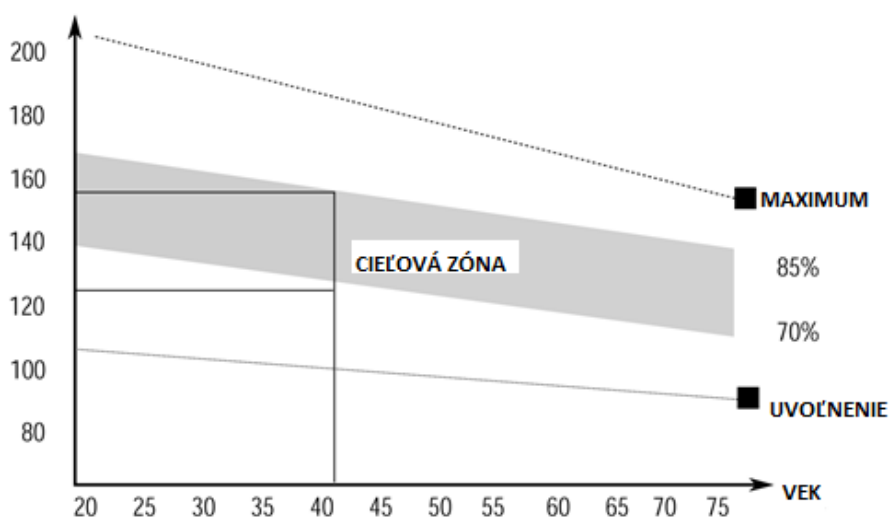


Lýtka/Achillove šľachy

CVIČEBNÁ FÁZA

Počas tejto fázy dochádza k výdaju energie. Po riadnom cvičení by sa mali Vaše svaly stať pružnejšími. Cvičte správne a udržiajte primerané tempo. Výkon by mal byť dostatočný k tomu, aby sa Vaša srdcová frekvencia dostala do cieľovej zóny podľa grafu nižšie.

SRDCOVÁ FREKVENCIA



Tato fáza by mala trvať minimálne 12 minút, nakoľko mnohí začínajú s 15 – 20 minútami.

FÁZA UPOKOJENIA

Počas tejto fázy má dôjsť k ukludneniu svalov a kardiovaskulárneho systému. Jedná sa o opakovanie zahrievacích cvikov, ale v miernejšom tempe. Vydržte po dobu cca 5 minút. Opäť môžete zopakovať zahrievacie cviky. Svaly príliš nevykrúcajte a neprepínajte. Akonáhle sa Vaša kondícia zlepší, môžete cvičiť ďalej a náročnejšie. Odporúčame cvičiť minimálne trikrát týždenne a jednotlivé tréningy si v rámci týždňa rovnomerne rozložiť.

TVAROVANIE SVALOV

Pre správne tvarovanie svalov musí byť záťaž nastavená podstatne vyššie. To ale súčasne znamená väčšie namáhanie pre Vaše nožné svaly. Môže sa tak stať, že nebudete môcť cvičiť tak dlho, ako ste si predstavovali. Pre zlepšenie telesnej kondície tak musíte obmeniť i cvičebný program. Zahrievacia i oddychová fáza zostávajú bez zmeny, ale pred koncom cvičebnej fázy zvýšte záťaž, aby vaše nohy cvičili náročnejšie. Zjavne bude nutná úprava rýchlosti, aby sa srdcový tep pohyboval v cieľovej zóne.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od**

13.3.2017) a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom

kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ
SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní

