



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

**IN 22279 Obdĺžnikový trampolínový set inSPORTline
Quadjump 183 x 274 cm**

**IN 22280 Obdĺžnikový trampolínový set inSPORTline
Quadjump 244 x 335 cm**



OBSAH

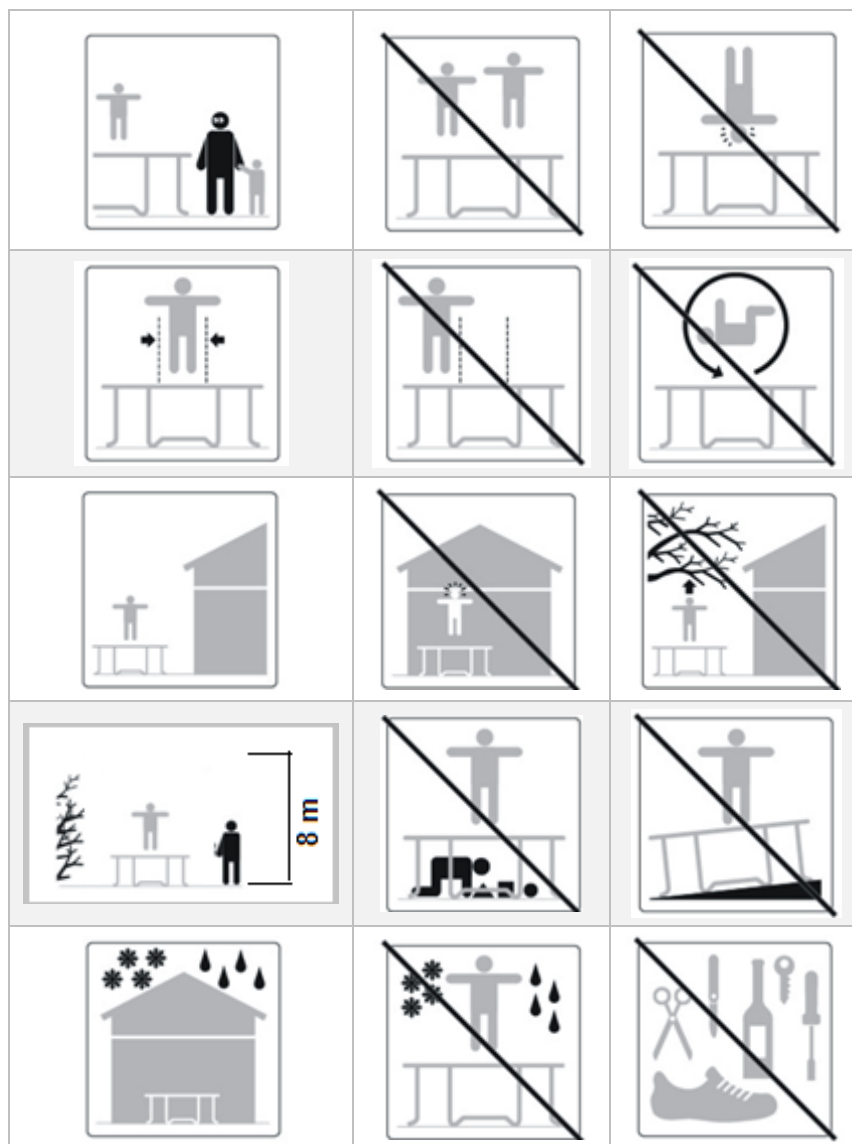
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ZOZNAM ČASTÍ	5
MONTÁŽ	7
TECHNIKY SKOKU	10
ÚDRŽBA	12
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	13
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	13

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

VAROVANIE! Manuál si prečítajte ešte pred prvým používaním výrobku a ponechajte si ho pre budúcu potrebu. Plne dodržujte všetky obmedzenia a odporúčania, aby ste zamedzili prípadnému úrazu alebo vzniku škody. Pred zahájením akéhokoľvek cvičenia odporúčame konzultovať zdravotný stav s lekárom.

- Iba jeden človek môže na trampolíne skákať v daný čas, aby nedošlo k zrážkam, poraneniám a zlomeninám.
- Nerobte kotúle ani premety, popr. iné akrobatické prvky, ktoré by mohli viesť k vážnym zraneniam vrátane smrteľných.
- Nikdy neskáčte pod vplyvom alkoholu alebo drog, poprípade pokiaľ pociťujete zdravotné komplikácie.
- Pred skákaním odstráňte z oblečenia všetky ostré predmety a vyprázdňte vrecká. Vezmite si vhodné športové oblečenie.
- Schádzajte opatrne a bezpečne. Nikdy z trampolíny nezoskakujte ani ju nepoužívajte ako odrazový mostík.
- Cvičte opatrne a príliš sa neprepínajte. Začnite s malými skokmi, než prejdete na väčšie.
- Zoznámte sa so správnou technikou skákania. Pokiaľ si nie ste istý, požiadajte o radu skúsenejšiu osobu.
- Pre ukončenie skákania dopadnite na plachtu s mierne pokrčenými kolenami.
- Skáčte vždy kontrolovane, t.j. dopadnite vždy do miesta odrazu. Pokiaľ by sa nedarilo skoky kontrolovať, ukončite cvičenie.
- Necvičte príliš dlho vkuse a dodržujte pravidelné prestávky. Nezabudnite na pravidelný pitný režim.
- Pri skákaní sa pozerajte na plachtu, aby ste ľahšie udržali kontrolu a rovnováhu.
- Deti môžu trampolínu používať iba pod dohľadom dospeléj osoby. Pokiaľ nemáte so skákaním príliš skúsenosti, požiadajte skúsenejšiu osobu o asistenciu.
- Montáž môže vykonávať iba dospelá osoba.
- Pravidelne výrobok kontrolujte či nemá známky opotrebenia alebo poškodenia. Poškodenú trampolínu nikdy nepoužívajte. Všetky poškodené alebo opotrebované diely musia byť ihneď vymenené. Pokiaľ trampolína disponuje sieťou, mala by sa každý rok vymeniť za novú.
- Pravidelne kontrolujte pevnosť všetkých kolíkov a pružín. V prípade poškodenia alebo opotrebenia, ich vymeňte za nové.
- Všetky vzniknuté ostré hrany musia byť bezodkladne odstránené.
- Nevykonávajte neschválené modifikácie výrobku.
- Nevstupujte do priestoru pod trampolínou a ani pod ňu nič neukladajte.
- Trampolínu nepoužívajte vo vnútorných priestoroch. Určená je pre vonkajšie používanie.
- Počas skákania nejedzte a nepite.
- Trampolínu umiestnite iba na rovný, čistý, suchý povrch mimo dosah prirodzených alebo umelých prekážok (napr. vetva stromu atď.) a mimo dosah elektrického vedenia. Nikdy ju nedávajte na zľadovatený, šikmý alebo klzký povrch. Vyhýbajte sa taktiež vodným plochám a blízkosti bazénov. Výrobok nepokladajte na príliš tvrdý povrch (betón, asfalt. atď.).
- Zachovajte min. 2 m odstup od akejkoľvek prekážky.
- Ohľade možného skákania v obuvi alebo bez nej sa riadte vždy odporúčaniami konkrétneho typu.

- Nikdy neskáče počas silného vetra. Trampolínu riadne zaistite.
- Vždy dodržiujte max. hmotnostný limit a výrobok používajte iba pre schválený účel.
- Poučte všetkých, prípadne ďalších používateľov, o zásadách bezpečnosti a všetky nariadenia plne rešpektujte.
- Každý používateľ by mal cvičiť pod dohľadom bez ohľadu na vek alebo úroveň zdatnosti.
- Pred každým používaním výrobok skontrolujte. Nikdy neskáče, pokiaľ je trampolína mokrá, špinavá alebo poškodená. Skáče vždy max. jednu stopu od vyznačenej stredovej značky.
- Na odrazovú plochu nič nepokladajte.
- Pokiaľ trampolínu aktuálne nepoužívate, zabráňte jej neoprávnenému používaniu inou osobou.
- Výrobok skladujte a udržiavajte v súlade s návodom. Chráňte ho pred priamym slnečným žiarením, výkyvom teplôt alebo extrémnymi teplotami, ktoré by mohli niektoré diely nenávratne poškodiť.
- Stuhové uzávery musia byť riadne dotiahnuté.
- Pokiaľ pocítite bolesť, malátnosť alebo iné zdravotné komplikácie, okamžite prestaňte cvičiť.
- Maximálna hmotnosť používateľa: 150 kg pre oba modely trampolín



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Obrázok	Ks 6 x 9	Ks 8 x 11
A	Tyč rámu – L tvar		4	4
B	Krátka tyč rámu		2	2
C	Dlhá tyč rámu		2	2
D	Základňa nôh		4	4
E	Predĺženie nôh		8	8
F	Kryt pružín		1	1
G	Odrázová plocha		1	1
H-1	165 mm pružina		52	0
H-2	120 mm pružina		4	0
I	178 mm pružina		0	72
J	Nástroj pre natiahnutie pružín		1	1

K	Kľúč		1	1
L	Bezpečnostná sieť		1	1
M	Horná tyč siete		8	8
N	Spodná tyč siete		8	8
O	Plastové spojovacie krytky		8	8
P	Set spojovacieho materiálu 45 mm		8	8
Q	Set spojovacieho materiálu 85 mm		16	16
R	Set spojovacieho materiálu 50 mm		8	8
S	Laminátová tyč		1	1
T	Rebrík		1	1

MONTÁŽ

- Montáž vykonávajú minimálne v dvoch osobách.

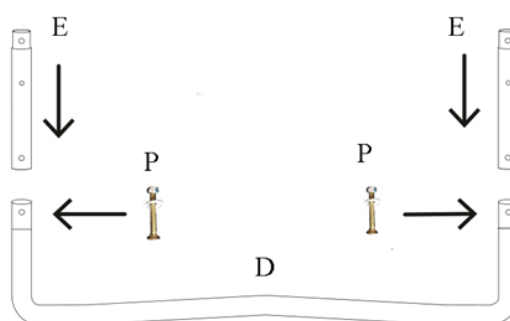
Najskôr zostavte hlavný rám vid'. obrázok č. 1.

Potom zložte nohy vid'. obrázok č. 2.

Obrázok 1



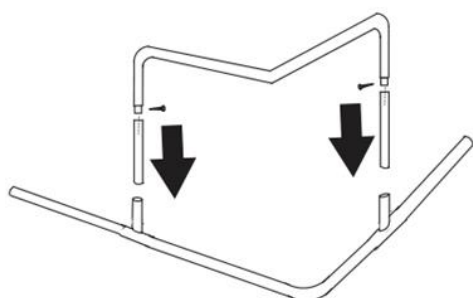
Obrázok 2



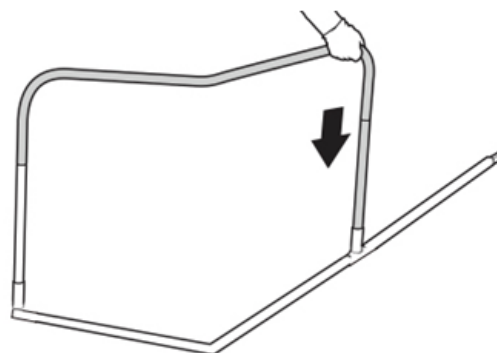
Potom otočte hlavný rám a pripevnite nohy vid'. obrázok 3.

Pripevnite všetky nohy vid'. obrázok 4.

Obrázok 3



Obrázok 4



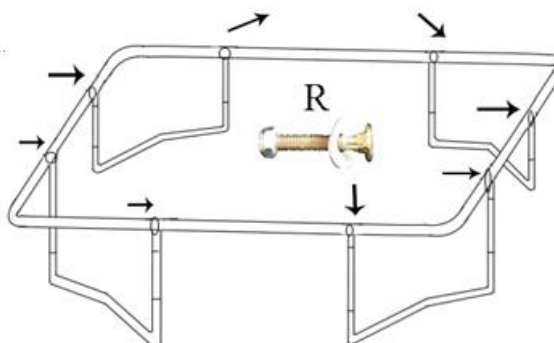
Pripevnite nohy pomocou skrutiek M6 x 45, budete potrebovať kľúč vid'. obrázok 5.

Spojte všetky časti rámu. Rámy spojte pomocou setu spojovacieho materiálu R, vid'. obrázok 6.

Obrázok 5

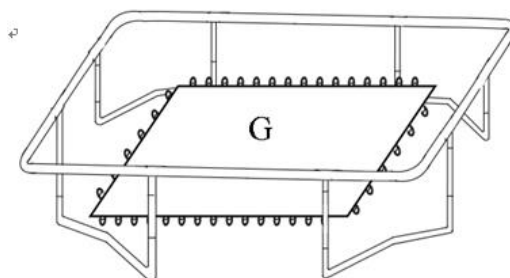


Obrázok 6



Skontrolujte, či je rám správne zostavený a všetky časti sú spojené. Pripravte si odrazovú plochu G. Vid'. obrázok 7.

Obrázok 7

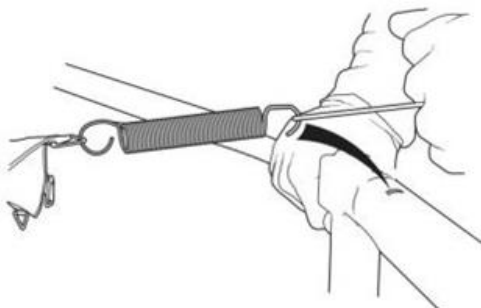


PRÍPEVNENIE ODRAZOVEJ PLOCHY

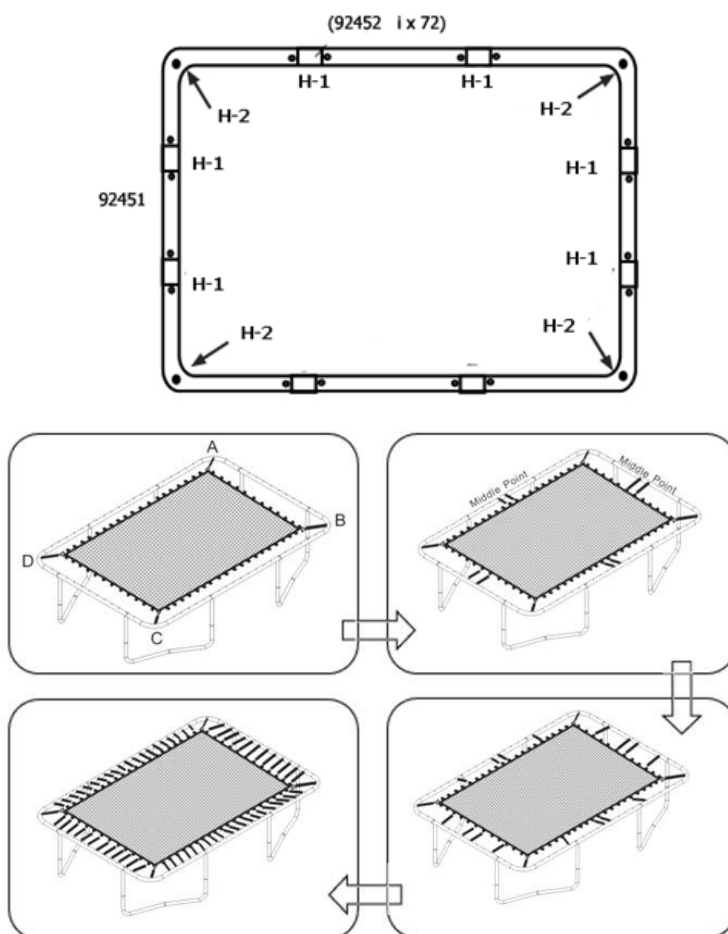
Plochu pripevnite švami dolu. Pružiny upevňujte pomocou nástroja pre pripevnenie pružín, vid'. obrázok 8.

Najskôr pripevnite pružiny do rohov rámu, potom do strednej časti každej strany. Vždy pripevňujte pružiny rovnomerne a na protiľahlé strany, vid'. obrázok 9.

Obrázok 8



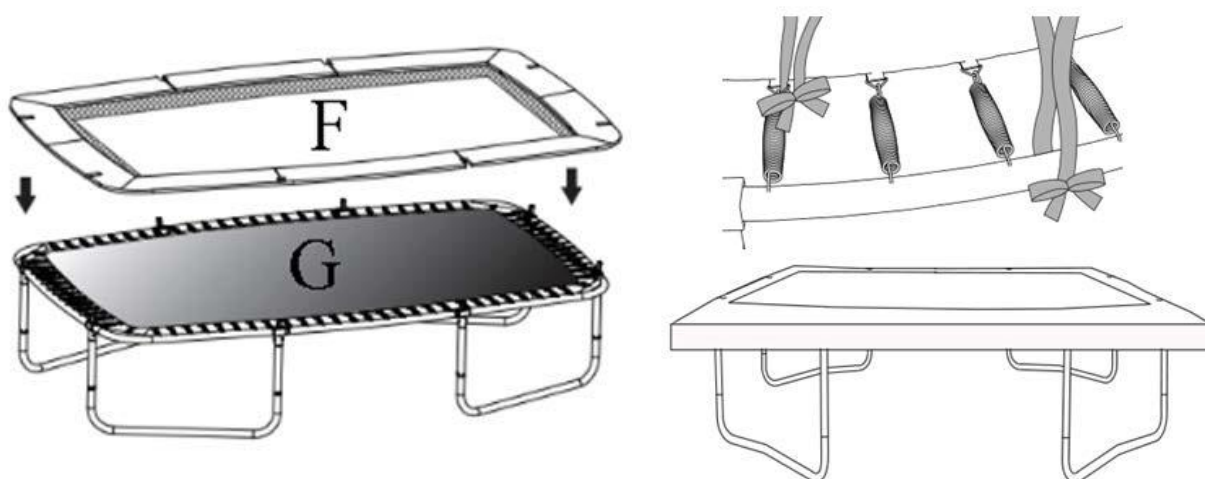
Obrázok 9



VAROVANIE: Model trampolíny 6 x 9 používa pre rohy rozdielne pružiny.

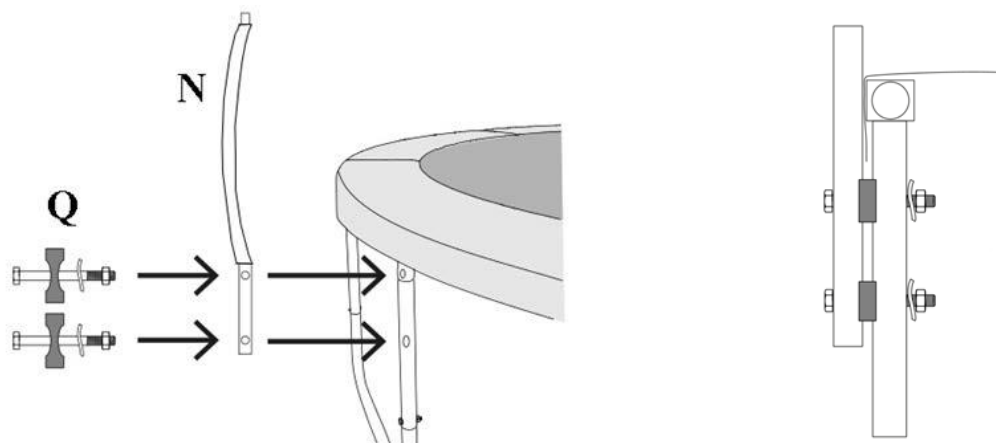
Pripevnite zvyšok pružín a potom kryt pružín, vid'. obrázok 10.

Obrázok 10



Pripevnite spodné tyče siete vid'. obrázok 11.

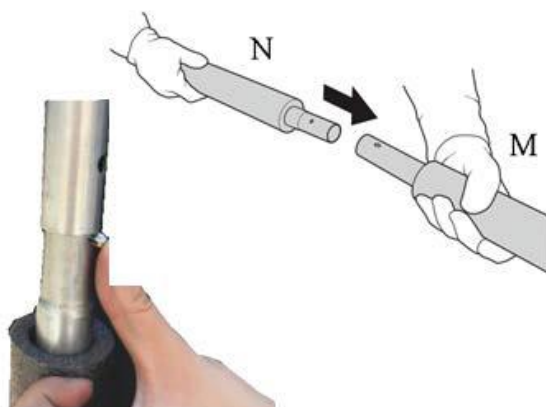
Obrázok 11



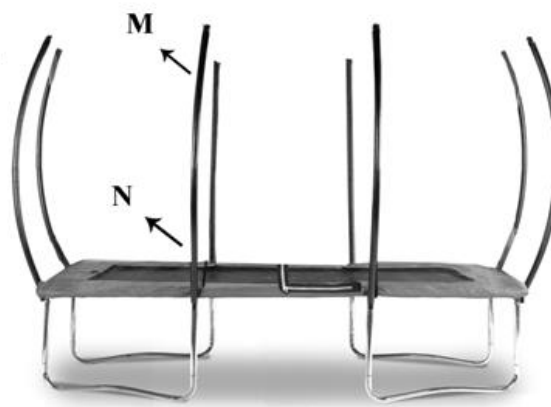
PRÍPEVNENIE TYČÍ PRE OCHRANNÚ SIET'

Na spodné tyče siete pripevnite horné tyče siete, vid'. obrázky 12 a 13.

Obrázok 12



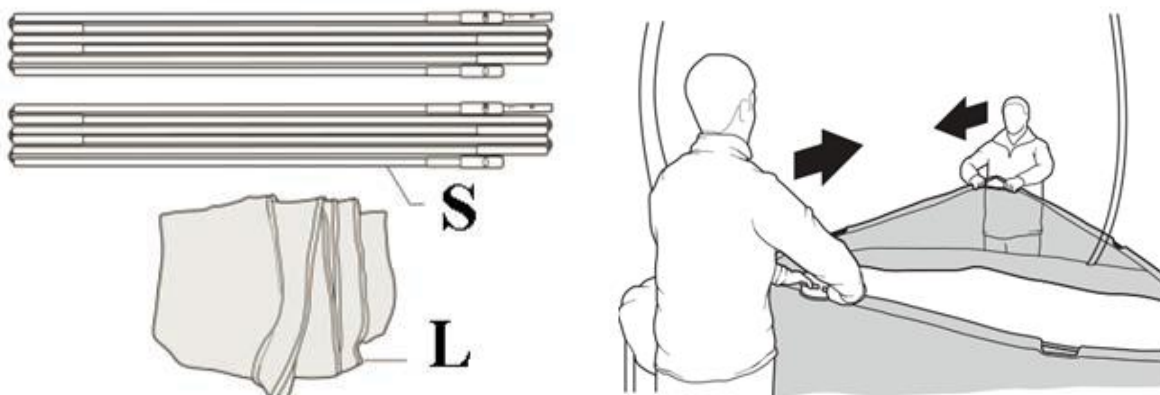
Obrázok 13



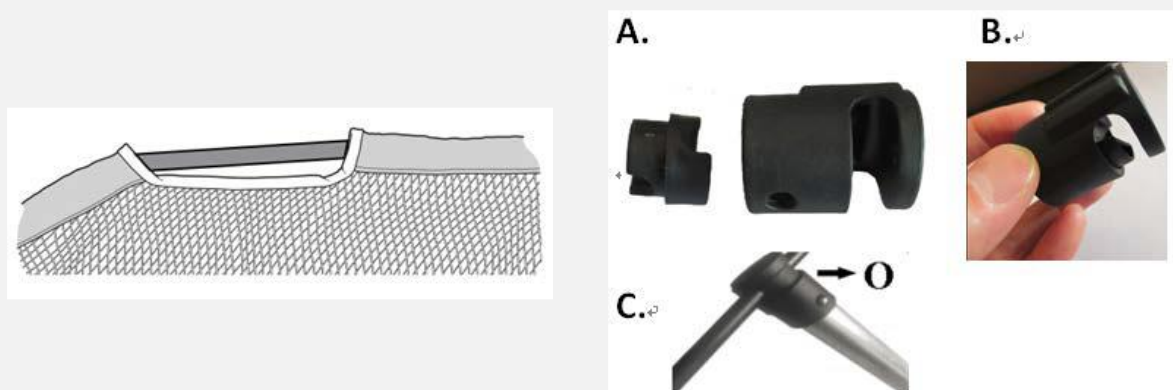
ZOSTAVENIE OCHRANNEJ SIETE

Prevlečte laminátové tyče cez oká v sieti, vid'. obrázok 14. Do laminátových tyčí prestrčte plastové krytky. Potom konštrukciu pripevnite na horné tyče, vid'. obrázok 15. Zavesťte sieť do ôk pre pružiny, vid'. obrázok 16.

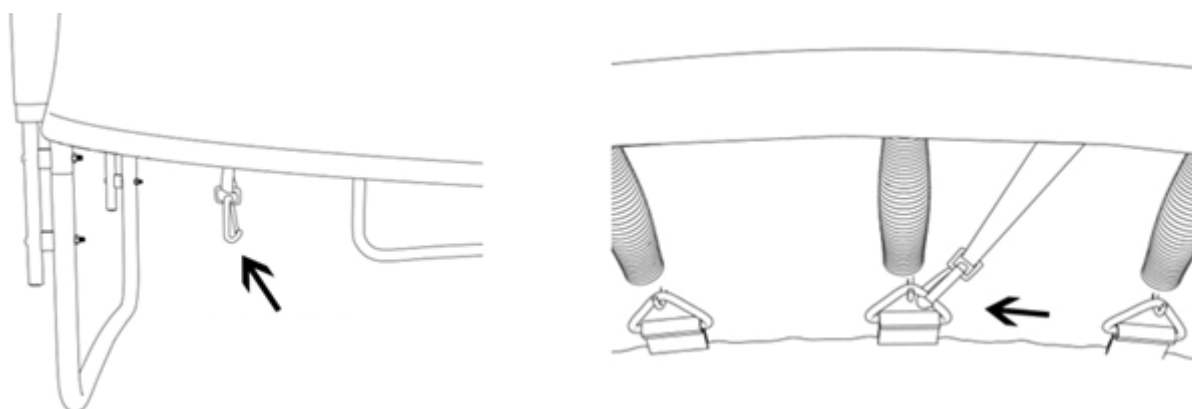
Obrázok 14



Obrázok 15



Obrázok 16



TECHNIKY SKOKU

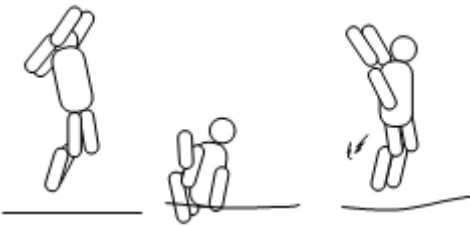
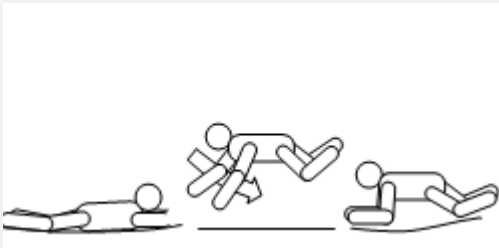
- Osvojte si správnu techniku skokov ešte pred prvým používaním.
- Pre ukončenie skákania ostro ohnite kolená skôr, ako chodidlá dopadnú na plachtu.
- Vždy majte skoky pod kontrolou. Pokiaľ sa to nedarí, ukončíte cvičenie.
- Začnite s jednoduchšími skokmi, ako prejdete na zložitejšie. Snažte sa dopadnúť do miesta odrazu.

- Dodržujte pravidelné prestávky a necvičte vkuse.
- Na cvičenie sa vhodne oblečte. Odporúčame vhodné tričká a krátke nohavice a predpísané gymnastické topánky a silné ponožky. Popr. sa dá skákať naboso. Nenoste ťažké topánky s podrážkou, ktorá by mohla poškodiť plachtu.
- Z trampolíny nezoskakujte ani na ňu nevyskakujte. Zariadenie opúšťajte vždy bezpečne. Môžete sa chytiť okraja konštrukcie. Okraje nezvierajte príliš pevno, ale používajte ich iba ako oporu. Pokiaľ si nie ste istý, požiadajte o asistenciu ďalšiu osobu.
- Cvičte vždy pod dozorom dospeléj osoby.

VAROVANIE!

- Na trampolínu vstupujte alebo ju opúšťajte vždy opatrne. Nevstupujte na pružiny. Nikdy z nej nezoskakujte. Neskáčte na ňu z ďalších objektov. Nezvierajte konštrukciu.
- Neskáčte pod vplyvom omamných látok. Iba jeden používateľ môže skákať v daný čas.
- Skáčte vždy v strede odrazovej plochy a snažte sa dopadnúť do miesta odrazu.
- Nikdy nestúpajte na rámový kryt alebo na pružiny.
- Pri strate kontroly nad skokmi ukončíte cvičenie.
- Nevykonávajte saltá, kotrmelce alebo akrobatické prvky.
- Držte mimo dosah detí alebo domácich zvierat. Zamedzte neoprávnenému používaniu.
- Pravidelne vykonávajte predpisovú údržbu a vykonávajte pravidelné kontroly. Všetky uvoľnené skrutky a diely musia byť riadne dotiahnuté. Poškodenú alebo opotrebovanú trampolínu nikdy nepoužívajte. Pokiaľ dôjde k poškodeniu pružín alebo natrhnutiu plachty, okamžite ukončíte cvičenie.
- Neskáčte za nepriaznivých podmienok. Napr. v silnom vetre alebo za dažďa. Plocha musí byť vždy suchá.
- V prípade potreby požiadajte o asistenciu skúsenejšiu osobu alebo sa obráťte na profesionálneho trénera.

	Základný skok 1. Postavte sa na stred trampolíny a presuňte hmotnosť tela na špičky. Nohy mierne rozkročte. Sledujte odrazovú plochu. 2. Rozkývajte paže dopredu a nahor v kruhovom pohybe. 3. Pri výskoku dajte nohy k sebe a špičky tlačte smerom nadol. 4. Pri dopade majte nohy mierne rozkročené.
	Skoky na kolenách 1. Začnite základným skokom. Neskáčte vysoko. 2. Doskočte na kolená a chrbát majte vzpriamene. Použite paže pre udržanie rovnováhy. 3. Pohybom paží nahor sa dostaňte do základného skákania. 4. Doskočte do sedu na plochu. 5. Dajte ruky na trampolínu vedľa bokov. 6. Odrazte sa rukami a vráťte sa späť do vzpriamenej pozície.

	
	Skákánie na bruchu 1. Začnite nízkymi skokmi. 2. Dopadnite na brucho (tvárou dolu) a paže ponechajte pretiahnuté dopredu. 3. Odrazte sa od trampolíny pomocou rúk späť do vzpriamenej pozície.
	Skákánie s obratom o 180° 1. Začnite skokmi na bruchu. 2. Odrazte sa ľavou alebo pravou rukou a pažami (podľa toho, ktorým smerom sa chcete točiť). 3. Pokračujte hlavou a ramenami v rovnakom smere a držte chrbát paralelne k podložke. Hlavu držte nahor. 4. Doskočte na brucho a vráťte sa do vzpriamenej pozície odrazením pomocou rúk a paží.

ÚDRŽBA

- Pravidelná údržba môže výrazne predĺžiť životnosť výrobku.
- Neprekračujte uvedené hmotnostné limity.
- Používajte vhodné oblečenie a obuv.
- Pravidelne kontrolujte predovšetkým: prípadne pretrhnutie plachty a jej deformácie, nadmerné prehýbanie plachty, rozparky alebo podobné poškodenie, ohnuté alebo nalomené diely, chýbajúce pružiny alebo skrutky, poškodenie rámu, výstupky alebo ostré hrany. Všetky nedostatky okamžite odstráňte.
- Necvičte v nevhodných poveternostných podmienkach.
- V prípade veľkého vetra trampolínu premiestnite do krytého priestoru alebo ju rozložte, aby ju vietor neodfúkol. Počas normálneho počasia zaistíte trampolínu aspoň na troch miestach uchytením k zemi. Musí sa pripevniť celá konštrukcia, nie iba nohy. Tie by sa mohli vysunúť.
- Na premiestnenie trampolíny je potrebných niekoľko osôb.
- Všetky spojovacie diely by mali byť dostatočne kryté pred vonkajšími vplyvmi.
- Pre premiestnenie zdvihnite trampolínu mierne nad zem. Pre zložitejšie premiestnenie by ste ju mali rozložiť.
- Po každom premiestnení skontrolujte úplnosť a neporušenosť všetkých spojov.
- Ako doplnkové komponenty môžete použiť ochrannú sieť, schodíky alebo ochrannú plachtu.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v

kľukách a kľúk k stredovej osi

- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk