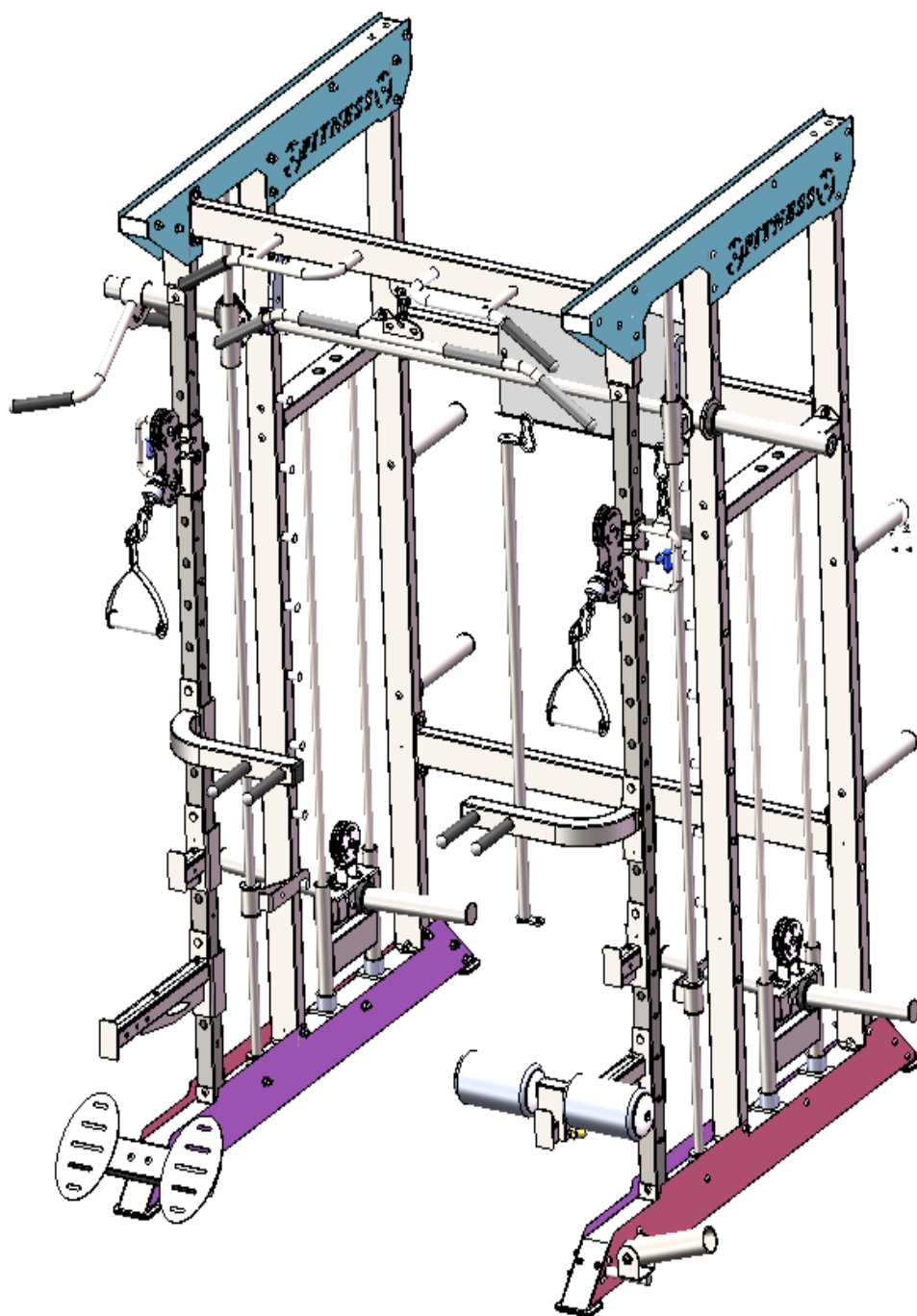




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 22427 Posilňovací stojan inSPORTline Cable Column
CC450



OBSAH

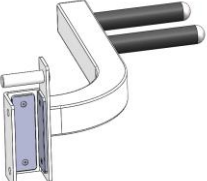

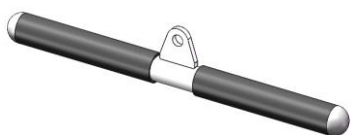

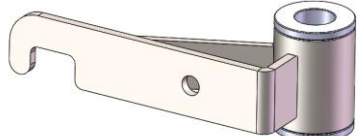
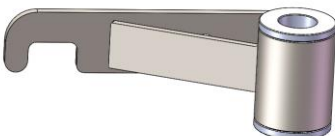
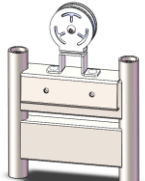
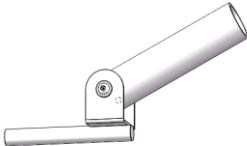

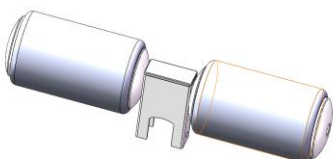
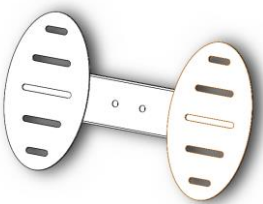


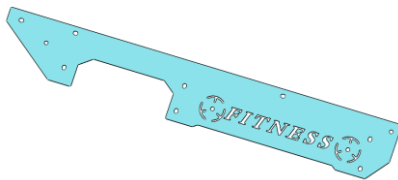
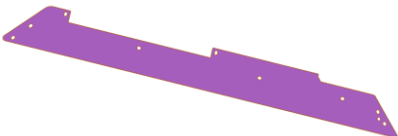
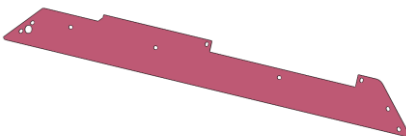
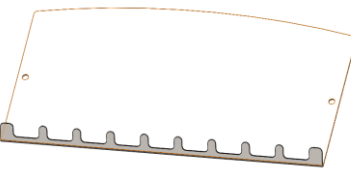

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ZOZNAM ČASTÍ	4
MONTÁŽ.....	7
POKYNY K CVIČENIU	24
ÚDRŽBA.....	26
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	26
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	26

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Ďakujeme za zakúpenie tohto produktu a za prejavenu dôveru. Pred zahájením montáže a pred používaním výrobku sa podrobne zoznámte s obsahom manuálu. Manuál si ponechajte pre budúcu potrebu. V prípade nejasností kontaktujte odborný servis.
- Pred zahájením montáže si taktiež skontrolujte úplnosť a nepoškodenosť všetkých častí. Používajte iba originálne náhradné diely a doplnky. Nevykonávajte neschválené úpravy produktu.
- Montáž môže vykonávať iba dospelá osoba. Pred používaním skontrolujte správnosť montáže a pevnosť produktu. Zariadenie musí správne fungovať, aby nedošlo k zraneniu používateľa. Pokiaľ zariadenie nefunguje správne, nesie známky poškodenia alebo opotrebenia, potom sa nesmie používať. Poškodené alebo opotrebené diely musia byť ihneď odborne vymenené.
- Pred zahájením cvičenia sa najskôr poraďte s lekárom.
- Zariadenie držte mimo dosah detí a neplnoletých osôb.
- Vždy sa najskôr zahrejte zodpovedajúcimi cvikmi.
- Zoznámte sa so všetkými odporúčaniami a varovaniami a dodržujte ich.
- Zariadenie umiestnite na rovnú, čistú a suchú plochu. Zachovajte bezpečnostný odstup od ďalších objektov min 0,6 m.
- Nepoužívajte vonku.
- Zariadenie si sami neupravujte.
- Pred každým cvičením preverte pevnosť všetkých skrutiek a matíc. Pokiaľ je výrobok poškodený, nesmie sa používať.
- Cvičte rozumne a neprepínajte sa. Pohyby nesmú byť príliš prudké, aby nedošlo k zraneniu používateľa.
- Počas cvičenia nezadržujte dych.
- Cvičte správne a v zodpovedajúcej miere. Vysoká záťaž môže viesť k zdravotným komplikáciám.
- Oblečenie a telesné časti držte mimo dosah pohyblivých dielov prístroja, aby nedošlo k ich zachyteniu. Vezmite si vhodné športové oblečenie vrátane športovej obuvi.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť pohybu používateľa.
- Dbajte na svoje zdravie a zo začiatku zvolte miernejšie tempo. Taktiež je vhodná po dlhšej dobe cvičebná pauza. Časom sa môžete prepracovať k intenzívnejšiemu tempu.
- Nesprávne cvičenie alebo nedodržanie bezpečnostných zásad môže vyústiť k vážnemu zraneniu alebo k poškodeniu zariadenia. V prípade pochybností alebo nejasností kontaktujte odborný servis alebo predajcu.
- Nikdy neprekračujte uvedené hmotnostné limity.
- Venujte pozornosť telesným signálom. V prípade negatívnych telesných reakcií cvičenie okamžite ukončíte a kontaktujte svojho lekára.
- **Kategória:** H (podľa EN 20957) – pre domáce využitie
- **Maximálna nosnosť tyče:** 200 kg

ZOZNAM ČASTÍ

		
1 Nosník základne – 2 ks	2 Zadný stĺpik – 2 ks	3 Prostredný stĺpik – 2 ks
		
4 Horný spojovací rám – 2 ks	5 Os – 2 ks	6 Prostredný spojovací rám - 1 ks
		
7 Horný rám s bradlami – 1 ks	8 Spodný spojovací rám – 1 ks	9 Pravá kladka – 1 ks
		
10 Ľavá kladka – 1 ks	11 Vzpieračská tyč – 1 ks	12 Tŕň posilňovacej tyče – 4 ks
		
13 Posuvná objímka – 2 ks	14 Ľavý hák – 1 ks	15 Pravý hák – 1 ks
		
16 Pravý bezpečnostný hák – 1 ks	17 Ľavý bezpečnostný hák – 1 ks	18 Ľavé držadlo – 1 ks

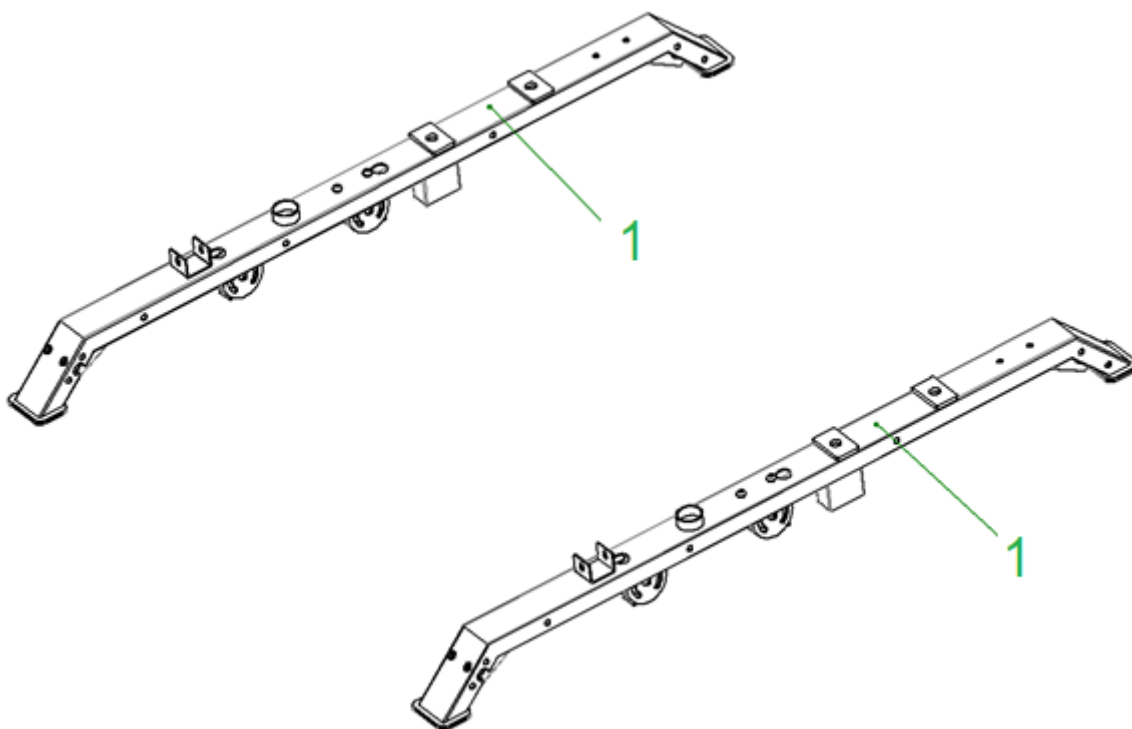
					
19	Pravé držadlo – 1 ks	20	Držadlo pre zdvih – 1 ks	21	Držadlo spodnej kladky – 1 ks
					
22	Držadlo – 1 ks	23	Ľavý bezpečnostný hák – 1 ks	24	Pravý bezpečnostný hák – 1 ks
					
25	Kladka a závažie – 2 ks	26	Držiak tyče – 1 ks	27	Tyč – 1 ks
					
28	Rám s penovými valcami – 1 ks	29	Nášľapná doska – 1 ks	30	Tŕň tyče – 4 ks
					
31	Pravý horný kryt – 2 ks	32	Ľavý horný kryt – 2 ks	33	Pravý spodný kryt – 2 ks
					
34	Ľavý spodný kryt – 2 ks	35	Doska – 1 ks	36	Lano – 2 ks

		
37 Olympijská tyč – 1 ks	38 Nerezový rám – 2 ks	39 Os – 2 ks
		
40 Os – 4 ks	41 Karabína – 6 ks	42 Držadlo – 2 ks
		
43 Bezpečnostná objímka – 2 ks	44 Gumová krytka – 2 ks	45 Hliníková krytka – 2 ks
		
46 Nylonové puzdro – 2 ks	47 Ochranný krúžok – 4 ks	48 Krytka vodiacej tyče – 4 ks
		
49 Reťaz 0,35 m – 2 ks	50 Pin – 1 ks	51 Bezpečnostná objímka – 4 ks
		
52 Lano pre triceps – 1 ks	53 Gumová objímka závažia – 4 ks	54 Náradie a spojovací materiál – 2 ks

		
A Skrutka M10 x 95 – 46 ks	B Skrutka M10 x 70 – 4 ks	C Skrutka M10 x 60 – 18 ks
		
D Skrutka M10 x 20 – 20 ks	E Skrutka M10 x 25 – 8 ks	F Matica M10 – 72 ks
		
G Podložka Ø 10 – 72 ks		

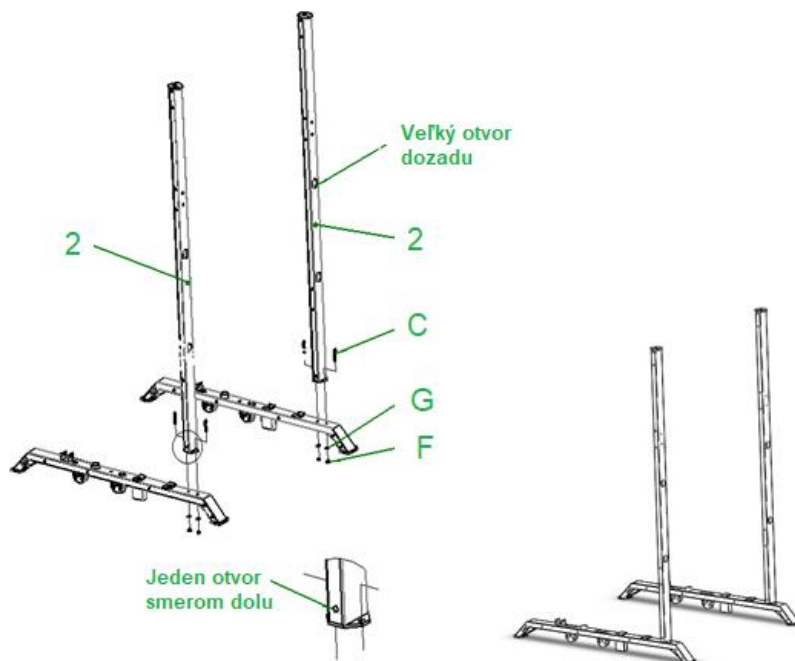
MONTÁŽ

Ozn.	Názov	Ks
1	Nosník základne	2



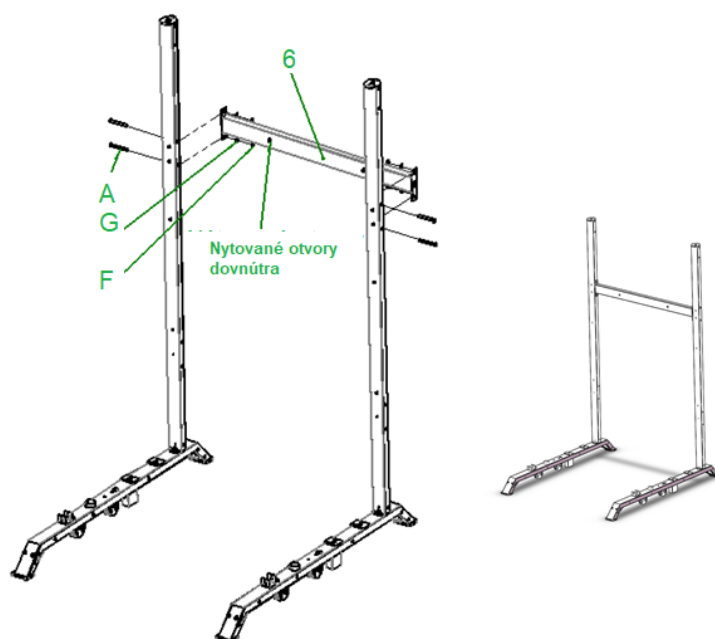
KROK 2

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
2	Zadný stípič	2	G	Podložka Ø 10	4
C	Skrutka M10 x 60	4	F	Matica M10	4



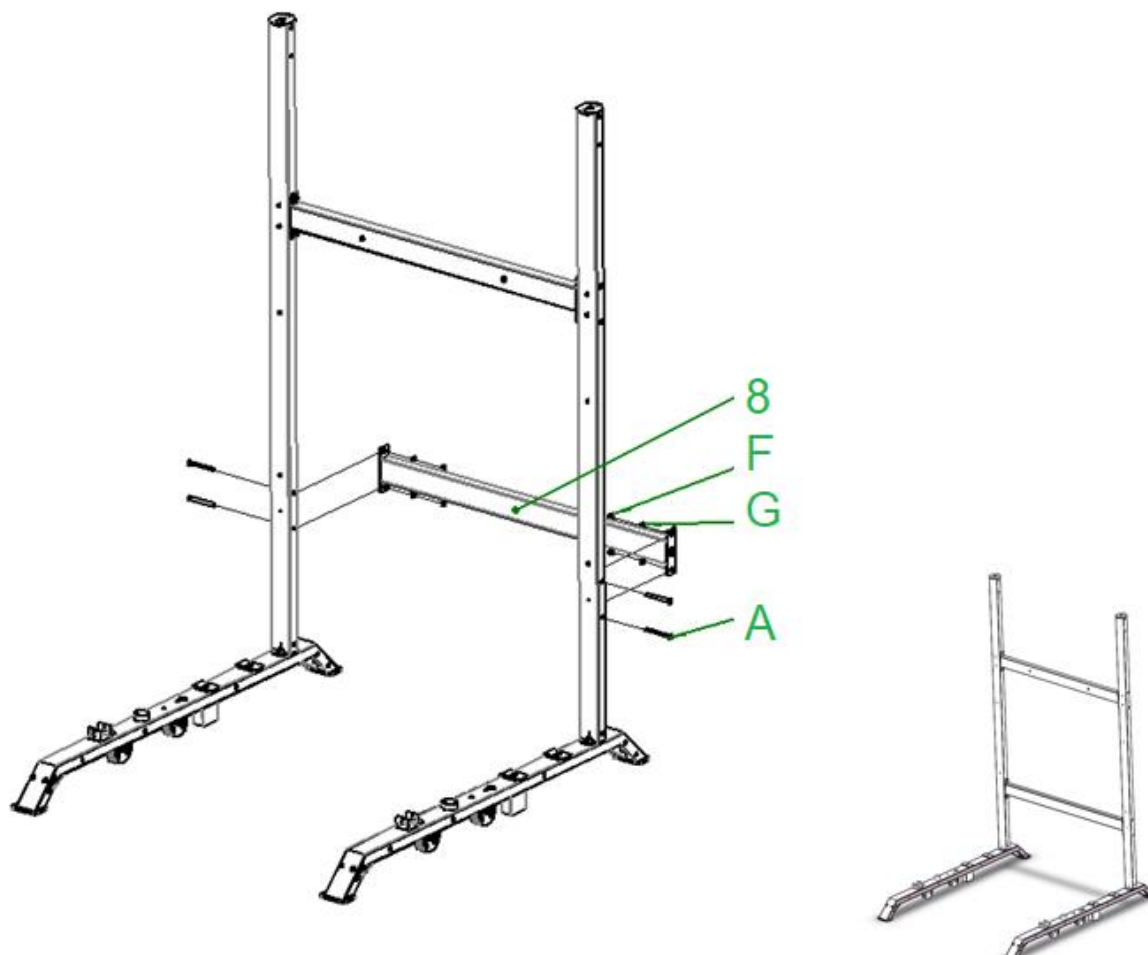
KROK 3

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
6	Prostredný spojovací rám	1	G	Podložka Ø 10	4
A	Skrutka M10 x 95	4	F	Matica M10	4



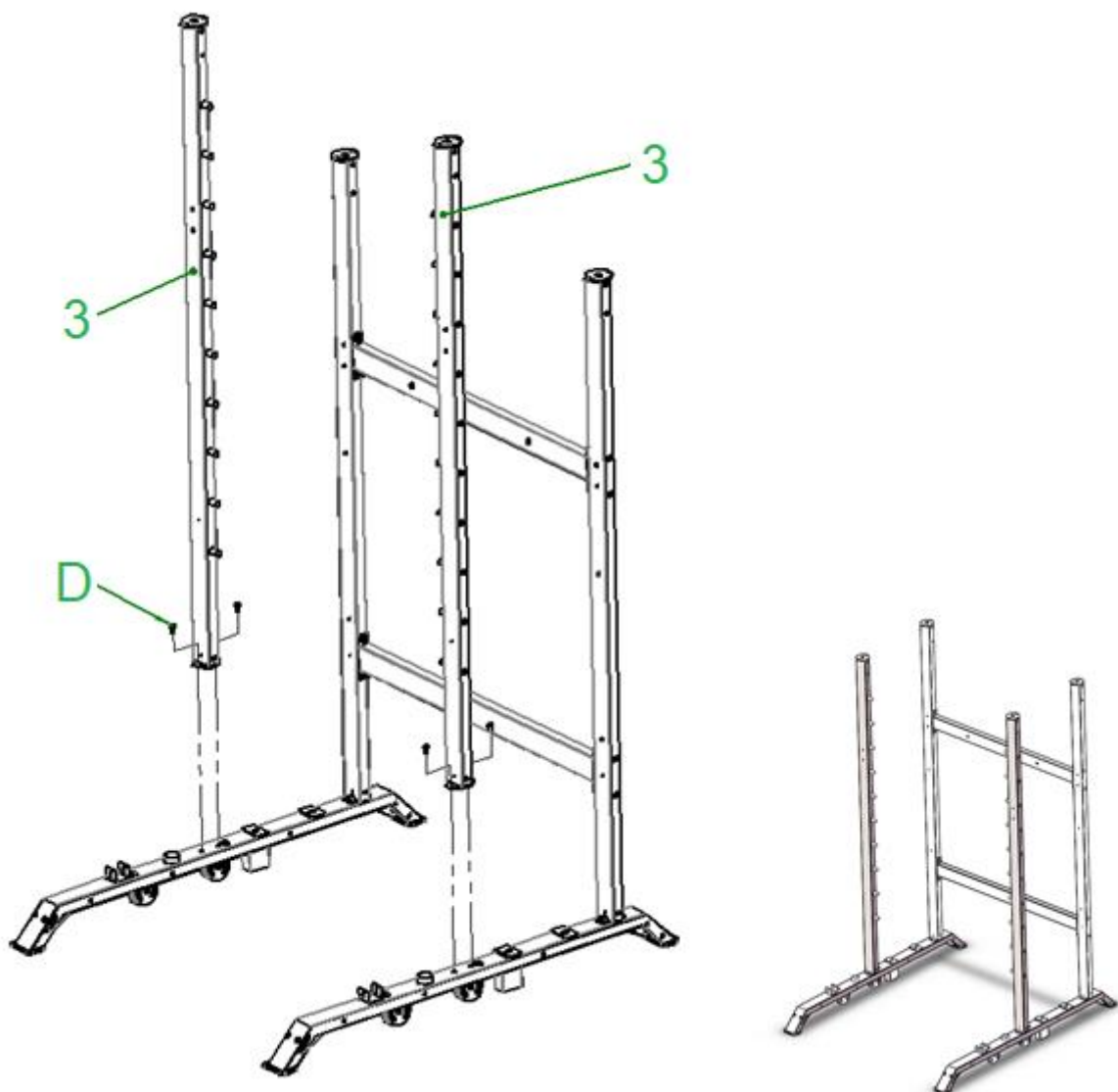
KROK 4

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
8	Spodný spojovací rám	1	G	Podložka Ø 10	4
A	Skrutka M10 x 95	4	F	Matica M10	4



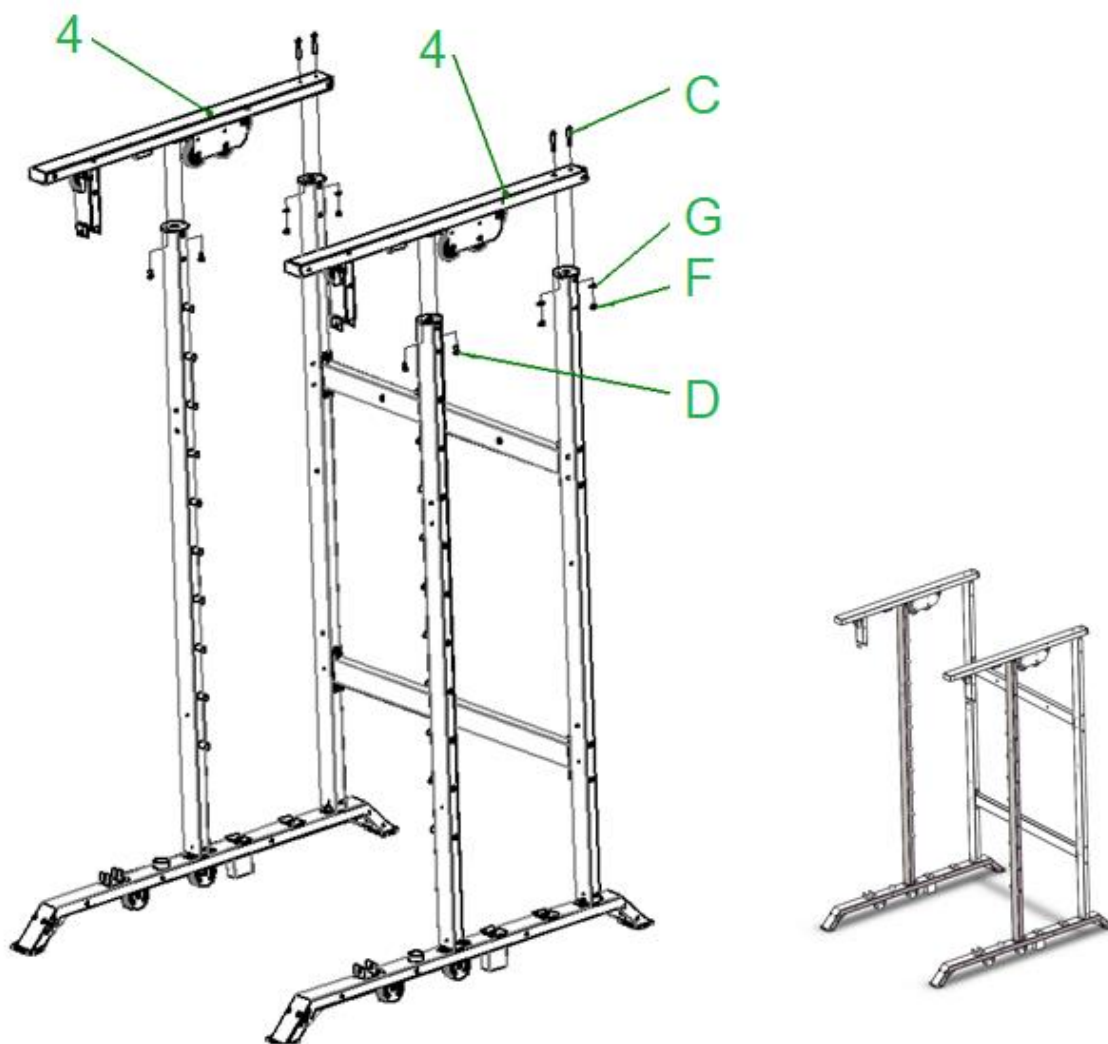
KROK 5

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
3	Prostředný stípek	2	D	Skrutka M10 x 20	4



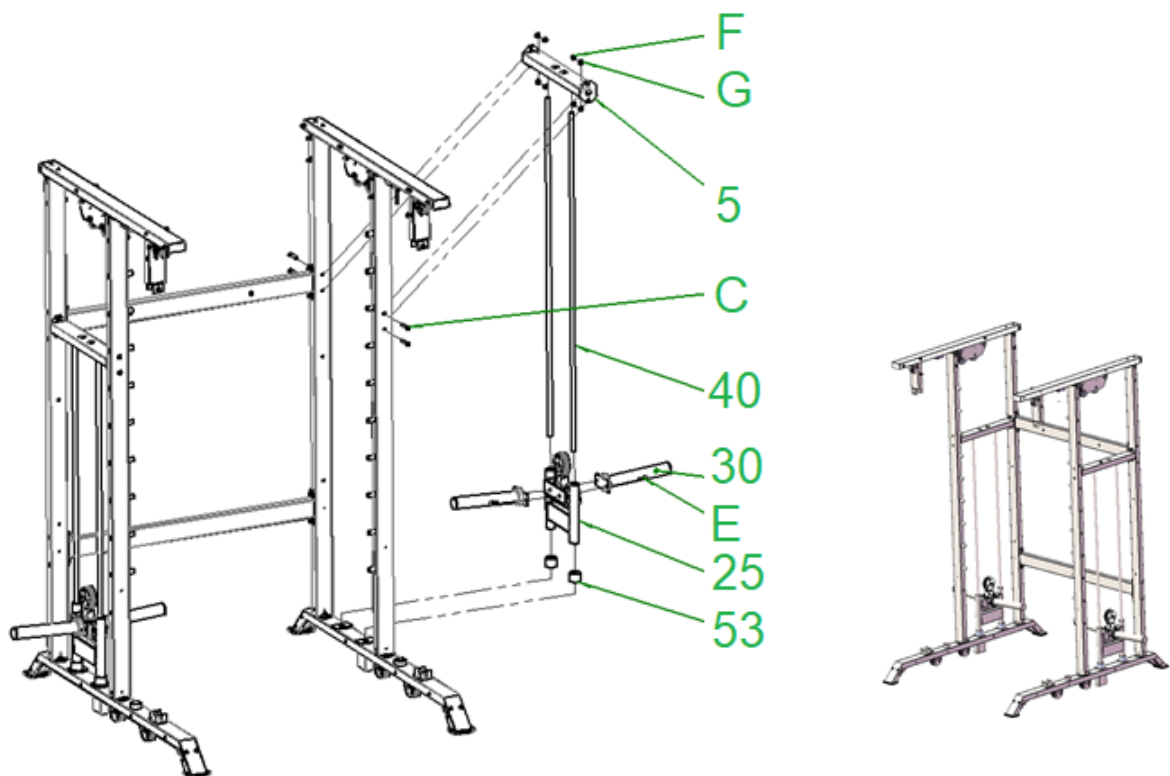
KROK 6

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
4	Horný spojovací rám	2	G	Podložka Ø 10	4
C	Skrutka M10 x 60	4	F	Matica M10	4
D	Skrutka M10 x 20	4			



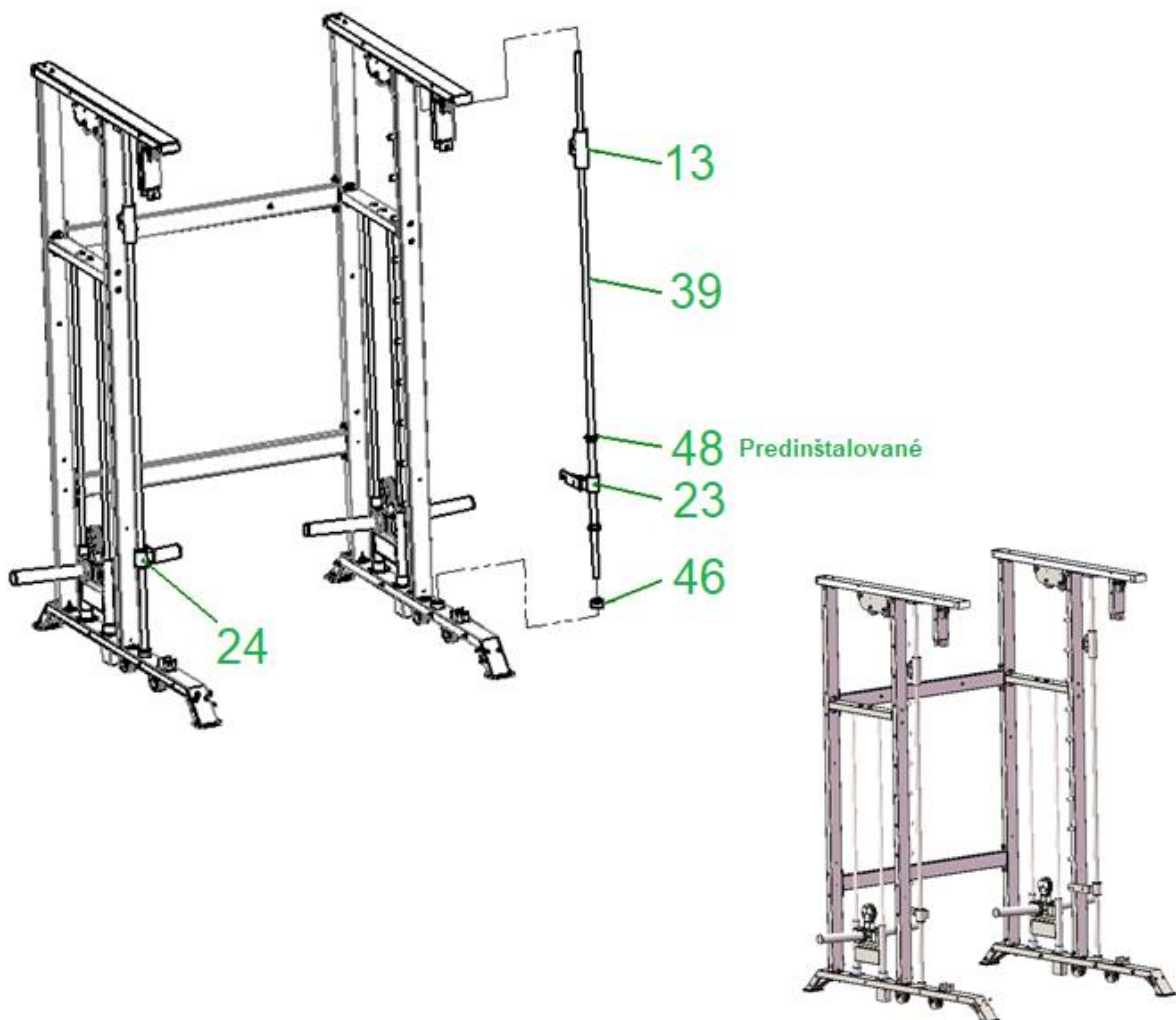
KROK 7

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
5	Os	2	C	Skrutka M10 x 60	8
40	Os	4	E	Skrutka M10 x 25	8
53	Gumová objímka závažia	4	G	Podložka Ø 10	8
25	Kladka a závažie	2	F	Matica M10	8
30	Tříň tyče	4			



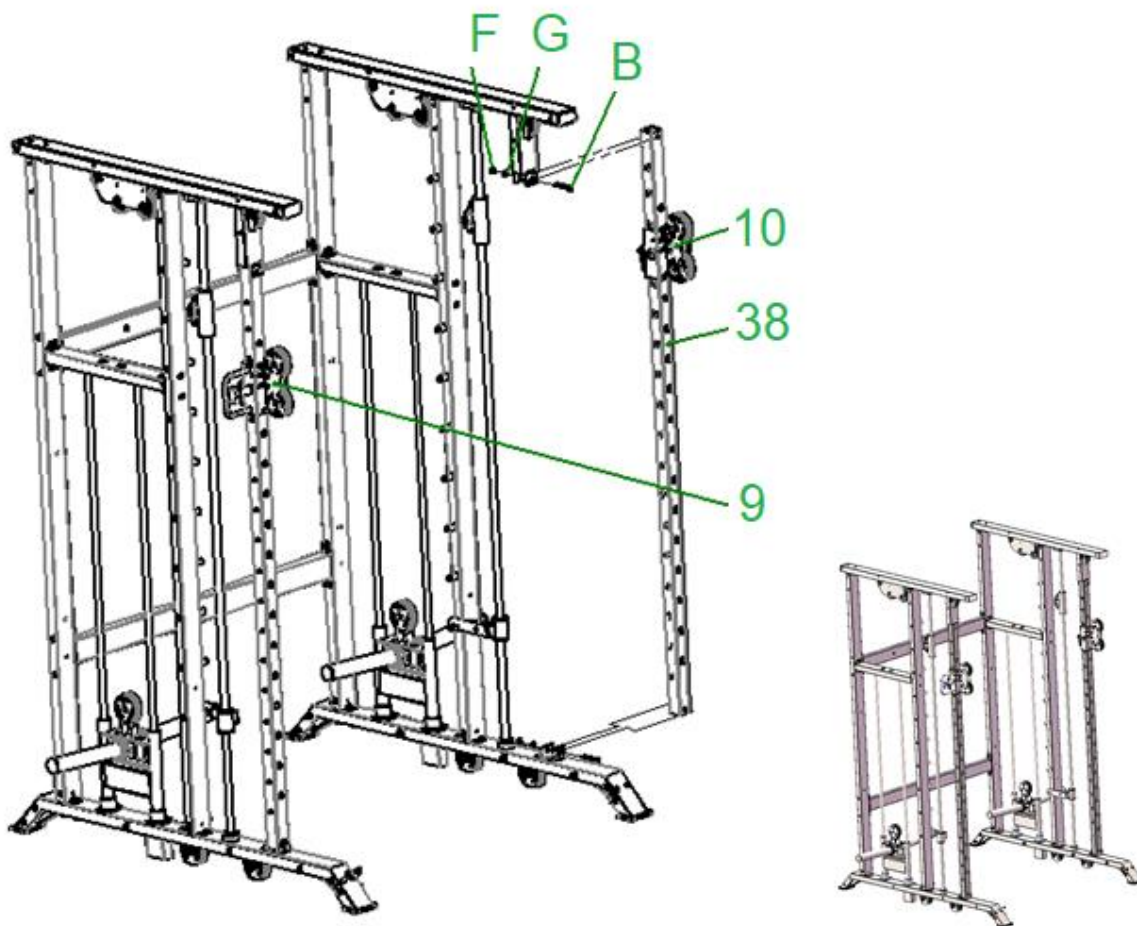
KROK 8

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
13	Posuvná objímka	2	23	Ľavý bezpečnostný hák	1
39	Os	2	24	Pravý bezpečnostný hák	1
48	Krytka vodiacej tyče	4	46	Nylonové puzdro	2



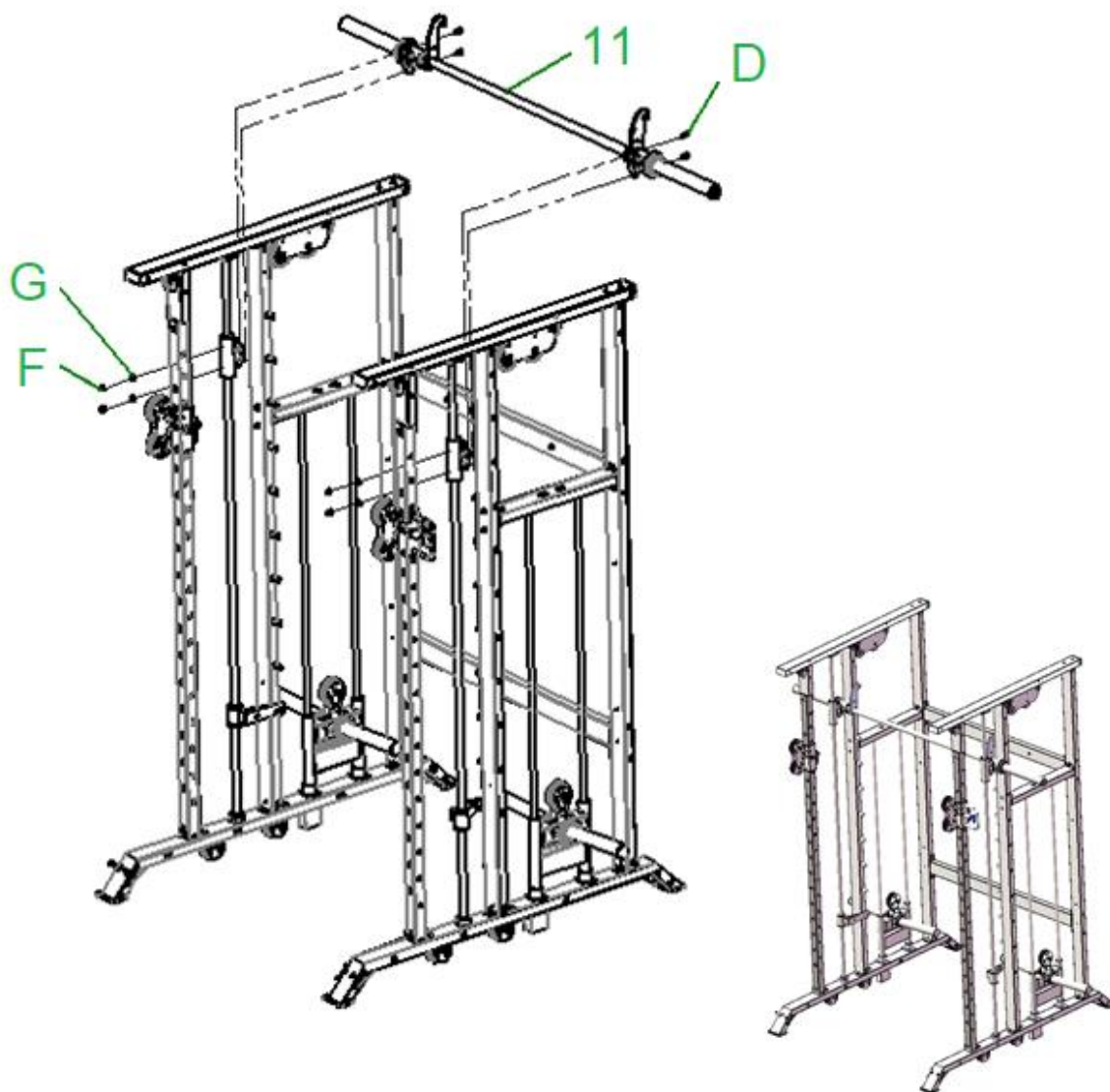
KROK 9

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
9	Pravá kladka	1	B	Skrutka M10 x 70	4
10	Ľavá kladka	1	G	Podložka Ø 10	4
38	Nerezový rám	2	F	Matica M10	4



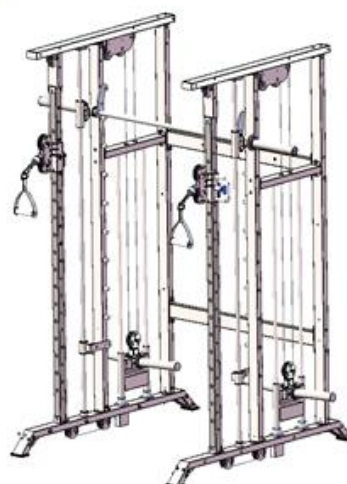
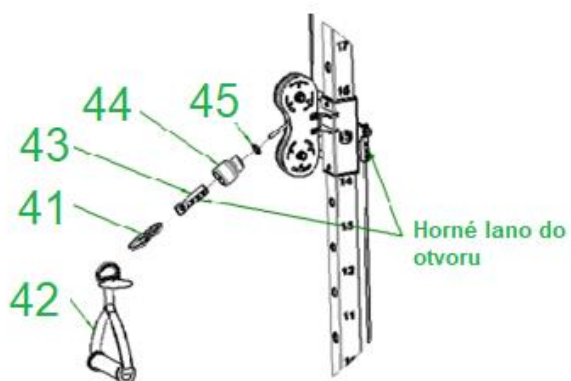
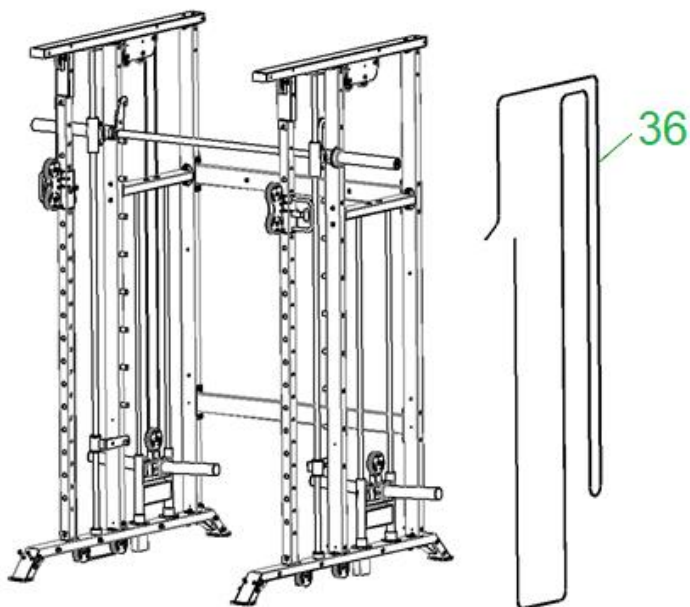
KROK 10

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
11	Vzpieračská tyč	1	F	Matica M10	4
D	Skrutka M10 x 20	4	G	Podložka Ø 10	4



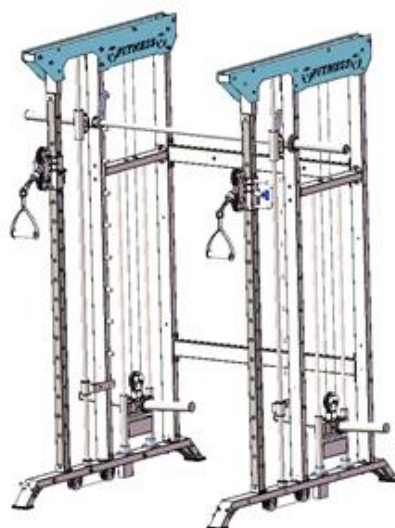
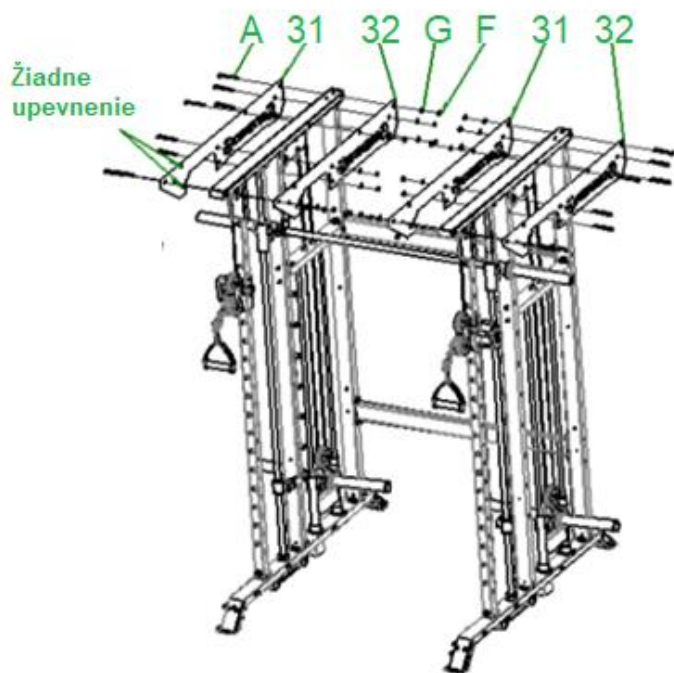
KROK 11

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
36	Lano	2	43	Bezpečnostná objímka	2
41	Karabína	2	44	Gumová krytka	2
42	Držadlo	2	45	Hliníková krytka	2



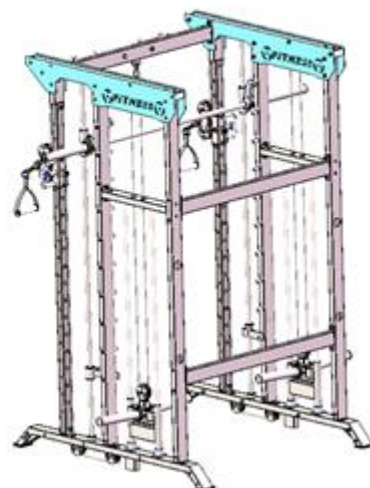
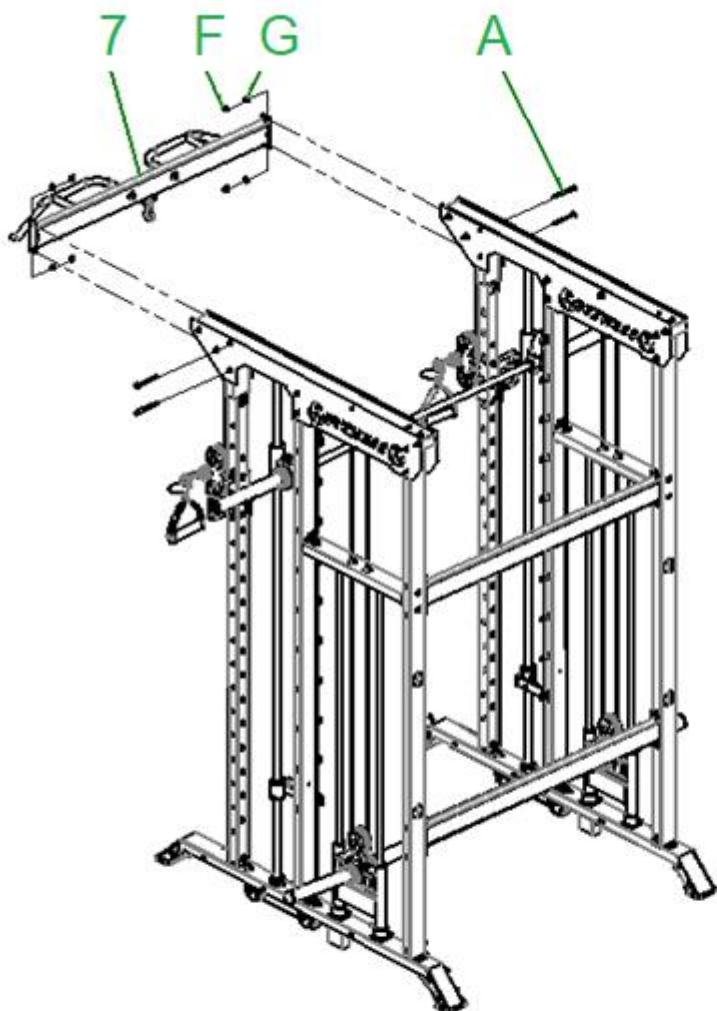
KROK 12

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
31	Pravý horný kryt	2	G	Podložka Ø 10	16
32	Ľavý horný kryt	2	F	Matica M10	16
A	Skrutka M10 x 95	16			



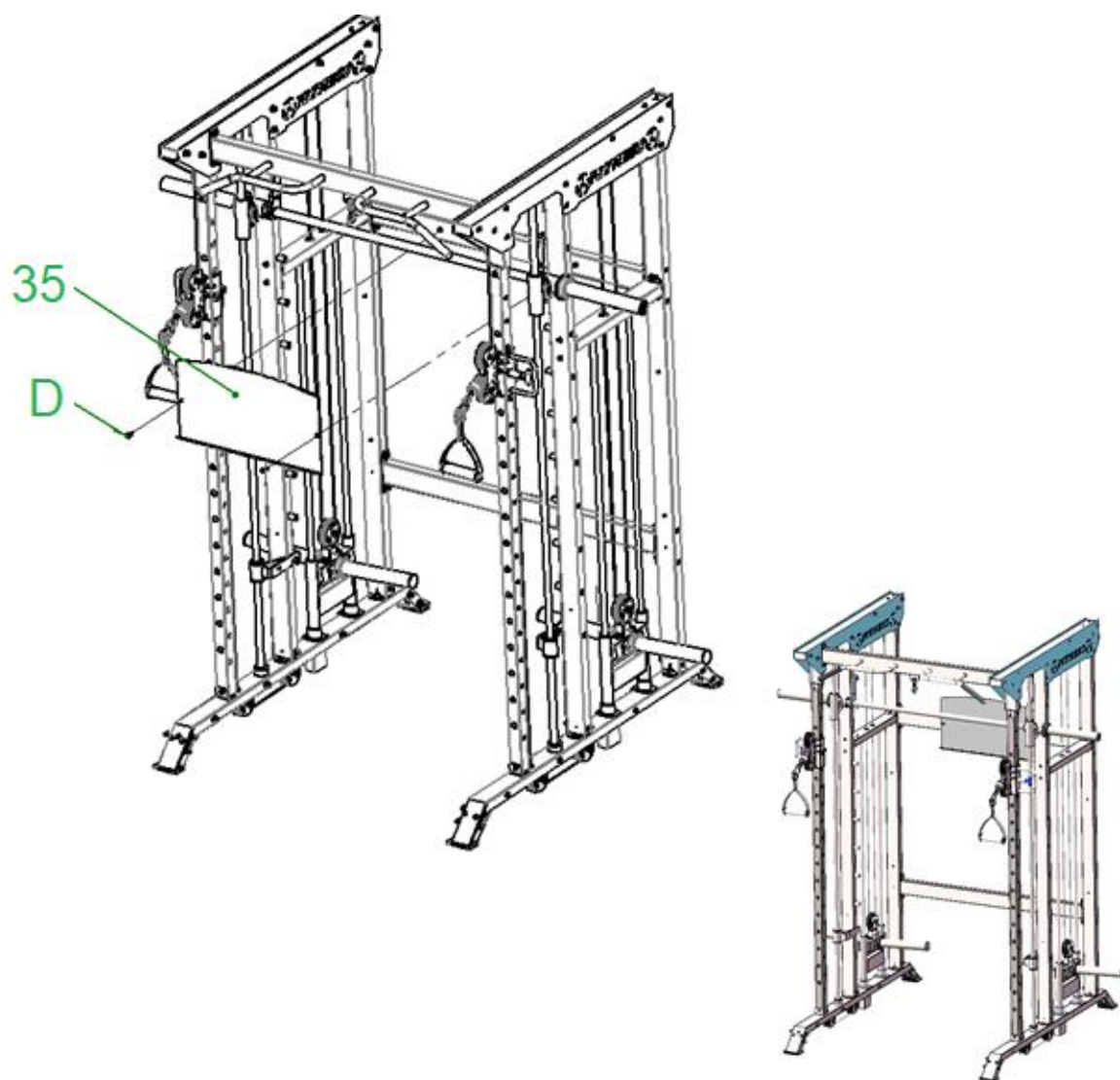
KROK 13

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
7	Horný rám s bradlami	1	G	Podložka Ø 10	4
A	Skrutka M10 x 95	4	F	Matica M10	4



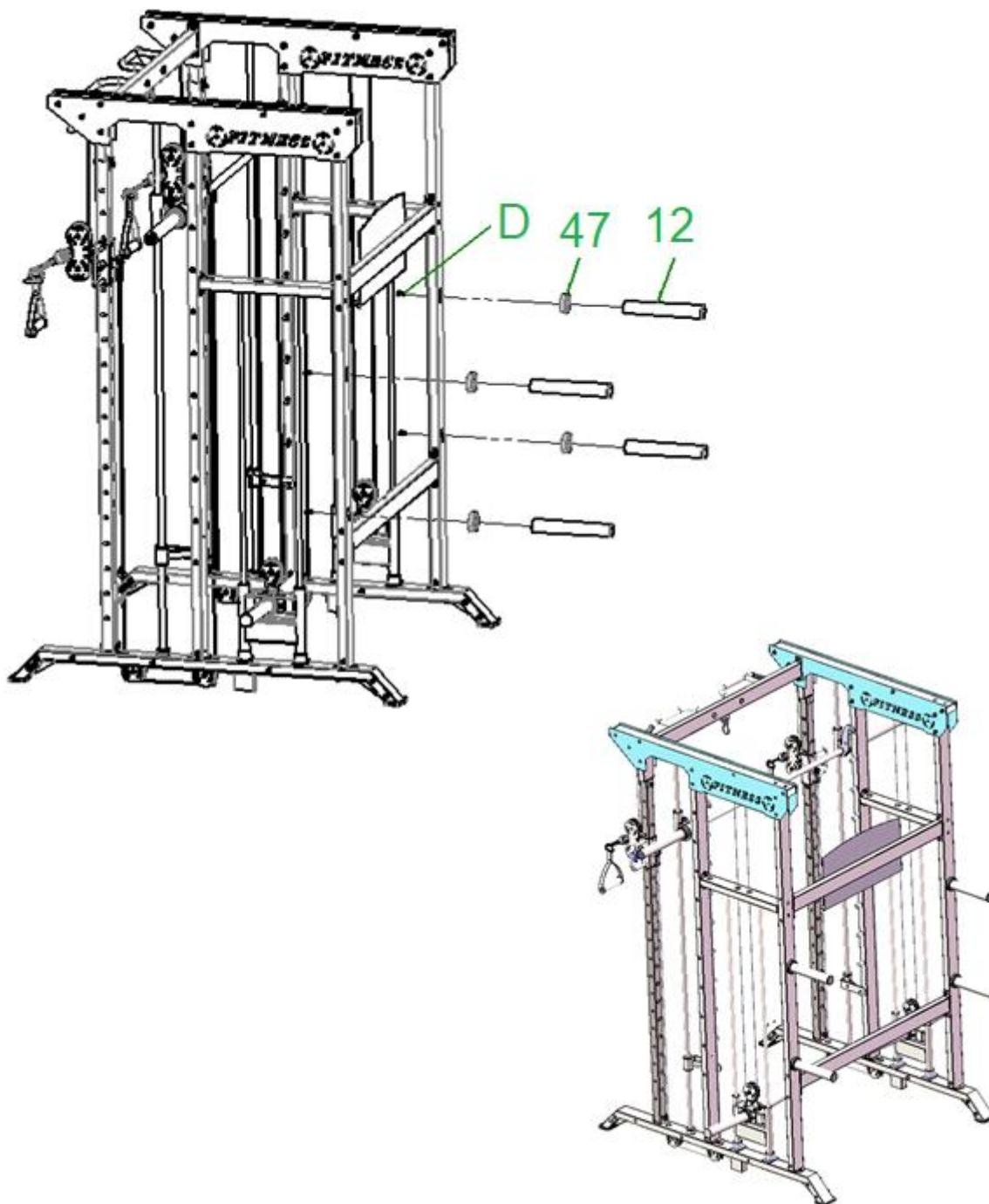
KROK 14

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
35	Doska	1	D	Skrutka M10 x 20	2



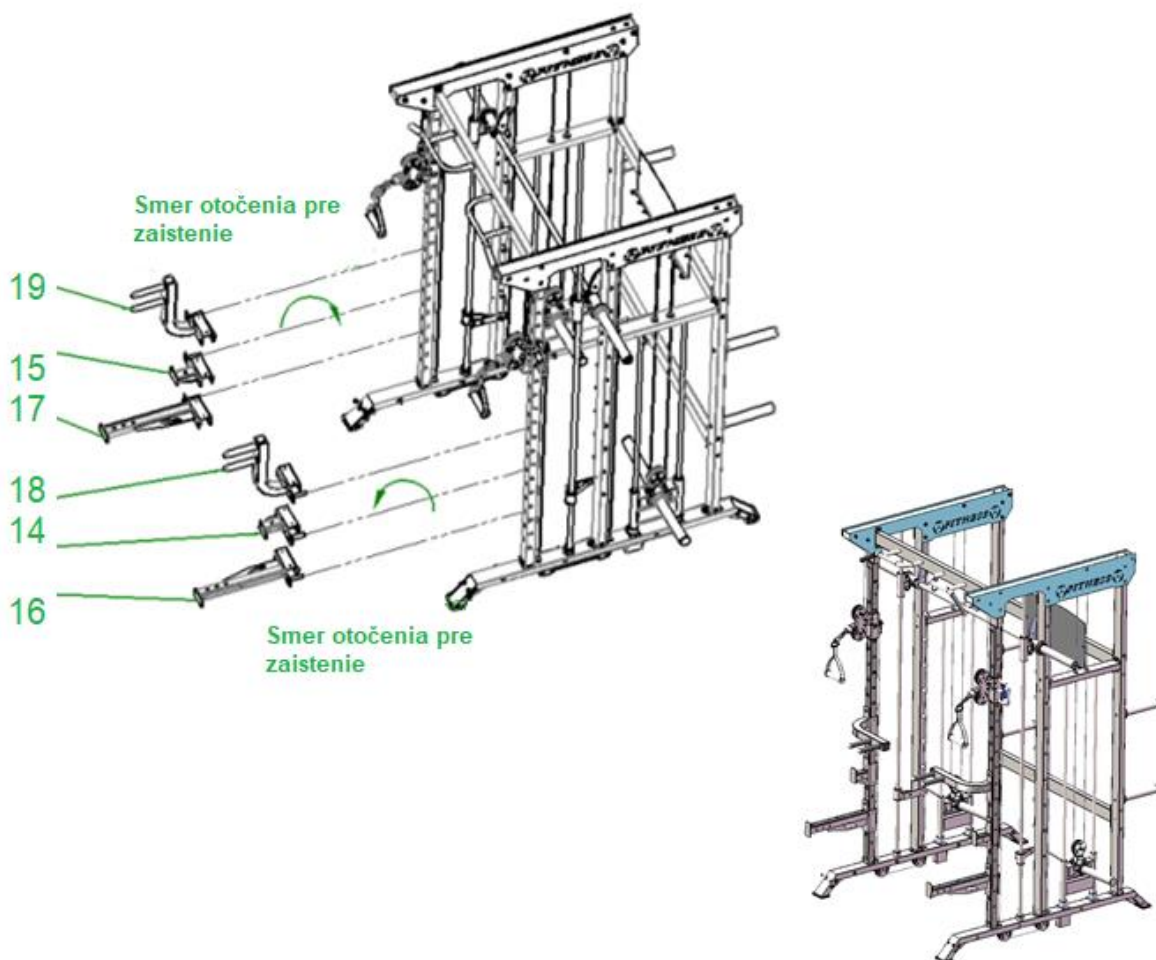
KROK 15

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
12	Tříň posilňovacej tyče	4	51	Bezpečnostná objímka	4
47	Ochranný krúžok	4	D	Skrutka M10 x 20	4



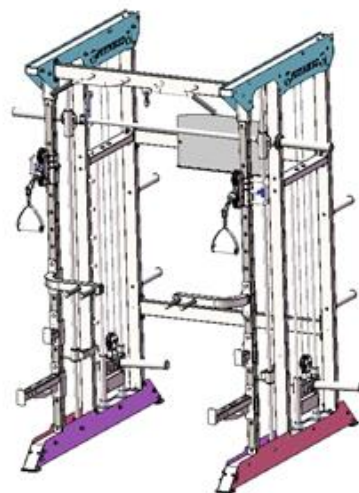
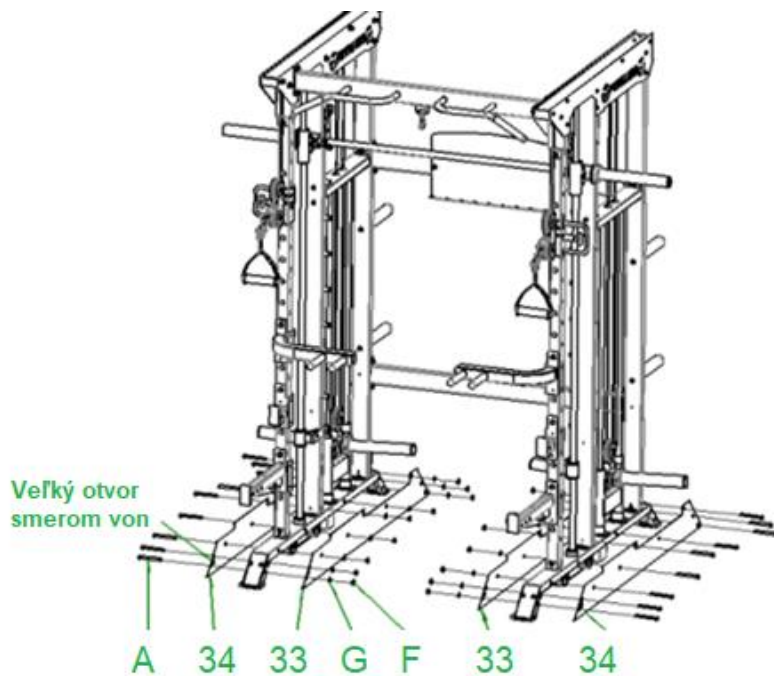
KROK 16

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
14	Ľavý hák	1	17	Ľavý bezpečnostný hák	1
15	Pravý hák	1	18	Ľavé držadlo	1
16	Pravý bezpečnostný hák	1	19	Pravé držadlo	1



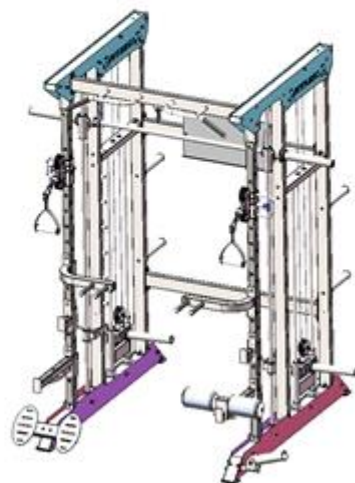
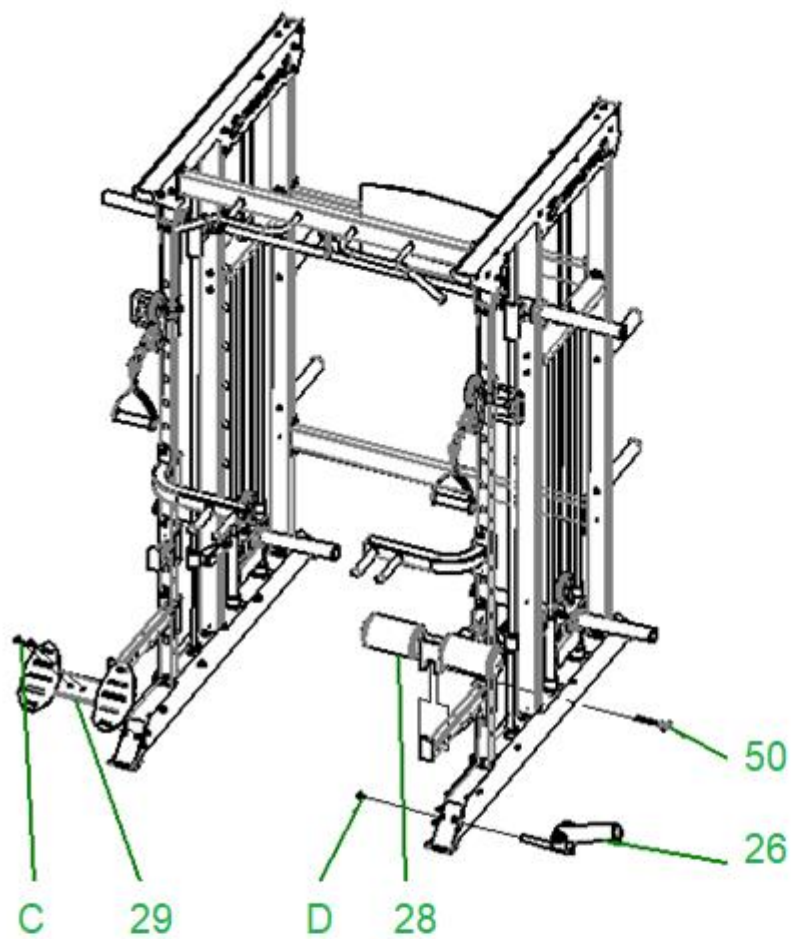
KROK 17

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
33	Pravý spodný kryt	2	G	Podložka Ø 10	18
34	Ľavý spodný kryt	2	F	Matica M10	18
A	Skrutka M10 x 95	18			



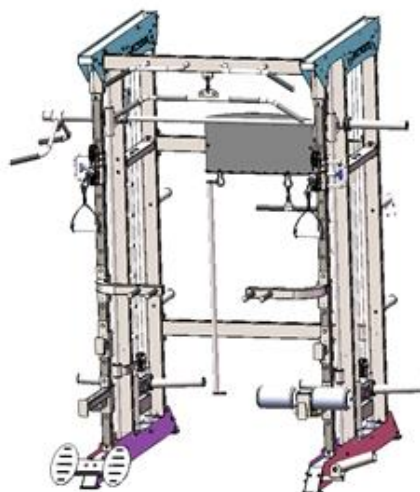
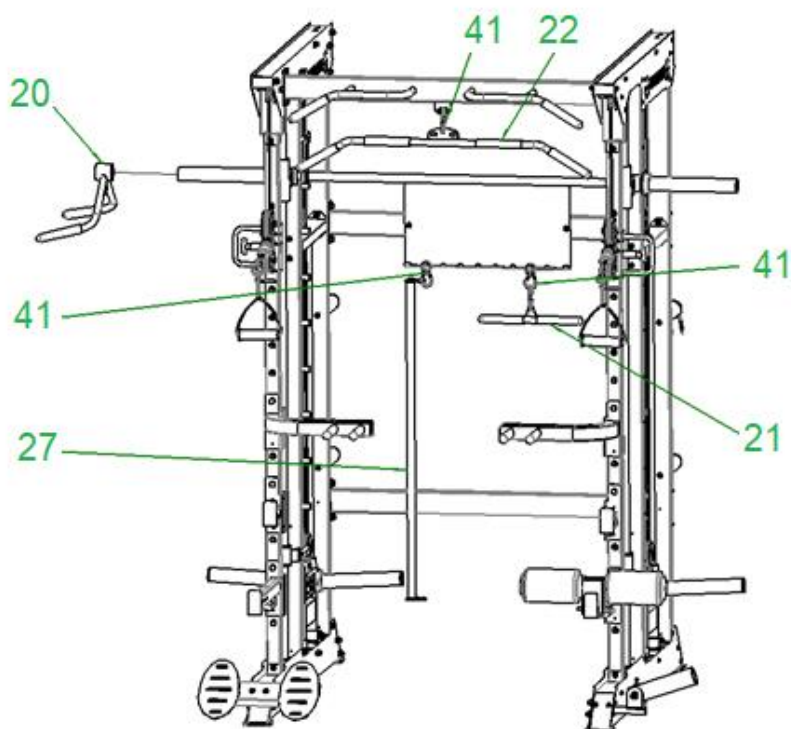
KROK 18

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
26	Držiak tyče	1	50	Pin	1
28	Rám s penovými valcami	1	C	Skrutka M10 x 60	2
29	Nášľapná doska	1	D	Skrutka M10 x 20	1



KROK 19

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
20	Držadlo pre zdvih	1	27	Tyč	1
21	Držadlo spodnej kladky	1	41	Karabína	4
22	Držadlo	1			

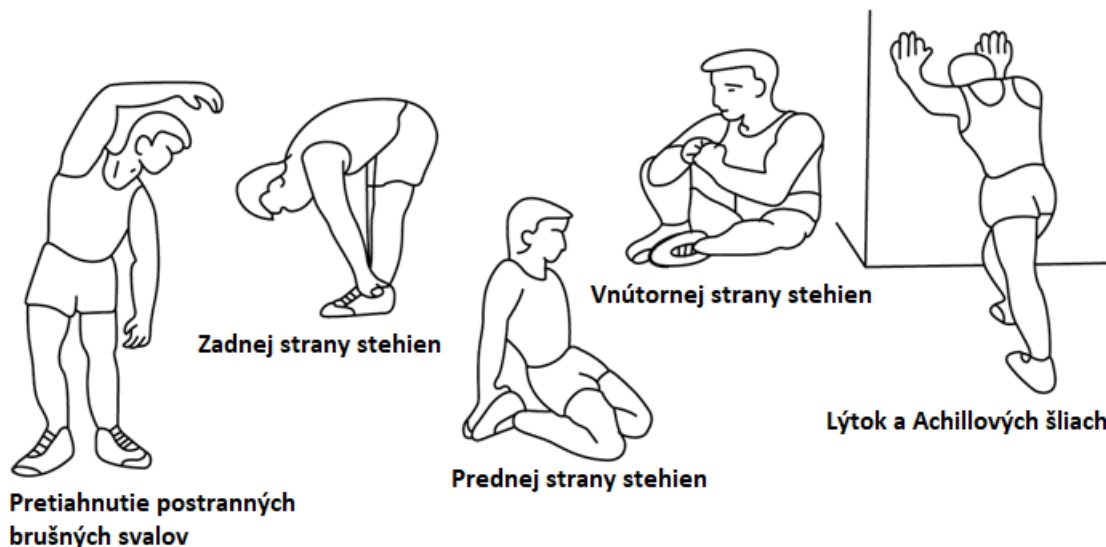


POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

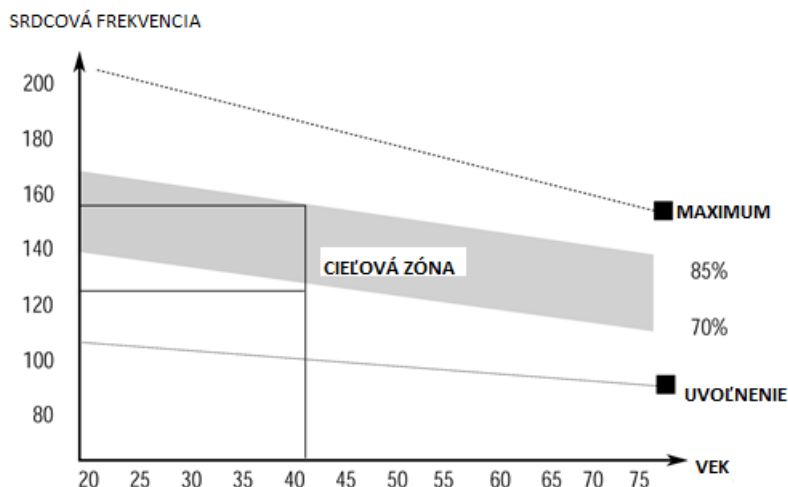
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôsobiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy

tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

1. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot, aby ste tak predišli korózii. Prístroj čistite pomocou jemnej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
2. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutky a spoje.
3. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetrateľných a suchých priestoroch.
4. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu

nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednávky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk