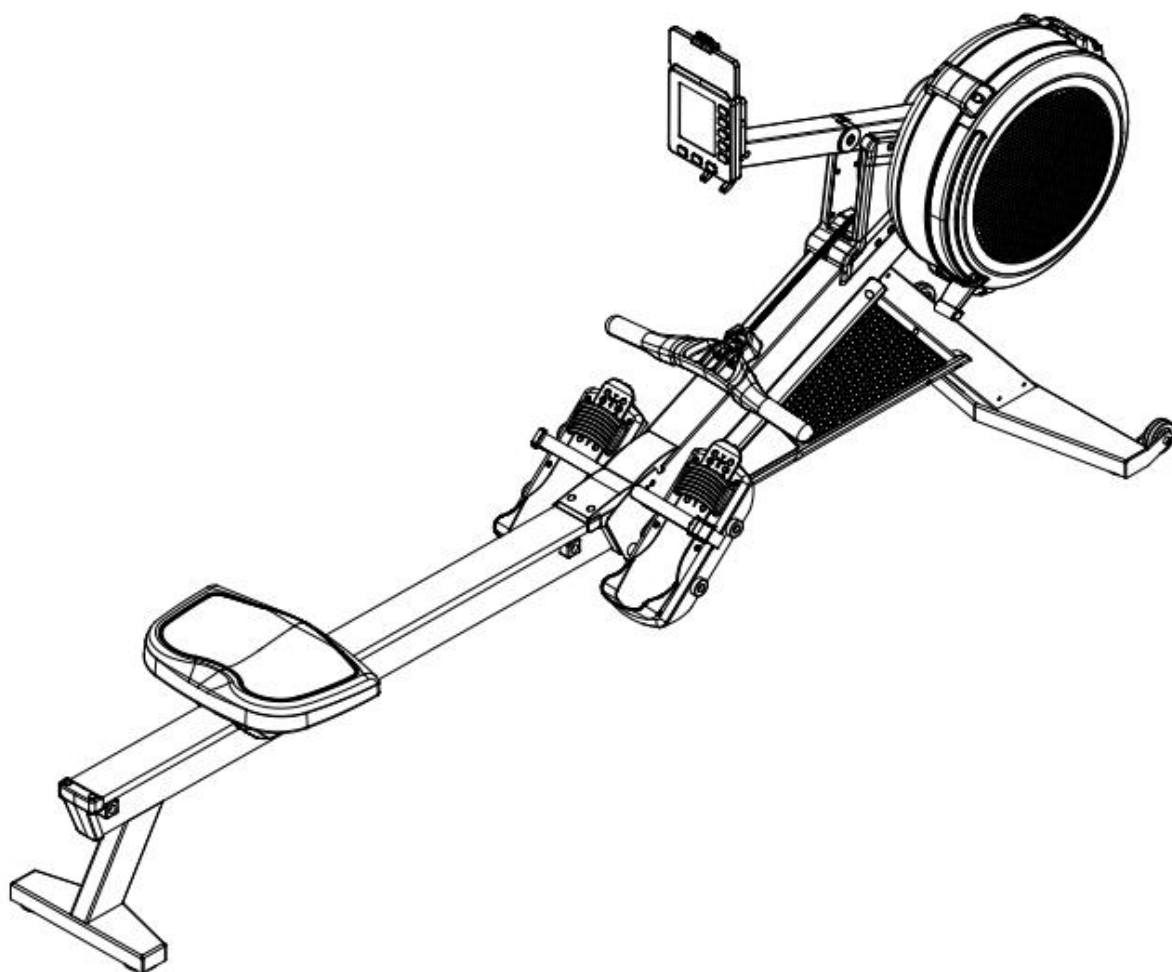




**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 25950 Veslársky trénažér inSPORTline RowAir**



# OBSAH

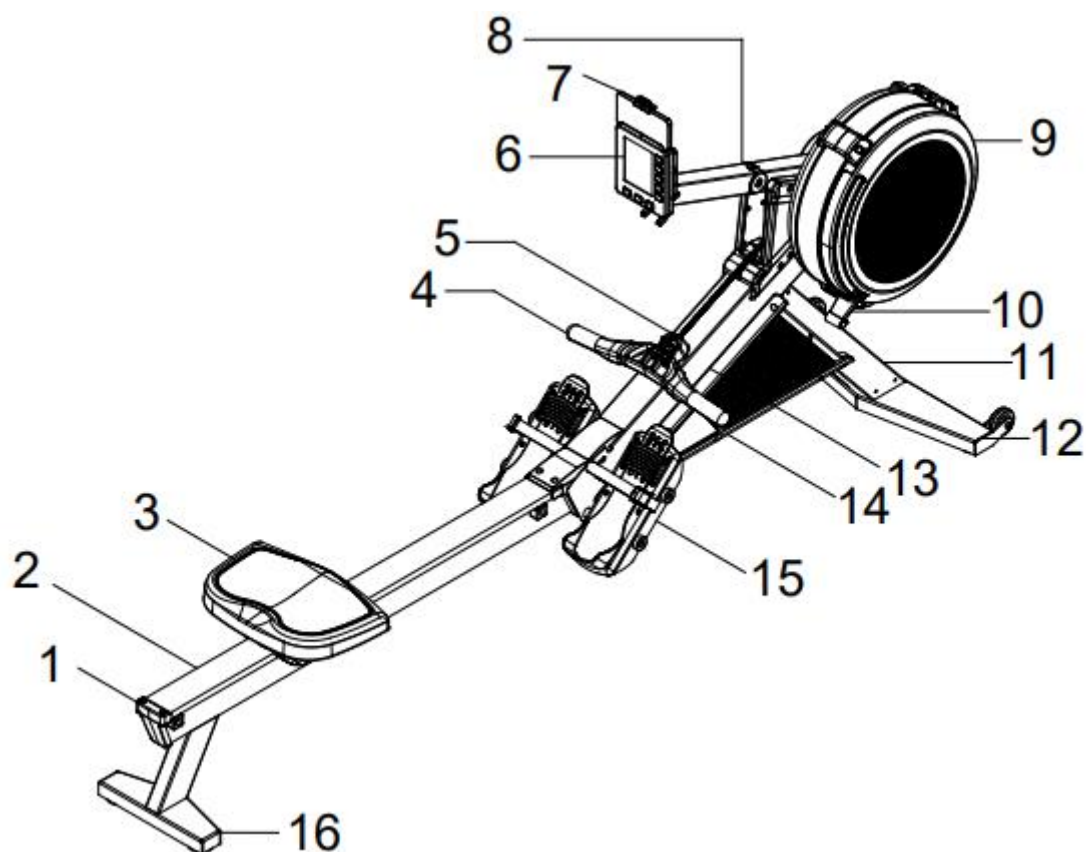
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....	3
POPIS PRODUKTU .....	4
SPOJOVACÍ MATERIÁL .....	4
MONTÁŽ.....	6
OVLÁDACÍ PANEL.....	18
ZOZNÁMENIE.....	18
FUNKCIE .....	18
ZOBRAZENIE DISPLEJA .....	19
PROGRAMY .....	21
BLUETOOTH .....	23
NASTAVENIE ZÁŤAŽE .....	23
VELKOSŤ PEDÁLOV .....	24
POLOHA DRŽADIEL .....	25
DRŽIAK TELEFÓNU .....	25
NASTAVENIE UHLOV OVLÁDACIEHO PANELA.....	25
ÚDRŽBA.....	26
UPRAVENIE DĹŽKY ŤAŽNEJ GUMY .....	27
SKLADOVANIE .....	29
NÁKRES .....	30
ZOZNAM ČASTÍ.....	31
ROZCVIČKA.....	35
SPRÁVNE CVIČENIE .....	37
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	38
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	38
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....	39

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY



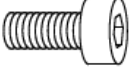
- Manuál si prečítajte pozorne ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Dodržujte všetky varovania a odporúčania vrátane predpísaného postupu montáže. Výrobok používajte iba na určený účel.
- Montáž musí zodpovedať uvedenému postupu. Informujte všetkých ďalších používateľov o zásadách bezpečnosti.
- Výrobok držte ďalej od detí a domácich zvierat. Nenechávajte ich bez dozoru ani blízko zariadenia. Iba dospelá osoba môže trenažér zostavovať a používať.
- Pred začatím cvičenia sa poradte s lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo prekonávate liečbu, ovplyvňujúcu činnosť srdca, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Venujte pozornosť signálom svojho tela. Pokiaľ pocítite bolesť alebo iné komplikácie (pnutie na hrudi, nepravidelný tep, dýchavičnosť alebo nevoľnosť), okamžite ukončíte cvičenie. Nesprávne cvičenie môže vyústiť do vážnych zdravotných komplikácií alebo zranení.
- Výrobok umiestnite iba na rovný, čistý a suchý povrch a dodržte bezpečnostný odstup od iných objektov min 0,6 m. Na ochranu podlahovej krytiny môžete použiť podložku.
- Vezmite si vhodné športové oblečenie vrátane športovej obuvi. Neberte si príliš voľný odev.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Pred každým použitím skontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie produktu. Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú správne dotiahnuté. V prípade potreby dotiahnite. Nikdy nepoužívajte poškodený alebo opotrebovaný produkt.
- Pokiaľ sa objavia ostré hrany, výrobok nepoužívajte.
- Taktiež trenažér nepoužívajte, pokiaľ vydáva neobvyklé zvuky.
- Žiadny nastaviteľný diel nesmie vyčnievať a obmedzovať pohyb používateľa. Výrobok môže súčasne požívať iba jedna osoba.
- Trenažér nie je určený na terapeutické účely.
- Počas nadvihovania a prenášania trenažéra buďte obzvlášť opatrní, aby ste si neporanili chrbát. Použite iba odporúčaný postup a požiadajte ďalšiu dospelú osobu o pomoc.
- Nevykonávajte neschválenú modifikáciu výrobku. V prípade opravy kontaktujte odborný servis.
- **Nosnosť:** 200 kg
- **Trieda:** SA podľa EN 957 pre komerčné používanie s vysokou presnosťou
- **VAROVANIE:** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!



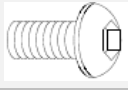





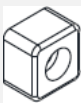

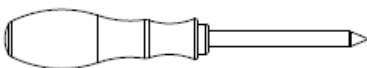


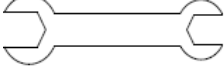
## POPIS PRODUKTU



1.	Koncová krytka	9.	Kryt vetráka
2.	Koľajnica	10.	Ukazovateľ záťaže
3.	Sedlo	11.	Predný rám
4.	Držadlo	12.	Predný nosník
5.	Držiak držadla	13.	Hlavný rám
6.	Displej konzoly	14.	Kryt
7.	Držiak telefónu	15.	Pedále
8.	Držiak konzoly	16.	Zadný nosník

## SPOJOVACÍ MATERIÁL

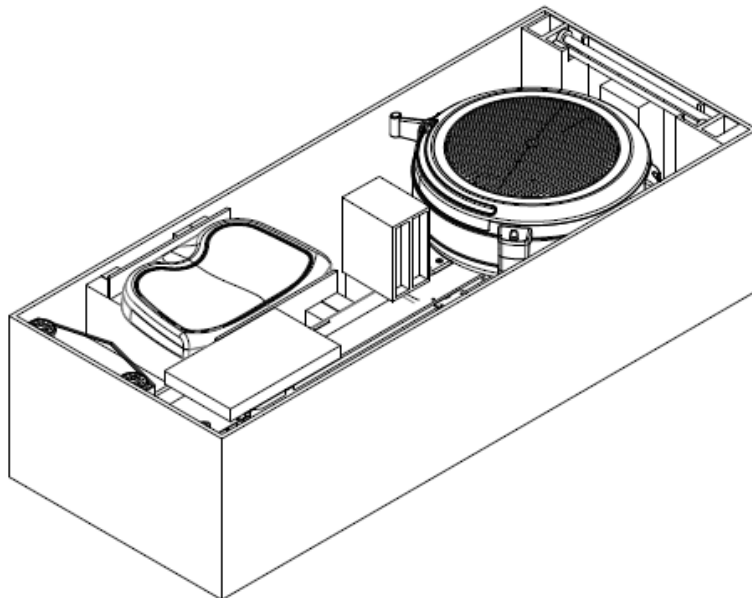
Obrázok	Ozn.	Názov	Ks
	99	Imbusová skrutka M6 x 16 mm	8
	165	Krížová skrutka M6 x 12 mm	13
	173	Imbusová skrutka M8 x 20 mm	2

	78	Imbusová skrutka M8 x 75 mm	1
	83	Křížová skrutka M6 x 16 mm	2
	117	Skrutka M8 x 20 mm	1
	76	Podložka M6	8
	79	Podložka M8	2
	87	Pružná podložka M8	1
	98	Pin	1
	178	Koncovka pedála	2
	116	Zarážka	1
	80	Nylonová matica M8	1
	102	Skrutkovač	2
	103	Imbusový klíč 6 mm	1
	132	Imbusový klíč 5 mm	1
	104	Klúč 13 mm / 15 mm	1

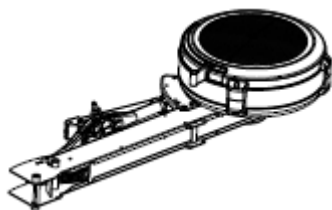
# MONTÁŽ

## Krok 1

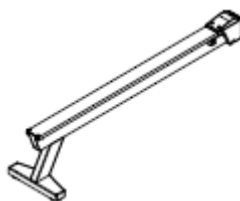
Opatrne vyberte všetky časti z krabice. Dávajte pozor na hlavný rám s krytmi ventilátora, kryty sa môžu pretlačiť, ak ich položíte celou hmotnosťou na bok.



Hlavný rám – 1 ks



Koľajnica – 1 ks



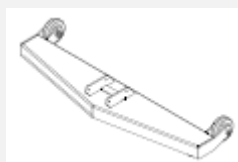
Kryt – 1 pár



Predný rám nosníka – 1 ks



Predný nosník – 1 ks



Pedále – 1 pár



Ovládací panel – 1 ks



Sedlo – 1 ks



Hriadeľ pedála 16 mm – 1 ks



Hriadeľ pedála 12 mm – 1 ks

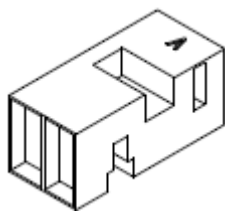


Zadná koncovka – 1 ks

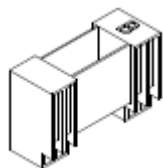


## Pomocný materiál

A. Kartón – 1 ks



B. Kartón – 1 ks



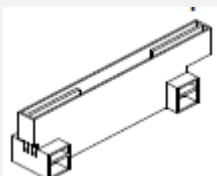
C. Polystyrén – 1 ks



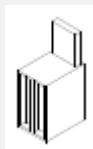
Kartón – 1 ks



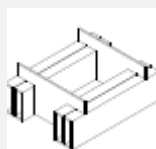
Kartón – 1 ks



Kartón – 1 ks



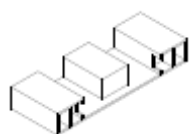
Kartón – 1 ks



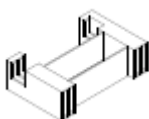
Kartón – 1 ks



Kartón – 1 ks



Kartón – 1 ks



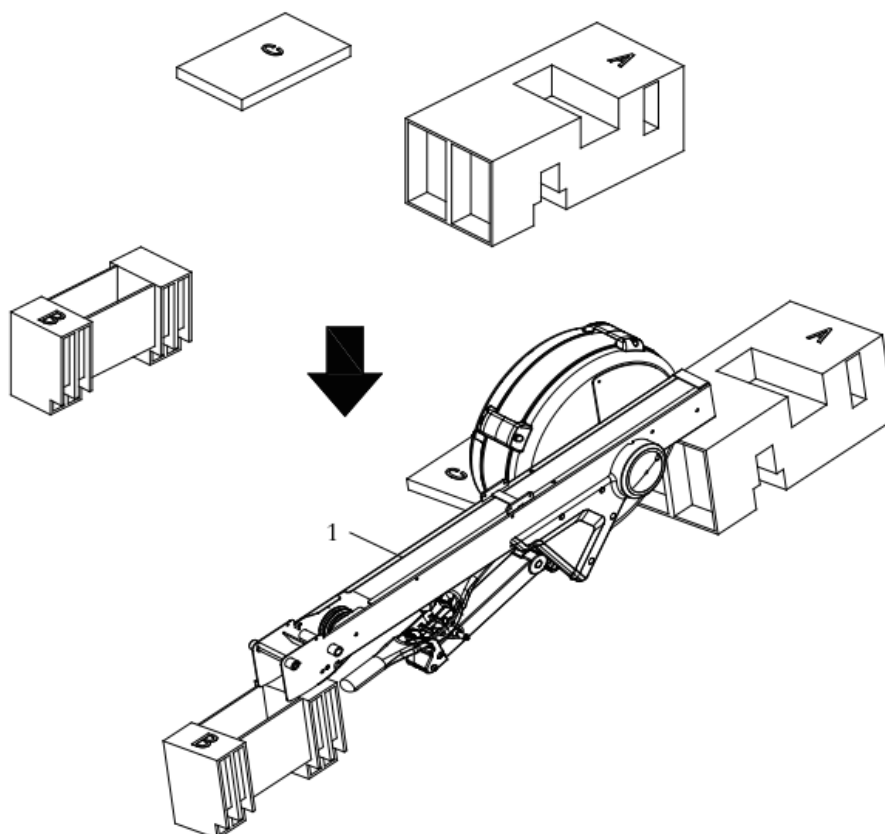
Polystyrén – 1 ks



## Krok 2

Hlavný rám (1) umiestnite do kartónu (A a B). Rám (1) podoprite kartónmi (A a B), polystyrén (C) umiestnite medzi dva kartóny pre dodatočnú oporu konštrukcie.

**Poznámka:** Pokiaľ položíte celú hmotnosť konštrukcie na kryty ventilátora, môžu sa kryty poškodiť.

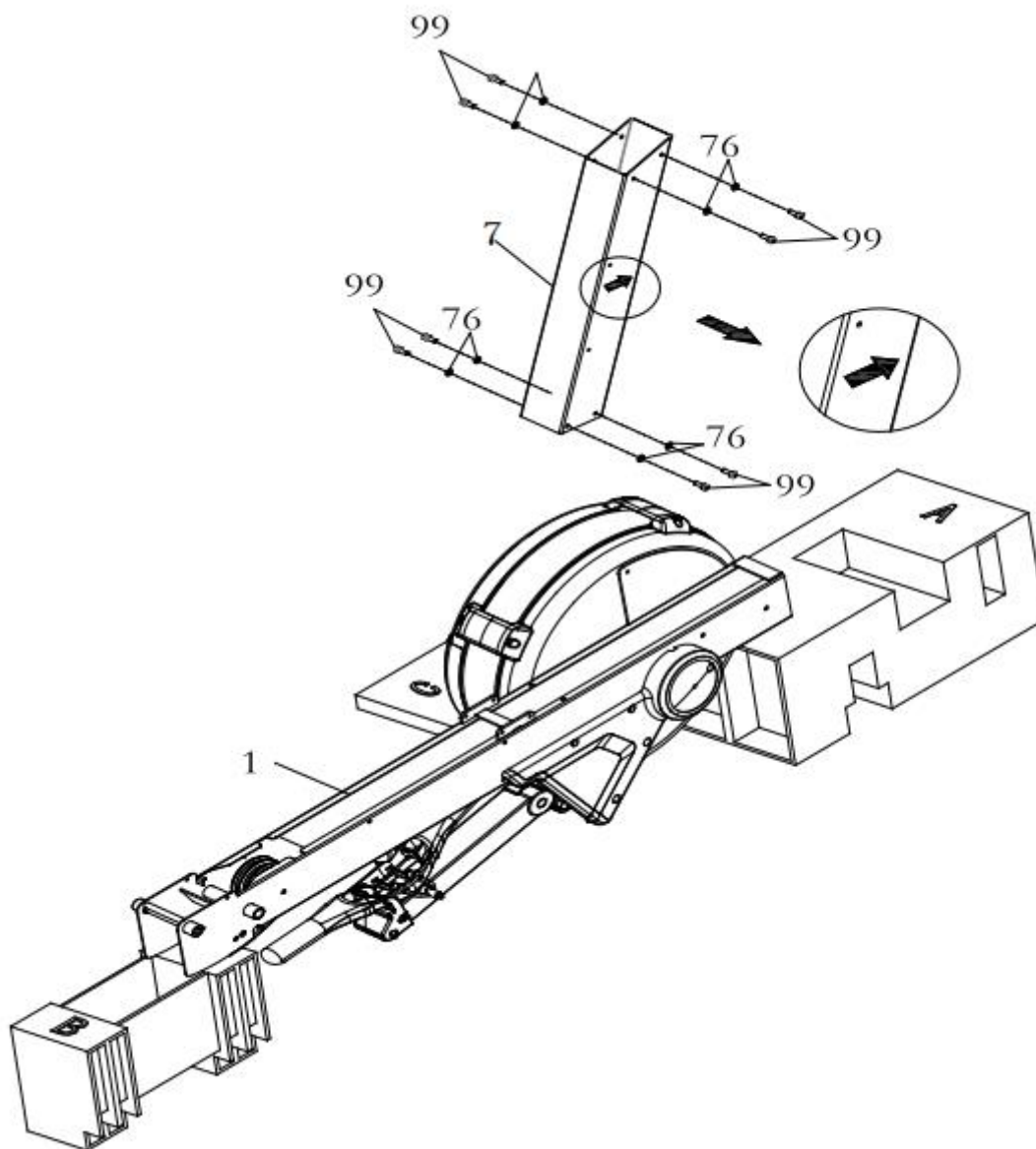


### Krok 3

Pripevnite rám predného nosníka (7), dávajte pozor na smer šípky, musí smerovať von vid'. obrázok.

Rám predného nosníka (7) pripevnite na hlavný rám (1) pomocou 4 plochých podložiek M8 (76) a 4 imbusových skrutiek M6 x 16 (99).

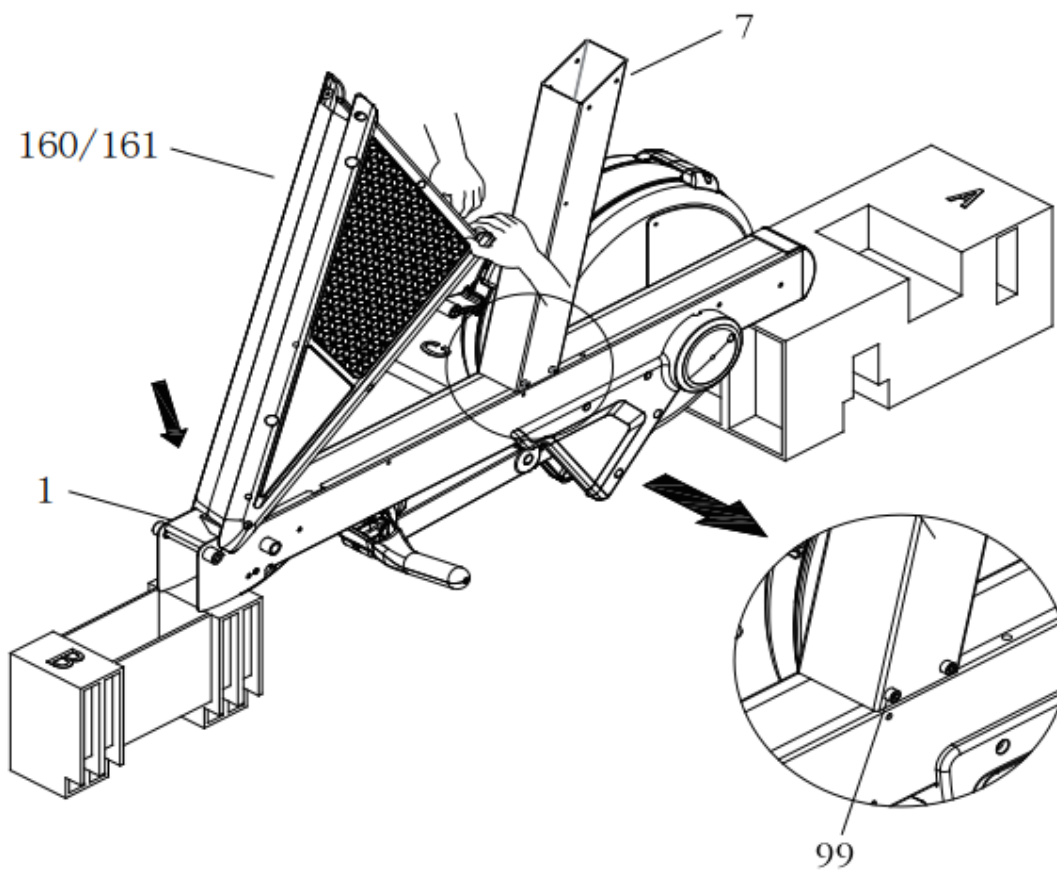
**Poznámka:** Zatiaľ nedotahujte.



#### Krok 4

Uistite sa, že najkratšia strana krytu (160 a 161) smeruje ku krytu ventilátora a nasuňte kryt (160 a 161) na hlavný rám (1). Pri nasúvaní krytu na hlavný rám (1) jemne odklopte bočný kryt, ako je znázornené na obrázku nižšie.

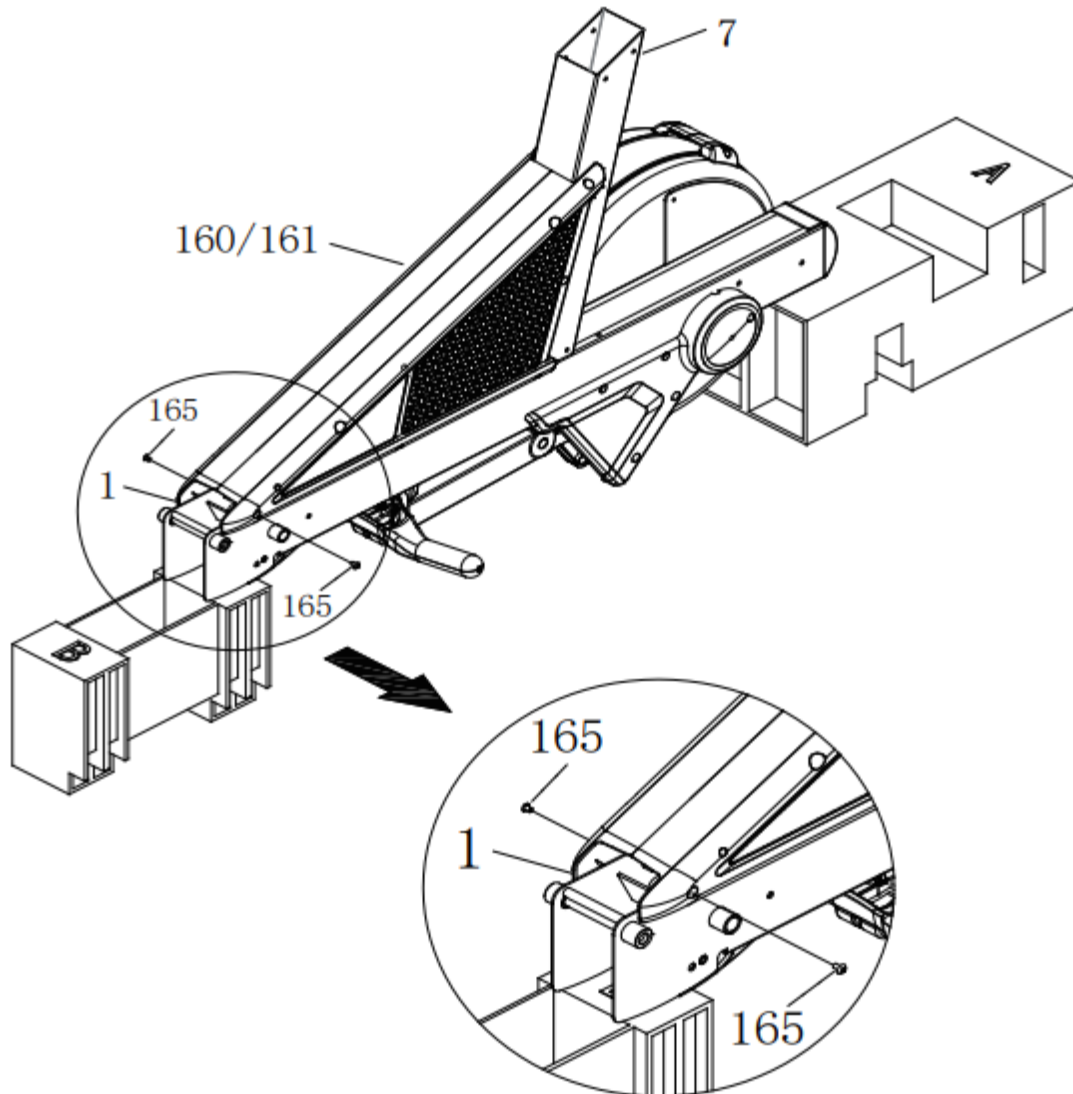
**Poznámka:** Netlačte na kryty príliš silno, aby ste predišli akémukoľvek poškodeniu.



### Krok 5

Kryty (160 a 161) upevnite na rám (1) a rám predného nosníka (7) pomocou 10 krížových skrutiek (165). Najprv utiahnite 2 skrutky na hlavnom ráme (1).

**Poznámka:** Zatiaľ skrutky nedoťahujte.



### Krok 6

Pokračujte s upevnením krytov (160 a 161) na hlavný rám (1) pomocou 8 skrutiek M6 x 12 (165).  
Začnite pri 2 skrutkách, ako je znázornené na obrázku nižšie.

**Poznámka:** V tomto kroku skrutky nedoťahujte.

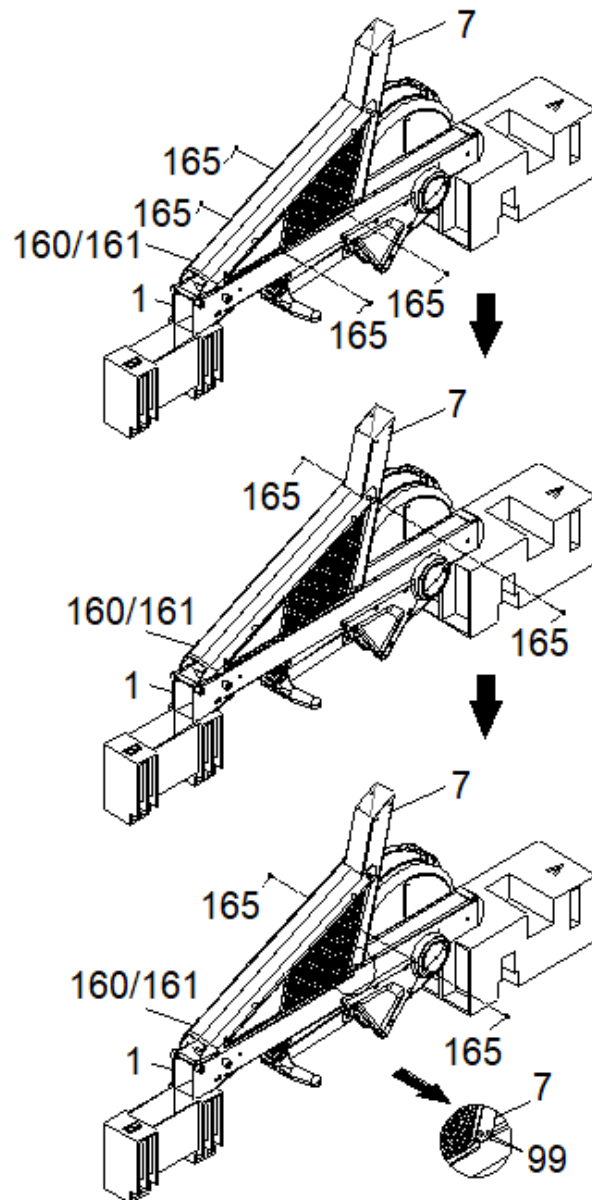
### Krok 7

Pokračujte v upevňovaní krytov (160 a 161) pomocou 8 skrutiek M6 x 12 (165) v miestach znázornených na obrázku nižšie.

**Poznámka:** V tomto kroku skrutky nedoťahujte úplne.

### Krok 8

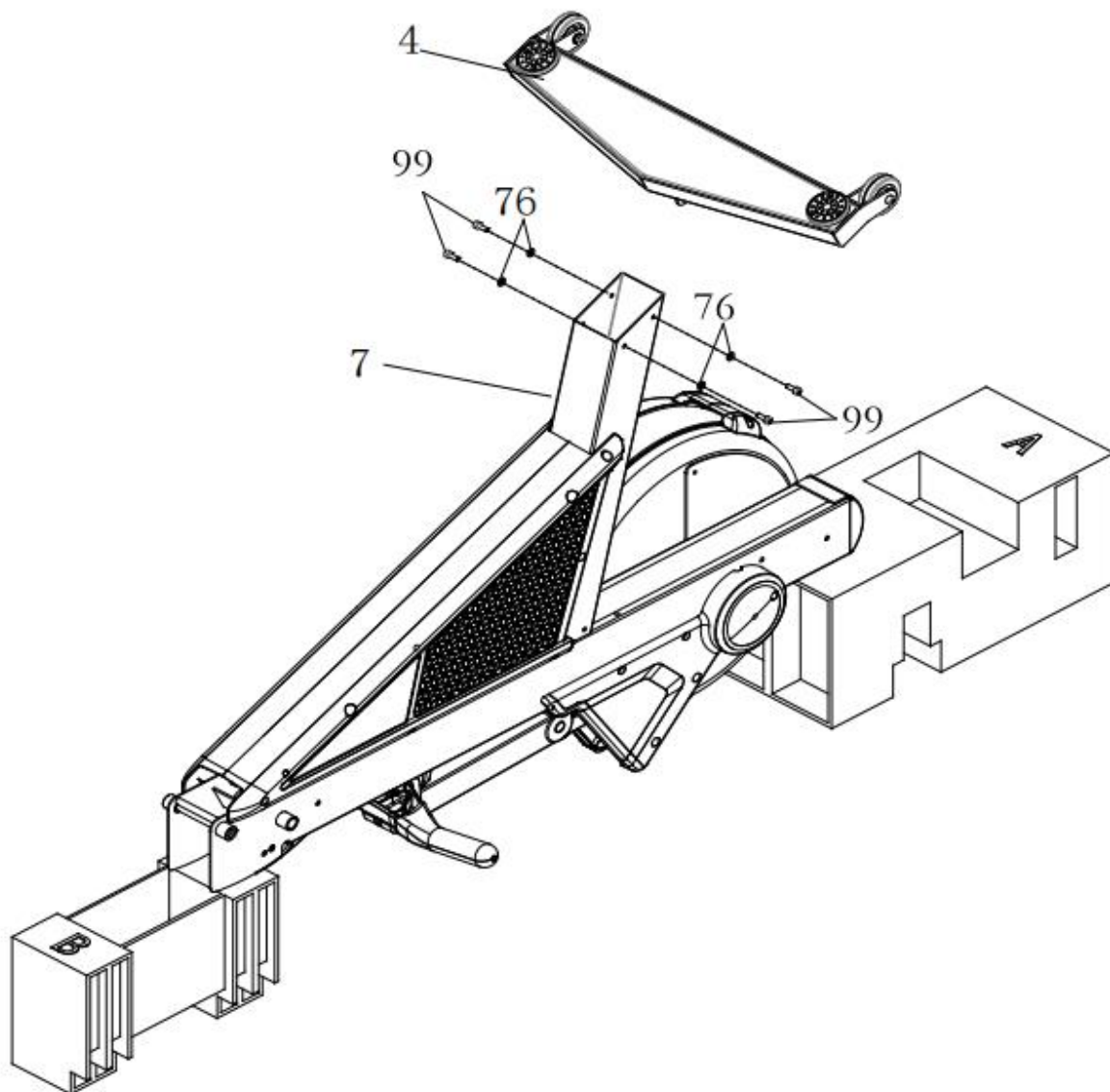
Ako je znázornené na treťom obrázku, použite 8 skrutiek M6 x 12 (165) na vyrovnanie dvoch prostredných skrutiek predného rámu (7) a utiahnite ich. Spočiatku ich nedoťahujte úplne; utiahnite ich všetky naraz až potom, čo sú všetky skrutky na svojich miestach. Pokiaľ počas procesu utiahovania dôjde k akejkoľvek odchýlke v pozícii otvorov, môžete predným rámom (7) mierne pohýbať, aby ste si montáž uľahčili. Nakoniec naraz utiahnite všetky 4 skrutky M6 x 16 mm (99).



### Krok 9

Pripevnite predný nosník (4) na rám predného nosníka (7) pomocou 4 podložiek (76) a 4 imbusových skrutiek M6 x 16 mm (99).

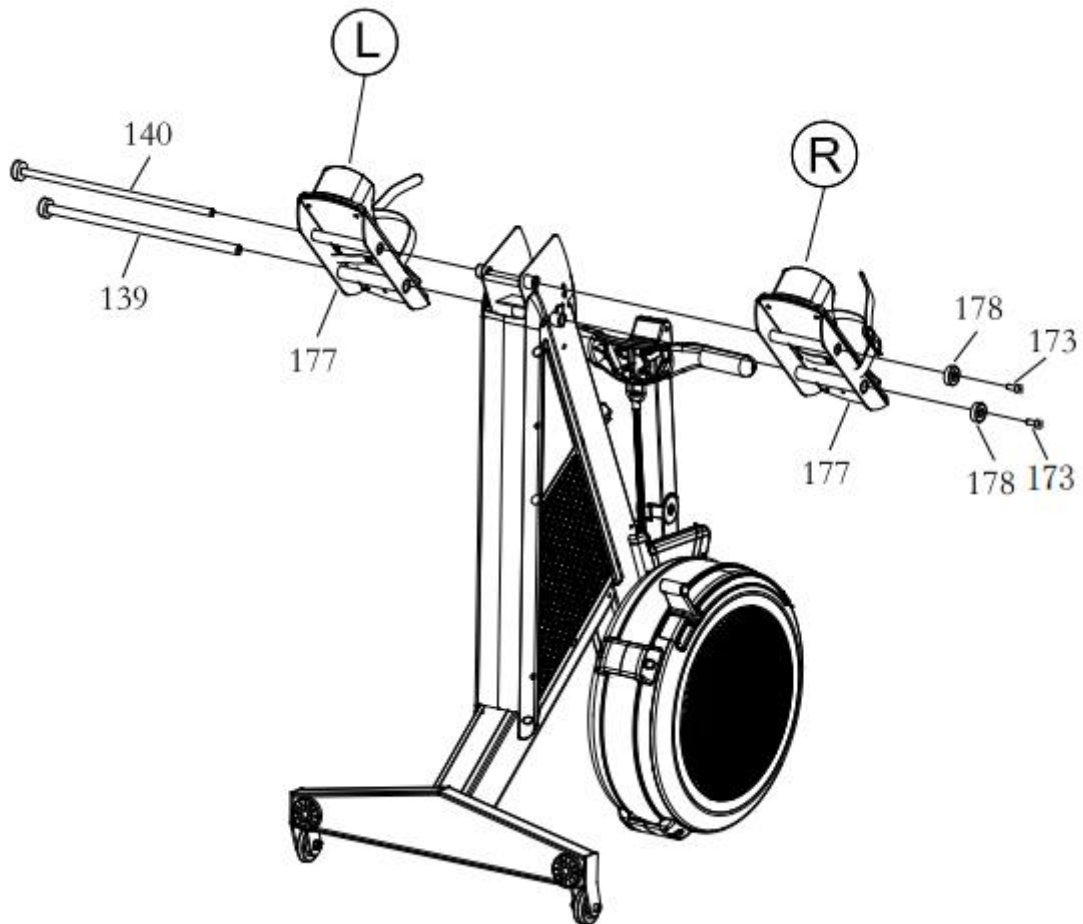
**Poznámka:** Utiahnite skrutky.



### Krok 10

Zdvihnite konštrukciu z kartónov (A a B) a postavte konštrukciu na transportné kolieska a rám ventilátora. Pripevnite pedále (177) k hlavnému rámu (1) pomocou 16 mm hriadeľa (139) a 12 mm hriadeľa (140). Pedále potom zaistíte v hriadeľi pomocou 2 krytiiek (178) a 2 skrutiek M8 x 20 mm (173).

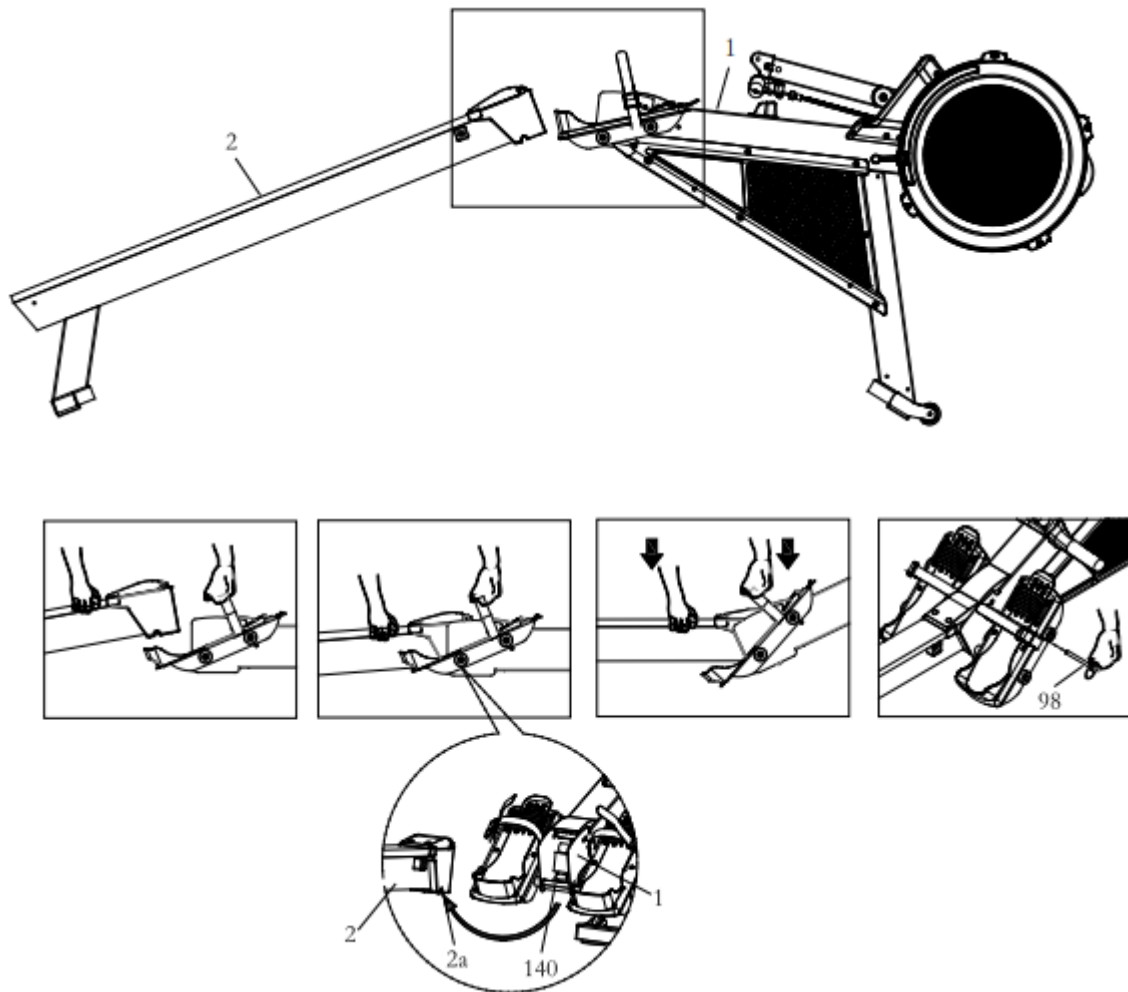
**Poznámka:** Utiahnite skrutky.



### Krok 11

Nadvihnite rám (1) tak, že uchopíte popruh pedála (47). Druhou rukou nasadíte koľajnicu (2) do 12 mm hriadeľa (140) na hlavnom ráme (1). Vid' obrázok.

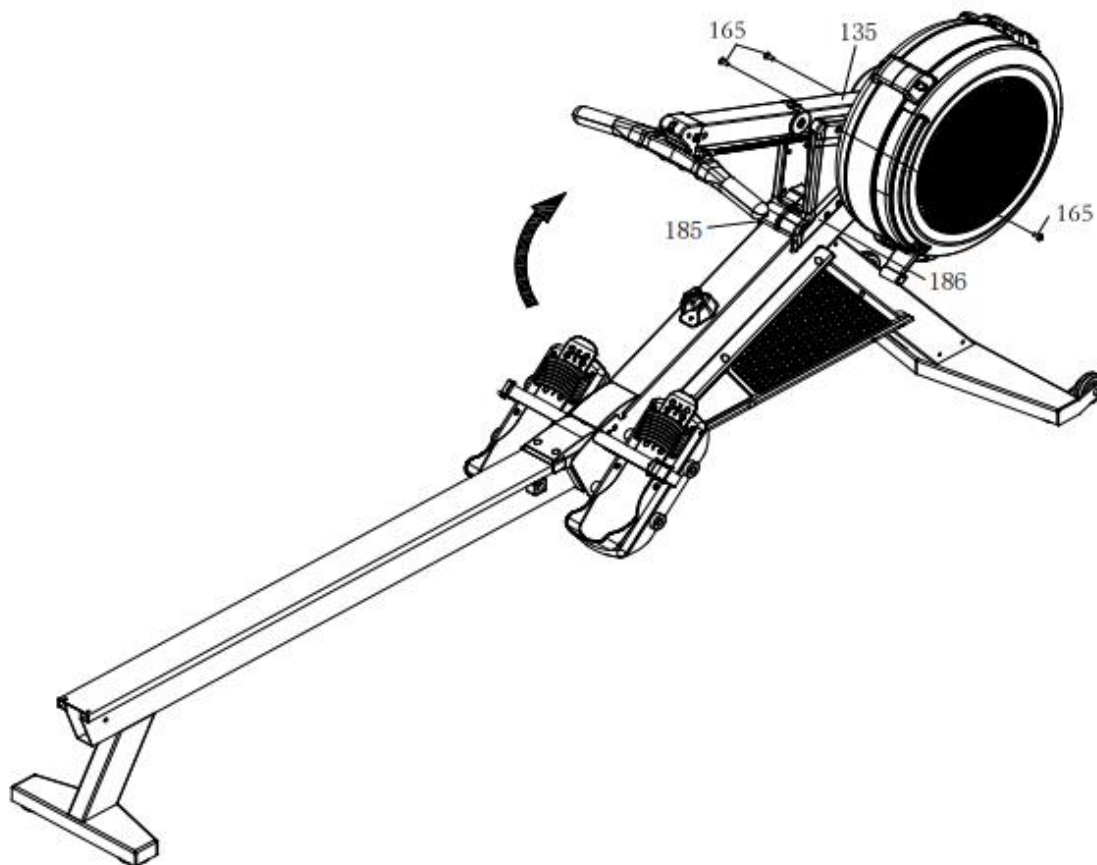
Potom zasuňte pin (98) do hlavného rámu (1) a koľajnice (2).



## Krok 12

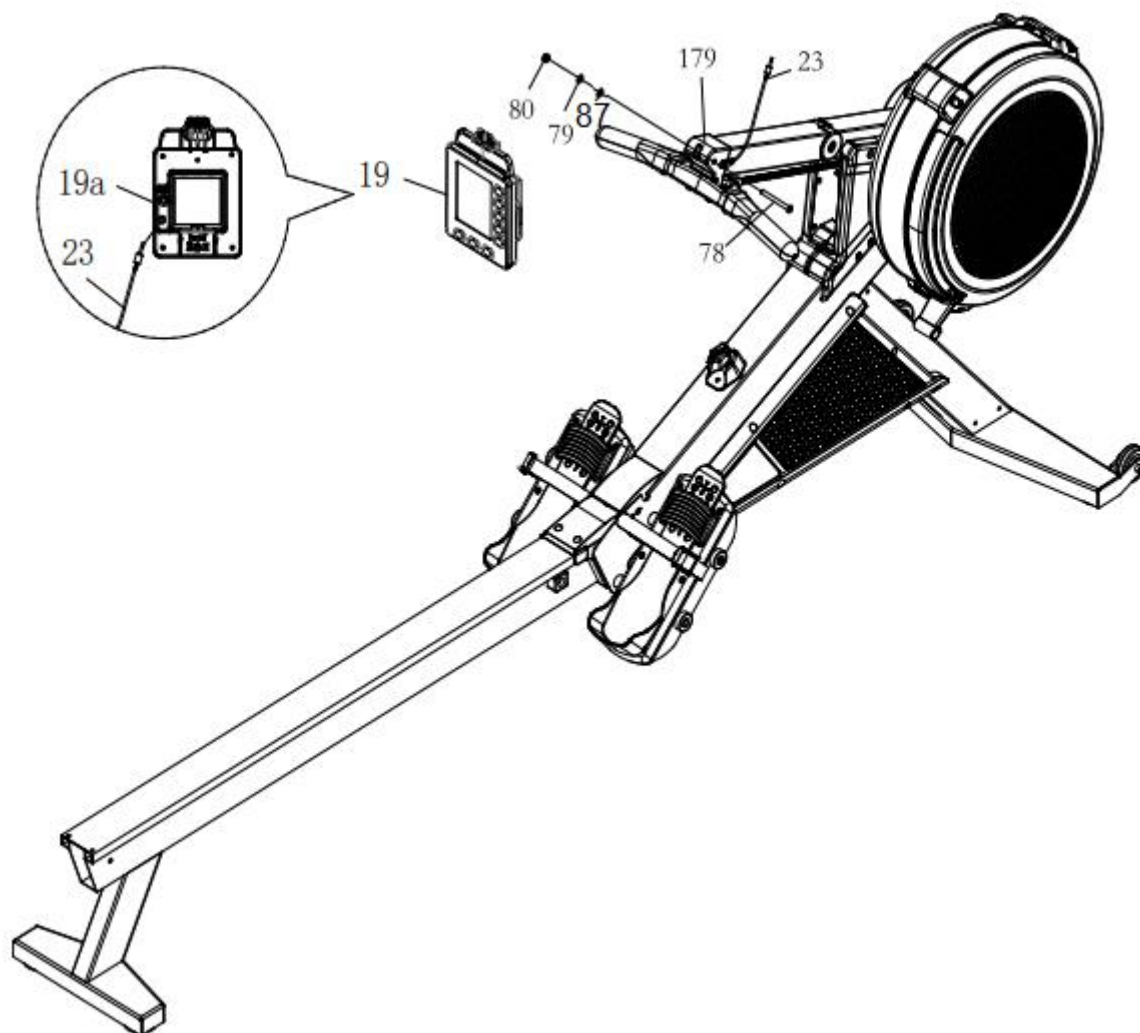
Upevnite držiak ovládacieho panela (135) na kryty (185 a 186) pomocou 2 krížových skrutiek M6 x 12 mm (165).

**Poznámka:** Dotiahnite všetky skrutky.



### Krok 13

Upevnite ovládací panel (19) na držiak (179) pomocou 1 skrutky M8 x 75 mm (78), 1 plochej podložky M8 (79), 1 pružnej podložky M8 (87) a 1 matice M8 (80). Zapojte kábel senzora (23) do konzoly (19a).

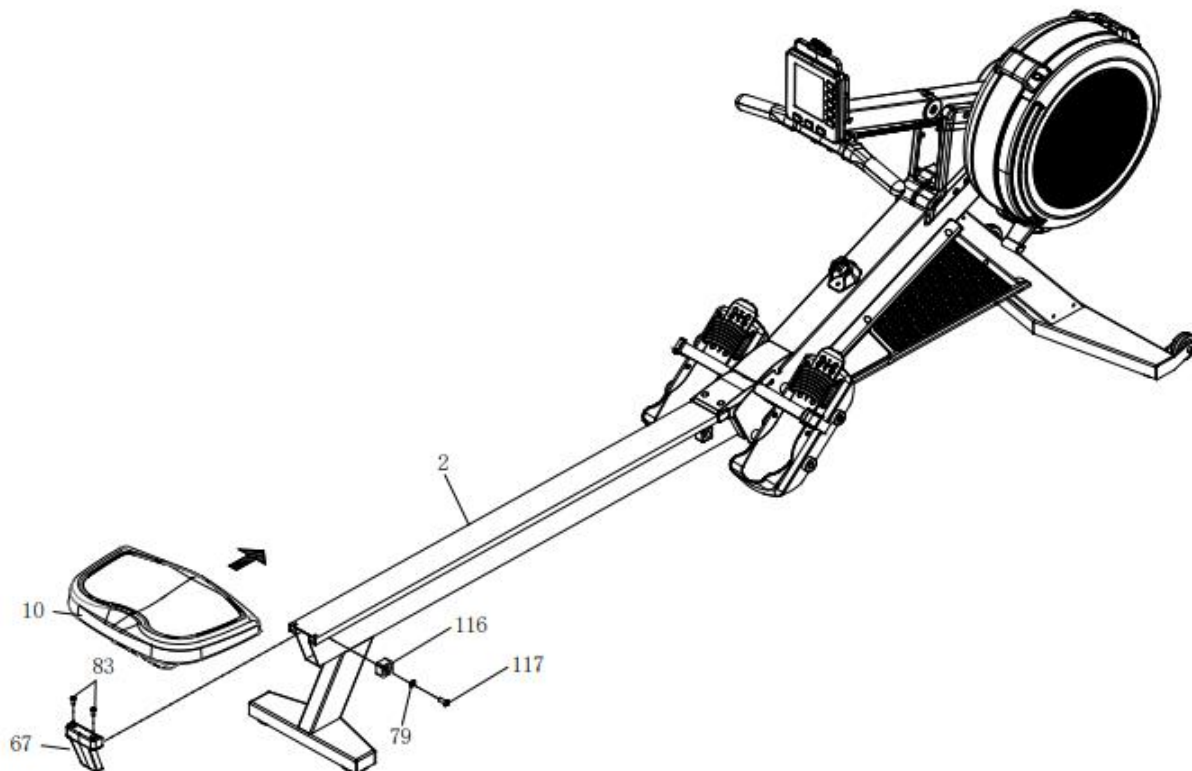


#### Krok 14

Zasuňte sedlo (10) na koľajnicu (2) a potom pripevnite zadný kryt (67) na koľajnicu (2) pomocou 2 skrutiek M6 x 16 mm (83).

Upevnite zarážku (116) na koľajnicu (2) pomocou 1 podložky M8 (79) a 1 skrutky (117).

**Poznámka:** Uťahnite všetky skrutky.



## OVLÁDACÍ PANEL



## ZOZNÁMENIE

### Spustenie

Akonáhle pohnete s držadlami, spustí sa program rýchleho spustenia alebo stlačte akékoľvek tlačidlo a ovládací panel sa prepne do pohotovostného režimu.

### Vypnutie

Ak je ovládací panel v pohotovostnom režime alebo nie je zaznamenaná aktivita po dobu 20 sekúnd, vypne sa.

### Výmena batérie

Ovládací panel je napájaný 2x batériami D. Batérie sú umiestnené na zadnej strane ovládacieho panela.

Pokiaľ nie sú vložené batérie, stále môžete cvičiť v programe rýchleho spustenia.

## FUNKCIE

### Tlačidlo *PROG*

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo pre výber programu. Môžete nastaviť cieľové hodnoty pre odpočet vzdialenosti, času a kalórií alebo môžete vybrať intervalový program pre vzdialenosť, čas a kalórie.

**Poznámka:** Prednastavený program je rýchle spustenie.

### Tlačidlo *DISPLAY*

V režime cvičenia, podržaním tlačidla budete počuť zvukový signál a displej zobrazí ďalšie údaje. Podržte tlačidlo znova, budete počuť 2x zvukový signál a displej zobrazí predchádzajúce údaje.

Stlačením tlačidla počas prezerania súhrnu cvičení alebo prezerania informácií uložených v pamäti, prepínate medzi dvoma druhmi údajov.

## Tlačidlo STOP

Počas výberu programu, slúži tlačidlo ako návrat na predchádzajúci program. Počas nastavenia hodnôt slúži tlačidlo ako návrat na predchádzajúcu hodnotu po potvrdení.

Počas cvičenia stlačením tlačidla zastavíte cvičenie. Hodnoty kalórií a výkonu sa vynulujú. Stlačte tlačidlo znovu pre zobrazenie súhrnu cvičenia. Stlačením tlačidla tretíkrát navrátime ovládací panel do pohotovostného režimu.

Ak chcete uložiť hodnoty cvičenia (neplatí pre program rýchleho spustenia) stlačením tlačidla uložíte hodnoty do pamäte.

Podržaním tlačidla vynulujete všetky hodnoty a ovládací panel sa prepne do pohotovostného režimu.

## Tlačidlo nahor ▲

Stlačením tlačidla navýšite hodnotu. Podržaním tlačidla navýšite hodnotu rýchlejšie.

Pokiaľ si prezeráte údaje v pamäti, slúži tlačidlo ako navigačné.

## Tlačidlo nadol ▼

Stlačením tlačidla znížite hodnotu. Podržaním tlačidla znížite hodnotu rýchlejšie.

Pokiaľ si prezeráte údaje v pamäti, slúži tlačidlo ako navigačné.

## Tlačidlo ENTER

Stlačením potvrdíte výber programu alebo nastavenie hodnoty.

## Tlačidlo doprava ►

Pokiaľ nastavujete program, tak sa stlačením tlačidla presuniete medzi číslicami.

Pokiaľ si prezeráte údaje v pamäti, stlačením tlačidla prepnete medzi jednotlivými cyklami.

## Tlačidlo doľava ◀

Pokiaľ nastavujete program, tak sa stlačením tlačidla presuniete medzi číslicami.

Ak si prezeráte údaje v pamäti, stlačením tlačidla prepnete medzi jednotlivými cyklami.

## ZOBRAZENIE DISPLEJA

### Čas a dátum (deň, mesiac, rok) (*Time, Date*)

Rozsah: 0:00:00 – 17:59:59 (hodiny, minúty, sekundy)

Čas sa pripočíta vo všetkých prípadoch, s výnimkou, ak je nastavený odpočet času.

Maximálna hodnota v rýchlom programe je 02:34:59, vo všetkých ostatných programoch je maximálna hodnota 17:59:59. Akonáhle dosiahne hodnota svojho maxima, bude sa opäť počítat od 0:00:00.

D, M, Y (deň, mesiac, rok) sa zobrazujú iba, ak je ovládací panel v pohotovostnom režime alebo v režime pamäte.

Pre vynulovanie času a dátumu, podržte súčasne tlačidlá *PROG* a *DISPLAY* v pohotovostnom režime.

### Príťahy za minútu (S/M)

Zobrazuje počet príťahov za minútu.

Rozsah: 1 – 99

### Čas/500m, priemerný čas/500m a čas odpočinku (*time/500m, ave time/500m, rest time*)

Rozsah: 00:00 – 99:59 (minúty:sekundy)

*Time/500 m* zobrazuje približný počet príťahov na urazenie 500 m.

*Ave time/500 m* zobrazuje priemerný čas nutný pre urazenie 500 m.

*Rest time* je čas odpočinku v intervalovom programe.

### **Príťahy (strokes)**

Zobrazuje počet príťahov počas cvičenia.

Rozsah: 0 – 9999.

Cyklus a záťaž (cycle, level)

Rozsah pre cyklus: 0 – 35

Zobrazené len v programe intervalu. Zobrazuje aktuálny interval.

Rozsah pre záťaž: 1 – 16

Zobrazuje úroveň záťaže počas cvičenia. Úrovne 1 – 10 sú spôsobené vzduchovým odporom. Úrovne 11 – 16 sú spôsobené magnetickým systémom.

### **Výkon a priemerný výkon (Watts, ave watts)**

Rozsah: 0 – 999

Zobrazí výkon vo wattoch počas cvičenia.

Priemerný výkon je priemer výkonu počas cvičenia.



### **Pulz a ťah (pulse, drag)**

Zobrazenie pulzu: 40 – 220 úderov za minútu počas cvičenia.

Pre zobrazenie musíte mať nasadený spárovaný hrudný pás s pripojovacou frekvenciou 5.3 kHz.

Ťah znázorňuje kadenciu a odpor ktorý cítite počas náťahu.

### **Celková vzdialenosť a celková vzdialenosť/30min (Total meter, total meter/30 min)**

Rozsah: 0 – 99999 metrov

Ak hodnota presiahne maximálnu hranicu, vynuluje sa a bude sa znovu počítat' od 0.

Celková vzdialenosť sa pripočíta vo všetkých režimoch (s výnimkou, ak je nastavený odpočet vzdialenosti).

Celková vzdialenosť/30min je približný výpočet akú vzdialenosť prejdete za 30 min pri aktuálnej kadencii príťahov.

### **Spálené kalórie a spálené kalórie/hodinu (calories, calories/hr)**

Rozsah: 0 – 9999

Ak hodnota presiahne maximálnu hranicu, vynuluje sa a bude sa znovu počítat' od 0.

Spálené kalórie/hodinu približný počet spálených kalórií za hodinu s aktuálnou kadenciou príťahov.

### **Čas cyklu/500m a spálené kalórie za jeden cyklus (split time/500m, split calories)**

Rozsah: 00:00 – 99:59 (hodín:minút)

Zobrazí priemerný čas cyklu na 500 m.

### **Cyklus (xx) (split xx)**

Rozsah: 0 – 35

Cyklus sa zobrazuje v súhrne cvičení alebo v pamäti.

Pokiaľ je hodnota 0, znamená to že nebol vykonaný žiadny cyklus cvičenia.

### **Pamäť (memory)**

Rozsah: 0 – 35

Zobrazí uložené predchádzajúce tréningy.

Číslovanie je 1 najnovšie, 35 najstaršie. Najstaršie uložené pozície sú nahradené po dosiahnutí maximálnej hodnoty 35.

## PROGRAMY

- Ovládací panel obsahuje 8 programov: rýchly program (*Quick Start*), odpočet vzdialenosti (*Distance Countdown*), odpočet času (*Time Countdown*), odpočet kalórií (*Calories Countdown*), interval času (*Time Interval*), interval vzdialenosti (*Distance Interval*), interval kalórií (*Calories Interval*) a pamäť (*Memory mode*).
- Stlačením *PROG* môžete prepínať medzi programami v nasledujúcom poradí: rýchly program, odpočet vzdialenosti, odpočet času, odpočet kalórií, interval času, interval vzdialenosti, interval kalórií a pamäť.
- Pre zmenu zobrazených údajov počas tréningu stlačte tlačidlo *DISPLAY*. Zobrazené hodnoty sa tiež menia automaticky každých 5 sekúnd.
- Stlačte *STOP* raz pre zastavenie počítania hodnôt, hodnoty *Calories* a *Watt* sa vynulujú. Stlačte tlačidlo *STOP* znovu pre zobrazenie súhrnu cvičenia. Pokiaľ stlačíte tlačidlo *STOP* v súhrne cvičení, uložíte tréning do pamäte.

**Poznámka:** Tréning rýchleho programu nemožno uložiť do pamäte.

### **Quick start program (rýchly štart)**

- Na spustenie programu stačí zatiahnuť za držadlo (3). Všetky hodnoty sa začnú prirátavať. Program sa spustí v momente, keď začnete priťahovať držadlá.
- Stlačením *STOP* sa zobrazí súhrn cvičení ale dáta nie je možné uložiť do pamäte.

### **Distance countdown (odpočet vzdialenosti)**

- Počas cvičenia sa bude vzdialenosť odrátavať od nastavenej hodnoty.
- Rozmedzie: 100 – 50 000 metrov
- Program sa po nastavení spustí v momente, keď pritiahnete držadlá. Hneď ako dosiahnete cieľovú hodnotu, zobrazí sa súhrn cvičenia. Ak stlačíte *STOP* pri zobrazenom súhrne, dáta sa uložia do pamäte a ovládací panel sa prepne do pohotovostného režimu.

### **Time countdown (odpočet času)**

- Počas cvičenia sa bude čas odrátavať od nastavenej hodnoty.
- Rozmedzie: 00:00:20 – 09:59:59 (hodiny:minúty:sekundy)
- Program sa po nastavení spustí v momente, keď pritiahnete držadlá. Hneď ako dosiahnete cieľovú hodnotu, zobrazí sa súhrn cvičenia. Ak stlačíte *STOP* pri zobrazenom súhrne, dáta sa uložia do pamäte a ovládací panel sa prepne do pohotovostného režimu.

### **Calories countdown (odpočet kalórií)**

- Počas cvičenia sa budú kalórie odrátavať od nastavenej hodnoty.
- Rozmedzie: 10 – 5000 cal
- Program sa po nastavení spustí v momente, keď pritiahnete držadlá. Hneď ako dosiahnete cieľovú hodnotu, zobrazí sa súhrn cvičenia. Ak stlačíte *STOP* pri zobrazenom súhrne, dáta sa uložia do pamäte a ovládací panel sa prepne do pohotovostného režimu.

### **Time interval (interval času)**

- Nastavenie časového intervalu sa skladá z doby tréningu (*time*) a odpočinku (*rest*).
- Najskôr je potrebné nastaviť čas každého tréningového intervalu. Po nastavení všetkých tréningových intervalov stlačte *ENTER* a nastavte intervaly odpočinku.
- Rozsah tréningu: 00:00:00 – 09:59:59 (hodiny:minúty:sekundy)
- Rozsah odpočinku: 00:10 – 30:00 (minúty:sekundy)
- Počet intervalov: 35

### **Distance interval (interval vzdialenosti)**

- Nastavenie intervalu vzdialenosti sa skladá z celkovej vzdialenosti (*total meter*) a odpočinku (*rest*).
- Najskôr je potrebné nastaviť vzdialenosť každého tréningového intervalu. Po nastavení všetkých tréningových intervalov stlačte *ENTER* a nastavte intervaly odpočinku.
- Rozsah tréningu: 100 – 5 000 metrov
- Rozsah odpočinku: 00:10 – 30:00 (minúty:sekundy)
- Počet intervalov: 35

### **Calories interval (interval kalórií)**

- Nastavenie intervalu spálených kalórií sa skladá zo spálených kalórií (*calories*) a odpočinku (*rest*).
- Najskôr je potrebné nastaviť hodnotu kalórií každého tréningového intervalu. Po nastavení všetkých tréningových intervalov stlačte *ENTER* a nastavte intervaly odpočinku.
- Rozsah tréningu: 10 – 5 000 cal
- Rozsah odpočinku: 00:10 – 30:00 (minúty:sekundy)
- Počet intervalov: 35

### **Memory mode (pamäť)**

- Pomocou tlačidla *PROG* vyberte *MEMORY*. Stlačením *ENTER* vstúpite do pamäte. Medzi jednotlivými tréningami môžete prepínať pomocou kláves hore a dole.
- Stlačením *ENTER* vstúpite do vybraného tréningu. Pomocou šípok doprava a doľava môžete prechádzať jednotlivé údaje tréningu.
- Do pamäte je možné uložiť iba tréningové programy, program rýchleho cvičenia uložiť nemožno.
- Ovládací panel zaznamená až 80 intervalov. Do pamäte sa zmestí až 35 cvičení.
- Konzola automaticky zmaže najstaršie dáta pri presiahnutí limitu.
- Nižšie označenie v pamäti zobrazuje novšie cvičenie.
- Tlačidlom *DISPLAY* môžete meniť zobrazené informácie.
- Pokiaľ *SPLIT* ukazuje „00“, znamená to, že sa jedná o celkový priemer cvičenia bez intervalov.

### **Tabuľka intervalov**

<b>Odpočet času</b>	
Pravidlo	Rozdelenie:
10 hodín > čas > 5 hodín	30 min
5 hodín >= čas > 200 min	15 min
200 min >= čas > 100 min	10 min
100 min >= čas > 60 min	5 min
60 min >= čas > 20 min	3 min
20 min >= čas > 5 min	1 min
5 min >= čas > 1 min	30 sekúnd
1 min >= čas	20 sekúnd

<b>Odpočet kalórií</b>	
Pravidlo	Rozdelenie:
5000 >= kalórií > 4000	250 kal
4000 >= kalórií > 3000	200 kal
3000 >= kalórií > 2000	150 kal
2000 >= kalórií > 1000	100 kal
1000 >= kalórií > 500	50 kal
500 >= kalórií > 100	20 kal
100 >= kalórií	10 kal

Intervalové programy	
Pravidlo	Rozdelenie:
1 cyklus = 1 interval	Až 35

Odpočet vzdialenosti	
Pravidlo	Rozdelenie:
500 >= vzdialenosť > 250	20 km
250 >= vzdialenosť > 100	10 km
100 >= vzdialenosť > 50	5 km
50 >= vzdialenosť > 20	2 km
20 >= vzdialenosť	1 km

**Poznámka:** Pokiaľ nie je hodnota deliteľná podľa rozdelenia, posledná časť nebude zobrazená pokiaľ sa pozeráte na intervaly cvičenia, ale bude zobrazená do celkového počtu intervalov.

**Príklad:** Pokiaľ prejdete 1 200 m, celkový počet intervalov bude zobrazený pre 1 200 m, ale v detailoch uvidíte iba interval po 1 000 m, posledný interval 200 m nebude zobrazený. To isté platí, pokiaľ nedokončíte tréning.

## BLUETOOTH

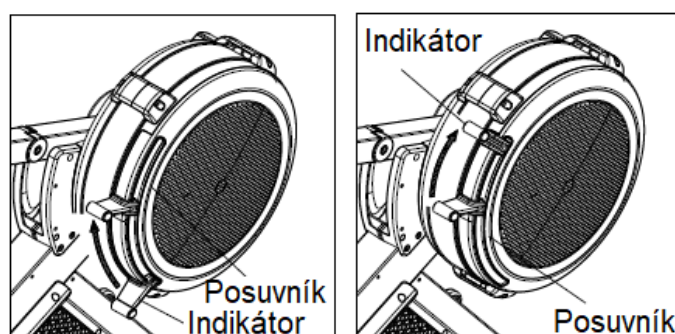
- Spustíte ovládací panel a zapnete Bluetooth na Vašom chytrom zariadení.
- Prepojenie je možné pomocou aplikácií Kinomap a D-Fit.
- Pripojenie prebieha cez FTMS protokol.
- V ľavom dolnom rohu displeja je zobrazené „bt“ pokiaľ je ovládací panel prepojený. Akonáhle je ovládací panel prepojený, tlačidlá ovládacieho panela nie sú aktívne.
- Vaše chytré zariadenie musí mať povolené externé pripojenie Bluetooth zariadenia.

## NASTAVENIE ZÁŤAŽE

Pre nastavenie záťaže posuňte ukazovateľ (153) na hodnotu zobrazenú na pravom kryte ventilátora (43). Hodnotu je možné nastaviť od 1 (najnižšia) do 16 (najvyššia).

Hodnoty 1 – 10 sú odpor vzduchu. Hodnoty 11 – 16 sú kombináciou vzduchového a magnetického odporu.

Nižšia záťaž sa sústreďuje na kardio cvičenia, vyššia záťaž je vhodnejšia na posilňovacie cvičenia.





Záťaž 11 – 16

Indikátor vždy nastavte tak, aby bol mierne nad požadovanou hodnotou na osi.

Záťaž 1 – 10

Indikátor vždy nastavte tak, aby bol mierne pod požadovanou hodnotou na osi.

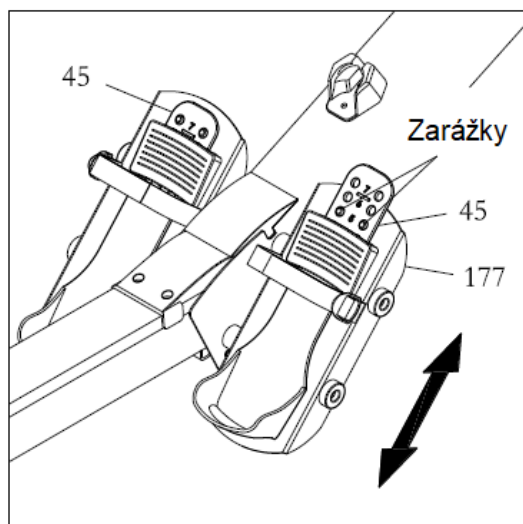
**Poznámka:** Vždy sa uistite, že je požadovaná hodnota zobrazená na ovládacom paneli.

Ak je to nutné, posuňte indikátor tak, aby bola správna hodnota zobrazená na ovládacom paneli, nie na osi.

## VEĽKOSŤ PEDÁLOV

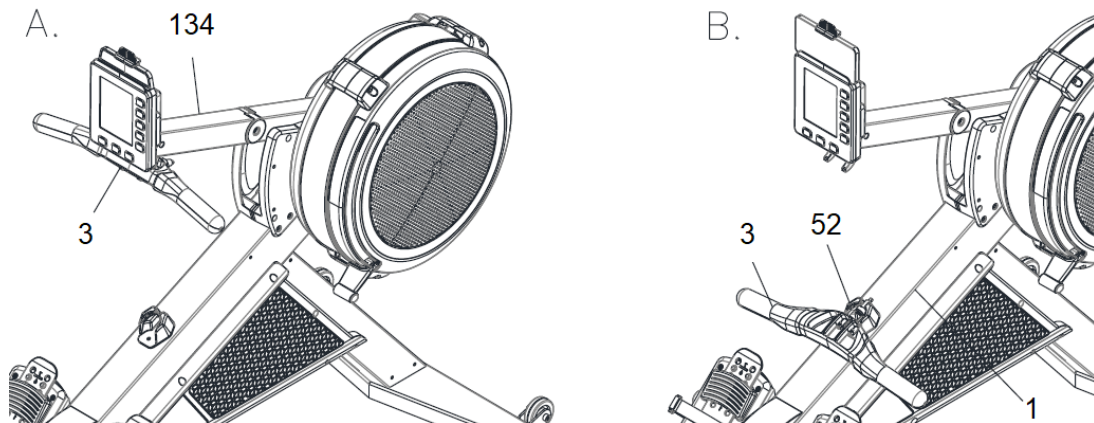
Veľkosť pedálov (45) môže byť upravená.

Veľkosť pedálov môžete upraviť vid' obrázok nižšie. Upravte veľkosť na oboch stranách rovnako. Vždy uzamknite polohu veľkosti.



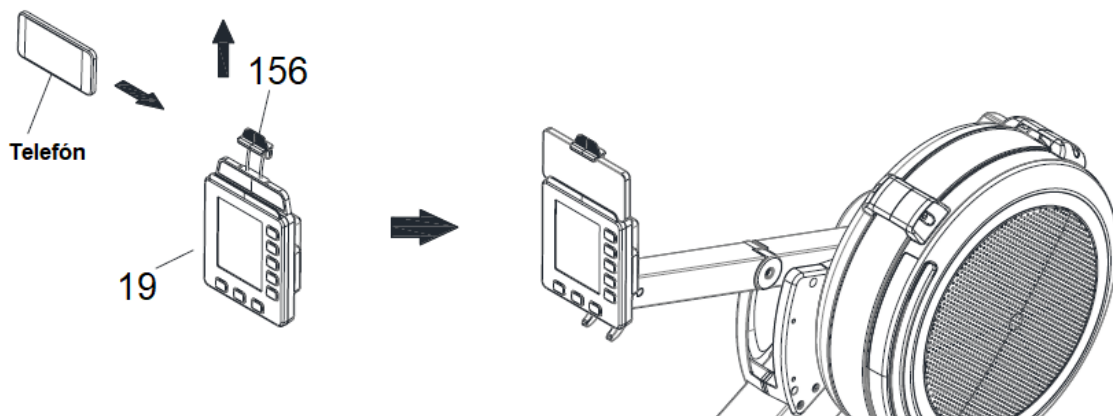
## POLOHA DRŽADIEL

Držadlá (3) môžu byť umiestnené na A. držiaku konzoly (134) alebo v B. držiaku držiadiel (52).



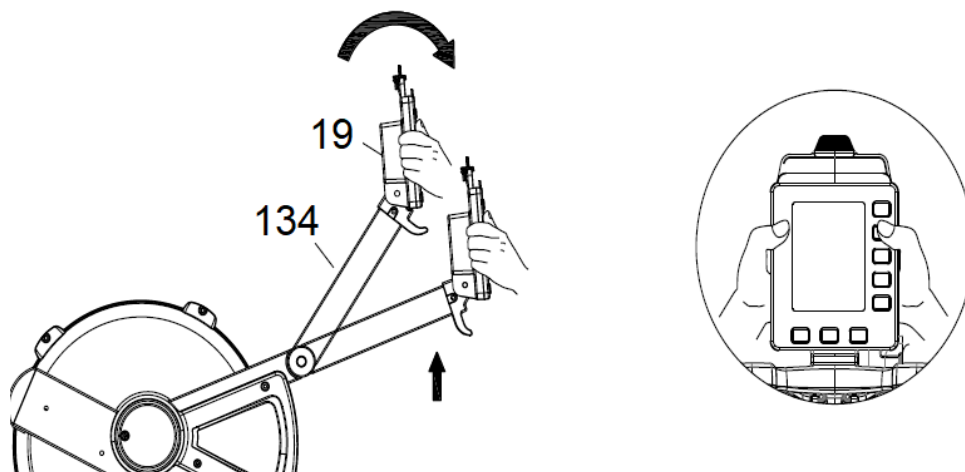
## DRŽIAK TELEFÓNU

Držiak telefónu (156) môžete vysunúť alebo zasunúť. Držiak vysuňte hore, umiestnite telefón medzi držiak a ovládací panel a potom zasuňte tak, aby telefón držal na mieste.



## NASTAVENIE UHLOV OVLÁDACIEHO PANELA

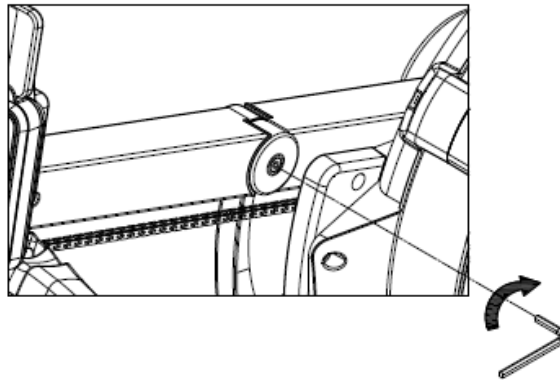
Polohu držiaka konzoly (134) môžete upraviť tak, že uchopíte konzolu po oboch stranách a posuniete do vhodnej polohy.



## ÚDRŽBA

- Pravidelne kontrolujte, či funguje odpor držiadiel (3). Pohyb sedla musí byť plynulý a stabilný.
- Pravidelne čistite koľajnicu (14) mäkkou handričkou.
- Uistite sa, že sú všetky skrutky, matice a spoje správne dotiahnuté. Prípadne dotiahnite.
- Skontrolujte stav reťaze (36). V prípade opotrebenia alebo poškodenia, nechajte reťaz (36) vymeniť.
- Akákoľvek opotrebovaná alebo poškodená časť musí byť okamžite nahradená.
- Akákoľvek oprava musí byť vykonaná servisným oddelením.
- Po každom použití čistite povrch trenažéra mäkkou handričkou.

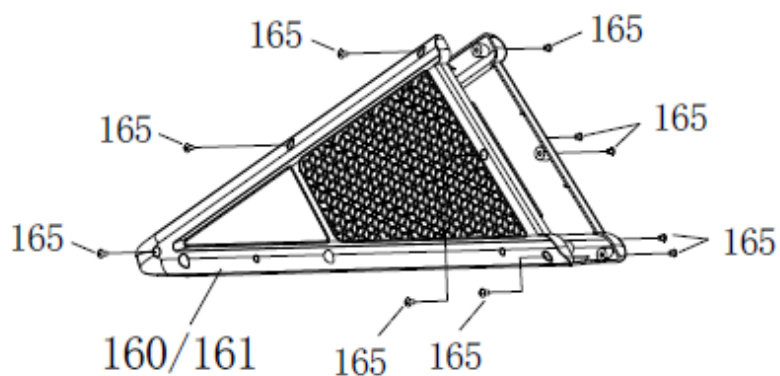
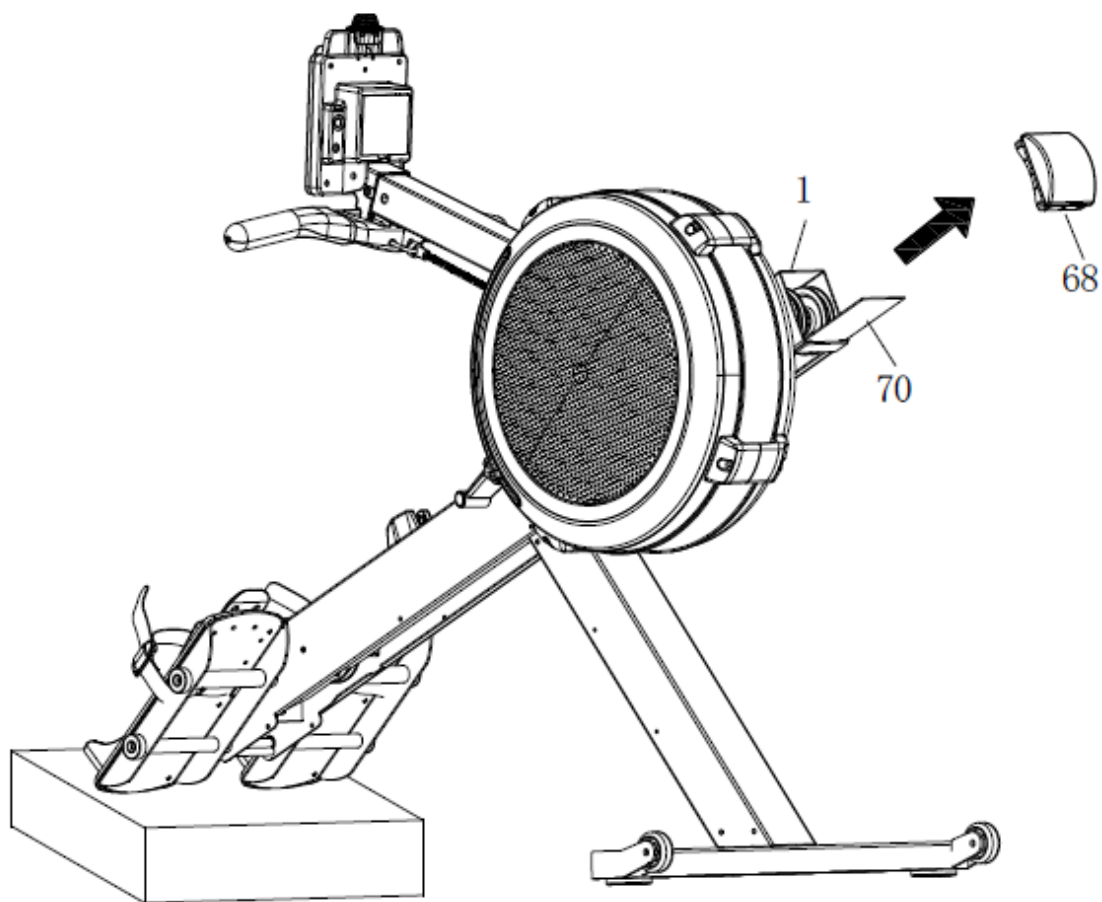
Ak je držiak ovládacieho panela (135) povolený, utiahnite skrutku (99) pomocou kľúča.



## UPRAVENIE DĹŽKY ŤAŽNEJ GUMY

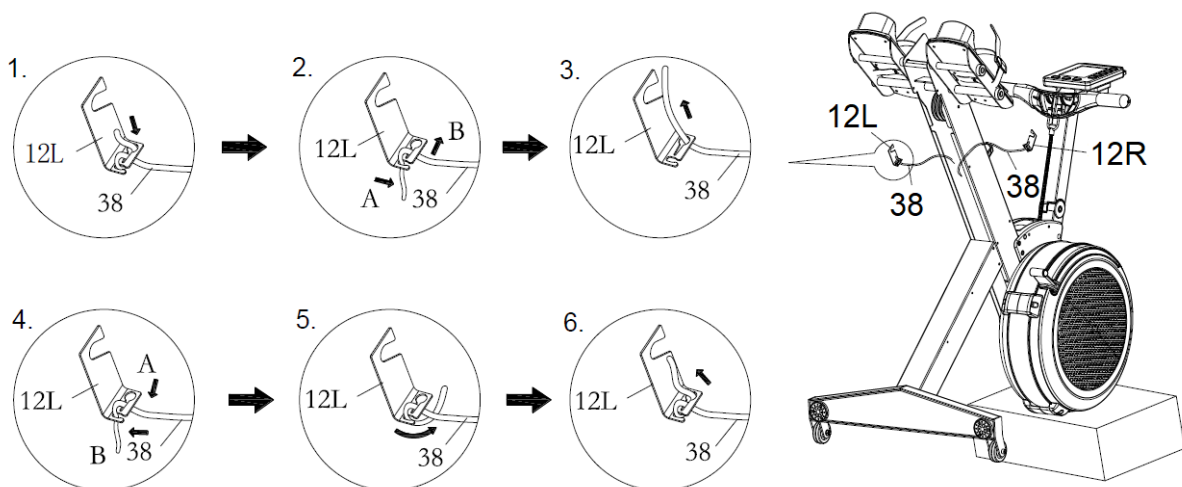
Ťažná guma (38) na držadlách (3) sa môže časom opotrebovať a vyťahovať.

1. Odpojte koľajnicu (2) z hlavného rámu (1). Rám (1) oprite o pevný a vyvýšený bod. Odstráňte kryty (160 a 161). Odstráňte hornú krytku (68) z hlavného rámu (1). Vytiahnite spodnú krytku (70) z hlavného rámu.

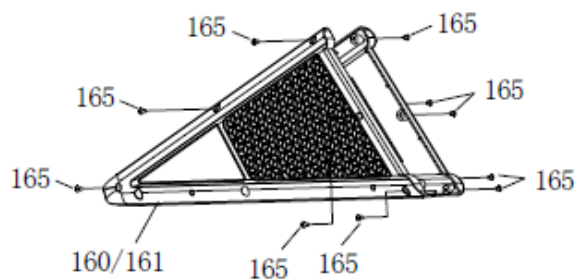
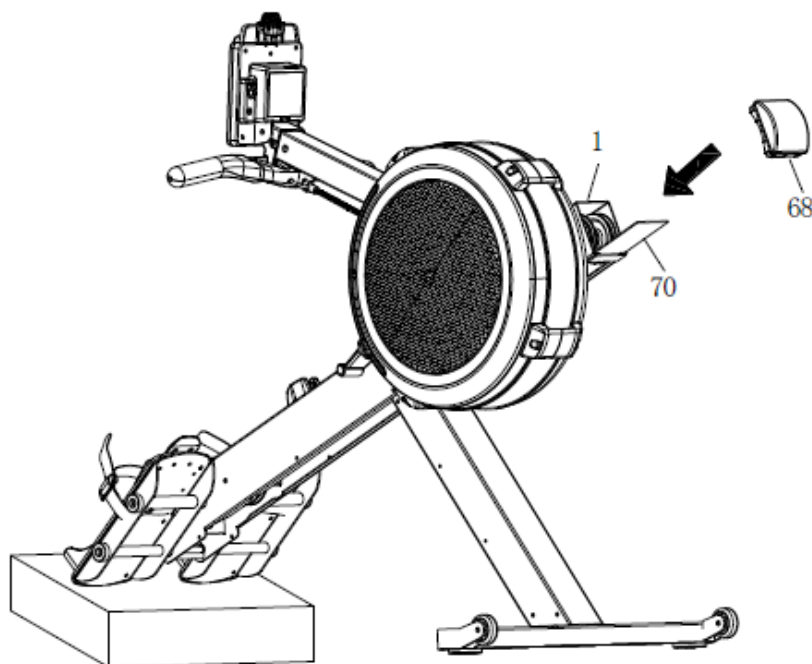


- Rám (1) dajte do polohy vid' obrázok nižšie. Vyberte ľavý hák gumi (12L) z hlavného rámu (1). Urobte si na gume (38) značku a posuňte hák približne 5 cm dopredu. Gumu vyberte podľa bodov 1 – 3 nižšie. Gumu posuňte približne 5 cm dopredu a potom upevnite do hákov (12L) podľa bodov 4 – 6. Upevnite hák (12L) do hlavného rámu (1).

Upravte pravú stranu. Vždy upravte vzdialenosť rovnako na oboch stranách.



- Opäť podprite trenážer podľa obrázku nižšie. Zasuňte späť kryt (70) do rámu (1) a potom na rám upevnite krytku (68). Potom na rám (1) upevnite kryty (160 a 161) pomocou skrutiek. Spojte koľajnici (2) s rámom (1).

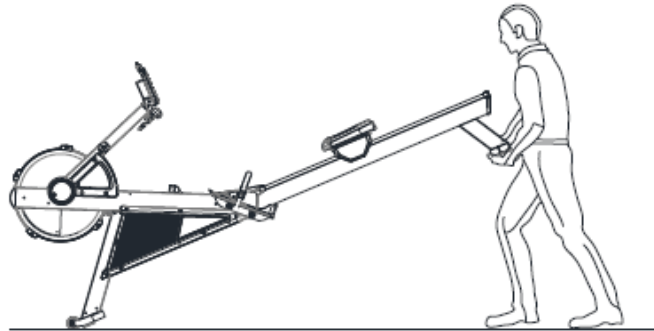


## SKLADOVANIE

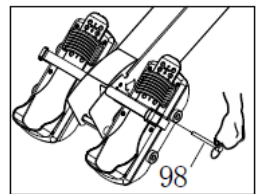
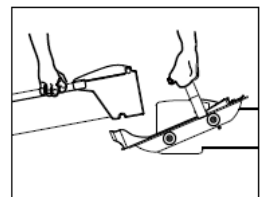
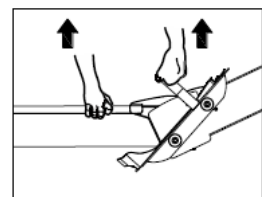
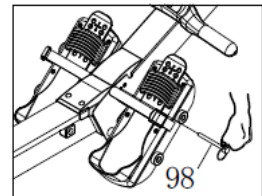
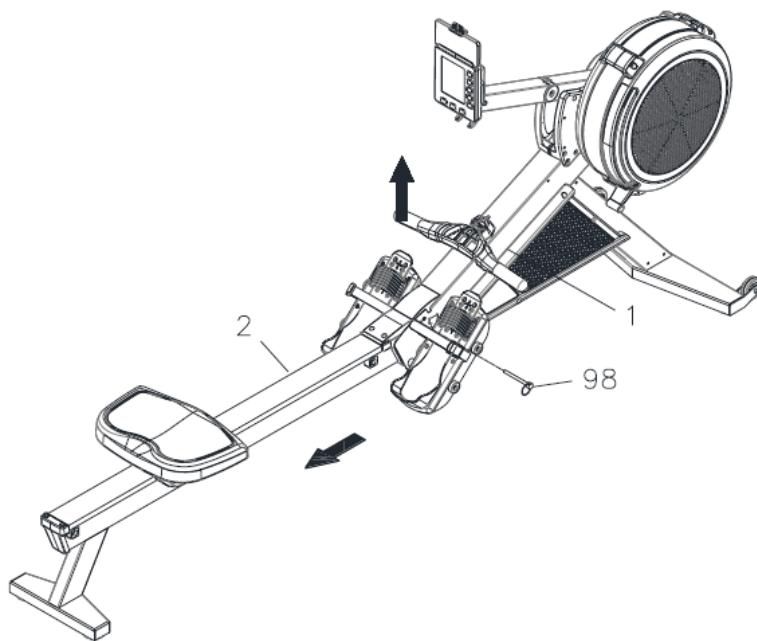
Trenažér skladujte na suchom a čistom mieste.

Pokiaľ skladujete trenažér po dlhšiu dobu, vyberte batérie.

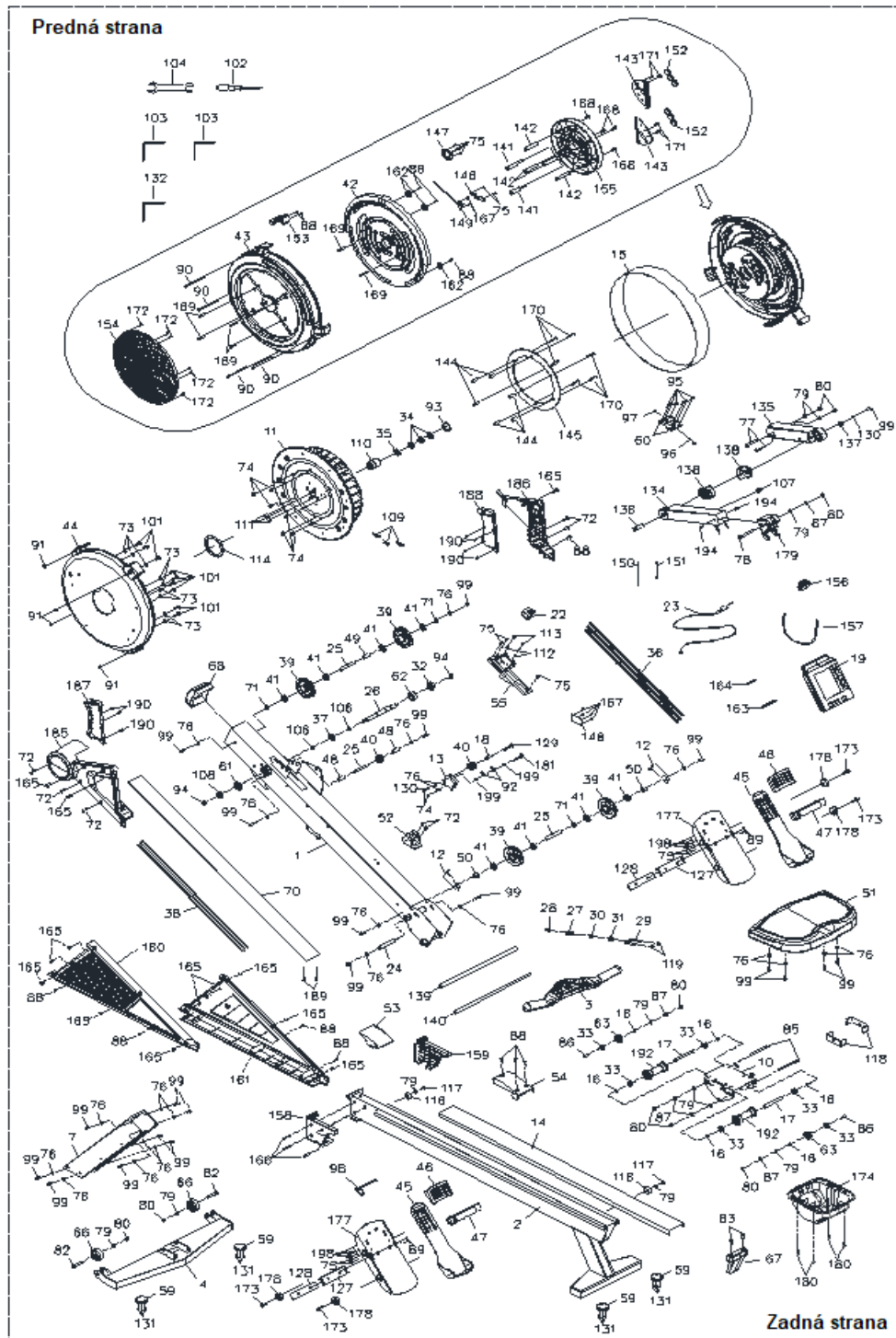
Trenažér presúvajte po transportných kolieskach (66) na prednom nosníku (4). Zdvihnite trenažér za zadný nosník (2). Nikdy nedvíhajte trenažér za sedlo (51).



V prípade potreby môžete hlavný rám (1) a koľajnicu (2) rozpojiť. Vytiahnite pin (98) z hlavného rámu (1). Akonáhle rám a koľajnicu rozpojíte, vložte pin do hlavného rámu.



# NÁKRES



## ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný rám	1
2	Koľajnica	1
3	Držadlo	1
4	Predný nosník	1
7	Rám predného nosníka	1
10	Pojazd sedla	1
11	Ventilátor	1
12	Hák na gumové lano	2
13	Držiak reťaze	1
14	Koľajnica z nerezovej ocele	1
15	Oceľová sieťovina	1
16	Distančná podložka 8,2 x 12 x 3,2 mm	6
17	Distančná podložka 8,2 x 12 x 71,6 mm	2
18	Distančná podložka 6,2 x 10 x 15,5 mm	1
19	Displej konzoly	1
22	Generátor	1
23	Kábel senzora	1
24	Hriadeľ M6 x 12 x 80 mm	1
25	Hriadeľ M6 x 10 x 76,5 mm	3
26	Os ventilátora	1
27	Držiak háku	1
28	Reťazový konektor	1
29	U skrutka	1
30	Vnútoraná distančná podložka	1
31	Vonkajšia objímka	1
32	Ložisko 6003RS	1
33	Ložisko 608ZZ	6
34	Ložisko 6201RS	3
35	Jednosmerné ložisko HF2016	1
36	Reťaz	1
37	Ozubené koliesko	1
38	Ťažná guma	1
39	Kladka ťažnej gummy	4
40	Valček reťaze	2
41	Ložisko 6000ZZ	8

42	Tlmič	1
43	Ľavý kryt ventilátora	1
44	Pravý kryt ventilátora	1
45	Pedál	2
46	Držiak pedála	2
47	Popruh pedála	2
48	Distančná podložka 10 x 16 x 30,5 mm	2
49	Distančná podložka kladky 10 x 16 x 26,5 mm	1
50	Ložisko kladky	2
51	Sedlo	1
52	Držiak držiadiel	1
53	Horný kryt spoju	1
54	Dolný kryt spoju	1
55	Základňa generátora	1
59	Nožička	4
60	Oceľová doska	2
61	Ložisko 6001	1
62	Ložisko 6003	1
63	Vodiaci valec	2
64	Valec sedla	4
65	Puzdro valčeka	2
66	Transportné koleso	2
67	Koncovka koľajnice	1
68	Horný kryt hlavného rámu	1
70	Spodný kryt	1
71	Plastová podložka 10,2 x 14 x 1 mm	3
72	Krížová skrutka M6 x 10 mm	12
73	Poistná podložka, vnútorné ozubenie M6	9
74	Nylonová poistná matica M6	8
75	Krížová skrutka s hlavou ST4,2 x 10 mm	13
76	Plochá podložka M6	22
77	Skrutka s valcovou hlavou M8 x 65 mm	2
78	Skrutka s krytkou gombíkovej hlavy M8 x 75 mm	1
79	Plochá podložka M8	11
80	Nylonová poistná matica M8	9
82	Skrutka s valcovou hlavou M8 x 45 mm	2
83	Krížová skrutka s plochou hlavou M6 x 16 mm	2
85	Skrutka s valcovou hlavou M8 x 110 mm	2

86	Skrutka s krytkou gombíkovej hlavy M8 x 25 mm	2
87	Pružná podložka M8	5
88	Krížová skrutka ST4,2 x 16 mm	13
89	Krížová skrutka s plochou hlavou M5 x 12 mm	4
90	Skrutka s valcovou hlavou M5 x 92 mm	4
91	Šesťhranná matica M5	4
92	Reťazový hák	2
93	Pružný krúžok	1
94	Nylonová poistná matica M10	2
95	Krížová skrutka s hlavou ST4,2 x 6mm	6
96	Krížová skrutka s hlavou M4 x 45 mm	1
97	Šesťhranná matica M4	1
98	Bezpečnostný pin	1
99	Skrutka s valcovou hlavou M6 x 16 mm	17
101	Krížová skrutka M6 x 10 mm	9
102	Skrutkovač	1
103	Imbusový kľúč 6 mm	2
104	Kľúč 13 mm/15 mm	1
106	PU puzdro	2
107	Zástrčka	1
108	Ložisko 6001RS	1
109	Váha vyváženia	3
110	Ložiskové puzdro	1
111	Skrutka s valcovou hlavou M4 x 12 mm	3
112	Podložka 12 x 3,5 x 1 mm	2
113	Krížová skrutka ST3,5 x 12 mm	2
114	Magnet	1
116	Zarážka	2
117	Skrutka s krytkou gombíkovej hlavy M8 x 20 mm	2
118	Držiak zarážky	2
119	Silná nylonová poistná matica M16	2
127	Chránič popruhu pedála	2
128	Doska popruhu pedála	2
129	Krížová skrutka M6 x 30 mm (polovičný závit)	1
130	Poistná podložka M6	1
131	Krížový vrut ST4,2 x 19 mm	12
132	Imbusový kľúč 5 mm	1
134	Horný držiak konzoly	1

135	Dolný držiak konzoly	1
136	Skrutkový hriadel'	1
137	Puzdro malej kladky	1
138	Otočné puzdro	2
139	Hriadel' pedála 16 mm	1
140	Hriadel' pedála 12 mm	1
141	Čap M6 x 77 mm	2
142	Stípkik M6 x 63 mm	4
143	Držiak magnetu	2
144	Distančná podložka z nerezovej ocele Ø 10 x Ø 6 x 25 mm	6
145	Hliníková doska	1
146	Držiak VR	1
147	Krúžok	1
148	Doska adaptéra	1
149	VR	1
150	VR drôt	1
151	Drôt generátora	1
152	Gulať magnet	6
153	Indikátor	1
154	Plastová sieťovina	1
155	Základňa držiaka magnetu	1
156	Držiak na smartphone	1
157	Bungee kábel držiak smartfónu	1
158	Ľavý kryt kĺbu	1
159	Pravý kryt kĺbu	1
160	Ľavý kryt	1
161	Pravý kryt	1
162	Podložka	3
163	EVA podložka držiaku smartfónu 138 x 10 x 1,0t	1
164	EVA podložka základne držiaku smartfónu 46 x 11 x 1,0t	1
165	Skrutka s krížovou hlavou M6 x 12 mm	13
166	Krížový vrut ST4,2 x 35 mm	3
167	Krížový vrut ST3,0 x 8 mm	6
168	Skrutka s krytkou gombíkovej hlavy M6 x 12 mm	4
169	Skrutka so šesťhrannou hlavou M6 x 20 mm	6
170	Skrutka so šesťhrannou hlavou M6 x 40 mm	6
171	Krížová skrutka M6 x 16 mm	4
172	Krížový vrut s plochou hlavou ST4,2 x 16 mm	6

173	Skrutka s valcovou hlavou M8 x 20 mm	4
174	Kryt nosiča sedla	1
177	Oporná doska pedála	2
178	Koncovka pedála	4
179	Držiak konzoly	1
180	Skrutka M5 x 16 mm	4
181	Skrutka M6 x 28 mm	1
185	Ľavý kryt	1
186	Pravý kryt	1
187	Ľavý vnútorný kryt	1
188	Pravý vnútorný kryt	1
189	Samorezná skrutka M4 x 16 mm	2
190	Skrutka ST4.2 x 10 mm	7
194	Skrutka M6 x 10 mm	2
198	Samorezná skrutka ST4.2 x 13	8
199	Dištančná podložka	2

## ROZCVIČKA

Riadne cvičenie sa začína rozcvičkou a ukončuje odpočinkovými cvikmi. Rozcvička by mala pripraviť telo na následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Vykonávajte zahrievacie a odpočinkové cviky podľa tabuľky nižšie.



### Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



### Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Druhú ruku dajte za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



### Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú ruku napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povolte. Opakujte tiež s ľavou nohou.



### Vnútorné strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k slabinám. Kolená tlačte dole. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.

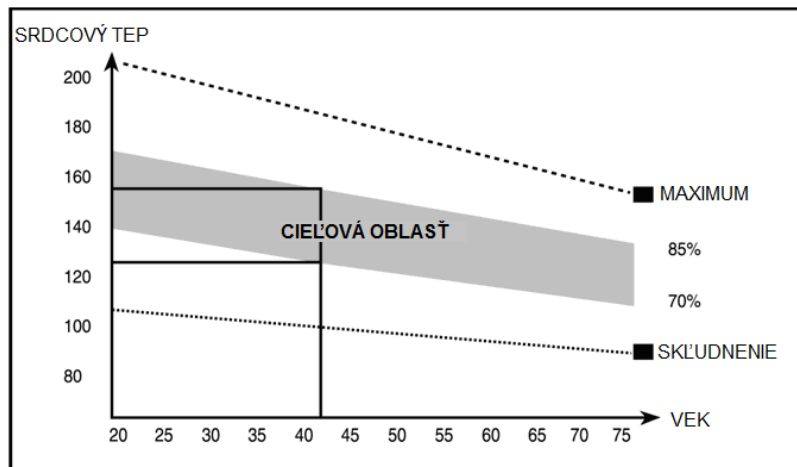


### Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedrá tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

## Fáza samotného cvičenia

Toto je fáza, do ktorej budete investovať úsilie. Po pravidelnom tréningu sa svaly Vašich nôh stanú ohybnejšími. Pracujte vlastným tempom, ale uistite sa, že počas cvičenia udržíte stabilné tempo. Rýchlosť Vášho výkonu by mala byť dostatočná tak, aby Vaša tepová frekvencia dosiahla cieľovú zónu, ako je znázornené v grafe.



## Fáza vychladnutia

Táto fáza umožňuje kardiovaskulárnemu systému a svalom, aby sa upokojili. Je to v podstate opakovanie zahrievacej fázy. Na začiatok upokojte svoje cvičebné tempo a pokračujte v pomalšom rytme po dobu približne 5 minút, než zo stroja zosadnete. Zopakujte naťahovacie cvičenia a pamätajte na to, že by ste nemali naťahovať silou alebo švihom.

Postupom času sa dostanete do kondície a budete potrebovať cvičiť dlhšie a intenzívnejšie. Je vhodné trénovať aspoň 3x do týždňa, pokiaľ máte možnosť, tak kedykoľvek počas týždňa.

## SPEVNIENIE SVALOV

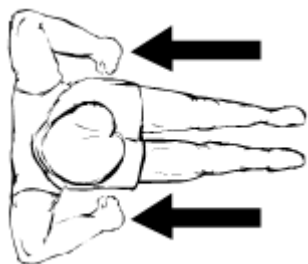
Aby ste počas svojho cvičenia spevnili svaly, mali by ste mať odpor nastavený celkom vysoko. To bude klásť väčšie nároky na svaly nôh a môže to spôsobiť, že nebudete schopní trénovať tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa snažíte zlepšiť si svoju kondíciu, mali by ste upraviť svoj tréningový program. Počas fázy zahrievania a vychladnutia by ste mali postupovať ako obvykle, ale ku koncu cvičebnej fázy by ste mali zvýšiť odpor, aby práca Vašich nôh bola intenzívnejšia. Zároveň by ste mali znížiť rýchlosť, aby ste udržali srdcovú frekvenciu v cieľovej zóne.

## CHUDNUTIE

Dôležitým faktorom v tomto prípade je množstvo vydaného úsilia, ktoré do cvičenia vložíte. Čím usilovnejšie a dlhšie budete cvičiť, tým viac kalórií spálite. Je to v podstate rovnaké, ako keď sa snažíte zlepšiť si svoju kondíciu, rozdiel je iba v ciele.

## Základné cviky

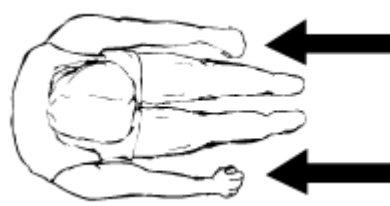
- 1) Posadte sa na sedlo, upevnite nohy do pedálov pomocou suchého zipsu. Potom uchopte veslársku tyč.
- 2) Zaujmite východiskovú polohu – nakloňte sa dopredu s pažami uloženými rovno a kolenami ohnutými, ako je uvedené (obrázok 1).
- 3) Postrčte sa smerom dozadu, zároveň narovnáajte Váš chrbát a nohy (obrázok 2).
- 4) Dokončite tento pohyb, kým sa nebudete nakláňať mierne vzad, počas tejto fázy by ste mali dostať paže pozdĺž Vašich bokov (obrázok 3). Potom sa vráťte do pozície 2 a zopakujte (obrázok 3). Ako je znázornené nižšie.



Obrázok 1



Obrázok 2



Obrázok 3

### Čas tréningu

Veslovanie je namáhavou formou cvičenia, preto je najlepšie začať s krátkym ľahkým cvičením a pokračovať v dlhšom a ťažšom cvičení. Začnite veslovať po dobu 5 minút, plynulým tempom zvyšujte dĺžku Vášho cvičenia tak, aby zodpovedala zlepšujúcej sa úrovni Vášho fitness pokroku. Nakoniec by ste mali byť schopní veslovať 15 – 20 min., ale nesnažte sa tento výsledok dosiahnuť príliš rýchlo.

Snažte sa trénovať každý druhý deň, 3x do týždňa. To Vášmu telu poskytne dostatok času na regeneráciu medzi cvičeniami.

### Alternatívne veslárske štýly

#### Veslovanie len za pomoci paží

Toto cvičenie spevní svaly Vašich paží, ramien, chrbta a brucha. Sadnite si, ako je ukázané na obrázku 4, s nohami rovno. Nakloňte sa dopredu a uchopte rukoväť. Postupne a veľmi kontrolované sa nakloňte tak, že miniete východiskovú polohu a pokračujte priťahovaním rukoväte k hrudníku. Vráťte sa do východiskovej pozície a zopakujte. Ako je znázornené na obrázku nižšie.



Obrázok 4



Obrázok 5



Obrázok 6

#### Veslovanie len za pomoci nôh

Toto cvičenie pomôže spevníť svaly chrbta a nôh. S rovným chrbtom a pažami natiahnutými ohnite nohy, kým neuchopíte držadlo vo východiskovej pozícii (obrázok 7). Použite nohy, aby ste odrazili telo späť, zároveň držte paže a chrbát rovno.



Obrázok 7



Obrázok 8



Obrázok 9

## SPRÁVNE CVIČENIE

Fázy správneho veslovania na posilnenie konkrétnych svalov:

1. Ťah (cvičenie dolných svalových partií): Prehnite kolená a napnite paže. Uchopte držadlo a chrbát držte rovno (Obr. 01).
2. Posuv (stredové svaly): Odrazom nôh zakloňte telo a paže natiahnite (Obr. 02).
3. Zakončenie (horné telesné svaly): Primknite chrbát a nohy majte napnuté. Majte zápästie rovno a ťahajte za držadlo (Obr. 03).
4. Tréning štvorhlavového stehenného svalu (Obr. 04).
5. Precvičenie svalov na pažiach (Obr. 05).
6. Precvičenie chrbtových a brušných svalov (Obr. 06).



Obr. 01



Obr. 02



Obr. 03



Obr. 04



Obr. 05



Obr. 06

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na komerčné používanie. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na veslárskom trenažeri, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopní podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Ak bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento veslársky trenažér nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeho prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadať od miestneho úradu alebo najbližšieho

zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

### Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

### Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,

- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

#### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

#### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317  
DIČ: 2023299729  
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Reklamácia tovaru**



**Vrátenie a výmena tovaru**

