



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 25973 Verticon inSPORTline Pro 500



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ZOZNAM ČASTÍ	4
MONTÁŽ	5
OVLÁDACÍ PANEL	9
Tlačidlá	9
PROGRAMY	9
Rýchly štart	9
Program nastavenia cieľovej hodnoty	10
HRC 65%	11
HRC 85%	12
Virtual landmark	13
Ďalšie informácie	14
POUŽÍVANIE	15
POKYNY K CVIČENIU	15
ÚDRŽBA	16
PREMAZANIE	17
NÁKRES	18
ZOZNAM ČASTÍ	19
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	20
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	21

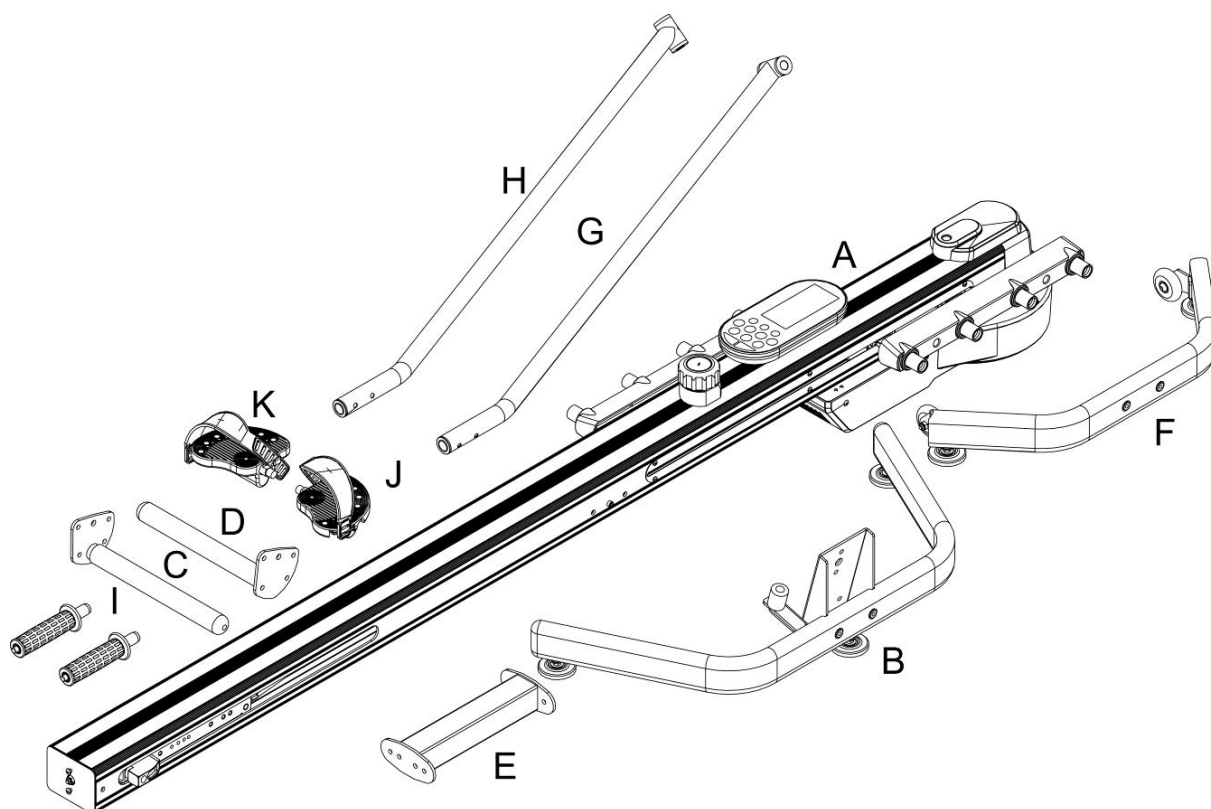
inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

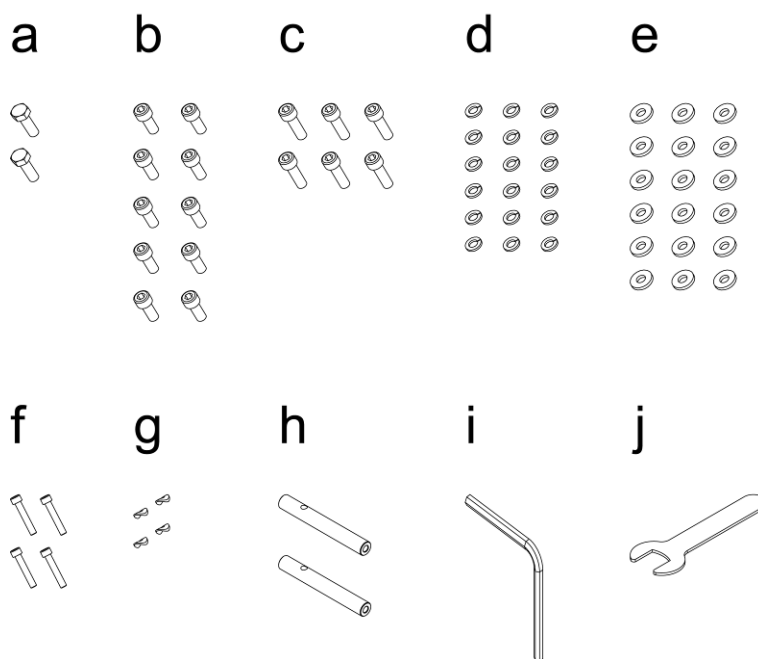
- Prečítajte si manuál pred montážou a prvým použitím. Uschovajte si manuál pre budúcu potrebu.
- Zariadenie zostavujte iba na rovnom a čistom povrchu, aby ste neovplyvnili jeho funkčnosť.
- Zariadenie pravidelne čistite. Kovové diely môžu ľahko zhrdzavieť.
- Pred používaním zariadenia sa poraďte s lekárom ohľadom svojho zdravotného stavu. Zvlášť dôležité je to v prípade, že trpíte zdravotnými problémami alebo obmedzeniami.
- Cvičte opatrne a príliš sa neprepínajte. Cvičenie musí zodpovedať Vaším fyzickým možnostiam. Pokiaľ pocítite bolesť alebo mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.
- Pred každým cvičením sa uistite, že všetky skrutky a matice pevne držia (sú riadne utiahnuté). Poškodené alebo opotrebované časti okamžite vymeňte. Ak sa na zariadení objavia ostré hrany, nepoužívajte ho. Tiež necvičte, ak zariadenie vydáva atypické zvuky.
- Zariadenie nepoužívajte vonku.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať, aby neobmedzovala cvičenca v pohybe.
- Na zariadenie nepúšťajte deti ani domáce zvieratá. Nenechávajte deti bez dozoru dospelého ani v blízkosti stroja.
- Nedávajte ruky, nohy alebo vlasy do blízkosti pohyblivých častí. Ruky pokladajte iba na miesta na to určené.
- Cvičte rozumne a predchádzajte zraneniam.
- Prístroj používajte iba v súlade s manuálom. Zariadenie nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne zložené. Ak si nie ste istí, obráťte sa na odborný servis.
- Zariadenie umiestnite na rovný a čistý povrch.
- Na cvičenie si oblečte vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľné veci, ktoré sa ľahko zachytia. Vždy používajte uzavreté topánky s jazykom. Šnúrky pevne utiahnite.
- Zariadenie nie je vhodné pre ľudí, ktorí trpia chorobami alebo zdravotnými komplikáciami. Zariadenie by nemali používať ľudia so zníženou vnímavosťou, oneskorenými reakciami alebo s inými obmedzeniami. Aj ľudia s nedostatočnými cvičebnými skúsenosťami by sa mali použitiu zariadenia vyvarovať.
- Zariadenie nie je vhodné pre tehotné ženy.
- Zariadenie smie súčasne používať iba jedna osoba.
- Na zariadenie alebo do jeho blízkosti nekladte ostré predmety. Počas montáže si neprivrite alebo neporaňte ruky. Ak prístroj vydáva neobvyklé zvuky, alebo nefunguje správne, okamžite ukončíte prevádzku zariadenia a nepoužívajte ho, kým nebude porucha opravená.
- Ak je zariadenie poškodené alebo nefunguje správne kontaktujte Vášho dodávateľa.
- Na opravu používajte iba originálne náhradné diely.
- Okolo prístroja musí byť minimálne 1 m voľného priestoru.
- **Maximálna nosnosť:** 159 kg
- **Kategória:** SC – pre komerčné a klubové využitie s nízkou presnosťou

VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

ZOZNAM ČASTÍ



Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1
B	Zadná časť základne	1
C	Držiak – ľavý	1
D	Držiak – pravý	1
E	Prostredný rám	1
F	Predná časť základne	1
G	Spevňovací rám – ľavý	1
H	Spevňovací rám – pravý	1
I	Držadlo	2
J	Pedál – ľavý	1
K	Pedál – pravý	1



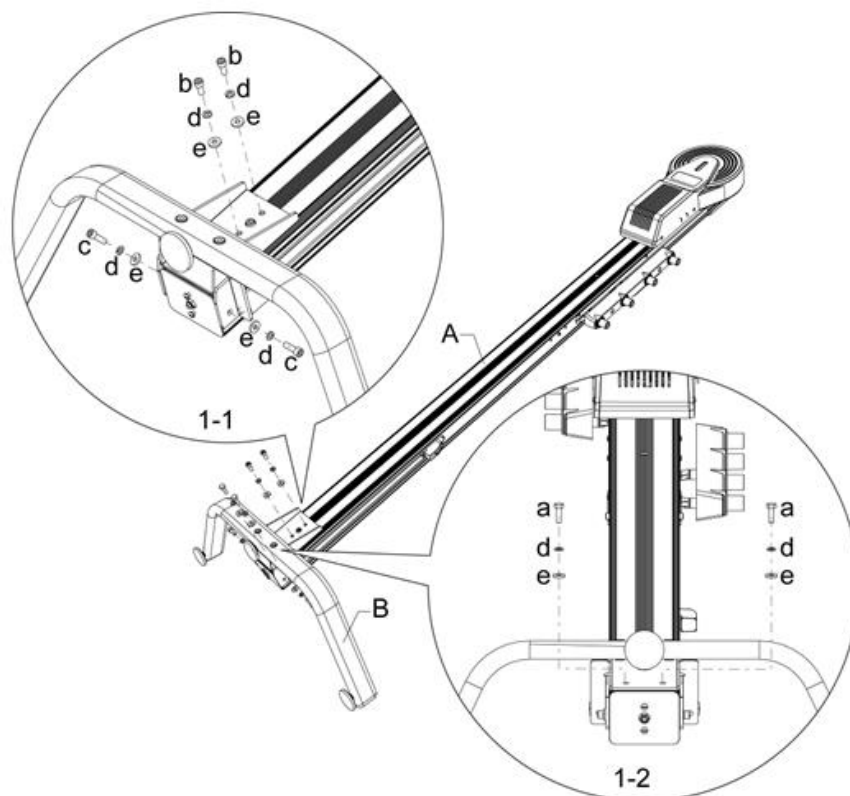
Ozn.	Názov	Ks
a	Skrutka M8 x P1.25 x 25	2
b	Skrutka M8 x P1.25 x 20	10
c	Skrutka M8 x P1.25 x 25	6
d	Pružná podložka M8	18
e	Plochá podložka Ø 8 x Ø 19 x 3.0t	18
f	Skrutka M8 x P1.25 x 45	4
g	Prehnutá podložka - Ø 8 x Ø 19-R19 x 1.5t	4
h	Hriadeľ	2
i	Imbusový kľúč – 6 mm x 40 mm x 120 mm	1
j	Kľúč – 13 mm + 15 mm x 120 mm	1

MONTÁŽ

Krok 1

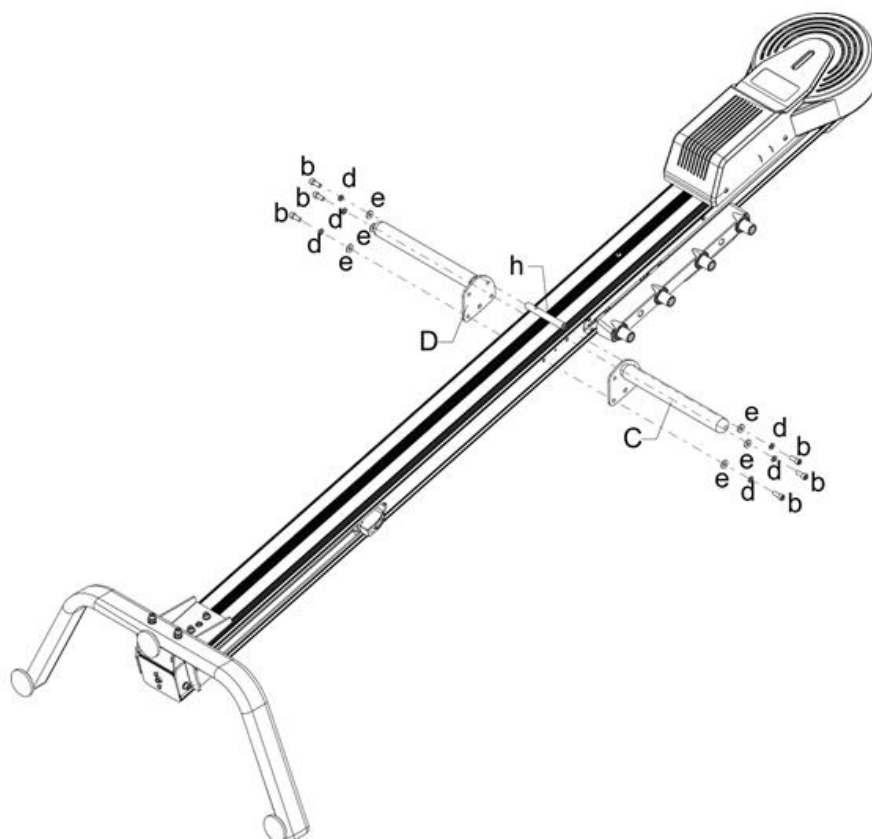
Položte hlavný rám na vyvýšené miesto (stôl) a dávajte pozor na elektrické časti. Upevnite zadnú časť základne (B) na hlavný rám (A) pomocou skrutiek (a, b, c), pružných podložiek (d) a podložiek (e). Zatiaľ nedoťahujte.

Uistite sa, že sú všetky skrutky správne upevnené a potom dotiahnite všetky skrutky (a, b, c).



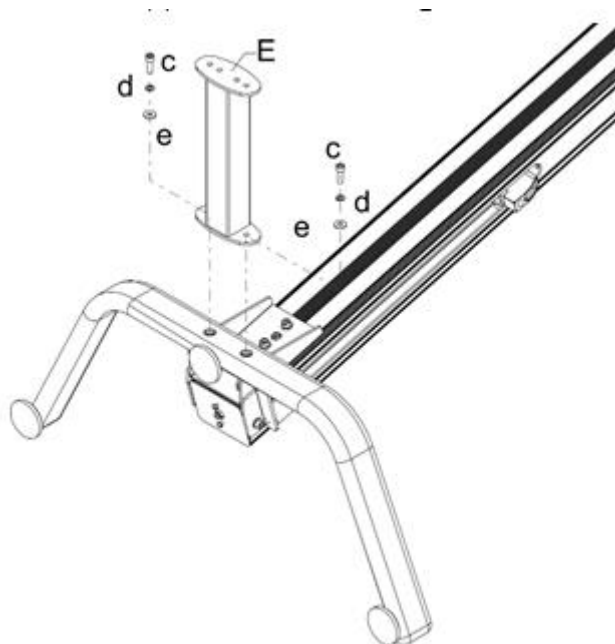
Krok 2

Upevnite na rám (A) nosníky (C a D). Nosníky (C a D) upevnite pomocou hriadeľa (h), skrutiek (b), pružných podložiek (d) a podložiek (e), vid' obrázok. Dávajte pozor na ľavú a pravú stranu.



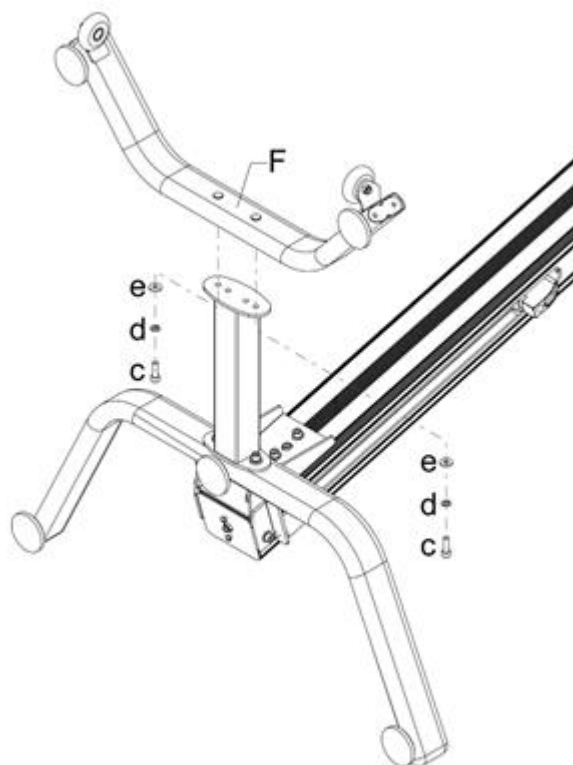
Krok 3

Pripevnite na zadnú časť základne (B) spojovací rám (E) pomocou skrutiek (c), pružných podložiek (d) a podložiek (e), viď. obrázok.



Krok 4

Pripevnite prednú časť základne (F) na spojovací rám (E) pomocou skrutiek (c), pružných podložiek (d) a podložiek (e), viď. obrázok.

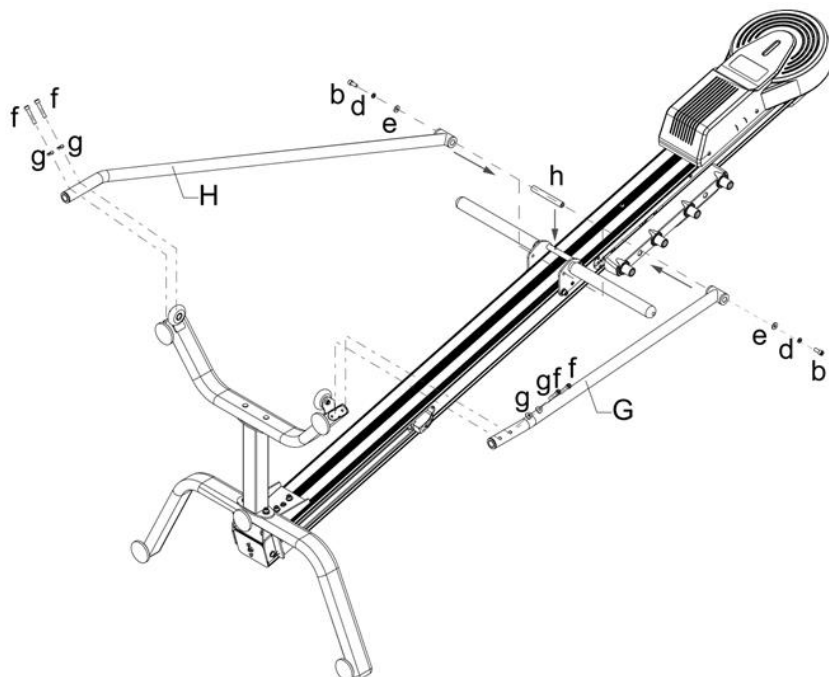


Krok 5

Pomocou hriadeľa (h) upevnite na hornej časti spevňovacie rámy (G a H) a spojte pomocou skrutiek (b), pružných podložiek (d) a podložiek (e), zatiaľ nedoťahujte.

Na spodnej strane upevnite spevňovacie rámy (G a H) k prednej základni (F) pomocou skrutiek (f) a prehnutých podložiek (g).

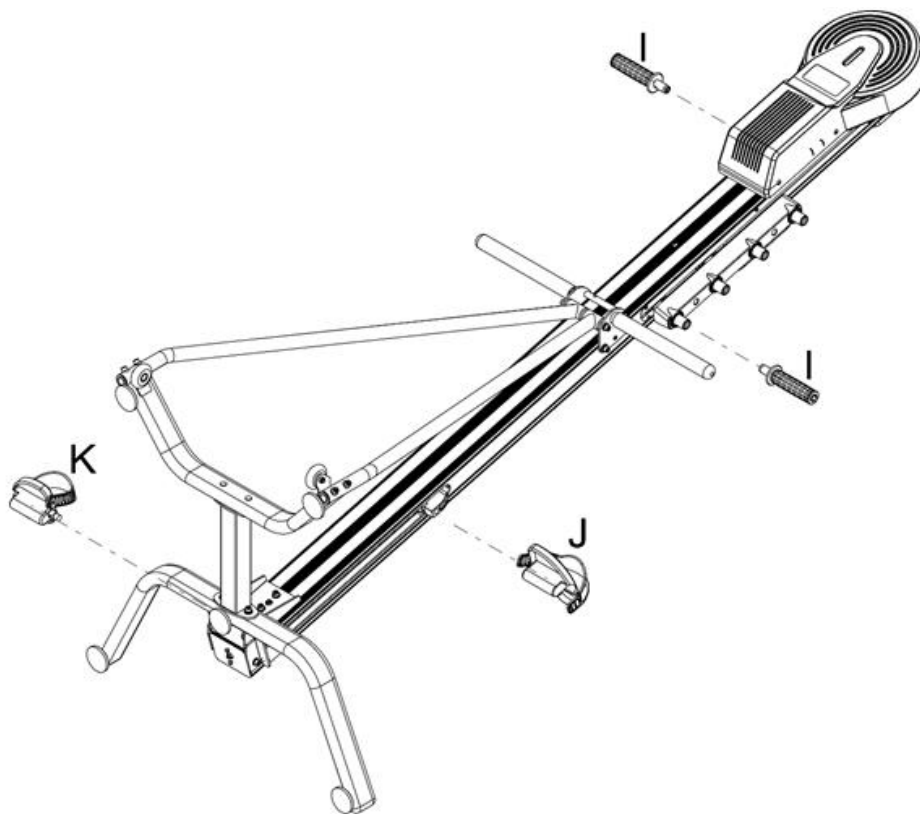
Dotiahnite všetky skrutky.



Krok 6

Upevnite pedále (J a K) a držadlá (I), vid' obrázok. Dávajte pozor na pravú a ľavú stranu pedálov.

Požiadajte ďalšiu osobu o pomoc a zdvihnite prístroj. Dávajte pozor na elektrické časti.



OVLÁDACÍ PANEL

Tlačidlá

Start	Spustí cvičiaci program
Stop	Reštart / pauza programu (pre reštart podržte po dobu 2 sekúnd, pre pauzu stlačte)
Target	V pohotovostnom režime, stlačením tlačidla vstúpíte do programu nastavenia cieľovej hodnoty cvičenia
Heart rate 65%	Program pre nastavenie cieľovej tepovej frekvencie 65%
Heart rate 85%	Program pre nastavenie cieľovej tepovej frekvencie 85%
Virtual landmark	Virtual landmark program (program simulujúci výstup)
Up	Zvýšenie hodnoty, pre rýchle navýšenie podržte
Down	Zníženie hodnoty, pre rýchle zníženie podržte
Enter	Potvrďte a spustíte program po nastavení

PROGRAMY

Rýchly štart

V pohotovostnom režime

Stlačením tlačidla štart spustíte defaultný program, ktorý bude pripočítat všetky hodnoty.

Hodnoty sa budú priebežne zobrazovať na displeji.

Počas cvičenia

Start – spustí program

Stop – Stlačenie: zastaví / pozastaví program

Podržanie: Zastaví program, všetky hodnoty sa vynulujú a prístroj sa prepne do pohotovostného režimu

Zobrazenie informácií na displeji počas tréningu

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu

Zobrazenie informácií na displeji keď je program pozastavený

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu

Program nastavenia cieľovej hodnoty

V pohotovostnom režime

Počet krokov

Pôvodná hodnota: 50

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte hodnotu.

Stlačením ENTER uložíte a spustíte program. Cieľová hodnota bude zobrazená a bude blikať pokiaľ je rýchlosť príliš pomalá.

Čas

Pôvodná hodnota: 01:00

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte hodnotu.

Stlačením ENTER uložíte a spustíte program. Čas sa bude odčítavať, ostatné hodnoty pripočítavať.

Vzdialenosť

Pôvodná hodnota: 100

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte hodnotu.

Stlačením ENTER uložíte a spustíte program. Vzďialenosť sa bude odčítavať, ostatné hodnoty pripočítavať.

Kalórie

Pôvodná hodnota: 10

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte hodnotu.

Stlačením ENTER uložíte a spustíte program. Kalórie sa budú odčítavať, ostatné hodnoty pripočítavať.

Zobrazenie na displeji

Displej zobrazí nastavenú cieľovú hodnotu od ktorej sa bude nastavená hodnota odčítavať (počet krokov, čas, vzdialenosť, kalórie). Nastavená hodnota bude blikať.

Počas cvičenia

Start – spustí program

Stop – Stlačenie: zastaví / pozastaví program.

Podržanie: Zastaví program, všetky hodnoty sa vynulujú a prístroj sa prepne do pohotovostného režimu.

Zobrazenie informácií na displeji počas tréningu

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu
Target step (odpočet krokov)	Zobrazí cieľový počet krokov

Zobrazenie informácií na displeji keď je program pozastavený

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu
Target step (odpočet krokov)	Zobrazí cieľový počet krokov

HRC 65%

V pohotovostnom režime

Pôvodný vek: 30 rokov

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte vek, hodnota bude blikať.

Stlačením ENTER hodnotu uložíte a spustíte program.

Zobrazenie na displeji

Vek bude blikať (age)

Tepová frekvencia bude zobrazená a blikať (heart rate), nastavte hodnotu.

Počas cvičenia

Start – spustí program

Stop – Stlačenie: zastaví / pozastaví program

Podržanie: Zastaví program, všetky hodnoty sa vynulujú a prístroj sa prepne do pohotovostného režimu.

Zobrazení informací na displeji během tréninku

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Závaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu, pokiaľ je hodnota nižšia ako 65% cieľovej nastavenej hodnoty, bude blikať SPEED UP (zrýchlite). Pokiaľ bude hodnota vyššia ako 65% nastavenej cieľovej hodnoty, bude blikať SLOW DOWN (spomaľte)

Zobrazenie informácií na displeji keď je program pozastavený

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Závaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu

HRC 85%

V pohotovostnom režime

Pôvodný vek: 30 rokov

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte vek, hodnota bude blikať.

Stlačením ENTER hodnotu uložíte a spustíte program.

Zobrazenie na displeji

Vek bude blikať (age)

Tepová frekvencia bude zobrazená a blikať (heart rate), nastavte hodnotu.

Počas cvičenia

Start – spustí program

Stop – Stlačenie: zastaví / pozastaví program

Podržanie: Zastaví program, všetky hodnoty sa vynulujú a prístroj sa prepne do pohotovostného režimu.

Zobrazenie informácií na displeji počas tréningu

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu, pokiaľ je hodnota nižšia ako 65% cieľovej nastavenej hodnoty, bude blikať SPEED UP (zrýchliť). Pokiaľ bude hodnota vyššia ako 85% nastavenej cieľovej hodnoty, bude blikať SLOW DOWN (spomaľte)

Zobrazenie informácií na displeji keď je program pozastavený

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu

Virtual landmark

Pohotovostný režim

Pôvodná hodnota: 1

Pomocou tlačidiel UP/DOWN upravíte hodnotu.

Stlačením ENTER uložíte a spustíte program.

1	Washington Monument 169 m
2	Tokyo Tower FT 250 m
3	Eiffelova veža FT 300 m
4	Willis Tower 443 m
5	Moskovská veža 537 m
6	El Capitan 1005 m
7	Vežuv 1189 m
8	Hora Olympus 2966 m

Zobrazenie na displeji

Úroveň: hodnota bude blikať

Vzdialenosť: Bude blikať vybraný program

Počas cvičenia

Start – spustí program

Stop – Stlačenie: zastaví / pozastaví program

Podržanie: Zastaví program, všetky hodnoty sa vynulujú a prístroj sa prepne do pohotovostného režimu.

Zobrazenie informácií na displeji počas tréningu

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu

Zobrazenie informácií na displeji keď je program pozastavený

Time (čas)	Doba tréningu
Level (úroveň)	Záťaž
Step height (výška kroku)	Výška kroku
Speed/min (rýchlosť/min)	Aktuálna rýchlosť za minútu
Distance (vzdialenosť)	Vzdialenosť
Step/min (kroky/min)	Počet krokov za minútu
Total steps (celkový počet krokov)	Celkový počet krokov počas tréningu
Watt (výkon)	Výkon
Calories (kalórie)	Spálené kalórie počas tréningu
Heart rate (tepová frekvencia)	Tepová frekvencia počas tréningu

Ďalšie informácie

- Pokiaľ kedykoľvek podržíte tlačidlo STOP po dobu 2 sekúnd, hodnoty sa vynulujú a program sa vypne.
- Ak bude ovládací panel v pohotovostnom režime a nezaznamená žiadny signál po dobu 3 sekúnd, prepne sa do režimu spánku.
- Ak je ovládací panel v režime spánku, stačí stlačiť akékoľvek tlačidlo pre prebudenie.
- Ak počas cvičenia stlačíte STOP, program sa pozastaví. Ak je program pozastavený, stlačením tlačidla START program opäť spustíte. Ak je program pozastavený a stlačíte opäť STOP, program sa vypne a ovládací panel sa prepne do pohotovostného režimu.

- Ak je spustený program a nie je zaznamenaný pohyb po dobu 3 min, ovládací panel sa prepne do režimu spánku.
- Stlačením START a ENTER súčasne zmeníte jednotky.
- Výpočet maximálnej a cieľovej tepovej frekvencie:
 - 220 - vek = maximálna tepová frekvencia
 - 0,65 x maximálna tepová frekvencia = 65% cieľovej tepovej frekvencie
 - 0,85 x maximálna tepová frekvencia = 85% cieľovej tepovej frekvencie

POUŽÍVANIE

Zariadenie je navrhnuté tak, aby kopírovalo rovnaký pohyb, ako pri lezení. Precvičíte hornú aj dolnú časť tela, zlepšíte metabolizmus a spálite viac kalórií. Vaša telesná hmotnosť poskytuje dostatočný odpor pre cvičenie.

Udržujte nohy na pedáloch tak, aby ste cítili pri cvičení ako zaberajú svaly na zadku a stehnách. Pokiaľ chcete precvičiť lýtkové svaly, postavte sa na pedále, prsty na nohách bližšie k sebe. Uchopte nastaviteľné rukoväte a nechajte zapojiť do tréningu svoje paže, ramená, hrudník a chrbát. Pokiaľ Vás pri cvičení bolia ramená, položte ruky na pevné rukoväte. Uistite sa, že držíte hlavu rovno a pozeráte sa dopredu, a vyhnite sa namáhaniu krku pri cvičení. Ak chcete zvýšiť intenzitu cvičenia, zdvíhajte vyššie nohy alebo zvýšte frekvenciu.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

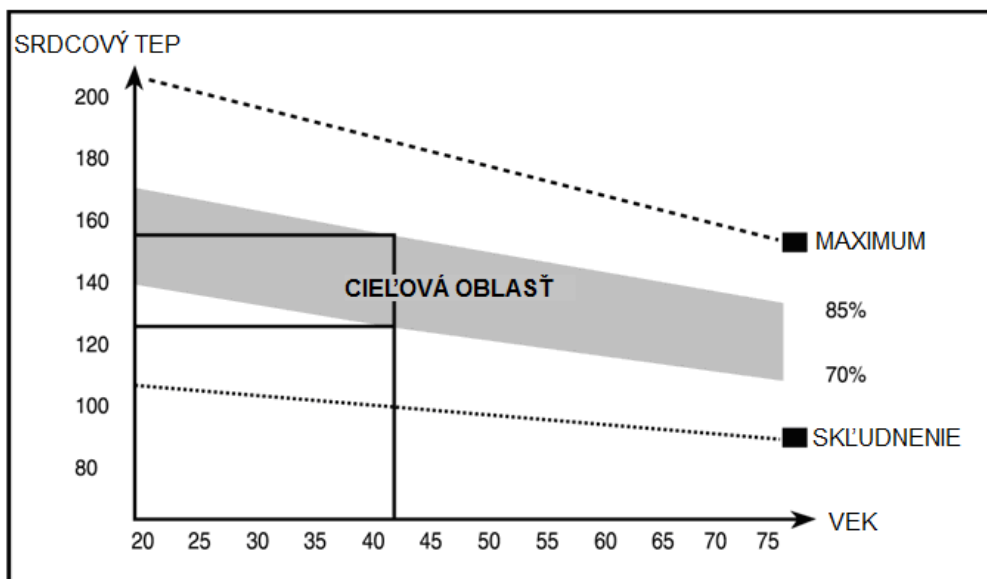
1. ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené naťahovacie cviky. Pri pretahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. AERÓBNE CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo dolných končatín. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Tepová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Tato fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá tato fáza 15 – 20 minút.

3. UPOKOJENIE PO CVIČENÍ

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvoleným tempom. Pretiahnutie svalov po cvičení je nesmierne dôležité - opäť je potrebné vyvarovať sa trhávym pohybov a kmitaniu.

So zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát do týždňa.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly dolných končatín tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Ak sa súčasne snažíte aj o zlepšenie kondície, treba tomu tréning prispôsobiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu aeróbnej fázy zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby tepová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

STRATA HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí len na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

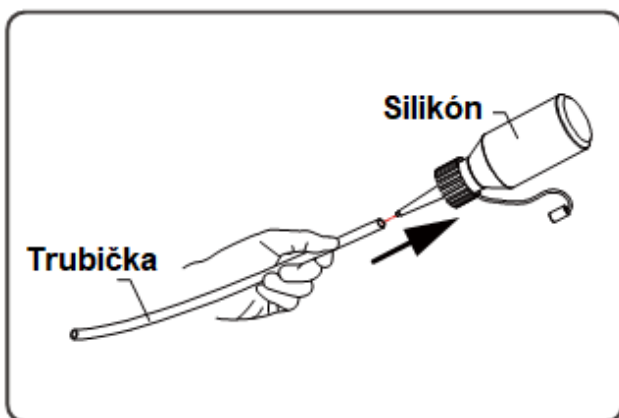
ÚDRŽBA

- Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutky a nastavte zariadenie do vodorovnej polohy.
- Správne dotiahnutie kontrolujte po 10 hodinách používania.
- Po ukončení cvičenia zotrite pot. Prístroj čistite pomocou handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte rozpúšťadlá alebo agresívne čistiace prostriedky.
- Pri zvýšenej hlučnosti je nutné skontrolovať správne dotiahnutie všetkých spojov.
- Umiestnite výrobok do čistej, vetranej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

PREMAZANIE

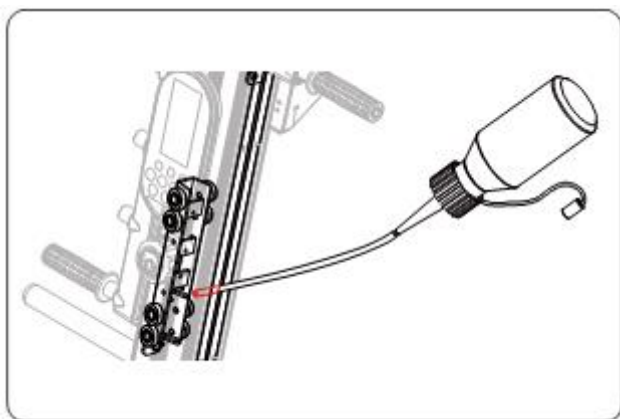
Krok 1

Zastrčte trubičku do silikónového oleja.



Krok 2

Premažte koľajnice podľa obrázku.



Krok 3

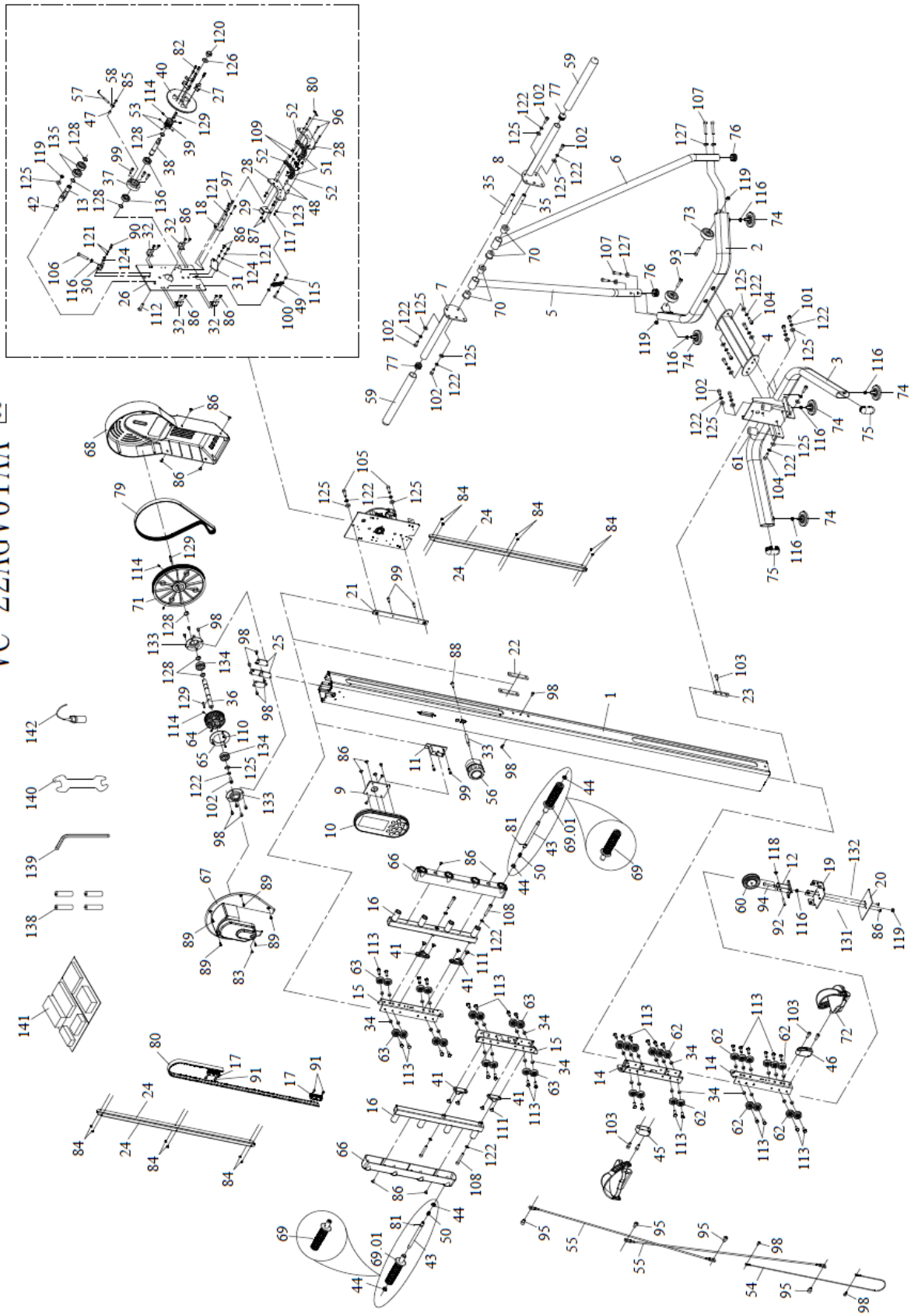
Pohybujte koľajnicami po dobu 3 – 5 minút.

Kontrolujte každé 3 mesiace.



NÁKRÉS

VC-22AGV01AA 106



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný pojazdový rám	1
2	Predný nosník	1
3	Zadný nosník	1
4	Prostredný nosník	1
5	Ľavý spojovací rám	1
6	Pravý spojovací rám	1
7	Ľavé držadlo	1
8	Pravé držadlo	1
9	Držiak konzoly	1
10	Konzola	1
11	Rám konzoly	1
12	Držiak kladky	1
13	Kladka	1
14	Spodný pojazd	2
15	Horný pojazd	2
16	Držiak držiadiel	2
17	Držiak remeňa	2
18	Držiak magnetu	1
19	Držiak kladky	1
20	Spodná krytka hlavného pojazdu	1
21	Doštička držiaka magnetu	1
22	Doštička držiadiel	2
23	Doštička hlavného pojazdu	1
24	Kryt držiadiel	4
25	Doštička ložísk	4
26	Hlavná doska magnetu	1
27	Doštička vetráka	3
28	Upevňovacia doštička magnetu	2
29	Upevnenie lanka	1
30	Nastaviteľná doštička kladky	1
31	Upevnenie lanka	1
32	Držiak krytky	4
33	Upevnenie ručnej skrutky	1
34	Valček	36
35	Držiak osi	2
36	Os prevodu	1

Ozn.	Názov	Ks
37	Ložiskový držiak	1
38	Os hliníkovej doštičky	1
39	Remenica	1
40	Hliníková doštička	1
41	Posuvný konektor	4
42	Napínacia kladka otočného hriadeľa	1
43	Teleskopická rukoväť	2
44	Pevný hriadeľ rukoväte	4
45	Ľavá kľuka	1
46	Pravá kľuka	1
47	Distančná vložka Ø 4,5 x Ø 8-8 mm	1
48	Distančná vložka Ø 4,5 x Ø 8-18 mm	3
49	Napínacia pružina	1
50	Kompresná pružina	2
51	Magnet Ø 20 x Ø (5,9-11,6) x 4t	6
52	Magnet Ø 20 x Ø (5,9-11,6) x 4t	6
53	Magnet Ø 5 x 4t (1200 Gs ±150 Gs)	4
54	Spodné oceľové lanko	1
55	Horné oceľové lanko	2
56	Gombík pre nastavenie odporu	1
57	Držiak oceľového lanka (Ø 6.5 x 30)	1
58	Svorka lanka	1
59	PVC penová trubka PFM-129	2
60	Plastová vodiaca kladka P-2036	1
61	Vyrovňavacia podložka 37 mm	2
62	Ložisko 608ZZ	20
63	Ložisko 608ZZ	16
64	Kladka remeňa	1
65	Ochranná doska remenice P-5433	1
66	Kryt držiadla P-5434	2
67	Predný kryt remenice P-5435	1
68	Zadný kryt remenice P-5436	1
69	Zostava držiadiel VC-22	2
70	Puzdro Ø 31,8 x Ø 15,2 mm	4
71	Remenica Ø 235	1
72	Ľavý a pravý pedál	1

73	Valček Ø 60 x Ø 8,2 x 24 mm	2
74	Vyrovnávacía nožička	5
75	Prehnutá krytka	2
76	Krytka	2
77	Prehnutá krytka Ø 1-1/8" x 1.6t	2
78	Rozvodový remeň	1
79	Remeň	1
80	Pin	1
81	Oceľová guľička Ø 10 x Ø 2 x 32	2
82	Skrutka Ø 5 x P0.8 x 10	6
83	Skrutka Ø 4 x P0.7 x 10	1
84	Skrutka Ø 4 x P0.7-5 mm	12
85	Skrutka Ø4 x P0.7 x 15	1
86	Skrutka Ø 5 x P0.8 x 10	26
87	Skrutka Ø 5 x P0.8 x 6	2
88	Skrutka Ø 6 x P1.0 x 25	1
89	Skrutka Ø 4 x 16	5
90	Skrutka Ø 5 x P0.8 x 10	2
91	Skrutka M6 x P1.0 x 10	4
92	Skrutka M6 x P1.0 x 10	1
93	Skrutka M6 x P1.0 x 40	2
94	Skrutka M8 x P1.25 x 45	1
95	Skrutka M10 x P1.5 x 12	4
96	Skrutka M4 x P0.7 x 35	3
97	Skrutka M5 x P0.8 x 10	3
98	Skrutka M6 x P1.0 x 10	16
99	Skrutka M6 x P1.0 x 20	7
100	Skrutka M6 x P1.0 x 30	2
101	Skrutka M8 x P1.25 x 25	2
102	Skrutka M8 x P1.25 x 20	11
103	Skrutka M8 x P1.25 x 20	5
104	Skrutka M8 x P1.25 x 25	6
105	Skrutka M8 x P1.25 x 30	2
106	Skrutka M8 x P1.25 x 40	1

107	Skrutka M8 x P1.25 x 45	4
108	Skrutka M8 x P1.25 x 55	4
109	Skrutka M5 x P0.8 x 6mm	12
110	Skrutka Ø 3 x 12	12
111	Skrutka M8 x P1.25-10 mm	3
112	Skrutka M8 x P1.25 x 40	8
113	Skrutka	1
114	Skrutka M5 x P0.8 x 8	36
115	Matica M6 x P1.0	6
116	Matica M8 x P1.25	2
117	Matica M4 x P0.7	7
118	Matica M6 x P1.0	3
119	Matica M8 x P1.25	1
120	Matica M14 x P2.0	4
121	Pružná podložka M5	1
122	Pružná podložka M8	7
123	Plochá podložka Ø 4 x Ø 12 x 1.0t	25
124	Plochá podložka Ø 5 x Ø 10 x 2.0t	3
125	Plochá podložka Ø 8 x Ø 19 x 3.0t	4
126	Plochá podložka Ø 14 x Ø 25 x 1.5t	22
127	Prehnutá podložka Ø 8 x Ø 19-R19 x 1.5t	1
128	Seegerka	4
129	Spojovacia doštička	7
131	Tlmiaca pena	2
132	Tlmiaca pena	2
133	Ložiskové puzdro 6203	2
134	Ložisko 6203 ZZ	2
135	Ložisko 6203ZZC3 TPI	2
136	Ložisko 6003ZZHCH	2
138	Batéria	4
139	Imbusový kľúč	1
140	Kľúč 13 mm + 15 mm x 120 mm	1
141	Súprava skrutiek	1
142	Silikón	1

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a

- neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
 - mechanickým poškodením,
 - opotrebením dielov pri bežnom používaní,
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
 - neodbornými zásahmi,
 - nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
 - nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní