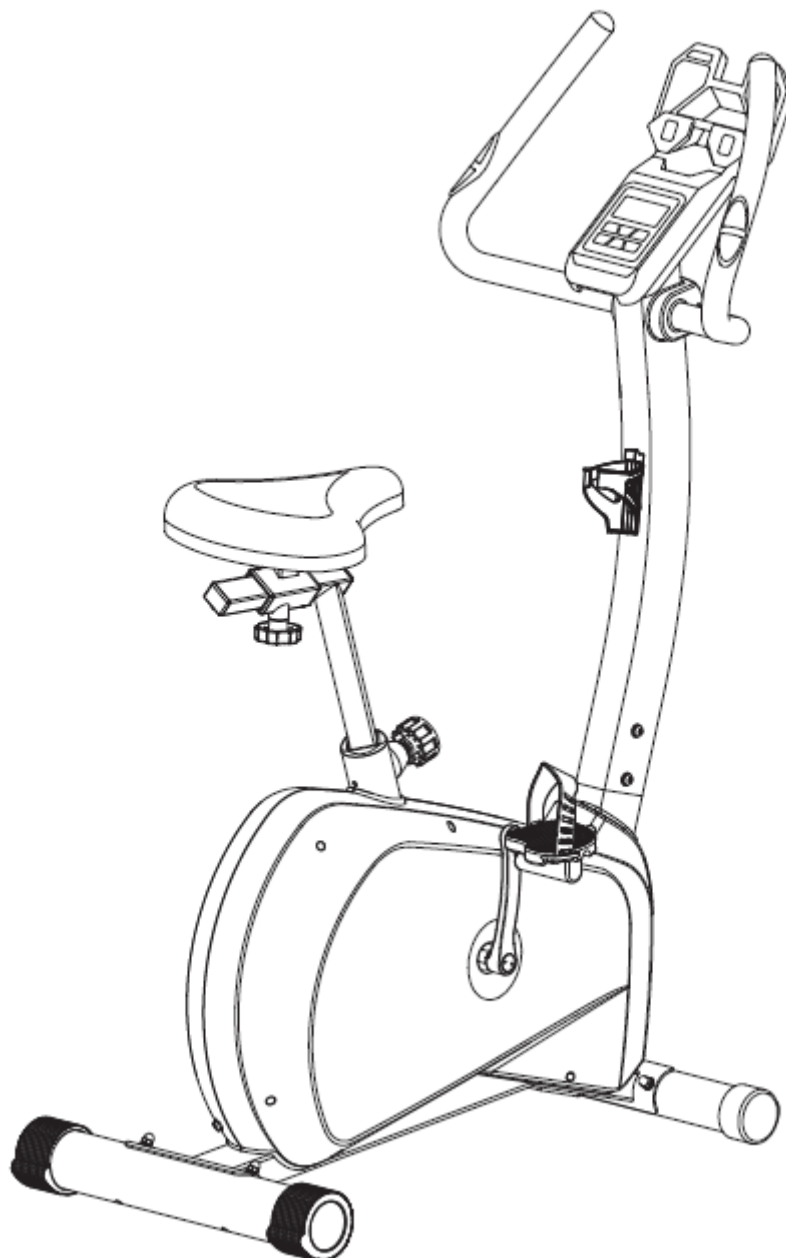




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 26085 Rotoped inSPORTline inCondi UB45i II



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE	3
ZOZNAM ČASTÍ	4
MONTÁŽ.....	6
KONZOLA.....	11
TLAČIDLÁ	11
DISPLEJ.....	12
PROGRAMY	13
iCARDIO APLIKÁCIA	21
iCONSOLE APLIKÁCIA.....	26
PRIHLÁSENIE	27
HISTÓRIA	29
TEST SRDCOVEJ ČINNOSTI V POKOJI (REST HR TEST).....	30
PODPORA (SUPPORT)	31
NASTAVENIE (SETTING)	32
RÝCHLY ŠTART (QUICK START).....	33
INTERVAL.....	35
MAPY (MAP MY ROUTE).....	37
KONŠTANTNÝ PROGRAM (CONSTANT POWER).....	38
PROGRAMY (PROGRAMS).....	40
TRÉNING S KONZOLOU (AI TRAINING)	42
GYM CENTER	44
POUŽÍVANIE	44
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	45
ÚDRŽBA.....	45
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	45
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	46
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	46

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

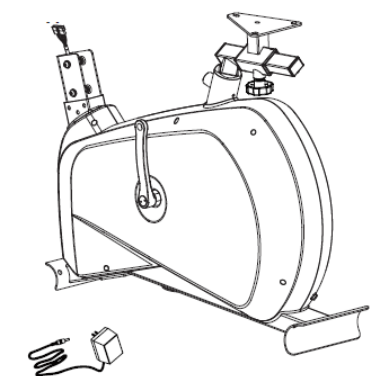
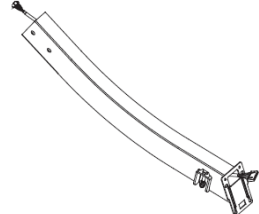

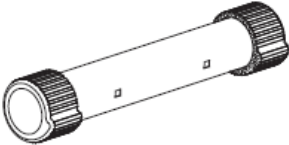
- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pre zaistenie maximálnej bezpečnosti vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu alebo opotrebovaniu dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiahnuté a všetky kĺbové spoje v dobrom stave.
- Pred začatím cvičenia odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj používajte iba vtedy, ak je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel musí byť čo najskôr vymenený za nový. Prestaňte prístroj používať, kým nebude opäť úplne v poriadku.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude prístroj používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední ich rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Než dovoľíte dieťaťu cvičiť na prístroji, zväzte jeho duševný a telesný stav. Deti môžu cvičiť iba za dozoru dospeléj osoby, ktorá bude dohliadať na správne použitie prístroja. Rotoped nie je hračkou pre deti.
- Okolo celého prístroja je treba zaistiť dostatok voľného miesta min. 0.6 m.
- Znížte riziko úrazu na minimum a nedovoľte deťom používať prístroj bez dohľadu dospeléj osoby. Vďaka ich prirodzenej zvedavosti a záľube v hraní hrozí riziko nesprávneho použitia prístroja.
- Uvedomte si, že nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pred použitím výrobku je potrebné ho zaistiť proti nežiaducemu pohybu pomocou nastavovacích nožičiek.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistíte jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodný odev a obuv. Necvičte v oblečení, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- **Maximálna nosnosť:** 130 kg
- **Kategória:** HC pre domáce používanie s nízkou presnosťou











DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE


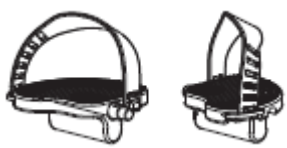
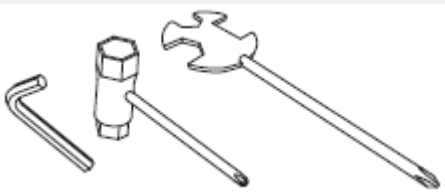
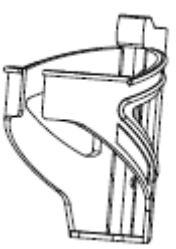

- Výrobok zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v zozname dielov.

- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. Prípadne umiestnite pod prístroj protišmykovú podložku. Predídete tým poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Je potrebné si uvedomiť, že cvičebné prístroje a ich príslušenstvo nie sú určené na hranie. Preto môžu prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnu prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, ak začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné problémy. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a ľudia zdravotne postihnutí môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu osoby, ktorá dohliadne na správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojmi.
- Všetky polohovateľné diely musia byť nastavené s ohľadom na ich krajné polohy.
- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

ZOZNAM ČASTÍ

	A	Hlavný rám
	B	Prostredný stĺpik
	C	Predný nosník
	D	Zadný nosník

	E	Rukovět
	E1/E2	Kryt rukoväte
	F1	Úprava sedla
	G	Sedlo
	H	Konzola
	J1	Skrutka M8 x 75L
	J2	Skrutka M8 x 90L
	J3	Matica M8
	J4	Pružná podložka M8
	J5	Podložka M8

	J9	Skrutka M4
	K1/K2	Pedál ľavý/pravý
		Náradie
	M1	Držiak fľaše
	M2	Skrutka

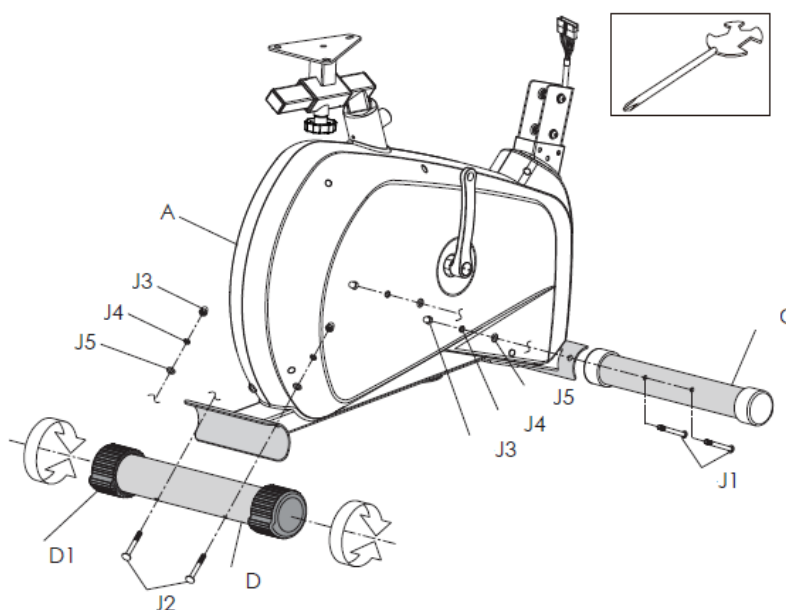
MONTÁŽ

KROK 1

Pripevnite predný nosník (C) k hlavnému rámu (A) pomocou skrutiek (J1), podložiek (J5) a matíc (J3) v smere nálepky na nosníku.

Pripevnite zadný nosník (D) k hlavnému rámu (A) pomocou skrutiek (J2), podložiek (J5), pružných podložiek (J4) a matíc (J3).

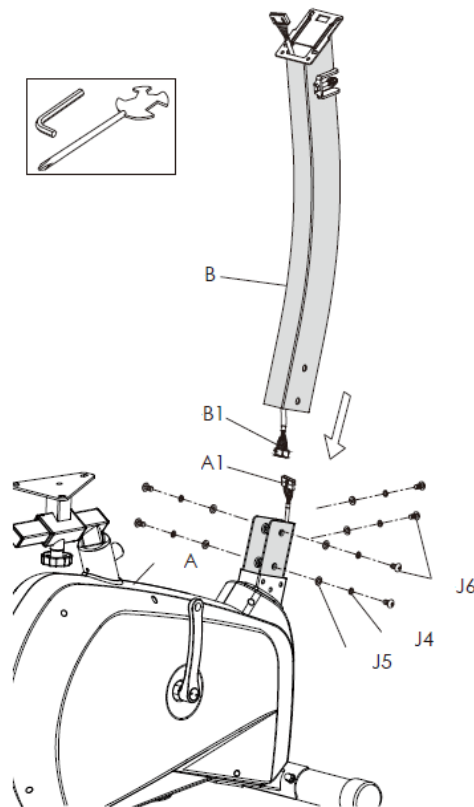
V prípade potreby vyrovnajte pomocou vyrovnávacích nožičiek.



KROK 2

Spojte káble (A1) a (B1).

Pripevnite prostredný stĺpik (B) k hlavnému rámu (A) pomocou preskrutkovaných skrutiek (J4), pružných podložiek (J6) a podložiek (J5).

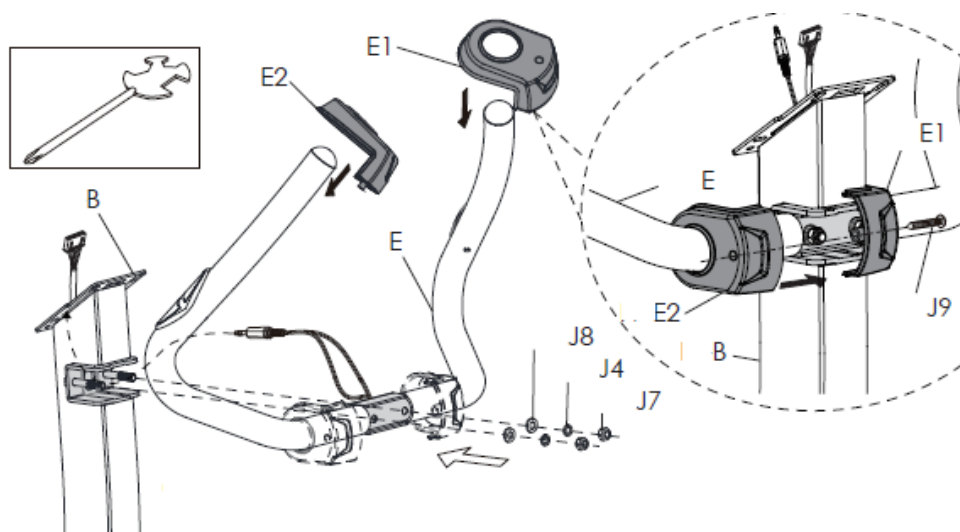


KROK 3

Pretiahnite káble cez úchyt konzoly. Pripevnite rukoväť na prostredný stĺpik pomocou predinštalovaných matíc (J7) a vlnitých podložiek (J8).

Pripevnite krytky rukoväte (E1 a E2). Teraz prejdite na pripevnenie konzoly.

Dajte pozor aby ste nepriškripli káble.



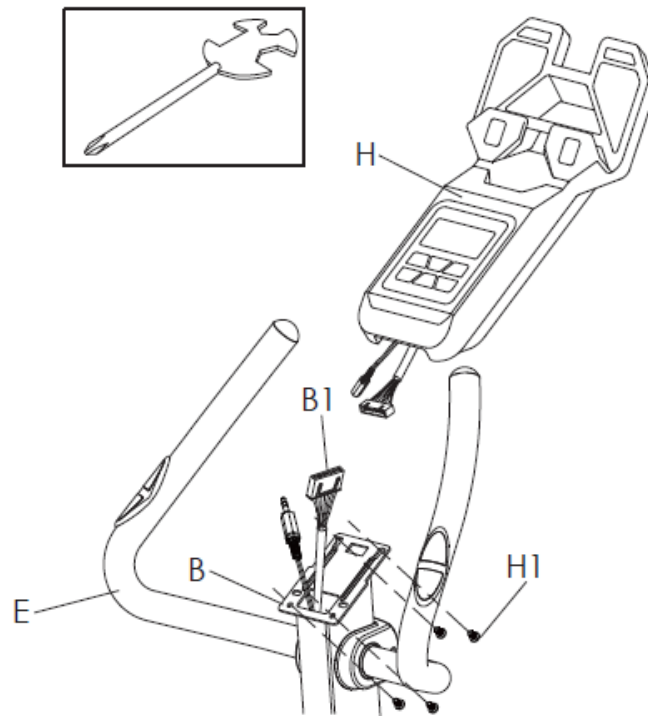
KROK 4

Odstráňte 4 priskrutkované skrutky (H1) z konzoly (H).

Pripojte káble.

Pripevnite konzolu (H) pomocou skrutiek (H1) na prostredný stĺpik (B).

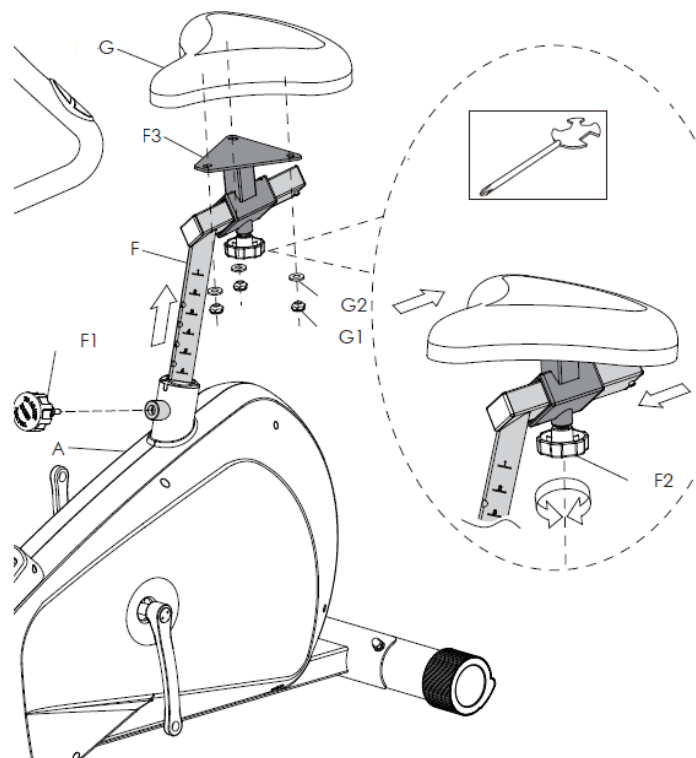
Teraz môžete dokončiť pripevnenie krytiek rukoväte pomocou skrutky M4(J9).



KROK 5

Pripevnite sedlovku (F) na hlavný rám (A) a pripevnite skrutku (F1). Uistite sa, že je skrutka umiestnená v polohovacom otvore.

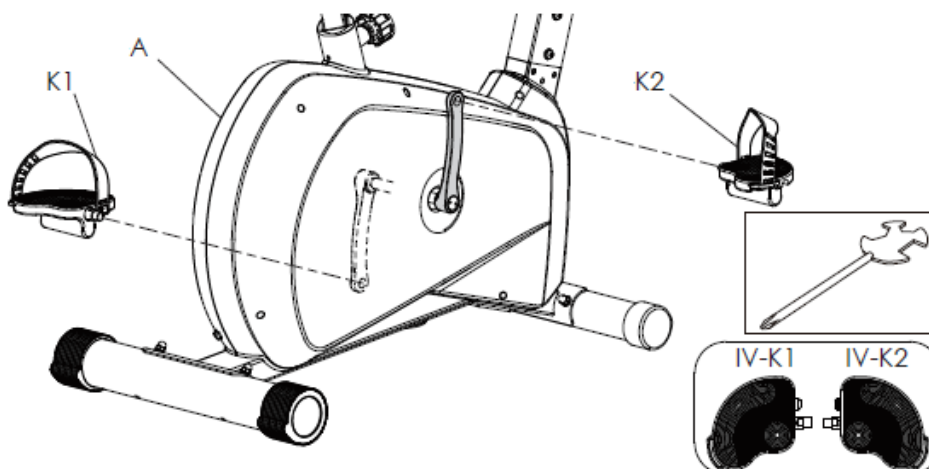
Pripevnite sedlo (G) na sedlovku (F3) pomocou predinštalovaných matíc (G1) a podložiek (G2) na spodnej strane sedla.



PRIPEVNIENIE PEDÁLOV

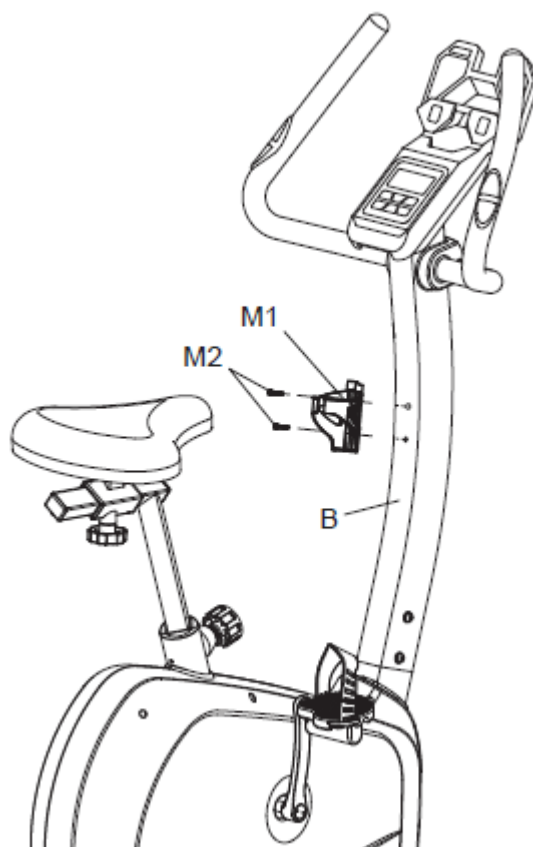
Pripevnite ľavý pedál (K1) na ľavú kľuku zaskrutkovaním proti smeru hodinových ručičiek.

Pripevnite pravý pedál (K2) na pravú kľuku zaskrutkovaním v smere hodinových ručičiek.



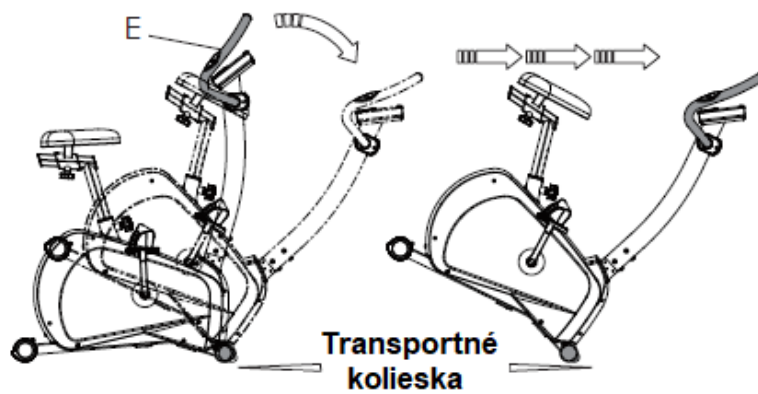
DRŽIAK FLAŠE

Odstráňte predinštalované skrutky (M2). Pripevnite držiak fľaše (M1) k prostrednému stĺpiku (B) pomocou skrutiek (M2).



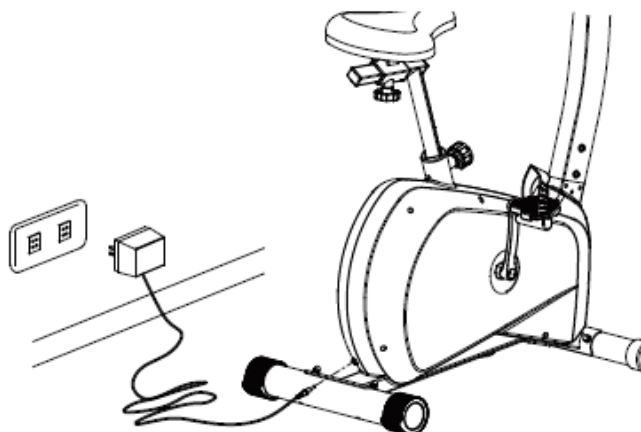
PRESUN

Pre presun uchyťte rukoväť (E) a mierne nakloňte, tlačte rotopéd na požadované miesto.



PRIPOJENIE

Zariadenie umiestnite čo najbližšie k zásuvke a pripojte.



KONZOLA



TLAČIDLÁ

Tlačidlo	Funkcia
UP (+)	Navýšenie hodnoty napr. záťaže, výkonu, času. Navigačné tlačidlo.
DOWN (-)	Zníženie hodnoty napr. záťaže, výkonu, času. Navigačné tlačidlo.
MODE	Výber funkcie alebo nastavenia.
RESET	Podržte po dobu 2 sekúnd pre reštart konzoly. Stlačením tlačidla sa navráťte do hlavného menu, pokiaľ je program pozastavený.
START/STOP	Spustenie alebo zastavenie programu.
RECOVERY	Test obnovy tepovej frekvencie.

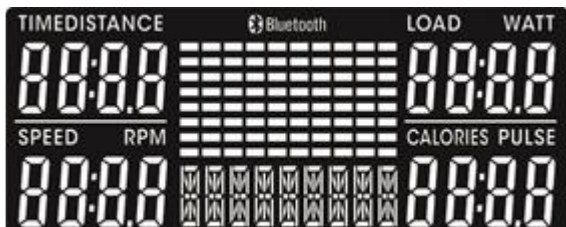
DISPLEJ

Funkcia	Popis
SPEED	Aktuálna rýchlosť Rozsah: 0.0 ~ 99.9
RPM	Otáčky za minútu Rozsah: 0 ~ 999
TIME	Čas cvičenia Rozsah: 0:00 ~ 99:59
DISTANCE	Vzdialenosť Rozsah: 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Spálené kalórie Rozsah: 0 ~ 9999
WATT	Výkon Rozsah: 0 ~ 999
PULSE	Tepová frekvencia Rozsah: 0-30 ~ 230
U1~U4	U1 ~ U4 profily Gender: male / female (pohlavie: muž / žena) Vek (A): 1 ~ 99 (pôvodná hodnota 25) Výška (H): 100 ~ 200 (pôvodná hodnota 160) (cm) Hmotnosť (W): 20 ~ 150 (pôvodná hodnota 50) (kg)
MANUAL	Manuálny program
WATTS	Program výkonu, odpor sa mení v závislosti na cieľový výkon / otáčky za minútu.
H.R.C	Program cieľovej tepovej frekvencie, odpor sa mení v závislosti na cieľovú tepovú frekvenciu.
USER	Vytvorenie profilov, max. 4
PROGRAM	Výber 12 prednastavených programov
RESISTANCE	Rozsah: 1 ~ 16
BLUETOOTH	Áno

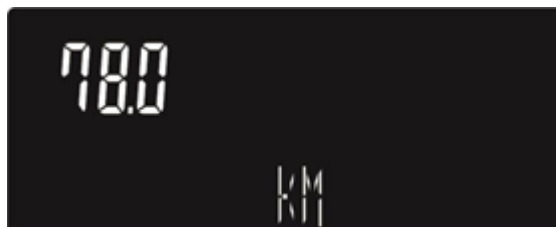
PROGRAMY

SPUSTENIE

- Zapojte do elektrického prúdu (alebo podržte RESET po dobu 2 sekúnd), konzola sa spustí a displej zobrazí všetky segmenty po dobu 2 sekúnd (obr. 1).
- LCD displej zobrazí priemer kolesa, jednotky (Km alebo míle) po dobu 1 sekundy (obr. 2), odpor bude nastavený na 1 úroveň.



Obr. 1



Obr. 2

VÝBER PROGRAMU

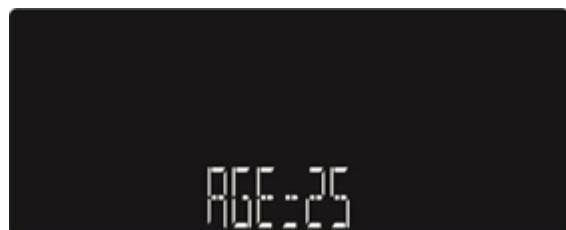
- Je nutné vybrať používateľský program U1 ~ U4 (obr. 3), potom je nutné nastaviť pohlavie, vek, výšku, hmotnosť (obr. 4 ~ 7), potom vyberte program (obr. 8).



Obr. 3



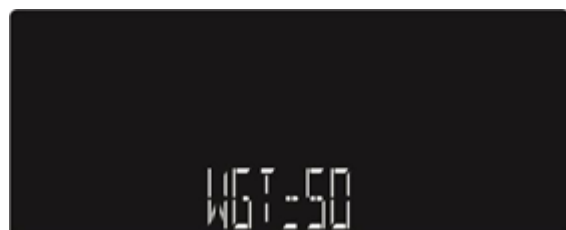
Obr. 4



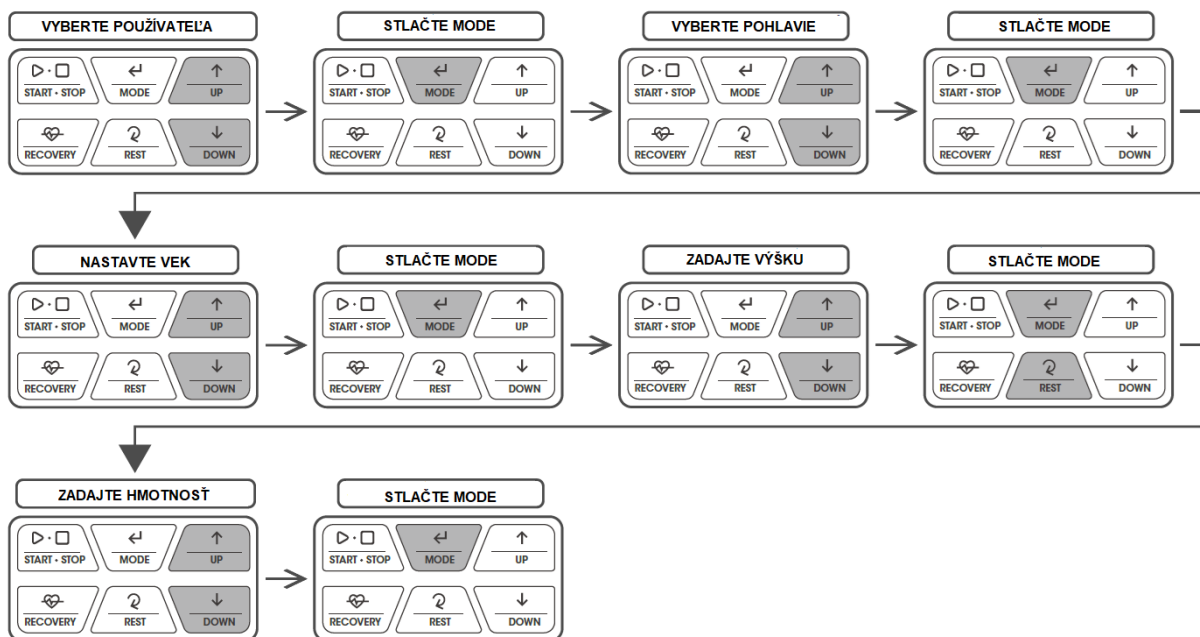
Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



- LCD displej zobrazí MANUAL (obr. 8), používateľ môže pomocou navigačných tlačidiel vybrať programy WATT (obr. 9) – H.R.C (obr. 10) – USER (obr. 11) – PROGRAM (obr. 12) – MANUAL. Výber programu potvrdíte stlačením MODE.



Obr. 8



Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



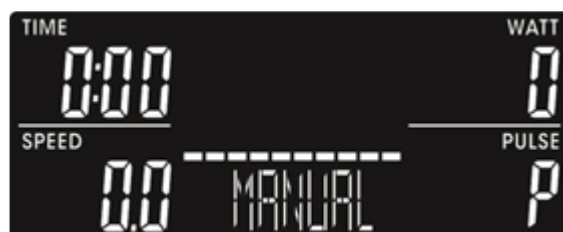
Obr. 12

Manual program (manuálne nastavenie programu)

- Stlačením START/STOP spustíte okamžite program.
- Pomocou navigačných tlačidiel môžete vybrať MANUAL, program potvrdíte stlačením MODE/ENTER.
- Stlačením navigačných tlačidiel nastavíte záťaž (obr. 13), záťaž potvrdíte stlačením MODE.
- Pomocou navigačných tlačidiel môžete nastaviť cieľové hodnoty pre: čas (obr. 14), vzdialenosť (obr. 15), kalórie (obr. 16), pulz (obr. 17).
- Stlačením START/STOP spustíte program (obr. 18). Používateľ môže nastaviť záťaž počas cvičenia. Aktuálna záťaž je zobrazená na displeji.
- Program počas cvičenia pozastavíte stlačením START/STOP, všetky hodnoty budú zobrazené. Pulz bude naďalej detegovaný. Stlačte RESET pre návrat do hlavného menu.



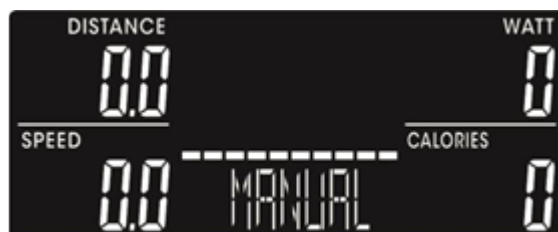
Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15



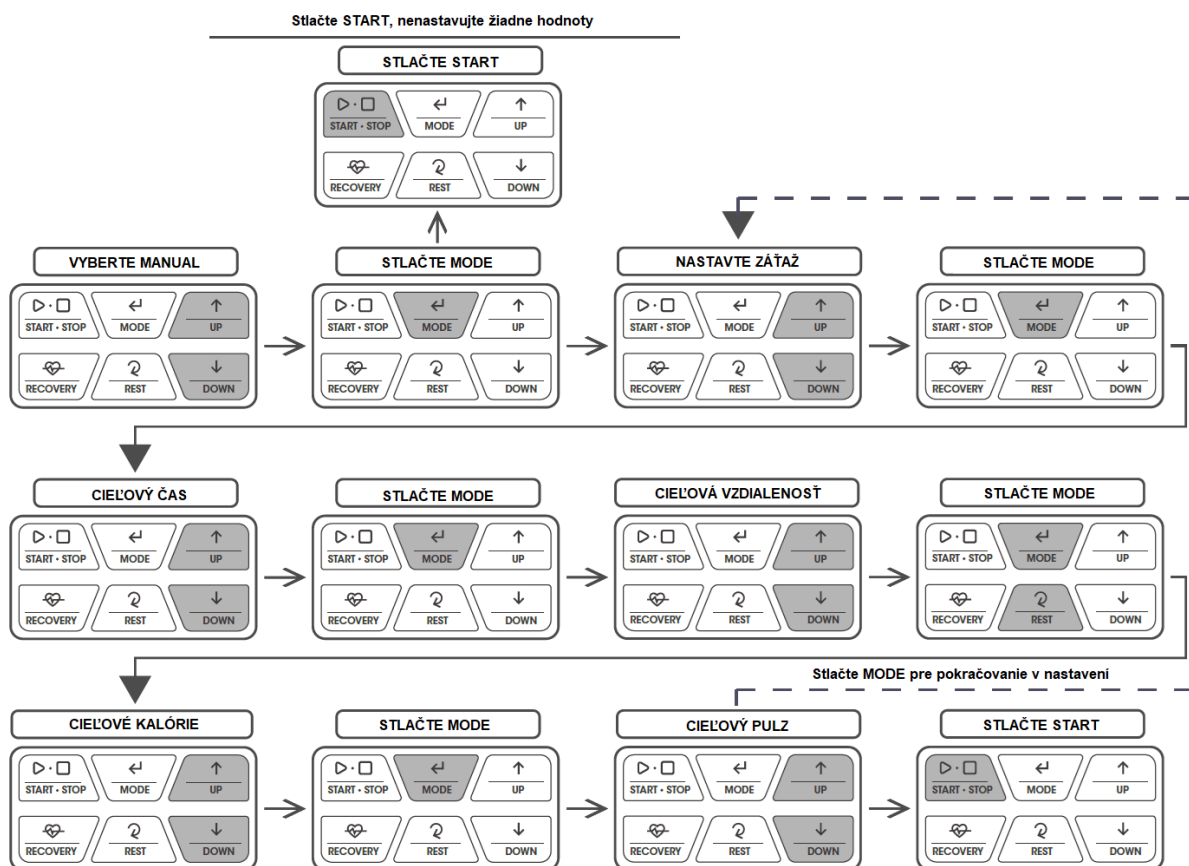
Obr. 16



Obr. 17



Obr. 18

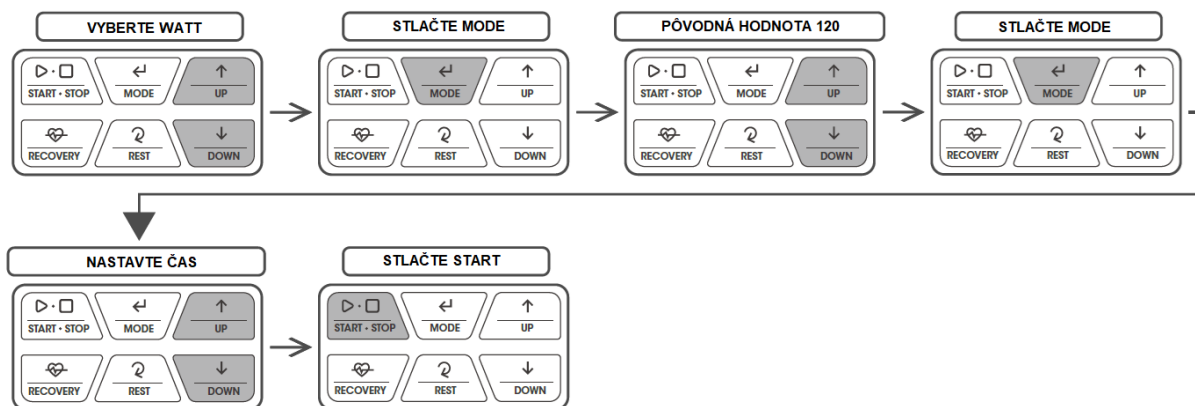


WATT program (výkonnostný program)

- Pomocou navigačných tlačidiel vyberte WATT program, potvrdíte stlačením MODE (obr. 9).
- Hodnota WATT bude blikať, nastavte hodnotu (pôvodná hodnota je 120, obr. 19). Hodnotu upravte pomocou navigačných tlačidiel. Stlačením MODE hodnotu potvrdíte. Prejdete to nastavenia času.
- Pomocou navigačných tlačidiel nastavte čas, stlačením START/STOP spustíte program.
- Po spustení sa bude záťaž nastavovať podľa nastavenej hodnoty cieľového výkonu. Používateľ môže tiež hodnotu meniť pomocou navigačných tlačidiel.
- Program počas cvičenia pozastavíte stlačením START/STOP, všetky hodnoty budú zobrazené. Pulz bude naďalej detegovaný. Stlačte RESET pre návrat do hlavného menu.



Obr. 19



HRC program (program tepovej frekvencie)

- Pomocou navigačných tlačidiel vyberte program HRC (obr. 10). Potvrďte stlačením MODE.
- Pomocou navigačných tlačidiel môžete vybrať hodnoty 55%, 75%, 90% a TARGET (obr. 20 ~ 23). Pôvodná hodnota je vypočítaná zo zadaného veku v profile a bude zobrazená na PULSE displeji.
- Pomocou navigačných tlačidiel nastavte cieľovú hodnotu (30 ~ 230). Potom stlačte MODE. Prejdete do nastavenia času.
- Pomocou navigačných tlačidiel nastavíte čas. Po nastavení času stlačte STAR/STOP, záťaž sa bude meniť v závislosti na Vašej aktuálnej tepovej frekvencii.
- Program počas cvičenia pozastavíte stlačením START/STOP, všetky hodnoty budú zobrazené. Pulz bude naďalej detegovaný. Stlačte RESET pre návrat do hlavného menu.



Obr. 20



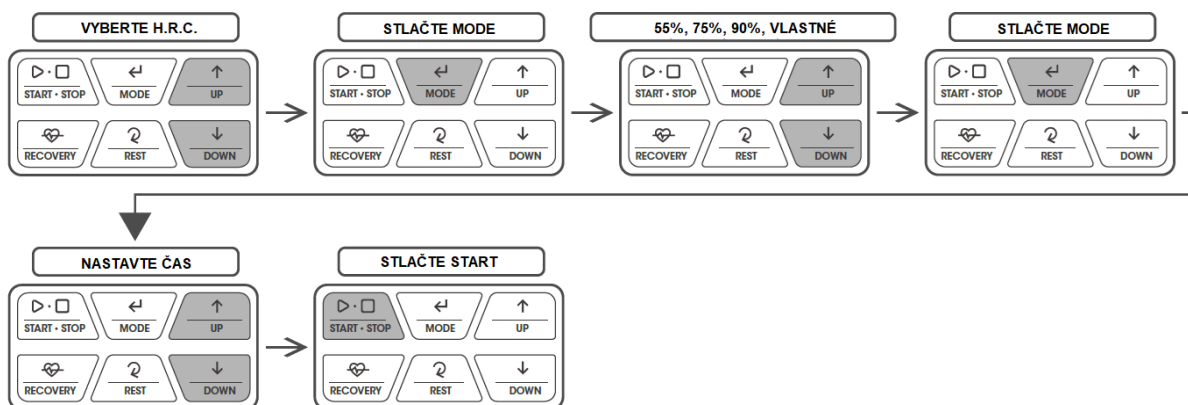
Obr. 21



Obr. 22



Obr. 23



USER program (používateľský program)

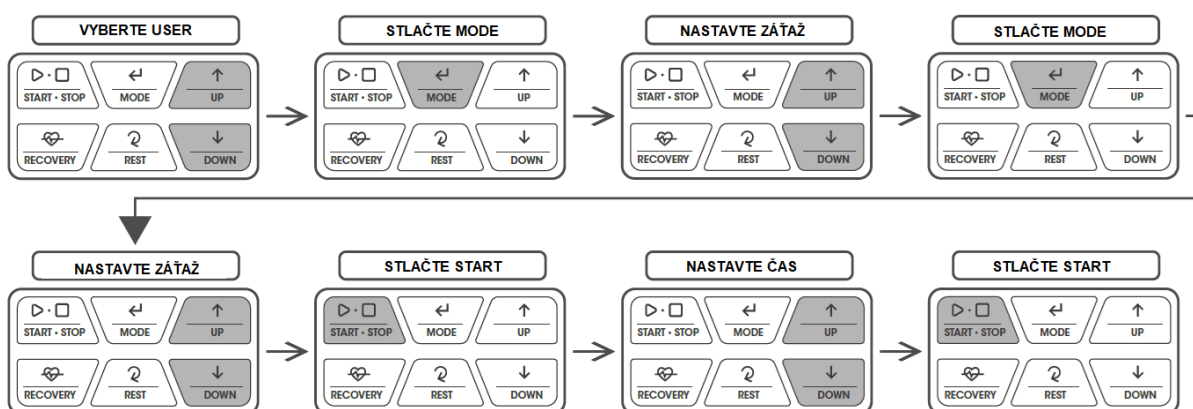
- Pomocou navigačných tlačidiel vyberte USER (obr. 11), potvrdte stlačením MODE (obr. 24).
- Pomocou navigačných tlačidiel nastavíte záťaž (obr. 25). Každú hodnotu je nutné potvrdiť stlačením MODE. Je potrebné nastaviť 10 segmentov. Po nastavení všetkých 10 segmentov, je nutné nastaviť dobu tréningu. Pokiaľ nenastavíte záťaž všetkých segmentov, budú použité hodnoty z posledného nastavenia.
- Čas tréningu nastavte pomocou navigačných tlačidiel.
- Stlačením STAR/STOP spustíte program. Používateľ môže nastaviť záťaž počas cvičenia. Aktuálna záťaž je zobrazená na displeji.
- Program počas cvičenia pozastavíte stlačením START/STOP, všetky hodnoty budú zobrazené. Pulz bude naďalej detegovaný. Stlačte RESET pre návrat do hlavného menu.



Obr. 24



Obr. 25



PROGRAM režim (výber z 12 prednastavených programov)

- Pomocou navigačných tlačidiel vyberte PROGRAM (obr. 12) a potvrdte stlačením MODE.
- Potom vyberte program P01, P02, P03, P04,, P12 (programy sú graficky vyznačené nižšie).
- Po výbere programu bude blikať hodnota záťaže, pôvodná hodnota je 1 (obr. 27). Hodnotu môžete upraviť pomocou navigačných tlačidiel a potvrdiť stlačením MODE.

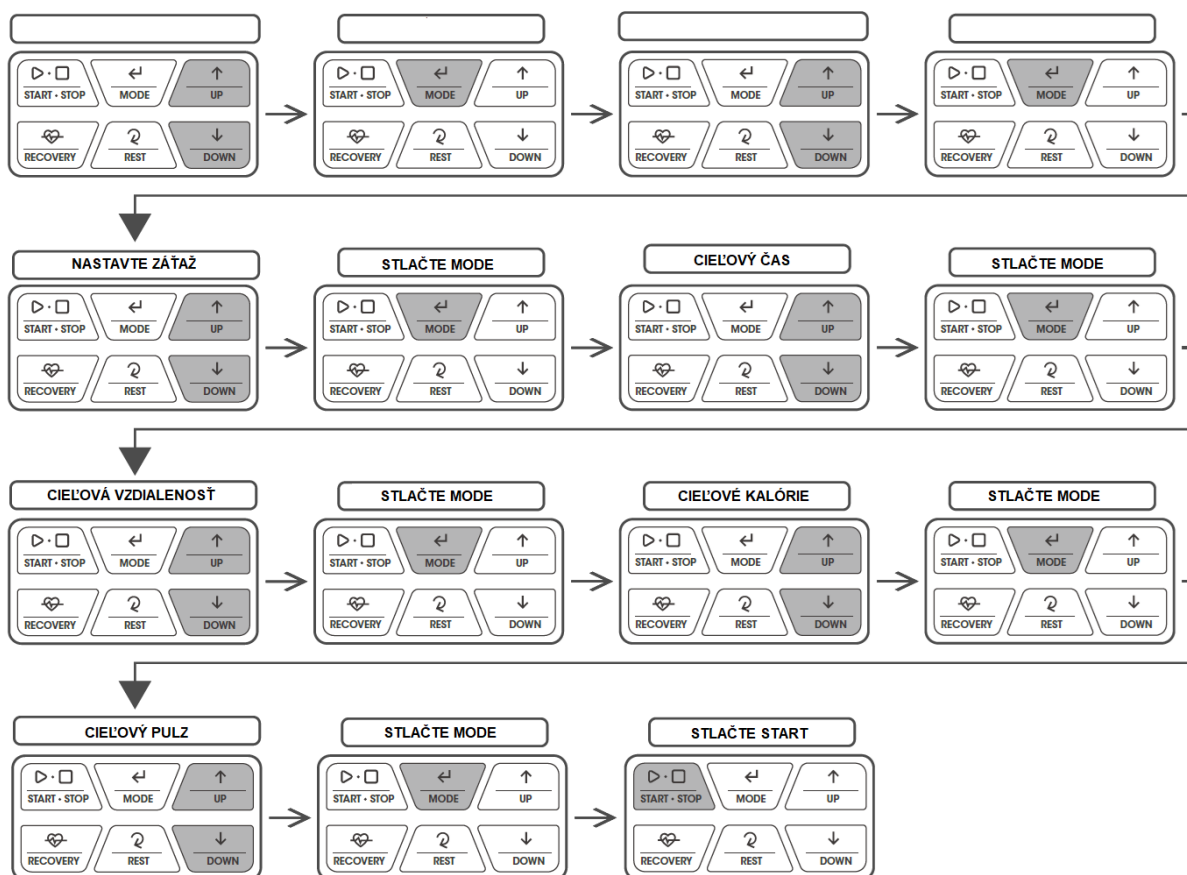
- Môžete nastaviť hodnoty času, vzdialenosti, kalórií a pulzu.
- Stlačením STAR/STOP spustíte program. Používateľ môže nastaviť záťaž počas cvičenia. Aktuálna záťaž je zobrazená na displeji.
- Program počas cvičenia pozastavíte stlačením START/STOP, všetky hodnoty budú zobrazené. Pulz bude naďalej detegovaný. Stlačte RESET pre návrat do hlavného menu.



Obr. 26



Obr. 27



RECOVERY program

- Po cvičení majte nasadený hrudný pás alebo uchopte senzory na meranie tepovej frekvencie a stlačte RECOVERY. Spustí sa odpočet od 00:60 do 00:00 (obr. 28). Po dokončení odpočtu sa zobrazí výsledok F1 ~ F6 (obr. 29). F1 je najlepší výsledok, F6 najhorší.
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

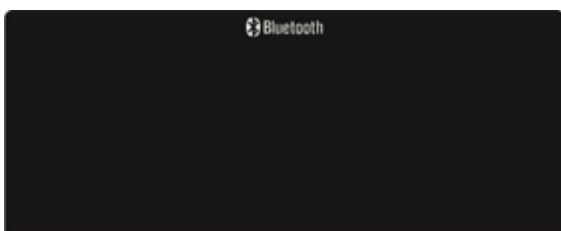


Obr. 28

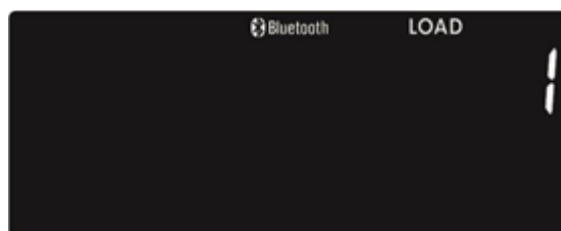


Obr. 29

Bluetooth



Nie je prepojené s aplikáciou (obr. 31)



Prepojené s aplikáciou (obr. 32)

Prednastavené programy





iCARDIO APLIKÁCIA

- Stiahnite si iCARDIO aplikáciu do vášho chytrého zariadenia.
- *Aplikácia je kompatibilná so systémami Android 9 / iOS 13 a vyššie.

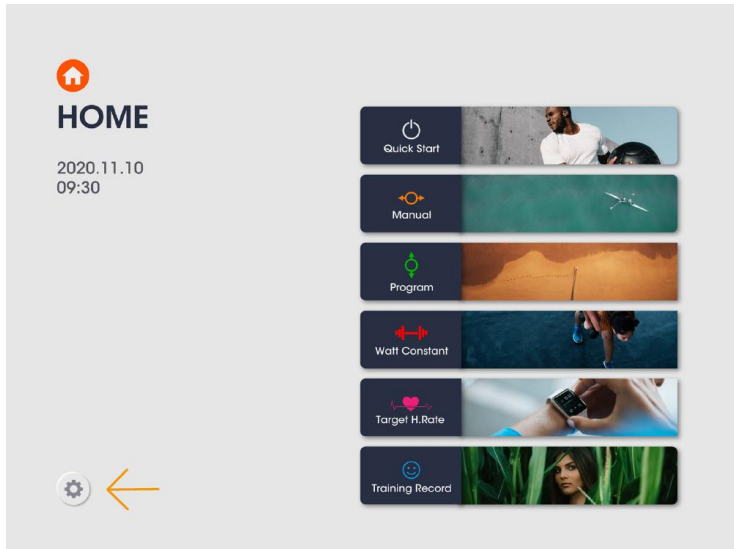


iOS

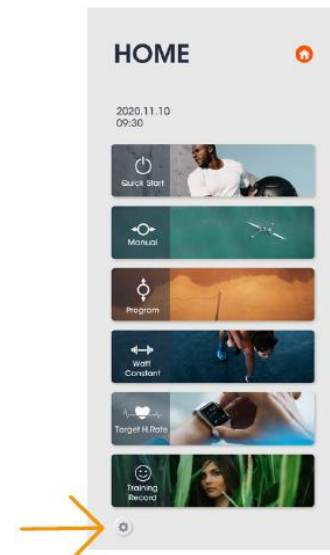


Android

- Spustíte Bluetooth na Vašom chytrom zariadení.
- Spustíte aplikáciu a zadajte heslo iCardio, heslo je nutné zadať len pri prvom spustení aplikácie.
- Párovanie aplikácie iCardio a konzoly.
- Stlačíte ikonu ozubeného kolieska na ľavom spodnom rohu.

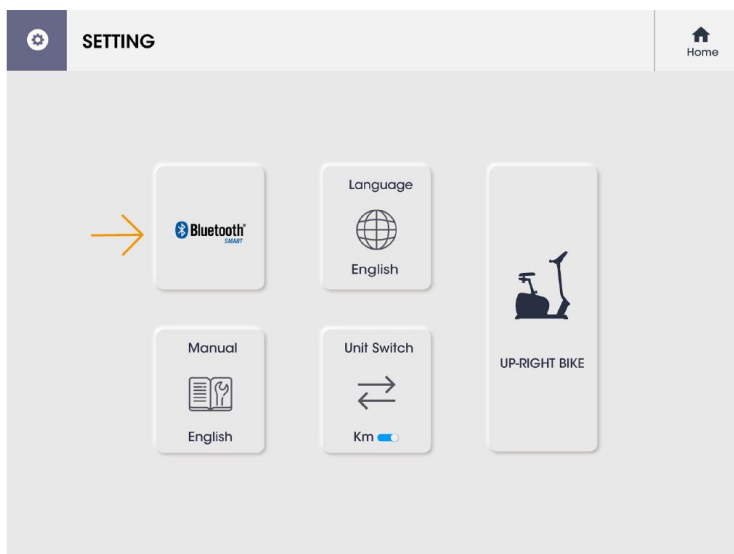


Tablet



Smartphone

Vyberte Bluetooth

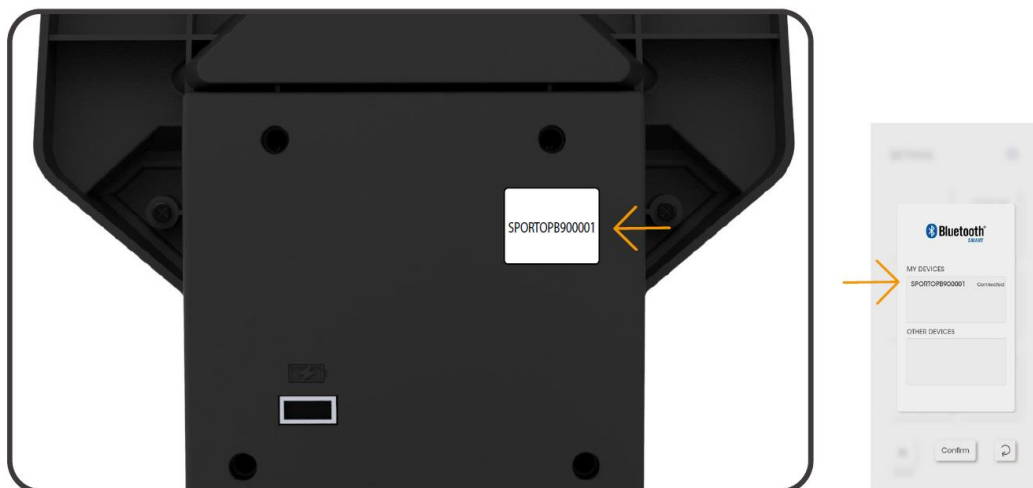


Tablet



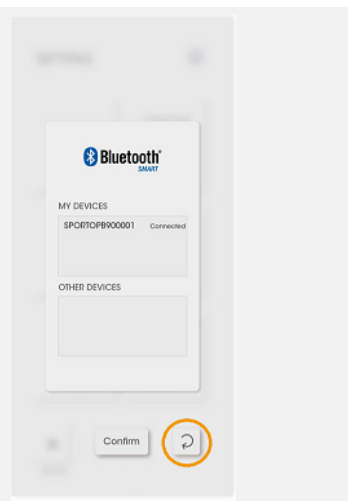
Smartphone

Skontrolujte, či sú čísla na zadnej strane stroja zhodné s číslom v aplikácii, ak áno, potvrdte stlačením confirm.



Ak sa zariadenie neukazuje v aplikácii, vyskúšajte nasledujúce kroky:

1. Stlačte ikonu šípky v pravom dolnom rohu.



2. Vypojte a zapojte adaptér stroja.



3. Reštartuje Vaše inteligentné zariadenie.

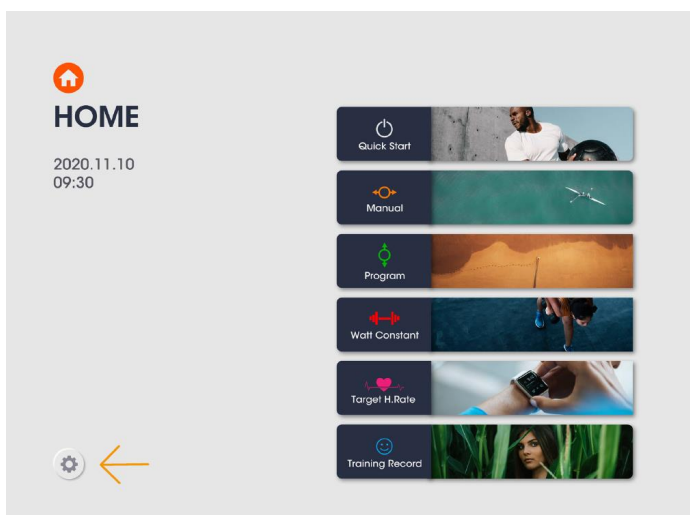


* Uistite sa, že je Bluetooth na Vašom chytrom zariadení zapnuté.

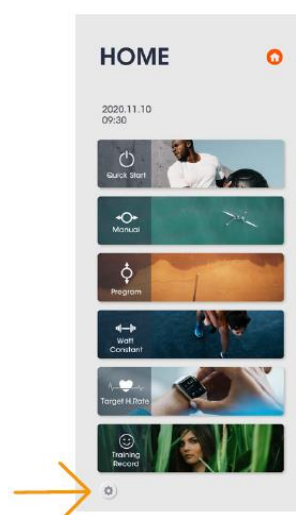
* Ak ani jedna z troch možností vyššie nefunguje, kontaktujte servisné centrum.

Zmena jazyka


Stlačte ikonu v ľavom doplnkom rohu.

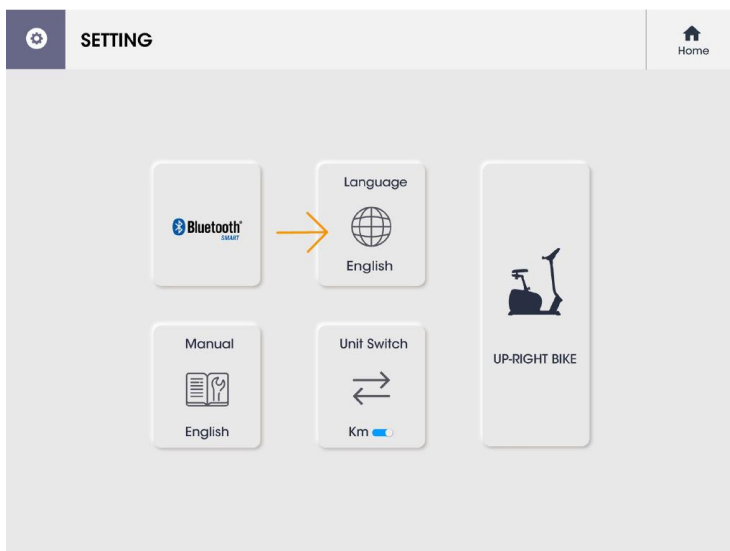


Tablet

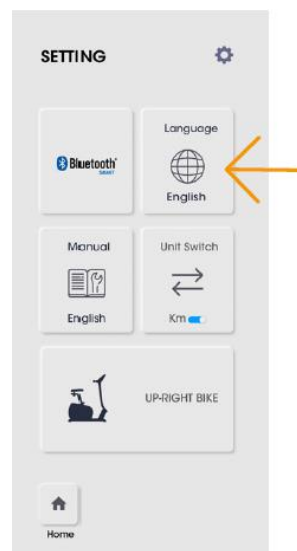


Smartphone

Stlačte ikonu  a potom vyberte požadovaný jazyk.



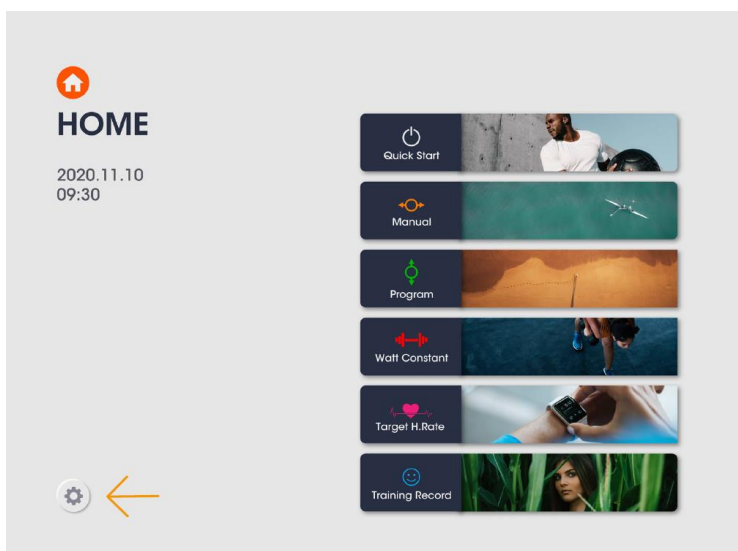
Tablet



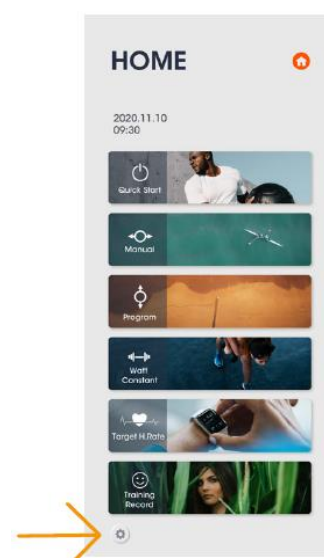
Smartphone

Manuál pre iCardio aplikáciu


Stlačte ikonu v ľavom dolnom rohu.

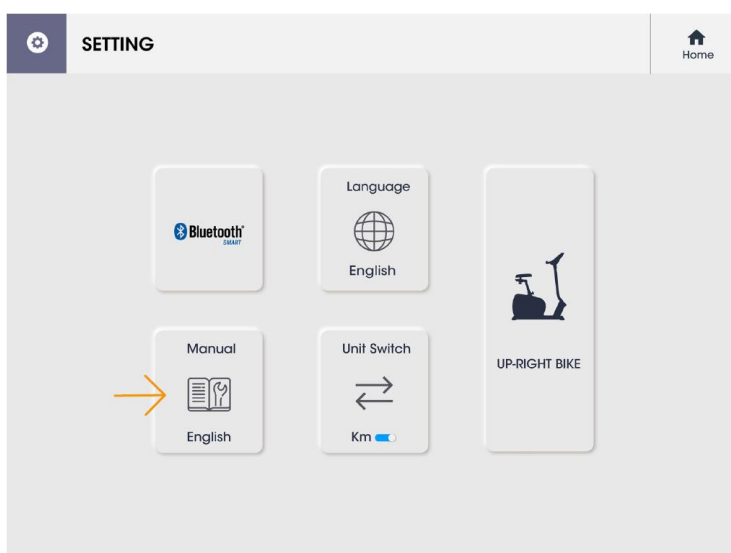


Tablet



Smartphone

Stlačte ikonu  a potom vyberte požadovaný jazyk.



Tablet

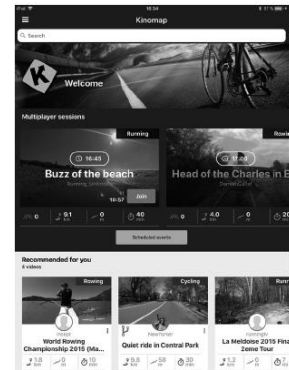
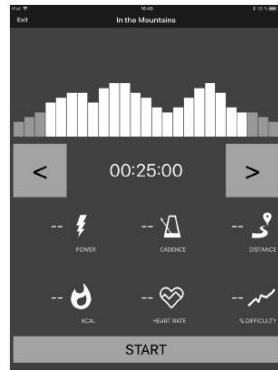


Smartphone

* Jazyk manuálu sa mení podľa nastaveného jazyka aplikácie.

Mimo iCardio aplikáciu, je možné stroj spárovať pomocou Bluetooth s aplikáciami KINOMAP a Zwift.

Aplikácie môžete nájsť v Google alebo Apple store. Aplikácie sú prevádzkované treťou stranou a predajca nenesie zodpovednosť za prevádzku alebo funkciu týchto aplikácií.



* Akonáhle sa aplikácia prepojí s konzolou, budete počuť dva krátke zvukové signály.

* Akonáhle sa aplikácia odpojí z konzoly, budete počuť jeden dlhý zvukový signál.

iCONSOLE APLIKÁCIA



Pre iOS

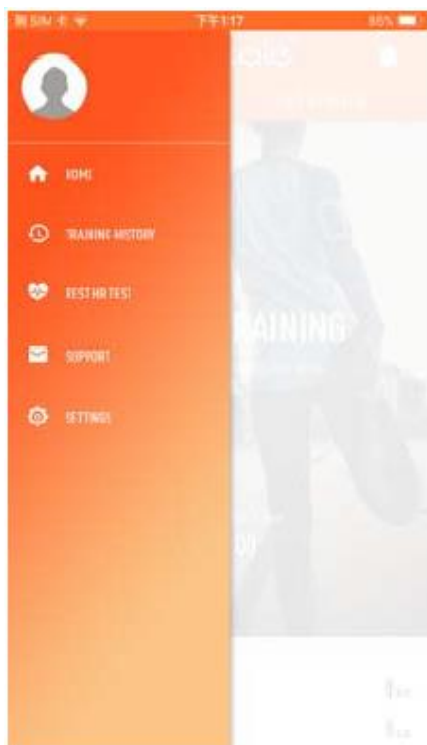


Pre Android



V iConsole+ vyberte MY TRAINING. Tu môžete vidieť zhrnutie Vášho tréningu (celková vzdialenosť, celkový čas, spálené kalórie).

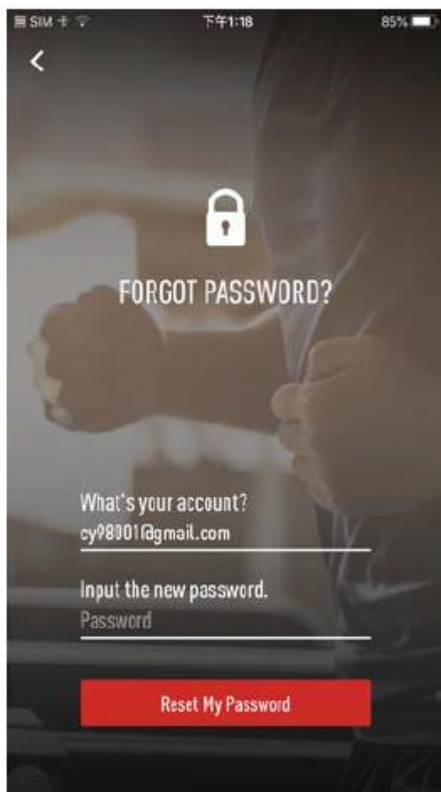
PRIHLÁSENIE



1. Vyberte profilový obrázok na ľavej strane pre nastavenie Vášho profilu.



2. Prihláste sa pomocou Facebook, G-mail alebo Wech účtu.



3. Ak ste zabudli heslo, kliknite na Reset my password. Nové heslo bude zaslané na email.

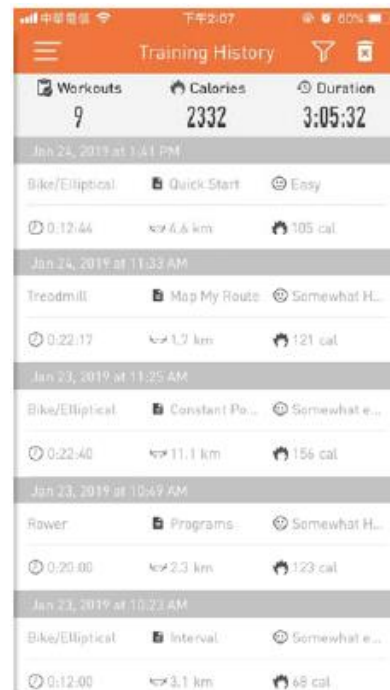
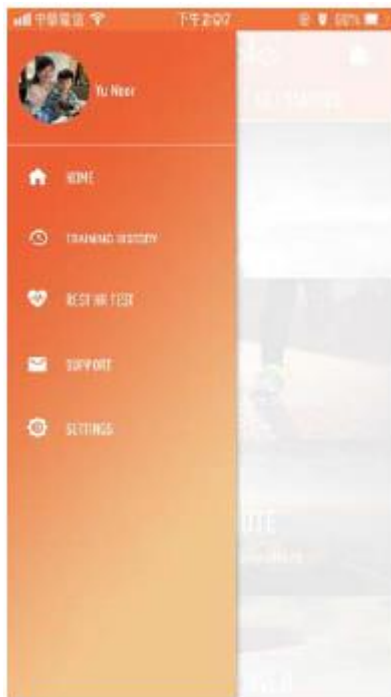
ČLENSTVO

- Kliknutím na profilový obrázok vstúpíte do nastavenia profilu.
- Môžete zmeniť profilový obrázok, alebo aktualizovať informácie. (Ak nie sú zadané všetky informácie nemusia byť všetky dáta správne vypočítané).

ODHLÁSENIE

- Kliknutím na profilový obrázok vstúpíte do nastavenia profilu.
- Vyberte ikonu v pravom hornom rohu a môžete sa odhlásiť. (Stále môžete cvičiť bez prihlásenia do aplikácie, ale údaje nebudú uložené).

HISTÓRIA



Kliknite na profilový obrázok a vyberte TRAINING HISTORY.

Zobrazia sa namerané údaje: celkový počet cvičení, kalórie, doba tréningu a zoznam tréningu.

Vybráním  zmažete údaje.

Sú zaznamenané údaje o prístroji, programe, RPM, čase, vzdialenosti a kalóriách.

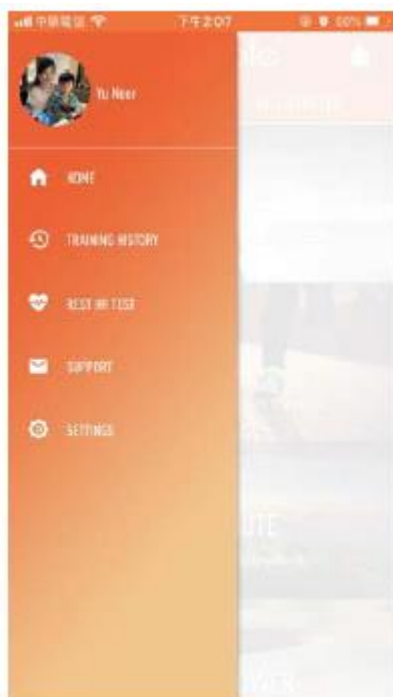
Vybratím tréningu zobrazíte informácie.

Sú uložené údaje zo všetkých strojov a programov.

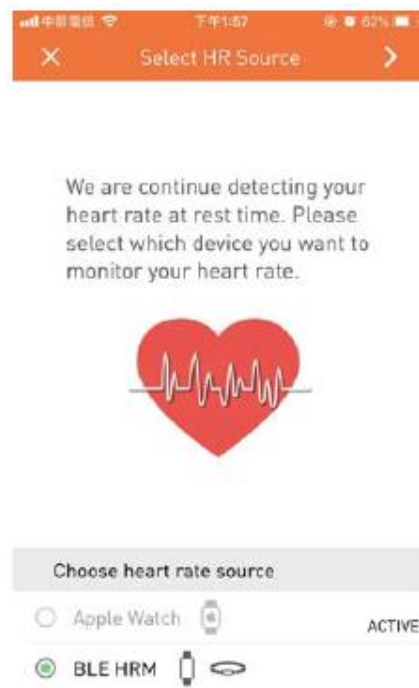


TEST SRDCOVEJ ČINNOSTI V POKOJI (REST HR TEST)

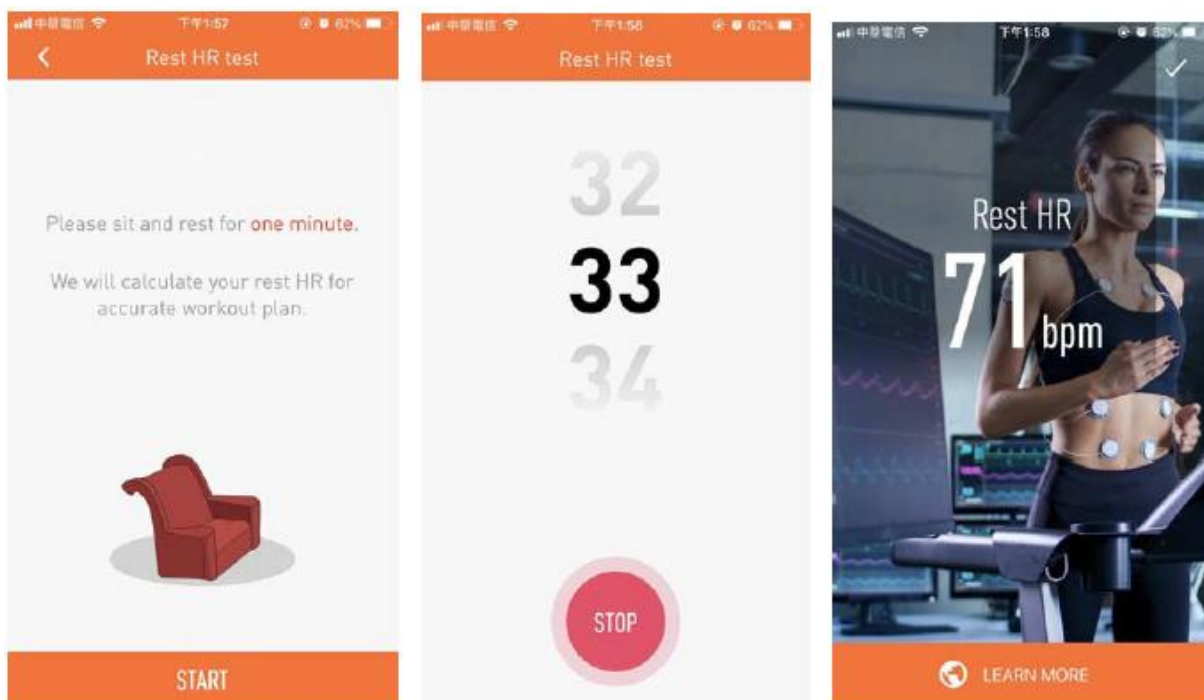
VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!



Kliknite na profilový obrázok pre zobrazenie ponuky. Vyberte REST HR TEST.

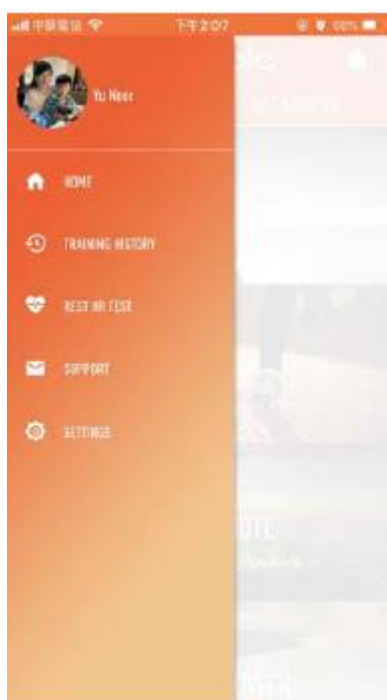


Vyberte zdroj: Apple watch alebo BLE HRM.



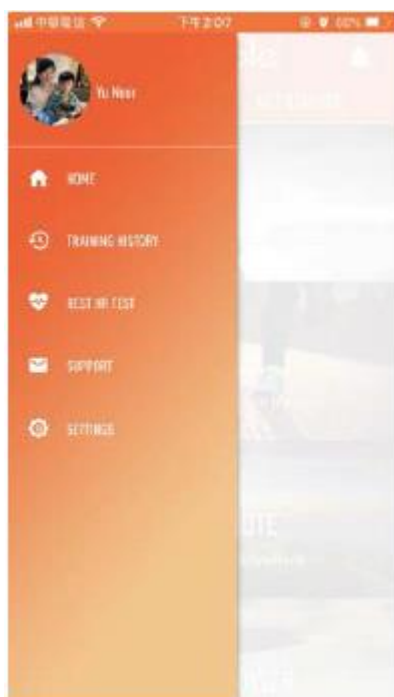
Po pripojení, vyberte START a začne 60 s odpočet. Po odpočte sa zobrazí tepová frekvencia v pokojnom stave a vypočíta sa tepová frekvencia pre čo najpresnejší tréningový program.

PODPORA (SUPPORT)

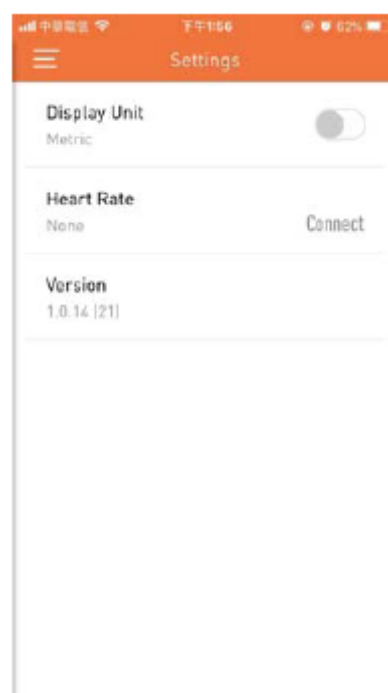


Vyberte profilový obrázok pre zobrazenie ponuky. Vyberte SUPPORT.

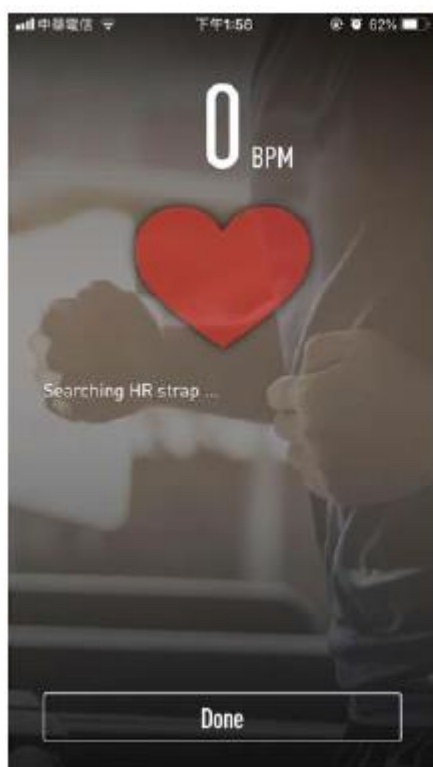
NASTAVENIE (SETTING)



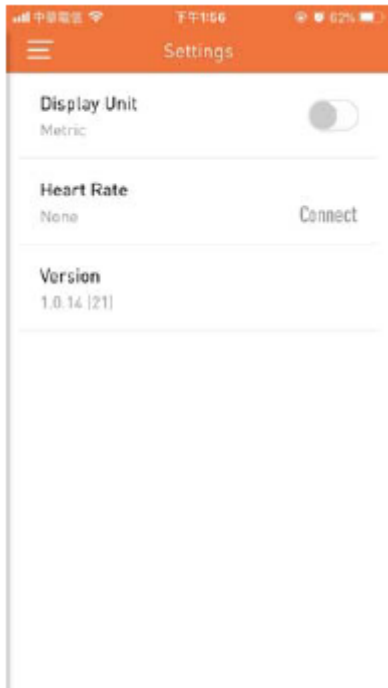
Vyberte profilový obrázok pre zobrazenie ponuky. Vyberte SETTING.



Vyberte jednotky: metrické alebo imperiálne.



Vyberte zdroj merania tepovej frekvencie.

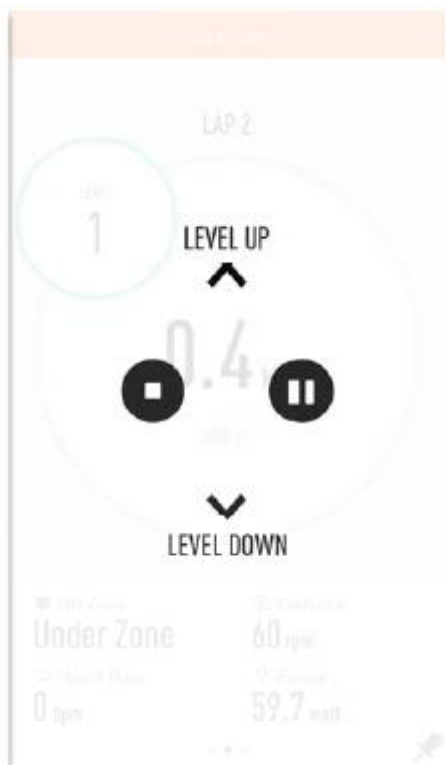


Skontrolujte verziu programu.

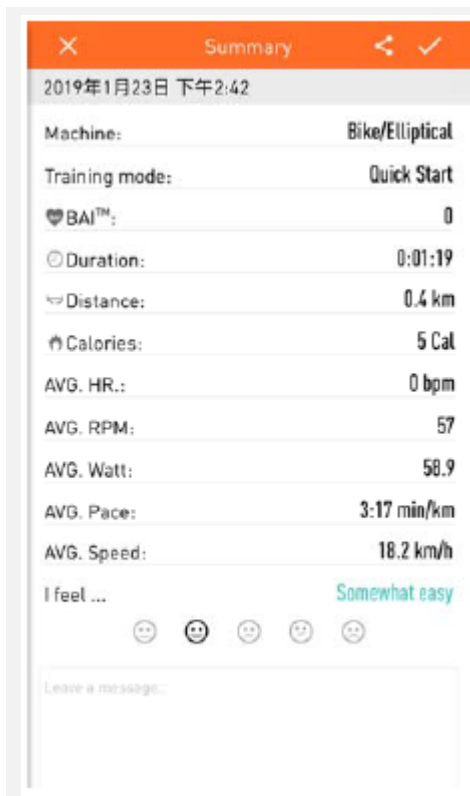
RÝCHLY ŠTART (QUICK START)

A screenshot of the "Connect" screen in the app. The top bar is orange with a close icon on the left and a right arrow on the right. Below the bar, there is a grey banner with a green checkmark and the text "Connected Successfully". Underneath, there is a list of devices: "i-Console+0050" (Magnetic Resistance System) with a checkmark, followed by four "Unnamed" entries. At the bottom, there is a section titled "Choose heart rate source" with three options: "From Equipment" (selected with a green circle), "Apple Watch" (with an "ACTIVE" label), and "BLE HRM" (with an "ACTIVE" label).

1. Bluetooth pripojenie: Vyberte zariadenie, ktoré používate. Ak používate prístroj na detekciu tepovej frekvencie môžete ho vybrať nižšie.
2. Akonáhle sú prístroje spárované, kliknite na > ikonu v pravom hornom rohu.
3. Ak nemôžete zariadenie nájsť, uistite sa, že je Bluetooth zapnutý. Po spárovaní je ďalšie pripojenie automatické.



- Po zapnutí programu môžete upraviť záťaž alebo pozastaviť / zastaviť program.



- Výberom ikony pripináčika pripnete dané dáta.
- Po dokončení programu sa zobrazí zhrnutie cvičenia. Výsledky môžete porovnať s predchádzajúcimi cvičeniami.

INTERVAL



Interval - 8 cycles

SET YOUR TIME, LEVEL AND TARGET RPM


TOTAL TIME:
48:32

CYCLES
8

	High Intensity	Rest Time
Time	2:2	4:2
Level	34% (6)	0% (1)
Target RPM	80	30

60

1. Môžete vybrať počet opakovaní (interval cycles) (číslo v zelenom kruhu), čas (time), dobu záťaže a dobu odpočinku, úroveň (level), cieľové otáčky (target RMP). Vyberte go pre štart programu.



Interval - 8 cycles

HIGH INTENSITY 1/8

TARGET
80rpm

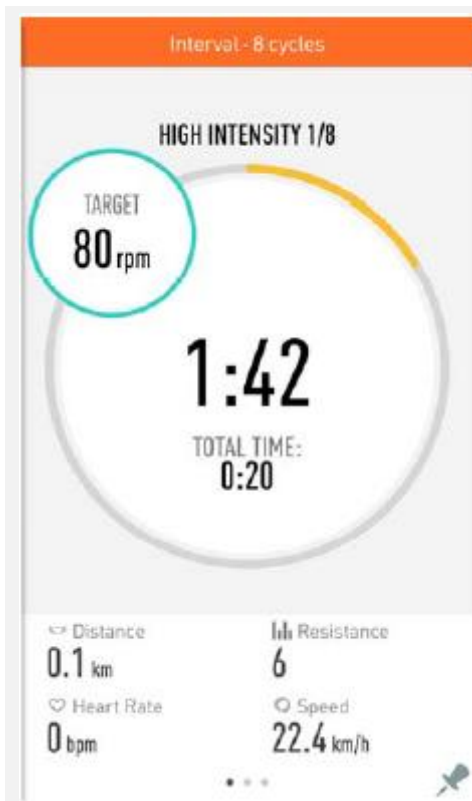
1:42

TOTAL TIME:
0:20

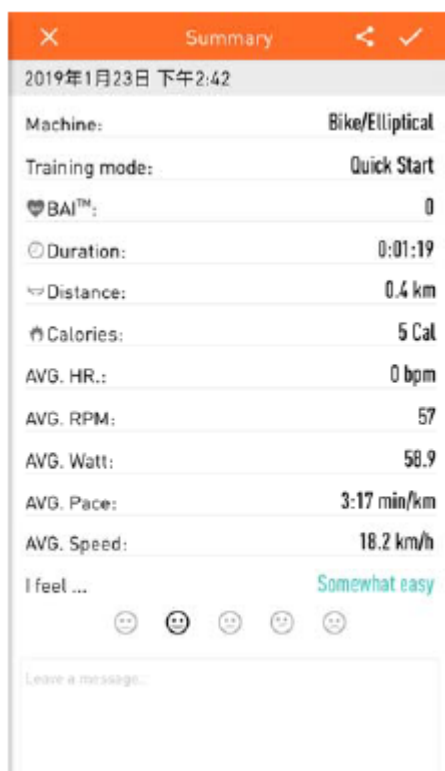
Distance	Resistance
0.1 km	6
Heart Rate	Speed
0 bpm	22.4 km/h

•••

2. Po zapnutí programu môžete nastaviť odpor alebo pozastaviť / zastaviť program.



3. Výberom ikony pripináčika pripnete dané dáta.



4. Po dokončení programu sa zobrazí zhrnutie cvičenia. Výsledky môžete porovnať s predchádzajúcimi cvičeniami.

MAPY (MAP MY ROUTE)



1. Vyberte lokáciu.
2. Vyberte počiatočný bod.
3. Vyberte trasu, a potiahnite žlté GO tlačidlo doľava. Vyresetovať trasu môžete zeleným tlačidlom.

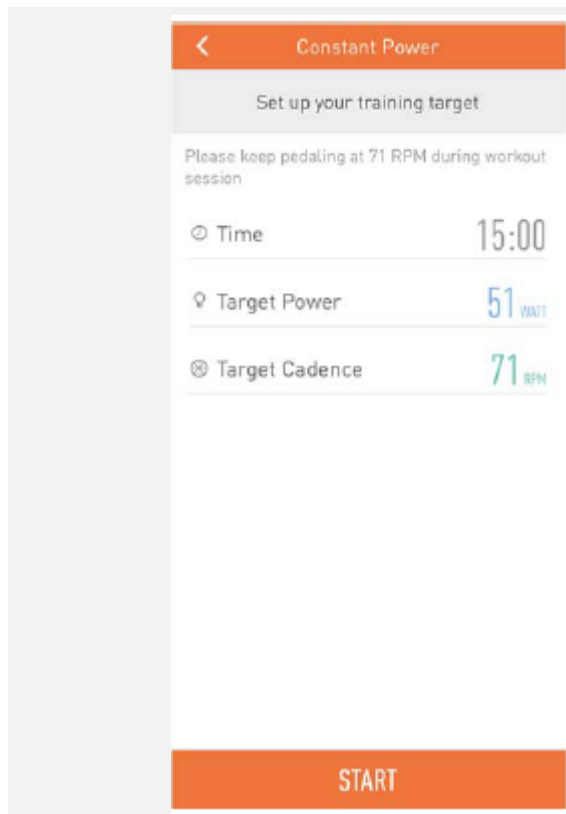


4. Ak nechcete nastavovať trasu sami, môžete si vybrať jednu z prednastavených trás. Môžete si vybrať medzi trasami Číny alebo celosvetové trasy.



5. Po zapnutí programu môžete nastaviť odpor alebo pozastaviť / zastaviť program.
6. Výberom šípok môžete zobrazíť alebo schovať ponuku. Vyberte ikonu diamantu pre zmenu zobrazenia mapy.
7. Po dokončení programu sa zobrazí zhrnutie cvičenia. Výsledky môžete porovnať s predchádzajúcimi cvičeniami.

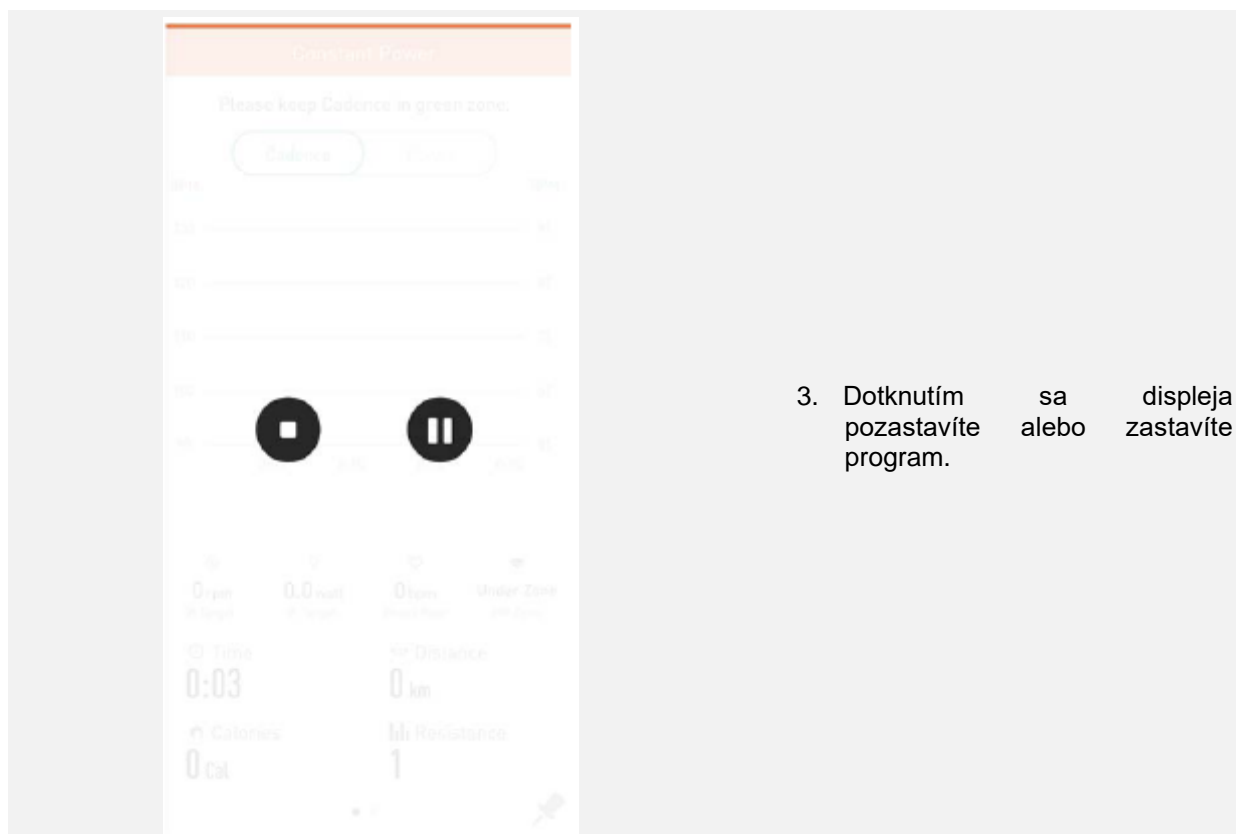
KONŠTANTNÝ PROGRAM (CONSTANT POWER)



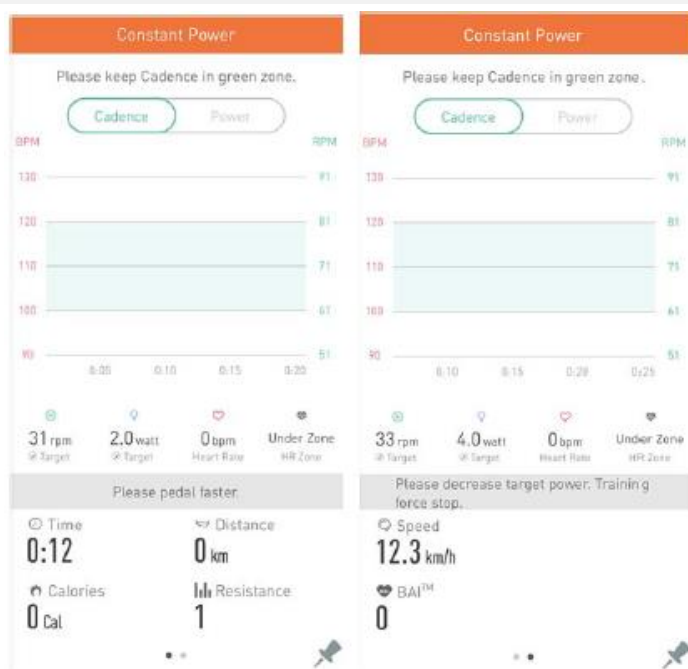
1. Po spárovaní s Bluetooth nastavte čas (time), cieľový výkon (target power), cieľové otáčky za minútu (RPM, target cadence)



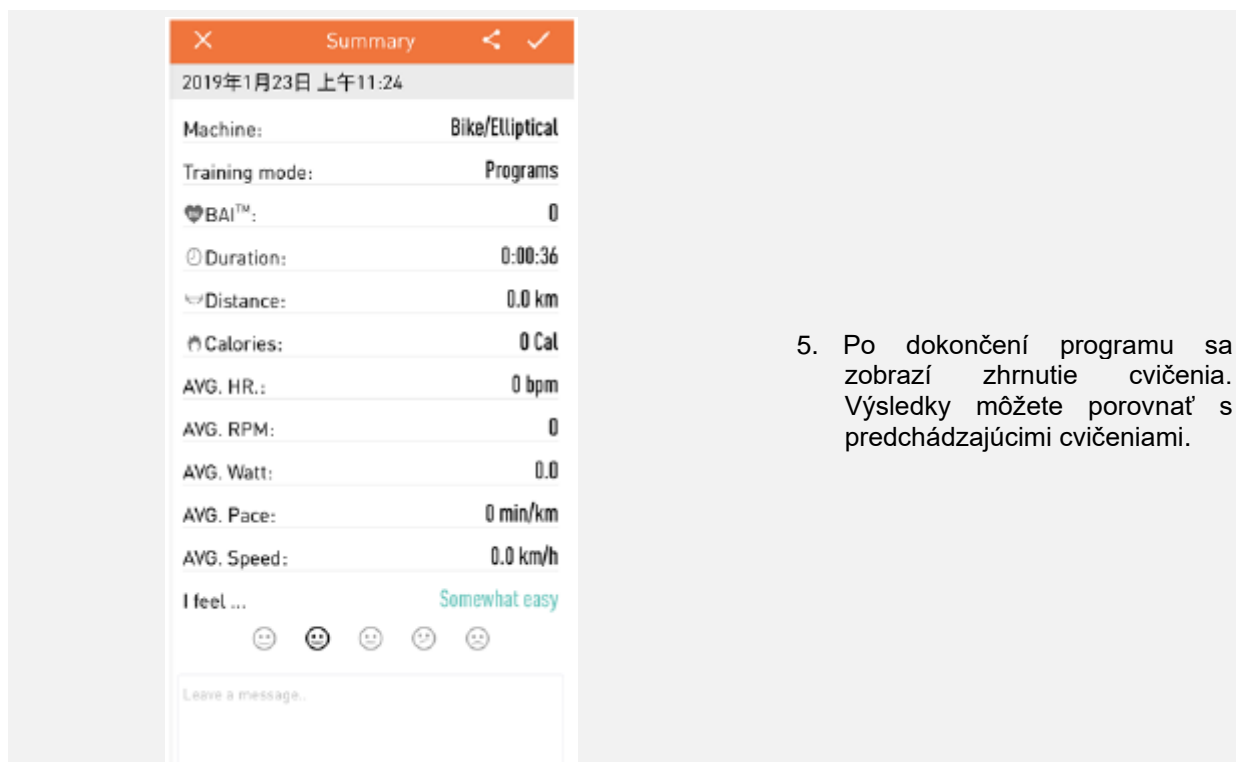
2. Zobrazí sa tréning, vyberte jeden z dvoch grafov (Cadence / Power). Zobrazia sa nasledujúce informácie alebo výberom ikony pripínáča pripnete dané dáta.



- Dotknutím sa displeja pozastavíte alebo zastavíte program.



- Šliapte konštantnou rýchlosťou počas tréningu.

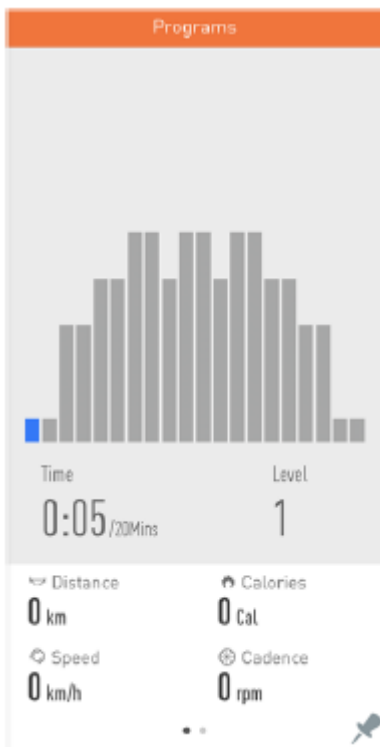


- Po dokončení programu sa zobrazí zhrnutie cvičenia. Výsledky môžete porovnať s predchádzajúcimi cvičeniami.

PROGRAMY (PROGRAMS)



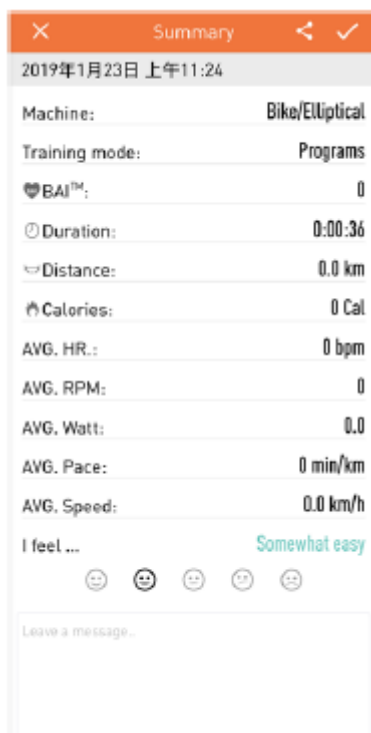
- Po spárovaní s Bluetooth vyberte program. Zobrazí sa 12 prednastavených programov.



2. Displej zobrazí priebeh tréningu.
3. Pomocou ikony pripináčika môžete pripnúť graf.

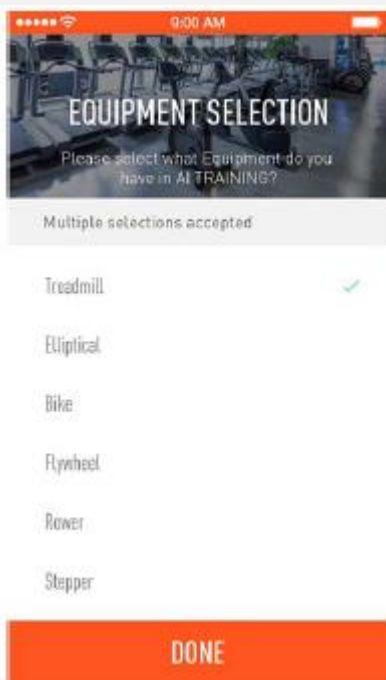


4. Dotykom displeja môžete zastaviť alebo pozastaviť program alebo nastavte záťaž.



- Po dokončení programu sa zobrazí zhrnutie cvičenia. Výsledky môžete porovnať s predchádzajúcimi cvičeniami.

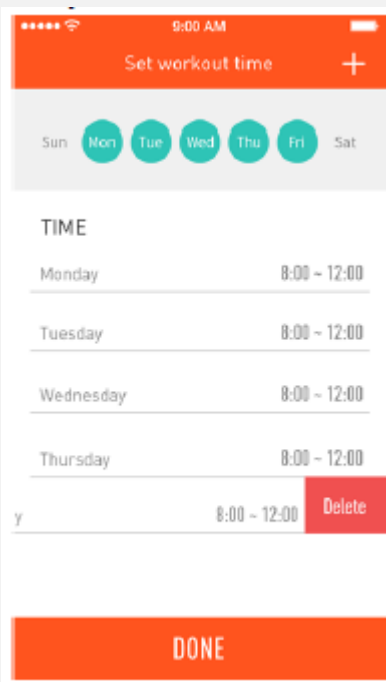
TRÉNING S KONZOLOU (AI TRAINING)



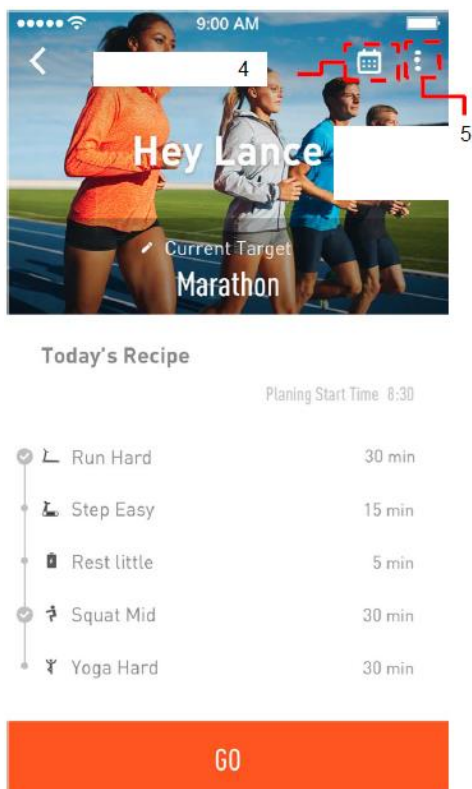
- Po spárovaní s Bluetooth vyberte zariadenie (môžete si vybrať viac strojov).



2. Vyberte váš cieľ / program.



3. Nastavte si časový rozvrh.



4. Prehľad tréningu.

5. Čas tréningu, zmena stroja a cieľu / programu.

GYM CENTER

V GYM CENTER si používateľ môže stiahnuť rôzne tréningové programy.

1. Stiahnite zvolený program.
2. Zapnite iRoute+ program.
3. Pre tréning s iRoute+ (Google maps) musí mať používateľ zapnutú wifi a byť prihlásený.

POUŽÍVANIE

Cvičenie na rotopede je založené na veľmi jednoduchých pohyboch, ktoré si však určite zamilujete. Vďaka jednoduchosti cvičenia zvládnu cvičenie na rotopede i starší ľudia. Pred samotným cvičením je nutné si nastaviť výšku sedla. Je dôležité, aby sa Vám sedelo pohodlne. Sedlo rotopeda musí byť nastavené tak, aby ste sa mohli v sede držať ergonomicky tvarovaných rukovätí. Nemali by ste mať pocit natiahnutých rúk. Môžete si natiahnuť svaly.

Pre zabezpečenie pohodlného a príjemného cvičenia vložte nohy do pedálov. Dnes sú súčasťou všetkých moderných pedálov remienky pre upevnenie a stabilizáciu chodidla. Je dôležité, aby bolo pri cvičení chodidlo pevne a bezpečne umiestnené.

Základom cvičenia na rotopede je pohyb nôh po špecifickej eliptickej dráhe. Tento pohyb je veľmi podobný jazde na bicykli. Pri cvičení na rotopede teda iba sedíte na sedle so správne nastavenou výškou, nohy máte pevne umiestené v pedáloch, pevne sa držíte ergonomicky tvarovaných rukovätí a šliapete.

Je vhodné zo začiatku zvoliť nižšiu záťaž. Pokiaľ budete na rotopede cvičiť v pravidelných intervaloch, môžete postupne záťaž zvyšovať. Záťaž môžete zvyšovať postupne každý týždeň až dva týždne. Zvolenie vysokej záťaže na začiatku tréningu môže viesť k rýchlej únave a prepnutiu svalov.

Pri cvičení je dôležité zvoliť vhodnú záťaž a správne tempo. Snažte sa ho udržiavať po celú dobu cvičenia. Neodporúčame si hneď zo začiatku zvoliť vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týždni pravidelného cvičenia. Veľké tempo sa nerovná rýchlejšiemu spaľovaniu kalórií. Správne spaľovanie kalórií sa odráža od vhodného a pravidelného cvičenia. Na začiatku cvičenia sa Vám počet spálených

kalórií môže zdať nízky, ale pravidelné a vhodné cvičenie je kľúčom k dosiahnutiu najlepších výsledkov.

Cvičenie na rotopede vedie i k formovaniu svalov. Dochádza hlavne k posilňovaniu stehenných a lýtkových svalov. Pri cvičení na rotopede hýbete i bedrami.

Pokiaľ chcete dosiahnuť správne cvičenie, nemali by ste zabudnúť na správne dýchanie. Správne a pravidelné dýchanie sa odporúča pri akomkoľvek cvičení. Je dôležité dodržiavať pravidelné hlboké nádychy a výdychy. Pravidelným a správnym dýchaním pri cvičení na rotopede dochádza k intenzívnemu precvičovaniu brušných svalov. Je vhodné cvičiť 30 – 35 minút po konzumácii jedla. Nedodržanie môže viesť k menšiemu množstvu spálených kalórií a vo vyššom veku i k trávaciim problémom.

Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov by ste mali zväziť i zloženie Vašej stravy. Odporúčame začať deň konzumáciou sladkého jedla a pečiva, alebo müsli s mliekom. Na obed je odporúčané jesť kaloricky bohatšie jedlo. Nezabúdajte na polievku. Na večer sa odporúčajú ľahké jedlá. Pokiaľ chcete zlepšiť Váš zdravotný stav, nie je dôležité iba pravidelné cvičenie, ale celá životospráva.

Cvičenie na rotopede je efektívne cvičenie pre všetkých zaneprázdnených ľudí. Vďaka cvičeniu na rotopede dochádza k efektívnemu posilneniu svalov, a to hlavne stehenných, lýtkových a bedrových. Pravidelné cvičenie môže viesť k štíhlejšej postave. Cvičenie sa odporúča nie len ako zimná príprava pre cyklistov, ale i pre ľudí, ktorí chcú spáliť prebytočné kalórie. Pravidelné dýchanie, pravidelné cvičenie, primerané tempo a vyvážená strava môžu viesť k Vami požadovaným výsledkom.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu dodržiajte vzpriamenú polohu tela, alebo si môžete oprieť predlaktia o držadlá. Počas šliapania by ste nemali mať nohy plne natiiahnuté. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mali byť kolená mierne pokrčené. Hlavu udržiajte rovno s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynule a rytmicky.

ÚDRŽBA

- Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutky a nastavte rotoped do vodorovnej polohy.
- Správne dotiahnutie kontrolujte po 10 hodinách používania.
- Po ukončení cvičenia zotrite pot. Prístroj čistite pomocou handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte rozpúšťadlá alebo agresívne čistiace prostriedky.
- Pri zvýšenej hlučnosti je nutné skontrolovať správne dotiahnutie všetkých spojov.
- Umiestite výrobok do čistej, vetrateľnej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný iba pre domáce používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, ako začnete s tréningom na rotopede, poraďte sa so svojim lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilý stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento rotoped nie je vhodný na profesionálne používanie alebo ako lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.

- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekárskeým prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní

