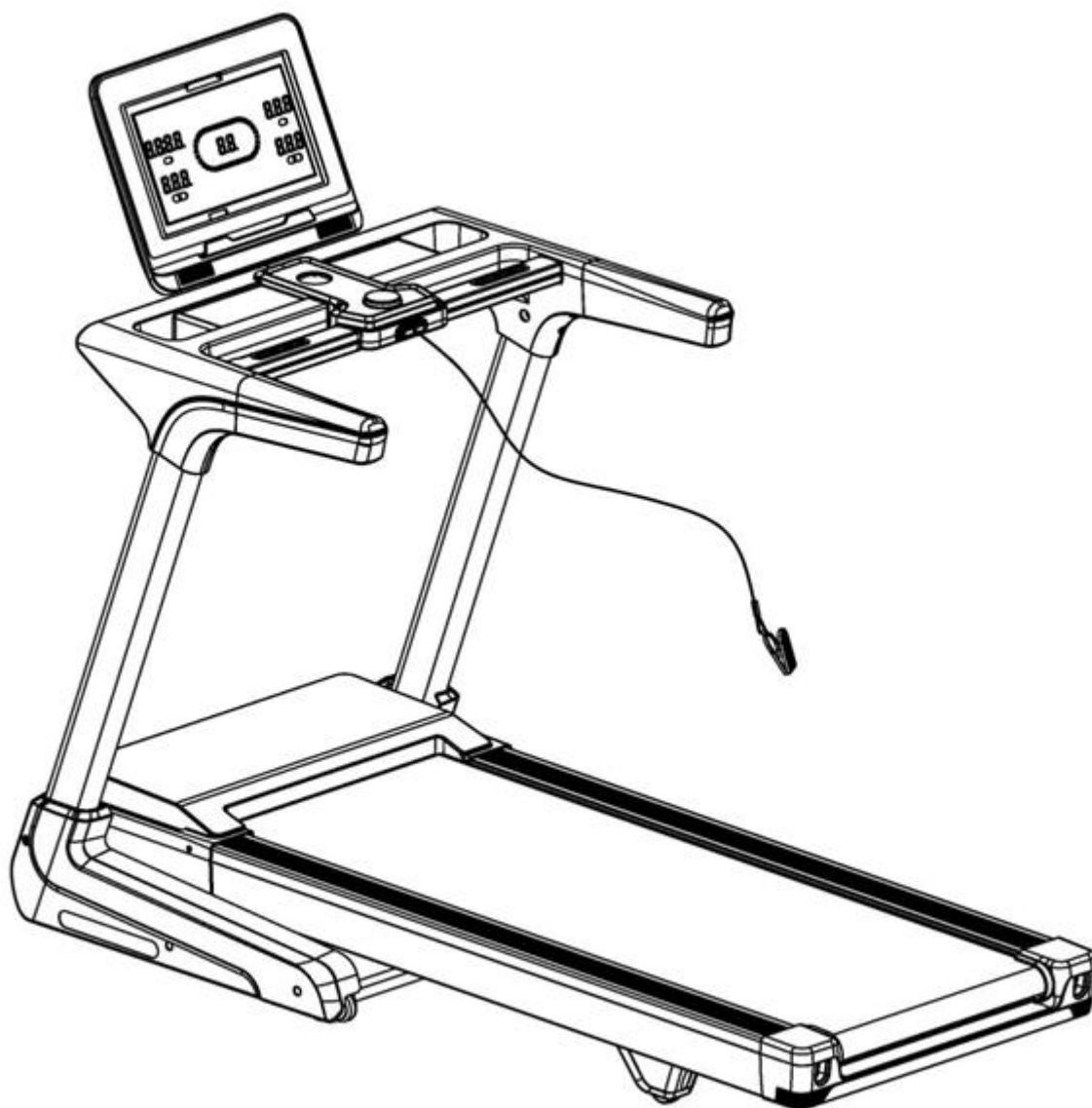




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 27567 Bežecký pás inSPORTline ZenRun 45



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
MONTÁŽ.....	4
KONZOLA.....	15
CHYBOVÉ KÓDY	18
ZOZNAM ČASTÍ.....	19
NÁKRES	21
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE	23
PRAVIDELNÁ KONTROLA	23
BEZPEČNÉ CVIČENIE	23
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA	24
ZAHRIEVACIA FÁZA.....	25
SKLADOVANIE	25
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	25
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU	26
APLIKÁCIA MAZIVA	26
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	27
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	27

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

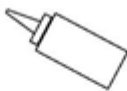
- Pred montážou a prvým používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámku.
- Zariadenie opúšťajte až keď už úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak prekonávate liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie bežeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekrývalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Pokiaľ je to nutné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv vypojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, pokiaľ na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkemu oneskoreniu, než sa pás dá do pohybu. Pred zahájením pohybu pásu sa postavte na plastové protišmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nekladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.

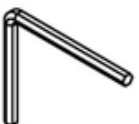
- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držadiel, kým si na zariadenie nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Pokiaľ by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je kompletne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku. Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Ak prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v zásuvke a bezpečnostný kľúč by mal byť vytiahnutý.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, sáun atď.).
- Nepretržitá prevádzka nesmie prekročiť 2 hodiny.
- Ak pás nie je v prevádzke odoberte bezpečnostný kľúč, aby ste predišli zneužitiu stroja.
- **Prevádzková teplota:** 5 – 40 °C
- **Nosnosť:** 150 kg
- **Kategória:** HC pre domáce používanie s nízkou presnosťou

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE: Pri rýchlosti nad 14 km/h nepoužívajte snímače tepovej frekvencie v rukováti.

VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

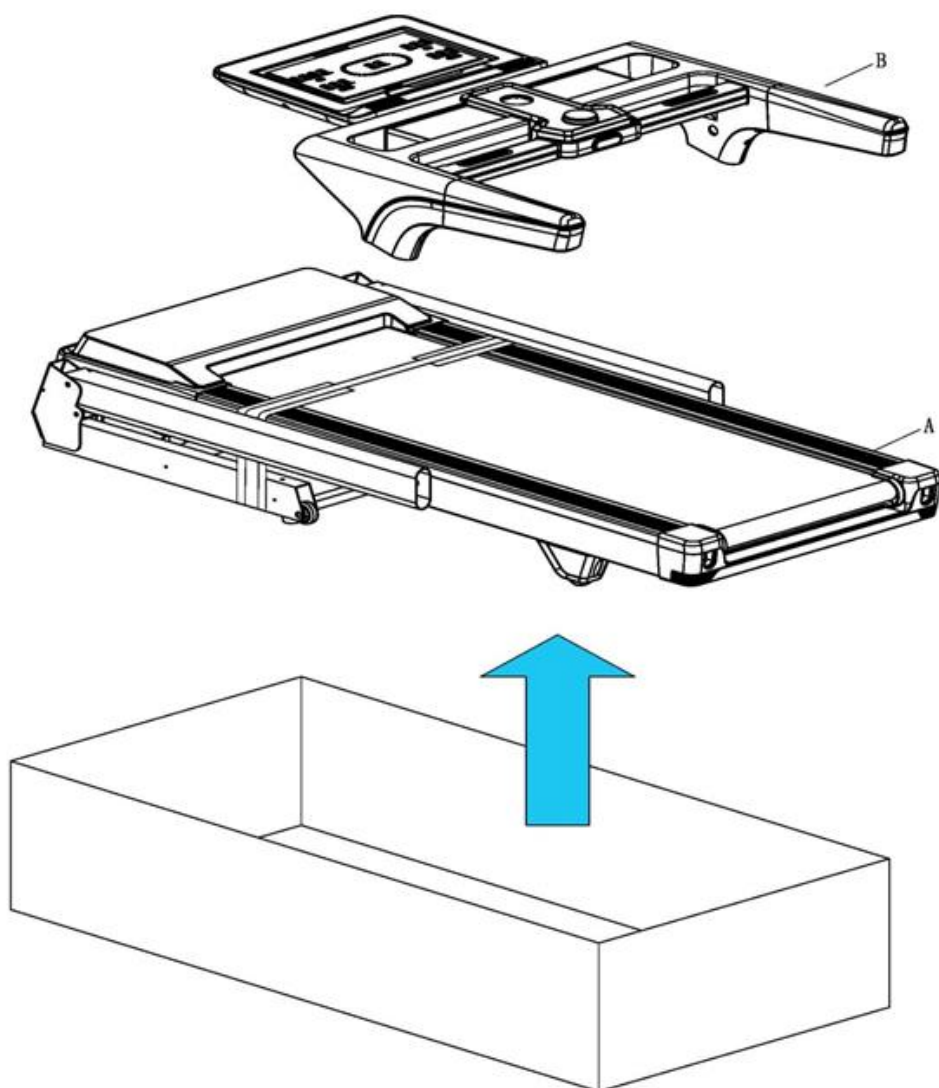
MONTÁŽ

 A	 B	 C	 C07	 C08
 C19	 E08			

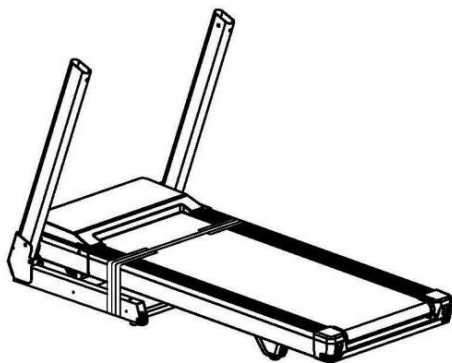
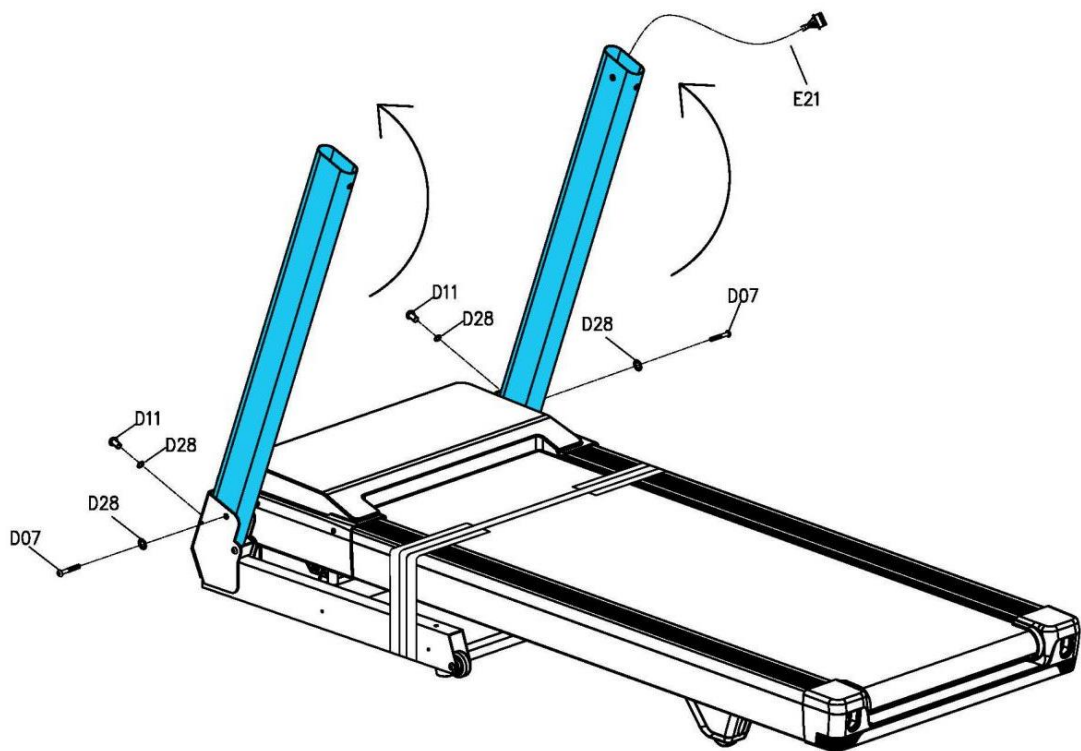
B04 S=13、14、15(1X)	B05 S5(1X)	B06 S6(1X)	D11 M8*15(2X)	D12 M8*15(4X)
				
D40 M5*10(6X)	D07 M8*50(2X)	D28 ø8(4X)	D29 ø8(4X)	D32 ø8(4X)
				

Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1
B	Rám konzoly	1
C	Silikónový olej	1
C07	Ľavý kryt stĺpika	1
C08	Pravý kryt stĺpika	1
C19	Bezpečnostný kľúč	1
E08	Napájací kábel	1

B-1

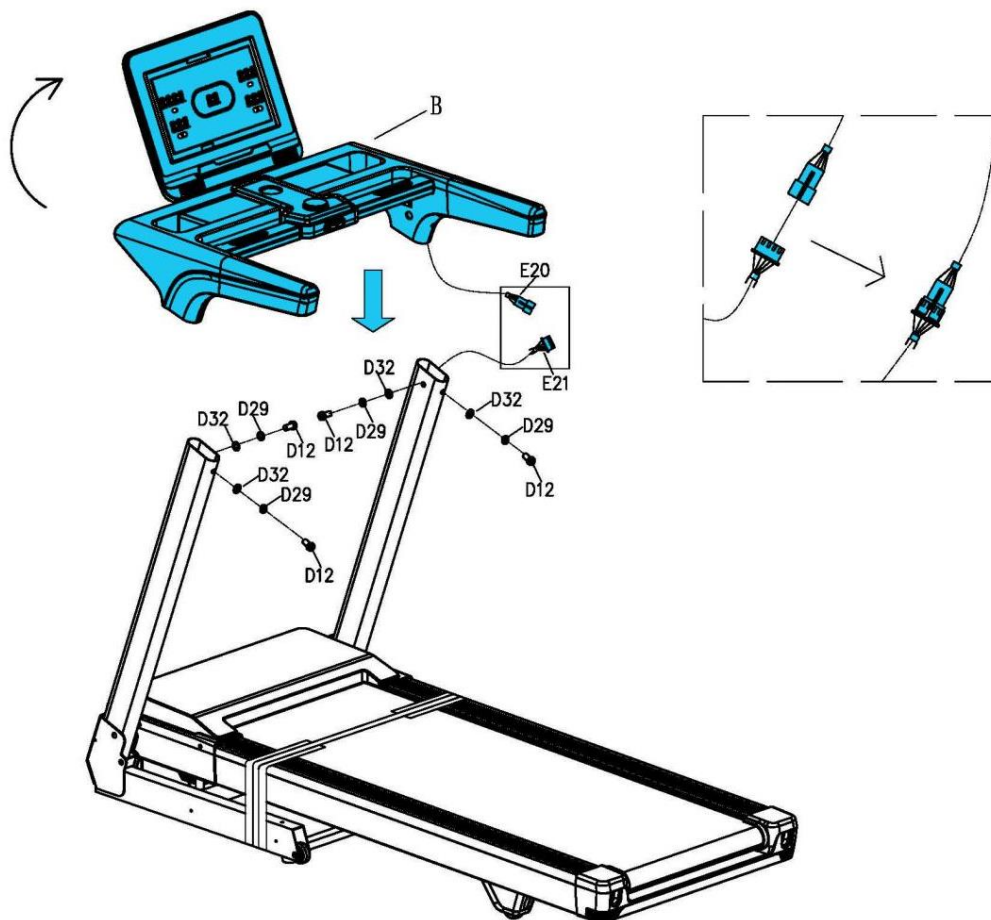


B-2



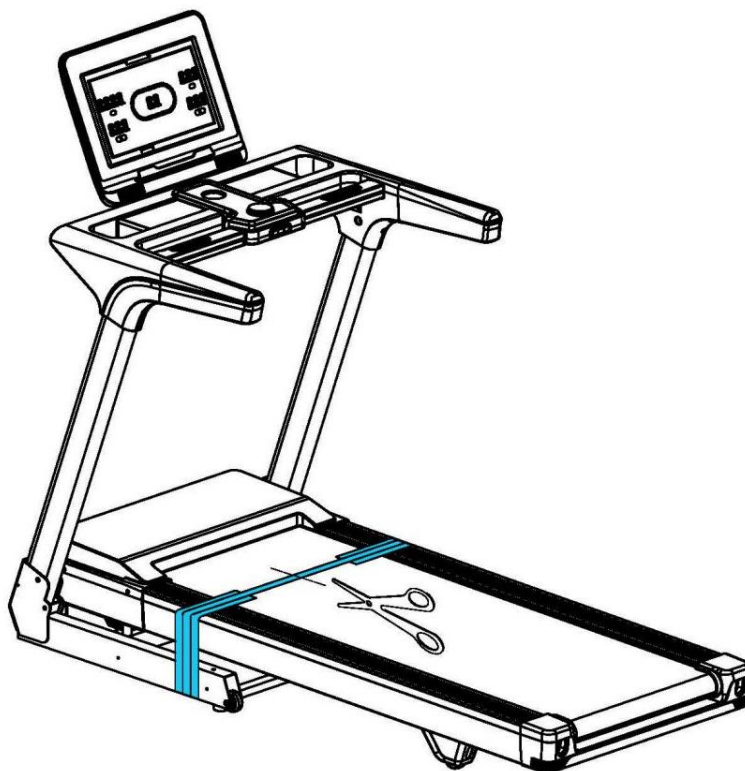
B05 5#(1x)	D11 M8*15(2x)
D28 ø8(4x)	D07 M8*50(2x)

B-3

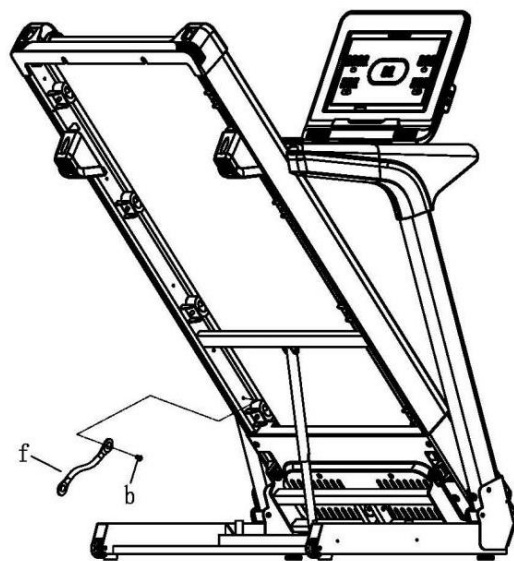
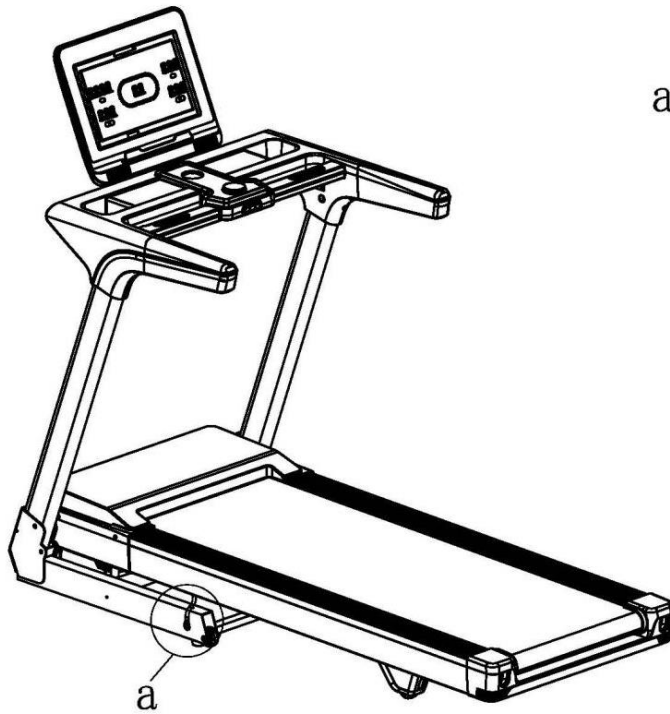


B06 6#(1x)	D12 M8*15(4X)
D29 ø8(4X)	D32 ø8(4X)

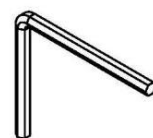
B-4



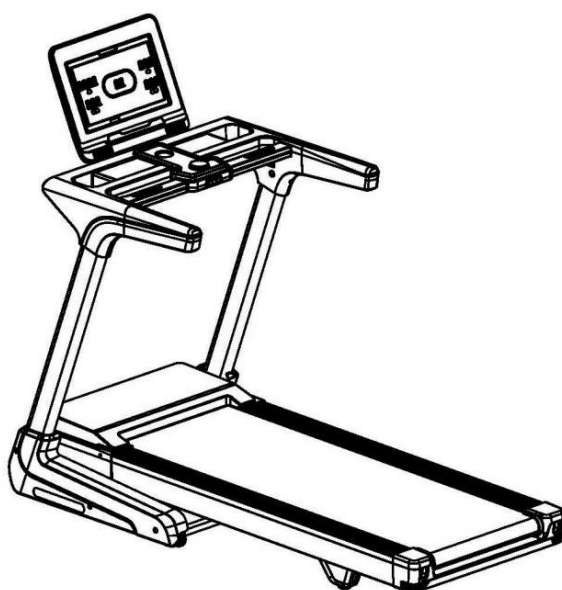
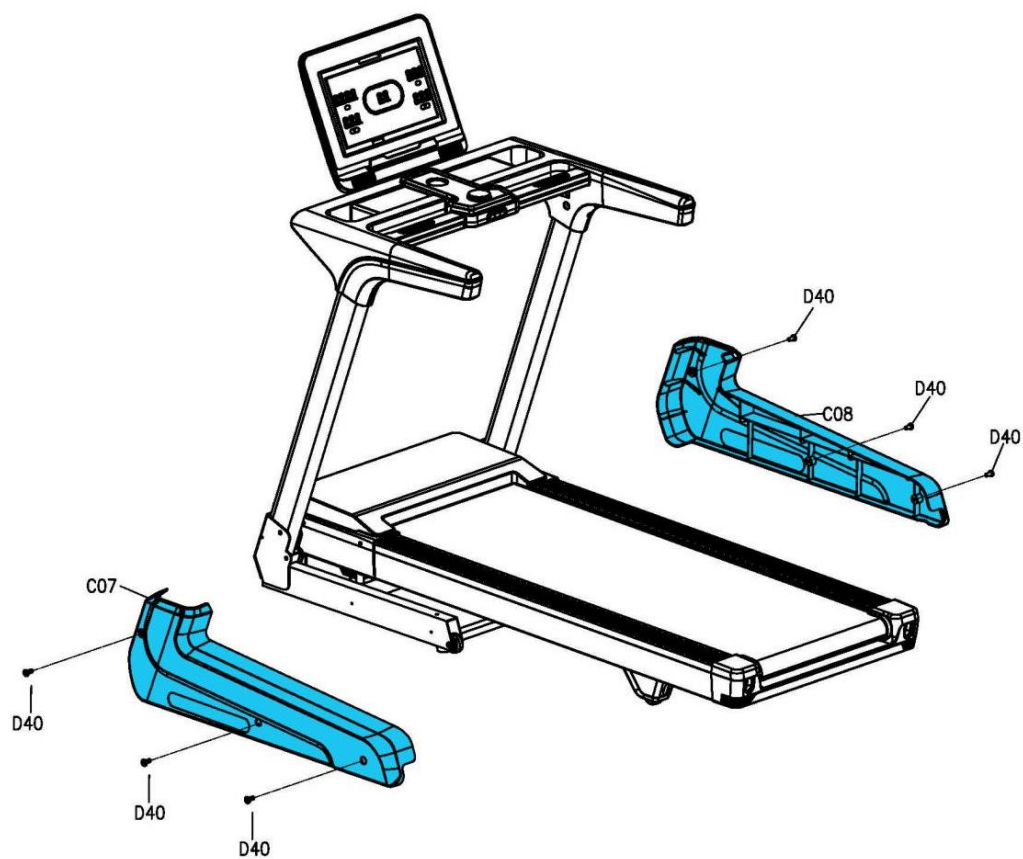
B-5



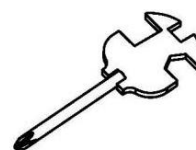
B05 5#(1x)



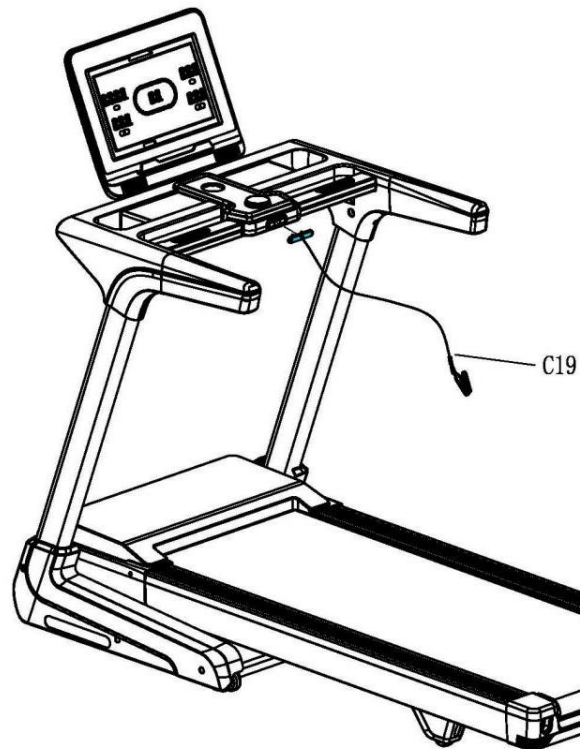
B-6



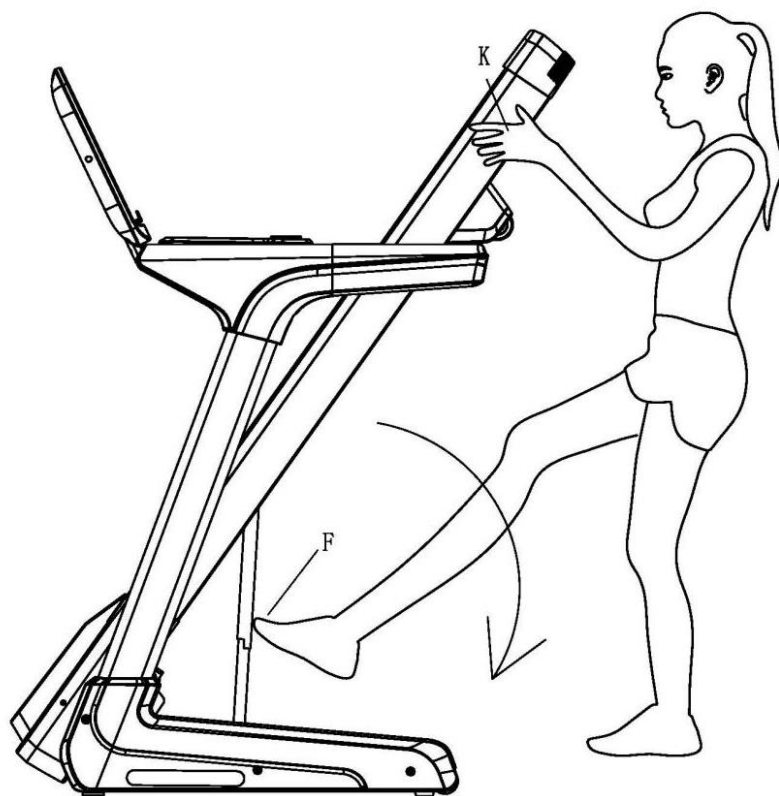
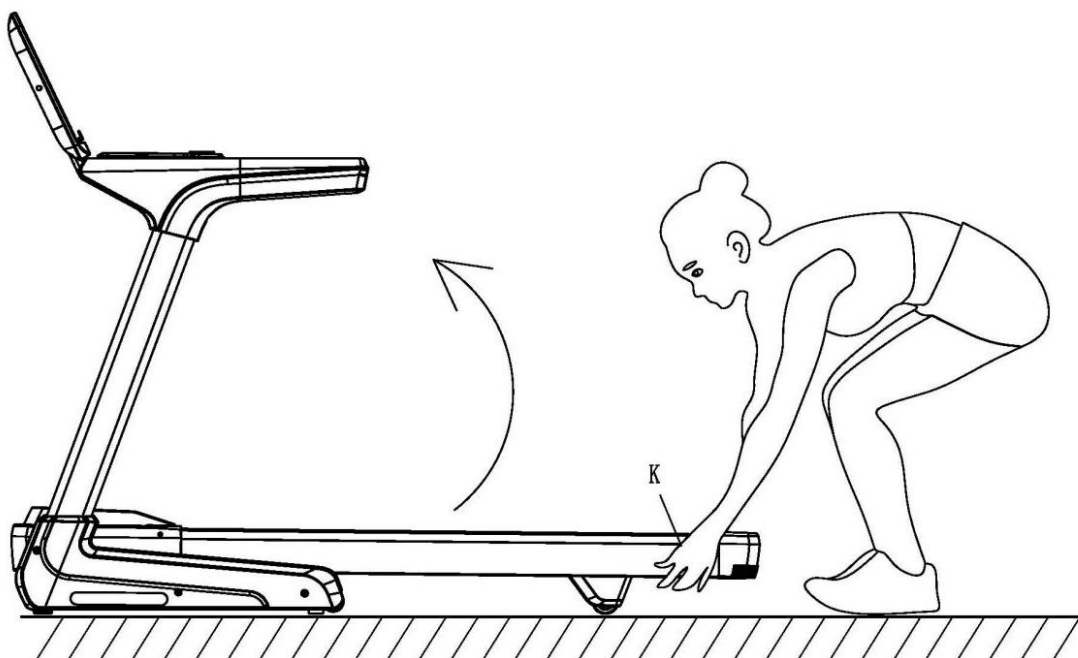
B04 S=13, 14, 15 (1X)



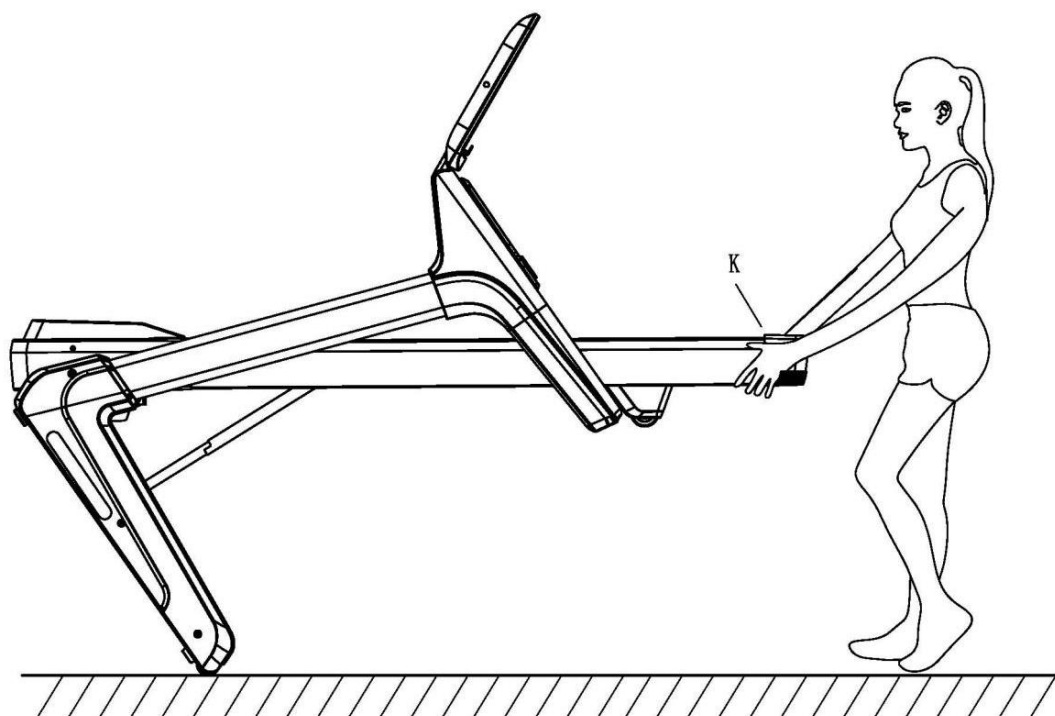
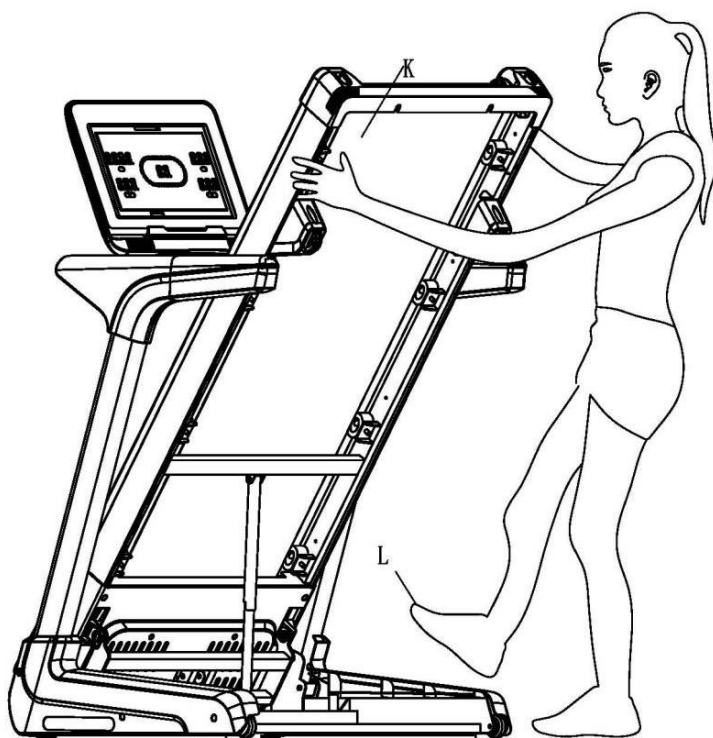
B-7



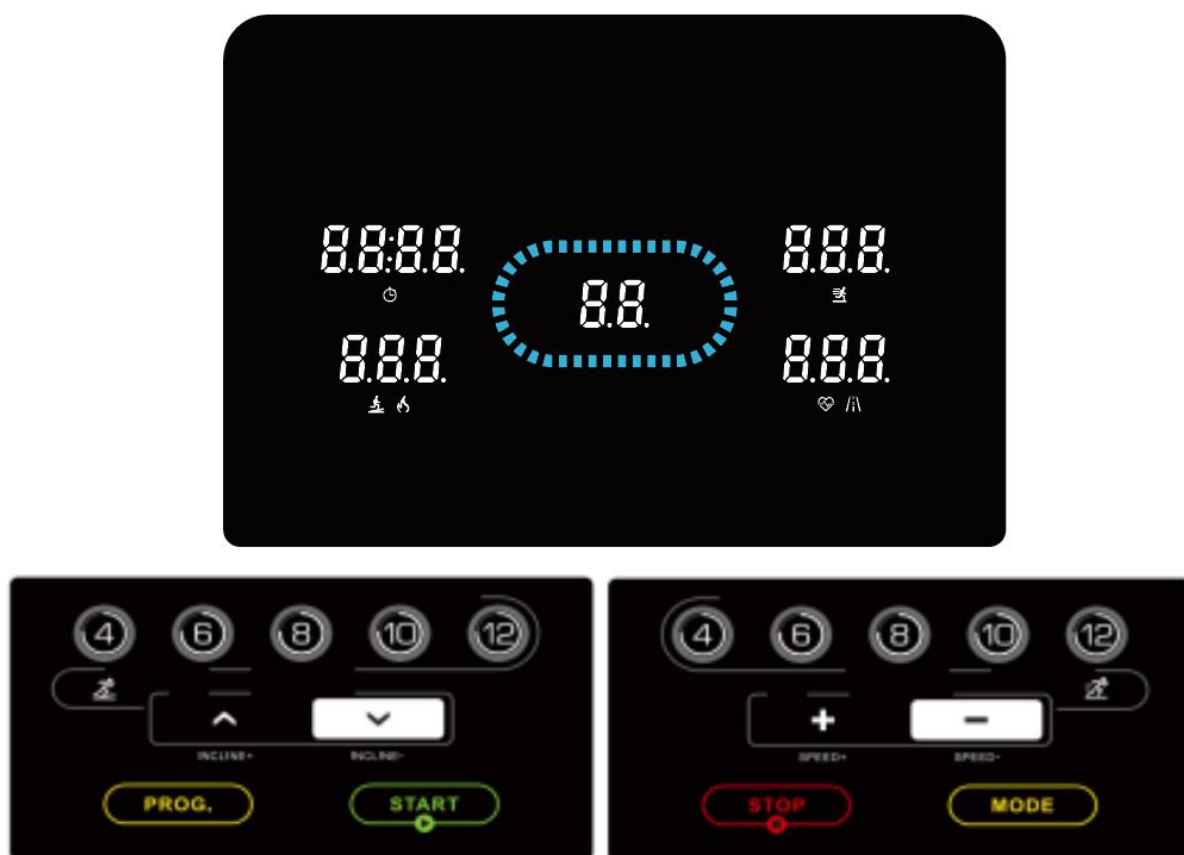
C-1



C-2



KONZOLA



TLAČIDLÁ

1. Instant incline (rýchly výber náklonu)	Rýchly výber náklonu 4, 6, 8, 10, 12
2. Incline + (náklon +)	Navýšenie náklonu
3. Incline – (náklon -)	Zníženie náklonu
4. Prog.(program)	12 prednastavených programov, 3 používateľské programy, test telesného tuku.
5. Start	Spustenie
6. Instant speed (rýchly výber rýchlosti)	Rýchly výber rýchlosti 4, 8, 8, 10, 12
7. Speed + (rýchlosť +)	Navýšenie rýchlosti
8. Speed – (rýchlosť -)	Zníženie rýchlosti
9. Stop / pause	Pozastavenie / vypnutie programu
10. Mode (program odpočtu)	Nastavenie odpočtu času, vzdialenosti, kalórií

MÉDIA

USB – nabíjanie zariadenia

FUNKCIE A ZOBRAZENIE

Incline	Zobrazí aktuálny náklon.
Speed	Zobrazí aktuálnu rýchlosť.
Calories	Zobrazí spálené kalórie.
Time	Zobrazí dĺžku tréningu.
Distance	Zobrazí prejdenú vzdialenosť.
Pulse	Zobrazení tepovú frekvenciu. <i>Údaje sú len orientačné, neslúžia na zdravotné alebo lekárske účely.</i>
Mode	V pohotovostnom režime môžete stlačením tlačidla vybrať odpočet času, vzdialenosti alebo kalórií. Pomocou tlačidiel SPEED a INCLINE +/- upravíte hodnotu. Program spustíte stlačením START. Náklon upravíte tlačidlami INCLINE. Rýchlosť upravíte tlačidlami SPEED.
Prog	Stlačením vyberiete jeden z 12 prednastavených programov, 3 používateľských programov a programu merania telesného tuku. Prednastavené programy sú rozdelené do 16 segmentov, prechod do ďalšieho segmentu je oznámený zvukovým signálom. Používateľský program je rozdelený do 10 častí. Pomocou tlačidiel SPEED a INCLINE zmeníte rýchlosť a náklon.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

ČAS PROG		Nastavený čas/16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	rýchlosť	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	náklon	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	rýchlosť	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	náklon	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	rýchlosť	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	náklon	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P04	rýchlosť	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	náklon	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P05	rýchlosť	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	náklon	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	rýchlosť	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	náklon	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	rýchlosť	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	náklon	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4
P08	rýchlosť	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	náklon	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3

ČAS PROG		Nastavený čas/16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P09	rýchlosť	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	náklon	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	rýchlosť	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	náklon	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	rýchlosť	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	náklon	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	rýchlosť	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	náklon	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo MODE, konzola zobrazí 3 používateľské programy.

Pomocou tlačidiel SPEED a INCLINE nastavte požadovaný cieľ tréningu.

Každý program môže byť rozdelený do 10 segmentov.

Akonáhle je program spustený, môžete pomocou tlačidiel SPEED a INCLINE upraviť rýchlosť a náklon.

TEST TELESNÉHO TUKU

Pomocou tlačidla MODE vyberte program FAT.

Pomocou tlačidla SPEED potom nastavte požadované hodnoty F1 – F4. F5 je výsledok testu.

F1	Pohlavie	01 muž	02 žena
F2	Vek	10 – 99	
F3	Výška	100 – 200 cm	
F4	Hmotnosť	20 – 150 kg	
F5	Výsledok	≤ 19	Podvýživa
	Výsledok	= 20 – 25	Normálna
	Výsledok	= 26 – 29	Nadváha
	Výsledok	≥ 30	Obezita

Hodnoty sú iba orientačné a neslúžia na zdravotné alebo lekárske účely.

HRC PROGRAM

Stlačením PROG vyberiete program tepovej frekvencie HP1, HP2, HP3. Tlačidlami SPEED a INCLINE upravíte hodnoty nastavenia, stlačením START program spustíte.

Prednastavená maximálna rýchlosť: HP1 (8 km/h), HP2 (9 km/h), HP3 (10 km/h).

Pre vstup do nastavenia programu stlačte MODE. Hodnoty upravíte stlačením SPEED a INCLINE, potvrdíte stlačením MODE. AG: 30 (vek, pôvodná hodnota 30 rokov), program automaticky odporučí vhodnú tepovú frekvenciu pre daný vek. Hodnotu môžete upraviť sami podľa Vašich potrieb.

Po spustení program spustí 1-minútovú rozcvičku.

Pokiaľ je tepová frekvencia nižšia než nastavená, bude zvyšovať rýchlosť o 0,5 km/h. Pokiaľ dosiahne maximálnu rýchlosť, začne upravovať náklon o 1 bod.

Pokiaľ je tepová frekvencia vyššia než nastavená, bude náklon o 1 bod a potom znižovať rýchlosť o 0,5 km/h.

Program je možné spustiť iba ak máte hrudný pás.

OSTATNÉ

Upozornenie o premazaní

Po ubehnutí 300 km upozorní pás o pripomenutí premazania. Displej zobrazí OIL a ozve sa zvukový signál. Pre vypnutie upozornenia podržte tlačidlo STOP po dobu 3 sekúnd.

Bezpečnostný kľúč

Ak počas prevádzky vypojíte bezpečnostný kľúč, pás sa zastaví a na displeji sa zobrazí „---“. Po pripojení kľúča je možné pás opäť používať.

Úsporný režim

Po 10 minútach neaktivity sa pás prepne do úsporného režimu, stlačením akéhokoľvek tlačidla sa pás opäť spustí.

Hlavný vypínač

V prípade potreby môžete vypnúť hlavný vypínač pásu.

VAROVANIE:

- Spočiatku odporúčame začať na nižšej rýchlosti, kým sa neoznámite s ovládaním.
- Pred použitím je nutné zapojiť bezpečnostný kľúč a ten pripnúť k odevu.
- Pre bezpečné vypnutie a vystúpenie z pásu stlačte STOP. V prípade potreby môžete vytiahnuť bezpečnostný kľúč, pás sa okamžite vypne.

CHYBOVÉ KÓDY

Pás sa nespustí	Nie je zapojený do prúdu.	Zapojte do el. prúdu.
	Bezpečnostný kľúč nie je zapojený.	Vložte bezpečnostný kľúč.
Bežecská plocha nie je vycentrovaná	Zle vycentrovaná plocha.	Vycentrujte pomocou skrutiek.
Konzola nefunguje	Zle zapojené káble.	Skontrolujte pripojenie konzoly a ovládacej dosky.
	Transformátor je poškodený.	Kontaktujte servis.
E01	Káble z konzoly a ovládacej dosky nie sú správne zapojené.	Skontrolujte pripojenie a stav káblov. Ak sú káble v poriadku, nahradte ovládaciu dosku.
E02	Napätie je nižšie ako 50% nutného napätia.	Skontrolujte prichádzajúce napätie. Skontrolujte stav ovládacej dosky a motora.
E03	Senzor rýchlosti nefunguje.	Skontrolujte zapojenie senzora, káble a celkový stav senzora a ovládacej dosky.
E05	Napätie je vysoké / nízke. Ovládacia doska je poškodená.	Reštartujte pás.
	Pohyblivé časti pásu sú zaseknuté, prepätie motora.	Skontrolujte, či sú všetky pohyblivé časti funkčné a premazané. Skontrolujte pás proti zápachu.
E07/E08	Ovládacia doska nie je zapojená.	Skontrolujte zapojenie a stav káblov, v prípade potreby nahradte ovládaciu dosku.

Pokiaľ je nutný zásah do pásu, kontaktujte servisné oddelenie.

ZOZNAM ČASTÍ

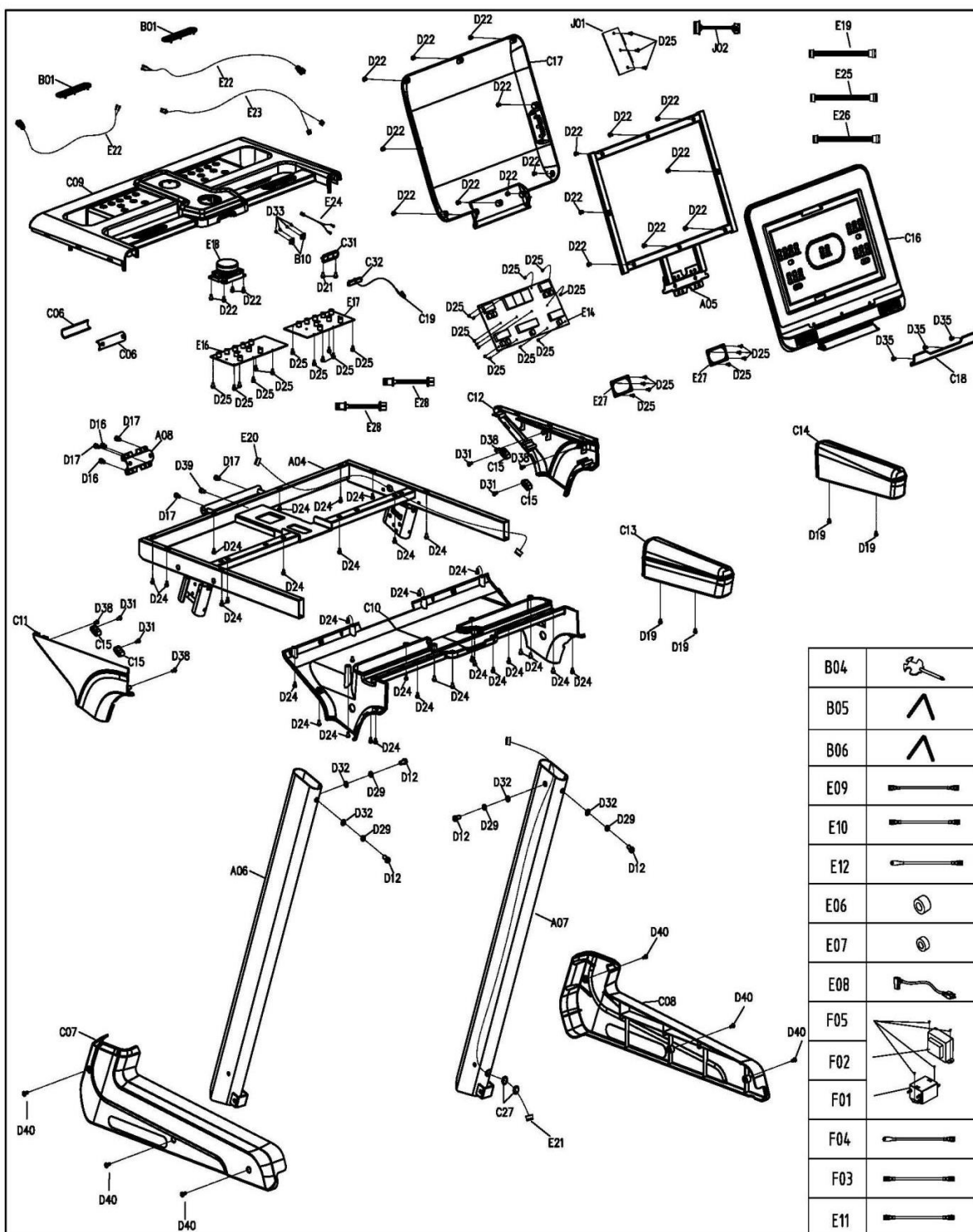
Ozn	Názov	Ks
A01	Rám základne	1
A02	Hlavný rám	1
A03	Rám náklonu	1
A04	Držiak konzoly	1
A05	Spojovacia doštička panela	1
A06	Ľavý stĺpik	1
A07	Pravý stĺpik	1
A08	Držiak displeja	1
B01	Doštička detekcie pulzu	4
B02	Zadný valec	1
B03	Rám	2
B04	Kľúč so skrutkovačom, S = 13, 14, 15	1
B05	5# imbusový kľúč 5 mm	1
B06	6# imbusový kľúč 6 mm	1
B07	Valec	1
B08	Predný valec	1
B09	Objímka	2
B10	Tlmiaca doska	2
C01	Horný kryt motora	1
C02	Spodný kryt motora	1
C03	Zadný kryt	1
C04	Nastaviteľný kryt kolesa	2
C05	Bočná koľajnica	2
C06	Objímka pre otáčanie	2
C07	Ľavý kryt stĺpika	1
C08	Pravý kryt stĺpika	1
C09	Horný kryt konzoly	1
C10	Spodný kryt konzoly	1
C11	Ľavý bočný kryt konzoly	1
C12	Pravý bočný kryt konzoly	1
C13	Ľavé držadlo	1
C14	Pravé držadlo	1
C15	Kryt držiaka konzoly	1
C16	Horný kryt panela	1
C17	Spodný kryt panela	1

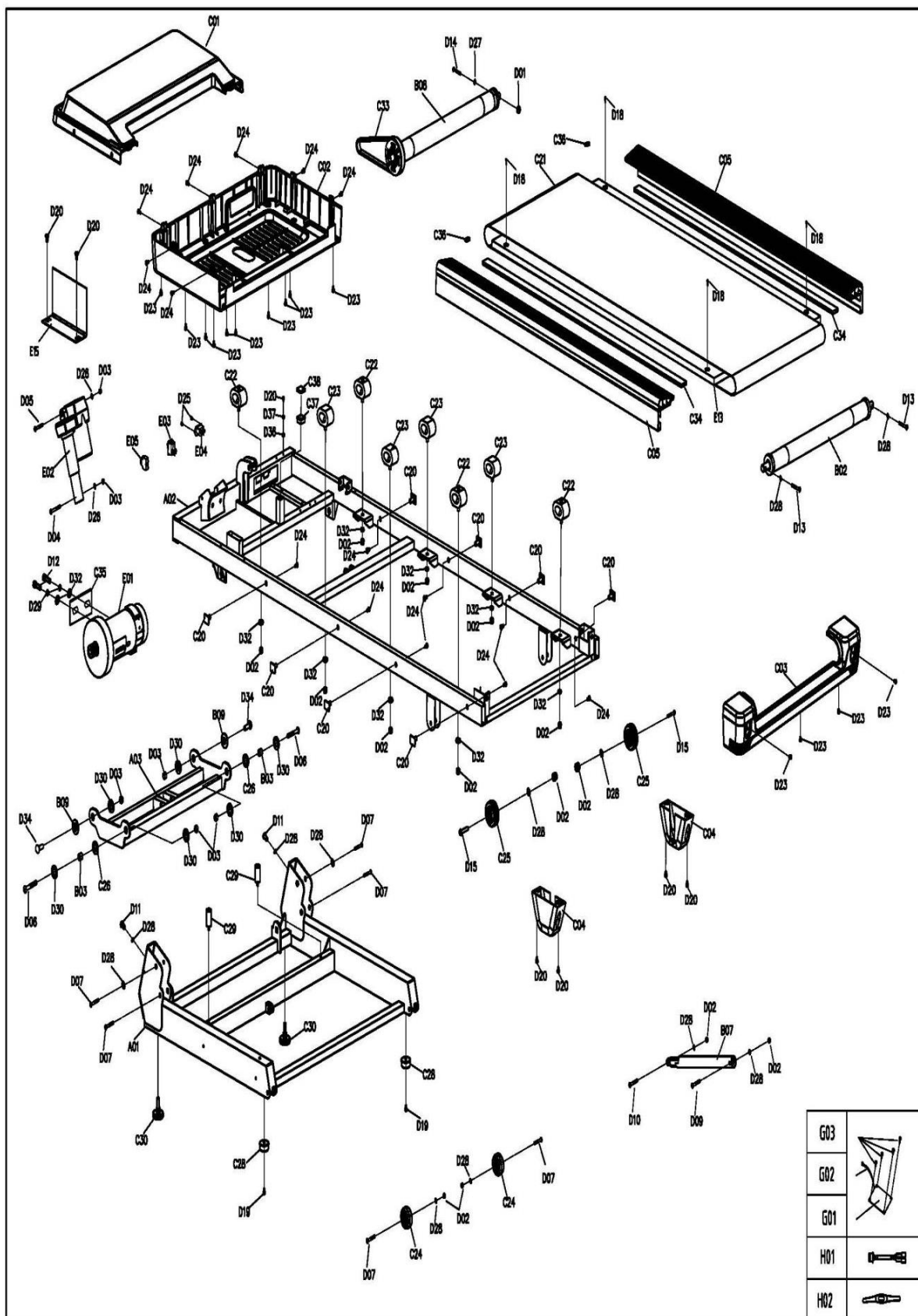
Ozn	Názov	Ks
C18	Držiak	1
C19	Klip bezpečnostného kľúča	1
C20	Držiak koľajnice	8
C21	Bežecký pás	1
C22	Tlmiaca podložka	4
C23	Tlmiaca podložka	4
C24	Koliesko	2
C25	Nastaviteľné koliesko	2
C26	Plastové tesnenie	2
C27	Kruhovú krytku	2
C28	Nožička	2
C29	Tlmiaca podložka	2
C30	Nastaviteľná nožička	2
C31	Držiak bezpečnostného kľúča	1
C32	Bezpečnostný kľúč	1
C33	Remeňovka	1
C34	EVA podložka	2
C35	EVA podložka	1
C36	Gumová podložka	2
C37	Štvorcová krytka	1
C38	EVA podložka	1
D01	Matica M6	1
D02	Matica M8	14
D03	Matica M10	6
D04	Skrutka M10 x 90	1
D05	Skrutka M10 x 45	1
D06	Skrutka M10 x 305	2
D07	Skrutka M8 x 55	6
D08	Skrutka M8 x 50	2
D09	Skrutka M8 x 45	1
D10	Skrutka M8 x 30	1
D11	Skrutka M8 x 15	4
D12	Skrutka M8 x 15	6
D13	Skrutka M8 x 65	2
D14	Skrutka M6 x 60	1

Ozn	Názov	Ks
D15	Skrutka M8 x 40	2
D16	Skrutka M6 x 15	2
D17	Skrutka M6 x 15	4
D18	Skrutka M8 x 25	4
D19	Skrutka M5 x 16	6
D20	Skrutka M5 x 12	7
D21	Skrutka ST2.9 x 8	2
D22	Skrutka ST4.2 x 10	18
D23	Skrutka ST4.2 x 12	14
D24	Skrutka ST4.2 x 12	51
D25	Skrutka ST2.9 x 8	39
D26	Poistná podložka 10	2
D27	Poistná podložka 6	1
D28	Poistná podložka 8	12
D29	Pružná podložka 8	6
D30	Veľká podložka Ø 10 x Ø 26 x 2.0	6
D31	Skrutka ST4.2 x 20	4
D32	Podložka 8	14
D33	Skrutka ST2.0 x 6	4
D34	Skrutka M10 x 3	2
D35	Skrutka ST2.9 x 16	3
D36	Poistná podložka 5	1
D37	Pružná podložka 5	1
D38	Skrutka ST4.2 x 30	4
D39	Skrutka M6 x 10	1
D40	Skrutka M5 x 10	6
E01	DC motor	1

Ozn	Názov	Ks
E02	Motor náklonu	1
E03	Vypínač	1
E04	Zásuvka	1
E05	Ochrana proti preťaženiu	1
E06	Magnetický krúžok	1
E07	Magnetické jadro	1
E08	Napájací kábel	1
E09	Striedavý signálny vodič, 200 hnedý	2
E10	AC kábel signálu, 350 hnedý	2
E11	AC kábel signálu, 350 modrý	1
E12	Uzemňovací kábel	1
E13	Bežecská plocha	1
E14	Riadiaci panel	1
E15	Kontrolný panel	1
E16	Doska s ľavým dotykovým tlačidlom	1
E17	Doska s pravým dotykovým tlačidlom	1
E18	Spínací gombík	1
E19	Horný signálny kábel konzoly	1
E20	Stredný signálny vodič konzoly	1
E21	Spodný signálny kábel konzoly	1
E22	Horný kábel detektora pulzu	2
E23	Spodný kábel detektora pulzu	2
E24	Indukčný drôt bezpečnostného spínača	1
E25	Horný signálny vodič spínača	1
E26	Spodný signálny vodič spínača	1
E27	Reproduktor	2
E28	Dotykové tlačidlo pre pripojenie signálneho vodiča	1

NÁKRES





ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

SKLADOVANIE

Pás skladujte na suchom a tienistom mieste. Chráňte pred prachom. Pred uložením vytiahnite zo zásuvky (ak je možné aplikovať na daný produkt).

Životnosť a bezpečnosť prístroja môže byť zaručená iba v prípade, že produkt pravidelne kontrolujete proti poškodeniu alebo opotrebovaniu.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určený iba na vnútorné používanie, nepoužívajte vo vlhkých priestoroch.

Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc.

ÚDRŽBA

Na čistenie vždy používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neagresívny čistiaci prostriedok.

Nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzínu.

PRAVIDELNÁ KONTROLA

DENNÁ KONTROLA

- Pred každým použitím sa uistite, že žiadny predmet z okolia nebráni voľnému pohybu používateľa.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Po každom použití, zotrite pot a vlhkosť.
- Displej konzoly čistite vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Vyhnite sa použitiu nadmerného množstva vody.

TÝŽDENNÁ KONTROLA

- Riadne očistite plastový kryt.
- Čistite držadlá a displej.
- Skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Skontrolujte všetky skrutky, matice proti opotrebovaniu a či sú riadne dotiahnuté.

MESAČNÁ KONTROLA

- Namažte všetky kovové konce ochrannou látkou proti korózii.
- Skontrolujte stav AA batérie v konzole, prípadne vymeňte.
- Očistite bežeckú plochu.

Neodporúčame vykonávať akékoľvek interné opravy/úpravy.

Použitie akéhokoľvek iného čistiaceho prostriedku a lubrikantu môže znížiť životnosť produktu.

BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istý najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

Rýchlosť 1 – 3.0 km/h	Telesne slabší jedinci
------------------------------	------------------------

Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h	Pohybovo menej zdatní jedinci
Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h	Ľudia s rýchlou chôdzou
Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h	Rekreační bežci
Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h	Stredne zdatní bežci
Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h	Skúsení bežci
Rýchlosť nad 14.5 km/h	Profesionálni bežci

POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, najmä ak spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo ak máte zdravotné problémy.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť aj ovládaniu rýchlosti. Všetko opakujte, kým si na ovládanie nezvyknete.

CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ujsť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by vám to zabrať cca 15 – 25 minút. Potom skúste ujsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte sa. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

FREKVENCIA

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

PRÍPRAVA A SPAĽOVANIE KALÓRIÍ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte rýchlosť vždy každé 2 minúty o 0,3 km/h a zrýchľujte, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Pokiaľ by ste mali problémy s dychom, znížte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

METÓDA SPAĽOVANIA KALÓRIÍ - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/h a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/h zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

ODEV

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecký pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydžte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydžte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



Vnútorné strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydžte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydžte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

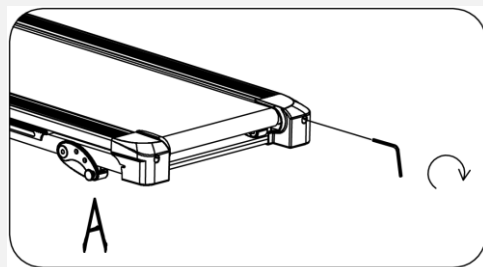
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na domáce používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľov nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežekom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

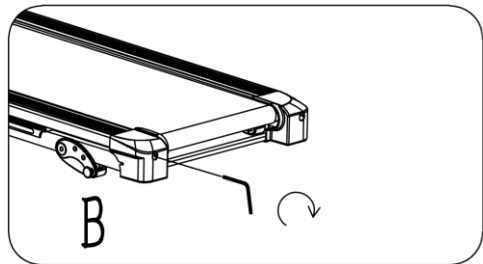
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecský pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 6 – 8 km/h, aby ste zistili, či sa vychýľuje.

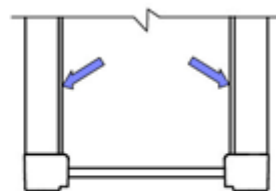
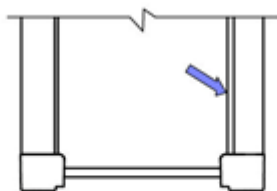
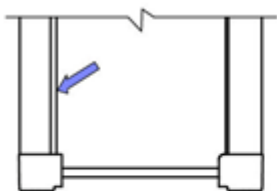
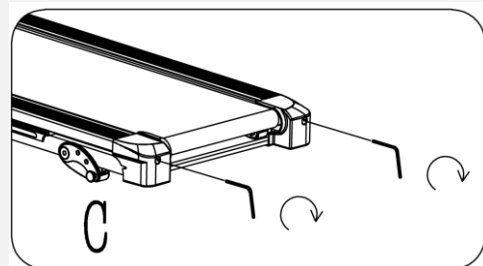
Ak sa pás vychýľuje doprava, pootočte pravou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.



Ak sa pás vychýľuje doľava, pootočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecský pás sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znova utiahli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte utiahnutie pásu. Tento postup opakujte, kým nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.



APLIKÁCIA MAZIVA

Pred prvým používaním skontrolujte premazanie pásu, v prípade potreby aplikujte lubrikant.

Mazanie bežecského pásu a bežeckej dosky je kľúčové, pretože trenie značne ovplyvňuje celkovú životnosť a prevádzkyschopnosť prístroja. Preto odporúčame nezanedbávať pravidelnú aplikáciu maziva.

VAROVANIE: Pred každým čistením, mazaním či údržbou vždy najskôr odpojte prístroj z elektrickej siete.

Odporúčaná frekvencia mazania:

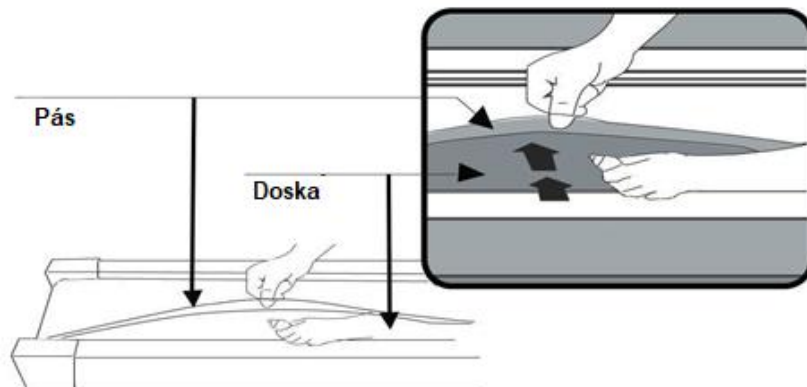
Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecskou plochou a bežecskou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecských pásov.

Ako premazať pás:

Nadvihnite pás na jednej strane a aplikujte lubrikant, ten potom rozmažte po celej ploche handričkou. Aplikujte na druhej strane.

Všetky pohyblivé časti sa musia pohybovať voľne a ticho. Abnormálny pohyb môže poškodiť bezpečnosť produktu. Pravidelne kontrolujte a uťahujte všetky skrutky.

Správna a pravidelná údržba predlžuje životnosť pásu.



Pred každým premazaním pásu vždy najskôr vyskúšajte stav olejového filmu tým, že siahnete na dosku pod behúňom. Na doske by mal byť ľahký olejový film, ktorý tiež zostane na prstoch. Pokiaľ tomu tak nie je, pás premažete. Všeobecne sa odporúča naliať cca 10ml oleja do príslušného otvoru a následne nechať pás bežať na najnižšiu rýchlosť pár minút na prázdno. Potom opäť skontrolujte, či sa na doske pod behúňom vytvoril jemný olejový film. **POZOR!** Premazanie pásu nie je žiaduce a spravidla vyžaduje servisný zásah špecialistu. Je preto lepšie naliať oleja menej a prípadne podľa potreby pridať.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866

623, predajnaba@insportline.sk

3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK

Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

