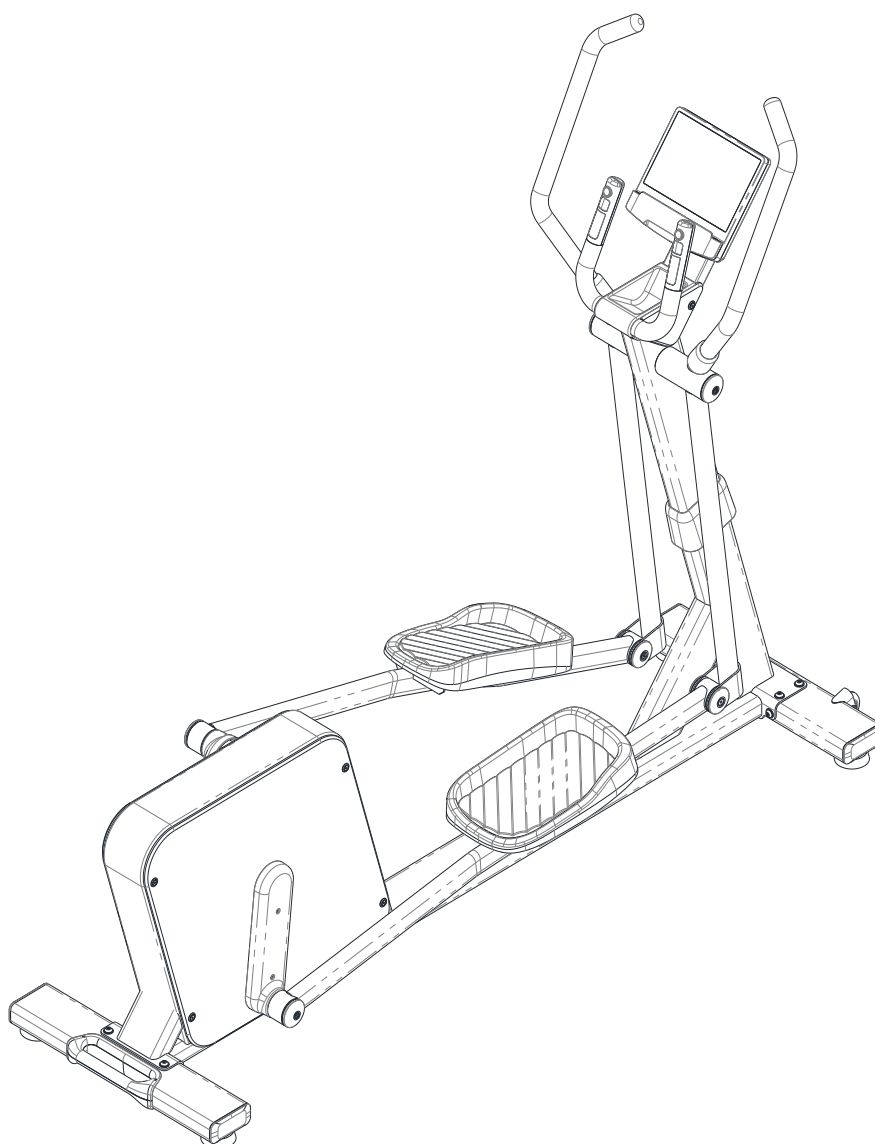




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 27720 Eliptical inSPORTline e-Velocer ET



Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
MONTÁŽ.....	4
NASTAVITELNÉ ČASTI	11
NÁKRES	13
ZOZNAM ČASTÍ.....	14
KONZOLA.....	16
OVLÁDANIE.....	17
GRAFY PROGRAMOV	21
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA	22
POKYNY K CVIČENIU	23
ÚDRŽBA	24
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	24
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA	24

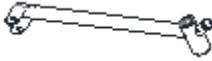
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúce potreby.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiahnuté a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- Za bezpečnosť detí nesú zodpovednosť rodičia a dohliadajúce osoby. Vďaka detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie.
- Eliptický trenažér nie je hračka.
- Okolo celého prístroja je treba zaistiť dostatok voľného miesta, min. 0,6 m.
- Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže ohroziť Vaše zdravie.
- Po dokončení montáže skontrolujte, či sú správne nastavené nastavovacie nôžky a ďalšie nastaviteľné diely prístroja.
- Prístroj umiestnite na čistý, rovný a pevný povrch a zaistíte jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a obuv. Nevhodné je oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja pri cvičení zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Trenažér zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v prehľade dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. V prípade potreby umiestnite pod prístroj vhodnú protišmykovú podložku, môžete tým predísť poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Cvičebné prístroje a pomôcky nie sú hračky a treba ich vždy používať správnym spôsobom. Preto môžu tento prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, pokiaľ začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akéhokoľvek iné telesné problémy. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a zdravotne postihnutí ľudia môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu spôsobilej osoby, ktorá zaistí správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení dbajte na opatrnosť a dávajte pozor, aby ste sa Vy ani okolité osoby neporanili o pohyblivé časti prístroja.
- Všetky nastaviteľné časti prístroja musia byť nastavené správne s ohľadom na ich krajné polohy.
- Žiadny nastaviteľný diel nesmie vyčnievať a limitovať pohyb používateľa. Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojmami.

- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **Kategória:** SB – určené na profesionálne a/alebo komerčné používanie so strednou presnosťou
- **Nosnosť:** 150 kg
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

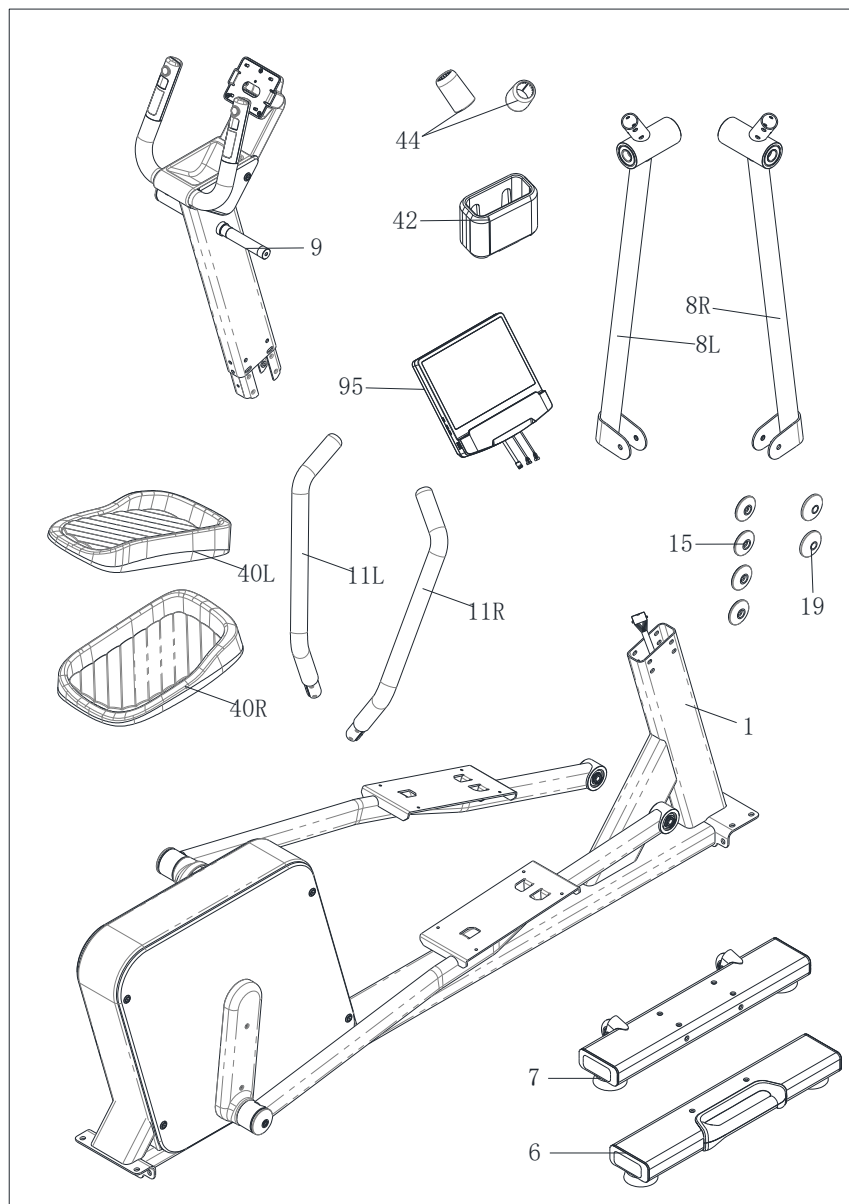
MONTÁŽ

Zoznam častí

			
1. Hlavný rám	6. Zadný nosník	7. Predný nosník	8. Pohyblivé rameno-ľavé
			
8. Pohyblivé rameno-pravé	9. Stĺpik držadla	11L. Držadlo – ľavé	11R. Držadlo - pravé
			
15. Krytka – 4 ks	19. Krytka – 2 ks	21. Skrutka Ø 10 x 60 x M8 – 2 ks	40L. Pedál - ľavý
			
40R. Pedál - pravý	42. Kryt stĺpika	44. Kryt pohyblivej tyče – 2 ks	59. Skrutka M8 x 12 – 10 ks
			
60. Skrutka M8 x 20 – 2 ks	63. Skrutka M5 x 16 – 4 ks	65. Skrutka M6 x 12 – 8 ks	68. Skrutka M10 x 16 – 10 ks
			
69. Skrutka M8 x 12 – 10 ks	70. Podložka Ø 9 x Ø 16 x T1.6 – 10 ks	71. Podložka Ø 11 x Ø 20 x T2.0 – 10 ks	77. Podložka Ø 8.1 x Ø 12.3 x T2.1 – 4 ks
			
85. Podložka Ø 25 x T0.3 – 2 ks	95. Konzola	100. Napájací adaptér	113. Kľúč

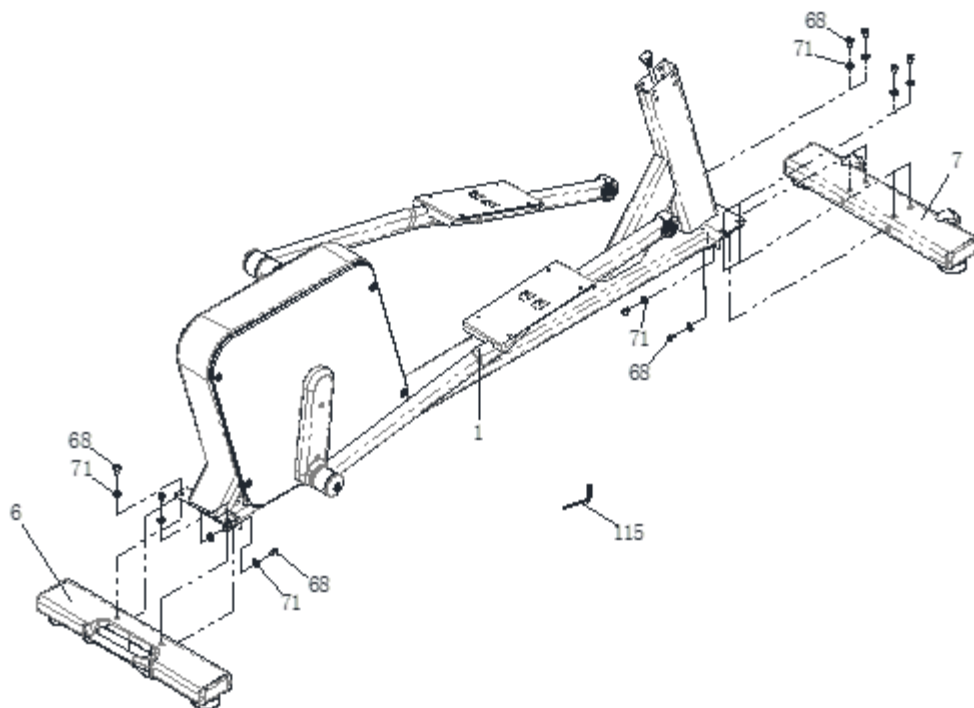
			
114. Klúč	115. Klúč	116. Klúč	120. Podložka Ø 9 x Ø 16 x T1.6 – 10 ks

Nákres



Krok 1

Na hlavný rám (1) pripevníte predný (7) a zadný (6) nosník pomocou skrutiek M10 x 16 mm (68) a podložiek Ø 11 x Ø 20 x t2.0 (71).



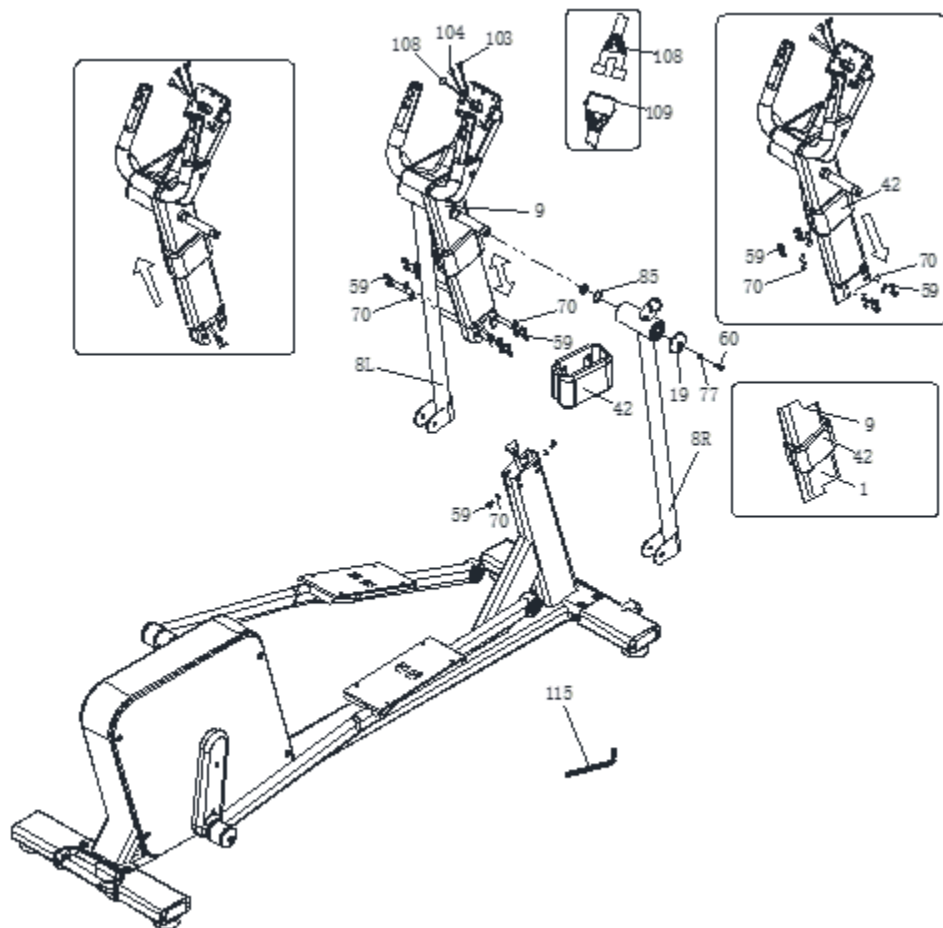
Krok 2

Na stĺpik (9) nasuňte kryt (42) a spojte káble (108 a 109).

Pripevnite stĺpik držadiel (9) na hlavný rám (1) pomocou skrutiek M8 x 12 mm (59) a podložiek Ø 9 x Ø 16 x T1.6 (70).

Kryt stĺpika (42) zasuňte do vhodnej polohy a zaistite. Na držiaky stĺpika (9) nasuňte podložky Ø 25 x T0.3 (85) a pohyblivé ramená (8 L/R).

Ramená zaistite na hornej strane pomocou podložky (19), skrutky M8 x 20 mm (60) a podložky Ø 8.1 x Ø 12.3 x T2.1 (77).

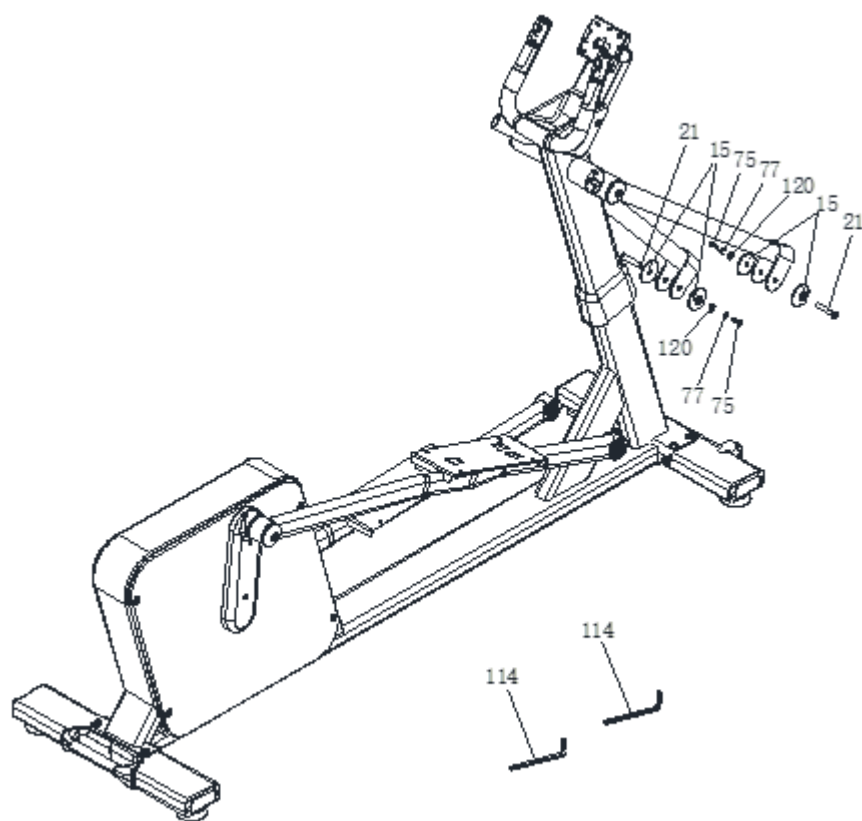


Krok 3

Spodnú časť ramien (8 L/R) upevníte na pedále hlavného rámu (1).

Ramená zaistíte pomocou skrutiek Ø 10 x 60 x M8 (21) a M8 x 20 (75) (skrutky 21 a 75 sú spojené, pred montážou je potrebné ich rozdeliť) a podložiek Ø 8.1x Ø 12,3 x T2,1 (77) a Ø 9 .

Potom na skrutky pripevníte krytky (15).



Krok 4

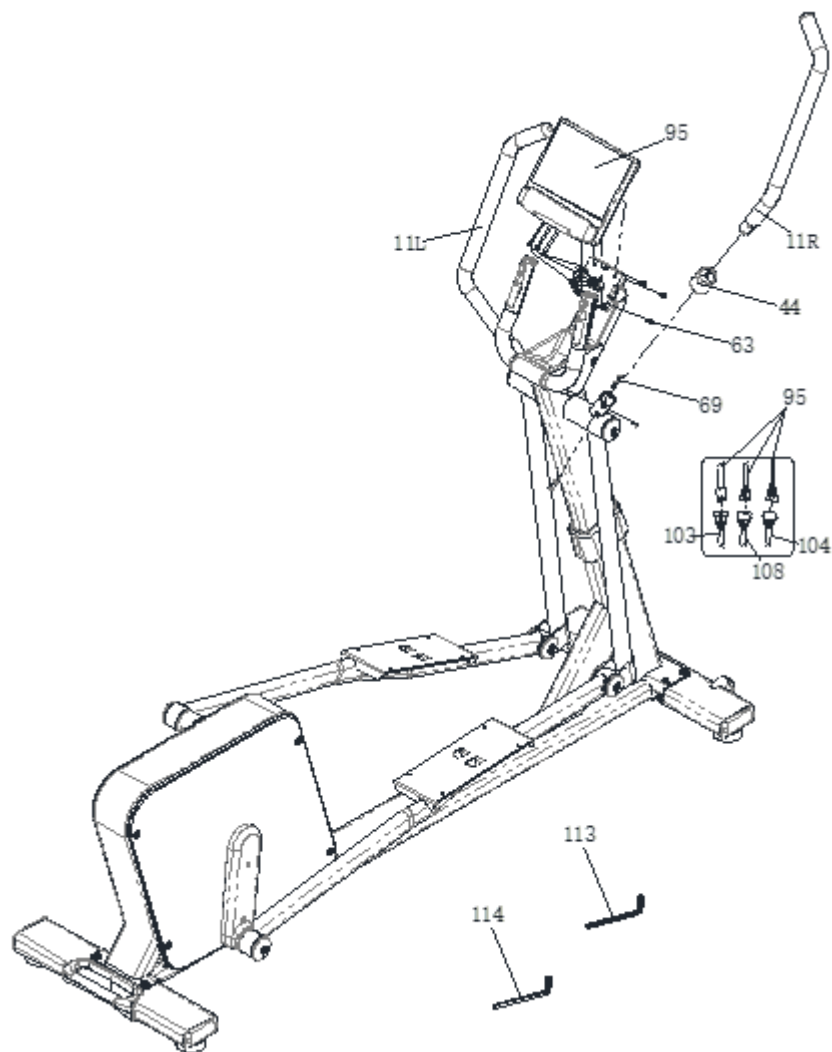
Na držadlá (11 L/R) nasuňte krytky (44).

Držadlá (11 L/R) upevnite na ramená (8 L/R) a zaistite pomocou skrutiek M8 x 12 (69).

Pomocou krytie (44) schovajte skrutky (69).

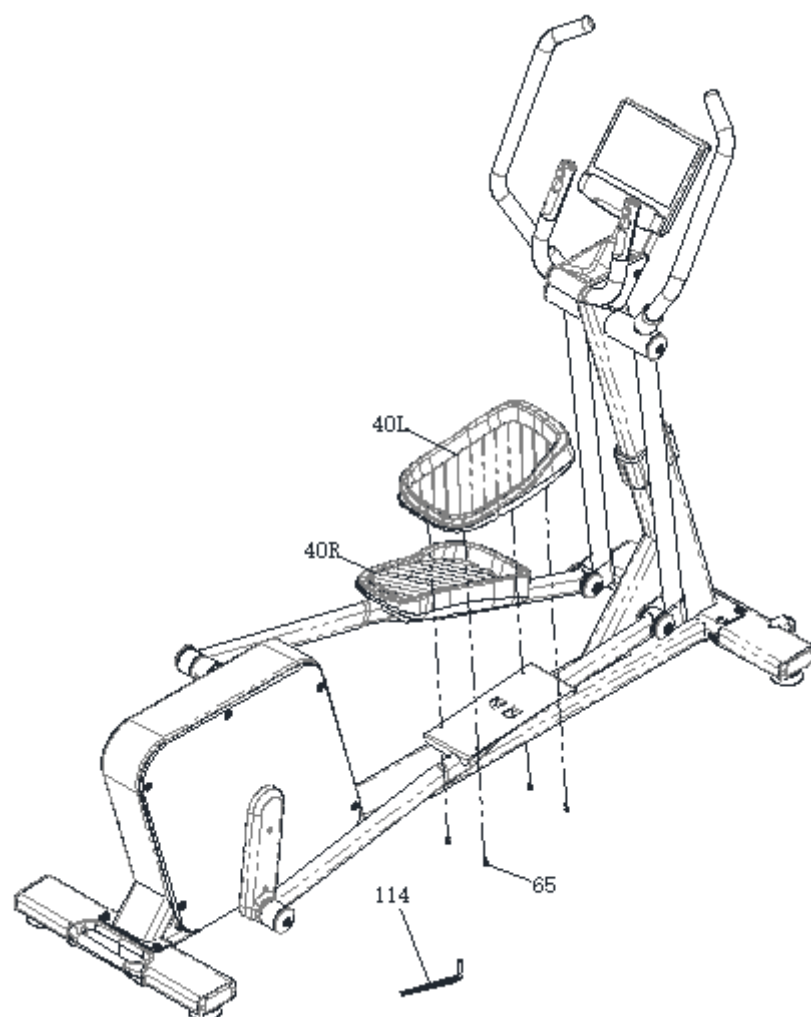
Spojte káble (103, 108, 104) vedúce zo stĺpika s káblami z konzoly (95).

Konzolu (95) upevnite pomocou skrutiek M5 x 16 (63).



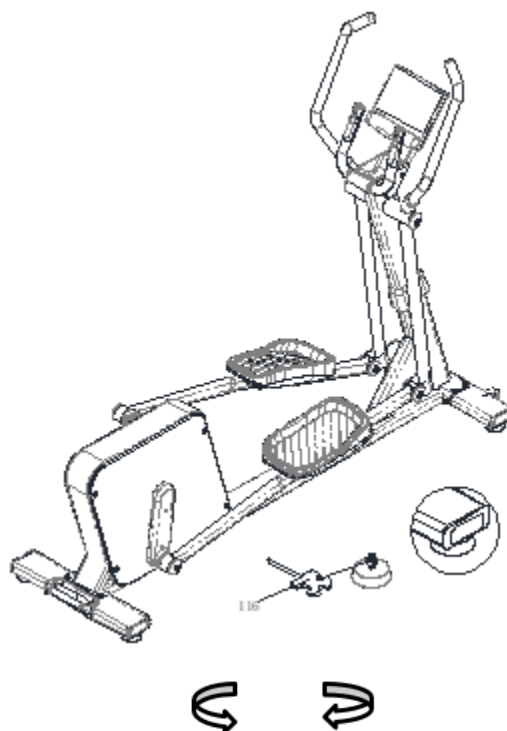
Krok 5

Upevnite pedále (40 L/R) pomocou skrutiek M6 x 12 (65).

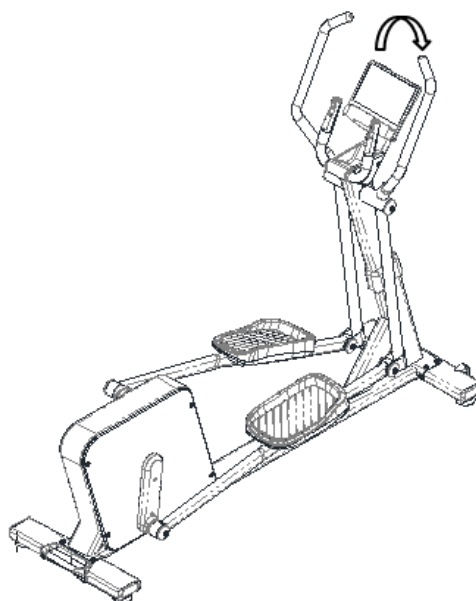


NASTAVITEĽNÉ ČASTI

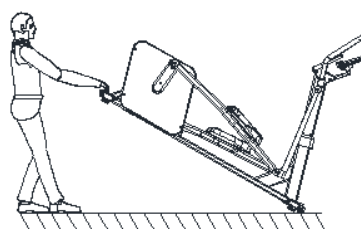
Vyrovnať stroj pomocou nastaviteľných nožičiek (116).



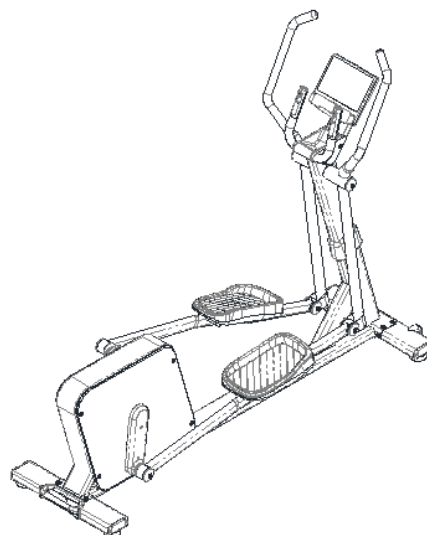
Pozorovací uhol konzoly môže byť mierne upravený.



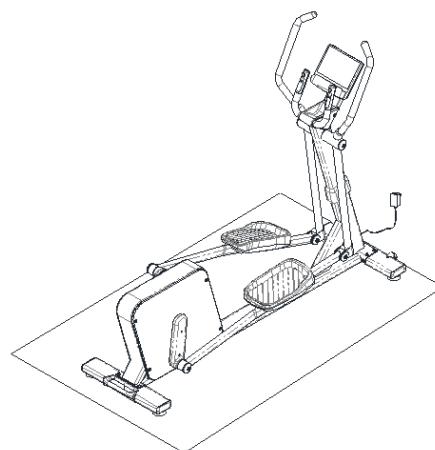
Trenažér môžete presúvať uchopením zadného nosníka a postavením na prepravné kolieska na prednom nosníku.



Záťaž cvičenia môžete upraviť pomocou „-“ a „+“.

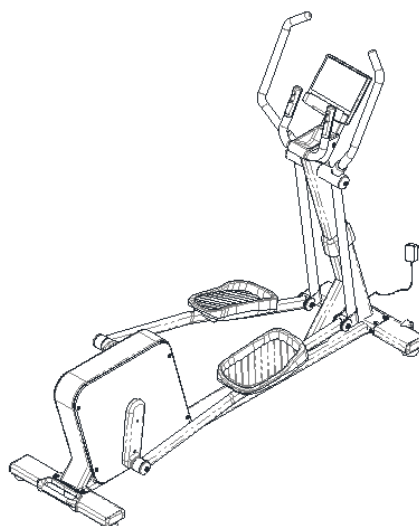


Batériu treba dobíjať aspoň raz za 30 dní.

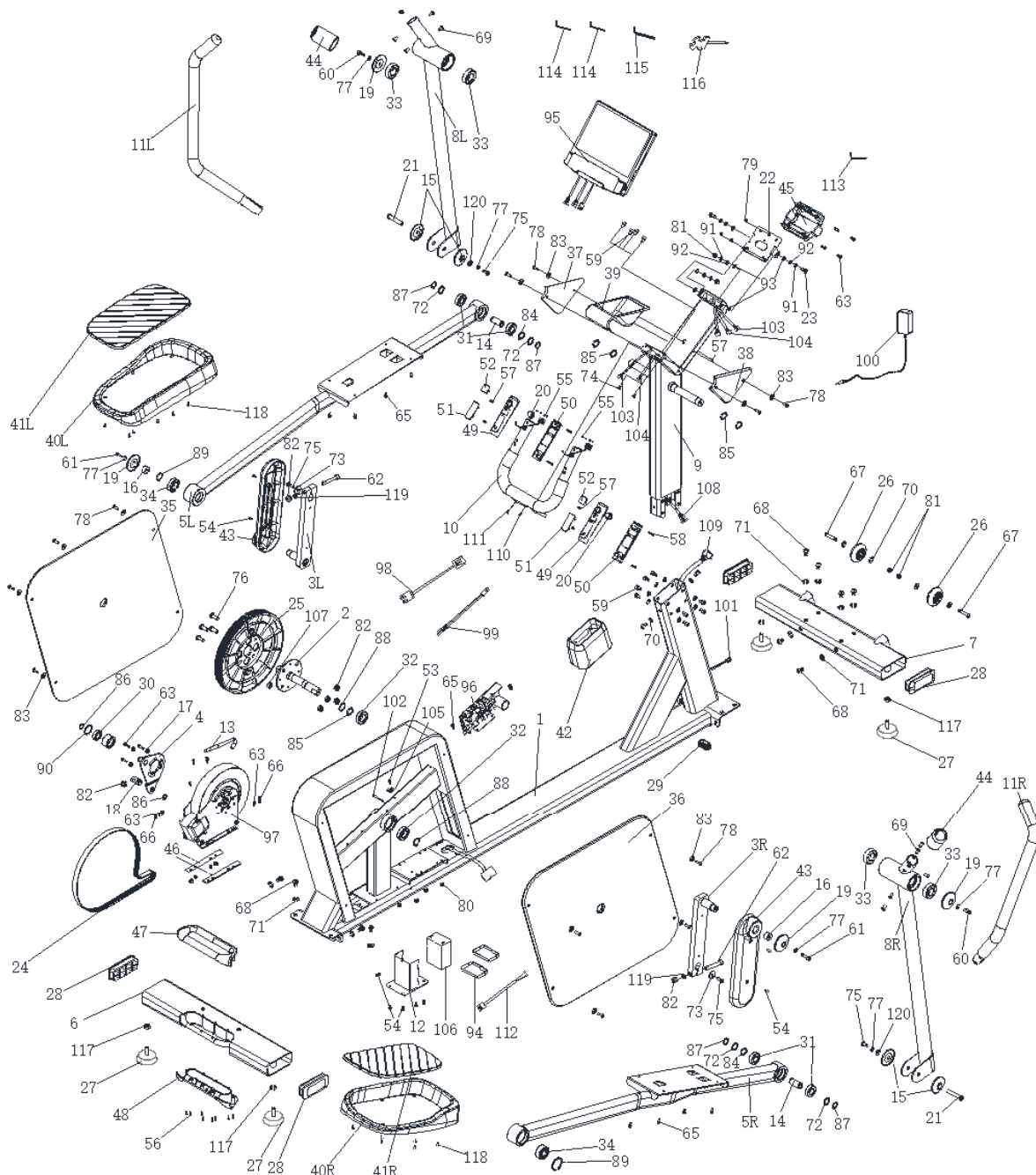


Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek, matíc a spojov.

Pravidelne kontrolujte stav všetkých častí, trénažér nepoužívajte pokiaľ je poškodený alebo opotrebovaný.



NÁKRES



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný rám	1	29	Vnútná krytka	1
2	Zvar hriadeľa remenice	1	30	Os 6003-2	1
3L	Kľuka - ľavá	1	31	Os 6004-2	4
3R	Kľuka - pravá	1	32	Os 6005ZZ	2
4	Upevnenie voľnobežného kolesa	1	33	Os 6205-2	4
5L	Rám pedála – ľavý	1	34	Os 2204	2
5R	Rám pedála – pravý	1	35	Vonkajší kryt – ľavý	1
6	Zadný nosník	1	36	Vonkajší kryt - pravý	1
7	Predný nosník	1	37	Kryt držadiel - ľavý	1
8L	Pohyblivé rameno - ľavé	1	38	Kryt držadiel – pravý	1
8R	Pohyblivé rameno - pravé	1	39	Odkladacia polička	1
9	Stĺpik držadiel a konzoly	1	40L	Pedál - ľavý	1
10	Držadlo	1	40R	Pedál - pravý	1
11L	Držadlo – ľavé	1	41L	Gumový nášľap pedála – ľavý	1
11R	Držadlo - pravé	1	41R	Gumený nášľap pedála – pravý	1
12	Držiak batérie	1	42	Kryt stĺpika	1
13	Istiaca skrutka Ø 10 x 222.3 x M10	1	43	Krytka kľuky	2
14	Prostredná os pedála	1	44	Kryt ramena	2
15	Krytka	4	45	Kryt konzoly	4
16	Vymedzovací krúžok pedála	1	46	Brzdna doštička	2
17	Vymedzovací krúžok voľnobežného kolesa	3	47	Horný kryt držadiel	1
18	Os voľnobežného kolesa	1	48	Spodný kryt držadiel	1
19	Kryt skrutky	4	49	Kryt merania srdcovej frekvencie A	2
20	Tlačidlo	2	50	Kryt merania srdcovej frekvencie B	2
21	Skrutka Ø 17 x 60 x 14	1	51	Doštička merania srdcovej frekvencie A	2
22	Doštička konzoly	1	52	Doštička merania srdcovej frekvencie B	2
23	Skrutka M8 x 20	2	53	Skrutka M4 x 12	1
24	Remeň	1	54	Skrutka M5 x 12	9
25	Kladka remeňa	1	55	Skrutka ST3.0 x 8	4
26	Transportné koliesko	2	56	Skrutka ST4.0 x 12	17
27	Nastaviteľná nožička	4	57	Skrutka ST4.0 x 12	4
28	Koncovka	4	58	Skrutka ST4.0 x 25	4

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
59	Skrutka M8 x 12	14	91	Podložka M8 x 13 x T0.8	4
60	Skrutka M8 x 20	2	92	Podložka M8 x 14 x T1.0	4
61	Skrutka M8 x 30	2	93	Podložka M8 x 14 x T0.5	6
62	Skrutka M10 x 65	2	94	Sťahovacia páska	2
63	Skrutka M5 x 16	8	95	Konzola	1
64	Skrutka M5 x 12	3	96	Základná doska	1
65	Skrutka M6 x 12	10	97	Elektrický generátor	1
66	Skrutka M6 x 20	1	98	Kábel ovládania magnetu	1
67	Skrutka M8 x 45	2	99	Kábel brzdy	1
68	Skrutka M10 x 16	10	100	Zdroj napájania	1
69	Skrutka M8 x 12	10	101	Napájací kábel	1
70	Podložka Ø 9 x Ø 16 x T1.6	14	102	Indukčný kábel	1
71	Podložka Ø 11 x Ø 20 x T2.0	10	103	Prostredný kábel tlačidiel	1
72	Podložka Ø 20 x Ø 28 x T1.0	4	104	Prostredný kábel srdcovej frekvencie	1
73	Podložka Ø 8.4 x Ø 28 x T3.0	2	105	Odkladacia polička	1
74	Skrutka M5 x 10	2	106	Olovená dobíjacia batéria	1
75	Skrutka M8 x 20	4	107	M02A	1
76	Skrutka M10 x 25	4	108	Horný kábel	1
77	Pružná podložka Ø 8.1 x Ø 12.3 x T2.1	6	109	Spodný kábel	1
78	Skrutka M6 x 20	12	110	Kábel tlačidla „+“	1
79	Skrutka BT4.0 x 12	3	111	Kábel tlačidla „-“	1
80	Matica M6	4	112	Kábel batérie	1
81	Matica M8	9	113	Kľúč	1
82	Matica M10	7	114	Kľúč	2
83	Kryt skrutky	12	115	Kľúč	1
84	Vlnitá podložka Ø 20.5 x Ø 27 x T0.4	2	116	Kľúč	1
85	Vlnitá podložka Ø 25 x T0.3	5	117	Matica M10 x 8H - 6H	4
86	Istiaci krúžok Ø 17	2	118	Skrutka ST4.0 x 12	12
87	Istiaci krúžok Ø 20	5	119	Pružná podložka Ø 10.1 x Ø 15.3 x T2.9	1
88	Istiaci krúžok Ø 25	2	120	Podložka Ø 9 x Ø 16 x T1.6	2
89	Istiaci krúžok Ø 47	2	128	Pružina 195 mm	1
90	Istiaci krúžok Ø 35	1			

KONZOLA



FUNKCIE

- **MANUAL:** Spustenie programu pričítania hodnôt, alebo programov odpočtu času, kalórií, vzdialenosti, pulzu.
- **WATT:** 6 programov, pôvodná hodnota: 20 min, rozsah nastavenia: 20 – 99 min.
- **Calories program:** 3 programy obťažnosti (nízka, stredná, vysoká), nemožno nastaviť čas.
- **Mode program:** Prednastavené programy *P1 – P12*, je možné nastaviť čas.
- **Watt program:** Manuálne nastavenie programu výkonu, je možné nastaviť čas.
- **HRC program:** 4 programy (55% , 75% , 90% a vlastné nastavenia), je možné nastaviť čas.

TLAČIDLÁ

- *MODE, RESET, STOP, START, UP, DOWN*
- *MANUAL, COACH, CALORIES PROGRAM, WATT CONSTANT, WATT PROGRAM, HRC*
- Záťaž: 32/16
- Bluetooth: iConsole, KinoMap, Zwift

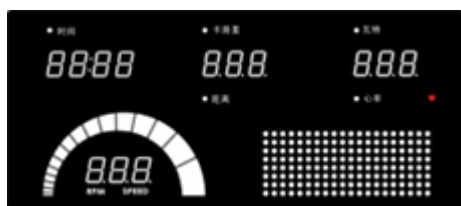
TLAČIDLÁ

- *MODE*: Potvrdenie hodnoty, prepnutie hodnoty.
- *RESET*: Návrat do menu.
- *STOP*: Zastavenie programu.
- *START*: Spustenie programu.
- *LEVEL*: Nastavenie záťaže.
- Manual start: Vstup do rozhrania manuálnych programov z domovskej obrazovky.
- Program: Vstup do rozhrania prednastavených programov z domovskej obrazovky.
- Heart rate: Vstup do rozhrania *HRC* programov z domovskej obrazovky.
- Watts: Vstup do rozhrania *WATT* constant programov z domovskej obrazovky.
- Calorie: Vstup do rozhrania Calories programov z domovskej obrazovky.
- Watt training : Vstup do rozhrania *WATT* programov z domovskej obrazovky.

OVLÁDANIE

Po zapojení, počkajte niekoľko sekúnd. Potom sa spustí zvukový signál a zobrazí všetky dáta na displeji konzoly (obr. 1).

Potom sa konzola prepne na domovskú obrazovku. Stlačením akéhokoľvek tlačidla programu prejdete do rozhrania programu (obr. 2).



Obr. 1



Obr. 2

Stlačením *MANUAL START* vstúpите do manuálneho programu.

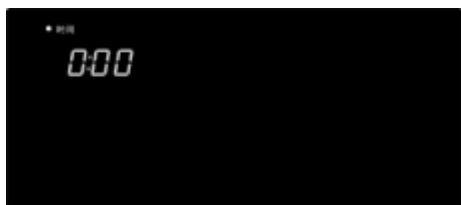
V poradí môžete nastaviť odpočet hodnôt: času – kalórií – vzdialenosti – pulzu (obr. 3 – 6), alebo stlačením *START* spustiť program bez nastavenia hodnôt odpočtu.

Pomocou tlačidiel *LEVEL* upravíte hodnotu, stlačením *MODE* hodnotu potvrdíte a prepnete na ďalšiu hodnotu. Po nastavení všetkých požadovaných hodnôt stlačte *START* (obr. 7 – 8).

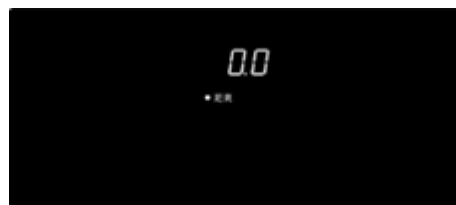
Počas cvičenia môžete upraviť záťaž pomocou tlačidiel *LEVEL*.

Program sa vypne po dosiahnutí nastavenej hodnoty odpočtu, alebo stlačením *STOP* tlačidla.

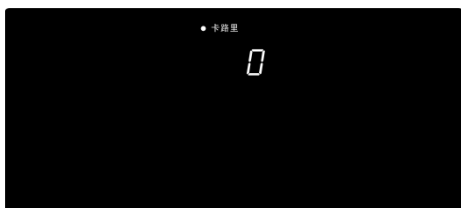
Stlačením *RESET* sa vrátite na domovskú obrazovku.



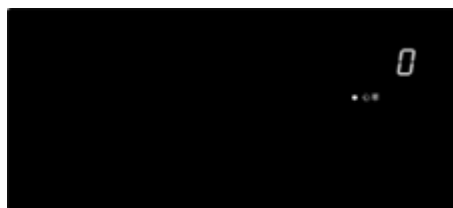
Obr. 3



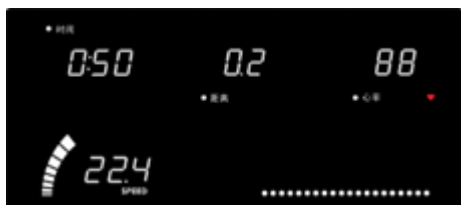
Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



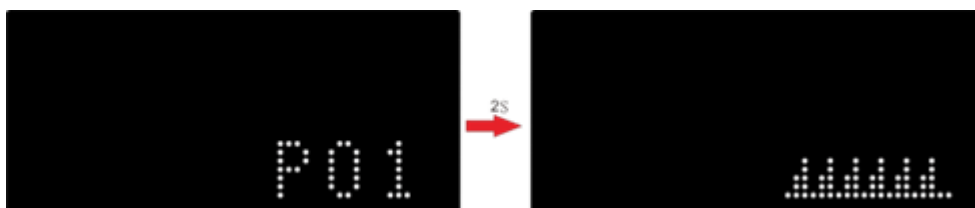
Obr. 8

Stlačením *PROGRAM* vstúpite do rozhrania prednastavených programov.

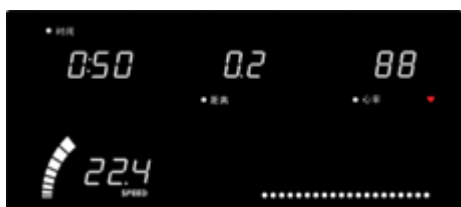
Pomocou tlačidiel *LEVEL* zvolíte program, stlačením *MODE* program potvrdíte. Môžete nastaviť dĺžku cvičenia (*TIME*), hodnotu upravte pomocou tlačidiel *LEVEL*.

Program sa ukončí po dosiahnutí nastavenej hodnoty času alebo po stlačení *STOP*.

Stlačením *RESET* sa navráťte do rozhrania domovskej obrazovky.



Obr. 9



Obr. 10



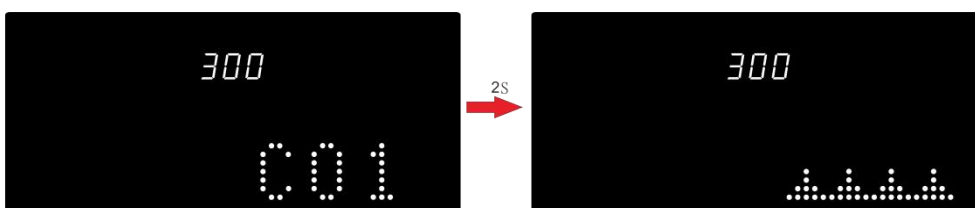
Obr. 11

Stlačením *CALORIE* vstúpite do Calories programu. Na výber sú 3 obťažnosti (obr. 12, najľahší, cieľ: 300 cal).

Stlačením *LEVEL* zvolíte obťažnosť: najľahší (cieľ: 300), stredný (cieľ: 600), najťažší (cieľ: 900). Stlačením *MODE* potvrdíte.

Stlačením *START* program spustíte. Program sa ukončí po dosiahnutí hodnoty, alebo stlačením tlačidla *STOP*.

Stlačením *RESET* sa navráťte do rozhrania domovskej obrazovky.



Obr. 12

Obr. 13

Stlačením *HEART RATE* vstúpíte do *HRC* programu.

Hodnoty upravíte pomocou tlačidiel *LEVEL*, potom potvrdíte stlačením *MODE*.

Nastavenie hodnôt: vek (obr. 14, pôvodná hodnota 25).

Zvolenie programu: 55% (obr. 15), 75% (obr. 16), 90% (obr. 17), *TAG* (obr. 18, vlastný program).

Potom nastavte dĺžku tréningu, alebo stlačením *START* spustíte program.

Záťaž sa automaticky upraví podľa tepovej frekvencie.

Pokiaľ nie je tepová frekvencia detekovaná, zobrazí sa *IKONA* "♥?".

Program sa vypne, ak skončí nastavený odpočet alebo stlačením *STOP*.

Stlačením *RESET* sa navráťte do rozhrania domovskej obrazovky.



Obr.14



Obr. 15



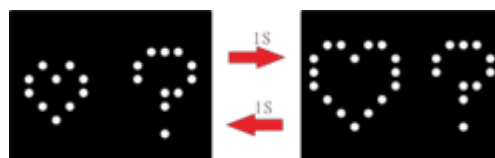
Obr. 16



Obr. 17



Obr. 18



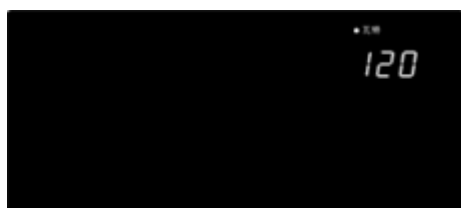
Obr. 19

Stlačením *WATT* vstúpíte do rozhrania nastavenia programu.

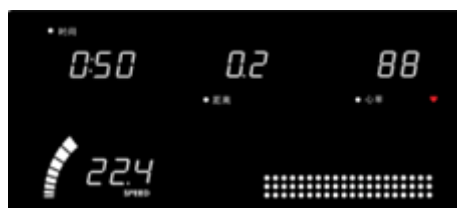
Pomocou tlačidiel *LEVEL* nastavíte hodnotu (obr. 20, pôvodná hodnota: 120). Stlačením *MODE* potvrdíte hodnotu a prejdete do nastavenia času. Nastavte čas alebo stlačte *START* pre okamžité spustenie programu.

Program sa ukončí po dosiahnutí hodnoty, alebo stlačením tlačidla *STOP*.

Stlačením *RESET* sa navráťte do rozhrania domovskej obrazovky.



Obr. 20



Obr. 21



Obr.22

Stlačením *WATT TRAINING* vstúpíte do *WATT* programu.

Na výber je 6 programov *W1* (obr. 23) – *W6*.

Stlačením *MODE* potvrdíte program a prejdete do nastavenia času (pôvodná hodnota: 20 min., rozsah nastavenia: 20 – 99 min.)

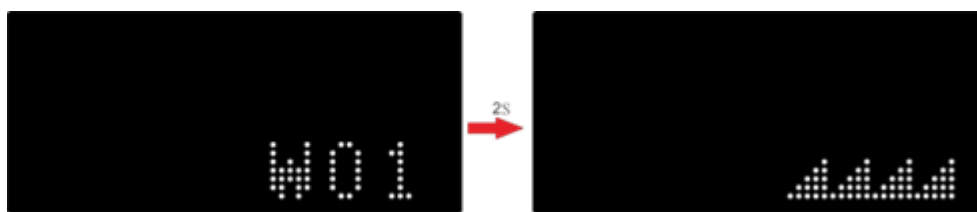
Stlačením *START* spustíte program po nastavení času alebo môžete program spustiť bez nastavenia.

Pomocou tlačidiel *LEVEL* nastavíte výkon.

Odpor sa upraví podľa *WATT/RPM* (výkon/otáčky za minútu).

Program sa vypne, ak skončí nastavený odpočet alebo stlačením *STOP*.

Stlačením *RESET* sa navráťte do rozhrania domovskej obrazovky.



Obr. 23

Po 4 minútach neaktivity sa konzola vypne.

GRAFY PROGRAMOV

Prednastavené programy



P1



P2



P3



P4



P5



P6



P7



P8



P9



P10



P11



P12

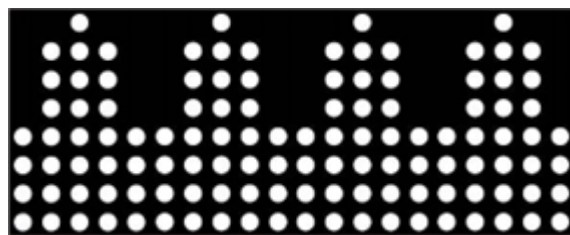
Programy kalórií



C1 (300 Kcal)

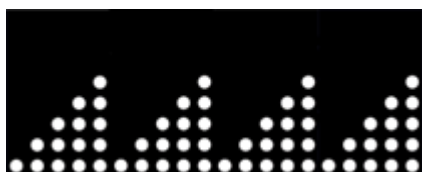


C2 (600 Kcal)



C9 (900 Kcal)

Watt programy



W1



W2



W3



W4



W5



W6

Zobrazenie rýchlosti



Segment	1 ~ 8	1 ~ 5	1 ~ 3
Rýchlosť (KM)	1 ~ 24	25 ~ 39	40 a viac
Rýchlosť (ML)	1 ~ 15	16 ~ 24	25 a viac
RPM (otáčky za minútu)	15 ~ 66	67 ~ 105	106 a viac

POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najefektívnejších trenažérov pre domáci tréning.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po eliptickej krivke.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a bežecké pásy, pretože je šetrnejší pre Vaše kĺby. Vďaka držiadlám precvičujete i hornú polovicu tela.

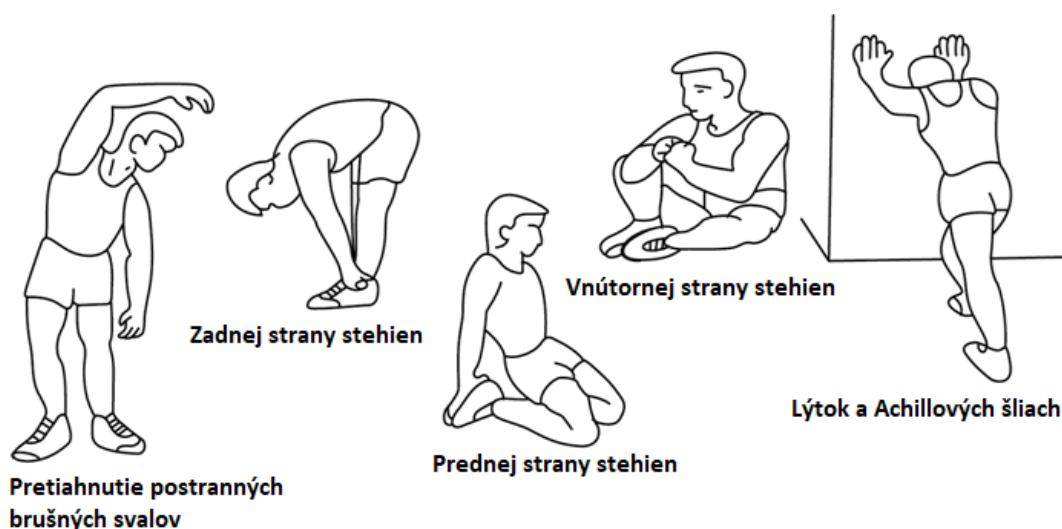
Pri cvičení prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený a prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu úchyty. Nájdite si ideálne miesto na držanie rukovätí a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

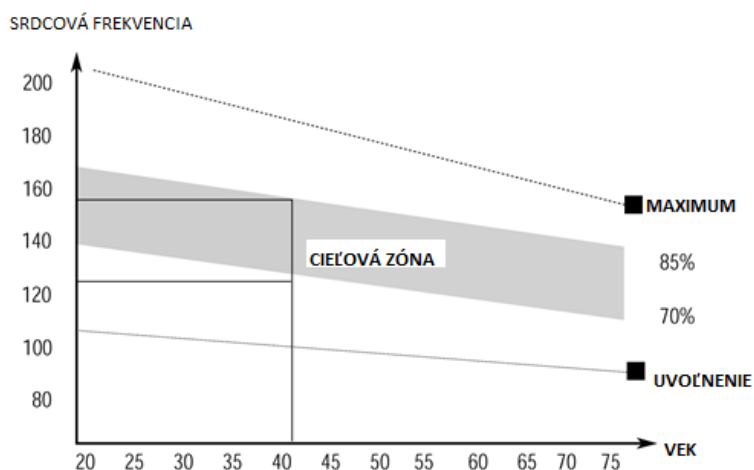
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií záleží iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto na to určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestne príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

