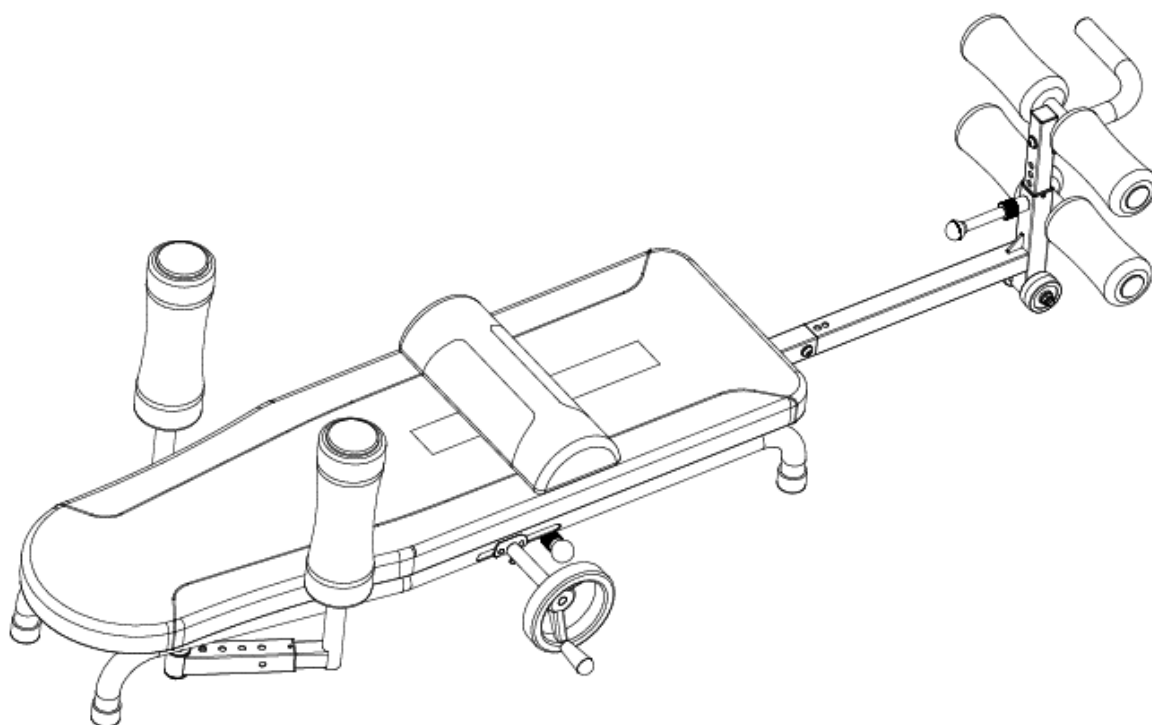




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

**IN 28157 Trakčné ležadlo na preťahovanie chrbta
inSPORTline Spinalo**



OBSAH

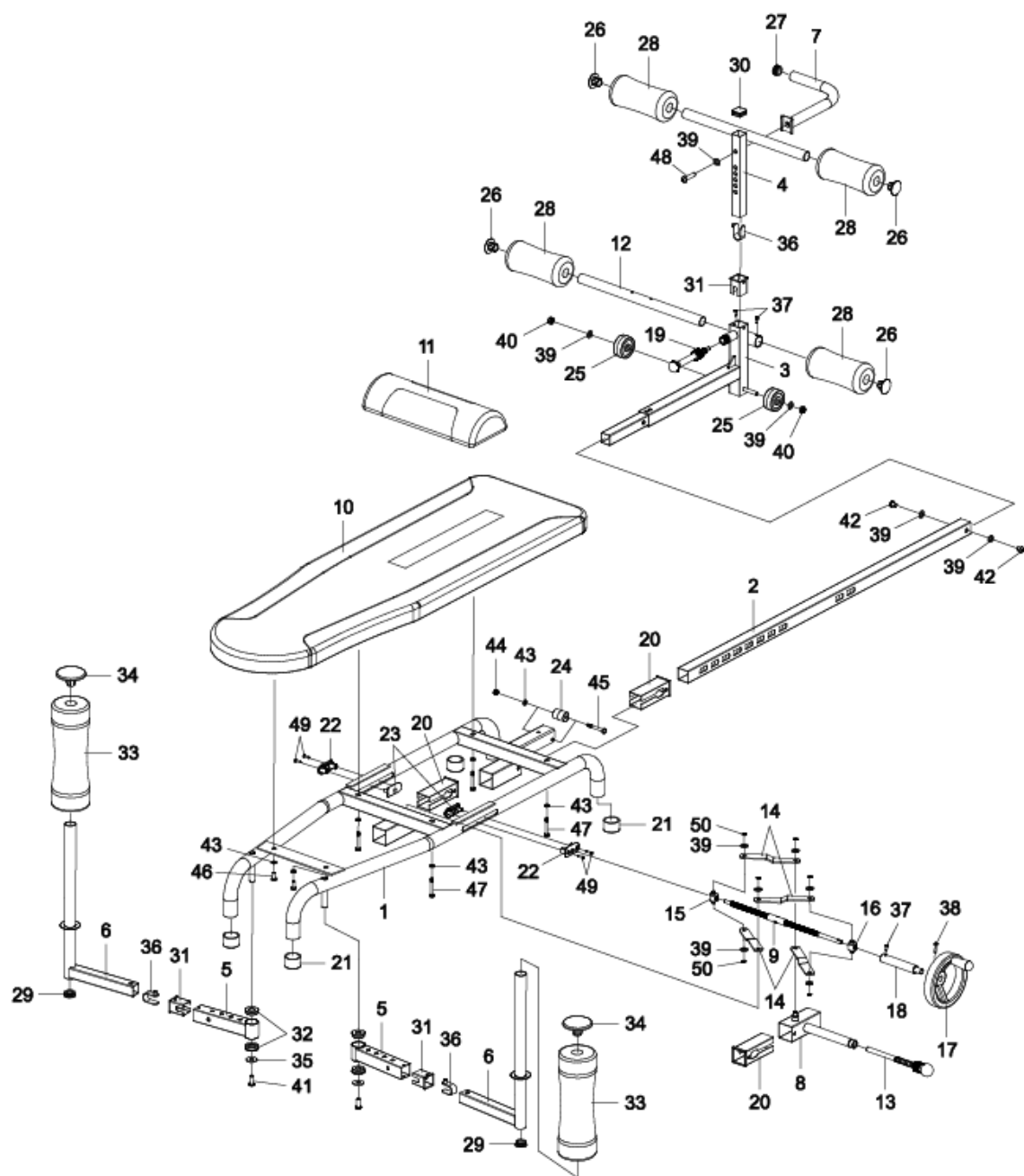
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM DIELOV	5
MONTÁŽ.....	6
NASTAVENIA A POUŽÍVANIE.....	10
SKLADOVANIE A PRESUN	12
PRESUN	13
PREMAZANIE	13
ČISTENIE A ÚDRŽBA.....	14
ROZCVIČKA.....	14
ROZCVIČKA.....	14
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	15
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	15

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Okolo prístroja dodržuje dostatok voľného priestoru, min 0,6 m.
- Používajte vhodný športový odev.
- Držte mimo dosahu detí a zvierat.
- Pred každým použitím skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek, matíc a spojov.
- Držte vlasy, končatiny a odev mimo pohyblivých častí.
- Pred použitím si zložte šperky.
- Produkt neupravujte alebo nemodifikujte.
- Používajte iba na účely, za akými bol prístroj vyrobený.
- Ak pociťujete nevoľnosť, bolesť, slabosť, závraty alebo iné nepríjemné pocity, okamžite ukončíte prevádzku a kontaktujte lekára. Sledujte reakciu svojho tela.
- Pokiaľ sa na produkte objavia ostré hrany, okamžite ho prestaňte používať.
- Poškodený alebo opotrebovaný produkt nepoužívajte. Poškodené alebo opotrebované časti musia byť pred ďalším použitím nahradené.
- Montáž smie byť vykonávaná len dospelou osobou.
- O použití sa vždy poraďte s lekárom.
- Nie je vhodné pre: tehotné ženy; osoby trpiace: extrémnou obezitou, glaukómom, odlúčením sietnice, zápalom spojiviek, poranením chrbtice, sklerózou, reumou, zápalom stredného ucha, vysokým krvným tlakom, po prekonanej mŕtvici, infarkte, problémami s krvným obehom, v pooperačnej starostlivosti, so zdravotným implantátom. Z dôvodu individuálneho zdravotného stavu, sa vždy poraďte s lekárom.
- Nepoužívajte po užití liekov, drog alebo alkoholu.
- Pred cvičením sa poriadne rozcvičte.
- Nenechávajte bez dozoru okolo detí a zvierat.
- **Nosnosť:** 140 kg.
- **Kategória:** H pre domáce používanie
- **VAROVANIE:** Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa vždy mali poradiť s lekárom. Posúdenie lekára je obzvlášť dôležité, ak máte akékoľvek zdravotné problémy.

NÁKRES



ZOZNAM DIELOV

Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný rám	1
2	Nastaviteľný rám	1
3	Rám opierky nôh	1
4	Nastaviteľný rám opierky nôh	1
5	Nastaviteľný rám opierky paže	2
6	Rám opierok paží	2
7	Transportné držadlo Ø 22	1
8	Pevný držiak	1
9	Závitová tyč	1
10	Opierka chrbta	1
11	Opierka bedier	1
12	Os Ø 33 x 1.5T x 350 mm	1
13	Pin pre nastavenie výšky	1
14	Kovová doštička	4
15	Ľavý závitový pin	1
16	Pravý závitový pin	1
17	Os s kľukou Ø 125 x Ø 12	1
18	Os Ø 18 x 113	1
19	Pin	1
20	Puzdro pevného držiaka	3
21	Nožička	4
22	Vonkajšia doštička	2
23	Vnútoraná doštička	2
24	Vyrovnávacie koleso Ø 22 x 30	1
25	Koleso Ø 50 x Ø 8 x 24.5	2

Ozn.	Názov	Ks
26	Krytka penového valca	4
27	Krytka transportného držadla	1
28	Penový valec Ø 70 x 150	4
29	Krytka Ø 25	2
30	Štvorcová krytka opierky nôh	1
31	Puzdro opierky nôh	3
32	Puzdro opierky paží	4
33	Penový valec Ø 85 x Ø 23 x 250 mm	2
34	Krytka penového valca	2
35	Plochá podložka Ø 20 x Ø 8.5 x 2.0	2
36	Pin	3
37	Imbusová skrutka M4 x 9	3
38	Imbusová skrutka M4 x 12	1
39	Plochá podložka Ø 16 x Ø 8.5 x 1.5T	11
40	Matica M8	2
41	Imbusová skrutka M8 x 20	2
42	Imbusová skrutka M8 x 12	2
43	Plochá podložka Ø 12 x Ø 6.5 x 1.5	7
44	Matica M6	1
45	Šesťhranná skrutka M6 x 45	1
46	Křížová skrutka M6 x 15	2
47	Šesťhranná skrutka M6 x 40	4
48	Imbusová skrutka M8 x 35	1
49	Samorezná skrutka ST3.8 x 16	4
50	Seegerka Ø 7	6

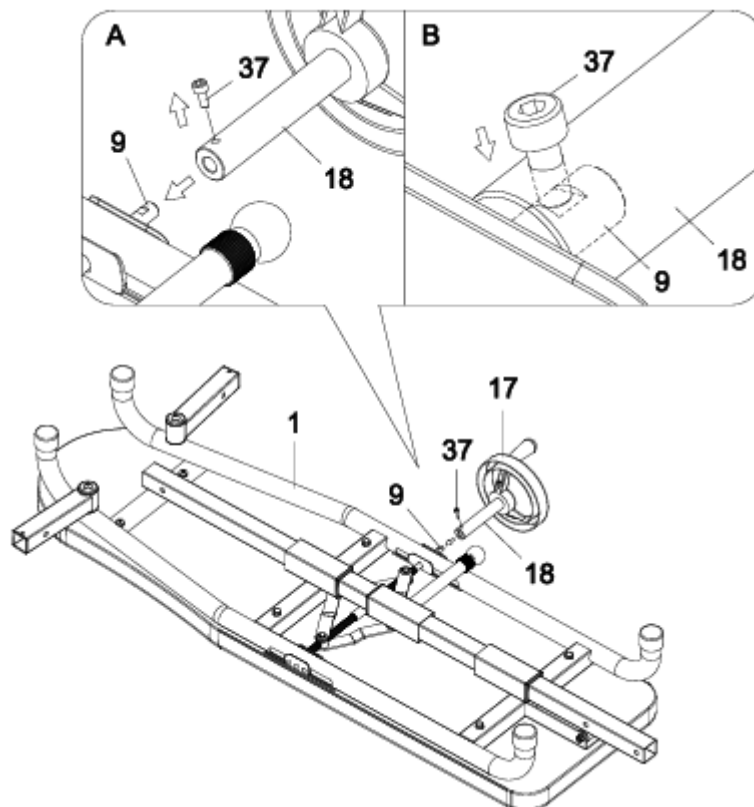
MONTÁŽ

Krok 1

Odskrutkujte skrutku (37) z osi (18) pomocou 3 mm kľúča.

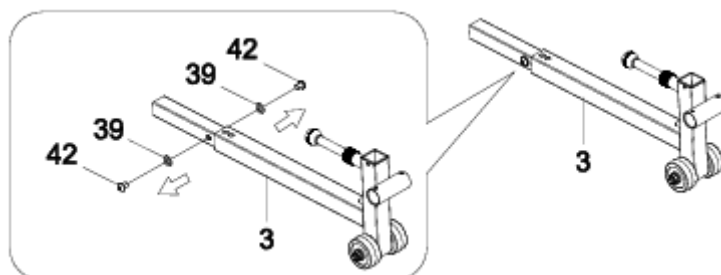
Pripevnite os s kľukou (17 a 18) do závitovej skrutky (9) pomocou skrutky (37).

Uistite sa, že je skrutka pripevnená do závitů (9).



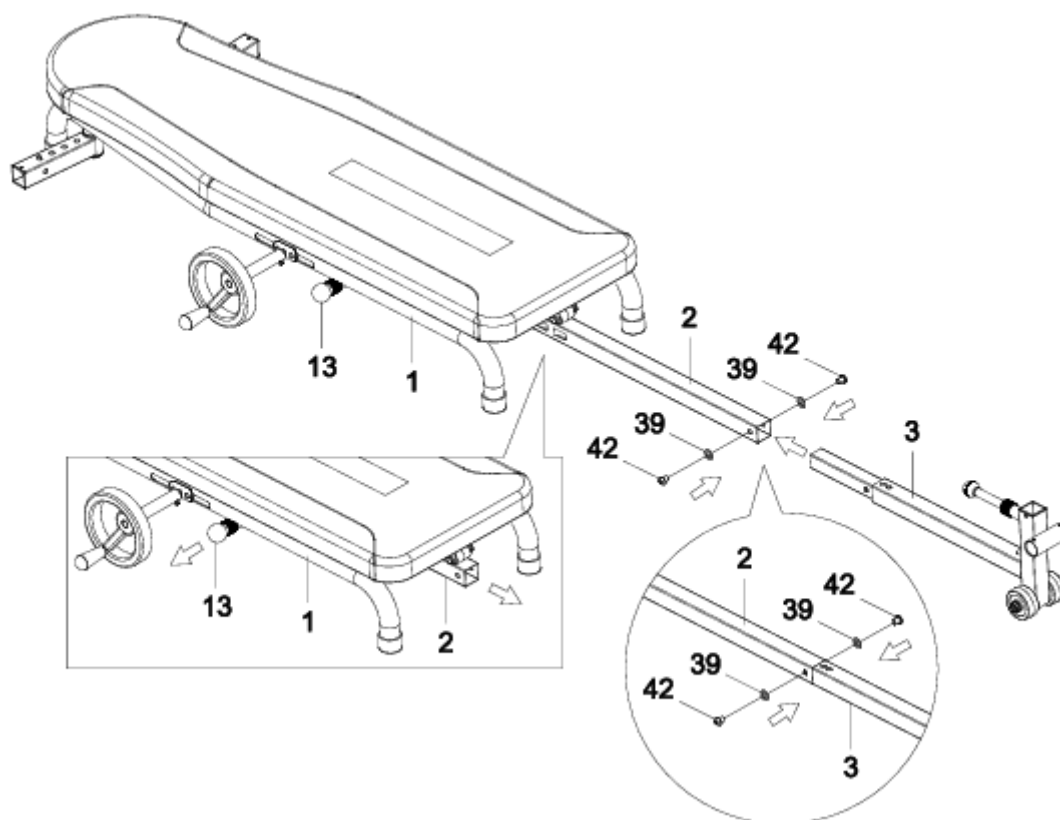
Krok 2

Odskrutkujte 2 podložky (39) a 2 skrutky (42) z rámu (3).



Krok 2.1

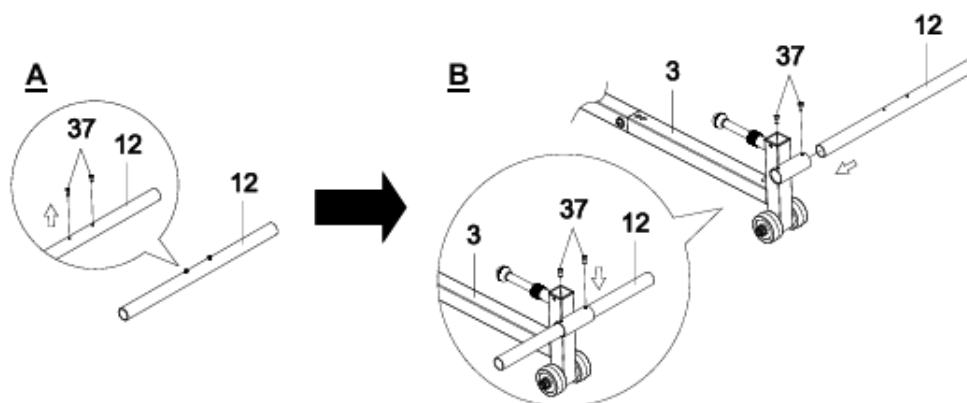
Vytiahnite pin (13) a nastavte rám (2) na požadovanú dĺžku. Rám (2) opäť zaistíte pustením pinu (13). Do rámu (2) nasuňte rám (3) a potom zaistíte pomocou 2 podložiek (39) a 2 skrutiek (42).



Krok 3

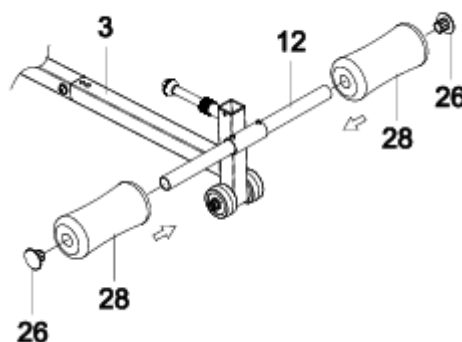
Odskrutkujte 2 skrutky (37) z osi (12).

Skrz rám (3) prevlečte os (12) a upevnite pomocou 2 skrutiek (37).



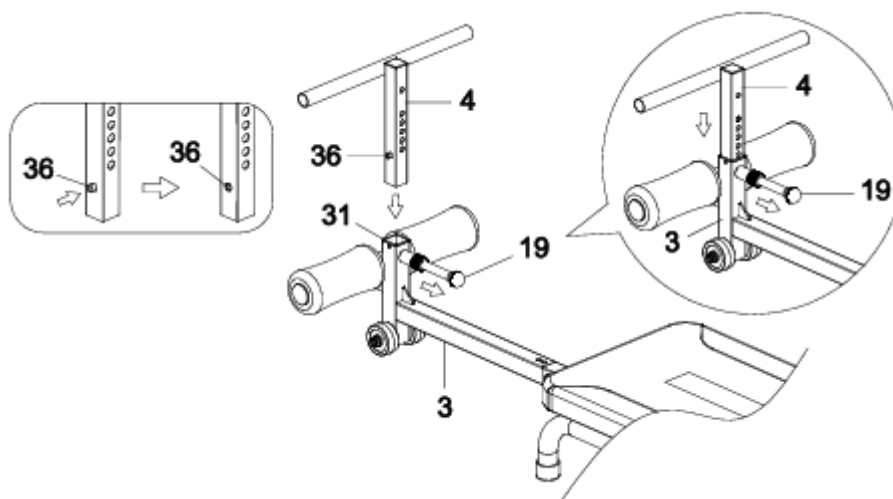
Krok 3.1

Na os (12) pripevnite penové valce (28) a potom krytky (12).



Krok 4

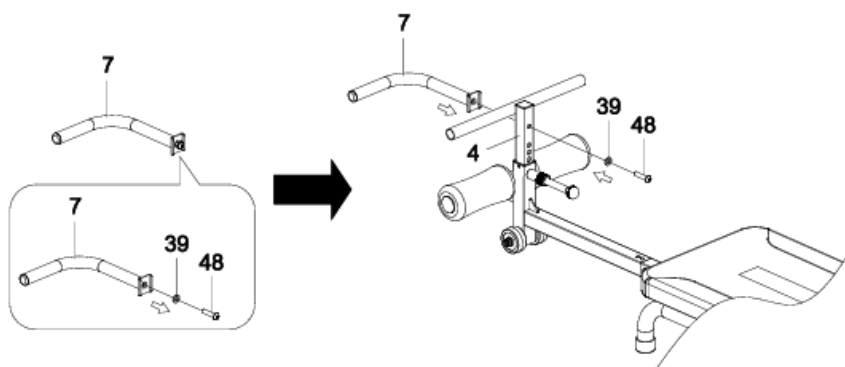
Vytiahnite pin (19) a nasuňte rám (4) do rámu (3). Nastavte požadovanú výšku, vždy sa uistite, že je pin zasunutý v oboch rámoch.



Krok 4.1

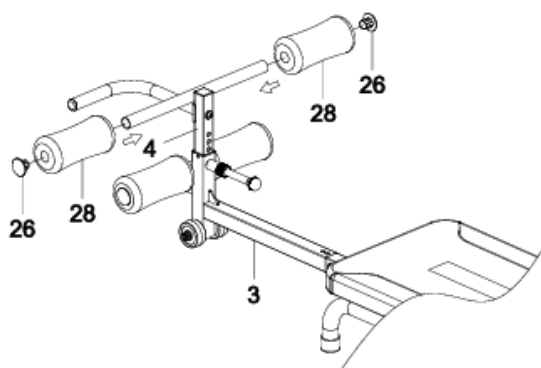
Odskrutkujte skrutku (48) a podložku (39) z držadla (7).

Pripevnite držadlo (7) na rám (4) pomocou podložky (39) a skrutky (48).



Krok 4.2

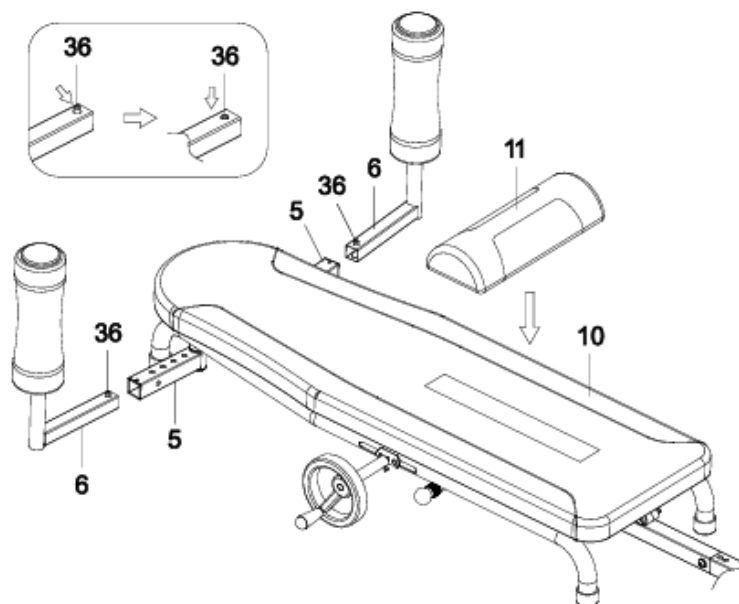
Na os rámu (4) nasuňte penové valce (28) a krytky (26).



Krok 5

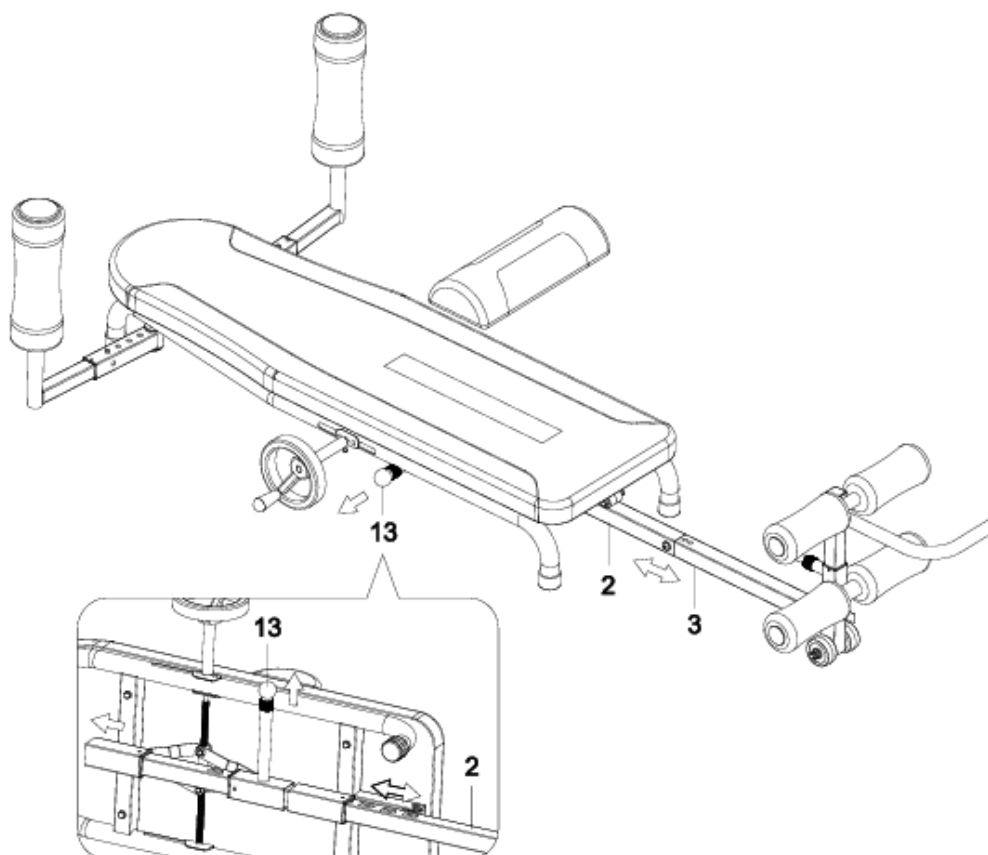
Stlačte piny (36) na rámoch (6) a zasunúte rám (6) do rámu (5).

Na opierku chrbta (10) pripevnite opierku bedier (11).



NASTAVENIA A POUŽÍVÁNIE

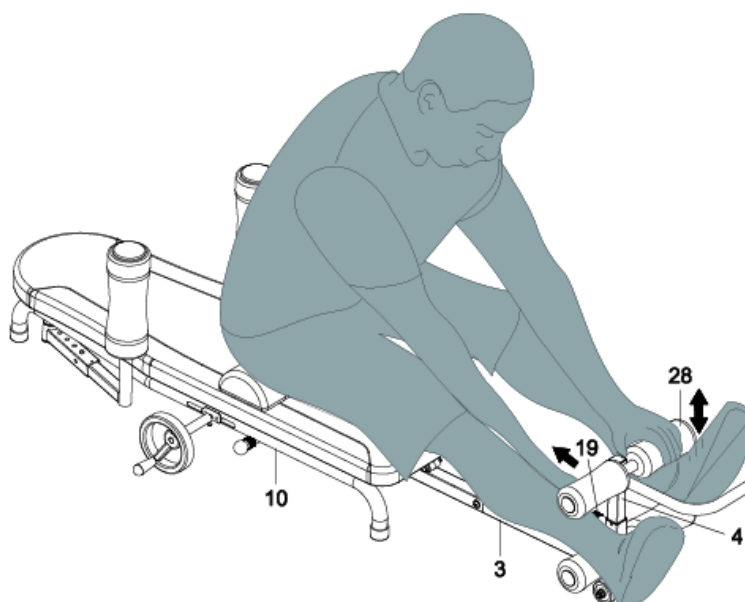
Vytiahnite pin (13) a nastavte požadovanú dĺžku rámov (2 a 3). Po nastavení požadovanej dĺžky pustíte pin (13).



NASTAVENIE OPIERKY NÔH

Posaďte sa na opierku chrbta (10) smerom k nastaviteľnej opierke nôh (4). Nastavte vhodnú dĺžku vytiahnutím nastaviteľného rámu (3).

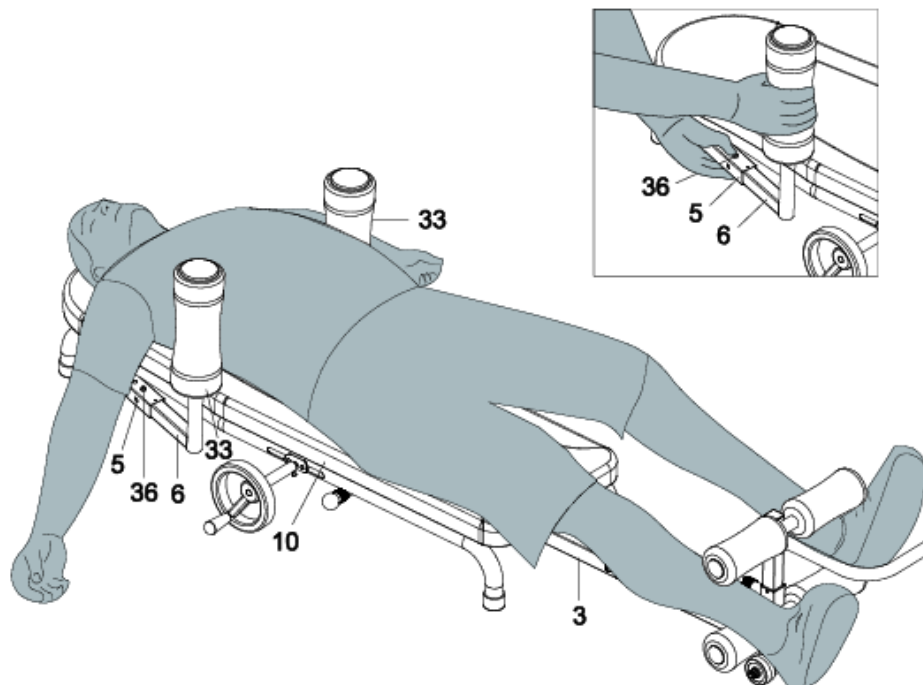
Vyťahnite pin (19) a vložte nohy medzi penové valce (28). Nohy zaistíte medzi valce.



NASTAVENIE OPIERKY PAŽÍ

Položte sa na opierku chrbta (10). Vyskúšajte polohu penových valcov (33). Ak sú príliš vysoko alebo nízko, treba ich upraviť.

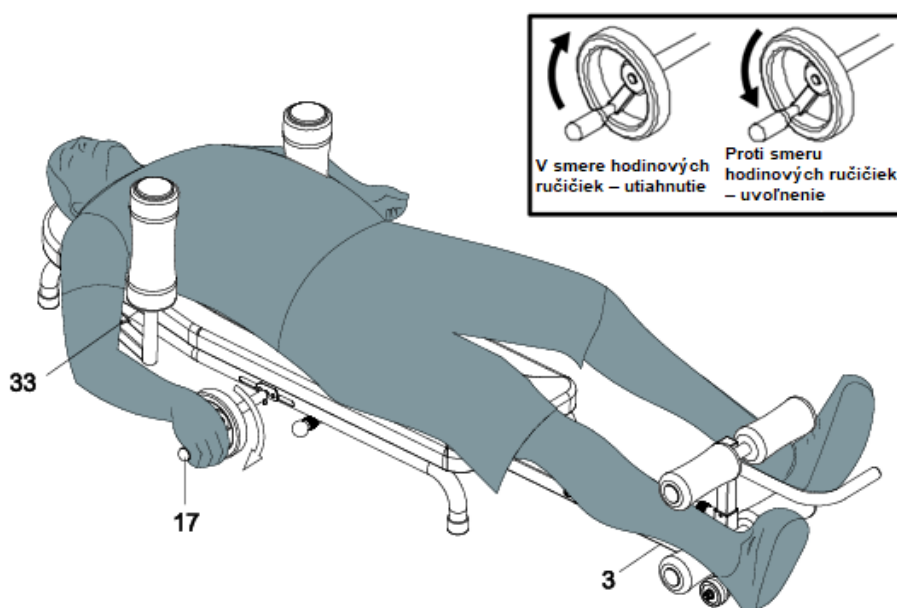
Nastavte dĺžku nastaviteľných rámov (6) stlačením pinov (36). Po nastavení polohy sa uistite, že sú rámy zaistené.



POUŽÍVANIE

Paže majte okolo penových valcov. Uchopte kľuku a pomaly začnite točiť v smere hodinových ručičiek na pretiahnutie chrbta. Pomaly otáčajte kľukou pokiaľ nedosiahnete pohodlné pretiahnutie chrbta. Dávajte pozor aby ste svaly nepretiahli.

Pre zosadnutie zo stroja otáčajte kľukou proti smeru hodinových ručičiek. Pár minút odpočívajte položení na stroji a potom opatrne zosadnite.

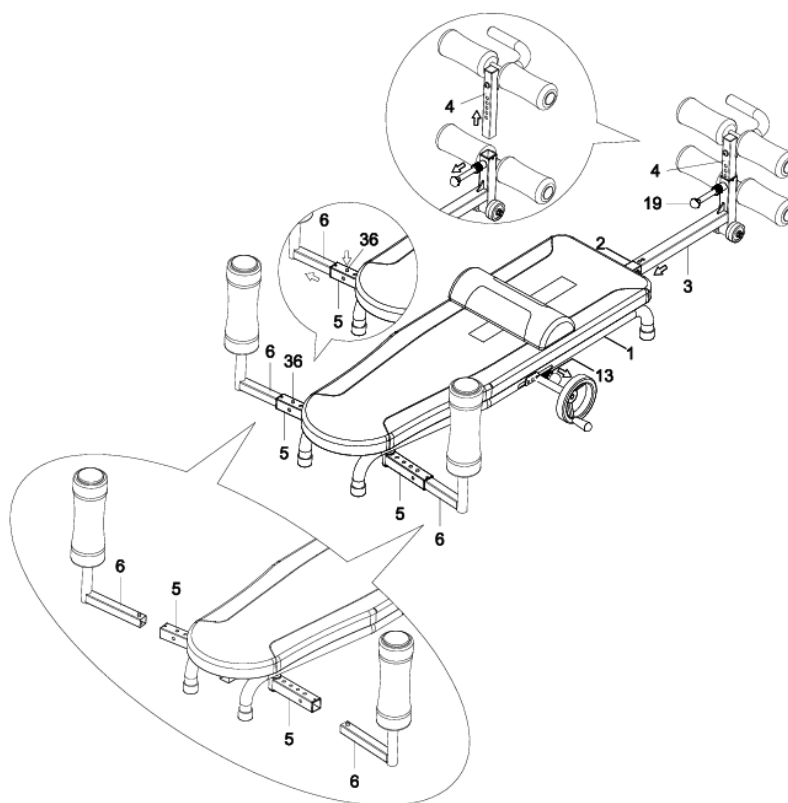


SKLADOVANIE A PRESUN

Vytiahnite pin (13) a zatlačte rám (3) do hlavného rámu (1).
Rám (2) zaistíte pinom (13).

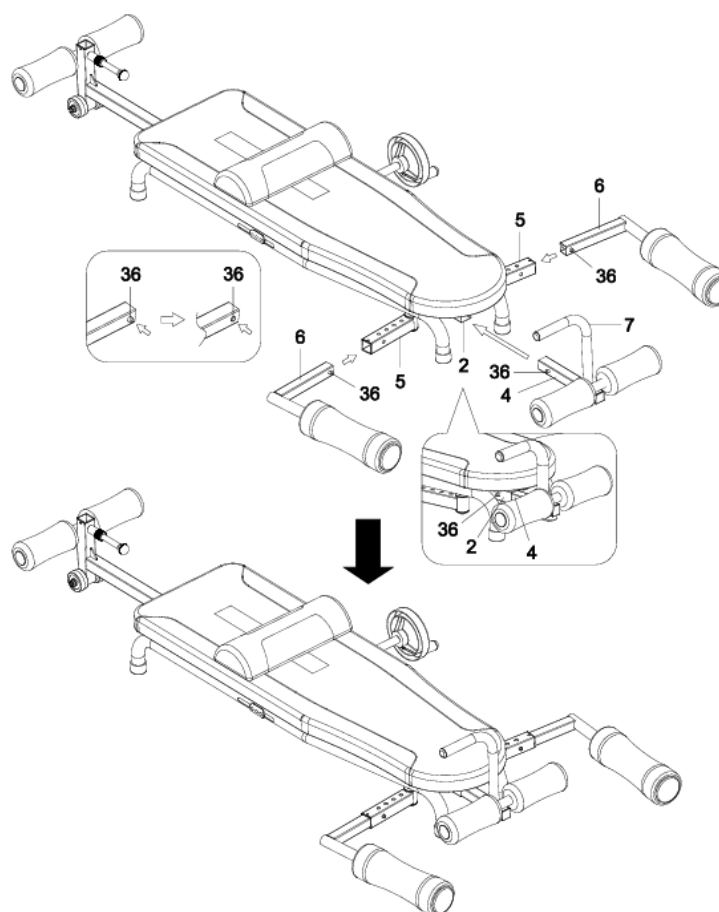
Vytiahnite pin (19) a vytiahnite rám (4).

Stlačením pinov (36) vytiahnete rámy (6) z rámov (5).

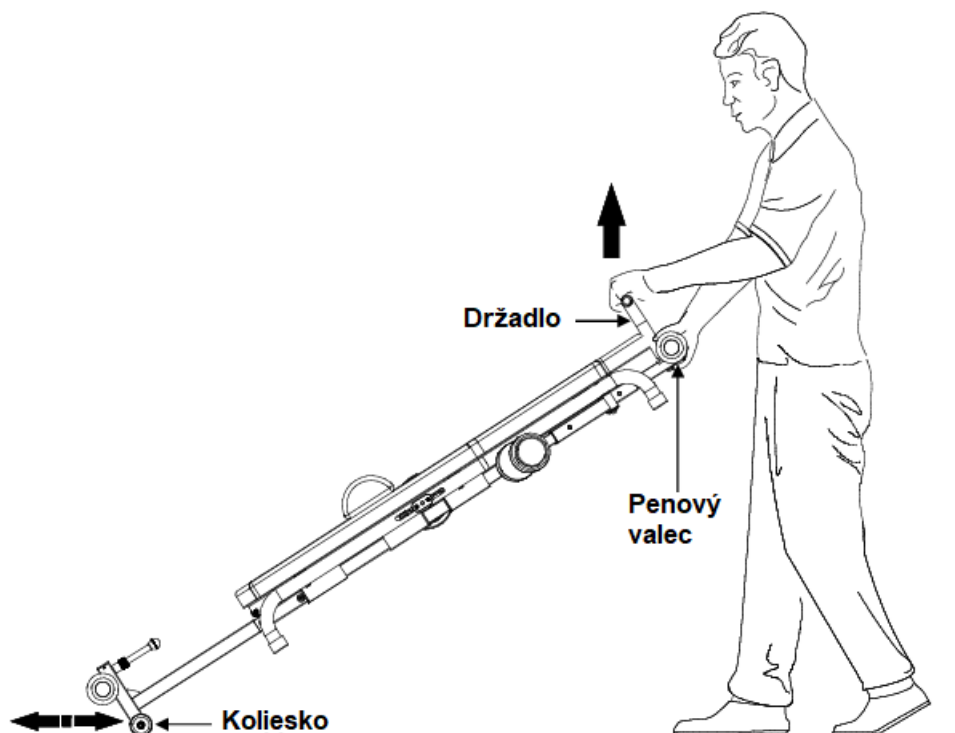


Otočte rámy (6) o 90° a zasunúť späť do rámov (5).

Rám (4) s držadlom (7) zasunúť do rámu (2).



PRESUN

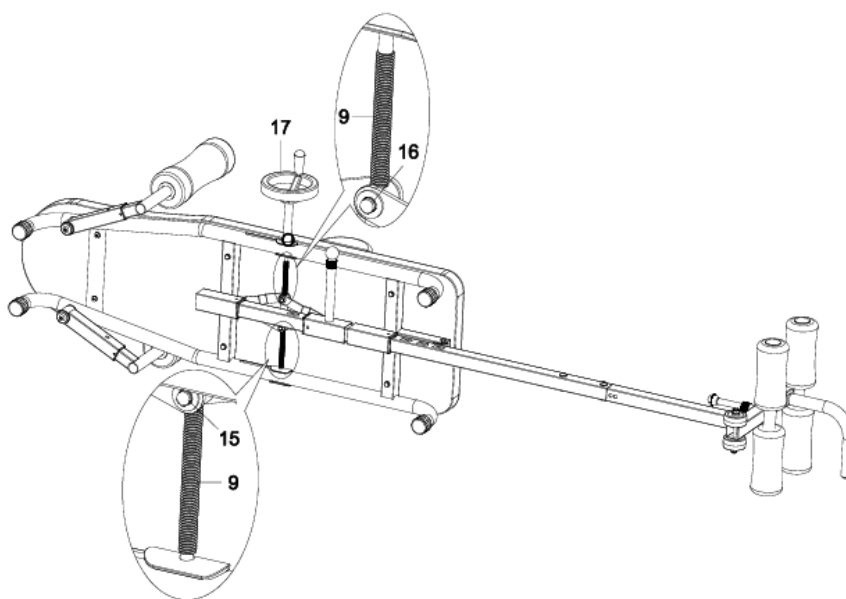


PREMAZANIE

Otáčajte os s držadlom (17) proti smeru hodinových ručičiek na doraz. Pomocou prsta naneste malé množstvo maziva na pružiny (9).

Opakujte pre spoje (15 a 16).

Otáčajte os s držadlom (17) v smere hodinových ručičiek na doraz. Pomocou prsta naneste malé množstvo maziva na pružiny (9).



ČISTENIE A ÚDRŽBA

Po použití utrite od potu a nečistôt. Na čistenie používajte navlhčenú handričku a roztok teplej vody a neutrálneho čistiaceho prostriedku. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzénu. Nepoužívajte rozpúšťadlá. Pravidelne dotahujte všetky skrutky, matice a spoje.

ROZCVIČKA

ROZCVIČKA

Každý tréning by mal začať cvikmi na zahriatie organizmu, potom by malo nasledovať vlastné aeróbne cvičenie a nakoniec by ste mali vykonávať cviky na upokojenie organizmu. Cvičiť by ste mali dvakrát až trikrát týždenne a medzi jednotlivými tréningami by ste si mali dopriať deň odpočinku. Po pár mesiacoch môžete zvýšiť frekvenciu tréningov na štyri až päť tréningov týždenne.

Zahrievacia fáza je nesmierne dôležitá a mala by predchádzať každému cvičeniu, pretože organizmus by sa mal na následnú záťaž najskôr pripraviť. Pri tejto fáze dochádza k zahriatiu organizmu, pretiahnutiu svalov, rozprúdeniu krvného obehu a prekysličeniu svalov. Na konci cvičenia opakujte nasledujúce cviky na pretiahnutie svalstva. Na zahriatie a upokojenie organizmu sú vhodné najmä tieto cviky:



Pretiahnutie vnútornej strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k slabinám. Kolená tlačte dole. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú ruku napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte tiež s ľavou nohou.



Krúženie hlavou

Nakloňte hlavu smerom k pravému ramenu, mali by ste cítiť pretiahnutie ľavej strany krku. Potom hlavu zakloňte, ústa nechajte otvorené. Nakloňte hlavu smerom k ľavému ramenu, a nakoniec hlavu predkloňte a snažte sa ju pritiahnuť k hrudníku.



Striedavé zdvíhanie ramien

Zdvíhajte striedavo ramená a zotrvajte vždy v krajnej polohe aspoň 1 sekundu.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedrá tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Pretiahnutie bokov

Ruky zdvihnite nad hlavu a pravú ruku napnite smerom k stropu, nakoľko to pôjde. Vypínajte horné telesné partie smerom k pravému boku. Potom to isté opakujte s ľavým bokom.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istí, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk

2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK

Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

