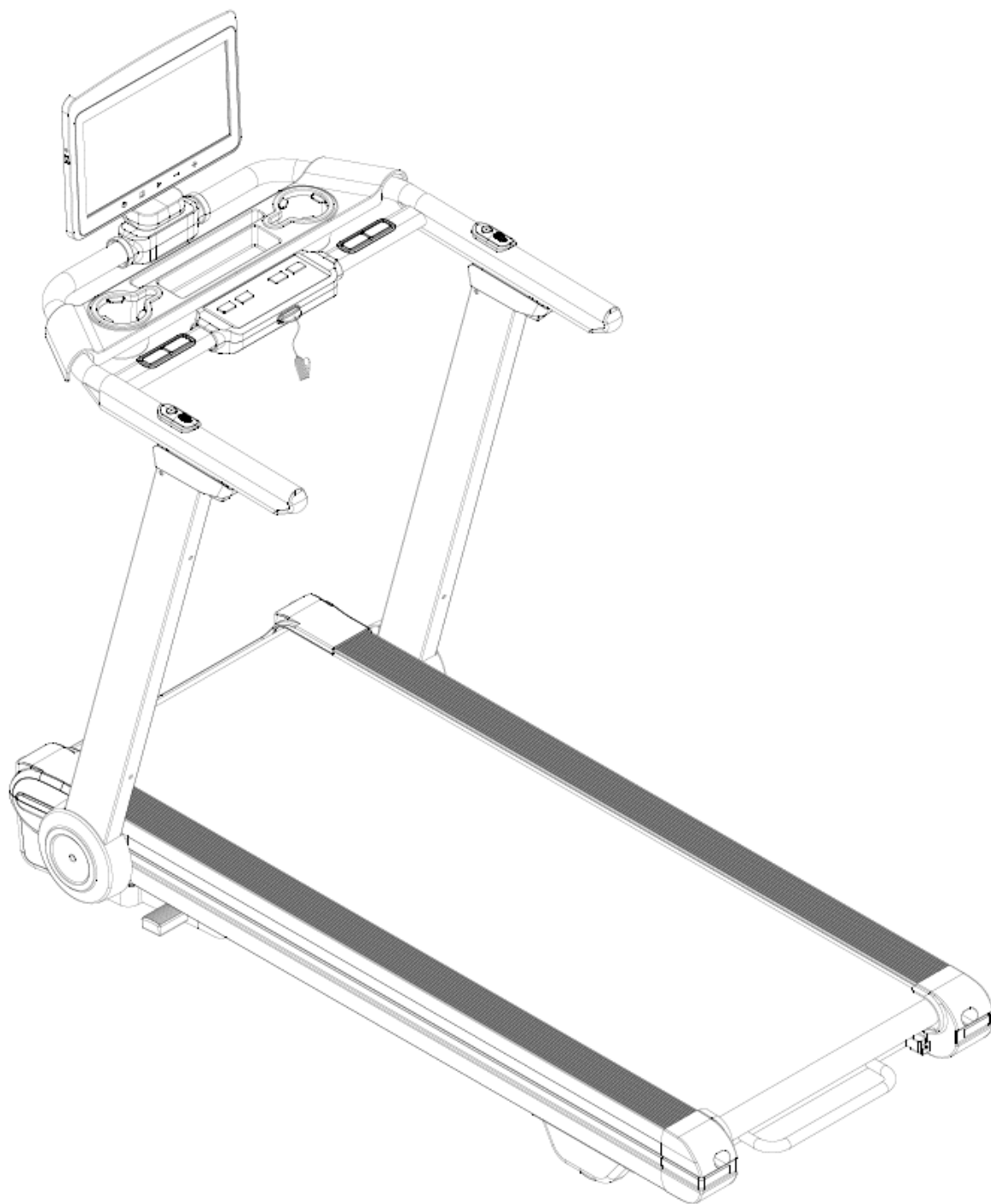




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 28767 Bežecký pás inSPORTline ZenRun 120



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ŠPECIFIKÁCIE	4
POPIS PRODUKTU	5
ZOZNAM ČASTÍ	5
NÁKRES	8
MONTÁŽ	9
KONZOLA	12
POPIS PROGRAMOV	17
CHYBOVÉ KÓDY	20
POUŽÍVANIE	21
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE	22
PRAVIDELNÁ KONTROLA	22
BEZPEČNÉ CVIČENIE	22
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA	23
ZAHRIEVACIA FÁZA	24
SKLADOVANIE	24
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA	24
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU	25
APLIKÁCIA MAZIVA	25
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	26
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	26

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred montážou a prvým používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámku.
- Zariadenie opúšťajte až keď už úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak prekonávate liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie bežeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekryvalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Pokiaľ je to nutné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv vypojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, pokiaľ na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkemu oneskoreniu, než sa pás dá do pohybu. Pred zahájením pohybu pásu sa postavte na plastové protišmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nekladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.

- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držadiel, kým si na zariadenie nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Pokiaľ by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je kompletne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku. Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Ak prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v zásuvke a bezpečnostný kľúč by mal byť vytiahnutý.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, súnn atď.).
- Nepretržitá prevádzka nesmie prekročiť 2 hodiny.
- Ak pás nie je v prevádzke odoberte bezpečnostný kľúč, aby ste predišli zneužitiu stroja.
- **Prevádzková teplota:** 5 – 40 °C
- **Nosnosť:** 150 kg
- **Kategória:** SC pre komerčné používanie s nízkou presnosťou

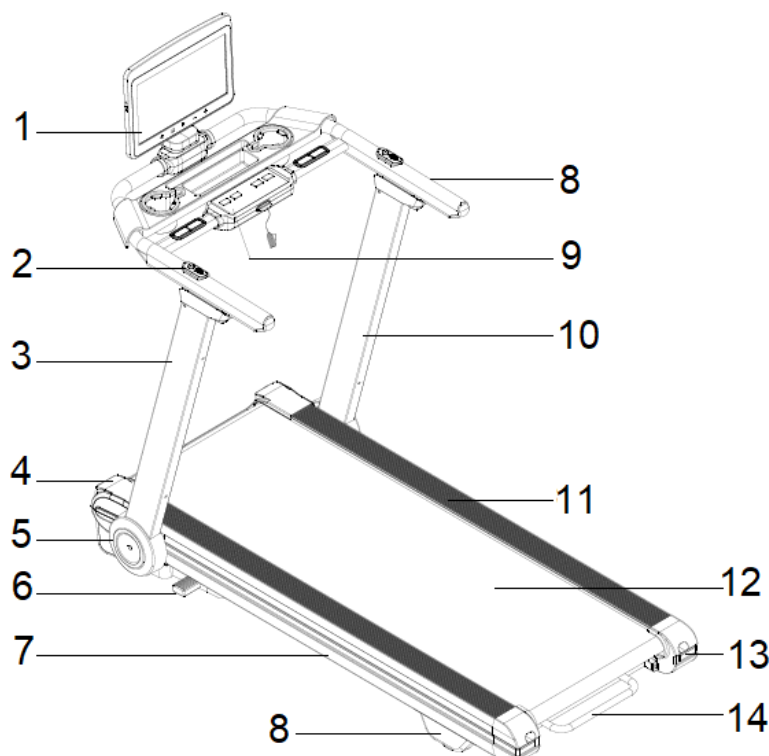
BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE: Pri rýchlosti nad 14 km/h nepoužívajte snímače tepovej frekvencie v rukoväti.

VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

ŠPECIFIKÁCIE

Napájací obvod	220V~AC	Prevádzková teplota	0 °C – 40 °C
Rýchlosť	0,8 – 22 km/h	Sklon	12 úrovní
Maximálna hmotnosť používateľa	150 kg	Zobrazenie vzdialenosti	0,00 – 99,9 km
Zobrazenie kalórií	0 – 9999 kcal	Zobrazenie času	00:00 – 99:59 (min)
Zobrazenie tepovej frekvencie	50 – 200 tepov/min	Bežecká plocha	520 x 1 500 mm
Rozložený rozmer	1 750 x 830 x 1 530 mm	Zložený rozmer	1 800 x 910 x 380 mm

POPIS PRODUKTU



1. Konzola
2. Tlačidlá nastavenia
3. Ľavý stĺpik
4. Horný kryt motora
5. Bočný kryt
6. Páčka pre zloženie
7. Bočný nášľap
8. Zadný kryt
9. Držadlá
10. Tlačidlá
11. Bočný nášľap
12. Bežecká plocha
13. Zadná krytka
14. Držadlo pre zdvihnutie

ZOZNAM ČASTÍ

Kovové časti					
Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
A1	Hlavný rám	1	A42	Ľavý spojovací rám	2
A3L	Ľavý stĺpik	1	A45	Pravý spojovací rám	2
A4R	Pravý stĺpik	1	A47	Svorka	2
A4L	Ľavé držadlo	1	A48	Vymedzovač	2
A4R	Pravé držadlo	1	A56	Držiak krytu nášľapov	2
A5	Rám náklonu	1	A57	Skladací rám konzoly	1
A13	Vymedzovač	2	A58	Držiak konzoly	1
A16L/R	Klíby skladacích držadiel	2	A60	Vystužujúca doštička	2
A34	Bezpečnostný kľúč	2	A61	Spoj držadiel	1
A38	Držiak pedála zloženia	1	A62	Skrutka osi náklonu	2
A39L	Ľavý hák	1	A64	Bezpečnostná podložka	4
A39R	Pravý hák	1	A65	Podložka	1
A40L	Ľavý spojovací držiak	1	A69	Páčka pro zloženie	2
A40R	Pravý spojovací držiak	1	A70	Držiak stĺpika držadiel	1
A41	Svorka	2	A83	Držiak krytu motora	1

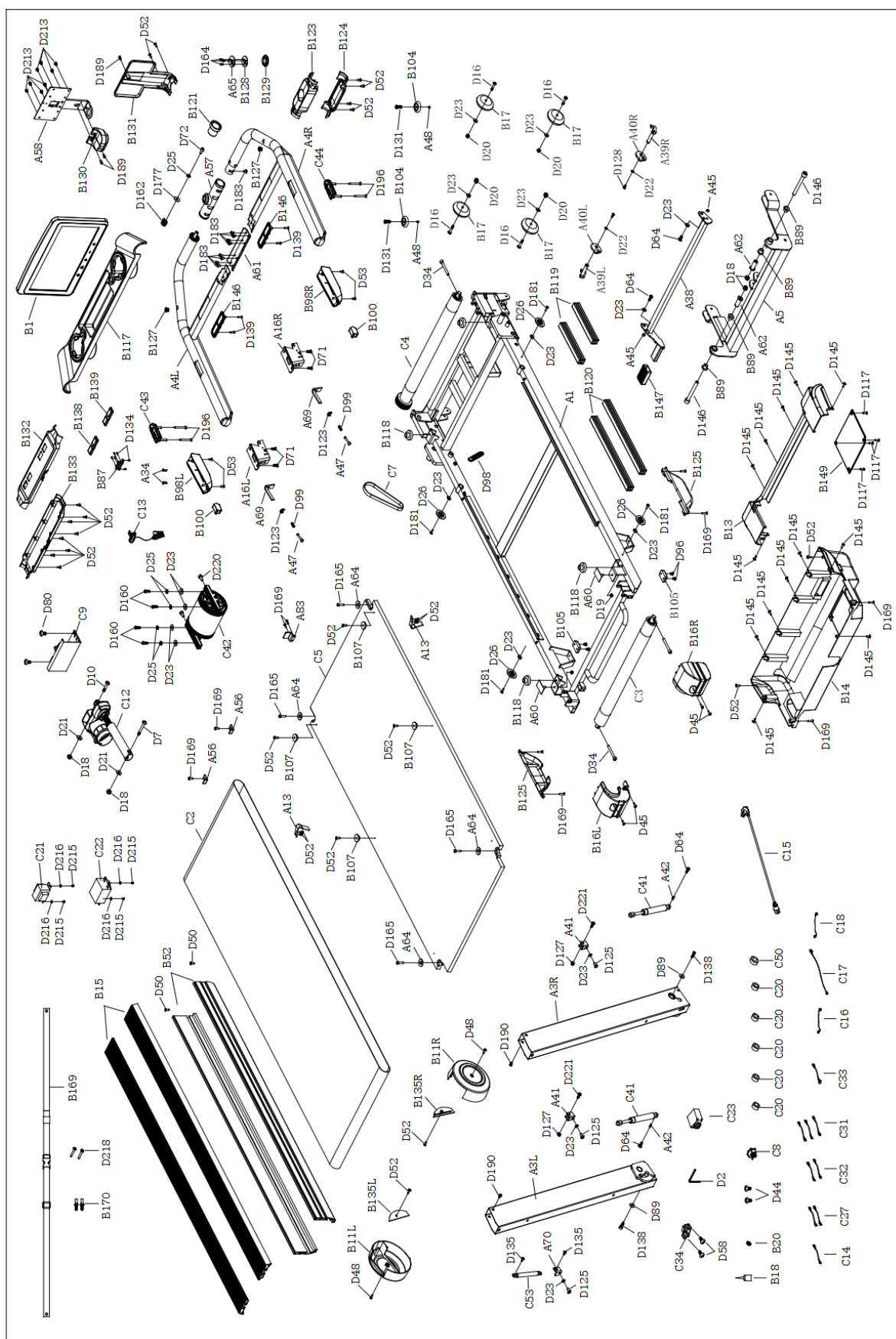
Plastové časti					
Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
B1	Konzola	1	B120	Dlhá penová opierka	2
B11 L/R	Ľavý/pravý bočný kryt	1	B121	Opierka konzoly	1
B13	Horný kryt motora	1	B123	Horná opierka držiaka konzoly	1
B14	Spodný kryt motora	1	B124	Spodná opierka držiaka konzoly	1
B15	Nášľap	2	B125	Kryt nastaviteľného kolieska	2
B16L	Ľavá koncovka	1	B127	Puzdro	2
B16R	Pravá koncovka	1	B128	Nylonová podložka	1
B17	Nastaviteľné koliesko	4	B129	Puzdro mechanizmu konzoly	1
B18	Silikónový olej	1	B130	Predný kryt držiaka konzoly	1
B20	Guľatá zástrčka	1	B131	Zadný kryt držiaka konzoly	1
B52	Pevný bočný nášľap	2	B132	Horný kryt ovládacieho panela	1
B87	Pin bezpečnostného kľúča	1	B132-1	Kryt tlačidiel panela	1
B89	Ložisko náklonu	4	B133	Spodný kryt ovládacieho panela	1
B98 L/R	Ľavý/pravý kryt držiadiel	1	B135L/R	Upevnenie bočníc	1
B100	Tlačidlo pre zloženie	2	B138	Tlačidlá (prog+start)	1
B104	PU valec	2	B139	Tlačidlá (stop+mode)	1
B105	Spevňujúca doštička	2	B146	Senzor detektora pulzu	2
B107	Upevnenie bočníc	4	B147	Pedál zloženia	1
B117	Držiak fľaše	1	B149	Upevnenie spodného krytu motora	1
B118	Gumová podložka	4	B169	Upevňovací popruh	1
B119	Krátka podložka	2	B170	Rozpera	2

Elektronické a pohyblivé časti

Ozn	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
C2	Bežecový pás	1	C21	Induktor	1
C3	Zadný valec	1	C22	Filter	1
C4	Predný valec	1	C23	Ochrana proti preťaženiu	1
C5	Bežecová plocha	1	C27	Kábel (modrý) 300	2
C7	Remeň	1	C31	Kábel 300 (hnedý) 150	3
C8	Tlačidlo vypínača	1	C32	Kábel (modrý) 150	2
C9	Riadiaca jednotka	1	C33	Uzemňovací kábel	1
C12	Motor náklonu	1	C34	Zásuvka	1
C13	Bezpečnostný kľúč	1	C41	Piest	2
C14	Kábel (hnedý) 300	1	C42	Bezkomutátorový motor	1
C15	Napájací kábel	1	C43	Ľavé tlačidlo rýchleho výberu	1
C16	Horný kábel konzoly	1	C44	Pravé tlačidlo rýchleho výberu	1
C17	Spodný kábel	1	C50	Magnetický krúžok	1

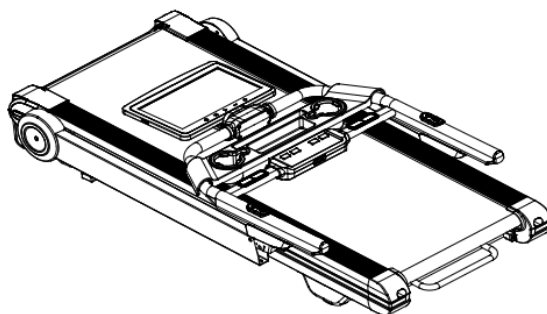
Elektronické a pohyblivé časti					
Ozn	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
C18	Prostredný kábel	1	C53	Hydraulický piest	1
C20	Magnetický krúžok	5			
Spojovací materiál					
Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
D2	Imbusový kľúč T6	1	D96	Skrutka M6 x 12 mm	4
D7	Skrutka M10 x 60	1	D98	Rozťahovacia pružina	1
D10	Skrutka M10 x 45	1	D99	Stlačená pružina	2
D16	Skrutka M8 x 15	4	D117	Skrutka ST4.2 x 16 mm	4
D18	Matica M10	4	D123	C krúžok Ø 5	2
D19	Matica M6	2	D125	Skrutka M8 x 10 mm	3
D20	Matica M8	4	D127	Matica M8	2
D21	Plochá podložka M10	2	D128	Skrutka M6 x 12 mm	2
D22	Plochá podložka M6	2	D131	Skrutka M8 x 22 mm	2
D23	Plochá podložka M8	17	D134	Skrutka ST3.0 x 8 mm	6
D25	Pružná podložka M8	5	D135	Skrutka M6 x 10 mm	2
D26	Podložka	4	D138	Skrutka M8 x 15 mm	2
D34	Skrutka M8 x 60 mm	3	D139	Skrutka ST4.2 x 25 mm	4
D44	Skrutka M5 x 12 mm	2	D145	Skrutka M5 x 16 mm	13
D45	Skrutka M5 x 15 mm	4	D146	Skrutka M10 x 60 mm	2
D48	Skrutka ST4.2 x 19 mm	2	D160	Skrutka M8 x 30 mm	4
D50	Skrutka ST4.2 x 25 mm	2	D162	Pružina Ø 25	1
D52	Skrutka ST4.2 x 16 mm	26	D164	Skrutka M4 x 12 mm	3
D53	Skrutka ST4.2 x 25 mm	4	D165	Skrutka M6 x 35 mm	4
D58	Skrutka ST3.5 x 16 mm	2	D169	Skrutka ST4.2 x 16 mm	10
D64	Skrutka M8 x 20 mm	4	D117	Veľká plochá podložka M8	1
D71	Skrutka M8 x 15 mm	4	D181	Skrutka M4 x 16mm	4
D72	Skrutka M8 x 25 mm	1	D183	Skrutka M6 x 8 mm	9
D80	Skrutka M5 x 8 mm	2	D189	Skrutka M5 x 10 mm	3
D89	Podložka M8	2	D190	Skrutka M6 x 12 mm	2
D216	Pružná podložka M4	4	D196	Skrutka ST4.0 x 60 mm	4
D218	Skrutka ST5.5 x 40 mm	2	D213	Skrutka M5 x 16mm	8
D220	Skrutka M8 x 15 mm	2	D215	Skrutka M4 x 6 mm	4
D221	Skrutka M8 x 25 mm	2			

NÁKRES

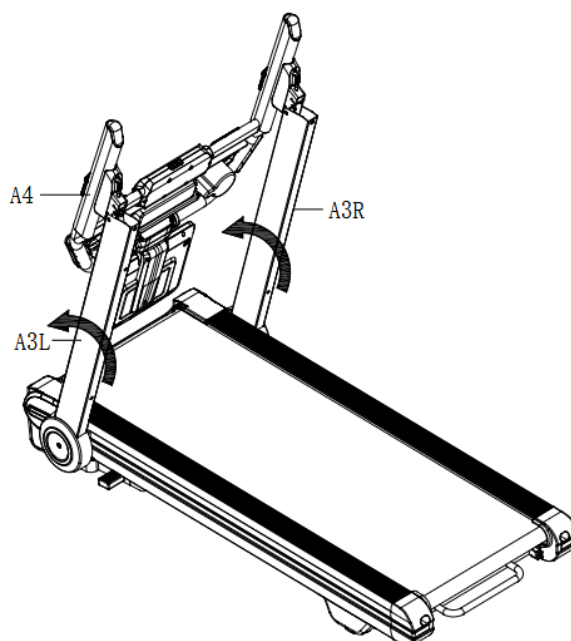


MONTÁŽ

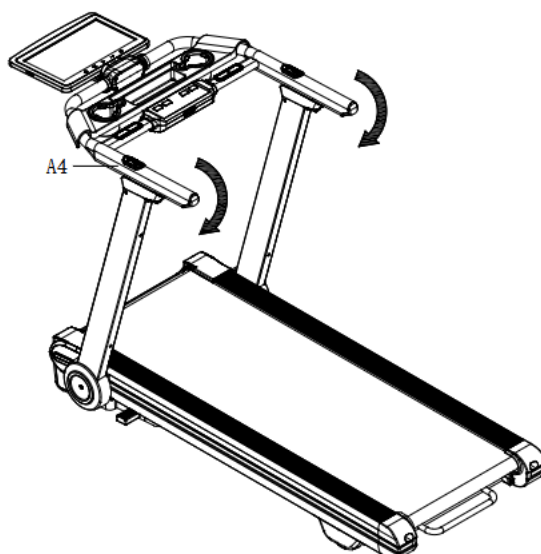
Vyberte pás z prepravnej krabice a položte na rovný, pevný a čistý povrch.



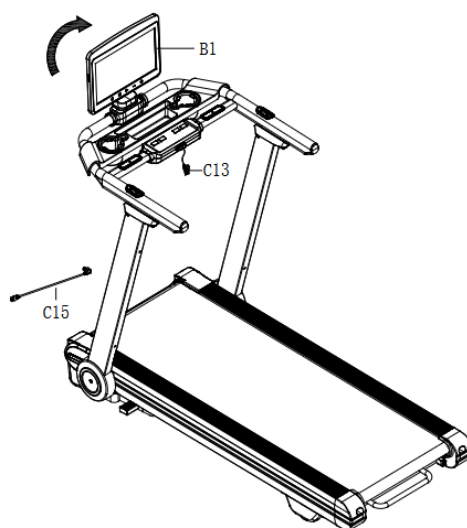
Uchopte držadlá (A4) a zdvihnite stĺpiky (A3L/A3R) pokiaľ nebudete počuť cvaknutie.



Uchopte držadlá (A4) a zatlačte ich dole, kým nebudete počuť cvaknutie. Natočte konzolu do správneho uhla.

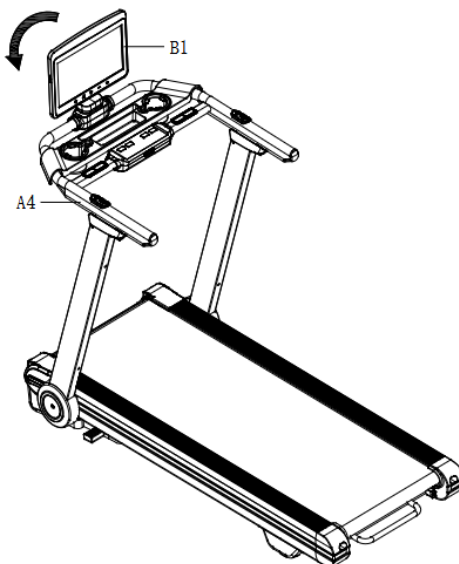


Pripojte napájací kábel (C15) a zapojte bezpečnostný kľúč (C13).

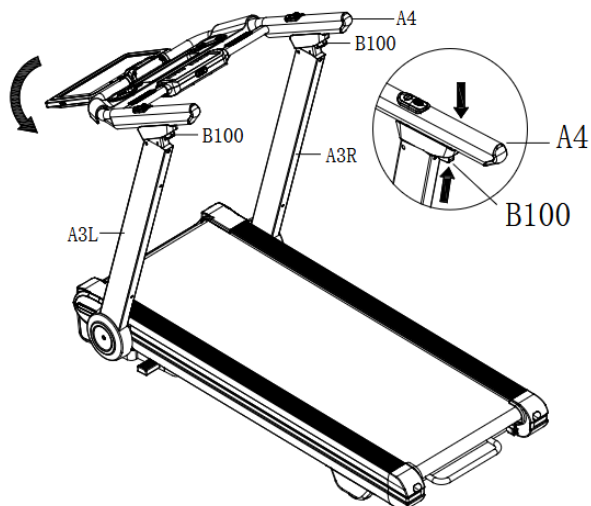


ROZLOŽENIE

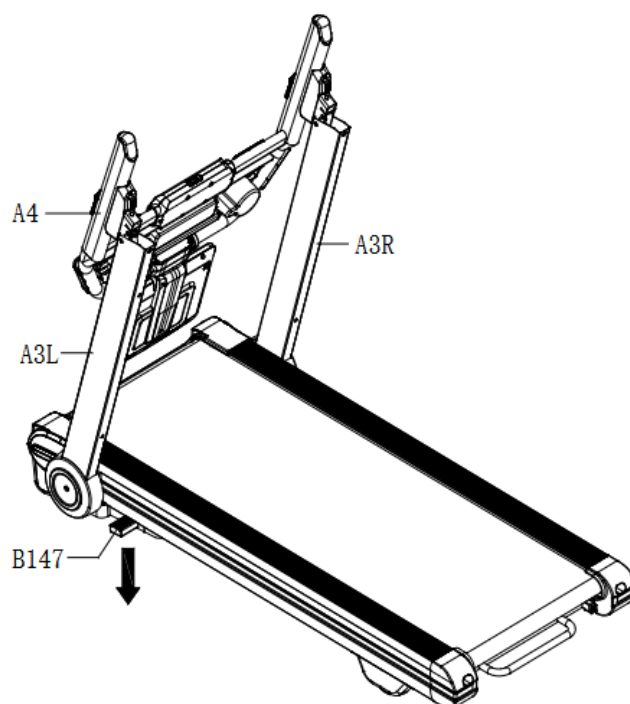
Zložte displej konzoly (B1), tak aby bola horizontálne s držadlami (A4).



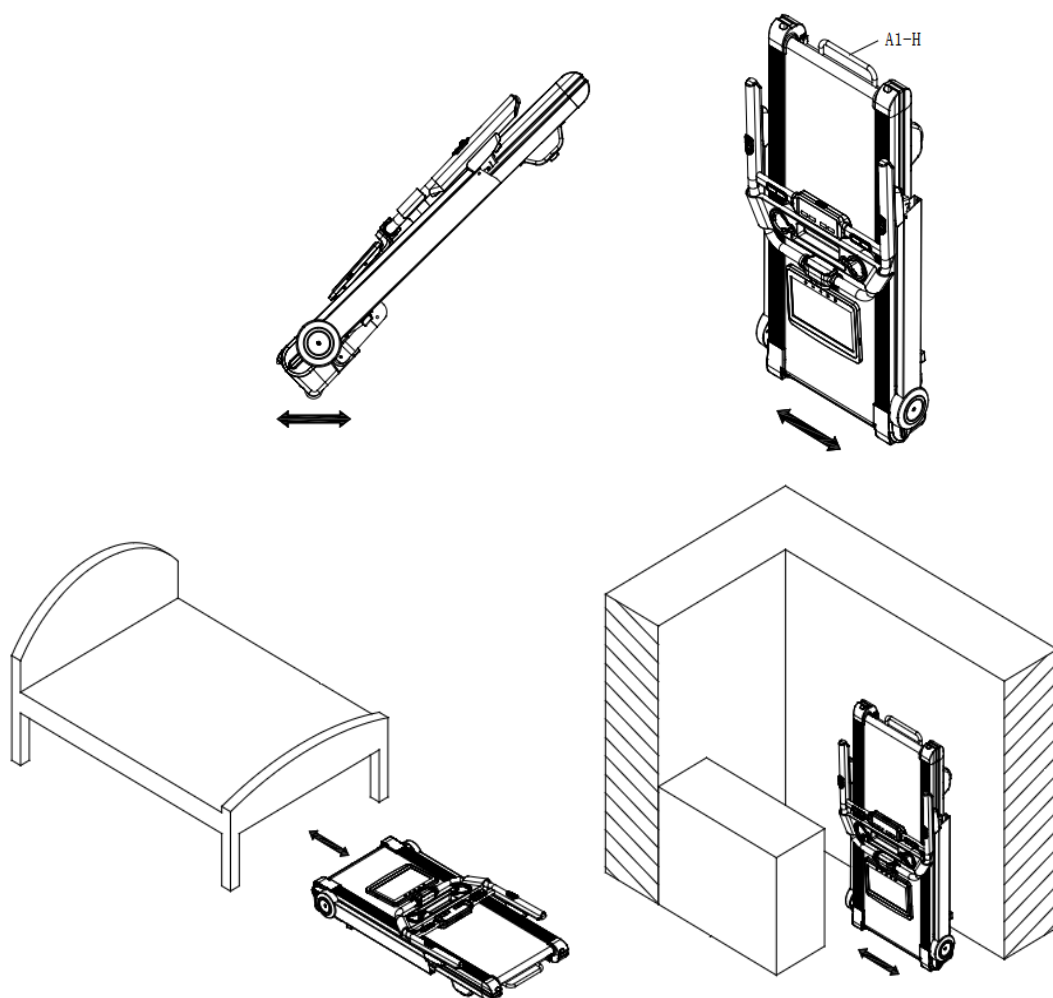
Súčasne stlačte tlačidlo pod držadlami (B100) a zatlačte držadlá (A4) dole. Akonáhle sú držadlá povolené zo zámky, zatlačte ich dole, vertikálne k stĺpikom (A3L/A3R).



Zošliapnite pedál (B147), stĺpiky (A3L/A3R) sa zložia pozdĺžne k bežeckej ploche.



Pomocou rukoväte (A1-H) môžete manipulovať s pásom.



Na zaistenie pásu v stoji, použite popruhy, ktoré pripevníte do steny vo výške cca 140 cm a 86 cm od seba.



KONZOLA



TLAČIDLÁ

Start

Stlačením tlačidla spustíte program.

Pokiaľ stlačíte tlačidlo počas rozcvičky, preskočíte rozcvičku a vstúpíte rovno do tréningu.

Ak stlačíte štart počas pozastaveného programu, spustíte pozastavený program.

Stop

Stlačením tlačidla pri spustenom programe, sa program pozastaví, rýchlosť sa zníži na 0, náklon zostane v nastavenej polohe.

Stlačte tlačidlo 2x pre vypnutie programu. Rýchlosť aj náklon sa prepnú na 0.

Program

Stlačením tlačidla v pohotovostnom režime vstúpite do rozhrania výberu programu: GOAL (odpočet), HILL (vlastný program), RANDOM INCLINE (náhodný náklon).

Režim (MODE)

Aktívne iba v nastavení programu.

Môžete prepínať medzi profilmi náklonu a rýchlosti stlačením tlačidla MODE.

Rýchle nastavenie rýchlosti (QUICK SPEED)

Ak je spustený program, môžete pomocou tlačidiel nastaviť rýchlosť na 5 km/h, 10 km/h, 15 km/h.

Rýchle nastavenie náklonu (QUICK INCLINE)

Ak je spustený program, môžete pomocou tlačidiel nastaviť náklon na úroveň 5, úroveň 10, úroveň 15.

Bezpečnostný kľúč

Ak nie je vložený bezpečnostný kľúč, konzola zobrazí „PLEASE PLACE SAFETY KEY“.

Otočné tlačidlo menenia náklonu / hlasitosti

Ak tlačidlo svieti na červeno, meníte nastavenie náklonu (otočením dopredu zvýšite úroveň o 1, otočením dozadu znížite úroveň o 1).

Ak tlačidlo svieti nazeleno, meníte nastavenie hlasitosti (otočením dopredu zvýšite hlasitosť, otočením dozadu znížite hlasitosť).

Otočné tlačidlo menenia rýchlosti

Ak tlačidlo svieti na červeno, meníte nastavenie rýchlosti (otočením dopredu zvýšite rýchlosť o 0.1 km/h, otočením dozadu znížite rýchlosť o 0.1 km/h).

Ak tlačidlo svieti nazeleno, meníte nastavenie rýchlosti. (otočením dopredu zvýšite rýchlosť o 1 km/h, otočením dozadu znížite rýchlosť o 1 km/h).

TLAČIDLÁ KONZOLY

Napájanie

Stlačením tlačidla v pohotovostnom režime vypnete konzolu. Ak je konzola vypnutá, stlačením tlačidla konzolu spustíte.

Stop

Ak je spustený program, stlačením tlačidla pozastavíte program. Rýchlosť sa zníži na 0, náklon zostane.

Pokiaľ je pozastavený program, 2x stlačením tlačidla vypnete program. Rýchlosť a náklon sa vráti na 0.

Start

Stlačením tlačidla spustíte program.

Pokiaľ stlačíte tlačidlo počas rozcvičky, preskočíte rozcvičku.

Ak stlačíte štart počas pozastaveného programu, spustíte pozastavený program.

Rýchlosť

Stlačením zvýšite / znížite rýchlosť o 0.1 km/h.

DOTYKOVÉ TLAČIDLÁ DISPLEJA

Nastavenie náklonu

Stlačením tlačidla zvýšite / znížite náklon o 1 úroveň.

Stlačte tlačidlo  pre rýchle nastavenie náklonu na úroveň: 1, 3, 6, 9, 12, 15.

Nastavenie rýchlosti

Stlačením tlačidla zvýšite / znížite rýchlosť o 0.1 km/h.

Stlačte tlačidlo  pre rýchle nastavenie rýchlosti na: 1 km/h, 3 km/h, 5 km/h, 7 km/h, 9 km/h, 11 km/h, 13 km/h, 15 km/h.

MÉDIA

Stlačením tlačidla v pohotovostnom režime máte na výber dve možnosti: aplikácia a prepojenie so zariadením (mirror).

Aplikácie

YouTube, Netflix, Disney +, Amazon Prime Video, Facebook, Twitter, Instagram, Spotify, Kinomap

Mirror

iOS

Pás a inteligentné zariadenie musí byť pripojené na rovnakej WiFi sieti. Vyberte Screen Mirroring a vyberte Device-XXX.

Android

Pás a chytré zariadenie musí byť pripojené na rovnakej WiFi sieti. Naskenujte QR kód alebo vyhľadajte ANPLUS Screen Mirroring aplikáciu. Stiahnite aplikáciu, otvorte aplikáciu a vyhľadajte Device-XXX. Potom vyberte Start Mirroring.



HDMI

Stlačte  a potom  pre aktiváciu funkcie.

Akonáhle sa zariadenie prepojí, displej sa prepne do pohotovostného režimu.

Bluetooth zariadenie

Pôvodne je Bluetooth vypnutý. Ak je vypnutý program, zapnite vyhľadávanie Bluetooth na Vašom zariadení.

Spustíte Bluetooth na páse a pripojte zariadenie.

Ak je spárovanie úspešné, zobrazí sa ikona  , ak nebolo spárovanie úspešné, zobrazí sa ikona



Profil

Stlačte tlačidlo alebo tlačidlá pre zmenu rýchlosti / náklonu.

Nastavte 30 segmentov.

Pokiaľ nastavíte dĺžku programu, bude dĺžka jedného segmentu zodpovedať nastavený čas/30. Pokiaľ nenastavíte dĺžku programu, bude dĺžka jedného segmentu zodpovedať 1 min..

PROGRAMY

Úsporný režim

Po 30 min neaktivity sa konzola automaticky prepne do úsporného režimu. Konzolu prebudíte stlačením akéhokoľvek tlačidla.

Rozcvička

Rozcvička sa spustí pred spustením programu cvičenia, dĺžka rozcvičky je 3 minúty. Rozcvičku môžete preskočiť.

Rozcvička sa spúšťa s nasledujúcimi programami: HILL, RANDOM INCLINE, SPEED, INTERVAL, GERKIN, HRC.

Tréning

Počas tréningu sa zobrazujú informácie o náklone, rýchlosti alebo sa dynamicky menia.

Pozastavený program

Stlačením STOP pozastavíte program. Ak je program pozastavený, nie je možné upraviť rýchlosť ani náклон.

Pokiaľ je spustený program FITNESS TEST, stlačením STOP sa zobrazí súhrn cvičenia.

Ak je spustený program VISION RUN, stlačením STOP sa video pozastaví.

Fáza upokojenia

Fáza upokojenia nastáva po ukončení programov: HILL, RANDOM INCLINE, SPEED, HIIT, CUSTOM, GERKIN.

Dĺžka je 3 min, stlačením SKIP fázu preskočíte a zobrazí sa súhrn cvičenia.

Rýchlosť:

03:00 – 02:00: 40% nastavenej rýchlosti programu

02:00 – 01:00: 30% nastavenej rýchlosti programu

01:00 – 00:00: 20% nastavenej rýchlosti programu

Súhrn cvičenia

Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn cvičenia. Súhrn sa tiež zobrazí, ak je program pozastavený dlhšie ako 3 min.

Pri programe ARMY sa zobrazí iba uspel (success) alebo zlyhal (failed).

Pri programe MARATHON sa zobrazí výsledok v závislosti od nastaveného kritéria.

Zdieľanie do aplikácie



Stlačením SHARE tlačidla môžete zdieľať výsledky do Vašej preferovanej aplikácie.

ZOBRAZENIE DISPLEJA

Vzdialenosť (distance)	Jednotka: metrická KM, imperiálna IM Rozsah: 0.0 ~ 999.9 Program odpočtu: hodnota sa bude odčítavať od nastavenej hodnoty Ostatné programy: hodnota sa bude pripočítavať.
-----------------------------------	--

Čas (time)	Jednotka: min:sekundy Rozsah: 00:00 ~ 99:59 Zobrazenie dát: uplynulý čas, odpočet času, zostávajúci čas. Program odpočtu: hodnota sa bude odčítavať od nastavenej hodnoty. Ostatné programy: hodnota sa bude pripočítavať, max. hodnota 99:59, po dosiahnutí maximálnej hodnoty sa bude čas počítat' od 00:00.
Kalórie (calories)	Jednotka: kcal Rozsah: 0 ~ 9999 Zobrazenie dát: MET – bez jednotky, kalórie, spálené kalórie/hodinu, prevýšenie – jednotka metre/stopy. Program odpočtu: hodnota sa bude odčítavať od nastavenej hodnoty. Ostatné programy: hodnota sa bude pripočítavať.
Tepová frekvencia (heart rate)	Jednotka: údery za minútu Rozsah: 40 ~ 220 Nastavenie: 40 ~ 200 Zobrazenie dát: aktuálna, priemerná, maximálna tepová frekvencia
Tempo (pace)	Jednotka: min/km Rozsah: 2:30 ~ 120:00
Náklon (incline)	Jednotka: úroveň Rozsah: 0 – 15
Rýchlosť (speed)	Jednotka: km/h, míľa/h Rozsah: 0.8 ~ 24.0 km/h Počiatočná: 0.6 míľ/hod, 1.0 km/h Zobrazenie aktuálnej rýchlosti.

NASTAVENIA

Pripojenie

WiFi

Spust'íte WiFi a vyhľadajte Vašu sieť.

Ethernet

Pripojte internet pomocou sieťového kábla.

Bluetooth

Spustíte Bluetooth a vyhľadajte zariadenie.

Nastavenie konzoly

Jazyk

Pôvodný jazyk: angličtina

Jednotka

Pôvodná jednotka: metrická

Dátum a čas

Môžete zvoliť 24 hodinový alebo 12 hodinový formát.

Jas displeja

Pomocou posúvača môžete upraviť jas displeja.

Hlasitosť

Pomocou posúvača môžete upraviť hlasitosť.

Detská poistka

Detská poistka je spustená vo výrobnom nastavení.

Poistka sa spustí po 10 min neaktivity. Pre vypnutie poistky je nutné podržať tlačidlo HOME.

Zvuky tlačidiel

Môžete povoliť / zakázať zvuky tlačidiel.

Aktualizácia

Môžete skontrolovať dostupnosť aktualizácie.

Informácie o prevádzke

Celková doba prevádzky v hodinách, 0000 ~ 9999

Celková vzdialenosť v km/míľach, 0000 ~ 9999

POPIS PROGRAMOV

Rýchly štart

Stlačením tlačidla QUICK START spustíte program.

Classics

Obsahuje tri programy: GOAL (odpočet), HILL, RANDOM INCLINE.

GOAL (odpočet)

Môžete nastaviť odpočet času, vzdialenosti a kalórií.

Pôvodná hodnota programu je 20 min, pokiaľ nie je nastavený odpočet času.

Ak dosiahnete cieľ, program sa vypne a zobrazí súhrn cvičenia.

HILL

Môžete nastaviť čas, maximálnu rýchlosť a maximálny náklon.

Pôvodná hodnota programu je 20 min, pokiaľ nie je nastavená dĺžka tréningu.

Tabuľka pôvodných hodnôt:

Čas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Náklon	0	1	2	2	3	3	4	5	5	2	1	4	6	8	6
Čas	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Náklon	5	4	3	2	2	3	5	7	9	11	12	10	8	6	3

RANDOM INCLINE

Môžete nastaviť čas a maximálny náklon.

Program náhodne vygeneruje hodnotu náklonu stlačením tlačidla refresh.

Pôvodná hodnota času je 20 min, pôvodná hodnota náklonu úroveň 10.

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a spustí sa fáza upokojenia.

INTERVAL

Obsahuje tri programy: SPEED, HIIT, CUSTOM

SPEED

Môžete nastaviť čas a maximálnu rýchlosť.

Pôvodná hodnota času je 20 min, maximálna pôvodná hodnota rýchlosti 2.0 míle/h.

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a spustí sa fáza upokojenia.

HIIT

Môžete nastaviť pomer intervalov, rýchlosť fázy tréningu, rýchlosť fázy odpočinku a počet opakovaní.

Pôvodné hodnoty:

- Pomer intervalov: 10:30 (tréning:odpočinok)
- Rýchlosť tréningu: 6 míl/h
- Rýchlosť odpočinku: 2 míle/h
- Opakovanie: 4x

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a spustí sa fáza upokojenia.

CUSTOM

Môžete nastaviť čas tréningu, rýchlosť fázy tréningu, rýchlosť fázy odpočinku a počet opakovaní.

Pôvodné hodnoty:

- Čas tréningového intervalu: 1 min
- Rýchlosť tréningového intervalu: 6 míl/h
- Čas odpočinkového intervalu: 30 sekúnd
- Rýchlosť odpočinkového intervalu: 2 míle/h
- Opakovanie: 4x

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a spustí sa fáza upokojenia.

MARATHON

Obsahuje programy: 5k, 10k, 21.5k a 42k

Môžete nastaviť čas a rýchlosť.

Pôvodná hodnota času je 20 min, pôvodná rýchlosť 0.5 míl/h.

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a zobrazí sa súhrn cvičenia.

USER PROGRAM

Na výber sú dva programy: USER (používateľ) a GUEST (host').

Po prihlásení, zvolte CUSTOM a nastavte každú sekciu: rýchlosť, náklon. Potom nastavte čas a maximálnu rýchlosť.

Pôvodná hodnota času je 20 min, pôvodná hodnota náklonu úroveň 10.

VISION RUN

Na výber je mnoho videí, každé video je 10 min dlhé.

Vyberte video, dĺžku tréningu, vzdialenosť a spálené kalórie.

Pôvodné hodnoty:

Čas: 20 min

Vzdialenosť: 5 míľ

Kalórie: 200 Kcal

Počas použitia nemôžete spúšťať multimédiá.

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a zobrazí sa súhrn cvičenia.

HRC

Na výber sú tri programy: 60%, 70% a 80%.

Počiatkové nastavenie:

Výpočet cieľovej hodnoty tepovej frekvencie:

- Pre 60%, $(220 - \text{vek}) \times 60\%$
- Pre 70%, $(220 - \text{vek}) \times 70\%$
- Pre 80%, $(220 - \text{vek}) \times 80\%$

Môžete nastaviť dĺžku tréningu a cieľovú tepovú frekvenciu.

Pôvodné hodnoty:

- Čas: 20 min
- Cieľová tepová frekvencia: 140 úderov za minútu

Pokiaľ dosiahnete nastavenú dobu tréningu, program sa vypne a spustí sa fáza upokojenia.

Počas cvičenia sa môžu zobraziť informačné okná:

- Ak je tepová frekvencia > cieľová hodnota +5, rýchlosť sa automaticky zníži o 0.5 km/h, každých 10 sekúnd.
- Ak je tepová frekvencia > cieľová hodnota +25, aj keď je rýchlosť na najnižšej hodnote po dobu 15 sekúnd, zobrazí sa varovná správa.
- Ak je tepová frekvencia > cieľová hodnota +25, aj keď je rýchlosť na najnižšej hodnote po dobu 30 sekúnd, program sa vypne a zobrazí sa súhrn cvičenia.
- Pokiaľ je tepová frekvencia < cieľová hodnota -5, rýchlosť sa automaticky zvýši o 0.5 km/h, každých 10 sekúnd.
- Pokiaľ nie je detegovaná tepová frekvencia po dobu 30 sekúnd, budete požiadaní o pripojenie zariadenia na meranie tepovej frekvencie alebo ukončenie programu.
- Pokiaľ nie je tepová frekvencia detegovaná po dobu 60 sekúnd, program sa vypne a zobrazí sa súhrn cvičenia.

FITNESS TEST

Na výber je 8 programov: AIR FORCE, ARMY, COAST GUARD, PEB, MARICE CORPS, NAVY, GERKIN.

Iba program GERKIN obsahuje fázy rozcvičky a upokojenia.

Ak počas FITNESS TESTu stlačíte PAUSE alebo STOP, test zlyhá a zobrazí sa súhrn cvičenia.

Pokiaľ nie je vykonaná žiadna akcia v súhrne cvičenia po dobu 3 min, konzola sa prepne späť do pohotovostného režimu.

Výsledky testov sa neukladajú.

NASTAVENIE POUŽÍVATEĽA

Pôvodné hodnoty údajov o používateľovi:

- Výška: 160 cm
- Pohlavie: muž
- Vek: 30 rokov
- Hmotnosť: 70 kg

AIR FORCE

Celková vzdialenosť je 2.4 km.

ARMY

Celková vzdialenosť je 3.2 km.

COAST GUARD

Celková vzdialenosť je 2.4 km.

PEB

Celková vzdialenosť je 2.4 km.

MARINE CORPS

Celková vzdialenosť je 4.8 km.

NAVY

Celková vzdialenosť 2.4 km.

GERKIN

Iba program GERKIN obsahuje fázy rozcvičky a upokojenia.

Celková vzdialenosť 4.8 km.

Rozcvička

Pôvodná dĺžka: 3 min

Rýchlosť: 4.8 km/h

Náklon: 0

Pokiaľ nie je detegovaná tepová frekvencia po dobu 1 min, rozcvička sa ukončí a zobrazí sa súhrn cvičenia.

Tréning

Cieľová tepová frekvencia: $(220 - \text{vek}) \times 85\%$

Pokiaľ nie je detegovaná tepová frekvencia po dobu 1 min, rozcvička sa ukončí a zobrazí sa súhrn cvičenia.

Akonáhle je stlačené tlačidlo STOP alebo PAUSE, program sa ukončí a prepne sa do súhrnu cvičenia.

Rýchlosť a náklon sú automaticky upravené podľa tepovej frekvencie používateľa. Tieto hodnoty nie je možné manuálne upraviť.

Pokiaľ tepová frekvencia dosiahne maximálnu hodnotu po dobu 15 sekúnd, alebo bude dĺžka tréningu dlhšia ako 11 min, test bude ukončený. Program sa potom vypne a ak je k dispozícii fáza odpočinku, spustí sa.

Fáza odpočinku

Pôvodná dĺžka: 3 min

Pôvodná rýchlosť: 4.8 km/h, náklon: 0

Pokiaľ nie je detegovaná tepová frekvencia po dobu 1 min, rozcvička sa ukončí a zobrazí sa súhrn cvičenia.

Po fáze odpočinku sa program vypne.

CHYBOVÉ KÓDY

Kód	Porucha	Príčina
E00	--	Vypojte a zapojte napájací kábel.

Kód	Porucha	Príčina
E01	Ochrana proti preťaženiu.	Reštartujte pás, skontrolujte premazanie bežeckej plochy a dosky. Skontrolujte stav motora. Skontrolujte stav spodných plošných spojov.
E02	Hallo sensor.	Skontrolujte pripojenie motora. Vymeňte motor. Vymeňte riadiacu jednotku.
E03	Ochrana proti nadprúdu.	Reštartujte pás. Skontrolujte pripojenie napájacieho kábla. Vymeňte riadiacu jednotku.
E04	Ochrana proti výpadku fázy.	Skontrolujte správne zapojenie motora. Vymeňte motor. Vymeňte riadiacu jednotku.
E05	Nedostatok napätia.	Skontrolujte vstupné napätie. Skontrolujte či je správne zapojený napájací kábel.
E06	Preťaženie napätia.	Skontrolujte vstupné napätie.
E08	Chyba hardvéru.	Skontrolujte či je správne zapojený napájací kábel. Vymeňte riadiacu jednotku. Vypnite pás po dobu 2 min a reštartujte. Ak konzola nie je aktívna, vymeňte riadiacu jednotku.
E21	Chyba uloženia dát.	Vypnite pás po dobu 2 min a reštartujte. Ak konzola nie je aktívna, vymeňte riadiacu jednotku.
E31	Prehriatie.	Počkajte kým sa pás neschladí.
E32	Spätný chod motora.	Skontrolujte pripojenie UVW kábla.
E33	Chyba parametra motora.	Kontaktuje dodávateľa.
E22	Časový limit pripojenia.	Skontrolujte, či je kábel konzoly a riadiacej jednotky správne pripojený. Skontrolujte riadiacu jednotku. Skontrolujte konzolu. Vypnite pás po dobu 2 min a reštartujte.
E50	Iná chyba.	Vymeňte riadiacu jednotku.

POUŽÍVÁNIE

Vložte do ovládacieho panela bezpečnostný kľúč.

Pred zapojením do elektrického prúdu sa uistite, že je zásuvka uzemnená a bežecký pás je bez prekážok.

Zapojte do elektrického prúdu, rozsvieti sa displej.

Stlačte START, pás sa spustí pri rýchlosti 0.8 km/h.

Rýchlosť môžete upraviť pomocou zodpovedajúcich tlačidiel. Stlačením STOP program zastavíte.

Pre okamžité vypnutie počas vysokej rýchlosti alebo poruchy, vytiahnite bezpečnostný kľúč.
Ak chcete vypnúť program, najskôr plynule znižujte rýchlosť a potom stlačte tlačidlo pre vypnutie.

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

SKLADOVANIE

Pás skladujte na suchom a tienistom mieste. Chráňte pred prachom. Pred uložením vytiahnite zo zásuvky (ak je možné aplikovať na daný produkt).

Životnosť a bezpečnosť prístroja môže byť zaručená iba v prípade, že produkt pravidelne kontrolujete proti poškodeniu alebo opotrebovaniu.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určený iba na vnútorné používanie, nepoužívajte vo vlhkých priestoroch.

Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc.

ÚDRŽBA

Na čistenie vždy používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neagresívny čistiaci prostriedok.

Nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzínu.

PRAVIDELNÁ KONTROLA

DENNÁ KONTROLA

- Pred každým použitím sa uistite, že žiadny predmet z okolia nebráni voľnému pohybu používateľa.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Po každom použití, zotrite pot a vlhkosť.
- Displej konzoly čistite vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Vyhnite sa použitiu nadmerného množstva vody.

TÝŽDENNÁ KONTROLA

- Riadne očistite plastový kryt.
- Čistite držadlá a displej.
- Skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Skontrolujte všetky skrutky, matice proti opotrebovaniu a či sú riadne dotiahnuté.

MESAČNÁ KONTROLA

- Namažte všetky kovové konce ochrannou látkou proti korózii.
- Skontrolujte stav AA batérie v konzole, prípadne vymeňte.
- Očistite bežeckú plochu.

Neodporúčame vykonávať akékoľvek interné opravy/úpravy.

Použitie akéhokoľvek iného čistiaceho prostriedku a lubrikantu môže znížiť životnosť produktu.

BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istý najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

Rýchlosť 1 – 3.0 km/h	Telesne slabší jedinci
Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h	Pohybovo menej zdatní jedinci
Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h	Ľudia s rýchlou chôdzou
Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h	Rekreační bežci
Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h	Stredne zdatní bežci
Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h	Skúsení bežci
Rýchlosť nad 14.5 km/h	Profesionálni bežci

POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, najmä ak spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo ak máte zdravotné problémy.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť aj ovládaniu rýchlosti. Všetko opakujte, kým si na ovládanie nezvyknete.

CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ujsť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by vám to zabrať cca 15 – 25 minút. Potom skúste ujsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte sa. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

FREKVENCIA

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

PRÍPRAVA A SPALOVANIE KALÓRIÍ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte rýchlosť vždy každé 2 minúty o 0,3 km/h a zrýchľujte, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Pokiaľ by ste mali problémy s dychom, znižujte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

METÓDA SPALOVANIA KALÓRIÍ - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/h a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/h zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

ODEV

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecský pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



Vnútorné strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecský pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

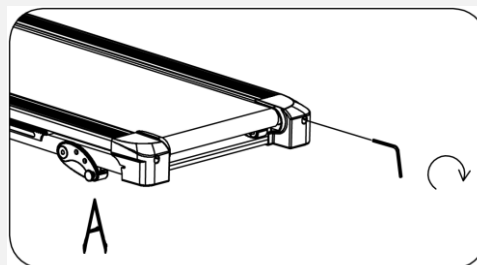
- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na domáce a komerčné používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľov nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežecskom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecský pás nie je vhodný ako profesionálna lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.

- Snímač tepovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

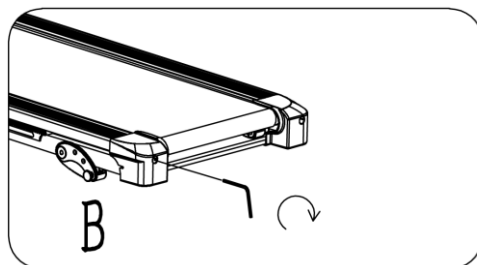
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecký pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 6 – 8 km/h, aby ste zistili, či sa vychýľuje.

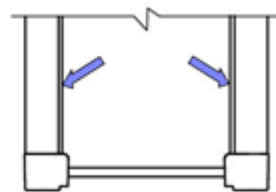
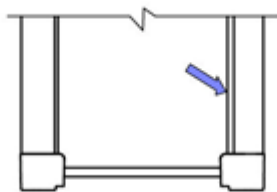
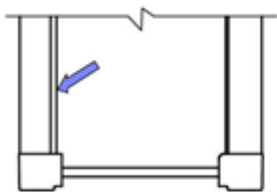
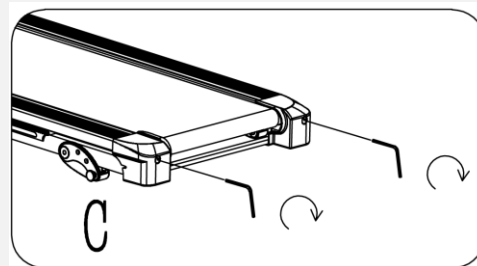
Ak sa pás vychýľuje doprava, pootočte pravou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.



Ak sa pás vychýľuje doľava, pootočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecký pás sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znova utiahli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte utiahnutie pásu. Tento postup opakujte, kým nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.



APLIKÁCIA MAZIVA

Pred prvým používaním skontrolujte premazanie pásu, v prípade potreby aplikujte lubrikant.

Mazanie bežeckého pásu a bežeckej dosky je kľúčové, pretože trenie značne ovplyvňuje celkovú životnosť a prevádzkyschopnosť prístroja. Preto odporúčame nezanedbávať pravidelnú aplikáciu maziva.

VAROVANIE: Pred každým čistením, mazaním či údržbou vždy najskôr odpojte prístroj z elektrickej siete.

Odporúčaná frekvencia mazania:

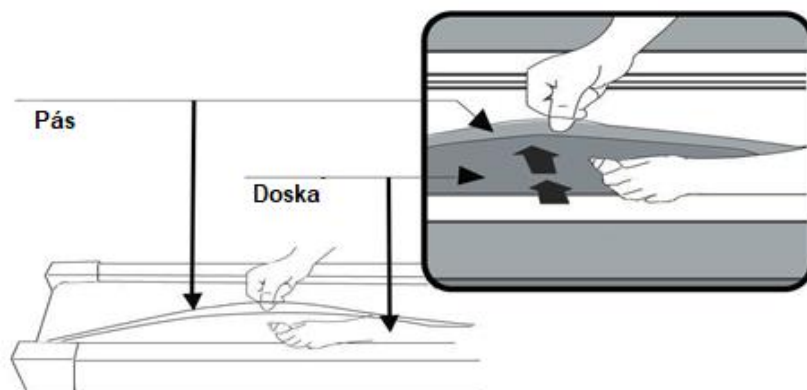
Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecou plochou a bežecou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecích pásov.

Ako premazať pás:

Nadvihnite pás na jednej strane a aplikujte lubrikant, ten potom rozmažte po celej ploche handričkou. Aplikujte na druhej strane.

Všetky pohyblivé časti sa musia pohybovať voľne a ticho. Abnormálny pohyb môže poškodiť bezpečnosť produktu. Pravidelne kontrolujte a utahujte všetky skrutky.

Správna a pravidelná údržba predlžuje životnosť pásu.



Pred každým premazaním pásu vždy najskôr vyskúšajte stav olejového filmu tým, že siahnete na dosku pod behúňom. Na doske by mal byť ľahký olejový film, ktorý tiež zostane na prstoch. Pokiaľ tomu tak nie je, pás premažete. Všeobecne sa odporúča naliať cca 10ml oleja do príslušného otvoru a následne nechať pás bežať na najnižšiu rýchlosť pár minút na prázdno. Potom opäť skontrolujte, či sa na doske pod behúňom vytvoril jemný olejový film. **POZOR!** Premazanie pásu nie je žiaduce a spravidla vyžaduje servisný zásah špecialistu. Je preto lepšie naliať oleja menej a prípadne podľa potreby pridať.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

