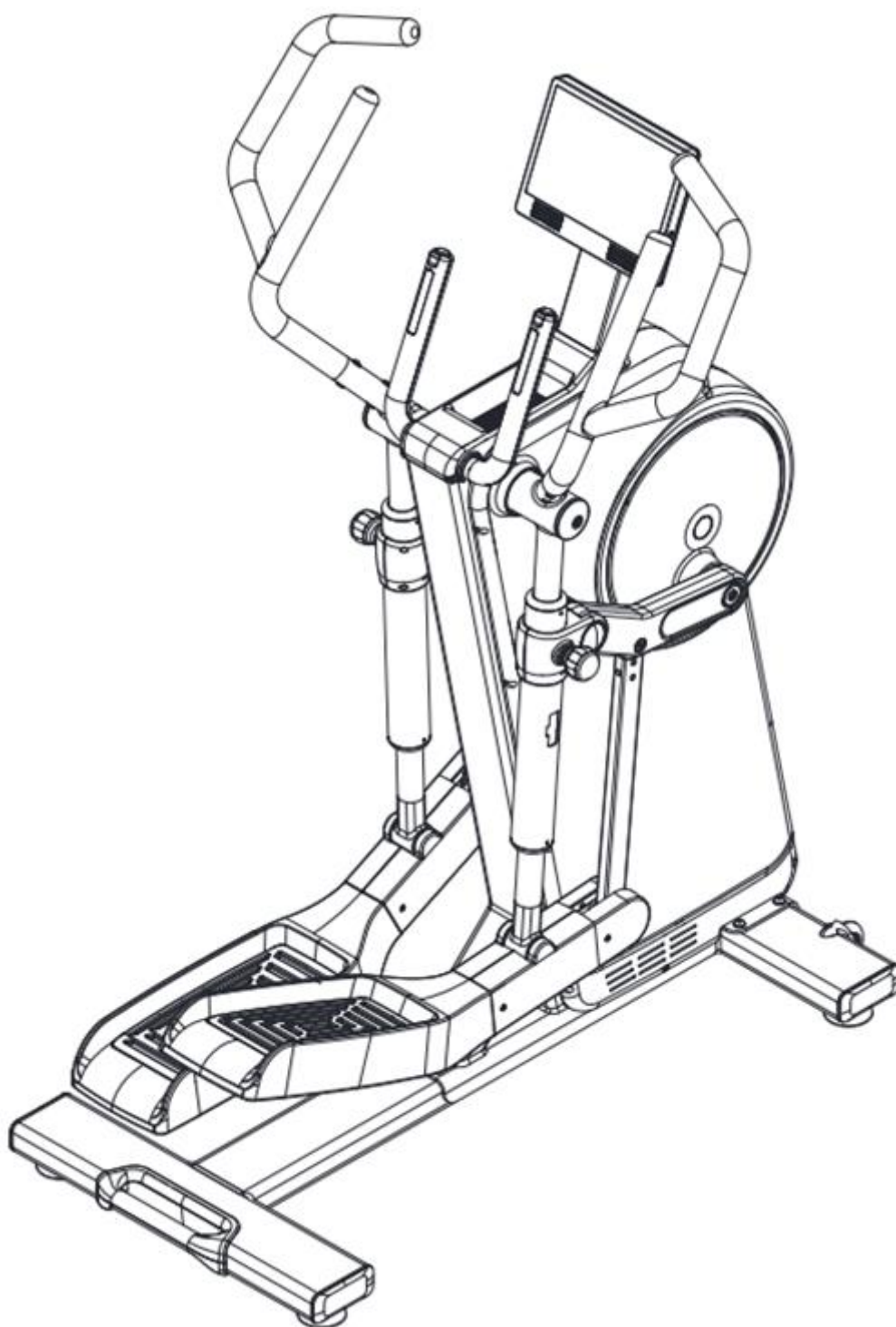




## POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

**IN 29455 Eliptický trenažér inSPORTline ZenStride 1200**



# OBSAH

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....              | 3  |
| ZOZNAM ČASTÍ .....                     | 4  |
| MONTÁŽ .....                           | 5  |
| OVLÁDANIE .....                        | 10 |
| Spustenie .....                        | 10 |
| Navigácia systémom .....               | 12 |
| NÁKRES .....                           | 31 |
| ZOZNAM ČASTÍ .....                     | 32 |
| POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA ..... | 34 |
| POKYNY K CVIČENIU .....                | 34 |
| ÚDRŽBA .....                           | 35 |
| OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....     | 35 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....    | 36 |

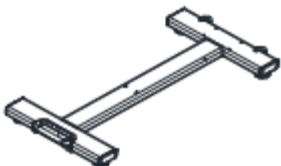
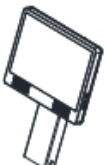
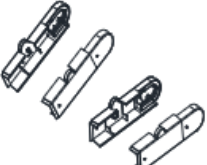
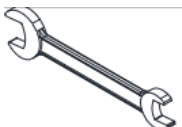
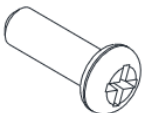
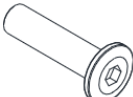
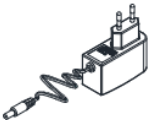
Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiahnuté a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- Za bezpečnosť detí nesú zodpovednosť rodičia a dohliadajúce osoby. Vďaka detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie.
- Eliptický trenažér nie je hračka.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta, min 0,6 m.
- Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže ohroziť Vaše zdravie.
- Po dokončení montáže skontrolujte, či sú správne nastavené nastavovacie nôžky a ďalšie nastaviteľné diely prístroja.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistíte jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a obuv. Nevhodné je oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja pri cvičení zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Trenažér zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v prehľade dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. V prípade potreby umiestnite pod prístroj vhodnú protišmykovú podložku, môžete tým predísť poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Cvičebné prístroje a pomôcky nie sú hračky a treba ich vždy používať správnym spôsobom. Preto môžu tento prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, pokiaľ začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné telesné problémy. O ďalšom cvičení sa poradte s lekárom.
- Deti a zdravotne postihnutí ľudia môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu spôsobilých osoby, ktorá zaistí správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení dbajte na opatrnosť a dávajte pozor, aby ste sa Vy ani okolité osoby neporanili o pohyblivé časti prístroja.

- Všetky nastaviteľné časti prístroja musia byť nastavené správne s ohľadom na ich krajné polohy.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať tak, aby bránila pohybu používateľa.
- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **Kategória:** HB určené pre domáce používanie so strednou presnosťou.
- **Nosnosť:** 150 kg
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

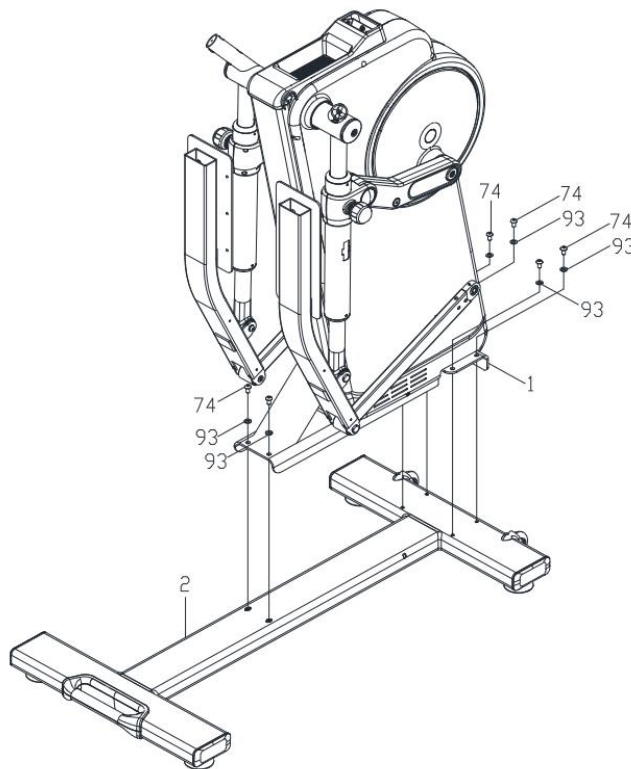
## ZOZNAM ČASTÍ

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |    |
| 1. Hlavný rám                                                                       | 2. Nosník                                                                           | 7. L/R pohyblivé držadlo                                                             | 10. Držadlo                                                                           |
|   |   |   |  |
| 35. Konzola                                                                         | 51. L/R krytka opierky nôh                                                          | 53. L/R pedál                                                                        | 54. Protišmykový nášlap                                                               |
|  |  |  |  |
| 134. Kľúč #5                                                                        | 135. Kľúč #6                                                                        | 136. Skrutkovač                                                                      | 120. Kľúč 17-19                                                                       |
|  |  |   |  |
| 70. Skrutka M6 x 15 – 4 ks                                                          | 72. Skrutka M8 x 15 – 3 ks                                                          | 74. Skrutka M8 x 20 – 6 ks                                                           | 92. Podložka $\varnothing$ 6,6 x $\varnothing$ 16 x t1.6 – 4 ks                       |
|  |  |   |  |
| 93. Podložka $\varnothing$ 9 x $\varnothing$ 16 x t1.6 – 9 ks                       | 99. Skrutka M4 x 12                                                                 | 103. Skrutka M6 x 12 – 12 ks                                                         | 111. Skrutka M10 x 48.5 15 mm – 2 ks                                                  |
|  |  |  |                                                                                       |
| 112. Skrutka M8 x 12 - 10 ks                                                        | 142. Matica M10 – 2 ks                                                              | 130. Napájací zdroj                                                                  |                                                                                       |

# MONTÁŽ

## Krok 1

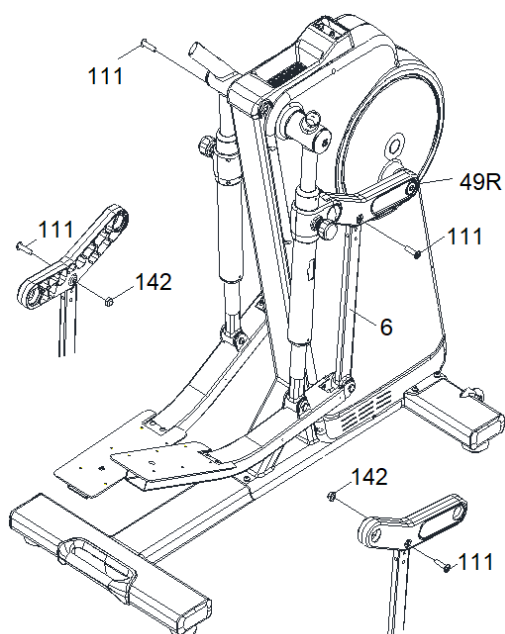
Pripevnite hlavný rám (1) na nosník (2) pomocou 6 podložiek (93) a 6 skrutiek (74).



## Krok 2

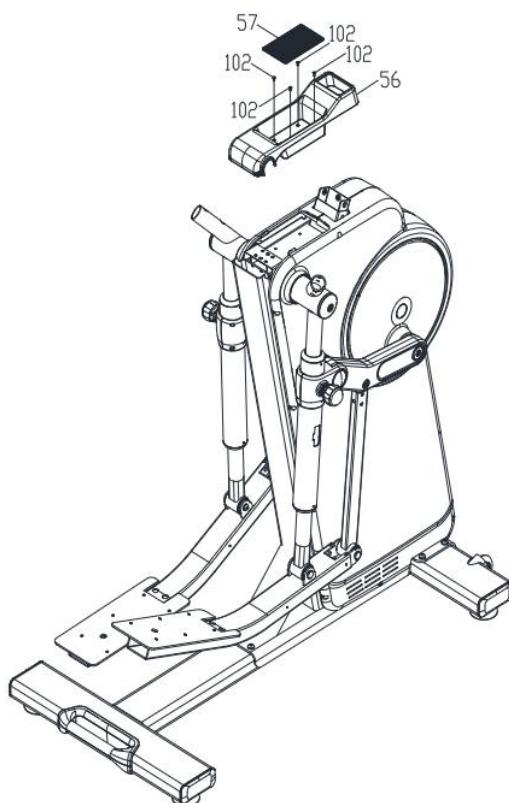
Pripevnite spodnú časť držadiel (6) na ľavú a pravú stranu (49L/49R) pomocou skrutiek (111). Dávajte pozor, vo vnútri rámu je závit, skrutku priskrutkujte.

Skrutku zaistite pomocou matice (142).



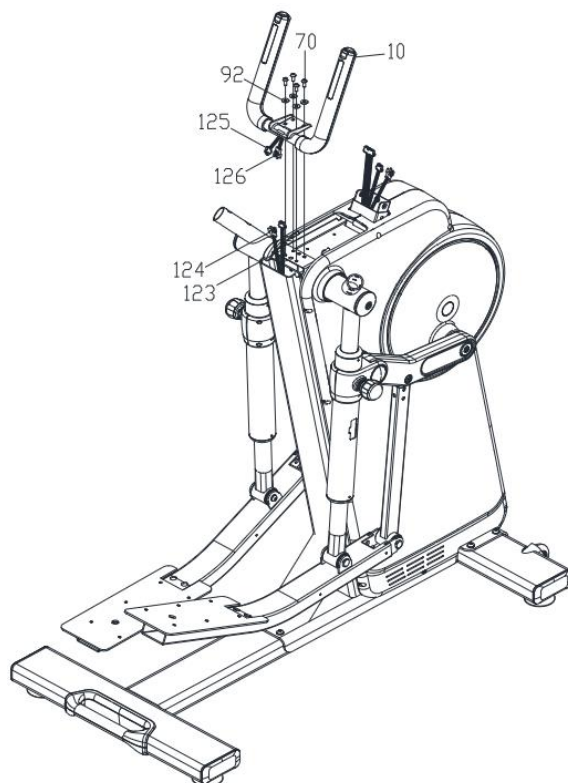
### Krok 3

Z odkladacej krabičky (56) vyberte protišmykovú podložku (57), odskrutkujte 4 skrutky (102) a vyberte odkladaciu krabičku (56).



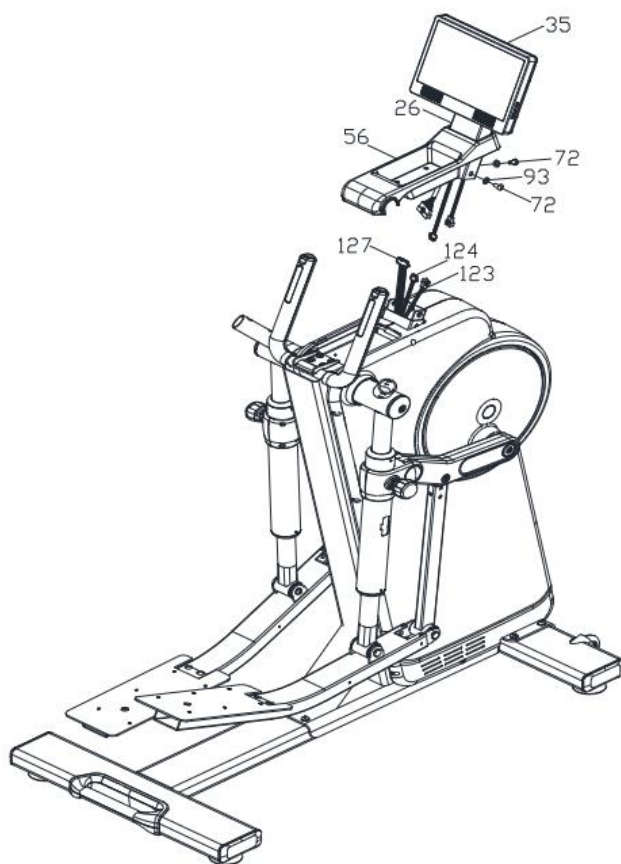
### Krok 4

Spojte kábel (123) s káblom „-“ (126). Spojte kábel tepovej frekvencie (124) s káblom „+“ (125). Potom upevnite držadlá (10) k hlavnému rámu pomocou 4 podložiek (92) a 4 skrutiek (70).



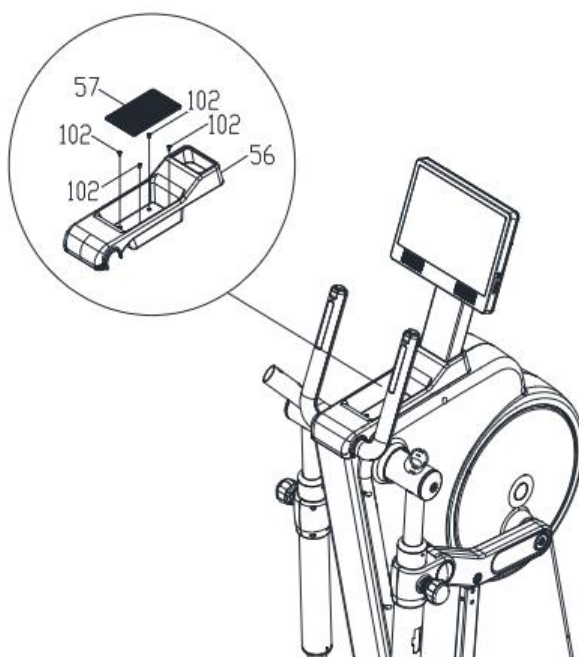
### Krok 5

Prestrčte držiak konzoly (26) cez odkladaciu krabičku (56). Potom spojte káble (123, 124 a 127) z rámu s káblami z konzoly. Potom upevnite držiak konzoly (26) k rámu pomocou 3 podložiek (93) a 3 skrutiek (72).



### Krok 6

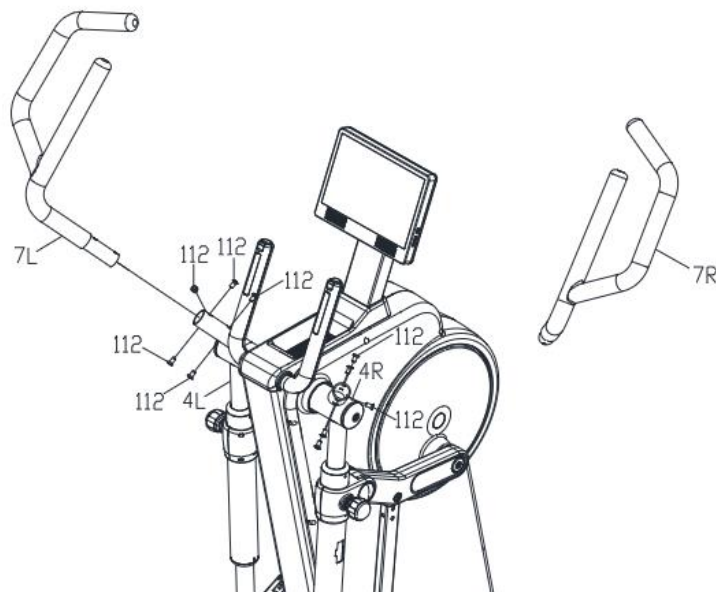
Pripevnite späť odkladaciu krabičku (56) na rám pomocou 4 skrutiek (102). Potom vložte späť protišmykovú podložku (57).





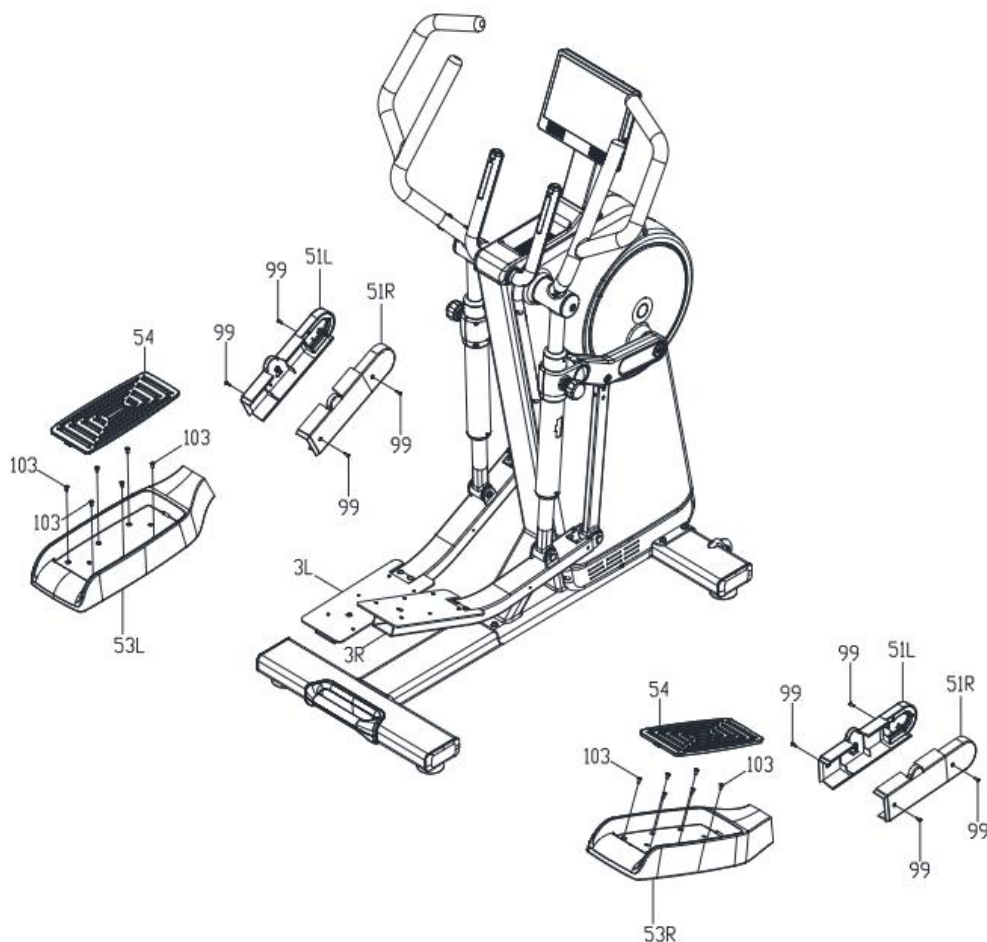
### Krok 7

Pripevnite ľavú a pravú pohyblivú rukoväť (7 L/R) do pohyblivých rámov (4 L/R) pomocou 5 skrutiek (112) na každej strane.



### Krok 8

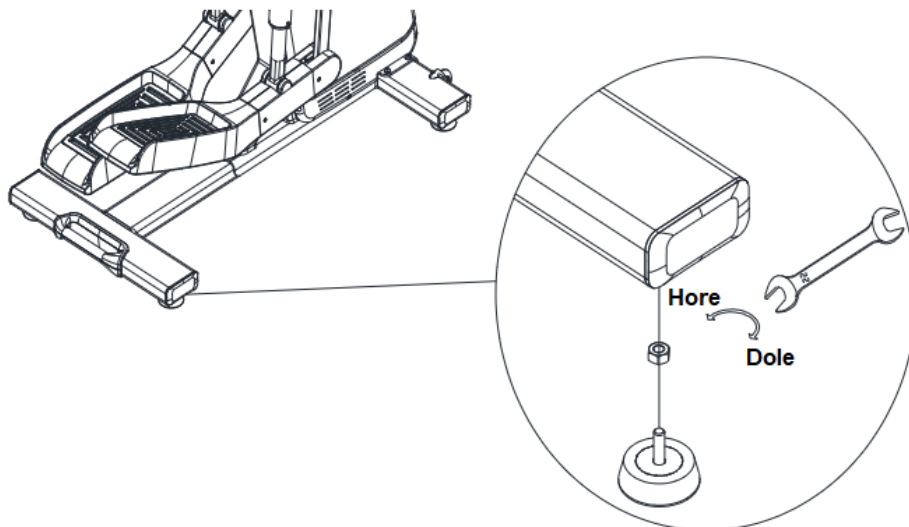
K rámom pedálov (3 L/R) pripevnite kryty (51 L/R) pomocou 4 skrutiek (99) na každej strane. Potom pripevnite pedále (53 L/R) na rámy pedálov (3 L/R) pomocou 6 skrutiek (103). Na pedále potom prilepte protišmykové nášľapy (54), úzkou stranou dopredu.





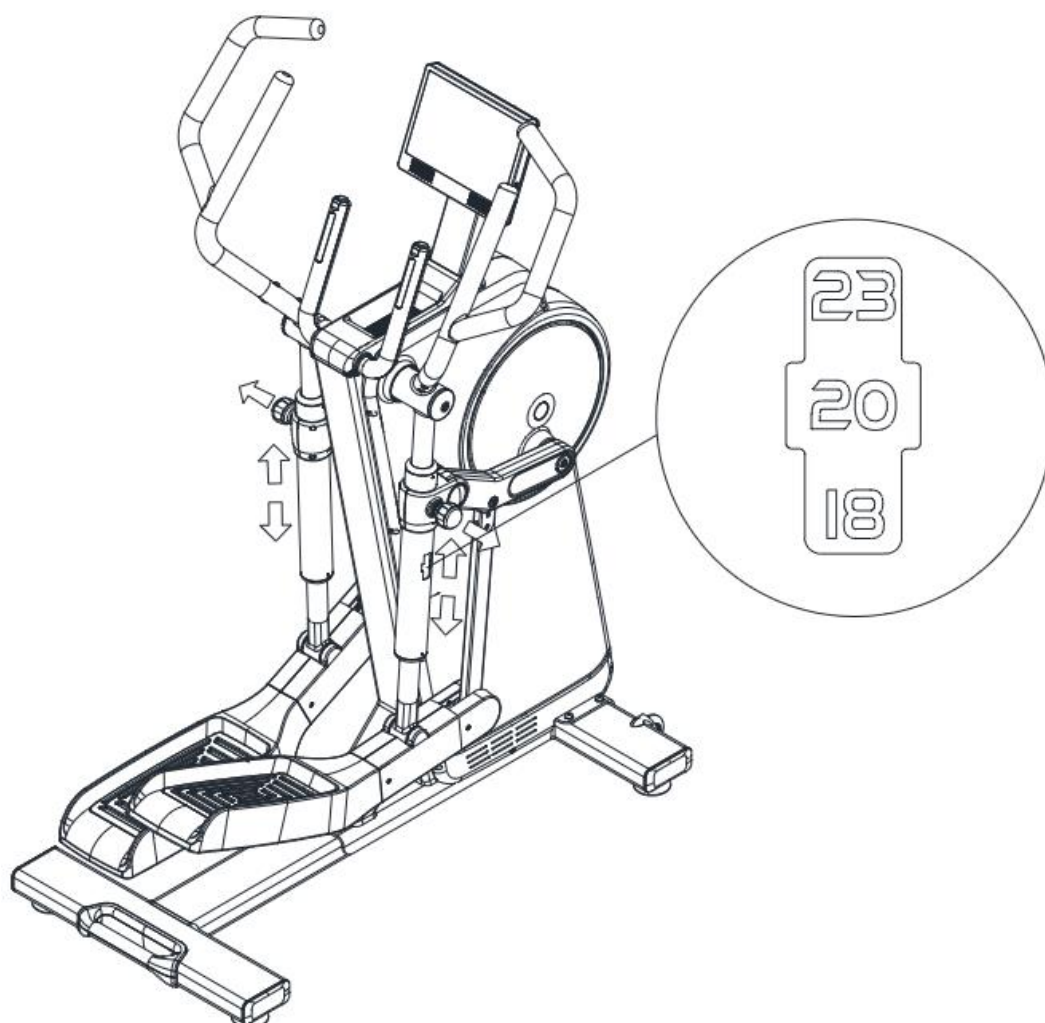
### Krok 9

Vyrovnejte stroj tak, aby bol stabilný.



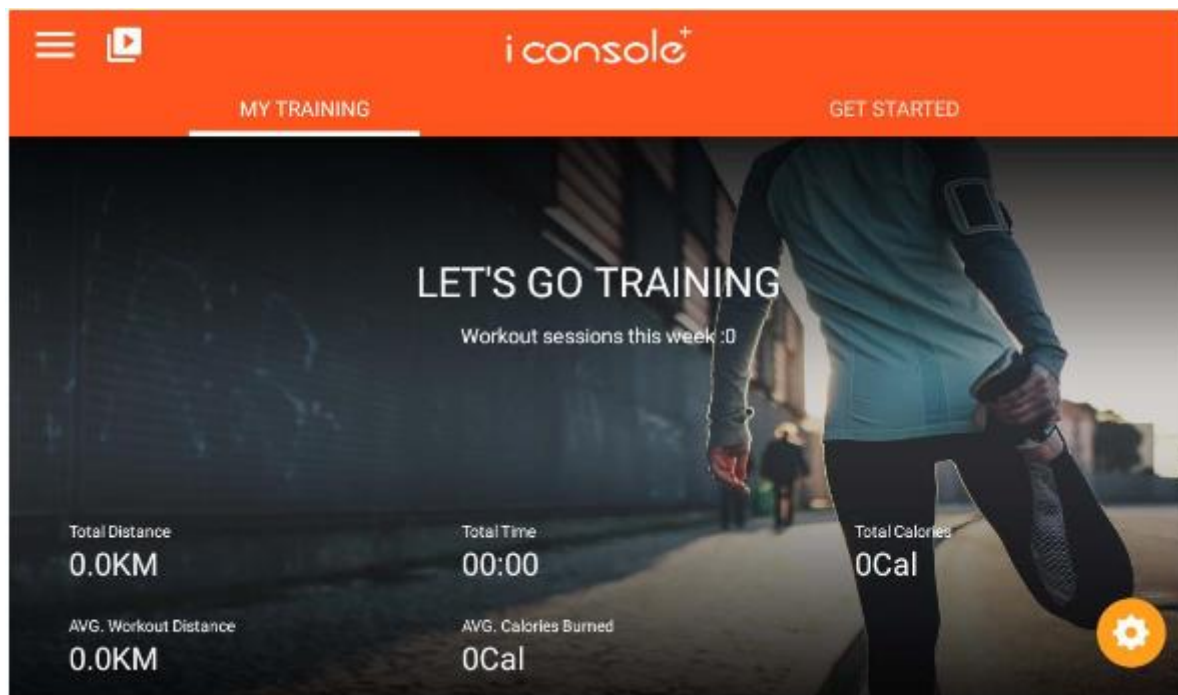
### Krok 10

Povoľte ručnú skrutku doľava a vytiahnite. Nastavte požadovanú dĺžku kroku na 18 palcov, 20 palcov alebo 23 palcov. Vždy upravujte obe strany na rovnakú hodnotu. Po úprave sa uistite, že je ručná skrutka správne zaistená.



# OVLÁDANIE

## Spustenie



Popis funkcií:

1. My training: Zobrazí súhrnné dáta o pohybe.
2. Get started: Zobrazí programy rýchly štart / interval / konštantný výkon / prednastavené programy / program tepovej frekvencie / scenérie / FTMS Bluetooth.
3. Nastavenia : prihlásenie / domovská stránka / predchádzajúce záznamy o cvičení / spárovanie nového účtu / nastavené a ďalšie funkcie.
4. Hlasitosť 
5. Nastavenie jasu 
6. Nastavenie časového pásma 
7. WiFi 
8. Bluetooth hrudný pás 
9. Bluetooth slúchadlá 
10. Multimédia : Netflix, Youtube, Spotify, Kinomap, Chrome, Facebook, Twitter (X), Instagram, Amazon prime video, zdieľanie obrazovky.

Multimédiá nemusia byť dostupné v každom regióne.

## Časové pásmo

←

Date & time

🔍

Automatic date & time

Use network-provided time

☒

Set date

May 25, 2024

Set time

14:55

Select time zone

GMT+08:00 China Standard Time

←

Automatic 24-hour format

Use locale default

☐

Use 24-hour format

13:00

☒

EXIT

## WiFi

←

Wi-Fi

🔍

Use Wi-Fi

☒

 cy3f

Connected

⚙️

 cy4f

🔒

 ASUS

🔒

 djwireless-2f

🔒

 JAMESD.A8\_258F

🔒

 Xiaomi\_737B

🔒

+

Add network

EXIT

## Bluetooth hrudný pás

←

Pulse Device

Device ON/OFF

☐

## Rozsah zobrazenia dát

| Hodnota                   | Popis a rozsah                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------|
| Vzdialenosť               | Zobrazenie vzdialenosti<br>Rozsah: 0.0 ~ 99.9              |
| Rýchlosť                  | Zobrazenie rýchlosti<br>Rozsah: 0.0 ~ 99.9                 |
| RPM                       | Otáčky za minútu<br>Rozsah: 0 ~ 999                        |
| Čas                       | Zobrazenie času<br>Rozsah: 0:0 ~ 99:59                     |
| Tepová frekvencia         | Zobrazenie tepovej frekvencie<br>Rozsah: 0 ~ 230           |
| Rozsah tepovej frekvencie | Zobrazenie rozsahu tepovej frekvencie<br>Rozsah: 0% ~ 100% |
| BAI                       | Zobrazenie spotreby BAI počas cvičenia<br>Rozsah: 0 ~ 999  |
| Výkon                     | Zobrazenie výkonu<br>Rozsah: 0 ~ 999                       |
| Odpor (záťaž)             | Zobrazenie odporu (záťaže) cvičenia                        |

## Tlačidlá

**Resume / PAUSE:** Stlačením pozastavíte alebo spustíte pozastavený program.

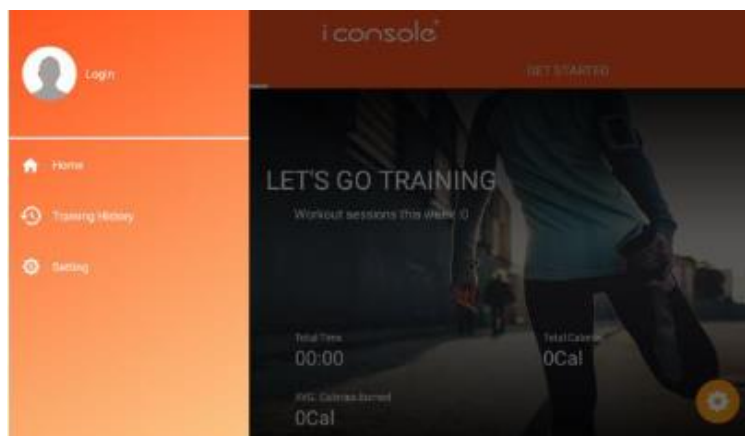
**STOP:** Stlačením zastavíte program.

**Level up:** Stlačením zvýšite záťaž.

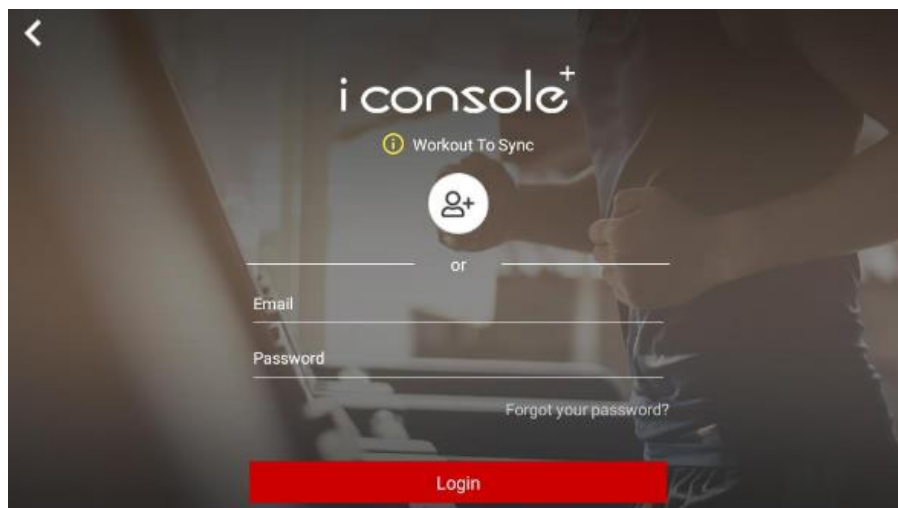
**Level down:** Stlačením znížite výkon.

## Navigácia systémom

1. **Login:** prihlásenie pomocou emailu.
2. **Home:** návrat na domovskú stránku.
3. **Training history:** informácie o tréningu (nutné prihlásenie).
4. **Setting:** nastavenie

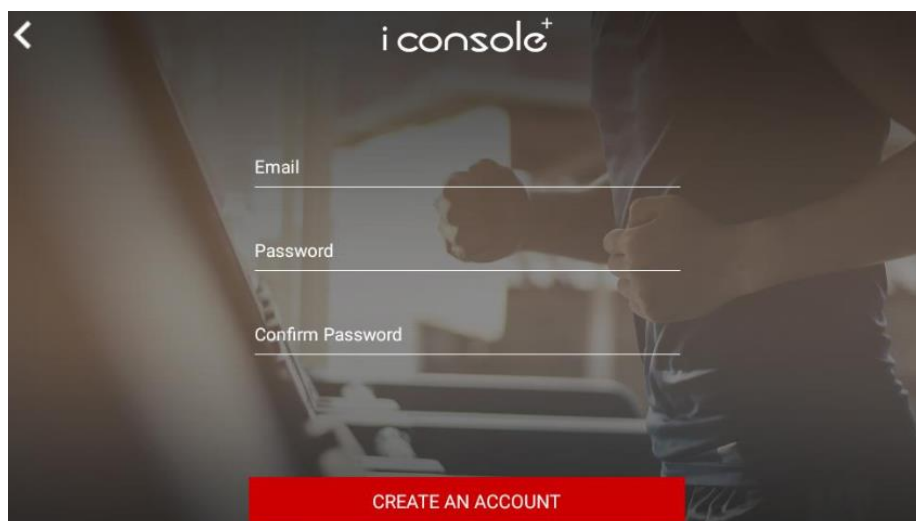


**A. Prihlásenie:** prihláste sa pomocou emailu a hesla



The login screen for i console+ features a dark background with a person running. At the top left is a back arrow. The logo 'i console+' is centered at the top. Below it is a yellow info icon followed by 'Workout To Sync'. A white circle with a person icon and a plus sign is centered. Below this is a horizontal line with 'or' in the middle. Underneath are two input fields labeled 'Email' and 'Password'. A link 'Forgot your password?' is to the right of the password field. At the bottom is a red button labeled 'Login'.

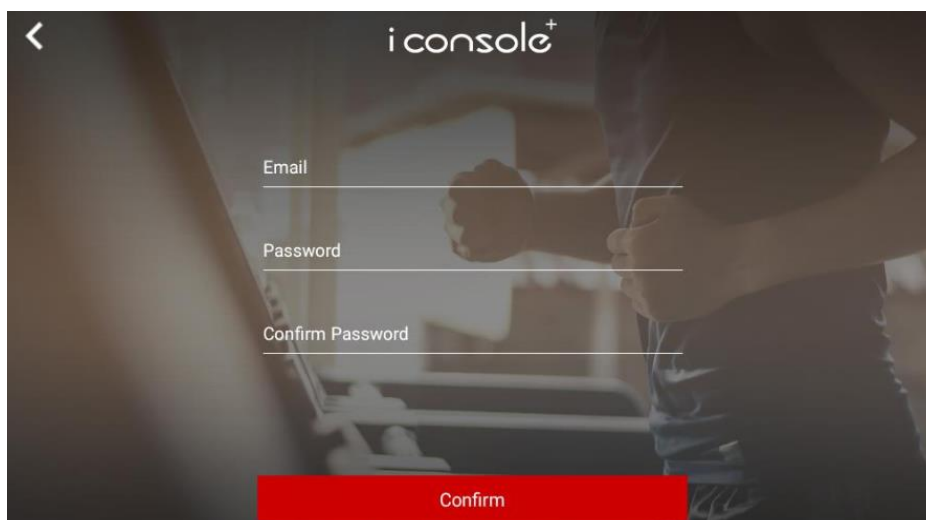
Vytvorte účet



The create account screen for i console+ has a dark background with a person running. At the top left is a back arrow. The logo 'i console+' is centered at the top. Below it are three input fields labeled 'Email', 'Password', and 'Confirm Password'. At the bottom is a red button labeled 'CREATE AN ACCOUNT'.

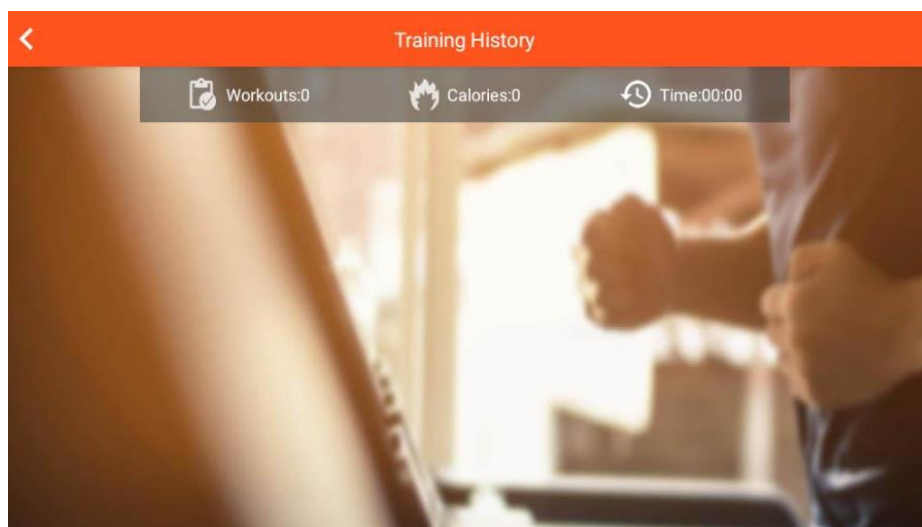
### Forgot password

Pre obnovenie zabudnutého hesla zadajte emailovú adresu, zadajte nové heslo a potvrdte nové heslo. Potom na zadanom emailu potvrdte zmenu hesla.

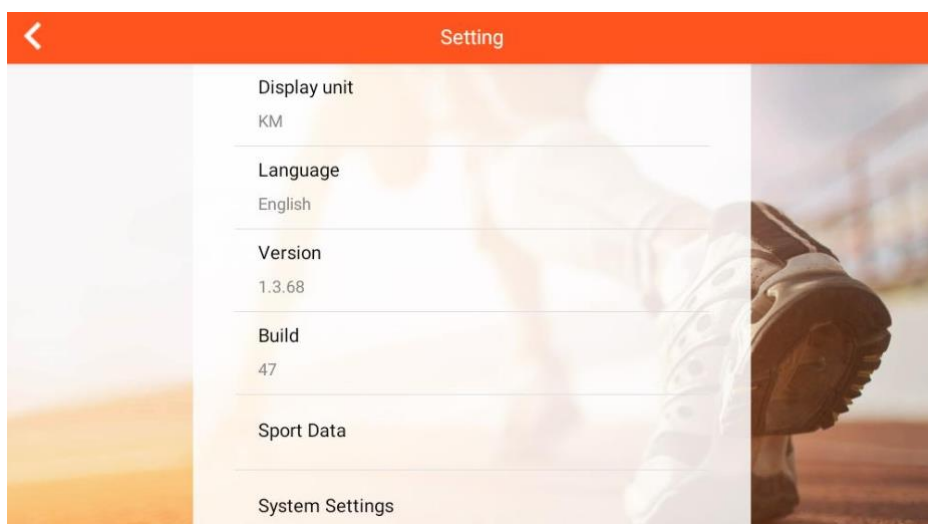


The forgot password screen for i console+ has a dark background with a person running. At the top left is a back arrow. The logo 'i console+' is centered at the top. Below it are three input fields labeled 'Email', 'Password', and 'Confirm Password'. At the bottom is a red button labeled 'Confirm'.

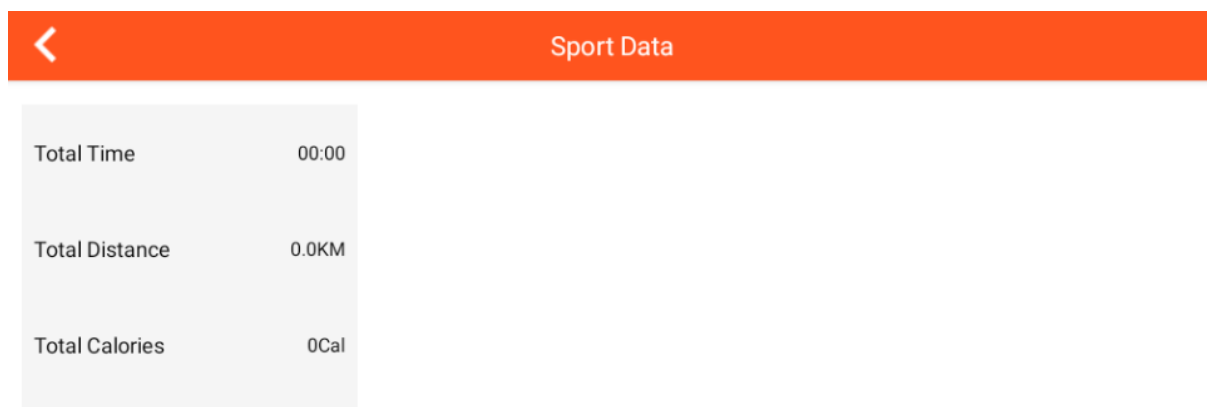
**B. Training history:** zobrazenie predchádzajúcich tréningov, pre zobrazenie je nutné tréning uložiť a byť prihlásený.



**C. Setting:** jednotka merania / jazyk / verzia aplikácie / nastavenia systému / aktualizácia systému



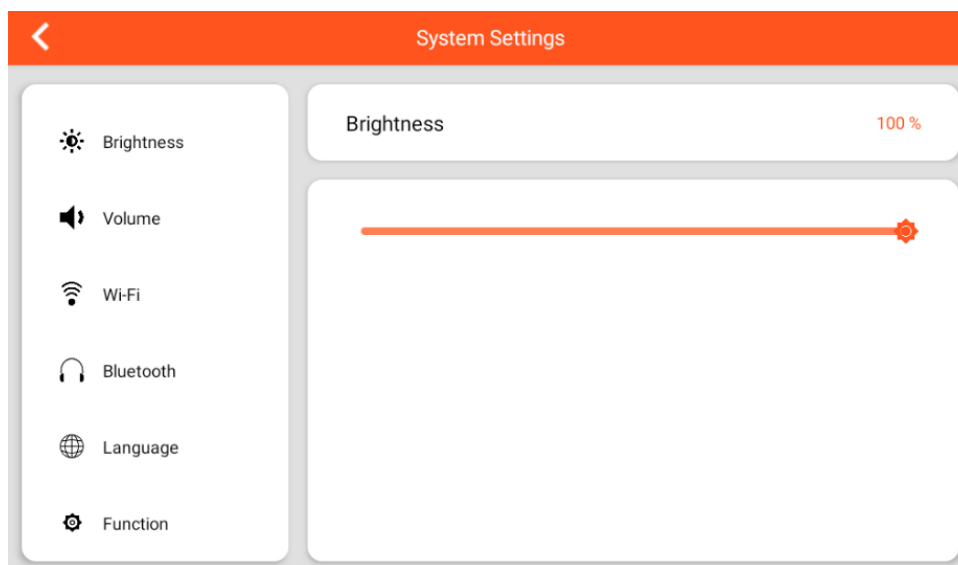
Sport data: údaje o cvičení, celkový čas / celková vzdialenosť / celkové spálené kalórie.



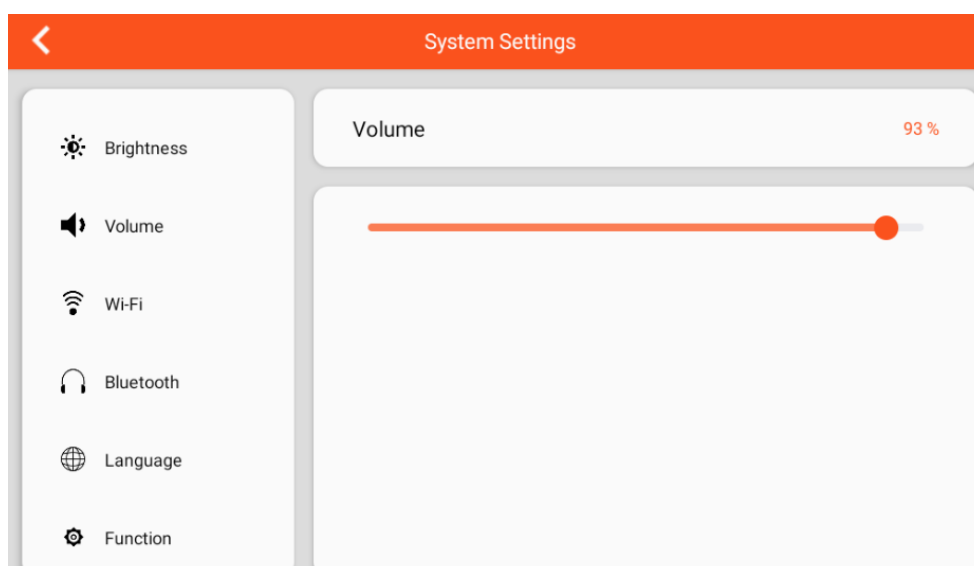


**Nastavenie systému:** jas / hlasitosť / WiFi / audio Bluetooth / jazyk / jednotky

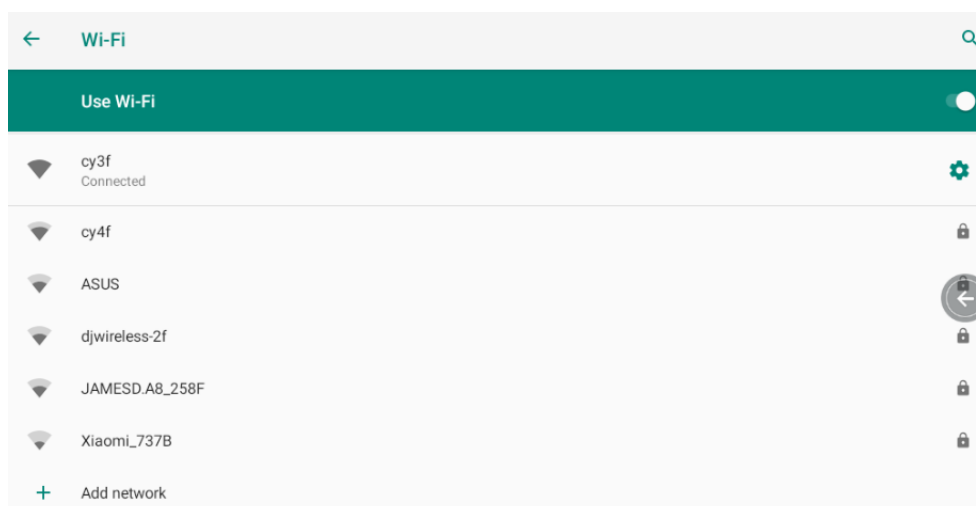
**a. Nastavenie jasů**



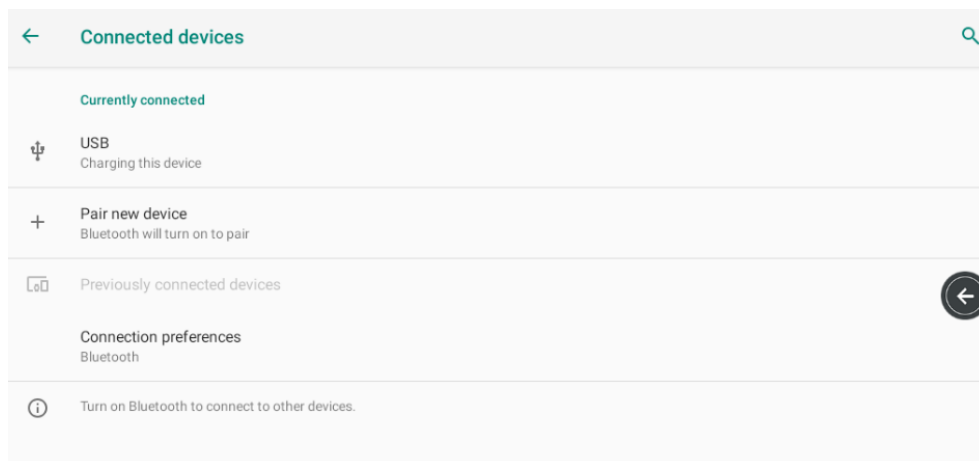
**b. Nastavenie hlasitosti**



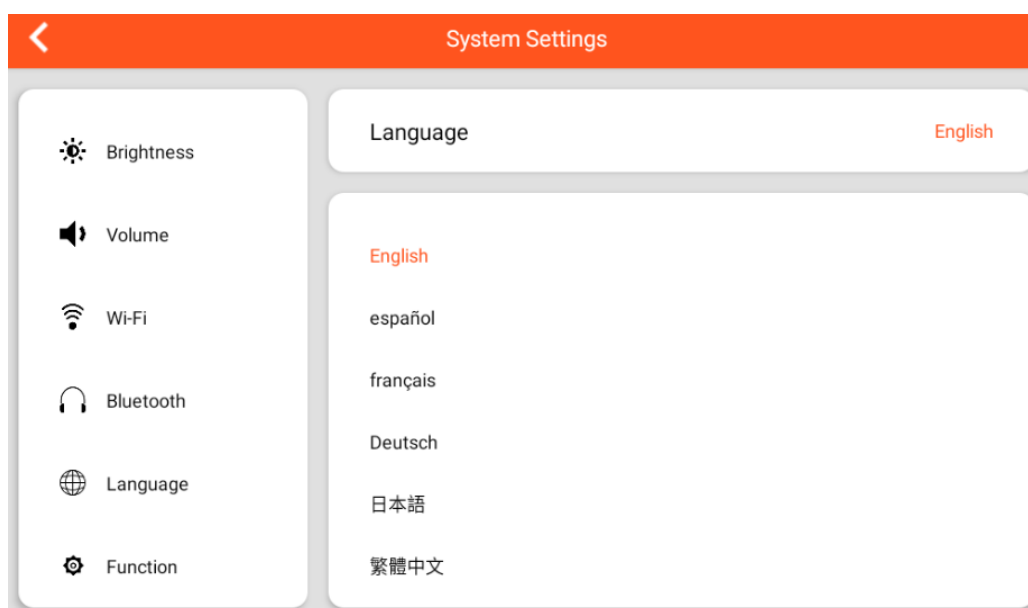
**c. Nastavenie Wi-Fi**



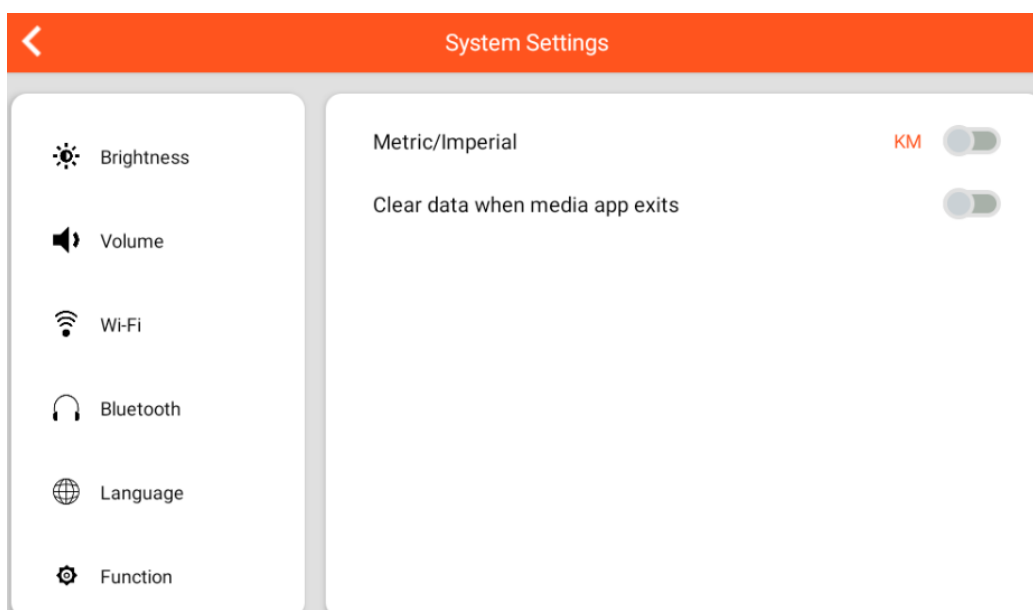
#### d. Bluetooth



#### e. Jazyk



#### f. Nastavenie jednotiek



## Aktualizácie aplikácii

< App Store

↓ ⚙

No apps to download or upgrade

 Slightly Browser  
1.0.6

Latest

 Netflix  
1.0.4

Latest

 Spotify  
1.0.2

Latest

 Chrome  
1.0.3

Latest

 Kinomap  
6.9.1

Latest

 Facebook  
1.0.2

Latest

< App Store

↓ ⚙

No apps to download or upgrade

 Google Japanese Input  
1.0.0

Latest

 Google Pinyin Input  
1.0.0

Latest

 Google Zhuyin Input  
1.0.0

Latest

 ES File Explorer  
1.0.0

Latest

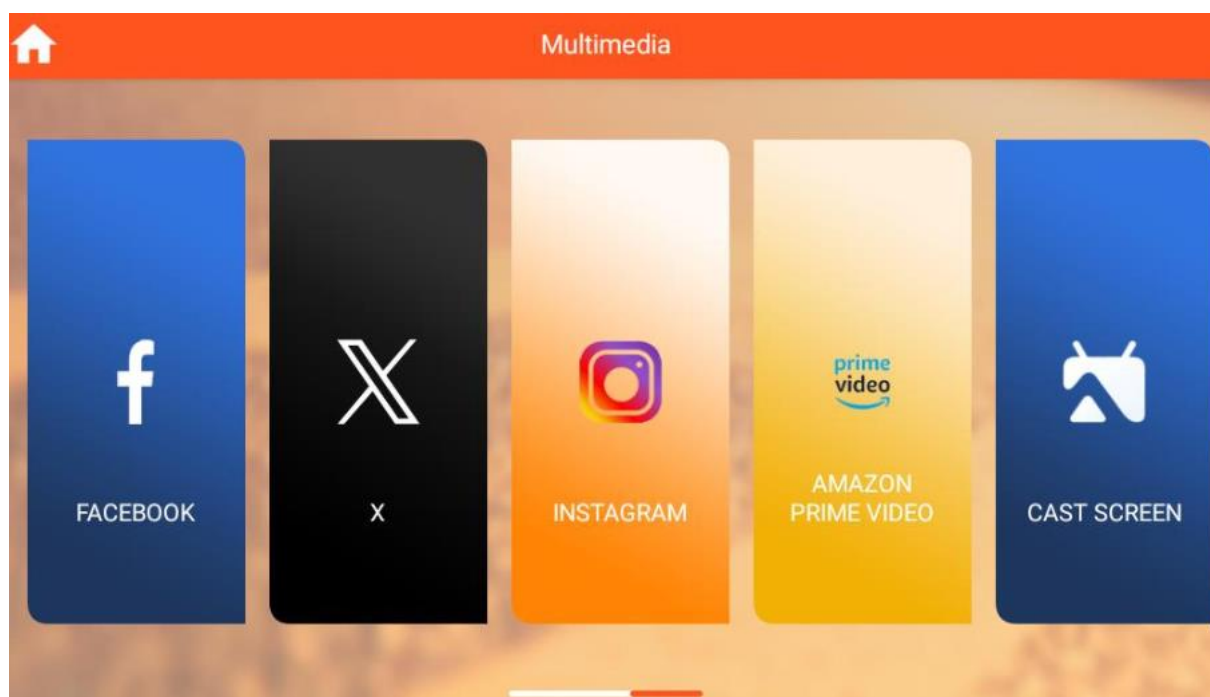
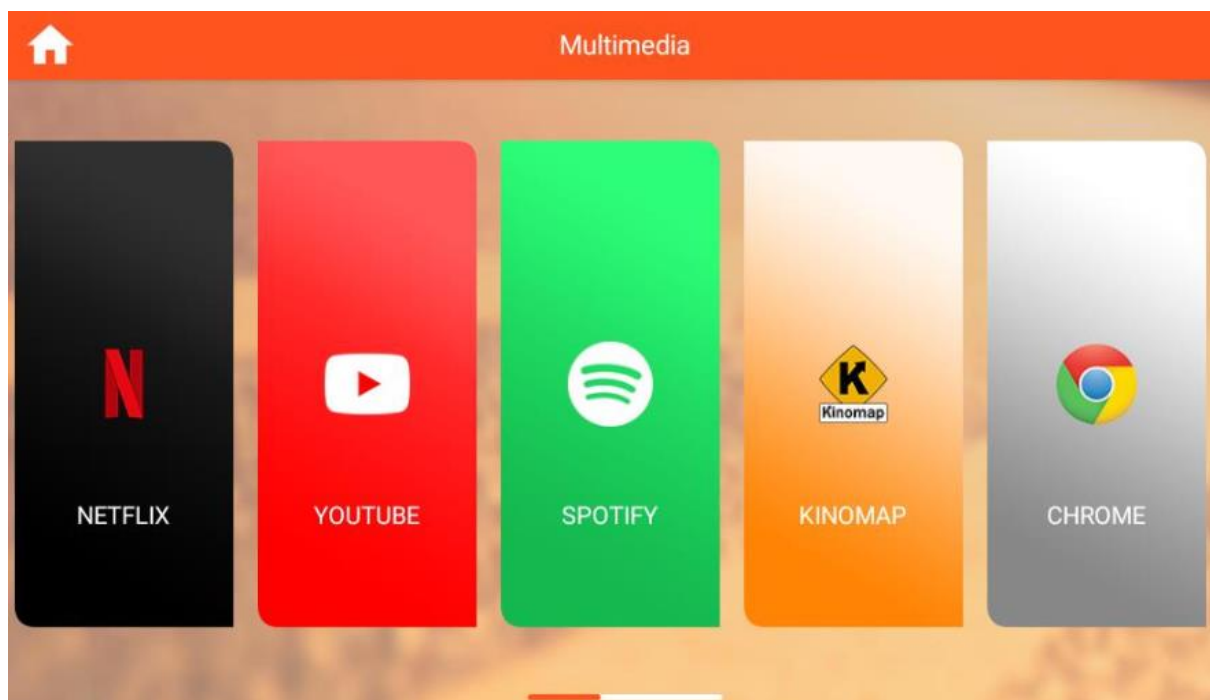
 Cast screen  
1.6.3

Latest

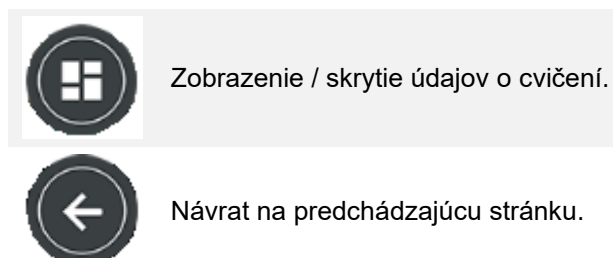
 iConsole  
1.3.68

Latest

**Multimédia:** Pomocou posúvača môžete prepínať medzi zobrazenými aplikáciami: Netflix, Youtube, Spotify, Kinomáp, Chrome, Facebook, Twitter (X), Instagram, Amazon prime video, zdieľanie obrazovky.

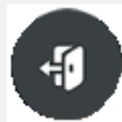


Počas prehrávania alebo prezerania médií môžete pomocou tlačidiel vykonať nasledujúce operácie:



Zobrazenie / skrytie údajov o cvičení.

Návrat na predchádzajúcu stránku.



Návrat na domovskú stránku.



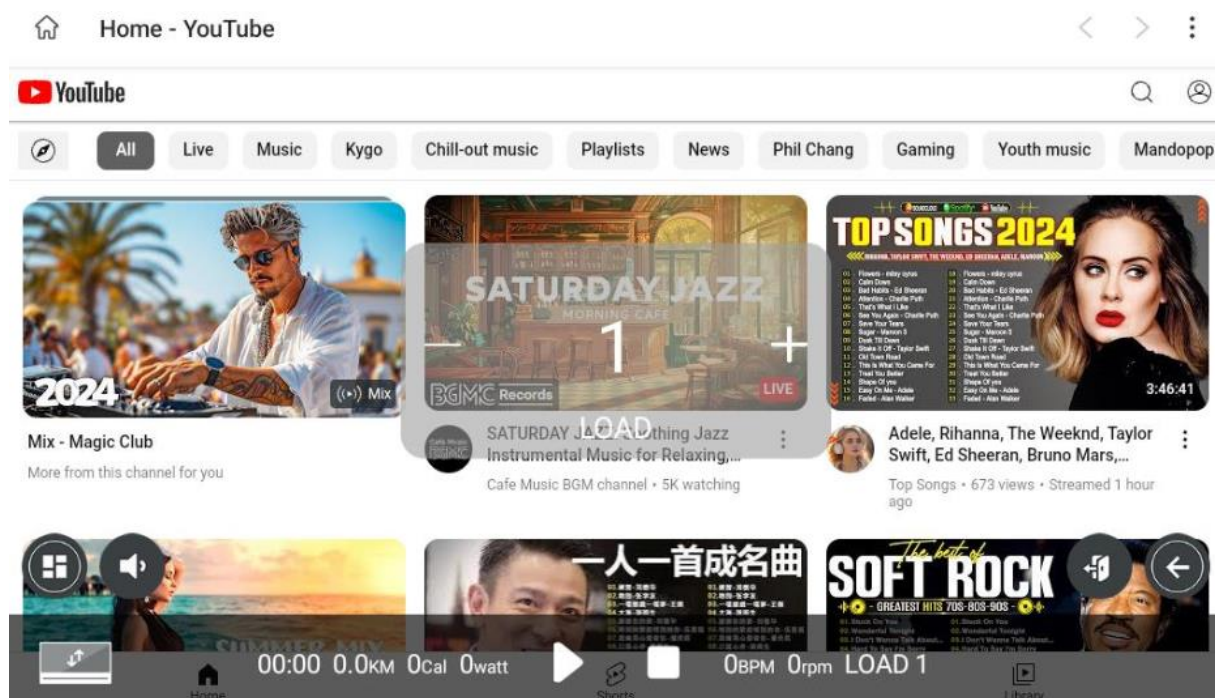
Spustiť program.



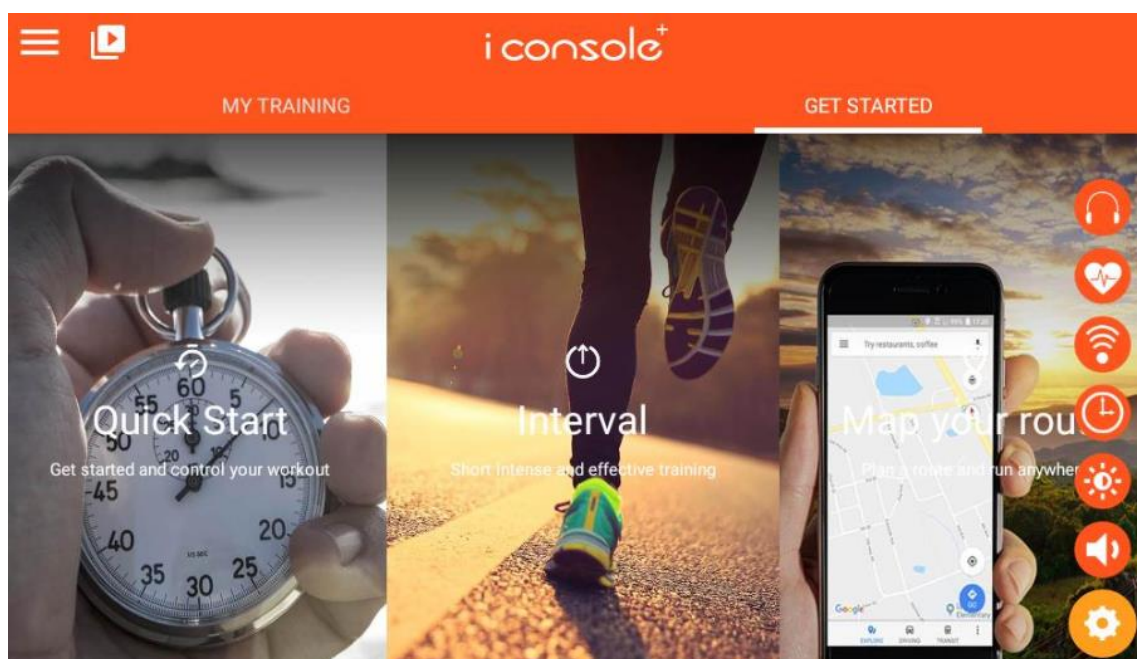
Zastaviť program.

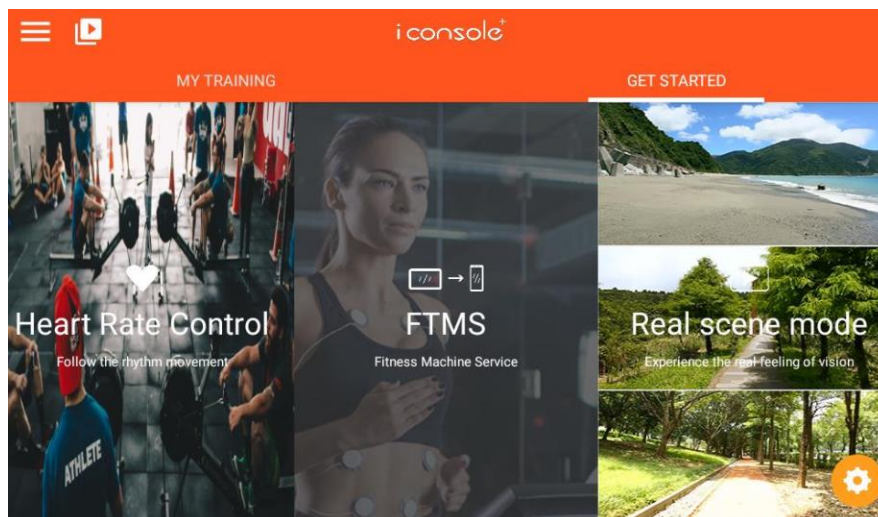
LOAD

Nastavenie záťaže



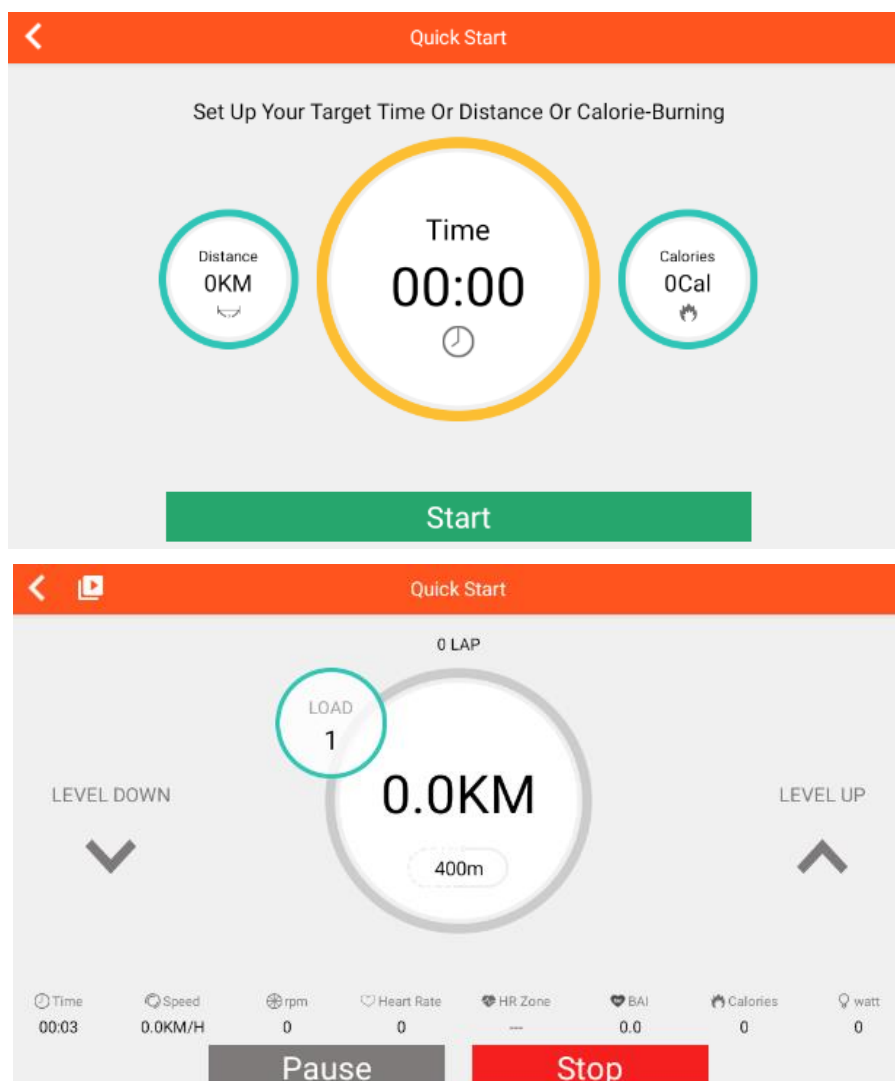
**Popis funkcií:** rýchly štart / interval / konštantný výkon / programy / program tepovej frekvencie / scenérie / FTMS Bluetooth



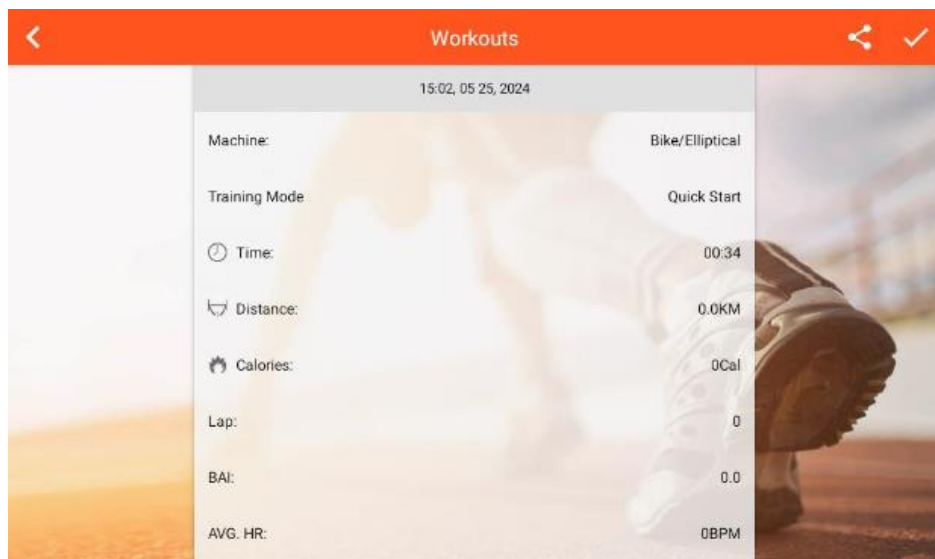


## 1. Rýchly štart:

- Nastavenie hodnôt (vzdialenosť / čas / kalórie), stlačením **START** spustíte program, hodnoty sa budú počítať.
- Počas cvičenia môžete pomocou tlačidiel **LEVEL UP / DOWN** zmeniť záťaž, stlačením **PAUSE** pozastavíte program, stlačením **STOP** zastavíte a opustíte program.
- Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.

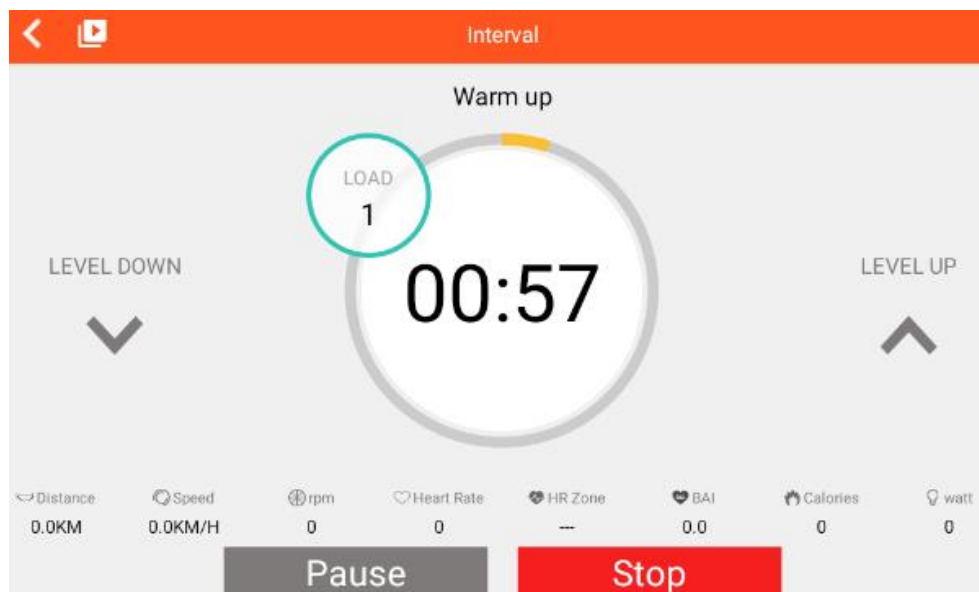




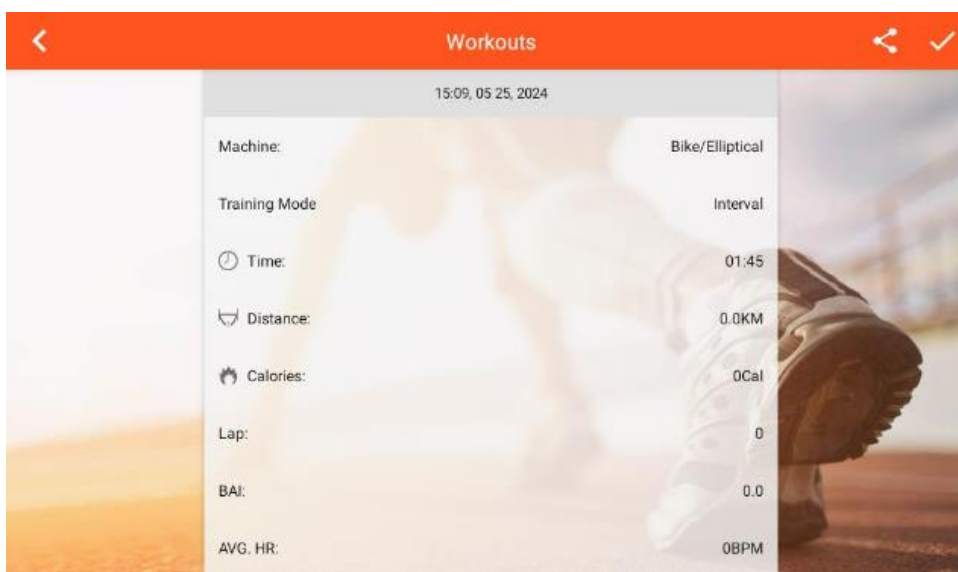
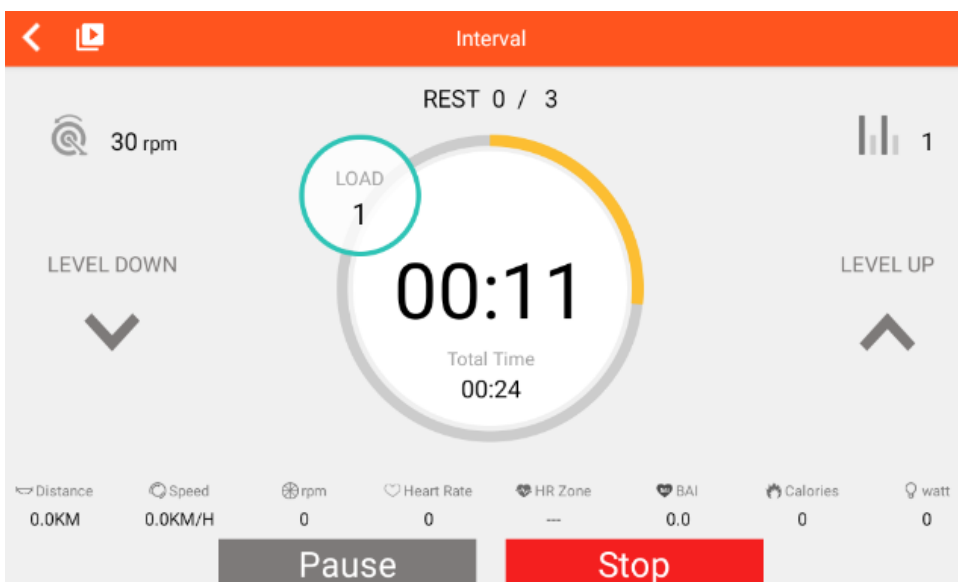
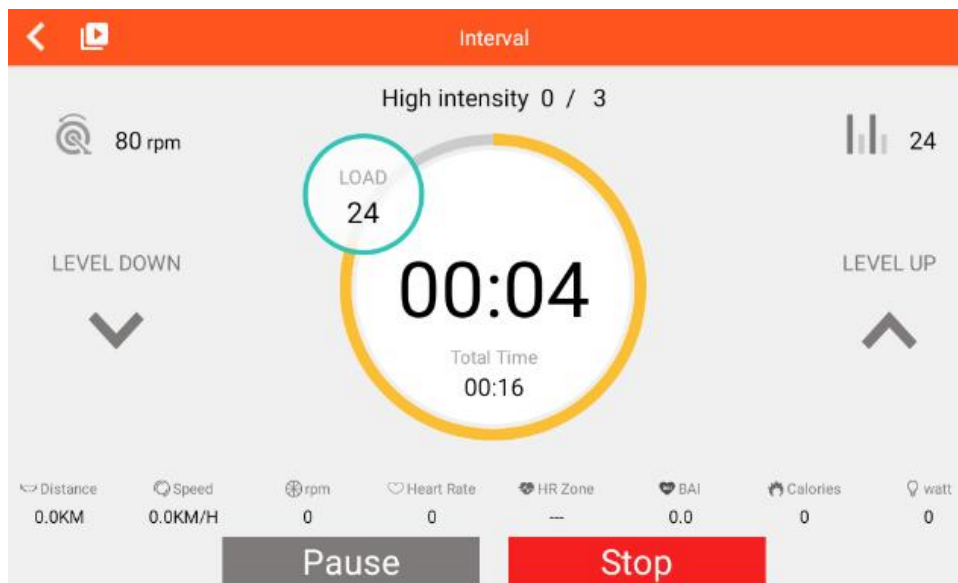


## 2. Program intervalu

- Nastavte hodnotu cyklu / času / záťaže / cieľovej tepovej frekvencie. Stlačením *START* spustíte program.
- Pred cvičením vykonajte rozcvičku.
- Počas programu môžete upraviť záťaž.
- Stlačením *PAUSE* pozastavíte program, stlačením *STOP* ukončíte a opustíte program.
- Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.







### 3. Program map

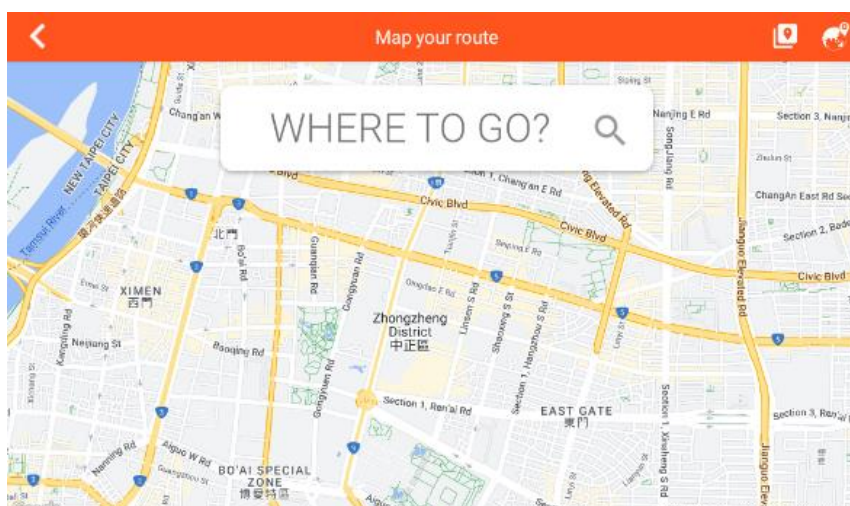
- A. Po výbere programu môžete zvoliť región. Stlačením  prepnete medzi predpripravenými trasami Číny alebo ostatnými regiónmi. Výberom  prepnete medzi Čínou alebo svetovou mapou google maps.



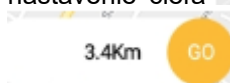
Čína



Svetová mapa

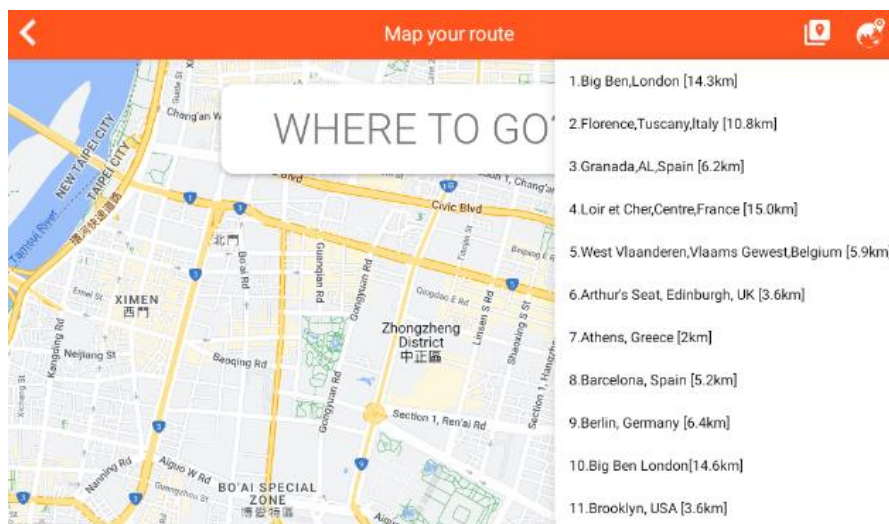


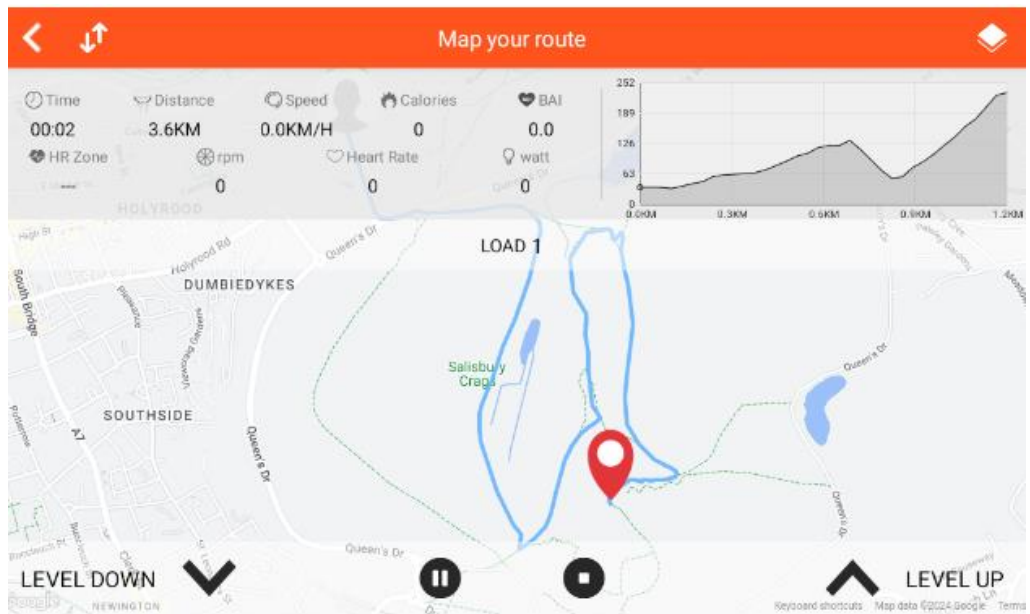
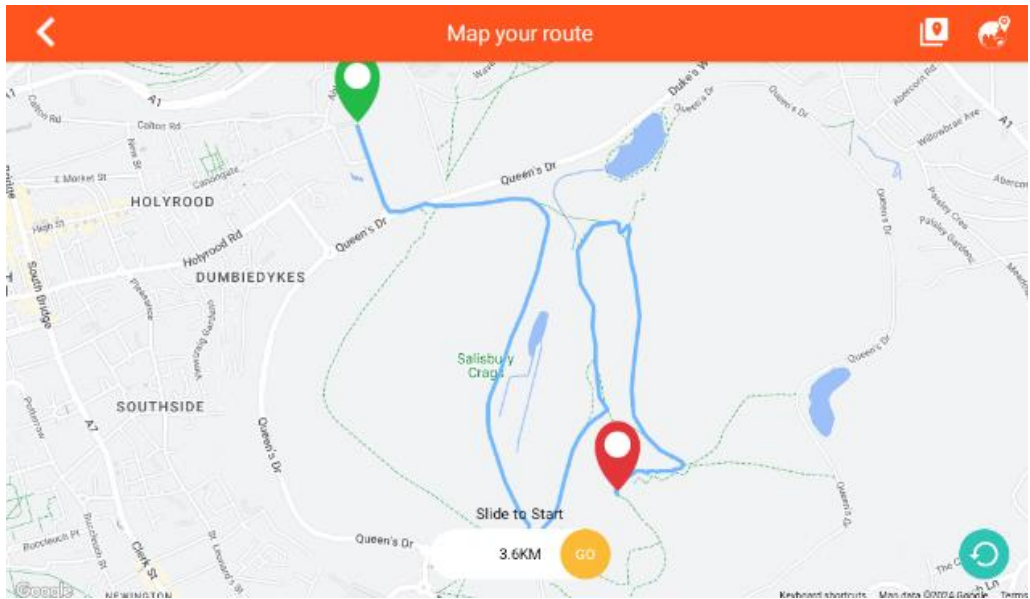
- B. Naplánujte trasu. Dlhو podržte pre nastavenie štartovnej polohy , 2x dlhо stlačte pre nastavenie cieľa . 3x dlhо stlačte pre nastavenie bodov pre prechod . Vyberte GO



pre spustenie programu. Stlačením  vynulujete mapu.

- C. Stlačením  zobrazíte / skryjete hodnoty. Stlačením  prepnete zobrazenie mapy.
- D. Počas programu môžete nastaviť záťaž.
- E. Stlačením PAUSE pozastavíte program, stlačením STOP ukončíte a opustíte program.
- F. Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.

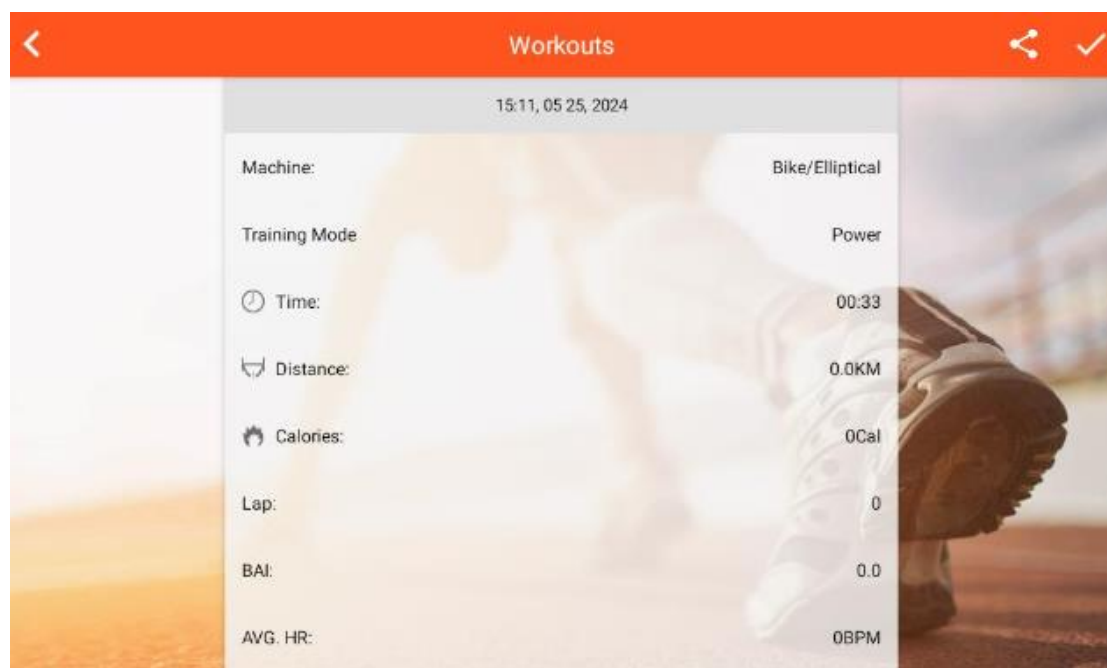
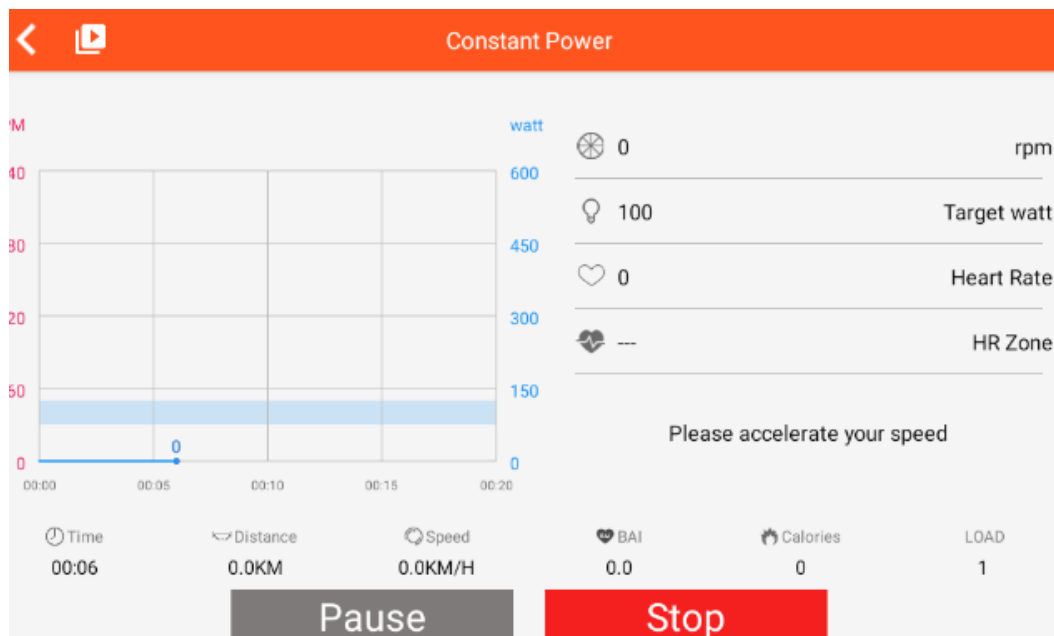




| Workouts           |                 |
|--------------------|-----------------|
| 15:11, 05 25, 2024 |                 |
| Machine:           | Bike/Elliptical |
| Training Mode      | Map your route  |
| Time:              | 00:49           |
| Distance:          | 0.0KM           |
| Calories:          | 0Cal            |
| Lap:               | 0               |
| BAI:               | 0.0             |
| AVG. HR:           | 0BPM            |

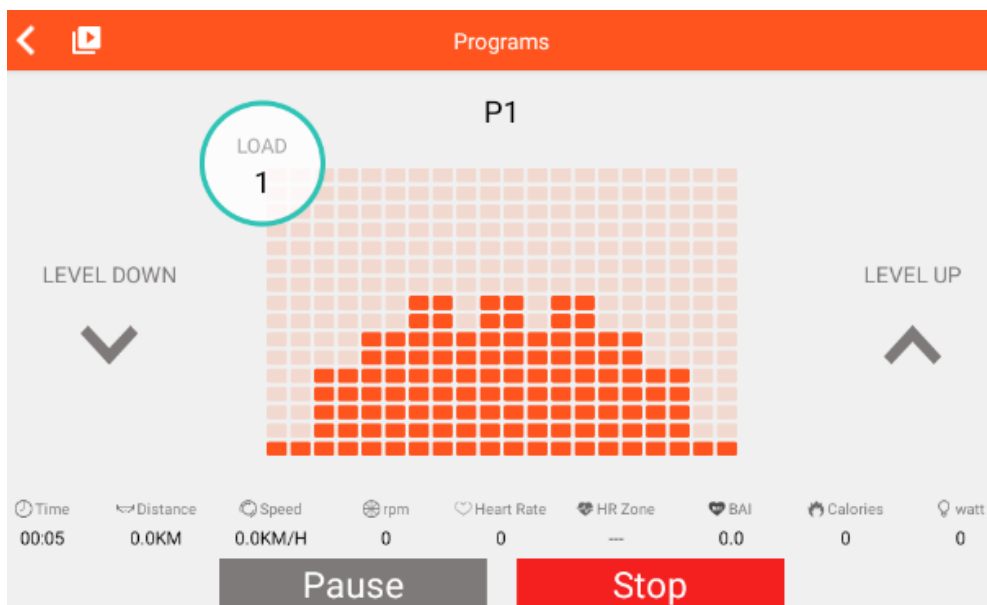
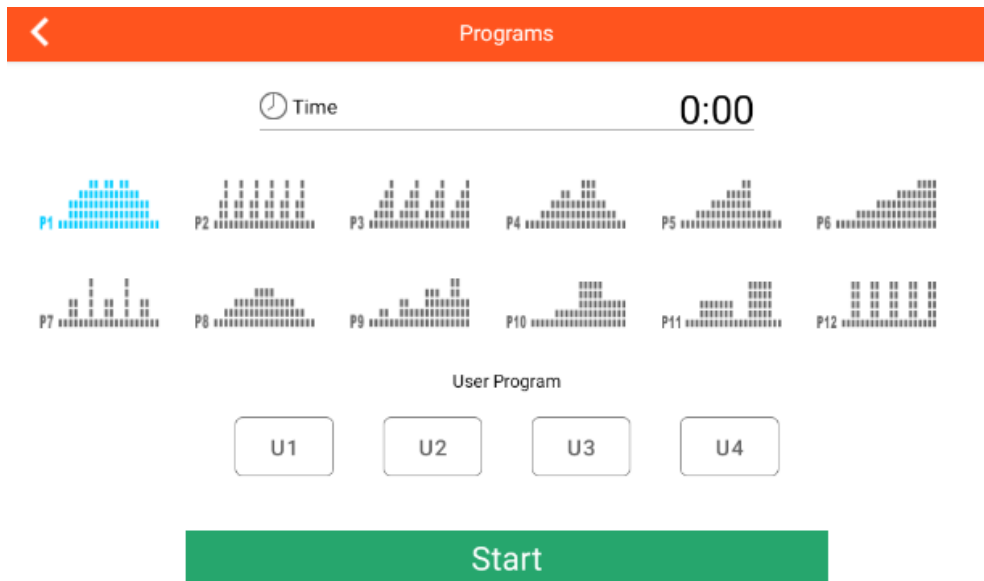
#### 4. Program konštantného výkonu

- A. Používateľ môže nastaviť čas/cieľový výkon. Stlačením *START* program spustíte.
- B. Záťaž je nastavená v závislosti od výkonu.
- C. Stlačením *PAUSE* pozastavíte program, stlačením *STOP* ukončíte a opustíte program.
- D. Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.



#### Prednastavené programy

- A. Nastavte čas a potom vyberte jeden z programov *P1~P12*. Stlačením *START* program spustíte.
- B. Záťaž bude upravená podľa programu, alebo ju môžete sami upraviť pomocou príslušných tlačidiel.
- C. Stlačením *PAUSE* pozastavíte program, stlačením *STOP* ukončíte a opustíte program.
- D. Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.



Programs

Time

0:00

P1

P2

P3

P4

P5

P6

P7

P8

P9

P10

P11

P12

User Program

U1

U2

U3

U4

Edit

Start

Program Edit

U1

LEVEL DOWN

LEVEL UP

Programs

LOAD

1

LEVEL DOWN

LEVEL UP

U2

Time

00:06

Distance

0.0KM

Speed

0.0KM/H

rpm

0

Heart Rate

0

HR Zone

---

BAI

0.0

Calories

0

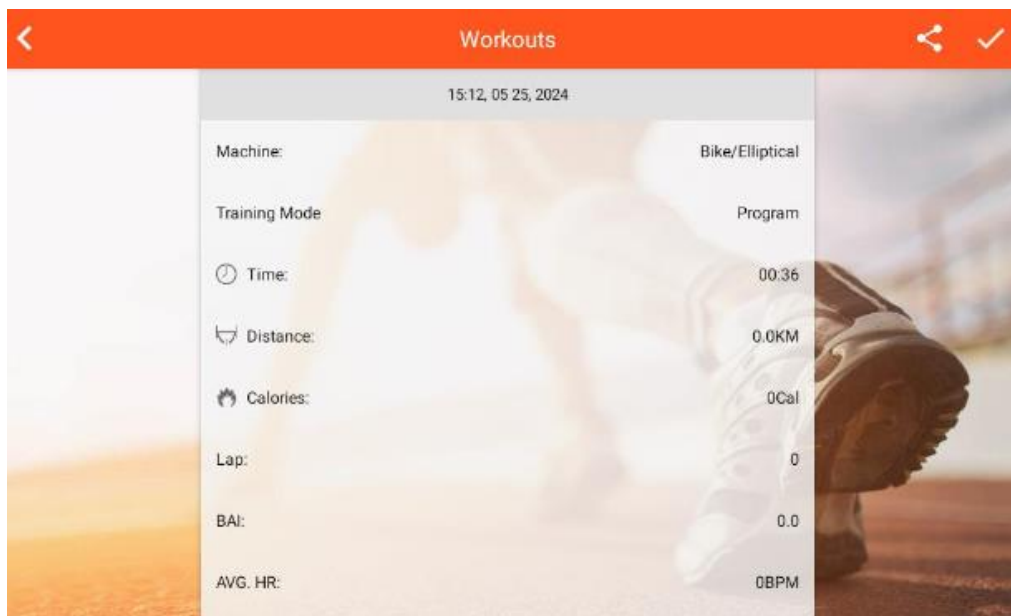
watt

0

Pause

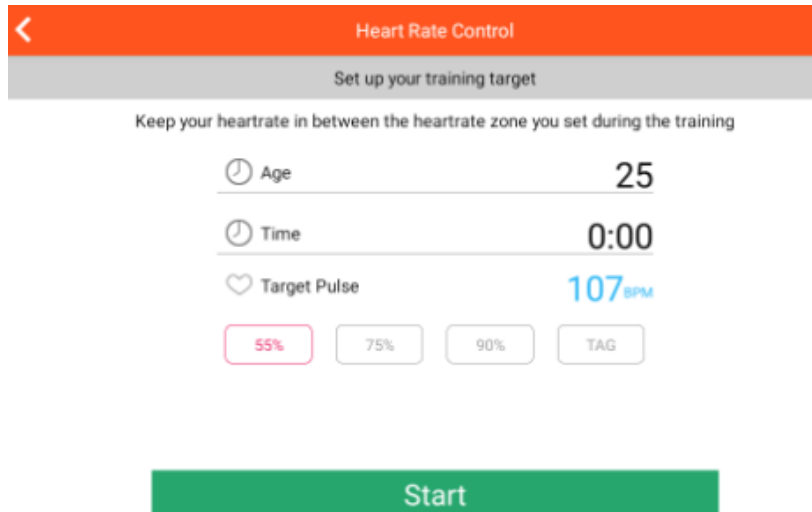
Stop



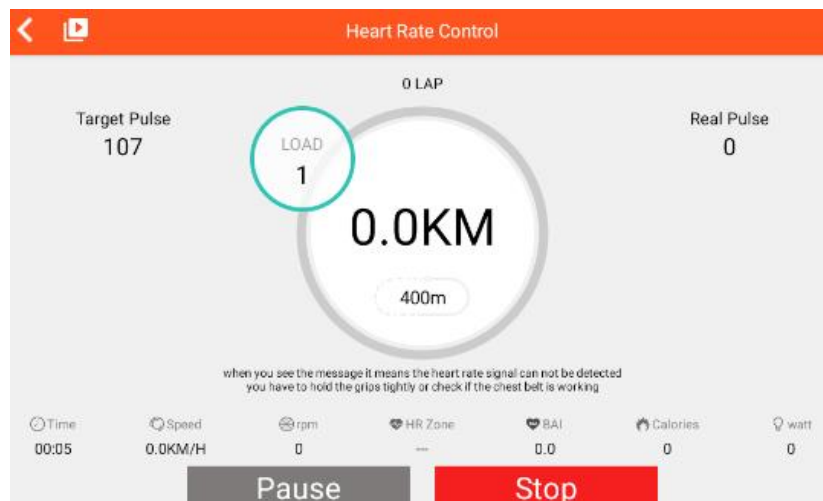


### Program tepovej frekvencie

- Nastavte vek / čas / cieľ 55% 75% 90% tepovej frekvencie a stlačte *START* pre spustenie.
- Záťaž bude upravená podľa tepovej frekvencie. Pokiaľ je tepová frekvencia nižšia, bude záťaž zvýšená. Pokiaľ je tepová frekvencia vyššia, bude záťaž znížená.
- Bez detekcie tepovej frekvencie po dobu 30 sekúnd sa program vypne.
- Stlačením *PAUSE* pozastavíte program, stlačením *STOP* ukončíte a opustíte program.
- Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.

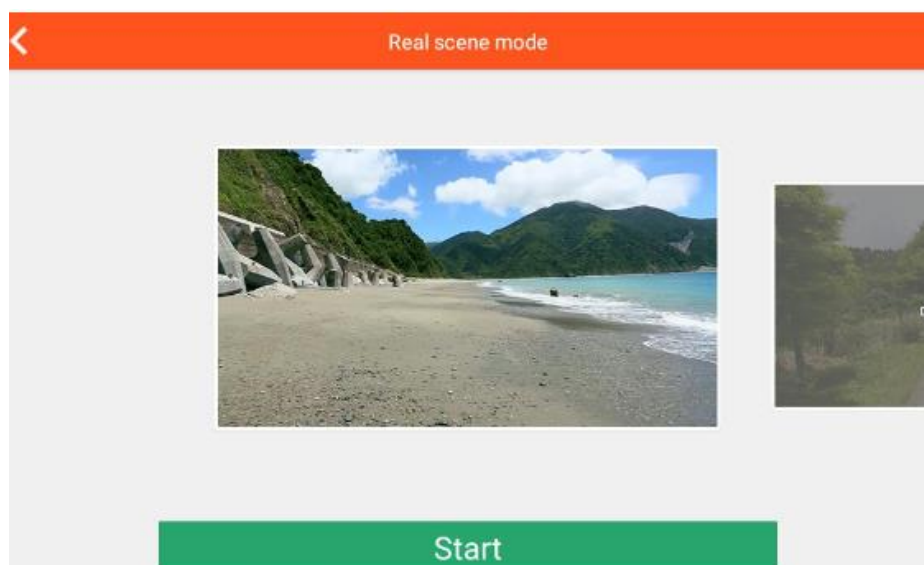


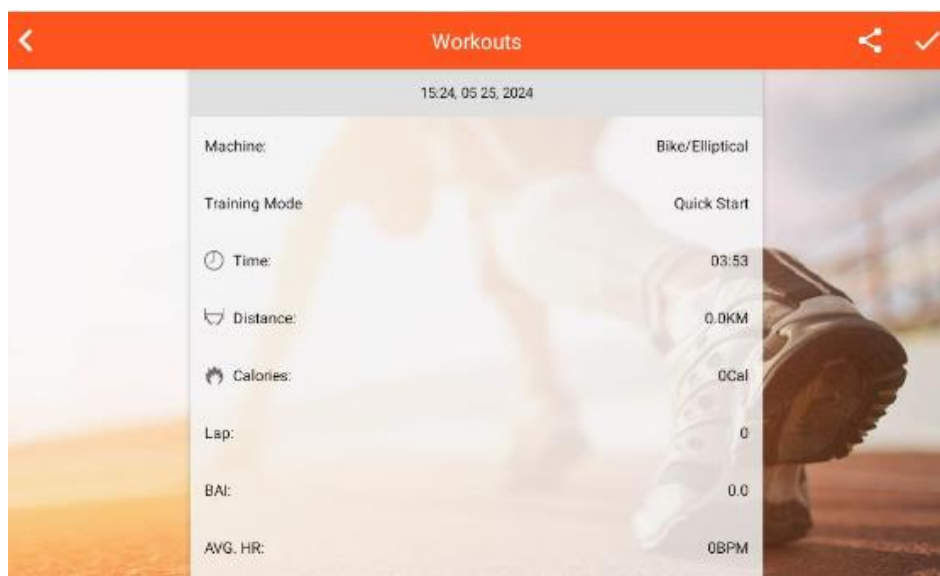




## Scénérie

Môžete si vybrať jedno z troch videí. Video spustíte stlačením START.







ON

OFF



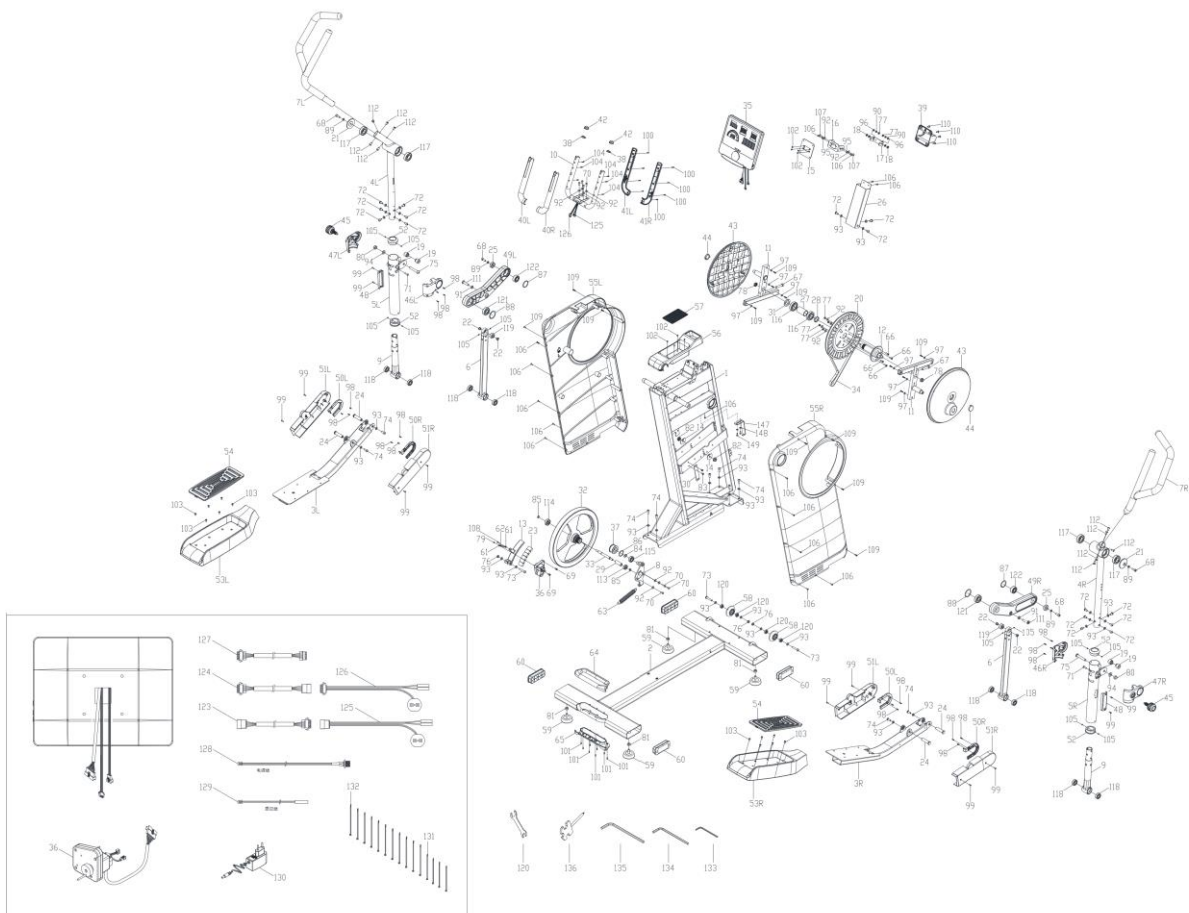
0%

-50 +50

ON

OFF

## NÁKRES



## ZOZNAM ČASTÍ

| Ozn. | Názov                          | Ks |
|------|--------------------------------|----|
| 1    | Hlavný rám                     | 1  |
| 2    | Nosník                         | 1  |
| 3L/R | L/P pedál                      | 2  |
| 4L/R | L/P rám pohyblivých držiadiel  | 2  |
| 5L/R | L/P nastaviteľný rám držiadiel | 2  |
| 6    | Spodná časť držiadiel          | 2  |
| 7L/R | L/P pohyblivé držadlo          | 2  |
| 8    | Držiak vodiacej kladky         | 1  |
| 9    | Spojovacia os pedála           | 2  |
| 10   | Pevné držadlo                  | 1  |
| 11   | Os                             | 2  |
| 12   | Hriadeľ kladky                 | 1  |
| 13   | Držiak magnetu                 | 1  |
| 14   | Podložka                       | 2  |
| 15   | Panel konzoly                  | 1  |
| 16   | Držiak konzoly                 | 1  |
| 17   | Nastaviteľná základňa konzoly  | 1  |
| 18   | Podložka                       | 4  |
| 19   | Vymedzovacia objímka ložiska   | 4  |
| 20   | Remenica                       | 1  |
| 21   | Kryt skrutky                   | 2  |
| 22   | Vymedzovacia objímka ložiska   | 4  |
| 23   | Magnet                         | 6  |
| 24   | Skrutka                        | 4  |
| 25   | Kryt skrutky                   | 2  |
| 26   | Rám konzoly                    | 1  |
| 27   | Distančné puzdro               | 1  |
| 28   | Objímka remenice               | 1  |
| 29   | Vlnitá podložka Ø 12           | 1  |
| 30   | Držiak pružiny                 | 1  |
| 31   | Skrutka                        | 1  |
| 32   | Zotrvačník                     | 1  |
| 33   | Os zotrvačníka                 | 1  |
| 34   | Remeň                          | 1  |
| 35   | Konzola                        | 1  |
| 36   | Kábel motora                   | 1  |

| Ozn.  | Názov                          | Ks |
|-------|--------------------------------|----|
| 37    | Voľnobežné koleso              | 1  |
| 38    | Signálna podložka              | 1  |
| 39    | Kryt konzoly                   | 1  |
| 40L/R | L/P horný kryt držiadiel       | 2  |
| 41L/R | L/P spodný kryt držiadiel      | 2  |
| 42    | Tlačidlo opierky               | 2  |
| 43    | Kotúč kľuky                    | 2  |
| 44    | Dekoračná krytka               | 2  |
| 45    | Pin                            | 2  |
| 46L/R | L/P krytka držiadiel           | 2  |
| 47L/R | L/P vonkajšia krytka držiadiel | 2  |
| 48    | Základňa mierky                | 2  |
| 49L/R | L/P spojovací rám              | 2  |
| 50L/R | L/P vnútorná krytka pedála     | 4  |
| 51L/R | L/P vonkajšia krytka pedála    | 4  |
| 52    | Vymedzovacia vložka            | 4  |
| 53L/R | L/P kryt pedálov               | 2  |
| 54    | Protišmykový nášľap            | 2  |
| 55L/R | L/P kryt reťaze                | 2  |
| 56    | Kryt skladovacieho priestoru   | 1  |
| 57    | Protišmyková podložka          | 1  |
| 58    | Prepravné koliesko             | 2  |
| 59    | Nastaviteľná nožička           | 4  |
| 60    | Krytka                         | 4  |
| 61    | Skrutka                        | 2  |
| 62    | Nastaviteľný rám               | 1  |
| 63    | Pružina                        | 1  |
| 64    | Horný kryt držiadiel           | 1  |
| 65    | Spodný kryt držiadiel          | 1  |
| 66    | Skrutka M6 x 15                | 4  |
| 67    | Skrutka M10 x 45               | 2  |
| 68    | Skrutka M8 x 20                | 4  |
| 69    | Skrutka M6 x 8                 | 2  |
| 70    | Skrutka M6 x 15                | 7  |
| 71    | Skrutka M6 x 20                | 2  |
| 72    | Skrutka M8 x 15                | 15 |

| Ozn. | Názov                           | Ks |
|------|---------------------------------|----|
| 73   | Skrutka M8 x 45 15 mm           | 3  |
| 74   | Skrutka M8 x 20                 | 10 |
| 75   | Skrutka M12 x 68 20 mm          | 2  |
| 76   | Matica M8                       | 3  |
| 77   | Matica M6                       | 6  |
| 78   | Matica M10 x P1.0 x 10T 15      | 2  |
| 79   | Matica M4                       | 1  |
| 80   | Matica M12 x P1.75              | 2  |
| 81   | Matica M10 x 8H                 | 4  |
| 82   | Matica M12 x P1.25 x 10T        | 2  |
| 83   | Matica M6 x 10                  | 2  |
| 84   | Pružina Ø 17                    | 1  |
| 85   | Pružina C12                     | 1  |
| 86   | Pružina 37.8 x 1.6              | 1  |
| 87   | Pružina 43.5 x 1.75             | 2  |
| 88   | Pružina 50.5 x 1.75             | 2  |
| 89   | Podložka Ø 8.1 x Ø 12.3 x t2.1  | 4  |
| 90   | Podložka Ø 6.1 x Ø 9.1 x t1.5   | 2  |
| 91   | Podložka Ø 10.1 x Ø 15.3 x t2.1 | 2  |
| 92   | Podložka Ø 6.6 x Ø 16 x t1.6    | 13 |
| 93   | Podložka Ø 9 x Ø 16 x t1.6      | 31 |
| 94   | Podložka Ø 13 x Ø 24 x t2.5     | 2  |
| 95   | Podložka Ø 4 x Ø 9 x t0.8       | 2  |
| 96   | Podložka Ø 6.6 x Ø 11.8 x t1.6  | 8  |
| 97   | Podložka Ø 4 x Ø 12 x t1.0      | 4  |
| 98   | Skrutka M5 x 8                  | 12 |
| 99   | Skrutka M4 x 12                 | 36 |
| 100  | Skrutka ST3.0 x 15              | 1  |
| 101  | Skrutka BT3.0 x 6               | 8  |
| 102  | Skrutka M4 x 8                  | 12 |
| 103  | Skrutka M6 x 12                 | 6  |
| 104  | Skrutka ST3.0 x 15              | 12 |
| 105  | Skrutka M4 x 5                  | 6  |
| 106  | Skrutka M4 x 12                 | 2  |
| 107  | Skrutka M6 x 18                 | 1  |
| 108  | Skrutka M4 x 15                 | 16 |
| 109  | Skrutka BT4.0 x 15              | 4  |

| Ozn. | Názov                              | Ks |
|------|------------------------------------|----|
| 110  | Skrutka M5 x 15                    | 8  |
| 111  | Skrutka M10 x 48.5 mm 15 mm        | 2  |
| 112  | Skrutka M8 x 12 (Ø 13.6)           | 10 |
| 113  | Ložisko 6001-2RZ                   | 1  |
| 114  | Ložisko 6301RZ-2RZ                 | 1  |
| 115  | Ložisko 6003-2RZ                   | 1  |
| 116  | Ložisko 6006-2RZ                   | 2  |
| 117  | Ložisko 6205-2RZ(P6)               | 4  |
| 118  | Ložisko C x SH 6202-2RZ (P6)       | 8  |
| 119  | Ložisko Ø 30 x Ø 12 x 15           | 2  |
| 120  | Kľúč 17 x 19                       | 1  |
| 121  | Kryt ložiska 6204RZ                | 2  |
| 122  | Ložisko 2203RS Z3                  | 2  |
| 123  | Prostredný kábel 500 mm            | 1  |
| 124  | Kábel detekcie pulzu 500 mm        | 1  |
| 125  | Kábel rýchlosti „+„ 600 mm         | 1  |
| 126  | Kábel rýchlosti „-„ 600 mm         | 1  |
| 127  | Komunikačný kábel 750 mm           | 1  |
| 128  | Napájací kábel L=1 100 mm          | 1  |
| 129  | Kábel indukcie 400 mm              | 1  |
| 130  | Zdroj AG100-240V~50/60Hz           | 1  |
| 131  | Káblová spona 3 x 200              | 1  |
| 132  | Káblová spona 5 x 250              | 6  |
| 133  | Vlnitá podložka Ø 15 x Ø 21 x T0.3 | 2  |
| 134  | Kľúč 5 mm 25 x 80                  | 1  |
| 135  | Kľúč 6 mm 50 x 80                  | 1  |
| 136  | Skrutkovač s kľúčom 13,14,17       | 1  |
| 137  | Vlnitá podložka Ø 25               | 2  |
| 138  | Držiak magnetu                     | 1  |
| 139  | Signálny magnet                    | 1  |
| 140  | Káblová spona 5 x 500              | 7  |
| 141  | Matica M4                          | 1  |
| 142  | Matica M10                         | 2  |
| 143  | Matica Ø 12 x Ø 27 x 2.0           | 2  |
| 144  | Skrutka M4 x 8                     | 10 |
| 145  | Doštička Ø 10 x Ø 22 x T1.5        | 1  |
| 146  | Zástrčka 40 x 70                   | 2  |

| Ozn. | Názov                        | Ks |
|------|------------------------------|----|
| 147  | Magnetická koncovka sedla    | 1  |
| 148  | Podložka Ø 5.5 x Ø 12 x T1.0 | 2  |

| Ozn. | Názov                        | Ks |
|------|------------------------------|----|
| 148  | Podložka Ø 5.5 x Ø 12 x T1.0 | 2  |

## POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najefektívnejších trenažérov pre domáci tréning.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po eliptickej krivke.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a bežecké pásy, pretože je šetrnejší pre Vaše kĺby. Vďaka držiadlám precvičujete i hornú polovicu tela.

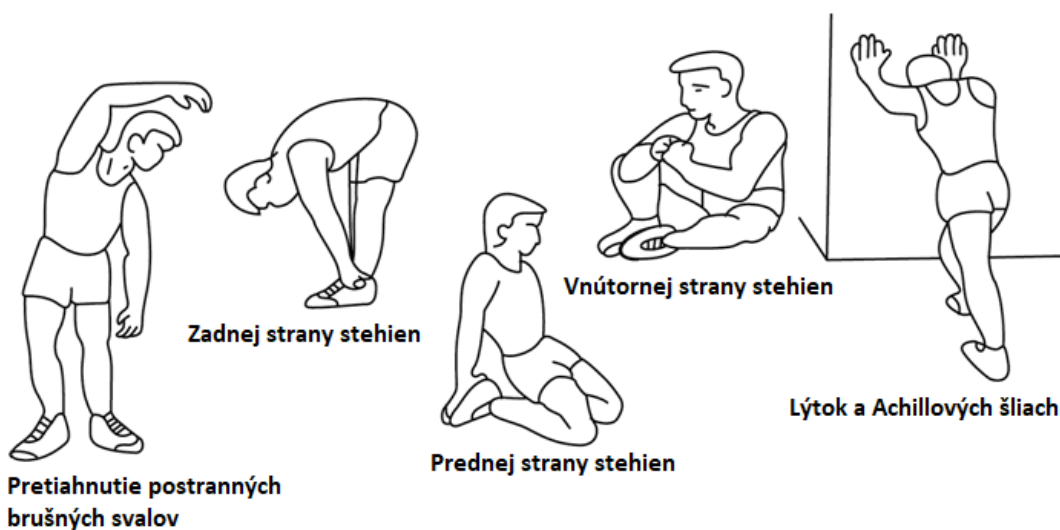
Pri cvičení prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený a prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu úchyty. Nájdite si ideálne miesto na držanie rukovätí a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

## POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

### 1. ROZCVIČKA

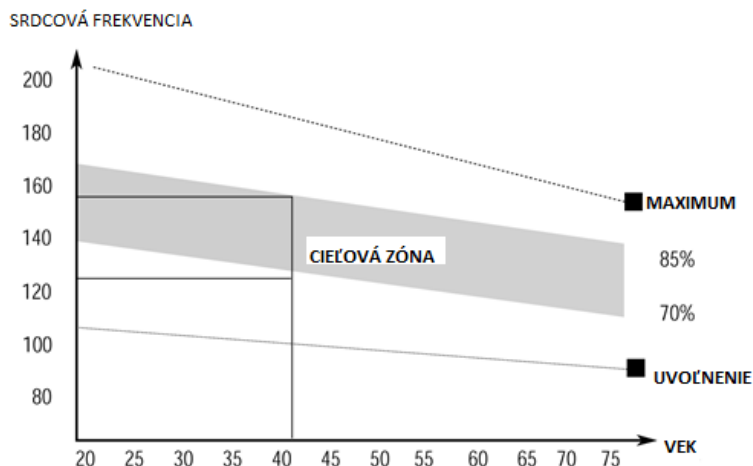
Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



### 2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).





**Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.**

### 3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

### TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

### ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spaľených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

## ÚDRŽBA

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý,

konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

### Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

### Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,

- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

#### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

#### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317  
DIČ: 2023299729  
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Reklamácia tovaru**



**Vrátenie a výmena tovaru**

