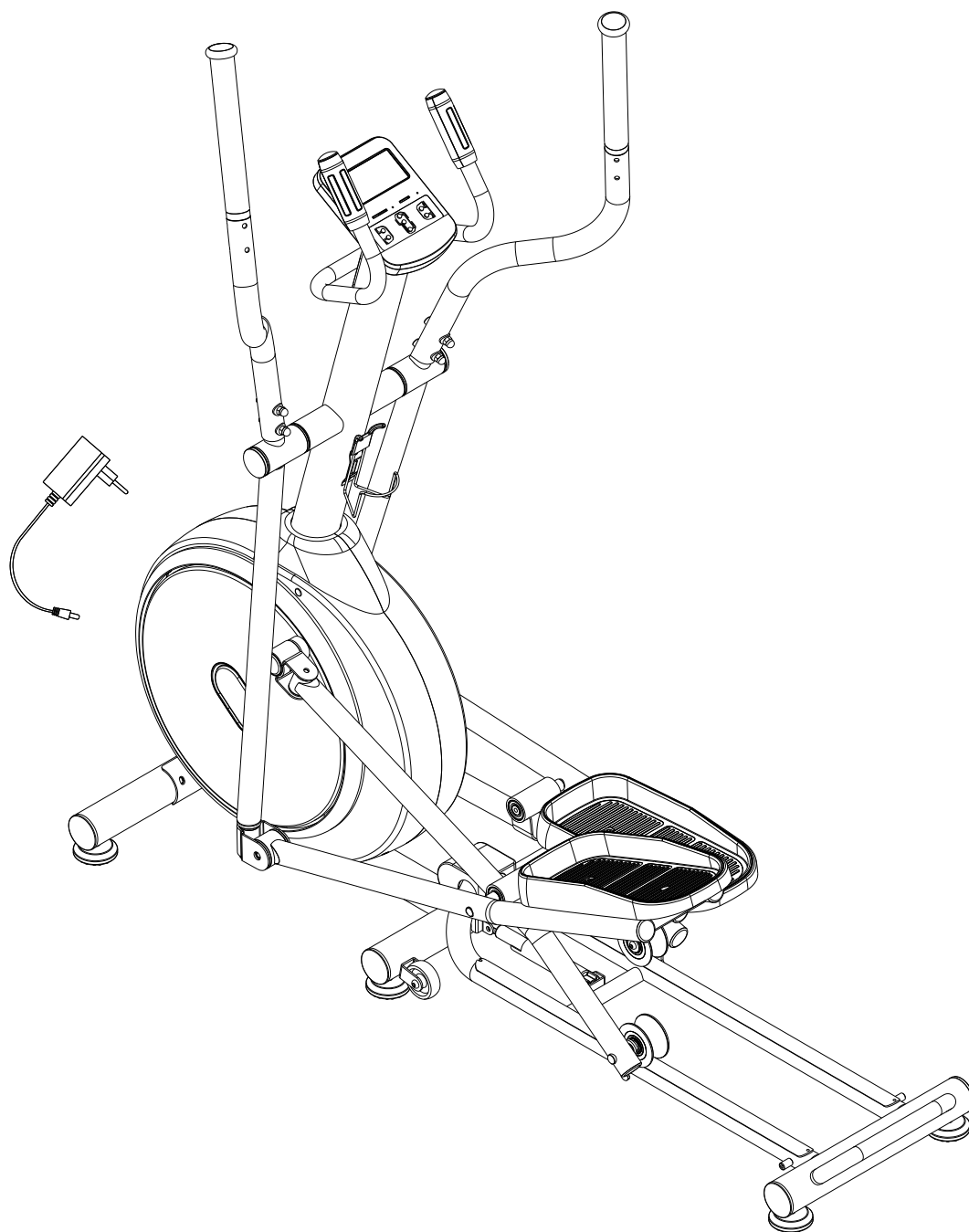




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 29532 Eliptický trenažér inSPORTline ZenStride 200



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM ČASTÍ	6
SPOJOVACÍ MATERIÁL	8
MONTÁŽ	8
NASTAVENIE POLOHOVATEĽNÝCH ČASTÍ	12
KONZOLA	13
Popis programov	14
CHYBOVÉ KÓDY	20
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA	20
POKYNY K CVIČENIU	21
ÚDRŽBA	22
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	22
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	22

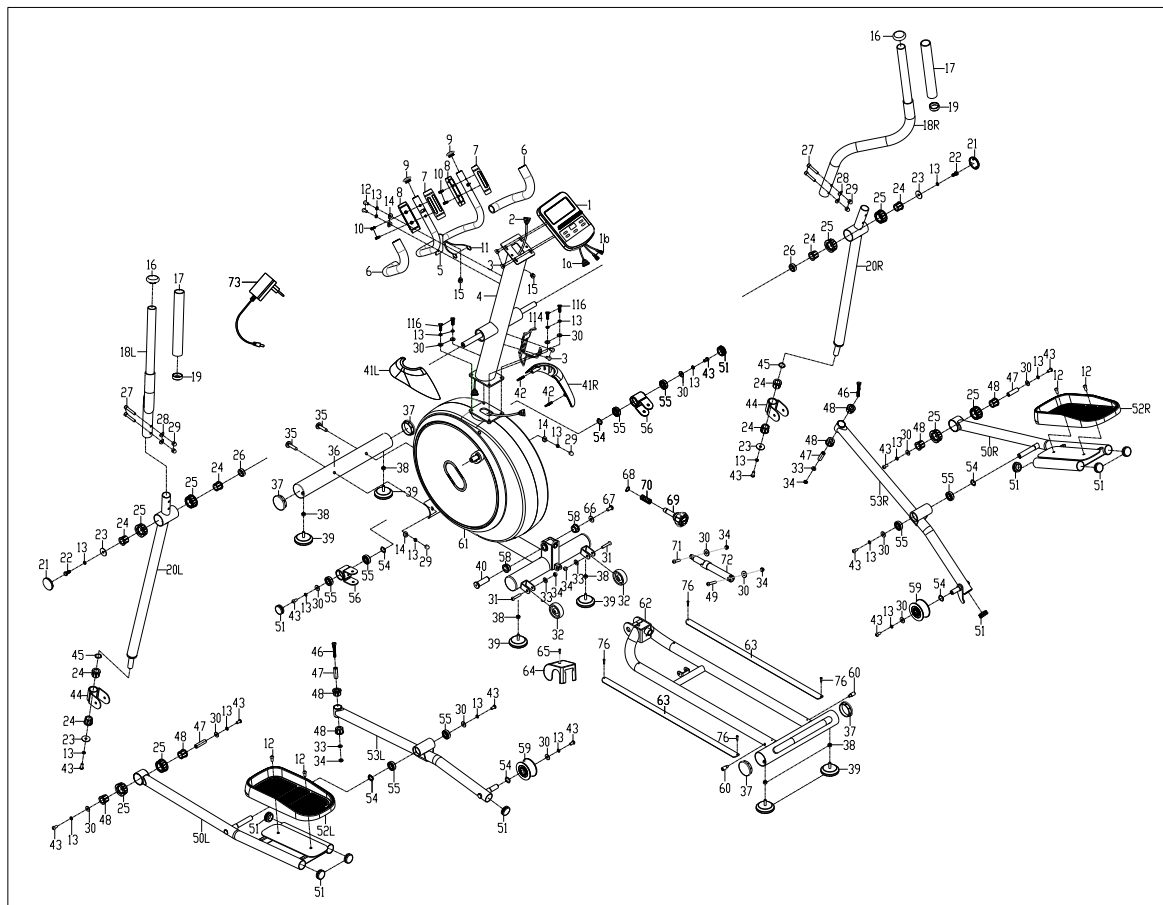
Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

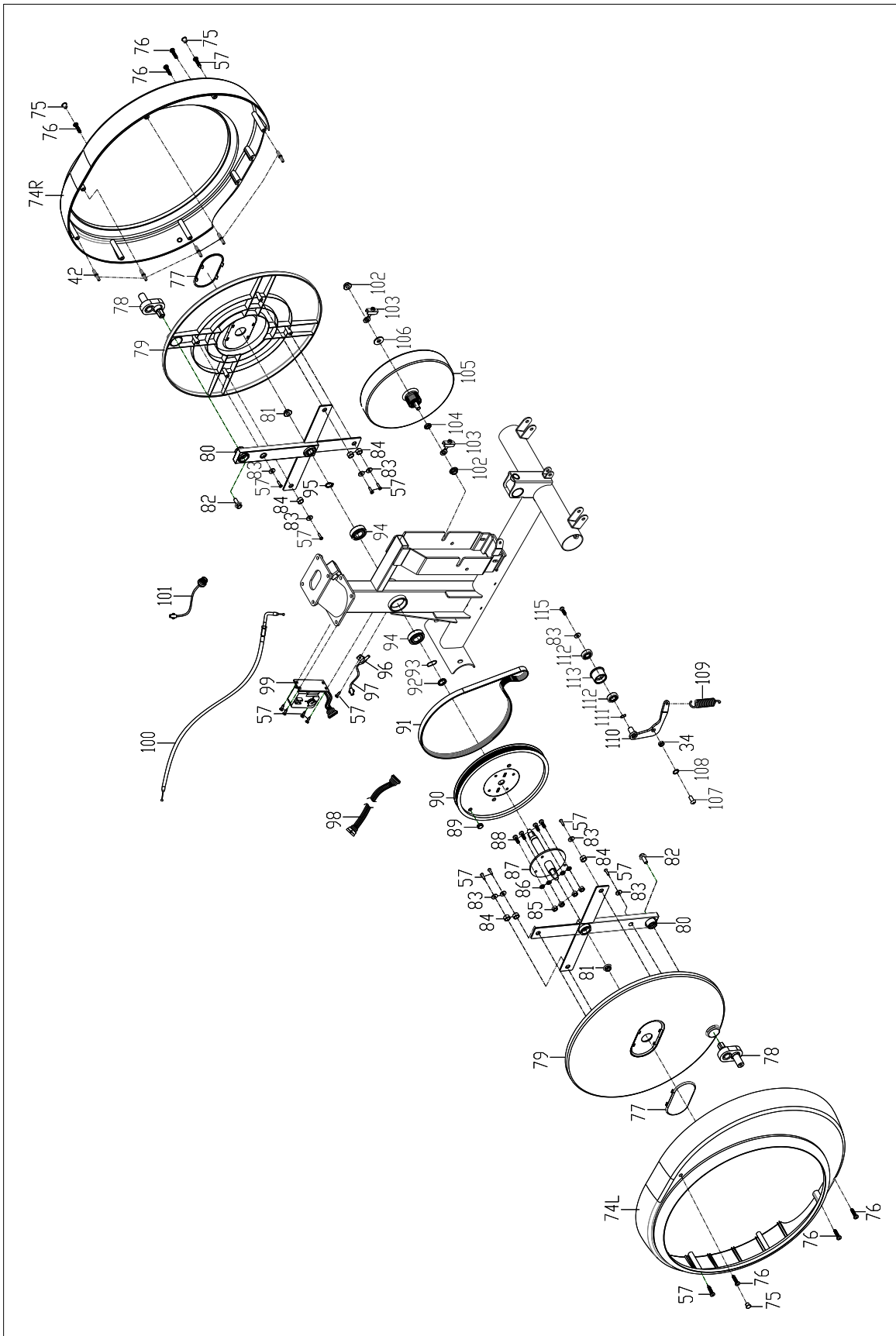
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- Za bezpečnosť detí nesú zodpovednosť rodičia a dohliadajúce osoby. Vďaka detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie.
- Eliptický trenažér nie je hračka.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta, min 0,6 m.
- Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže ohroziť Vaše zdravie.
- Po dokončení montáže skontrolujte, či sú správne nastavené nastavovacie nôžky a ďalšie nastaviteľné diely prístroja.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a obuv. Nevhodné je oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja pri cvičení zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Trenažér zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v prehľade dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. V prípade potreby umiestnite pod prístroj vhodnú protišmykovú podložku, môžete tým predísť poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Cvičebné prístroje a pomôcky nie sú hračky a treba ich vždy používať správnym spôsobom. Preto môžu tento prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, pokiaľ začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné telesné problémy. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a zdravotne postihnutí ľudia môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu spôsobilých osoby, ktorá zaistí správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení dbajte na opatrnosť a dávajte pozor, aby ste sa Vy ani okolité osoby neporanili o pohyblivé časti prístroja.

- Všetky nastaviteľné časti prístroja musia byť nastavené správne s ohľadom na ich krajné polohy.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať tak, aby bránila pohybu používateľa.
- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **Kategória -**
- **Nosnosť:**
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

NÁKRES





ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks
1	Konzola	1
2	Kábel 1	1
3	Skrutka M5 x 10	6
4	Stĺpik držadiel	1
5	Prostredné držadlo	1
6	Penové držadlo Ø 23 x 3 x 350	2
7	Horný detektor pulzu	2
8	Spodný detektor pulzu	2
9	Krytka	2
10	Skrutka ST3 x 25	4
11	Kábel detektora pulzu	2
12	Skrutka M8 x 20 x S5	6
13	Pružná podložka d8	22
14	Prehnutá podložka d8 x Ø 20 x 2 x R30	4
15	Držiak kábla Ø 12	2
16	Krytka Ø 32	2
17	Penové držadlo Ø 30 x 3 x 270	2
18L/R	Ľavé / pravé držadlo	2
19	Okružie Ø 37,5 x Ø 32,5 x 12	2
20L/R	Rám pohyblivého držadla	2
21	Krytka Ø 50 x 5	2
22	Skrutka M8 x 16 x S14	2
23	Podložka d8 x Ø 32 x 2	4
24	Puzdro hriadeľa	8
25	Puzdro hriadeľa Ø 50 x Ø 28 x 20	8
26	Gumová podložka Ø 30 x Ø 20 x 10	2
27	Skrutka M8 x 45 x S6 x Ø 12	4
28	Prehnutá podložka d8 x Ø 20 x 2 x R19	4
29	Matica M8 x H16 x S13	6
30	Podložka d8 x Ø 20 x 2	16
31	Skrutka M8 x 42 x 15 x S5	2
32	Transportné koliesko	2
33	Podložka d8 x Ø 16 x 1,5	4
34	Nylonová matica M8 x H7.5 x S13	7

Ozn.	Názov	Ks
35	Skrutka M8 x 73 x 20 x H5	2
36	Predný nosník	1
37	Krytka Ø 60.5 x 17	4
38	Matica M8	6
39	Gumová nožička	6
40	Hriadeľ	1
41L/R	Kryt držiadiel	2
42	Spojovací pin	7
43	Skrutka M8 x 16 x S5	12
44	Vratný kĺb	2
45	Podložka d19 x Ø 25 x 0.3	2
46	Skrutka M8 x 60 x 20 x S13	2
47	Vymedzovač Ø 14 x Ø 8.2 x 45.2	4
48	Puzdro hriadeľa	8
49	Skrutka M8 x 30 x S5	2
50L/R	Ľavý / pravý nosník pedála	1
51	Krytka Ø 38 x 17	10
52L/R	Pedál	1
53L/R	Ľavý / pravý spojovník	1
54	Podložka d17 x Ø 22 x 0.3	6
55	Ložisko 6003	8
56	Spojovník kĺbu	2
57	Skrutka ST4.2 x 16 x Ø 8	10
58	Kovové puzdro	2
59	Koliesko Ø 70 x 45	2
60	Vymedzovací hriadeľ Ø 12 x 30	2
61	Hlavný rám	1
62	Vodiaca lišta	1
63	Hliníková vodiaca lišta	2
64	Skladací kryt	1
65	Skrutka ST4 x 19	1
66	Podložka d10 x Ø 25 x 2	1
67	Skrutka M10 x 20 x S6	1
68	Okružie hriadeľa D16	1

Ozn.	Názov	Ks
69	Ručná skrutka	1
70	Pružina Ø 1.2 x Ø 18,8 x 46 x N8	1
71	Skrutka M8 x 50 x 20 x S5	1
72	Pružina	1
73	Adaptér	1
74L/R	L/P kryt reťaze	2
75	Krytka	3
76	Skrutka ST4.2 x 16 x Ø 8	10
77	Krytka	2
78	Malá kľuka	2
79	Guľatá doštička	2
80	Kľuka	2
81	Matica M10 x 1.25 x H7.5 x S14	2
82	Matica M8 x 20	2
83	Podložka d6 x Ø 16 x 1.5	9
84	Puzdro Ø 15 x Ø 12 x 8	6
85	Matica M6 x H6 x S10	4
86	Podložka d6	4
87	Prostredný hriadeľ	1
88	Skrutka M6 x 16 x S10	4
89	Puzdro magnetu	1
90	Remeňové koleso Ø 260	1
91	Remeň	1
92	Vymedzovač	1
93	Podložka	1
94	Ložisko	2

Ozn.	Názov	Ks
95	Okružie hriadeľa	1
96	Držiak senzora	1
97	Senzor	1
98	Predlžovací kábel 2	1
99	Motor	1
100	Kábel odporu	1
101	Napájací kábel	1
102	Matica M10 x 1 x H8 x S15	2
103	Skrutka nastavenia reťaze	2
104	Matica M10 x 1 x H5 x S17	1
105	Voľnobežné koleso	1
106	Podložka	1
107	Skrutka M8 x 12 x Ø 10 x 5 x S12	1
108	Podložka d12 x Ø 17 x 0,5	1
109	Pružina Ø 3,2 x Ø 20,2 x 60	1
110	Rám kolesa	1
111	Podložka d12	1
112	Ložisko 6001	2
113	Záťažové koleso	1
114	Držiak fľaše	1
115	Skrutka M6 x 12 x S10	1
116	Skrutka M8 x 25 x S13	4
A	Kľúč S5	1
B	Kľúč S13-14-15	1
C	Kľúč S6	1
D	Kľúč S13-S15	1

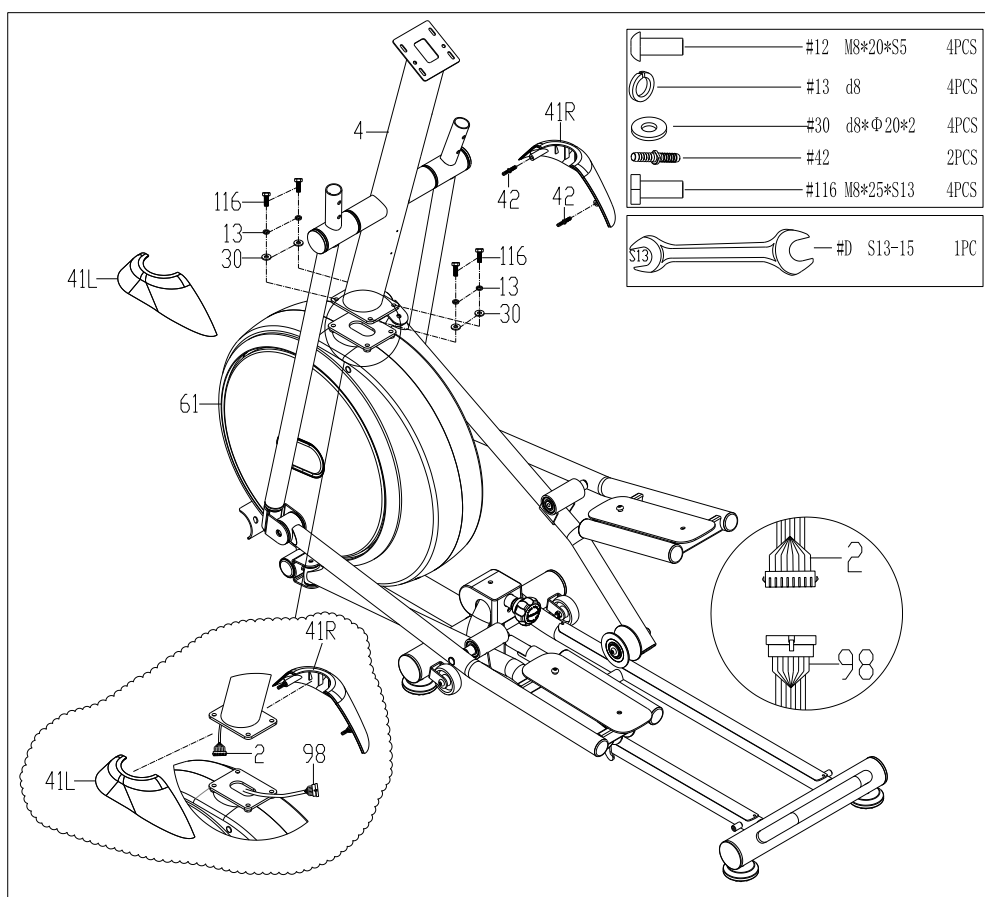
SPOJOVACÍ MATERIÁL

	#3	M5*10	6x
	#12	M8*20*S5	6x
	#13	d8	8x
	#14	d8*Φ 20*2*R30	4x
	#27	M8*45*S6	4x
	#28	d8*Φ 20*2*R19	4x
	#29	M8*H16*S13	6x
	#30	d8*Φ 20*2	4x
	#35	M8*73*20*H5	2x
	#42		2x
	#116	M8*25*S13	4x

	#A	S5	1x
	#B	S13-14-15	1x
	#C	S6	1x
	#D	S13-15	1x

MONTÁŽ

Krok 1

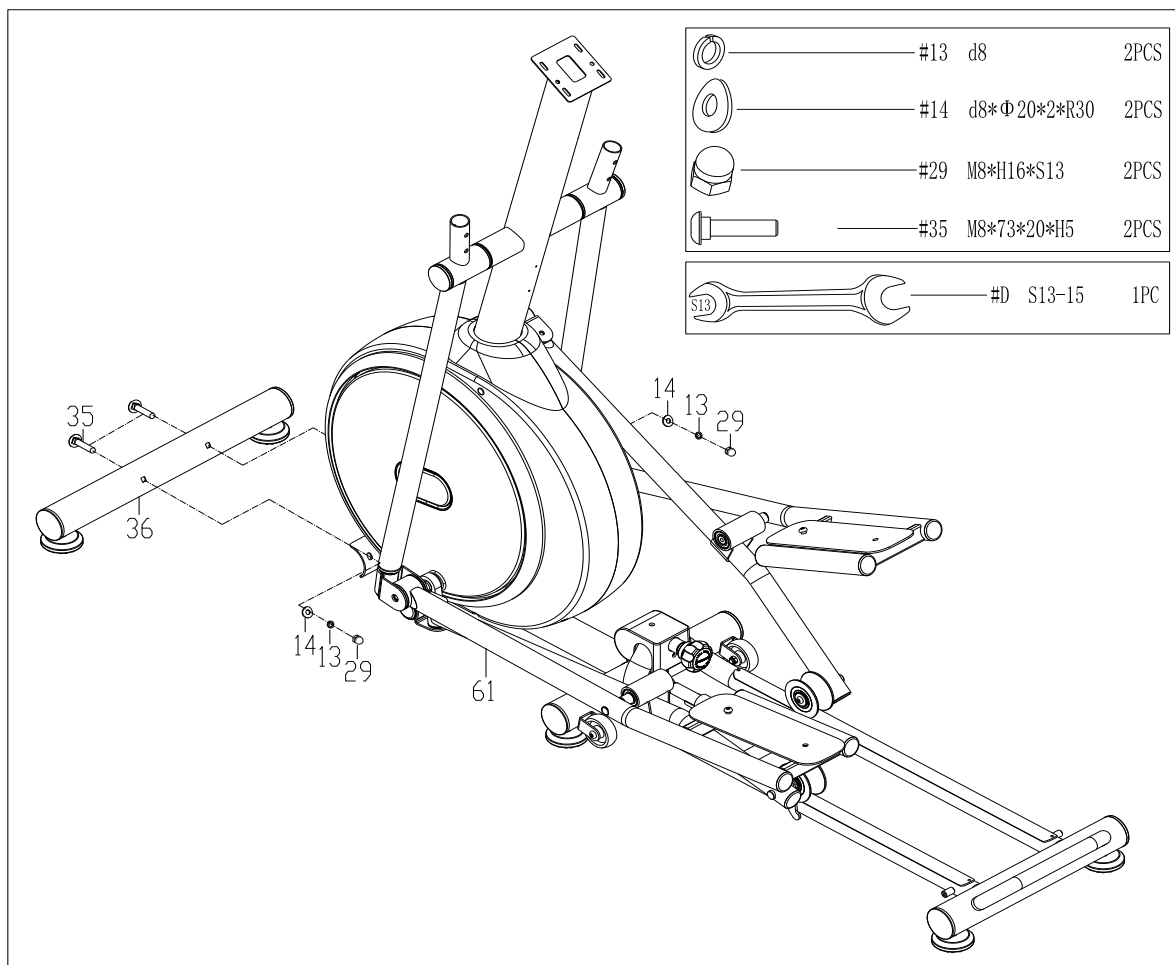


Spojte káble (2 a 98).

Pripevnite stĺpik držadiel (4) k hlavnému rámu (61) pomocou skrutky (116), pružnej podložky (13) a podložky (30).

Pripevnite kryt stĺpika (41 L/R) pomocou spojovacích pinov (42) na stĺpik (4).

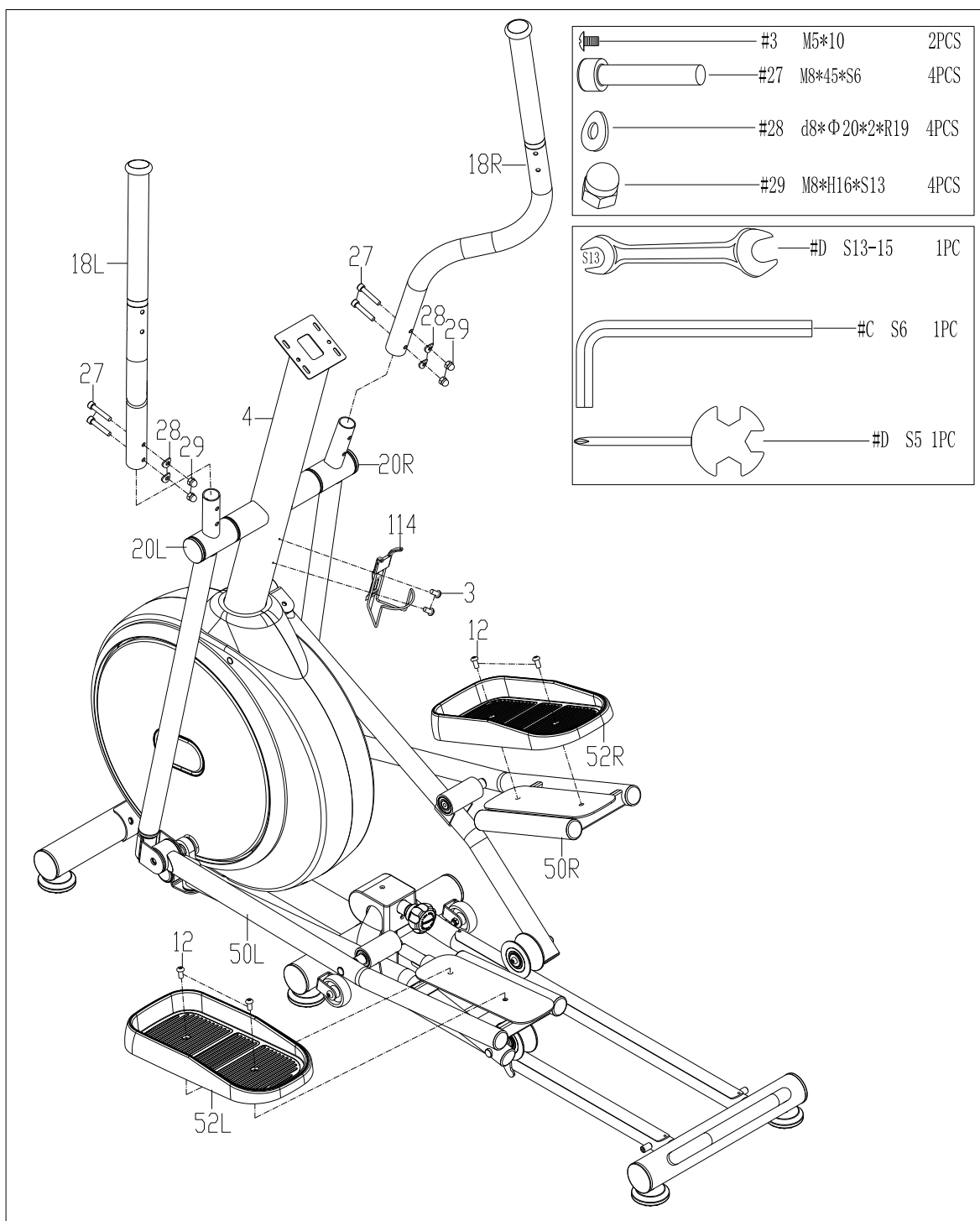
Krok 2



Odskrutkujte skrutku (35), pružnú podložku (13), prehnutú podložku (14) a maticu (29) z hlavného rámu (61) a odstráňte prepravný kartón.

Pripevnite predný nosník (36) na hlavný rám (61) pomocou odobratého spojovacieho materiálu, skrutky (35), pružnej podložky (13), prehnutej podložky (14) a matice (29).

Krok 3

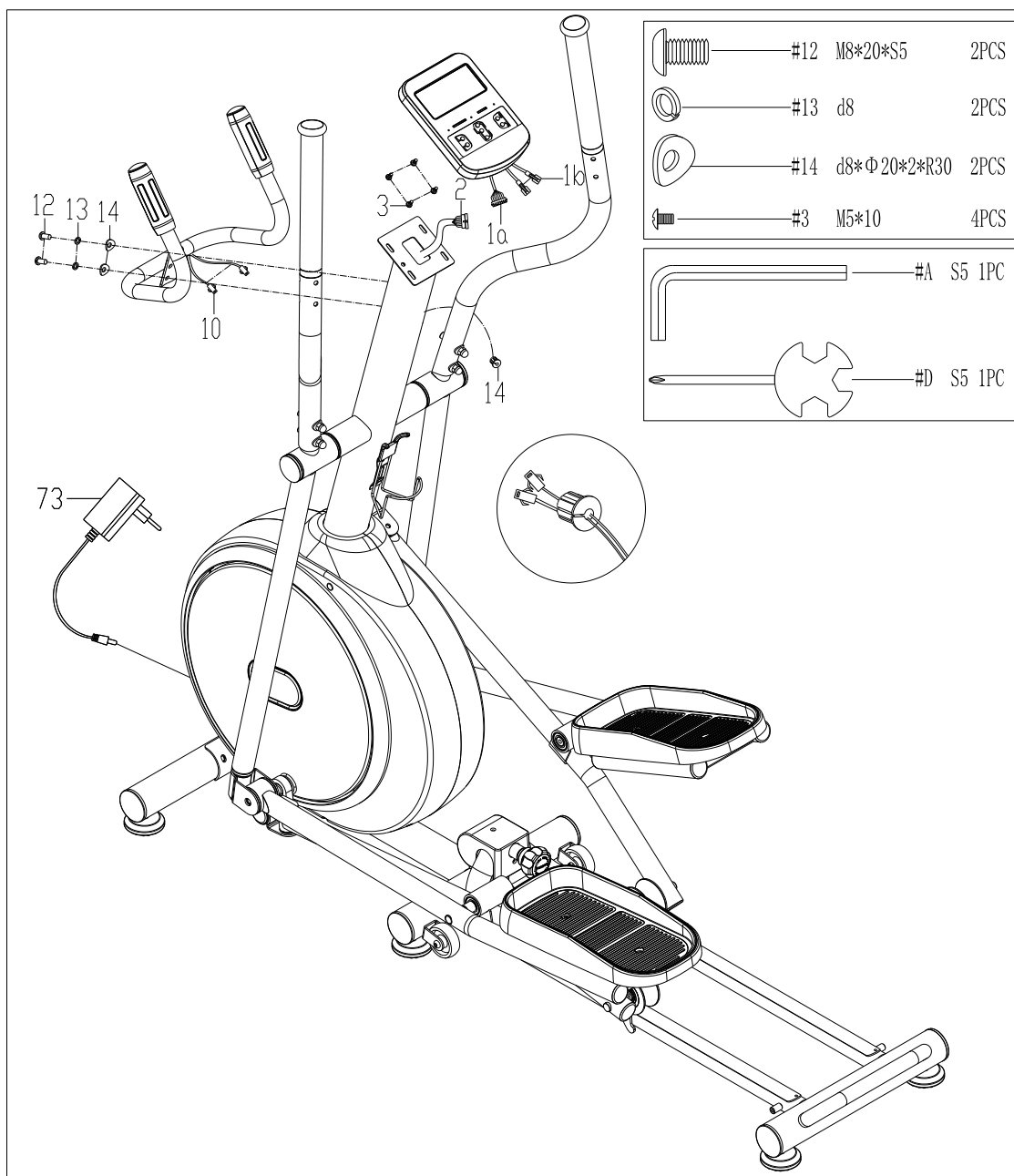


Pripevnite držiadlá (18 L/R) na pohyblivé tyče (20 L/R) pomocou skrutky (27), prehnutej podložky (28) a matice (29).

Odskrutkujte skrutky (12) z držiakov pedálov (50 L/R) a potom na držiaky (50 L/R) upevnite pedále (52 L/R) pomocou skrutiek (12).

Odskrutkujte skrutky (3) zo stĺpika (4) a na stĺpik (4) pripevnite držiak fľaše (114) pomocou skrutiek (3).

Krok 4



Odskrutkujte skrutku (12), pružnú podložku (13) a prehnutú podložku (14) zo stĺpika držiadiel (4). Na stĺpik (4) pripevnite držiadlá (5) pomocou skrutky (12), pružnej podložky (13) a prehnutej podložky (14).

Pretiahnite kábel pulzu (11) z držiadiel (4) a spojte s káblom z konzoly (1b). Spojte káble (2 a 1a) a zastrčte kábel do rámu.

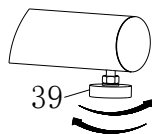
Upevnite konzolu (1) k stĺpiku držiadiel (4) pomocou skrutiek (3).

Zapojte napájací adaptér (73) do hlavného rámu (61).

NASTAVENIE POLOHOVATEĽNÝCH ČASTÍ

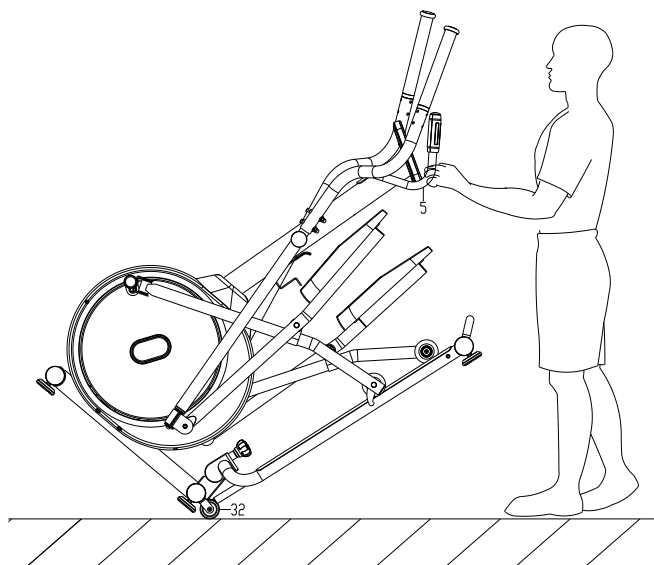
Vyrovnanie

Pomocou nožičiek (39) vyrovnáte stroj na nerovnom povrchu.



Presun

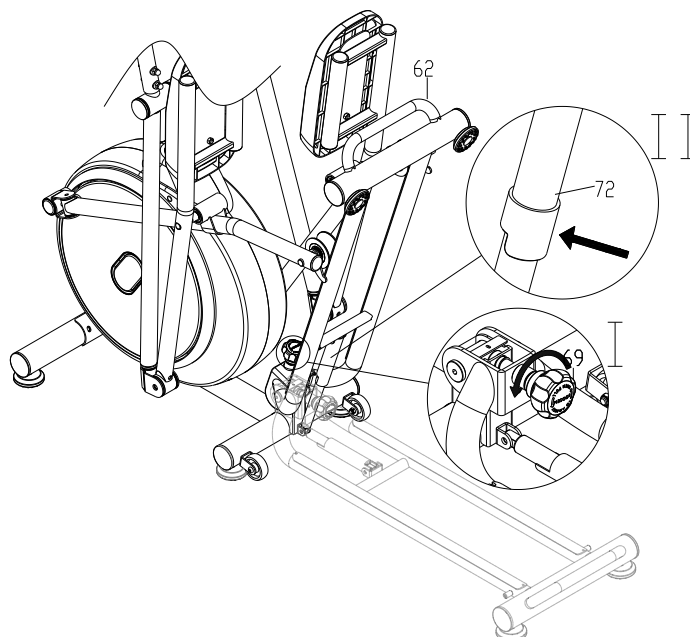
Uchopte rukoväť (5) a presuňte ťažisko na kolieska (32). Potom môžete trenažér presúvať na rovnej podlahe.



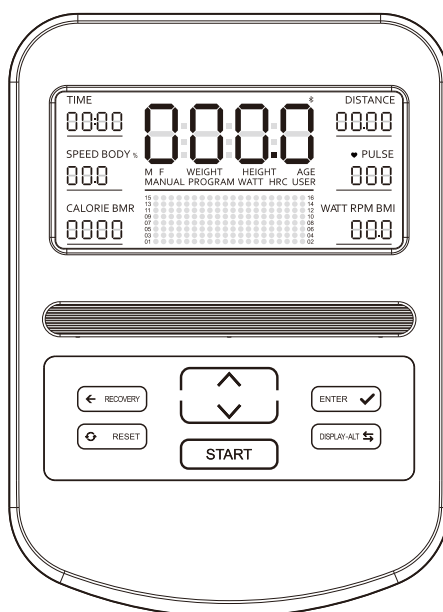
Zloženie

Pre úsporu miesta môžete trenažér zložiť. Povoľte ročnú skrutku (69) a pomocou držiadla (62) zdvihnite rám, kým sa piest (72) nenapne a nezaistí.

Pre rozloženie uchopte držiadlo (62) a pomocou nohy povoľte piest (72). Opatrne pokladajte rám, kým nebude položený. Pomocou ručnej skrutky (69) zaistíte.



KONZOLA



TIME	Dĺžka tréningu	0 min: 00 s ~ 99 min: 5 s
SPEED	Aktuálna rýchlosť	0.0 ~ 99.9 km/h (míle/h)
DISTANCE	Aktuálna vzdialenosť	0.00 ~ 999 .0km (míle)
CALORIES	Približná hodnota spálených kalórií	0.0 ~ 9999 kcal
PULSE	Detekcia tepovej frekvencie počas cvičenia	40 ~ 240 bpm
RPM	Rýchlosť otáčok	0 ~ 999 rpm
WATT	Výkon	0 ~ 899 w

Po spustení môžete nastaviť spôsob zobrazenia dát:

- Cyklus: Každých 6 sekúnd sa zmení zobrazený údaj v cykle:
čas – vzdialenosť – rýchlosť – pulz – kalórie - výkon
- Fixné zobrazenie zvoleného údaj: Stlačením tlačidla  môžete vybrať zobrazený údaj.

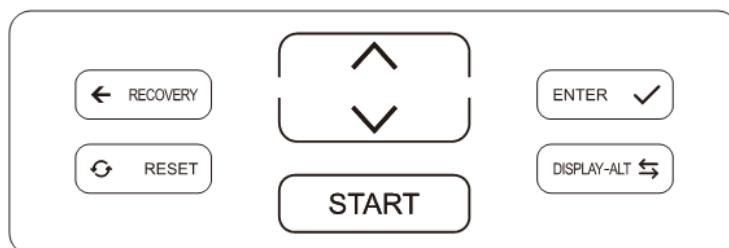
Počas tréningu sú zobrazené údaje na ľavej a pravej strane. Stlačením  prepnete medzi zobrazením RPM a WATT.

Je možné nastaviť 16 úrovní odporu.

Programy

Manual	Program 1, nastavenie záťaže
Program	Program 1 – 11. 10 prednastavených programov
Body fat	Program 12, test telesného tuku, BMI a metabolizmu
WATT	Program 13, program výkonu, úprava záťaže pomocou pohybu
H.R.C	Program 14 – 17, program tepovej frekvencie 65%, 75%, 85%
User program	Program 18 – 21, používateľský program
Recovery	Program obnovy tepovej frekvencie
Bluetooth	Podpora aplikácií pripojených pomocou Bluetooth
Hrudný pás	Podporuje hrudný pás pomocí 5.3 KHz pripojenia

Tlačidlá



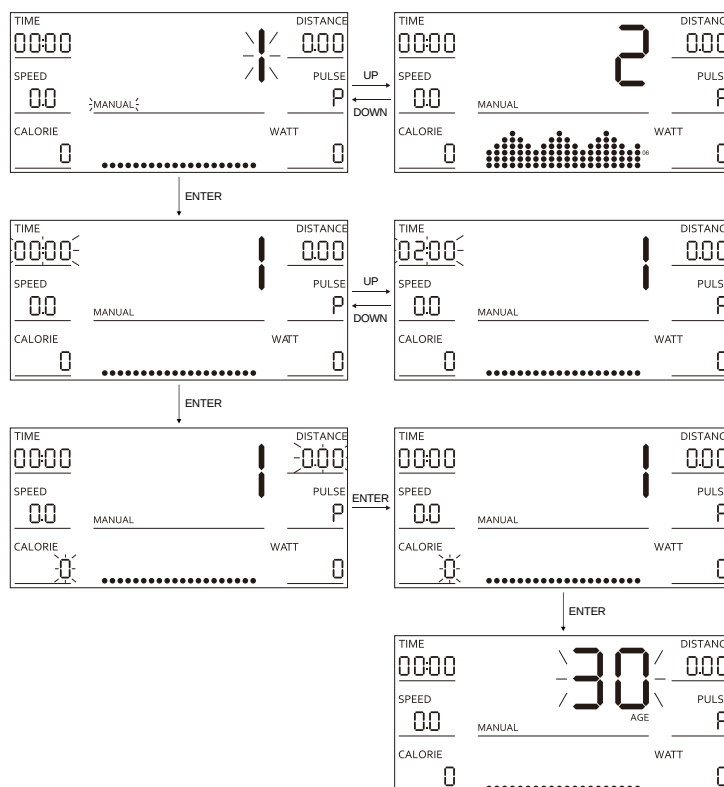
^	Navігаčné tlačidlo hore, navýšenie hodnoty, navýšenie odporu.
v	Navігаčné tlačidlo dole, zníženie hodnoty, zníženie odporu.
Reset	Návrat do programu 1, okrem (U1-U4, WATT, H.R.C), vynulovanie hodnôt.
St./Sp.	Spustenie / zastavenie programu.
Recovery	Program obnovy tepovej frekvencie.
Enter	Počas cvičenia prepnete medzi RPM – WATT. Počas nastavenia prepnete medzi funkciami.
Display-alt	Prepnete medzi štýlom zobrazenia hodnôt.

Jednotky

Výška	Hmotnosť	Pulz	Kalórie	Vzdialenosť	RPM	WATT (výkon)
Cm (ft'in)	Kg (lbs)	Údery za minútu	KCal	m	Otáčky za minútu	w

Popis programov

Manual (program 1)



Stlačte  pre spustenie programu alebo  pre vstup do nastavenia programu.

V nastavení stlačením  vyberte položku nastavenia v cykle: čas – vzdialenosť – kalórie – vek. Vybraná hodnota bude blikať.

Pomocou tlačidiel   nastavíte hodnotu, potvrdíte stlačením  a prejdete na ďalšiu hodnotu.

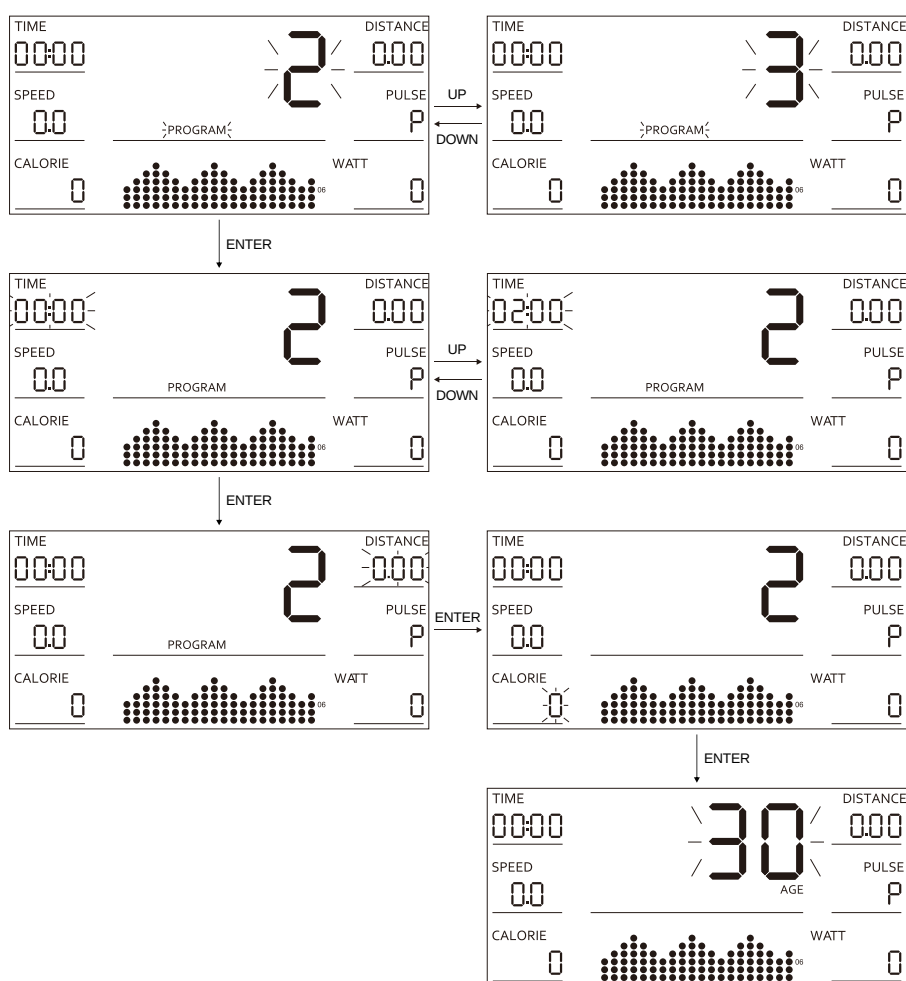
Po nastavení všetkých hodnôt sa nastavenie automaticky vypne, alebo môžete stlačiť  pre spustenie.

Počas cvičenia môžete pomocou tlačidiel   upraviť odpor.

Ak ste nastavili hodnotu času, vzdialenosti alebo kalórií, bude spustený odpočet danej hodnoty. Akonáhle dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa vypne.

Počas cvičenia môžete program vypnúť stlačením .

Prednastavené programy (programy 2 – 11)



Pomocou tlačidiel   vyberte program.

Stlačte  pre spustenie programu alebo  pre vstup do nastavenia programu.

V nastavení stlačením  vyberte položku nastavenia v cykle: čas – vzdialenosť – kalórie – vek. Vybraná hodnota bude blikať.

Pomocou tlačidiel   nastavíte hodnotu, potvrdíte stlačením  a prejdete na ďalšiu hodnotu.

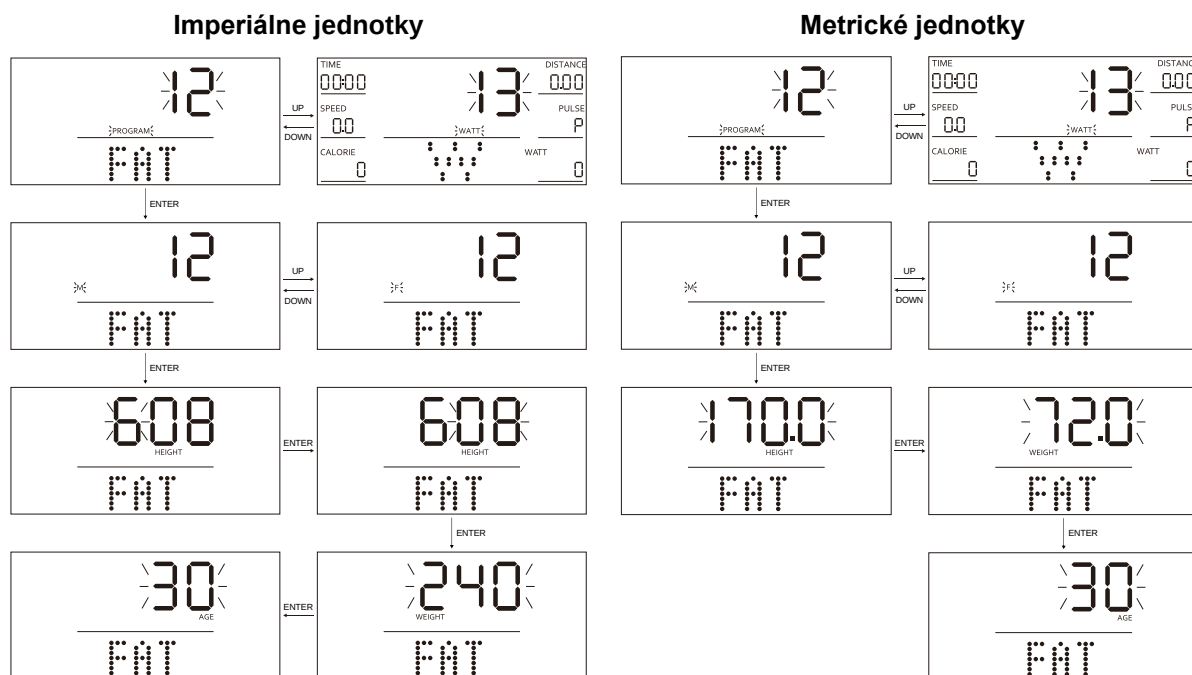
Po nastavení všetkých hodnôt sa nastavenie automaticky vypne, alebo môžete stlačiť **START** pre spustenie.

Počas cvičenia môžete pomocou tlačidiel   upraviť odpor.

Ak ste nastavili hodnotu času, vzdialenosti alebo kalórií, bude spustený odpočet danej hodnoty. Akonáhle dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa vypne.

Počas cvičenia môžete program vypnúť stlačením **START**.

Program telesného tuku (program 12)



Stlačte **ENTER**  pre vstup do nastavenia.

V nastavení je potrebné nastaviť tieto údaje: pohlavie – výška – hmotnosť – vek. Údaje upravíte pomocou tlačidiel  .

Po stlačení **START** sa spustí 8-sekundový test, displej zobrazí BMI, % telesného tuku a BMR metabolismus.

Pred testom je nutné uchopiť doštičky na meranie pulzu.

Test by mal byť vykonávaný v pokojnom stave.

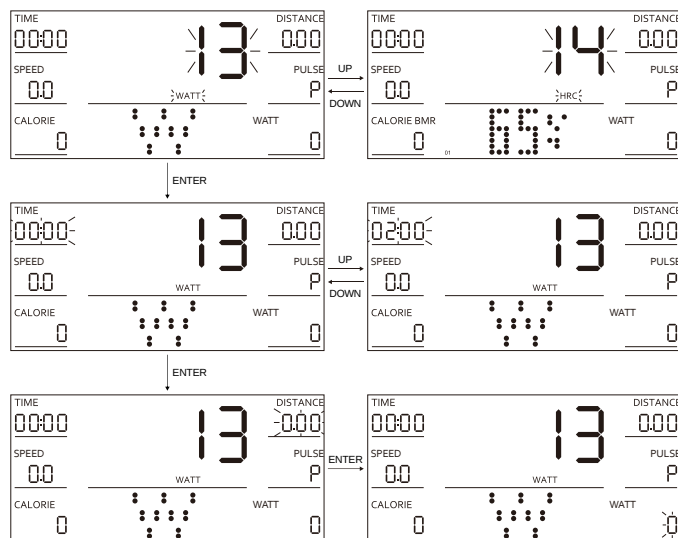
Tabuľka BMI

Pohlavie/vek	Podvýživa	Normálna	Mierna nadváha	Nadváha	Obezita
Muž ≤ 30	< 14	14 ~ 20	20.1 ~ 25	25.1 ~ 35	> 35
Muž > 30	< 17	17 ~ 23	23.1 ~ 28	28.1 ~ 38	> 38
Žena ≤ 30	< 17	17 ~ 24	24.1 ~ 30	30.1 ~ 40	> 40
Žena > 30	< 20	20 ~ 27	27.1 ~ 33	33.1 ~ 43	> 43

Telesný tuk

Pohlavie	Nízky	Stredný	Stredný / vysoký	Vysoký
Muž	< 13%	13% - 25.9%	26% - 30%	> 30%
Žena	< 23%	23% - 35.9%	36% - 40%	> 40%

WATT program (program 13)



Stlačte  pre vstup do nastavenia.

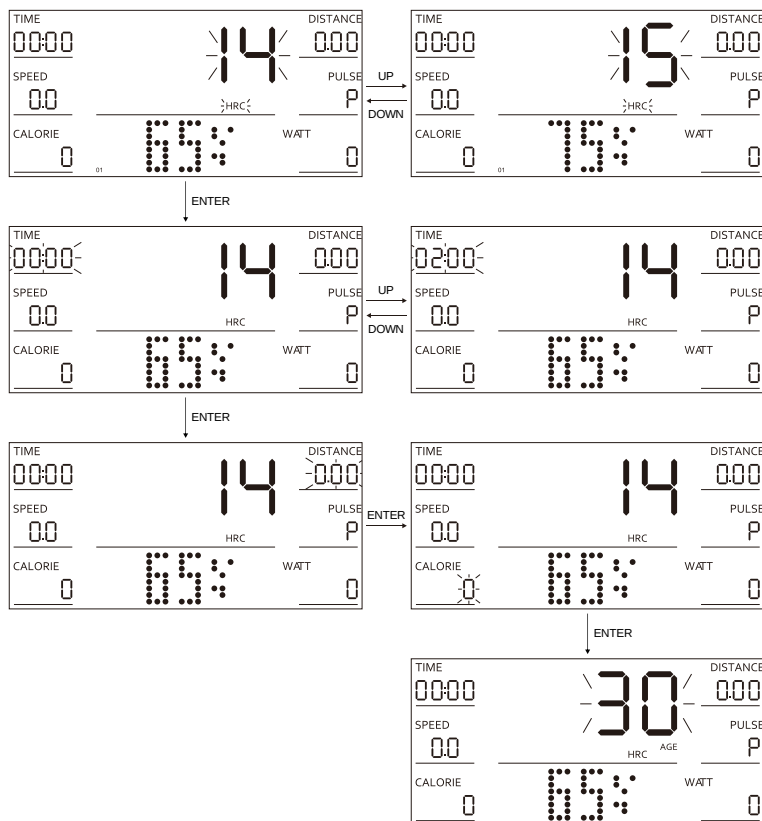
V nastavení môžete nastaviť: čas – vzdialenosť – výkon. Pomocou tlačidiel   upravíte hodnotu. Stlačením  potvrdíte a prejdete na nastavenie ďalšej hodnoty. Odpor sa upravuje podľa výkonu.

Ak je nastavený čas alebo vzdialenosť, spustí sa odpočet od nastavenej hodnoty do 0. Potom sa ozve zvukový signál a program sa vypne.

Počas cvičenia môžete program vypnúť stlačením .

Výkon sa odvíja od rýchlosti otáčok. Program sa pokúša zachovať rovnaký výkon. Čím rýchlejšie otáčky, tým vyšší odpor bude a naopak. Zaisť sa tak konštantný výkon.

HRC program (program 14 – 17)



Stlačením tlačidiel   vyberiete typ programu.

Stlačte  pre vstup do nastavenia.

V nastavení je potrebné nastaviť tieto údaje: čas – vzdialenosť – kalórie – vek. Tepová frekvencia sa vypočíta automaticky podľa nastavenej hodnoty 65%, 75%, 85%. Údaje upravíte pomocou tlačidiel  .

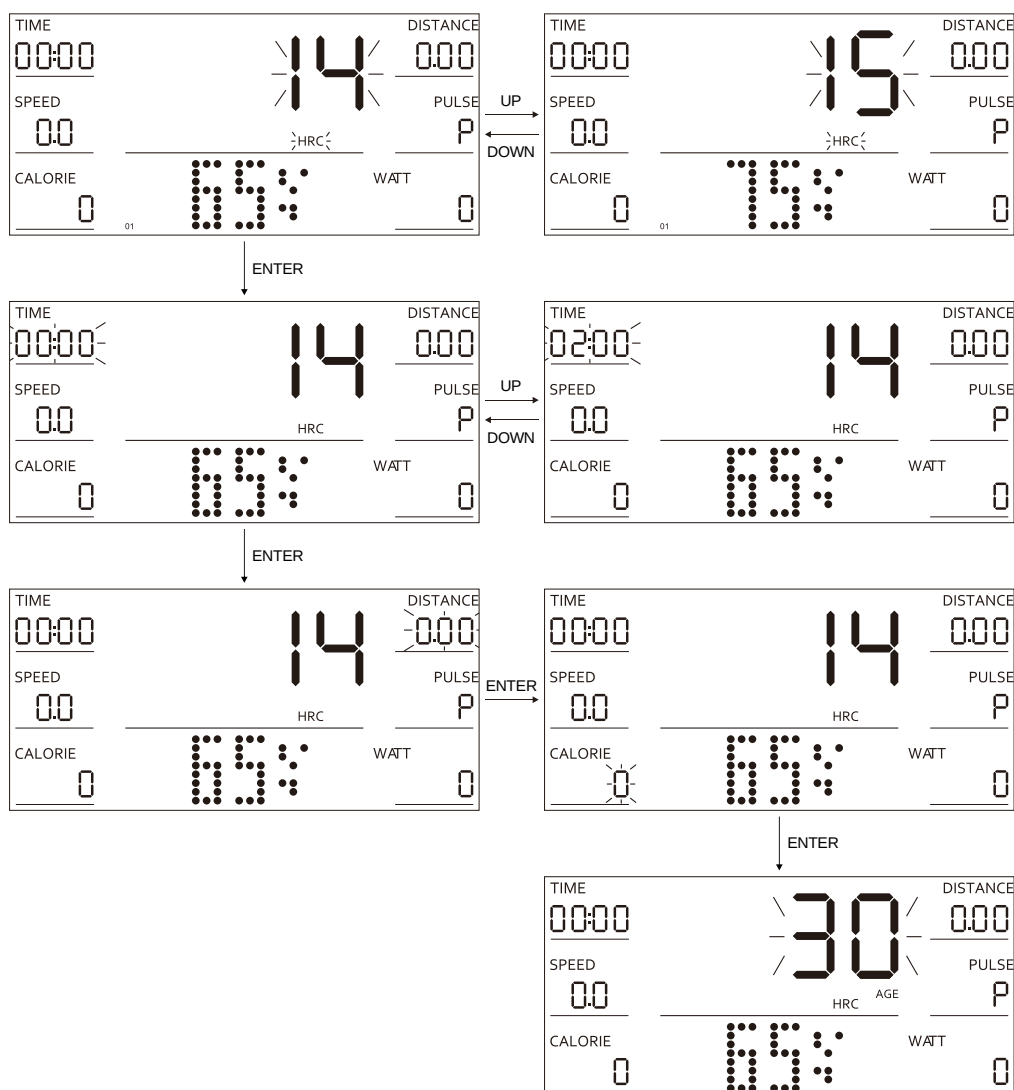
Stlačením  spustíte program. Zátťaž sa automaticky upraví pomocou tepovej frekvencie.

Ak je nastavený čas, vzdialenosť alebo kalórie, spustí sa odpočet od nastavenej hodnoty, po dosiahnutí 0 sa program automaticky vypne a spustí sa zvukový signál.

Počas cvičenia môžete program vypnúť stlačením .

Pre lepší chod programu odporúčame používať hrudný pás. Ak nie je možné detegovať tepovú frekvenciu, bude program pokračovať, ale nebude sa meniť záťaž.

HRC (program 14 – 17)



Stlačením tlačidiel   vyberiete program U1 – U4.

Stlačením  spustíte program, stlačením  vstúpíte do nastavenia.

V nastavení je možné nastaviť hodnoty: čas – vzdialenosť – kalórie – vek – odpor pre každý segment programu.

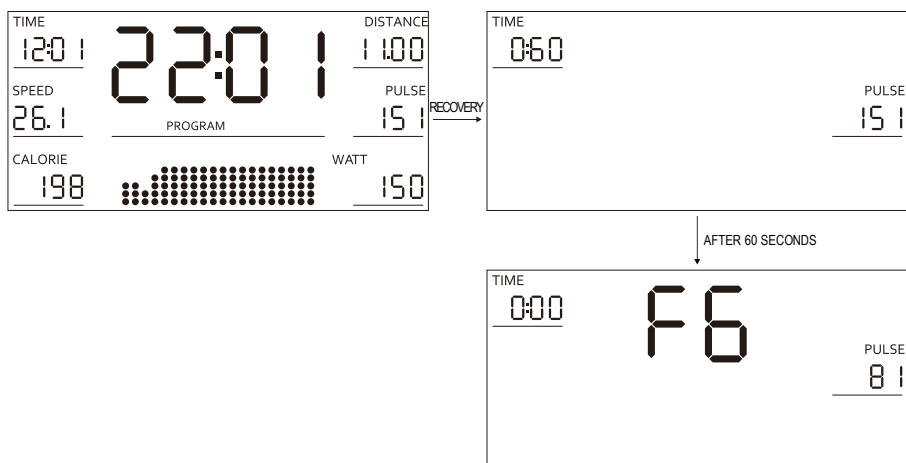
Pomocou tlačidiel   upravíte hodnotu, stlačením  potvrdíte a prejdete na ďalšiu položku.

Stlačením  spustíte program, odpor sa upraví automaticky podľa nastavenej hodnoty, alebo môžete odpor upraviť počas chodu.

Ak je nastavený čas, vzdialenosť alebo kalórie, spustí sa odpočet od nastavenej hodnoty, po dosiahnutí 0 sa program automaticky vypne a spustí sa zvukový signál.

Počas cvičenia môžete program vypnúť stlačením .

Recovery program



Počas cvičenia musí byť detegovaná tepová frekvencia. Stlačte .

Zobrazí sa odpočet 0:60 (sekúnd).

Hneď ako odpočet dosiahne 0:00, zobrazí sa výsledok F1 ~ F6.

Odporúčame merať hodnotu obnovy po aeróbnom cvičení.

F1 = 1.0	Optimálna
1.0 < F2 < 2.0	Dobrá
2.0 < F3 < 2.9	Nadpriemerná
3.0 < F4 < 3.9	Normálna
4.0 < F5 < 5.9	Podpriemerná
F6 = 6.0	Zlá

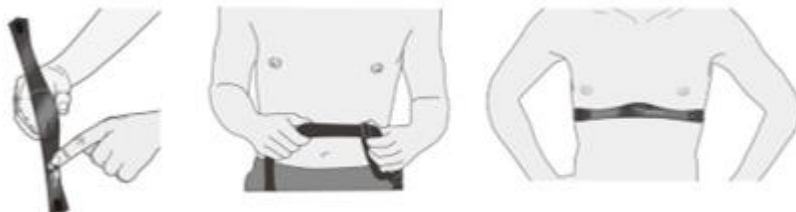
Bluetooth

1. Zapnite Bluetooth na mobilnom telefóne, spustíte aplikáciu FitShow a kliknite na „Vyhľadať zariadenie“.
2. Vyberte zariadenie a kliknite na „Pripojiť“. V tomto okamihu sa na obrazovke meracieho prístroja rozsvieti ikona Bluetooth.
3. Stlačením tlačidla Enter vyberte program cvičenia. Predvolené nastavenie je žiadny program.
4. Kliknutím na tlačidlo „Štart“ spustíte cvičenie.
5. Môžete vybrať „Ovládanie“ a povoliť aplikáciu ovládať Vaše zariadenie a nájsť v nej všetky informácie.
6. Kliknutím na tlačidlo „Stop“ ukončíte program a nahráte informácie.

Ak po pripojení k aplikácii dôjde k pádu, znovu sa pripojte alebo stlačte tlačidlo *RESET* na konzole pre obnovenie a opätovné pripojenie.

Hrudný pás

Trenažér je kompatibilný so štandardným hrudným pásom s pripojením 5,3 kHz. Počas cvičenia sa na displeji zobrazujú funkcie merania tepovej frekvencie, pokiaľ máte nasadený hrudný pás. Pre presné meranie musí byť hrudný pás v priamom kontakte s pokožkou. Po nasadení hrudného pásu sa na aspoň 15 sekúnd otočte čelom k displeju konzoly. To umožní prijímaču v konzole rozpoznať signál z hrudného pásu.



1. Opatrne navlhčite zadnú stranu pásu vodou.

Dôležité: Nepoužívajte deionizovanú vodu. Neobsahuje vhodné minerály a soli na vedenie elektrických impulzov.

2. Upravte pás a upevnite ho okolo hrudníka. Pás by mal byť priliehavý, nie však obmedzovať.
3. Uistite sa, že hrudný pás je správne nasadený a je vycentrovaný uprostred hrudníka.

CHYBOVÉ KÓDY

Kód	Možná příčina	Skontrolujte	Možné riešenie
E1	Poškodenie motora.	Pripojenie motora.	Znovu zapojte, vymeňte motor.
	Chyba pripojenia.	Káble.	Nahradte káble.
	Konzola nemá signál z motora.		Vymeňte konzolu.
E2	Po spustení programu detekcie telesného tuku nie je detegovaná tepová frekvencia.		Uchopte doštičky merania tepovej frekvencie počas 3 sekúnd od spustenia.
	Konzola nedokáže detegovať tepovú frekvenciu.	Skontrolujte, či je tepová frekvencia zobrazená pri iných programoch.	Pokiaľ nie sú hodnoty zobrazené, nahradte konzolu alebo káble detekcie tepovej frekvencie.

- Konzola je napájaná pomocou 9V/1A adaptéra. Ak sa údaje nezobrazujú správne, vypojte a zapojte adaptér.
- Po 5 min neaktivity sa konzola prepne do pohotovostného režimu.

POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najefektívnejších trenažérov pre domáci tréning.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po eliptickej krivke.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a bežecké pásy, pretože je šetrnejší pre Vaše kĺby. Vďaka drždálam precvičujete i hornú polovicu tela.

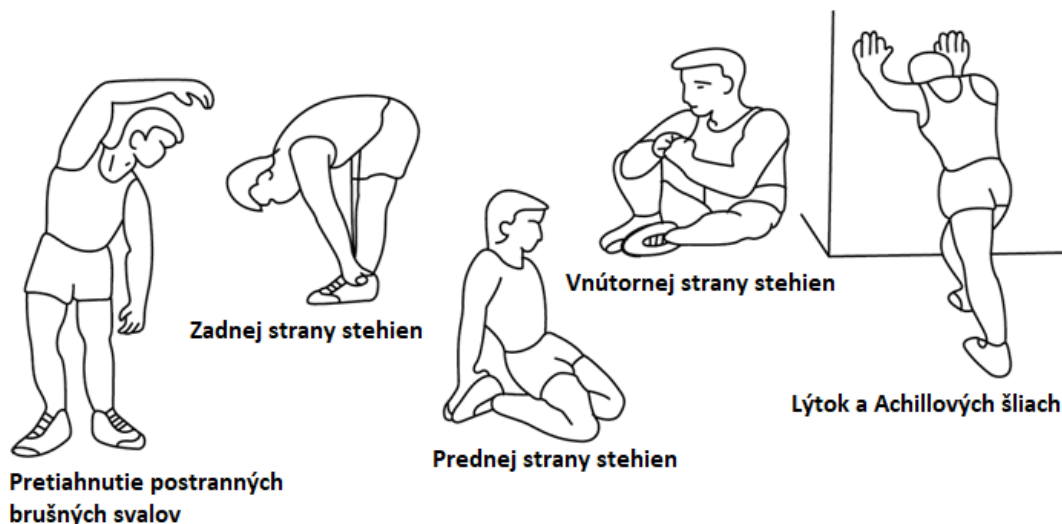
Pri cvičení prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený a prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu úchyty. Nájdite si ideálne miesto na držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

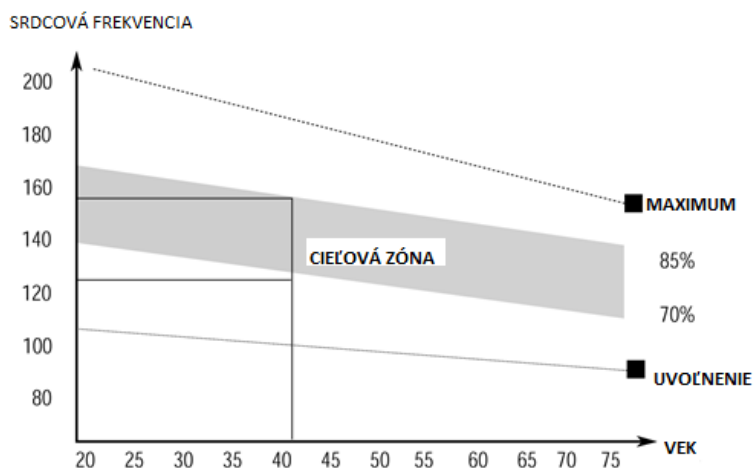
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

