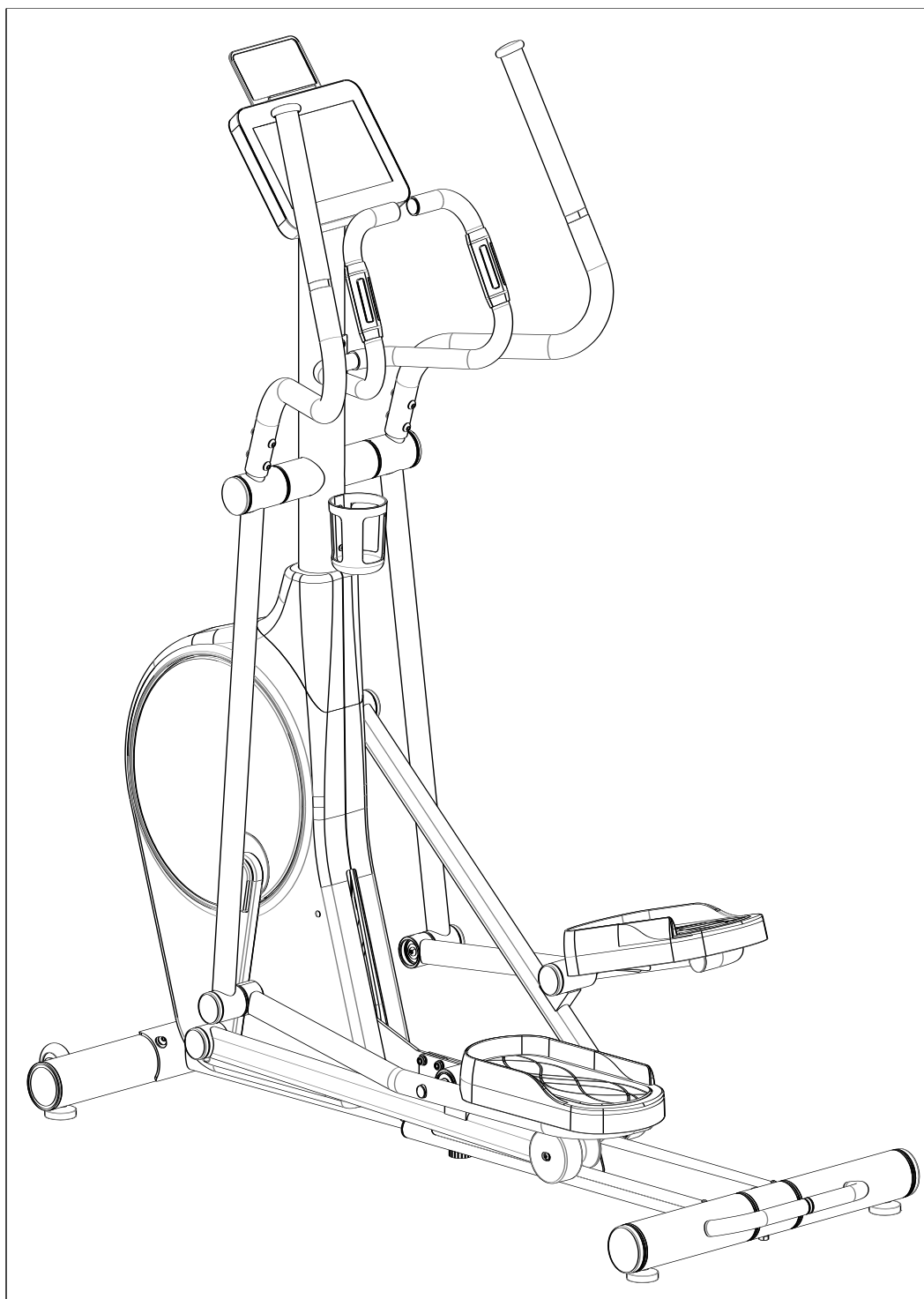




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 29533 Eliptický trenažér inSPORTline ZenStride 600



OBSAH

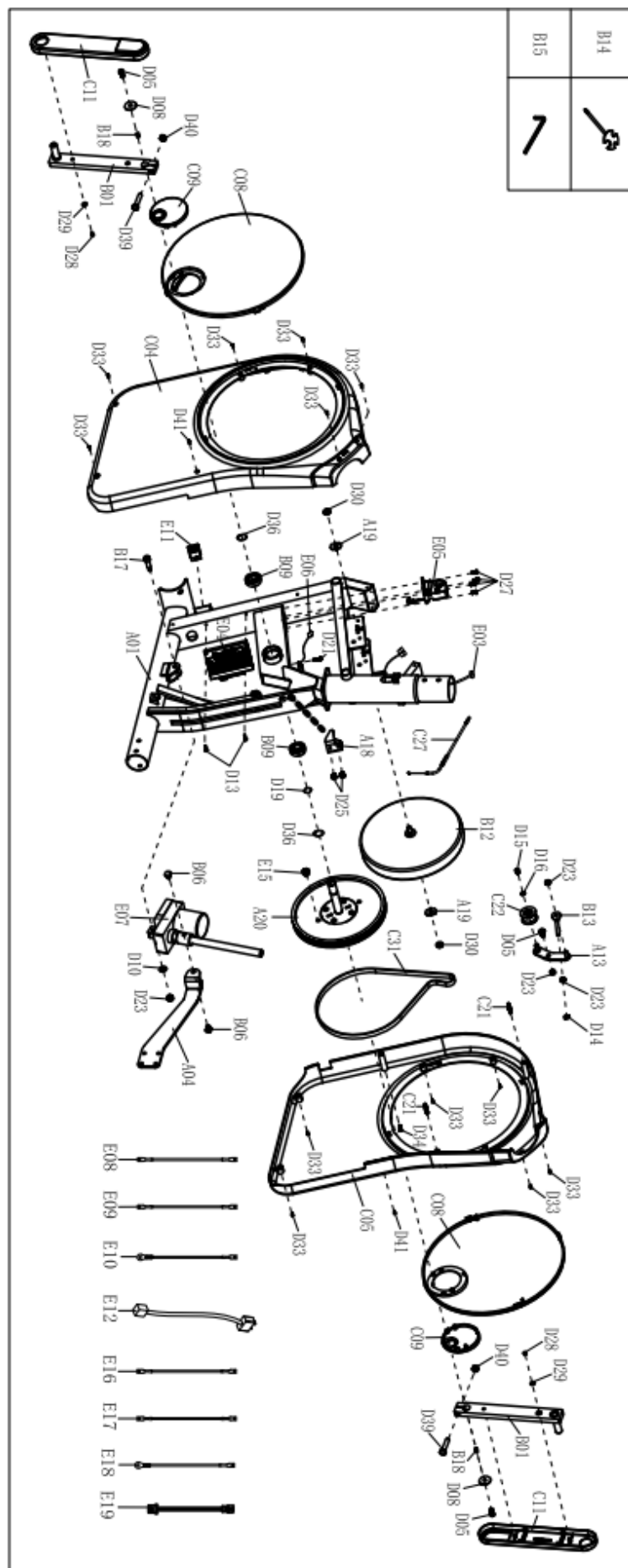
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	5
ZOZNAM ČASTÍ	7
MONTÁŽ	9
NASTAVENIE POLOHOVATEĽNÝCH ČASTÍ	18
KONZOLA	19
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA	23
POKYNY K CVIČENIU	23
ÚDRŽBA	25
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	25
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	25

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- Za bezpečnosť detí nesú zodpovednosť rodičia a dohliadajúce osoby. Vďaka detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie.
- Eliptický trenažér nie je hračka.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta, min 0,6 m.
- Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže ohroziť Vaše zdravie.
- Po dokončení montáže skontrolujte, či sú správne nastavené nastavovacie nôžky a ďalšie nastaviteľné diely prístroja.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a obuv. Nevhodné je oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja pri cvičení zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Trenažér zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v prehľade dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. V prípade potreby umiestnite pod prístroj vhodnú protišmykovú podložku, môžete tým predísť poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Cvičebné prístroje a pomôcky nie sú hračky a treba ich vždy používať správnym spôsobom. Preto môžu tento prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, pokiaľ začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné telesné problémy. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a zdravotne postihnutí ľudia môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu spôsobilých osoby, ktorá zaistí správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení dbajte na opatrnosť a dávajte pozor, aby ste sa Vy ani okolité osoby neporanili o pohyblivé časti prístroja.

- Všetky nastaviteľné časti prístroja musia byť nastavené správne s ohľadom na ich krajné polohy.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať tak, aby bránila pohyb používateľa.
- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **Kategória:** HC – pre domáce používanie s nízkou presnosťou.
- **Nosnosť:** 135 kg
- **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks
A01	Hlavný rám	1
A02	Vodiaca lišta L	1
A03	Vodiaca lišta R	1
A04	Rám náklonu	1
A05	Predný nosník	1
A06	Zadný nosník	1
A07	Otočná trubka	1
A08	Stĺpik displeja	1
A09	Prostredné držadlo	1
A10	Držadlo L	1
A11	Držadlo R	1
A12	Pohyblivá tyč držadla	2
A13	Zostava valčekov	1
A14	Rám pedála L	1
A15	Rám pedála R	1
A16	Posuvná tyč	2
A17	Veľká podložka	2
A18	Vymedzovacia skrutka	1
A19	Podložka	2
A20	Koleso remenice	2
A21	Remeňové koleso	1
A22	Podložka	2
A23	Vymedzovacia skrutka	1
B01	Kľuka	2
B02	Hliníková doštička	2
B03	Hliníkový krúžok	2
B04	Puzdro	4
B05	Hriadeľ	2
B06	Skrutka	4
B07	Os pedála	2
B08	Ložisko 6203	12
B09	Ložisko 6204	2
B10	Ložisko 2203	2
B11	Valčekový hriadeľ	2
B12	Zotrvačné koleso	1
B13	Nastaviteľná skrutka	1

Ozn.	Názov	Ks
B14	Kľúč S13-14-18	1
B15	Imbusový kľúč S6	2
B16	Puzdro	2
B17	Šesťhranná skrutka	1
B18	Kľúč	1
C01	Ľavý pedál	1
C02	Pravý pedál	1
C03	Nášľap pedála	2
C04	Ľavý kryt reťaze	1
C05	Pravý kryt reťaze	1
C06	Ľavý kryt stĺpika kormidla	1
C07	Pravý kryt stĺpika kormidla	1
C08	Guľatá doska	2
C09	Koncovka guľatej dosky	2
C10	Držiak na fľašu	1
C11	Kryt kľuky	2
C12	Kryt pohyblivého kolesa	2
C13	Timiaca podložka	1
C14	Krytka rámu Ø 25	4
C15	Krytka	2
C16	Krytka kľuky	6
C17	Penový valec	2
C18	Krytka zadného nosníka	2
C19	Rotačné puzdro	6
C20	Puzdro hriadeľa	4
C21	Plastová skrutka	3
C22	Koleso	1
C23	Krytka s guľatou hlavou	2
C24	Krytka Ø 38	2
C25	Krytka Ø 76	2
C26	Kladka	2
C27	Odporový kábel motora	1
C28	Krytka Ø 32	2
C29	Podložka nožičky M8	1
C30	Podložka nožičky M10	4
C31	Remeň	1

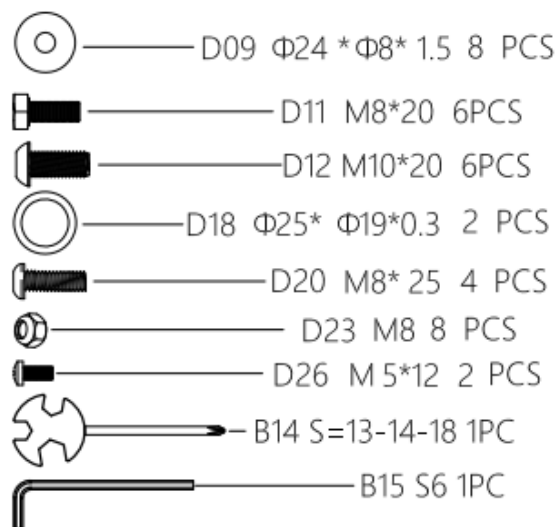
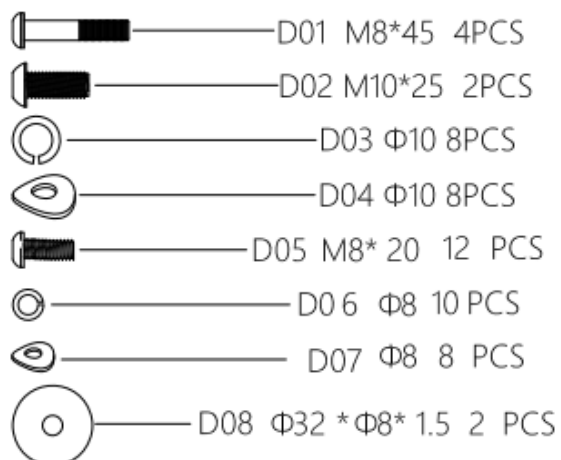
Ozn.	Názov	Ks
C32	Prepravné koliesko	2
C33	Penový valec	2
C34	Penový valec	2
C35	Držiak na tablet	1
C36	Zadný kryt displeja	1
C37	Trmiaca podložka	1
C38	Krytka skrutky	1
D01	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8	4
D02	Skrutka so šesťhrannou hlavou M10	2
D03	Podložka D10	8
D05	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8	18
D06	Pružná podložka Ø 8	10
D04	Oblúková podložka D10	8
D07	Oblúková podložka Ø 8	8
D08	Veľká podložka Ø 8	4
D09	Veľká podložka Ø 8	8
D10	Podložka Ø 8	3
D11	Šesťhranná matica	6
D12	Šesťhranná skrutka M8 x 20	6
D13	Samorezná skrutka ST4.2	2
D14	Šesťhranná matica M8	2
D15	Skrutka s krížovou hlavou M6 x 10	1
D16	Podložka Ø 6	2
D17	Matica M10	4
D18	Vlnitá podložka	1
D19	Vlnitá podložka	4
D20	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8	6
D21	Krížová skrutka ST4.2	6
D22	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8	2
D23	Poistná matica	18
D24	Krížová skrutka ST2.9	4
D25	Imbusová skrutka	2
D26	Skrutka s krížovou hlavou M5	2
D27	Skrutka s krížovou hlavou M5	6

Ozn.	Názov	Ks
D28	Krížová skrutka ST4.2	2
D29	Väčšia podložka Ø 5	2
D30	Prírubová matica M10	2
D31	Šesťhranná skrutka M10 x 25	3
D32	Šesťhranná skrutka M8 x 25	4
D33	Krížová skrutka	13
D34	Krížová skrutka	1
D35	Poistný krúžok Ø 40	2
D36	Poistný krúžok Ø 20	2
D37	Poistný krúžok Ø 19	2
D38	Krížová skrutka M5	4
D39	Šesťhranná skrutka M10 x 45	2
D40	Matica M10	2
D41	Krížová skrutka	2
D42	Imbusová skrutka M8 x 12	2
E01	Displej	1
E02	Horný kábel	1
E03	Spodný kábel	1
E04	Základná doska	1
E05	Motor	1
E06	Snímač	1
E07	Naklápací motor	1
E08	Kábel AC	1
E09	Kábel AC	1
E10	Uzemnený vodič	1
E11	Prepínač	1
E12	Napájací kábel	1
E13	Doštička pulzu držiadl	2
E14	Kábel doštičky pulzu	1
E15	Gulatý magnet	1
E16	Kábel AC	1
E17	Kábel AC	1
E18	Uzemnený vodič	1
E19	Spojovací kábel motora	1

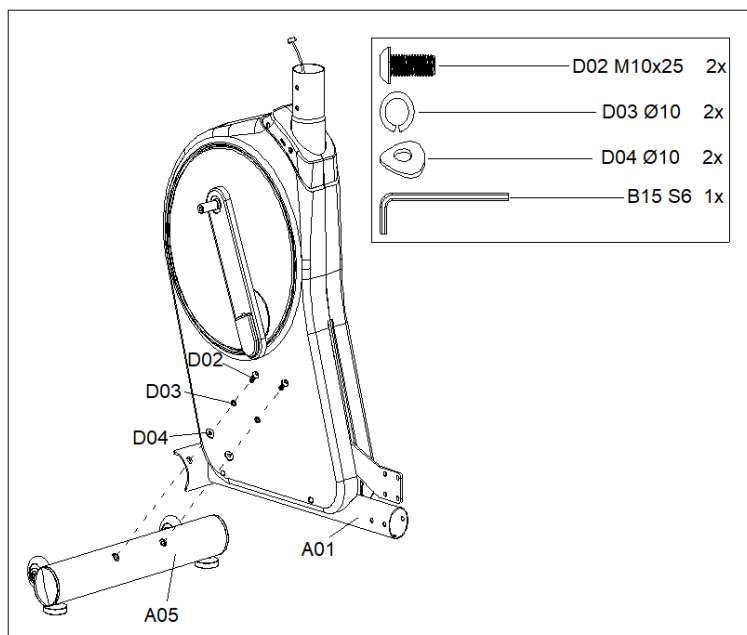
MONTÁŽ

Spojovací materiál

Pcs = počet kusov

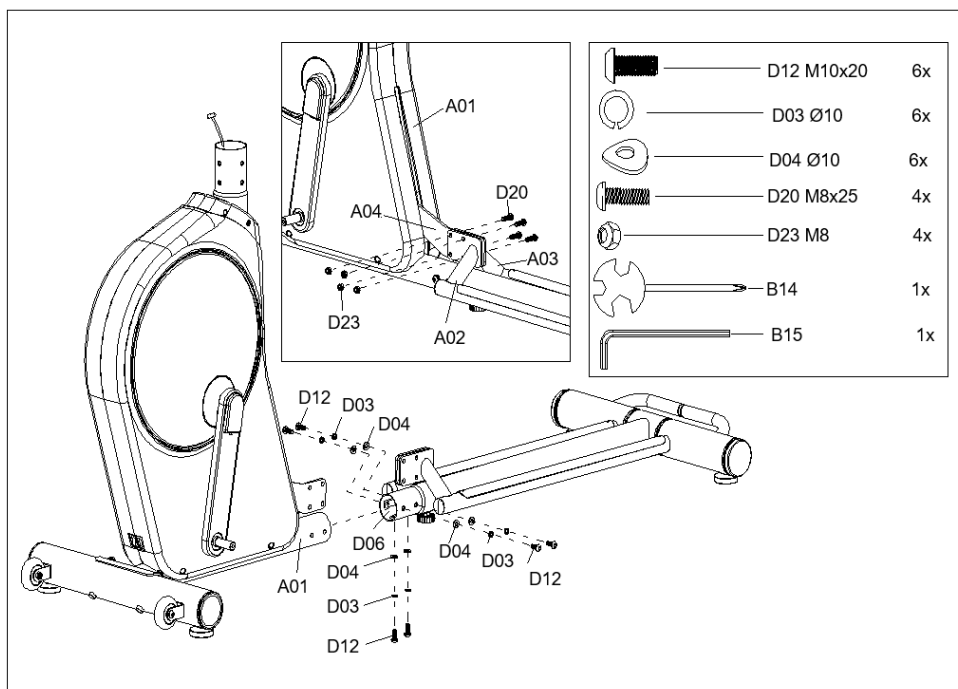


Krok 1



Upevnite predný nosník (A05) na hlavný rám (A01) pomocou skrutiek (D02), pružných podložiek (D03) a prehnutých podložiek (D04).

Krok 2

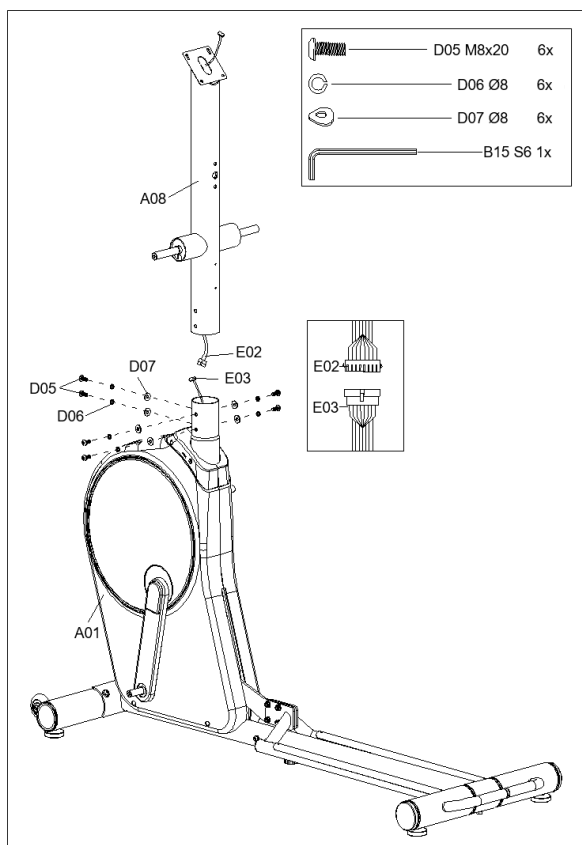


Nasuňte zadný nosník (A06) do hlavného rámu (A01) a upevnite pomocou skrutiek (D12), podložiek (D03) a pružných podložiek (D4).

Rám náklonu (D04) nasuňte do vodiacich líšt (D02) a zaistite pomocou skrutiek (D20) a matíc (D23).

Pred utiahnutím jednotlivých skrutiek, najprv pripravte všetky skrutky.

Krok 3

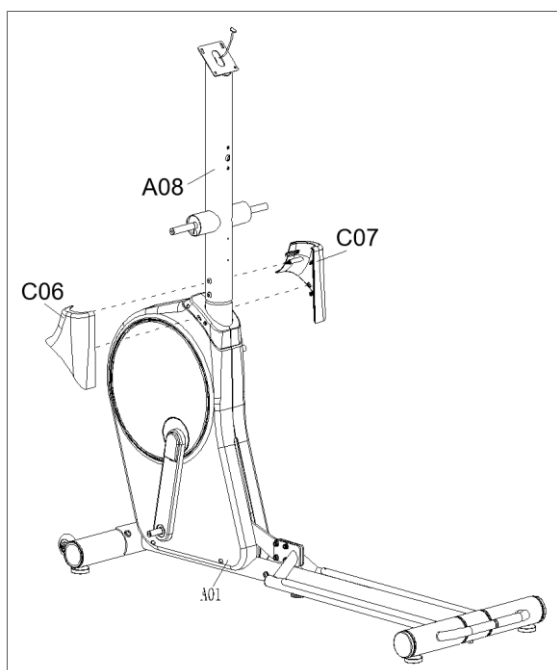


Spojte káble (E02 a E03).

Pripevnite stĺpik držadiel (A08) k hlavnému rámu (D01) pomocou skrutiek (D05), pružných podložiek (D06) a prehnutých podložiek (D07).

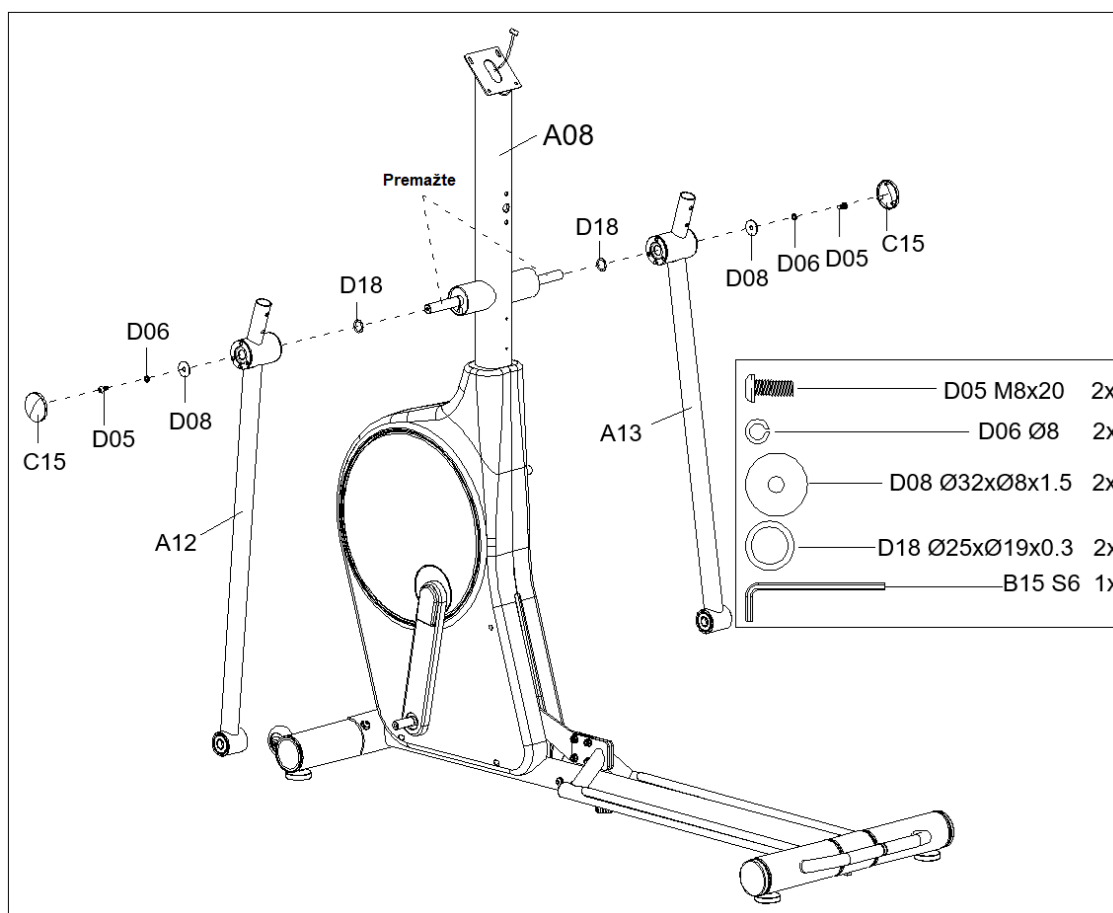
Pred utiahnutím jednotlivých skrutiek, najprv pripravte všetky skrutky.

Krok 4



Pripevnite krytky držadiel (C06 a C07) na stĺpik držadiel (A08).

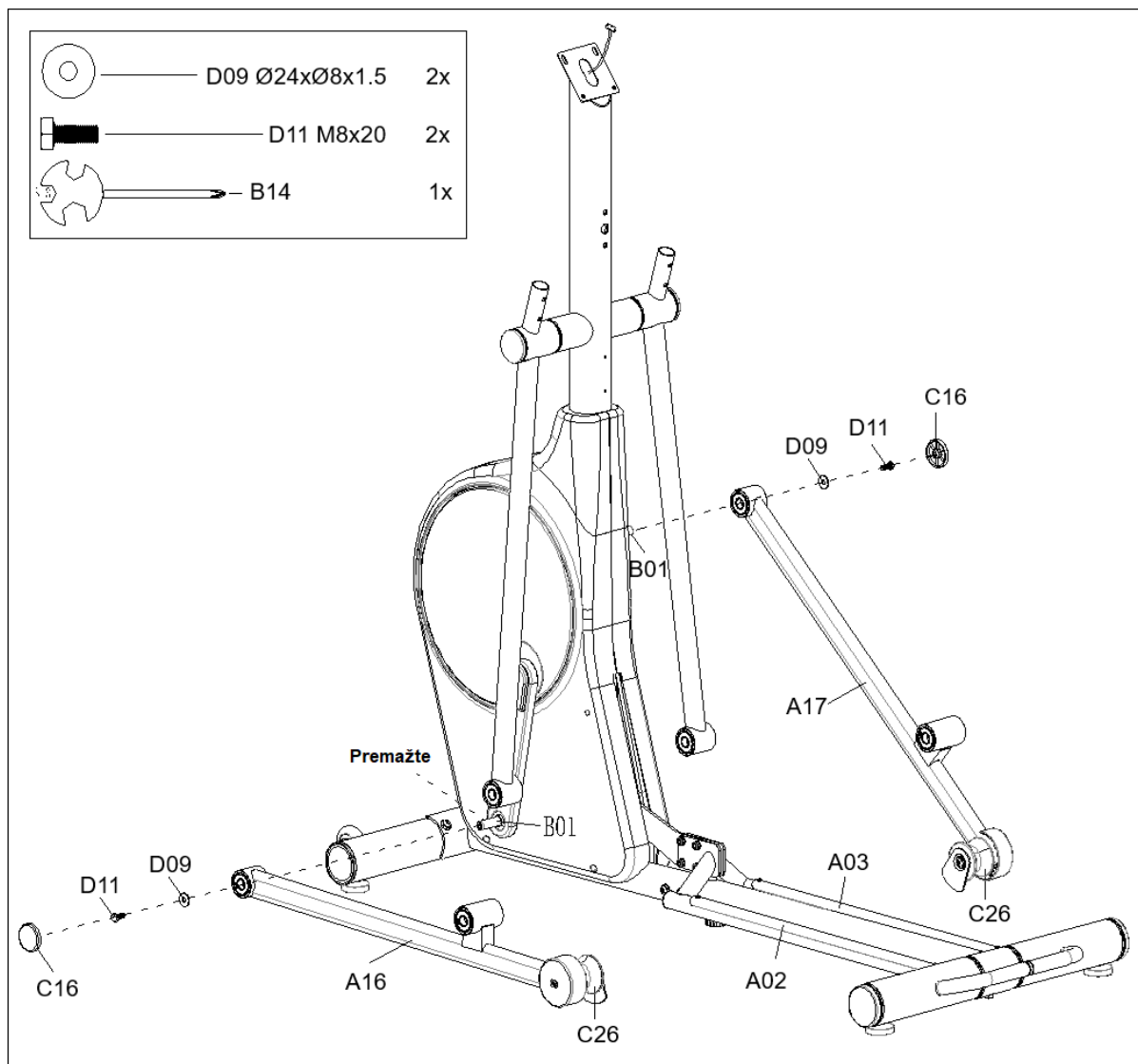
Krok 5



Na stĺpik (D08) pripevnite pohyblivé rámy (A12 a A13) pomocou podložiek (D18), podložiek (D08), pružných podložiek (D06), skrutiek (D05) a krytiel (C15).

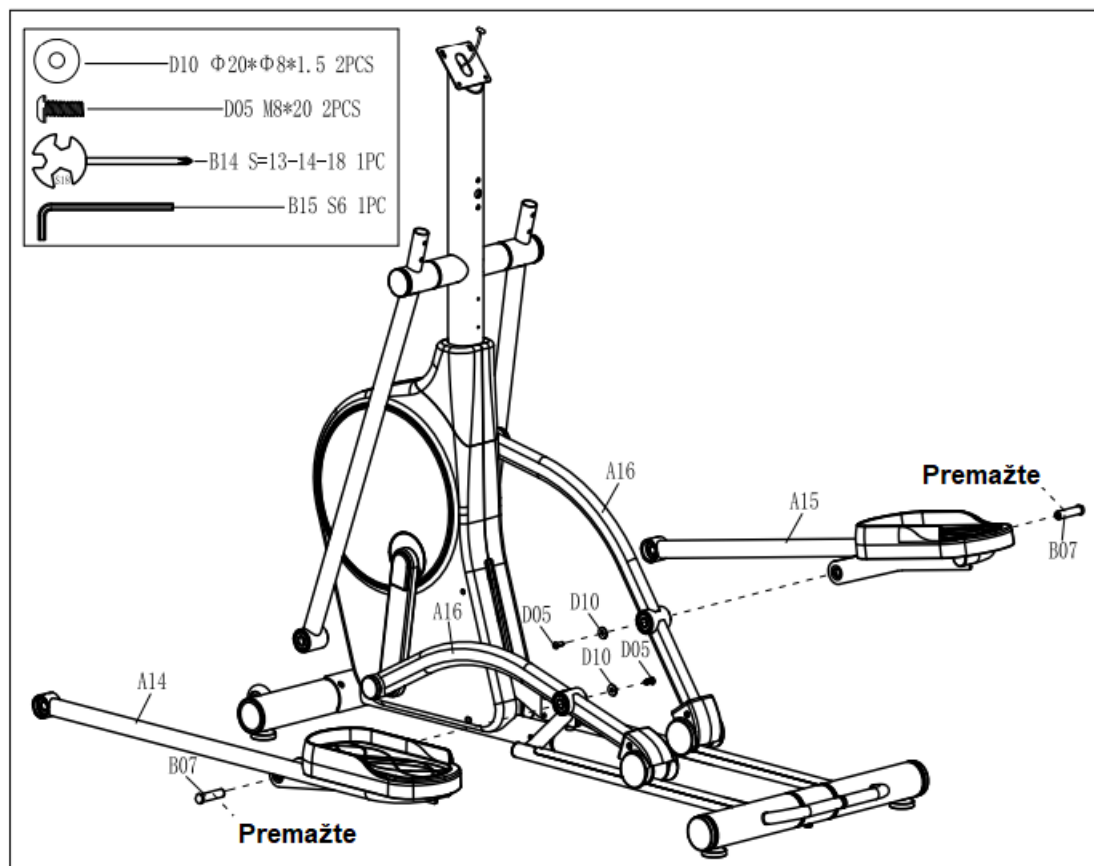
Pred nasunutím premažte osi.

Krok 6



Namažte osi kľuky (B01) a nasuňte rámy (A16 a A17) na osi (B01) a zaistite pomocou podložiek (D09) a skrutiek (D11). Na skrutky pripevnite krytky (C16).

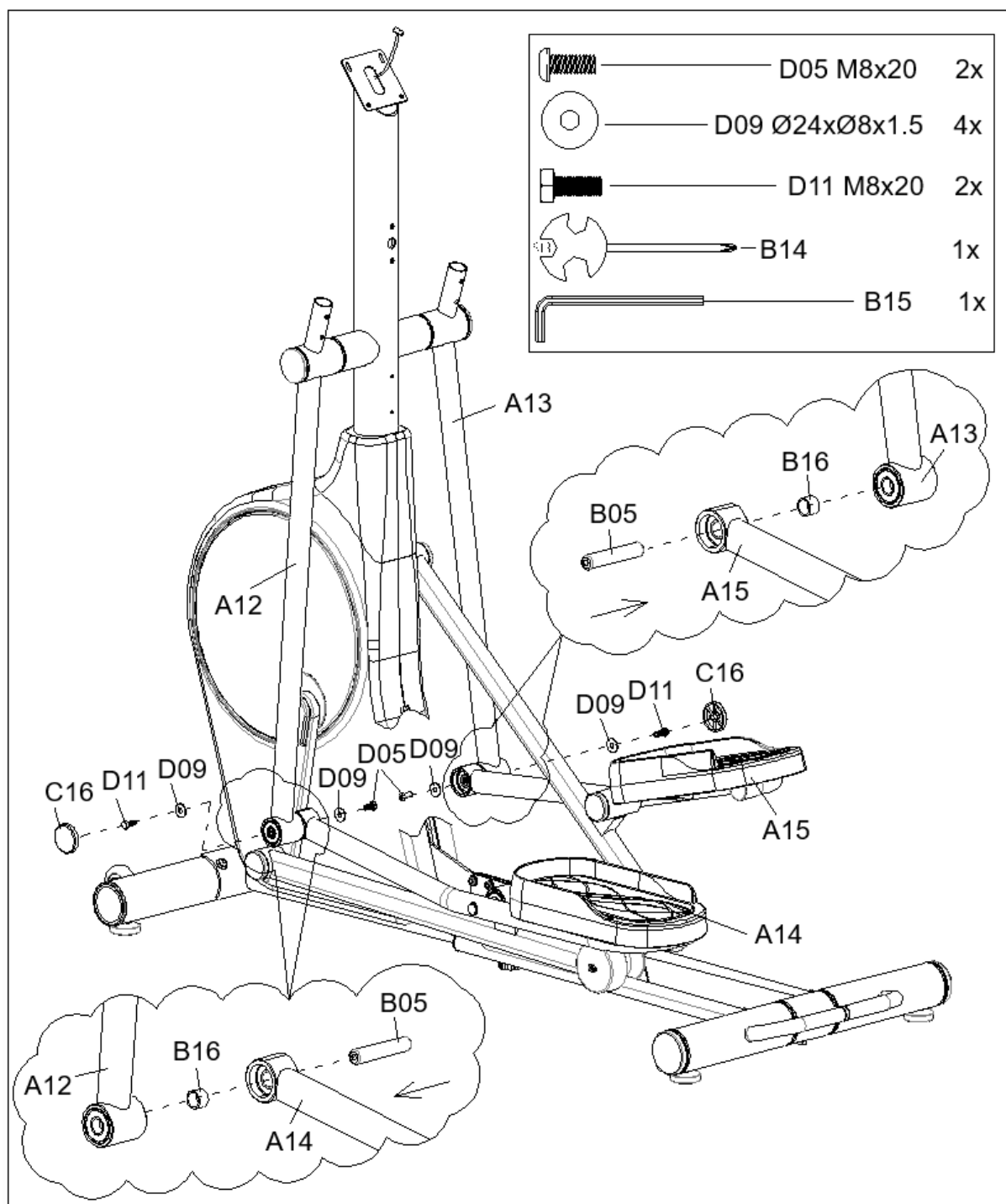
Krok 7



Premažte osi (B07).

Pripevnite rámy pedálov (A14 a A15) k osám vodiacich rámov (A16) pomocou osí (B07), podložiek (D10) a skrutiek (D05).

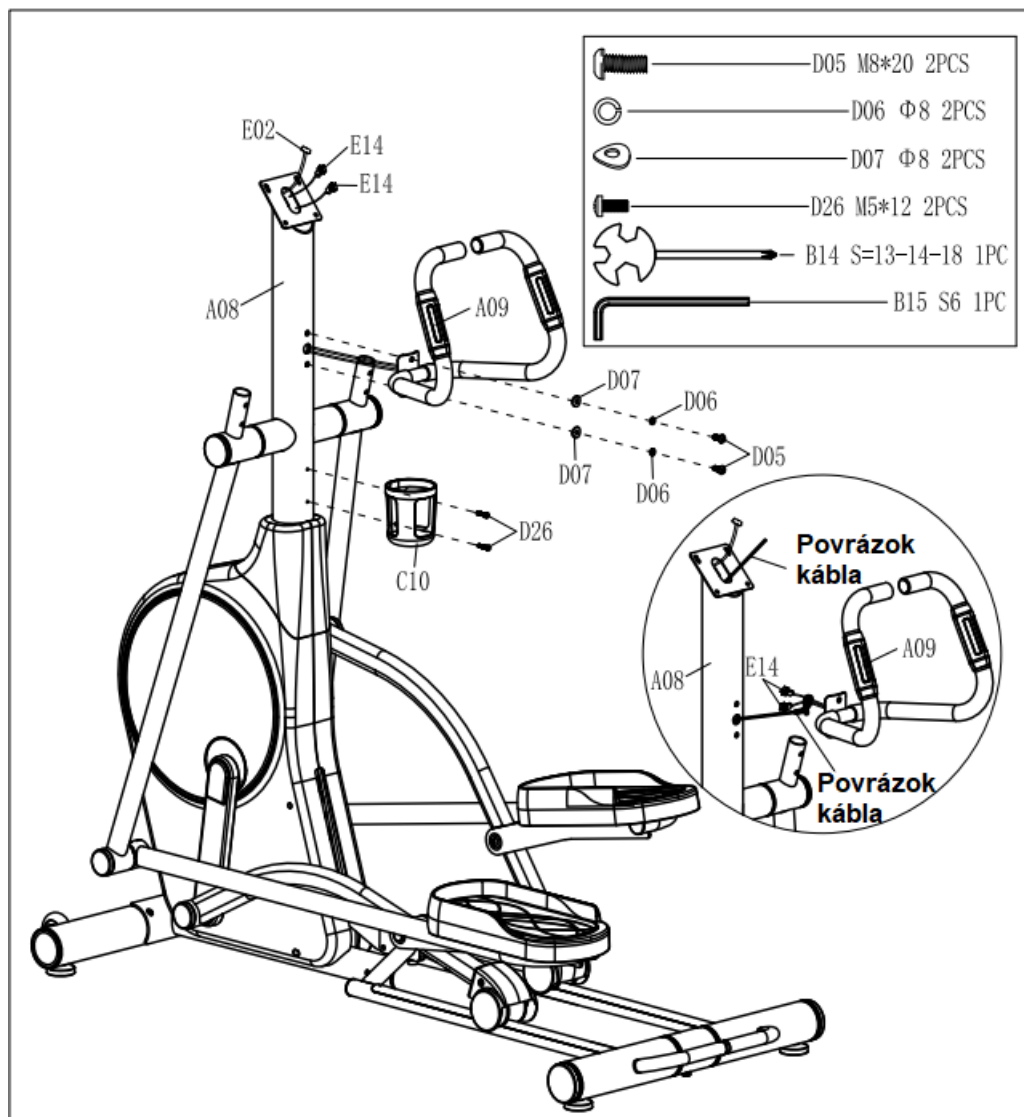
Krok 8



Premažte spodné osi pohyblivých držiadiel (A12 a A13). Na ľavú os (A12) pripevnite ľavý rám pedála (A14) pomocou hriadeľa (B05) a podložky (B16) a potom zaistite pomocou skrutky (D11), veľkej podložky (D09) a skrutky (D05). Na skrutky upevnite krytku (C16)

Opakujte pre pravú stranu, pohyblivú rukoväť (A13) a rám pedála (A15).

Krok 9

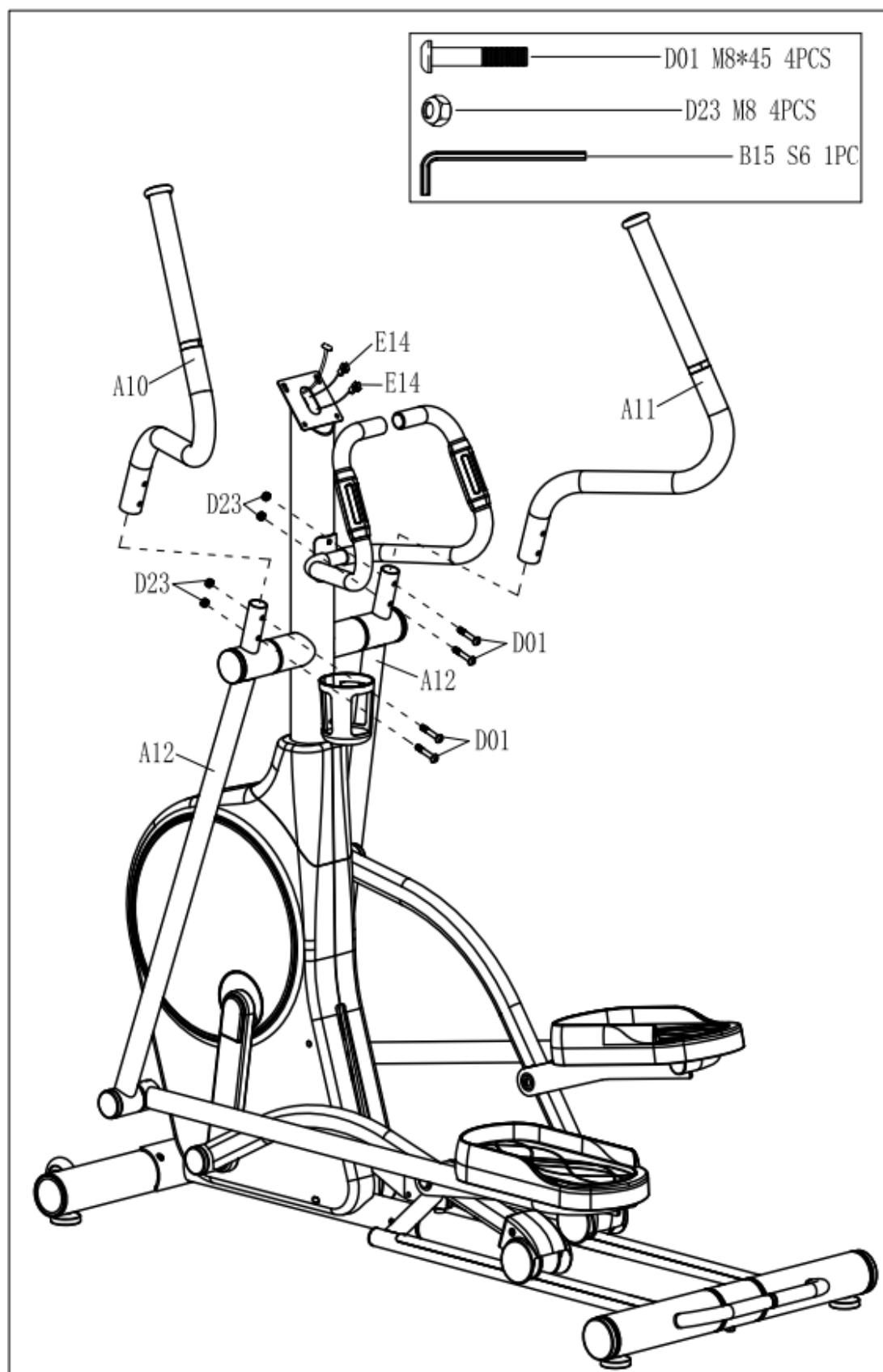


Z držiadiel (A09) pretiahnite kábel cez otvor v stĺpiku (A08). Kábel pripevnite na povrázok a vytiahnite cez otvor na hornú stranu stĺpika (A08).

Vytiahnite káble (E02 a E014) cez prostredný otvor stĺpika držiadiel (A08). Na stĺpik (A08) pripevnite držiadlá (A09) pomocou prehnutých podložiek (D07), pružných podložiek (D06) a skrutiek (D05).

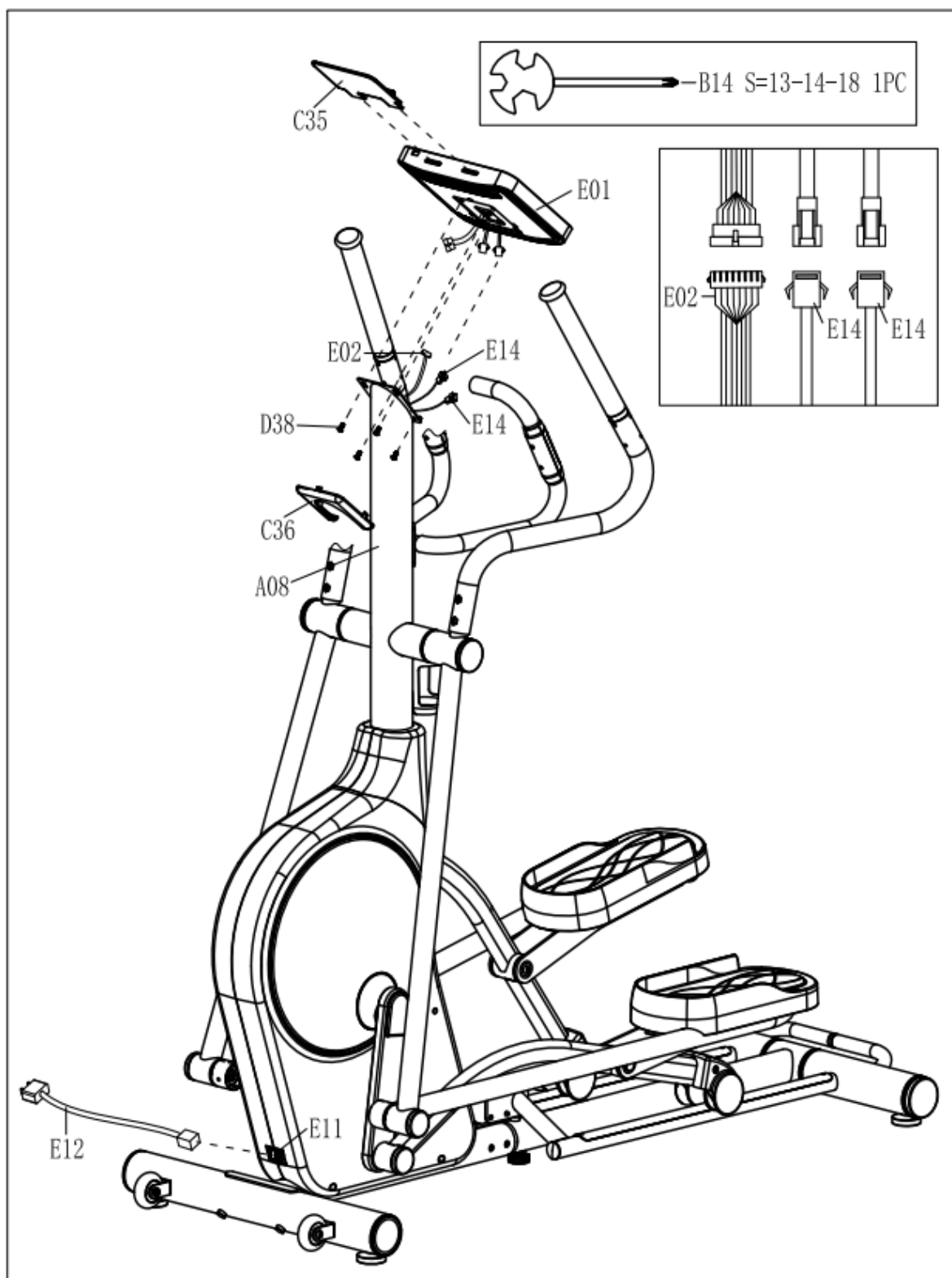
Na stĺpik držiadiel (D08) pripevnite držiak fľaše (D10) pomocou skrutiek (D26).

Krok 10



Na pohyblivé držadlá (A12 a A13) pripevnite držadlá (A10 a A11) pomocou skrutiek (D01) a matíc (D23).

Krok 11



Spojte káble (E02 a E14) s káblami vedúcimi z konzoly (E01).

Upevnite konzolu (E01) na stĺpik (D08) pomocou skrutiek (D38). Do konzoly (E01) pripevnite držiak tabletu (D35).

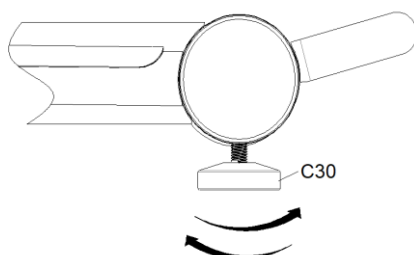
Na zadnú stranu konzoly (E01) upevnite kryt (C36).

Pripojte napájací kábel (E12).

NASTAVENIE POLOHOVATEĽNÝCH ČASTÍ

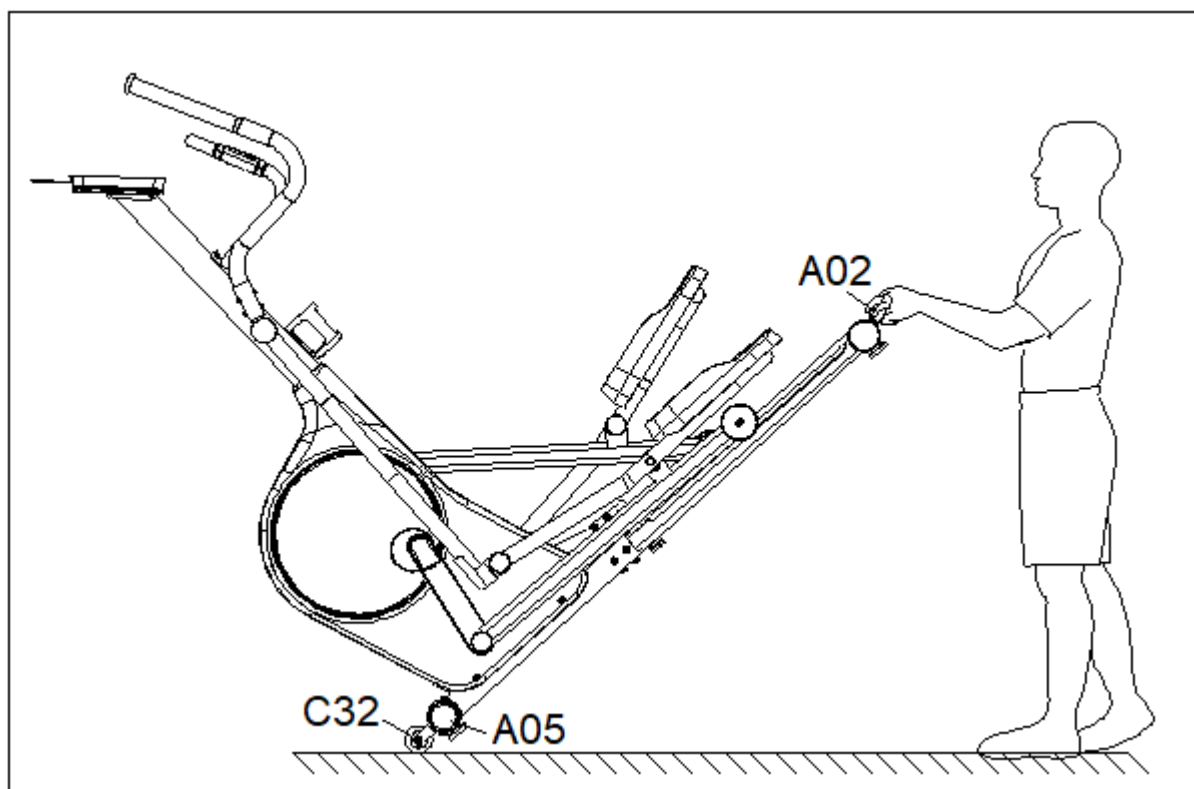
Vyrovnanie

Pomocou nožičiek (C32) vyrovnáte stroj na nerovnom povrchu.

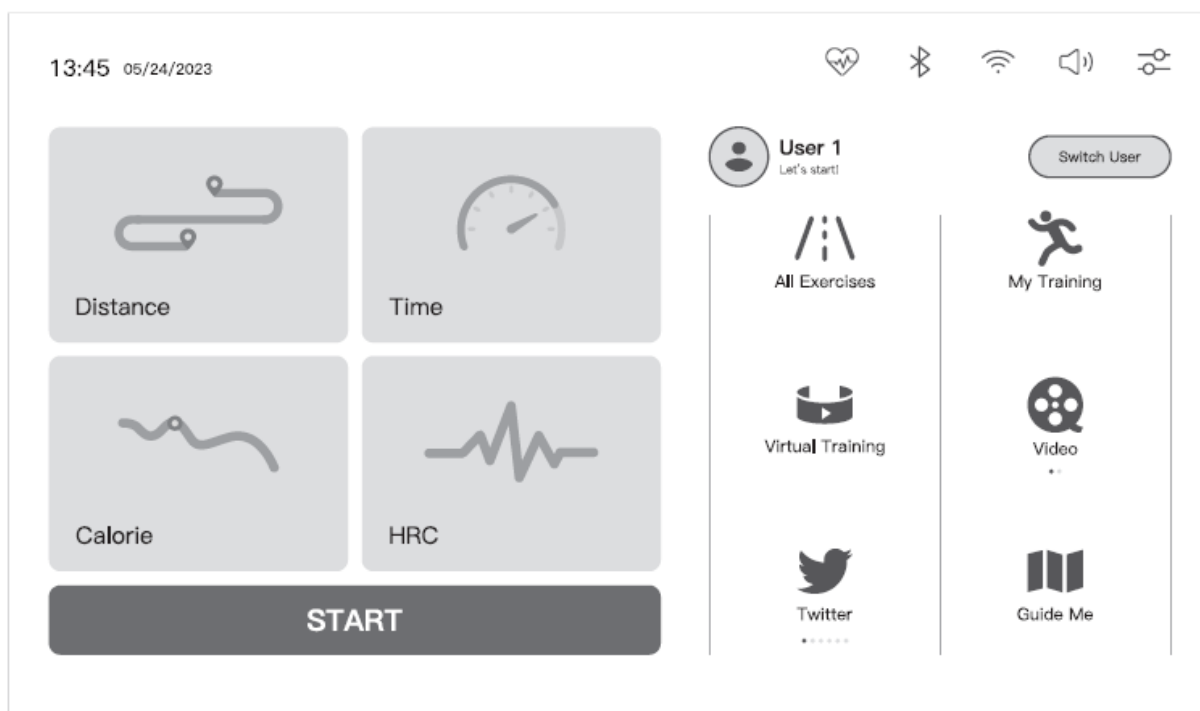


Presun

Požiadajte o pomoc druhú osobu. Uchopte rukoväť (A02) a presuňte ťažisko na kolieska (C32). Potom môžete trenažér presúvať na rovnej podlahe.



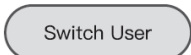
KONZOLA



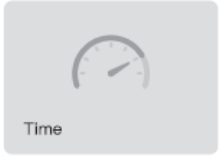
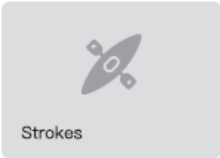
Stavové ikony

Ikona	Popis
13:45 05/24/2023	Čas a dátum
	Sledovanie tepovej frekvencie
	Pripojenie Bluetooth
	Intenzita wifi pripojenia
	Wifi nie je pripojená
	Nastavenie hlasitosti
	Nastavenia V nastavení môžete nastaviť Wifi pripojenie, jas displeja, jazyk, jednotku merania, čas a iné.

Používatelia

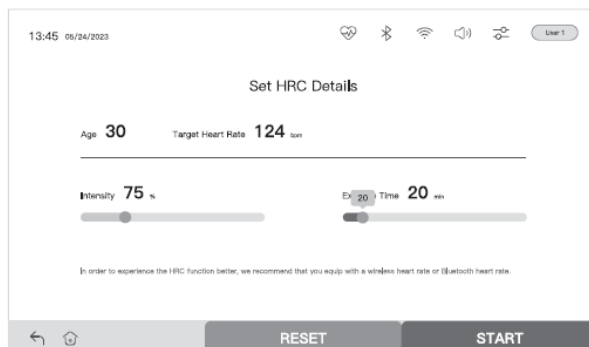
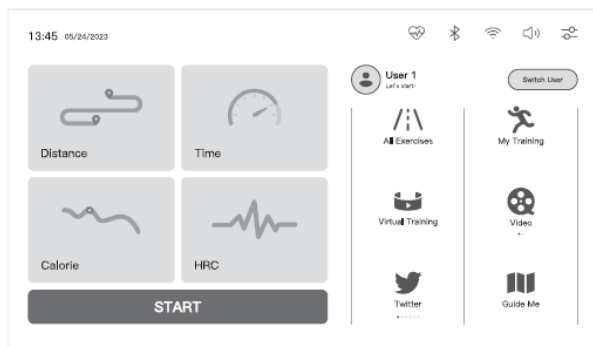
Ikona	Popis
 User 1 Let's start!	Po nastavení údajov, bude vaše meno zobrazené tu
	Jednoduchá zmena používateľa

Popis funkcií

 Distance	Odpočet nastavenej vzdialenosti.
 Time	Odpočet nastaveného času.
 Calorie	Odpočet nastavených spálených kalórií.
 Strokes	Odpočet nastavených príťahov.
 START	Rýchly štart.
 All Exercises	Programy HRC, konštantného výkonu a prednastavené programy.
 My Training	Vlastné nastavené programy.
 Virtual Training	4 virtuálne programy.
 Video	Lokálne videá a hudba.
 Twitter	Aplikácie ako sú Twitter, Netflix a i.
 Guide Me	Inštrukcie ku konzole a príkazy.

Programy

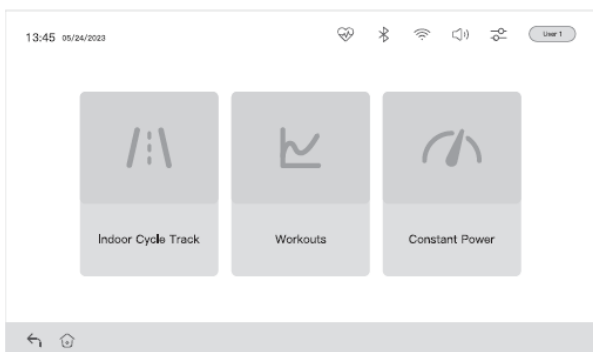
HRC



Pred použitím HRC programu zadajte osobné údaje v záložke „my training“.

Pre čo najpresnejší výsledok cvičenia odporúčame používať spárovaný hrudný pás.

Prednastavené programy



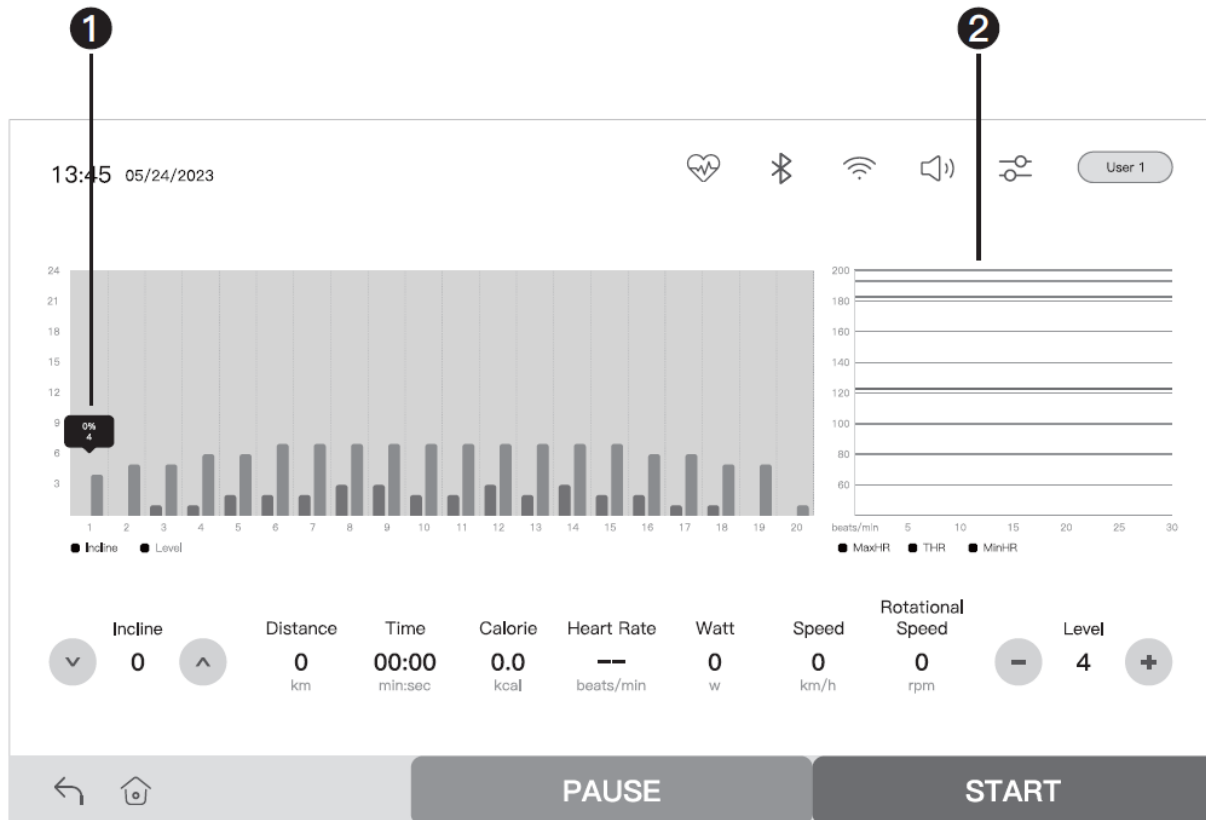
Konzola obsahuje 36 prednastavených programov.

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Level	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	5	5	1
	Incline	0	0	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1	0	0
P2	Level	4	5	5	6	7	7	10	7	10	10	10	7	10	10	7	7	6	5	5	1
	Incline	0	0	2	3	4	3	4	4	5	5	6	7	6	6	5	4	3	2	0	0
P3	Level	4	5	5	6	7	7	10	10	7	10	10	10	10	7	7	7	6	5	5	1
	Incline	0	0	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	3	0	0
P4	Level	4	5	5	6	6	9	9	9	9	9	9	12	9	9	9	6	6	5	5	1
	Incline	0	0	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	2	0	0
P5	Level	4	5	5	6	7	9	9	9	9	12	9	9	9	9	9	7	6	5	5	1
	Incline	0	0	2	4	6	8	6	8	5	9	9	8	6	7	6	8	4	2	0	0
P6	Level	4	5	5	7	7	9	9	12	12	12	12	9	9	9	9	9	7	5	5	1
	Incline	0	0	3	4	5	6	5	6	5	7	6	7	5	7	6	7	7	3	0	0
P7	Level	4	5	6	8	8	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	8	6	6	2
	Incline	0	0	2	4	8	9	9	2	4	8	9	9	2	4	9	9	9	2	0	0
P8	Level	4	5	5	7	7	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12	12	11	4
	Incline	0	0	2	4	8	9	9	2	4	8	9	9	2	4	9	9	9	2	0	0
P9	Level	4	5	5	8	8	11	11	11	9	11	11	11	11	11	11	11	8	5	5	2
	Incline	0	0	9	9	8	4	2	9	9	8	4	2	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	Level	4	5	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	7	3
	Incline	0	0	2	2	4	4	3	4	5	6	5	6	8	7	8	9	9	9	0	0
P11	Level	4	6	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	1
	Incline	0	0	9	9	9	9	8	8	7	7	5	6	5	6	4	3	4	3	0	0
P12	Level	4	6	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	9	4
	Incline	0	0	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	0	0

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P13	Level	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Incline	0	0	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	0	0
P14	Level	4	5	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	8	3
	Incline	0	0	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	0	0
P15	Level	4	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	4	2
	Incline	0	0	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2	0	0
P16	Level	4	6	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	9
	Incline	0	0	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	0	0
P17	Level	4	4	4	6	8	8	11	11	11	4	6	8	8	11	11	11	8	4	4	2
	Incline	0	0	2	4	6	8	9	9	9	9	9	9	9	9	8	6	4	2	0	0
P18	Level	5	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	4	4	2
	Incline	0	0	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	0	0
P19	Level	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Incline	0	0	9	8	6	4	9	8	6	4	9	8	6	4	9	8	6	4	0	0
P20	Level	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Incline	0	0	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	2	0	0
P21	Level	4	8	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	2
	Incline	0	0	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	2	0	0
P22	Level	6	8	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	4	6	2
	Incline	0	0	2	4	9	2	4	9	2	6	9	6	8	9	6	8	9	2	0	0
P23	Level	6	8	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	4	2
	Incline	0	0	2	3	4	5	6	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	2	0	0
P24	Level	6	8	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	4	6	2
	Incline	0	0	4	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	2	0	0

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P25	Level	4	6	5	6	5	7	6	4	7	4	8	4	9	4	10	5	9	5	11	3
	Incline	1	2	3	3	1	2	2	3	2	5	4	5	6	6	4	5	5	6	5	0
P26	Level	4	7	6	8	6	8	6	4	6	5	5	8	7	9	7	9	7	5	7	2
	Incline	1	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	5	3	0
P27	Level	4	7	6	7	6	7	6	4	5	5	5	8	7	8	7	8	7	5	6	2
	Incline	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	0
P28	Level	4	8	9	6	6	9	6	4	6	5	5	9	10	7	7	10	7	5	7	2
	Incline	4	5	6	6	9	9	1	9	6	4	5	6	7	7	9	9	2	9	7	0
P29	Level	4	6	8	10	9	10	8	4	5	5	5	7	9	11	10	11	9	5	6	2
	Incline	3	5	4	4	3	4	4	3	3	3	4	6	5	5	4	5	5	4	4	0
P30	Level	4	6	7	7	8	7	8	5	5	5	5	7	8	8	9	8	9	6	6	2
	Incline	3	5	3	4	2	3	4	2	3	3	4	6	4	5	3	4	5	3	4	0
P31	Level	5	8	9	7	10	7	11	8	6	4	6	9	10	8	11	8	11	9	6	3
	Incline	2	2	3	3	2	2	4	6	2	3	3	3	4	4	3	3	5	7	3	0
P32	Level	4	7	8	6	9	7	8	7	5	5	5	8	9	7	10	8	9	8	6	3
	Incline	1	2	4	3	2	2	4	5	2	2	2	3	5	4	3	3	5	6	3	0
P33	Level	4	10	8	6	7	11	9	7	6	6	5	11	9	7	8	11	10	8	7	3
	Incline	2	2	6	2	3	4	2	2	2	2	3	3	7	3	4	5	3	3	3	0
P34	Level	4	5	7	5	5	7	5	8	5	6	5	6	8	6	6	8	6	9	6	3
	Incline	4	4	3	6	7	8	8	6	3	4	5	5	4	7	8	9	9	7	4	0
P35	Level	4	7	10	11	8	11	7	5	4	5	5	8	11	11	9	11	8	6	5	2
	Incline	1	3	5	8	1	7	6	3	2	4	2	4	6	9	2	8	7	4	3	0
P36	Level	4	7	7	6	6	8	6	4	5	7	5	8	8	7	7	9	7	5	6	4
	Incline	3	5	6	7	9	9	9	9	6	4	4	6	7	8	9	9	9	9	7	0

1. Aktuálna záťaž.
2. Cieľová tepová frekvencia, maximálna tepová frekvencia, minimálna tepová frekvencia, graf vývoja tepovej frekvencie.



VAROVANIE: Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

VAROVANIE:

- Aby ste zaistili správny chod konzoly, nestahujte a neinštalujte iný softvér.
- Pravidelne čistite cache (medzi pamäť).
- Konzola sa nemusí pripojiť k Wifi, pokiaľ pripojenie požaduje autentizáciu.
- Pri prvom spustení vytvorte účet.

POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najefektívnejších trenažérov pre domáci tréning.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po eliptickej krivke.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a bežecké pásy, pretože je šetrnejší pre Vaše kĺby. Vďaka drždálam precvičujete i hornú polovicu tela.

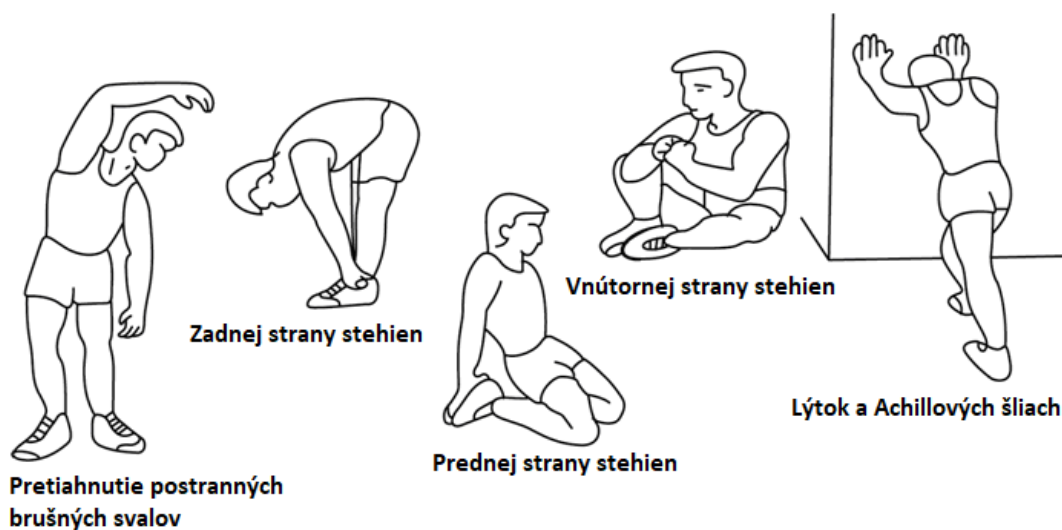
Pri cvičení prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený a prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu úchyty. Nájdite si ideálne miesto na držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

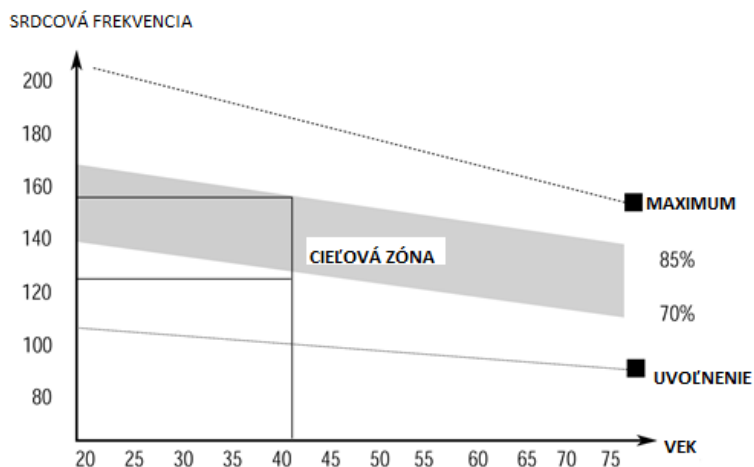
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôsobiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy

tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívami alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými

istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK

Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

