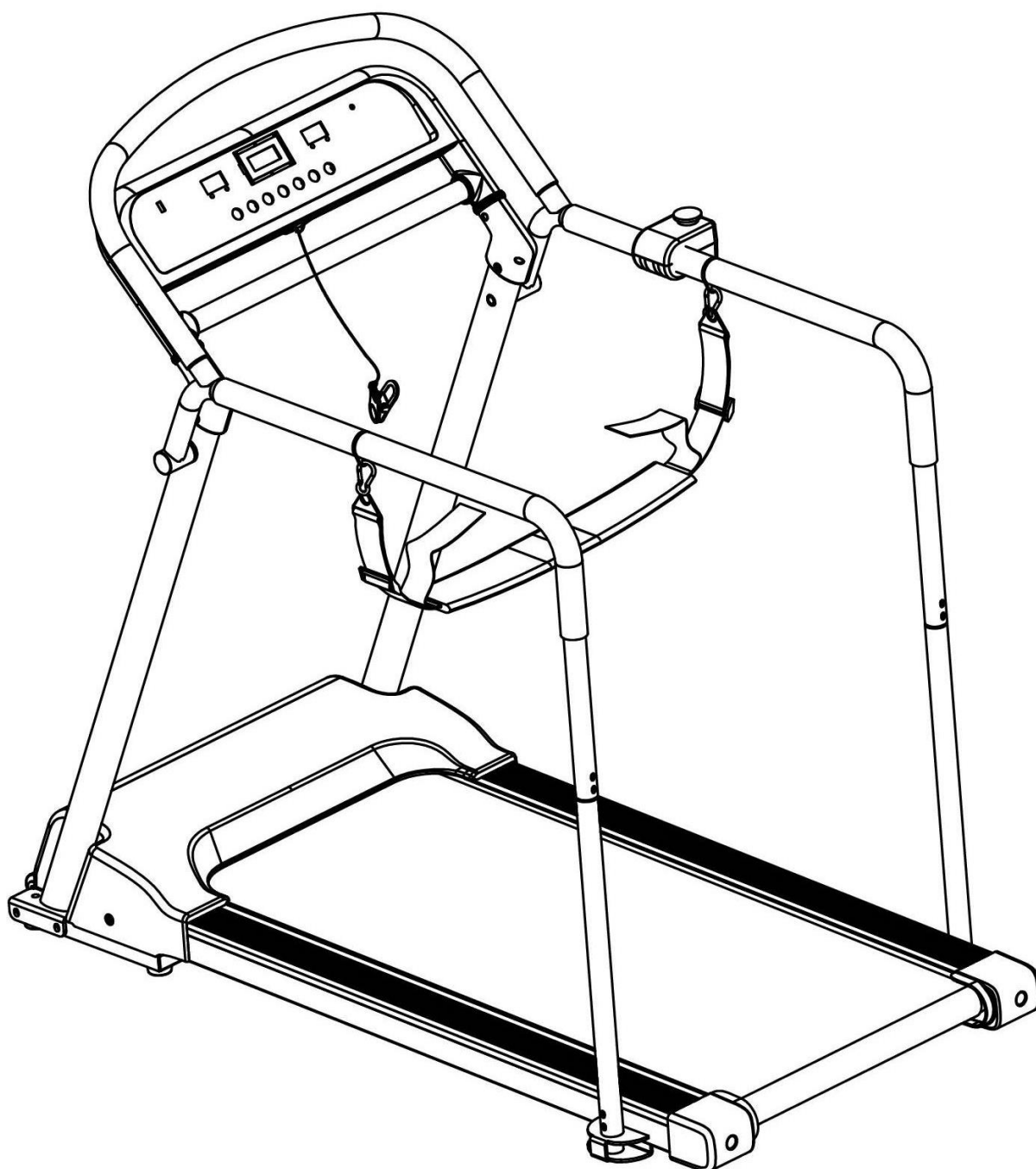




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 29668 Bežecký pás inSPORTline Avolin



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
MONTÁŽ.....	4
KONZOLA.....	14
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE	16
PRAVIDELNÁ KONTROLA	16
BEZPEČNÉ CVIČENIE	17
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA	17
ZAHRIEVACIA FÁZA.....	18
SKLADOVANIE	18
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	19
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU	19
APLIKÁCIA MAZIVA	20
NÁKRES	21
ZOZNAM ČASTÍ.....	23
CHYBOVÉ KÓDY	24
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	25
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	25

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred montážou a prvým používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámku.
- Zariadenie opúšťajte až keď už úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak prekonávate liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie bežeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekryvalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Pokiaľ je to nutné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv vypojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, pokiaľ na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkemu oneskoreniu, než sa pás dá do pohybu. Pred zahájením pohybu pásu sa postavte na plastové protišmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nekladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.

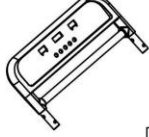
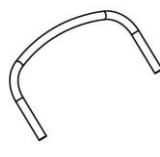
- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držiadiel, kým si na zariadenie nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Pokiaľ by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je kompletne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku. Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Ak prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v zásuvke a bezpečnostný kľúč by mal byť vytiahnutý.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, sáun atď.).
- Nepretržitá prevádzka nesmie prekročiť 2 hodiny.
- Ak pás nie je v prevádzke odoberte bezpečnostný kľúč, aby ste predišli zneužitiu stroja.
- **Prevádzková teplota:** 5 – 40 °C
- **Nosnosť:** 150 kg
- **Kategória:** HC pre domáce používanie s nízkou presnosťou

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE: Pri rýchlosti nad 14 km/h nepoužívajte snímače tepovej frekvencie v rukoväti.

VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

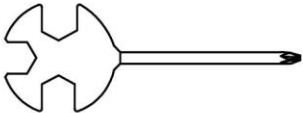
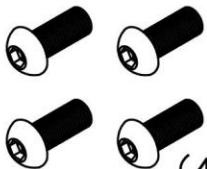
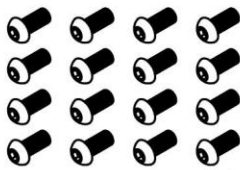
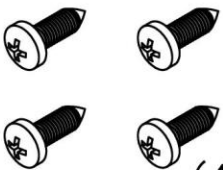
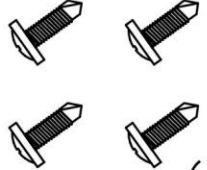
MONTÁŽ

Obsah balenia

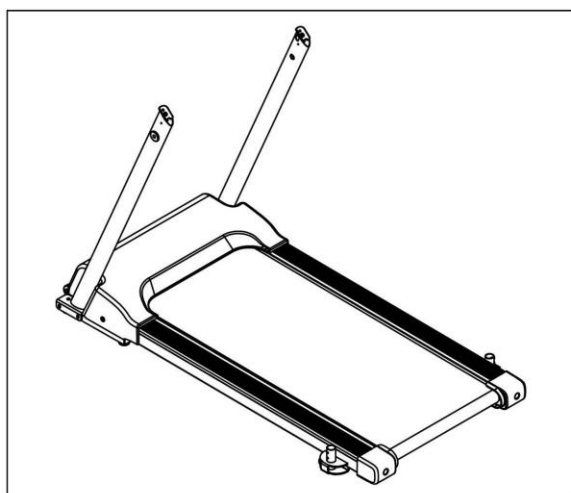
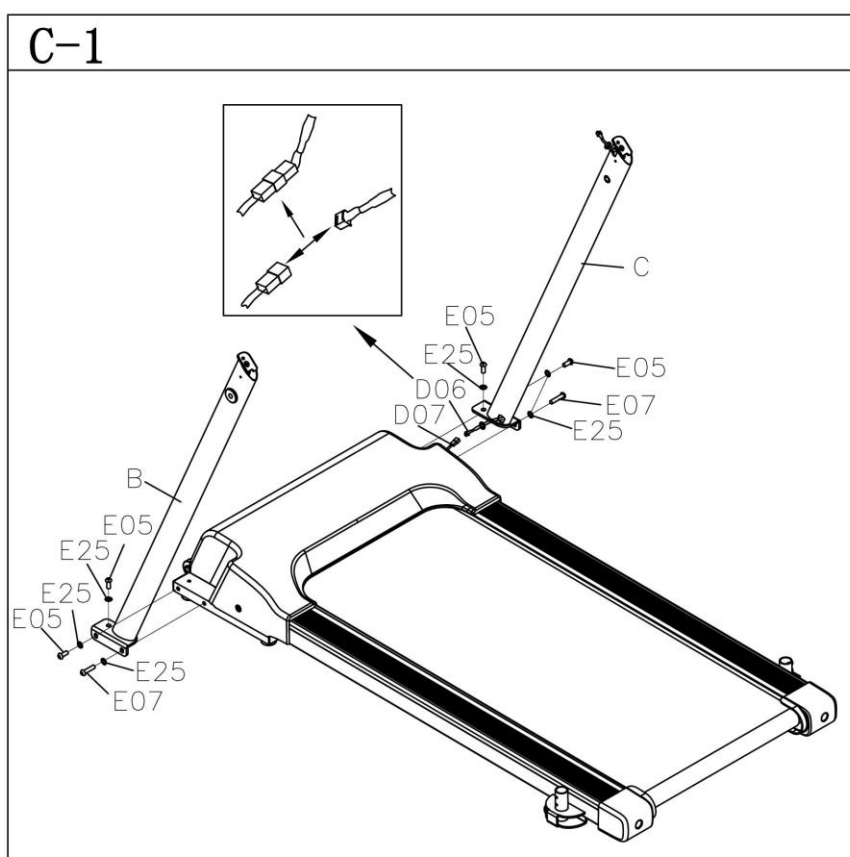
A			
			
A	B	C	D
			
E	F	G	A05
			
C04	C05	C06	C03
			
C07	D09	H	

Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1
B	Ľavý stĺpik	1
C	Pravý stĺpik	1
D	Rám konzoly	1
E	Ľavé držiadlo	1
F	Pravé držiadlo	1
I	Predné držiadlo	1
A05	Podporný rám	2

Ozn.	Názov	Ks
C04	Kryt pravého stĺpika	1
C05	Kryt ľavého stĺpika	1
C06	Vnútrotný kryt pravého stĺpika	1
C03	Vnútrotný kryt ľavého stĺpika	1
C07	Gulatý kryt	2
D09	Bezpečnostný kľúč	1
H	Bezpečnostný popruh	1

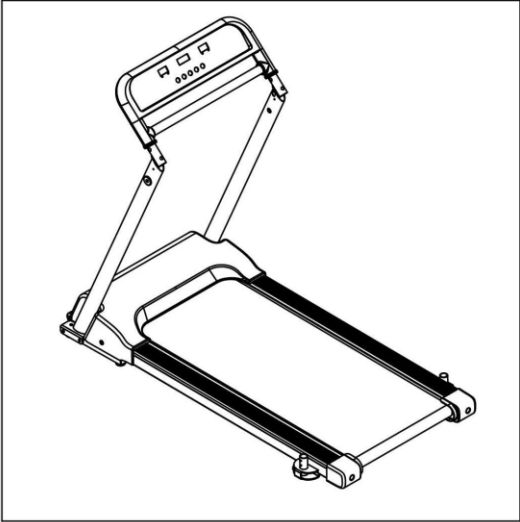
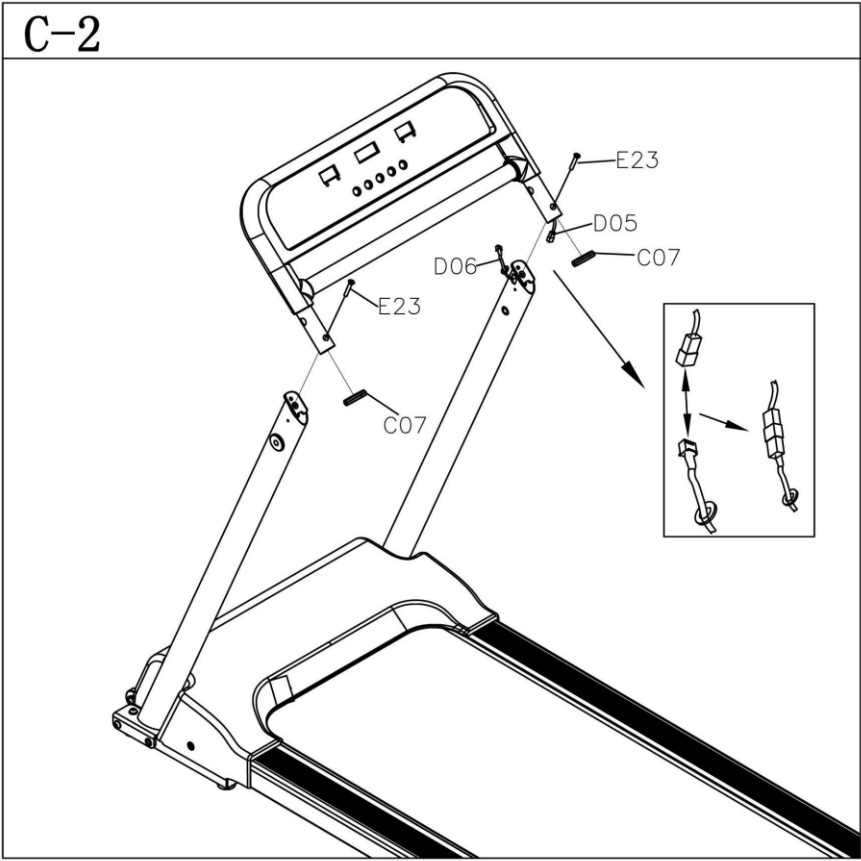
B		
B03 S=13、14、15  (1x)	B04 5#  (1x)	B05 6#  (1x)
E03 M10*55  (2x)	E05 M8*20  (4x)	E07 M8*65  (2x)
E11 M6*15  (16x)	E15 ST4. 2*12  (4x)	E18 ST4. 2*12  (4x)
E22 ϕ 10  (2x)	E23 M8*48  (2x)	E25 ϕ 8  (6x)

Krok 1



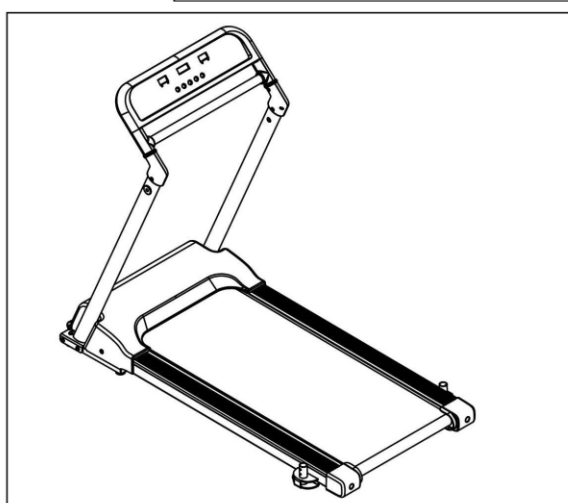
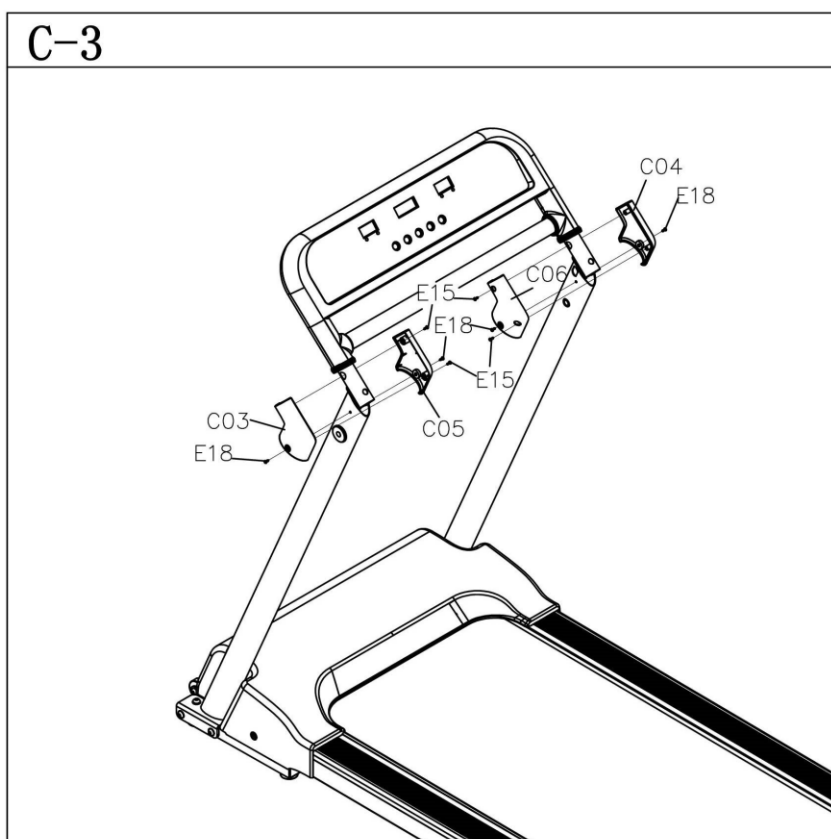
B04 5# (1x)	E05 M8*20 (4x)
E07 M8*65 (2x)	E25 ϕ 8 (6x)

Krok 2



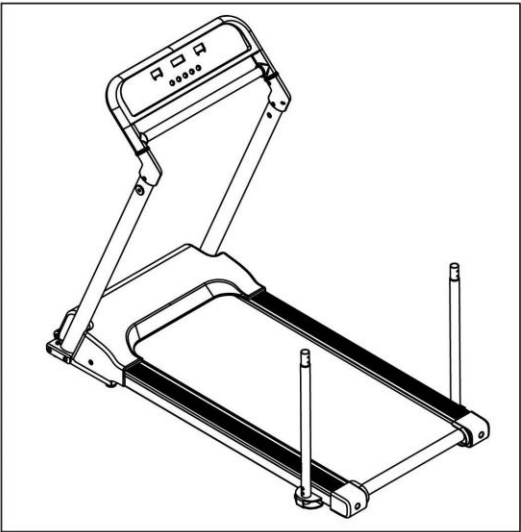
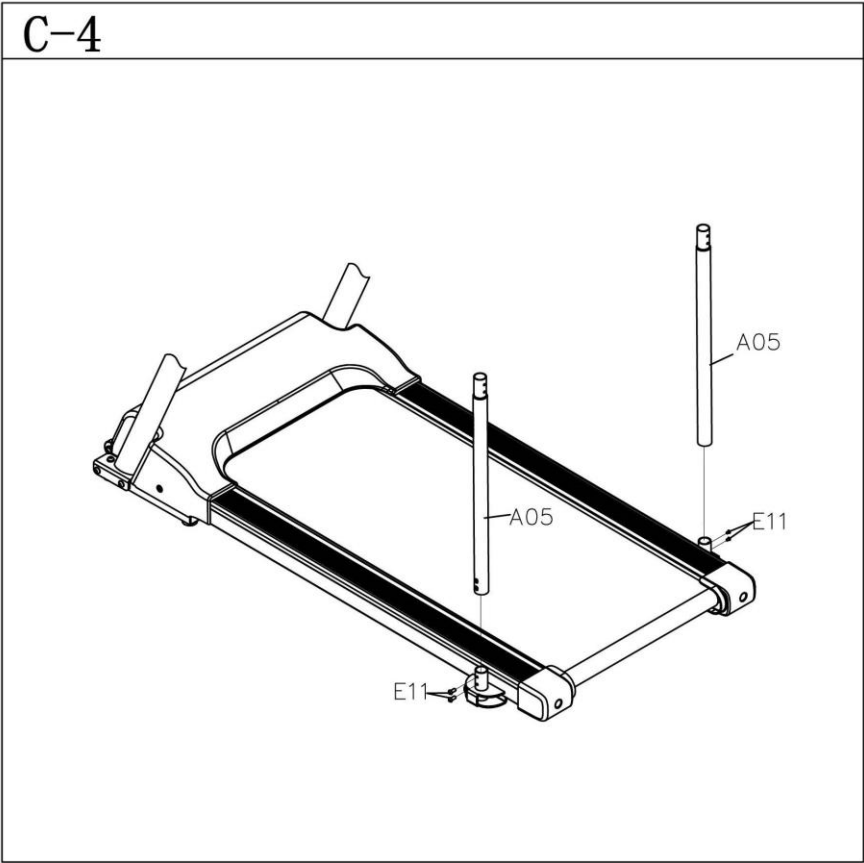
B04 5# (1x)	E23 M8*48 (2x)

Krok 3



B03 S=13、14、15 (1x)	E15 ST4. 2*12 (4x)
E18 ST4. 2*12 (4x)	

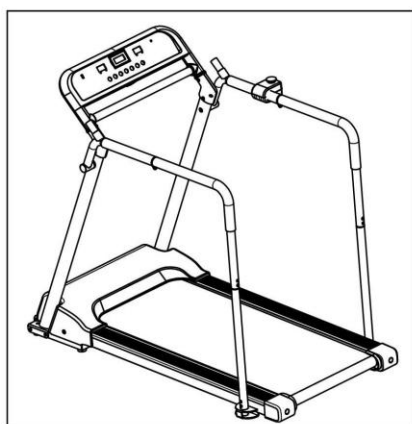
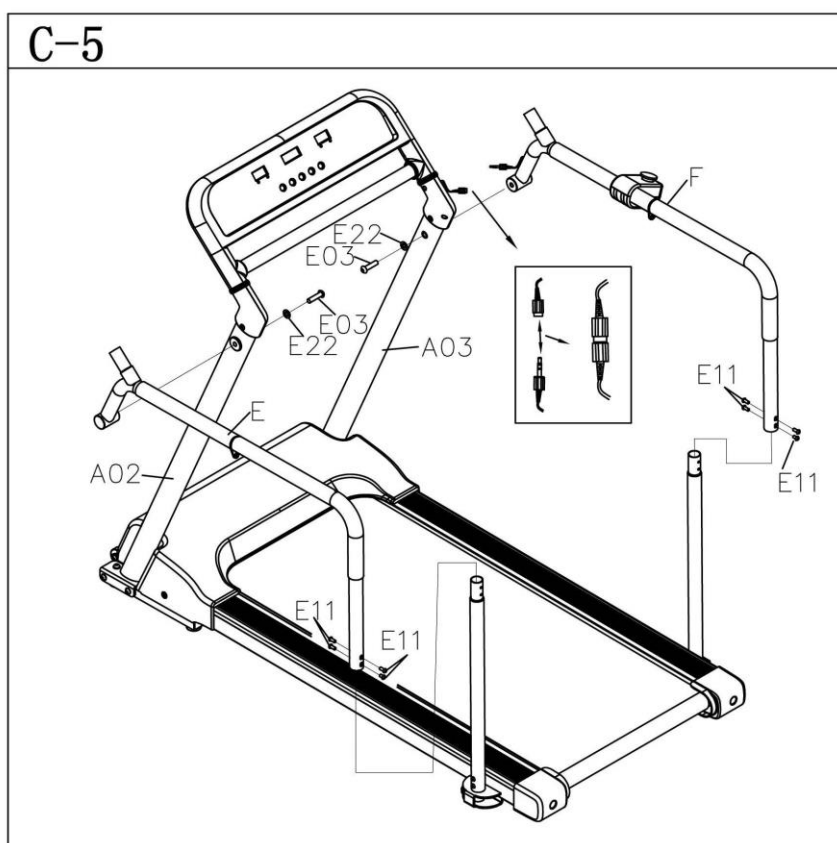
Krok 4



B04 5#  (1x)	E11 M6*15  (4x)

Krok 5

C-5



B04 5#



(1x)

B05 6#



(1x)

E03 M10*55



(2x)

E22 ϕ 10



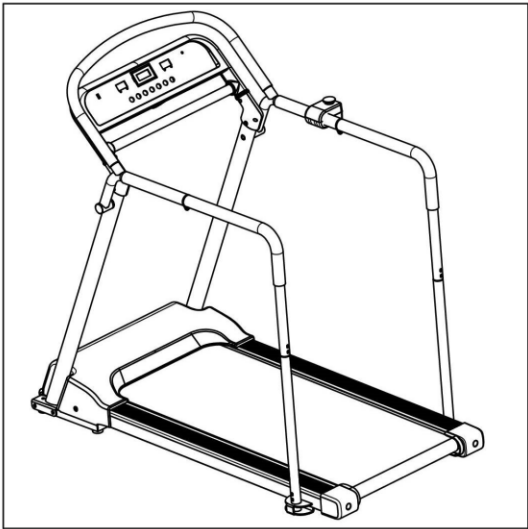
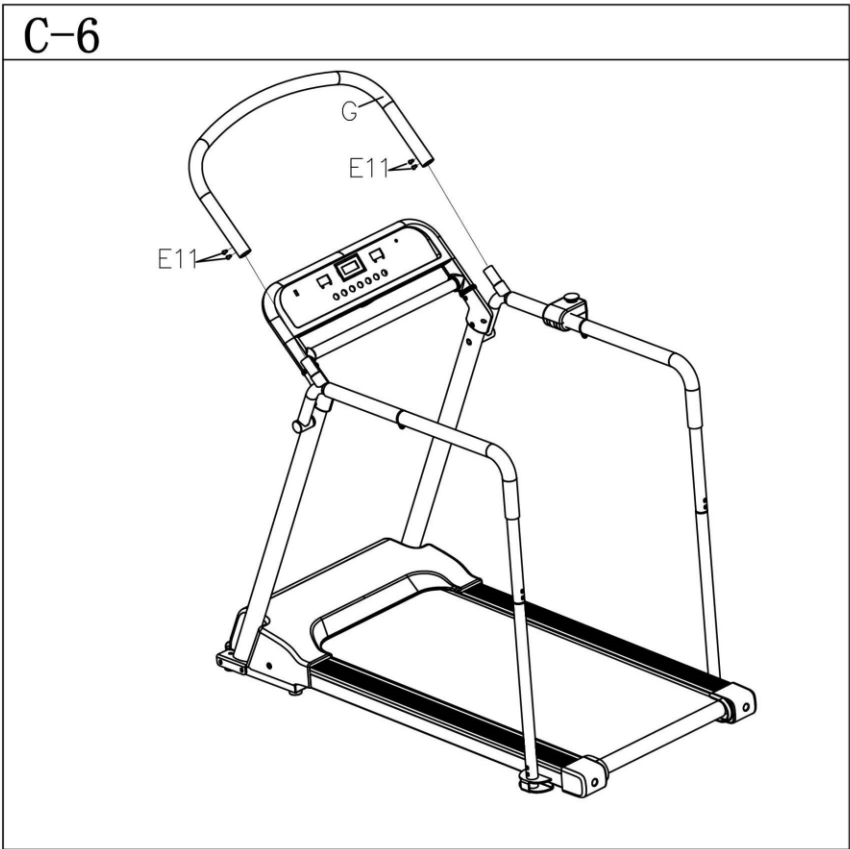
(2x)

E11 M6*15



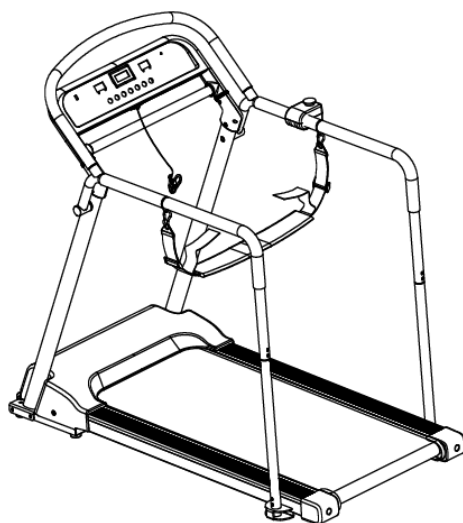
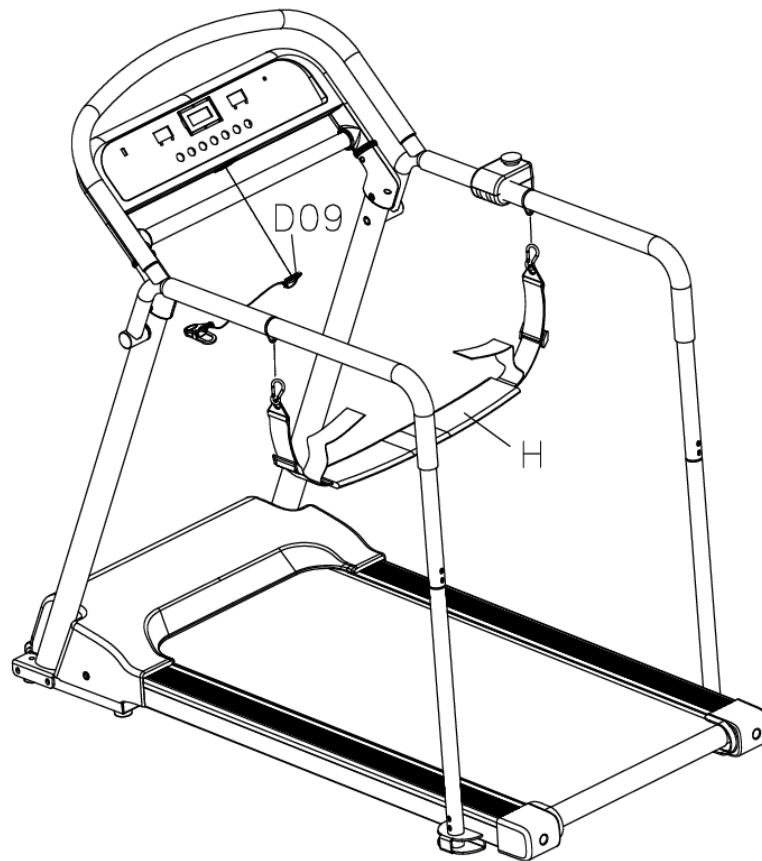
(8x)

Krok 6

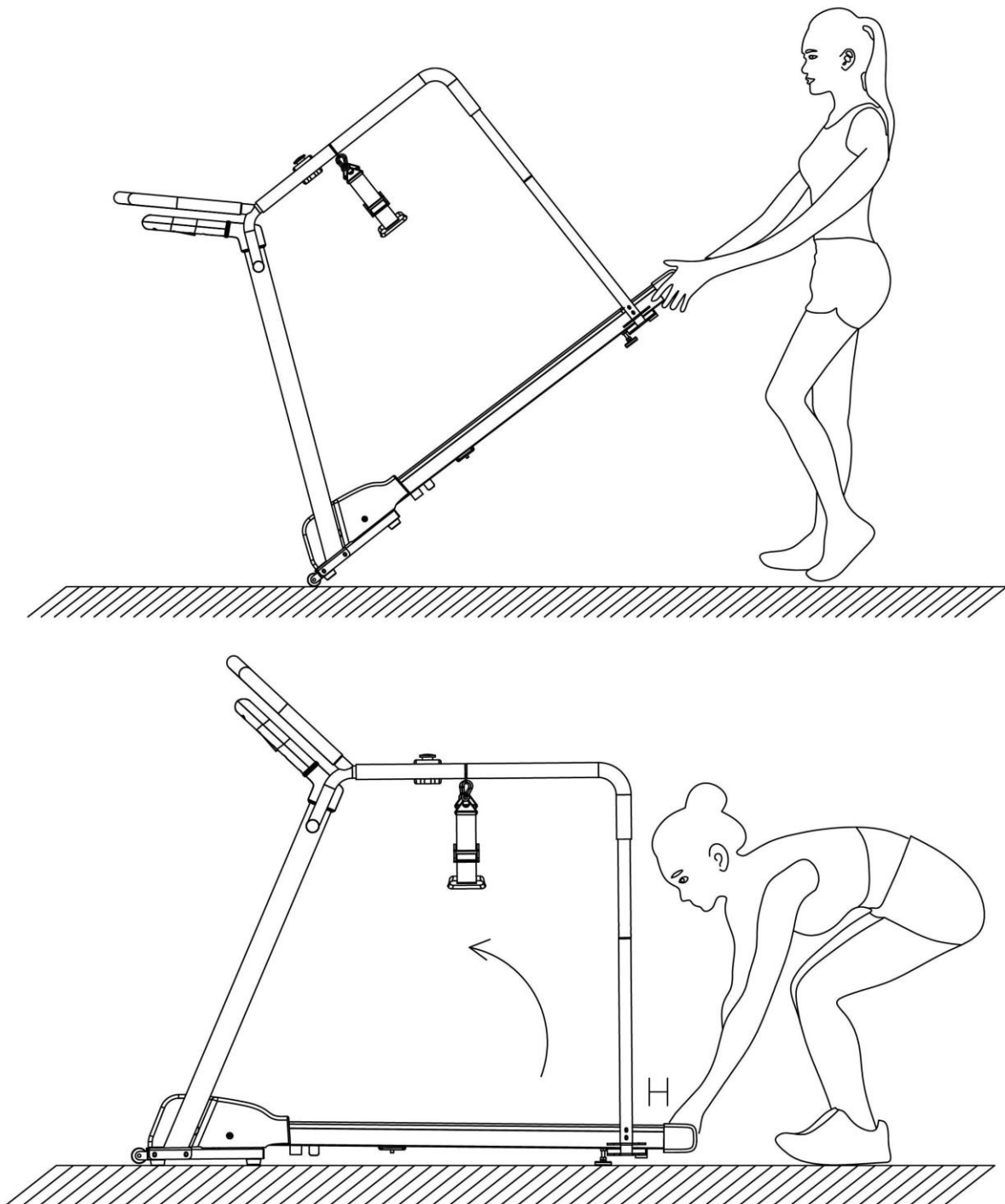


B04 5#  (1x)	E11 M6*15  (4x)

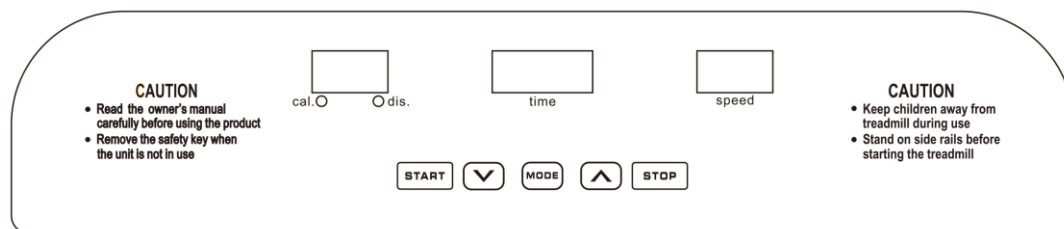
C-7



Presun pásu



KONZOLA



Tlačidlá

Start	Stlačením spustíte pás.
Speed -	Stlačením znížite rýchlosť.
Mode	Prepnutie medzi odpočtom času, vzdialenosti a kalóriami.
Speed +	Stlačením zvýšite rýchlosť.
Stop / pause	Stlačením pozastavíte program alebo vypnete pás.

Funkcie

Distance / calories	Zobrazenie prejdenej vzdialenosti / spálených kalórií.
Time	Dĺžka tréningu.
Speed	Zobrazenie rýchlosti, rýchlosť môžete upraviť pomocou zodpovedajúcich tlačidiel.
Mode	Stlačením vstúpite do nastavenia odpočtu času / vzdialenosti / kalórií. Pomocou tlačidiel speed + a – hodnotu upravíte. Stlačením START program spustíte. Pomocou tlačidiel speed + a – potom upravíte rýchlosť programu.

HRC program

Stlačením **MODE** v pohotovostnom režime vyberte **HrC** v okne pre zobrazenie rýchlosti.

Ak spustíte program okamžite po jeho výbere, spustí sa v pôvodnom nastavení (vek: 30 rokov, cieľová tepová frekvencia: 114, maximálna rýchlosť: 10.0 km/h).

Stlačením **MODE** vstúpite do nastavenia programu. Pomocou tlačidiel **speed + a –** nastavíte vek 15 – 80 rokov.

Stlačením **MODE** potvrdíte vek a vstúpite do nastavenia tepovej frekvencie. Pomocou tlačidiel **speed + a –** nastavíte tepovú frekvenciu od 84 – 195 BPM.

Stlačením **MODE** potvrdíte tepovú frekvenciu a vstúpite do nastavenia času. Pomocou tlačidiel **speed + a –** nastavíte čas 10:00 – 99:00.

Stlačením **MODE** potvrdíte hodnoty a vstúpite do pohotovostného režimu, stlačením **start** program spustíte.

Počas programu je možné upraviť rýchlosť, program sa však vždy pokúsi upraviť rýchlosť pomocou tepovej frekvencie.

Po spustení programu nasledujte 1 min rozvička pri navýšení rýchlosti o 0.5 km/h podľa tepovej frekvencie.

H – najvyššia hodnota

L – najnižšia hodnota

Age - vek

Default – pôvodná hodnota

BPM – tepová frekvencia za minútu

Age	BPM		
	H	Default	L
15	195	123	123
16	194	122	122
17	193	122	122
18	192	121	121
19	191	121	121
20	190	120	120
21	189	119	119
22	188	119	119
23	187	118	118
24	186	118	118
25	185	117	117
26	184	116	116
27	183	116	116
28	182	115	115
29	181	115	115
30	181	114	114
31	180	113	113
32	179	113	113
33	178	112	112
34	177	112	112
35	176	111	111
36	175	110	110
37	174	110	110

Age	BPM		
	H	Default	L
38	173	109	109
39	172	109	109
40	171	108	108
41	170	107	107
42	169	107	107
43	168	106	106
44	167	106	106
45	166	105	105
46	165	104	104
47	164	103	103
48	163	103	103
49	162	103	103
50	162	102	102
51	161	101	101
52	160	101	101
53	159	100	100
54	158	100	100
55	157	99	99
56	156	98	98
57	155	98	98
58	155	98	98
59	154	97	97

Age	BPM		
	H	Default	L
59	153	97	97
60	152	96	96
61	151	95	95
62	150	95	95
63	149	94	94
64	148	94	94
65	147	93	93
66	146	92	92
67	145	92	92
68	144	91	91
69	143	91	91
70	143	90	90
71	142	90	89
72	141	90	89
73	140	90	88
74	139	90	88
75	138	90	87
76	137	90	86
77	136	90	86
78	135	90	85
79	134	90	85
80	133	90	84

Ďalšie funkcie

Pripomenutie premazania

Každých 300 km budete upozornení kontrole premazania bežeckej dosky. Systém spustí zvukové upozornenie každých 10 sekúnd, na displeji konzoly sa zobrazí „OIL“. Pre vypnutie oznámenia podržte tlačidlo *STOP* po dobu 3 sekúnd.

Bezpečnostný kľúč

Ak počas tréningu vypoíte bezpečnostný kľúč, na displeji sa zobrazí „---“, spoločne so zvukovým upozornením. Pás nebude fungovať, kým nie je kľúč znovu pripojený.

Úsporný režim

Po 10 min neaktivity sa konzola prepne do úsporného režimu. Stlačením akéhokoľvek tlačidla konzolu prebudíte.

Spustenie a vypnutie

Pomocou vypínača spustíte / vypnete napájanie pásu.

Odporúčanie:

- Než sa zoznámite s ovládaním a používaním pásu odporúčame začať na nižšej rýchlosti a držať sa držadiel.
- Pred spustením programu je nutné zapojiť bezpečnostný kľúč a ten si pomocou pracky pripevniť na odev.
- Pre zastavenie programu stlačte stop. V prípade potreby môžete vytiahnuť bezpečnostný kľúč a tým pás zastaviť.

Multimédia

Pomocou Bluetooth môžete spárovať Vaše chytré zariadenie s pásom a prehrávať hudbu.

Z Vášho chytrého zariadenia vyhľadajte SYMK zariadenie a spárujte.

Ak počas prehrávania hudby prijmete hovor, prehrávanie hudby sa pozastaví, kým hovor neukončíte.

Zariadenie je možné spárovať s FitShow (TD248F), Zwift a KinoMap (FS-*****) aplikáciami.

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

SKLADOVANIE

Pás skladujte na suchom a tienistom mieste. Chráňte pred prachom. Pred uložením vytiahnite zo zásuvky (ak je možné aplikovať na daný produkt).

Životnosť a bezpečnosť prístroja môže byť zaručená iba v prípade, že produkt pravidelne kontrolujete proti poškodeniu alebo opotrebovaniu.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určený iba na vnútorné používanie, nepoužívajte vo vlhkých priestoroch.

Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc.

ÚDRŽBA

Na čistenie vždy používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neagresívny čistiaci prostriedok.

Nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzínu.

PRAVIDELNÁ KONTROLA

DENNÁ KONTROLA

- Pred každým použitím sa uistite, že žiadny predmet z okolia nebráni voľnému pohybu používateľa.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Po každom použití, zotrite pot a vlhkosť.
- Displej konzoly čistite vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Vyhnite sa použitiu nadmerného množstva vody.

TÝŽDENNÁ KONTROLA

- Riadne očistite plastový kryt.
- Čistite držadlá a displej.
- Skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Skontrolujte všetky skrutky, matice proti opotrebovaniu a či sú riadne dotiahnuté.

MESAČNÁ KONTROLA

- Namažte všetky kovové konce ochrannou látkou proti korózii.

- Skontrolujte stav AA batérie v konzole, prípadne vymeňte.
- Očistite bežeckú plochu.

Neodporúčame vykonávať akékoľvek interné opravy/úpravy.

Použitie akéhokoľvek iného čistiaceho prostriedku a lubrikantu môže znížiť životnosť produktu.

BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istý najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

Rýchlosť 1 – 3.0 km/h	Telesne slabší jedinci
Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h	Pohybovo menej zdatní jedinci
Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h	Ľudia s rýchlou chôdzou
Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h	Rekreační bežci
Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h	Stredne zdatní bežci
Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h	Skúsení bežci
Rýchlosť nad 14.5 km/h	Profesionálni bežci

POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, najmä ak spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo ak máte zdravotné problémy.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť aj ovládaniu rýchlosti. Všetko opakujte, kým si na ovládanie nezvyknete.

CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ujsť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by vám to zabráť cca 15 – 25 minút. Potom skúste ujsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte sa. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

FREKVENCIA

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

PRÍPRAVA A SPALOVANIE KALÓRIÍ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte rýchlosť vždy každé 2 minúty o 0,3 km/h a zrýchľujte, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie

Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Pokiaľ by ste mali problémy s dychom, znížujte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

METÓDA SPAĽOVANIA KALÓRIÍ - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/h a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/h zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

ODEV

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecký pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

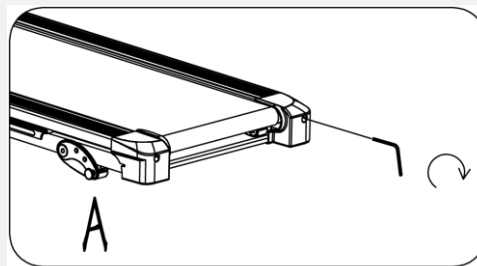
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na domáce používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľov nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom pásu, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecský pás nie je vhodný ako profesionálna lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

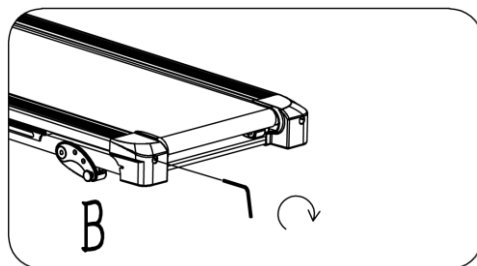
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecský pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 6 – 8 km/h, aby ste zistili, či sa vychýľuje.

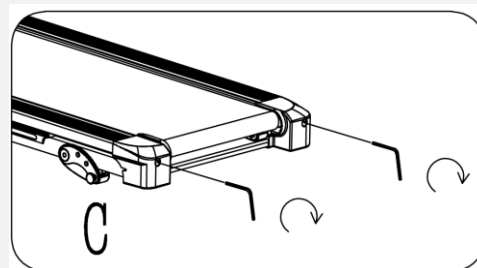
Ak sa pás vychýľuje doprava, pootočte pravou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.

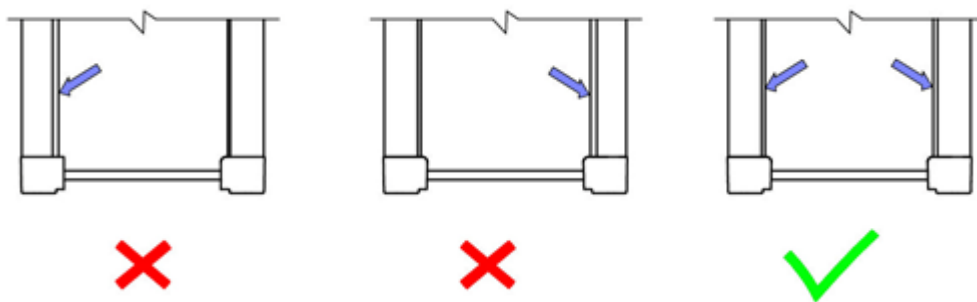


Ak sa pás vychýľuje doľava, pootočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecský pás sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znova utiahli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte utiahnutie pásu. Tento postup opakujte, kým nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.





APLIKÁCIA MAZIVA

Pred prvým používaním skontrolujte premazanie pásu, v prípade potreby aplikujte lubrikant.

Mazanie bežeckého pásu a bežeckej dosky je kľúčové, pretože trenie značne ovplyvňuje celkovú životnosť a prevádzkyschopnosť prístroja. Preto odporúčame nezanedbávať pravidelnú aplikáciu maziva.

VAROVANIE: Pred každým čistením, mazaním či údržbou vždy najskôr odpojte prístroj z elektrickej siete.

Odporúčaná frekvencia mazania:

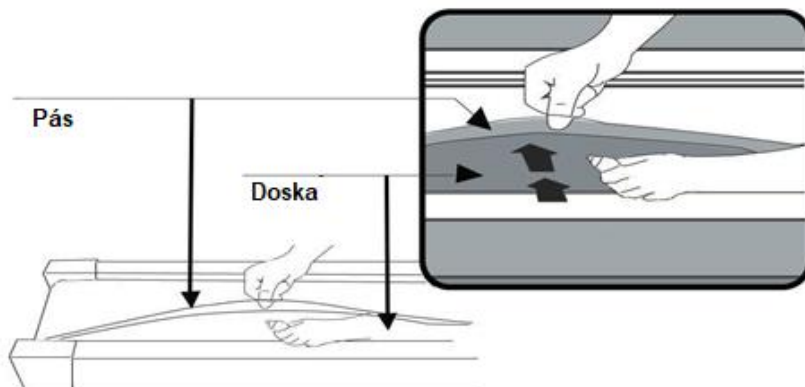
Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežeckou plochou a bežeckou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežeckých pásov.

Ako premazať pás:

Nadvihnite pás na jednej strane a aplikujte lubrikant, ten potom rozmažte po celej ploche handričkou. Aplikujte na druhej strane.

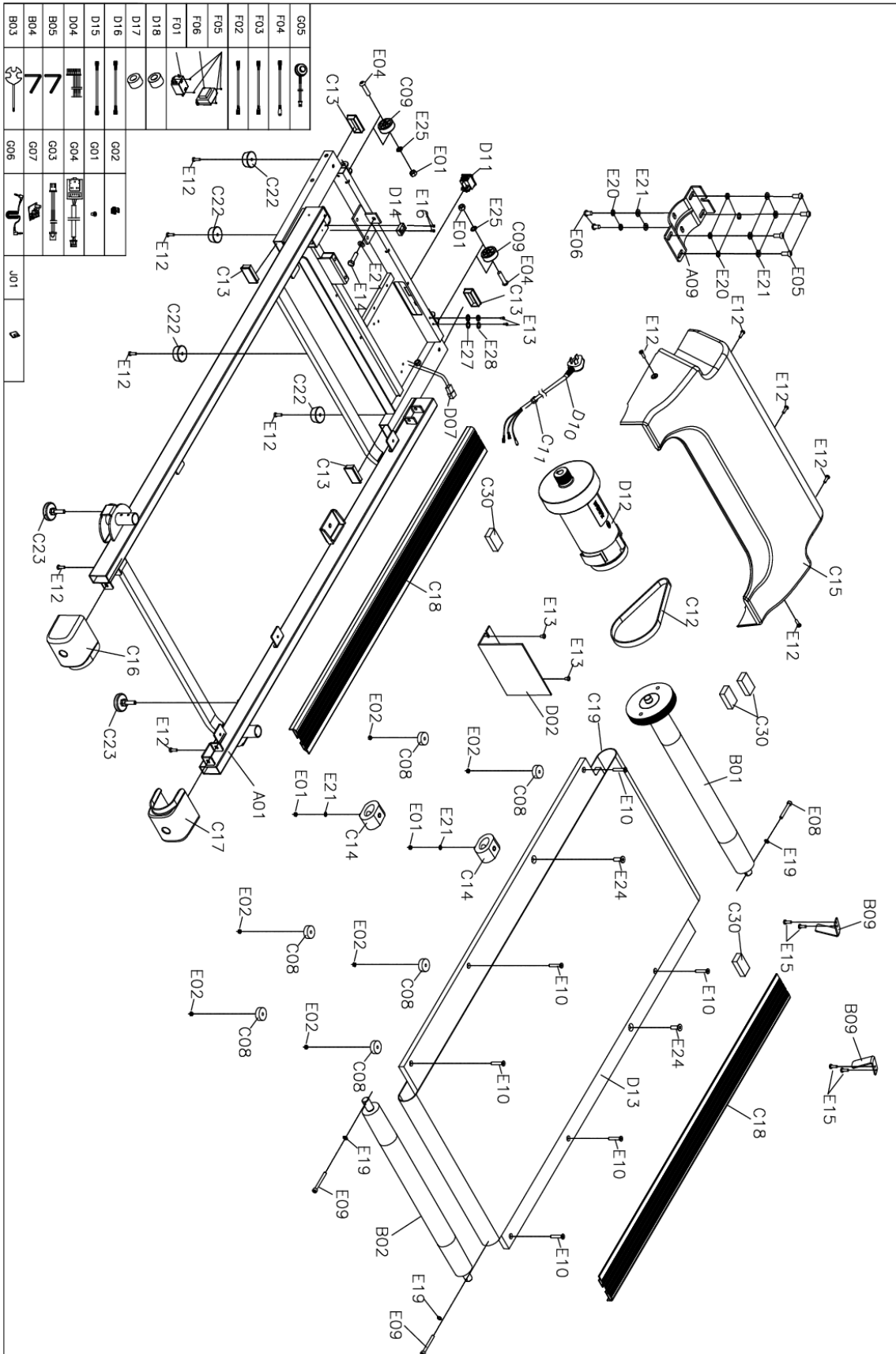
Všetky pohyblivé časti sa musia pohybovať voľne a ticho. Abnormálny pohyb môže poškodiť bezpečnosť produktu. Pravidelne kontrolujte a uťahujte všetky skrutky.

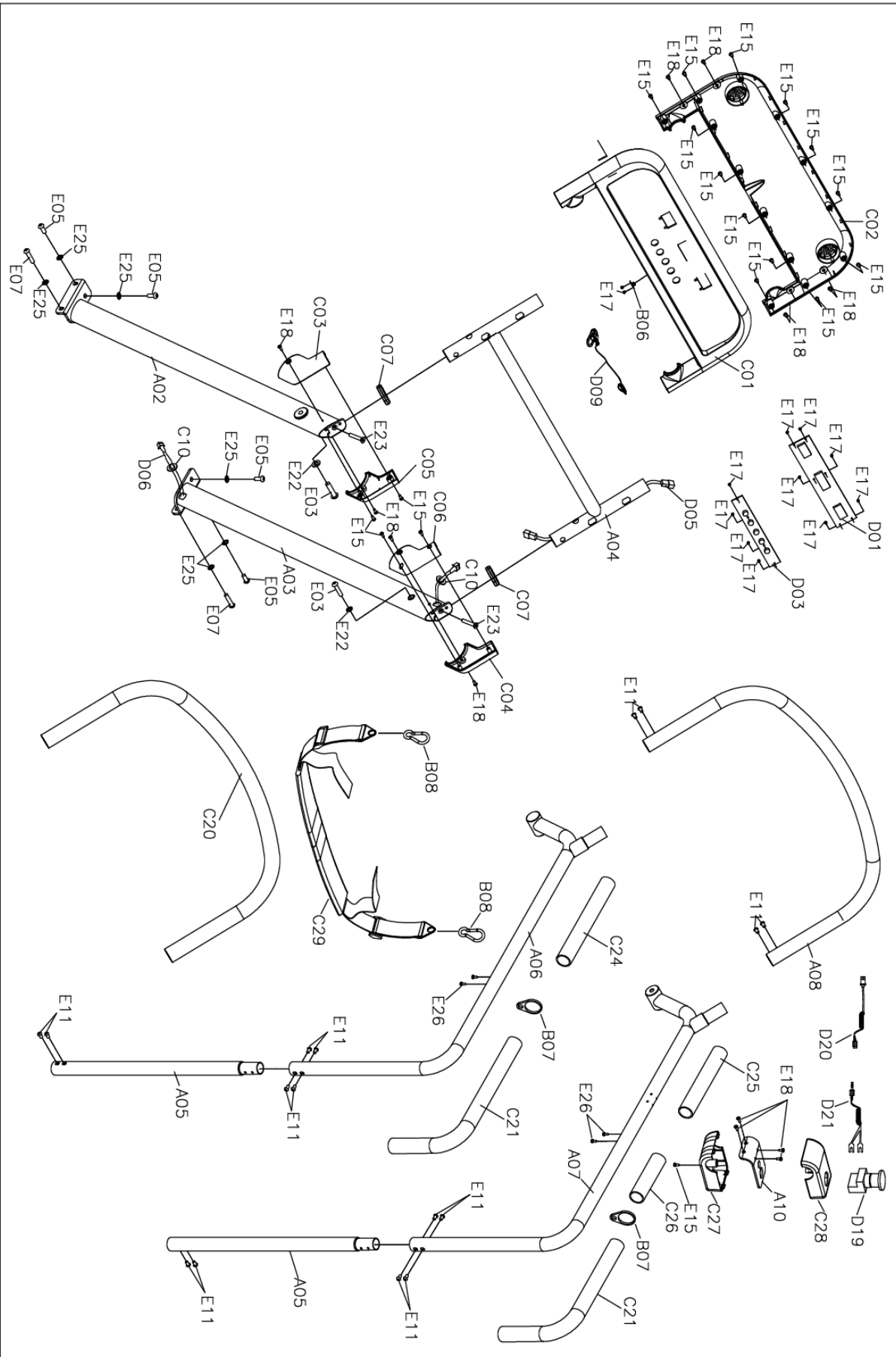
Správna a pravidelná údržba predlžuje životnosť pásu.



Pred každým premazaním pásu vždy najskôr vyskúšajte stav olejového filmu tým, že siahnete na dosku pod behúňom. Na doske by mal byť ľahký olejový film, ktorý tiež zostane na prstoch. Pokiaľ tomu tak nie je, pás premažete. Všeobecne sa odporúča naliať cca 10ml oleja do príslušného otvoru a následne nechať pás bežať na najnižšiu rýchlosť pár minút na prázdno. Potom opäť skontrolujte, či sa na doske pod behúňom vytvoril jemný olejový film. **POZOR!** Premazanie pásu nie je žiaduce a spravidla vyžaduje servisný zásah špecialistu. Je preto lepšie naliať oleja menej a prípadne podľa potreby pridať.

NÁKRES





ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
A01	Hlavný rám	1	C17	Pravý kryt motora	1
A02	Ľavý stĺpik	1	C18	Bočný nášľap	2
A03	Pravý stĺpik	1	C19	Bežecký pás	1
A04	Rám konzoly	1	C20	Penový valec 1, 265 mm	1
A05	Podporný rám	2	C21	Penový valec 1, 570 mm	2
A06	Ľavé držadlo	1	C22	Nožičky	4
A07	Pravé držadlo	1	C23	Nastaviteľné nožičky	2
A08	Predné držadlo	1	C24	Penový valec 3, 285 mm	1
A09	Držiak motora	1	C25	Penový valec 165 mm	1
A10	Doska núdzového zastavenia	1	C26	Penový valec 2, 77 mm	1
B01	Predný valec	1	C27	Horný kryt núdzového tlačidla	1
B02	Zadný valec	1	C28	Spodný kryt núdzového tlačidla	1
B03	Skrutkovač s kľúčom	1	C29	Bezpečnostný pás	1
B04	Imbusový kľúč # 5	1	C30	EVA podložka	4
B05	Imbusový kľúč # 5	1	D01	Konzola	1
B06	Doštička bezpečnostného kľúča	1	D02	Riadiaca jednotka	1
B07	Bezpečnostný hák remeňa	2	D03	Základná doska tlačidiel	1
B08	Hák bezpečnostného popruhu	2	D04	Kábel dosky tlačidiel	1
B09	Hák	2	D05	Horný signálny kábel	1
C01	Horný kryt konzoly	1	D06	Prostredný signálny kábel	1
C02	Spodný kryt konzoly	1	D07	Spodný signálny kábel	1
C03	Ľavý kryt stĺpika	1	D08	Senzor rýchlosti	1
C04	Pravý kryt stĺpika	1	D09	Bezpečnostný kľúč	1
C05	Ľavý vnútorný kryt stĺpika	1	D10	Napájací kábel	1
C06	Pravý vnútorný kryt stĺpika	1	D11	Vypínač	1
C07	Gulatý kryt držadla	2	D12	DC motor	1
C08	tlmiaca podložka	6	D13	Bežecká doska	1
C09	Prepravné koliesko	2	D14	Senzor rýchlosti	1
C10	Očko kábla	2	D15	AC kábel	1
C11	Krytka napájacieho kábla	1	D16	AC kábel	1
C12	Remeň motora	1	D17	Magnetický krúžok	1
C13	Štvorcový rám	4	D18	Magnet	1
C14	tlmiaca podložka	2	D19	Núdzové tlačidlo	1
C15	Kryt motora	1	D20	Horný kábel núdzového tlačidla	1
C16	Ľavý zadný kryt motora	1	D21	Spodný kábel núdzového tlačidla	1

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
E01	Matica M8	4	E15	Skrutka ST4.2 x 12	22
E02	Matica M6	6	E16	Skrutka ST2.9 x 8	2
E03	Skrutka M10 x 55	2	E17	Skrutka ST2.9 x 6.0	12
E04	Skrutka M8 x 35	2	E18	Skrutka ST4.2 x 12	12
E05	Skrutka M8 x 20	8	E19	Podložka 6	3
E06	Skrutka M8 x 15	2	E20	Pružná podložka 8	6
E07	Skrutka M8 x 65	2	E21	Plochá podložka 8	9
E08	Skrutka M6 x 45	1	E22	Plochá podložka 10	2
E09	Skrutka M6 x 55	2	E23	Skrutka M8 x 48	2
E10	Skrutka M6 x 35	6	E24	Skrutka M8 x 25	2
E11	Skrutka M6 x 15	16	E25	Podložka 8	8
E12	Skrutka M5 x 16	11	E26	Skrutka ST4.2 x 12	4
E13	Skrutka M5 x 8	4	E27	Pružná podložka 5	2
E14	Skrutka M8 x 30	1	E28	Podložka 5	2
F01	Filter	1	G01	Skrutka ST2.9 x 6.0	12
F02	AC kábel	1	G02	Audio modul	2
F03	AC kábel	1	G03	Kábel zosilňovača	1
F04	Uzemňovací kábel	1	G04	Kábel audio jack	1
F05	Skrutka M5 x 8	2	G05	Reproduktor	2
F06	Indukcia	1	G06	MP3 kábel	1
J01	Modul tepovej frekvencie	1	G07	Základná doska zosilňovača	1

CHYBOVÉ KÓDY

Pás nemožno spustiť.	Nie je zapojený.	Zapojte do zdroja napájania.
	Bezpečnostný kľúč nie je vložený.	Vložte bezpečnostný kľúč.
Bežecský pás nie je vycentrovaný.	Nesprávne napnutý alebo vycentrovaný pás.	Vycentrujte alebo utiahnite pás pomocou príslušných skrutiek.
Konzola nefunguje.	Káble konzoly sú nesprávne zapojené.	Skontrolujte pripojenie z konzoly do základnej dosky.
	Poškodený transformátor.	Pokiaľ je poškodený transformátor kontaktujte servisné oddelenie.
E01 / E13	Káble a základné dosky nie sú správne zapojené.	Skontrolujte pripojenie a stav káblov. Ak sú v poriadku skontrolujte stav základnej dosky.
E02	Prichádzajúce napätie je o 50% nižšie ako je požadované minimum.	Skontrolujte zdroj napätia. Skontrolujte základnú dosku. Skontrolujte stav motora.

E05	Prichádzajúce napätie je príliš vysoké alebo nízke. Základná doska je poškodená.	Reštartujte pás. Uistite sa, že je napájaný správnym napätím.
	Jedna z pohyblivých častí je zaseknutá.	Skontrolujte stav pásu. Skontrolujte stav motora a základnej dosky. Premažte pás.
E06	Poškodený motor alebo zle zapojený motor.	Skontrolujte stav pripojenia a káblov. Ak sú v poriadku skontrolujte motor.
E08	Základná doska nie je zapojená.	Skontrolujte pripojenie a stav káblov. Skontrolujte stav základnej dosky.
E10	Motor je poškodený, alebo sú zaseknuté pohyblivé časti motora.	Skontrolujte výkon motora, uistite sa, že všetky časti fungujú správne. Nahradte motor alebo premažte pás.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

